

くらし支援訪問サービス

いつまでも自分らしく自立した生活が送れるように、家事等の一部に支援が必要な方に家事援助を行います。





長岡京市のくらしヘルパー養成講座を修了したシルバー人材センター会員がご自宅を訪問し、サービス提供を行います。

対象となる方

市内在住の65歳以上の方で、要支援1・2の認定を受けている方または事業対象者（基本チェックリストに該当した方）



家事援助の例

<p>掃除</p>  <p>お部屋や水回りのお掃除のお手伝いをします。</p>	<p>洗濯</p>  <p>対象者の衣服の洗濯のお手伝いをします。</p>
<p>調理</p>  <p>健康的な生活が送れるよう、調理のお手伝いをします。</p>	<p>買い物</p>  <p>様々な理由で買い物に行けない方の買い物を代行します。</p>

※上記は支援例です。支援内容はケアプランによって異なります。
※入浴介助等の身体介護は行いません。

利用料金

1回（45分間）あたりの自己負担額 → **220円**

※利用回数は原則週1回程度です。

相談窓口
問い合わせ

制度に関することは	長岡京市高齢介護課	☎955-2059
概ね長中校区の方	東地域包括支援センター	☎963-5508
概ね第二中校区の方	北地域包括支援センター	☎955-9007
概ね第三中校区の方	南地域包括支援センター	☎957-1119
概ね第四中校区の方	西地域包括支援センター	☎323-7889