

「残さず食べや」と教えられ
「もったいない」を身につけた



もったいないをもう一度

完食宣言！食べ残しをなくす 30・10 運動

(さんまる・いちまる)

✓ 店の予約では

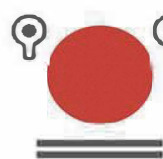
かしこく注文しないと “もったいない”
おいしく食べられる適量を注文しましょう

✓ 宴会が始まったら

おいしく食べないと “もったいない”
乾杯後(開始後)30分間は料理を楽しもう！
温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちにおいしく食べましょう

✓ 宴会のお開きが近づいたら

残してしまうと “もったいない”
お開き前の10分間はもう一度料理を楽しもう！
幹事さんは「食べきり」を呼び掛けたり、大皿料理の残りは小分けにして食べやすくしましょう



◎ 食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

長岡京市
環境経済部 環境業務課
TEL:075-955-9548



かしこ暮らしっく
長岡京