

災害への 備えをあらたに



府の消防操法大会に向け、市消防団の代表5人が夜間訓練で技術を磨いています。
(6月12日、長岡中学校での消防操法訓練で)



6月18日午前7時58分ごろ、大阪府北部を震源とする^{マグニチュード} M 6.1の地震が発生。本市でも過去最大となる震度5強を観測し、建物などに多数の被害がありました。引き続き余震に注意し、備えをあらたにしましょう。

NHK大河ドラマに
向けて盛り上げよう！

11/11(日)
行列巡行

第27回

長岡京ガラシャ祭

行列参加者・出演者・出店者募集

明智光秀の娘・お玉（細川ガラシャ）は、16歳のとき勝龍寺城の細川忠興のもとに輿入れしました。このお輿入れをテーマにしたガラシャ祭。華麗な時代衣装を身にまとい、市内を歩きませんか。ガラシャ祭は参加者のあなたが主役。一緒にお祭りを盛り上げましょう。

8/10(金)
(必着)

お輿入れ行列

長六小～勝竜寺城公園 約2.7kmを
豪華な衣装を着て歩きます

【役名と応募条件】

●公開抽選会で決定

- お玉（細川ガラシャ）…15～35歳の女性
細川忠興…15～35歳の男性 } のペア
明智光秀（お玉の父）…18歳以上の男性
熙子（お玉の母）…18歳以上の女性
細川藤孝（忠興の父）…18歳以上の男性
麿香（忠興の母）…18歳以上の女性
清原マリア（お玉の侍女）…15歳以上の女性
明智弥平次（明智光秀の甥）…18歳以上の男性
松井康之（細川家の家臣）…18歳以上の男性
- ▶お玉と忠興のみ、どちらかが市内在住・在勤・在学中、交際中のカップルか夫婦
 - ▶松井康之には簡単なセリフあり
 - ▶バンビオ広場公園で開催する9月2日(日)の公開抽選会と、11月10日(土)のリハーサルに参加できる人（ペアは2人とも）

●応募者多数の場合は抽選

- 家臣（10人程度）…中学生以上の男性
侍女（10人程度）…中学生以上の女性
侍童・侍女童（10人程度）…6歳～
小学6年生の男女
- ▶親子やきょうだいでの参加も大歓迎です！

●参加負担金について

- ▶お輿入れ行列参加者には当選後、負担金として
 - ▷お玉・細川忠興役は1人3,000円
 - ▷明智夫妻・細川夫妻・清原マリア・明智弥平次・松井康之役は1人2,000円
 - ▷その他の役は1人1,000円
- が必要です。



【応募方法】

- ▶申込＝①郵便番号 ②住所 ③名前（ふりがな）④年齢（今年11月11日現在。小・中学生は学年も）⑤電話番号（あればファクス番号も）⑥希望役名を書いて、ハガキかファクス、電子メールで下記へ

- *お玉・忠興への応募は、2人分を記載してください。
- *当日の参加時間は最大午前8時～午後5時頃です。
- *未成年者は保護者の同意が必要です。



- 行列参加、ガラシャ祭協賛の申込やお問い合わせ
〒617-8501（住所記載不要）
長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局（自治振興室内）
☎FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp

長岡京ガラシャ祭

検索

電話番号の押し間違えに
ご注意ください

8/10(金)
(必着)

歴史文化行列・町衆祝い行列

長六小～勝竜寺城公園

●歴史文化行列

小学校区ごとにゆかりのある歴史上の人物に扮し、その時代の衣装を着て行列に参加します。詳しくはお住まいの自治会役員へ。



●町衆祝い行列

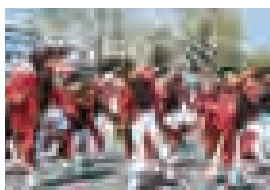
花みこし、踊り行列、仮装行列、ダンス、子どもみこしなど、グループで祭りを盛り上げませんか。初めての団体也大歓迎!!

▶申込＝右ページ事務局へ

9/28(金)
(必着)

え～とこな!長岡京なるこ踊り

多くの市民が参加するパフォーマンス、「え～とこな!長岡京なるこ踊り」にあなたも参加しませんか。市民が主役、まちがステージの一日に!



▶参加条件＝当日、鳴り物を持参できること。個人参加の場合は、主催者の「チーム我楽者」で踊ります

▶演舞曲＝5分以内の曲、原則自由。曲入りのCDを持参か郵送で下記へ

*当日、参加者全員で総踊り曲「長岡京リミックス・え～とこな長岡京」を踊ります。

*趣向を凝らした自慢の衣装也大歓迎!

☎〒617-0826 開田3丁目10番16号

長岡京市商工会青年部

(産業文化会館内)

☎951-8029 FAX958-2473

一緒に踊る仲間を募集中!親子での参加もOK

●長岡京なるこ踊りってなあに?

なるこ踊りは、お玉と忠興の結婚を祝う町衆の気持ちを、元気な踊りで表現したパフォーマンス。今から16年前に生まれました。初夏から月1度のペースで集まり練習をしています。参加人数は20人前後。下は1歳から、上は70歳まで幅広い年代の人が集っています

●楽しい練習会においでよ

親子でいっしょにパレードに参加して、お祭りの一体感を楽しんでみませんか?とてもいい思い出になりますよ!

どなたでも参加できますので、まずは気軽に練習会の見学に来てみてください。衣装や道具は貸出できるので、手ぶらでOKです。詳しくは左記の商工会青年部まで♪

▶練習日＝①7月20日(金) ②8月7日(火) ③9月6日(休) ④10月22日(月)の午後7時30分～8時30分 ▶場所＝産業文化会館で



長岡京市商工会青年部のみなさん



のぼりや提灯で

お祭りを盛り上げよう!

- ①現金協賛＝1口2,000円 ②記名のぼり協賛＝白青各1本5,000円 ③提灯協賛＝3,000円。電気コード付は5,000円。新規記名提灯の協賛は1万円(電気コード付+記名料) ④広告＝1枠1万円から。市内で配布する冊子に掲載 ▶申込＝右ページ事務局へ
*手ぬぐい、クリアファイルなど協賛グッズも販売中♪

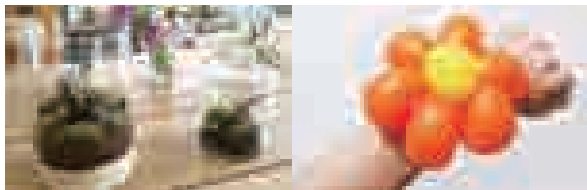
▼日時・場所＝8月1日(火)か4日(土)午前9時30分～正午、バンビオで ▼対象＝製作日と、ガラシャ祭当日祭の行列巡行の両方に参加できる、小学生(先着各日30人) ▼費用＝千円 ▼申込＝7月1日(日)～25日(火)に、右ページ事務局へ

段ボールで甲冑を作って時代行列に参加しよう!
夏休みの自由研究に、段ボールで甲冑を作ろう。
好きな色を塗ってオリジナル甲冑ができたなら、それを着て時代行列に「麒麟隊」として参加して、明智光秀が主役の大河ドラマをPRするよ!



3

星に願いを七夕アート フェスティバル



苔や消しゴム・石けん・風船を使った楽しいワークショップで、七夕の思い出づくりをしよう。

▶**時間・場所**=①午前9時 ②10時30分、産業文化会館で ▶**費用**=各500円 ▶製作コーナーやアート販売も ▶要申込。7月3日までに下記へ
☎長岡京市商工会商業部会
☎951-8029 FAX958-2473

4

7月7日は「セブンの日」、 七夕飾りや縁日を楽しんで

市内6保育施設の園児や、商店会に来たお客さんと一緒に作った七夕飾り。あなたもお願いをしてみませんか？ スーパーボールすくいやかき氷やフランクフルトなど、みんな大好き縁日も出るよ。

▶**時間・場所**=午前10時～午後2時、中開田公園で
▶**費用**=入場無料(縁日での体験や飲食物は有料)

*小学生以下のこどもには、先着50人に「セブンドリ缶バッジ」をプレゼント。

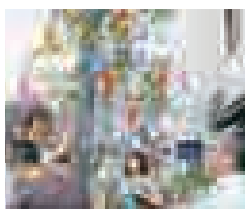
☎セブン商店会事務局
(ミントハウス内) ☎956-3313



5

おいでやす中央商店街 ガラポン抽選会はハズレ無し！

商店街で使える金券が当たるガラポン抽選会を開催。アゼリア通りを彩る七夕飾りにも願いを書いてね。



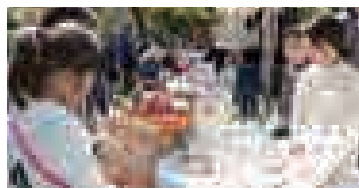
▶**時間・場所**=午後3時～4時、ロングヒルで ▶**参加費**=100円 ▶スーパーボールすくいもやってるよ

【ガラポン抽選会】先着200人に、特等1000円、1等500円、2等100円分の金券が当たる！

☎長岡中央商店街振興組合事務局
(文京堂書店内) ☎953-0225

7/27^金
(必着)

楽市楽座 出店者



▶**出店資格・条件**=市内在住の個人や企業、団体 ①雨天時、行列巡行が中止の場合も出店 ②飲食物

販売の際は、実行委員会から「リユース食器」を借用する(有料・1個10円程度) ③出店者説明会(10月中旬予定)に出席

▶**内容**=飲食・物品販売など(出店物の競合の責任は負いかねます。競合多数の場合、内容の変更をお願いすることがあります)

▶**ブース**=2.7m×3.6m程度。出店料は1ブース1万円(テント、コンセント含む。追加備品は有料)

▶**申込**=「出店申込書に必要事項を記入し、郵送かファクスで下記へ(申込多数の場合は抽選)。申込書は、実行委員会事務局のホームページからダウンロードできます。ファクスでもお送りしています

8/31^金
(必着)

ステージイベント 出演者

▶**参加資格**=市内在住の個人や団体

▶**参加協力金**=1グループ2,000円

▶**申込**=①「ステージイベント希望」②希望



会場 ③名前(団体名と代表者名) ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥イベントの内容を書いてハガキかファクスで下記へ。申込多数の場合は抽選

*ステージは、両会場とも幅7m程度です。

*中央広場会場には音量制限あり。楽器などを使用する場合は、勝竜寺城会場を選択してください。

【ステージイベント出演・楽市楽座出店 共通事項】

▶**時間・場所**=午前10時～午後4時、中央広場会場(中央公民館市民ひろば)と勝竜寺城会場(三菱ロジスネクスト(株)駐車場)

●ステージ出演、出店の申込やお問い合わせ

*詳しくは、ガラシャ祭実行委員会や、市商工会のホームページをご覧ください。

☎〒617-0826 長岡京市開田3丁目10番16号
長岡京市商工会(産業文化会館内)
ガラシャ祭実行委員会イベント部会係
☎951-8029 FAX958-2473

7/7(土) 特別な七夕がやってくる!

織 姫と彦星のロマンチックな伝説が残る7月7日。天空だけでなく、市内でも特別な催しが行われますよ! ジメジメした梅雨を追い払う、同時開催の5つのイベントを紹介します。

ご当地

タニタごはんコンテスト

ヘルシー郷土料理で健康まちづくり



詳しくは公式ページで

午前10時～午後4時
(予選は午後1時から)

バンビオ メインホールなどで

申込不要
入場無料

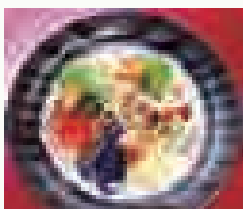
白熱の予選大会を観覧しよう

ヘルシーな食生活を提案する株式会社タニタなどが主催する料理コンテストの、近畿・北陸・中部ブロック予選を本市で開催! 各地の郷土料理を現代風にヘルシーにアレンジした、オリジナルレシピが大集結。本市からも、長岡京のアレンジ郷土料理を提案する2チームが勝ち残っています。全国大会への切符は誰の手に!?

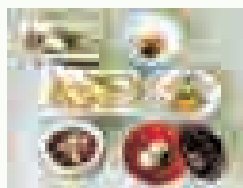
◎ご当地タニタごはんコンテスト

実行委員会事務局 ☎03-6450-5845

本市からも
2チームが出品!



ガラシャ冷そば



長岡京ごはん

健康やフードにまつわる ブースがたくさん!

ヘルシーな
食の祭典!



こし 麹 甘酒、減塩みそ、ギリシャヨーグルトなどの試食・販売。野菜加工食品やチャリティ生ビール販売など

高精度体組成計を使った計測や、管理栄養士ら専門家によるカウンセリングなど



あなたの体を
ふり返ってみませんか

同時
開催

ママ😊キッズ まるごとマルシェ

午前10時～午後3時
バンビオ広場公園などで

七夕×彩り



おなじみになった、親子や家族で楽しめる、体験&お買い物イベント「ママキッズまるごとマルシェ」。

今回は、「七夕」「彩り」をテーマに、タニタごはんコンテストと同時開催です! ぜひお越しください。

◎OTOKUNI レザミ 松野さん

☎090-6803-3904

浴衣で来たら、イベント
カレンダーうちわをプレゼント!



フェイス
ブックは
こちら!

ママキッズまるごとマルシェ [検索](#)

まちの魅力を発信する インフルエンサーを募集!

この秋に向けて、自らが発信者・モデルになってまちの魅力を発信する「NYG (長岡ゆかたガール)」を募集中。

プロのライターやカメラマンが、情報発信のノウハウを伝授して育てます。詳細は左記フェイスブックページで。



さあ出かけよう

夏休み特集！

つくろう！

夏休み子ども陶芸教室

▶日時・場所＝7月28日(土)午後1時30分～3時30分、きりしま苑 ▶対象＝3歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴で。抽選で16組)
▶費用＝500円 ▶申込＝7月9日(月)までに下記へ

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

なつやすみ★バンビオ
アートの夏を過ごそう！

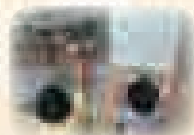
①親子陶芸体験～手びねりで作るカラフル陶芸～

▶日時＝7月27日(金)午前10時30分～正午 ▶対象＝3歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴で。先着30人) ▶内容＝食器や風鈴など自由に作ります。焼成品は8月下旬 ▶費用＝1500円



②バンビオの窓いっぱい絵をかこう

～そらをひろげてみる編～



▶日時＝〔描く日〕7月29日(日)午前10時30分～正午〔消す日〕8月19日(日)午前10時30分～正午

▶対象＝4歳～小学1年生と保護者のペアで7組、小学2年生以上と保護者のペアで7組(先着順) ▶内容＝児童室前の窓に、絵の具とクレヨンで空の絵を描く ▶費用＝1組1,000円

③親子ワークショップ

～ジェルキャンドルで海をつくろう～

▶日時＝8月2日(木)午前10時～11時か、午前11時30分～午後0時30分 ▶対象＝5歳～小学生と保護者(各回先着10人) ▶費用＝1500円

テーマは海！
持っている貝殻を
いれるのもいいよ

【共通事項】 ▶場所＝バンビオ ▶申込＝①7月2日(月) ②3日(火) ③4日(水)の午前10時30分から受付開始

☎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

竹の“どんぐりアーチェリー”を
つくろう！

▶日時・場所＝7月29日(日)午前9時15分～11時45分、中央公民館 ▶対象＝市内在住の小学生(先着20人。低学年は保護者同伴) ▶申込＝下記へ。7月1日(日)午前11時受付開始

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774



身近な科学あそび

しかけの見える動くおもちゃを作ろう

手でハンドルを回すと動く“クランク”などの仕組みを使って、身近な材料で科学を学ぼう！

▶日時・場所＝8月3日(金)午前10時15分～午後0時15分、図書館で ▶対象＝市内在住の小学生(先着50人) ▶申込＝電話で下記へ

☎図書館

☎951-4646 ☎957-0732



バンビオライブ缶 2018

ハワイアン、ジャズ、吹奏楽など、多彩なライブイベントです♪

▶日時・場所＝7月21日(土)午後1時30～4時10分、バンビオ3階メインホール ▶定員＝200人 ▶申込不要
 ①中央生涯学習センター（バンビオ内）
 ☎963-5500 ファク963-5504



体験しよう！



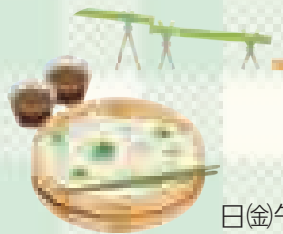
西山ファミリー環境探検隊 ようこそ西山へ！小泉川であ～そぼ！

お兄さんやお姉さんたちと一緒に自然の中で過ごそう！冷たいスイカやキュウリも食べられるよ。



▶日時・場所＝8月4日(土)午前9時30分～午後0時30分、小泉川など(雨天時は順延) ▶対象＝小学生の親子(先着15組程度) ▶内容＝紙芝居や工作、川遊び ▶費用＝200円 ▶申込＝下記へ。7月2日(月)午前9時受付開始
 ①西山森林整備推進協議会(環境政策室内)
 ☎955-9542 ファク951-5410
 kankyouseisaku@city.nagaokakyo.lg.jp

西山公園・子どもの森フェスタ 竹遊びをしよう！そうめんを食べよう！



夏休み、自然の中で竹を使った工作をしませんか。涼しい竹林で冷たい流しそうめんが楽しめるよ！

▶日時・場所＝7月27日(金)午前10時～午後1時30分、西山公園・子どもの森 ▶対象＝市内在住の小学3～6年生(先着15組) ▶費用＝600円 ▶申込＝平日午前9時～午後5時に電話で下記へ。ファクス不可。7月2日(月)受付開始
 ①(公財)長岡京市緑の協会
 ☎952-1900 ☎952-1905

AET (英語指導助手) の

Hello English!

Surprises in Languages (Part 1)

アメリカ社会に息づく 驚きの日本語

See you next time

Sometimes when I ask students what they ate for breakfast they say 'I ate pan.' In English, a 'pan' is a cooking dish. The word 'ぱん' comes from the Portuguese word 'pao' because they were the first Westerners to trade with Japan. Katakana can be helpful but difficult, too! In English, we often don't know when words are foreign because we have only one alphabet, but in the same way we can be unsure of their origins. For example, the main boss of a company might be called the 'head hanchō.' I think that many English speakers don't know that we use this Japanese word! We know and use many Japanese words for food (like sushi, teriyaki, and umami) and other parts of Japanese culture (like dojo, kimono, typhoon, and karate). Please return next month for more surprises in languages!

【日本語訳】▶生徒たちは、たまに「I ate pan.」(パンを食べた)と言います。パンは、ポルトガル語のパオから来た言葉で、英語ではありません。英語の中にも、日本語とは知らずに使っている言葉があります。日本では外来語をカタカナで表しますが、英語はアルファベットしかないの、どこから来たのか、はっきりしないのです。会社の上司を「ヘッドハンチョウ」と呼ぶことがあります、使っている人たちは日本語だと知らないでしょう。その他、てりやき、旨み、道場、着物など、食べ物や文化に関わる日本語が、たくさん使われています。次回もお楽しみに！



コナー先生
 Conor先生
 高校で歴史を教えていました。趣味はバドミントンやラクロスなど。映画は宮崎駿監督作品が好きです。

ながてん

阪急 長岡天神駅周辺のまちづくりを 共に考える

阪急長岡天神駅(通称 ながてん)周辺は、本市のにぎわいの中心部。店舗や施設が集まり、多くの人が行き交う一方、長年にわたり交通渋滞や土地利用で課題を抱えています。

市では、ながてん周辺整備に向けた基本計画を、今年度末までに策定する予定です。そこにぎわいがあり、安心して歩けるまちづくりについて、一緒に考えてみませんか？ ①まちづくり政策室 市街地整備担当

☎955-9719 ㊟951-5410

地域住民の願いが詰まった
「まちづくり基本構想」

地域住民らでつくる「長岡天神駅周辺まちづくり協議会」から、「長岡天神駅周辺まちづくり基本構想」の提言を受けました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

7/15(日)

「ながてん」の ココが気になる！



路上駐車が多い



踏切の渋滞

「長天、らしい風情も必要だよ」

玄関口としてのにぎわいを…



■ パネルディスカッション
▽パネリスト(敬称略) 〓古川康造(高松丸亀町商店街振興組合理事長)、上村正美(阪急電鉄)、村松徹也(元京都府建設交通部技監、橋本光夫(長岡天神駅周辺まちづくり協議会会長)、中小路健吾 ほか

■ テーマ説明 「長岡天神駅 周辺まちづくりについて」
中小路 健吾 長岡京市長



■ 基調講演 「駅中心のまちづくりにむけて」
及川 清昭さん 立命館大学教授
▽建築都市デザイン学科にて都市・建築空間の計画と解析を専攻する

ながてん周辺のまちづくりについて、一緒に考えませんか。他市の駅前まちづくりや、鉄道事業者・地元住民などの目線も加えながら、まちの未来図を語り合います。

どうする!? ながてん シンポジウム
午前9時30分～11時30分(開場午前9時)
バンビオメインホールで

申込不要
先着 300 人

どうする!? ながてん
意見交換会 を開催

▶日時・場所＝

- ①9月7日(金)午後7時から、市役所大会議室 A で
 - ②9月8日(土)午前10時から、図書館大会議室で
 - ③9月9日(日)午前10時から、バンビオ学習室1で
- ▶申込不要。参加自由。
各回1時間半程度

おめでとございます

京都市町村・地域
自治功労者表彰

◆ 議会議員

岩城 一夫さん(元市議会議員)
大伴 雅章さん(現市議会議員)
進藤 裕之さん(現市議会議員)

◆ 附属機関委員

渡辺 利得さん
(元市行財政健全化推進委員会委員)

◆ 地域力再生功労者・団体

長岡京市バンビオ広場公園等
にぎわい創出事業実行委員会
長岡京市女性の会
交通安全まもり隊

◆ 消費者支援功労者表彰

内閣府特命担当大臣表彰
片山 洋子さん
(フードバンク長岡京実行委員長)

◆ 社会福祉法人日本身体障害者
団体連合会表彰

◆ 会長表彰
山田 猛さん

後期高齢者医療制度

7月中旬にすべての被保険者に決定通知を送付

保険料が決まりました。

■ 保険料の計算方法 * 限度額62万円

年間の保険料は所得割額と均等割額の合計	
所得割額	(総所得金額等 - 33万円) × 9.39%
均等割額	4万7,890円

■ 所得が低い人の軽減措置

▶ 世帯の所得に応じて均等割額を軽減

年金収入で公的年金等控除を受けた65歳以上の人は、総所得金額からさらに15万円を控除して計算します。

被保険者と世帯主の総所得金額等が 次の基準を超えない世帯は均等割額を軽減	軽減割合
33万円(基礎控除額) + 50万円 × 被保険者の人数	2割
33万円(基礎控除額) + 27.5万円 × 被保険者の人数	5割
33万円(基礎控除額)	8.5割
8.5割軽減の対象となる世帯のうち、被保険者全員が 年金収入80万円以下で、その他の所得がない	9割

▶ 被扶養者だった人は均等割額5割軽減、所得割額免除

制度加入の前日まで被用者保険の被扶養者だった人(サラリーマンの夫または子などに扶養されていた人)は、所得割額が免除され、均等割額が5割軽減されます。

■ 保険料の納付が難しい人は相談を

災害や失業などで納付が困難なときは、保険料が減額されたり、徴収を猶予される場合があります。相談してください。被爆者健康手帳を持っている人は、申請により保険料の減免措置を受けられます。

■ 口座振替・コンビニでも納付できます

年金天引きを希望しない場合、口座振替に変更できます。金融機関で申し込み後、控えの用紙と保険証、ハンコを持って上記窓口で申請してください。納付書はコンビニでも利用できます。

■ 医療費の負担割合

病院などの窓口で負担する医療費の割合は、前年の所得によって決まります。

▶ 一般の人 = 1割 ▶ 現役並みの所得者 = 3割

同じ世帯に、課税所得145万円以上の被保険者がいる場合は3割です。総収入が下表のいずれかに該当する人は、申請により1割負担になります。7月末までに申請してください。

同一世帯内の被保険者数	収入の合計額
被保険者が1人	383万円未満
被保険者が2人以上	520万円未満
被保険者を含め、70歳以上の人が2人以上	

特別徴収(年金から天引き)の人は引き続き2カ月ごとに、普通徴収(納付書や口座振替)の人は7月から保険料の支払いが始まります。納付書の人は忘れずに支払いをお願いします。

☎ 医療年金課 後期高齢者係

☎ 955-3139 FAX 951-5410

■ 1カ月の医療費が自己負担限度額を超えた分は払い戻されます(8月から変更)

所得区分	今年7月まで 自己負担限度額(月額)	
	外来(個人)	入院(世帯)
現役並み所得者	57,600円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (* 多数該当44,400円)
一般	14,000円	57,600円 (* 多数該当44,400円)
低所得	8,000円	24,600円 / 15,000円



8月から

所得区分	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人)	入院(世帯)
現役並み所得者Ⅲ (課税所得 690万以上)	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% (* 多数該当140,100円)	
現役並み所得者Ⅱ (課税所得 380万以上)	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% (* 多数該当93,000円)	
現役並み所得者Ⅰ (課税所得 145万以上)	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (* 多数該当44,400円)	
一般	18,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (* 多数該当 44,400円)
低所得	8,000円	24,600円 / 15,000円

* 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から多数該当。

■ 保険証・減額認定証の更新

▶ 保険証(後期高齢者医療被保険者証)

現在の保険証の有効期限は7月末です。新しい保険証は、7月末までに送付します。

* 保険証の色が橙色から藤色に変わります。

* 保険料を一定以上滞納している人は、郵送ではなく、窓口で交付します。

▶ 高額な診療や入院時に必要な限度額・減額認定証

① 市民税非課税世帯の人に、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

* 現在減額認定証をお持ちの人は、新しい減額認定証を7月末までに送ります。

* 新規の人や長期入院の人は申請が必要です。

② 上図の現役並み所得者ⅠとⅡの人には、「限度額適用認定証」を交付します(要申請)。1カ月に1つの医療機関での支払いが高額になる可能性がある場合にご利用ください。

自分のために、家族のために 大事な大事な 健康チェック

病気の早期発見だけでなく、将来も健康に過ごすためのアドバイスも受けられる健康診査やがん検診。「自分はまだ大丈夫」「仕事が忙しくて」というあなたも、年に一度は受診しましょう。



健康診査

* 社会保険の加入者は、各保険者（健康保険協会、共済組合など）へお問い合わせください。

保険の種類・健診名	年齢	自己負担金	実施期間・受診場所
すべての健康保険 ① 20～30代の健康診査 尿検査、身体計測、血圧測定、医師の診察、血液検査、個別相談など	20～39歳 (今年度末時点)	1,000円	▷ 期間 = 9月13日(木)・14日(金)の午後 (受付は午後1時15分～2時45分) ▷ 場所 = 保健センター ▷ 託児 = 4カ月～3歳未満、各日先着で18人、8月13日(月)受付開始、電話で健康医療推進室へ * 健康医療推進室で、事前に検尿容器を受け取れます。
市の国民健康保険（国保） ② 特定健康診査	40～74歳 (今年度末時点)	1,000円	▷ 対象者には、7月上旬に市から受診券などを郵送 * ③は生活保護受給者にのみ郵送。5月以降に国保に加入した人は国民健康保険課へ連絡してください。
生活保護受給者と5月以降に市の国保に加入した人 ③ 健康増進法による健康診査	40歳以上 (今年度末時点)	1,000円	▷ 期間 = 7月2日(月)～10月31日(水) ▷ 場所 = 委託医療機関（13ページ参照）
後期高齢者医療 ④ 長寿健康診査	75歳以上の 人に通知	無 料	* 無料になる人は、②来年3月末の時点で70歳以上 ③受診時に70歳以上 ②平成29年度（平成28年中の所得）の市府民税非課税世帯 ③生活保護受給者です。 * 受診券・保険証を忘れずに持参してください。
メタボリックシンドロームやその予備群と判定された人 特定保健指導			診査の結果、保健師などによる「特定保健指導」が必要と判定された人には、後日、利用券を送ります。健診の結果は、受診した医療機関からお知らせします。

■ ②④の対象者への注意事項

* 人間ドックを申し込んだ人は、健康診査の必要がないため、受診券は送りません。

■ ②の対象者への注意事項

* 人間ドックを希望する人は、10月31日(水)までに保険証を持参して窓口に来てください。特定健康診査の

受診券と引換えに手続きをします。

* 実施期間中に75歳になる人（昭和18年7月3日～10月31日生まれ）には、誕生日前日まで有効期限の受診券を郵送します。その受診券で、誕生日以降は④を受診することができます。

個別検診

実施期間 = 7月2日(月)～10月31日(水) 実施場所 = 委託医療機関（13ページ参照）

* 届いた受診票を持参してください。前立腺がん・大腸がん検診の受診票は委託医療機関にあります。

大腸がん検診

▷ 対象 = 受診時に40歳以上の人 ▷ 自己負担金 = 400円 ▷ 検査内容 = 問診、便の潜血反応検査
* 大腸がんと診断されて5年未満か大腸の病気で治療中の人は受診できません。

胃がんリスク検診(ABC検診)

▷ 対象 = 4月1日現在で55歳と60歳の人。7月上旬に受診票などを市から郵送 ▷ 自己負担金 = 500円
▷ 検査内容 = 血液検査（ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノゲン検査）。胃がんを発見する検査ではありません

肝炎ウイルス検診

▷ 対象 = 今年度40歳になる人。7月上旬に受診票などを市から郵送 ▷ 自己負担金 = 無料 ▷ 検査内容 = 血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）

前立腺がん検診

▷ 対象 = 受診時に満55歳以上の男性 ▷ 自己負担金 = 200円 ▷ 検査内容 = 血液検査
* 前立腺がんの診断を受けている人は受診できません。

集団がん検診

*一部を除き、個別に通知はしません。

番号	健診名・検診内容	予約	自己負担金	対象
(ア)	肺がん検診＝胸部レントゲン検査。必要な場合は喀痰 ^{かくたん} 検査も。65歳以上の人は結核検診も同時実施	不要	100円	満40歳以上の人
(イ)	胃がん検診＝胃部レントゲン検査(バリウム)	予約制	400円	
(ウ)	乳がん検診＝マンモグラフィー検査(レントゲン)		600円	満40歳以上の女性で、西暦の奇数年生まれ。2年に1回の受診。初回の人は偶数年生まれも可

*いずれも妊娠中の人、自力で体を支えられない人は受けられません。

*乳がん検診＝乳房形成術を受けた人、ペースメーカーを付けている人、胸部の皮下に医療用具を埋め込んでいる人は受けられません。

*胃がん検診＝以前にバリウムでアレルギー症状が出た人、胃・十二指腸・大腸の手術歴がある人は、主治医に相談してください。午前に受診する場合の前日午後10時以降と、午後に受診する場合の当日午前7時以降は飲食しないでください。

■日程表

日程 ／ 時間	10月								11月							
	10	11	15	19	22	26	29	30	5	9	12	13	14	26	30	
水	木	月	金	月	金	月	火	月	金	月	火	水	月	金		
(ア)					□	保	市	市			保	保	保			
(イ)	保	保	保	保					保	保				保	保	
(ウ)	保	保												保	保	

▶受付時間…

(ア)＝午前9時～11時、午後1時30分～3時

(イ)(ウ)＝午前9時～11時45分、
午後1時15分～3時

▶場所…

保＝保健センター、市＝市役所、□＝ローソン長岡京ガラシャ通店（受診者は駐車場利用不可）

■がん検診の申込方法 *肺がん検診は申込不要

8月1日(水)～17日(金)に、ハガキに12ページの申込書を貼付し郵送するか(17日(金)消印有効)、同内容を窓口、電子メール、市ホームページ申込フォーム、下記健康医療推進室へ。電話、ファクス不可。

【注意事項】▷申込は検診ごとに1人1通 ▷受診日時は9月中旬に通知(届かない場合は健康医療推進室へお問い合わせください)▷受診日時は指定できませんが、通知後に変更可能▷電子メールでの申込に対して、受信確認のメールなどは送信しません

■個別検診と集団がん検診の自己負担金の免除

▷対象＝①満70歳以上の人 ②満65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」を持っている人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人

▷持ち物＝①は生年月日を確認できるもの ②③は保険証か受給者証 ④は「自己負担金免除カード」をそれぞれ委託医療機関の窓口や検診会場で提示してください。提示がない場合は有料となります

*「自己負担金免除カード」の交付を希望する人は、本人確認ができるものを持って健康医療推進室へ

■共通の注意事項

*乳がん検診無料クーポン券は、対象の人へ今年3月末に通知しています。受診時にお持ちください。

*職場で受診できる場合は、そちらを優先してください。

■まだ間に合います！乳がん個別検診

▶対象＝受診日に満40歳以上の女性で、西暦で奇数年生まれの人(市の検診を初めて受診する人と乳がん検診無料クーポン券の対象者は、偶数年生まれでも可)

▶場所＝済生会京都府病院

▶自己負担金＝600円(免除制度あり)

▶申込＝はがきが電子メール、市ホームページ申込フォームで(乳がん個別検診、名前、生年月日、電話番号を記載)で下記へ送付するか、直接窓口へ。定員になり次第締切

【注意事項】▷受診日時は指定できませんが、通知後に変更可能▷電子メールでの申込に対して、受信確認のメールなどは送信しません

*申込から約1カ月後、日時などを個別に通知します。

☎ 617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所

健康医療推進室 保健活動担当

☎ 955-9705 FAX 955-2054

kenkouiryou@city.nagaokakyo.lg.jp

* 特定健診・特定保健指導のお問い合わせは

☎ 国民健康保険課 国保係

☎ 955-9511 FAX 951-1929

Info! 気づいたときに受けどきです

今、試そう！もの忘れ検診

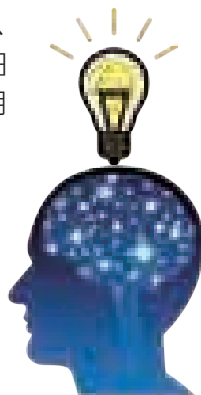
●「まだまだ若いし」それでも一度は、受けてみよう

▶対象＝40、45、50、55、60、65、70、75、80歳の人（今年4月1日時点）▶期間＝7月2日（月）～10月31日（水）▶無料

*対象者には、7月上旬に受診票などを送付します。必要事項を記入し、委託医療機関（左ページ参照）で受診してください。

☎高齢介護課 高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410



平成30年度＜集団がん検診＞申込書

ふりがな		性別
名前		男・女
生年月日		
住所		
日中連絡できる電話番号		
希望する検診（複数選択可。検診名に○をつける）		
・胃がん検診（集団：保健センター）		
・乳がん検診（集団：保健センター）		
・乳がん検診（個別：済生会京都府病院）		

Info! 医療費（保険診療分）の自己負担分を軽減

福祉（公費負担）医療制度 助成を受けるには申請を

対象	要件と助成内容	対象	要件と助成内容
0歳～ 中学3年生 *所得制限なし 【子育て支援 医療制度】	①入院で0歳～中学3年生⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ②外来で0歳～小学6年生⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ③外来で中学1～3年生⇒1ヵ月3,000円を超える分を還付	不妊治療を受けた夫婦	①保険診療での不妊治療⇒1年度6万円以内 ②人工授精⇒1年度10万円以内 ③不育症治療⇒保険診療の分は10万円、保険診療外は20万円まで *①～③とも、自己負担額の半額を助成。対象は府内に1年以上在住の人。申請は治療日から1年以内。①②両方申請する場合、助成限度額は合計で10万円 ④男性不妊治療⇒平成28年1月20日以降に治療が終了した人に限り20万円以内 ⑤体外受精や顕微授精による不妊治療⇒1回の治療につき15万円以内を助成。ただし、平成28年1月20日以降に治療が終了した人の初回治療に限り30万円以内 *④⑤の申請は乙訓保健所（☎933-1151）へ。
65～69歳 *所得制限あり 【老人医療制度】	⇒医療機関での自己負担の割合が2割となるよう助成	*所得制限 ①～③なし ④⑤あり 【不妊治療等 助成制度】	
ひとり親家庭 *所得制限あり 【ひとり親医療制度】	ひとり親が扶養する満18歳までの子とその親 ⇒医療機関での自己負担額を助成		
重度の身体障がいなど *所得制限あり 【障がい者医療制度】 【重度心身障がい 老人健康管理事業】	①身障手帳1・2級 ②療育手帳A判定 ③身障手帳3級で知能指数50以下の判定 ④身障手帳3級で世帯全員が「住民税非課税」⇒①～④いずれかを満たす人に、医療機関での自己負担額を助成		

■下記にあてはまる人は、自動的に受給者証が更新されます
▷すでに福祉医療費受給者証をお持ちの人（上表の対象者で、申請済み的人）⇒所得判定後の7月下旬に新しい受給者証を発送予定
▷すでに健康管理事業のシールをお持ちの人（後期高齢者医療加入の障がい者で申請済み的人）

⇒後期高齢の保険証とは別に新しいシールを発送します
*詳しくは、市ホームページをご覧ください。

（市トップページ→健康・福祉→医療費の助成）

☎医療年金課 医療係

☎955-9519 FAX951-5410

30 年度 健康診査・がん検診など 乙訓地区委託医療機関 (50 音順)

長岡京市

医療機関	所在地	電話番号	検診・検査
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990	①～⑧
足立医院	神足一丁目	954-7979	①②③⑤～⑧
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510	①②③⑤～⑧
稲田内科	天神三丁目	959-1820	①～⑦
伊与田医院	開田四丁目	956-5891	①～⑧
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497	①②③⑤⑥⑦
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	①～⑧
海老沢内科医院	長岡一丁目	955-5300	①②③⑤～⑧
大林内科・循環器科クリニック	神足一丁目	954-3825	①②③⑤～⑧
岡村医院 腎・泌尿器科クリニック	今里畔町	957-1715	②
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700	①～⑧
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338	①～⑧
金原医院	一文橋二丁目	955-0208	①②③⑤～⑧
神部整形外科	神足三丁目	958-0270	①②③⑤⑥⑦
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	①②③⑤～⑧
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	①④⑥⑧
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850	①②③⑤～⑧
さとう内科	天神一丁目	959-6800	①②③⑤～⑧
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前	956-0003	①②③⑤～⑧
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136	①～⑦
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720	①～⑧
鈴木医院	開田二丁目	951-1508	①②③⑤～⑧
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988	①②③⑤～⑧
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150	①～⑧
千春会病院	開田二丁目	954-2175	①～⑧
田本内科	友岡三丁目	951-0749	①②③⑤～⑧
ちかやま内科	開田四丁目	323-7614	①②③⑤～⑧
土井医院	長岡一丁目	951-5577	①②③⑤～⑧
なかやま医院	今里三ノ坪	955-5666	①②③⑤⑥⑦
長岡病院	友岡四丁目	951-9201	⑧
長岡京病院	開田四丁目	955-1151	①～⑧
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070	①②③⑤～⑧
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	①②③⑤⑥⑦
馬場診療所	今里西ノ口	959-1566	①～⑧
檜垣医院	友岡西山	951-2935	①②③⑤～⑧
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580	①②③⑤～⑧
堀口医院	開田三丁目	953-8627	①②③⑤～⑧
村西医院	友岡四丁目	955-4723	①②③⑤～⑧
森小児科医院	花山三丁目	954-9511	①②③⑤⑥⑦
森本医院	天神一丁目	956-3000	①②③⑤～⑧
横関整形外科医院	野添二丁目	955-4700	⑤
よねだ内科クリニック	野添二丁目	951-1110	①②③⑤⑥⑦

健診・検査項目

- ①…特定健診、健康増進法による健診、長寿健診
 ②…前立腺がん検診 ⑥…胃がんリスク検診
 ③…肝炎検診 ⑦…もの忘れ検診
 ④…肝炎2次検診 ⑧…もの忘れ2次検診
 ⑤…大腸がん検診

向日市

医療機関	所在地	電話番号	検診・検査
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	①～⑦
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	①②③⑤⑥⑦
いしいクリニック	寺戸町八ノ坪	933-9141	①～⑧
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	①②③⑤～⑧
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	①～⑧
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	①～⑦
王子クリニック	森本町下森本	754-7555	①②③⑤⑥⑦
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	①～⑧
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239	①～⑧
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	①～⑧
胡医院	寺戸町永田	924-2662	①～⑧
笹川医院	上植野町堂ノ前	933-5800	①②⑤
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	①～⑧
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077	①②③⑤～⑧
たかはたクリニック	寺戸町初田	924-1515	⑧
ハシイ産婦人科	寺戸町七ノ坪	924-1700	①
ひらいクリニック	上植野町南開	921-0520	①③⑤⑥⑦
廣瀬診療所	上植野町上川原	934-0688	①②③⑤⑥⑦
婦人科内科 山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	①③⑤⑥⑦
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	①～⑧
向日回生病院	物集女町中海道	934-6881	①②③⑤～⑧
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	①～⑧
山下医院	森本町天神森	921-1039	①～⑧
ゆやまクリニック	寺戸町七ノ坪	925-8766	①②③⑤～⑧
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	①②③⑤⑥⑦
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609	①～⑧
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道	921-0544	①～⑧

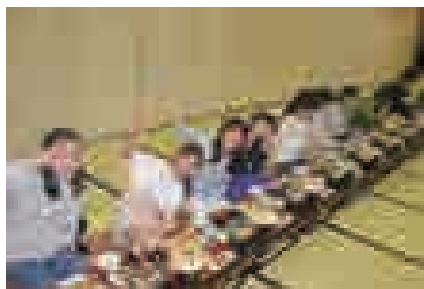
大山崎町

医療機関	所在地	電話番号	検診・検査
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	①～⑧
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	①②③⑤～⑧
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	①～⑧
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	①～⑧



長四小

楽しかった修学旅行 ― 絆を深めた長四小6年生 ―



ホテルの美味しかった夜ご飯

私たちは、5月10日、11日に愛知・岐阜方面へ修学旅行に行きました。新幹線やバスの中ではカードゲームやレクリエーションをして、みんなの笑顔がいっぱいになりました。

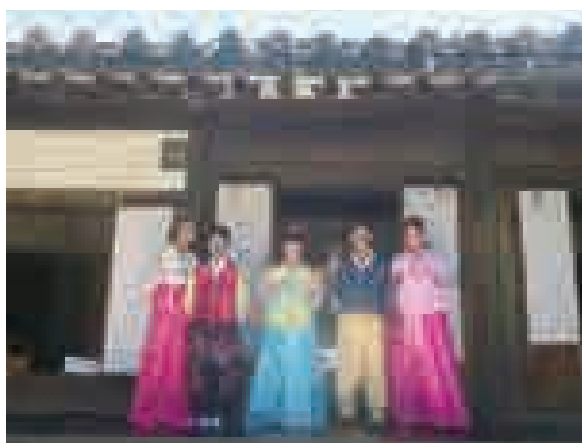
名古屋港水族館では、イルカパフォーマンスのすごい技を見たり、シャチャベルーガなど珍しい海の生き物に出会えたりすることができました。次に美山鍾乳洞へ行きました。石灰岩の洞窟を歩くとまるで探検しているようで、すごく迫力がありわくわくしました。鍾乳洞をぬけると、そこは景色が最高で、みんなで「ヤ

ッホー！」と大声でさけぶと小さく「ヤッホー」と返ってきました。

ホテルでの思い出の一つ目は夜のレクです。クラスの出し物を考えて一生懸命に練習し、本番ではみんな自分の役目をしっかりと果たしていました。二つ目は家族からの手紙です。

家族から私達への思いが書いてあって、みんな大泣きでした。ホテルでみんなと一緒に過ごすことで、仲が深まったなと思いました。

次の日は、国宝の犬山城へ行きました。お城には敵から身を守るための仕掛けがあり、戦国時代に建てられたことがよく分かりました。織田信長もこの犬山城にいたのかと思うと不思議な気持ちになりました。リトルワールドでは、外国の家の様子を見たり、民族衣装



初めて着た韓国の民族衣装

長岡第四小学校
河原一樹
太田美優
宮城斗和
小林沙夏

を着たりしました。帰りのバスでは、「これで修学旅行が終わるのか。」と思うながら、全員無事に学校へ帰ってくることができました。

この修学旅行を通して絆がさらに深まり、協力することの大切さを学びました。このことをクラスや学年で生かして頑張りたいです。

くらしの中の

人権

●No303

虐待や学校でのいじめなどの原因はいろいろあると思いますが、被害を受けた子どもやその家族の心の傷はどれほど深いでしょうか。もし、それが自分や身内であつたとしたらというように、他人の気持ちに思いをはせることが少なくなっているのではないのでしょうか。

最近、多くの情報をインターネットから得られるため、今までのように顔を合わせてコミュニケーションを取らなくても生活できるようになりました。その結果、人間関係が希薄になり、他人の痛みを理解するのが難しくなっているのではないでしょ

弱い立場の人たちへの人権を無視した卑劣な事件は後を絶たず、特に子どもに対する事件が連日マスコミで取り上げられています。

思いやりの心を大切に

うか。

ブログやSNSなど、顔を会わせない人間関係の成立が、卑劣な言葉の暴力による陰湿な事件や事故の原因の一つになっているように思います。また、危ないことや人の嫌がることをする人に対し、注意や助言もしにくい環境になってきています。

人間は自分一人で生きているわけではありません。

人と人とのふれあいが優しさを育て心地よい人間関係をつ

くっていくと思います。そのためにも、大人がまず率先して、互いの人権を尊重し「思いやる心」を持ち、ネットを通したやりとりの時代になっても、人と人とのコミュニケーションを大切にしていきたいものです。



人権マスコット
たけとん

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

地形から 文化から 弟国宮の謎に迫る



弟国宮遷都1500年を記念し、弟国宮の謎に迫るシンポジウムが6月2日にバンビオで開催されました。歴史研究家や発掘に長年携わった専門家が登壇し、さまざまな切り口から弟国宮の歴史的意義に言及。NHK「ブラタモリ」でおなじみの京都高低差崖会の梅林秀行さんの発表では、京都盆地の地形的特徴から、弟国宮が本市に置かれた必然性について提言すると、超満員の会場から感嘆の声が上がっていました。

古代っておもしろい！ 古墳のマルシェ



古墳をテーマにした青空マルシェ「アンネモー」が6月2日に弟国宮シンポジウムと同時開催されました。古墳をモチーフにしたかわいい雑貨や食べ物が大集結。古墳やはにわスタンプは子どもに大人気でした。古代の火おこしや、はにわ作りなどの体験もあり、子どもだけでなくパパ・ママも夢中に。古代を身近に感じる一日となりました。個性豊かなお店が引き寄せ合い繋がるアンネモー。次は何をテーマに繋がるかな？



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

こどもの安全を最優先に ブロック塀調査



6月18日に大阪府北部を震源とした地震が発生したことを受け、21日に市内10小学校区の通学路にあるブロック塀の安全性の一斉調査をしました。調査は目視により、かたむきやひび割れのあった箇所をマッピング。同時に、ブロック塀の高さが建築基準法で定められた高さであるかを確認しました。今後は、倒壊の危険性のある箇所を集約し、通学路での子どもたちの安心と安全を確保していきます。

スタジオから飛び出し 心温まるトーク

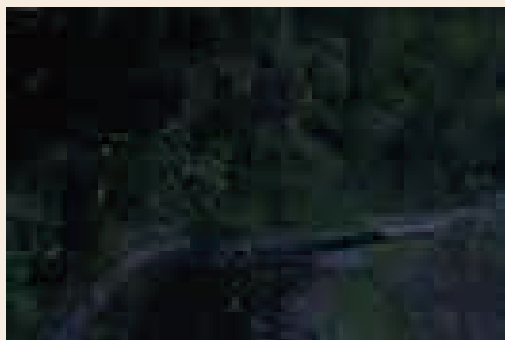


NHK 人気ラジオ番組「ラジオ深夜便のつどい」の公開収録が、6月16日に長岡京記念文化会館で行われました。ラジオでおなじみのアンカーがスタジオを飛び出して放送。細川ガラシャの生涯を描いた司馬遼太郎作の「胡桃に酒」の朗読や、京都大学総長で類人猿研究家の山極壽一くろみ やまぎわじゅいちさんの講演会「ゴリラに学ぶ“人間らしさ”」もありました。全国から集まった参加者は、心温まるトークを受け取りました。

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



今年もたくさんのホテルが撮れました♪

高槻市から引っ越してきました！
2カ月の赤ちゃんを抱えての生活でいろんなことが不安。広報紙の情報をとにかく頼りにしています。家も近いので、ホテル観賞の夕べは家族で見にいくつもりです。
(小瀬直さん)



催しの案内

新婦人の子育てサークル

おてんきクラブ

①7月4日(水) ②19日(木)
10時15分～11時半、①パ

ンビオ②中央公民館▼0～3歳の子と保護者▼生演奏に合わせてベビーマッサージやリズム運動▼300円 同会 倉田(☎957・6620)

廃油回収▼7月7日(土)10時～正午、産業文化会館裏のプレハブ▼小雨決行 同会 長岡京市生活学校 片山(☎951・0063)

第11回ミニバレーボールフェスティバル▼7月8日(日)9時～16時、西山公園体育館▼市内在住16歳以上(中学生を除く)▼千円▼7月6日(金)までに、1チーム6名で申込 同会 長岡京市ミニバレー協会 松下(☎090・7117・5001)

ママたちのリサイクル&手作り市▼7月9日(月)10時半～12時半、大山崎町多目的広場(町役場近く、名神高架下)▼フリーマーケット▼雨天決行、車は乗り合わせで 同会 コムズママ木戸(☎090・8480・7800。平日9時～14時のみ)▼一人ひとりが輝ける乙訓へ今、地域の大人に求められていること！▼7月12日(木)19時から▼バンビオ▼テレビドラマ「スクールウォーズ」のモデルになった山本清吾さんによる講演▼HPあり 同会(公社)乙訓青年会議所 今井(☎957・1230)

おしゃべり勉強会にじいる子育てのヒントを学ぼう「抄読会」▼7月15日(日)

くらしのインフォメーション

悪質な通販サイトにご注意を！

欲しかったスニーカーを大変安く販売しているサイトがあったので注文した。指定された個人名義の銀行口座に代金を振り込んだが、1カ月経っても商品は届かず、メールで問い合わせをしても返信がない。住所も電話番号もわからない。

このような、詐欺的なサイトに関するトラブルが多く見られます。サイトの管理者と連絡が取れない場合、支払った代金を返金させるのは困難です。

インターネット通販は、サイト内に事業者の名称や所在地などを表示しなければなりません。それらの表示がない場合は、購入をやめましょう。また、代金の振込先が個人名義の口座の場合も注意しましょう。

不安なことがあれば下記相談窓口へお問い合わせください。

同会 長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

10時～正午、バンビオ▼300円(資料代) 同会 子どもの学びを支える親の会 すがら(同) 山本(sprout.nagaoakayoo@gmail.com)

健康寿命を延ばそう！低栄養にならず健康でいたいから▼7月18日(水)10時～13時、バンビオ▼塩分、カロリー控え目栄養バランスレシピ▼要申込(14日(土)以降キャンセル料要)▼2千円 同会 ふれあいサロン さつき会長(☎090・1905・0925)

0歳児からの浴衣でコンサート▼7月19日(木)10時15分～11時半、中央公民館▼500円▼演奏後、アロマ虫よけスプレー作り▼アロマハンドマッサージも(要予約、別途400円) 同会 ムジクリ企画 小西(☎080・1418・5044)

夏の昆虫、植物の観察会▼7月21日(土)(雨天時22日(日))9時～正午、光明寺裏の池、草原、雑木林▼家族20組▼長スポン、蚊対策、帽子、水筒、採集道具▼100円▼要申込▼HPあり 同会 乙訓の自然を守

る会 宮崎(otokuni.sizen@gmail.com)

昆虫展「乙訓の蝶・昆虫たち」▼7月21日(土)～24日(火)9時～16時▼アトリ工晁(光明寺総門前)▼乙訓で見られるさまざまな昆虫を美しい写真と標本で紹介▼HPあり 同会 乙訓の自然を守る会 宮崎(☎090・7346・3059)

講演会▼①7月21日(土) ②8月18日(土)10時半～16時半、中央公民館▼①この相場まだ買えるのか？ ②終末期の在宅ケア▼①専門投資家石田禎さん ②さとう内科医 院佐藤真人先生▼HPあり 同会 長岡京市時事問題研究会 小谷(☎951・1776)

大人のための①韓国語入門・②英会話入門講座▼7月26日(木)18時～19時 ②19時半～20時半、バンビオ▼①ハングルの読み書き ②中1レベルの文法など▼全8回6千円 同会 国際文化交流協会 前田(☎090・6489・2803。10時～18時受付)

クラシックde親子ふれあいベビー&チャイルド▼7月27日(金)・8月24日(金)10時

40分〜13時、こらさ▼3カ月以上▼10時40分(チャイルド)、11時半(交流会)、12時半(ベビー)▼500円▼要申込(☎ムジクリ企画 小西(☎0800・1418・5044)

夏休み!自然素材子ども工作教室▼7月29日(日)9時半〜11時半、バンビオ▼小学生の親子▼「わたしのおうち」「森のスマートボール」を作ろう!▼1500円(材料費)▼HPあり(☎西山ものづくり・たからばこ大敷(☎952・2305))

子どもと共に育つ親の会フェリーチェ勉強会「通信制高校を知ろう!」▼7月29日(日)13時半、中央公民館▼中学・高校生の保護者・支援者15人▼通信制高校についての勉強会と交流会▼300円▼FBあり(☎同会 篠田(feliceotokuni@gmail.com))

和やかなひととき気軽に抹茶を楽しむ▼7月30日(月)13時〜16時、バンビオ▼初歩的な礼儀作法、お茶の点て方も学べます。▼要実費(数々のお菓子付き)▼要申込、男性大歓迎(☎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090・1905・0925))

日韓交流コンサート▼①8月1日(水)19時〜20時半 ②2日(木)14時〜15時、①バンビオ ②故郷の家(京都市南区)▼出演者のみ1500円▼観覧は無料(☎日韓交流コンサート実行委員会 中平(☎090・1595・5960))

第41回京都府民総体ソフトバレー長岡京市交流大会▼8月19日(日)9時〜17時、西山公園体育館▼市内在住か在勤の人▼府民総体出場チームの選考を兼ねたソフトバレー交流大会▼1500円(☎長岡京市バレーボール協会 田中(☎951・7311))

バドミントン教室(全8回)▼①9月1

日(土)・②15日(土)・③29日(土)など、15時〜18時、西山公園体育館▼小学4年生以上の初心者▼各回100円▼要申込。8月25日(土)締切(☎長岡京市バドミントン協会 事務局 青木(nbadokyo@gmail.com))

募集します

長岡京写真クラブ▼毎月第1金、13時半〜17時▼中央公民館で例会。野外で撮影会も▼入会金1500円、会費は3カ月ごとに2千円(☎諏佐(☎090・3274・5287))

たかなな会(俳句)▼毎月第1金、13時半〜16時、産業文化会館▼月会費千円▼選者に「京鹿子副主宰の松本鷹根さん」を招いての俳句会(☎郷地(☎952・5640))

市の魅力を“感じる”サイト

SENSE NAGAOKAKYO

市内のおでかけスポットやグルメ情報など、市内の魅力を発信中♪

フェイスブック版

ウェブサイト版



プレゼント クイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード*(500円分)が当たる!
クイズ:長岡天神駅周辺の未来を考える「どうする!? ●●●●シンポジウム」(ヒントは8ページ。)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがき、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。写真やイラストなどの作品も募集しています。

締め切り 7月17日(火) 当日消印有効

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

- 先月号の答え…ダブルケア
- 正解 28 / 応募 28

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課

広報戦略担当

☎955-9660 FAX955-9703

電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

伝言板への掲載について

■申し込みは、発行日の1カ月前までに広報発信課へ。申込用紙は広報発信課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。■掲載の可否を判断するため、①会則や規約 ②会員名簿 ③会計報告などの提出をお願いしています。

掲載内容について

■掲載できないものは主に▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるといふ誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催しです。

■掲載できる文字数と頻度は▼催し1108文字(6行分)、2カ月に1回▼募集1109文字(5行分)、半年に1回です。



家庭用品 活用コーナー

環境業務課
☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば右記へ。

譲ります

こたつ、パイプベッド、ロックミシン、水彩画用額、七段飾りひな人形

譲ってください

ベビー用ベッドフェンス、ベビーゲート、三輪車、ペレット、陶芸用品

*品物は修理が不要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。随時受付のため、お問い合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料

7月の子育て相談日程 何でも相談してね	相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
	発達相談【予約制】	随時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
	子育て相談会 *相談受付は 午前10時30分まで	4日(水)午前9時30分～11時	保健センター	
		9日(月)午前10時～11時	海印寺保育園	
		20日(金)午前10時～11時	さくらんぼ	
		30日(月)午前9時30分～11時	きりしま苑	
	地域子育て支援センター 乳幼児育児相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	開田保育所 保健センター	エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262
		月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	海印寺保育園	さんさんの会 ☎954-5264
			さくらんぼ	さくらんぼ ☎952-6388
	家庭児童相談・ こどもSOSテレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
	教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用 ☎963-5533



親子でぷちキッズナ 「遊びの広場」

音楽にあわせてふれあい遊び♪
児童館の子育てサロンです。

▶日時・場所＝7月26日(木)午前10時30分～11時30分、北開田児童館
▶対象＝就園前の子と保護者
▶申込＝7月24日(火)までに下記へ

☎北開田児童館

☎955-1110 FAX 955-1162



子育てふれあいルーム

申込不要

子育てサポーターがいます。
気軽に遊びに来てください♪

▶日時・場所＝7月3日(火)・11日(水)・25日(水)・31日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室

▶対象＝生後3カ月～就学前の子と保護者

*3日は子育て支援センター「さんさんの会」の「子育てミニ情報」が、25日午後には子育て支援センター「たんぼぼ」の「出前相談」があります。

☎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑の親子向け教室

申込不要

●子育てミニ教室「英語でハッピー！親子あそび」～遊びから英語とふれあう～

▶日時＝7月3日(火)午前10時30分～11時
▶対象＝おおむね生後3カ月～3歳頃までの子と保護者

●初めての離乳食教室

▶日時＝7月25日(水)午前10時30分～正午
▶対象＝妊婦と離乳食を始めたばかりの人(先着10組)
▶申込＝下記へ。7月2日(月)午後1時30分受付開始

【共通事項】▶場所＝きりしま苑

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

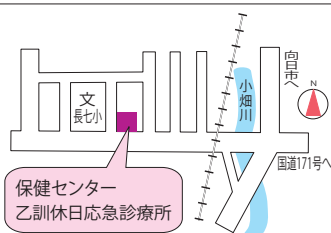


日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

1日 王子クリニック ☎754-7555
(向日市森本町下森本9-1)

8日 村西医院 ☎955-4723
(友岡4-16-6)

15日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

16日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

22日 さたけ整形外科 ☎950-3456
(開田4-8-6)

29日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4-9-10)

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎ # 8000 (携帯電話可)

看護師または小児科医が対応

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
 健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FAX 955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
4カ月児健診	24日(火)	平成30年3月生まれ	▷1日～14日生まれ…午後1時から（1歳8カ月児健診は午後1時15分から）
1歳8カ月児健診	26日(木)	平成28年11月生まれ	▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から
3歳6カ月児健診	25日(水)	平成27年1月生まれ	*問診票に記入の上、母子健康手帳（3歳6カ月児健診は朝一番の尿も）持参で午後2時までにお越しください。
10カ月児教室	10日(火)	平成29年9月生まれ	午前9時30分～10時。母子健康手帳、問診票持参
Hello Baby 教室	5日(木)	妊婦と配偶者・パートナー	申込制。電話で健康医療推進室へ *母子健康手帳、Hello Baby 準備ブック、歯ブラシ、手鏡を持参。
離乳食教室	13日(金)	平成30年1月生まれの子の保護者	午前10時～11時30分。母子健康手帳、教室受付票、離乳のしおり、バスタオル1枚持参
BCG 予防接種	3日(火)	生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子	午後1時15分～2時30分。母子健康手帳、BCG 予診票
1歳3カ月歯の教室	18日(水)	平成29年5月1日～6月15日生まれの子と保護者	午前10時～11時。 母子健康手帳、教室受付票、歯ブラシ持参

きりしま苑の開放日

▷毎週月・火曜日（祝日を除く）、午前9時30分～午後4時
 ▷おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日（祝日を除く）、午前10時～正午と午後1時～6時
 ▷乳幼児親子の遊びと交流の場所です

☎北開田児童館

☎955-1110 FAX 955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金～日曜日、午前9時～午後5時（変更の場合あり）
 ▷就学前の子と保護者 ▷児童室のおもちゃを自由に利用できます

☎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

長岡京市子育て支援ナビ「ながずく！」も見てね♪



どこであそぼ？

いたずらざかり

*掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当（☎955-9660）へ。

川上

慶大ちゃん（4歳6カ月）
 雄大ちゃん（1歳2カ月）



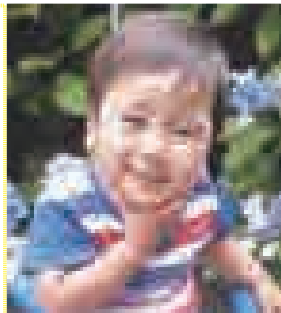
開田3丁目

【両親から】

慶大、雄大がいて毎日とっても幸せです。これから兄弟仲良く助け合ってね！いつもありがとう♡

藤井

将ちゃん（1歳9カ月）



奥海印寺

【パパ・ママから】

5人の姉兄たちに可愛がられ、おしゃべりも上手になったね。将がいと周りも笑顔に♡ありがとう。

梅村

鈴ちゃん（7カ月）



神足

【父・母から】

色んなモノに興味を示し元気にすくすく育ってくれています。たくさんの思い出作ろうね。

●情報 BOX は、27 ページから始まります。



朝市・夕市

とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

バンピオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

* 売り切れ次第終了します。

* ごみ減量のため、袋をご持参ください。

* ペットの入場はお断りします。

☎ 農林振興課農業振興係

☎ 955-9514 FAX 951-5410

7月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変わることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】

木曜日 13:30～16:30

* 予約は月曜日、午前8時30分から先着順。19日の予約は17日(火)から。

司法書士相談【予約制・定員6人】

11日(水)・18日(水) 13:30～16:30

行政相談(相談受付は午後3時30分まで)

18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00

消費生活相談

平日(火曜日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00

行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)

25日(水) 13:30～16:30

不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】

17日(火) 13:00～16:00 市役所1階市民相談室

心身障がい者相談(肢体・視覚)

18日(水) 13:00～16:00 市役所分庁舎3

精神保健福祉相談【予約制】

火曜日 13:00～16:00 市役所か自宅などへ訪問

障がい者の虐待に関する相談

月～金曜日 8:30～17:15 乙訓障がい者虐待防止センター

福祉なんでも相談室

月～金曜日 9:00～16:30 市役所分庁舎3

特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで)

9日(月)・18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00 市役所1階市民相談室

リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】

月～金曜日 9:00～16:00 保健センター

一般・DV相談(面接は予約制)

月～金曜日 9:00～17:00 DV相談専用☎874-7867

一般相談専用☎963-5522

女性のカウンセリングルーム【予約制】

11日(水)・18日(水) 9:30～12:30

4日(水)・25日(水) 13:30～16:30

女性の法律相談【予約制】

25日(水) 10:00～12:00

男性電話相談(専用☎963-5522へ)

27日(金) 19:00～21:00

高齢者の虐待などに関する相談

月～金曜日 8:30～17:15 市役所東棟1階

高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】

11日(水) 13:00～16:00 東地域包括支援センター

市民相談・
消費者行政担当
☎955-9501

全て
市役所1階
市民相談室

都市計画課
☎955-9743

障がい福祉課
☎955-9549

やい江房具事業所
☎952-9567

同センター
☎959-9085

同相談室
☎955-3177

人権推進課
☎955-3180

健康医療推進室
☎955-9704

女性交流
支援センター
☎963-5502

高齢介護課
☎955-9713

同センター
☎963-5508

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小(午後6時～9時)、
長四中(午後7時～9時)が利用可。

団体登録講習会・8月使用分の抽選会
【団体登録講習会(予約制)】

▶対象＝18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体
と市体育協会加盟のスポーツ少年団

▶講習会＝新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時
15分に随時開催。時間外は要相談

▶申込＝電話かファクスで下記へ

【抽選会】7月23日(月)午前9時から、
市役所北棟4階 大会議室Aで。使用
料(1時間800円)とハンコが必要

☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係
☎955-9735 FAX 955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】午前9時～正午に下記へ
8月1日～31日使用 …7月13日(金)

8月16日～31日使用 …7月31日(火)

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～
9時、土曜日の午後1時30分～9時(お
盆(学校業務停止)期間と行事日を除く)

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習・文化財係
☎955-9534 FAX 954-8500

7月の休業・休館

市役所	土・日・祝
保健センター	土・日・祝
きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝
図書館	月と3・17日
中央公民館	月と17日
北開田児童館	日・祝
西山公園体育館	※
スポーツセンター	なし
長岡京こらさ	16日
シルバー活動交流フロア	土・日・祝
あったかふれあいセンター	日・祝
観光案内所(長岡天神駅前)	※
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	※

市民交流フロア	なし
中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	なし
市民活動サポートセンター	なし
教育支援センター	日・祝
女性交流支援センター	日・祝
総合生活支援センター	日・祝
観光情報センター	※

窓口延長

7月5日(木)・19日(木)は、午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

☎市民課住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410

くらしの資金貸付相談

病気や失業などで一時的に生活資金に困っている世帯に、生活費や療養費を貸し付けます。

▶**対象**=市内に3カ月以上住んでおり、資金貸付により自立更生が可能と認められる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金がある世帯は除く ▶**相談受付**=7月3日(火)～6日(金)午前9時～午後5時に下記で(予約制) ▶**持ち物**=住所が分かるもの(運転免許証、保険証、公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶**貸付額**=1世帯10万円以内 ▶**貸付日**=7月19日(木)・20日(金) ▶**返済方法**=貸付日から2年以内に一括または分割(据置き期間は4カ月) *家計収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。

☎総合生活支援センター(バンビオ内)
☎963-5508 FAX963-5509

台風シーズンの資源物収集
アプリや看板で確認を

台風や強風などの影響で資源物(分別)収集を中止したり、収集容器を当日の朝に設置する場合があります。容器がないときは、資源物を出さないでください。変更する場合は、ステーションにお知らせ看板を設置します。ホームページやスマホアプリ、広報車でもお知らせします。

☎環境業務課業務第2係
☎955-9689 FAX955-9955

長岡京市 ごみ 検索

7月のお仕事相談会

▶**日時・場所**=7月9日(月)午後2時～4時、福祉なんでも相談室 ▶**内容**=ハローワーク職員による職業相談 ▶**前日までに要予約**
*雇用保険受給中の人は除きます。
☎福祉なんでも相談室(分庁舎3)
☎955-3177 FAX951-7739

乙訓ひきこもり出張相談会
相談・交流の場「チーム絆」

▶**日時・場所**=7月19日(木)午後1時30分～3時30分、バンビオ ▶**対象**=社会参加に不安のある若者とそ

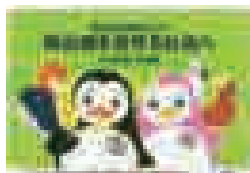
の家族(10人程度) ▶**申込**=下記へ
☎乙訓もも
☎952-2890 FAX874-6260

きて・みて・きいて！
ポリテクセンター見学

▶**日時・場所**=7月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶**対象**=離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶**内容**=機械設計 CAD 科、生産管理実務科の訓練内容説明、実習場見学など ▶**申込**=電話で下記へ
☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

医師の診断や聴力測定など
耳鼻科の巡回更生相談

▶**日時・場所**=7月19日(木)午後1時30分～3時30分、大山崎ふるさとセンター ▶**対象**=聴こえに不自由を感じている人とその家族 ▶**申込**=7月13日(金)までに下記へ
☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001

7月1日は更生保護の日
社会を明るくする運動

犯罪・非行の防止と罪を犯した人の更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月2日(月)は阪急長岡天神駅周辺や市内スーパーなど7カ所で街頭啓発活動を行います。
☎生涯学習課生涯学習・文化財係
☎955-9534 FAX954-8500

クリーンプラザおとくにごみ処理手数料が変わります

ごみのさらなる減量・資源化と、処理経費の適切な負担のため、クリーンプラザおとくにへごみを直接持ち込む際の手数料が来年4月1日に改定されます。詳しくはホームページへ。
☎乙訓環境衛生組合施設業務課
☎957-1944 FAX957-1257

熱中症は予防が大切！
水分補給や日よけ対策を

いつでも、どこでも、誰でも、条件次第で熱中症になる可能性があります。家の中でも、高温多湿な環境になる場合は注意が必要です！

●予防のポイント

①体に熱がこもらないように、エアコンや扇風機、保冷剤などの冷却グッズを上手に使う ②のどが渇く前にこまめな水分補給を ③熱中症にかかりやすい乳幼児や高齢者は、周りの人が様子をよく見る ④涼しい服装をし、外出時は帽子や日傘などの日よけ対策を ⑤日頃から体調に気を付け、無理せず適度な休息を ⑥「暑さ指数」を運動や作業の参考に

●熱中症の応急手当

めまいや頭痛、大量発汗などの症状が見られたときは、涼しい場所に移動させましょう。衣服を脱がせて体を冷やし、水分・塩分を補給します。自力で水が飲めない、意識がない、けいれんしているなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう。
☎健康医療推進室保健活動担当
☎955-9704 FAX955-2054

サル 出会ったら
落ち着いて行動を

にご注意ください

5月22日に目撃されて以降、市内各地にサルが出没しています。昨年も4～11月に目撃されており、今年も同様の兆候が見られます。

●出会ったときは…

- ①近寄らない
- ②目を合わせない
- ③大声などで驚かせない
- ④餌を見せない、与えない

ことが大切です。逃げるときは、少しずつ後ずさりしてください。2階から家屋に侵入することもあるので、戸締まりにもご注意ください。

☎環境政策室環境保全担当
☎955-9685 FAX951-5410

小学校新1年生の健康診断

該当する人には10月中旬に通知します。都合が悪い人は、ご相談を。

▶**対象**＝平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人 ▶**診断科目**＝内科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、構音検査 ▶**日程**＝〔神足小〕10月29日(月)、〔長法寺小〕11月2日(金)、〔長三小〕10月25日(木)、〔長四小〕11月22日(木)、〔長五小〕11月9日(金)、〔長六小〕10月22日(月)、〔長七小〕10月30日(火)、〔長八小〕10月23日(火)、〔長九小〕11月13日(火)、〔長十小〕11月20日(火) ▶**受付時間**＝午後1時50分～2時20分

※車での来場はご遠慮ください。

☎学校教育課学務係

☎955-9544 FAX951-8400

子育てガイドが出来ました

妊娠・出産への支援や、保育所、病院、手当、相談機関など、子育てに役立つ情報が盛りだくさん！下記や市内の公共機関で無料配布しています。ホームページでも公開しているので、ぜひご利用を！



☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

国民年金からのお知らせ

●**障害基礎年金(20歳前の障がいによる)**を受けている人は、**現況届**などの提出を

▶**対象**＝障害基礎年金(年金コード2650、6350)を受けている人 ▶**提出**＝7月31日(火)までに、現況届か障害状態確認届、診断書(平成30年度提出者のみ)、所得状況届を持って下記へ

※今年1月2日以降に転入された場合は、1月1日現在の居住市区町村発行の、所得と控除の内訳が記

載された税証明書が必要です。

●**平成30年度国民年金保険料の支払いが難しい人は免除申請を**

▶**対象期間**＝7月～来年6月 ▶**対象**＝次の要件のいずれかに該当する人①前年(平成29年中)の所得が少ない人 ②失業し納付が難しい人 ③災害など特例的な事由に該当する人 ▶**申請**＝国民年金手帳、ハンコを持って下記へ。失業により免除申請する場合は「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の提示が必要

※申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって審査されるため、免除が承認されない場合があります。

※50歳未満の人には、申請者本人と配偶者の所得で審査する「納付猶予制度」もあります。

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

特定医療費支給認定 申請期限は7月31日※

特定医療費(指定難病)受給者証は、毎年継続手続きが必要です。7月31日(火)までに手続きしてください。

☎乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX932-6910

無年金の在日外国人に 特別給付金を支給

現在市に住民登録があり、国民年金制度に加入できなかった高齢者、重度障がい者が申請できます。いずれも、昭和57年1月1日(基準日)時点で外国人登録をしていた人が対象で、申請の翌月分から支給されます。既に特別給付金を受給している人は、市から後日送付する現況届の提出が必要です。

●**高齢者への給付金**

▶**対象**＝大正15年4月1日以前に生まれた人 ▶**支給額**＝月額1万円

▶**申請**＝住民票、本人名義の預金通帳、ハンコを持って下記へ

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

●**重度障がい者への給付金**

▶**対象**＝基準日以前に満20歳以上になっており、基準日以前に診断を受けた傷病が原因で重度障がい者になった人 ▶**支給額**＝月額3万6千円

▶**申請**＝住民票、身体障害者手帳か療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、本人名義の預金通帳、ハンコを持って下記へ

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

長岡京市で健康づくり♪



●**生活習慣病予防・改善のための食事相談**

▶**日時**＝7月2日(月)①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ▶**場所**＝保健センターか市役所 ▶**対象**＝市内在住で20歳以上の人(先着各2人) ▶**内容**＝管理栄養士の個別食事相談 ▶**申込**＝電話か下記窓口へ ▶**病状**によっては主治医にご相談を

●**整形相談会「膝の痛みについて」**

▶**日時**＝7月20日(金)午後1時30分～3時(1時20分受付開始) ▶**場所**＝保健センター ▶**定員**＝先着30人 ▶**内容**＝整形外科医によるミニ講演会と相談会。体操指導もあり ▶**申込**＝7月2日(月)～13日(金)に電話で下記へ

●**出前「転ばぬ先のからだづくり教室」**

▶**開催頻度**＝週1回程度で約2ヵ月間。1回約1時間 ▶**場所**＝自治会館や自宅など ▶**対象**＝市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ(先着3組程度) ▶**内容**＝理学療法士や保健師などが出向いて行う、転倒予防のための教室 ▶**申込**＝電話で下記へ。7月2日(月)受付開始 ▶DVD カビデオデッキ、テレビ、椅子などが必要

☎健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

海上保安学校・大学校学生

●海上保安学校

▶受付期間＝7月17日㊥～26日㊦

▶1次試験＝9月23日(日・祝)

●海上保安大学校

▶受付期間＝8月23日㊥～9月3日㊦

▶1次試験＝10月27日(土)・28日(日)

*詳しくは海上保安庁ホームページへ。

㊨第八管区海上保安本部人事課

☎0773-76-4100

小・中学生とふれあう 赤ちゃんボランティア

小・中学生が命の大切さなどを学ぶために、協力いただける赤ちゃんを募集中です。

▶日時・場所＝7月31日㊥午後2時～3時30分、保健センター ▶対象＝6カ月～2歳の子と家族(先着10組) ▶申込＝電話で下記へ。7月2日㊦午前9時受付開始

㊨社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 ファク951-7739

中学生の「職場体験活動」 の場を探しています！

市立中学校の2年生が地域で働く「職場体験活動」。学ぶことや働くことの意義を実感し、主体的に進路選択する態度や意志、意欲などを培います。今年は11月7日㊥～9日㊦を予定。生徒を受け入れていただける

事業所、商店、施設などを探しています。ご協力いただける場合は、7月20日㊦までに下記へご連絡ください。

㊨学校教育課

☎955-2099 ファク951-8400

(一財)日本遺族会「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」

先の大戦で戦没された方々の慰霊追悼と、現地住民との友好親善を目的とした事業です。

▶対象地域＝旧ソ連、旧満州、マリアナ諸島、フィリピン、ソロモン諸島、台湾・パシフィック海峽、マーシャル・ギルバート諸島など ▶対象＝戦没者の遺児 ▶費用＝1人10万円(変更の場合あり)

*日程など詳しくは下記へ。

㊨(一財)京都府遺族会事務局

☎393-6050 ファク393-6525

花と緑の川柳コンテスト ～花植えて 心に体 夢が咲く～

▶応募資格＝市内在住・在勤・在学の人 ▶募集内容＝「花、緑」をテーマにした川柳(1人1点まで)

▶応募方法＝所定の用紙(下記窓口、市公園緑地課で配布。緑の協会ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、9月21日㊦必着で下記が市公園緑地課へ

*応募作品を環境フェアで掲示し、

コンテストを行う予定です。

㊨(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 ファク952-1905

nagaokakyo_midori@gaia.eonet.ne.jp

京都まちとみどり写真 コンクール作品

▶テーマ＝「まちの水と緑」「緑とのふれあい」など都市の緑と緑化に関する京都府内の写真 ▶規格＝四つ切りかA4サイズのカラー ▶応募＝作品裏面に応募票を貼り付け、8月31日㊦までに下記へ。応募は1人3点以内

*詳しくは京都府ホームページへ。

㊨〒602-8570(住所記載不要)

京都府建設交通部都市計画課

☎414-5326 ファク414-5329

その他

傍聴しませんか

●文化財保護審議会

▶日時・場所＝7月4日㊥午後2時～4時、図書館 ▶定員＝抽選で3人

▶内容＝文化財保護事業の平成29年度報告と平成30年度計画など ▶申込＝7月3日㊥午後5時までに下記へ

㊨生涯学習課生涯学習・文化財係

☎954-3557 ファク954-8500

●地域健康福祉推進委員会 障がい福祉部会

▶日時・場所＝7月17日㊥午後1時30分～3時、市役所 ▶定員＝5人程度

▶内容＝前期障がい福祉計画の総括と障がい者(児)福祉基本計画の進捗概況 ▶申込＝7月13日㊦午後5時までに下記へ ▶手話通訳・要約筆記は7月10日㊥までに要申込

㊨障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 ファク952-0001

✉syougai Fukushi

●公民館運営審議会

▶日時・場所＝7月24日㊥午後2時15分から、中央公民館 ▶定員＝抽選で5人

▶内容＝公民館の運営などについて ▶申込＝7月10日㊥午前9時～22日㊦午後5時に下記へ ㊨中央公民館

☎951-1278 ファク955-4774

7月の憩い

いずれも対象は、
60歳以上の市民です



●竹寿苑 ☎954-6830

今月は催しはありません。

●きりしま苑 ☎956-0294 ファク956-0290

映画鑑賞会 ▶20日㊦ ①午前10時から「銭形平次捕物控 幽霊大名」。

出演は長谷川一夫、市川雷蔵、長谷川祐見子ほか ②午後1時30分から「釣りバカ日誌」。出演は西田敏行、石田えり、谷啓ほか

市民カラオケ ▶6日㊦・27日㊦午後1時から

*9月分までの空き部屋の利用申請は7月2日㊦から、10～12月分の利用申請は7月2日㊦～13日㊦に随時受け付けます。

●老人憩の家

㊨東地域包括支援センター ☎963-5508 ファク958-6909

脳はつらつ教室 ▶4日㊥・18日㊥午後1時30分～3時 ▶4日㊥は体操とパステルアート、18日㊥は体操とビリヤードなど



今月のいちエコ

ボーナスで旧式の大型家電を買い替えませんか? 「しんきゅうさん」のWEBサイトや「省エネラベル」を確認して、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

資源ごみの収集・運搬 アルバイト環境整備員

▶募集人数=1人 ▶採用期間=7月～9月末 ▶勤務時間=5週目を除く火～金曜日の午前8時30分～11時 ▶勤務地=環境業務課、市内 ▶賃金=時給1,030円 ▶選考=面接 ▶申込=下記へ
☎環境業務課業務第2係(分庁舎1)
☎955-9689 FAX955-9955

住宅・土地統計調査の調査員

10月1日に実施される住宅・土地統計調査の調査員を募集します。
▶対象=調査で知り得た秘密を保持できる20歳以上(警察・税務・選挙運動などの従事者を除く) ▶内容=調査票の配布・回収・内容審査 ▶申込=7月10日(火)までに下記へ
☎総務課総務係
☎955-9547 FAX951-5410

生産緑地地区の区域の規模に関する条例(案)へのご意見

生産緑地地区の指定面積要件を引き下げる条例の策定にあたり、意見

を募集します。

▶期間=7月9日(月)～8月6日(月)
*寄せられた意見と、それに対する市の意見は、個人情報を除いて公表します。なお、意見に対して直接回答はしません。
☎〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所
都市計画課計画・景観担当
☎955-9521 FAX951-5410
✉toshikeikaku

長岡京音頭を

一緒に踊ってみませんか

▶日時・場所=7月6日(金)午後7時～8時30分、10日(火)・19日(木)午後1時30分～3時、産業文化会館1階大会議室
☎長岡京音頭保存会事務局(商工観光課内)
☎955-9515 FAX951-5410

15歳以上の愛犬

「長寿犬」として認定します

9月22日(土)に京都市内で開催予定の「京都動物愛護フェスティバル」で認定式を行います。
▶要件=5年以上続けて狂犬病予

防注射を受けている、今年4月1日時点で15歳以上の飼犬 など
▶認定式=9月22日(土) ▶申込=7月2日(月)～17日(火)必着。詳しくは下記へ

*過去に認定を受けている犬は応募できません。
☎〒602-8570(住所記載不要)
京都府健康福祉部生活衛生課
☎414-4763 FAX414-4780

シルバー人材センター 入会説明会

▶日時・場所=7月13日(金)午前9時30分から(途中入場不可)、開田自治会館3階 ▶対象=市内在住の60歳以上
☎(公社)市シルバー人材センター
☎955-8000 FAX955-8002

自衛官候補生

▶募集種目=自衛官候補生 ▶受験資格=18～26歳 ▶随時受付中
*詳しくは下記へ。
☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎0774-44-7139



図書館に行こっ

☎951-4646 FAX957-0732

■対面朗読サービス【申込制】 ▶対象は視覚障がい者 ▶利用する人は図書館へ連絡してください

■おはなしとブックトークの会 ▶7月14日(土)午後2時30分～3時 ▶2階おはなしコーナー ▶対象は小学生

■子どもの広場 ▶7月21日(土)午後2時～2時30分 ▶3階大会議室 ▶対象は幼児・低学年

■子どもの本を読む会 ▶7月12日(木)午前10時～正午 ▶3階大会議室

■えほんのひろば ▶7月10日(火)
①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▶3階大会議室 ▶対象は6カ月～2歳児と保護者 ▶絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど

◆ Book Guide



一般書

『日本鉄道事始め』

高橋団吉(他)／編著 NHK出版／刊
山陰を走る新たな観光列車「あめつち」が、7月1日に運行されます。この本は、私たちの生活になくてはならないものとなった、鉄道の原点に迫ります。西郷隆盛はなぜ鉄道に反対したのか、日本人で初めて鉄道に乗ったのは誰だったのか。鉄道開業の経緯を Q&A 形式でひもとき、華やかな明治の裏側も垣間見える1冊です。



児童書

『コップってなんだっけ?』

佐藤ナオキ／著 ダイヤモンド社／刊
あなたのすぐそばにある「コップ」。頭の中で自由に形を変えてみませんか。これは「目線は人と違うことが正解」と言うデザイナーによる絵本です。親子で一緒に楽しむことで、この絵本以上に豊かな子どものアイデアを引き出せるかもしれません。見方を変えるだけで、ありふれたものも面白く見えてきますよ。

父子家庭のための ふれあいキャンプ

▶日時・場所＝7月28日(土)・29日(日)の1泊2日、京丹後市久美浜ぎょせんセンター ▶対象＝府内在住で、18歳未満の子のいる父子家庭親子(先着30組程度) ▶内容＝水泳、レクリエーション、交流会など ▶費用＝大人2,000円、子ども1,000円 ▶申込＝7月6日(金)までに民生児童委員へ
*居住地の民生児童委員が分からない場合は下記へご確認ください。
◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 ファク951-7739

ふれあい町家倶楽部

●生演奏の歌声喫茶と大スクリーン紙芝居劇
▶日にち＝7月8日(日) ▶申込不要
●知っ得教室「もめない相続とエンディングノートの書きとめ方」
▶日にち＝7月29日(日) ▶申込＝下記へ。7月1日(日)受付開始
【共通事項】▶時間＝午後1時30分～3時30分 ▶場所＝神足ふれあい町家 ▶定員＝先着各50人 ▶費用＝各300円(飲み物付き) ▶駐輪・駐車場なし
◎神足ふれあい町家
☎951-5175 ファク202-9239

少年を非行から守る府民運動 乙訓地区大会

▶日時・場所＝7月7日(土)午前10時～正午、中央公民館市民ホール ▶内容＝①(一社)カウンセリングルーム BigSmile 代表理事 大槻久美子さんの講演「少年をとりまく環境と心の変化 カウンセリングから見たコミュニケーションの大切さ」②北開田響太鼓による演奏 ▶申込不要
◎文化・スポーツ振興室青少年育成担当
☎955-9546 ファク955-9526

募集します

放課後児童クラブ 夏休みアルバイト指導員の登録

小学1～4年生の保育をお手伝い。子どもが好きで、体力に自信のある人歓迎。
▶対象＝18歳以上(高校生を除く)
▶期間＝7月21日(土)～8月25日(土)。日曜日・祝日と8月13日(月)～16日(木)は除く ▶勤務時間＝午前8時～午後6時の間で相談に応じて勤務 ▶勤務地＝市内の小学校 ▶賃金＝時給880円 ▶申込＝ハンコ、顔写真(縦5.5cm×横4.5cm)、金融機関の通帳を持って下記へ
◎文化・スポーツ振興室青少年育成担当
☎955-9546 ファク955-9526

子ども家庭相談員 嘱託職員

▶対象＝次のいずれかを満たす人
①社会福祉士か精神保健福祉士、臨床心理士の資格を持つ ②社会福祉主事か児童福祉司任用資格を持ち、2年以上児童福祉業務に従事 ③教員免許を持ち、2年以上教員として勤務 ▶募集人数＝1人 ▶採用期間＝9月1日～来年3月末。更新あり ▶勤務時間＝平日週30時間 ▶勤務地＝市役所 ▶賃金＝月額17万3,000円(期末手当あり) ▶試験日＝7月28日(土) ▶申込＝7月13日(金)必着で、履歴書、資格証明書、志望動機(800字程度)を下記へ。郵送可
◎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)
☎955-9558 ファク952-0001

小・中学校で勤務する アルバイト栄養職員

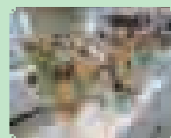
▶対象＝栄養士免許を持ち、1年以上勤務できる人 ▶募集人数＝1人 ▶採用期間＝8月17日～10月4日(更新予定あり) ▶勤務時間＝平日の午前8時30分～午後5時 ▶賃金＝時給1,120円。交通費支給の場合あり ▶選考＝面接 ▶応募＝7月20日(金)までに電話で下記へ
◎学校教育課学校教育係
☎955-9533 ファク951-8400

あなたの力作 あなたの表現

披露してみませんか 市民文化まつり 展示作品・芸能発表者 募集

【展示】10月12日(金)～14日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)、中央公民館・図書館3階大会議室
■展示作品の種類 [美術作品] 書道、絵画、写真、俳句、短歌、川柳、漢詩、盆石、盆栽、生け花など [手工芸作品] 木彫、陶芸、パンフラワー、スタンドグラス、編物、織物、パッチワーク、キルト、刺しゅうなど ▶費用＝[絵画などの美術作品] 一般1,200円・会員600円 [工芸作品] 会議机1本あたり一般2,500円・会員1,500円、パネル1面あたり一般2,800円・会員1,800円
【芸能発表】10月13日(土)・14日(日)、京都府長岡京記念文化会館で
10月13日(土) ■日本舞踊(午後0時10分～2時10分) 古典舞踊、歌謡舞踊、創作舞踊など ■古典芸能(午後2時20分～4時20分) 詩吟、謡曲、詩舞、仕舞、琴、尺八、三味線、民謡など

10月14日(日) ■音楽(午後1時～3時30分) 合唱、楽器演奏など ■洋舞(午後5時30分～8時) バレエ、ジャズダンス、フラダンスなど
▶費用＝申込終了後、部門ごとに決定。1部門180,000円を参加団体で負担。洋舞は別途バレエマット代が必要。非会員は、追加で5,000円+500円×出演者数を負担
【共通事項】▶対象＝市内在住・在勤・在学の人か市文化協会会員 ▶応募＝7月2日(月)～31日(火)に所定の用紙で下記へ。出品は各分野で1人1点。文化協会員は各所属団体から各1点出品可
*詳しくは下記や中央公民館などに置いてある募集要項で。市ホームページからもダウンロードできます。
◎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室文化振興係内)
☎955-9734 ファク955-3150



* 6月18日に発生した地震の影響で、情報が変更されている場合があります。

ク・白杖などの訓練 ②テーマ(7月「アイフォン・アイパッド」、9月「視覚障がい者の防災」)に沿った訓練や交流 ▶**申込**=①のみ要予約。下記へ
 〇京都ライトハウス「鳥居寮」の京極さん
 ☎463-6455

地域で活躍しませんか？ 東地域包括支援センターの講座

●高齢者の困りごとをお手伝い

地域お助けサポーター養成講座

▶**日時・場所**=7月23日(月)午後1時30分～4時30分、30日(月)午後1時～5時、第二竹の里ホーム(特養)
 ▶**対象**=2日とも参加できる人(先着30人) ▶**申込**=下記へ

●第二の人生の過ごし方講座

いまからはじめる地域デビュー！

▶**日時・場所**=7月31日(火)午後1時30分～3時30分、バンビオ ▶**対象**=市内在住・在勤の人(先着30人)
 ▶**内容**=退職後の余暇や健康について知り、今後の過ごし方を講義やグループワークで考える ▶**申込**=下記へ



●オレンジリングを君の手に

認知症キッズサポーターになろう！

▶**日時・場所**=8月2日(木)午前10時～11時30分、バンビオ ▶**対象**=市内在住の小学5・6年生(先着20人。保護者も可) ▶**申込**=下記へ
 〇東地域包括支援センター(バンビオ内)
 ☎963-5508 FAX958-6909
 hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp



スポーツセンターで

楽しく運動しよう！

①キッズテニススクール(全8回)
 ▶**対象**=市内在住の未就学児(年中と年長) ▶**費用**=4,500円
 ②小学生テニススクール(全8回)
 ▶**対象**=市内在住の小学1年生 ▶**費用**=5,500円
【共通事項】▶**日時・場所**=7月17日～9月11日の火曜日(8月14日を除く)、午後4時～5時30分、スポーツセンター ▶**申込**=電話で下記へ。7月3日(火)の①午後2時 ②午後3時受付開始 ▶新規参加の場合、保険料800円が別途必要
 〇スポーツセンター
 ☎951-3363 FAX951-3666

イベント

長岡京市社会福祉大会

▶**日時・場所**=7月18日(水)午後1時30分～4時、中央公民館市民ホール ▶**内容**=①福祉活動功労者の表彰式 ②社会福祉法人佛子園理事長 雄谷良成さんの記念講演「人生100年時代とごちゃまぜ社会」 ▶手話通訳・要約筆記あり ▶**申込**不要
 〇社会福祉課地域福祉・労務係(分庁舎3)
 ☎955-9516 FAX951-7739

ポール・ハイキング enjoy フェスタ～嵐山ウォーキング～

▶**日時・場所**=7月15日(日)午前9時、市役所集合 ▶**対象**=市内在住・在勤の18歳以上 ▶**コース**=渡月橋、東海自然歩道を歩く約10km

▶**費用**=770円(片道交通費含む)
 ▶**申込**=電話で下記へ ▶ポール無料貸出あり。昼食は各自持参
 ▶雨天中止。天候によりコース変更の場合あり
 〇市スポーツ推進委員協議会事務局(文化・スポーツ振興室内)
 ☎955-9735 FAX955-9526

一緒にポールウォーキングを楽しみませんか



▶**日時・集合**=7月13日(金)午前9時30分、中央公民館 ▶**対象**=市内在住のおおむね60歳以上(先着50人) ▶**コース**=西国街道(阪急東向日～一文橋) ▶**申込**=電話で下記へ ▶ポールは無料貸し出し
 〇やすらぎクラブ長岡京(市老連)
 ☎FAX956-6166

長岡京の祭具「土馬」に触れよう！

長岡京の祭りで使われていた、土で作った馬の人形「土馬」。実際に作ったり、お気に入りを選んだりして触れてみませんか？



夏休み歴史教室 土馬を作ろう！



▶**日時・場所**=7月26日(木)・27日(金)午前9時～正午、埋蔵文化財調査センター ▶**対象**=市内在住の小・中学生15人(保護者も可) ▶**申込**=7月2日(月)～20日(金)の平日に電話で下記へ



まいぶんミニ展示

弟国宮杯・長岡京土馬レース

▶**日時・場所**=7月2日(月)～9月28日(金)午前8時30分～午後5時(平日のみ。第2・4日曜日は午前10時～午後4時)、埋蔵文化財調査センター ▶投票者には缶バッジをプレゼント
 〇(公財)市埋蔵文化財センター
 ☎955-3622 FAX951-0427

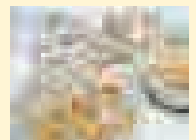
毎週金と0のつく日は

「ほっこりんぐ♪」

■7月のスケジュール■

▶6日(金)午前11時30分から…総菜パン、シフォンケーキ、クッキー、スープ(やよい工房)
 ▶10日(火)午前11時から…花苗、寄せ植え、コケ玉、雑貨類(草のたね)
 ▶13日(金)午前10時から…和の小物、アクセサリ(ステージ)
 ▶20日(金)午前11時から…竹製品、縫製品、製菓、焼き芋(バスハウス)

市役所1階ロビーで、障がい福祉サービス事業所で作った「ほっとはあと製品」を販売中！



▶27日(金)午前11時30分から…焼き菓子、手作り小物、ゼリー(やまびこ)
 ▶30日(月)午前11時から…昆布製品、紙製品、縫製品、アクセサリ、小物(乙訓の里、乙訓楽苑)
 〇障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
 ☎955-9549 FAX952-0001
 syougai-fukushi



2018(平成30)年 7月1日号



情報 BOX

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

●メールアドレスは✉の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。

講座・講演会

環境教育ミーティング 市の環境行政について

▶日時・場所=7月19日(木)午後6時
30分から、中央公民館2階講座室

▶定員=当日先着70人 ▶持ち物
=筆記用具 ▶申込不要

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

あなたのニーズに応えます 中央公民館 市民企画講座

●ふれて成長を感じよう!

●親子たいそう

音楽に合わせて
お散歩やダンス!
親子で楽しく体を
動かしましょう。



▶日時=7月27日(金)午前10時30分
～11時30分 ▶対象=市内在住の
4カ月～3歳の子と保護者(先着10
組) ▶講師=親子たいそう講師の
菅美和子さん

●季節のアロマ&ハーブ講座

アロマでリラックス&リフレッ
シュ♪ 虫よけアロマキャンドル作
りやヘッドマッサージ実習も。

▶日時=7月27日(金)午後1時～3時

▶対象=市内在住・在勤の人(先着
6人) ▶講師=AEAJ認定アロマ
セラピーインストラクターの清水陽
子さん ▶費用=1,000円 ▶託児
=6カ月～就学前(先着2人) ▶妊
娠中の方はご遠慮ください

●優しい遺言書のつくり方

資料に沿って設問に答えながら、
遺言書のひな型を作ります。

▶日時=7月28日(土)午前10時～11
時30分 ▶対象=市内在住・在勤
のおおむね50歳以上(先着10人)

▶講師=行政書士の三上隆さん

【共通事項】

▶場所=中央公民館 ▶申込=下記
へ。7月1日(日)午前11時受付開始

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

心肺蘇生法・AED 使用法 などを学ぶ普通救命講習

▶日時・場所=7月15日(日)午前9時
～正午、乙訓消防組合消防本部 ▶

定員=先着50人 ▶申込=6月30
日(土)～7月14日(土)に申込書を乙訓
管内の消防署へ持参

☎長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX957-4357

晩婚化・晩産化の現状と 生殖医療の今…

▶日時・場所=7月27日(金)午前10
時30分～午後0時30分、バンビオ

▶対象=女性(先着20人。市内在住・
在勤・在学の人優先) ▶内容=新
たな不妊治療や更年期・閉経期も含
めた女性の一生を女性ホルモンの働
きから見つめ直す ▶申込=下記
へ。7月2日(日)受付開始 ▶託児=1
歳～就学前(先着6人)。7月20日(金)

までに要申込 ▶手話通訳・要約筆
記あり。7月10日(火)までに要申込

☎女性交流支援センター

☎963-5501 FAX963-5521

✉josei-c

「漢字力」をステップアップ! 第2回 漢字検定試験 10～2級

▶日時・場所=8月21日(火)午前10
時から、バンビオ ▶定員=先着
96人 ▶検定料=1,500～3,500

円。級により異なる ▶申込=7月
1日(日)午前10時～15日(日)午後6時に
検定料を持って下記へ

☎生涯学習団体交流室(バンビオ内)

☎963-5518 FAX963-5519

きこえの教室

▶日時・場所=7月19日(木)、8月16
日(木)午後1時30分～3時30分、市役
所分庁舎3会議室1 ▶対象=市内

在住のきこえに困っている人と家族

▶内容=コミュニケーション学習と
交流会 ▶申込不要 ▶手話通訳・
要約筆記・ヒアリンググループあり

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

✉syougai-fukushi

見えない方・見えにくい方へ お困りごとはありませんか?

▶日時・場所=7月18日(水)、9月19
日(水) ①午前10時30分～正午 ②午後

1時～3時、産業文化会館 ▶対象=
京都府南部に在住の人 ▶内容=①個

別相談、点字・パソコン・プレクストー

西山公園体育館トレーニング室利用説明会(申込制)

▷午前10時～11時=7月2日(月)・8日(日)・21日(土) 午後2時～3時=4日(水)・
18日(水) 午後6時～7時=14日(土)・23日(月) ▷申し込みは、電話か電子
メールで下記へ

個人開放デー(申込制)

▷西山公園体育館 7月7日(土) ▷スポーツセンター 7月21日(土) ▷時間 午前
9時～11時40分 ▷種目 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、
ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ) ▷申し込みは、開放
デー前日午後7時～8時か当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ

☎西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX951-3666

詳細は左記へ

お問い合わせを。





ひと・まち
しん 拓く

長岡京市生活学校運営委員長
フードバンク長岡京実行委員長

片山 洋子さん



「私たち消費者のちょっとした心がけが、社会を変えていくんです」
聞き慣れたこんな言葉も、地道な活動をまっすぐに続ける片山洋子さんから聞かされると、なんだか勇気をもらえます。市生活学校運営委員長、フードバンク長岡京実行委員長などの肩書よりも、その明るい笑顔が、多くの人を引きつけるリーダーシップの秘密なのでしょう。

幼稚園教諭を定年退職した直後の平成15年に、市生活学校に加入。地球温暖化防止などの環境問題に興味があったそう。「後世に良い地球環境を残していきたい」という片山さんの気持ちは、幼稚園で接した子どもの世代への願い

子どもの世代に より良い環境を残していくために

でもあるのでしょうか。

平成19年からの10年間、京都府生活学校会長を務め、スーパールのレジ袋を減らす運動なども展開。持続可能な消費生活への啓発を進めました。

2年前には「フードバンク長岡京」を設立。飢餓で苦しむ人々がいる一方、食べられるのに捨てられる「食品ロス」が多くある問題に対し、片山さんらメンバーは「コープながおか(生協)」の協力も得て、賞味期限が近づく食品を回収。食料を必要としている福祉施設や「子ども食堂」などに食材を提供するほか、廃油回収や子どもへの環境授業など、パワフルに取り組みます。

今年5月には、長年の消費生活改善や環境活動が認められて「内閣府特命担当大臣表彰」を首相官邸で受賞。しかし、片山さんに「区切り」の様子はありません。「フードバンクの運営では、運搬を担う人手と、食材の保管場所が足りなくて。お力を貸してくれる人をまだまだ募集しているんですよ」

子ども食堂の運営にも力を注ぎ始めた片山さん。持続可能な社会に向けて展望を語るその笑顔は、とても輝いていました。

今日の
Pick Up!

当たり前の「平和」に
思いをはせる一日を

平和を考える市民フォーラム

7月14日(土) 中央公民館などで

献花式 午前9時～10時10分
式典・講演 午後0時30分～2時30分



蓮池薫さん 講演会
「夢と絆」

大学生の時に拉致被害に遭い、24年間北朝鮮での生活を余儀なくされた蓮池さん。平和と人権の尊さについて語ります。
▶当日先着250人。
手話・要約筆記あり

◆第一部

▼平和祈念碑への献花
午前9時～9時10分

JR長岡京駅東口で

▼戦没者追悼の碑への献花
午前9時40分～10時10分

分、長岡公園で

◎社会福祉課 地域福祉・

労政係(庁舎3)

☎955-9516

FAX951-7739

◆第二部

▼式典・催し

中央公民館で。開場は正午。蓮池薫さんの講演、「バーチャル平和祈念館」

開設PRなど。託児を希望の人は、7月4日(水)までに左記へ

▼展示・体験

昔の暮らし体験・すいとん試食など(正午から)。図書館では平和絵本の読み聞かせ(午前11時から)や、戦争に関する展示も

◎人権推進課

人権平和推進担当

☎955-3180

FAX951-5410

戦時資料がホームページで閲覧できます。詳しくは7月15日号で