



電車でエコな おでかけしよう.....

阪急電鉄(株)が走らせているエコトレインを見たことがありますか。沿線の自治体や企業、NPO と連携し、環境についての情報を発信する省エネタイプの電車です。市も「環境都市 長岡京」を目指すポスターを車内に掲示し、PR しています。新緑の季節、マイカーを電車に変えて、環境にやさしい生活をしませんか。

(2 ページに関連記事。4 月17日、阪急長岡天神駅ホームで)

◆◆ 主な内容 ◆◆

情報ワイド②～⑪

国民文化祭京都／エコトレイン
人権マスコット決定／緊急雇用情報
子育て／まちかどトークのまとめ
介護保険料を改定します
国民健康保険事業の予算 など

こども記者通信⑫～⑬

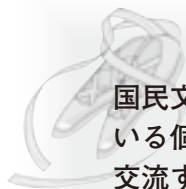
あなたのコーナー⑭～⑮

保健・憩い・スポーツ・図書館⑯～⑰

情報 BOX⑱～㉓

《23ページから始まります》

長岡京歴史散歩㉔



国民文化祭は、全国各地でいろいろな文化活動に親しんでいる個人や団体が集まって、日ごろの成果や実力を披露し、交流することを目的とした国内最大の文化イベントで「文化の国体」とも言われています。昭和61年から毎年開催され、26回目にあたる平成23年には、京都府での開催が決定しました。「ここを整える 文化発心」をテーマに、府内各地で多彩な催しが繰り広げられます。詳しい内容は、今後広報紙などでお知らせしていきます。

■マスコットキャラクターを募集しています

国民文化祭・京都2011実行委員会では、第26回国民文化祭・京都2011のマスコットキャラクターのデザインを募集しています。年齢やプロ・アマチュアは問わず、どなたでも応募できます。

募集内容 詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は国民文化祭京都府実行委員会事務局、市文化振興課、市内各公共施設に置いています。

募集締切 5月22日(金)

賞 最優秀賞(1点) 賞金10万円と「京都ならではのギフト」

優秀賞(数点) 賞金3万円と「京都ならではのギフト」

問 国民文化祭京都府実行委員会事務局

(京都府国民文化祭準備課内)

☎414-4225 FAX414-5137

国民文化祭京都

検索

■第24回国民文化祭・しずおか協賛事業を募集しています

国民文化祭の事業には、文化庁、開催都道府県、開催市町村と文化団体などの共催による事業と、他府県からの協賛事業があります。10月24日(土)～11月8日(日)まで静岡県内各地で開催される、第24回国民文化祭の協賛事業を募集しています。詳しくは下記へ。

問 文化振興課文化振興係

☎955-9734 FAX955-3150



エコトレインからのメッセージ 「環境都市」長岡京

阪急電鉄(株)が運行している「エコトレイン 未来のゆめ・まち号」は、車両の外観や車内の掲示物すべてにおいて、環境をテーマにしたメッセージを伝える列車です。市ではその目的に賛同し、車内に6月上旬までポスターを掲示しています。

ポスターは「長岡京、新駅、にそと、つながる」と題して、ガラシャ祭のイメージキャラクターである「お玉ちゃん」を起用し、阪急新駅と京都第二外環状道路の整備において環境に配慮したまちづくりを進めることをPRしています。

エコトレインの運行は、京都・神戸・宝塚線各線で1編成で、時刻も不定期です。偶然にもエコトレインに乗り合わせたあなたはラッキーです。

ぜひ市のポスターを探してみてください。



▲お玉ちゃんのPRポスター

問 まちづくり推進室

二外・新駅整備推進担当

☎955・9719

FAX951・5410

人権 マスコット 決まりました

昨年、世界人権宣言60周年を記念して募集した市の人権マスコット。全国から集まった184点の中から、神戸市の池村憲治さんの作品「たけとん」が選ばれました。「たけとん」は、たけのこをモチーフに描かれ、何気ない日常の中にある人の優しさに気づいてほしい、という願いが込められています。

今後、市の人権啓発事業の先頭に立って活躍していきます。

問生涯学習課生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

「たけとん」です。
市のマスコットの仲間入りをしました。
よろしくね♡

ガラシャ祭のマスコット
「お玉ちゃん」



市のマスコットたち
いくつ知っていますか？

健康文化都市の
マスコット「のこちゃん」



上下水道局のマスコット
「水都(MITO)ちゃん」



緊急雇用創出事業

●ホームページ作成員募集

▽対象Ⅱホームページビルダー
を使える人 ▽募集人数Ⅱ1人
▽採用期間Ⅱ5月11日(月)から6か
月以内 ▽賃金Ⅱ時給750円、
交通費支給有 ▽勤務時間Ⅱ1日
5時間、月に20日 ▽勤務地Ⅱ市
民活動サポートセンター ▽勤務
内容Ⅱホームページをリニューアル
するためのパソコン作業▽選
考Ⅱ書類選考 ▽応募Ⅱ5月1日
(金)〜7日(木)に、電子メールで左記
へ

問市民活動サポートセンター

(バンビオ1番館)

☎050・7105・8505

njit@bambio.jp

●長岡京ガラシャ祭

宣伝啓発営業員募集

▽対象Ⅱ市内の地理に詳しい20
〜60歳の人 ▽募集人数Ⅱ10人
▽採用期間Ⅱ7月1日(水)〜11月20
日(金) ▽賃金Ⅱ時給750円 ▽
勤務時間Ⅱ10時〜16時(休日出勤
不定期で有) ▽勤務内容Ⅱ①市
内全域へのガラシャ祭の宣伝啓
発 ②協賛店・協賛者の新規開拓
③イベント会場でのガラシャスト
アの運営 ④市民ニーズなどの情
報収集 ▽選考Ⅱ書類選考 ▽応
募Ⅱ5月29日(金)までに履歴書と本
人確認のできる書類(免許証な
ど)を持って左記へ

問長岡京ガラシャ祭実行委員会

(総務課内)

☎955・9684

FAX951・5410

広げよう 地域に根ざした思いやり

5月12日は

民生委員・児童委員の日です

民生児童委員は地域の中で福祉全般
に関する活動を、主任児童委員は児
童福祉に関する活動を担当し、共に
安心して住み続けることのできる地
域づくりを目指して、各自自治会で活
動しています。身近な困りごとや悩

みななど気軽に相談してください。秘
密は固く守られます。

*地区内の担当者がわからない場合
は、自治会長や左記へお問い合わせ
してください。

問社会福祉課地域福祉・労政担当

(分庁舎3)

☎955・9516

FAX951・7739

子育て応援特別手当 申請書は届きましたか

子育ての負担を軽減するため、対象となる世帯に子育て応援特別手当を支給します。対象者には申請書などを4月20日(月)に送付しています。5月1日(金)までに届かない場合はお問い合わせください。



対象 = 次の①②の要件をいずれも満たしている人。①平成2年4月2日以降に生まれた子が2人以上いる世帯で、第2子以降が平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれの子 ②平成21年2月1日現在、市の住民記録台帳に記録、または外国人登録原票に登録されている人(短期滞在者と不法滞在者を除く)

受給者 = 支給対象となる子どもと同一世帯の世帯主

支給額 = 対象となる子ども1人につき3万6000円

申請に必要な書類 = 子育て応援特別手当申請書、申請・受給者本人確認書類(運転免許証、健康保険証などのコピー)、受取口座確認書類(通帳のコピー)

申請 = 10月20日(火)(消印有効)までに下記へ。郵送可

* 支給は原則、口座振込みとなります。

* 定額給付金とは別に申請が必要です。

* 第1子が別世帯になる場合は、お問い合わせください。

* 期限が過ぎると辞退とみなされ、受付できませんのでご注意ください。

☎児童福祉課子育て支援係(分庁舎3)

【直通】 ☎955-3146 ☎952-0001

【市役所代表】 ☎951-2121

子育て応援します



つどいの広場

●つどいの広場「さんさんの会」

とき 月～金曜日 午前10時～午後3時
土曜日 午前9時30分～午後2時30分

ところ 海印寺保育園(奥海印寺坂ノ尻)

主な内容

親子ふれあいリトミックや造形遊び
離乳食教室や手軽なクッキング、おやつ作り
おしゃべりカフェ(月2回・有料)
水曜日は園庭遊び ほか

* コンサートなど、特別な催しは参加費や予約が必要です。

☎海印寺保育園

☎954-5264 ☎954-3542

●おやこの広場「さくらんぼ」

とき 月・水・土曜日
午前10時30分～午後3時30分

ところ コープながおか(友岡二丁目)

主な内容

親子のふれあい手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ
第1月曜日 プレママ広場
第3水曜日 赤ちゃん広場
第3木曜日 講習会(場所: 中央公民館)
第4土曜日 パパ広場(パパと遊ぼう)

* 講習会は教材費・資料代や予約が必要です。

☎NPO 法人いんふぁんと room さくらんぼの西村

☎090-8193-4110 ☎953-1915

◆いずれの広場も駐車場がありませんので、徒歩などでお越しください。

児童のための3つの手当

㊟児童福祉課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 ☎952-0001

児童手当

受けられる人 小学校6年生までの児童を養育している人。所得制限により前年度は受給できなかった人も21年6月分から受給できる場合があります

*現在受給中の人で新たに子どもが生まれるなど、養育する児童が増えた場合は、額改定の申請をしてください。

*公務員は勤務先へ問い合わせてください。

支給額 ▶3歳未満の児童=1万円(3歳に到達する月まで) ▶3歳以上の児童で第1子・第2子=5000円 ▶第3子以降=1万円

児童扶養手当(母子家庭対象)

受けられる人 次のいずれかの児童を養育している人
 ▷父母が婚姻を解消した児童
 ▷父が死亡した児童
 ▷父が政令で定める重度の障がいにある児童
 ▷父の生死が明らかでない児童
 ▷父から1年以上遺棄されている児童
 ▷父が法令により1年以上拘禁されている児童
 ▷母が婚姻によらないで出産した児童

*児童とは「18歳に達する日以後、最初の3月31日までの人」または「20歳未満の中程度以上の障がいがある人」をいいます。ただし、児童が児童福祉施設(母子生活支援施設や保育所、通園施設などは除く)に入所している場合や、児童を養育している人が公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けている場合、または、手当の支給要件に該当するようになった日から起算して、平成15年4月1日時点において5年を経過しているときは、

手当の請求ができません。

支給額 ▶児童1人=9,850円~4万1,720円 ▶児童2人=1万4,850円~4万6,720円 ▶3人以上=1人増えるごとに3,000円加算

特別児童扶養手当

受けられる人 次のいずれかの児童を養育している人
 ▷身体などが不自由な児童
 ▷日常生活を制限されるほどの病気にかかっている児童
 ▷知的障がいのある児童

対象となる児童の障がい程度 ▶重度の障がい=身障手帳1・2級または療育手帳A程度 ▶中度の障がい=身障手帳3級(下肢機能障がいについては4級を含む)または療育手帳Bの一部程度(診断書が必要)

*児童とは「20歳未満の人」をいいます。児童が児童福祉施設などに入所中や、障がいを理由に公的年金を受けているときは対象になりません。

支給額 ▶児童1人につき重度の障がい=5万750円 ▶中度の障がい=3万3,800円

*いずれの手当も、受給者等の所得制限があります。

*現在手当を受けている人は、手続きする必要はありません。

【共通事項】

申請方法 下記へ。電話・ファクス不可

*支給額は、いずれも月額です。

*いずれの手当も受けられるのは、国内に住み、それぞれの受給条件にあてはまる人です。

*養育している人などの所得制限があります。

*現在手当を受けている人は、手続きは不要です。

母子家庭奨学金・交通遺児奨学金 申請を受付中



●母子家庭奨学金

▶対象=乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童などを養育している母子家庭の母 ▶必ず申請者本人が窓口に来てください

●交通遺児奨学金

▶対象=交通事故で両親またはその一方を失った乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童など

【共通事項】

▶申請=5月29日(金)までに下記へ。6月以降の申請は、月割りで支給 ▶申請は毎年必要です。両方は受けられません

㊟児童福祉課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 ☎952-0001

児童福祉週間(5月5日~12日)



ありがとう
つたわるころが
うれしいよ

平成21年度児童福祉週間最優秀作品標語



対話で進めるまちづくり

～市長と語る「まちかどトーク」平成20年度の報告～

市民のみなさんと市長が、様々なテーマについてひざを交えながら語り合う「まちかどトーク」。平成20年度は、バンビオや神足ふれあい町家、大学のキャンパスなどで計8回開催しました。さまざまな分野で活動されている団体と、公募の市民のみなさん、延べ173人にご参加いただきました。その内容の一部をQ & A（質問や意見と回答）の形で紹介します。お聞かせいただいたご意見は、今後のまちづくりの参考にさせていただきます。

■バリアフリーのまちづくり

Q 阪急長岡天神駅では、プラットホームの電光掲示板に「あと何分で来ます」「何分遅れます」と表示される。市内の公共施設にも、電光掲示板を設置してほしい。避難所などにあれば、災害時にも安心できる。

A 既存の公共施設に少しずつ付けていけるよう努力します。阪急の新駅が第二外環状道路と交わる地点にできますが、環境やバリアフリー対策を行っていきます。

■地域が元気になる市民活動

Q 市民活動を行う中で、行政との「協働」がうまく進まない。立場が異なり、見方が違うところに原因があると思うが、その壁を越えるためには何が必要なのか。スムーズに打ち合わせができる雰囲気や環境づくりも必要だと思う。

A 市民活動団体と行政とは、目的は同じでもやり方・手段の違いは当然あり、そこを埋めるのはやはり話し合いしかないと思います。その環境づくりのために、現在暗中模索しているところです。「市民活動サポートセンター」も民間の持つノウハウを活かすために、市の直営ではなく指定管理者制度を導入しています。今後「協働」を進めるパイプ役を担う機関として、行政との話し合いの中でルールを確立し、ともに施設の値打ちを出していきたいと考えています。

■高齢者の生きがいづくりと社会参加

Q 中学校区に1か所ずつ「高齢者が学習する場」の拠点をつくるという構想の進み具合はどうなっているのか。

A 高齢者福祉計画に示してありますように、一つずつ具体化していくということです。

しかし優先順位があり、これまで高齢者、弱者、一人暮らしのみなさんを対象にした施設（介護施設、デイサービスセンター）を市内に16か所、小規模多機能型施設を中学校区毎に4か所、いずれも民間のみなさんのご協力で設置してきました。今後、第2竹寿苑、第3竹寿苑というものも計画的に実施していきたいと思っています。基本的な考え方は、今も変わっていません。

■青年とこれからのまちづくり

Q 市内は道幅が狭く、JR長岡京駅などで大型バスの駐車が困難となっている。新駅では、公共交通としての対策を考えているのか。

A 第二外環の市内工区で、平成20年10月からインターチェンジの工事が始まります。そこに、平成24年に新駅の設置を予定していますが、鉄道と高速道路が交わる地点に設置されるという「パークアンドライド方式」を採用する全国でもめずらしいものです。用地買収は国が行い、道路の高架下に大型バスが駐車可能な駐車場を設けます。高速バスの乗り入れもできます。新駅を、交通の交わる拠点、広域的な観光拠点として、駅前広場の設置を推進したいと考えています。

■産業・雇用施策に関する要請

Q 景気が悪く、失業相談が増えている。市の施設でも相談できないか。京都職業能力開発促進センターから職員が出向いても良いと考える。

A 失業対策は非常に難しく、就労のあつせんには資格が必要です。ハローワークからの情報に基づく就労のあつせんはできませんが、関係機

関からの雇用情報を提供したいと考えています。

■廃棄物の減量

Q 京都市ではごみ収集の有料化が実施されているが、長岡京市はいつから実施するのか。いろいろな問題で自治会離れ、地域力の低下が著しく、地域力向上の手助けをしてほしい。

A 現在、ごみ処理の経費は、一人当たり年間2万8000円かかっています。ごみは、全市民・全事業所に関係することであり、なんとかこたえられる間はみなさんに還元していく（無料）ことが必要だと考えています。地域力については、地域コミュニケーションを重点施策の一つとして挙げており、子育てや、介護などの福祉関係、防災などにおいてもお互い助け合うことが大切であり、地域で地域を守っていくことが大事だと考えています。今後どのようにネットワークを結んでいくかが重要になってくると思います。

■各学校の環境教育

Q 今年（平成20年9月）から学校にエアコンが設置され、快適に学校生活を送れるようになった。しかし、エアコンが環境に与える影響も考え、地球にやさしい取り組みをしていく必要がある。一人ひとりが「環境」に目を向けて、自分たちの地球を守るという意識をもつべきだと思う。

A この空調設備は、市内全小・中学校に同時に取り付けられています。平成20年9月から空調をかり勉強してほしいという注文をしました。みなさんの話を聞いて安心しました。水・電気の節約、太陽エネルギーの活用、グリーンカーテン、緑化に向けた募金活動、古い土のリサイクル、給

食の残飯での堆肥作り、アルミ缶の回収など、引き続き活動をお願いします。

■西山文化の発信

Q 西山には豊かな自然があり、自然との対話が重要と考えている。例えば、竹細工の発信地として、竹林の中に「ものづくり体験館」を創ってはどうか。どのように西山と連携していくのか聞かせてほしい。

A 西山は、まさに竹文化です。ここには、悠久の歴史があります。都のあったところですから、一方で、このような地で環境都市宣言を行います。自然との共生、めぐみを大切に目標を設定しています。西山に第二外環状道路が計画されていますが、里山としての機能を保全していくため、計画的な森林整備を進めています。

平成20年度まちかどトーク開催情報（第38回～第45回）

日 時	参加団体名	参加人数
20年 7月29日	長岡京市身体障害者団体連合会	34人
9月26日	NPO 法人の活動グループ	18人
10月 8日	長岡京市老人クラブ連合会	14人
10月 9日	乙訓青年会議所	24人
11月17日	連合京都	8人
11月27日	環境ボランティアグループ	30人
12月22日	市内小学生	19人
21年 1月30日	京都西山短期大学	26人

*回数は平成15年度からの通算。

*参加人数は、団体の参加者と公募市民を合わせた数。

☞まちかどトークの過去の議事録は、ホームページで。

【検索方法】 トップページ左列「市民の参画と協働」→市長と語る／職員出前講座→市長と語るまちかどトーク

☎情報管理課市民総合相談担当

☎955-9501 ☎955-9703

長岡京市

検索

介護保険

増えていくサービス需要に対応するために

保険料を改定します

平成12年4月から始まり、10年目を迎えた介護保険制度。40歳以上の人が加入者（被保険者）となつて保険料を納め、介護が必要となつたときにサービスを利用できる仕組みです。今年度は3年に一度の見直しが行われる年です。良質な介護サービスを提供するために、介護報酬を増やし、介護従事者の処遇を改善します。また高齢化率がますます上がり、サービス需要の増加が見込まれます。これらに対応するため、市の介護保険料基準額を改定しました。今後のサービス利用の予測や、新しい保険料について説明します。

☎高齢介護課介護保険係 ☎955・2059 FAX 951・5410

介護報酬がプラス改定

平成21年度からの介護報酬がプラス改定されました。これは、離職率の高い介護現場で働く介護従事者の処遇を改善し、人材を確保することによって、良質な介護サービスを安定的に提供するためです。団塊世代が65歳を迎える時期までに安定性のある運営をするため、福祉・介護・医療との連携や認知症ケアの充実などがさらに求められています。

介護保険料が変わります

わたしたちのまちの介護保険制度を健全に運営していくために、3年ごとに事業の見直しを行っています。

高齢化率（全人口に占める65歳以上の人の比率）の上昇や、介護サービスの需要の増加などによる保険給付費をまかなうために、平成21年度から23年度までの3年間の市の介護保険料も上げていかななくてはなりません。みんなで支え合う介護保険制度。高齢

者が安心して暮らせる社会を築くために、ご理解をお願いします。

■増加するサービス利用者

市では、平成23年度を目標年度とする「第4期介護保険事業計画」を策定しました。昨年8月には、要介護認定者などへ介護保険サービス利用についてのアンケート調査を実施し、サービスの需要を把握しました。その上で、介護サービスの利用実績やサービス提供事業者の動向、今後の需要などを考えて、平成23年度までの3年間のサービス量を見込みました（資料1）。

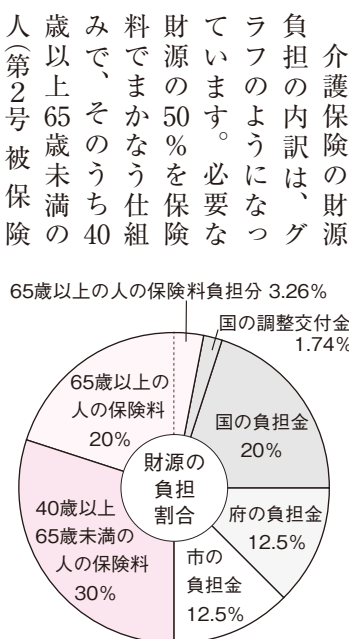
高齢化率は今後ますます高くなり、平成23年度には21・5%になる見込みです（資料2）。介護認定者数は平成20年度に比べ、平成23年度には468人の増加が見込まれ（資料3）、これにより介護保険サービスの利用者数も増加すると見込まれます。

一方で、給付費の抑制を図るため、介護予防に取り組むなど地域支援事業を推進します。できる限り

要介護状態にならないようにする、たとえ要介護状態になつてもそれ以上悪化しないようにする、ということを目標に進めていきます。

介護保険料の見直しは、このような内容を分析した上で行います。その結果、平成21年度から23年度までで、サービスを提供するために必要な費用（標準給付費）は、125億1718万円になると予想されます。

■財源の約半分が保険料で



■新基準額は4395円に

介護保険料は、今後3年間の標準給付費推計額（125億1718万円）から第1号被保険者の負担割合に基づいて基準額を算定します。その結果、新しい基準額は月額4395円になり、これまでの4197円から4・7%の上昇となりました。この額を基準に、所得段階に応じた保険料を定めています。

平成21年度から23年度においては、介護従事者の

資料1 主なサービスの今後の予測と整備予定

●住宅サービス

訪問介護、通所介護、短期入所生活介護の必要量は、平成19年度と比べ、約30%の上昇を見込んでいます。

●地域密着型サービス

平成18年度に導入した、住み慣れ親しみのある地域で生活し続けることを目指す「地域密着型サービス」。認知症対応型通所介護の必要量は、平成19年度と比べ、約26%の上昇、小規模多機能型居宅介護が約52%の上昇、認知症対応型共同生活介護においては約131%の大幅な上昇を見込んでいます。認知症対応型共同生活介護(グループホーム)は、3カ所(合計定員54人)の整備をしていきます。

●施設サービス

入所待機者の増加が課題の一つとなっていた介護老人福祉施設については、特別養護老人ホーム(定員60人)と介護老人保健施設(定員100人)を平成21年度に整備することで、京都府や関係市町と調整をしています。なお、介護老人保健施設の整備は、地域ニーズの高い通所リハビリテーションや短期入所生活介護などが併設される予定です。

みんなで支えあおう



■所得段階を13段階に

処遇を改善するため介護報酬が3%上昇しますが、国が保険料上昇分の半額を負担することにより、被保険者の負担の増加は軽減されます。

所得段階別の保険料は下表(資料4)のとおりです。保険料の改定に当たっては、所得の低い人の負担を軽くし、より所得に応じた負担となるようにしました。

資料3 被保険者数の推移

*単位は人

	実績(各年10月現在)		推 計		
	平成19年	20年	21年	22年	23年
要支援1	205	190	199	206	219
要支援2	254	340	360	379	394
要介護1	464	444	473	502	527
要介護2	465	522	560	589	616
要介護3	411	412	444	471	496
要介護4	335	373	397	424	441
要介護5	300	306	326	349	362
計	2,434	2,587	2,759	2,920	3,055

資料2 高齢者人口の推移

*単位は人

	実績(各年10月現在)		推 計		
	平成19年	20年	21年	22年	23年
人口(A)	78,825	79,324	79,763	80,167	80,552
65歳以上(B)	14,894	15,621	16,456	16,961	17,310
うち65~74歳	9,111	9,305	9,747	9,885	9,762
うち75歳以上	5,944	6,316	6,709	7,076	7,548
高齢化率(B/A)	18.9%	19.7%	20.6%	21.2%	21.5%

資料4 平成21年度～23年度の介護保険料

段 階	所 得 区 分	保険料率	保険料年額(*)	今までの保険料
第1段階	①生活保護の受給者 ②老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	基準額×0.45	23,740円	22,670円
第2段階	世帯全員が市民税非課税であって、合計所得金額(*)+課税年金(*)の収入額が80万円以下	基準額×0.45	23,740円	22,670円
第3段階	世帯全員が市民税非課税であって、第2段階以外	基準額×0.7	36,920円	35,260円
第4段階	本人が市民税非課税で、世帯のだれかに市民税が課税されており、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.9	47,470円	50,370円
第5段階	本人が市民税非課税で、世帯のだれかに市民税が課税されており、第4段階以外	基準額 (4,395円/月)	52,740円	
第6段階	本人が市民税課税で合計所得金額が125万円以下	基準額×1.15	60,660円	62,960円
第7段階	本人が市民税課税で合計所得金額が125万円を超え200万円未満	基準額×1.25	65,930円	
第8段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上300万円未満	基準額×1.4	73,840円	75,550円
第9段階	本人が市民税課税で合計所得金額が300万円以上400万円未満	基準額×1.5	79,110円	
第10段階	本人が市民税課税で合計所得金額が400万円以上600万円未満	基準額×1.65	87,030円	90,660円
第11段階	本人が市民税課税で合計所得金額が600万円以上800万円未満	基準額×1.95	102,850円	
第12段階	本人が市民税課税で合計所得金額が800万円以上1,000万円未満	基準額×2.2	116,030円	100,730円
第13段階	本人が市民税課税で合計所得金額が1,000万円以上	基準額×2.4	126,580円	

*保険料年額…10円未満の端数は切り上げて計算します。

*合計所得金額…収入から必要経費などに相当する額を控除した後の金額をいいます。

*課税年金…遺族年金や障害年金などの非課税年金を除くすべての年金をいいます。

平成21年度

国民健康保険事業の予算

国民健康保険は、国民健康保険法に基づいて市町村が行う医療保険事業です。加入者が納める保険料、国や府などから入ってくる支出金、一般会計からの繰入金（補助）などを主な財源として運営しています。平成21年度の特別会計の予算総額は、保険給付費の増額などにより70億8874万円となり、初めて70億円台の舞台に乗りました。前年当初と比べて4億7054万円、率にして7・1%の増加となりました。

歳入（入ってくるお金）

保険料の総額は17億7261万円、前年度比11・4%減となっています。内訳は、一般被保険者保険料が15億7525万円、前年度

（補正後）比3・2%増、退職者等被保険者保険料が1億9736万円、前年度比46・5%減となっています。国庫支出金は前年度比1・7%減となる14億501万円、退職者医療制度の

財源となる療養給付費等交付金は、前年度比7・4%減の4億4264万円、65才より75才までの前期高齢者の医療費の財源となる前期高齢者交付金は、前年度比45・8%増の19億3640

万円を見込んでいます。さらに、一般会計からの繰入金（補助金）を増額し、保険料負担の伸びを抑制するよう努めました。

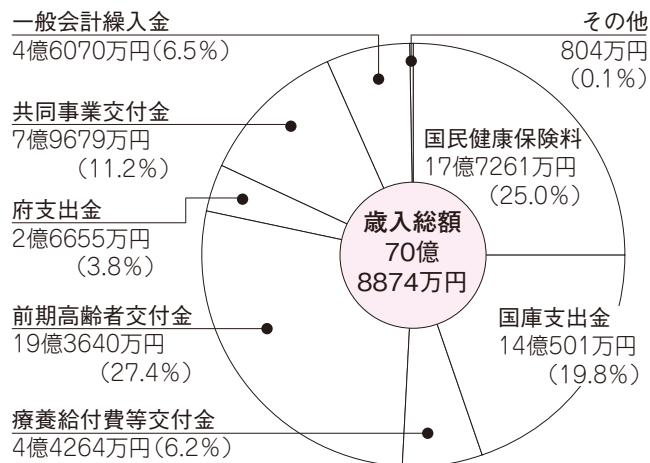
歳出（出ていくお金）

歳出の中で最も大きな割合を占める保険給付費は、65歳以上の前期高齢者の保険給付費や高額療養費が大きく伸び、49億4188万円、前年度比12・2%の増を見込んでいます。平成20年4月の医療制度改革により創設された後期高齢者支

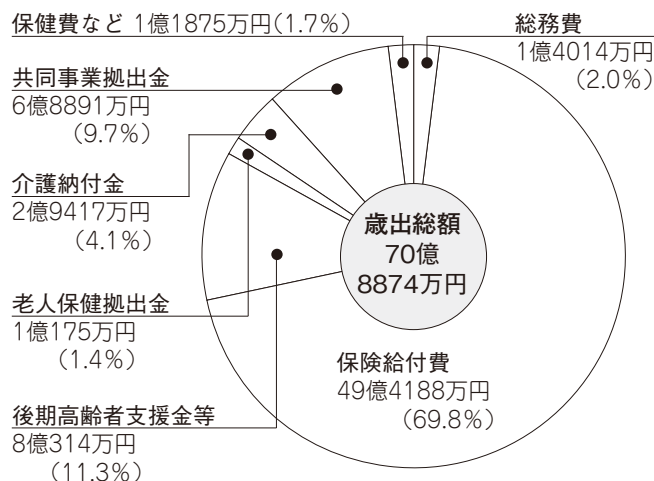
援金等は8億314万円、前年度比9・2%の増となる一方で、老人保健拠出金は制度の大幅な縮小に伴い1億175万円、前年度比56・6%の減となりました。保健費は特定健診・特定保健指導の事業経費の増加を見込み、8375万円、前年度比14・8%増となりました。

問 国民健康保険課 国保係
☎ 955・9511
FAX 951・1929

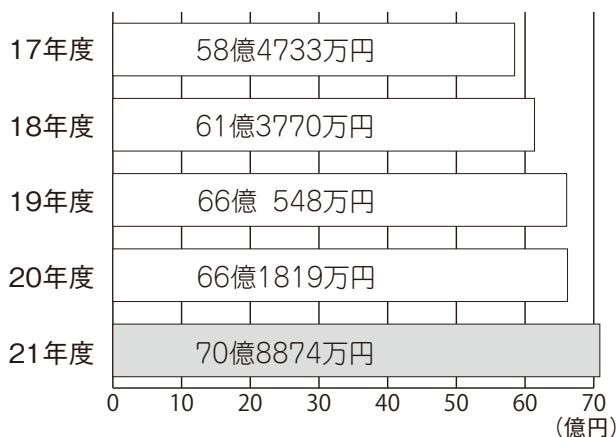
歳入の内訳



歳出の内訳



予算の推移



* 特別会計は、特定の事業を行うための会計で、一般会計とは分離して経理します。次号では、介護保険事業特別会計の予算についてお知らせします。

国民健康保険からのお知らせ

■こんなときは必ず14日以内に手続きを

【国民健康保険への加入】▶長岡京市に転入したとき ▶職場の健康保険をやめたとき ▶子どもが生まれたとき

*加入手続きが遅れると、保険料をさかのぼって納めることになります。また、手続きをするまでに支払った医療費は全額自己負担となります

【国民健康保険からの脱退】▶他の市町村へ転出するとき ▶職場の健康保険に加入したとき ▶加入者が死亡したとき

■次のような場合の医療費についてはご相談を

【医療費が高額になったとき】

同じ月内の医療費の支払いが高額になったときは、申請により一定額（所得や年齢に応じて異なる）を超えた分が、高額療養費としてあとから支給されます。

また、入院するときは『限度額適用認定証』を医療機関に提示することにより、医療機関からの請求を一定額までにおさえることができます。『限度額適用認定証』は事前に下記へ申請し、交付を受けてください。入院時の食事代、保険の適用されない差額ベッド代、紙おむつ代などは別途自己負担となります。

【特別な事情により医療費の支払いが一時的に困難になったとき】

災害や病気などにより医療費の支払いが一時的に困難になったときは、病院の窓口で支払う一部負担金の減額や免除、徴収猶予を受けられる場合があります。

【交通事故など他人の加害によりケガをしたときは】

交通事故など他に加害者のあるケガの医療費は、原則として加害者が負担することになり、国民健康保険を利用して治療を受けることはできません。

しかし、加害者からの賠償が遅れるときなどは届出をすることにより、一時的に国民健康保険を利用して治療を受けることができます。ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると利用できなくなります。示談をする前に必ず下記へ届出をしてください。

☎国民健康保険課国保係 ☎955-9511 ☎951-1929

●加入者1人あたりでは

いずれも年額。()内は20年度の数値
【加入者数】

▷21年1月1日現在= 18,573人

▷20年1月1日現在= 24,093人

歳 入	国民健康保険料	95,440円(83,052円)
	国庫支出金	75,648円(59,325円)
	療養給付費等交付金	23,832円(19,846円)
	前期高齢者交付金	104,259円(55,123円)
	府支出金	14,351円(10,865円)
	一般会計繰入金	24,805円(17,874円)
	基金繰入金	0円(1,660円)
	総務費	7,545円(5,878円)
	保険給付費	266,079円(182,860円)
	後期高齢者支援金等	43,242円(30,524円)
歳 出	前期高齢者納付金等	138円(74円)
	老人保健拠出金	5,478円(9,721円)
	介護納付金	15,839円(13,032円)
	保健費	4,510円(3,028円)

医療費を助成します

市は、次の対象者に福祉医療費などを助成しています。対象者は下記へ申請してください。

☎医療年金課医療係 ☎955-9519 ☎951-5410

対象者は
申請を

対象者	要 件	助成内容
母子家庭	母子家庭で、母親が扶養する満18歳までの子と母親	自己負担金 または その一部
身体障がい者	①身体障害者手帳1級・2級の人(所得制限基準以下の人) ②身体障害者手帳3級の人(世帯全員が住民税非課税の人) いずれも後期高齢者医療被保険者は除く。	
老人	65歳～70歳未満で、所得制限基準以下の人。ただし、60歳未満の人と同居している場合は、世帯全員が所得税非課税の人に限る。	
重度心身障がい老人	後期高齢者医療被保険者で ①身体障害者手帳1級・2級の人(所得制限基準以下の人) ②身体障害者手帳3級の人(世帯全員が住民税非課税の人)	
小学6年生までの子をもつ人	対象者の所得制限なし。ただし、通院医療費は小学校就学前まで	自己負担金 の一部
不妊治療を受けた人	医療機関で不妊症と診断され治療を受けた人で、京都府内に1年以上住んでいる人	

子ども記者通信

長十小

「学校農園」と「おはなし会」

放送体験を通して

私たち5年生は、昨年10月31日にNHK京都放送局

「おはなし会」について放送しました。

に行き放送体験をしました。放送体験では、本物のカメラを動かして、リポーター、フロアディレクター、アシスタントディレクター、キャスターなど、さまざまなことを体験し、私たちの学校の「学校農園」と

「おはなし会」について放送しました。長岡第十小学校には、広い「学校農園」があり野菜を育てています。栽培のことについては井ノ内にお住まいの野村さんに来ていただいてインタビューをしました。野村さんは、野菜やお米などを栽培されています。

私たち5年生は、バケツ稲と大根を育てました。バケツ稲は、もみを取ったすりすり鉢などですつたりして白米に仕上げ、大根は「まびき」という

作業をして大きな大根を収穫することができました。「おはなし会」とは、毎週金曜日の昼休みにお母さん方が来られて本を読んでもくださる会です。紙芝居やOHPなどで絵をみせてもらうこともありとても楽しいです。1〜3年生には特に人気で、図書室は低学年の児童で満員です。お母さんたちは、本の内容を見せながら話すなど読み方を工夫されています。この他にも、別の曜日に来てくださり、本を選んだり絵を描いたりされています。

放送体験で番組を制作するために、「学校農園」と「おはなし会」のことを調べる活動を通して、私たちの学校の良さを再発見することができました。

長岡第十小学校 5年
浅野菜々子・川上あおい
壇林はるか・杉浦彩華

▶本物のカメラの前では緊張するなあ



▶作物栽培についてインタビュー



Hanami !

It was a long wait, but I finally got to see the cherry blossoms. I went all over Kyoto to see as many as possible. I went to Kyoto Imperial Palace Park, Kiyomizu Temple and Nijo Castle. The nighttime illumination at Nijo Castle was especially beautiful. But my favorite cherry blossoms were right here at Nagaoka Tenmangu. I was very lucky to be able to enjoy hanami here with my friends. I guess I made a good choice to sit underneath this tree last month to wait for the flowers. Now I just need to find a good spot to wait for the hydrangeas...



私の in my heart

心の中

キャサリン ゴールドマン
Katherine Goldman

(AET : 英語指導助手)

花見 !

長い間待ってやっと、桜を見ることができました。京都御所、清水寺、二条城など、京都じゅうを巡ってできるかぎりたくさん桜を見ました。二条城の夜間ライトアップは特にきれいでした。でも私の一番のお気に入り、長岡天満宮の桜です。友人たちとここで花見を楽しめてラッキーでした。先月から、花が咲くまでこの木の下に座って待ちましたが、良い選択をしたと思います。次はアジサイの咲くのを待つ場所を探さないといけませんね...



友だちいっぱいつくろうね

この春、771人が市内10小学校の門をくぐりました。長岡第七小学校に入学したピカピカの1年生たちも、担任の先生から名前を呼ばれて笑顔で「はい」。(4月8日)

まちの話題



スキーのハーフパイプ種目で世界へ

フリースタイルスキーのハーフパイプ種目で世界選手権に出場された市内在住の岡田菜穂子さんが、報告のため市役所に来庁。今後の活躍を応援しましょう。(4月16日)



掘りたてをガブッ

井ノ内の観光竹林で開かれた「たけのこ掘り体験」。家族連れの参加者たちが、たけのこ掘りに挑戦。掘りたてならではの新鮮な歯ごたえと甘みを味わいました。(4月19日)

くらしの中の 人権

●No.193●

柏木恵子さんの「子どもが育つ条件」(岩波新書)という本に、母親が感じる育児不安に対して「夫との共同育児が妻を安心させ、育児に肯定的になる」と書かれています。そして「父親と母親は“違う”のではなく、養育の責任がある立場かどうか、子どもへの態度や行動、感情を決める」と書かれています。何より「子育ては男性にとっての権利」だと書かれているのが印象的です。

同僚に、子どもが大好きな男性がいます。彼とは、通勤経路が一緒でしたので、朝、息子たちを保育所に送っていく姿をよく見かけました。彼の家から保育所まではすぐの距離でしたが、送迎は息子たちと触れ合う貴重な時間だったようです。彼の3人の息子たちもみな仲がよく、進路の相談をはじめ友人の話や遊びの

男の育児もまた楽し

相談など、何でも家族に話すそうです。彼は夕飯の買い物はもちろん家族の朝の弁当も作って、妻の仕事を応援しています。

共働きが増え、職場の雰囲気も随分変わりました。「子どもが病気なので」と休む男性もいますし「妻は今仕事が忙しい。自分が育児休業を取ろうか」と悩む男性もいます。今は、父親向けの育児雑誌や育児用品も出ていますし、男性が立ち上げたNPOやホームページもあります。乳児健診などにも、父親が来ています。

イマドキのパパを、子どもの大好きな恐竜に例え「パサウルス」と言うそうです。パサウルスがもっと増え、夫も妻も日常的に子育てに関わり、失敗も重ね、助け合って、親も子どもも共に育ち合いたいものですね。



人権の花「水仙」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

あなたのコーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

交通安全を心がけて

「なるほどな」とく交通安全2009に参加しました。私は車を運転しないので、自転車実技走行コーナーに参加。指導員の指示でゆっくり走ったり、ジグザグに走ろうなどを体験。左右の確認、後方確認など、きちんと教えて頂き大変参考になりました。車の特性コーナーで学んだ車の死角、まがる時の内輪差などの知識を生かして、安全運転を心がけ、歩行時にも注意して交通安全につとめたいと思います。

(下海印寺・井上さん)

ジグザグに走ろう体験が、楽しそうです。みんなが安心して暮らせるまちにするために、一人ひとりが安全を心がけることが大切ですね。(情報管理課)

桜の木がいたるところに

昨年2月に京都市から転居して1年になります。長岡京市は、長岡天満宮、勝竜寺城公園など桜がいたるところにあり、どこでも花見ができることに気がつきました。

(kazu)

市内では、住宅街や公園、川沿いなど、生活に身近な場所でも桜を見ることが出来ます。桜を見ながら、お弁当を食べたり、友人と語りあったり、写真を撮ったり、絵を描いたり…お花見にはいろいろな楽しみ方がありますね。

(情報管理課)

市ごとにんの基準は

「必撮市ごとにん」はどのような基準で選んでいますか？(さつちゃん)

平成19年6月にスタートした「必撮市ごと人」。スタート当初は、掲載号のワイド記事やシリーズのコーナーから担当職員に登場してもらっていました。現在ではできるだけ多くの部署を紹介できるように重ならないよう担当課を決めています。業務の内容だけでなく、職員の趣味などを紹介することによって、その人柄を伝え、行政に携わる職員をより身近に感じてもらうたら思っています。毎月このコーナーを楽しみにして、広報紙を開けていただけたらうれしいですね。

(情報管理課)

市ごとにん

長岡京市の職員紹介②

いたがき み のり
板垣 美紀

市民参画協働政策監 市民参画協働担当
兼 政策推進課男女共同参画担当
平成12年採用



▶市民の力を活かしたまちづくりを考えると、男女共同参画を進めることを担当しています。▶「まちづくりは市民を主役に、市民とともに」という意識を、市民だけでなく職員にも持ってもらえるよう変えていきたいです。今月から市民活動団体の紹介を広報紙の裏面で始めました。また男女共同参画に関する推進条例を制定するために、現在検討しています。長岡京市らしいまちづくりを考えるのは手探りの連続で、難しさややりがいの両方を感じています。▶羊毛のフェルトで小物を作るのにはまっていて、どこかで発表するのが目標です。▶低体温が万病の元と聞き、体温を上げるためにホットヨガと生姜を生活に取り入れています。▶山口へ帰省し、2歳の甥っ子と遊ぶのが楽しいです。連休になると帰省するオバカ…いえ、オババカです(笑)。



家庭用品
活用コーナー

環境政策推進課
9555・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。

譲ります

健康器具、タイヤチェーン、会議用テーブル、ヘルストロン、掃除機、鯉のぼり(ペランダ用)、エレクトーン、オーブントースター、編み機、ゴルフバックとクラブ(7〜8本)、ベッド

譲ってください

ローラーブレード、子供用自転車、ベビーゲート、パソコン、サックス、フルート、ストーブガード、ベッドガード、自転車、フオークギター、ベビラック、グローブ

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

伝言板

催しの案内

マンスリーコンサート

21 ①5月6日(休) ②6

月19日(金)、午前10時〜11

時半、中央公民館 ①春をよぶフレッツ
シユ演奏会 ②茂山良暢独演会(狂言他)

▼500円 ③越本(9553・8500)

漢詩作詩研修会 ▼5月10日(日)、午後

1時15分〜4時45分、中央公民館 ▼漢文

訓読と漢文の知識・漢詩のあじわい方。

講師は京都西山短大国文科の新稲先生 ▼

500円 ④長岡京漢詩作詞研修会 伊藤

(9555・6932)

第24回乙訓囲碁クラブ創立記念大会

▼5月10日(日)、午前9時半〜午後6時、

乙訓囲碁クラブ ▼2クラスハンディ戦 ▼

一般1500円・女性800円・高校生

以下500円 ⑤乙訓囲碁クラブ 中川

(9554・1560)

「まの奇跡」上映会とあらい舞ライブ

▼5月10日(日)、午後1時〜4時、パンビ

オ1番館▼養護学校教諭に密着したドキュメンタリー映画上映とライブ▼前売2000円、当日2500円 岡野いちこの会前川(☎080・3777・8801)
長岡京市民管弦楽団第17回演奏会▼5月10日(日)、午後2時〜4時、長岡京記念文化会館▼ブライムス交響曲1番など▼問い合わせは午後6時以降に 岡安藤(☎090・1149・6529)

フォーラム 武田邦彦氏講演会▼5月17日(日)、午後3時〜4時半、長岡京記念文化会館▼テーマは「私たちの子孫の為の環境問題」▼要申込 岡(社)日本青年会議所近畿地区京都ブロック協議会事務局(☎957・1230)

絵本との出会いのひろば「ばおばお」▼5月19日(火)、午前10時15分〜11時半、中央公民館▼就園前の子どもと保護者▼定員20組▼パネルシアター、交流会など▼500円▼5月7日受付開始 岡NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

成年後見制度無料相談会▼5月21日(木)、6月18日(木)、7月16日(木)、午前10時〜11時半、パンビオ1番館▼社会福祉士、精神科医による無料相談 岡NPO法人乙訓マインドネット村上(☎955・7350)

演奏家の挑戦！コンサートVol.18▼5月24日(日)、午後1時半〜4時、中央公民館▼クラシックなどの音楽をピアノ、声楽、その他の楽器で▼3000円。小学生以下2000円 岡スマイル企画(☎953・3805)

西山さつき会第29回さつき盆栽花季展▼5月30日(土)・31日(日)、午前9時〜午後4時、産業文化会館▼さつき盆栽の展示 岡荒木(☎953・4405)
ながおかマンドリーノ 第28回定期演

奏会▼5月31日(日)、午後2時〜4時、京都コンサートホール▼マンドリン演奏。曲目はモーツァルト 歌劇「魔笛」序曲など 岡三浦(☎955・1052)
第17回乙訓地区グラウンドゴルフ交歓大会▼6月6日(土)、午前9時〜午後4時、洛西浄化センター▼市内在住の人▼個人戦▼500円▼5月10日申込締切 岡長岡京市グラウンドゴルフ協会荒木(☎951・6107)

西山・野山・天王山クリーンハイク(清掃登山)▼6月7日(日)、集合時間はコースにより異なる、小雨決行▼高校生以上▼西山周辺の6コースから選択▼5月24日申込締切▼詳細は下記へ 岡西山ハイキングクラブ村上(☎951・6222)

第32回府民総体長岡京市卓球大会▼6月7日(日)、午前9時から、西山公園体育館▼市内在住・在勤・在学者(中学生以上)または協会登録者▼個人戦▼参加費要▼申込日は5月24日▼詳細は下記へ 岡長岡京市卓球協会前田(☎957・2510)

まちかどクイズ

正解者5人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 「第26回 国民文化祭 京都 ○○○○」

長岡京市も会場に! (ヒントは2点)

応募方法 ①クイズの答え②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号③楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見など何か一言④「一言」を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 5月15日(金)、当日消印有効

●先月号の答え…環境 ●正解35 / 応募35通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 FAX955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

募集します

NPO 法人バニーズ京都(女子サッカー)▼小学生以下の女子▼毎週火、午後6時〜6時50分、スポーツセンターほか▼入会3000円、1回5000円▼保険代など別途要 岡宮宇地(☎958・3803)
長岡第七同好会(バレーボール)▼二中学校区在住の主婦▼毎週水、午後7時〜9時、長七小▼月1000円 岡安田(☎090・2043・1756)

長岡京将棋同好会▼月4回。土曜夜2回と日曜午後2回、中央公民館▼対局時計、タイトル戦あり▼月500円▼5月の日程は2日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日) 岡吉岡(☎953・0296)

長岡京市時事問題研究会▼毎月第3日(土)、午後1時半〜4時半、中央公民館▼時事問題に関する講演会に参加する▼月1000円 岡小谷(☎951・1776)
(市老連)グラウンドゴルフクラブ▼概ね60歳以上▼毎週水、午前9時〜正午、

長岡公園グラウンド▼健康づくり、仲間づくりなど▼入会金10000円、年20000円 岡吉田(☎952・0738)
わくわく科学(科学体験・ものづくり)▼小学生▼毎月第4日(土)、午後2時〜4時、市内小学校の開放教室▼年9回で4500円▼定員20人▼中央公民館にチラシあり 岡高見(☎953・3348)

伝言板の掲載申し込みについて
■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報管理課へ

■掲載できないものの例
▼営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの▼主催者が講師となるもの▼自宅で行うものなど

■掲載の可否を判断するため、会則や規約、会員名簿、会計報告などの提出をお願いする場合があります
伝言板の掲載回数について
募集＝半年に1度
催し＝2カ月に1度

憩い



竹寿苑

☎954-6830

第36回市長杯将棋大会 ▷27日(水)、午前9時30分から ▷対象は60歳以上の市民 ▷申し込みは20日(水)までに竹寿苑へ。電話・ファクスは不可

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民
映画鑑賞会 ▷1日(金)、①午前10時から「愛妻物語」。出演は音羽信子、宇野重吉ほか ②午後1時30分から「花のお江戸の無責任」。出演は植木等、ハナ肇ほか ▷15日(金)、①午前10時から「夜の素顔」。出演は京マチ子、若尾文子ほか ②午後1時30分から「子連れ狼子を貸し腕貸しつかまつる」。出演は若山富三郎、富川晶宏ほか ▷29日(金)、①午前10時から「新妻鏡」。出演は山田五十鈴、岡譲二ほか ②午後1時30分から「国際秘密警察 火薬の樽」。出演は三橋達也、星由里子ほか
カラオケ大会 ▷8日(金)、午後1時から



スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

moushikomi@mail.sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室

◎利用説明会〔申込制〕▷8日(金)の午後7時30分～8時30分、9日(土)の午後1時30分～2時30分、10日(日)の午後4時～5時 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で各15人 ▷受講料1,300円と顔写真(3cm×

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

対面朗読サービス〔予約制〕▷12日(火)・19日(火)・26日(火)、午前10時15分～正午 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室などで
子どもの本を読む会▷28日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で
おはなしとブックトークの会▷9

2.5cm)を持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(金)受付開始

◎トレーニングマシンおさらい日▷①1日(金)②2日(土)③3日(祝)④6日(休)⑤9日(土)⑥10日(日)⑦29日(金)⑧30日(土)。①～③、⑦⑧は午前のみ ④は午後もあり⑤⑥は午後のみ ▷トレーニング室使用承認証を持っている人 ▷使用料300円 ▷詳しくはお問い合わせを

個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館・スポーツセンター▷いずれも23日(土)▷バドミントン、ショートテニスほか

*みんなのスポーツデーの内容は情報BOXに掲載しています。

日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで
子どもの広場▷16日(土)、午後2時～3時 ▷対象は幼児～低学年▷3階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕▷26日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせなど ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可。5日(祝)、午前10時受付開始

ブックガイド

『漢和辞典に訊け!』

えんまんじ

円満字 二郎 / 著 筑摩書房 / 刊

漢字の辞典である漢和辞典のおもしろいところは、一を調べて十を知ることができることです。「七」という漢字から「切」という漢字が誕生したことや、「号泣」の「号」の意味、漢字の成り立ち、歴史、そして読めない漢字の検索方法など漢和辞典のおもしろさについて書かれています。

一般書

『樹洞・森の写真動物記6』

まなぶ

宮崎 学 / 著 偕成社 / 刊

森に生えている木の中には、幹に穴があいているものがあります。その穴は「樹洞」とよばれ、森でくらす生き物にとって大切な場所です。森の動物たちの命を守り育てる場所としてつかわれています。樹木の穴にすむ彼らの、豊かな森の生活が写真で紹介されています。

児童書

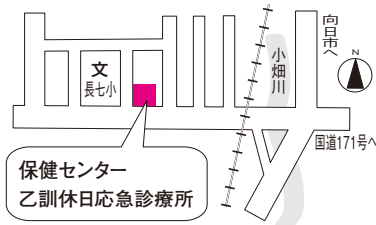
＋ 日曜・祝日の急患は

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

3日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

4日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

5日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

6日 長岡京病院 ☎955-1151

(開田四丁目9-10)

10日 第二京都回生病院 ☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

17日 岩本医院 ☎935-3650

(向日市寺戸町向畑57-3)

24日 長岡京病院 ☎955-1151

(開田四丁目9-10)

31日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

* 外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス (☎953-3900) で確認してください。

保健

(乳幼児)



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所＝いずれも保健センター
(場所は左図を参照してください)

4カ月児健診 ▷28日(木) ▷対象は平成21年1月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷26日(火) ▷対象は平成19年9月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷27日(水) ▷対象は平成17年11月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分

* 問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

1歳3カ月児教室〔予約制〕 ▷20日(水)、6月9日(火) 午前10時～11時

夜間も安心『小児救急電話相談』

京都府では、子どもの急患に気軽に相談できる『小児救急電話相談』を行っています。

☎#8000 (携帯電話・

ダイヤル回線電話か

らかける場合は ☎661-5596)

受付時間…午後7時～11時(土曜日は午後3時～11時)

時30分 ▷対象は平成20年2～4月生まれの子と保護者 ▷先着で各40人 ▷申し込みは電話で健康推進課へ。15日(金)申込締切

離乳食教室〔予約制〕 ▷8日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は平成20年11月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

両親教室(全3回)《2回目》▷1日(金)、午前9時30分～午後0時30分《3回目》▷18日(月)、午後1時～3時15分 ▷平成21年2・3月に母子健康手帳をもらった人

10カ月児教室 ▷15日(金) ▷対象は平成20年7月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～10時か午後1時～1時30分のいずれかを選択

B C G 予防接種 ▷7日(木)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

ポリオ予防接種 ▷①13日(水) ②14日(木) ③19日(火) ▷生後3カ月～7歳6カ月未満で ①誕生月が偶数月 ②誕生月が奇数月 ③指定はありません ▷受付時間は午後1時15分～2時50分

* 混雑緩和のため、なるべく対象の日にお越しください。

* 4月にポリオ予防接種を受けた場合、5月は受けられません。

健康インフォメーション

▼のこちゃん体重日記▲

最近、ひそかなブームになりつつある「のこちゃん体重日記」をご存じですか。市のホームページに毎月掲載している体重記録表です。市の健康づくりマスコット「のこちゃん」をあしらひ、体重だけでなく、血圧、歩数、その日の一言メモなども書き込めます。「旅行に行った」「ランチはバイキングを食べた」などその日の出来事を書き添えておくと、どんな時にどんな食事で体重が増えているのか気づくことができます。



健康文化都市
マスコット
「のこちゃん」

体重を記録することは、手軽に実践できて効果がみえる方法です。体重を測るポイントは、100グラム単位で表示されるデジタル体重計を用意する、朝夕計る、この2点です。1キログラム以上の変化がある日は要注意です。日記をつけ始めて、記入方法や運動や食事方法などわからないことがあれば、市の保健師や管理栄養士に相談してください。

「のこちゃん体重日記」は健康推進課にも置いてあります。ホームページは「くらしのガイド」健康・福祉↓成人保健↓のこちゃん体重日記」からダウンロードできます。

長岡京市

検索

●情報 BOX は、23 ページから始まります

アンモニアは効果なし 蜂に注意！

気温が上がると、
蜂の活動が活発にな
ります。蜂の習性を
理解し、被害を受け
ないように気をつけ
ましょう。



【蜂の巣を見つけたときは】

▷近づかない ▷大声を出したり強い振動を与えたりしない

【蜂に刺されたときは】

▷すぐに毒液を取り除く必要があります。刺された箇所をつまみ、毒液を絞り出してから水洗いし、薬をつけてください。薬は抗ヒスタミン軟こうが有効です。アンモニアは効果がありません ▷蜂に刺されることでショック死する場合もあります。応急手当後は、病院で医師の診断を受けましょう

【駆除の依頼は】

京都府ペストコントロール協会
☎752-8071（平日の正午～午後5時）。駆除費用は有料です。

*防護服の貸し出しを無料で行っています。詳しくは下記へ。

環境政策推進課環境保全係

☎955-9685 ☎951-5410

新型インフルエンザに備えましょう

■新型インフルエンザとは？

動物、特に鳥類のインフルエンザウイルスが変異し、人から人へ感染するようになったものが新型インフルエンザです。

新型インフルエンザウイルスが発生した場合、ほとんどの人が免疫を持っていないため、広範囲かつ急激に広がり、世界的大流行を起こす危険性があります。

現時点で、新型インフルエンザの発生は確認されていませんが、冬以外の季節でも発生するため、季節を問わず注意が必要です。



■予防の基本は、うがいと手洗い

通常のインフルエンザは、感染した人のせきやくしゃみ、つばの吸入、ウイルスに触れた手で目・鼻・口などに触れることから感染します。

予防には、外出からの帰宅後のうがいや手洗い、マスクの着用が有効です。流行地への渡航、人ごみや繁華街への外出は控えましょう。また、十分に休養をとり、日ごろからバランスよく栄養をとることも大切です。

■「せきエチケット」のすすめ

インフルエンザは、人にうつさないことも重要です。せきやくしゃみをする際にはハンカチやティッシュで口元を覆うか、マスクを着用するようにしましょう。

■普段から食料品や日用品を準備しましょう

新型インフルエンザが発生すると、2カ月間近く流行が続くといわれています。流行期間中に外出しなくても済むように、普段から食料品や日用品、マスクや薬などを準備しておきましょう。これらの物資を備えておくと、災害時にも役立ちます。

危機管理監 防災・危機管理担当 ☎955-9661 ☎951-5410

5月の無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごと ありませんか

市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *7日(木)の予約は、1日(金)に受付		発達相談・ことばの相談【予約制】 随時 保健センター	
登記相談【予約制・定員6人】 20日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		親子の健康相談 7日(木) 9:30～11:00 保健センター 14日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 22日(金) 9:30～11:00 中央公民館 25日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	
多重債務法律相談【予約制・定員6人】 20日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 随時 保健センター	
人権相談 8日(金)・18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室		乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	
行政相談 18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	
消費生活相談 火～金曜日 10:00～12:00 市役所市民相談室		こども SOS テレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
暮らしや事業の相談 28日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	
心身障がい者相談 市役所分庁舎3 18日(月) 13:00～16:00		女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:30(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター	
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～17:00		女性のための法律相談【予約制】 28日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター		高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00 地域包括支援センター	
就学相談【予約制】 金曜日 10:00～17:00 教育支援センター			

くらしの資金 貸付相談

病気や失業などにより一時的に生活資金に困っている世帯の相談に応じ、生活費や療養費を貸し付けます。

▶**対象**＝市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く
▶**とき**＝5月12日(火)～15日(金)、午前9時～午後5時 ▶**ところ**＝総合生活支援センター（バンピオ1番館）▶**持ち物**＝①住所がわかるもの（運転免許証・保険証・公共料金の郵便物など）②ハンコ ▶**貸付額**＝1世帯10万円以内 ▶**貸付日**＝5月26日(火)・27日(水) ▶**返済方法**＝貸付日から2年以内に一括または分割で。据え置き期間は4カ月

問総合生活支援センター

☎050-7105-8508

FAX050-7105-8509

認知症相談

▶**とき**＝5月22日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶**ところ**＝保健センター ▶**対象**＝「認知症かな」と心配な人やその家族 ▶**定員**＝先着で4人 ▶**内容**＝医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶**申込**＝5月1日(金)～20日(水)に電話で下記へ

問健康推進課保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

すこやか子育て相談

「子どもをかわいく思えない」「気持ちに余裕がなくて、あたってしまう」というお父さんやお母さんのために、

心理カウンセラーによる相談を行っています。秘密は守ります。安心してご相談ください。

▶**とき**＝5月13日(水)、6月10日(水)・24日(水)、7月8日(水)、午前10時～午後2時 ▶**ところ**＝乙訓保健所 ▶**対象**＝乙訓2市1町在住の乳幼児の保護者 ▶**定員**＝先着で各回3人 ▶**申込**＝電話で下記へ

問乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX932-6910

傍聴しませんか 第5回上下水道事業懇談会

▶**とき**＝5月29日(金)、午前10時～正午 ▶**ところ**＝市役所東棟3階会議室7 ▶**対象**＝市内在住の人 ▶**定員**＝5人。多数の場合は抽せん ▶**内容**＝水道ビジョン(案)の検討 ▶**申込**＝5月7日(水)～20日(水)に電話で下記へ

問上下水道局総務課水道係

☎955-9538 FAX951-2200

公園に遊具を設置 宝くじ普及広報活動事業

市では、宝くじの助成を受け、市内の4公園に遊具を設置しました。

▶**設置場所**＝高台2号公園、高台西公園、坂ノ尻公園、柴の里公園

問都市整備課公園緑地係

☎955-9716 FAX953-3505

しょうがい者就業・生活支援センター アイリスがバンピオに開所

障がいのある人が、その人らしく働いたり、生活していけるように、雇用・福祉・教育の関係機関と協力しながら、相談・助言・職業実習の橋渡しをするところです。

光化学スモッグにご注意を

【注意報が発令されたら】

▶公共施設に懸垂幕を掲げてお知らせします ▶サイレンを20秒間×2回鳴らします(解除時は10秒間×2回) ▶市のホームページにも発令情報を掲載します

【気をつけてください】

▶屋外には出ず、子どもが外で遊んでいるときは、家の中に入れてください ▶車の使用を控えてください ▶目やのどに刺激を感じた人は洗眼やうがいをし、下記へ連絡してください

問環境政策推進課環境保全係

☎955-9685 FAX951-5410

▶**ところ**＝バンピオ1番館7階 ▶**対象**＝知的障がい・身体障がい・発達障がい・精神障がいなどの障がいがある人とその家族、障がい者の雇用を考えている事業主 ▶**利用**＝電話かファクスで下記へ

*費用の負担はありません。

問しょうがい者就業・生活支援センターアイリス

☎952-5190(相談専用)

☎952-5180 FAX952-5175

名神高速道路 交通規制行います

▶**規制期間**＝5月11日(月)の午前5時～23日(土)の午前6時 ▶**規制方法**＝昼夜連続車線規制 ▶**区間**＝豊中 IC～春日井 IC 上下線

*期間中、京都南 IC～京都東 IC は午後8時～午前6時まで通行止めになります。

問西日本高速道路(株)

☎0120-87-1620

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・6月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

5月21日(木) 午前9時から
市役所北棟4階大会議室Aで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は
午後7時～9時。1時間800円

問青少年・スポーツ課スポーツ係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放 6月使用分

【使用日と受付日】

6月1日～30日使用分…5月15日(金)

6月16日～30日使用分…5月29日(金)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。
土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内
問生涯学習課生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

申込＝住所、名前、年齢、電話番号を書いて下記へ。持参、郵送、ファクスまたは電子メールも可。5月20日(水)必着
 問〒617-0836 勝竜寺樋ノ口1
 京都府流域下水道事務所施設整備室
 ☎954-1898 ファクス955-2224
 ryuiki-sisetsuseibi@pref.kyoto.lg.jp

市民ゴルフ春季大会

▶とき＝5月27日(水)、午前7時40分から ▶ところ＝ベニーカントリー倶楽部(島本町) ▶対象＝市内在住・在勤の人 ▶定員＝先着で120人 ▶費用＝ベニーカントリー倶楽部会員は1万円、会員外は1万3,500円。昼食、賞品代など含む ▶申込＝5月8日(金)午後6時30分～8時に、申込金3,000円を持って中央公民館1階ロビーへ
 問大会実行委員会の森尾
 ☎955-1994

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

春野菜を食べて元気に ふれあい朝市・夕市

生産者が直売する野菜は安心して食べられます。
 毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
 午前8時30分～9時
 4日曜は「ふれあいサービスデー」
 毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
 午前8時30分～9時
 7日(休)は「ふれあいサービスデー」
 毎月第1第・3土曜日 バンビオ広場公園
 午後4時～5時
 *ごみ減量のため袋をご持参ください。
 *品切れになり次第終了します。
 *ペットの入場はお断りします。
 問農政課農業振興係
 ☎955-9514 ファクス951-5410

募ります

人材・作品募集 など

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき＝5月13日(水)、午後1時30分

～3時 ▶ところ＝産業文化会館
 問長岡京音頭保存会事務局
 (商工観光課内)
 ☎955-9515 ファクス951-5410

長岡京市社会福祉協議会 正規職員

●ケアワーカー

▶対象＝介護福祉士と普通自動車の免許を有する人 ▶内容＝デイサービスでの送迎車の運転、身体介護、レクリエーションの企画立案など

●サービス提供責任者

▶対象＝介護福祉士の資格を有する人 ▶内容＝訪問介護員などに対する技術指導や、訪問介護計画の作成など
 【共通事項】

▶募集人数＝各1人 ▶勤務＝月～土曜日で週5日、午前8時30分～午後5時30分 ▶賃金＝月給16万9,000円から。諸手当あり ▶試験内容＝筆記試験と面接 ▶応募＝5月14日(木)までに履歴書と資格証の写しを持って下記へ

問きりしま苑

☎956-0294 ファクス956-0290

きりしま苑 配食配達員

▶対象＝普通自動車免許を有する人 ▶募集人数＝2人 ▶内容＝高齢者の自宅へ昼食の配達 ▶勤務＝平日に週2～3日、午前10時～正午 ▶賃金＝時給960円 ▶応募＝5月15日(金)までに履歴書を持って下記へ

問きりしま苑

☎956-0294 ファクス956-0290

その他にも

市や公共機関から など

敬老マッサージサービス

75歳以上の人を対象に、マッサージ利用券を支給しています。

▶対象＝市内在住で昭和9年12月31日以前に生まれた人 ▶支給内容＝3,000円分のマッサージ利用券を1枚。1枚で30分間のマッサージを受けられます ▶利用場所＝施術者が長

岡京市視覚障害者協会員で、京都府にあん摩マッサージ指圧師の開設届を出している施術所 ▶申込＝ハンコと本人確認ができるものを持って下記へ

問高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ファクス951-5410

鑑賞券かマッサージ利用券 介護者にプレゼント

京都府長岡京記念文化事業団主催の催しのチケットが、長岡京市視覚障害者協会員の施術者によるマッサージ利用券のいずれかをプレゼントします。

▶対象＝介護保険で要介護3～5に認定された高齢者を、自宅で月に15日以上介護している人 ▶支給内容＝3,000円分の利用券を1枚 ▶申請＝ハンコ、介護保険証、4月分の介護保険サービス利用票の写しを持って下記へ ▶公演内容やチケット予約については、京都府長岡京記念文化事業団(☎955-5711)へ

問高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ファクス951-5410

「ねんきん定期便」が 誕生月に届きます

国民年金・厚生年金の現役加入者には、誕生月に「ねんきん定期便」が届きます。「ねんきん定期便」では、①これまでの加入期間と加入履歴 ②加入実績に応じた見込み額 ③これまでの納付額 ④月ごとの納付状況などをお知らせします。

問ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570-058-555

(IP電話・PHSを利用する場合は☎03-6700-1144へ)

平日の受付時間は、午前9時～午後8時。第2土曜日は午後5時まで

赤十字「命を救う、力を合わせよう。」

日本赤十字社の活動は、加入者の「社費」と、みなさんから寄せられる「寄付金」によって支えられています。5月中旬から、自治会長会や民生委員のみなさんと社費や寄付金を募る「社資募集活動」を行います。ご協力をお願いします。

問社会福祉課地域福祉・労政担当

☎955-9516 ファクス951-7739

一部屋に一鉢 花と緑を 春・夏の草花づくり講習会

▶とき＝5月18日(月)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝西山公園グリーンハウス ▶定員＝先着で50人 ▶費用＝200円 ▶申込＝5月7日(木)・8日(金)の午前9時～午後5時に電話で下記へ
問 財長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905

廃ガラスをコップに ガラス工芸教室

●吹きガラス(全6回)
▶とき＝5月16日～6月28日の毎週土・日曜日、8月1日(土)・2日(日)、午前9時15分～午後4時10分で6部制。1部は55分 ▶対象＝18歳以上の人。高校生は除く ▶費用＝1万8,000円 ▶小学5年生以上対象の体験教室(1,000円)も開催しています
●サンドブラスト体験教室
▶とき＝休館日と教室開催日を除く随時。いずれも午前の部と午後の部 ▶対象＝小学生以上 ▶費用＝200円 ▶持ち物＝使わなくなったコップ・ビンなど
【共通事項】
▶ところ＝クリーンプラザおとくに ▶申込＝電話で下記へ ▶小学生は保護者同伴に限ります
問 クリーンプラザおとくに
リサイクル推進課
☎957-6686 FAX957-6687

ワード・エクセル基礎講座 (全4回)

▶とき＝6月11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)、午前9時30分～正午と午後1時～3時30分 ▶ところ＝婦人教育会館 ▶対象＝20歳以上で、すべて受講できる人 ▶定員＝抽せ

子育てふれあいルーム(予約不要)

5月13日(水)・19日(火)・27日(水)
午前10時～正午と午後1時30分～3時30分。19日は午後のみ
中央公民館2階 児童室
●対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。
●子育てサポーターがいます。
問 中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

んで各12人 ▶申込＝往復ハガキに、応募動機、パソコン経験の程度、希望時間、住所、名前、年代、電話番号、保育希望の有無を書いて下記へ。5月22日(金)必着 ▶1歳6カ月～就学前の子どもの託児あり。定員は2人
問 〒617-0812 長法寺谷山13-1
ふれーる・府立婦人教育会館
☎955-6941 FAX955-6768

史跡探訪 「弘法大師ゆかりの地」

▶とき＝5月23日(土)、午前9時中央公民館前集合(小雨決行)、正午ごろ解散 ▶コース＝中央公民館→乙訓寺→勝龍寺→JR長岡京駅 ▶費用＝100円(資料代他) ▶申込不要
問 長岡京市ふるさとガイドの会(いのち)
☎FAX951-4826

天下分け目の天王山 「山崎合戦の地を歩く」

▶とき＝6月13日(土)、午前9時45分JR山崎駅前集合(雨天決行)、午後3時30分ごろ解散 ▶コース＝宝積寺ほうしやくじ→青木葉谷展望台あおきはだに→旗立松展望台はたてまつ→観音寺→桜の広場公園(昼食)→古戦場跡→光秀本陣跡→サントリー京都ビール工場(見学)→勝竜寺城公園 ▶定員＝抽せんで100人 ▶費用＝300円(資料代) ▶申込＝往復ハガキに、住所、名前、年齢、電話番号を書いて下記へ。6月1日(月)必着
問 〒618-8501

大山崎町字円明寺小字夏目3
大山崎町生涯学習課
☎956-2101 FAX956-0131

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事 など

子育て家庭を応援します にじっと子ども広場

●子育て支援活動相談日
▶とき＝5月21日(木)・28日(木)、午後1時～3時 ▶ところ＝市民活動サポートセンター(パンピオ1番館1階) ▶対象＝市内で活動するサークル・団体、子育て支援に興味がある人 ▶内容＝子育て支援活動に関する相談 ▶申込不要

●集まれ！ふたごちゃん

▶とき＝5月28日(木)、午前10時～正午 ▶ところ＝特別展示室(パンピオ1番館3階) ▶対象＝双子以上の子どもとその親 ▶定員＝当日先着で40人 ▶申込不要

●活動スペースを無料で貸し出します

▶とき＝第3木曜日、午前10時～正午 ▶ところ＝特別展示室(パンピオ1番館3階) ▶対象＝市内で活動する子育て支援サークル・団体 ▶申込＝使用月の2か月前の10日までに下記へ。電話可。多数の場合は抽せん
*子育て支援事業を企画・運営するサークル・団体を募集しています。随時受付。詳しくは下記へ。
問 市民活動サポートセンター
☎FAX050-7105-8505

映画上映

「まぼろしの邪馬台国」

▶とき＝5月14日(木)、①午前10時30分 ②午後2時 ▶ところ＝長岡京記念文化会館 ▶料金＝一般1,000円(当日1,300円)。シニア・障がい者・高校生以下は800円(当日1,000円) ▶下記にて前売り券発売中
問 京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711 FAX955-4774



乙訓文化芸術祭

乙訓地方中学校吹奏楽部演奏会

▶とき＝5月9日(土)、午後1時30分開演 ▶ところ＝長岡京記念文化会館
問 大山崎町総務課
☎956-2101 FAX957-1101

「水」を追いかけてよう 水循環を考える施設見学会

日ごろ何気なく使っている水。その水源施設を見学し、水の循環について考えてみませんか。

▶とき＝5月30日(土)、午前9時30分 JR桂川駅集合。午後4時30分解散 ▶ところ＝日吉ダム(南丹市日吉町)、乙訓浄水場、いろは呑龍トンネルどんりゅう乙訓ポンプ場(向日市鶏冠井町)、洛西浄化センター ▶定員＝先着で45人 ▶

春だ！集まれ！ みんなのスポーツデー 5月6日(木) 午前10時～午後4時

体育館やスポーツセンターを一般開放します。春です、家族や友人と一緒に心地よい汗を流しませんか。

■西山公園体育館

- ▶バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球…300円/40分/コート・台
- ▶トランポリン…500円/40分/台
- ▶体力測定(5種目) …300円/回

☎西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163



【共通事項】

- ▶申込＝前日の午後4時～8時または当日の午前8時30分～正午に電話で各施設へ ▶バドミントン・卓球の利用は、各グループ80分まで ▶持ち物＝体育館シューズ ▶用具は貸し出します



■スポーツセンター

- ▶バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球…300円/40分/コート・台
- ▶ニュースポーツ…300円/回
- ▶テニス…1,000円/60分/コート

☎スポーツセンター ☎951-3363 FAX951-3666

こんな催しもあります(申込不要)

- ミニウォーキング教室 ▶ところ＝西山公園体育館 ▶時間＝午前11時～正午と午後2時～3時 ▶参加無料
- わくわく探検隊 ▶ところ＝スポーツセンター ▶時間＝午前10時～午後4時 ▶内容＝昔遊び、手作り、春の鉢植え体験 ▶費用＝1人100円

▶定員＝20人。多数の場合は初めての人を優先 ▶内容＝エアロビクス体操の入門実技 ▶講師＝花園大学教授の松久ミユキさん ▶費用＝月1,500円(3カ月分を前納)。スポーツ安全保険料1,500円が別途必要 ▶申込＝ハガキに住所、名前、生年月日、電話番号を書いて下記へ。5月15日(金)消印有効

*現在治療中の疾患がある人は、主治医と相談の上お申し込みください。

☎〒617-8501 長岡京市役所健康推進課保健活動担当
☎955-9705 FAX955-2054

●讃岐うどんの手打ちの楽しさを実感してみませんか(全3回)

▶とき＝①5月17日(日) ②24日(日) ③31日(日)、①②は午後1時30分～4時30分、③は午前9時30分～12時30分
▶定員＝先着で6人 ▶講師＝麺手打ち研究家の村重伸一さん(むらしげしんいち) ▶費用＝5,000円 ▶申込＝電話で下記へ。5月1日(金)午前9時受付開始

【共通事項】

▶ところ＝中央生涯学習センター
☎生涯学習団体交流室(バンビオ1番館)
☎050-7105-8518
FAX050-7105-8519

キッズトランポリンスクール(全8回)

▶とき＝6月4日～7月23日の木曜日、午後6時～7時15分 ▶ところ＝西山公園体育館 ▶対象＝市内在住の6歳～小学3年生 ▶定員＝先着で25人 ▶内容＝(社)日本トランポリン協会公認の「バッヂテスト5級」認定を目指します。「バッヂテスト」は技をクリアするとバッヂがもらえます ▶講師＝日本トランポリン協会公認指導員 ▶費用＝4,000円。スポーツ安全保険料600円が別途必要 ▶申込＝電話で下記へ。5月1日(金)午前9時受付開始

☎(長岡京市体育協会)

(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

バンビオわくわく講座

●ティン・ホイッスルを吹いてみませんか(全3回)

ティン・ホイッスルはアイルランド生まれのブリキ製のたて笛。哀愁を帯びたやさしい音色で、オカリナよりも音が出しやすい楽器です。アイルランドの民謡を練習します。

▶とき＝5月17日(日)・24日(日)・31日(日)、午前10時15分～11時30分
▶定員＝先着で20人 ▶講師＝カルチャーセンターオカリナ講師の島崎愛子さん ▶費用＝2,000円。ティン・ホイッスル購入費用1,300円が別途必要 ▶申込＝電話で下記へ。5月1日(金)午前10時受付開始

*生涯学習団体交流室でティン・ホイッスルのCDが試聴できます。

きこえの教室

●手話教室&交流会

▶とき＝6月11日、8月20日、10月15日、12月17日、来年2月25日の木曜日

●聞こえに関するお話&体験発表

▶とき＝5月21日、7月16日、9月17日、11月19日、来年1月21日、3月4日の木曜日

【共通事項】

▶時間＝午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝市役所分庁舎3会議室1 ▶対象＝当日先着で20人 ▶申込不要

*要約筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

初心者テニススクール(全8回)

▶期間＝5月12日～7月7日の火曜日(6月9日は除く) ▶時間＝午前11時～午後0時30分 ▶ところ＝スポーツセンター ▶対象＝市内在住の20歳以上で、テニス経験が1年未満の人 ▶定員＝先着で5人 ▶内容＝基本技術の習得からゲーム形式まで ▶講師＝長岡京市テニス協会所属の1人 ▶費用＝8,000円 ▶申込＝電話で下記へ。5月1日(金)午前9時受付開始

☎スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2009(平成21)・5・1号

●ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/>

5月の休業・休館日

●市内の施設

市役所 ☎ 951-2121	(土) (日) (祝) (休)
保健センター ☎ 955-9062	
きりしま苑 ☎ 956-0294	
竹寿苑 ☎ 954-6830	
図書館 ☎ 951-4646	(月)と 1日・7日
中央公民館 ☎ 951-1278	(月)と 5日
西山公園体育館 ☎ 953-1161	7日・12日 19日・26日
スポーツセンター ☎ 951-3363	なし
観光案内所 ☎ 951-4500	なし

●バンビオ1番館

総合交流センター ☎ 050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター ☎ 050-7105-8500	
生涯学習団体交流室 ☎ 050-7105-8518	
市民活動サポートセンター ☎ 050-7105-8505	
教育支援センター ☎ 050-7105-8516	(土) (日) (祝) (休)
女性交流支援センター ☎ 050-7105-8501	(日) (祝) (休)
総合生活支援センター ☎ 050-7105-8508	
観光情報センター ☎ 958-4222	なし

学

集

トク

募

他

学びます

講座・教室・講演会 など

環境教育ミーティング

「お濠の環境と未来」

▶とき＝5月21日(木)、午後7時～9時 ▶ところ＝中央公民館2階講座室

▶定員＝当日先着で70人 ▶内容＝兵庫県にある篠山城のお濠(ぼり)を紹介し、人と自然の関わりを通じたまちづくり・ひとづくりの取り組みについて

▶講師＝京都西山短期大学教授の加藤善朗さん ▶申込不要

☎中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

自然から学ぶ

子どもエコ教室(全10回)

▶とき＝5月17日～来年3月7日の土・日曜日、時間は回により異なる ▶ところ＝中央公民館、光明寺北儀仗池奥(きしやう)

▶対象＝小学4～6年生とその家族 ▶定員＝先着で30人 ▶内容＝木工、竹遊び、飯ごう炊飯、川遊びなど ▶講師＝西山の自然を守る会の野遊び工房ほか ▶費用＝600円(保険代) ▶申込＝参加費と、自分の住所と名前を宛名に書いた官製ハガキ8枚を持って下記へ。5月1日(金)午前9時受付開始

☎中央公民館 ☎951-1278 ☎955-4774

第二の人生を楽しく

熟年生き生き講座(全10回)

第二の人生を楽しく暮らすために知っておきたい健康や介護の基礎知識、長岡京市の歴史などを学習します。

▶とき＝5月21日～来年3月11日の木曜日、午後1時30分～3時30分(10月のみ変則) ▶ところ＝中央公民館

▶対象＝おおむね60歳以上の人 ▶定員＝先着で30人 ▶申込＝自分の住所と、名前を宛名に書いた官製ハガキ9枚を持って下記へ。5月1日(金)午前9時受付開始

☎中央公民館 ☎951-1278 ☎955-4774

楽しく健康的に5kgやせるシェイプアップ教室

過去に実施した教室では、参加者の平均体重が約5kg減りました。次のコースからお選びください。



●「みんなでコース」(全6回)～じっくり確実に

▶とき＝①5月25日(月) ②6月2日(火) ③30日(火) ④7月28日(火) ⑤8月18日(火) ⑥来年2月9日(火)、①⑥は午後1時～3時30分、②③④は午前9時30分～午後1時、⑤は午前9時30分～正午 ▶定員＝30人 ▶内容＝身体測定、昼食の試食(3回)、食事や運動の学習、グループワーク ▶費用＝昼食代1回500円

●「おたよりコース」(全3回)～忙しい人におすすめ

▶とき＝①5月25日(月) ②8月18日(火) ③来年2月9日(火)、①③は午後1時～3時30分、②は午前9時30分～正午 ▶定員＝10人 ▶内容＝身体測定、食事や運動の学習、手紙や電話などでの個別支援

*「みんなでコース」と合同開催。

【共通事項】

▶ところ＝保健センター ▶対象＝市内在住の30～64歳でBMI値〔体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)〕が25.0以上または、お腹周りが男性は85cm以上・女性は90cm以上の人 ▶講師＝管理栄養士、保健師。初回のみ医師の岡崎研太郎さん ▶申込＝5月18日(月)までに電話で下記へ

*応募多数の場合は、市の特定健診の結果が「積極的支援」と判定された人を優先。

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

運動不足からの脱出作戦らくらく体操教室

運動初心者同士で楽しく体を動かしてみませんか。運動を始めるきっかけ作りをお手伝いします。

▶とき＝6月～来年3月の毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)、午前9時45分～11時 ▶ところ＝保健センター ▶対象＝市内在住の40～64歳の人

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(189)

長岡京跡出土の緡銭

～長三小校区の歴史～

今回は、平成14年に今里二丁目で行った市道の拡幅工事の際に出土し、平成18年11月に市指定文化財に登録された緡銭を紹介します。緡銭とは、多数の穴あき銭を一つの束として一本の紐に通したものです。長岡京跡の発掘調査では、当時使用されていた銭貨が時々出土します。しかし、緡銭の出土は長岡京跡全域でも初めてのことで、全国的に見ても非常に珍しいものです。

この緡銭は1200年以上もの間、地中に埋まっていたため、金属成分が溶け出して銭貨が固着していました。銭貨を無理に取り剥がそうとすると壊してしまう恐れがあったため、奈良文化財研究所に緡銭の保存処理と非破壊分析調査を依頼しました。X線CT装置を使った断層写真撮影な

どの調査の結果、この緡銭は72枚の銭貨を一緡にしたもので、そのなかに和同開珎6枚、萬年通寶16枚、神功開寶36枚が含まれていることが明らかになりました。

緡銭が出土した穴は水が湧き出してくる場所であり、緡銭は湧き水への供え物であったとも考えられます。

(長岡京市教育委員会)



▲緡銭のX線CT断層写真
(向きによって左右が逆に写っています)

▶発掘調査地の位置



▶西から見た発掘調査地の様子



▶今里二丁目で出土した緡銭



新コーナー「すきやわぁ このまちが」

長岡京市では、市民による公益的な活動が幅広く行われています。この新コーナーでは、主に市内で活動する市民活動団体を紹介していきます。初回は、市民活動の拠点施設『市民活動サポートセンター』の指定管理者である「NPO法人 長岡京市民活動サポートセンター」です。

次号からは、市民活動サポートセンターに登録をしている市民活動団体を2団体ずつ紹介していきます。まだ登録をされていない団体は、ぜひ登録をお願いします。

登録方法などについては、下記へお問い合わせください。

☎市民活動サポートセンター（バンビオ1番館）

☎050-7105-8505

すきやわぁ
このまちが

市民活動
団体紹介



▶市民活動を紹介する催しを開催

NPO 法人 長岡京市民活動サポートセンター
活動目的＝市民活動をサポートし活性化することで「このまちっていいな、好きやわぁ」という市民を増やし、元気なまちにすること
連絡先＝☎050-7105-8505

編集後記…入所5年目で初めての異動。この4月から広報担当になり、初めての取材は市内の桜の撮影でした。春のやわらかな日差しを受けて満開に咲き誇る桜。山ではうぐいすが鳴き、川沿いでは小さな手にいっぱいの花を摘んだ保育所の

子どもたちがお散歩中。これまで市役所の机に縛りつけられていた私は、初めて目にする昼間のまちにたくさんの笑顔が溢れていることを知りました。これからは市役所の中からはなく、まちの目線でお伝えしたいと思っています。【中クラ】