



日本食、気にいってくれるかな.....

姉妹都市である米国アーリントンから、中高生15人が長岡京市を訪れ、市内でさまざまな体験をしました。中学生との調理実習による交流では、肉じゃがと味噌汁作りにチャレンジ。最初は、切り方や炒め方などを不安そうに尋ねたり教えたり…と、ぎこちない雰囲気でしたが、肉じゃがの良い香りがしてくるころには笑顔が増え、会話もはずんでいました。(7月10日、長四中で)

◆◆ 主な内容 ◆◆

情報ワイド …②～⑪

まちづくり／夏の催し
文化彩々～文化の催し
夏休みのイベント／健康診査・検診
高額医療・介護／市職員募集
指定管理者募集／法令遵守 など

こども記者通信 …⑫～⑬

あなたのコーナー …⑭～⑮

保健・憩い・スポーツ・図書館
…⑯～⑰

情報BOX …⑱～㉓

(23ページから始まります)

長岡京歴史散歩 …㉔

安心して暮らせるまちがいい

駅前や道路はこれからどうなるの

「住み続けたいまち 長岡京」を目指す中で、都市基盤の整備は欠かせないものです。「阪急長岡天神駅周辺整備」「阪急新駅周辺整備」「京都第二外環状道路整備」を行うことで、安心して生活できる魅力的なまちづくりを進めていきます。

■阪急長岡天神駅周辺

JR長岡京駅と並び市の中心市街地となる阪急長岡天神駅周辺を整備することで、交通渋滞を緩和し、安心して歩ける駅前の環境をつくりまします。

平成19～20年の2年間に、長岡天神駅整備構想検討委員会において「長岡天神駅周辺のまちづくり構想」を策定しました。今年度は、交通バリアフリー化の実施に向けて協議会を立ち上げる予定です。同時に、整備構想検討委員会での議論の内容をもとに、駅前交通広場の整備、開田地区の土地地区画整理事業、「長岡京駅前線道路」の西への延伸、阪急京都線の連続立体交差化などに向けて一歩ずつ進めていきます。「長岡天神駅周辺のまちづくり構想」は市のホームページからご覧いただけます。

■阪急新駅

阪急長岡天神駅と大山崎駅の間に新駅ができ、南部地域のみなさんが車での外出を電車に変えることで、二酸化炭素の排出を減らし、地球環境にやさしい生活が推進できます。高齢者も外出しやすい生活環境になります。

昨年3月に策定した、阪急新駅周辺整備事業を含む「都市再生整備計画」の第1回目の変更を、今年の3月に行いました。この計画は、長岡京市南部地域のまちづくりについて定めています。詳しい内容は市のホームページや、まちづくり推進室に置いているパンフレットをご覧ください。

■にそと（京都第二外環状道路）

にそとの整備は、市内を通過する大型車の流入を抑えて渋滞をなくし、安心して歩ける生活環境をつくりまします。

昨年11月に、調子八角付近から下海印寺にかけて工事が始まり、予定どおり進んでいます。騒音、振動、粉塵への配慮や交通安全対策など、近隣のみなさんにご迷惑のかからないように努めています。

【工事に関するお問い合わせ】

国土交通省京都国道事務所調査課

☎351・3300

京都府乙訓土木事務所

☎931・2473

西日本高速道路株式会社

☎595・4900



新駅周辺整備完成イメージ案

【長岡天神駅に関すること】

まちづくり推進室
中心市街地担当

☎955・9563

☎951・5410

【新駅・にそとに関すること】

まちづくり推進室

二外・新駅整備推進担当

☎955・9719

☎951・5410

長岡京市

検索

8月の毎週金曜日 午後6時～8時
(雨天中止)

2009

バンビオ広場公園

ライブ演奏を聞きながら、軽食、アルコール類など(いずれも有料)をお楽しみください。

⑩バンビオ広場公園等賑わい創出事業
実行委員会事務局(長岡京都市開発(株)内)

☎951-4300 ☎951-4305

総合交流センター(バンビオ1番館)

☎050-7105-8500 ☎050-7105-8504

サマーナイト・カフェ
inバンビオ広場



水面にゆらり
水上橋とともに灯籠が
幽玄な世界を演出します

とびっきりの

夏の宵を

とびっきりの

あの人と



8月25日(火) 午後7時～9時(小雨決行)

八条ヶ池水上橋

■^{とうろう}灯籠に使うペットボトルを、願いごとやイラストで自由にデザインしてみませんか

定員=先着で200人

申込=阪急長岡天神駅前の観光案内所でペットボトルを渡します。8月1日(土)受付開始。詳しくは下記へ

▶荒天の場合は、翌日に延期します

⑩長岡京市観光協会 ☎☎951-4500

八条ヶ池
夏灯籠

ボランティア募集

古墳に満開のコスモスを

8月19日(水) 午前8時～10時(小雨決行)

恵解山古墳西側 収蔵庫前集合

恵解山古墳を昔の姿に復元して史跡公園を造る計画を、現在進めています。公園ができるまでは、古墳の一部をコスモス畑にして楽しんでもらいます。コスモスの種まきや水やりに参加しませんか。

▶荒天の場合は、翌日に延期します

▶熱中症対策として水筒を持参し、長袖の衣服や帽子着用、運動靴でご参加ください

▶詳しくは生涯学習課へ



いげのやまこふん

恵解山古墳を知ろう

⑩生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 ☎954-8500

特別講演会

5世紀の王墓と恵解山古墳

申込不要

8月30日(日) 午後1時30分～4時30分

中央公民館3階 市民ホール

講師=大阪市立大学准教授の岸本直文さん

▶国史跡恵解山古墳の発掘調査報告も行います

▶詳しくは生涯学習課へ





たたえる・はじめる・みる文化



長岡京市文化賞 「文化奨励賞」の表彰者を募集

市では、文化活動を通じて市民文化の向上や発展に貢献した人や団体を表彰しています。優秀な成果を収めた児童や生徒、学生を推薦してください。

対象＝市内に在住もしくは在学(小中高校生)している人(団体)。原則として20歳以下の人。ただし、過去に同一の事由により本賞の表彰を受けた人は対象外

推薦基準＝平成20年9月1日～平成21年8月31日に、

行政機関が主催や後援をしている展覧会や発表会などで成果を収めた人(団体)。または文化活動が顕著で、今後も継続してその活動が期待される人
申込＝推薦調書、活動内容がわかるものを持って、8月31日(月)までに左記へ。郵送可。郵送の場合は8月31日(月)必着

選考＝長岡京市文化賞選考委員会で審議のうえ決定。「長岡京市文化賞・スポーツ賞表彰式」で表彰します

*展覧会や発表会の規模などにより表彰の対象外となる場合があります。

*推薦調書は、左記にしています。市のホームページからダウンロードすることもできます。

問 文化振興課文化振興係

☎955・9734 ☎955・3150

長岡京市

検索



初心者のための 水彩画講座(全8回)

とき＝9～12月の毎月第1・3土

曜日、午後1時～4時

ところ＝中央生涯学習センター

(バンビオ1番館)

対象＝市内在住・在勤の人

定員＝先着で20人

内容＝画材の紹介や技法について

講師＝文化協会美術工芸部員の山形敏彦さん

費用＝1回800円

申込＝電話で左記へ。8月10日(月)午前9時受付開始

問 長岡京市文化協会事務局(文化振興課内)

☎955・9734 ☎955・3150



長岡京市文化協会 美術工芸部作品展

期間＝8月28日(金)～30日(日)、午前10時～午後5時

(28日は午後1時から)

ところ＝中央公民館2階講座室・ギャラリー

内容＝絵画や写真、書、工芸などの展示

問 長岡京市文化協会事務局(文化振興課内)

☎955・9734 ☎955・3150

平和は、楽しい

7月19日を「平和の日」としてから、今年で20年。平和の大切さを後世へ伝えるために、6月に「漢字一字の平和メッセージ」を募集したところ、500通を超える応募があり、133文字の漢字が寄せられました。ご応募いただいた全ての作品は、7月18日に開催した「平和を考える市民フォーラム」で会場内に展示しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

応募の多かった漢字(上位3文字)とメッセージを紹介します。

1位 楽 (38通)

「今、毎日楽しく生活できるのも平和だから」

2位 幸 (37通)

「みんなが幸せで一人ひとりを大切にすることが必要」

3位 笑 (36通)

「みんなで笑ったら気持ちがいいから」

問 政策推進課企画総務担当

☎955・9502 ☎951・5410



市議会議員選挙

立候補予定者の説明会を開催

9月27日(日)告示、10月4日(日)投開票の長岡京市議会議員一般選挙に関する説明会を行います。立候補を予定している人、関係者は出席してください。

▶とき＝9月5日(土)、午前9時30分から ▶ところ＝図書館3階大会議室

▶内容＝選挙運動などについて

問 長岡京市選挙管理委員会(総務課内)

☎955-9547 ☎951-5410

夏はこれからだ 子どもたち集まれ!!

いよいよ夏本番。市内では子どもを対象にしたイベントが目白押しです。0歳～小学生の子どもや、親子で楽しめるものもたくさんあります。イベントに参加して思い出に残る夏にしませんか。



☀ にじっと子どもひろば

ちびっこ夏まつり

8月27日(木)

午前11時～午後3時

中央生涯学習センター メインホール
(バンビオ1番館)

▶対象＝小学生以下の子どもと親

縁日、ステージ、
食べ物もあるよ!

● 毎月1回 活動スペースを無料で利用できます

▶とき＝毎月第3木曜日、午前10時～正午 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象＝市内で活動する子育てサークルや団体 ▶申込＝使用月の2カ月前の10日までに下記へ。電話可。多数の場合は抽せん
☎市民活動サポートセンター ☎050-7105-8505

☀ 身近な科学あそび

“アイ”の葉で布に絵をかこう
“アイ”は藍、植物だよ～

8月21日(金)

午前10時15分～午後0時15分

図書館

▶対象＝市内在住の小学生
▶定員＝先着で80人 ▶内容＝
あい藍染に使う、藍の葉っぱで布に
か絵を描き、染めます ▶申込＝
下記へ。電話可、ファクス不可。

8月4日(火)午前10時受付開始

☎図書館

☎951-4646 ☎957-0732



☀ バンビオわくわく講座

親子で作ろう折り紙パンダ

8月22日(土)

午後1時～2時50分

中央生涯学習センター (バンビオ1番館)

▶対象＝小学生と保護者 ▶定員＝先着で10組 ▶内容＝折り紙でパンダを折って、立体的な壁飾りを作ります ▶講師＝折り紙名人のひとつまつむつこ一松睦子さん ▶費用＝一組600円 ▶申込＝電話かファクス

で下記へ。8月1日(土)午前9時30分受付開始
☎生涯学習団体交流室(総合交流センター内)

☎050-7105-8518 ☎050-7105-8519



☀ 幼児からの体力づくり

幼児トランポリン教室(全4回)

9月3日～10月1日の木曜日(9月24日は除く)

午後3時30分～4時45分

西山公園体育館

▶対象＝市内在住の4歳～就学前の子ども ▶定員＝先着で20人 ▶講師＝日本トランポリン協会公認指導員 ▶費用＝2,500円(傷害保険料を含む) ▶申込＝ハンコと参加費を持って下記へ。8月5日(水)午前9時受付開始

☎長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

☎953-1161 ☎953-1163



☀ 乳児から親しむ絵本

親子で絵本を楽しみませんか

9月8日(火)

①午前10時～10時30分

②午前10時40分～11時10分

深田保育所

▶対象＝6カ月～1歳11カ月の子どもと保護者 ▶定員＝先着で各20人 ▶内容＝絵本の読み聞かせと手遊び、パネルシアター ▶講師＝大西廣子さん ▶申込＝8月7日(金)の午後1時～4時に電話で下記へ

☎地域子育て支援センター「たんぽぽ」(深田保育所内)

☎☎955-6262



年に一度は 健康チェックを

忙しい毎日でも、年に一度は自分の健康状態を知り、今後の健康維持や改善の方法を考えてみたいものです。まずは、健康診査や検診を受けましょう。受診はいずれも一人1年に1回限りです。

長寿(後期高齢者)健康診査
特定健康診査
健康増進法による健康診査
各種がん検診 など

健康診査

種別・検査内容など	対 象	自己負担金	実施期間・受診方法など
長寿(後期高齢者)健康診査 問診、検尿、身体計測、 血圧測定、血液検査、 心電図、理学的検査	長寿(後期高齢者) 医療に加入している人	無 料	実施期間 = 9月1日(火)～11月30日(月) 受診方法 = 受診票と後期高齢者医療被保険者証を持って、委託医療機関(8ページ参照)へ。対象者には、受診票を8月下旬に送付します
特定健康診査 問診、検尿、身体計測 (腹囲)、血圧測定、血液検査、心電図(*1)、 理学的検査	平成22年3月31日 時点の年齢が40歳 以上で、平成21年 6月30日までに国民健康保険に加入 している人	1,000円 ただし、平成 22年3月31日 時点の年齢が 70歳以上の人と、非課税世帯は無料	実施期間 = 9月1日(火)～11月30日(月) 受診方法 = 受診券、必要事項を記入した受診票、国民健康保険被保険者証を持って、委託医療機関(8ページ参照)へ。対象者には、受診券・受診票・受診案内を8月下旬に送付します * 7月1日以降に国民健康保険に加入した人は、申請により「健康増進法による健康診査」を受けることができます。申し込みは健康推進課へ。 * 人間ドックを申し込んだ人は、特定健康診査を受ける必要がないため受診券は送付しません。人間ドックの結果「特定保健指導」が必要と判定された人には、後日、特定保健指導の利用券を送付します。 健康診査の実施期間中に75歳になる人 昭和9年9月2日～12月1日生まれの人には、誕生日前日までが有効期限となる「特定健康診査の受診票」を送付します。誕生日以降に受診する場合は、送付した「特定健康診査の受診票」で長寿(後期高齢者)健康診査を受診することができます。
健康増進法による健康診査 問診、検尿、身体計測、 血圧測定、血液検査、 心電図(*1)、理学的検査	平成22年3月31日 時点の年齢が40歳 以上で、生活保護 受給者や医療保険 の異動などで特定 健診を受ける機会 がない人	1,000円 ただし、平成 22年3月31日 時点の年齢が 70歳以上の人と、生活保護 受給者は無料	実施期間 = 9月1日(火)～11月30日(月) 受診方法 = 受診票を持って委託医療機関(8ページ参照)へ。生活保護受給者には、受診票を8月下旬に送付します。そのほか受診票のない人は、健康推進課(☎955-9705)へ連絡してください
健康増進法による健康診査(30歳代) 検尿、身体計測、血圧 測定、血液検査、理学的検査	平成22年3月31日 時点の年齢が30 ～39歳の人	1,000円	実施期間 = 9月28日(月)～10月1日(木) 午後1時15分～2時45分 受診方法 = 保健センターで受診してください。詳しくは広報ながおかきょう9月1日号でお知らせします

(*1)医師が必要と判断した人

* 長寿健康診査、特定健康診査の受診券が届かない場合は、担当課へ。社会保険加入の場合は、加入している保険者へお問い合わせください。

がん検診・肝炎ウイルス検診

●がん検診は、個人あての通知はありません。

種別・検査内容など	対 象	自己負担金	実施期間・受診方法など
前立腺がん検診 血液検査	受診時の年齢が満55歳以上の男性 ただし、過去に前立腺がんと診断された人を除く	200円	実施期間＝9月1日(火)～11月30日(月) 受診方法＝委託医療機関(8ページ参照)で受診してください ●次の人は、自己負担金が免除されます 対象＝①満70歳以上の人 ②満65～満69歳で「後期高齢者医療被保険者証」を持っている人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人 持ち物＝①の人は生年月日を確認できるもの、②③の人は被保険者証と受給者証、④の人は「自己負担金免除取扱カード」を委託医療機関の窓口で提示してください。提示がない場合は有料となります *「自己負担金免除取扱カード」の交付を希望する人は、ハンコを持って健康推進課へ。交付には1～2週間かかります。
大腸がん検診 問診、便の潜血反応検査	受診時の年齢が満40歳以上	400円	
肝炎ウイルス検診 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	昭和44年4月1日～45年3月31日生まれ	無 料	対象者には、受診案内と受診票を8月末に送付します *8月以降に転入した人は、健康推進課(☎955-9705)へ連絡してください。

特定健康診査を受診した結果、特定保健指導が必要だと判定されたら

特定保健指導

特定健康診査の結果は、受診した人全員にお知らせし、その中でメタボリックシンドロームの危険性がある人には「動機づけ支援」または「積極的支援」を行います。対象者には、利用券と教室の案内を送付します。

内容	対 象	自己負担金	実施期間・受診方法など
情報提供 (結果の通知)	全員		
動機づけ支援 医師・保健師・管理栄養士などによる健康教室に参加。6カ月後に問診票で評価	特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの危険性が中程度と判定された人	無 料	【A】個別方式 12月1日(火)から、済生会京都府病院と千春会病院で実施 【B】集団方式 ▶実施日 ＝来年1月21日(木)、2月10日(水)、3月11日(木)の午後。いずれか1回 ▶ところ ＝保健センター
積極的支援 医師・保健師・管理栄養士などによる健康教室やお知らせで継続的に支援。6カ月後に評価	特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの危険性が高いと判定された人	ただし、積極的支援を受ける人は食事体験の費用(500円)が必要です	【A】教室コース(全4回) ▶実施日 ＝来年①1月21日(木)午後 ②2月2日(火)午前 ③3月2日(火)午前 ④3月23日(火)午後 【B】おたよりコース 【A】の①④に参加。 そのほかは、手紙や電話で支援 【A】【B】の共通事項 ▶ところ ＝保健センター ▶内容 ＝医師による話、食事や運動の体験など。メタボ改善のポイントについて、楽しくわかりやすい教室です

*生活機能評価は、今年度から実施方法が変わります。詳しくは、広報ながおかきょう9月1日号でお知らせします。

☎特定健康診査・特定保健指導に関すること……………国民健康保険課国保係 ☎955-9511 ☎951-1929
 長寿健康診査、がん検診、その他に関すること…健康推進課保健活動担当 ☎955-9705 ☎955-2054

21年度 健康診査・がん(前立腺・大腸)検診 乙訓地区委託医療機関

健診…長寿健康診査、特定健康診査、健康増進法による
健診 前立…前立腺がん検診 大腸…大腸がん検診
○印は受診できる医療機関

長岡京市

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990	○	○	○
足立医院	神足一丁目	954-7979	○	○	○
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510	○	○	○
稲田内科	天神三丁目	959-1820	○	○	○
今江整形外科医院	野添二丁目	955-4700	—	—	○
伊与田医院	開田四丁目	956-5891	○	○	○
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497	○	○	○
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	○	○	○
海老沢内科医院	長岡一丁目	955-5300	○	○	○
大林内科循環器科クリニック	神足一丁目	954-3825	○	○	○
岡村医院	今里畔町	957-1715	○	○	—
尾崎医院	緑が丘	951-5282	—	—	○
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338	○	○	○
金原医院	一文橋二丁目	955-0208	○	○	○
亀井医院	開田一丁目	951-2232	○	○	○
神部医院	友岡三丁目	951-0749	○	○	○
神部整形外科	神足三丁目	958-0270	○	○	○
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	○	—	—
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850	○	○	○
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前	956-0003	○	○	○
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136	○	○	○
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720	○	○	○
鈴木医院	開田二丁目	951-1508	○	○	○
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150	○	○	○
千春会病院	開田二丁目	954-2175	○	○	○
竹内内科医院	天神五丁目	953-3738	○	○	○
長岡京病院	開田四丁目	955-1151	○	○	○
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下	955-1355	—	○	○
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070	○	○	○
西田医院	一文橋二丁目	953-3993	○	○	○
野々下医院	高台二丁目	954-5400	○	○	○
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	○	○	○
檜垣医院	友岡西山	951-2935	○	○	○
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580	○	○	○
堀口医院	開田三丁目	953-8627	○	○	○
村西医院	友岡四丁目	955-4723	○	○	○
森小児科医院	花山三丁目	954-9511	○	○	○
森本医院	天神一丁目	956-3000	○	○	○
山下内科医院	今里三ノ坪	955-5666	○	○	○
よねだ内科クリニック	野添二丁目	951-1110	○	○	○

大山崎町

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	○	○	○
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	○	○	○
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	○	○	○
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	○	○	○

向日市

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	○	○	○
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	○	○	○
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	○	○	○
乙訓医療生協 医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	○	○	○
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239	○	○	○
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	○	○	○
胡医院	寺戸町永田	924-2662	○	○	○
笹川医院	上植野町堂ノ前	933-5800	○	○	○
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	○	○	○
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077	○	○	○
第二京都回生病院	物集女町中海道	934-6881	○	○	○
武田医院	上植野町浄徳	933-2161	○	○	○
土井医院	鶏冠井町祇所	924-5577	○	○	○
中本医院	寺戸町笹屋	921-0605	○	○	○
ひらいクリニック	寺戸町中ノ段	921-0520	○	—	○
廣瀬診療所	上植野町上川原	934-0688	○	○	○
福岡医院	寺戸町西田中瀬	921-7006	○	○	○
ふじもと整形外科	寺戸町山縄手	921-3300	—	○	—
婦人科・内科山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	○	—	○
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	○	○	○
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	○	○	○
山下医院	森本町天神森	921-1039	○	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	○	○	○
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609	○	○	○
若江医院	上植野町御塔道	921-0544	○	○	○

「減塩都市！ながおかきょう」講座

(全2回)

減塩のコツを学ぶ講座です。あなたも塩分を減らし、体にやさしい食生活をはじめませんか。

とき ①9月11日(金)、午前9時30分～正午 ②9月25日(金)、午前9時30分～午後1時

ところ 保健センター

対象 市内在住で [A] 平成19・20年度の健康診査で高血圧症の要指導に該当した人およびその家族 [B] 減塩に関心がある人

定員 30人。多数の場合は [A] の人を優先

内容 身体測定 ①血圧を下げる5つの秘訣、味覚テスト ②塩分を減らすコツ、昼食の試食

費用 ②のみ昼食代500円

講師 管理栄養士、保健師

申込 8月3日(月)～31日(月)に、下記へ。電話可

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054



高額な医療と介護 自己負担を軽減します

昨年4月から、医療保険と介護保険の両方のサービスを利用する世帯の自己負担を軽減するために、「高額医療・高額介護合算療養費制度」が始まっています。1年間の自己負担額の合計が一定基準額を超える場合、申請により超えた額を支給します。

- 対象者 平成21年7月31日時点で、同一世帯内で同じ医療保険に入っている人
- 対象期間 平成20年4月1日～21年7月31日
- 対象費用 高額療養費・高額介護サービス費の自己負担額
- 支給額 対象となる自己負担が「下表の基準額+500円」を超える場合、基準額との差額を支給。ただし、下表の①と②の期間で計算したそれぞれの差額を比べ、大きい方の額を支給します。
- 申請 平成21年7月31日時点に加入していた医療保険者へ。詳しくはお問い合わせください。



【基準額】 ①平成20年4月1日～21年7月31日 ②平成20年8月1日～21年7月31日

区分		長寿(後期高齢者)医療 に加入している人	70～74歳の人のみ	70歳未満の人を含む
現役並み所得者 (上位所得者)		被保険証の負担割合が 「3割」 ①89万円 ②67万円	高齢受給者証の負担割合が「3割」 ①89万円 ②67万円	対象となる人全員の合計所得が600万円以上 ①168万円 ②126万円
市府民税課税世帯で 上段に該当しない人		①75万円 ②56万円	①75万円 ②56万円	①89万円 ②67万円
市府民税非 課税世帯	対象となる人全員が市府 民税非課税	①41万円 ②31万円	①41万円 ②31万円	①45万円 ②34万円
	対象となる人全員の所得 が0円で、年金収入が80 万円以下	①25万円 ②19万円	①25万円 ②19万円	

問 国民健康保険に関すること……国民健康保険課国保係 ☎955-9511 ☎951-1929
後期高齢者医療に関すること…医療年金課後期高齢者係 ☎955-3139 ☎951-5410
介護保険に関すること……………高齢介護課介護保険係 ☎955-2059 ☎951-5410

私たちが訪問します ガラシャ祭協賛金にご協力を



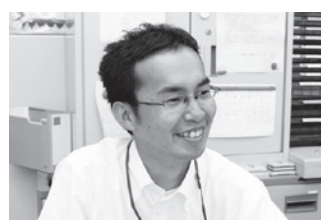
市民まつりとして定着した長岡京ガラシャ祭も、今年で18回目。さらに、まち全体で盛り上げていくために、今年は「ガラシャ祭啓発営業宣伝員」が、ガラシャ祭の宣伝のため、市内のお宅を訪問します。可能な範囲で、ご協力をお願いします。あなたものぼりや提灯を飾って、まち全体をお祭りムードに盛り上げませんか。

協賛金 1口20000円
のぼり協賛金 青白各1本5000円。のぼりにはお名前を掲載
提灯協賛金 提灯のみ3000円
(電灯コード付きは5000円)
提灯記名協賛金 1万円(電灯コード付きのみ)

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)
☎9559・1299

あなたの情熱が 未来をつくる

平成22年4月採用の 長岡京市職員を募集



平成21年度 入所職員

このまちを愛し、このまちに暮らす人々のために、情熱をもって働ける人を求めます。社会人経験者は、その経験によって培った知識や能力、発想などを市政に活かし、まちづくりに貢献したいという意欲にあふれる人を求めます。

【職種・採用予定人数・受験資格】下の表を参照してください

【一次試験日】9月20日(日)(試験は三次まであります)

【採用予定日】平成22年4月1日

【申込方法】8月25日(火)～30日(日)の毎日、午前9時～午後5時に、本人が提出書類を持って左記へ。郵送や代理人による申し込みは不可

【申込場所】8月25日(火)・26日(水)は市役所北棟1階会議室4。8月27日(木)～30日(日)は市役所北棟4階大会議室A

【試験実施要項などの配布】左記で配布しています。郵送での請求も可。市のホームページにも掲載しています

〒617-8501(住所不要)

長岡京市役所 職員課人事・給与担当(市役所北棟2階)

☎955・9505 955・9662 ㊦951・5410

長岡京市

検索

職種	採用予定人数		受験資格
事務Ⅰ	27人	(21人)	次の最終学歴に該当し、卒業または来年3月までに卒業見込みの人 ①大 学 昭和60年4月2日～昭和63年4月1日生まれ ②短期大学 昭和62年4月2日～平成2年4月1日生まれ ③高等学校 平成元年4月2日～平成4年4月1日生まれ (中学卒で高校卒業程度の学力を有する人を含む)
事務Ⅱ (社会人経験者)		(6人)	昭和45年4月2日以降に生まれ、大学を卒業または大学院を修了した人
保育士Ⅰ	7人	(4人)	昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業し、保育士(保母)資格を有する人または採用までに取得見込みの人
保育士Ⅱ (社会人経験者)		(3人)	昭和45年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業し、保育士(保母)資格を有する人
土木技師Ⅰ	4人	(2人)	次の最終学歴に該当し、高等学校以上の土木専門課程を卒業した人または来年3月までに卒業見込みの人 ①大 学 昭和59年4月2日～昭和63年4月1日生まれ ②短期大学 昭和62年4月2日～平成2年4月1日生まれ ③高等学校 平成元年4月2日～平成4年4月1日生まれ
土木技師Ⅱ (社会人経験者)		(2人)	昭和50年4月2日以降に生まれ、大学を卒業または大学院を修了した人
栄養士	1人		昭和55年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業し、管理栄養士免許を有する人

* ()内は、職種ごとの採用予定人数。

* 各職種の社会人経験者は、平成21年7月31日現在で、事務Ⅱは民間企業などでの職務経験が5年以上、保育士Ⅱは保育士としての職務経験が5年以上、土木技師Ⅱは土木に関する職務経験が5年以上あり、それぞれの分野で得た経験や成果を長岡京市の行政に活かしたいという意欲を持つ人を求めます。

最少のコストで 最大の効果を 指定管理者を募集

神足ふれあい町家の、来年4月から管理や運営を行う指定管理者を募集します。指定管理者制度とは、公の施設の管理について、法人または団体の能力を活用するものです。市民サービスをさらに向上させるとともに、経費の削減なども期待されます。

■ 神足ふれあい町家 (国登録有形文化財 旧石田家住宅)

場 所	神足二丁目13番10号
施設概要	貸室、喫茶コーナー、文化観光情報と地域物産展示販売コーナー
期 間	来年4月1日～平成27年3月31日
応募資格	法人その他の団体(個人は応募できません)
応募方法	指定管理者募集要項に示す書類を持って、下記へ要項は8月4日(火)～31日(月)に下記で配布します
受付期間	9月2日(水)～10日(木)、午前8時30分～午後5時 土・日曜日は除きます

*説明会を8月24日(月)午後1時30分から神足ふれあい町家で行います。

問生涯学習課生涯学習係(図書館内) ☎955-9534 ☎954-8500

私たちの目線で選ぶ

指定管理者の選定委員を募集

行政だけでなく、市民や有識者が一緒になって、指定管理者の選定を考えるために「長岡京市指定管理者候補者選定委員会」の委員を募集します。

▶対象＝市内在住・在勤・在学の20歳以上の人 ▶募集人数＝2人

▶選考＝書類選考 ▶応募＝住所、名前、電話番号、性別、生年月日、職業(任意)、委員に応募する理由・動機など(200字程度)を書いて、郵送かファクスまたは電子メールで下記へ。8月17日(月)必着

*詳しくは市のホームページをご覧ください

問〒617-8501

長岡京市役所

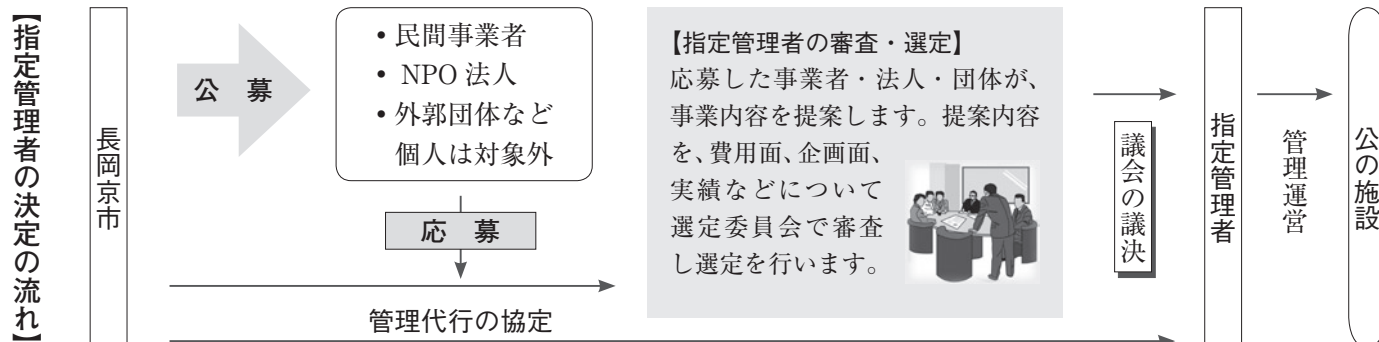
政策推進課公共施設検討担当

☎955-3161 ☎951-5410

seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

長岡京市

検索



法令違反を見過ごさない

通報者を守ります 勇気を持って 通報を

市では、専属の法令遵守マネージャーが公益通報の受付や相談を行っています。公益通報とは、事業者や行政機関の不正行為や違法行為などの法令違反を、内部や外部に通報することをいいます。

通報した人は、それを理由として解雇や降格などの不利益を受けることがないよう「公益通報者保護法」に基づいて保護されます。

法令違反を知った時は、まずは左記へご相談ください。通報者の秘密は厳守します。市に法的権限がない場合は、通報先をお教えします。

受付日時＝平日の午前10時～午後5時

相談場所＝法令遵守相談室(市役所北棟1階)

専用電話＝☎955-95562

電子メール＝hourei@city.nagaokakyo.kyoto.jp

郵送先＝〒617-8501

長岡京市役所法令遵守相談室

*公益通報者保護法については内閣府 国民生活局 企画課(☎03-3581-4989)へ。

*詳しくはホームページをご覧ください。

報告します 法令遵守条例の運用状況

平成20年度における法令遵守委員会への「公益通報」と「不当要求行為等の報告」は0件でした。

市では、透明で信頼される市政を目指して、平成16年度から法令遵守条例を設け、法令遵守の推進に努めています。また、監視機関として、学識経験者など5人の委員で構成する「法令遵守委員会」を設置しています。

今後も、公平公正な市政となるよう努めていきます。

問総務課法令遵守・法務担当

☎955-9535 ☎951-5410

公益通報者保護制度

検索

子ども記者通信

長九小

古代米を育てよう

「おいしいお米ができるかな」



▲どろんこになって植えたよ！

6月中旬に田植えをしました。田んぼは、花だんにビニールシートをかけて、水がもれないようにしてあ

私たちは、4月下旬に古代米の種をまきました。職員室のベランダに校長先生がプランターを用意してくださったので、みんな土をほり出してプランターに入れました。そして、校長先生にいただいた特別な土もまぜて、種をまきました。普通のお米よりもみみのひげが長く、びっくりしまし

た。だから、「他のお米とは違う育ち方をするのかな」と思いました。種をまいた後、水をたっぷり種もみがつかるまで入れてやりました。それから、毎日当番を決めて水をかけてあげました。そうして稲は、

どろんこになっていきました。みんな稲が育つのが楽しみです。どれだけ稲が生長したか毎日長さを測り、記録しました。多い時には、1日で7センチも大きくなっていました。6月中旬に田植えをしました。田んぼは、花だんにビニールシートをかけて、水がもれないようにしてあ

長岡第九小学校 6年
佐藤知雅子・安井朋香



◀どんな芽が出てくるかな

Cape Cod

For both Americans and Japanese, August means summer vacation. For many Bostonians, summer vacation means going to Cape Cod. In my home state of Massachusetts, Cape Cod is the most popular place to go for vacation. Cape Cod, which is often called the Cape, is a strip of land that extends into the Atlantic Ocean. Every Friday afternoon in the summer, cars line up for many miles to get to the Cape. Bostonians go there to swim, play water sports, build sand castles, go fishing, or simply sit back, relax and enjoy the sunshine. Some of the most popular beach foods are ice cream and shaved ice, fried clams, and steamed lobsters and crabs. This month I will join my family for a week at the Cape. Wherever you are headed this summer, I hope you have a happy and relaxing vacation. See you in September!



私の in my heart

心の中

キャサリン ゴールドマン
Katherine Goldman

(AET: 英語指導助手)

ケープコッド

アメリカ人にとっても日本人にとっても、8月は夏休みの時期です。ボストンの人々は、夏休みにケープコッドという場所に行きます。マサチューセッツ州では休暇を過ごす場所としてとても有名です。ケープコッド＝「ケープ」は、大西洋に伸びた細長い半島です。夏になると、毎週金曜日の午後にはケープに行く車の長い列ができます。ボストンの人々はそこで泳いだり、ウォータースポーツをしたり、砂の城を作ったり、釣りをしたりします。ただゆったり座ってくつろぎ、日光浴を楽しむ人もいます。アイスクリームやかき氷、焼きハマグリ、ロブスターやカニがビーチで人気の食べ物です。今月私は家族と一緒にケープに行く予定です。みなさんがこの夏どこに行く予定でも、楽しく、ゆっくり過ごせると良いですね。また9月に会いましょう！



園児の成長にこぼれる笑顔

七夕の日、市内の保育所では「七夕のつどい」が行われました。今里保育所では、園児たちのおじいちゃんおばあちゃんを招き、歌や合唱を発表しました。(7月7日)

まちの話題



冷たい水で気持ちいい～

暑い日差しが照りつける中、じゃぶじゃぶ池で水しぶきをあげながら元気よく遊ぶ子どもたち。笑い声と涼やかな水音が、爽やかな気持ちにさせてくれます。(6月25日)

折り鶴で祈る平和

一里塚幼稚園の園児たちが、市役所に折り鶴を届けてくれました。折り鶴は、JR長岡京駅東口の平和祈念碑へ献納した後、広島市の「原爆の子の像」にささげます。(7月13日)



くらしの中の

人権

●No.196●

私は今まで、学校や職場の中で、さまざまな人権研修をいわば「必須科目」として受講してきました。

「人権」は、自らが日常的に意識を持ち、自己啓発に努めなければなりません。しかし、与えられた研修の機会でしか見直しができいていないのが実状です。

一言で「人権問題」と言いますが、様々なケースが存在します。特に「同和問題」は、歴史によって作られた我が国の基本的な人権問題であり、今でも社会の中で根強く生き続けています。地域改善対策特別措置法が失効し、法の上では「部落差別」が無くなったかのように見えますが、人の心の中には依然として残っています。

これまで行政は、国民的課題として「部落解放」に取

り組んできました。また、地域住民は、地域の中から解放を訴え、運動し、平等への道を探り続けてきました。しかし、このような課題克服に取り組む一方で、同和の名を不正に利用し、利益をむさぼろうとする「えせ同和行為」の存在が問題となっていることも事実です。

人権に学ぶ

世間では、忘れ去られようとしている「同和問題」ですが、誤った認識がニュースやインターネットなどで伝わり、正しい知識を持てないことによって「差別」が再生産され、人の心から「差別」が無くならない現実があります。

社会全体でもっと正確に同和問題の歴史と現実を認識し、研修の機会を継続し、人々が同和問題を正しく理解する社会にしていくことが、この問題の「完全解決」につながる一番の近道ではないでしょうか。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

犬の散歩にはペットボトルを

散歩中の犬がオシッコをしたあと、水で流しておけば悪臭の防止になると聞き「なるほど！」と納得しました。市内でも愛犬家が増え、犬の散歩風景をよくみかけます。ご近所さんの壁に何頭もの犬がオシッコをかけると、異臭を発する原因になります。



愛犬家のみなさん、犬の散歩にはぜひ、ペットボトルで水を持参してみたいかがですか？
(ジュンちゃん)

犬はオシッコで自分の存在を知らせたりなわばりを主張したりするので、

1頭の犬がオシッコをすると他の犬も同じ場所にするといえます。樹木などの腐敗の原因になるともいわれます。少しの心がけで、快適な環境を維持できるなら実行したいですね。

(情報管理課)

歴史のまちを楽しみたい

先月、長岡京市に引っ越してきました。歴史あるまちなので、見て回るスポットがたくさんあり、これからの生活が楽しみです。
(ヒグチ)

子どもたちが、結婚や進学で家を離れ、夫婦二人の生活にもどりました。長岡京市に長年住んでいても、知らないところがたくさんあります。時間を見つけて、夫と歴史にゆかりのある地などを訪れたいと思っています。

(キャンディママ)

長年住んでいると、案外身近なところでは後回しになりますね。となりの芝生は青く見えるもので、他市へと出かけてしまいがちです。

遠出ももちろんいいですが、市内にも素敵な場所は、たくさんあります。

私も広報担当になってから、改めて、楊谷寺にいやされたり、意外な桜の名所を発見したりしました。

今後も広報紙でお勧めスポットを紹介していきたいと思っています。

まずは、この夏、バンビオのサマーナイトカフェや八条ヶ池の夏灯籠(とうろう)3

市ごとにん

長岡京市の職員紹介⑦

のせ たいすけ
野瀬 大資

まちづくり推進室
二外・新駅整備推進担当
平成20年採用



▶市南部地域の「都市再生整備計画」の策定や、阪急新駅周辺整備事業の補助金事務を担当しています。▶まちづくりについての意見を聞いていると、当然のことですが、1つの事柄について人それぞれで面白いですし、改めて考えさせられますね。▶「にそと(高速道路)」の整備ではクロソイド曲線が気になります。道路がどんなカーブを描くのか、今からワクワクしています。▶自然が大好きで、愛する「美山」に行ったらマイナスイオンを浴びまくって、無農薬野菜を持って帰るのが究極の楽しみです。いつかは自分で野菜を作りたいです。▶血液型はA型のはずなのに、B型の友達から「お前は絶対B型や!」とよくいわれます。心配なので一度、献血に行ってみて調べてもらおうかな。でもこの性格は、やっぱりA型ですよ(笑)。

ページに関連記事)で夕涼みしてみたいかがでしよう。
(情報管理課)

警備員さん、ありがとう

JR長岡京駅の東口から古市橋の間の某会社の駐車場整理の警備員さん。通行する人にいつもあいさつしてくださいます。

仕事といえども暑い時期も寒い時期も本当にお疲れ様です。そのひとことで心がホッと、いやされます。ありがとう。
(S・K)

あいさつは、人と人の心をつなぎ

ます。大人になるほど、その大切さを実感するものです。

そのひと声で、相手の心が安らぐな



ら、コミュニケーションをとるのは簡単なことです。日々の暮らしのなかで、心がけていきたいものです。勇気を出して、笑顔であいさつを。
(情報管理課)

★広報担当から★

広報紙は、9月1日号で発行開始から1000号を迎えます。みなさんの思い出に残っている号や、記事はありませんか。現在、広報紙への思いやエピソードを募集しています(あて先は左ページ参照)。どしどしお寄せ下さい。





催しの案内

集まれ！9&25の笑顔と平和と健康の夏まつり

▼8月9日(日)、①午後3時～6時半 ②7時～8時半、パンビ

オ1番館▼①人形劇、バザーほか②講演会、ライブなど▼②は3000円 ③乙訓医療生活協同組合(☎921・0667) 竹あかり用のエコキャンドルを作り

ましょう ▼8月10日(月)、午後1時～3時、パンビオ1番館▼小学生以上▼

先着で10人▼廃食油でキャンドル作り▼2000円 ④岡長岡京竹あそび実行委員会 佐古(☎954・3237)

夏の体験講座 ▼8月18日(火)、午前10時～午後5時、光明寺集合▼小学4～6年生▼ペットボトルロケットを作って川遊び▼8月8日申込締切 ⑤NPO法人つくしクラブ 浅尾(☎953・0383)

夏休み工作教室 ▼8月20日(木)、①午後1時～2時半 ②3時～4時半、パンビオ1番館▼①小学1～3年生 ②4～6年生▼イライラゲーム作り▼①400円 ②700円▼先着で各15人 ⑥わくわく科学 高見(☎953・3348)

成年後見制度無料相談会 ▼8月20日(木)、9月17日(木)、10月15日(木)午前10時～11時半、パンビオ1番館▼社会福祉士、精神科医による相談 ⑦NPO法人乙訓マイ

ンドネット 村上(☎955・7350) 親子で楽しむスキップヨガ ▼8月20日(木)、午前10時～11時半、中央公民館▼0～3歳の子どもと親 ▼ホームページ有 ⑧NPO法人いんふあん room さくらんぼ 大沼(☎954・6930)

夏休み親子行事 ▼8月23日(日)、午前

9時～正午。光明寺集合▼小学生以上(小学生は保護者同伴)▼植物・昆虫採集▼1000円▼要申込▼雨天中止 ⑨乙訓の自然を守る会 川村(☎090・9707・6995)

第28回市長杯争奪空手道選手権大会 ▼8月30日(日)、午前9時半開会、西山公園体育館▼市内在住・在勤・在学の小学生以上▼組手個人戦 ⑩健修館三宅道場(☎953・2376)

募集します

NPO法人おとくにパオ「ちびもこ」(親子交流) ▼平成20年10月～21年3月生まれ▼隔週金、午前10時15分～、市内医療機関▼5回で2000円▼往復ハガキで申込 ⑪堀川(☎955・4366) アップリンクス @61ながおか京(子育ての情報発信・情報交換) ▼ミクシイのコミュニティ▼携帯とパソコン両方のメールアドレスが必要▼詳細は nagaokakyo6@yahoo.co.jp へ ⑫山田(☎957・0021)

まちかどクイズ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 米国○○○○○○○の中高生、おはし使いが上手ですね。(ヒントは表紙)

応募方法 ①クイズの答え②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号③楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、**広報紙への思い**など何か一言④“一言”を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限りです。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 8月15日(土)、当日消印有効

●先月号の答え…3 ●正解22 / 応募23通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 ☎955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



伝言板の掲載申し込みについて

■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報管理課へ。申込用紙は情報管理課にあります。

■掲載できないものは次のとおり。

▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為につながるという誤解を生む可能性があるものと判断されるもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。

■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。

■伝言板の掲載内容について

■掲載できる回数は次のとおりです。

■募集Ⅱ半年に1度

■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。ご理解とご協力をお願いします。



家庭用品活用コーナー

環境政策推進課 ☎955・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。

譲ります

ソファ、物干し竿、すだれ、収納ラック、洗濯機、体重計、ベビーカー、調乳ポット、お昼寝用布団(大人可)、子供用食卓イス、木魚一式

譲ってください

パソコン、木製レンジ台、子供用ジャングルジム、一輪車、ベビーカー、三輪車、鳥かご、電子ピアノ、扇風機、収納ラック、ベビーカー、衣紋かけ、ファクス

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

憩い



竹寿苑

☎954-6830

対象は60歳以上の市民

竹寿苑盆踊り大会 ▷19日(水)、午後
1時30分から

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷7日(金)、①午前10時
から「女殺し油地獄」。出演は中
村扇雀、中村鴈治郎ほか ②午後
1時30分から「続 二等兵物語」。
出演は伴淳三郎、渋谷天外ほか
▷21日(金)、①午前10時から「影を
慕いて」。出演は、上原謙、山根
寿子ほか ②午後1時30分から「て
なもんや東海道」。出演は藤田ま
こと、白木みのるほか

カラオケ大会 ▷14日(金)、午後1時
から

竹寿苑・きりしま苑

団体利用申請の受け付け

10～12月の利用分については、
すでに受け付けを終了しました
が、空きがある場合は、利用希
望月の2カ月前の1日から随時
受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

moushikomi@mail.sports-
nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室

◎利用説明会〔申込制〕▷7日(金)
の午後7時30分から、8日(土)の午
後1時30分から、9日(日)の午後4
時から ▷対象は18歳以上の人
▷先着で各15人 ▷受講料は
1,300円 ▷申し込みは電話か電

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各
種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後
7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用
は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

おはなしとブックトークの会 ▷8
日(土)、午後2時30分～3時 ▷対
象は小学生 ▷2階おはなしコー
ナーで

子どもの広場 ▷15日(土)、午後2時
～3時 ▷3階大会議室で

テーマ別に図書の展示と貸し
出しをしています

戦争と平和展

▷30日(日)まで ▷1・2階で
▷戦争と平和に関する図書

夏の本棚

▷30日(日)まで ▷2階で ▷
夏休みの宿題に役立つ本

ブックガイド

『キレイをつくる睡眠の基本と習慣356』

文化出版局／編・刊

人間は人生の3分の1を眠って過ごすと言われて
いますが、皆さんは毎晩ぐっすり眠れていますか？
この本では、アロマテラピーやエクササイズ、食生
活のポイントやレシピ、照明や布団の選び方など「い
い睡眠」のための様々なアイデアを紹介しています。
寝苦しいこの季節、普段の生活をちょっと見直して
「快眠生活」を送ってみませんか。

一般書

『テレビのむこうの謎の国』

エミリー・ロッダ／著 さくま ゆみこ／訳 あすなろ書房／刊
ー当選おめでとう、パトリック！当テレビの『さ
がし物チャンピオン』に出演しませんか？ー

最新ゲームの画面から突如あらわれた奇妙なメッ
セージ。これは別世界へのパスポートだった。テレ
ビの向こうで「さがし物ゲーム」にチャレンジする
ことになったパトリックを待っていたのは…。

オーストラリア児童図書賞最優秀賞受賞作です！

児童書

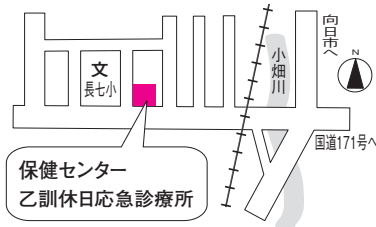
＋ 日曜・祝日の急患は

内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



外科 午前9時30分～午後4時

2日 土井医院 ☎924-5577

(向日市鶏冠井町祓所36-13)

9日 神部整形外科 ☎958-0270

(神足三丁目4-8)

16日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

23日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

30日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

*外科の当番医は、変更になる場合があります。病院へ行く前に、テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000 (携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596)

受付時間…午後7時～11時(土曜日は午後3時～11時)

保健

(乳幼児)



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所＝いずれも保健センター
(場所は左図を参照してください)

4カ月児健診 ▷27日(木) ▷対象は平成21年4月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷25日(火) ▷対象は平成19年12月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷26日(水) ▷対象は平成18年2月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

離乳食教室〔予約制〕 ▷7日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象

夜に子どもの具合が悪くなった。
どこか相談できるところはない？

京都府では、子どもの急患に気軽に相談できる『小児救急電話相談』を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「#8000」に電話してください。相談料は無料です。



は平成21年2月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

両親教室(全3回) ▷対象は平成21年6月・7月に母子健康手帳をもらった人《1回目》▷11日(火)、午後1時～3時15分《2回目/予約制》▷28日(金)、午前9時30分～午後0時30分

10カ月児教室 ▷6日(木) ▷対象は平成20年10月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のため的一部負担金200円(希望者のみ)を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～10時か午後1時～1時30分のいずれかを選択

B C G 予防接種 ▷3日(月)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

子育てふれあい教室〔予約制〕 ▷

①8月18日(火) ②9月8日(火) ③9月29日(火)、午後1時30分～3時30分。①②は保健センター ③は中央公民館 ▷21年5月・6月生まれの乳児と保護者。2回まで参加可 ▷定員40人。多数の場合は抽せん ▷インストラクターによるベビービクス、グループ交流、健康相談 ▷申し込みは17日(月)までに電話で健康推進課へ



健康インフォメーション

▼減塩生活始めませんか? ▲

日本人の死因の2位、3位を占めている心疾患と脳卒中。高血圧は、これらの循環器疾患を引き起こす可能性を高める大きな要因となっています。厚生労働省によると、国民の血圧の数値が平均2mmHg下がれば、循環器疾患による死亡者を2万人減らすことができるそうです。

高血圧に関係する要因の1つが「塩分摂取量」です。来年度、厚生労働省が設定する塩分摂取目標量が変わります。一日当たり、男性は10gから9gに、女性は8gから7.5gになります。少しでも目標量に近づくよう、食事に工夫を加えていくといいですね。

麺類の汁を半分残したり、加工食品を減らしたりすることも減塩のひとつです。しそや生姜などの香味野菜、唐辛子やコショウなどの香辛料、酢やレモンなどの酸味を加えると、薄味でもおいしく食べられます。野菜や果物に多く含まれるカリウムには塩分を排泄する作用があるので、毎食たっぷりの野菜と、1日1回はこぶし大の果物を食べましょう。

「減塩のコツをもっと詳しく知りたい!」「高血圧が気になる」という人は、9月に開催する「減塩都市!」ながおかきよう」講座へどうぞ。8ページに詳細を載せています。

●情報 BOX は、23 ページから始まります

9月4日(金)までに乙訓保健所へ

* 申込用紙は、市役所児童福祉課（分庁舎3）に置いています。

問【申し込みについて】

乙訓保健所福祉室

☎933-1154 ☎932-6910

【検査の内容について】

京都第一赤十字病院健診センター

☎561-1121 ☎561-6308

膠原病の個別相談

▶とき＝8月24日(月)、午後2時～5

時 ▶ところ＝乙訓保健所 ▶対象＝
 膠原病(ペーチェット病、全身性エリ
 テマトーデス、悪性関節リウマチなど)
 の人や疑いのある人とその家族 ▶定
 員＝5人。多数の場合は病状などを基
 準に選定 ▶内容＝専門の医師による個
 別相談 ▶申込＝8月3日(月)～11日(火)
 に電話で下記へ

問乙訓保健所保健室

☎933-1153 ☎932-6910

戦後、外地からの引揚者と
その家族のみなさんへ

税関では、終戦後引揚者のみなさん
 からお預かりした次の通貨・証券など

をお返ししています。

▶対象＝①引き揚げてこられた上陸
 地の税関や海運局に預けられた通貨・
 証券など ②外地の終結地で領事館な
 どに預けられた証券などのうち、日本
 に送り返されたもの ▶詳しくは、平
 日の午前9時～午後5時に下記へ

問大阪税関 監視部 取締総活部門

☎06-6576-3115

☎06-6573-6191

戦没者などのご遺族に
特別弔慰金を支給します

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰
 金支給法」が改正され、対象となる戦
 没者などの遺族の人には、特別弔慰金
 が支給されます。

▶対象＝公務扶助料や遺族年金など
 を受けていた人が平成17年4月1日～
 21年3月31日の間に亡くなるなどし、
 21年4月1日において公務扶助料や遺族
 年金などの受給権者がいない遺族。た
 だし、過去に特別弔慰金を受けていた
 人、現在第8回特別弔慰金を受けてい
 る人、受給権を有しながら請求しなかつ
 た人などは対象外 ▶支給内容＝24万
 円の記名国債(年4万円×6年) ▶請求
 方法＝対象者によって提出書類が異な
 ります。詳しくは下記へ ▶請求期限

＝平成24年4月2日

問社会福祉課地域福祉・労政担当
(分庁舎3)

☎955-9516 ☎951-7739

平成21年
第4回

長岡京市議会定例会

8月下旬に開催予定の平成21年第4
 回議会定例会の日程は、8月15日発行
 の「議会だより170号」をご覧ください。

問議会事務局

☎955-3148 ☎951-4091

お盆の供物
特別収集します

【特別収集日】

8月16日(日)・17日(月)

午前8時までに、地区ごとに定め
 られた特別収集場所に設置する収
 集かごに出してください。

問環境業務課業務第2係

☎955-9689 ☎955-9955

広報ながおかきょう8月15日
 号の発行はありません。次号は
 9月1日号になります。

8月の無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日
 が変わることがあります。

悩みごとや困りごと ありませんか

市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 * 予約は月曜日、午前8時30分から先着順	情報管理課 ☎955-9501	発達相談・ことばの相談【予約制】 随時 保健センター	
登記相談【予約制・定員6人】 19日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		親子の健康相談 5日(水) 9:30～11:00 保健センター 13日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 21日(金) 9:30～11:00 中央公民館 24日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
多重債務法律相談【予約制・定員6人】 19日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 随時 保健センター	
人権相談 10日(月)・18日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室		乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00	エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262
行政相談 18日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
消費生活相談 火～金曜日 10:00～12:00 市役所市民相談室		こども SOS テレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
暮らしや事業の相談 27日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	児童福祉課 ☎955-9558
心身障がい者相談 市役所分庁舎3 18日(火) 13:00～16:00		女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:30(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター	女性交流 支援センター ☎050-7105-8502
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～17:00		女性のための法律相談【予約制】 27日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター	教育支援 センター ☎050-7105-8516	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00 地域包括支援センター	☎050-7105-8508

捨てないで、その入れ歯

不要入れ歯回収ボックスを設置

長岡京市社会福祉協議会が、市内4カ所に「不要入れ歯回収ボックス」を設置しました。回収した入れ歯は、金属部分を再利用し、得られたお金の一部が日本ユニセフ協会と社会福祉協議会に寄付されます。ご協力をお願いします。

▶**設置場所**＝市役所南棟1階ロビー、きりしま苑、竹寿苑、総合生活支援センター（バンビオ1番館2階）▶**協力方法**＝①不要になった入れ歯の汚れを落とし、熱湯や洗淨剤で消毒する②厚手の紙に包み、ビニール袋に入れて、回収ボックスに入れる
*ビニール袋は、回収ボックスにあります。

☎長岡京市社会福祉協議会（総合生活支援センター内）

☎050-7105-8508 ☎050-7105-8509



市・府民税の普通徴収 第2期納期限は8月31日(月)

納付書は、6月に送付した納税通知書に綴られています。納期限までに納付をお願いします。口座振替をご利用の場合は、残高をご確認ください。

☎収納課管理係

☎955-9682 ☎951-5410

審議会・懇話会 傍聴しませんか

●長岡京市スポーツ振興審議会

▶**とき**＝8月7日(金)、午前10時～正午 ▶**ところ**＝市役所南棟3階第1委員会室 ▶**定員**＝先着で10人程度 ▶**内容**＝長岡京市スポーツ振興計画の進ちょく状況など ▶**申込**＝電話で下記へ。8月3日(月)受付開始

☎長岡京市スポーツ振興審議会事務局（青少年・スポーツ課内）

☎955-9735 ☎955-9526

●男女共同参画懇話会

▶**とき**＝8月31日(月)、午後6時～8

時 ▶**ところ**＝市役所南棟2階会議室2 ▶**定員**＝先着で5人程度 ▶**内容**＝男女共同参画に関する推進条例について ▶**申込**＝電話、ファクスまたは電子メールで下記へ。8月3日(月)受付開始

☎政策推進課男女共同参画担当

☎955-3162 ☎951-5410

seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

国民年金保険料 7月分の納期限は8月31日(月)

●納め忘れにご注意ください

国民年金の「老齢基礎年金」を受け取るためには、保険料を納めた期間や免除期間などをあわせて25年必要です。納め忘れがあると、万一の事故や病気のときの「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」、老後の保障となる「老齢基礎年金」が受けられなくなることがありますのでご注意ください。

●学生納付特例制度をご存知ですか

学生本人の所得が一定額以下の場合、在学期間中の保険料を後払いできる「学生納付特例制度」があります。

▶**対象**＝大学（大学院）、短大、専門・専修学校、各種学校などに在学する20歳以上の学生で、前年所得がおおよそ118万円以下の人 ▶**申請**＝学生証または在学証明書、年金手帳、ハンコを持って下記へ

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 ☎951-5410

申請はお済みですか 母子家庭奨学金

母子家庭奨学金は、毎年4～5月に申請手続きが必要です。平成21年度分の申請がまだの人は、早めに手続きをしてください。申請月の翌月から月割りで受給することができます。

▶**対象**＝乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童などを養育している母子家庭の母 ▶**申請**＝下記へ

*申請書は、下記に置いてあります。

*所得制限はありません。

*他の奨学金と同時に受けられない場合があります。詳しくは下記へ。

☎児童福祉課子育て支援係（分庁舎3）

☎955-9558 ☎952-0001

母子家庭のお母さんのための 無料人間ドッグ

▶**実施期間**＝11月～来年3月。平日の午前中 ▶**ところ**＝京都第一赤十字病院健診センター（京都市東山区本町15-749） ▶**対象**＝京都府内在住（京都市を除く）の母子家庭の母および寡婦で、4月1日現在65歳未満の人。寡婦は、本人が国民健康保険の被保険者である人に限る ▶**定員**＝200人。多数の場合は選考 ▶**申込**＝申込用紙と返信用封筒（80円切手貼付）を持って、

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・9月使用分の抽せん会

●団体登録講習会（予約制）

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者（高校生を除く）が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

8月26日(水) 午前9時から
市役所北棟4階大会議室Aで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は
午後7時～9時。1時間800円

☎青少年・スポーツ課スポーツ係

☎955-9735 ☎955-9526

学校特別教室開放 9月使用分

【使用日と受付日】

9月1日～30日使用分…8月14日(金)

9月16日～30日使用分…8月31日(月)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。
土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内
☎生涯学習課生涯学習係（図書館内）

☎955-9534 ☎954-8500

8月は道路ふれあい月間です。

また歩こう そんな気になる 道がいい <平成21年度スローガン>
この機会に、みんなで道路を安全に通行できるように考えてみませんか。

3位以内 ②近畿大会・全国大会・国際大会に出場【高校生以上】①京都府大会で優勝 ②近畿大会で3位以内 ③全国大会・国際大会で優勝または入賞 ④オリンピックなどの国際大会に出場 ⑤各競技において選手や団体の指導育成に功績があった人 ▶申込=推薦調書と、選手は大会プログラムなど戦績や勝ち上がりが見わかるもの、指導者は指導歴などがわかるものを持って、8月3日(月)～9月10日(木)に下記へ。郵送可。郵送の場合は9月10日(木)必着 ▶選考=長岡京市スポーツ賞選考委員会で審議のうえ決定
*大会の規模などにより表彰の対象外となることがあります。
*推薦調書は、下記に置いています。市のホームページからダウンロードすることもできます。

問青少年・スポーツ課スポーツ係
☎955-9735 ☎955-9526
長岡京市 検索

長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

▶とき=8月12日(水)・20日(木)、午後1時30分～3時 ▶ところ=産業文化会館

問長岡京音頭保存会事務局
(商工観光課内)
☎955-9515 ☎951-5410

第3回乙訓消火技術競技会参加チーム

▶対象=乙訓2市1町に所在し、自衛消防隊を組織している事務所など
▶とき=10月30日(金)、午後1時～4時30分。雨天時は11月6日(金) ▶ところ=日本輸送機(株)グラウンド ▶種目

=消火器競技、屋内消火栓競技 ▶申込=8月28日(金)までに下記へ
*9月8日(火)に説明会があります。
問乙訓消防組合消防本部予防課
☎953-6036 ☎953-1190

自衛官など

▶募集種目=航空学生、一般曹候補生、2等陸・海・空士 ▶受験資格・試験日=種目により異なる。詳しくは下記へ ▶申込締切=9月11日(金)
問自衛隊京都地方協力本部
☎211-3471 ☎211-3472

自衛隊京都地方協力本部 検索

明るい選挙啓発ポスターと標語

▶対象=府内在学の小・中・高校生または府内在住の人 ▶内容=明るい選挙を推進することを表現したもの。【ポスター】四つ切りまたは八つ切りの画用紙を使用【標語】20字以内 ▶応募=9月11日(金)までに下記へ
*募集要項は下記に置いています。郵送も可能です。

問長岡京市選挙管理委員会(総務課内)
☎955-9547 ☎951-5410

その他にも 市や公共機関から など

認知症相談

▶とき=8月14日(金)、午後1時30分

～3時30分 ▶ところ=保健センター
▶対象=「認知症かな」と心配な人やその家族 ▶定員=先着で4人 ▶内容=医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶申込=8月3日(月)～12日(木)に電話で下記へ
問健康推進課保健活動担当
☎955-9705 ☎955-2054

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人へ

●必ず現況届と所得状況届の届出を
8月は、新年度の切り替え月です。現況届・所得状況届は、平成21年度も引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切な届けです。届出期間中に下記へ提出してください。

▶届出期間=【児童扶養手当】8月3日(月)～18日(火)【特別児童扶養手当】8月11日(火)～24日(月)

*所得制限で支給停止の人も、認定継続のために届けが必要です。
*新年度分の「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の必要書類を対象者に送付しますので、現況届と同時に提出してください。7月までの旧年度分を提出した人も、再度提出が必要です。

●8月は各手当の支給月です

児童扶養手当と、特別児童扶養手当の4月(新規認定者は認定月)～7月分を指定口座に振り込みます。支給日の翌日以降にご確認ください。

▶支給日=【児童扶養手当】8月10日(月)【特別児童扶養手当】8月11日(火)
*全部停止や現況届未提出の人は該当しません。

問児童福祉課子育て支援係(分庁舎3)
☎955-9558 ☎952-0001

夜間の納付受付・納付相談 行っています

●夜間の納付・相談受付

昼間は忙しくて納付や相談ができない人は、ぜひご利用ください。電話による相談もできます。

8月27日(木)・28日(金)

午後8時まで
収納課(市役所北棟2階)

●時間外受付窓口もご利用ください
納付書をお持ちの場合は、平日の夜

間や土・日・祝日でも、市役所時間外受付窓口(北棟1階)で納付ができます。
平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時

●市税ダイレクト納付も

ATM やインターネットバンクからも納付ができます。詳しくは下記へ。

問収納課収納係
☎955-9509 ☎951-5410

公共施設 申請はお早めに

11月使用分

当選の確認…8月15日(土)～25日(火)
申請の締切…8月25日(火)

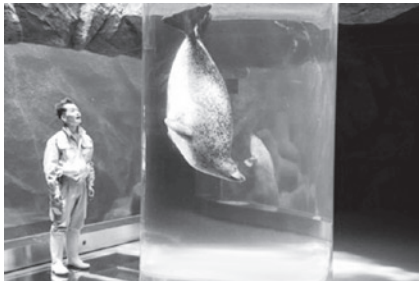
●各公共施設の休業・休館日にご注意ください。
●申請には、利用料金が必要です。
●詳しくは、各公共施設へ。

長岡京市 検索

京都府戦没者追悼式

▶とき＝10月28日(水)、午前11時から
▶ところ＝国立京都国際会館 ▶対象＝戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹、3親等内の祭祀者 ▶式典＝無宗教 ▶申込＝8月14日(金)までに下記へ。長岡京市戦没者遺族会加入者は、遺族会を通じて申し込んでください
☎社会福祉課地域福祉・労政担当 (分庁舎3)
☎955-9516 ☎951-7739

映画上映「旭山動物園物語」～ペンギンが空をとぶ～



▶とき＝8月30日(日) ①午前10時30分 ②午後2時 開演 ▶ところ＝長岡京記念文化会館 ▶料金＝【一般】1,000円(当日は300円増) 【60歳以上・高校生以下・障がい者】800円(当日は200円増) 【2歳以下】無料 ▶下記で発売中
☎京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711 ☎955-4774

サークル合同発表会
ふれーるフェスティバル

婦人教育会館を利用しているサークルが、日々の活動の成果を発表します。
▶とき＝8月8日(土)・9日(日)、午前10時～午後5時(9日は午後4時まで)
▶ところ＝京都府立婦人教育会館 ▶

内容＝水彩画や陶芸などの展示発表(8・9日)とダンスや合唱などの舞台発表(9日のみ)。お茶席(250円)や、野菜カレーの販売(9日昼のみ・500円)など

☎京都府立婦人教育会館
☎955-6941 ☎955-6768

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

旬の野菜を食べて元気に
ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
午前8時30分～9時

3日(月)は「ふれあいサービスデー」

毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
午前8時30分～9時

6日(木)は「ふれあいサービスデー」

毎月第1第・3土曜日 パンビオ広場公園
午後4時～5時

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*品切れになり次第終了します。

*ペットの入場はお断りします。

☎農政課農業振興係
☎955-9514 ☎951-5410

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

公立の保育所で勤務する
アルバイト看護師

▶対象＝看護師・准看護師資格を有している人 ▶募集人数＝1人 ▶勤務時間＝平日の午前8時30分～午後5時 ▶勤務地＝市内の公立保育所 ▶基本給＝月額8,080円、時給1,080円。諸手当あり ▶応募＝写真(縦5cm ×

横4.5cm)、ハンコ、資格証明書の写しを持って下記へ

☎児童福祉課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 ☎952-0001

長岡京市総合計画審議会
委員

これからのまちづくりの方向性を示す「長岡京市総合計画」について、一緒に考えませんか。

▶対象＝市内在住の20歳以上の人で、他の審議会などの委員になっていない人 ▶募集人数＝3人 ▶会議＝平日の昼間に年2・3回 ▶任期＝平成23年3月まで ▶謝礼＝1日9,600円 ▶選考＝書類選考 ▶応募＝①名前 ②性別 ③生年月日 ④職業 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦公共分野に関する経験の有無とその内容 ⑧応募動機・抱負(400字程度)を書いて、持参、郵送、ファクスまたは電子メールで下記へ。様式は自由。8月20日(木)必着

☎〒617-8501 (住所不要)

長岡京市役所 政策推進課企画総務担当

☎955-9502 ☎951-5410

seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

長岡京市スポーツ賞

市では、スポーツの分野において優秀な成績を収めたり、スポーツの振興に寄与したりした人や団体を表彰しています。あなたの知っている選手やコーチを推薦してください。

▶対象＝市内在住・在勤の人(団体)または市内に事務所がある団体で、次の条件のいずれかを満たす人(団体)。ただし、表彰事由が平成20年9月1日～平成21年8月31日に発生したものに限る 【小・中学生】①京都府大会で

子育てふれあいルーム(予約不要)

8月4日(火)・12日(水)・18日(火)・26日(水)
午前10時～正午と午後1時30分～3時30分。18日は午後のみ
中央公民館2階 児童室
●対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。
●子育てサポーターがいます。
☎中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会
8月25日(火) 午前9時30分開始
市役所分庁舎3会議室1
●対象は、市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人です。
●途中入場はできません。
●筆記用具を持参してください。
☎シルバー人材センター
☎955-8000 ☎955-8002

市民献血デー

8月7日(金) イズミヤ(株)長岡店で
午前10時～11時45分
午後1時～3時30分
●1980年～1996年に通算1日以上または1997年～2004年に通算6カ月以上、イギリスに滞在歴のある人は献血をお断りします。
☎社会福祉課地域福祉・労政担当(分庁舎3)
☎955-9516 ☎951-7739

第1回 バンビオ健康のつどい 笑い与健康体操 ～脳と身体を活性化させよう～

せんか。

▶とき＝9月3日～10月1日の木曜日、午前9時30分～11時30分 ▶ところ＝中央生涯学習センター（バンビオ1番館）▶対象＝市内在住・在勤・在学の女性 ▶定員＝先着で20人 ▶講師＝HEAL ホリスティック教育実践研究所所長の金香百合さん ▶申込＝電話、ファクスまたは電子メールで下記へ。8月6日（木）午前9時受付開始 *1歳～就学前の託児あり。先着で6人。8月20日（木）までに下記へ申込要。
☎050-7105-8501
☎050-7105-8521
josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

女性のための はじめてのインターネット

▶とき＝8月18日（火）・19日（水）、午前10時～11時と午後2時30分～3時30分 ▶ところ＝女性交流支援センター（バンビオ1番館）▶対象＝市内在住・在勤・在学の女性 ▶定員＝先着で各1人 ▶内容＝知りたい情報の検索方法やインターネット活用術など ▶講師＝男女共同参画アドバイザーの登圭緯子 ▶申込＝電話で下記へ。8月1日（土）午前9時受付開始
☎050-7105-8501
☎050-7105-8521

廃ガラスをコップやトレイに ガラス工芸教室

●サンドブラスト

▶とき＝9月20日、11月15日、12月20日の日曜日。午前の部・午後の部 ▶対象＝小学生以上 ▶定員＝先着で各部10人 ▶費用＝500円 ▶教室を開催していない日は、体験教室（200円・申込制）を開いています



●バーナーワーク

▶とき＝8月9日、9月13日・27日、10月25日、11月8日・22日、12月13日の日曜日。午前の部・午後の部 ▶対象＝小学5年生以上 ▶定員＝先着で各部4人 ▶費用＝2,000円

●キルン

▶とき＝8月9日、9月6日、11月1日、

高齢者のみなさんに、健康でいきいきとした暮らしを提案するシリーズ企画の第1回目。今回は「笑い与健康」をテーマに、落語と健康体操で脳と身体を活性化を図ります。

と き 9月10日（木）、午後1時30分～3時
と ころ 中央生涯学習センター（バンビオ1番館）
対 象 60歳以上の人
定 員 先着で50人
講 師 大阪ガスグループ福祉財団より派遣
申 込 下記へ。電話、ファクス可。8月1日（土）午前10時受付開始



☎中央生涯学習センター（総合交流センター内）
☎050-7105-8500 ☎050-7105-8504

12月6日の日曜日。午前の部・午後の部 ▶対象＝小学4年生以上 ▶定員＝先着で各部10人 ▶費用＝500円
【共通事項】

▶時間＝午前の部は午前9時15分～正午、午後の部は午後1時15分～4時
▶ところ＝クリーンプラザおとくに
▶申込＝電話で下記へ ▶小学生は保護者同伴 ▶詳しくはホームページをご覧ください

☎クリーンプラザおとくに

リサイクル推進課

☎957-6686 ☎957-6687

乙訓環境衛生組合 検索

身近な「みず」を知ろう 現地説明会と見学会

私たちのまちを流れる小畑川。その歴史は古く、長岡京に都を造る時には水運としても利用されました。小畑川流域の水文化を知り、水を取り巻く環境について考えませんか。

▶とき＝8月19日（水）、午後0時30分～5時30分。小雨決行 ▶コース＝小畑川源流（京都市と亀岡市の境）～市内の小畑川流域。集合は JR 桂川駅西口、解散は JR 長岡京駅 ▶対象＝小学生以上。小学生は保護者同伴 ▶定員＝先着で20人 ▶申込＝ファクス・電子メールまたはハガキに、名前、生年月日、電話番号、住所を書いて8月1日（土）～12日（水）（必着）に下記へ。持参可。応募は一口3人まで

☎〒617-0836 勝竜寺樋ノ口1

京都府流域下水道事務所 施設整備室

☎954-1898 ☎955-2224

ryuiki-sisetsuseibi@pref.kyoto.lg.jp

長岡京市の歴史講演会 「人と水の関わり」の歴史」

▶とき＝8月23日（日）、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央公民館2階講座 ▶定員＝当日先着で70人 ▶講師＝淀川河川事務所 河川レンジャーの柳沼宣裕さん ▶費用＝300円（資料代） ▶申込不要

☎長岡京市ふるさとガイドの会の土田

☎955-2716

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事 など

ビーズでつくってみよう パープルリボンのストラップ・バッジ

パープルリボンは、女性に対する暴力をなくすため、暴力はいやだと伝えるシンボルマークです。

●パープルリボンのストラップ

▶とき＝9月9日（水）、午前10時～正午 ▶内容＝紫色のビーズで、パープルリボンを編みこんだストラップ作り

●パープルリボンのバッジ

▶とき＝9月16日（水）、午前10時～正午 ▶内容＝紫色のビーズで、パープルリボンをモチーフにしたバッジ作り

【共通事項】

▶ところ＝女性交流支援センター（バンビオ1番館）▶対象＝市内在住・在勤・在学の人 ▶定員＝先着で8人 ▶費用＝150円 ▶申込＝電話で下記へ。8月5日（水）午前9時から受付開始

☎女性交流支援センター

☎050-7105-8501

☎050-7105-8521

情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2009(平成21)・8・15 合併号

●ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/>

8月の休業・休館日

●市内の施設

市役所 ☎ 951-2121	(土)①
保健センター ☎ 955-9062	
きりしま苑 ☎ 956-0294	
竹寿苑 ☎ 954-6830	
図書館 ☎ 951-4646	(月)と1日
中央公民館 ☎ 951-1278	(月)
西山公園体育館 ☎ 953-1161	(火)と 15日・16日
スポーツセンター ☎ 951-3363	11日・15日 ・16日
観光案内所 ☎ 951-4500	(水)

●バンビオ 1 番館

総合交流センター ☎ 050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター ☎ 050-7105-8500	
生涯学習団体交流室 ☎ 050-7105-8518	
市民活動サポートセンター ☎ 050-7105-8505	
教育支援センター ☎ 050-7105-8516	(土)①
女性交流支援センター ☎ 050-7105-8501	①
総合生活支援センター ☎ 050-7105-8508	
観光情報センター ☎ 958-4222	(水)

学

集

トク

募

他

学びます

講座・教室・講演会 など

要約筆記教室 基礎課程 (全11回)

要約筆記とは、話の内容をその場で文字にして、聴覚障がい者に伝える方法です。



▶とき＝9月2日～11月25日の水曜日(9月23日・11月4日を除く)。午後1時30分～4時30分 ▶ところ＝中央公民館など ▶対象＝市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 ▶定員＝抽選で20人 ▶申込＝8月21日(金)までに、電話・ファクスまたはハガキで下記へ

*基礎課程終了後、現場実習を一定期間行くと、京都府と長岡京市に要約筆記奉仕員として登録ができます。

☎ 617-8501 (住所不要)

障がい福祉課障がい支援係
☎ 955-9710 ☎ 952-0001

人権ゆかりの地をたずねよう 市民人権バスツアー

人権ゆかりの地をたずね、そこに生きた人々の歴史などに接し、人権への関心を深めてみませんか

▶とき＝8月29日(土) 午前9時～午後4時 ▶ところ＝大津市歴史博物館、滋賀県立近代美術館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の中学生以上の人 ▶定員＝先着で80人 ▶費用＝2,000円(入場料・昼食代など) ▶申込＝8月

ふるさとワーク(全11回の5回目)

●古文書入門講座(初心者対象)
8月22日(土) 午後1時30分～3時30分
くずし字や言い回しを学びます。
●古文書中級講座(経験者対象)
8月22日(土) 午前10時～正午
古文書の解読に挑戦します。
●古文書輪読会(上級者対象)
8月22日(土) 午前10時～正午
語句の意味を調べながら、古文書を解読していきます。
*いずれも図書館で。申込制。
☎ 生涯学習課文化財係(図書館内)
☎ 954-3557 ☎ 954-8500

3日(月)～19日(水)に電話で下記へ
☎ 長岡京市人権啓発推進協議会
(生涯学習課内)
☎ 955-9534 ☎ 954-8500

北開田会館 パソコン教室(全6回)

▶とき＝9月3日～10月8日の木曜日。昼の部は午後2時～3時30分、夜の部は午後7時～8時30分 ▶ところ＝北開田会館 ▶対象＝パソコン初心者の人 ▶定員＝先着で各部10人 ▶講師＝パソコン教室指導者の馬淵泰子さんほか ▶費用＝2,000円 ▶申込＝電話で下記へ。8月3日(月)午前8時30分受付開始

☎ 北開田会館

☎ 955-8844 ☎ 955-8845

一部屋に一鉢 花と緑を バラの夏のせん定講習会

▶とき＝9月4日(金)、午後1時30分～3時30分

▶ところ＝西山公園グリーンハウス

▶定員＝先着で30人 ▶申込＝8月20日(木)・21日(金)の午前9時～午後5時に電話で下記へ

☎ 助長岡京市緑の協会

☎ 952-1900 ☎ 952-1905



心肺蘇生法・AED 使用法を学ぶ 普通救命講習

▶とき＝9月6日(日)、午前9時～正午 ▶ところ＝乙訓消防組合消防本部 ▶定員＝先着で30人 ▶内容＝心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、応急手当など ▶申込＝8月17日(月)～27日(木)に申込書を持って下記へ

*申込書は、下記と乙訓消防本部にあります。

☎ 長岡京消防署救急係

☎ 957-0119 ☎ 957-4357

女性のためのステップセミナー (全5回)

自分を輝かせるために、コミュニケーションを上達させる方法を学びま

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

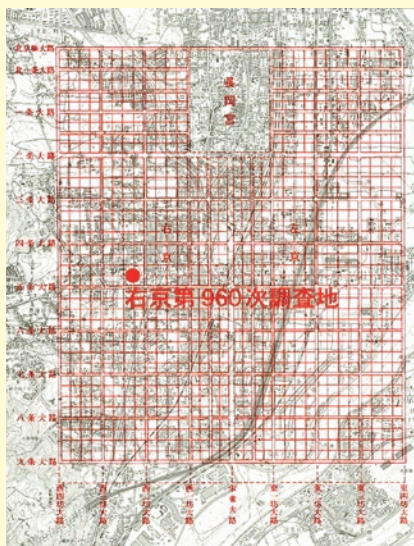
192

長岡京跡の道路交差点

～長岡第六小学校区～

長岡京は、奈良の平城京から784年に移ってきた都で、794年に平安京に移るまで置かれていました。長岡京や平安京は、桓武天皇が定めた都で、長岡京の造営には、藤原種継らが指揮を執りました。長岡京内は、道路が基盤の目のように整備され、道路に囲まれた部分は宅地として利用されました。道路は、基本的に、幅の広い大路と、幅の狭い小路からなり、大路は幅約24m、小路は幅約9mありました。都の中央を南北に走る朱雀大路は、幅50mを超えると推定されています。東西方向の道路で区切られた町並みを条、南北方向の道路で区切られた町並みを坊と呼んでいます。坊は、朱雀大路から4本の南北道路ごとに東西一坊・二坊・三坊・四坊と呼ぶ大路が設けられ、条は、政治や天皇家の生活中枢部のある宮城南限の二条大路以下、3本ずつ小路を挟んで九条大路まで計画されていました。

平成20年12月から21年1月にかけて、長岡第六



▲長岡京跡条坊復原図



▲長岡京跡右京第960次調査全景 (北から)

小学校の南約40mの地点で、埋蔵文化財の発掘調査がありました。この調査は、長岡京跡右京第960次調査と呼んでいます。ここでは、五条大路の一筋北側にあたる小路(五条条間南小路)と、朱雀大路より西側にある三坊大路の東三筋目の小路(西三坊坊間東小路)の道路側溝が見つかりました。長岡京の道路には、現在の道路と同じように、宅地や道路の水を抜く道路側溝が掘られていたのです。また、この調査では、東西道路の側溝が、南北道路を貫いていたことが分かりました。小路同士の交差点でのあり方が分かる重要な資料です。西から東に傾斜する地形であることから、東西方向の道路側溝を優先させたもので、理にかなった工法と言えます。

今回見つかった西三坊坊間東小路の位置には、道路が新設されました。

(財長岡京市埋蔵文化財センター)



▲車曹+オレンジジュースで乾杯！

わくわく科学

活動目的＝子どもたちと楽しい実験やものづくりをして、身のまわりの現象やしくみに興味をもつ子どもや大人をふやすことです。

連絡先＝☎953-3348



▲ベビールームで七夕笹飾りを作成

すきやわあ このまちが

市民活動
団体紹介

NPO 法人 いんふぁんと room さくらんぼ
活動目的＝「こどもたちが健やかに安全に安心して育っていくこと」を願い、乳幼児教室・つどいの広場・ライブラリー事業を実施しています。
連絡先＝☎090-8193-4110

編集後記…夏休みに入り、あちこちで子どもたちを目にするようになりました。「夏休みがあったあのは、どれだけ気楽で幸せだったか…」と、社会人になりしみじみ感じます。思う存分遊び、休みが終わるころには、放ったらかしにして

いた宿題を必死に片付けるのが、我が家の定番の光景でした。市内では、夏休みのイベントが色々あります。『遊んでばかりのそこのきみ、学ぶ・体験することは、将来きっと役立つはずだぞ!』って、私に言われたくないか(笑)【若井】