



「ママキッズまるごとマルシェとスポーツ」大盛況
(5月19日、バンビオで)

6月23日(土)～29日(金)
男女共同参画週間

超高齢社会の今、
育児×介護の

ダブルケア

を考える

◆ **ダブルケアとは、家族や親族間で生じる複数のケア関係のことで、晩婚化や晩産化が進む近年、育児と介護が重なることの代名詞となっています。**

◆ **高齢化による影響**

日本は、先進国の中でも群を抜いた「超高齢社会」です。市の今年4月現在の高齢化率は26・4%。要介護(要支援)認定者数と65歳以上の認定率も増加し続けており、平成32年度(2020年)には高齢者の5人に1人が要介護認定者になると見込まれています。
高齢者の増加とともに、老々介護が増え、さらに育児など複数のケアが重なることが、家族の問題となつていきます。

◆ **ダブルケアの実態**

内閣府の「育児と介護のダブルケアの実態に関する調査」(平成28年4月)によると、ダブルケア人口は、全国で約25万人(女性約17万人、男性約8万人)と推計されており、男女とも30～40歳が80%を占めています。
ダブルケアを行う人への調査では、育児・介護ともに「主に担う」割合は、女性が5割に近く、男性は3割です(下図①)。就業への影響では、ダブルケアに直面する前後で業務量や労働時間を「変えなくてすんだ」人は、男性が5割近くあるのに対し、女性は3割に過ぎません。「減らした」人の割合は女性が男性の倍であり、就業への影響は女性でより大きくなっています(下図②)。

図1 ダブルケアを行う人のうち、育児・介護を主に担う人の割合

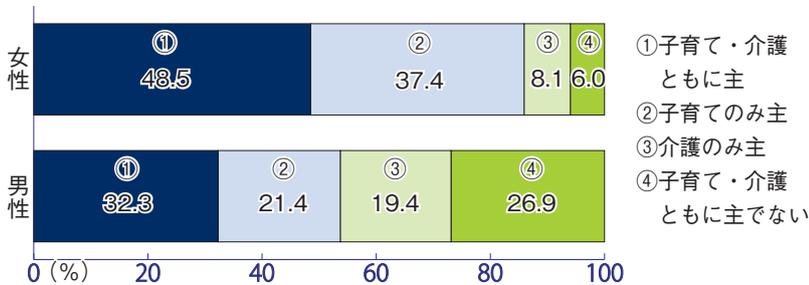
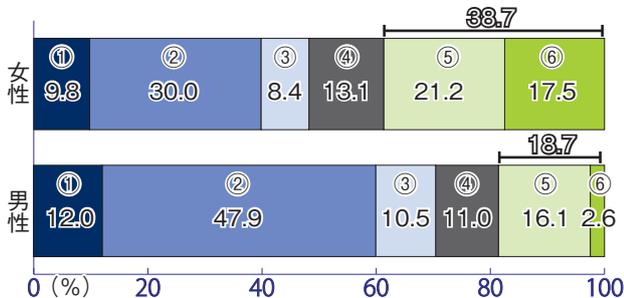


図2 ダブルケアに直面する前後の業務量や労働時間の変化



① 増やした ② 変えなくてすんだ ③ 増やしたかったが変えられなかった
④ 減らしたかったが変えられなかった
⑤ 減らした(無職になっていない) ⑥ 減らした(無職になった)

* 「育児と介護のダブルケアに関するアンケート」より(平成28年 内閣府実施)。



平成30年度 内閣府キャッチフレーズ
「走り出せ、
性別のハードルを超えて、今」

◆ケアはまだまだ女性の役割？

今や、共働き世帯が専業主婦世帯のほぼ2倍になっているにもかかわらず、「家族のケアは主に女性が担う」という状況は依然として存在しています。多くの女性が家事や子育て、仕事に加えて介護に追われていることがうかがえます。

◆ダブルケアと

ワーク・ライフ・バランス

近年、子育て世代では、父親の育児参加が進んできています。また、男性の生涯未婚率の上昇に伴い、男性が親の介護などケア役割を担うケースも増えてきています。

日本では、最初に仕事と「子育て」の両立、次に「介護」との両立が問われてきました。国は、待機児童の解消や介護離職ゼロに向けた取組を進め、企業も社員への支援の導入・拡充を進めています。

今後は、複数のケアをしながらか働き方のバランスを考える、「ワーク・ライフ・バランス」の在り方が求められています。それには、ダブルケア期を見据えた社会設計とともに、男性の家庭生活への参画や「自分らしく」ケア期を過ごすための人生設計について一人ひとりが自分の事として考えることが大切です。

6/23
土

午後1時30分～3時30分、バンビオで
男女共同参画週間事業講演会

自分軸で過ごすダブルケア期のコツ

さまざまなケア状態の中では、一人で抱え込まず分擔することが大切です。ケアする人もされる人も、笑顔でいられるよう、バランスを取りながら日常を過ごすためのポイントを探ります。



▼定員 先着40人

▼講師 伊藤伊都子さん

セラールの加藤伊都子さん

▼申込 左記へ。5月21日(月)

午前9時受付開始

* 託児(先着6人、1歳～就学前)、手話通訳・要約筆記は、6月16日(土)までに要申込。

募集

男女共同参画に関する疑問や気づき

川柳に詠んでみませんか

過去の応募作品

参画は 未来の街の 人づくり

たまに作る 夫のカレーは

何故美味い？

NEW

6月からスタート！
DV相談専用電話はじめます

▼DV相談専用

☎874・7867

月～金曜日

(午前9時～午後5時)

女性の相談室では、6月から「DV相談専用電話」を開設します！DVや虐待などの相談に、男女共同参画アドバイザーが応じます。相談は無料、秘密は厳守します。まずはお電話ください。

※相談は
お気軽に



☎女性交流支援センター(バンビオ内)

☎963・5501 FAX963・5521

josoi@city.nagaokakyo.lg.jp

家庭や職場、学校など日々の暮らしの中で、あなたが体験したり感じたりしたことを詠んでください。

▼募集内容 川柳(五・七・五、17音の定型詩。未発表作品のみ)

▼応募方法 名前、住所、年代、連絡先、作品を描いた思いを記入し、10月31日(水)(必着)で左記へ。

* 応募作品の著作権は市に帰属します。12月8日(土)開催の人権関連イベントで展示するなど、今後の啓発活動に使用することがあります。

☎男女共同参画推進課 男女共同参画担当

☎955・3162 FAX951・5410

daniyokyoudou@city.nagaokakyo.lg.jp

地元野菜 モリモリ!

親子でついでに

インスタ映えレシピ



地元でとれた新鮮野菜を使って、オシャレでおいしい料理をつくろう！親子でいっしょに作ると、嫌いなお野菜だって克服できちゃうかも!? 食欲が増すあざやかな見た目、「夏バテ」予防にも効果抜群。ぜひご参加ください。

◎農林振興課 農業振興係 ☎955-9514 FAX 951-5410
nourinshinkou@city.nagaokakyo.lg.jp

きらきら☆キーマカレー



七夕に
ぴったり♪



講師 西村 秋保さん

「野菜ソムリエ上級プロ」の資格を持つ本市出身の料理家。

レシピ本を出版し、テレビ・ラジオなど多数メディアで活躍中。

料理のプロから学ぶ ワクワクメニュー

「親子ベジ食べる講座」

6/30(土)

第1部 午前10時～正午
第2部 午後1時30分～3時30分
中央公民館で 参加無料

本市出身の人気料理家が、旬の地元野菜を使った、SNS映えするオシャレでおいしい料理の作り方を伝授します。親子で料理を楽しんじゃおう！

- ▼対象 小学生とその保護者で、講座受講後、自身のSNSで地元野菜の魅力発信に協力できる人
- ▼定員 各部門とも抽選で6組(1組2～4人程度)
- ▼申込 各部門、人数、子の年齢、1部か2部か、連絡先を書いて、6月8日(金)までに上記へ。当選者には6月13日(水)までに返信
- *参加者には、地元野菜のおみやげも。

食育シリーズ

毎月19日は
食育の日

食育コラム ⑭

本市の郷土料理と言えば、何でしょう? 昨年の7月に開催した「食育ひろば」で来場者にアンケートをしたところ、タケノコ、ナス、花菜など地元野菜を使った料理の回答が多く寄せられました。市内の各小学校の給食には、本市の郷土料理である、ナスやアズキ、カボチャが入ったお味噌汁「いとこ汁」が登場します。こうした各地の郷土料理は、地域文化の象徴であるとともに栄養的にも優れ、近年あらためて注目を集めています。7月7日(土)には、食育や郷土料理文化の活性化を目指した「ご当地タニタごはんコンテスト」の近畿・北陸・中部ブロックの予選が開かれます。

本市からもいくつかのチームが参加し、郷土料理を現代的にアレンジしたヘルシーな料理を出品する予定です。当日はコンテスト以外にも、食にまつわるさまざまなブースの出展も予定されています。ぜひおこしください。

(健康医療推進室保健活動担当)



いとこ汁

Info!

子育て世帯に朗報!

認可外保育施設を利用する人に補助があります!

【共通事項】 今年4・5月分の申請は、6月11日(月)～25日(月)に受け付けます。各制度の詳細が書かれたしおりと、

申請書は下記窓口で配布しています。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

認可外保育施設利用助成金

● **対象**=以下の全てに当てはまる世帯

①市内在住 ②利用児童が平成30年4月1日現在で満4歳未満 ③保護者のいずれもが就労(1カ月に64時間以上)・出産・病気・介護などにより家庭での保育ができず、認可外保育施設(事業所内保育所を除く)に1カ月に7日以

上、月極めで児童を預けている

- **支給上限額**=月額4,000円～4万円(所得によって増減)
- **申請**=偶数月の10～25日(閉庁日を除く)に、前月と前々月分を下記へ申請
- **必要書類**=申請書と就労証明書など要件確認書類

第3子以降認可外保育施設利用助成金

● **対象**=①～⑤の全てに当てはまる世帯

- ①18歳未満の児童が3人以上いる
- ②生後57日以上の子以降の児童を預けている
- ③認可外保育施設に預けている期間、市内に在住
- ④世帯の市民税所得割額の合計が16万9,000円未満
 - * 8月分までは平成29年度の市民税、9月分以降は平成30年度の市民税。
- ⑤保護者のいずれもが就労(1カ月に64時間以上)・出産・病気などのため、月極めで認可外保育施設に預けている
- **支給上限額**=月額4万6,000円～6万3,000円(児童の年齢によって増減)
- **対象経費**=保育料のうち、基本保育料、給食費、副食費、教材費など、施設利用者全てが負担する費用。

入園料や送迎料、行事にかかる費用などは対象外

- **支給額**=施設に支払った保育料と上限額を比べて、低い方。ただし、保育委託日数が1カ月につき7日以上10日未満の場合の上限額は、1日あたり上限額の10分の1
- **申請**=偶数月の10～25日(閉庁日を除く)に、前月と前々月分を申請を下記へ
- **必要書類**=申請書、就労証明書、領収書など保育料の額がわかるもの



☎子育て支援課 保育係 ☎955-9518 FAX952-0001

Info!

6月1日(金)は人権擁護委員の日

人権にまつわる悩み事は 人権擁護委員まで

人権は、私たちが幸福な生活を営むために必要な、人間としての権利です。人権擁護委員は、他人を思いやる気持ちを広める活動を行うとともに、人権侵害の被害者救済などに取り組み、人権を擁護するために活動する民間ボランティアです。いじめや差別などで悩んでいる人は、委員にご相談ください。

● 人権擁護委員の主な活動

人権侵犯事件の調査や救済、人権相談、人権啓発など。

● 特設人権相談

市役所で、人権擁護委員による特設人権相談所を開い

ています。6月の特設人権相談は、1日(金)・8日(金)・18日(月)です。

● みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)

最寄りの法務局や地方法務局で、職員や人権擁護委員が相談に応じます。受付は平日午前8時30分～午後5時15分。☎0570-003-110 までご相談ください。

● 人権週間事業

人権意識の高揚を目指して、12月4日～10日の人権週間事業「人権を考えるつどい」で活動紹介やパネル展示、人権相談などを実施しています。

☎人権推進課 人権平和推進担当 ☎955-3180 FAX951-5410

Info! 携帯電話に防災情報が届く!

「防災情報お知らせメール」登録はお済みですか

梅雨や台風のシーズンが近づいてきました。土砂災害や浸水などの災害に備えるためには、事前の情報収集が大切。「防災情報お知らせメール」に登録して、災害情報をいち早くチェックしましょう!



▶登録方法＝右 QR コードを読み取り、空メールを送信して、送られてくる案内に従って登録してください(読み取れない場合は bousai.nagaokakyo-city@raidan.ktaiwork.jp に空メールを送信してください)



登録不要

緊急速報メールで洪水情報が届きます

桂川で氾濫の危険が高まったとき、淀川河川事務所から「緊急速報メール」が自動で配信されます。メールが届いたら、雨の降り方や桂川の現在水位を「川の防災情報」で確認するなど、早めの避難準備を心がけましょう。

【川の防災情報はここでチェック!】

- ▶ パソコンから
<http://www.river.go.jp/>
- ▶ スマートフォンから
<http://www.river.go.jp/s/>



☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当 ☎955-9661 FAX951-5410

Info! 7月14日(土)に市民フォーラム開催

平和への思いを込めて 作品&教室参加者を募集

昭和20年7月19日、新神足村(現長岡京市神足地区)は空襲を受け、1人の命が失われました。このような悲劇を繰り返さず、平和への尊さを後世に伝えるため、市は7月19日を「平和の日」と定め、その前後に「平和を考える市民フォーラム」を開催しています。

●平和メッセージ&折り鶴

市民フォーラムで会場内に展示するメッセージと、平和祈念碑へ献納する折り鶴を募集します。

▶募集期間＝6月1日(金)～7月10日(火)

▶応募

〔メッセージ〕テーマは「うれしい時はどんなとき?—あなたが平和を感じる瞬間—」。下記と市ホームページにある申込用紙を下記へ。匿名可

〔折り鶴〕ひもを通して下記窓口へ



フォーラム後、折り鶴は
広島市の「原爆の子の像」に献納します

●すいとん作り体験教室 参加者

食糧難だった戦時中に食べられていた「すいとん」を来場者に振る舞いましょう。試食もできますよ。

▶日時＝7月14日(土)午前10時～午後2時

▶場所＝中央公民館

▶対象＝市内在住の小・中学生(先着20人。小学1～3年生は保護者同伴)

▶申込＝6月1日(金)～29日(金)に電話で下記へ

▶託児＝生後6カ月以上。要申込



☎人権推進課 人権平和推進担当 ☎955-3180 FAX951-5410

Info!

6月は環境月間です



地球にも家計にもやさしく暮らそ。

1日省エネ相談所を開設 6月21日(金)午前11時～午後3時(一家庭15分程度) *相談無料・申込不要

省エネ診断を受けて、家庭でのエネルギーの使い方を見直してみませんか？ 一般家庭の光熱費の平均データと比較すると、省エネポイントが見えてくるかも。検針

票などで、電気、ガス、ガソリンのエネルギー使用量が分かると、より具体的に相談を受けられますよ。

▶場所＝市役所1階ロビー

環境講演会「買い物ゲームで学ぶ かしこ暮らしっく」 6月30日(土)午後2時～4時 *参加無料

夕食の献立を考える、カードを使った買い物ゲームを通して、環境について考えてみませんか。地球温暖化の原因を知り、できることから取り組んでいきましょう。あなたも「COOL CHOICE (賢い選択)」をしませんか？

▶定員＝100人

▶講師＝京都府地球温暖化防止活動推進センター事務局 長きばらひろたかの木原浩貴さん

▶申込＝6月28日(木)までに下記へ。当日参加も可

▶場所＝市役所4階大会議室

Info! 環境にやさしい経営を応援!

認証取得に補助金あり!

環境にやさしい経営が、コスト面でメリットを生むことも。「環境に配慮している企業である」と認証する規格、取得しませんか。

▶対象＝次の①～③を全て満たす事業所

- ①市内に事業所がある中小企業やこれに準ずる法人
- ②平成31年3月末までに環境マネジメントシステムを認証取得する
- ③市税の滞納がない

▶対象規格＝KES・環境マネジメントシステム・スタ

環境マネジメントシステム

ンダード、エコアクション21、エコステージ、ISOなど

▶補助金額＝認証取得にかかる講座受講料、コンサルタ
ント料、新規審査・登録料などの経費の2分の1。上限5万円(他の補助金を受けられる経費は除く)

▶定員＝先着で2事業所

▶申込＝10月31日(木)までに下記へ。郵送不可

*事前申請が必要です。

☎環境政策室 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

kankouseisaku@city.nagaokakyo.lg.jp

Info!

雨水を有効活用しよう

雨水タンク購入費 助成します



雨どいを通して雨水をためる貯留施設「雨水タンク」。ためた雨水は、庭木の散水や打ち水、洗車などに活用できますよ。天の恵みである雨水を使って、環境にやさしい生活、始めてみませんか。



▶対象＝市内の一般住宅や事業所などにこれから設置する、80リットル以上の雨水タンク

▶募集件数＝50件

▶助成金額＝購入費の4分の3。上限45,000円で、1,000円未満切り捨て

▶申込＝仮申請書に必要事項を記入し、6月15日(金)～29日(金)に下記へ。仮申請書は市ホームページからダウンロードできます

*申請後でも、交付決定通知を受け取る前に購入すると助成対象外になりますのでご注意ください。

*6月15日(金)午後3時から、市役所会議室7で制度説明会を開催。申し込み不要。仮申請も受け付けます。

☎上下水道部総務課 下水道係 ☎955-9714 FAX951-2200

suidou@city.nagaokakyo.lg.jp



長五小

1年生をむかえる会 ～ようこそ長五小へ～

長岡第五小学校は、今年148人の1年生が入学して、児童数が950人を超えました。4月26日に初めて全校みんなが集まって、「1年生をむかえる会」が行われました。準備は主に6年生が休み時間を使って進め、ディスプレイやプログラム、新聞、歌などの係に分かれ、わたしたち児童会本部役員は司会やあいさつを務めました。

入場は6年生が1年生と手をつないでアーチの中を歩きました。(自分も1年生の時、こんな感じだったかなあ)と自分が1年生の時のことを少し思い出して



花のアーチをくぐって入場

いました。すると手をつないでいた男の子に、「ほくも大きくなったら、こんなことするの?」と聞かれて、「そうかもしれないな。」と答えました。学校の大切な行事は、こんな風に受け継がれているんだなあと思いつつ、1年生をひな壇に送り届けてあげました。

各学年の出し物では、どの学年も明るく元気に発表できていました。毎年6年生が、1年生の担任の先生の子どもの頃のことを紹介する「教室大笑い」という歌では、1年生だけではなく、2年生から5年生まで「大笑い」していました。また、2年生から昨年育てたアサガオの種をプレゼントされて、1年生はとてもうれしそうでした。

この「1年生をむかえる会」では、児童会の目標である「何ごとにも協力し合い、安全で笑顔あふれる長五小」に少し近づけたと思



1年生による発表 「ドキドキドン! 1年生」

います。理由は、それぞれの学年が協力して発表して、それをみんなが笑顔で楽しく見ていたからです。この行事で、初めて児童会本部役員としての役割を経験して、自分たちが学校の代表だということを感じました。これからも、体育大会や前期の行事を全力で引っ張って、みんなで協力して成功させたいと思います。

長岡第五小学校

岡千夏 瀧本悠翔

渡辺大吾 三宅陸斗

高橋芽生

くらしの中の

人権

●No302

「水道水が飲める」「時間どおりに電車が来る」「治安がよい」など、日本で暮らしている私たちにとっては“当たり前”のことを日本に来た外国人観光客が

評価しているのをよく耳にします。そう言われてみると、日本の魅力と思いやりは、普段気付かないことの中にも、たくさんあるのだと再認識させられます。

また、タクシーのドアが自動で開くのも日本の発明で、外国人観光客の中には驚く人がいるそうです。これらのことを見返すと、実は細やかな気配りや思いやりによって、日本の文化やものが形作られてきたのではないかと考えさせられます。

また、近年、外国人観光客の増加によって案内標識が見直しされるなど、さまざまな整備がされています。こうした整備は実は、外国人だけでなく、日本に住む

私たちにとっての暮らしやすさにもつながる可能性を持っています。

近ごろ日本では、さまざまな事件や問題が起きていて、思いやりが欠けてきていると言われます。しかし、見渡せば、意外に多くの思いやりが日本にはあふれています。確かにまだまだ整備できていないところはたくさんあるかもしれませんが、しかし、一つ一つ課題を

外国人観光客が気づかせてくれたこと

解決しながら、相手が外国人であるかを問わず、高齢者や障がいのある人、子ども、妊婦など、どんな人でも過ごしやすくそして思いやりのあふれた国になるよう、人を思う温かい気持ちを持って暮らしていきたいものですね。



人権の花「水仙」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

どのスポーツ始める？ママキッズマルシェ



子育てママの応援と交流を行うママキッズまるとマルシェが5月19日にバンビオで行われました。今回のテーマは「本当に知りたいスポーツ」。「どんな習い事があるの?」「どこでできるの?」といったママたちの疑問を解決するため、さまざまなスポーツ団体が協力! スポーツをイメージしたかわいい雑貨やワークショップ、野球の体験など、パパも一緒にスポーツのよさがギュッと詰まった一日を楽しみました。

誰もが共に自分らしく 条例キックオフ!



障がい者基本条例の施行記念イベントが5月13日、市民ホールで行われました。NHK 番組「バリバラ」に出演の玉木幸則さんが基調講演し、自身が目指す「完全な共生社会」などを紹介。当事者などによる討論では、障がいの有無にかかわらず全ての人が取り組むことを基本とする条例の理念や市民への浸透の必要性が話されました。あいサポート運動を創設した鳥取県から野川副知事が駆けつけ、市と協定を締結しました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ!
Hot News of Nagaokakyo

大河ドラマ プロジェクトチーム発足!



2020年の大河ドラマの主人公が、細川玉(ガラシヤ)の父、明智光秀に決まったことを受け、市大河ドラマプロジェクトチームが5月10日、市役所で発足しました。今後の大河ドラマの動向に注目し、市全体として盛り上げていけるように、情報を共有しながら取り組みを進めます。お玉ちゃんも「お父さんの活躍を見るのが楽しみ。私の出番もあるのかな♪」と期待に胸を膨らませています。

多彩な芸術の祭典 公サ連まつり



公民館で活動するサークルの発表会、「公サ連まつり」が、5月19日・20日に中央公民館で開催されました。色とりどりの美術工芸品の展示や、ちょっと腰を下ろして落ち着けるお茶席などがありました。年々迫力を増す舞台発表では、新たなサークルも加わり、会場が一体となって歌う場面もありました。「上手」「きれいだね…」と、訪れた人の心に響く芸術。日頃の活動の成果が発揮された2日間でした。

伝言板

催しの案内

創立50周年記念事業廃油回収と石けん作り▼6月2日(日)10時～正午、産業文化会館▼廃油回収と石けん作り(油がなくても可)▼雨天決行◎長岡京市生活学校片山(☎951・0093)

西山周辺クリーンハイキング▼6月3日(日)7時半～14時半、長岡京市・大山崎町地区▼70歳までの人▼6コースに分かれて清掃しながら歩く(集合場所はコースによる)▼要申込▼HPあり◎西山ハイキングクラブ 横井(☎957・0146)

月曜歌いましゅつ会▼6月4日・25日・7月9日・23日の◎14時～15時40分、バンビオ▼童謡、唱歌、懐かしの歌などみんなで楽しく歌いましゅつ▼1回毎500円(参加時だけ)◎同会 松山(☎090・5460・9706)

おとくに絵画集団GA第10回作品展▼

あなたのコーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

6月5日(火)10時～18時(最終日は16時まで)、バンビオ▼絵画作品100点以上展示▼震災支援チャリティー◎おとくに絵画集団GA 山形(☎955・4757)

天神ジャズライブ2018▼6月9日(土)11時45分～15時、開田茶屋龍八(長岡天満宮境内)▼音楽演奏会▼2800円(食事代など)◎長岡京手作りジャズの会 横江(☎090・4568・6475)

トランポリン体験会▼6月10日(日)①9時半～10時半 ②11時～正午、西山公園体育館▼①4歳～小学2年生 ②小学生▼800円。兄弟2人目からは600円◎長岡京市トランポリン協会 稲田(☎080・3966・4683)

太田茶臼山古墳・今城塚古墳を訪ねて▼6月10日(日)9時～13時、JR長岡京駅西口集合▼2つの古墳を見学▼3000円(保険代など)▼HPあり◎NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会 高橋(☎090・8211・1064)

映画カフェ▼6月17日(日)12時半～15時半、バンビオ▼映画の話で楽しくおしゃべりします▼3000円(会場費・飲料代)▼HPあり▼食べ物一品持ち寄り◎映画カフェ 長岡京 船越(☎952・3760)

石から学ぶ西山の地質と3億年の歴史 Part2▼6月17日(日)9時半～15時半、大原野善峰川河原▼600円▼定員30人。1日～10日に要申込→harezanusu@yahoo.co.jp ▼HPあり◎NPO法人おとくにパオ森(☎955・4366)

小泉川の水生生物観察会▼6月17日(日)9時～正午、小泉川金ヶ原橋上流▼小学

くらしのインフォメーション

お墓のトラブル

遺骨を、田舎の寺院墓地から居住地に近い墓地に移したいと思う。檀家だんかになっている田舎の寺に問い合わせると「300万円支払うように」と言われた。支払わなくてはならないか。

このような「改葬する際に高額なお布施(いわゆる離檀料)を要求された」という相談が寄せられています。改葬時のお布施には明確な基準がないため、納得できない場合は基本的には寺との話し合いになります。墓の引っ越しは勝手にすることができず、一般に墓地管理者である寺から「埋蔵(埋葬)証明書」をもらった上で自治体に申請し、「改葬許可証」を受け取る必要があります。また一般的に、改葬する際は墓石を撤去し、更地に戻します。

埋葬の形が多様化していく中で、お墓に関するトラブルも増えてくると思われます。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

親子で楽しむアウトドア ガールスカウト体験

▼6月24日(日)10時～15時、指月林(京都市右京区)▼小学1～3年の女子。先着順。保護者要▼1人500円▼HPあり▼詳細は下記へ◎ガールスカウト京都第61団 中矢(☎204・9570)

バランスボールワンコイン体験会▼6月28日(木)10時半～正午、久世西児童館▼子育て中のママ▼講師は澤淳子さん▼500円▼同室保育あり▼終了後ランチ交流会あり◎キラキラママ 中澤(☎090・5049・0323)

西山古道アジサイハイキング▼6月30日(土)9時～14時、善峯寺バス停9時集合(JR向日町8時35分発善峯行のバスあり)▼善峯寺へ柳谷▼千円▼弁当、水筒、雨具必携◎京おとくに街おこしネットワーク 中山(☎090・5165・8405)

2018年度第1回教育講演会としゃべり場▼6月30日(土)18時半～21時、バンビオ▼続あなたのそばにいてもいいです

生以下は保護者同伴▼川に入り、水生生物や水質を調べる▼要申込。定員10家族。詳細はHPで◎淀川管内河川レンジャー事務局(☎072・861・6801)

プロが教える洋菓子教室▼6月19日(火)13時～16時、バンビオ▼サブレココナッツ、生クリームたっぷり小悪魔焼プリン▼千円▼先着30人▼ファクスで要申込(FAX 957・5337)◎長岡京市菓友会 木下(☎951・5251)

とも会▼6月20日(水)10時半～正午、きりしま苑▼1歳～未就園児の親子▼親子クッキング、遊び、歌や本の紹介▼200円▼サークルメンバーも募集中◎ちよこふあーむ 若本(Nacchi324@hotmail.co.jp)

記・紀から学ぶ日本の歴史・弟国宮1500年記念▼6月23日(土)13時半～15時半、長岡天満宮社務所▼2000円(コピー代)▼要申込◎古事記を楽しむ会 松本(☎080・2518・0680)

かゝ若者支援の現場から〜乙訓少年支援の会「ひまわり」東(☎080・2488・7330)

長岡京市市長杯争奪バレーボール大会
▼7月15日(日)9時〜17時、西山公園体育館▼チームで参加。一般男子6人制、一般女子9人制▼トーナメント戦▼1チーム3千円 長岡京市バレーボール協会 田中(☎951・7311)

わくわく夏キャンプ▼8月10日(金)〜12日(日)10〜11日、11〜12日の日程もあり)8時〜17時、宇津峽公園キャンプ場▼小学1〜4年生とその兄弟、保護者(幼児は応相談)▼8千円▼HPあり 田中(☎953・0383)

健康寿命を延ばそう！いつまでも自分の足で歩きたいから▼毎週(13時〜15時、バンビオ)▼おおむね60歳以上▼「生活筋力」を高める座ってできる体操他▼500円▼飲み物持参 田中(☎953・0383)

写経〜心のくもりをはらって笑顔に〜▼毎月第2(10時〜12時、バンビオ)▼500円▼要申込 田中(☎953・0383)

募集します

きりしま書道クラブ▼月2回(13時半〜15時半、きりしま苑)▼書道の練習。親睦▼60歳以上の長岡京市在住の人▼1回500円 田中(☎952・9097)

会千円、月500円 岡本(☎953・4263)

長岡京市太極拳協会▼毎週(金)、19時〜21時、長法寺小学校体育館▼市内在住・在勤の人▼太極拳。丁寧に指導します。体験入門も大歓迎▼入会金千円、月2千円(会費) 田中(☎951・9517)

市の魅力を“感じる”サイト
SENSE NAGAOKAKYO
市内のおでかけスポットやグルメ情報など、市内の魅力を発信中♪

フェイクブック版 

ウェブサイト版 



伝言板への掲載について

■申し込みは、発行日の1カ月前までに広報発信課へ。申込用紙は広報発信課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

■掲載の可否を判断するため、①会則や規約 ②会員名簿 ③会計報告などの提出をお願いします。

■掲載できないものは主に▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるという誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催しです。

■掲載できる文字数と頻度は▼催し(約108文字(6行分)、2カ月に1回)▼募集(約90文字(5行分)、半年に1回)です。

家庭用品活用コーナー
環境業務課
☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば右記へ。

●譲ります
学習机、姿見(鏡)、カラーボックス、ベビーゲート、赤ちゃんメリーソリ、椅子、足踏み健康器、鍋

●譲ってください
ハイアンドローチェア、陶芸用品、ヘアドライヤー、ホームこたつ

*品物は修理が必要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

ほかに多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。随時受付のため、お問い合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料

プレゼントクイズ
PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード*(500円分)が当たる!



クイズ: 男女共同参画の実現に向けて「超高齢社会の今、育児×介護の●●●●●を考える」(ヒントは2ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがき、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。写真やイラストなどの作品も募集しています。

締め切り 6月15日(金) 当日消印有効

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

●先月号の答え…COOL
●正解 13 / 応募 15

【あて先】 〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市役所 広報発信課
広報戦略担当
☎955-9660 FAX955-9703
電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
発達相談【予約制】	随時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
子育て相談会 *相談受付は 午前10時30分まで	6日(水)午前9時30分～11時	保健センター	
	11日(月)午前10時～11時	海印寺保育園	
	13日(水)午前10時～11時	中央公民館	
地域子育て支援センター 乳幼児育児相談	25日(月)午前9時30分～11時	きりしま苑	エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262
	月～金曜日、午前9時～午後4時	開田保育所 保健センター	さんさんの会 ☎954-5264
	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	海印寺保育園 さくらんぼ	さくらんぼ ☎952-6388
家庭児童相談・ 子どもSOSテレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用 ☎963-5533

6月の子育て相談日程

何でも相談してね



親子でぷちキッズナ 「遊びの広場」

音楽にあわせてふれあい遊び♪
児童館の子育てサロンです。

▶日時・場所=6月28日(木)午前10時30分～11時30分、北開田児童館
▶対象=就園前の子と保護者
▶申込=6月26日(水)までに下記へ

☎北開田児童館

☎955-1110 FAX955-1162



子育てふれあいルーム

申込不要

子育てサポーターがいます。
気軽に遊びに来てください♪

▶日時・場所=6月5日(火)・13日(水)・19日(火)・27日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室
▶対象=生後3カ月～就学前の子と保護者

*13日午前は健康医療推進室職員の「子育て相談会」が、27日午後は子育て支援センター職員の「出前相談」があります。

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

きりしま苑の親子向け教室

●子育てミニ教室「スマホで簡単。ワンポイントフォトレッスン」

申込不要

▶日時=6月5日(火)午前10時30分～11時
▶対象=おおむね生後3カ月～3歳頃までの子と保護者
▶持ち物=スマートフォン

●ママのためのフォト教室

▶日時=①6月26日(火) ②7月11日(水)いずれも午前10時～正午
▶対象=未就学児と保護者(抽選で①10組 ②6組)

▶内容=①スマートフォン編 ②一眼レフ・ミラーレス一眼カメラ編
▶申込=6月7日(木)までに下記へ

【共通事項】▶場所=きりしま苑 ▶講師=フォトグラファーの松田千夏さん

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

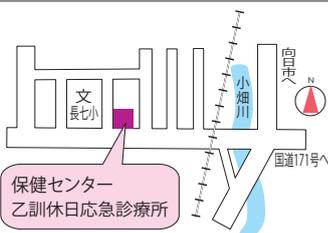
日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



*担当医の休憩など、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●外科 午前9時30分～午後4時

3日 廣瀬診療所 ☎934-0688
(向日市上植野町上川原8-8)

10日 洛西医院 ☎921-0609
(向日市鶏冠井町楓畑25)

17日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

24日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000 (携帯電話可)
看護師または小児科医が対応

▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)





健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
☎健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
4カ月児健診	26日(火)	平成30年2月生まれ	▷1日～14日生まれ…午後1時から（1歳8カ月児健診は午後1時15分から）
1歳8カ月児健診	28日(木)	平成28年10月生まれ	▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から
3歳6カ月児健診	27日(水)	平成26年12月生まれ	*問診票に記入の上、母子健康手帳（3歳6カ月児健診は朝一番の尿も）持参で午後2時までにお越しください。
10カ月児教室	22日(金)	平成29年8月生まれ	午前9時30分～10時。母子健康手帳、問診票持参
離乳食教室	8日(金)	平成29年12月生まれの子の保護者	午前10時～11時30分。母子健康手帳、教室受付票、離乳のしおり、バスタオル1枚持参
BCG予防接種	7日(木)	生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子	午後1時15分～2時30分。母子健康手帳、BCG予診票
1歳3カ月歯の教室	19日(火)	平成29年3月16日～4月30日生まれの子と保護者	午前10時～11時。 母子健康手帳、教室受付票、歯ブラシ持参

きりしま苑の開放日

▷毎週月・火曜日（祝日を除く）、午前9時30分～午後4時 ▷おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日（祝日を除く）、午前10時～正午と午後1時～6時 ▷乳幼児親子の遊びと交流の場所です

☎北開田児童館

☎955-1110 FAX955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金・土・日曜日、午前9時～午後5時 ▷就学前の子と保護者 ▷児童室のおもちゃを自由に利用できます

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

長岡京市子育て支援ナビ「ながすく！」も見てね♪



どこであそぼ？



いたずらざかり

*掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当(☎955-9660)へ。

川口

空ちちゃん(3歳1カ月)
花ちちゃん(3歳1カ月)
光ちちゃん(9カ月)



長法寺

【お父さん・お母さんから】

みんなに育ててもらい大きくなったね。優しい空くん、活発な花ちちゃん、ニコニコ光ちちゃんが大好き。

百本

小都ちちゃん(2歳1カ月)



緑が丘

【両親から】

お喋りやまねっこが上手になったね。これからどんな風に成長するのか、楽しみにしています。

三原

叶愛ちちゃん(8カ月)



久貝2丁目

【父・母から】

元気いっぱい我が家のアイドル。これからも健康ですくすく成長して行ってね。

●情報 BOX は、19 ページから始まります。



朝市・夕市 とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

パンピオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

* 売り切れ次第終了します。

* ごみ減量のため、袋をご持参ください。

* ペットの入場はお断りします。

☎ 農林振興課農業振興係

☎ 955-9514 FAX 951-5410

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小(午後6時～9時)、
長四中(午後7時～9時)が利用可。

団体登録講習会・7月使用分の抽選会
【団体登録講習会(予約制)】

▶ 対象 = 18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

▶ 講習会 = 新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

▶ 申込 = 電話かファクスで下記へ

【抽選会】 6月20日(水)午前9時から、市役所東棟3階 会議室7で。使用料(1時間800円)とハンコが必要

☎ 文化・スポーツ振興室スポーツ振興係
☎ 955-9735 FAX 955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】 午前9時～正午に下記へ
7月1日～31日使用 …6月15日(金)

7月16日～31日使用 …6月29日(金)

【開放日】 月・水・金曜日の午後7時～9時。土曜日の午後1時30分～9時(行事などでの使用日を除く)

【使用料】 600円。1教室2時間以内

☎ 生涯学習課生涯学習・文化財係
☎ 955-9534 FAX 954-8500

6月の休業・休館

市役所	土・日・祝
保健センター	土・日・祝
きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝
図書館	月と1日
中央公民館	月
北開田児童館	日・祝と2・23日
西山公園体育館	月
スポーツセンター	12日
長岡京こらさ	なし
シルバー活動交流フロア	土・日・祝
あったかふれあいセンター	日・祝
観光案内所(長岡天神駅前)	なし
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし

パンピオ1番館	市民交流フロア	なし
	中央生涯学習センター	なし
	生涯学習団体交流室	なし
	市民活動サポートセンター	なし
	教育支援センター	日・祝
	女性交流支援センター	日・祝
	総合生活支援センター	日・祝
	観光情報センター	なし

6月の市民無料相談

祝日などの関係で相談口が変わることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 * 予約は月曜日、午前8時30分から先着順	市民相談・ 消費者行政担当 ☎955-9501
司法書士相談【予約制・定員6人】 13日(水)・20日(水) 13:30～16:30	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(月) 10:00～12:00、13:00～16:00	全て 市役所1階 市民相談室
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 27日(水) 13:30～16:30	
不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】 19日(火) 13:00～16:00 市役所1階市民相談室	都市計画課 ☎955-9743
心身障がい者相談(視覚・知的) 18日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
精神保健福祉相談【予約制】 火曜日 13:00～16:00 市役所か自宅などへ訪問	やい江房具事業所 ☎952-9567
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30 市役所分庁舎3	同相談室 ☎955-3177
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 市役所1階 1日(金)・8日(金)・18日(月) 10:00～12:00、13:00～16:00 市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
一般・DV相談(面接は予約制) DV相談専用☎874-7867 月～金曜日 9:00～17:00 一般相談専用☎963-5522	
女性のカウンセリングルーム【予約制】 13日(水)・20日(水) 9:30～12:30 6日(水)・27日(水) 13:30～16:30	女性交流 支援センター ☎963-5502
女性の法律相談【予約制】 27日(水)10:00～12:00	
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 22日(金) 19:00～21:00	
高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 12日(火) 13:00～16:00 東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508

窓口延長

6月7日(木)・21日(木)は、午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

☎市民課住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410

高校生給付型奨学金 2次申請

▶**対象**＝市内在住で①②を満たし、府の同種の奨学金などを受けていない人 ①直近の市民税が非課税の世帯 ②ひとり親世帯(要件あり)、児童だけの世帯、父や母が身体障害者手帳3級以上などの世帯、長期療養者世帯のいずれかに該当 ▶**申請方法**＝直近の市民税非課税証明書(無料で発行。市民課で申し出てください)、ハンコ、在学証明書、本人か保護者の振込先金融機関の口座番号がわかるもの、身体障がい者・長期療養者であることが証明できるものを持って6月29日(金)までに下記へ。1日(金)受付開始。6月11日(月)～15日(金)は市教育総務課でも書類を預かります。内容審査はできません

☎乙訓保健所福祉室

☎933-1154 FAX932-6910

児童手当

6月の定期払いは6月15日(金)

児童手当・特例給付の2～5月分支給日は6月15日(金)です。支給は年3回(6・10・2月)の定期払いです。

●現況届の提出は6月29日(金)までに

児童手当を受給中の人へ、5月末に現況届を郵送しています。現況届は、今年度も引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切な届けです。必要事項を記入し、6月29日(金)までに下記へ提出してください(郵送可。返信用封筒に切手を貼付)。期限までに提出しないと、受給できなくなる場合があります。

▶**提出に必要なもの**＝ハンコ、健康保険証の写しなど(国民年金加入の人は不要)

*その他の書類が必要な場合あり。詳しくは下記へ。

☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-3155 FAX952-0001

地域でのボランティア活動 助成が受けられます!

▶**対象**＝市内で活動する団体やNPO法人が行う、地域に根ざした社会福祉活動、子どもの健全育成の推進、高齢者や障がい者への健康講座、在宅介護者への助言指導、ボラ

ンティア活動内容の普及啓発など

▶**助成額**＝対象事業経費の2分の1以内(上限30万円)。申請多数の場合は調整あり ▶**申込**＝7月31日(火)までに申請書を持って各申込先へ。手引きや申請書は各窓口にあります。市ホームページからもダウンロードできます ▶**申込先**＝高齢者向けの活動…高齢介護課(☎955-9713)、障がい者向けの活動…障がい福祉課(☎955-9549)、子ども向けの活動…子育て支援課(☎955-9558)

*6月18日(月)午前10時～11時に、市役所分庁舎3会議室1で説明会を実施。申込不要。

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

6月のお仕事相談会

▶**日時・場所**＝6月11日(月)午後2時～4時、福祉なんでも相談室 ▶**内容**＝ハローワーク職員による職業相談 ▶前日までに要予約

*雇用保険受給中の人は除きます。

☎福祉なんでも相談室(分庁舎3)

☎955-3177 FAX951-7739

公的職業訓練

「ハロトレ」説明会

再就職のために訓練受講を検討している人や訓練内容を知りたい人、お気軽にお越しください。

▶**日時・場所**＝6月5日(火)、7月9日(月)、8月6日(月)午後1時30分～3時30分受付、ハローワーク京都七条3階会議室 ▶申込不要

☎ハローワーク京都七条(訓練担当窓口)

☎341-5507 FAX371-9126

きて・みて・きいて! ポリテクセンター見学

▶**日時・場所**＝6月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶**対象**＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶**内容**＝電気設備技術科の訓練内容説明、実習場見学など ▶

申込＝電話で下記へ

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

平成30年長岡京市第2回議会定例会

●本会議

6月 7日(木) 開会日 提案説明など
13日(水) 第2日 一般質問
14日(木) 第3日 一般質問・質疑・付託
22日(金) 最終日 採決など

●委員会

6月 4日(月) ・議会運営委員会
14日(木) ・予算審査常任委員会※
15日(金) ・総務産業常任委員会
・予算審査常任委員会
第1分科会※
18日(月) ・建設水道常任委員会
・予算審査常任委員会
第2分科会※
19日(火) ・文教厚生常任委員会
・予算審査常任委員会
第3分科会※
20日(水) ・予算審査常任委員会
・議会運営委員会※

*いずれも午前10時から。※は前の会議終了後から。

*一般質問通告要旨は、6月8日(金)～14日(木)の間、市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市ホームページでご覧いただけます。

*本会議は市ホームページでインターネット中継しています。

☎議会事務局 ☎955-3148

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月9日(月)2種類同時発売!
発売期間 7/9(月)～8/3(金)
公益財団法人京都市町村振興協会

社会福祉事業へのご寄付 ありがとうございます

Daigas グループ「小さな灯」運動から、要約筆記用モバイルスクリーンをいただきました。市障がい福祉課に備え付け、情報保障機器として活用します。

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

その他

国民年金保険料

納め忘れはありませんか

「老齢基礎年金」を受けるためには、保険料を納めた期間と免除期間などを合わせて10年以上の加入期間が必要です。納め忘れがあると、老後の保障となる「老齢基礎年金」だけでなく、「障害基礎年金」「遺族基礎年金」が受けられなくなることがあります。

●納付に困ったときは相談を

納付が難しい人のために、免除制度があります。50歳未満の人には、申請者本人とその配偶者のみの所得で審査する「納付猶予制度」もあります。詳しくは下記へ。

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX 951-5410

介護をする人に

鑑賞券やマッサージ券を

市視覚障害者協会施術者によるマッサージの利用券が、長岡京記念文化事業団が開催する催しのチケット購入券、いずれかを配布します。

▶対象＝介護保険の要介護3～5に認定された人を、在宅で半月以上介護している人 ▶申請＝介護者のハンコ、介護保険被保険者証、申請する月の前月の介護保険サービス利用票の写しを持って下記へ

*介護者1人につき1枚配布します。有効期限は、来年3月31日まで。

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX 951-5410

公演内容・チケット予約については長岡京記念文化事業団

☎955-5711 FAX 955-4774

高齢者の肺炎球菌感染症

予防接種は6月1日(金)開始

▶対象＝①来年4月1日時点で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人 ②満60～64歳の身体障害者手帳内部疾患1級相当の人 ▶期間＝来年3月31日(日)まで ▶自己負担金＝3,000円(免除制度あり) ▶接種券＝〔対象①〕個別に郵送〔対象②〕下記で発行。身体障害者手帳を持って下記へ

*過去に受けた人は受けられません。公費での接種は1回のみです。

*乙訓以外で接種する人は事前に手続きが必要です。健康保険証、予防接種券を持って下記へ。

☎健康医療推進室保健活動担当

☎955-9705 FAX 955-2054

6月3日(日)～9日(土) 危険物安全週間

「この一球、無事故へみんなの願い」

セルフ式ガソリンスタンドでは、静電気にご注意を。ガソリンの可燃性蒸気は、少しの火花で引火して火災が起きることがあります。静電気除去シートなどに触れてから給油してください。

☎長岡京消防署

☎957-0119 FAX 957-4357

きこえの相談会

耳のことなんでも相談

補聴器や日常生活での困り事など、何でも個別にお聞きします。言語聴覚士の聴力測定もあります。

▶日時＝6月19日(火)午前10時～午後4時 ▶場所＝市役所分庁舎3

▶申込＝下記へ

☎乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター

☎874-4477 FAX 874-4478



☎951-4646 FAX 957-0732

■対面朗読サービス〔申込制〕▷

対象は視覚障がい者▷利用する人は図書館へ連絡してください

■おはなしとブックトークの会▷6

月9日(土)午後2時30分～3時▷2階おはなしコーナー▷対象は小学生

■子どもの広場▷6月16日(土)午後

2時～2時30分▷3階大会議室▷対象は幼児・低学年

■子どもの本を読む会▷6月14日

(木)午前10時～正午▷3階大会議室



◆ Book Guide



一般書 『佐野洋子の「なにに食ってんだ」』
佐野洋子／著
NHK 出版／刊

飾らない人柄とユーモアにあふれた佐野洋子さん。「食べ物」「新聞紙」「へびのぬけがら」など、口に入れた物のエピソードを、写真やイラスト付きで各著作より抜粋した1冊。あなたがまた食べてみたいものはありますか？懐かしい思い出とともに、文字のごちそうをさあ召し上がれ。



旧児童書 『じてんしゃにのれたよ：乗り方と交通ルールを学ぼう！』

スタジオタッククリエイティブ／刊
みんなは1人で自転車に乗れるかな？この本は、初めて自転車に乗る練習をするときのポイントを詳しく教えてくれます。すでに乗っている人も、正しい交通ルールをもう一度確認してみましょう。上手に乗れるようになったら、家族やお友達とお出かけを楽しんでくださいね。



地域子ども体験交流活動事業 サマーキャンプ

▶日時・場所＝〔事前研修〕7月21日(土)・28日(土)午前10時～正午、中央公民館〔キャンプ〕8月3日(金)～5日(日)、友愛の丘(城陽市) ▶対象＝市内在住の小学4年生～中学3年生で、上記活動全てに参加できる人(抽選で小学生35人、中学生15人) ▶費用＝7,000円 ▶申込＝6月15日(金)までに、はがきかファクス(住所、名前、ふりがな、電話番号、性別、学年、学校名、保護者名を記載)で下記へ。当日消印有効
☎〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所

文化・スポーツ振興室青少年育成担当
「サマーキャンプ参加希望」係

☎955-9546 FAX955-9526

不登校や親子関係を考える おしゃべり会

保護者の経験談や、教師・医師など支援者の話を聞いて学びましょう。1回だけの参加もできますよ。

▶日時・場所＝6月～11月の第3土曜日、午後1時30分～3時、あったかふれあいセンター ▶定員＝各回15人 ▶費用＝1回300円 ▶申込＝6月12日(火)までに下記へ

☎あったかふれあいセンター

☎FAX963-5555



ママありがとう FESTA

ママ作家・ママ起業家のブース出店や、ヨガ・ベビーマッサージの体験レッスンなどを楽しみましょう！ステージ発表もありますよ。

▶日時・場所＝6月17日(日)午前10時～午後4時、バンビオ ▶定員＝300人 ▶申込不要

☎パイの日イベント実行委員

虹色でんしゃ代表 のだめぐみさん

☎090-7480-7919

募集します

平成30年度国家公務員採用 一般職試験(高卒者試験)

▶試験の区分＝事務、技術、農業、農業土木、林業 ▶第1次試験日＝9月2日(日) ▶試験地＝京都市など ▶申込＝6月18日(月)～27日(水)にインターネットで下記へ

*郵送・持参は6月20日(水)まで受け付け。郵送の場合は消印有効。

*詳しくは、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報 NAVI」へ。

☎人事院近畿事務局試験第二係

☎06-4796-2191

京都府戦没者追悼式の参列者

▶日時・場所＝10月2日(火)午後1時30分から、国立京都国際会館 ▶

対象＝戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、三親等内親族 ▶申込＝6月29日(金)までに下記へ

*市戦没者遺族会加入者は遺族会を通じて申し込んでください。

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

動物愛護写真コンクール作品

▶対象＝府内在住・在勤・在学の人 ▶テーマ＝「人と動物とのふれあい」。動物は哺乳類・鳥類・爬虫類のみ ▶規格＝①四つ切りかA4サイズ ②カラー、モノクロは不問 ③合成・加工した作品は不可(一般的な色調整、トリミングは可)など、条件あり ▶応募＝7月31日(火)までに下記へ(郵送は消印有効)

*詳しくは京都府、京都市のホームページをご覧ください。

☎詳しくは京都府、京都市のホームページをご覧ください。

☎京都府健康福祉部生活衛生課

☎414-4763 FAX414-4780

第2回バンビオ学生 アンデパンダン美術展出展者

絵画や立体作品など、ジャンルは問いません。「作りたい」思いを自由に発表してください。

▶日時・場所＝8月17日(金)～19日(日)午前10時～午後5時、バンビオ2階市民ギャラリー ▶対象＝乙訓地域に在住・在学している中学・高校生

▶応募＝7月31日(火)までに下記へ

☎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

シルバー人材センター 入会説明会

▶日時・場所＝6月15日(金)午前9時30分から(途中入場不可)、開田自治会館3階 ▶対象＝市内在住の60歳以上

☎(公社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶日時・場所＝6月1日(金)午後7時～8時30分、11日(月)・20日(水)午後1時30分～3時、産業文化会館1階大会議室

☎長岡京音頭保存会事務局(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

6月の憩い

いずれも対象は、
60歳以上の市民です



●竹寿苑 ☎FAX954-6830

第12回市長杯クロリティー大会 ▷26日(火)午前10時30分から ▷申し込みは1日(金)～19日(火)に竹寿苑窓口へ。電話、ファクス不可

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

映画鑑賞会 ▷15日(金)①午前10時から「続・青い山脈」。出演は原節子、池部良、木暮実千代ほか ②午後1時30分から「日本一の色男」。出演は植木等、団令子、淡路恵子ほか

市民カラオケ ▷1日(金)・22日(金)午後1時から

*8月分までの空き部屋の利用申請は、6月1日(金)から随時受け付けます。

●老人憩の家

☎東地域包括支援センター ☎963-5508 FAX958-6909

脳はつらつ教室 ▷6日(水)・20日(水)午後1時30分～3時 ▷6日(水)は体操とスクエアすてっぴ、20日(水)は体操とビリヤードなど



●みんなで創ろう！乙訓景観カード

市の景観にちなんだ写真や俳句などを使って、景観カードを作ります。

▶日時＝6月24日(日)午前9時30分～11時30分 ▶対象＝市内在住・在勤の小学4年生以上(先着20人) ▶

講師＝乙訓地名史編纂「チーム乙訓」の鵜野高資さん

●アロマ・ハーブ・お花を使って健康に

アロマを通して、日々の生活の見直しや向上について考えましょう。アロママールジェル作りなどもあります。

▶日時＝7月19日(木)午後2時～3時30分 ▶対象＝市内在住・在勤の人(先着20人) ▶講師＝アロマセラピーこ

こち庵の山田正子さん、Happinessの北村貴子さん ▶費用＝1,000円

▶託児＝6カ月～就学前(先着5人)

【共通事項】

▶場所＝中央公民館 ▶申込＝下記へ。6月1日(金)午前11時受付開始

◎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

西山公園体育館の講座

①体幹トレーニング & 脂肪燃焼講座

▶時間＝午前9時10分～10時10分

▶費用＝全4回3,000円(1回1,000円)

②魅せる！美ボディートレーニング

▶時間＝午前10時20分～11時05分

▶費用＝全4回2,000円(1回600円)

③ストレッチ講座

▶時間＝午前11時15分～11時45分

▶費用＝全4回1,500円(1回400円)

【共通事項】

▶日にち＝6月の木曜日 ▶場所＝西山公園体育館 ▶対象＝18歳以上(先着30人) ▶申込＝直接か電話で下記へ。現在受付中

◎西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163



7月1日◎開催！クリーンプラザおとくに工芸教室

自転車修理教室以外は全て、午前の部(午前9時～11時30分)と午後の部(午後1時30分～4時)の2部制。サンドブラストは平日も開催。

●トンボ玉(バーナーワーク)

▶対象＝小学5年生以上(先着各4

家族みんなのデンタルケア

歯のひろば

歯と口の健康は体の健康の第一歩！ 口腔チェックや歯科医師への相談が気軽にできますよ。

▶日時・場所＝6月23日(土)午後2時～4時(受付は1時45分～3時40分)、保健センター

▶内容＝歯科検診、歯科相談、染め出し、ブラッシング指導、咬合力テスト、口臭チェック、血管年齢測定



染め出しで磨き残しを確認！



お子さんには
すてきな
プレゼントがあるよ！

※数に限りあり。

◎健康医療推進室

☎955-9704 FAX955-2054

人) ▶費用＝1,800円

●管置き(キルンワーク)

▶対象＝小学4年生以上(先着各6人) ▶費用＝300円

●自転車修理(午前の部のみ)

▶対象＝中学生以上(先着5人)

●サンドブラスト

▶対象＝小学生以上(先着各5人)

▶費用＝300円

【共通事項】 ▶場所＝クリーンプラザおとくに ▶申込＝平日の午前9時～午後5時に本人が電話で下記へ。当日受付可

*小学生は保護者同伴に限ります。

◎クリーンプラザおとくに

☎957-6686 FAX957-6687

イベント

ほっとはあと製品を販売

6月の「ほっこりんぐ」

毎週金曜日と0の付く日は、市役所ロビーで、障がい福祉サービス事業所で作った製品を販売中！

▶1日(金)午前10時30分から…布製品、小物雑貨、植物など(乙訓若竹苑)

▶8日(金)午前11時30分から…カメラアパン、西山こっぺ堂のこっぺぱん(多機能型事業所カメラア)

▶15日(金)午前11時30分から…焼き菓子、手作り小物、ゼリー(やまびこ)

▶20日(水)午前10時30分から…クッキー、ケーキ、染め物、ピース小物、フェルト小物(障害福祉センターあらぐさ)

▶22日(金)午前10時30分

から…メモ帳、染め物、フェルト製品(友愛印刷) ▶29日(金)午前11時30分から…焼きたてパン、手作りクッキー(乙訓ひまわり園)

◎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

✉syougai-fukushi

乙訓文化芸術祭

乙訓地方中学校吹奏楽部演奏会

乙訓地域の8中学校が出演！

▶日時・場所＝6月10日(日)午後1時30分開演(1時開場)、長岡京記念文化会館 ▶申込不要

◎大山崎町生涯学習課

☎956-2101 FAX956-0131

神足ふれあい町家の催し

●ふれあい町家倶楽部

▶日時＝6月10日(日)午後1時30分～4時 ▶定員＝先着50人 ▶内容＝ハーモニカ歌声喫茶 みんなでうたおう！ ▶費用＝300円(飲み物付き) ▶申込不要

●花丸ふれあい落語会

▶日時＝6月23日(土)午後2時30分～(2時開場) ▶定員＝先着50人 ▶出演＝林家花丸さんほか ▶入場料＝1,500円 ▶申込＝下記へ。6月1日(金)受付開始

【共通事項】 ▶場所＝神足ふれあい町家 ▶駐輪・駐車場なし

◎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239



は乳児、



は幼児、



は小学生が参加できるイベントです。お出かけの参考にどうぞ♪

2018(平成30)年 6月1日号



情報BOX

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>
●メールアドレスは✉の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。

講座・講演会



“たんぽぽ”の子育て講座 「ふれあいあそび」

▶日時・場所=7月2日(月)午前10時15分～11時15分、保健センター
▶対象=1歳までの子と保護者(先着20組) ▶申込=午後1時～4時に電話で下記へ。6月4日(月)受付開始
◎地域子育て支援センター「たんぽぽ」
☎955-6262 FAX953-0070

ピンネックレスを作ろう！ 編物体験教室(全2回)

▶日時・場所=6月15日(金)・29日(金)午前10時～正午、中央公民館
▶定員=先着30人 ▶申込=下記へ。6月1日(金)受付開始
◎長岡京市文化協会
編物・手芸うさぎクラブの林さん
☎955-3910

わくわく講座 初めてのそば打ち体験

▶日時・場所=6月24日(日)午前10時15分～午後0時45分、バンピオ ▶対象=20歳以上(先着12人) ▶費用=1,500円(材料費込み) ▶申込=下記へ。6月1日(金)午前10時受付開始
◎生涯学習団体交流室
☎963-5518 FAX963-5519

体操・呼吸・瞑想で健康に ヨガ教室

▶日時・場所=6月～10月の第3金曜日、午前10時～正午、北開田会館 ▶対象=市内在住・在勤の人(先着20人) ▶費用=1回500円 ▶申込=電話で下記へ。ファクス不可。6月1日(金)午前9時受付開始
◎北開田会館
☎955-8844 FAX955-8845

一部屋に一鉢、花と緑を 寄せ植え講習会

万葉集に詠まれた植物を使って、和風の寄せ植えを作りましょう。
▶日時・場所=6月27日(水)午後2時～3時30分、中央公民館 ▶定員=先着25人 ▶費用=1,000円 ▶申込=午前9時～午後5時に電話で下記へ。ファクス不可。6月7日(木)受付開始
◎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905

かむ！歌う！動く！脳トレ 認知症予防特別講座(全3回)

▶日時・場所=6月9日(土)・23日(土)・7月7日(土)午前10時～11時30分、あったかふれあいセンター ▶対象=市内在住で3回とも出席できる人(先着20人) ▶費用=1回300円 ▶申込=6月5日(火)までに、電話かファクスで下記へ
◎あったかふれあいセンター
☎FAX963-5555

認知症カフェ×認知症サポーター 養成講座

認知症の方や地域の方が気軽に過ごすことができる今里カフェで、正しい知識や接し方を学びましょう。

▶日時・場所=6月28日(木)午後1時30分～2時30分、千春会介護複合施設今里(今里庄ノ淵32) ▶定員=市内在住・在勤の人(先着10人)
▶申込=下記へ
◎東地域包括支援センター(バンピオ内)
☎963-5508 FAX958-6909
hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

心肺蘇生法・AED 使用法 などを学ぶ普通救命講習

▶日時・場所=6月17日(日)午前9時～正午、乙訓消防組合消防本部 ▶定員=先着50人 ▶申込=6月2日(土)～16日(土)に申込書を乙訓管内の消防署へ持参
◎長岡京消防署救急係
☎957-0119 FAX957-4357

防火管理者資格を取得！ 防火管理に関する講習会(甲種)

▶日時・場所=①7月11日(水)午前8時50分～午後5時 ②12日(木)午前9時～正午、乙訓消防組合消防本部 ▶費用=5,400円 ▶申込=6月18日(月)～22日(金)に申込書を持って乙訓管内の各消防署へ
◎乙訓消防組合消防本部予防課
☎953-6042 FAX953-1191



中央公民館 市民企画講座

●脳いきいき教室で認知症予防
体操やゲームなどを通して認知症を予防しましょう。
▶日時=6月21日(木)午後2時～3時30分 ▶対象=市内在住・在勤でおおむね65歳以上の人(先着20人)
▶講師=乙訓医療生協長岡京支部

西山公園体育館トレーニング室利用説明会(申込制)

▷午前10時～11時=6月4日(月)・17日(日)・30日(土) 午後2時～3時=13日(水)・27日(水) 午後6時～7時=2日(土)・21日(木)

スポーツセンターの個人開放デー(申込制)

▷6月30日(土)午前9時～11時40分 ▷種目 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス ▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時か当日午前8時30分～10時に、電話でスポーツセンターへ
◎西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163
moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp
スポーツセンター ☎951-3363 FAX951-3666

詳細は左記へ

お問い合わせを。





「継体天皇―弟国宮の真実」 著者 小田桐 淳さん

長岡京市は日本の都だった「長岡京」の地ですが、実はそれより260年以上も前に、第26代継体天皇が「弟国宮」を造営していました。今年はその遷都1500年に当たり、6月2日にバンビオメインホールで記念シンポジウムを開きます。「弟国宮を求めて」をテーマに講演する小田桐淳さん(長岡京市埋蔵文化財センター理事)は「長岡京市は、古代から多くの時代で歴史の表舞台となってきた大変珍しい土地柄です。市民の皆さんに、そんな『ロマン』を感じ取ってもらえたら」と、期待しています。



学生時代から遺跡調査に携わり、1982(昭和57)年に市埋蔵文化財センター調査員に。以後、土の中から本市の歴史に光を当て続けてきました。謎めいた継体天皇は507年に樟葉宮

幻から現の宮へ 地面に刻まれた物語を求めて

(枚方市)で即位、筒城宮(京田辺市)を経て、518年、弟国宮に遷都した後、526年には磐余玉穗宮(桜井市)に遷しています。

弟国宮は日本書紀に「くわすかな記述しかなく、その正確な所在地を含め、幻の都」という見方が一般的でしたが、小田桐さんは粘り強く調査を進めてきました。「断片的な文字しか伝わっていない」山城国風土記がきっちり残っていればなあ、と思ったことも…。しかし、弟国宮は、『幻』から現実味を帯びてきました」と、手ごたえを感じています。新しい史料の発見が極めて難しいとするなら、今後の発掘調査が大きな手掛かりになりそうです。

小田桐さんはこれまでの研究成果をまとめ、今年2月に「継体天皇―弟国宮の真実―」を出版。長岡京市の井ノ内辺りが弟国宮、という説を打ち出しています。継体天皇といえば、ゆかりの地の福井市の足羽山公園に立つ石の全身像(高さ約4メートル)が有名です。「継体をイメージさせるのは、この像しかないません。本当に、そんなお顔だったかどうかは分かりませんが」と、微笑む小田桐さんです。

今月の Pick Up!

ホタル

観賞の夕べ



6月15日(金)・16日(土)
午後7時30分〜9時30分

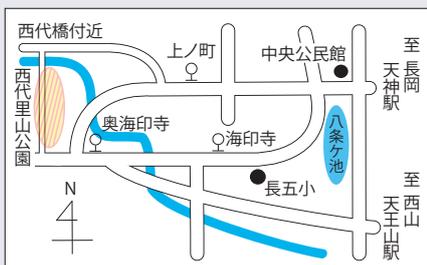
初 西代里山公園で

竹明かりに導かれた先には、幻想的に飛び交うホタルたち。ご家族でぜひ西山の自然環境を感じてください。野点茶席(午後9時まで)やホタルまんじゅうの販売もあります。小雨決行。



ホタルからお願い

- ★ 光るけど、光は嫌い。明かりは消してネ。
- ★ 大きな声も苦手。静かに観賞してネ。
- ★ 駐車場がないんです。自転車やバスで来てネ。
- ★ 足もとが暗いので、けがのないよう気をつけてネ。



アクセス 阪急バス「上ノ町」または「奥海印寺」停留所から徒歩5分(上図)

問 長岡京市ゲンジボタルを育てる会事務局(環境政策室内)
TEL 955・9542 FAX 951・5410