

10 スポーツ振興

〔1〕 スポーツの振興

近年の急速な少子・高齢化や社会環境の急激な変化は、スポーツ・レクリエーション活動の実践にも大きな影響を及ぼしつつある。

これらの変化を踏まえながら「あんたもスポーツ心を！」のテーマのもと、スポーツ・レクリエーション活動が継続的、日常的に行われるよう、次の事項を重点として推進する。

1 重点目標及び具体的施策

(1) 体育・スポーツ活動へのいざない

① 第56回市民大運動会の開催

体育・スポーツに関する意識を高め、市民の健康、体力づくりと「あんたもスポーツ心を！」の啓発を図り、健康で生き生きとした活力ある市民生活に寄与することを目的に（公財）長岡京市体育協会に委託し、市民総参加の「スポーツ・レクリエーションの日」として小学校区ごとに開催する。

② 第37回長岡京ガラシャロードレース（市民マラソン）の開催

小学生以上を対象に、ジョギング、約3km、約5km、約10kmの各コースを設け、自分の体力に応じたコースを走破することにより、健康、体力づくりに関する意識の向上を図る。（公財）長岡京市体育協会への補助事業として実施する。

③ 校区活性化事業

各校区内の組織の連携を通じて、スポーツ活動の活性化と、社会体育団体指導者へニュースポーツの啓発を行い、総合型地域スポーツクラブ等へのプログラム提供に努める。

また、地域スポーツ振興事業として各校区からアイデアを募集し、それぞれの特性を活かして地域の活性化を図る。

④ 第30回市民スポーツフェスティバルの開催

誰でも参加できる体力測定や女性スポーツ交流会及び幼児期からでも楽しめるトランポリン教室を開催し、市民の健康・体力の増進を図る。

また、総合型地域スポーツクラブが「総合型クラブフェスティバル」を開催し、生涯スポーツの推進を図る。

⑤ スポーツ賞の顕彰

体育・スポーツ活動の促進と競技力の向上に役立てるため、体育・スポーツの普及振興や競技会で功績のあった者を顕彰する。

(2) 体育・スポーツ活動の推進

① 学校開放事業の推進

開放時間の見直しを行うなど事業の充実を図る。また、積極的に児童に対するプログラムサービスの提供を図る。

② 体育・スポーツ指導者の育成

スポーツ活動の活性化と、ニーズに合った適切な指導・助言ができる資質を備えた指導者の確保と育成を図る。

③ スポーツ団体組織の援助と育成

体育・スポーツ活動が市民生活の活性化へと結びつき、豊かな心を育むよう、その推進母体である(公財)長岡京市体育協会に対して援助・支援を行う。

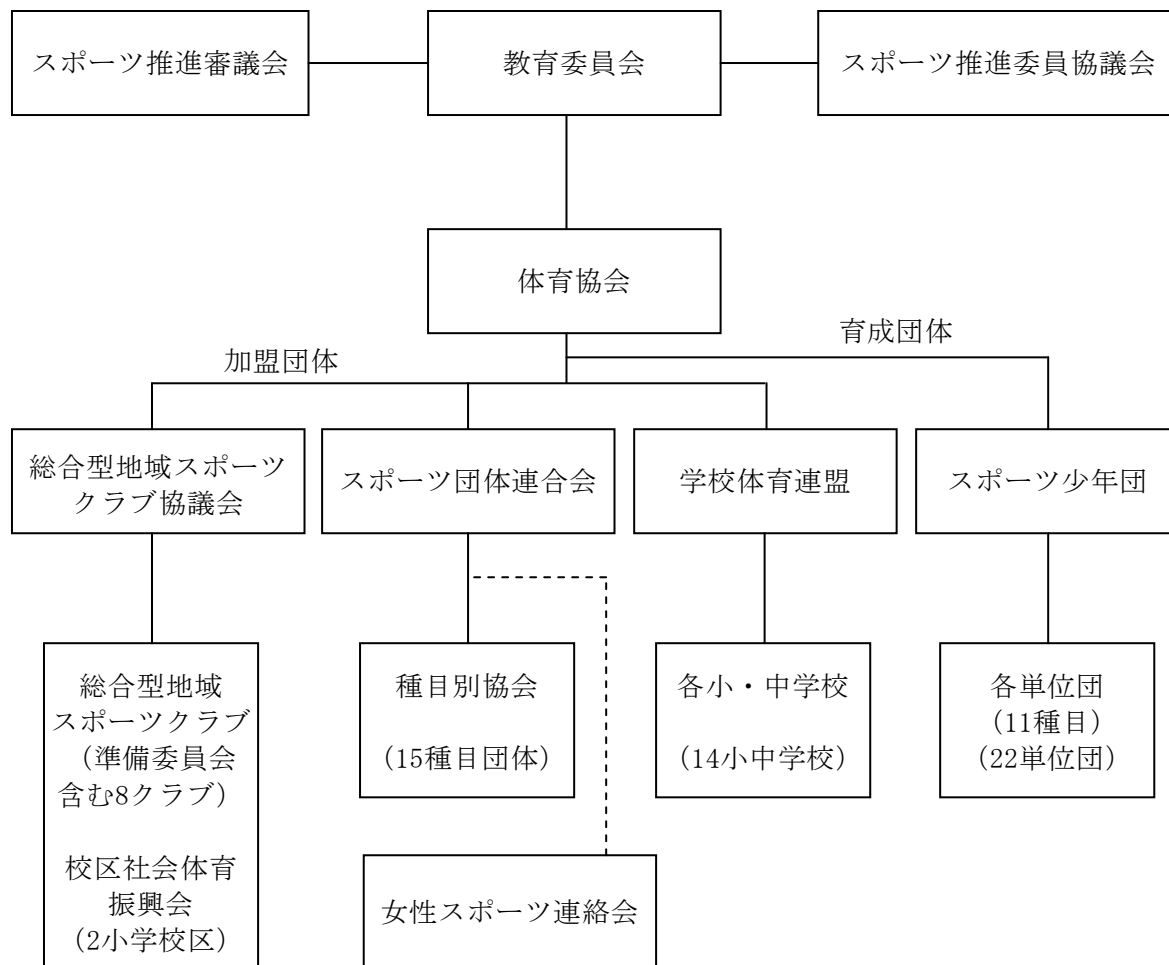
「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツを楽しむことを理念の一つとする「総合型地域スポーツクラブ」の調査・研究を行うとともに、新たなクラブの創設に向けて、校区の関係団体役員を対象とした巡回説明会や一般市民向けの研修会を行う。また、創設済クラブ及び創設準備団体に補助金を交付するなどの援助・支援を行う。

2 平成30年度 スポーツ振興事業計画一覧表

事業名	目的	対象	回数	備考
第56回 市民大運動会	健康・体力づくりの意識向上と地域住民相互の交流を図る。	市民	1回	小学校区毎に開催
第37回 長岡京ガラシャ ロードレース	自分の体力に応じたコースを走破することにより、健康・体力づくりに関する意識の向上を図る。	市民	1回	体育協会への補助
第30回 市民スポーツ フェスティバル	誰でもが参加できる健康・体力測定や、幼児期からでも楽しめるトランポリン教室などを開催し、市民の健康・体力の増進を図る。	市民	1回	体育協会へ委託
総合型クラブ フェスティバル	総合型地域スポーツクラブが、それぞれの特性を活かした事業を実施し、総合型地域スポーツクラブの取り組みを市民にアピールするとともに生涯スポーツの推進を図る。	市民	1回	体育協会へ委託
第34回若葉カップ 全国小学生 バドミントン大会	大会を通じて、バドミントン競技の普及と技術の向上を目指すとともに、交流を図る。	小学生	1回	実行委員会への補助
スポーツ賞の顕彰	体育・スポーツの普及・振興や競技会で優秀な成績を収めた者を顕彰することにより、運動・スポーツ活動への関心を高める。	市民	1回	
学校開放事業	市内小中学校体育施設を開放することにより、スポーツ活動の場を提供するとともに、地域住民の交流を図る。	市民	通年	

地域スポーツ 振興事業	各校区からアイデアを募集し、それぞれの特性を活かしたスポーツ振興事業を開催し、市民の健康増進及び地域の活性化を図る。	市民	通年	小学校区毎 に開催
総合型地域 スポーツクラブ 推進事業	「総合型地域スポーツクラブ」の創設に向けた調査・研究を行うとともに、説明会や研修会を行う。また、創設済クラブに補助金を交付するなどの援助・支援を行う。	市民	通年	

3 スポーツ振興の組織



4 スポーツ推進審議会

『長岡京市スポーツ推進計画』に基づく取り組み状況を確認しながら、随時、必要な方策について審議する。

5 スポーツ推進委員

市民の体育・スポーツ活動に対する関心を高め、日常的な活動を推進するための指導者としてスポーツ推進委員17名を委嘱している。

多様化する市民ニーズに対応するため、自らの資質の向上を図りながら、市民のスポーツ活動への参加を促すための活動を行っている。

6 西山公園体育館施設概要

(1) 利用案内

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

8月15日・16日、12月28日～翌年1月4日

主な利用施設 大体育室、小体育室、武道場、研修室、トレーニング室

(2) 施設概要

敷地面積 23,400m² 建築面積 5,788.46m² 延床面積 7,183.77m²

1階床面積 5,451.31m² 2階床面積 1,732.46m²

構造 鉄筋コンクリート造（一部鉄骨鉄筋コンクリート） 屋根（鉄骨造）

竣工 昭和61年7月

7 スポーツセンター施設概要

(1) 利用案内

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 偶数月の第2火曜日（祝日の場合は翌日）

8月15日・16日、12月28日～翌年1月4日

主な利用施設 体育館、グラウンド、テニスコート

(2) 施設概要

敷地面積 21,143.66m² 建築面積 1,546.19m² 延床面積 1,617.716m²

体育館 1階床面積 1,310.205m² 2階床面積 116.611m² 構造 鉄骨造

グラウンド面積 10,028m²（夜間照明施設有）

テニスコート面積 1,600m²（夜間照明施設有）

開所日 平成9年4月27日