



12/2^日 FM おとく
に
いよいよ開局 86.2^{MHZ}



「僕たちの小学校の良い所はねー」 神足小すくすく教室の児童らが収録体験
(11月14日、バンビオスタジオで)

12月2日開局!

ON AIR

地域の元気を乙訓15万人に届けるコミュニティラジオ局

FMおとくに いよいよ開局

長岡京市・向日市・大山崎町に向けた、コミュニティラジオ放送局「FMおとくに(周波数86.2MHzガヘルツ)」が12月2日(日)に開局します。前日と当日には、開局記念イベントも。地域活性化に、防災にと、ラジオが新しい地域文化として根付いていくよう一緒に盛り上げていきましょう!

問 (一社) FMおとくに事務局
radio.staff@fm-otokuni.com

FMおとくに

検索



12/1 (土)

竹灯りでお祝いムードを演出♪公開録音も!

FMおとくに 開局 前夜祭

午後1時~8時 バンビオで

【終日実施】スタジオ見学と公開録音、野だて茶席(先着100人に竹プランターをプレゼント)、飲食物ブースなど

【昼の部】午後1時~4時

▼内容||竹工作、竹あそび、似顔絵コーナーなど

【夜の部】午後4時~8時

▼内容||竹あんどんに灯をともし、幻想的な竹あかりの世界へ。居合道の演舞や体験会も

問 市民活動サポートセンター

☎ 9633・5505 FAX 9633・5523



12/2 (日)

記念すべき1回目の放送を目の前で!

開局式典・公開生放送

午後2時から バンビオスタジオで

記念すべき初放送は、

2つのスタジオのリレー中継による公開生放送で。みんな来てね!

▼時間||「バンビオスタジオ」午後2時から

「京都桂川イオンスタジオ」午後2時30分から

▼出演|| 中小路健吾(長岡京市長)、安田守(向日市長)、山本圭一(大山崎町長) ほか

山崎町長) ほか





バンビオスタジオ メインDJ
「バンブーショット」
(左)がんちゃん
(右)だ~ちゃん
のお二人に伺いました

**市民による市民のためのラジオ
地域に根ざした元気な番組を届けたい**

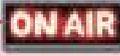
コミュニケーションラジオの良さは、例えば「あの店の新メニューがおいしかったよ」とか「地元の人にのみ通じるような、超ローカルな話題で盛り上げられるところ」。

DJには初挑戦ですが、ラジオの向こう側のリスナーの顔を想像しながら、親しみやすい番組を作っていきたいですね。

**非常時にも、日常でも。まちの元気を
さらに広げる、ラジオの可能性**

ラジオが情報源として特に活躍するのが災害時。危険が迫っている時や、避難時、復興時など、それぞれの場面でFMおとくにの「即時性・双方向性」が役立つはず。そのために、日常から親しんでもらえるメディアであり続けたいと思います。乙訓の地域愛の発信源として、多くの人を巻き込みながらラジオ文化を育てていけたら。どうか、応援をよろしく願います。

放送を支える、番組スポンサーや、市民DJ、ボランティアスタッフを随時募集中。
詳しくはFMおとくにホームページまで。

FM おとくに タイムテーブル (開局時のもの。今後変わることがあります)							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:45~ 10:30	さまざまな団体・個人がお届けする収録番組						
10:30~ 11:55	長岡京バンビオスタジオからお届けする「さわやかおとくに」					 毎週金曜日 午前11時~11時20分 聴く広報長岡京 かしこ暮らしっくアワー	「AEON ライブ放送」
	毎週金曜日 午前11時~11時20分放送 「聴く広報長岡京:かしこ暮らしっくアワー」 聴いて得する市政情報や、旬のまちの話題を分かりやすく、元気いっぱいにお届けします！						
12:00~ 13:25	京都桂川イオンスタジオからお届けする「AEON ライブ放送(さわやか862 ほか)」					「AEON ライブ放送」や、合間に音楽など	
13:30~ 14:55	長岡京バンビオスタジオからお届けする「はっぴーおとくに」						
15:00~ 16:25	京都桂川イオンスタジオからお届けする「AEON ライブ放送(はっぴー 862 ほか)」						
16:30~ 18:45	収録番組や、さまざまな音楽など						
19:00~ 20:25	当日の「AEON ライブ放送(さわやか862 ほか)」を再放送					19:15 ~ 20:30 音楽など	
20:30~ 21:55	当日の「さわやかおとくに」を再放送					20:30~22:45 収録番組・再放送など	20:30~22:15 収録番組・再放送など
22:00~ 23:25	当日の「はっぴーおとくに」を再放送					22:45~23:45 深夜枠	22:15~23:45 深夜枠
23:30~ 23:45	深夜枠						
23:45~ 翌6:45	MUSIC						

*出演者は番組ごとによります。詳しいタイムテーブルは、FM おとくにホームページを見てね♪

あなたのスマホが受信器に！ 地域の見守りネットワーク



認知症などにより、行方不明になった人がいるときに、あなたのスマートフォン(スマホ)が役立ちます。みんなで見守り、安心できる地域づくりをしませんか。市の見守りネットワークの強化に、ぜひご協力ください。

☎高齡介護課 高齡福祉係 ☎9555-9713 FAX 951-5410

市の見守りネットワーク

おでかけあんしん見守り事業とは

認知症の人への見守りや、行方不明になったときの早期発見に向けた体制づくりをしています

① 本人の事前登録で発信器を配布

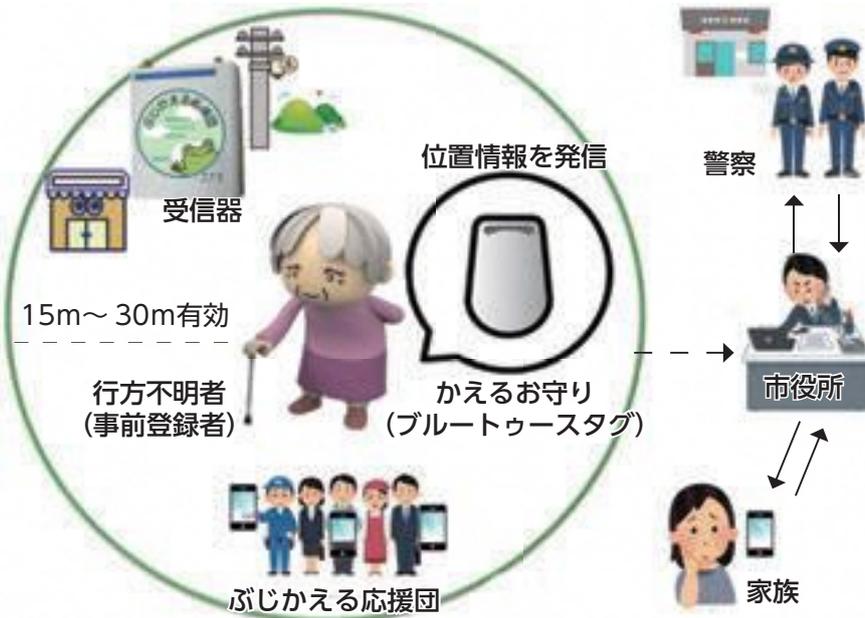
行方不明になる可能性がある人を「おでかけあんしん見守り事業」へ事前登録してもらい、Bluetoothウースタブの発信器「かえるお守り」を渡しています。

② あなたのスマホが受信器に！

かえるお守りが発する電波をキャッチすることで、受信器の前を通過した場所や時間がわかります。市内には現在28台の固定受信器があり、来年には、市内に設置予定の防犯カメラ約200台に受信器が併設されます。専用アプリ(詳細は左ページ)が入ったスマホも受信器として活用できます。

③ すれ違いの履歴を捜索の手がかりに

行方不明者がどこを通ったか、市役所で履歴を確認し、警察など関係機関との連携・捜索に役立てます。アプリを使えば、家族も履歴を確認できます。



「もしも」の行方不明に備えて

認知症などで行方不明になる可能性がある場合、当人の特徴や連絡先、顔写真などの情報を登録できます。

● 事前登録をした人に配布しています

① かえるお守り(Bluetoothウースタブ)

新規で事前登録をした人に、平成32年3月まで無料で使用できるかえるお守り。厚さは6ミリと薄く、持ち運びが簡単です。

② 反射シール

靴に貼るなど、登録者の目印に。夕方や夜間でも目立ちます。

③ 衣服用アイロンシール

アイロンで衣服に貼りつけられるシール。登録番号と市役所の電話番号が記載されています。



2年間
電池交換不要!

かえるお守り (実物大)



反射シール



衣服用アイロンシール

● 早期発見を目指します

事前登録者の情報を基にすみやかに関係機関に情報提供をします。

登録者が多いほど安心

一緒に地域を見守りませんか

ぶじかえる応援団・メールサポーターに登録し、見守りネットワークの強化にご協力ください。

●ぶじかえる応援団

行方不明発生時、スマホのGPSとBluetooth機能を使って受信器として活用し、認知症の人が「無事に帰る」ための応援をします。

応援団一人ひとりのスマホが受信器になり、固定受信器がない場所でも捜索の手掛かりを得ることができるようになります。

*すれ違いの情報は応援団員には通知されません。

専用アプリ
ダウンロード↓



●メールサポーター(迷い人情報メール)

行方不明者の特徴をメールで受け取り、自宅の敷地内を確認したり、外出時に特徴と一致する人がいないかを確認したりします。

【登録方法】

- ① QRコードを読み取り、空メールを送信
- ② メールが届くので、登録サイトにアクセス
- ③ 必要事項をチェックし、登録ボタンをクリックし、完了

メール登録QR



参加無料・申込不要

～音楽を通じて認知症の方やその家族、地域で支える方を繋ぐ～
クリスマス・コンサート



▶日時・場所 = 12月25日(火)午後2時～3時30分、バンビオ3階メインホール



▶対象 = 認知症の人やその家族、地域の人(先着300人)

▶演奏者 = ブバルディア弦楽四重奏団

▶演目 = ホワイトクリスマス、ジングル・ベル、チャイコフスキー「くるみ割り人形」、「マイフェアレディ」より「踊り明かそう」など

問 一般財団法人長岡記念財団オレンジルーム

☎ FAX952-3794(平日午前8時30分～午後5時)

毎月19日は
食育の日

食育コラム ⑩

ご当地タニタごはんコンテストで、見事ブロック予選を通過した長岡京市。10月21日には全国大会へ出場しました。「長岡京ご膳」を丸ごと使った長岡京の名所巡り」と「茶そば風ガレットのサラダブーケ+京風海老しんじょうとたけのこの貝だくさん」と「こ汁」の2チームが善戦したものの、受賞は逃しました。

今後レシピを活用し、ヘルシー郷土料理として広めていきます。ホームページでレシピを公開していますので、ぜひご覧ください。

(健康医療推進室 保健活動担当)



長岡京ご膳を
作ってみよう



「長岡京ご膳」
(長岡京市生活改善グループ)

大会出場者のメニューは、塩分を減らしてもおいしく食べる工夫や昔ながらの食材を現代風に食べる工夫がいっぱい、勉強になりました。他の地域の郷土料理を学び、長岡京市や京都の郷土料理を見つめ直す良い機会となりました。



サラダブーケ+具だくさんいとこ汁チーム
(立命館宇治高校)

ガレットは、宇治抹茶を前面に出したいと思って考えました。長岡京の特産品である筍を汁の具と、しんじょうの材料に使ったいとこ汁がポイントです!

12/7~1/14
午後5時~11時

バンビオ イルミネーション 2018「竹のひかり」

華麗なプロジェクション
マッピングも出現!

プロカメラマンが
記念に撮影するよ



三橋 玄 作
メインオブジェ
「**繭**」

幻想的な竹の巨大オブジェ
が会場を彩る!

12/
14 (金)

ダンスフェス&マルシェ
午後6時~8時30分 バンビオメインホールで

フラダンスやキッズダンス、ベリーダンス、太鼓&ギターの共演
などステージイベントが盛りだくさん。市内店舗の美味しい料理&
飲み物も出店しますよ。

問長岡京市バンビオ広場公園等にぎわい創出事業実行委員会
☎951・4300 FAX951・4300

ふるさと納税での多くのご支援ありがとうございました。
この催しを続けていくため、より多くの
支援が必要です。市民の方からの寄付も大歓迎で
す。あなたの「ふるさと納税」をお待ちしています。



12/
7 (金)

イルミネーション
点灯式&マルシェ
午後5時45分~8時30分 バンビオ広場公園で

今年の世界で活躍する竹アーティストの三橋玄さんプロデュースによ
る、「竹のまち 長岡京市」を表現した装いに大変身! 美しい夜景とと
もに、おいしい食べ物や飲み物が楽しめます。

- ▼点灯式 5時45分から。市少年少女合唱団による斉唱
- ▼ロングスターヒルマルシェ 午後5時~8時30分。
- ▼ホットワインなどの飲み物や料理の販売、ゴスペルなど
- ▼子ども電車 午後3時~5時と、点灯式後~8時



Info!

定期的な検診で健康を大切に

検診・予防接種・病気の予防に

12月末までです 子宮頸がん検診

今年度の子宮頸がん検診は12月末までです。対象は、受診日に満20歳以上の女性で、**西暦で奇数年生まれの人**です。初めて受診する人と、無料クーポン券対象者(*)は、西暦で偶数年生まれの人も受けられます。詳しくは、上記健康医療推進室へお問い合わせください。

* 4月上旬に無料クーポン券を対象者に送付しています

▶自己負担金 = 800円(免除制度あり)

【乙訓地域の子宮頸がん検診実施医療機関】

▷近藤産婦人科医院 (☎953-2000)

▷済生会京都府病院 (☎955-0111)

▷ハシイ産婦人科 (☎924-1700)

▷ひらいクリニック (☎921-0520)

▷婦人科内科山下クリニック (☎922-3733)

▷横関産婦人科医院 (☎952-6262)

麻疹(はしか)・風しん予防接種 こどもは無料

麻疹は感染力が強く、重症化しやすい感染症です。予防接種対象者には予診票を郵送していますので、委託医療機関で接種してください。転入や紛失などで予診票のない人は、母子健康手帳を持って、健康医療推進室までお越しください。

▶対象 = 〔第1期〕1歳～2歳の誕生日の前日までの子
〔第2期〕小学校入学前の1年間に該当する子(平成24年4月2日～平成25年4月1日生)

▶接種年齢・期間 = 〔第1期〕1歳～2歳の誕生日の前日まで
〔第2期〕来年3月末まで

▶費用 = 無料。ただし、接種期間を過ぎると、全額自己負担(1万円程度)になります。

腰の痛み ありませんか? 整形相談会

腰痛の原因や治療法など、整形外科医が教えます。

▶日時・場所 = 12月21日(金)午後1時30分～3時(1時20分受付)、保健センター

▶定員 = 先着30人

▶申込 = 12月3日(月)～14日(金)に電話で下記へ



出前「転ばぬ先のからだづくり教室」

▶開催頻度 = 週1回程度で約2カ月間。1回約1時間

▶場所 = 自治会館や自宅など ▶対象 = 市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ(先着3組程度)

▶申込 = 電話で下記へ。3日(月)受付開始 ▶DVDかビデオデッキ、テレビ、椅子などが必要

☎健康医療推進室 保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

AET(英語指導助手)の

Hello, English!

Our First Child : Differences in Cultures (Part 2)

日米でこんなに違う、子育て文化

America and Japan have more differences in raising children. For us, staying at the mother's family's house after birth is unusual. New families want their own style, so extended family members come to help sometimes but new families share and change jobs together at home. Also, doctors believe that sharing a mattress is dangerous to a baby's health. Sharing a room after a year old is also uncommon, so children usually have their own room! Additionally, we are unafraid to take babies outside at a young age, even to the beach. This includes travel with babies—we recently visited the US to meet Zen's grandparents when he was only a month old. We're trying to find a middle path to be as happy and healthy as we can while respecting our cultures.

【日本語訳】アメリカと日本の子育ては、かなり違っています。まず、妊婦は、出産のあと実家に帰りません。

赤ちゃんが加わり新しくなった家族で、自分たちらしい生活を築いていきたいので、家族が実家から時々手伝いに来てくれるとしても、自分たちで家事を分担してこなしていきます。また、医者も、赤ちゃんが親と同じ布団で寝ることを、衛生的に悪いという理由で勧めません。赤ちゃんは、生まれてすぐ自分の部屋を与えられ、そこで寝るのです。そして、小さな赤ちゃんの頃から、家族で外出します。ビーチへ連れて行くこともあります。私たちは、先月、生後一か月だった息子(善)を連れて、アメリカの祖父母のところへ行きました。私たち家族は、お互いの文化の違いを大切にしながら、一方に偏らない、健康でしあわせな子育てを探して、努力をしています。

Connor先生



趣味はバドミントンやラクロス。映画は宮崎駿監督作品が好きです。



神足小

神足小自慢くさまざまながりを通して

私たち、僕たちの神足小学校は、歴史ある学校です。様々な盛り上がる行事の中で、特に運動会について。

です。コーナーを作った側も楽しむ側も、とても心地よい気持ちになれる行事です。

まずは、応援です。応援団長が中心となり、チームを優勝に導きます。応援団の人たちは、放課後や休み時間にたくさん練習をして、チームのために頑張ります。どのチームの応援も迫力があり、毎年応援の仕方を工夫して、オリジナルを作り出します。他には、得点、審判、準備・ライン、放送、応援席の仕事があります。どの仕事も、一人ひとりが力を合わせて準備に取り組みます。一人一役の係活動を通して、「みんなで運動会を創り上げる」ことを大切にしています。



学年を越えて交流するファミリー大縄

神足小夏の行事の一つである、遊び大会は、高学年がコーナーを作り、全校のみんなが楽しむ行事です。低学年がより楽しめるようにしたいと考えたコーナーが、全校児童を歓迎するように設けられています。楽しい工夫がいっぱいあり、時間を忘れるくらい

覚や責任感を持つことにもつながっています。毎日同じメンバーで掃除をするので、仲が深まります。さっさと仲を深めるために、ファミリー大縄を行って、交流しています。みなさんの学校では、大縄をしていますか？ 神足小では、それを一緒に掃除をするファミリーで行うのです。1年生から6年生まで息を合わせて跳ぶのは難しいところもあります。そこで、高学年が跳び方を教えたり、タイムイングをはかって背中を押してあげたりします。低学年は、高学年の跳び方を真似したり、

アドバイスを受けたりして練習します。お互いに教え合っ上達していくので、とても温かな雰囲気で行います。このように、様々な行事や毎日の取組を通して、思いやりの心を大切にしたり、他学年との交流を大事にしていることが、神足小の自慢です。この良き伝統をこれからも守り、引き継いでいきたいです。

神足小学校
古川鉄生 鋭貴友侑理
田淵小百合 佐古葵斗
今井友貴

くらしの中の

人権

●No308

母が認知症になりました。認知症にはいくつかの種類がありますが、母の場合は「お向かいの家族が家に上がり応接間で宴会をしている」など、幻視や幻聴があり、私には見えない誰かと必死で戦っています。時には、大声で「ドロボー！警察に通報するよ！」と何度も叫んで本当に交番まで行ったこともあります。

毎日介護をしながら一緒に暮らしていると、つい「もうやめて！あんたの妄想や！」と感情的になります。お箸をうまく使えず食べ物や落したりお茶をひっくり返したりすると「手を煩わすことをしんといて！」と年老いた母に威圧的な態度になることも。

先日は食事の後片づけをはじめた母に「何もしんといて。じっと動かんといてくれるのが一番やし！」と言ってしまいました。母は「また怒られた。怒られて

ばかりや」と沈んでいます。冷静になって考えると、母も何か手伝えることがあれば…との思いからの行動で、もう少し優しく接することができたなと反省です。

認知症になっても今を生きている人間です。一人では何もできない、と否定するのではなく、人としての尊厳を大切にケアをすること。できることは本人に任せ、役割を担える自信を持ってもらい、自尊心を保つことが大切なのです。

認知症の母へ

頭では分かっていたとしても、感情的になると、なかなか難しいかもしれません。あとどのくらい親孝行ができるかわかりませんが、87歳の今日まで頑張ってきてくれた母に、あらためて一人の人間として接し、助け合いながら生活していきたいと思います。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」



①



③



②



④



⑤



⑥

今年のお玉役と忠興役は、4月に引っ越ししてきた、的場さん夫妻。2人を祝福するかのような秋晴れの下、ガラシャ祭が盛大に行われました。「2度目の結婚式を迎えた気持ち」とお二人の笑みがこぼれました。(11月11日、市内一円で)

【当日祭の写真】①厳かに執り行われた「婚礼の儀」②迫力の路上パフォーマンス③大河ドラマ「麒麟がくる」PR隊④各地のゆるキャラが集結したステージ⑤楽市楽座でおいしそうにクレープをほおぼる⑥市ゆかりの人物に扮する「歴史文化行列」



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

積み重ねた絆 これからも 姉妹都市人事交流



10月31日から3日間、姉妹都市である静岡県伊豆の国市との人事交流研修がありました。伊豆の国市からは鈴木誠さんと大縄橋佑太さんが参加。実際に業務に携わり、地域性の違いや両市共通の悩みに気付いたそうです。「充実した研修でした」と笑顔を見せる2人に中小路市長は「これまで蓄積してきた関係はとても大事。今後もいろいろな場面で交流を深めていきましょう」と修了証と竹製の名札を手渡しました。

日本一のバリスタ 長岡京から世界へ挑戦



本市に本店があるコーヒー店「Unir」のヘッドバリスタ・山本知子さんが、ジャパンバリスタチャンピオンシップ2018で優勝しました。おいしさだけでなく、プレゼン能力なども必要な本大会。決勝では機器トラブルにもかかわらず見事優勝。日本代表として来春に米国で開催の世界大会に出場します。山本さんは、激励に訪れた中小路市長に「トロフィーを持って帰ります」と笑顔で意気込みを語りました。

おいしそうなイラストが届きました戸



(吉田正美さん)



(黒田愛子さん)

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。
掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

- 山 (☎95110093)
- 書き損じハガキ収集キャンペーン▼12月1日(土)～来年1月31日(木)、市内小・中学校、公共施設など▼書き損じハガキを収集、切手と交換。アジアの子の修学を支援 ㊟愛あすKYOTO長岡京伊藤 (☎090098768433)
- 0歳児からのクリスマスコンサート&ワークショップ▼12月7日(金)10時～11時半、中央公民館▼足マッサージ、ハンドマッサージ、アイシングクッキー▼500円▼HPあり ㊟ムジクリ企画小西 (☎9540714)
- 歴史探訪「弥生時代の神足を訪ねる&神足神社大根焚きの集い」▼12月8日(土)9時～正午、バンビオ広場公園に集合▼300円▼HPあり ㊟NPO法人長岡京ふるさとガイドの会 高橋 (☎090082111064)
- 公式ワナゲ大会▼12月8日(土)13時～15時半、神足小学校▼ワナゲ競技▼6歳以



催しの案内

廃油回収▼12月1日(土)10時～正午、産業文化会館裏プレハブ▼小雨決行 ㊟長岡京市生活学校 片

2020年の大河ドラマに期待
2020年大河ドラマ「麒麟がくる」が楽しみです。ここ何年も大河ドラマは見えないのですが、2020年は気合を入れて見ます。「元気でいなし」と！
(新多良子さん)

- 上の長岡京市民▼200円 ㊟やすらぎクラブ長岡京古家 (☎9576494)
- クリスマスにぴったりなフィルムステンド作り▼12月8日(土)14時～16時、アンサンブル(調子2丁目5-7)▼千円▼要申込先着10人、12月7日(金)18時まで▼初心者大歓迎 ㊟地域活動支援センターアンサンブル藤本 (☎9562543)
- つくしキネマ2018▼12月9日(日)10時半から、14時半から、18時から、中央公民館▼映画「彼らが本気で編むときは」の上映▼大人千円、高校生以下800円▼HPあり ㊟NPO法人つくしクラブ浅尾 (☎95303883)
- こども民話大会▼12月9日(日)13時～15時半、産業文化会館▼ふるさとを知ることで「もっと好きに」「もっと誇れる」ようになるお手伝いを▼HPあり ㊟NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会 松井 (☎090071169638)
- Maataea 第7回定期演奏会▼12月9日

くらしのインフォメーション

架空請求ハガキにご注意！

「消費料金に関する訴訟最終告知」という全く覚えのないハガキが届いた。連絡しないと「強制的に差押え」という。訴訟取り下げ期日が迫っているが、どうすればよいか。

このような架空請求についての相談が多く寄せられています。架空請求業者は公的機関を装ったり、実在する事業者をかたる場合もあります。消費者が不安を感じ、ハガキに記載された連絡先に安易に電話をかけると、個人情報知られ、その情報を基にさらに金銭を要求されることがあります。架空請求かどうかの判断がつかなかったり、不安を持った場合には、ハガキに記載された連絡先には絶対に電話せず、料金の支払いもせず、下記窓口までお問い合わせください。

㊟長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

- (日)14時～16時、バンビオ★星とディズニーターマ。お子様連れ大歓迎▼HPあり▼<https://ameblo.jp/viatacea0707/> ㊟吹奏楽サークルViatacea 井野口 (☎08061161001)
- さくらんぼのクリスマス会▼12月14日(金)10時～11時半、産業文化会館▼サンタと一緒に親子で触れ合い遊びを楽しもう！▼未就園児の親子▼HPあり ㊟NPO法人いんふぁんとroomさくらんぼ 細見 (☎9526388)
- みんなで考える自分らしいお金の使い方講座▼12月15日(土)13時半～16時、バンビオ▼50～70歳(定員20人)▼セカンドライフで知っているようで知らないお金の使い方をプロに学ぶ ㊟セカンドライフの会 西野 (☎96335508)
- オーケスタ山崎 熱冬コンサート▼12月15日(土)14時～16時、バンビオ▼ラテン音楽コンサート▼マイアミ・ビーチ・ルンバ、アイ・ウオント・ユー・バックほ

か▼入場無料 ㊟オルケスタ山崎 衣川 (0955-1-2490)

ハート♥DE防災街コンin乙訓▼12月16日(日)13時半〜17時、「春風」(久貝1丁目6・23)▼独身の25〜35歳▼3千円▼12月10日(月)までに要申込。lovebootokuni@gmail.com▼HPあり ㊟loveラボおとくに中川(0909-0-3947-9615)

こっちゃんとおそぼろー!クリスマス音楽イベント▼12月21日(金)、10時〜11時15分、バンビオ▼ピアノ・ヴァイオリン演奏、絵本あそび作家こっちゃんとの遊び▼無料▼HPあり ㊟せきゆりていーぶらんけつと田中(0874-5104)

忍者になりきって修行を体験!「一日だけの忍者学校」▼12月25日(火)13時〜15時、バンビオ▼小学生▼千円▼12月9日(日)までに要申込。otokunipao@joy.email.ne.jp▼HPあり ㊟NPO法人おとくにパオ石丸(0955-43366)

健康寿命を延ばそう!体も脳も生き生き▼毎週13時〜15時、バンビオ▼座ってできる体操、歌、おしゃべりなどを楽しむ▼概ね6歳以上▼500円参加時のみ▼飲物持参 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(0909-0-1905-0925)

写経〜心のくもりをはらって笑顔に〜▼毎月第2㊟10時〜正午、バンビオ▼500円参加時のみ▼要申込 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(0909-0-1905-0925)

小学生バレーボール教室(初心・初級コース)▼1月11日から隔週㊟、16時40分〜17時50分、西山体育館▼小学生▼通し3千円(通し参加でソフトバレー教室無料)、1回毎

600円 ㊟長岡京市バレーボール協会 中村(0955-5-8183)

小学生&一般ソフトバレーボール教室初心・初級コース▼1月18日から隔週㊟16時40分〜17時50分、西山体育館▼小学生通し3千円、1回毎600円、一般1500円、一回毎400円 ㊟長岡京市バレーボール協会 中村(0955-5-8183)

募集します

水彩画あい好会▼毎月3回㊟、9時〜正午、中央公民館▼水彩画の技術向上を目指し、年数回の展覧会を開く▼入会費2千円、月会費2千円▼㊟鎌田(0954-7059)

手作りの成人を祝う会実行委員会▼月1回㊟、10時〜正午、バンビオ▼障がいのある方の成人をお祝いするための準備▼来年1月に成人を迎える障がいをお持ちの方はご連絡を▼㊟奥村(0954-8780)

長岡介護家族の会▼毎月第4㊟13時〜15時、バンビオ▼介護されている方や介護に関心のある方▼親睦を深め、情報交換を行う▼年会費千円▼HPあり▼㊟渋谷(0955-6434)

すみのえかるた会▼毎週㊟10時〜15時、産業文化会館▼百人一首を楽しみましょう。▼月会費千円▼㊟木島(0954-9550)

伝言板への掲載について

■申し込みは、発行日の1カ月前までに広報発信課へ。申込用紙は広報発信課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。■掲載の可否を判断するため、①会則や規約 ②会員名簿 ③会計報告などの提出をお願いします。

掲載内容について

■掲載できないものは主に▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるという誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催しです。

■掲載できる文字数と頻度は▼催しⅡ約108文字(6行分)、2カ月に1回▼募集Ⅱ約90文字(5行分)、半年に1回です。



家庭用品活用コーナー

環境業務課 0955-9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば右記へ。

譲ります

折りたたみベッド、ベビーベッド、ベビー布団、子ども用食卓椅子、子ども用一輪車、こたつ布団、学習机一式、百人一首セツトなど

譲ってください

カラープリンタ、子ども用本棚、掘りごたつ用ヒーター、手動式鉛筆削り、小型水槽、バランスバイクなど

*品物は修理が不要な物に限ります。*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。随時受付のため、お問い合わせ時時点で無くなっている場合があります。

無料

プレゼント クイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード*(500円分)が当たる!

クイズ: いよいよ開局FMおとくに!

周波数は「〇〇.〇」MHZ (ヒントは2ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがき、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。写真やイラストなどの作品も募集しています。

締め切り 12月17日(月) 当日消印有効

- 先月号の答え...明智光秀
- 正解 23 / 応募 23

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要) 長岡京市役所 広報発信課 広報戦略担当 ☎955-9660 FAX955-9703 電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
発達相談【予約制】	随時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
子育て相談会 *相談受付は 午前10時30分まで	3日(月)午前10時～11時	海印寺保育園	
	5日(水)午前9時30分～11時	保健センター	
	12日(水)午前10時～11時	中央公民館	
地域子育て支援センター 乳幼児育児相談	17日(月)午前9時30分～11時	きりしま苑	エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262
	月～金曜日、午前9時～午後4時	開田保育所 保健センター	さんさんの会 ☎954-5264
		月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	
家庭児童相談・ こどもSOSテレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	さくらんぼ ☎952-6388 家庭児童相談室 ☎953-7710
教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用 ☎963-5533

12月の子育て相談日程

何でも相談してね



親子でぶちキッズナ
「遊びの広場」

音楽にあわせてふれあい遊び♪
児童館の子育てサロンです。

▶日時・場所＝12月20日(木)午前10時30分～11時30分、北開田児童館 ▶対象＝就園前の子と保護者 ▶申込＝12月18日(火)までに下記へ
☎北開田児童館
☎955-1110 FAX 955-1162



子育てふれあいルーム

申込不要

子育てサポーターがいます。
気軽に遊びに来てください♪

▶日時・場所＝12月4日(火)・12日(水)・18日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象＝生後3カ月～就学前の子と保護者

【相談もできます】

▷12日午前…健康医療推進室の子育て相談会
▷12日午後…子育て支援センター「たんぼぼ」の出前相談
☎中央公民館
☎951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑の親子向け教室

●アルバム作り体験教室

▶日時＝12月12日(水)午前10時～正午 ▶対象＝小学生以下の子と保護者(先着6組)

▶申込＝12月3日(月)午後1時30分から

●ベビー&チャイルドマッサージ教室

▶日時＝①来年1月15日(火)、2月12日(火) ②1月17日(水)、2月14日(水)午前10時～正午 ▶対象＝①おおむね1歳未満の子と保護者 ②おおむね1歳～就学前の子と保護者(抽選で12組) ▶費用＝2回100円

▶申込＝12月7日(金)まで

●もぐもぐ教室～発酵ごはん編～

▶日時＝来年1月18日(金)午前10時30分～正午 ▶定員＝先着10組 ▶申込＝12月5日(水)午後1時30分から

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

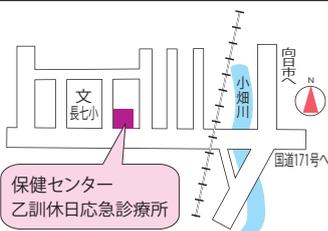
日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

●■外科 午前9時30分～午後4時

2日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

9日 鈴木内科外科診療所 ☎922-2077
(向日市上植野町円山12-5)

16日 田村クリニック ☎932-6540
(向日市上植野町落堀15-1)

23日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4-9-10)

24日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

30日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

31日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000 (携帯電話可)
看護師または小児科医が対応

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
 ☎健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
4カ月児健診	18日(火)	平成30年8月生まれ	▷1日～14日生まれ…午後1時から（1歳8カ月児健診は午後1時15分から）
1歳8カ月児健診	20日(木)	平成29年4月生まれ	▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から
3歳6カ月児健診	19日(水)	平成27年6月生まれ	*問診票に記入の上、母子健康手帳（3歳6カ月児健診は朝一番の尿も）持参で午後2時までにお越しください。
10カ月児教室	10日(月)	平成30年2月生まれ	午前9時30分～10時。母子健康手帳、問診票持参
離乳食教室	7日(金)	平成30年6月生まれの子の保護者	午前10時～11時30分。母子健康手帳、教室受付票、離乳のしおり、バスタオル1枚持参
1歳3カ月歯の教室	4日(火)	平成29年9月16日～10月31日生まれの子と保護者	午前10時～11時。 母子健康手帳、教室受付票、歯ブラシ持参
BCG予防接種	5日(水)	生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子	午後1時15分～2時30分。母子健康手帳、BCG予診票

きりしま苑の開放日

▷毎週月・火曜日(祝・休日を除く)、午前9時30分～午後4時
▷おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者

●子育てミニ教室「ベビー＆チャイルドマッサージ」

▶日時＝12月4日(火)午前10時30分～11時

☎きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日(祝・休日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時
▷乳幼児親子の遊びと交流の場所です

☎北開田児童館
☎955-1110 FAX955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金～日曜日、午前9時～午後5時
▷就学前の子と保護者
▷児童室のおもちゃを自由に利用できます

☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

申込不要で遊べるよ！
どこであそぼ？

長岡京市子育て支援ナビ「さがすく！」も見てね♪

♪ **いたずらざかり** ♪

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
 ☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

山田
和佳奈ちゃん(1歳)

神足1丁目

【両親から】
 食いしん坊で元気いっぱい！いつも笑顔に癒されています。これからもすすく育ってね。

裕本
このめちゃん(7カ月)

開田2丁目

【両親から】
 とても元気で笑顔がチャーミングな、このちゃん。これからもパパとママを楽しませてね！

倉光
真風ちゃん(1歳4カ月) 胡那ちゃん(9歳9カ月)

今里4丁目

【パパ・ママから】
 2人の笑顔でパパとママは幸せいっぱいもらってるよ。生まれてきてくれてありがとう♡

●情報 BOX は、19 ページから始まります。



朝市・夕市 とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■

毎週月曜日 午前9時～9時30分

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前9時～9時30分

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後3時～5時

パンピオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

* 売り切れ次第終了します。

* ごみ減量のため、袋をご持参ください。

* ペットの入場はお断りします。

☎ 農林振興課農業振興係

☎ 955-9514 FAX 951-5410

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小(午後6時～9時)、
長四中(午後7時～9時)が利用可。

団体登録講習会・1月使用分の抽選会
【団体登録講習会(予約制)】

▶ 対象 = 18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団
▶ 講習会 = 新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

▶ 申込 = 電話かファクスで下記へ

【抽選会】 12月17日(月)午前9時から、市役所北棟4階 大会議室 A で。使用料(1時間800円)とハンコが必要

☎ 文化・スポーツ振興室スポーツ振興係
☎ 955-9735 FAX 955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】 午前9時～正午に下記へ
1月6日～31日使用 …12月14日(金)

1月16日～31日使用 …12月28日(金)

【開放日】 月・水・金曜日の午後7時～9時、土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】 600円。1教室2時間以内

☎ 生涯学習課生涯学習・文化財係
☎ 955-9534 FAX 954-8500

12月の休業・休館

年末(29～31日)は全て休業・休館

市役所、保健センター	☎☎☎☎
きりしま苑、竹寿苑	☎☎☎☎と28日
図書館	☎と1・25・28日
中央公民館	☎と25・28日
北開田児童館	☎☎☎と28日
西山公園体育館	☎と28日
スポーツセンター	11・28日
長岡京こらさ	24・28日
シルバー活動交流フロア	☎☎☎☎と28日
あったかふれあいセンター	☎☎☎☎と28日
観光案内所(長岡天神駅前)	☎と28日
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎と28日
神足ふれあい町家、中山修一記念館	28日
市民交流フロア	年末のみ
中央生涯学習センター	28日
生涯学習団体交流室	28日
市民活動サポートセンター	年末のみ
教育支援センター	☎☎☎
女性交流支援センター	☎☎☎
総合生活支援センター	☎☎☎
観光情報センター	☎と28日

12月の市民無料相談

祝日などの関係で相談口が変わる場合があります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日 13:30～16:30 * 予約は☎、午前8時30分から先着順。27日はお休み。	市民相談・ 消費者行政担当 ☎955-9501
司法書士相談【予約制・定員6人】 12日(水)・19日(水) 13:30～16:30	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	全て 市役所1階 市民相談室
消費生活相談 平日(火曜日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 26日(水) 13:30～16:30	
不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】 18日(火) 13:00～16:00 市役所1階市民相談室	都市計画課 ☎955-9743
心身障がい者相談(聴覚・知的) 18日(火) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
精神保健福祉相談【予約制】 火曜日 13:00～16:00 市役所か自宅などへ訪問	やい江房久具業所 ☎952-9567
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30 市役所分庁舎3	同相談室 ☎955-3177
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 市役所1階 10日(月)・18日(火) 10:00～12:00、13:00～16:00 市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
一般・DV相談(面接は予約制) DV相談専用☎874-7867 月～金曜日 9:00～17:00 一般相談専用☎963-5522	
女性のカウンセリングルーム【予約制】 12日(水)・19日(水) 9:30～12:30 5日(水) 13:30～16:30	女性交流 支援センター ☎963-5502
女性の法律相談【予約制】 今月はありません。	
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 28日(金) 19:00～21:00	
高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 11日(火) 13:00～16:00 東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508

窓口延長

12月6日(木)・20日(木)は、午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

☎市民課住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410

**訓練内容や実習場を知ろう
ポリテクセンター京都 見学会**

▶日時＝12月5日(水)・11日(火)・18日(火)午後1時～3時30分 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込
☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

**公的職業訓練
「ハロトレ」説明会**

訓練受講を検討中の人や訓練内容を知りたい人、お気軽にどうぞ！
▶日時・場所＝12月4日(火)、来年1月8日(火)、2月4日(月)午後1時30分～3時30分受付、ハローワーク京都七条3階会議室
☎ハローワーク京都七条(訓練担当窓口)
☎341-5507 FAX371-9126

**冬は特に注意を！
ノロウイルスの食中毒**

ノロウイルスの食中毒は、冬期に多発します。①症状があるときは食品を扱わない ②トイレ後や調理前は丁寧に手を洗う ③調理器具は洗剤で洗い、熱湯で消毒するなど、予防対策を心がけましょう。
☎健康医療推進室保健活動担当
☎955-9704 FAX955-2054

**全国一斉実施 歳末たすけあい
募金運動 12月1日(土)から**

寄せられた募金は、さまざまな福祉活動のために使われます。皆さんのご協力をお願いします。
☎長岡京市共同募金委員会
(長岡京市社会福祉協議会内)
☎963-5508 FAX963-5509

平成30年長岡京市第4回議会定例会

- 本会議
 - 12月4日(火) 開会日 提案説明など
 - 10日(月) 第2日 一般質問
 - 11日(火) 第3日 一般質問・質疑・付託
 - 19日(水) 最終日 採決など
- 委員会
 - 11月29日(木) 議会運営委員会
 - 12月11日(火) 予算審査常任委員会(全体会)※
 - 12日(水) 総務産業常任委員会・予算審査常任委員会第1分科会※
 - 13日(木) 建設水道常任委員会・予算審査常任委員会第2分科会※
 - 14日(金) 文教厚生常任委員会・予算審査常任委員会第3分科会※
 - 17日(月) 予算審査常任委員会(採決)
 - ・議会運営委員会※

*いずれも午前10時から。※は前の会議終了後から。

*一般質問通告要旨は、12月5日(水)～11日(火)の間、市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市ホームページでご覧いただけます。

*本会議は市ホームページでインターネット中継しています。

☎議会事務局
☎955-3148 FAX951-4091

年末運動実施中

今年も、残すところあと1カ月となりました。交通ルールや火の元などにいつも以上に注意を払い、安心して新年を迎えられるようにしましょう。

**12月1日(土)～20日(土) 年末の交通事故防止府民運動
年の瀬は ゆとりとマナーで 事故防止**

【運動重点】

- ▷高齢者の交通事故防止
- ▷二輪車の交通事故防止
- ▷飲酒運転の根絶

日暮れが早く、夜間の事故が増える時季です。白っぽい服装や反射材を身に付けるなど、ドライバーに見落とされないよう目立つ工夫をしましょう。



☎交通政策課交通対策係 ☎955-9686 FAX951-5410

**12月20日(木)～31日(月) 年末防火運動
乙訓の 街に聞こえる 火の用心**

年末の慌ただしさで、火の元の管理がおろそかになりがちなし時季です。皆さん一人ひとりの防火意識をより一層高め、火災をなくしましょう。

また、全国的に放火による火災が増える時期でもあります。家庭や職場、地域の皆さんで協力して、放火されない環境づくりを推進しましょう。

●放火火災を防ぐポイント

- ①家のまわりに燃えやすいものを置かない
- ②ごみは収集日に出す
- ③物置などの戸締まりも忘れずに
- ④センサーライトなどで、暗がりをなくす
- ⑤車などのカバーには防災製品を
- ⑥郵便受けに郵便物などをためない
- ⑦町内巡回など、地域ぐるみで防火を



☎長岡京消防署 ☎957-0119 FAX957-4357

◆第10回長岡京市「環境の都」賞
おとくに竹あそびの会・竹遊会

◆京都府警察本部長・
京都府少年補導連絡協議会会長連名表彰
少年補導功労者表彰
小林茂(市少年補導委員会)

◆江川宗治

おめでとうございます(敬称略)

配偶者控除

適用条件が変わりました

●納税義務者に所得制限

平成30年分から、納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超えると、配偶者控除、配偶者特別控除を適用できなくなりました。900万円を超えた場合は、控除額が減少します。

●配偶者特別控除の適用範囲変更

合計所得金額が38万円超123万円以下の配偶者のみ対象に。合計所得によっては、配偶者自身にも住民税が課税される場合があります。

☎税務課市民税係

☎955-9507 FAX951-5410

就職や生活費など

暮らしに「困った」がある人へ

●12月のお仕事相談会

▶日時・場所＝12月10日(月)午後2時～4時、福祉なんでも相談室 ▶

内容＝ハローワーク職員による職業相談 ▶前日までに要予約

*雇用保険受給中の人は除きます。

☎福祉なんでも相談室(分庁舎3)

☎955-3177 FAX951-7739

●くらしの資金貸付相談

一時的に生活資金に困っている世帯に、生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象＝市内に3カ月以上住んでおり、資金貸付により自立更生が可能

と認められる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金がある世帯は除く ▶相談受付＝12月4日(火)～7日(金)午前9時～午後5時に下記で(予約制) ▶持ち物＝住所が分かるもの(運転免許証、保険証、公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶貸付額＝1世帯10万円以内 ▶貸付日＝12月19日(水)・20日(木) ▶返済方法＝貸付日から2年以内に一括または分割(据え置き期間は4カ月) *家計収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。

☎総合生活支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX963-5509

—空き家等対策の推進に関する条例 12月1日施行—

安心・安全な環境のため

空き家所有者への対応を強化します



Q. 条例施行で何がかわるの？

→ A. 空き家所有者への指導範囲や対象が広がります。

変更前 倒壊しそうな状態にあるなど著しく管理状態の悪い空き家のみ、所有者に指導できました。

変更後 雑草の繁茂などで周辺の生活環境に影響がある空き家の所有者にも指導できるように。従わない場合は名前や

住所を公表します。

京都初の取り組みだよ！



【左記以外の変更点】

- ・長屋の空き住戸も指導対象に
- ・緊急時の措置が可能に

■相続した空き家の譲渡所得 3,000万円を特別控除■

相続した空き家や解体後の跡地を3年以内に売却すると、所得税の優遇措置が受けられます。来年12月31日まで。

☎都市計画課空き家政策担当 ☎955-9743 FAX951-5410

12月 図書館 にも行こっ♪

☎951-4646 FAX957-0732

■対面朗読サービス【申込制】▷

対象は視覚障がい者 ▷利用する人は図書館へ連絡してください

■おはなしとブックトークの会 ▷

8日(土)午後2時30分～3時 ▷2階おはなしコーナー ▷対象は小学生

■子どもの広場 ▷15日(土)午後2

時～2時30分 ▷3階大会議室 ▷対象は幼児・低学年

■子どもの本を読む会 ▷6日(木)午

前10時～正午 ▷3階大会議室

えほんとおそぼ

手遊び、工作もあるよ！

▶日時・場所＝5日(水)午前11時～11時30分、バンビオ1階児童室

▶対象＝乳幼児の親子

◆ Book Guide



一般書 『昭和歌謡は終わらない』

近藤勝重／著
幻冬舎／刊

東日本大震災が起きたとき、テレビからは被災地に向けた歌声が流れていました。2004年に舞鶴で川が氾濫し、観光バスの上に避難した人たちは、合唱して励まし合いました。どちらも、歌われたのは昭和歌謡でした。ジャーナリストの著者が、昭和歌謡の魅力を語ります。



児童書 『ねこの町の本屋さん ゆうやけ図書館のなぞ』
小手鞠い／作 くまあやこ／絵
講談社／刊

猫のクララさんが開いている本屋には、あまりお客さんが来てくれません。ところが、犬の村の図書館には子どもがたくさん集まるそうです。不思議に思ったクララさんが訪ねてみると、その図書館は、夕焼けの日だけに開いていたのです。その時思い出したクララさんの「本の秘密」とは？

**ガラシャ・光秀街道
ふるさと軽トラ市出店者**

▶日時・場所＝来年1月27日(日)午前10時～午後1時、調子馬ノ池公園
▶対象＝市内事業者(15店舗) ▶出店料＝1,000円(3m×5mブース)
▶申込＝12月10日(月)午前10時まで
▶詳しくは市ホームページへ



㊟商工観光課観光戦略・地域経済推進担当
☎955-9515 FAX951-5410
✉syoukoukankou

**子どもの読書活動推進計画
への意見(パブコメ)**

▶募集期間＝12月2日(日)～27日(木)
*寄せられた意見とそれに対する考え方は、個人情報を除いてホームページで公表します。意見に対して直接回答はしません。

㊟〒617-0824天神4-1-1 図書館
☎951-4646 FAX957-0732
✉tosyokan

**人権の大切さや思いやりなどを
表現した啓発作品**

▶対象＝市内在住・在勤・在学の小学4年生以上 ▶形式＝標語、ポスター、作文、写真。作品の裏か別紙に住所、名前(ふりがな)、電話番号(小・中・高校生は名前と学校名、学年、組)を記入 ▶応募＝来年1月15日(火)消印有効 ▶詳しくはホームページへ

㊟〒617-0824天神4-1-1
生涯学習課生涯学習・文化財係
☎955-9534 FAX954-8500
✉syougaigakusyu

乙訓消防組合消防士

▶募集人数＝若干名 ▶採用予定日＝来年4月1日 ▶試験日＝〔第1次〕来年1月12日(土)〔第2次〕1月27日(日)〔第3次〕2月上旬～中旬 ▶受付期間＝12月19日(水)～22日(土)
㊟乙訓消防組合消防本部総務課総務係
☎953-6033 FAX953-1190

**乙訓の公立小・中学校
来年度の常勤・非常勤講師**

▶対象＝教員免許状を持つ人 ▶賃金＝勤務形態、経歴により異なる。諸手当あり ▶選考＝各校で必要な専門性、面接などで決定 ▶応募＝登録票を下記へ
㊟京都府乙訓教育局学務課
☎933-5130 FAX933-5229

その他

**12月は児童扶養手当の
振り込み月です**

12月10日(月)に、8月(新規認定者は認定月)～11月分を指定の口座に振り込みます。翌日以降に確認ください。全部停止の人や現況届が未提出の人には支給されません。

㊟子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)
☎955-9558 FAX952-0001

**販売します 非常用備蓄水
「ガラシャおもかげの水」**

▶販売価格・場所＝1箱3,000円(490ml×24本)、下記で ▶販売数＝80箱 ▶期間＝12月3日(月)～来年3月29日(金)の平日、午前9時～午後5時 ▶賞味期限＝2028年10月22日 ▶売り切れ次第終了
㊟上下水道部総務課水道係
☎955-9538 FAX951-2200

**学用品などの費用補助
入学前に支給します**

経済的に困りの家庭を支援する「就学援助制度」を、入学前に利用できるようになりました。

▶対象＝来年度新1年生として市立の小・中学校に入学予定の子がいる家庭 ▶申込＝12月3日(月)～21日(金)の平日午前8時30分～午後5時に、新小学1年生は下記へ(4日(火)、12日(水)、20日(木)は午後7時まで受け付け可)、新中学1年生は在籍する小学校へ

*所得制限などの要件があります。
㊟学校教育課学務係
☎955-9544 FAX951-8400

**国民健康保険料は社会保険料
控除として申告できます**

来年1月下旬に「国民健康保険料納付済確認書」を送付します。平成30年中に納めた保険料は、全額社会保険料控除として申告できます。納め忘れがあれば、今年中に納めましょう。納付には、便利で納め忘れない口座振替がお勧めです。

保険料は、国民健康保険の重要な財源です。納期限は毎月末。納付が難しい人は、窓口でご相談ください。

㊟国民健康保険課管理係
☎955-9706 FAX951-1929

12月の憩い

いずれも対象は、
60歳以上の市民です



●竹寿苑 ☎FAX954-6830

市長杯カラオケ大会 ▶19日(水)午前10時から ▶先着40人 ▶申し込みは3日(月)～13日(木)に竹寿苑へ。電話・ファクス不可

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

カラオケ大会 ▶7日(金)午後1時から

ゆず湯 ▶17日(月)～21日(金)午前9時30分～10時30分と正午～午後3時30分 ▶竹寿苑の利用証、入浴に必要なものを持参

*来年2月分までの空き部屋利用申請は、12月3日(月)から随時受け付けます。

●老人憩の家

㊟東地域包括支援センター ☎963-5508 FAX958-6909

脳はつらつ教室 ▶5日(水)・19日(水)午後1時30分～3時 ▶5日は体操、脳トレなど、19日は体操、ビリヤードなど



床とカーペットの間に断熱アルミシートを敷くことで、保温効果が高まります。その上にこたつを置くと、効きもよくなり省エネになりますよ！

起業・経営の実践的スキルが学べる「よろず寺子屋」

▶日時・場所＝12月11日(火)午後6時～8時、産業文化会館 ▶対象＝起業を考えている人(先着5人) ▶要申込

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX951-5410

☎syoukoukankou

イベント

琵琶湖大津湖岸を歩く

ポール・ハイキング enjoy フェスタ

大津駅から湖岸沿いを歩く、約12kmのコース。

▶日時・集合＝12月16日(日)午前9時、市役所

▶対象＝市内在住・在勤の18歳以上 ▶費用＝1,320円 ▶要申込 ▶ポールは無料貸し出し、昼食は持参を ▶雨天中止

☎市スポーツ推進委員協議会事務局(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9735 FAX955-9526

音楽とアートを堪能する 神足ふれあい町家の催し

●ふれあい町家倶楽部

▶日時＝12月23日(日・祝)午後1時30分から ▶定員＝先着50人 ▶

内容＝フルーツ生演奏歌声喫茶と長岡少年少女合唱団とのクリスマスコンサート ▶費用＝300円(飲み物付き)

●ギャラリー MACHIYA

▶日時＝12月1日(土)～27日(木)午前9時～午後6時 ▶内容＝石ころアートと切り絵展

*駐輪・駐車場はありません。

☎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

相談コーナーもあります 合同作品展

▶日時・場所＝12月14日(金)・15日(土)午前10時～午後4時、中央公民館2階学習室 ▶内容＝小規模多機能型居宅介護事業所の利用者が作成した絵画や手芸用品などを展示

☎東地域包括支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX958-6909



年の瀬に、感謝をこめて

商店街で「お祭り」開催



長岡中央商店街キャラクター「アゼビー」



セブン商店会キャラクター「セブドリ」

●アゼリア通り「長岡中央商店街振興組合」歳末謝恩まつり

▶日時・場所＝12月8日(出)午後2時～3時、ロングヒル ▶内容＝100円ガラガラ抽選会(先着200人、参加費100円)、まちかど絵画写真展

☎長岡中央商店街振興組合事務局(文京堂書店長岡店内)

☎953-0225 FAX955-4051

●商店街はじめます! vol.3 セブン商店会歳末大感謝祭

▶日時・場所＝12月15日(出)午後1時～3時、JJサービス前(ガラボン抽選会場)、ミントハウス前(つきたて餅プレゼント) ▶12月1日(出)～当日までスタンプラリーも開催

☎セブン商店会事務局(ミントハウス内)

☎956-3313 FAX952-1230

小中学生が思いを述べる わたしの主張発表大会

▶日時・場所＝12月21日

(金)午後2時～4時30分、中央公民館3階市民ホール

☎教育支援センター(バンビオ内)

☎963-5516 FAX963-5517

市役所ロビーでほっとはあと製品を販売 12月の「ほっこりんぐ」

毎週金曜日と、0のつく日に開催します。



▶10日(月)午前10時30分から…和の小物、アクセサリー(ステージ)

▶14日(金)午後1時から…ホワイトボード、自主製品(乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター)

▶20日(木)午前10時30分から…布製品、小物雑貨、植物など(乙訓若竹苑)

▶21日(金)午前11時45分から…パン、手作りクッキー(乙訓ひまわり園)

▶28日(金)午前11時30分から…菓子パン、こっぺぱん(カメラア)

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

☎syougai Fukushi

読み聞かせや工作もあるよ めいぐるみのおとまり会

▶日時・場所＝12月19日(水)午後4時30分～5時、図書館

▶対象＝市内在住のおおむね4歳～小学2年生(先着10人) ▶申込＝12月5日(水)午前10時～12日(水)午後5時

☎図書館

☎951-4646 FAX957-0732

募集します

子ども家庭相談員 嘱託職員

▶対象＝次のいずれかを満たす人 ①社会福祉士が精神保健福祉士、臨床心理士の資格を持つ ②社会福祉主事か児童福祉司の任用資格を持つか、幼稚園教諭か保育士の免許を持ち、2年以上児童相談業務に従事 ③教員免許を持ち、2年以上教員として勤務 ▶募集人数＝1人 ▶採用期間＝来年4月1日から1年間。更新あり ▶勤務時間＝平日週30時間 ▶勤務地＝市役所 ▶賃金＝月額17万3,000円(期末手当あり) ▶試験日時＝来年1月12日(土)午前9時30分から ▶申込＝12月20日(木)必着で、履歴書、資格証明書、志望動機(800字程度)を下記へ。郵送可

☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001



2018(平成30)年 12月1日号



情報BOX

- このコーナーは左から右にお読みください。 ●詳しくは各お問い合わせ先へ。
- 費用の記載がないものは無料、申込の記載がないものは申込不要です。
- メールアドレスは✉の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。
- 市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
- ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講座・講演会

中央公民館で楽しく学ぼう 多様なジャンルで講座を開催

●分野が充実「市民企画講座」



▶ジャパニーズアロマ講座＝

12月19日(水)午後1時～3時、市内在住・在勤の人(先着6人)、材料費1,000円 ▶音楽で遊ぼう! 未就

園児のための知育リトミック＝12月21日(金)午前10時30分～11時30分、市内在住の4カ月～2歳の子と保護者(先着15組) ▶みんなで創

ろう! 乙訓景観カード＝12月22日(土)午前9時30分～11時30分、市内在住・在勤の小学校高学年以上(先着10人) ▶音楽で遊ぼう! 小学

生のためのトーンチャイム演奏体験＝12月23日(日・祝)午前10時30分～11時30分、市内の小学生と保護者(先着10組)

●活動は来年度! 子育てボランティア養成いろは講座(全9回)

▶日時＝来年1月18日(金)～2月20日(水)の平日午前中 ▶

対象＝市内在住・在勤・在学の人(定員20人) ▶託児＝1歳～就学前(先着2人)。12月14日(金)までに要申込

●自分も相手も大切に アサーションコミュニケーション入門

職場や家庭、育児など幅広い場面で生かせる表現技法を学びます。

▶日時＝来年1月13日(日)午後2時～3時30分 ▶対象＝市内在住・在勤の18歳以上(先着30人) ▶託児＝6カ月～就学前(先着5人)

【共通事項】▶申込＝12月1日(土)午前11時から

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

家族も参加できますよ きこえの教室

きこえや補聴器についての理解を深め、手話や筆談などのコミュニケーション方法を学び合ひましょう。

▶日時・場所＝12月20日(木)午後1時30分～3時30分、市役所分庁舎3会議室1 ▶対象＝市内在住のきこえに困っている人と家族 ▶内容＝コミュニケーション学習と交流会

▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

✉ syougai-fukushi

障がいのある人をちょっと手助け 「あいサポーター」になりませんか



▶日時・場所＝12月19日(水)午後5時～6時30分、産業文化会館

▶定員＝50人 ▶申込＝12月14日(金)まで

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

✉ syougai-fukushi

「お互い様」で支え合おう 地域お助けサポーター養成講座

高齢者が地域で安心して暮らせるよう、あなたのできることを地域で生かしてみませんか。

▶日時・場所＝12月8日(土)午後1時30分～4時30分と15日(土)午後1時～5時、乙訓の里 ▶対象＝2日とも参加できる人(先着30人) ▶要

申込

☎東地域包括支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX958-6909

hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

心肺蘇生法・AED 使用法 などを学ぶ普通救命講習

▶日時・場所＝12月16日(日)午前9時～正午、大山崎消防署 ▶定員＝先着30人 ▶申込＝12月1日(土)～15日(土)に申込書を乙訓管内の消防署へ ▶過去に受講した人も参加可

☎長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX957-4357

不登校・ひきこもりの子ども・若者とその保護者の遊びと学びの会

福祉や医療の専門職などが、一緒に学び、考えます。

▶日時・場所＝12月20日(木)午後1時～3時、市役所 ▶対象＝不登校、ひきこもりの人と保護者(定員10人) ▶費用＝1回300円 ▶要

申込

☎乙訓子ども若者支援ネットワーク

☎080-2474-9553

12月の予定

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷午前10時～11時＝1日(土)・9日(日)・22日(土) ▷午前11時～正午＝5日(水)・19日(水) ▷午後1時～2時＝10日(月)・13日(木) ▷午後2時～3時＝12日(水)・26日(水) ▷午後6時～7時＝6日(木)・17日(月) ▷申し込みは、電話か電子メールで下記へ

個人開放デー〔申込制〕

▷西山公園体育館＝22日(土) ▷スポーツセンター＝8日(土) ▷時間＝午前9時～11時40分 ▷種目＝卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ) ▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時か当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ

☎西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX951-3666

詳細は左記へ

お問い合わせを。





ひと・まち しるし 拓く

福井国体 フェンシング少年女子団体 優勝
乙訓高等学校 フェンシング部 所属

津田愛実さん
竹澤志緒里さん
東佑夏さん

福井県越前市で10月に行われた「福井あわせ元気国体」のフェンシング少年女子(団体戦)で、京都代表が初優勝に輝きました。メンバーは乙訓高校フェンシング部1年生トリオの竹澤志緒里さん、東佑夏さん、津田愛実さん。部活もクラスも同じ3人。強い絆で団体優勝を勝ち取りました。

試合は勝ち点を争う予選の一次、二次戦で計4試合を戦い、準々決勝に勝ち上がりました。佐賀に勝ち、準決勝は東京を破り、決勝の相手は強豪埼玉。予選でも2回対戦し、1勝1敗と実力が拮抗した相手でした。

一番手の竹澤さんは、先にリードされましたが「多くの応援に励ましたい」



左から東さん、竹澤さん、津田さん

一突きに思いを込めて 三人の若き剣士が躍進

と、延長戦に持ち込み、競り勝ちました。東さんは試合終了直前に同点に追いつく粘りを見せましたが「競り合いで相手が上だった…」と惜敗。

いよいよ勝負がかかった津田さんは「前に向かう気持ちを強く。落ち着いて」と剣先に集中。延長戦も残り4秒。同点で終わると、ルール上は攻撃権を持つ相手の勝ちになる場面で、一気に攻めて劇的な勝利をもち取りました。

「強さ」よりも、高校1年生らしい「ほにかんだ」笑顔が印象的な3人。フェンシングを始めたのは3人とも小学4年生です。竹沢さんと、東さんは、京都府教育委員会が行っているジュニア選手発掘事業「京都きつず」がきっかけ。津田さんは、フェンシングをしていた兄に続き、大山崎町の「フューチャーフェンシングクラブ」に入りました。

3人はそろって、この冬ヨーロッパでの大会にも出場するなど、活躍は国内だけにとどまりません。来年のインターハイ制覇や、国体茨城県開催の2連覇を目標に、日々技術を磨いています。地元の声援で、若い力がどこまで伸びるか楽しみです。

大河ドラマに向けて 歴史の舞台を巡ろう

参加無料♪ 阪急観光あるき
明智光秀・山崎合戦コース
12/15(土)
午前9時～午後0時30分(小雨決行)

2020年放送の明智光秀が主役の大河ドラマ「麒麟がくる」の放送決定を記念し、ゆかりの地を巡るガイドツアーを開催。甲冑劇鑑賞や細川藤孝書状の限定公開も。ぜひご参加を!



▼行き先 明智光秀本陣跡、恵解山古墳、勝竜寺城公園など
▼定員 抽選で40人
▼申込期限 12月7日(金)まで

ビール工場見学&試飲も

長岡京市 歴史巡リコース

1/19(土)
第1部 午前9時～午後1時
第2部 午前9時30分～午後1時30分

▼行き先 神足神社、勝龍寺、恵解山古墳、サントリー京都ブルワリーなど
▼定員 抽選で各40人
▼申込期限 12月10日(月)～21日(金)

【共通事項】▼集合場所 阪急西山天王山駅 東口(小雨決行)
▼申込方法 メールで左記へ。希望コース名と時間帯(1部・2部)、参加者全員の氏名・年齢・住所・連絡先を記入
▼昼食はありません
◎ 商工観光課 観光戦略・地域経済推進担当

☎ 955・9515
FAX 951・5410
syoukougankou@city.nagaokakyo.lg.jp