広報 長岡京

No.1214
2019
1.1/15
合併号

大きなイノシシさん、ゆりかご保育園に遊びに来たよ
（イノシシの詳しい説明は、2ページで）

まちの姿　●11月　家庭から出たごみ 1,329.18 t（前年同月 1,260.14 t）／ 平均気温 13.1℃（同 11.0℃）　●10月　交通事故 15件（同14件）

成人式

1/14（月・祝）

午前10時45分から
長岡京記念文化会館で

対象は平成10（1998）年4月2日～平成11（1999）年4月1日生まれの人です。
＊対象者には個別に案内はがきをお送りしています。
問文化・スポーツ振興室 青少年育成担当
☎955・9546 FAX955・9526

今年の干支は「亥」

表紙のイノシシは、長岡京市里山再生市民フォーラムが制作しました。長岡京市産の竹を骨組みに使い、周りにシュロの皮を貼り付けています。自然素材でできたイノシシに、園児たちも手作りのお面をかぶってにっこり。

1/5（土）

消防出初式

午前９時30分～ 11時30分

式典・消防団によるポンプ車操法訓練披露・分列行進（長岡中学校）、一斉放水（八条ケ池周辺）

＊雨天時は、中央公民館市民ホールで式典のみ行います。

1/27（日）

文化財消防訓練

乙訓寺　午前９時30分～ 10時30分

＊雨天中止（小雨決行）。

長岡京消防署と市消防団が合同で訓練します。

文化財防火運動 1月23日㈬～ 29日㈫

文化財を火災から守ろう　1月26日は文化財防火デー

この日は、昭和24年に奈良法隆寺の金堂が炎上して壁画が焼損し、かけがえのない文化財の損失に大きな衝撃を受けた日です。先人たちが築いた文化の結晶を後世に伝えるため、貴重な文化財を火災から守る運動にご協力ください。

問長岡京消防署　☎957-0119　FAX957-4357

市長選挙・市議会議員補欠選挙

1月6日㈰告示

投票日

1月13日㈰

午前7時～午後8時

開票　午後9時　西山公園体育館で

期日前投票

▼市役所北棟4階 大会議室
1月7日㈪～12日㈯　午前8時30分～午後8時

▼バンビオ1番館 1階
1月11日㈮・12日㈯　午前8時30分～午後8時

●投票できる人

次のすべてを満たす人	①平成13年1月14日以前に生まれた人。 ②平成30年10月5日までに長岡京市に住民登録をした人で、選挙人名簿に登録されている人

●転入・転出をした場合

	届出の日	投票の可否
長岡京市に転入した人	10月5日以前	投票できます
	10月6日以後	投票できません
市から転出した人	全期間	投票できません
市内で転居した人	全期間	入場券に記載がある投票所で投票

●郵便等で不在者投票できる人　請求は1月9日㈬まで

	心臓・じん臓・呼吸器・直腸・小腸・ぼうこう	両下肢・体幹・移動機能	肝臓・免疫の障がい
身体障害者手帳	1級か3級	1級か2級	1級～3級
戦傷病者手帳	特別項症から第3項症	特別項症から第2項症 ＊両下肢・体幹のみ	特別項症から第3項症 ＊肝臓のみ

または

介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5

＊上記に該当するか明らかでない場合は、選挙管理委員会へお問い合わせください。

■入場券を持って投票所へ

①投票所には「投票所入場券」をお持ちください。不正な投票を防ぐために**表面の「誕生日」欄の記入をしてください。**

②投票所入場券にあなたの投票所が記載されています。忘れたり、なくしたりした時は、お問い合わせください。

③市長選挙はクリーム色に黒字、市議会議員補欠選挙は白色に赤字の投票用紙です。

④身体の不自由な人のために、代理投票や点字投票の制度があります。投票の際に係員に申し出てください。投票の秘密は固く守られます。

■期日前投票

仕事や旅行、入院などで投票日に投票ができない人は期日前投票をお願いします。「投票所入場券」の**裏面に必要事項を記入し**、ご来場ください。

＊バンビオ会場をご利用の際、市営駐車場の割引はありません。路上駐車は近隣の迷惑になりますので、ご遠慮ください。

■不在者投票できる人

①病気や療養で、病院などの不在者投票施設に入院・入所している人
↓投票は施設で。施設管理者に申し出てください。

②出張や里帰りなどで、他市区町村に滞在している人
↓投票は滞在先の選挙管理委員会で。投票用紙は、本市選挙管理委員会から郵送します。郵送には時間がかかります。早めに請求してください。

③身体障害者手帳や戦傷病者手帳を所持している人、要介護認定を受けている人で、上表に該当する人
↓投票は自宅から郵便で。投票用紙は、市選挙管理委員会から郵送します。次の人は代理記載の制度があります。㋐身体障害者手帳で上肢または視覚の障がいが1級の人 ㋑戦傷病者手帳で上肢または視覚の障がいが特別項症から第2項症の人

↓該当するか明らかでない場合は左記へお問い合わせください。

㊐長岡京市選挙管理委員会（総務課内）
☎951・2121（代表）
FAX 951・5410

選挙公報は各戸に配布

候補者の政見などを記載した選挙公報は、投票日の2日前までに全世帯に配布します。市役所、中央公民館、バンビオ1番館にも置きますので、ご利用ください。市ホームページにも掲載します。

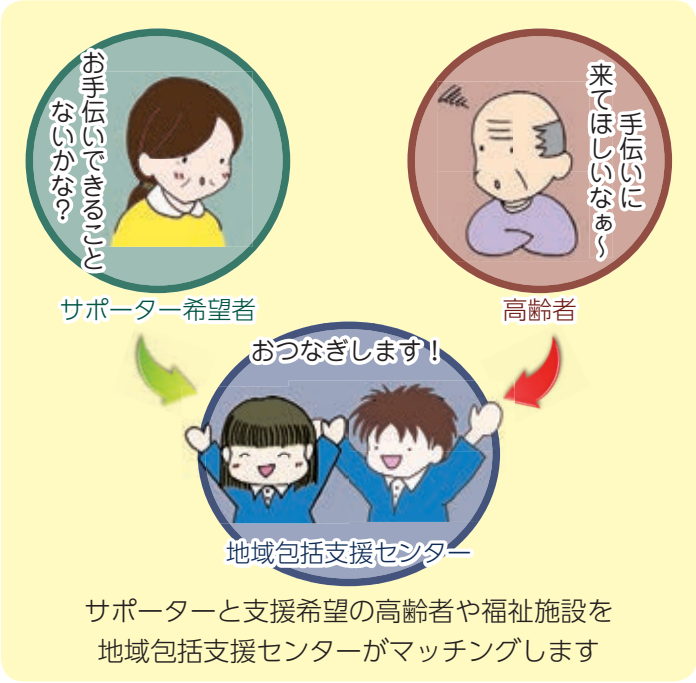
あなたのチカラ
地域で生かそ！

地域お助けサポーター

募集中

地域お助けサポーター制度は、「お互い様が当たり前、自分の元気を地域にお裾分け」を合言葉に、支えられるだけではなく、支える側にもなって活躍することを応援する仕組みです。あなたのチカラ、地域での安心な暮らしのために生かしてみませんか。

㊐東地域包括支援センター（バンビオ内）
☎963・5508　FAX 958・6909



サポーターと支援希望の高齢者や福祉施設を
地域包括支援センターがマッチングします

次回養成講座は 2月20日㈬・27日㈬

サポーターとして活動を始めるためには、養成講座の受講が必要です。ぜひご参加ください。

- ▶**日時**＝2月20日㈬午後1時30分～4時30分、27日㈬午後1時～5時
- ▶**場所**＝乙訓保健所
- ▶**対象**＝2日とも参加できる人（定員30人）
- ▶**内容**＝高齢者の現状、認知症の基礎知識、施設見学など
- ▶**費用**＝無料
- ▶**申込**＝東地域包括支援センターへ

「まずは自分の介護予防から」というアナタには

自分自身の介護予防に取り組むための基礎知識が学べる「自分サポーター」制度があります。講習時間は1時間半程度で、5人以上集まれば開催できますよ。お友達やご近所の皆さんで、ぜひ受講してください。

申し込みは、東地域包括支援センターへ。

インタビュー

「やりがい」が地域のためになり、その喜びが自分のためになる

実際にサポーターとして活動している、熊内茂さんにお話を聞きました。

サポーターになったきっかけを教えてください。

以前からシルバー人材センターで仕事をしているのですが、仕事ではないところで地域の役に立てれば、と思い、自治会の活動にも参加していました。そんなときに、地域包括支援センターがサポーターを養成していると聞いて。「何か自分でできることがあれば」と、講座を受講しました。その後、センターから施設での活動を紹介されました。

どのような活動をしているのですか。

近所の高齢者施設で、花壇の整備や施設周りをきれいにする活動をしています。

活動してみての感想を聞かせてください。

微力ではありますが、役に立っているのであればうれしいですね。利用者さんが花壇を見て「きれいねぇ」と言ってくださったりすると、やりがいも感じます。活動は近所だし、自分の空いた時間で負担なくできています。

サポーターは、現在76人。地域での支え合い活動が増え、誰もが安心して自宅で暮らすことができるよう、随時仲間を募集しています。

今までの経験を地域で生かしてみませんか。**あなたのチカラでサポーター活動の幅を広げてください！**

毎月19日は食育の日

食育コラム⑰

11月19日、保健センターで食育講演会を開催しました。食育推進計画に基づく「学べる食育ひろば」として、昨年から実施。今年は「味覚の記憶は愛され記憶～幸せのもぐもぐメモリー～」をテーマに、神戸女子短期大学教授の平野直美さんが講演しました。

平野さんは、幼児の脳の発達には食事が重要な役割を果たすということを、体験談を交えて説明。参加者からは「目からうろこだった」「子どもとの接し方を見直すことができた」「『味覚を育てるのは言語教育』『愛され記憶』という言葉がとても心に響いた」などの感想が聞かれました。

食事は、単に栄養を補給すればよい、というものではありません。実は、食事中の会話や接し方が、好き嫌いや人格形成などに影響を与えるのです。子どもが「愛されている」と実感すると、自分の〝居場所〟が確保でき、自尊感情を高めることにつながります。

「みんなで食べるとおいしいね」「少し苦いけど、体にとってもいいんだよ」など、子どもの心を育てる『食事中の会話』、大切にしたいですね。

（健康医療推進室 保健活動担当）

わくわく ドキドキ
そして感動。

子ども記者 通信

長七小

私たちの健康を保つ食育 ～七小での取組を通して～

ぼくたち、私たちの学校では、「食育」について学んでいます。長七小では毎月19日に食育の日として、おはしの持ち方や食事のマナーなどを学んでいます。他にも、和食コンテストという行事があります。低学年から高学年までが楽しんで和食を知ることができる行事です。各学年が様々な教科を通して食育を学んでおり、ぼくたち5年生も、先月「だし」についての出前授業を受けました。

出前授業では、かつおだしとこんぶだしの2つを合わせた合わせだしを使った佃煮とみそ汁を作りました。その前に、その3つのだしを飲みました。すると、合わせだしはにおいも味も良く、一番おいしいという声が多く出ました。かつおだしやこんぶだし、それぞれ一つのだしだけよりもすごくおいしくてびっくりしました。それだけでなく、他の食材でもだしが取れることを知りました。一つ一つの食材のだしの味があり、それぞれちがいました。自分たちで作ったみそ汁と佃煮は、だしの香りがして、味も最初に飲んだ合わせだしの味がしました。みそ汁も佃煮もどちらも作るのは簡単ではなく、大変だったけれど、自分たちで作ったみそ汁や佃煮はやっぱりおいしかったです。

このように、出前授業を受けたり、食育の日に食べることについて学んだりすることで、今では給食の時にだしを味わったり、残さずに食べたりできるようになりました。ぼくたち、私たちが元気に育つために大切な「食育」を今の5年生から次の学年、そしてその未来にも受け継いでいきたいなと思います。

出前授業で「だし」の“うま味”についてお話を聞かせていただきました

自分たちでかつおとこんぶの一番だしをとりました

長岡第七小学校5年
川﨑世翔　堀田和瑚
新庄眞士　錦野あい
脇坂拓弥　平野桃羽

くらしの中の
人権
●No.309

そっと寄り添い支え合う

人が困っているとき、そっと手を差し伸べる優しい人がいます。席を譲ったり、重い荷物を持ってあげたり。そういう光景を見るたび心が温かくなります。そんなとき、小学校４年生の国語の教科書にあった物語をよく思い出します。

動物園にライオンとクロヒョウが並んでいます。ある朝、ライオンが目覚めると声がうまく出ません。実は前日に子どもたちが大勢やってきたため、子どもたちを残念がらせないよう、ライオンはずっと吠え続けていたのです。声が出ないライオンの横でクロヒョウは、「そんなにサービスをする必要はない」と言って、横になったままです。いよいよ開園時間を迎えます。一番乗りの子どもたちがライオンに近づいてきます。吠えないライオンを見てガッカリする子どもたち。その時です。隣から「ガオーッ」と大きな声が聞こえます。子どもたちは目を丸くしてクロヒョウを見つめます。ライオンは安心して、クロヒョウに今日一日吠えてもらうことをお願いします。「今日は代わりに吠えるけど、こういうのは好きじゃないから今日だけだよ」と、クロヒョウが照れながら言って物語は終わります。

ほんわかする話ですね。本当は吠えたくないクロヒョウもライオンが困っているのを見てほっておけなかったのでしょう。

私たち人間も助け合い、寄り添いながら生きています。みんなが無理なく助け合える社会。それは誰もが大切にされていると実感しながら安心して暮らせる社会になるのではないでしょうか。

人権マスコットキャラクター「たけとん」

（長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部）

奥山佳恵さん講演 生きてるだけで100点満点！

「人権・男女共同参画フォーラム2018× 障がい者児の人権を考える市民のひろば」が12月8日に中央公民館で開催されました。俳優の奥山佳恵さんが、ダウン症の第２子美良生（みらい）ちゃんの子育てを通して“生きる”をテーマに講演。「障がいの有無のくくりで考えるのでなく、その向こうの“人”や個性をちゃんと見ることが大事」と話しました。展示などもあり、さまざまな視点から人権を考える一日となりました。

FM おとくに 歓声の中 初オンエアー

乙訓地域２市１町へ放送するコミュニティラジオ局「FM おとくに」の開局式典が、12月２日にバンビオで行われました。周波数は86.2メガヘルツ。開局を記念し、バンビオとイオンモール京都桂川の両スタジオをリレー形式でつないだ公開生放送が行われました。番組内で中小路市長は「地域の活性化と防災に役立つ、新たなインフラを得た。市政情報の新たな発信源としても大いに活用したい」と抱負を語りました。

長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

安全を願う　交通安全川柳４作品が受賞

交通安全を願った「交通安全川柳」の優秀作品表彰式が12月20日に市役所で行われました。市内の全小学５年生が作成した760点の中から、４作品が受賞。中小路市長は「今年の市内交通死亡事故は０件。皆さんのこうした日常の取り組みのおかげだと思う」と講評しました。川柳がデザインされたティッシュが５年生全員に配られるなど、今後の啓発に使用されます。ぜひ意識して、実行してくださいね。

仲間との絆をタスキに込めて 小学生駅伝

乙訓ふるさとふれあい駅伝大会が12月1日に行われ、公立小学校18校の代表選手たちが乙訓地域を駆け抜けました。コースでは沿道を埋め尽くすほどのたくさんの人たちが応援。地元の選手が近づくとひときわ大きな声援が送られました。選手たちは時折苦しそうな表情を見せながらも、しっかりと仲間にタスキをつなぎ無事完走。結果は、長八小が接戦を制し、見事３連覇を達成しました。

あなたのコーナー

読者のお便りやサークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。
掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

クリスマス・リースを作りました♪

（泉が丘・Kさん）

我が家の玄関を華やかにしてくれました。西山に生えているいろいろな植物の名前も知ることができました。

バンビオイルミネーション「竹のひかり」記念写真撮ったよ♪（プロカメラマンによる撮影会）

亥年ですね

（緑が丘・洞林さん）

伝言板

催しの案内

山崎ビオマルシェ▼1月12日㈯8時半～9時半、大山崎ふるさとセンター▼毎週㈯開催。農家さんの野菜、パン、珈琲豆など日常使いの市場始めます▼協力・大山崎COFFEE ROASTERS▼HPあり㊐Relish森（☎953・1292）

アンサンブルフーガ・クレッシェンド演奏会▼1月13日㈰14時～16時、産業文化会館▼レベルを問わず好きな楽器で参加できる楽団とリコーダ、マンドリンの合奏、大正琴の発表㊐アンサンブルフーガ森岡（☎954・8871）

月曜歌いましょう会▼1月14日(月・祝)・28日㈪、2月18日㈪・25日㈪14時～15時40分、バンビオ▼童謡・唱歌・懐かしの歌などみんなで楽しく歌いましょう▼500円㊐同会 松山（☎090・5460・9706）

第25回手作りの成人を祝う会▼1月14日(月・祝)13時半～15時半、中央公民館▼障がいのある方の成人式を共にお祝いします▼新成人のお祝いをして下さる方、是非ご出席下さい㊐同実行委員会 奥村（☎954・8780）

栄養バランスのとれたヘルシー料理&デザート(抹茶プリン)▼1月16日㈬10時～13時、バンビオ▼塩分控え600kcal前後▼2千円▼要申込(12日㈯以降キャンセル料要)▼男性大歓迎㊐ふれあいサロンさつき会 長谷川（☎090・1905・0925）

講演会▼①1月19日㈯ ②2月23日㈯、13時半～16時半、中央公民館▼①「イギリスはどこへ行くのか」大阪大学、川北稔氏 ②「今年注目されるテーマと相場展望」専業投資家、石田禎氏▼HPあり㊐時事問題研究会 小谷（☎951・1776）

第50回長岡京市新春囲碁大会▼1月20日㈰9時半～18時半、中央公民館▼2クラスハンディー戦▼一般2500円、女性・高校生以下1500円㊐乙訓囲碁クラブ 中川（☎954・1560）

和やかなひととき 気軽に抹茶を楽しむ▼1月21日㈪13時～16時、バンビオ▼お茶の点て方も学べる▼要実費(数々のお菓子付き)▼初心者大歓迎▼要申込㊐ふれあいサロンさつき会 長谷川（☎090・1905・0925）

大人のための絵本の広場▼1月25日㈮

くらしのインフォメーション

カニなどの海産物を勧める悪質な電話勧誘にご用心

いいカニが入ったので、以前買っていただいた方に連絡しています。値引きしますよ。

突然知らない業者から電話があった。昔旅行で寄ったお店かと思って話を聞くうち、しつこく勧誘され、「買う」と言ってしまった。よく考えると知らない業者だった。キャンセルしたいが連絡先がわからない。

対応策…▶覚えのない業者からの電話にはご用心！会社名・連絡先は必ず聞きましょう ▶「いりません」ときっぱり断り、電話を切りましょう。消費者が断っているのに、勧誘を続けることは法律で禁止されています ▶カニなどの生鮮食品もクーリング・オフができます 8日間の期間が過ぎていても、契約を解除できる場合があります。一人で悩まず、まずはご相談ください。

㊐長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
（正午～午後1時を除く）

10時半～正午、図書館▼①きみはそのままでいいんだよ～今に伝えたい渡辺茂男の世界～ ②絵本deトーク ㊐絵本の研究会金のうろこ 大川(☎955・3766)

クラシックdeベビー&チャイルドマッサージ▼1月25日㊎・2月22日㊎10時40分(チャイルド)、11時20分(ベビーとチャイルド交流会)、長岡京こらさ▼簡単リトミックなど▼500円▼HPあり ㊐ムジクリ企画 小西(☎080・1418・5044)

桂川の豊かな自然環境と外来生物を知ろう▼1月26日㊏9時～正午、バンビオ▼中学生以上▼桂川に侵入している外来生物について勉強会を開催▼HPあり ㊐淀川管内河川レンジャー 東(☎072・861・6801)

女性の会フェスティバル▼1月31日㊍10時半～15時、中央公民館▼水島啓子先生による講演「みんなで30年・そしてこれから」、部会発表 ㊐長岡京市女性の会滝川(☎951・5723)

創16th～えがおの手しごと展～▼2月2日㊏正午～17時・3日㊐9時～17時・4日㊊9時～15時、産業文化会館▼施設利用者の作品展示(さをり染め、フェルト)▼HPあり ㊐障害福祉センターあらぐさ丸山(☎953・9212)

講演会「子どもをどう理解するか」作文を綴り、読み合い、育ちあう子どもたち▼2月3日㊐14時～15時半、バンビオ▼500円▼保育あり(保険代300円必要) ㊐子育て・教育講演会実行委員会福知(☎050・5216・4529)

親子バレーボール教室▼2月24日㊐10時～正午、西山公園体育館▼小学生以上で市在住・在勤の親子▼100円(保険料)▼要申込(当日参加も可能) ㊐長岡京市バレーボール協会 堤(☎955・7843)

募集します

ダイヤモンドスキークラブ▼2019年3月末、長野県志賀高原スキー場▼年齢不問。雪山の好きな人歓迎。90歳まで滑ろう▼要実費 ㊐辻(☎090・8524・6946)

やすらぎクラブ長岡京 太極拳サークル▼月3回㊍13時～15時、産業文化会館・長岡京こらさ▼60歳以上▼太極拳の修得と健康づくり▼年会費2千円 ㊐鍋島(☎952・2703)

京都スクエアダンス研究会▼月3回㊏18時～20時半、中央公民館など▼カントリー音楽に合わせてダンスを踊る。見学可▼月会費500円▼HPあり ㊐山口(☎933・3796)

長岡京写真クラブ▼毎月第1㊎14時～17時、中央公民館。野外での撮影会も▼入会費1500円、会費3か月毎に2千円 ㊐訪佐(☎090・3274・5287)

FUN CLUB(ファンクラブ)～英語を楽しく学ぶ会～▼月2回第1・第3㊍10時～正午、バンビオ▼日常英会話を中心に、英語検定3級・準2級レベルのスキルを身につける▼年会費2千円 ㊐八柳(☎951・9877)

伝言板への掲載について

■申し込みは、**発行日の1カ月前まで**に広報発信課へ。申込用紙は広報発信課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

■掲載の可否を判断するため、①会則や規約 ②会員名簿 ③会計報告などの提出をお願いしています。

掲載内容について

■掲載できないものは主に▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるという誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催し です。

■掲載できる文字数と頻度は▼催し＝約108文字(6行分)、2カ月に1回▼募集＝約90文字(5行分)、半年に1回 です。

家庭用品活用コーナー

環境業務課 ☎955・9548

無料

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば右記へ。

●譲ります

ベビーバス、ベビー布団、ベビーラック、布団乾燥機、二つ折りベッド、レッグマシーン、五月人形、カヌー など

●譲ってください

学習机、子ども用一輪車、そろばん、加湿器、電気ポット、ホームベーカリー、こたつ布団、整理タンス、食器棚 など

＊品物は修理が不要な物に限ります。

＊市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。
随時受付のため、お問い合わせ時点で無くなっている場合があります。

PRESENT QUIZ(プレゼント クイズ)

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる！

クイズ:高齢者のお困りごとをサポート！「○○○○○サポーター」募集中です

(ヒントは4ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがき、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。写真やイラストなどの作品も募集しています。

締め切り 1月15日㊋ 当日消印有効

● **先月号の答え**…86.2

● 正解 21 ／応募 21

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 広報発信課
広報戦略担当
☎955-9660 FAX 955-9703
電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

長岡京 子育てコンシェルジュ

妊娠・出産・子育てをサポートします。心配なことは、お気軽にご相談ください。㊐健康医療推進室　☎955-9704　FAX 955-2054

1月の子育て相談日程

相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
発達相談【予約制】	随時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
子育て相談会 ＊相談受付は午前10時30分まで	9日㈬午前9時30分～11時	保健センター	
	25日㈮午前10時～11時	さくらんぼ	
	28日㈪午前9時30分～11時	きりしま苑	
地域子育て支援センター 乳幼児育児相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	開田保育所 保健センター	エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262
	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	海印寺保育園	さんさんの会 ☎954-5264
		さくらんぼ	さくらんぼ ☎952-6388
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用 ☎963-5533

親子でぷちキッズナ「遊びの広場」

児童館の子育てサロンで、音楽にあわせてふれあい遊び♪

▶**日時・場所**＝1月24日㈭午前10時30分～11時30分、北開田児童館　▶**対象**＝就園前の子と保護者　▶**申込**＝1月22日㈫までに下記へ

㊐北開田児童館　☎955-1110　FAX 955-1162

子育てふれあいルーム

申込不要

子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください♪

▶**日時・場所**＝1月9日㈬・23日㈬・29日㈫午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室　▶**対象**＝生後3カ月～就学前の子と保護者

＊9日㈬は子育て支援センター「エンゼル」職員の「子育てミニ情報」が、23日㈬子育て支援センター「たんぽぽ」職員の「出前相談」があります。

㊐中央公民館

☎951-1278　FAX 955-4774

きりしま苑の親子向け教室

●親子ミニ体験教室

申込不要

親子遊び部屋開放時間中（左ページを参照）に開催します♬

▶**日にち・内容**＝1月8日㈫「親子でスキンタッチ」、22日㈫「英語でハッピー親子あそび」　▶**時間**＝午前10時30分～11時

●親子スキンタッチ教室

▶**日時**＝1月31日㈭午前10時30分～正午　▶**対象**＝おおむね生後3カ月～就学前の子と保護者（抽選で15組）　▶**申込**＝1月11日㈮まで

●親子たいそう

▶**日時**＝2月13日㈬午前10時30分～11時30分　▶**対象**＝首のすわった乳児～3歳頃の子と保護者（抽選で10組）　▶**申込**＝1月16日㈬まで

【共通事項】▶**場所**＝きりしま苑

㊐きりしま苑　☎956-0294　FAX 956-0290

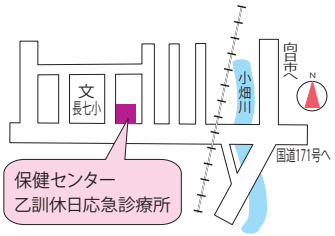
休日・夜間の急患は　＊外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス（☎953-3900）で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時（昼休憩あり）

乙訓休日応急診療所　☎955-3320

（今里北ノ町39-4）



＊時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科　午前9時30分～午後4時

1日	長岡京病院（開田4-9-10）	☎955-1151
2日	済生会京都府病院（今里南平尾8）	☎955-0111
3日	向日回生病院（向日市物集女町中海道92-12）	☎934-6881
6日	新河端病院（一文橋2-31-1）	☎954-3136
13日	千春会病院（開田2-14-26）	☎954-2175
14日	長岡京病院（開田4-9-10）	☎955-1151
20日	神部整形外科（神足3-4-8）	☎958-0270
27日	向日回生病院（向日市物集女町中海道92-12）	☎934-6881

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎＃8000（携帯電話可）
看護師または小児科医が対応

健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
㊐健康医療推進室保健活動担当　☎955-9704　FAX955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
４カ月児健診	29日㈫	平成30年９月生まれ	▷１日～14日生まれ…午後１時から（１歳８カ月児健診は午後１時15分から） ▷15日～24日生まれ…午後１時30分から ▷25日～31日生まれ…午後１時50分から ＊問診票に記入の上、母子健康手帳（３歳６カ月児健診は朝一番の尿も）持参で午後２時までにお越しください。
１歳８カ月児健診	31日㈭	平成29年５月生まれ	
３歳６カ月児健診	30日㈬	平成27年７月生まれ	
10カ月児教室	18日㈮	平成30年３月生まれ	午前９時30分～10時。母子健康手帳、問診票を持参
Hello Baby 教室	16日㈬	妊婦と配偶者・パートナー	要申込　電話で健康医療推進室へ 午後１時～４時。母子健康手帳、妊娠・出産準備ブック、歯ブラシ、手鏡を持参
離乳食教室	11日㈮	平成30年７月生まれの子の保護者	午前10時～11時30分。母子健康手帳、教室受付票、離乳のしおり、バスタオル１枚を持参
１歳３カ月歯の教室	17日㈭	平成29年11月１日～12月15日生まれの子と保護者	午前10時～11時。 母子健康手帳、教室受付票、歯ブラシを持参
ＢＣＧ予防接種	10日㈭	生後３カ月～１歳の誕生日の前日までの子	午後１時15分～２時30分。 母子健康手帳、BCG 予診票を持参

きりしま苑の親子遊び部屋開放

▷毎週月・火曜日（祝日を除く）、午前９時30分～午後４時　▷おおむね生後３カ月～３歳頃の子と保護者
＊8日と22日は当日参加ＯＫの「親子ミニ体験教室」を開催！　詳細は右ページへ。

㊐きりしま苑
☎956-0294　FAX956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日（祝日を除く）、午前10時～正午と午後１時～６時　▷乳幼児親子の遊びと交流の場所です
㊐北開田児童館
☎955-1110　FAX955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金～日曜日、午前９時～午後５時　▷就学前の子と保護者　▷児童室のおもちゃを自由に利用できます
㊐中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774

申込不要で遊べるよ！
どこであそぼ？

長岡京市子育て支援ナビ「ながすく！」を見てね♪

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660　FAX955-9703　✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

春本　航太郎（こうたろう）ちゃん（3歳8カ月）

河陽が丘１丁目

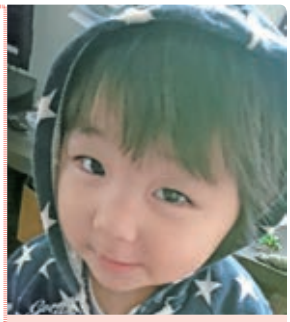
【両親から】
電車が大好きな航太郎。元気いっぱい、ピカピカ笑顔で、いつも癒やされます。ありがとう。

大下　優（ゆう）ちゃん（7カ月）

馬場

【パパとママから】
優くんと一緒に居ると毎日幸せ。優しく元気に大きく育ってね。

田巻　大和（やまと）ちゃん（2歳4カ月）



緑が丘

【両親から】
毎日の笑顔をありがとう！　これからも健やかに育ちますように。

●情報 BOX は、19 ページから始まります。

おいしいものが 大集合！

第7回　ガラシャ・光秀街道

ふるさと軽トラ市

1/27㊐

午前10時～午後１時
調子馬ノ池公園周辺で
（阪急西山天王山駅　東口すぐ）

京都縦貫自動車道 通称「ガラシャ・光秀街道」沿いのまちから、よりすぐりの特産品・おいしいものがやってくる！ 本市からも、新鮮野菜や定番スイーツ、新しい味覚など多数出店します。売り切れ御免！ ぜひご来場ください

㊐商工観光課 観光戦略・地域経済推進担当
☎955-9515　FAX951-5410

豪華景品が抽選で当たる！？

スタンプラリーも開催！

例えば、カニや鯖すし、丹後冬の味覚セット、お米、タケノコお菓子詰め合わせ…などが当たります。会場でスタンプ台紙をもらって挑戦してね！

市・府民税第4期納期限（口座振替日）は1月31日㈭です。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。既にご利用の場合は、残高の確認をお願いします。 ㊐税務課 ☎955-9509

朝市・夕市 とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■

先着で、1月14日㈪・祝）は140組、17日㈭は30組、19日㈯は40組に朝市ロゴ入りエコバッグをプレゼントします。1家族1枚限りです。

毎週月曜日　午前9時～9時30分
中央公民館市民ひろば

毎週木曜日　午前9時～9時30分
勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日　午後3時～5時
バンビオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■

毎週月・水・土曜日　午前8時～10時
金ケ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■

毎週火・木・土曜日　午前9時～11時
JA京都中央 海印寺支店駐車場

＊売り切れ次第終了します。
＊ごみ減量のため袋を持参ください。
＊ペットの入場はお断りします。

㊐農林振興課農業振興係
☎955-9514　FAX951-5410

1月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変わることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日（3日を除く）　13:30～16:30 ＊予約は㊊（祝・休日のときは㊋）、午前8時30分から先着順。	市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501 全て市役所1階市民相談室
司法書士相談【予約制・定員6人】 9日㈬・16日㈬　13:30～16:30	
行政相談（相談受付は午後3時30分まで） 18日㈮　10:00～12:00、13:00～16:00	
消費生活相談 平日（火曜日を除く）　9:00～12:00、13:00～16:00	
行政書士相談（暮らしや事業の手続き相談） 23日㈬　13:30～16:30	
不動産無料相談（空き家対策を含む）【随時（予約可）】 15日㈫　13:00～16:00　市役所1階市民相談室	都市計画課 ☎955-9743
心身障がい者相談（聴覚・知的） 18日㈮　13:00～16:00　市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
精神保健福祉相談【予約制】 火曜日　13:00～16:00　市役所か自宅などへ訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日　8:30～17:15　乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
福祉なんでも相談室 月～金曜日　9:00～16:30　市役所分庁舎3	同相談室 ☎955-3177
特設人権相談（相談受付は午後3時30分まで）　市役所1階 8日㈫・18日㈮　10:00～12:00、13:00～16:00　市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
リハビリ相談（作業療法士・理学療法士）【予約制】 月～金曜日　9:00～16:00　保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
一般・DV相談（面接は予約制） 月～金曜日　9:00～17:00	DV相談専用☎874-7867 一般相談専用☎963-5522
女性のカウンセリングルーム【予約制】 9日㈬・16日㈬　9:30～12:30 23日㈬　13:30～16:30	女性交流支援センター ☎963-5502
女性の法律相談【予約制】 23日㈬　10:00～12:00	
男性電話相談（専用☎963-5522へ） 25日㈮　19:00～21:00	
高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日　8:30～17:15　市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 8日㈫　13:00～16:00　東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小（午後6時～9時）、長四中（午後7時～9時）が利用可。

団体登録講習会・2月使用分の抽選会

【団体登録講習会（予約制）】

▶**対象**＝18歳以上の市内在住・在勤者（高校生を除く）が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

▶**講習会**＝新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

▶**申込**＝電話かファクスで下記へ

【抽選会】 1月21日㈪午前9時から、市役所北棟4階 大会議室Aで。使用料（1時間800円）とハンコが必要

㊐文化・スポーツ振興室スポーツ振興係
☎955-9735　FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】 午前9時～正午に下記へ
2月1日～28日使用　…1月15日㈫
2月16日～28日使用　…1月31日㈭

【開放日】 月・水・金曜日の午後7時～9時、土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】 600円。1教室2時間以内

㊐生涯学習課生涯学習・文化財係
☎955-9534　FAX954-8500

1月の休業・休館

年始（1～3日）は全て休業・休館

市役所、保健センター		㈯㈰㊗
きりしま苑、竹寿苑		㈯㈰㊗と4日
図書館		㈪と4・15日
中央公民館		㈪と4・15日
北開田児童館		㈰㊗と4・12日
西山公園体育館		㈫と4日
スポーツセンター		4日
長岡京こらさ		4・14日
	シルバー活動交流フロア	㈯㈰㊗と4日
あったかふれあいセンター		㈰㊗と4日
観光案内所（長岡天神駅前）		㈬と4日
長岡京@navi.（西山天王山駅前）		㈬と4日
中山修一記念館・神足ふれあい町家		4日
バンビオ1番館	市民交流フロア	年始のみ
	中央生涯学習センター	4日
	生涯学習団体交流室	4日
	市民活動サポートセンター	年始のみ
	教育支援センター	㈰㊗
	女性交流支援センター	㈰㊗
	総合生活支援センター	㈰㊗
	観光情報センター	㈬と4日

シルバー人材センター入会説明会　▶**日時・場所**＝1月15日㈫午前9時30分から（途中入場不可）、開田自治会館3階（開田3-2-5）　▶**対象**＝市内在住の60歳以上の人　㊐（公社）市シルバー人材センター　☎955-8000　FAX955-8002

ら　▶**定員**＝抽選で3人程度　▶**内容**＝平成31年度社会教育の重点についてなど

【共通事項】▶**申込**＝前日午後5時までに担当課へ

㊐生涯学習課生涯学習・文化財係
☎955-9534　FAX954-8500

1月のお仕事相談会

▶**日時・場所**＝1月21日㈪午後2時～4時、福祉なんでも相談室　▶**内容**＝ハローワーク職員による職業相談（雇用保険受給中の人を除く）　▶前日までに要予約

㊐福祉なんでも相談室（分庁舎3）
☎955-3177　FAX951-7739

管理栄養士による生活習慣病予防・改善のための食事相談

▶**日時・場所**＝2月4日㈪①午後1時30分　②午後2時30分　③午後3時30分、保健センターか市役所　▶**対象**＝市内在住で20歳以上（先着各2人）　▶**要申込**　▶病気の状態により相談を受けられない場合あり

㊐健康医療推進室保健活動担当
☎955-9520　FAX955-2054

出張がん個別相談会

▶**日時・場所**＝1月7日㈪、2月7日㈭、3月7日㈭午後1時～3時30分、乙訓保健所　▶**相談員**＝保健師か看護師　▶**申込**＝前日の午後4時までに下記へ

＊下記でも平日に相談ができます。

㊐京都府がん総合相談支援センター
☎0120-078-394

確定申告に使えます　国保料などの納付済確認書を送付

国民健康保険・後期高齢者医療保険料などの平成30年納付済確認書を、1月下旬に送付します。介護保険料は、納付書・口座振替での納付額を送ります。年金天引きの人は、日本年金機構などから源泉徴収票などが送付されます。大切に保管してください。

▶国民健康保険料 ㊐国民健康保険課　☎955-9706　FAX951-1929
▶介護保険料 ㊐高齢介護課　☎955-2059　FAX951-5410
▶後期高齢者医療保険料 ㊐医療年金課　☎955-3139　FAX951-5410

2月から始まる 中央公民館の試行事業アレコレ

● **作品を市民ひろばで売りませんか**

市民ひろばで、作品を販売する団体や個人を募集します

▶**対象**＝市内で活動する団体や、市内在住在勤の人
▶**定員**＝1日1組　▶**出店料**＝1日2,000円

● **キッチンカー出店者**

市民広場で飲食物の販売を行うキッチンカー（移動販売車）の出店者を募集します。▶**定員**＝1日1台　▶**出店料**＝1日2,000円（電気・水の供給あり）

● **壁面広告を募集します**

公民館北入口の通路で広告を掲示する事業者を募集します

▶**募集規格**＝B2サイズ×3枠　▶**掲示料**＝1枠月2,000円

【共通事項】▶**募集期間**＝1月6日㈰～20日㈰（3月実施分は2月20日㈬まで）
▶**実施期間**＝2月1日㈮～3月31日㈰　▶出店・掲示の希望が重なった場合は、事務局で調整します。諸条件など詳しくは下記へ

㊐中央公民館　☎951-1278　FAX955-4774

きて・みて・きいて！ポリテクセンター見学

▶**日時・場所**＝1月15日㈫・22日㈫・29日㈫午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都　▶**対象**＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人　▶**要申込**

㊐ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397　FAX951-7393

おめでとうございます

（敬称略）

◆手づくり郷土賞
NPO法人京おとくに・街おこしネットワーク

◆中小企業優良従業員表彰
板谷悦子
（ノーブルトレーダース株式会社）

◆京の老舗表彰
株式会社多貝酒店

公共施設の予約や確認　年始の申請はお早めに

● **4月使用分の抽選申込**

【申込受付開始日】（開館時間から受付）

▶産業文化会館…1月4日㈮
▶西山公園体育館、スポーツセンター、長岡公園テニスコート、中央公民館、中央生涯学習センター、長岡京こらさ…1月5日㈯

＊抽選の申込期限は1月10日㈭。
＊申請には利用料金が必要です。

● **4月使用分**

当選の確認…1月15日㈫～25日㈮
申請の締切…1月25日㈮

＊各施設の休館日にご注意ください。
＊申請には利用料金が必要です。

● **お問い合わせは、各公共施設へ**

長岡京市公共施設　検索

広報長岡京

次回発行は２月１日号です。

長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

▶**日時・場所**＝1月18日㈮午後7時～8時30分、10日㈭・21日㈪午後1時30分～3時、産業文化会館1階大会議室　㊐長岡京音頭保存会事務局（商工観光課内）　☎955-9515　FAX951-5410

ご意見ください 阪急長岡天神駅周辺整備基本計画

▶**募集期間**＝1月21日㈪～2月15日㈮　▶**応募資格**＝次のいずれかの人 ①市内在住・在勤・在学 ②市内に事業所などを所有している ③市税の納税義務者 ④この計画に利害関係がある　▶意見提出の方法など、詳しくは下記へ（意見に対して直接の回答は行いません）

㊐まちづくり政策室市街地整備担当
☎955-9719　FAX951-5410

花と緑の川柳コンテスト受賞者が決まりました♪

●**一般の部（応募22件）**

最優秀賞　角山 初美さん
「ありがとう　緑とともに　暮らすまち」

優秀賞　藤井 成子さん、吉岡 年夫さん、今藤和代さん

●**小・中学生の部（応募166件）**

最優秀賞　山口奈夢さん（長八小）
「あさがおは あささいていて ひるねてる」

優秀賞　平野花音さん（神足小）、藤原愛深さん（神足小）

㊐（公財）長岡京市緑の協会　☎952-1900　FAX952-1905

生涯学習相談員（嘱託職員）

バンビオ6階の生涯学習団体交流室で、生涯学習の相談や情報提供、講座の企画運営などを担います。

▶**応募資格**＝平成31年4月1日時点で65歳未満でパソコンの基本的な操作ができる、次のいずれかの人 ①社会教育主事の資格を持つ ②生涯学習インストラクターの資格を持つ ③生涯学習活動の指導・企画の経験がある　▶**募集人数**＝1人　▶**採用期間**＝4月～来年3月（更新あり）　▶**勤務時間**＝週3日午前9時～午後7時のうち6時間のシフト制　▶**賃金**＝月額8万円以内　▶**選考**＝書類、面接　▶**応募**＝1月30日㈬まで　▶募集要項は1月4日㈮から下記や市ホームページで公開

㊐生涯学習課生涯学習・文化財係（図書館）
☎955-9534　FAX954-8500

きりしま苑 非常勤職員

▶**職種**＝デイサービス事業介助員
▶**勤務**＝月～土曜日で週5日。午前8時30分～午後5時30分。勤務日数・時間は応相談　▶**賃金**＝時給990円から　▶**選考**＝面接、作文

㊐きりしま苑
☎956-0294　FAX956-0290

障がい者地域生活支援センター相談支援専門員（嘱託職員）

▶**募集人数**＝1人　▶**採用期間**＝2月～3月（更新あり）　▶**勤務時間**＝午前8時30分～午後5時30分で週40時間　▶**賃金**＝月額19万2,000円　▶**選考**＝書類、面接（2月2日㈯）　▶**応募**＝応募書類を1月28日㈪まで

㊐総合生活支援センター（バンビオ内）
☎963-5508　FAX963-5509

その他

のこちゃん体重日記で正月太りを解消！

市オリジナルの“つけるだけダイエット”をご存じですか。体重記録表「のこちゃん体重日記」に朝夕の体重や食事内容などをメモするだけで、体重の増減とその理由が“見える化”でき、無理なくダイエットできますよ。詳しくは市ホームページから「のこちゃん体重日記」で検索。

㊐健康医療推進室保健活動担当
☎955-9705　FAX955-2054

1月7日㈪は地域で見守りを！子どもの交通事故防止推進日

「うちの子も よその子も みんな大事」をスローガンに、家庭にある「黄色い物」を身につけて、通学時間帯に子どもに声をかけましょう。

㊐交通政策課交通対策係
☎955-9686　FAX951-5410

傍聴しませんか

●**障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議**

▶**日時・場所**＝1月10日㈭午後1時30分から、長岡京消防署　▶**定員**＝5人程度　▶**内容**＝情報交換と課題検討　▶手話通訳、要約筆記は1月4日㈮までに要申込

㊐障がい福祉課社会参加支援係
☎955-9549　FAX952-0001
✉ syougaifukushi

●**社会教育委員会議**

▶**日時**＝2月14日㈭午後1時30分か

国民健康保険　夜間の窓口　1月29日㈫・30日㈬　午後8時まで

国民健康保険課（北棟1階）で

国保の加入・脱退手続きや、納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●**夜間・休日の納付は時間外受付でも**

平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時
＊時間外受付（北棟1階）での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

㊐国保係（給付関係）
☎955-9511　FAX 951-1929
管理係（保険料関係）
☎955-9706　FAX 951-1929

年始の可燃ごみ収集開始日

月・木曜日収集地域…1月7日㈪
火・金曜日収集地域…1月4日㈮

1月1日㈫・祝）～3日㈭の収集はありません。年始はごみの量が多く、収集時間が前後する場合があります。必ず当日の午前8時までに、定められたごみステーションへ出してください。

㊐環境業務課業務第2係　☎955-9689

窓口延長

1月17日㈭は、午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。
㊐市民課住民記録係　☎955-9557　FAX951-5410

募集します

長岡京展の出展作品

▶**対象**＝市内在住・在勤・在学の15歳以上の人か、長岡京市文化協会の会員　▶**募集内容**＝日本画、洋画、書、工芸、写真の5部門。応募は1部門につき1人1点(日本画・洋画はどちらか1点のみ)　▶**審査**＝専門家による審査。入選・入賞した作品はバンビオで展示　▶**出品料**＝一般2,300円、文化協会員1,500円、18歳以下1,000円　▶**申込**＝1月7日㈪～31日㈭に申込用紙と出品料を下記へ　▶募集要項と申込用紙は下記、中央公民館、バンビオ、市ホームページなどにあります
㊐長岡京市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興室内)
☎955-9734　FAX955-3150

市社会福祉協議会(正職員)

▶**応募資格**＝昭和53年4月2日以降に生まれ高校以上を卒業(見込み含む)の人で、次のいずれかの資格を持つ人 ①保健師 ②看護師 ③主任介護支援専門員 ④社会福祉士など　▶**募集人数**＝1名　▶**採用期間**＝4月から　▶**勤務時間**＝午前8時30分～午後5時30分で週40時間　▶**勤務地**＝総合生活支援センター、きりしま苑　▶**賃金**＝大卒で月額19万1,000円など(その他手当などあり)　▶**選考**＝教養試験、専門試験、小論文、面接(2月2日㈯)　▶**応募**＝1月28日㈪までにエントリーシート・履歴書を下記へ。詳細はホームページを
㊐総合生活支援センター(バンビオ内)
☎963-5508　FAX963-5509

市内小中学校の臨時職員

● **特別支援教育支援員**
小中学校の特別支援学級や通常学級で、児童生徒の学校生活・学習を支援します
▶**応募資格**＝短大卒以上の人(教員免許を持つか指導経験者が望ましい)
▶**勤務時間**＝週20時間程度

● **学校図書館司書**
▶**応募資格**＝図書館司書か司書教諭の資格を持つ人　▶**勤務時間**＝週12時間程度

【共通事項】▶**採用期間**＝4月～9月末(更新あり)　▶**賃金**＝時給1,060円　▶**選考**＝面接　▶**応募**＝2月1日㈮までに電話で下記へ
㊐学校教育課学校教育係
☎955-9533　FAX951-8400

小学校で担任と一緒に英語を教える外国語活動指導員

▶**資格**＝学校や塾、英会話教室で小学生の指導経験があり、実用英語技能検定2級(TOEIC550点)以上相当の英語力がある人　▶**採用期間**＝4月～来年3月(更新あり)　▶**人数**＝若干名　▶**勤務**＝平日週2～4日で1日3～5時間程度　▶**謝礼**＝授業1時間で1,675円　▶**選考**＝書類、面接　▶**応募**＝2月1日㈮までに履歴書を下記へ
㊐学校教育課学務係
☎955-9544　FAX951-8400

図書館に行こっ♪

☎951-4646　FAX957-0732

■**対面朗読サービス〔申込制〕**　▷対象は視覚障がい者　▷利用する人は図書館へ連絡してください

■**おはなしとブックトークの会**　▷1月12日㈯午後2時30分～3時　▷2階おはなしコーナー　▷対象は小学生

■**子どもの広場**　▷1月19日㈯午後2時～2時30分　▷3階大会議室　▷対象は幼児・低学年

■**えほんのひろば**　▷1月22日㈫①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午　▷3階大会議室　▷対象は6カ月～2歳児と保護者　▷絵本の読み聞かせ、手あそびなど

■**子どもの本を読む会**　▷1月17日㈭午前10時～正午　▷3階大会議室

◆Book Guide

一般書

『宮部みゆき全一冊』

宮部みゆき／著
新潮社／刊

幅広いジャンルで人気を誇る、作家の宮部みゆきさん。デビューから現在に至るまでの30年の軌跡が、単行本未収録の小説や対談、挿画ギャラリーなど、ここには書ききれないほど盛りだくさんな内容で綴られています。タイトル通り、著者の全てがぎゅっと詰まった1冊です。

児童書

『せん』

スージー・リー／著
岩波書店／刊

この絵本には華やかな文字も色も無くほとんど鉛筆の線だけです。しかしその線が、時には優しく、時にはダイナミックに紙の上を走り、スケートをする少女となって、この絵本に生き生きとした命を吹き込んでいます。耳をすましてページをめくれば、あちこちから音が聞こえるでしょう。

市民献血デー
▶**日時・場所**＝1月28日㈪午前10時～ 11時45分と午後1時～ 3時30分、イズミヤ㈱長岡店で
▶献血量は400㎖のみ
㊐社会福祉課　☎955-9516　FAX951-7739

ひとり親家庭を励ます 知事と新入学児童等のつどい

対象は、小学校に入学する児童のいるひとり親家庭です。
▶**日時・場所**＝3月3日㈰午前10時30分～午後2時30分、京都テルサ
▶**内容**＝知事とのレクリエーション、記念品の贈呈。昼食付き　▶**申込**＝2月8日㈮まで
㊐乙訓保健所福祉室
☎933-1154　FAX932-6910

認知症のこと 話しませんか 天神カフェ・西天カフェ

認知症の人やその家族、関係者など、集まって交流しませんか
●**天神カフェ**〔天神1丁目29-6〕＝毎週火曜日午後2時～ 4時、
●**西天カフェ**〔調子1丁目6-17〕＝毎週月・木曜日午後2時～ 4時
【オープニングイベント】プロの演奏によるジャズを楽しみませんか。いずれも午後2時から　▶**天神カフェ**＝1月15日㈫　▶**西天カフェ**＝1月17日㈭
㊐(一財)長岡記念財団オレンジルーム
☎FAX952-3794　FAX951-9250

初笑いはちょっと豪華に 桂塩鯛 落語会

▶**日時・集合**＝2月24日㈰午後5時から、うお寿　▶**定員**＝先着50人
▶**費用**＝5,000円　▶**申込**＝平日午前9時～午後5時に下記へ　▶落語鑑賞後、桂塩鯛さんとの懇親会を開催

㊐長岡京市商工会
☎951-8029　FAX958-2473

きこえの相談会 耳のことなら何でも相談

言語聴覚士による聴力測定や個別相談も行います。
▶**日時・場所**＝1月22日㈫午前10時～午後4時、市役所　▶**定員**＝先着5人。相談時間はひとり45分　▶**要申込**
㊐乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター
☎874-4477　FAX874-4478

乙訓文化芸術祭 日本舞踊への招待

乙訓地域の11団体が、歌謡舞踊や古典舞踊を披露します。
▶**日時・場所**＝1月27日㈰午後1時開演、長岡京記念文化会館
㊐「日本舞踊への招待」実行委員会（向日市総務課内）
☎931-1111　FAX922-6587

角宮神社、走田神社をまわる ポールウォーキング

▶**日時・場所**＝1月11日㈮午前9時30分から、中央公民館集合　▶**対象**＝市内在住の60歳以上の人（先着50人）　▶**申込**＝受付中　▶ポールは無料貸出あり
㊐やすらぎクラブ長岡京（市老連）
☎FAX956-6166

長岡京市少年少女発明クラブ おもちゃ工作＆活動発表展

▶**日時・集合**＝2月2日㈯午後1時20分～ 2時50分、中央公民館　▶おもちゃ工作体験コーナーも
㊐中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774

メインホールが遊び場に！ BAMBIO 遊 GOOD

▶**日時・場所**＝1月21日㈪～ 24日㈭午前9時30分～午後5時、バンビオ3階　▶**対象**＝2歳～小学校低学年の子と保護者　▶**費用**＝1グループ100円　▶子どものみの入場、おもちゃの持込不可
㊐中央生涯学習センター（バンビオ内）
☎963-5500　FAX963-5504

いつもと違う体験を 神足ふれあい町家の催し

●**町家ゼミナール「藤孝と光秀」**
▶**日時**＝1月27日㈰午後1時30分～3時　▶**講師**＝城郭談話会の福島克彦さん　▶**定員**＝先着50人　▶**費用**＝300円（飲み物付）
●**ギャラリー MACHIYA**
▶**日時**＝1月5日㈯～ 30日㈬午前9時～午後6時　▶**内容**＝手編みニット作品展
●**第19回花丸ふれあい落語会**
▶**日時**＝1月26日㈯午後2時30分から（2時開場）　▶**定員**＝先着50人
▶**費用**＝1,500円　▶**申込**＝1月5日㈯から
＊駐輪・駐車場はありません。
㊐神足ふれあい町家
☎951-5175　FAX202-9239

1月の憩い

いずれも対象は、60歳以上の市民です

●**竹寿苑**　☎FAX954-6830
第７回市長杯書道大会　▷30日㈬午前9時30分から。1月7日㈪～ 24日㈭に要申込。課題は申込時に発表
●**きりしま苑**　☎956-0294　FAX956-0290
映画鑑賞会　▷18日㈮ ①午前10時から「大当たり狸御殿」。出演は美空ひばり、雪村いづみ、白川由美ほか ②午後1時30分から「忠臣蔵」。出演は阪東妻三郎、片岡千恵蔵、嵐寛寿郎ほか
カラオケ大会　▷25日㈮午後1時から　**新春きりしまステージ**　▷10日㈭午後1時30分～ 3時。津軽三味線 / 紙芝居 / 詩舞
＊3月分までの空き部屋の利用申請は、1月7日㈪から随時受付。
４～６月分の利用申請は1月7日㈪～ 15日㈫に上記へ
●**老人憩の家**
㊐東地域包括支援センター　☎963-5508　FAX958-6909
脳はつらつ教室　▷16日㈬午後1時30分～ 3時、体操・ビリヤードなど

今月のいちエコ

寒い日が続きますね。暖房にエネルギーがどれだけかかっているか電気の検針票で電力使用量(kWh)を確認してみよう！

30分～3時、きりしま苑　▶**対象**＝市民や、介護に興味がある人(先着30人)
▶**要申込**
問東地域包括支援センター(バンビオ内)
☎963-5508　FAX958-6909
hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

消費生活講演会
消費者トラブルの事例や手口

▶**日時・場所**＝1月17日㈭午後2時～3時30分、中央公民館　▶**対象**＝市内在住の人(先着30人)　▶**申込**＝1月7日㈪から。当日参加可
▶参加者にはボールペンとカレンダーのお土産も
問総務課市民相談・消費者行政担当
☎955-9501　FAX955-9703

友好交流協会の講座・教室

● **外国人向け日本語教室(全５回)**
日本語の基礎を学びます。知り合いの外国の人にも紹介ください
▶**日時・場所**＝1月20日～2月24日の日曜日(2月10日を除く)。午前10時～11時30分、中央公民館　▶**定員**＝先着20人　▶**要申込**

● **太極拳教室(全４回)**
太極拳入門として、動物の動きを取り入れた呼吸運動を学びましょう。▶**日時・場所**＝2月16日・23日、3月9日・16日の土曜日。午後2時～3時30分、産業文化会館　▶**定員**＝先着25人　▶**費用**＝2,000円(会員は無料)　▶**要申込**
問市友好交流協会事務局(秘書課内)
☎955-9500　FAX951-5410

イベント

毎週金曜日と0のつく日は「ほっこりんぐ♪」１月の予定

福祉施設で作られた「ほっとはあと製品」を、市役所南棟1階ロビーで販売しています。

▶**10日㈭午前11時から**…ドリンク、スープ(カフェ・エポカ)　▶**11日㈮午前10時30分から**…メモ帳、染め物、フェルト製品、布製品、野菜(友愛印刷)　▶**18日㈮午前11時から**…竹製品、縫製品、製菓(バスハウス)　▶**25日㈮午前10時30分から**…布製品、小物雑貨など(乙訓若竹苑)　▶**30日㈬午前11時から**…昆布製品、紙製品、縫製品など(乙訓の里、乙訓楽苑)
問障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
☎955-9549　FAX952-0001
✉syougaifukushi

多彩な講座が！

長岡京市で健康づくり♪

●**血管イキイキ講座「美しい血管を保つ秘けつ！若々しさは血管から」**
▶**日時・場所**＝２月15日㈮午後２時～３時30分(1時30分から受付と希望者へ血管年齢測定)、保健センター　▶**対象**＝市在住の人(当日先着100人にはプレゼント付き)　▶**申込**＝２月８日㈮までに下記へ
▶希望者は会場で血管年齢測定も

●**出前「転ばぬ先のからだづくり教室」**
▶**開催頻度**＝週１回程度で約２カ月間。１回約１時間　▶**場所**＝自治会館や自宅など　▶**対象**＝市内在住の65歳以上で、３人以上のグループ(先着３組程度)　▶**内容**＝理学療法士や作業療法士などが出向いて行う、転倒予防のための教室　▶**申込**＝電話で下記へ。１月7日㈪受付開始　▶DVDかビデオデッキ、テレビ、椅子などが必要
問健康医療推進室保健活動担当　☎955-9705　FAX955-2054

2/9㈯~10㈰

ユネスコ世界ジオパーク認定地
姉妹都市 伊豆の国市へ

●**数々の自然地を巡る旅へ**
ユネスコ世界ジオパーク(世界的に貴重な地質遺産を有する自然公園)に認定された伊豆の国市を含む、伊豆半島を１泊２日で巡りませんか。
旬のおいしい料理や温泉も満喫♪　ぜひご参加ください。

▶**定員**＝先着40人
▶**費用**＝３万円(会員は２万8,000円)
▶**申込**＝１月18日㈮までに下記へ
問長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)
☎955-9500　FAX951-5410

天然記念物指定されている、西伊豆堂ヶ島の「天窓洞(てんそうどう)」を遊覧船で観光。洞窟の天井から差す光と、青い海が幻想的な空間を生み出す、絶好の観光スポットです。

2019(平成31)年　1月1・15日合併号

情報 BOX

●このコーナーは左から右にお読みください。　●詳しくは各お問い合わせ先へ。
●**費用の記載がないものは無料、申込の記載がないものは申込不要です。**
●メールアドレスは✉の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。
●市役所(代表)☎075-951-2121　FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
●ホームページ　http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/

講座・講演会

中央公民館で楽しく学ぼう 多様な市民企画講座

●ふれて成長を感じよう！ 親子体操
▶**日時・場所**＝2月9日㈯午前10時30分～11時30分　▶**対象**＝市内の4カ月～3歳の子と保護者(先着10組)、

●アロマ・ハーブ・お花を使って健康に
▶**日時・場所**＝2月7日㈭午後2時～3時30分　▶**対象**＝市内在住・在勤の人(先着20人)、託児あり(先着2人、6ケ月～就学前)、▶**費用**＝1,000円

●みんなで創ろう！ 乙訓景観カード
▶**日時・場所**＝2月17日㈰午後1時30分～3時30分、▶**対象**＝市内在住・在勤の小学校高学年以上(先着10人)　**【共通事項】**▶**申込**＝1月5日㈯午前11時から
㊐中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774

自殺のない社会を目指して

●悩める人に寄り添う。話の聴き方講座
▶**日時・場所**＝1月30日㈬午後1時30分～4時、乙訓保健所　▶**定員**＝先着50人　▶**申込**＝NPO法人ゲートキーパー支援センターのホームページから
㊐京都府健康福祉部福祉・援護課
☎414-4628　FAX414-4615

●自殺予防ゲートキーパー講座
▶**日時**＝2月3日㈰午前10時～正午、中央公民館　▶**定員**＝30人　▶**申込**＝下記へ　▶**託児**＝6ケ月～就学前(先着5人)。1月25日㈮までに下記へ要申込
㊐社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516　FAX951-7739

見えない方・見えにくい方へ お困りごとはありませんか？

▶**日時・場所**＝1月16日㈬、2月20日㈬、3月20日㈬ ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館　▶**対象**＝京都府南部在住の人　▶**内容**＝①個別相談、点字・パソコン・プレクストーク・白杖などの訓練 ②テーマに沿った訓練や交流(1月「パソコン入門」、2・3月「文化的企画など」)　▶**申込**＝①のみ要予約
㊐京都ライトハウス「鳥居寮」の京極さん
☎463-6455

心肺蘇生法・AED使用法などを学ぶ普通救命講習

▶**日時・場所**＝1月20日㈰午前9時～正午、大山崎消防署　▶**定員**＝先着30人　▶**申込**＝1月5日㈯～19日㈯に申込書を乙訓管内の消防署へ
▶過去に受講した人も参加可
㊐長岡京消防署救急係
☎957-0119　FAX957-4357

歴史講演会 乙訓の縄文集落について

市内の縄文遺跡の発掘調査から分かった集落の特徴を紹介します。
▶**日時・場所**＝1月20日㈰午後1時30分～3時30分、産業文化会館1階大会議室　▶**定員**＝先着100人
▶**費用**＝300円(資料代)
㊐NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会の高橋さん
☎FAX955-8810

中小企業診断士が教える 女性のための起業セミナー

▶**日時・場所**＝①2月8日㈮ ②15日㈮、午前10時～午後4時、産業文化会館　▶**内容**＝①創業に向けてのビジョン、コンセプト作り ②売れる仕組み作り、収支計画など　▶**対象**＝起業前や起業後3年以内の女性
▶**定員**＝先着20人　▶**費用**＝2,000円　▶**申込**＝右記QRコードから
㊐長岡京市商工会
☎951-8029　FAX958-2473

健やかな老後を支えていくために

●認知症を知ろう！認知症サポーター養成講座を通じて
▶**日時・場所**＝2月2日㈯午前10時30分～正午、バンビオ　▶**対象**＝市内在住・在勤・在学の人(先着30人)
▶**要申込**

●介護者のためのお薬講座
▶**日時・場所**＝1月26日㈯午後1時

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕
▷**午前10時～11時**＝1月6日㈰・19日㈯・23日㈬　▷**午前11時～正午**＝7日㈪・26日㈯　▷**午後1時～2時**＝31日㈭　▷**午後2時～3時**＝16日㈬・30日㈬　▷**午後6時～7時**＝11日㈮・21日㈪　▷申し込みは下記へ

個人開放デー〔申込制〕
▷**西山公園体育館**＝1月26日㈯　▷**スポーツセンター**＝1月26日㈯　▷**時間**＝午前9時～11時40分　▷**種目**＝卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ)　▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時か当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ
㊐西山公園体育館　☎953-1161　FAX953-1163
moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp
スポーツセンター　☎951-3363　FAX951-3666

詳細は左記へお問い合わせを。

ひと・まち 拓く

第3回ユース五輪のラグビー男子「セブンズ」で日本初の銅メダルを獲得

二村 莞司さん

チームの守護神。ラグビー日本代表への意志強く

若いアスリートの登竜門になっているユース五輪。第3回大会が2018年10月にアルゼンチンのブエノスアイレスで開かれ、「セブンズ(7人制ラグビー)」の日本男子が銅メダルに輝きました。長四中出身で、京都成章高校ラグビー部の二村莞司選手が、日本代表に選ばれ、貴重な体験をしました。11月には市役所を大会報告で訪問、「日本代表を背負えるような選手になりたい」と、真っすぐな目標を語ってくれました。

二村選手は小学校1年生の時に、兄に続いて地域のラグビースクールに加入。長四中では陸上部に所属し、短距離で基礎体力を育みました。京都成章高校ラグビー部でのポジションはFB(フルバック)。サッカーでいうとゴールキーパーに似た役割で、ゲーム展開の分析と、正確なキック力も要求されます。

見事メダルを獲得した二村さん

ラグビーは一般的に15人制ですが、五輪では2016年のリオ大会から7人制が正式競技になり、若い選手のユース五輪でも行われています。同じ大きさのグラウンドで、選手は〝半分〟なので、「(選手1人の)運動量がものすごく多くて、しんどい競技です」と二村選手。今回のユース五輪で、BK(バックス)の一人として出場し、2勝1分2敗で3位決定戦を迎えると、南アフリカに28―5で勝ちました。二村選手らは、日本として初のメダルを獲得しました。

京都成章高校は、今年度の全国高校ラグビー大会京都府代表です。湯浅泰正監督は、ユース五輪を経験した二村選手を見て「うまくいかなかったプレーに対しても、(改善策を)自分で工夫できるようになった」と成長を感じています。二村選手も「ユース五輪で、プレーの面だけでなく、選手としての人間性などを学べたように思います」と、しっかりした口調でした。地域の応援、期待を味方につけて、飛躍してほしい選手です。

第1弾 神社仏閣のヨコ顔

#いいね! フォトコン 開催

平成31年2月28日㈭まで

地元だから知っている!観光客におススメしたいステキな写真を募集します♪

第1弾のテーマは「神社仏閣のヨコ顔」。受賞作品はパンフレットなど市の魅力発信に活用します。過去の写真でもOK♪応募はインスタグラムで「ハッシュタグ」をつけるだけ。皆さん、ぜひご参加ください。詳しくは市ホームページへ。

いいねフォトコン 長岡京 検索

【インスタグラムで応募】

①アカウント「sense_nagaokakyo」をフォロー

②キャプションに次の事項を入れて投稿

・写真のタイトル

・撮影場所

・「#いいねフォトコン神社仏閣」

＊本コンテンスはインスタグラムが支援などをしているものではありません。

問 広報発信課広報戦略担当 ☎955・9660 FAX 955・9703

●発行 長岡京市役所 ☎951-2121(代)(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時。開庁時の緊急連絡は左記へ) ●編集 広報発信課 〒617-8501 京都府長岡京市開田一丁目1-1 ☎955-9660 FAX 955-9703