



個性豊かでかわいらしいおひなさまがずらり。
(3月1日、特別養護老人ホーム天神の杜「小さな雛展」で)

家庭で
地域で

災害に 備える。

去年は災害の多い1年でした。今年も、2月21日に北海道で震度6弱を記録する地震が起きています。災害が起きても、落ち着いて行動するためにできることは。市の防災担当や地域で防災に取り組む人に話を聞きました。

☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

☎自治振興室 市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

家庭 安心をつくる 3つのポイント

【防災・安全推進室
防災・危機管理
担当 井手竜太
総括主査】



各家庭で災害に備える上でのポイントは、

- ①危険箇所の確認
- ②持ち出し品の準備
- ③家族と災害時の行動を共有の3点です。

①にはぜひ、3月中に配布する「防災ハザードマップ」を活用してください。また、実際に避難所まで歩いてみて、経路上に危険なところがないかを確認しておくことも大切です。

②の目安としては、3日間家族が生活できる量とされています。処方箋など、自分しか使わない物がある場合は忘れずに用意してくださいね。

③の方法としては、「避難勧告が出たら〇〇避難所に集合する」など、行動を決めておくことが挙げられます。災害時には携帯電話などが使えず、連絡が取れなくなる可能性も。家族の居場所がわかれば、安否が分からず不安、という状況を解消できますよ。



自分に合った避難計画を！ 防災ハザードマップ

改訂版

災害に対する知識や備えをまとめた、防災全般に役立つ冊子です。桂川などの洪水浸水想定区域が見直されたことに合わせ、4年ぶりに改訂しました。切り取って使える、市域全体の水害・土砂災害ハザードマップ付き。3月中に全世帯に配布します。

「避難所に行く」だけが 避難じゃない

想定される災害によって、避難行動が変わってきます。「避難する以外へ行く」ではありません。避難情報が発令されても、警戒区域に指定されていない箇所の人は避難の必要がないことも。「我が家は子どもが小さいし、被害が想定されている区域ではないから、緊急でない限り自宅を安全確保だね」「つちは浸水被害が想定されているから、情報が出たらすぐ避難しないと」と、自分の家ではどのタイミングでどう動くか、確認しておくことが大切です。



【例】右図では、ピンクや赤で塗られている白破線部が「土砂災害警戒区域」に指定されています。指定のない区域は、土砂災害警戒情報が出てもすぐに避難する必要はありません。

届いたらまず自宅周辺の危険区域をチェック！



災害が起きたときには『自助（自分や家族の命を守る）』と『共助（近所や地域の人と助け合う）』が重要。災害のときこそ生きてくるのが「地域の絆」です。

絆を育むには、日ごろから地域の人が顔見知りになることが大切です。市には57の自治会があり、活動を通じて住民同士が交流しています。

そして、自治会や校区内の各団体をつなぐ役割を担っているのが「地域コミュニティ協議会」。校区単位で行うことでより効果がある活動に取り組んでおり、避難所運営訓練もその一つです。

今回は、長岡第五小学校区域コミュニティ協議会の防災の取り組みについて、話を聞きました。

地域 つながりが 備えに

【長岡第五小学校区域
地域コミュニティ
協議会 谷川康信
さん】

長五小校区は市
内で最も面積が広く、



人口も多い地域です。そして、一番山に近いので、がけ崩れや土石流の警戒区域は多いですね。危険箇所を現地確認して情報共有するなど、地域の特性に合わせた対策を心がけています。

避難所をより良くするため 新しいことも積極的に

防災訓練は毎年内容を変えて実施しています。平成27年は避難所運営をシミュレーションする「HUG訓練」を実施しました。避難者の年齢や国籍など、それぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にだけ適切に配置できるか、避難所で起こるさまざまな出来事にどう対応していくかを模擬体験する訓練です。その訓練を基に、翌年は実際に運営訓練をやりましたが、シミュレーションしていたおかげで、スムーズに動いていたように思います。今年も「ペット同行訓練」を市内で初めて実施しました。実際にやってみることで、不安が解消されたり、課題



▲HUG訓練(上)とHUGカード(下)



▲ペット同行訓練。ルールの必要性を再認識

が共有できるようにするんですね。「連れてくる時はケージに入れて」など、誰もが過ごしやすくできるよう、参加者とルールを決めていくことができました。「災害」という非常時だからこそ、みんなが思いやりの心を持てるようにしたいですね。

集まることで輪が広がり 一緒にやることで絆が深まる

今年の訓練には、中学生がボランティアで参加してくれました。五小出身の子は、ほとんどが四中に進学する。ずっと同じ仲間と過ごすことで、「自分たちの地域だ」という思いが生まれるのでしょうか。うれしいことです。高齢者も、子どもと接することができて喜んでいます。「防災訓練」という場所ではありますが、地域の交流会のような役割もあるのかな、と感じます。

「いざ」といふときの主役は自分たち。災害時には、人とのつながりが大事になってきます。五小コミュニティの立ち上げは「地域の絆」を育もうと考えたから。これからも「顔の見える関係」を築いていきたいですね。



▲中学生も参加した炊き出し訓練

イベントなどを通じて地域の人が顔見知りになることは、安心安全な暮らしにつながりますし、困ったときに助け合える関係が「住んでよかった」と思えるまちをつくります。

まずは、住んでいる地域で活動している自治会の取り組みに目を向けてみませんか。

詳しくは自治振興室
自治振興係 ☎955・
9684へ。





おめでとうございます

● 京都府スポーツ賞

◇ 空手道

奥村和叶 小林永和

◇ バドミントン

木根知哉

長岡京市バドミントンスポーツ少年団女子

長岡京市バドミントンスポーツ少年団男子

長岡第三中学校男子バドミントン部

◇ ソフトテニス

國松美子

◇ 陸上競技

近藤博史 阪田八恵子

◇ トライアスロン

徳山哲平

◇ ラグビー

二村莞司

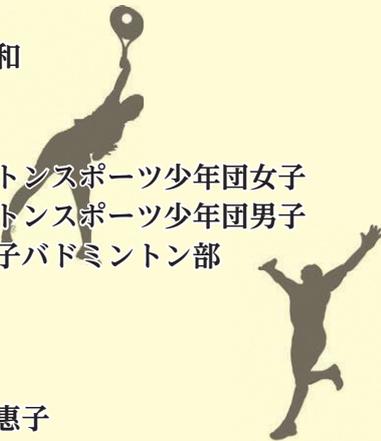
◇ フェンシング

宮川恒

◇ 軟式野球

松下元気 岩本和弥

(敬称略)



愛犬の登録・狂犬病予防注射

犬の飼い主には、生後91日以上
の犬の登録と狂犬病予防注射を受け
させることが義務付けられています。
予防注射を受けましょう。



● 犬の登録…生涯で1回のみ必要。

環境政策室や乙訓地域の動物病院でできます ▶ 費用 = 3,000円 ▶ 犬の同伴は不要

● 狂犬病の予防接種…毎年必要 ▶ 日時・場所 = 4月9日(火)～11日(木)に右記で実施。乙訓地域の動物病院でも随時接種可 ▶ 費用 = 3,200円 ▶ 持ち物 = 犬の登録をしている人は愛犬手帳か通知はがき

* 愛犬の体調が悪い場合や妊娠中、授乳期間中は注射できません。慣れた人が連れてきてください。

☎環境政策室 環境保全担当 ☎955-9685 FAX 951-5410

● 市で実施する集合予防接種

日時・場所	
4月9日(火)	午後1時10分～1時40分、長法寺自治会館前 午後2時～2時20分、井ノ内公民館前 午後2時40分～2時55分、滝ノ町自治会館前 午後3時20分～4時、保健センター前
10日(水)	午後1時10分～1時35分、東和苑自治会館前 午後1時55分～2時15分、神足公民館前 午後2時35分～3時5分、勝菴寺公民館前 午後3時30分～4時、調子馬ノ池公園駐車場
11日(木)	午後1時10分～1時30分、金ヶ原自治会館前 午後1時50分～2時10分、長五小南消防団詰所前 午後2時30分～2時50分、奥海印寺自治会館前 午後3時20分～4時、長岡京市役所前

* 日時が変更になっています。ご注意ください。

長四中 給食はじまる！

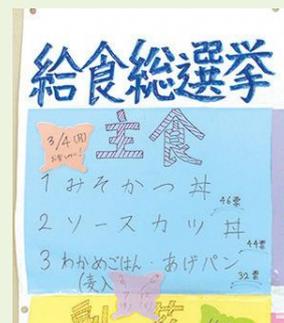
長二中に続いて2校目となる
中学校給食が、長四中で2月
22日からスタートしました。
開始を記念して、みんなの「こ
れが食べたい！」を投票する
“給食総選挙”を実施。上位に
挙げた献立が、今後メニュー
に取り入れられます♪

☎学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX 951-8400



3年生の様子。卒業の思い出になったかな？



投票上位の人気メニュー♪

みんなのメダルプロジェクト終了
ご協力ありがとうございました！

2年間で約1,600の自治体に参加。メダル作製に必要な金属量が確保できたことから、今年3月末で終了となります。
☎環境業務課 ☎955-9548

ラリーでの美術工芸作品の展示など
▶会費＝〔団体〕1,000円+300円
×人数〔個人〕1,100円 ▶募集期
間＝随時受付 ▶要申込
☎長岡京市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興室内)
☎955-9734 FAX955-3150

生活環境審議会委員

▶対象＝市内在住在勤の20歳以上
▶募集人数＝2人 ▶内容＝第二期
環境基本計画と地球温暖化対策実行
計画の進行管理など ▶任期＝平成
33年3月まで ▶会議の開催＝平日
の昼間に年4回程度 ▶報酬＝
9,600円 ▶選考＝書類 ▶申込＝
3月22日(金)まで
*詳しくは市ホームページをご覧く
ださい。

☎環境政策室環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410
✉ kankyouseisaku

自衛隊

技術海上幹部・技術航空幹部

▶募集期間＝4月19日(金)～5月24日
(金) ▶応募資格＝大卒以上で応募資
格に定められた学部・学科を卒業し、
2年以上業務経験がある人
☎自衛隊京都地方協力本部
宇治地域事務所
☎FAX0774-44-7139

京都府警察官採用試験

▶第1次試験日＝5月12日(日) ▶申
込＝〔インターネット受付〕4月5
日(金)まで〔郵送〕4月10日(水)まで
*申込書は下記や交番に設置してい

ます
☎向日町警察署
☎921-0110

2020年度指定地域密着型 サービスの事業者

参入希望の法人は、あらかじめ高
齢介護課で指定基準などの詳細を確
認し、事前協議をしてください。
▶サービス区分＝地域密着型介護老
人福祉施設入所者生活介護(1カ所、
定員29人以下) ▶日常生活圏域＝
市内全域 ▶事前協議期間＝4月2
日(火)～26日(金) ▶応募期間＝5月9
日(木)～31日(金)
☎高齢介護課介護保険係
☎955-2059 FAX951-5410

その他

誰でも気軽にレンタル！ ニュースポーツ用具

輪投げやペタンク、ウォーキング用のポールなど、大人から子どもまで楽しめるニュースポーツ。個人・団体問わず申し込みできます。申請は下記へ。必要書類はホームページからダウンロードできます。
*貸出場所は西山公園体育館です。
☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-9526



傍聴しませんか 地域健康福祉推進委員会

▶日時・場所＝3月25日(月)午後1時
30分から、市役所大会議室 A ▶
定員＝5人程度(多数の場合抽選)
▶内容＝各部会の開催状況と各個別

計画の進行状況 ▶申込＝3月22日
(金)午後3時まで
☎社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 FAX951-7739

平成最後の市民献血デー 400ml 献血にご協力ください

▶日時・場所＝3月25日(月)午前10
時～11時45分・午後1時～3時30
分、市役所
☎社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 FAX951-7739

お子さんの写真を掲載しませんか 「いたずらざかり」募集中



対象は未就学児。お兄ちゃんやお姉ちゃんと一緒にの写真も大歓迎。すてきな1枚待ってます！

☎広報発信課広報戦略担当
☎955-9660 FAX955-9703
✉ kouhou

公共施設の予約や確認

●6月使用分

当選の確認…3月15日(金)～25日(月)
申請の締切…3月25日(月)
*各施設の休館日にご注意ください。
*申請には利用料金が必要です。
●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設 [検索](#)

国民健康保険 夜間の窓口 3月27日(水)・28日(木) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で
国保の加入・脱退手続きや納付相談
など、夜間窓口を開設しています。
●夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時
*時間外受付(北棟1階)での納付には
納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日
以内に行わないと、保険料をさかのぼ
って請求されたり、医療費が全額自己
負担となる場合があります。

☎国保係(給付関係)
☎955-9511 FAX951-1929
管理係(保険料関係)
☎955-9706 FAX951-1929

毎日メニューが変わる
身体に優しいランチのお店
★もちもち玄米が自慢です★

☎写真はイメージです

日替わりワンプレートランチ 920円(税別)
+ドリンク・デザート付 1320円(税別)

長岡京市開田4丁目21-3
営業時間/午前11時30分～LO:午後2時
定休日/水・土・日・祝日
☎075-951-2537

café 森



は乳児、



は幼児、



は小学生が参加できるイベントです。お出かけの参考にどうぞ♪

2019(平成31)年 3月15日号



情報BOX

- このコーナーは左から右にお読みください。 ●詳しくは各お問い合せ先へ。
- 費用の記載がないものは無料、申込の記載がないものは申込不要です。
- メールアドレスは☐の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。
- 市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
- ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講座・講演会

人生100年時代!生きがい仲間作りに シニア大学

健康講座やロボットプログラミング、大河ドラマ「麒麟がくる」名所巡りなどをテーマに来年3月まで毎月1回程度開催します。

▶日時・場所=①4月16日(火) ②5月28日(火) 午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶対象=原則すべての講座を受講できる、市内在住の60歳以上(定員30人) ▶内容=①入校式 ②健康測定と健康講座 ▶申込=3月29日(金)まで



参加者の声

ロボットを組み立てたり、プログラムをして動かしたり、脳トレになって楽しかったです!

☎やすらぎクラブ長岡京
☎FAX 956-6166

イベント

ふかふかの天然芝で アクアパルコ洛西サッカースクール
▶日時・場所=4月8日(月)から2カ月6回①午後4時15分～5時15分 ②午

後5時15分～6時15分、洛西浄化センター ▶対象=①幼児～小学3年生 ②小学4～6年生(各先着20人) ▶費用=7,000円(体験は1回500円) ▶要申込
☎洛西浄化センター公園
(アクアパルコ洛西)
☎951-9161 FAX 951-9162



春の訪れ

黄色に彩る花菜の鑑賞



▶日時・場所=3月18日(月)～4月10日(水)午前9時～午後5時、西代里山公園体験農園 ▶対象=市内在住の人 ▶持ち帰りできます
☎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX 952-1905



きらきらパーク・おさんぽ

勝竜寺城公園まで歩こう

▶日時・場所=4月9日(火)午前10時15分～11時30分、開田保育所集合 ▶対象=市内在住の0歳～未就園児と保護者

*バギーでの参加も可。
☎子育て支援センターエンゼル
☎FAX 953-7711

健康体操とシルバー人材センター女性会員の活動紹介

▶日時・場所=3月26日(火)午後1時30分～3時ごろ、開田自治会館
▶対象=市内在住でおおむね60歳以上の女性(先着50人) ▶内容=簡単な健康体操と、仕事風景やサークル活動をスライドで紹介 ▶申込=3月20日(水)まで
☎(公社)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 FAX 955-8002

募集します

ジャンル問いません バンビオ展示ウィーク作品

個人やサークルを問わず作品展示や販売、体験会が実施できます。

▶日時・場所=6月19日(水)～23日(日)午前10時～午後5時、バンビオ2階市民ギャラリー ▶対象=乙訓地域で創作活動をしている人 ▶参加費=1スペース2,000円(作品を販売する場合は500円追加) ▶詳しくは下記窓口で配布している募集要項を参照
☎中央生涯学習センター(バンビオ内)
☎963-5500 FAX 963-5504

文化・芸術活動とともに 文化協会会員

▶対象=市内で文化活動をしている各種文化団体と個人 ▶会員特典=市民文化まつりや長岡京展に会員料金で参加可能。名月の宴への出演。公民館やJR 地下道にある市民ギヤ

広告

京都府現代の名工の店
京の老舗創業140年

認定眼鏡士 1級の店
時計修理でお困りではありませんか
専門家がすぐに目の前で対応いたします
手摺・自動摺・ウォッチ専門店

瀬尾時計メガネ店
長法寺小学校横(P有ります)
TEL: 951-2736

季節到来!! うお寿名物
3月中旬より
本格和食をお手頃価格で
ワンプレートランチ
1,300円～

京のおもてなし提供店
京の味処 うお寿
長岡京市今里2-17-8
TEL.075-951-0325
営業時間/午前11時～午後8時30分
定休日/月曜日(祝・祭日を除く)
www.uosu.jp

出前・仕出し・各種ご宴会承ります (80名様まで)

夏に向けて春からはじめるスイミング!

40th Anniversary
NSS
長岡スイミングスクール
春期短期教室受付中!
☎075-955-0213

長岡京歴史散歩

275

未発見の離宮か！長岡京跡の発掘調査に進展

「まいぶんミニ」展示から

昨年8月下旬から12月上旬にかけて天神1丁目で行われた長岡京跡の発掘調査で、長岡京期の二町(約240平方メートル)以上を占有する大規模な邸宅跡が見つかりました。その中心区画で巨大な柱掘形を持つ大型の掘立柱建物が確認されるなど、大きな成果が得られました。

大型掘立柱建物の柱掘形や雨落ち溝と考えられる周囲の溝、包み層から大量の瓦が出土しています。中でも天皇直属の物資調達機関と考



▲天神1丁目の発掘調査(左側が大型掘立柱建物)



▲「旨」異体字を中心飾りにあしらった軒丸瓦

えられる勅旨所の「旨」の異字体を中心飾りにあしらった軒丸瓦は、これまでの発掘調査では東院など限られた場所で見つかったのみです。埴(せん)土(粘土を型で固め、焼いたり乾燥させたれんが)や凝灰岩(火山灰などが凝固した岩石)が見つかるのも、長岡京域では非常にまれなことです。

長岡宮大極殿から南へ約2.4キロメートル離れ、西市推定地よりも西側にあたる右京六条三坊にこのような大型掘立柱建物が存在し、「旨」軒丸瓦や埴などが出土することは特筆すべきことです。これらの状況から、この場所には未発見の離宮か天皇直属の機関などが置かれていたと考えられます。

◆主な出土遺物である軒丸瓦や埴・凝灰岩など、調査成果は左記で展示中。今年5月末まで。

問(公財)長岡京市埋蔵文化財センター

☎955・3622 FAX951・0427

美しい桜のライトアップ

●八条ヶ池東堤

3月29日(金)～4月5日(金)

午後6時～9時

大鳥居横では30日(土)から甘酒の販売があります。中ノ島では30日(土)・31日(日)の昼間に出店があります。

問長岡京市観光協会

☎FAX951・4500

●洛西浄化センター公園

▽4月4日(木)～6日(土)

午後6時～9時

問洛西浄化センター公園

(アクアパルク洛西)

☎951・9161

FAX951・9162

●勝竜寺城公園

▽公園内桜のライトアップ

3月30日(土)と31日(日)

▽城のライトアップ

3月23日(土)～4月5日(金)

午後8時まで

問公園緑地課 公園管理係

☎955・9716

FAX951・5410



【共通事項】

開花状況により、期間変更の場合があります。