広報 長岡京

No.1197
2018
4.1

あふれる桜の中で、お花見
（昨年４月、勝竜寺城公園で）

まちの姿　●２月　家庭から出たごみ 1,075.69 t（前年同月 1,087.56 t ）／ 平均気温 4.1℃（同 4.8℃）　●１月　交通事故 11件（同８件）

4月1日施行
長岡京市
障がい者基本条例

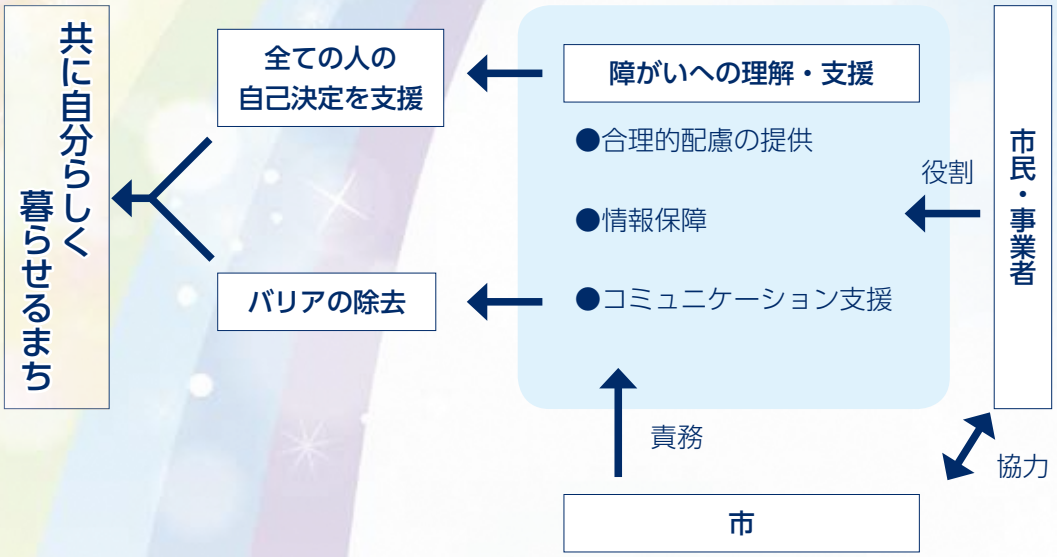
誰もが共に自分らしく暮らすまちへ

障がいの有無にかかわらず、誰もがあらゆる分野の活動に参加でき、安心して自分らしく暮らせるまちを目指す条例を4月から施行します。あなたの気づきと心づかいが、まち全体の安心につながります。5月にキックオフイベントも開催。誰もが暮らしやすいまちについて、一緒に考えてみませんか。

㊐障がい福祉課社会参加支援係（分庁舎3）
☎955・9549 FAX952・0001
syougaifukushi@city.nagaokakyo.lg.jp

「誰もが共に自分らしく暮らす長岡京市障がい者基本条例」で目指すコト

〈市民・事業者の役割〉
▶障がいへの理解を深めること　▶市の取り組みに協力すること
〈市の責務〉
▶差別をなくすこと　▶障がいのある人の自立や社会参加を支えること
▶障がいの種別に合った方法での情報提供やコミュニケーション手段を広めること



「住みよいまちにするために、お互いの意思を伝えて」

長岡京市障がい者団体連合会会長　三好俊昭さん

23年前、会社で倒れてからは身体障がい者として車いすで勤務。退社後も、「何か役に立てれば」と積極的に障がい者の支援活動を続ける。

今回、条例策定にあたって、検討会議委員も務めた三好さんに、お話を伺いました。

●障がいの特定をしていない条例

今回の条例は、障がい種別を特定したものではないところがポイントです。なぜなら、この条例がすべての障がいを対象にしているからです。どんな人に対しても住みやすくなるように、という想いが込められています。

●一言で理解といっても難しい だからこそ、伝え続けて

障がい者への理解を、とはいっても、実行に移すとなると難しいことだってあります。極端に悪い例で言えば、障がい者に対しての虐待などの事件が起こってしまうことがあります。障がい者に対してのマイナスの感情を完全にゼロにし、理解してもらうのは難しいのでは、と個人的には思います。

だからこそ、この条例などをきっかけに、周知し続けていくことが必要です。人々の意識に残るように、行政は継続した活動を続けていく。ただ、行政だけでなく、障がい者側からの発信も大事だと思います。ヘルプマークを着けていたり、私のように車いすを使っていれば見た目でわかりますが、そうでない人もたくさんいます。実際に伝えないとわからないことも多いので、難しかったり、勇気も必要ですが、障がい者側も併せて双方の積極的なアピールができればいいなと思います。

◆「何かお手伝いしましょうか」あなたのちょっとした心づかいは、笑顔に変わる

障がいのある人が社会のバリアによって、手助けを必要としているときに、(負担が重すぎない範囲で)対応することを**合理的配慮**と言います。どんな人でも、困っているときに気に懸けてもらえればうれしいもの。「手助けが必要かな?」と思ったら、初めて会った人でも、少しの勇気を持って、コミュニケーションをとってみませんか。あなたの気づきや心づかい、思いやりのある行動が、暮らしやすいまちへの第一歩です!

＊もし、障がいを理由とする差別や不利益な取り扱いを受けた場合は障がい福祉課へご相談ください。

立ち止まったり、困っている様子だったら、ちょっと声をかけてみませんか。

段差や、坂のあるところでは、手助けが必要かもしれません。

相手が話に疲れたり、緊張や不安が高まりそうなら、落ち着ける場所などで休憩を取ってもらいましょう。

ゆっくりわかりやすく具体的に話し、たくさんのことを一度に伝えないように気をつけて。

条例制定キックオフイベント
このまちで自分らしく暮らす

5/13(日)

午後1時30分開演(午後1時開場)
中央公民館3階市民ホールで

要申込

◆基調講演 玉木幸則さん「このまちで自分らしく暮らす」
◆シンポジウム「誰もが共に暮らせる長岡京市とは」
…パネリストに玉木幸則さん、華頂短期大学の武田康晴さん、市商工会の山本敏彦さん ほか
◆「あいサポート運動」スタートセレモニー
◆「合理的配慮のあるくらし」をテーマにした展示ブースも

▶**申込**＝5月2日㈬までに障がい福祉課へ。
▶手話通訳、要約筆記あり。託児(要申込)あり。

玉木幸則(たまきゆきのり)さん
日本福祉大学卒。社会福祉士。NHK「バリバラ」など多くのテレビ番組に出演し、さまざまな方面で活躍。

4月から、新たに動き出す!

●はじめます!「あいサポート運動」

障がいの状況による困りごとや、必要な配慮を学び、暮らしやすい社会をみんなで一緒に作っていく運動です。市では、障がいの特性や必要な配慮について正しく理解し、ちょっとした手助けのできる「あいサポーター」の養成研修や、「あいサポート企業」の認定を進めます。

あいサポーターマーク

●コミュニケーション支援ボードを窓口に配架

聴覚障がいや知的障がい、発達障がいのある人などのコミュニケーションを補助するボードで、イラストを指さして利用します。窓口でご活用ください。

コミュニケーション支援ボードの一例

●児童への人工内耳の購入・修理補助

費用の一部が助成されます。詳しくは、障がい福祉課へ。

長岡京市 障がい者基本条例 検索

人間ドック・脳ドック

◆国民健康保険 加入者に助成します

人間ドック…▼対象＝40歳以上（来年3月31日時点）で、国民健康保険に今年4月1日から受診日まで継続して加入している人 **▼受診**＝4月16日㈪～来年3月31日㈰ **▼申込**＝4月16日㈪～6月22日㈮

脳ドック…▼対象＝申込時に40歳以上で、国民健康保険に今年4月1日から受診日まで継続して加入している人 **▼受診**＝4月2日㈪～来年3月31日㈰ **▼申込**＝4月2日㈪～来年3月29日㈮

【共通事項】▼申込方法＝国民健康保険被保険者証を持って左記へ **▼助成額**＝受診費用の7割（2万1千円）

⬇国民健康保険課 国保係

◆後期高齢者医療制度 加入者に助成します

人間ドック…▼対象＝今年4月1日時点で後期高齢者医療制度に加入している人（平成30年度中に75歳になる人は、予算の範囲内で随時受付） **▼受診**＝4月2日㈪～来年3月31日㈰ **▼申込**＝4月2日㈪～6月29日㈮に、後期高齢者医療被保険者証とハンコを持って左記へ **▼助成額**＝受診費用の7割（上限2万9260円）

⬇医療年金課 後期高齢者係

＊後期高齢者医療制度による脳ドック助成は平成29年度で終了しました

＊2つの制度とも、保険料に未納がある人は対象外です。

【お問い合わせ先は左ページへ】

●ドック実施医療機関

国保・後期高齢 共通

人間ドック・脳ドック	
済生会京都府病院	☎955-0111
京都桂病院	☎392-3501
蘇生会総合病院	☎0120-621-388
新河端病院	☎0120-753-136
御池クリニック	☎823-3080
京都工場保健会	☎0120-823-053
シミズ四条大宮クリニック	☎813-5202
京都市立病院＊	☎311-6344
京都第一赤十字病院＊	☎561-1121

人間ドックのみ	
三菱京都病院	☎381-2111
千春会病院	☎954-2175
四条烏丸クリニック	☎0120-012-770

脳ドックのみ	
しくま脳神経外科クリニック	☎381-3000

＊…脳ドックは、人間ドックと合わせて受診してください。

【後期高齢者医療では、脳ドックは実施していません】

早期発見があなたの命を救います。

一年に一度、自分のカラダをふりかえりませんか

健康診査

受診期間⬇7月2日㈪～10月31日㈬

自己負担金⬇1000円

（70歳以上と非課税世帯は無料）

①特定健康診査

▼対象＝40歳以上（来年3月31日時点）で、今年4月30日までに国民健康保険に加入している人

②健康増進法による健康診査

▼対象＝来年3月31日時点で40歳以上で、生活保護受給者や、医療保険の異動などで特定健診を受ける機会がない人

＊詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。人間ドックを申し込んだ人は対象になりません。

申込・お問合わせはこちら

▼子宮頸がん、乳がん、健康診査
㊐〒617・8501（住所記載不要）
長岡京市役所 健康医療推進室 保健活動担当
☎955・9705 FAX955・2054
kenkouiryou@city.nagaokakyo.lg.jp

▼人間ドック、脳ドック、特定健康診査
㊐国民健康保険課 国保係
☎955・9511 FAX951・1929

▼人間ドック
㊐医療年金課 後期高齢者係
☎955・3139 FAX951・5410

今年も受けよう！　若いあなたも早めのチェックを

子宮頸がん・乳がん検診

自己負担金➡800円・600円（免除制度あり）

自己負担金は毎年見直し。来年度以降変更の可能性あり

子宮頸がん検診　800円

▼**対象**＝受診時に満20歳以上の女性で、西暦で奇数年生まれの人（初めて受診する人と子宮がん検診無料クーポン券の対象者は、偶数年生まれでも受診できます）

▼**受診期間**＝4月初日～12月末日（最終日は、医療機関によって異なります）

▼**内容**＝問診、内診、細胞診

▼**受診方法**＝医療機関窓口で「長岡京市の子宮頸がん検診」と申し出てください

●**乙訓の実施医療機関**

子宮頸がん検診	
近藤産婦人科医院	☎953・2000
済生会京都府病院	☎955・0111
ハシイ産婦人科	☎924・1700
ひらいクリニック	☎921・0520
婦人科内科山下クリニック	☎922・3733
横関産婦人科医院	☎952・6262

＊右記以外の府内委託医療機関で受診する人は、事前に健康医療推進室に申請が必要です。市ホームページからも申請できます。（ハガキ、電子メールの場合は、「子宮頸がん検診受診票申請」、名前、生年月日、住所、日中の連絡先、受診予定の医療機関名、自己負担金免除が受けられる人はその旨を記入。受診票を後日、郵送します）。

乳がん（個別）検診　600円

▼**対象**＝受診日に満40歳以上の女性で、西暦で奇数年生まれの人。初めて受診する人と乳がん検診無料クーポン券の対象者は、偶数年生まれでも受診できます

▼**受診期間**＝5月～来年3月の、水・金曜日の午後。

＊月日の指定はできません。

▼**内容**＝問診、マンモグラフィー検査

▼**申込**＝①5～9月に受診希望の人は、4月2日㈪～20日㈮に、②10月～3月受診希望の人は7月2日㈪～20日㈮に、窓口か、ハガキ（消印有効）で健康医療推進室へ。（ハガキの場合は「乳がん（個別）検診希望」と名前、生年月日、住所、日中につながりやすい携帯電話などの連絡先を記入）。

＊予約日の1週間ほど前に確認の電話をします。

＊申込多数の場合抽選。

＊満70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人などは無料。

●**実施医療機関**＝済生会京都府病院

乳がん（集団）検診

乳がんの集団検診は、10～11月に実施。申込は8月1日㈬から。

●**【共通事項】自己負担金免除制度**

▼市民税非課税世帯の人が自己負担金免除を受けるには、事前に免除カードの申請が必要です。利用時期が7月以降の場合は、6月11日㈪から窓口で発行する、来年6月末までを期限とする免除カードを使用ください

▼4～6月に利用する人は、現在窓口で発行している免除カード（今年6月末が期限）を利用ください

▼同一世帯に一人でも市民税が課税されている人がいる場合は、免除カードの対象となりません

▼申請時は、来所する人の本人確認ができるもの（健康保険証など）の提示が必要です

➡健康医療推進室　保健活動担当

歯周疾患検診

自己負担金➡500円（免除制度あり）

60歳の人の約50％がかかっていると言われる歯周病。40代以降に歯を失う最大の原因です。

歯周病の原因菌は、心臓病や脳血管疾患、糖尿病などの原因にもなります。また、妊婦の場合、低体重児出産や早産のリスクを高めるなど赤ちゃんへも影響します。

▼対象＝市内在住で①今年4月1日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の人②妊婦

▼受診期間＝4月初日～来年3月末日

▼内容＝歯周疾患検診、ブラッシング指導

▼申込＝下記の委託医療機関まで要予約。向日市、大山崎町の委託医療機関は、市ホームページをご覧ください

＊受診時は本人確認書類（妊婦は受診票と母子健康手帳）を持参してください。

＊満70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料。

＊検診日に治療はできません。検診の結果、精密検査や治療が必要な場合の費用は別途必要です。

㊐健康医療推進室 保健活動担当
☎955・9705 FAX955・2054

後期高齢者歯科健診

自己負担金➡無料（1人1回まで）

歯や歯肉の健康を維持し、口の機能低下を予防することが、肺炎などの疾病予防にもつながることをご存じですか？

お口の健康を維持する習慣作りの第一歩として、対象となる人はぜひ受診してください。

▼対象＝受診時に75歳の方

＊対象となる方には被保険者証を送付する際に案内通知と問診票を同封します。（誕生日以降で受診してください）

▼受診期間＝75歳のお誕生日～76歳のお誕生日の前日まで

▼内容＝歯の状態の確認、口腔衛生状態の確認、歯周疾患の有無、かみ合わせ状態の確認、嚥下機能の検査など

▼申込＝下記の委託医療機関まで要予約。向日市、大山崎町の委託医療機関は、市ホームページをご覧ください

＊受診時は後期高齢者被保険者証と問診票を持参ください。

㊐医療年金課 後期高齢者係
☎955・3139 FAX951・5410

●市内の歯周疾患検診 委託医院

歯科医院名	電話番号
安藤歯科医院	☎954・8811
一文橋歯科	☎955・8877
井上歯科医院	☎954・6090
岩佐歯科医院	☎956・0118
おおはし歯科口腔外科クリニック	☎954・8012
岡田歯科医院	☎957・6068
岡部歯科医院	☎956・2288
岡本歯科クリニック	☎874・7650
小倉歯科クリニック	☎957・3355
角谷歯科医院	☎952・8030
加藤歯科医院	☎952・7676
加藤歯科診療所	☎951・1166
かなおか歯科医院	☎955・0648
賀来歯科医院	☎955・6178
駒宮歯科医院	☎955・2871
坂根歯科診療所	☎956・5252
さわだ矯正歯科クリニック	☎958・2135
杉本歯科医院	☎956・2946
諏訪歯科診療所	☎955・4118
高橋歯科医院	☎954・5454
竹村歯科医院	☎955・8654
外海歯科医院	☎951・0021
戸渡歯科診療所	☎955・2355
内藤歯科医院	☎953・0102
長岡京アゼリア歯科	☎330・9170
なかおか小児歯科クリニック	☎951・0100
中尾歯科クリニック	☎754・7775
なかじょう歯科医院	☎959・3100
中村歯科医院	☎951・8110
ひきだ歯科医院	☎955・0244
福田歯科クリニック	☎959・0555
宮地歯科医院	☎954・0003
みやじま歯科クリニック	☎950・6480
山口歯科医院	☎952・1206

➡その他の健診など詳しくは、今号と一緒にお配りしている「健康づくり年間日程表（保存版）」をご確認ください。

Info! 子育て支援に関する窓口を一つに

４月からの市の組織・機構

大幅な組織改編はせず、現行の体制で市民サービスの向上に努めます。組織の枠を越えて分野を横断する課題は、プロジェクトチームを新設、再編して対応します。

一部組織のみ、下記のとおり改編します。

「こども福祉課」→「子育て支援課」に

これまで教育部「教育総務課」が受け持っていた私立幼稚園と、認定こども園（１号認定）に関する事務全般を、健康福祉部「こども福祉課」に移管し、「こども福祉課」から**「子育て支援課」**に組織名を改めます。**【右図１・２参照】**

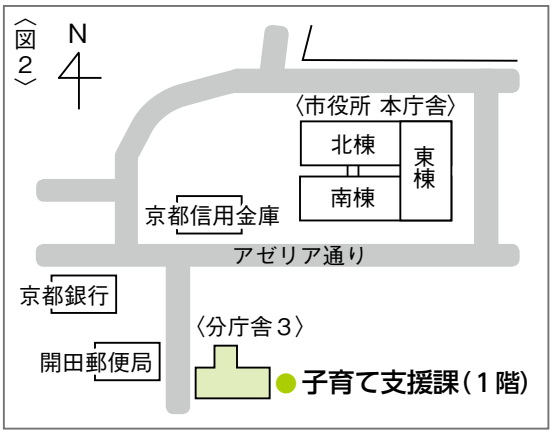
子育て支援に関する窓口を一元化して、より利用しやすい体制づくりを目指した組織改編を行いました。

〈図１〉

●子育て支援課（分庁舎３）

子育て支援係	保育係
☎955-9558　FAX 952-0001 ・現行事務 ＋ ・私立幼稚園などに関すること	☎955-9518 FAX 952-0001 ・保育施設に関すること

〈図２〉



Info!　おめでとうございます

第26回 長岡京展の受賞者が決まりました

今年の１月に作品を募集し、３月９日～11日に出展作品の展示が行われた第26回長岡京展。

日本画・洋画・書・写真・工芸の５部門、応募総数138点の中から、審査員による厳正な審査の結果、入賞作品26点が選ばれました。

受賞された皆様、おめでとうございます。

㊐長岡京市文化協会事務局（文化・スポーツ振興室内）
☎955-9734　FAX955-3150

●長岡京展大賞

洋画　鎌田　滋喜さん（東和苑）
書　大江　政江さん（粟生梶ケ前）
写真　小﨑　忠信さん（開田１丁目）

●長岡京市長賞

日本画　小川　多津子さん（大山崎町）
洋画　武川　大治郎さん（長岡２丁目）
書　石谷　尚子さん（一文橋２丁目）
写真　井上　重継さん（天神３丁目）
工芸　山岡　良克さん（京都市）

●長岡京市教育委員会教育長賞

日本画　千原　邦夫さん（野添１丁目）
洋画　坪庭　章介さん（今里北ノ町）
書　城戸　義男さん（京都市）
写真　堀　直樹さん（向日市）
工芸　長岡　要さん（一文橋２丁目）

●長岡京市議会議長賞

日本画　石井　隆さん（河陽が丘２丁目）
洋画　赤瀬川　幸子さん（開田４丁目）
書　矢場　鷺雪さん（緑が丘）
写真　城戸　義男さん（京都市）
工芸　神鳥　明創さん（長法寺祭ノ神）

●京都新聞賞

洋画　尾宮　博美さん（一文橋１丁目）
書　下田　ひとみさん（一文橋２丁目）
写真　藤井　英敏さん（河陽が丘２丁目）

●長岡京展奨励賞

洋画　深浦　昭夫さん（調子２丁目）
永田　和行さん（光風台）
書　杤岡　如美さん（久貝２丁目）
岡本　房子さん（井ノ内坂川）
写真　上田　博さん　（うぐいす台）

Info!　かしこ暮らしっくなまちのために！

長岡京市らしいまちづくりへ！ 市民活動への補助金

４コースあり！市民活動応援補助金　５月１日㈫締切

市では、魅力あふれるまちづくりのための取り組みを応援しています！子育て支援や防犯・防災、地域美化やまちおこしなどの活動をする団体などが対象です。

❶提案公募型協働事業コース
次のテーマに関する活動を企画提案してください

- **「市民発のまちの魅力ＰＲ」**
  →住んでいるからこそ知っている市の魅力発信
- **「高齢者に対する交通安全教育」**
  →市民視点の高齢者の交通安全啓発
- **「歴史文化都市 長岡京市の発見・発信」**
  →地域の愛着を深めるための歴史発見と発信

❷スタートアップコース
設立３年以内の団体が行う総額15万円以下の事業

❸ステップアップコース
これから拡充・発展させたい総額15万円以下の事業

❹小学校区コミュニテイ活動応援コース
小学校区単位で行う校区祭

【共通事項】▶申込＝５月１日㈫までに申請書を持って下記へ。募集要項や申請書は下記で配布。市ホームページからもダウンロードできます　**▶説明会**＝４月５日㈭午 後３時30分から、市民活動サポートセンター（バンビオ内）で。申込不要

●各コースの対象事業

▶市民が自主・自立的に行う、営利を目的としない活動で、不特定多数の利益に貢献する公益的なもの
▶事業効果に持続性や発展性が認められるもの

●各コースの対象団体と補助額

コース	対象団体	補助額	補助回数
❶	▷主に市内で活動している ▷構成員が２人以上で、過半数が市内に在住・在勤・在学 ▷非営利で、市民公益活動を継続的に推進するNPO法人や任意団体（例：ボランティアグループ、実行委員会、自治会、町内会、子供会など）	対象経費の10/10以内、上限額50万円	１団体に１事業のみ
❷		１年目は対象経費の10/10以内、２・３年目は2/3以内。上限額５万円	一つの事業に３回（年）まで
❸		対象経費の1/2以内、上限額７万5,000円	
❹	▷地域コミュニティ協議会が未設立の小学校区の組織	対象経費の1/2以内、上限額６万円	制限なし

注）❶…複数の団体による連合組織でも可　❶～❸…市の他の補助制度の対象となるものは除く

㊐自治振興室 市民参画協働担当　☎955-3164　FAX951-5410
jichishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp

京都府地域力再生プロジェクト支援事業交付金　５月31日㈭締切

府では、魅力あふれるまちにしようと取り組んでいる公共的な活動を支援しています。

▶対象団体＝地域住民が中心になって地域力再生に向け活動している団体
▶対象事業＝地域力の再生に向けた活動。環境保全活動、防災・防犯活動、子育て支援活動、地域美化活動、地域産業おこし など
▶交付内容＝対象事業費のおおむね３分の２以内。交付限度額あり
▶申込＝申請書を持って市の各団体関係課か、自治振興室へ。４月２日㈪受付開始
▶説明会＝４月５日㈭午後３時から、市民活動サポートセンター（バンビオ内）で。　申込不要

㊐京都府府民生活部府民力推進課 地域力再生担当　☎414-4452　FAX414-4230

Info! 交通政策課からのお知らせ

交通ルールを守って、春を迎えよう

春の全国交通安全運動　4月6日㈮～15日㈰　「ゆずり合う　心がふれ合う　京の春」

・4月9日㈪は「子どもの交通事故防止推進日」
・4月10日㈫は「交通事故死ゼロを目指す日」
　子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶を重点に、交通ルールを守って安全に春を過ごしましょう。

最高で1万円の特典あり。平成30年度分の高齢者運転免許証自主返納支援　受付開始

　65歳以上の人が運転免許証を自主的に返納した場合、次の特典（最高1万円相当）の申し込みができます。免許証を返納された人への「お出かけ」支援として、実施しています。ご自身での申請・受取が必要です。

▶対象＝65歳以上の市民で自主的に有効期間内の運転免許証を全部返納した人（免許返納後1年以内・1回限り）

▶持ち物＝「運転免許の取消通知書」、ハンコ、健康保険証等の本人確認書類

▶支援内容（①～③のすべて　②のみ選択制）

①市コミュニティバス「はっぴぃバス」専用回数券2冊（2,000円相当）②阪急バスのハニカプリペイド券（発売額5,000円）か高齢者用フリー定期券「グランドパス65」1か月分（6,000円相当）③JR西日本の「ICOCA」1枚（2,000円相当）

＊先に向日町警察署、運転免許試験場か、京都駅前運転免許更新センターで免許証を返納してから市役所へお越しください。

交通安全 知っとコラム

【高齢者が加害者となる事故の割合が増加】

　警視庁の統計によると、平成28年中の交通事故総計32,412件のうち、高齢運転者が関与した事故件数は22.3％。これは、平成19年と比べると約1.7倍になります。

　「車の運転に不安を感じてきた。でも便利だから免許を返しづらい…」。そんなときは、バスなどの公共交通機関利用してみてください。長岡京市では、自主返納促進を始めた平成26年から、毎年200人以上が返納されています。

東部社会実験バス　夜便のご利用を！

　JR線のダイヤ改正に伴い、3月17日㈯から平日と土曜日・休日17時以降の東部社会実験バスのダイヤを変更しています。電車を降車されたあとの接続に配慮しました。そのほかの時間帯は、変更ありません。皆さんのますますのご利用をお願いします。

〈参考〉JR長岡京駅 17時～20時台のダイヤ

大阪方面⇒長岡京着　＊19時台は11分
05　10＊　20　25　35　40　50　55 着

京都方面⇒長岡京着
04　10　19　25　34　40　49　55　着

【JR長岡京東口発 ダイヤ】

●変更後（毎時）

	17時まで	17時から
城の里	04　34	08　38
東和苑	19　49	23　53

●最終便

	平日	土曜・休日
城の里	20:38	18:08
東和苑	20:53	18:23

　　は城の里循環に、＿＿　は東和苑循環の利用に便利♪

㊐交通政策課 交通政策担当　☎955-3160　FAX951-5410

わくわく ドキドキ
そして感動。

子ども記者 通信

長三小

6年生を送る会 ～6年生からバトンを受けて～

2月24日に『6年生を送る会』がありました。今回の『6年生を送る会』は、これまで学校の中心となって取組を進めてくれた6年生に変わって私たち5年生が中心で行いました。

私たち5年生は、「6年生を笑顔で送り出したい」「今まで長三小のみんなを引っ張ってくれてありがとう」「この学校にいてよかったと思ってもらえる会にしたい」など、いろいろな思いをもって準備をしてきました。

卒業する６年生の発表

準備で特に大変だったのは、低学年への歌の指導です。歌を教えるときに、なかなか大きな声が出なくて苦労しましたが、「窓がふるえるぐらい声を出して」と具体的に言うと声が大きくなりうれしくなりました。

当日は、みんないつもより緊張しているのがわかりました。しかし、どの学年も練習の成果が出せていて、6年生への感謝の気持ちが伝わってきました。6年生もリズムに乗って手拍子をしてくれるなど、楽しんでいる様子からも、私たちの感謝の気持ちは伝わっていたと思います。

本番を終えて、すこしホッとしました。「緊張した」という人や「思ったより緊張しなかった」など、人それぞれ感じ方は違っていたけれど「やりきった」「頑張った」という気持ちはみんな同じだと思いました。

この取組を通して、私たちは長三小のスローガンである「協力・笑顔」が達成できたと思います。また、次は私たちが最高学年という決意を新たにしました。私たちが6年生になったときは、同じ気持ちで送ってもらえるように、6年生になっても頑張ろうと思います。

花のアーチをくぐって退場

長岡第三小学校
魚谷愛輝（うおたにあいき）　上山太一（かみやまたいち）
岸本ゆめか（きしもと）　前川絢香（まえかわあやか）

くらしの中の
人権
●No.300

ネットいじめ

スマートフォンやタブレット端末などの普及により、Facebook（フェイスブック）やLINE（ライン）、Twitter（ツイッター）などのSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）を利用する小学生や中学生などが急増し、「ネットいじめ」「SNSいじめ」が起きています。具体的には、「特定の人物に対する誹謗中傷」「個人情報の流出」「LINEグループにおける無視や仲間外れ」などがあり、これらの人権侵害は日常的に起こっています。

また、インターネット上では、ハンドルネームと呼ばれる仮の名前を使って発言することができることから、顔を合わせてはとても言えないようなひどい事を、軽率に発言してしまうことがあります。さらに、実際にいじめが行われるウェブサイトや掲示板のサービスを、第三者が詳しくチェックすることは不可能な場合が多く、保護者や学校が状況を把握することが難しくなっています。

保護者などの大人は、子どもを「ネットいじめ」の被害から守り、同時に加害者にならないよう配慮する責任があります。そのためには、日常生活で大人が子どもとのコミュニケーションを深め、子どもの様子の変化を敏感に感じることや、正しい情報モラルを教育し、インターネット上で情報の収集や発信を適切に行うことができるよう導いていくことが大切です。そして、最も重要なことは、インターネット上に限らず、子どもを含めた全ての人が、常に相手の立場や気持ちに配慮しながら行動することではないでしょうか。

人権の花「水仙」

（長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部）

「広報長岡京」広報コンクールで会長賞に

「広報長岡京 平成29年4月1日号」

「かしこ暮らしっくケーキ作成動画」

詳しくは▶市ホームページで

京都府内の市町村の刊行物などを、外部の審査員が評価するコンテスト「平成29年度 京都広報賞」で、長岡京市が広報紙部門と映像部門で「会長賞」をダブル受賞しました。いずれも、堅苦しいイメージの行政広報を、伝わりやすいようにデザインや企画を工夫している点が評価されました。これからも、皆さまと市政の懸け橋として、一層進化を続けますよ！

千春会グループと避難所開設の協定を締結

災害時に配慮を要する人の受け入れ施設を確保するため、市と医療法人社団千春会・社会福祉法人和楽会は、2月19日に「災害発生時における収容避難所開設に関する協定」を結びました。新たに法人の7事業所が福祉避難所となり、高齢者や要介護者、障がいのある人などの災害時の避難先となることが盛り込まれています。市長は「大変心強く、ありがたい。これからもお互いに協力していきたい」と話しました。

長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

学びやにさようなら 小学校で卒業式

市内の10小学校で3月20日に卒業式が行われ、780人が通い慣れた校舎を巣立ちました。長十小では、5年生がこの日のために用意したはなむけの言葉と歌で、卒業生51人の門出を祝福。大内校長は「長十小で学んだことに自信と誇りを持ち、中学校でも一生懸命になれることを見つけて、さらに頑張ってください」と語りかけ、児童たちは充実感に満ちた顔つきで聞き入りました。

松本整さんと西川ヘレンさん 介護を語る

介護予防や家族の介護について考える講演会が、3月8日にバンビオで開かれました。市内でアスレチックジム「クラブコング」を経営する松本整さんと、タレントの西川ヘレンさんが登壇。松本さんは「三日坊主でも気付いたときにまた始めることが大切」と強調しました。西川さんは多重介護の経験を明るく紹介。「家族の支えがあったから、自宅で介護を続けることができた」と話しました。

あなたのコーナー

読者のお便りや
サークルからのお知らせ

伝言板

催しの案内

勝竜寺城公園と犬川の桜巡り▼4月1日㈰9時に長岡京駅西口集合▼勝竜寺城公園、犬川の桜などを巡った後、阪急西山天王山駅で解散▼300円▼HPあり ㊐長岡京市ふるさとガイドの会 高橋（☎090・8211・1064）

知事選の政見放送をみる会▼4月6日㈮10時～11時、中央公民館2階講座室▼政見放送DVDと字幕を併せてみる ㊐長岡京市難聴者協会 山口（FAX951・4982）

おさがりマーケット▼4月7日㈯10時～11時半、産業文化会館▼不要になった子ども服やおもちゃ、マタニティー用品の交換会▼500円（持込み品ありの場合は300円）▼HPあり ㊐ママだっこ辰巳（☎070・5650・5339）

廃油回収▼4月7日㈯10時～12時、産業文化会館裏のプレハブ内▼小雨決行 ㊐長岡京市生活学校・生活会議 片山（☎951・0093）

写経～心のくもりをはらって笑顔に～▼4月11日㈬10時～12時、バンビオ▼500円▼申込要 ㊐ふれあいサロンさつき会 長谷川（☎090・1905・0925）

記・紀から学ぶ日本の歴史・弟国宮遷都1500年記念▼①4月14日㈯ ②5月19日㈯13時半～15時半、長岡天満宮社務所▼要コピー代▼申込要 ㊐古事記を楽しむ会 松本（☎080・2518・0680）

青年のカタクリ観察会▼4月15日㈰8時半～16時、小塩山（8時半に市バス境谷センター前集合）▼49歳以下▼小塩山頂上近くでカタクリの花を観察し保護を考える▼エコあり ㊐乙訓の自然を守る会 宮崎（seinen.satoyama@gmail.com）

乙訓不登校を考える親の会「大地」定例会▼4月15日㈰10時～12時、寺戸公民館和室▼不登校の子の家族▼様々な悩みを語り合いましょう▼300円▼要申込→otokunifutoukoudaichi@yahoo.co.jp ㊐同会 三浦（☎080・6189・1761）

食べられる野草の摘み菜▼4月15日㈰13時半～15時半、阪急西山天王山駅東改札前集合▼HPあり▼持ち帰りの袋を数枚持参、雨天時は22日に順延 ㊐省エネカフェ長岡京 船越（☎952・3760）

長岡シティアンサンブルスプリングコンサート2018▼4月15日㈰14時半～15時50分、バンビオ広場公園（雨天時はメインホール）▼アフリカンシンフォニー、宝島他▼HPあり▼指揮＝金英哲 ㊐長岡シティアンサンブル乙井（☎954・1905）

駅前コンサート▼4月19日㈭17時～18時、バンビオ広場公園▼明治維新150年（大政奉還）▼予備日4月26日 ㊐長岡京吟詠会 佐竹（☎951・5803）

小学生バレーボール教室（初心・初級）▼4月20日㈮16時40分～17時50分（全6回）、西山公園体育館▼小学生▼1回毎600円▼通し3600円（納入者はソフトバレー教室無料）㊐長岡京市バレーボール協会 中村（☎FAX955・8183）

第12回駅前寄席▼4月22日㈰13時～16時、バンビオ市民ギャラリー▼素人落語 ㊐神足落語研究会 米岡（☎070・6924・9530）

クラシックde親子ふれあい・ベビー編▼4月27日㈮10時40分～12時、長岡京こらさ▼1歳半まで▼3回コースのベビーマッサージ▼500円▼HPあり▼オフ会、お茶とお菓子で ㊐ムジクリ企画 小西（☎080・1418・5044）

小学生／一般ソフトバレーボール教室（初心・初級）▼4月27日㈮16時40分～17時50分（全6回）、西山公園体育館▼小学生／中学生以上▼通し3600円／1800円 ㊐長岡京市バレーボール協会 中村（☎FAX955・8183）

聴竹居 新緑を愛でる会2018▼4月28日㈯9時半～15時半、聴竹居▼建物内部の見学は500円▼当日先着500名、見学30分、最終入場15時、車やバイクでの来場はご遠慮ください ㊐一般社団法人聴竹居倶楽部事務局（☎956・0030）

第17回天王山ファーム&フードマーケット▼4月29日㈰10時～15時、JR山崎駅南側広場▼若手農家さんの新鮮なお野菜、こだわりの食材、軽食などの販売▼HPあり▼雨天決行、荒天中止 ㊐山崎地産文化交流プロジェクト 森（☎953・1292）

京都吹奏楽団第46回定期演奏会▼4月29日㈰13時半～16時、記念文化会館▼キャンディード序曲、歌劇「イーゴリ公」よりポロヴェツ人の踊り（ダッタン人の

くらしのインフォメーション

ＳＦ商法（催眠商法）にご注意

「お米1kg100円、卵1パック10円、食パン1斤10円」という折込広告を見て店に行った。健康講座もあり、いろいろな商品を安価で購入できるので毎日のように通った。数日前に「この健康食品を飲むと病気知らず」と説明を受け、半年分70万円で購入した。よく考えると高額なので解約したい。といったSF商法に関する相談が増加しています。「日用品を格安で販売します」「景品をプレゼント」「健康に良い話をします」と言い、空き店舗などを短期間の会場として使い、人を集め雰囲気を盛り上げ興奮状態にし、冷静な判断ができない状態で高額な商品を売りつける商法です。通い続けるうちに店員とも親しくなり、断りづらくなる場合があり注意が必要です。勧誘されても必要がなければきっぱりと断りましょう。お困りの際は下記へご相談ください。

㊐長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
（正午～午後1時を除く）

踊り）ほか▼HPあり ㊐京都吹奏楽団 西村（☎090・1597・4844）

健康体操と会話を楽しむ会▼①5月1日㈫②6月5日㈫③7月3日㈫10時～11時45分、乙訓保健所3階講堂▼軽い体操と会話を楽しむ（体操・会話が苦手、外出が好きでない人も歓迎）▼100円▼HPあり ㊐A・Kクラブ 武田（☎953・5573）

第41回府民総体GG大会長岡京市予選会▼5月11日㈮8時45分～12時、長岡京市スポーツセンターグラウンド▼市内在住・在勤・在学者▼300円▼申込期限4月16日㈪ ㊐長岡京市グラウンド・ゴルフ協会 太田（☎952・7013）

長岡京市民ゴルフ春季大会▼5月17日㈭8時から、ベニーカントリー倶楽部▼市内在住・在勤の人▼1万3千円▼4月19日㈭18時半～19時半に申込金3千円を持って中央公民館へ ㊐大会実行委員会 森尾（☎955・1994）

創立50周年記念〝廃油石けんを作ろう〟▼6月2日㈯10時～正午、産業文化会館▼廃油石けん作りのワークショップ▼空牛乳パック1000ミリリットルを洗って持参▼要申込 ㊐長岡京市生活学校 片山（☎951・0093）

心身共にリフレッシュ 整美体操▼毎週㈬10時15分～11時45分、バンビオ▼優しいバレエの先生と音楽に合わせてストレッチ▼無料体験あり ㊐整美体操 高野（☎952・8497）

健康寿命を延ばそう！～いつまでも自分の足で歩きたいから～▼毎週㈬13時～15時、バンビオ▼おおむね60歳以上▼「生活筋力」を高める座ってできる体操他▼300円▼飲み物持参 ㊐ふれあいサロンさつき会 長谷川（☎090・1905・0925）

募集します

京都西山コールアカデミー▼混声合唱▼毎週㈬19時～21時、バンビオ・中央公民館▼入会金千円、月3500円▼HPあり▼初めての方も気軽に見学へお越しください ㊐福田（☎954・8207）

長岡京市愛唱の会▼童謡、唱歌、名曲、愛唱歌などを歌う▼月3回㈮10時～12時、中央生涯学習センター▼入会金500円、月3千円 ㊐高城（☎956・6103）

A・Kクラブ▼ヒップホップダンスを習得し地域の発展のためおまつり事に出演▼月3回㈫17時半から▼入会金1500円、月3千円▼HPあり▼就園児～短大生まで参加者有 ㊐武田（☎953・5573）

鎮誠会▼高校生以上▼居合道（全日本剣道連盟居合・古流・伯耆流）▼毎週㈭19時～20時45分、長岡中学校武道場▼月2千円▼運動ができる軽装で。鞘付き木刀を貸与 ㊐小島（☎954・4684）

金曜陶親会▼月4回㈮9時～12時、長岡京こらさ▼入会金千円、月3500円▼作陶、初心者歓迎、先生の指導あり ㊐並川（☎952・9091）

長岡混声合唱団コールポップス▼混声合唱▼毎週㈯19時～21時、第4㈰13時～16時、中央公民館▼月千円▼HPあり ㊐常脇（☎955・2306）

竹寿苑 陶芸同好会▼60歳以上▼毎週㈫㈮10時～15時で自由参加、竹寿苑▼月200円（土代・焼成代別）▼活動日は自由見学可 ㊐中尾（☎090・3289・2741）

長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団▼小学生▼楽器演奏と仲間作り▼毎週㈰9時半～12時、西山公園体育館▼入会金1700円、月2千円 ㊐余語（☎953・1161）

喜々（硬式テニス）▼シニア経験者▼月4回㈮12時～15時、西山公園体育館か向日市体育館▼月2千円 ㊐秋山（☎090・3866・1267）

PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード（500円分）が当たる！

クイズ：4月1日から施行「○○○○○自分らしく暮らす長岡京市障がい者基本条例」

（ヒントは2ページ。）

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前（ふりがな）・年齢（記載は任意）・電話番号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否（匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も）を書いて、はがき、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。写真やイラストなどの作品も募集しています。

締め切り　4月16日㈪ 当日消印有効

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

● **先月号の答え**…おとくに

● 正解 20／応募 21

【あて先】 〒617-8501（住所記載不要）
長岡京市役所 広報発信課
広報戦略担当
☎955-9660　FAX955-9703
電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

家庭用品活用コーナー

環境業務課 ☎955・9548

無料

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば右記へ。

● 譲ります
ソファーベッド、アルミ製寸胴鍋、木製台、A型ベビーカーほか

● 譲ってください
ペレット、ボタン、鈴、バイオリン弓、バイオリンケース、電子キーボード、学習机、百人一首、ミシン、食器棚 ほか

＊品物は修理が不要な物に限ります。
＊市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。
随時受付のため、お問い合わせ時点で無くなっている場合があります。

長岡京 子育てコンシェルジュ

妊娠・出産・子育てをサポートします。心配なことは、お気軽にご相談ください。㊐健康医療推進室　☎955-9704　FAX 955-2054

4月の子育て相談日程

何でも相談してね

相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
発達相談【予約制】	随時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
子育て相談会 ＊相談受付は午前10時30分まで	4日㈬午前9時30分～11時	保健センター	
	11日㈬午前10時～11時	中央公民館	
	16㈪午前10時～11時	海印寺保育園	
	23日㈪午前9時30分～11時	きりしま苑	
地域子育て支援センター 乳幼児育児相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	開田保育所 保健センター	エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262
	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	海印寺保育園	さんさんの会 ☎954-5264
		さくらんぼ	さくらんぼ ☎952-6388
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用 ☎963-5533

あそびにきてね♪

親子でぷちキッズナ「遊びの広場」

親子で手遊びやリズム遊びで、楽しく過ごしましょう♪
▶**日時・場所**＝4月26日㈭午前10時30分～11時30分、北開田児童館　▶**対象**＝未就園の乳幼児親子　▶**申込**＝4月24日㈫までに右記へ　㊐北開田児童館　☎955-1110

子育てふれあいルーム　申込不要

子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください♪
▶**日時・場所**＝4月11日㈬・17日㈫・25㈬午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室　▶**対象**＝生後3カ月～就学前の子と保護者
㊐中央公民館
☎951-1278　FAX 955-4774

きりしま苑の親子向け教室

●**ベビーダンササイズ**
～手遊びとママ向けストレッチ～
▶**日時**＝4月3日㈫午前10時30分～午前11時　▶**対象**＝おおむね生後3カ月～3歳頃までの子と保護者　▶申込不要

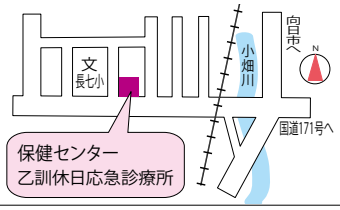
●**おやこあそび**
▶**日時**＝4月20日㈮①午前10時～11時②11時～12時　▶**対象**＝①1歳未満の乳幼児とその保護者②1歳～未就学児とその保護者　▶**講師**＝おやこのいっぽの会　▶**申込**＝下記へ。4月3日㈫午後1時30分受付開始

【共通事項】▶**場所**＝きりしま苑　▶**費用**＝無料
㊐きりしま苑　☎956-0294　FAX 956-0290

休日・夜間の急患は　＊外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス（☎953-3900）で確認を。

■内科・小児科
午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所　☎955-3320
（今里北ノ町39-4）



＊担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

■外科　午前9時30分～午後4時

1日	向日回生病院	☎934-6881
	（向日市物集女町中海道92-12）	
8日	土井医院	☎951-5577
	（長岡1-3-17）	
15日	小野田医院	☎956-2121
	（大山崎町大山崎高麗田3-4）	
22日	あらかわ医院	☎934-5510
	（向日市森本町上森本21-5）	
29日	済生会京都府病院	☎955-0111
	（今里南平尾8）	
30日	千春会病院	☎954-2175
	（開田2-14-26）	

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎＃8000（携帯電話可）
看護師または小児科医が対応

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時（土曜日は午後3時～翌朝8時）

健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
㊐健康医療推進室保健活動担当　☎955-9704　FAX955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
4カ月児健診	24日㈫	平成29年12月生まれ	▷1日～14日生まれ…午後1時から（1歳8カ月児健診は午後1時15分から） ▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から ＊問診票に記入の上、母子健康手帳（3歳6カ月児健診は朝一番の尿も）持参で午後2時までにお越しください。
1歳8カ月児健診	26日㈭	平成28年8月生まれ	
3歳6カ月児健診	25日㈬	平成26年10月生まれ	
10カ月児教室	9日㈪	平成29年6月生まれ	午前9時30分～10時。母子健康手帳、問診票持参
離乳食教室	6日㈮	平成29年10月生まれの子の保護者	午前10時～11時30分。母子健康手帳、教室受付票、離乳のしおり、バスタオル1枚持参
BCG予防接種	5日㈭	生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子	午後1時15分～2時30分
1歳3カ月歯の教室	18日㈬	平成29年2月1日～3月15日生まれの子と保護者	午前10時～11時。母子健康手帳、教室受付票、歯ブラシ持参

きりしま苑の開放日

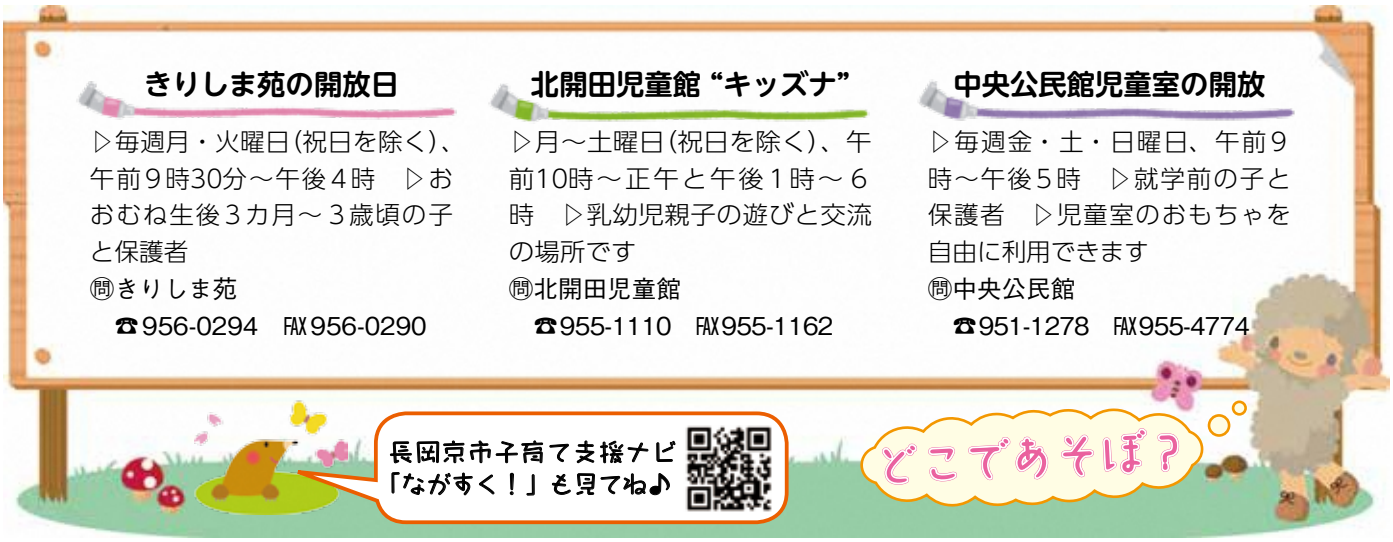
▷毎週月・火曜日（祝日を除く）、午前9時30分～午後4時　▷おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者
㊐きりしま苑
☎956-0294　FAX956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日（祝日を除く）、午前10時～正午と午後1時～6時　▷乳幼児親子の遊びと交流の場所です
㊐北開田児童館
☎955-1110　FAX955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金・土・日曜日、午前9時～午後5時　▷就学前の子と保護者　▷児童室のおもちゃを自由に利用できます
㊐中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774



いたずらざかり

＊掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当（☎955-9660）へ。

奥村 太智（たいち）ちゃん（6カ月）
馬場2丁目

【父・母から】
笑顔が素敵な太智。いつもみんなを癒やしてくれてありがとう。これからもすくすく育ってね。

水田 源（げん）ちゃん（1歳3カ月）
奥海印寺

【パパ・ママから】
ニコニコ源くん。一緒に過ごす毎日が楽しいです。これからもたくさんニコニコしようね。

岡田 直行（なおゆき）ちゃん（1歳2カ月）
開田4丁目

【父・母から】
できることが増えてきて嬉しいね。直くんの成長が楽しみだよ。これからも笑顔で過ごそうね。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。

朝市・夕市　とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■
毎週月曜日　午前8時30分～ 9時
中央公民館市民ひろば
毎週木曜日　午前8時30分～ 9時
勝竜寺城公園駐車場
毎週土曜日　午後4時～ 6時
バンビオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■
毎週月・水・土曜日　午前8時～ 10時
金ケ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■
毎週火・木・土曜日　午前9時～ 11時
JA 京都中央 海印寺支店駐車場
＊売り切れ次第終了します。
＊ごみ減量のため、袋をご持参ください。
＊ペットの入場はお断りします。

㊐農林振興課農業振興係
☎955-9514　FAX951-5410

4月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変わることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30 ～ 16:30 ＊予約は月曜日、午前8時30分から先着順	市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501
司法書士相談【予約制・定員6人】 11日㈬・18日㈬　13:30 ～ 16:30	
行政相談（相談受付は午後3時30分まで） 18日㈬　10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	全て 市役所1階 市民相談室
消費生活相談 平日（火曜日を除く）9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	
行政書士相談（暮らしや事業の手続き相談） 25日㈬　13:30 ～ 16:30	
不動産無料相談（空き家対策を含む）【随時（予約可）】 17日㈫　13:00 ～ 16:00　市役所1階市民相談室	都市計画課 ☎955-9743
心身障がい者相談（肢体・視覚・聴覚・知的） 18日㈬　13:00 ～ 16:00　市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
精神保健福祉相談【予約制】 火曜日　13:00 ～ 16:00　市役所か自宅などへ訪問	やよい工房只事業所 ☎952-9567
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日　8:30 ～ 17:15　乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
福祉なんでも相談室 月～金曜日　9:00 ～ 16:30　市役所分庁舎3	同相談室 ☎955-3177
特設人権相談（相談受付は午後3時30分まで）　市役所1階 9日㈪・18日㈬ 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00　市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
リハビリ相談（作業療法士・理学療法士）【予約制】 月～金曜日　9:00 ～ 16:00　保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
一般・DV 相談（面接は予約制。電話相談は専用☎963-5522へ） 月～金曜日　9:00 ～ 17:00	女性交流支援センター ☎963-5502
女性のカウンセリングルーム【予約制】 11日㈬・18日㈬　9:30 ～ 12:30 4日㈬・25日㈬　13:30 ～ 16:30	
女性の法律相談【予約制】 今月はありません	
男性電話相談（専用☎963-5522へ） 27日㈮　19:00 ～ 21:00	
高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日　8:30 ～ 17:15　市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 10日㈫　13:00 ～ 16:00　東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小（午後6時～ 9時）、長四中（午後7時～ 9時）が利用可。

団体登録講習会・3月使用分の抽選会

【団体登録講習会（予約制）】
▶**対象**＝18歳以上の市内在住・在勤者（高校生を除く）が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団
▶**講習会**＝新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談
▶**申込**＝電話かファクスで下記へ
【抽選会】　4月18日㈬午前9時から、市役所北棟4階 大会議室 A で。使用料（1時間800円）とハンコが必要
㊐文化・スポーツ振興室スポーツ振興係
☎955-9735　FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】午前9時～正午に下記へ
5月1日～ 31日使用　…4月13日㈮
5月16日～ 31日使用　…4月27日㈮
【開放日】月・水・金曜日の午後7時～9時。土曜日の午後1時30分～ 9時（行事などでの使用日を除く）
【使用料】600円。1教室2時間以内
㊐生涯学習課生涯学習・文化財係
☎955-9534　FAX954-8500

4月の休業・休館

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	㊏㊐㊗
図書館	㊊と 3日
中央公民館	㊊
西山公園体育館	㊋
スポーツセンター	10日
長岡京こらさ	30日
シルバー活動交流フロア	㊏㊐㊗
あったかふれあいセンター	㊐㊗
観光案内所（長岡天神駅前）	なし
長岡京＠navi.（西山天王山駅前）	なし

●バンビオ 1 番館（総合交流センター）

市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	なし
市民活動サポートセンター	なし
教育支援センター	㊐㊗
女性交流支援センター	㊐㊗
総合生活支援センター	㊐㊗
観光情報センター	なし

中央公民館の電話番号が二つに

業務の効率化を目的として、窓口業務を外部委託するため、これまで一つだった電話番号が二つになります。各部屋の申請・利用に関することは(☎951-1205)、講座の申し込みやその他のことについては(☎951-1278)です。

㊐中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774

固定資産税のお知らせ

●今年度の課税台帳の閲覧

納税義務者や関係人(借地・借家人など)が土地や家屋などの課税内容を、年間を通じて確認できます。関係人の場合は賃貸借契約書などが、法人は法人の代表者印が、代理人の場合は委任状(法人は法人の代表者印で作成)が必要です。

●今年度の縦覧帳簿の縦覧

納税義務者が所有する土地や家屋と、市内の他の土地や家屋の価格を比較できます。平成30年度の納税者(非課税・免税点未満の資産所有者は除く)または代理人が縦覧できます。縦覧内容は所在地、地積、床面積、評価額で、所有者名や税額などは縦覧できません。

▶期間＝4月2日㈪～5月31日㈭の平日午前8時30分～午後5時

【共通事項】▶場所＝市役所税務課

▶持ち物＝本人確認書類(運転免許証、健康保険証、納税通知書など)。代理人は委任状も必要

㊐税務課資産税係
☎955-9508　FAX951-5410

軽自動車税の障がい者減免

次のいずれかの要件に該当する車両(原動機付自転車、二輪の小型自動車、軽自動車、小型特殊自動車)は、1台に限り減免を受けることができます。ほかの車両で税の減免を受けている人は除きます。

▶対象車両＝①障がい者が所有する車両で、本人または障がい者と生計が同じ人が運転するもの ②障がい者のために運転する車両で、障がい者(18歳以上は重度の人)と生計が同じ人が所有するか、障がい者のみで生活している世帯を常時介護する人が所有するもの　**▶対象者**＝〔身体障がい者〕障がいの種別・程度によります。詳しくは下記へ〔知的障がい者〕療育手帳に記載された障がいの程度がAの人〔精神障がい者〕精神障害者保健福祉手帳に記載された障がいの程度が1級程度の人　**▶申請**＝障がい者手帳、運転免許証、納税義務者の個人番号確認ができるもの、ハンコ、納税通知書(4月12日㈭発送予定)を持って5月1日㈫までに下記へ

●申請時には納税義務者の個人番号記載が必要

個人番号(マイナンバー)カード、個人番号通知カード、個人番号が記載された住民票の写しのいずれかをお持ちください。代理人が届出する場合も、納税義務者の本人確認と個人番号を確認できるものが必要です。

㊐税務課市民税係
☎955-9507　FAX951-5410

国民年金のお知らせ

●今年度の国民年金保険料の額

▶定額保険料＝1万6,340円／月

▶定額＋付加保険料＝1万6,740円／月

●20歳になったら加入届を

日本年金機構から「20歳加入勧奨文書」が届きます。「国民年金被保険者資格取得届書」を持って下記へ手続きに来てください。

＊学生納付特例制度を利用する人は、学生証(両面コピー可)とハンコを持参してください。制度の利用には毎年度申請が必要です。

㊐医療年金課国民年金係
☎955-9512　FAX951-5410

4月9日㈪は地域で見守りを！子どもの交通事故防止推進日

「うちの子も よその子も みんな大事」をスローガンに、家庭にある「黄色い物」を身につけて、子どもに声をかけましょう。

▶日時・場所＝4月9日㈪子どもの通学時間帯、自宅近くの通学路　**▶運動内容**＝あいさつ、交通安全指導

㊐交通政策課交通対策係
☎955-9686　FAX951-5410

きて・みて・きいて！ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝4月10日㈫・17日㈫・24日㈫午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都　**▶対象**＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人　**▶内容**＝生産管理実務科、若年者機械加工技術科、若年者溶接施工技術科の訓練内容説明、実習場見学など　**▶申込**＝電話で下記へ

㊐ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397　FAX951-7393

不動産無料相談会

▶日時・場所＝4月5日㈭午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)、京都市消費生活総合センター

▶申込不要

㊐(公社)京都府不動産鑑定士協会
☎211-7662　FAX211-7706

監査委員に田中恭介さんが就任

市は、田中恭介さんを新たに監査委員に任命しました。任期は、4月1日からの4年間です。

おめでとうございます

【農業委員会委員等表彰】

●京都府知事表彰

西川 博晴 さん(今里2丁目)
山本 一善 さん(神足2丁目)

●京都府農業会議会長表彰

平井 行雄 さん(久貝2丁目)
山田 作登司 さん(開田2丁目)
湯川 博正 さん(金ケ原)

窓口延長

4月5日㈭・19日㈭は、午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。
㊐市民課住民記録係　☎955-9557　FAX951-5410

帳1級の人　▶**助成内容**＝タクシー料金またはガソリン給油代の一部として利用できるチケット（1カ月900円、年間1万800円分）　▶**申請**＝身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、ハンコを持って下記へ
㊐障がい福祉課障がい支援係（分庁舎3）
☎955-9710　FAX952-0001

重度障がいのある人への手当額が4月から変わります

●特別障害者手当
▶**対象**＝20歳以上で、重度の障がいが重複するなど、日常生活で常に特別な介護を必要とする人。継続して3カ月を超える入院や施設入所者は除く　▶**支給額**＝月額2万6,940円

●障害児福祉手当
▶**対象**＝20歳未満で、重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする人。施設入所者は除く　▶**支給額**＝月額1万4,650円

【共通事項】▶申請には障がいの程度を認定するための診断書が必要　▶本人、配偶者または扶養義務者の所得制限あり
㊐障がい福祉課障がい支援係（分庁舎3）
☎955-9710　FAX952-0001

4月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月

昨年12月（新規認定者は認定月）～3月分を指定口座に振り込みます。下記支給日の翌日以降にご確認ください。全部停止や現況届が未提出の人は該当しません。

▶**児童扶養手当**＝4月10日㈫　▶**特別児童扶養手当**＝4月11日㈬
㊐子育て支援課子育て支援係（分庁舎3）
☎955-9558　FAX952-0001

母子家庭奨学金・交通遺児奨学金申請を受付中

●母子家庭奨学金
▶**対象**＝下記の対象児童を養育している母子家庭の母（夫が重度障がい者の場合も含む）など

●交通遺児奨学金
▶**対象**＝交通事故で親などを失った下記の対象児童

【共通事項】▶**対象児童**＝乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童など　▶**申請**＝申請書の受取・提出は5月31日㈭までの平日に下記へ。高校生以上は在学証明書の添付が必要。4月15日㈰、5月20日㈰の午後1時～5時も受付。6月以降の申請は、月割りで支給　▶申請は毎年必要です。両方は受けられません
㊐子育て支援課子育て支援係（分庁舎3）
☎955-9558　FAX952-0001

愛犬の登録・狂犬病予防注射

犬の飼い主には、生後91日以上の犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。予防注射を受けましょう。

●犬の登録…生涯で1回のみ必要。環境政策室や乙訓地域の動物病院でできます。　▶**費用**＝3,000円　▶犬の同伴は不要

●狂犬病の予防接種…毎年必要。　▶**日時・場所**＝4月10日㈫～13日㈮に下表の場所で実施。乙訓地域の動物病院でも随時接種可　▶**費用**＝3,200円　▶**持ち物**＝犬の登録をしている人は愛犬手帳か通知はがき

＊愛犬の体調が悪い場合や妊娠中、授乳期間中は注射できません。
＊犬が慣れた人が連れてきてください。

◇市が実施する犬の集合予防注射

日時		場所
4月10日㈫	①午後1時20分～2時 ②午後2時20分～3時 ③午後3時20分～4時	①奥海印寺自治会館前　②長五小南消防団詰所前　③金ケ原自治会館前
11日㈬		①神足公民館前　②勝竜寺公民館前 ③調子馬ノ池公園駐車場
12日㈭		①長法寺自治会館前　②井ノ内公民館前 ③滝ノ町自治会館前
13日㈮		①東和苑自治会館前　②保健センター前 ③長岡京市役所前

㊐環境政策室 環境保全担当　☎955-9685　FAX951-5410

紙おむつ・尿とりパット介護用品を支給します

▶**対象**＝次の全てに該当する高齢者を介護している人　①本市に住民登録し、実態として居住している市民税非課税世帯　②本市の介護保険の認定が要介護3・4・5　③病院や施設に入院入所していない　④申請月の前月に半月以上在宅で生活している　▶**支給内容**＝1カ月4,000円まで使用できる給付券　▶**申込**＝介護保険被保険者証、3月の介護保険サービス利用票の写し、介護する人のハンコを持って、4月13日㈮までに下記へ。16日㈪以降の申請は翌月分から月割で給付
㊐高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713　FAX951-5410

4月のお仕事相談会

▶**日時・場所**＝4月16日㈪午後2時～4時、福祉なんでも相談室　▶**内容**＝ハローワーク職員による職業相談（雇用保険受給中の人を除く）　▶前日までに要予約
㊐福祉なんでも相談室（分庁舎3）
☎955-3177　FAX951-7739

献血推進実行委員 献血の普及活動をしませんか

▶**対象**＝市内在住で平日活動できる人　▶**募集人数**＝2人程度（応募多数なら審査）　▶**任期**＝来年度末まで　▶**活動内容**＝啓発活動や献血実施に関する協力など　▶**申込**＝4月13日㈮までに下記へ
㊐社会福祉課地域福祉・労政係（分庁舎3）
☎955-9516　FAX951-7739

自衛官候補生

▶**募集種目**＝自衛官候補生　▶**受験資格**＝18歳～26歳
＊受付期間など、詳しくは下記へ。
㊐自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎0774-44-7139

子ども家庭相談員 嘱託職員

▶**対象**＝社会福祉士か精神保健福祉士、臨床心理士の資格を持つ人。または社会福祉主事の資格を持ち、大学で児童福祉・社会福祉・児童学・心理学・教育学のいずれかを修め、2年以上児童福祉の仕事に従事した人　▶**募集人数**＝1人　▶**採用期間**＝6月1日～来年3月末。更新あり　▶**勤務時間**＝平日週30時間　▶**勤務地**＝市役所　▶**賃金**＝月額17万3,000円（期末手当あり）　▶**選考**＝4月21日㈯。作文と面接　▶**申込**＝4月13日㈮までに必要書類を下記へ
㊐子育て支援課子育て支援係（分庁舎3）
☎955-9558　FAX952-0001

その他

省エネな住宅へのリフォーム 補助金交付します

大規模なリフォームだけでなく、窓をペアガラスに替えるときや、外壁に断熱材を入れるときにも補助。
▶**対象**＝市内の住宅の居住者か居住予定者であることなど。詳しくは下記へ　▶**対象工事**＝次の全ての要件を満たす工事 ①窓、外壁、屋根、天井または床の断熱改修工事（新築・増築を除き、併用住宅の場合は居住用の部分に限る）②市内業者に発注する ③住宅エコリフォーム工事に要する費用の総額が10万円を超える　▶**補助金額**＝工事費用の10分の1以内（上限10万円）　▶**申請**＝12月28日㈮午後5時までに、必要書類を持って下記へ。先着順
㊐環境政策室環境政策担当
☎955-9542　FAX951-5410

中央公民館の市民講座を企画しませんか

あなたが講師に♪

「こんな講座があったらいいな」という声に応えることができる、市民企画講座を行う個人や団体を募集。
▶**実施期間**＝5月～来年3月　▶**対象**＝市内在住・在勤の個人、企業、団体　▶**テーマ**＝子育て、健康・福祉、高齢者、防災・安全、環境、市の魅力発信から選択　▶**申込**＝5・6月実施分は4月15日㈰まで、7月以降実施分は4月22日㈰までに企画書を下記へ　▶謝礼あり　▶実施に向けた審査など、詳細は下記へ

㊐中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774

4月の憩い

いずれも対象は、60歳以上の市民です

●**竹寿苑**　☎FAX954-6830
今月は催しはありません。

●**きりしま苑**　☎956-0294　FAX956-0290
映画鑑賞会　▷20日㈮ ①午前10時から「智恵子抄」。出演は原節子、山村聡、太刀川洋一ほか ②午後1時30分から「お父さんはお人好し」。出演は花菱アチャコ、浪花千栄子、堺駿二ほか
市民カラオケ　▷6日㈮・27日㈮午後1時から
＊6月分までの空き部屋の利用申請は、4月2日㈪から随時受け付けます。

●**老人憩の家**　㊐東地域包括支援センター　☎963-5508　FAX958-6909
脳はつらつ教室　▷4日㈬・18日㈬午後1時30分～3時　▷4日は体操と脳トレ、18日は体操とビリヤード

太陽光発電・蓄電設備を同時設置した人への補助金

▶**対象**＝次の全てに該当する人 ①市内に住所がある ②市内の住宅に対象設備を同時設置し、電気事業者との電力受給契約を開始した本人 ③市税などを完納している　▶**補助金額**＝次の①～③を合計した額以内（最大35万円） ①基本額1万円 ②太陽光発電設備は、太陽電池モジュールの公称最大出力値に1kW当たり1万円を乗じて得た額（上限4万円）③蓄電設備は、蓄電容量に1kWh当たり5万円を乗じて得た額（上限30万円）　▶**申請**＝来年2月28日㈬午後5時までに、必要書類を持って下記へ。先着順
＊電気事業者との電力受給契約開始日から6カ月以内に要申請。
㊐環境政策室環境政策担当
☎955-9542　FAX951-5410

薪ストーブ購入に補助金 環境に優しい暮らしを

▶**対象**＝市内の住宅や事業所にこれから設置する薪ストーブ。西山産薪の使用や市税を完納していること、適正に維持管理できることが条件（先着3件）　▶**補助額**＝購入設置経費の2分の1以内（上限10万円）　▶**申請**＝必要書類を持って下記へ。4月2日㈪受付開始
㊐環境政策室環境政策担当
☎955-9542　FAX951-5410

愛のタクシーチケット 4月2日㈪から申請受付

▶**対象**＝次のいずれかの要件に該当する市内在住の人 ①下肢、体幹、平衡機能、運動機能、内部機能、視覚障がいで、身体障害者手帳の等級が1～3級の人 ②療育手帳A判定の人 ③精神障害者保健福祉手

シルバー人材センター入会説明会

▶**日時・場所**＝4月13日㈮午前9時30分から（途中入場不可）、開田自治会館3階（開田3丁目2-5）
▶**対象**＝市内在住の60歳以上の人　㊐（公社）長岡京市シルバー人材センター　☎955-8000

▶当選者の発表は、入場券引換はがきの発送をもって替えます。
㊐京都サンガF.C.ホームタウン推進課
☎0774-55-7603

小泉川観察ハイキング

▶**日時**＝4月15日㈰午前9時～正午、小泉川金ケ原橋集合　▶**対象**＝小学生以上　▶**内容**＝水辺を観察しながら桂川まで歩く　▶**申込**＝4月13日㈮までに下記へ　▶詳しくは淀川管内河川レンジャーのホームページで
㊐淀川管内河川レンジャーの松方さん
☎FAX955-1191

水の大切さやつくり方を学ぶ府営水道施設公開

▶**日時・場所**＝4月28日㈯午前10時～午後4時、京都府営水道木津浄水場　▶**内容**＝施設見学、浄水処理実演、水質検査体験など　▶申込不要　▶来場は公共交通機関で
㊐京都府営水道事務所総務企画課
☎0774-24-1522　FAX0774-24-1549

募集します

ご当地タニタごはんコンテスト郷土料理で全国大会を目指そう

現代風にアレンジした郷土料理の魅力を競い合うコンテストの近畿・北陸・中部予選が、7月7日㈯にバンビオで開かれます。全国大会で優勝すれば、賞金や㈱タニタ監修で商品化の取り組みも♪同じ都道府県に住む3人以内のチームで、1人栄養士か管理栄養士がいれば応募可能！
▶**メニュー**＝郷土料理を基にした主食、主菜、副菜　▶申込方法など、詳しくは実行委員会のホームページ（http://tanitagohan.net/）へ
㊐同実行委員会事務局
☎03-6450-5845　FAX03-5485-8095

文化協会会員

▶**対象**＝市内で文化活動をしている各種文化団体と個人　▶**会員特典**＝市民文化まつりや長岡京展に会員料金で参加可能、名月の宴への出演、公民館やJR地下道にある市民ギャラリーでの美術工芸作品の展示など
▶**会費**＝〔団体〕1,000円＋300円×人数〔個人〕1,100円　▶**募集期間**＝随時受付　▶**申込**＝下記窓口へ
㊐長岡京市文化協会事務局（文化・スポーツ振興室内）
☎955-9734　FAX955-3150

文化奨励事業補助金

▶**対象**＝4月1日～来年3月20日に市内で開催され、広く市民に優れた文化・芸術に触れる機会を提供する公演・展覧会など（営利を目的としたものを除く）　▶**対象経費**＝会場使用料（技術料、付属設備使用料を含む）　▶**対象条件**＝①市内で活動している団体・サークルなどで、代表者の住所か事務所が市内にある②市民が加入している10人以上の団体で、5年以上の活動実績がある③市から他の補助を受けていないなど。詳しくは募集要項を参照　▶**募集期間**＝5月1日㈫まで　▶**申請方法**＝所定の用紙に必要事項を書いて下記へ。ファクス不可
㊐文化・スポーツ振興室文化振興係
☎955-9734　FAX955-3150

図書館に行こっ♪

☎951-4646　FAX957-0732

■**対面朗読サービス〔申込制〕**　▷対象は視覚障がい者　▷利用する人は図書館へ連絡してください
■**おはなしとブックトークの会**　▷4月14日㈯午後2時30分～3時　▷2階おはなしコーナー　▷対象は小学生
■**子どもの本を読む会**　▷4月19日㈭午前10時～正午　▷3階大会議室
■**えほんのひろば**　▷4月24日㈫①午前10時30分～11時　②午前11時30分～正午　▷3階大会議室　▷対象は6カ月～2歳児と保護者　▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど

◆Book Guide

一般書

『人前で「あがらない人」と「あがる人」の習慣』

鳥谷朝代／著　明日香出版社／刊

重度のあがり症だった著者は、「緊張を受け入れうまく付き合えばあがらなくなる」と言います。あがる人とあがらない人の考え方や日常生活を比較し、人前でスピーチするコツを紹介しています。会議でのプレゼン、結婚式のスピーチ、就活の面接などに役立つ本です。

児童書

『自分に負けないこころをみがく！こども武士道』

齋藤孝／監修　日本図書センター／刊

「武士道」は、100年前新渡戸稲造が外国の人に日本の心を知ってもらおうと英語で書いた本で、心を強くする方法を教えてくれます。弱気な自分に負けてしまいそうな時に、勇気を持って生きていくためのヒントは、今読んでも新鮮です。絵と「こども訳」で読みやすく紹介しています。

長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

▶日時・場所＝4月6日㈮午後7時～8時30分、10日㈫・20日㈮午後1時30分～3時、産業文化会館1階大会議室　㊐長岡京音頭保存会事務局（商工観光課内）　☎955-9515　FAX951-5410

スポーツセンターで開催！テニススクール

●①初級テニススクール
▶時間＝午後1時30分～3時　▶対象＝市内在住の20歳以上でテニス歴1年未満の人（先着10人）

●②初中級テニススクール
▶時間＝午前11時～午後0時30分　▶対象＝市内在住の20歳以上でテニス歴3年未満の人（先着10人）

●③中級テニススクール
▶時間＝午前9時30分～11時　▶対象＝市内在住の20歳以上でテニス歴3年以上の人（先着10人）

●④キッズテニススクール
▶時間＝午後4時～5時30分　▶対象＝市内在住の未就学児（年中と年長。先着16人）

●⑤小学生テニススクール
▶時間＝午後4時～5時30分　▶対象＝市内在住の小学1年生（先着12人）

【共通事項】▶期間・場所＝5月8日～7月3日の火曜日（6月12日を除く）、スポーツセンター　▶費用＝①②③9,000円、④4,500円、⑤5,500円（④⑤は別途保険料800円が必要）　▶申込＝電話で下記へ。4月3日㈫の①午後1時から ②午前11時から ③午前10時から ④午後2時から ⑤午後3時から受付開始

㊐スポーツセンター
☎951-3363　FAX951-3666

イベント

子ども読書の日のおはなし会 絵本や工作を楽しもう

▶日時・場所＝4月21日㈯午後2時～3時、図書館3階大会議室　▶対象＝幼児～おおむね小学2年生の子
▶内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブックトーク、パネルシアター、工作など　▶申込不要
㊐図書館
☎951-4646　FAX957-0732

西山ファミリー環境探検隊 春の自然観察

▶日時・場所＝4月21日㈯午前9時30分～午後3時、西山周辺　▶対象＝小学生の子と親（先着15組50人）
▶内容＝花や虫がいっぱいの西山で自然観察。昼食にカレーも　▶費用＝1人300円　▶申込＝下記へ。4月2日㈪午前9時受付開始
㊐西山森林整備推進協議会（環境政策室内）
☎955-9542　FAX951-5410
✉kankyouseisaku

毎週㈮と0のつく日は「ほっこりんぐ♪」ほっとはあと製品販売

市役所ロビーで、障がい福祉サービス事業所で作った製品を販売♪
▶6日㈮午前11時30分から…パン、クッキー（乙訓ひまわり園）　▶10日㈫午前11時から…花苗、寄せ植え、コケ玉、雑貨（草のたね）　▶13日㈮午前11時30分から…パン、シフォンケーキ、クッキー、スープ（やよい工房久貝事業所）　▶20日㈮午前11時30分から…焼き菓子、手作り小物（やまびこ）　▶27日㈮午前10時30分から…メモ帳、染め物、フェルト製品（友愛印刷）
㊐障がい福祉課社会参加支援係（分庁舎3）
☎955-9549　FAX952-0001

お線香づくりのひみつを探れ！香りを楽しもう♪

▶日時・場所＝4月14日㈯・15日㈰午前9時30分～午後4時30分（入退場自由）、松栄堂長岡京工場　▶内容＝工場見学（午前10時、11時、午後1時、2時から。各先着30人）、お線香製造体験や原料展示など　▶申込＝下記へ　▶詳しくは、スマートトラベルのホームページへ
㊐松栄堂長岡京工場
☎955-0101　FAX956-1108

バンビオ健康のつどい いつでもどこでもプチ体力づくり

▶日時・場所＝4月30日㈪・祝午前10時30分～11時30分、バンビオ
▶対象＝50歳以上の人（先着30人）
▶内容＝日常の動作の中でできる筋トレを紹介　▶費用＝300円　▶申込＝下記へ。4月3日㈫午前10時30分受付開始
㊐中央生涯学習センター（バンビオ内）
☎963-5500　FAX963-5504

京都サンガF.C.ホームゲームへご招待

▶日時・対戦チーム＝4月21日㈯午後3時、ロアッソ熊本　▶場所＝西京極陸上競技場　▶定員＝10組20人（SB自由席）　▶申込＝4月6日㈮必着で、往復はがきで下記へ。〔往信表面〕〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C.「長岡京市広報ご招待」係〔往信裏面〕住所、名前、電話番号、観戦希望試合の対戦チーム名〔返信表面〕郵便番号、住所、名前〔返信裏面〕白紙

パブリックコメントや委員募集の予定

市民の皆さんの“声”を市政に反映するため、計画案への意見や、審議会の委員などを募集しています。今年度の募集予定は下表のとおりです。皆さんの考えを聞かせてください。一緒にまちづくりを進めましょう！

◇パブリックコメント

募集時期	条例計画などの名称
6月	景観計画（改定）
7月	空き家等対策の推進に関する条例（仮称・制定）
来年1月	阪急長岡天神駅周辺整備基本計画

◇委員の募集

募集時期	審議会などの名称
来年2月	地域健康福祉推進委員会
	市営浴場運営委員会
	地域健康福祉推進委員会障がい福祉部会
	社会教育委員会議

＊募集状況・結果は、市ホームページ、市民情報コーナーでご覧ください。
㊐自治振興室市民参画協働担当　☎955-3164　FAX951-5410

スマートフォンやタブレットの明るさ設定を暗くし、使っていないアプリを切ることで、バッテリーの持ちがよくなりますよ！

容＝市に関わる古文書を解読　▶日程など、詳しくは下記へ
【共通事項】▶場所＝図書館　**▶申込**＝4月20日㈮午後5時までに電話で下記へ
㊐生涯学習課生涯学習・文化財係（図書館内）
☎954-3557　FAX954-8500

危険物取扱者試験・予備講習会

●試験
▶日にち・場所＝6月3日㈰、YIC京都工科大学校　**▶申込**＝〔書面〕4月12日㈭～19日㈭に下記へ〔電子〕4月9日㈪～16日㈪に(一財)消防試験研究センター電子申請室へ
㊐(一財)消防試験研究センター京都府支部
☎411-0095　FAX411-0096
●予備講習会
▶日時・場所＝5月19日㈯午前9時～午後4時30分、乙訓消防組合消防本部　**▶種別**＝乙種第4類　**▶受講料**＝一般7,000円。危険物安全協会会員と学生は5,000円　**▶申込**＝4月18日㈬～5月18日㈮の平日に下記へ
㊐長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119　FAX957-4357

アクアパルコ洛西で開催！スポーツスクール

●ジュニアサッカースクール
▶日時＝4月2日から毎週月曜日、①午後4時から ②午後5時から　**▶対象**＝①小学1・2年生 ②小学3～6年生　**▶費用**＝6回6,000円
●ジュニアテニススクール
▶日時＝4月2日から毎週月～水・金曜日、午後5時～6時　**▶対象**＝小学生　**▶費用**＝6回6,000円
●テニススクール
▶日時＝4月2日から毎週月～金曜日、午前9時30分から、11時30分から、午後1時30分から、3時15分から、7時15分から　**▶対象**＝18歳以上の人　**▶費用**＝8回8,000円
【共通事項】▶場所＝アクアパルコ洛西　**▶申込**＝下記へ
㊐アクアパルコ洛西
☎951-9161　FAX951-9162

春の観光まつり　4/1㈰～5/6㈰

満開の桜やキリシマツツジ、ボタンなどが間もなく見頃を迎えます。春を彩る花々を見に行きませんか。来場には公共交通機関をご利用ください。

●八条ヶ池のソメイヨシノ

桜ライトアップ復活♪

見頃は4月上旬！3日㈫～8日㈰の午後6時～9時は桜のライトアップがあります。中ノ島では7日㈯と8日㈰の午前10時～午後3時にケーキや和菓子、大鳥居横では6日㈮～8日㈰の午後6時～9時にぜんざいの販売も。

●長岡天満宮のキリシマツツジ

樹齢約150年のキリシマツツジが、4月下旬頃に満開！4月21日㈯から30日㈪・㈷までの間、臨時観光案内所(午前10時～午後3時)で、タケノコの佃煮や竹製品などの特産物をお買い求めいただけます。

●乙訓寺のボタン

赤や白などの約2,000株のボタンが、4月下旬頃に大輪の花を咲かせます！
▶入山料＝高校生以上500円(30人以上の団体は400円)。中学生以下は無料です。
㊐長岡京市観光協会　☎FAX951-4500

アクアパルコ洛西の桜ライトアップイベント

160mにわたる公園内の桜並木が、提灯でほんのり明るく照らされます。
▶日時・場所＝4月5日㈭～7日㈯午後6時～9時、アクアパルコ洛西
＊ライトアップ中は駐車場無料です。
㊐アクアパルコ洛西
☎951-9161　FAX951-9162

多彩な講座が！

長岡京市で健康づくり♪

●整形相談会
整形外科医による、骨粗しょう症についてのミニ講演会と相談会です。
▶日時＝20日㈮午後1時30分～3時(1時20分受付開始)　**▶場所**＝保健センター　**▶定員**＝先着30人　**▶申込**＝4月2日㈪～13日㈮に電話で下記へ
●出前「転ばぬ先のからだづくり教室」
▶開催頻度＝週1回程度で約2カ月間。1回約1時間　**▶場所**＝自治会館や自宅など　**▶対象**＝市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ(先着3組程度)　**▶内容**＝理学療法士や保健師などが出向いて行う、転倒予防のための教室　**▶申込**＝電話で下記へ。4月2日㈪受付開始　▶DVDかビデオデッキ、テレビ、椅子などが必要
㊐健康医療推進室保健活動担当　☎955-9705　FAX955-2054

子どもの参加に便利なアイコン☆ は乳児、 は幼児、 は小学生が参加できるイベントです。お出かけの参考にどうぞ♪

2018(平成30)年　4月1日号

情報BOX

＊このコーナーは左から右にお読みください。　**＊費用の記載がないものは無料です。**
●市役所(代表)☎075-951-2121　FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前８時30分～午後５時)
●ホームページ　http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/
●メールアドレスは✉の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。

講座・講演会

きこえの教室

▶**日時・場所**＝①4月19日㈭ ②5月17日㈭午後1時30分～3時30分、市役所分庁舎3会議室1　▶**対象**＝市内在住のきこえに困っている人と家族　▶**内容**＝①コミュニケーション学習と交流会 ②言語聴覚士による「きこえのしくみと補聴器」の話　▶申込不要　▶手話通訳、要約筆記、ヒアリングループあり
㊐障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710　FAX952-0001
✉syougaifukushi

手話にチャレンジ！入門編

▶**日時・場所**＝5月11日～7月27日の金曜日、午後7時～9時、北開田会館　▶**対象**＝市内在住・在勤・在学で16歳以上の人(抽選で20人)　▶**費用**＝希望者のみDVD付テキスト代3,240円　▶**申込**＝5月1日㈫までに下記へ　▶申込方法など、詳しくは下記へ
㊐障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710　FAX952-0001
✉syougaifukushi

見えない方・見えにくい方へ お困りごとはありませんか？

▶**日時・場所**＝4月18日、5月16日、6月20日の水曜日 ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館　▶**対象**＝京都府南部在住の人　▶**内容**＝①個別相談、点字・パソコン・プレクストーク・白杖などの訓練 ②テーマ(4月「白杖歩行・手引き」、5月「福祉制度・補装具・日常生活用具」、6月「点字入門」)に沿った訓練や交流　▶**申込**＝①のみ要予約。下記へ
㊐京都ライトハウス「鳥居寮」の京極さん
☎463-6455

幼児家庭教育学級 ぴよぴよクラブ(前期)

▶**日時・場所**＝4月～7月と9月の第4木曜日、午前10時～11時30分、中央公民館　▶**対象**＝市内在住の2～3歳児と保護者(抽選で28組)　▶**内容**＝季節の遊びや体操、工作など　▶**費用**＝全5回で300円　▶**申込**＝4月8日㈰午前5時までに下記へ。3日㈫午前11時受付開始　▶**託児**＝6カ月～1歳児(定員5人)。要申込
㊐中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774

少年少女発明クラブ

▶**活動期間**＝5月12日～来年2月2日。土曜日の午後1時～3時30分で年間12回(予定)　▶**対象**＝市内在住の小学4～6年生(先着25人)　▶**内容**＝木工工作や電子工作、自由な発想で行う応用工作など　▶**費用**＝6,000円　▶**申込**＝4月15日㈰午後5時までに電話か下記窓口へ。4月1日㈰午前11時受付開始
㊐中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774

熟年生き生き講座 みんなで歌おう！童謡・愛唱歌♪

▶**日時・場所**＝4月～来年3月の毎月第2水曜日(7・8月は第1水曜日)、午前9時50分～11時30分、中央公民館　▶**対象**＝市内在住・在勤で60歳以上の人　▶**費用**＝1回200円　▶**申込**＝下記へ。毎月1日の午前10時受付開始
㊐中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774

心肺蘇生法・AED使用法などを学ぶ普通救命講習

▶**日時・場所**＝4月15日㈰午前9時～正午、長岡京消防署　▶**定員**＝先着30人　▶**申込**＝3月31日㈯～4月14日㈯に申込書を乙訓管内の消防署へ持参
㊐長岡京消防署救急係
☎957-0119　FAX957-4357

ふるさとワーク

●古文書入門講座
▶**日時**＝4～8月の最終土曜日(4月のみ第3土曜日)、午後1時30分～3時30分　▶**対象**＝全回に参加できる初心者　▶**内容**＝古文書を楽しく読むための基礎を学ぶ
●古文書輪読会
▶**日時**＝4月～来年3月(9・10月を除く)の月1回土曜日、午前10時～正午　▶**対象**＝解読の経験者　▶**内**

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷**午前10時～11時**＝4月7日㈯・15日㈰・30日(月・祝)　**午後2時～3時**＝4日㈬・25日㈬　**午後6時～7時**＝12日㈭・21日㈯

個人開放デー〔申込制〕

▷**西山公園体育館** 4月14日㈯　▷**スポーツセンター** 4月28日㈯　▷**時間**　午前9時～11時40分　▷**種目**　卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ)　▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時か当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ
㊐西山公園体育館　☎953-1161　FAX953-1163
moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp
スポーツセンター　☎951-3363　FAX951-3666

詳細は左記へ お問い合わせを。

ひと・まち 拓く

立命館高等学校 放送部で活躍

黒橋 玲さん 黒橋 萌さん

感動を伝える 声の世界に魅了されて

「ウグイス嬢」というのは、場内放送などをする美しい声の女性―というような意味ですが、立命館高校の放送部で活躍した双子姉妹の黒橋玲さん(姉・写真右)と萌さん(妹・写真左)は、今春に卒業、元気に巣立ちました。

2人が〝声の世界〟に興味を持ったのは、長岡第四小学校時代。玲さんは、「国語の朗読の時間に、友だちからすすめられてナレーションをしたのがきっかけ」。萌さんは「児童会の集まりで、しっかりしゃべれた時が楽しかった」と振り返ってくれました。

立命館中学では放送部がなかったのですが、高校に進むと放送部へ。部員は1年生の間に、しっかり基礎を学びます。その成果を発表する〝新人戦〟が「春の高校放送フェスティバルin京都」です。会場となった立命館高校は「慣れ」と「プレッシャー」が同居する二人のホームグラウンドでしたが、玲さんは朗読部門で「好きな浅田次郎の小説の一節を読んで」優秀賞を獲得。萌さんは、アナウンス部門で「中山修一先生の功績をまとめた自作の原稿で」最優秀賞に輝きました。

その功績が認められ、2年生の夏には、全国高校野球選手権京都府大会の開会式(西京極・わかさスタジアム京都)で場内アナウンスを担当。2年前にその名を読み上げた乙訓高校野球部の選手たちが、今春は選抜高校野球で甲子園の土を踏みました。

2人は、その後もさまざまなコンクールに京都府代表として出場し、成果を残しました。そしてこの春、母校を卒業してまた新しい世界に挑戦します。

「朗読は、聴く人によって受け取り方も違う所が楽しい。朗読ボランティアなどの活動に興味があります」と玲さん。萌さんは「放送原稿を作るのが難しかったけど、一つの形にまとまったときは最高。夢は薬剤師だけど、発声の技術は何かの形で生かして行けたら」。

2人は、いつかまたどこかで、ウグイスのように美しい声を聴かせてくれるでしょう。

今月のPick Up!

たけのこフェスタ

4月21日㈯・22日㈰ 長岡天満宮境内で

たけのこの季節がやってきました。朝掘りたけのこの直売をはじめ、佃煮や漬物、竹製品などの販売もあります。市が誇る特産品、堪能しませんか。

▼**時間**＝午前10時～午後3時　▼**内容**＝都市農業振興クラブの朝掘りたけのこ販売(両日。地方発送もあります)、観光竹林の朝掘りたけのこ販売(21日㈯のみ)、長岡京音頭披露(22日㈰午後1時から)、たけのこ弁当・たけのこの佃煮、お茶席 など

問 長岡京市観光協会
☎FAX 951・4500

●発行 長岡京市役所 ☎951-2121(代)(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時。開庁時の緊急連絡は左記へ) ●編集 広報発信課 〒617-8501 京都府長岡京市開田一丁目1-1 ☎955-9660 FAX955-9703