

新春すごろく

とら
2010年は**寅**年！
お正月は、みんなで新春
すごろくに**トライ**！



となりの人に
笑顔で新年の
ごあいさつ

長岡京音頭を
踊る。踊れた
ら3コマ進む



市民マラソンに参加。
2コマ進む



たこあげをする



ガラシャ祭の行列に
参加。1コマ進む



初夢をとなりの人
にこっそり言う

広報長岡京のク
イズに応募する



初春によせて

協働の輪を広げ目標へトライ!

長岡京市長 小田 豊

2010
寅年

みなさま、新年あけましておめでとうございます。

昨年は、国政に歴史的な変化がありました。また、経済、雇用、治安などさまざまな面で、引き続き厳しい一年となりました。

そんな中で、本市では、4月に「環境都市宣言」を行い、かけがえのない西山の自然保護に取り組むなど「任みつづけたいまち」の基盤整備も一歩一歩進めることができました。ひとえに、市民のみなさま、関係各位のご理解、ご支援のたまものであり、あらためて御礼を申し上げます。

日々、安心・安全な生活を営むには、地域が一つになり「わがまち」を愛する気持ちを強くすることが、何より大切です。

市民のみなさんと行政が

協働の輪をより大きく広げる―私の初夢であります。

本年は「寅」年です。正月早々、シヤレで「トライ」と連想してみました。目標へトライ、困難にもチャレンジ。

先人のおかげで、歴史と緑に恵まれた長岡京市は、人口8万人に迫ろうとしております。一人ひとりの幸せを一人ひとりのトライで引き寄せる一年に、と祈念して年頭のごあいさつとさせていただきます。



友好交流も深めます。

消 防出初式

1月10日(日) 午前9時30分

式典・公開消防訓練
 (長岡中学校グラウンド)
 分列行進 (長岡京消防署庁舎前)
 一斉放水 (八条ヶ池とその周辺)



*雨天の場合は、長岡中学校体育館で式典のみ行います。
 長岡京消防署 ☎957・0119 ☎957・4357

成 人式

1月11日(祝)

午前11時

長岡京記念文化会館
 *対象の人には個別に通知してまいります。
 青少年・スポーツ課青少年係 ☎955・5559 ☎644・6644



2010年が

幸せな年でありますように

市 民マラソン大会

1月17日(日) 午前10時

光風台住宅前をスタート

3km、5km、10kmの各コースで、選手たちが健脚を競います。
 ジョギングの部(3km)は当日参加も可(5km、10kmは受付終了)

参加資格 小学生1年生以上の人 参加費 500円
 申込 午前8時30分〜9時、西山公園体育館で

交通規制などにご協力を
 会場に車両の進入はできません。自転車やバイクなどでお越しください。

コースとなる道路では交通規制を行います。
 長岡京市体育協会 (西山公園体育館内) ☎953・1161 ☎953・1163



文 化財消防訓練

1月24日(日)

午前9時30分

勝竜寺城公園
 *1月23日(土)〜29日(日)の文化財防火運動期間に合わせて訓練を行います。

長岡京消防署 ☎957・0119 ☎957・4357



◆◆主な内容◆◆

- 新春企画 ...②〜④
- 情報ワイド ...⑤〜⑦
 - 愛称募集・文化の催し
 - 防災特集 など
- 子ども記者通信 ...⑧〜⑨
- あなたのコーナー ...⑩〜⑪
- 保健・憩い・スポーツ・図書館 ...⑫〜⑬
- 情報BOX ...⑭〜⑮
 - 新型インフルエンザ情報 など
 - *「情報BOX」は19ページから始まります。

【表紙・裏表紙】

新しい年のはじまりです。寅年にちなんで「トライ」する一年に。お正月は新春すごろくで遊んでみませんか。



広報 長岡京

平成22(2010)年
 1月1日・15日合併号

発行/長岡京市役所
 〒617-8501長岡京市開田一丁目1番1号
 ☎951-2121(代) ☎951-5410(代)
 編集/情報管理課広報担当
 ☎955-9660 ☎955-9703
 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

寅年をゆく

今後の活躍を期待します



第20回乙訓地方小学校駅伝大会
乙訓ふるさとふれあい駅伝優勝
長岡第八小学校
乙訓地域の小学生対抗駅伝大会
において、優秀な成績を収められ
ました。



エネルギー教育賞
最優秀賞受賞
長岡第四小学校
全校をあげて環境・エネルギー
学習に取り組み、地球温暖化防止
に貢献されました。



文部科学省
放課後子ども教室推進表彰
長五小すくすく教室
長岡第五小学校区の住民が一体
となって、子どもたちを地域で育
む取り組みを推進されました。



京都府農林水産業功労者表彰
小山 俊夫さん
長年にわたり長岡京市土地改良
事業団体などの要職を務められ、
団体の発展と農業の振興・発展に
貢献されました。

十二支の中の寅

虎は干支の3番目、食肉目
ネコ科の動物です。インドネ
シアや中国、ロシアやその周
辺国に生息。日本列島に野生
の虎はいません。虎は干支の
動物たちのうち、日本に棲ん
でいない唯一の動物です。

寅にまつわる言葉

「虎視眈眈」
は、虎が獲物
をねらって
鋭い目で
じっと見
下ろすさ
まからき
ています。

「虎の尾
を踏む」は、
極めて危険なこ
とのたとえです。

「虎は千里行つて千里帰る」
という言葉も、虎は一日に千
里行つて、また、その千里を
戻ってくる事ができるとい
うことから、一般的には、勢
いの盛んなこと「のたとえと
して用いられます。虎は何を
しに、千里の道をあわてて帰
るのでしよう。

実は、虎は自分の子どもが

今年 寅年



まつわる話

トラ

心配で戻るのではないかと
いうことです。
恐ろしいものの代表のよう
にいわれている虎ですが、と
ても子どもを大切にするそ
うです。
「虎の子」は、虎が子どもを
大事に守り育てるところから、
大切にして手放さないもの。
秘蔵のものという意味。

「虎穴に入らずんば
虎子を得ず」
も、虎の子
が貴重な
ものとい
う意味が
ら「虎の
住むほら
穴に入っ
て行く危
険を冒さな
ければ、虎の子
を捕獲すること
はできない。つまり、身の安全は
かり考えていたのでは、目的
を達成することはできないと
いうこと。

2010年は、何事も、虎
のように威勢よくいきたいと
ころですが、子どもを大切に
する虎のように、みんなが仲
良く、健康にすごしたいもの
です。

過去の寅年には

- ▽1950(昭和25)年…朝鮮戦
争勃発。金閣寺放火により焼失。
- 《長岡京市では》生活困窮者
のための長岡町授産場が設置。
- ▽1962(昭和37)年…ビートルズ
レコードデビュー。戦後
初の国産旅客機YS-11が完成。
- 《長岡京市では》第1回町民
文化祭が開催。上水道第1期
工事始まる。
- ▽1974(昭和49)年…佐藤栄
作前首相がノーベル平和賞
受賞。巨人の長嶋茂雄選手
が引退。
- 《長岡京市では》老人福祉セ
ンター竹寿苑完成。生活環境
条例スタート。
- ▽1986(昭和61)年…ハレー
彗星が76年ぶりに大接近。男
女雇用機会均等法実施。
- 《長岡京市では》市史編さん
事業開始。西山公園体育館が
完成。
- ▽1998(平成10)年…異常気
象で世界の平均気温が史上1
位の高温となる。長野オリン
ピック開幕。
- 《長岡京市では》クリーンプ
ラザおとくにの「リサイクル
プラザ」がスタート。健康文
化都市宣言。



小・中学校展

1月4日(月)～28日(木) 午前9時～午後9時
中央生涯学習センター (バンビオ1番館)

長八小・長十小・長四中の児童や生徒が描いた絵画や書道など、約60点を展示します。



☎長岡京市文化協会事務局
(文化振興課内)
☎955-9734 ☎955-3150

子ども文化祭

1月24日(日) 午前10時から
中央公民館



毎年恒例の子どもたち手作りのお祭りです。日ごろの子ども会活動の成果を発表します。

▷ヒップホップダンス、フリーマーケット、模擬店など

*車でのご来場は、ご遠慮ください。

☎青少年・スポーツ課青少年係
☎955-9546 ☎955-9526

長岡京展に出展しませんか

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人と長岡京市文化協会の会員

出品料 1点につき2,000円(文化協会員1,500円)

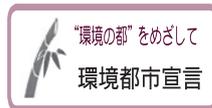
内容 日本画、洋画、書、工芸、写真の5部門。出品は1部門につき1点

審査 専門家による審査

申込 1月15日(金)～2月12日(金)に、申込用紙に必要事項を記入し、出品料を添えて下記へ

*募集要項と申込用紙は文化振興課、中央公民館、総合交流センター(バンビオ1番館)に置いています。規格などは募集要項をご覧ください。

☎長岡京市文化協会事務局(文化振興課内)
☎955-9734 ☎955-3150



受賞おめでとうございます

“環境の都”賞

長岡京市“環境の都”賞を新設しました。「環境都市宣言」の趣旨を実践する、環境保全活動などについて顕著な功績のあった個人や団体を年1回表彰します。第1回の受賞者は下記のみなさんです。

- ▷(株)村田製作所
- ▷サントリー酒類(株)
京都ビール工場
- ▷西山浄土宗総本山
せいざん
光明寺



☎環境政策推進課環境政策担当
☎955-9542 ☎951-5410

愛称募集 多世代交流ふれあいセンター

京都府立婦人教育会館を譲り受けて、4月にオープン予定の「長岡京市立多世代交流ふれあいセンター」は、西山公園体育館の南側にあります。緑豊かな環境の中で、世代を超えた市民の幅広い活動の場として、多くのご利用をお待ちしています。この施設の愛称を募集しますので、ふるってご応募ください。

対象 市内在住・在勤・在学の人

応募方法 愛称と説明、住所、名前、電話番号を書いて、ハガキ、ファクス、または電子メールで下記へ(電子メールの場合は、1週間以内に受け取り確認メールを送ります。メールが届かない場合は下記へお問い合わせください。)

応募期間 1月4日(月)～29日(金)(消印有効)

選定方法 長岡京市公共施設検討会議において審査

発表 4月に開催予定の「施設開設セレモニー」と広報「長岡京」4月1日号にて発表。採用者には記念品を贈呈

*応募数は、1人1点までとします。

*応募作品は、未発表で自作のものに限ります。

*採用作品の著作権や、その他一切の権利は市に帰属します。

☎〒617-8501長岡京市役所(住所不要)
政策推進課公共施設検討担当
☎955-3161 ☎951-5410
seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp



親しみやすい
愛称を
考えこね

防災特集

地域の安全は、私たちが守る。

消防団は、地域の消防防災リーダー



阪神・淡路大震災から15年。火災だけでなく、大規模な自然災害が発生したときは、日ごろから訓練と経験を積んでいる消防団が、地域の消防防災リーダーとして頼りになります。

☎危機管理監 防災・危機管理担当

☎955-9661 ☎951-5410



火災だけじゃない消防団

消防団とは、自営業やサラリーマンなど、日ごろは自分の仕事を持つ民間人で組織する消防機関です。市内には、地域ごとに5つの分団があり、150人の消防団員、5台のポンプ車で活動しています。火災が起きると、防災用サイレンで集合をかけ、消火活動を行います。消防団の活動は火災だけではなく、地震、風水害などの災害時にも、消防防災活動にあたります。災害に備え、年間を通じて、放水などの消火訓練や河川の決壊を防ぐ水防訓練、救急救命訓練を行っています。火災予防運動や年末特別警戒のときには、広報車での防火啓発もしています。

火災発生 消防団出動!!

火災発生

建物や山林の火災で、大規模なものや長時間の消火活動が予想される場合、消防署から召集要請があります。

サイレンを鳴らして召集

消防団員は、各分団車庫に集合します。

火災現場へ出動

各分団3人以上が集まり、火災現場へ急行します。

消火活動

消防署員と力を合わせて、ポンプ車で放水など消火活動にあたります。

火災現場の警備(現場保存)

鎮火後も、くすぶっていた火が燃えることがあります。消防や警察の現場検証が行われるまで、火災現場を監視・警備します。警備は夜通し行われることもあります。



▲新しくなった第5分団のポンプ車。地域の安全を守るために活躍します。

準備してありますか?

防災グッズ

防災グッズは、セットで購入しなくても、家にあるものやスーパーの特売などで買えるものも活用できます。すでに準備している人も、有効期限が切れていないか確認しておきましょう。

非常持ち出し品をチェック!

- 水・食糧(カップめん・缶詰・板チョコ)
- 貴重品(現金・預金通帳・印鑑など)
- 照明器具(懐中電灯・ろうそく・マッチ)
- 携帯ラジオ(予備電池は多めに)
- 衣類・毛布(下着・上着・タオルなど)
- 応急医薬品(常備薬・包帯・傷薬など)
- ヘルメット・防災ずきん・軍手

クイズに答えて備蓄水

「ガラシャおもかけの水」をゲットしよう。

11ページを見てね!



市民の「災害に備えていることは?」

- バスタブに水を張ったままにしています。寝室の家具は、倒れた時を考慮し、被害が少ないように配置しています。
- 昼間など家族が離れている時に災害が起きても大丈夫なように、集合場所を確認し合っています。
- 年に1度の地区の防災訓練に参加しています。近所の人たちと力を合わせる事が大切だと思います。

子ども記者 通信

神足小

みんなが仲良くする工夫

～低学年と高学年が一緒になって～



▶みんなが仲良く「あいさつ運動」

私の通っている神足小学校は、学校のみなが気持ち良くあいさつができる工夫やみんなと仲良くするための工夫など、この学校にしかない、たくさんの工夫

があります。

まず、1つ目はあいさつ運動です。毎日朝は、高学年と低学年の1クラスずつで門の前に立ちます。その後、みんなが学校の門を通

る時にあいさつをします。学校の正門には校長先生、裏門には教頭先生がおられます。だから、安心してあいさつができています。

2つ目は、遊び大会です。私の学校では、毎年行われていて、低学年から高学年までみんなの楽しみの1つです。何をするかというと、高学年は1クラス2つのグループに分かれて、学校の教室を使って宝さがしや



◀団結してがんばる「遊びコーナー」

迷路、げきなど自分達で考えて遊びのコーナーを作ります。低学年は、そのコーナーを回り、遊びます。低学年の子は、楽しかったからまた行きたいなどと笑顔で言ってくれるので、高学年は、遊びのコーナーをみんなが楽しめるように団結してがんばって取り組みます。

このように、神足小学校には、低学年と高学年の子どもたちが仲良くなるきっかけとなる場が多いです。だから、みんなが仲良く過ごせることができています。

神足小学校 6年
橋本理菜

My Favorite Character

I am often asked what my favorite character is. At first I did not understand; I thought I was being asked about a character portrayed by an actor in a TV series. Before coming to Japan, I had never been asked about characters, so I had to think about it. I thought back to one of my earliest memories of reading by myself is reading my dad's collection of Peanuts comics. My favorite characters from those books were Charlie Brown and Snoopy. Then I thought back to when I was nine years old and my family got a puppy. The puppy was an adorable and mischievous beagle, just like Snoopy. Now I don't hesitate when I'm asked about my favorite character. I always say, "Snoopy desuyo!"



私の *in my heart*

心の中

キャサリン ゴールドマン
Katherine Goldman

(AET: 英語指導助手)

お気に入りのキャラクター

私は、よく好きなキャラクターは何かと聞かれます。初めのうちはよくわからず、テレビドラマの役者が演じているキャラクターのことを聞かれているのかと思っていました。日本に来るまでは聞かれたことがなかったので、答える前に考えなければいけませんでした。初めて自分で本を読んだのはいつだったかと、古い記憶をたどってみました。それは、父が集めていた「ピーナッツ」(スヌーピーが登場する漫画)でした。キャラクターではチャーリーブラウン、スヌーピーとウッドストックが好きでした。そして、私が9歳のとき、両親が子犬を買ってくれたことを思い出しました。その子犬はまさにスヌーピーのような、愛らしく、いたずら好きなビーグルでした。もう、好きなキャラクターを聞かれても困りません。「スヌーピーですよ!」と答えますから。



ぼくたちの地球を守るためにも

優れた地球温暖化防止活動を選ぶ「きょうと ECO - 1 グランプリ」決勝大会。長岡中央商店街振興組合が「自作 LED ランプ」でグランプリを受賞し、全国大会に出場します。(12月6日)

どこまで高く積めるかな？

中央公民館で開かれた「環境フェア」。間伐材で作った積み木を自分の身長よりも高く、崩さぬように慎重に積み上げて遊びました。自然素材のおもちゃはぬくもりがあっていいですね。(12月12日)



まちかどウォッチン



おじいちゃんたちとしめ縄飾りを作ったよ

長岡第三小校区すくすく教室(放課後子ども教室)で開かれた「しめ縄飾りづくり」。地域のお年寄りと触れ合いながら、縄のない方とお正月の習わしを教わりました。(12月12日)

くらしの中の

人権

●No201●

母が友人と出かけた時のことです。突然、友人が体調を崩し、見知らぬ方の家の前に座って休んでいました。すると、たまたま出かけるところだった、その家の方が出て来られ、声を掛けてくださいました。

事情を話すと、その方は家の中に戻り、再びすぐに出て来ると、コップに入れた水を差し出して、気遣ってくれました。そして、回復した様子を確認して、自転車に乗り、出かけられたとのこと。20歳前後の今風の青年だったそうです。

ほんの数分間の出来事だったそうですが、見知らぬ場所で見知らぬ人から受けたやさしさは、どんなにありがたかったことでしょう。

その話を聞いて思い出した言葉があります。「私も今

助けを返す助け合い

までいろんな人にたくさん助けてもらってるから、気にせんでええよ。またいつか、だれかを助けてあげてくれたらええからね」以前、お世話になった人にお礼を伝えた時に、返ってきた言葉です。

「派遣村でお世話になった恩返しをしたい」と炊き出しを行った年越し派遣村の元村民。「前に助けてもらったお返しに来ました」と震災ボランティアの人々。こんなニュースを聞くと、あたたかい気持ちになります。身構えることなく、ごく自然な気持ちで行動し、それが助け合いにつながることに感動を覚えます。

これまでいろんな人から受けた助けや親切、やさしさを、自分のできる時にできる方法で、だれかに返していけたら。そんな輪が大きく広がっていけばいいですね。



人権の花「水仙」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

伝言板

催しの案内

0才児からのニュー
イヤールコンサート▼1

月9日(出)、午後2時半から、中央公民館▼ソプラノ、フルートなどによるクラシック演奏。ゲストは山崎のラテンジャズグループ▼500円 円ムジクリ企画小西(☎954・0714)

第16回 手作りの成人を祝う会▼1月10日(日)、午後1時半〜3時半、中央公民館▼障がいのある方の成人式を共に祝いする▼お祝いをしてくださる方、是非ご出席下さい 関手作りの成人を祝う会実行委員会奥村(☎954・8780)

マンズリーコンサート▼①1月15日(金)②2月18日(木)、午前10時〜11時半、中央公民館▼①桂都んぼさんによる初笑い落語独演 ②浦部まりこさんによるアニメミュージック▼500円 円越本(☎953・8500)

楽習日く孔子の「論語」を楽しむ▼1月18日(月)、午後1時〜3時、バンビオ1番館▼先人の知恵や勇気を学び取り、実生活に取り入れる。中国の歌も楽しむ▼500円 円NPO法人「好文苑」中華文化教室小瀬(☎090・4283・5080)

第41回 長岡京市新春囲碁大会▼1月24日(日)、午前9時半〜午後6時、乙訓囲碁クラブ▼2クラスハンディ戦▼一般1500円・女性800円・高校生以下500円 円乙訓囲碁クラブ 中川(☎954・1560)

文化講演会▼1月31日(日)、午後1時半〜4時、産業文化会館▼江戸時代 日本人

の漢詩にみるグルメ文化。講師は京都西山短大の新稲先生▼2000円 円長岡京漢詩作詩研修会伊藤(☎955・6932)
平成21年度 女性の会フェスティバル▼2月5日(金)、午前10時〜午後3時、中央公民館▼女性の会20周年記念 桂都んぼによる落語&トークライブく地域のきずな 女性の大切や〜▼保育は要申込 円長岡京市女性の会井上(☎953・2334)

募集します

好文苑 中華文化教室(ジュニア中国語)▼小学2年生以上▼月3回、午前10時〜11時、バンビオ1番館▼月3000円、年1000円 円NPO法人「好文苑」中華文化教室小瀬(☎090・4283・5080)

長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団▼市内在住の小学生▼月に数回。日曜日の午前と水曜日の夜、西山公園体育館▼入会1500円、月1500円 円長岡京市体育協会(☎953・1161)

まちかどクイズ

備蓄水ガラシャお

もかげの水(500ml×24本)が正解者5人に当たる!



問題 もしも…に備えて防災〇〇でのイメージトレーニングは大切です。(ヒントは7㊦)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見、**広報紙の好きなコーナー**など ④③の内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 1月15日(金)、当日消印有効

●先月号の答え…西山 ●正解27 / 応募27通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 ●955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



伝言板の掲載申し込みについて

■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報管理課へ。申込用紙は情報管理課にあります。

■掲載できないものは次のとおり。

▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為につながるという誤解を生む可能性があるものと判断されるもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。

■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。

■伝言板の掲載内容について

■掲載できる回数は次のとおりです。

■募集11半年に1度

■催し12カ月に1度

■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。ご理解とご協力をお願いします。



家庭用品 活用コーナー

環境政策推進課
☎955・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。

譲ります

コタツ、ギタースタンド、ミシン、すのこ、三味線、石油ファンヒーター、カラープリンター、風呂ふた、ベビーバス、布おむつカバー

譲ってください

ベビーベッド、ファンヒーターガード、ベビーゲート、加湿器、ソファ、ハイアンドロウチェア、ビデオデッキ、ギター、歩行器、自転車、本棚、ベビーカー、幼児机とイス、囲碁セット、三輪車、バギー、ハンディプロセッサ

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

憩い



竹寿苑

☎954-6830

対象は60歳以上の市民

新春書初め大会 ▷5日(火)、午前10時30分から

第23回市長杯百人一首大会 ▷26日(火)、午前10時30分から ▷申し込みは5日(火)～19日(火)に竹寿苑へ。電話・ファクス不可

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷15日(金)、①午前10時から「眠狂四郎月夜斬り」。出演は市川雷蔵、浜田ゆう子ほか ②午後1時30分から「続・大番 風雲篇」。出演は加東大介、淡島千景ほか ▷29日(金)、①午前10時から「弁天小僧」。出演は市川雷蔵、勝新太郎ほか ②午後1時30分から「ジャンケン娘」。出演は美空ひばり、江利チエミほか

カラオケ大会 ▷8日(金)、午後1時から

竹寿苑・きりしま苑

4月～6月分の団体利用申請を受け付け

【受付期間】

竹寿苑…1月5日(火)～15日(金)

きりしま苑…1月5日(火)～15日(金)

*3月分までの空き部屋の利用申請は1月5日から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

mouhikomi@mail.sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室

◎利用説明会〔申込制〕▷16日(土)の午後1時30分～2時30分 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で各15人 ▷受講料は1,300円 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。6日(水)受付開始

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

対面朗読サービス〔予約制〕▷19日(火)・26日(火)、午前10時15分～正午 ▷視覚障がい者 ▷1階録音室で

おはなしとブックトークの会 ▷9日(土)、午後2時30分～3時 ▷小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷16日(土)、午後2時～3時 ▷幼児～低学年 ▷3階大会議室で

◎マシンの使い方おさらい日 ▷16日(土)の午後2時30分～4時 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要



個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 ▷9日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎スポーツセンター ▷9日(土)・23日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

子どもの本を読む会 ▷28日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕▷26日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可 ▷5日(火)、午前10時受付開始



ブックガイド

『振袖の華やか帯結び100選』

山野 愛子 ジェーン/監修他 世界文化社/刊

振袖姿を見かけると、なぜか華やかな気分になります。そのあでやかな姿に花を添えるのが帯結び。帯結びには、お太鼓系、立て矢系、文庫系があり、これらの基本系をもとに多彩なバリエーションがあります。この本には、着付けに準備するものや便利なグッズ、着付けのプロセス、帯結びの5つのポイント、100種類の帯結びがカラーで紹介されています。

一般書

『ならくんとかまくらくん』

村上 しいこ/作 文研出版/刊

ならくんのところへ、いとこのかまくらくんがあそびにやってきました。公園につれていってもらったかまくらくんは、しかにのりたいたいと言いました。困ったかまくらくんは、もんじゅばあさんにそうだしに行きますが…。

このおはなしには、ユニークな名まえのとうじょう人物が出てくるよ。

児童書

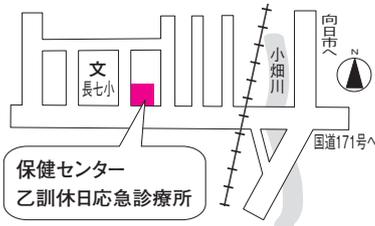
+ 日曜・祝日の急患は

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

1日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

2日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

3日 長岡京病院 ☎955-1151

(開田四丁目9-10)

10日 第二京都回生病院 ☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

11日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

17日 森本医院 ☎956-3000

(天神一丁目12-12)

24日 堀口医院 ☎953-8627

(開田三丁目6-19)

31日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000 (携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596)

保健

(乳幼児)



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ●955-2054

実施場所=いずれも保健センター (場所は左図を参照してください)

4カ月児健診 ▷26日(火) ▷平成21年9月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷28日(木) ▷平成20年5月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷27日(水) ▷平成18年7月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

10カ月児教室 ▷20日(水) ▷平成21年3月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)を持参 ▷受付

夜に子どもの具合が悪くなった。

どこか相談できるところはない？

京都府では、子どもの急患に気軽に相談できる『小児救急電話相談』を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「#8000」に電話してくだ

時間は、午前9時30分～10時か午後1時～1時30分のいずれかを選択

離乳食教室〔予約制〕▷8日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷平成21年7月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

両親教室(全3回)▷対象は平成21年10・11月に母子健康手帳をもらった人《3回目》▷15日(金)、午後1時～3時15分

B C G 予防接種 ▷7日(木)、午後1時15分～2時50分 ▷生後3カ月～6カ月未満

1歳3カ月児教室〔予約制〕▷2月9日(火)、3月4日(木)、午前10時～11時30分 ▷対象は平成20年11月～21年1月生まれの子と保護者 ▷先着で各40人 ▷申し込みは電話で健康推進課へ。1月12日(火)受付開始

【お知らせ】

新型インフルエンザの集団予防接種(予約制)に関する情報を、14ページに掲載しています。対象は、1歳～小学3年生です。

い。相談料は無料です。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000

*携帯電話からもつながります。ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ

受付時間…午後7時～11時(土曜日は午後3時～11時)

健康インフォメーション

▼みんなでシェイプアップ▲

特定保健指導と聞くと、食べ物を制限させられたり、運動を強制させられたりといった悪いイメージを持っていませんか？

今年5月に、保健センターの特定保健指導として「シェイプアップ教室」を実施しました。健康的にやせるポイントを中心に、保健師や管理栄養士がサポート。具体的にイメージしやすいよう、実際に食事を見たり食べたりしながら、できることから無理なく継続できるように工夫した内容にしました。グループ内で話をすることで、受講者同士が刺激しあったり、励ましあったりすることができました。一緒に頑張ろうという意欲を継続できた人が多かったように思います。

その結果、14人の受講者が、最後まで欠席することなく参加することができました。受講者の平均で、体重が男性でマイナス4・3キログラム、女性でマイナス2・5キログラム、腹囲が男性マイナス5・5センチメートル、女性はマイナス3・9センチメートルになりました。数値だけでなく「体が楽になった」「膝が痛なくなつた」など、自覚症状の変化も見られました。今月からは、2回目のシェイプアップ教室を開催します。18ページに募集記事を掲載していますので、該当する人はぜひご参加ください。

●情報 BOX は、19 ページから始まります

新型インフルエンザ 集団予防接種を行います 予約制

予約受付(電話のみ)は 1月4日(月)～6日(水)

新型インフルエンザ予防接種を実施している医療機関に、ワクチン接種が集中することを避けるため、低年齢の子どもを優先して集団接種を行います。接種は任意ですので、保護者の判断により受けてください。接種当日は、保護者の同伴が必要です。

対象 1歳～小学3年生の子ども
定員 先着順で430人
とき 1回目…1月11日(祝)
 2回目…2月7日(日)
 接種時間や予診票などは、郵送でお知らせします
ところ 済生会京都府病院(今里南平尾8番地)
費用 1回目…3,600円
 2回目…2,550円
申込 1月4日(月)～6日(水)の午前8時30分～午後5時に、電話で受付専用番号へ。ファクス不可

【注意事項】

- 2回接種を受けていただくことが前提です。
- 基礎疾患がある人は、かかりつけ医で接種してください。
- ほかの予防接種(麻しん・風しんなど)を受けている人は、一定の間隔を空けないと接種できない場合があります。
- 同伴者が保護者以外の場合は、保護者の委任状が必要です。
- すでに医療機関で接種の予約をしている人は、ご遠慮ください。
- 集団接種には定員があります。定員に達し、予約がお受けできない場合は個別医療機関で受けてください。

【生活保護世帯・市民税非課税世帯の人】

接種費用が免除されます。接種後に、新型インフルエンザ予防接種済書、領収書、銀行通帳、本人確認ができるもの(健康保険証など)をもって下記へ。

◎健康推進課保健活動担当 ☎955-9520 📠955-2054

受付専用番号 955-9520

*受付専用番号以外では受け付けません。

学
ぶ
集
う
お
ト
ク
募
る
そ
の
他

1月の無料相談 祝日や年末年始などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。 **悩みごとや困りごとありませんか**

<p>市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *14日(木)の予約は12日(火)から受け付けます</p> <p>登記相談【予約制・定員6人】 20日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p> <p>多重債務法律相談【予約制・定員6人】 20日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p> <p>人権相談 8日(金)・18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室</p> <p>行政相談 18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室</p> <p>消費生活相談 火～金曜日 10:00～12:00 市役所市民相談室</p> <p>暮らしや事業の相談 28日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p> <p>木造住宅の耐震無料相談【予約制・定員4人】 26日(火) 13:00～17:00 市役所市民相談室</p> <p>心身障がい者相談 18日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3</p> <p>精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 3月・火曜日 13:00～17:00</p> <p>教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター</p> <p>就学相談【予約制】 金曜日 10:00～17:00 教育支援センター</p>	<p>7日(木)はありません。</p> <p>情報管理課 ☎955-9501</p> <p>営繕課 ☎955-9718</p> <p>障がい福祉課 ☎955-9710</p> <p>教育支援センター ☎050-7105-8516</p>	<p>発達相談・ことばの相談【予約制】 随時 保健センター</p> <p>親と子の健康相談</p> <p>6日(水) 9:30～11:00 保健センター 14日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 22日(金) 9:30～11:00 中央公民館 25日(月) 9:30～11:00 きりしま苑</p> <p>作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター</p> <p>乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00</p> <p>エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262</p> <p>家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3</p> <p>こどもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00</p> <p>母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00</p> <p>女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:30(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター</p> <p>女性のための法律相談【予約制】 28日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター</p> <p>高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00 地域包括支援センター</p>	<p>健康推進課 ☎955-9704</p> <p>家庭児童相談室 ☎953-7710</p> <p>児童福祉課 ☎955-9558</p> <p>女性交流支援センター ☎050-7105-8502</p> <p>☎050-7105-8508</p>
--	--	---	---

*詳しくは、それぞれの担当課にお問い合わせください。

身体障がい者 巡回更生相談

▶とき＝1月12日(火)、午後2時～3時30分 ▶ところ＝産業文化会館 ▶内容＝補装具について
の相談(整形外科と耳鼻科) ▶申込＝1月8日(金)までに下記へ。電話・ファクス可
☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3) ☎955-9710 ㊟952-0001

受診しましたか 生活機能検査

生活機能チェック表を返送された人で、生活機能検査を受診する必要があると判断された人には、個別にお知らせを郵送しています。未受診の人は、期間内に受診してください。

▶受診期間＝2月末日まで ▶実施医療機関＝乙訓管内の委託医療機関
▶自己負担金＝無料

☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ㊟951-5410

傍聴しませんか

●男女共同参画懇話会

▶とき＝2月2日(火)、午後6時～8時
▶ところ＝市役所南棟2階会議室2 ▶定員＝先着で5人 ▶内容＝男女共同参画啓発作品の選考など ▶申込＝電話・ファクスまたは電子メールで下記へ。1月4日(月)受付開始

☎政策推進課男女共同参画担当
seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp
☎955-3162 ㊟951-5410

●市民参画協働懇話会

▶とき＝2月5日(金)、午後2時～4時
▶ところ＝市役所南棟2階会議室2 ▶定員＝先着で3人 ▶内容＝市民協働のまちづくり指針策定について ▶申込＝電話で下記へ。1月4日(月)受付開始

☎市民参画協働政策監
市民参画協働担当
☎955-3164 ㊟951-5410

行財政改革アクションプラン 延長版を策定

市の行財政改革を進めるための方向性を示す「新長岡京市行財政改革大

綱」。この大綱を2年間延長したことに伴い、具体的な行動計画である「長岡京市行財政改革アクションプラン」の見直しを行い、新たな行動計画を追加しました。計画期間は平成22年度までの2年間です。

▶追加した行動計画＝①住宅使用料等収納率の向上 ②水道ビジョンの策定 ③子育てしやすい職場環境の整備 ④パソコン・携帯電話による手続きの実施(上下水道の使用開始・中止) ⑤病後児保育事業の運営

*詳しくは、市民情報コーナーまたは市ホームページをご覧ください。

☎政策推進課企画総務担当
☎955-9502 ㊟951-5410

平成22年度 入札等参加資格審査補充申請

▶対象＝市内に本店が支店があり、その支店は入札・契約行為に関する権限を委任されている業者で、昨年1月に定期申請をしていない業者が登録内容を変更する業者 ▶区分＝①建設工事 ②測量・建設コンサルタント ③物品・役務 ▶申請＝1月25日(月)～29日(金)に下記へ持参 ▶要領の配布＝下記で配布中

*登録すると、上下水道局の登録業者にもなります。

*詳しくは、要領をご覧ください。

☎管財課契約係
☎955-9506 ㊟951-5410

長寿(後期高齢者)医療制度 納付済保険料のお知らせ

長寿(後期高齢者)医療制度の被保険者に、昨年1年間に納付された後期高齢者医療保険料の額をお知らせする「平成21年納付済確認書」を送ります。

確定申告などに利用できますので、大切に保管してください。送付時期は1月中旬です。

☎医療年金課後期高齢者係
☎955-3139 ㊟951-5410

京都地方税機構がスタート

府税や市町村税の徴収業務や滞納整理は、これまで府や各市町村が個別に行っていました。今後は、京都府と府内の市町村(京都市を除く)が一体となった地方税機構にて共同で行います。本部は京都府庁におき、長岡京市は向日市・大山崎町とともに、乙訓総合庁舎内の乙訓地方事務所の所管となります。ただし、3月までの間は暫定的な体制で、本部が500万円以上の大口滞納案件、地方事務所が共同徴収案件の業務を行います。

徴収の対象となるのは、府税や市町村税を滞納した場合です。今後、変更があれば、順次お知らせしていきます。

☎京都地方税機構(京都府庁内)
☎414-4499 ㊟411-1551
長岡京市 収納課収納係
☎955-9509 ㊟951-5410

年始のごみ収集

4日まで収集はありません

火・金曜日収集地域…1月5日(火)
月・木曜日収集地域…1月7日(木)

1月1日(祝)～4日(月)の収集はありません。年始は、ごみの量が多く、収集時間が前後する場合があります。必ず午前8時までに、定められたごみステーションへ出してください。

☎環境業務課業務第2係(分庁舎1)
☎955-9689 ㊟955-9955

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・2月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

1月21日(木) 午前9時から
市役所北棟4階大会議室Aで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は
午後7時～9時。1時間800円

☎青少年・スポーツ課スポーツ係
☎955-9735 ㊟955-9526

学校特別教室開放 2月使用分

【使用日と受付日】

2月1日～28日使用分…1月15日(金)

2月16日～28日使用分…1月29日(金)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。
土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習係(図書館内)
☎955-9534 ㊟954-8500

午前9時～9時30分
4日(月)から始まります
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
午前9時～9時30分
7日(木)から始まります

夕市 パンピオ広場公園
16日(土)、午後3時～4時
2日(土)はありません

- *ごみ減量のため袋をご持参ください。
- *品切れになり次第終了します。
- *ペットの入場はお断りします。

☎農政課農業振興係
☎955-9514 ☎951-5410

学	集	トク	募	他
募ります				
人材・作品募集 など				

長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

▶とき= 1月20日(水)、午後1時30分～3時 ▶ところ= 産業文化会館

☎長岡京音頭保存会事務局
(商工観光課内)
☎955-9515 ☎951-5410

5年に一度の国勢調査登録調査員

▶対象=市内在住の20歳以上で、警察・選挙・税務事務に従事していない人。知り得た秘密を保持できる人 ▶内容=担当調査区の世帯名簿の作成、調査票の配布、回収など ▶勤務地=長岡京市内 ▶任用期間=9月上旬～10月下旬 ▶身分=非常勤公務員 ▶報酬=国の基準により支給 ▶応募=登録書に必要事項を記入し、写真(縦3センチ×横2.5センチ)を添えて本人が下記へ持参。郵送不可。3月31日(水)締切
*登録書は下記にあります。ホームページ

シからダウンロードもできます。
*応募者すべてが調査員として従事できない場合もあります。
☎総務課総務係
☎955-9547 ☎951-5410

ご意見募集中です 市民協働のまちづくり指針

市では、社会の公共的な領域を、市民と行政がともに担う「協働」によるまちづくりを進めています。その基本的な考え方を定めた「市民協働のまちづくり指針」の素案がまとまりました。みなさんのご意見をお聞かせください。

▶提出方法=①意見 ②住所 ③名前を書いて、郵送・ファクスまたは電子メールで下記へ。様式は自由 ▶募集締切=1月22日(金) ▶資料の配布=市民参画協働政策監(南棟2階)、市民情報コーナー(南棟1階)、主な公共施設。ホームページからダウンロードすることもできます。

*ご意見は、市の考え方とともに市のホームページと市民情報コーナーで公表します。個別の回答はしません。
☎〒617-8501(住所記入不要)

長岡京市役所 市民参画協働政策監
市民参画協働担当
☎955-3164 ☎951-5410
shiminsankaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

市営住宅の入居者

市営住宅の入居資格には、いくつかの条件があります。詳しくは募集案内書をご覧ください。

▶募集住宅=馬場住宅2戸、神足住宅1戸 ▶申込=1月18日(月)午前9時～11時30分と午後1時～4時30分に、

申込書を持って市役所大会議室B(北棟4階)へ ▶募集案内書の配布=1月6日(水)～18日(土・日を除く)に下記で
☎営繕課住宅係
☎955-9523 ☎951-5410

認知症に対応した高齢者グループホーム開設事業者

市は、高齢者が介護の必要な状態になっても、できる限り住み慣れた地域で生活できるようにするため、地域密着型サービスの基盤整備を進めています。平成22年度に、認知症対応型共同生活介護の開設・運営する事業者(法人)を募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

☎高齢介護課介護保険係
☎955-2059 ☎951-5410

学	集	トク	募	他
その他にも				
市や公共機関から など				

認知症相談

▶とき=1月22日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=保健センター ▶対象=「認知症かな」と心配な人やその家族 ▶内容=医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶定員=先着で4人 ▶申込=1月4日(月)～20日(水)に電話で下記へ

☎健康推進課保健活動担当
☎955-9705 ☎955-2054

広報長岡京

次号の発行は2月1日号です

昼間は忙しい人へ	夜間の納付受付・相談を行っています
<p>●夜間の納付・相談受付 電話による相談もできます。 1月27日(水)・28日(木) 午後8時まで 市税全般…収納課(北棟2階) 国民健康保険料…国民健康保険課(北棟1階) ☎収納課収納係(市税) ☎955-9509 ☎951-5410 国民健康保険課管理係(国保料) ☎955-9706 ☎951-1929</p>	<p>●時間外受付窓口もご利用ください 納付書をお持ちの場合は、平日の夜間や土・日・祝日でも、市役所時間外受付窓口(北棟1階)で納付ができます。 平日…午後5時～10時 土・日・祝日…午前8時～午後10時 ●市税ダイレクト納付も ATMやインターネットバンクからも納付ができます。詳しくは収納課へ。</p>

市・府民税 納期限です
<p>市・府民税(普通徴収) 第4期 納期限(口座振替日)は2月1日(月) 納期限までに納付をお願いします。 口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。 ☎収納課管理係 ☎955-9682 ☎951-5410</p>

みんなが暮らしやすい地域に「医療的ケア」研修会

医療的ケアとは、医師の指導の下に、保護者や看護師が日常的・応急的に行っている、経管栄養、たんの吸引などの行為です。それらを必要としている障がいの重い人たちが、暮らしやすい地域にするための研修会です。

▶とき＝2月20日(土)、午前10時～午後4時50分 ▶ところ＝産業文化会館
▶内容＝①午前は講義 ②午後は体験実技 ▶定員＝先着で①150人 ②80人
▶申込＝1月31日(日)までに下記へ
☎乙訓圏域障害者自立支援協議会事務局
☎954-7939 ☎958-1639

と声のプロジェクト ▶費用＝500円
▶申込＝下記へ。1月5日(火)受付開始
*未就学児は入場できません。
☎神足ふれあい町家
☎951-5175 ☎202-9239

長岡京市文化協会 日舞連盟「日舞の宴」

▶期間＝1月17日(日)、午後0時30分開演 ▶ところ＝中央公民館3階 市民ホール ▶内容＝文化協会に所属している団体による日本舞踊の公演
☎長岡京市文化協会事務局(文化振興課内)
☎955-9734 ☎955-3150

乙訓文化芸術祭 日本舞踊への招待

▶期間＝1月31日(日)、午後1時～5時 ▶ところ＝向日市民会館ホール ▶内容＝活動拠点が乙訓2市1町の団体による歌謡舞踊、古典舞踊、長唄の発表
☎向日市民会館
☎932-3166 ☎932-1552

子育て家庭を応援します にじっと子ども広場

●にじっと子ども広場
①親子あそび ▶とき＝1月14日(土) ▶対象＝未就園児と親 ▶定員＝先着で10組 ▶費用＝100円
②親子体操 ▶とき＝1月21日(土) ▶対象＝市内在住で多胎児(双子・三つ子など)をもつ親子 ▶定員＝先着で15組 ▶費用＝無料

【共通事項】

▶時間＝午前10時～正午 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶申込＝下記へ。1月5日(火)午前10時受付開始

●子育て支援活動相談日

▶とき＝1月14日(土)・21日(土)、午後1時～3時 ▶ところ＝市民活動サポートセンター(バンビオ1番館)
▶内容＝子育て支援活動に関する相談 ▶申込不要

●活動スペースを無料で利用できます

▶とき＝毎月第3木曜日、午前10時～正午 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象＝市内で活動する子育て仲間・支援団体 ▶申込＝使用月の2カ月前の10日までに下記へ。電話可。多数の場合は抽せん
☎市民活動サポートセンター
☎050-7105-8505

バンビオ展示ウィーク

バンビオを利用しているみなさんのグループ展です。入場は無料。多彩なジャンルの作品を見にきませんか。

▶とき＝2月17日(水)～21日(日)、午前10時～午後6時 ▶ところ＝中央生涯学習センター2階 市民ギャラリー
*詳しい内容は、ホームページや館内ポスターをご覧ください。

☎中央生涯学習センター(総合交流センター内)
☎050-7105-8500
☎050-7105-8504

長岡京市中央生涯学習センター 検索

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

新鮮野菜で鍋物はいかがですか ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば

公共施設 申請はお早めに

4月使用分

申込期間…1月5日(火)～10日(日)
当選の確認…1月15日(金)～25日(月)
申請の締切…1月25日(月)
●施設の休館日は19ページに掲載。
●申請には、利用料金が必要です。
●詳しくは、各公共施設へ。

学 ぶ

集 う

おトク

募 る

その他

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事 など

小さな子どもと楽しむ 手遊びと人形劇

▶とき＝1月21日(土)、午前10時30分～11時 ▶ところ＝深田保育所
▶対象＝2歳～就園前の子どもと保護者 ▶定員＝先着で40組 ▶講師＝辻野明子さん ▶申込＝1月8日(金)午後1時～4時に、電話で下記へ
*駐車場はありません。

☎地域子育て支援センターたんぼぼ(深田保育所内)
☎955-6262

町家でゆったり 木もれ日ライブ

▶とき＝1月24日(日)、午後3時開演 ▶ところ＝神足ふれあい町家 ▶定員＝先着で20人 ▶内容＝HAPIドラム、ウクレレ、うた、朗読 ▶出演＝音

子育てふれあいルーム(予約不要)

1月13日(水)・19日(火)・27日(水)
午前10時～正午と午後1時30分～3時30分。19日は午後のみ
中央公民館2階 児童室
●対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。
●子育てサポーターがいます。
☎中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会
1月26日(火) 午前9時30分開場
市役所分庁舎3会議室1
●対象は、市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人です。
●途中入場はできません。
●筆記用具を持参してください。
☎シルバー人材センター
☎955-8000 ☎955-8002

円 ▶申込＝下記へ。1月6日(水)午前9時30分受付開始。電話・ファクス可
 中央生涯学習センター
 (総合交流センター内)
 ☎050-7105-8500
 ㊟050-7105-8504

協働って?とされているあなた ちょっと学んでみませんか

●市職員との合同研修会

▶とき＝1月26日(火)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝市役所 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人 ▶定員＝先着で15人 ▶内容＝講演「なぜ協働のまちづくりなんだらう」 ▶講師＝同志社大学大学院総合政策科学研究科教授の谷口知弘さん ▶申込＝1月4日(月)～20日(水)に電話・ファクスまたは電子メールで下記へ



市民参画協働政策監

市民参画協働担当

☎955-3164 ㊟951-5410

shiminsankaku@

city.nagaokakyo.kyoto.jp

●講演会「今、人気のコミュニティカフェを知ろう」

▶とき＝1月31日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員＝先着で30人 ▶内容＝「市民による市民のための食の場」として運営しているコミュニティカフェの紹介など ▶講師＝NPO法人「働きたいおんなたちのネットワーク」理事長の吉田秀子さん ▶費用＝100円(お茶代)
 ▶申込＝電話・ファクスまたは電子メールで下記へ。1月5日(火)午前10時受付開始
 市民活動サポートセンター
 ☎㊟050-7105-8505
 nijit@bambio.jp

自殺のない地域をめざして 「地域で支えるところといのち」

国内では年間3万人を超える人が、府内でも毎年約600人が、自殺で命を絶っています。一人ひとりのかけがえない「いのち」を、今一度見つめ直してみませんか。

▶とき＝1月23日(土)、午後1時30分

～4時30分 ▶ところ＝大山崎町立中央公民館1階 ホール ▶内容＝①講演「自殺防止とところの健康づくり」②映画「風のダドゥ」の上映 ▶講師＝たかはたクリニック院長の高畑龍一さん ▶申込不要

問乙訓保健所福祉室

☎933-1154 ㊟932-6910

長岡京市の歴史講演会

●長岡京の古代食&村の御座料理

▶とき＝1月17日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶定員＝当日先着で70人 ▶講師＝料理研究家の並川悦子さん

●菅原道真公と天満天神

▶とき＝2月6日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶定員＝当日先着で200人 ▶講師＝京都産業大学教授の井上満郎さん

【共通事項】

▶ところ＝中央公民館 ▶費用＝300円(資料代) ▶申込不要

問長岡京市ふるさとガイドの会の土田

☎㊟955-2716

保健センターで行う 特定保健指導



特定健康診査を受けた結果、特定保健指導(動機付け支援・積極的支援)が必要な人に「特定保健指導利用券」を送付しています。広報12月1日号でお知らせしたとおり、特定保健指導は市内の2病院と保健センターで受ける事ができます。保健センターの支援内容が詳しく決まりましたので、お知らせします。

「動機付け支援」…シェイプアップ半日教室

■まずは、すっきりシェイプの旅!

▶とき＝1月21日(木)、2月10日(水)、3月11日(木) ▶対象＝特定健診を受けた結果、特定保健指導利用券「動機付け支援」を受け取った人。ただし、市内在住の30歳～74歳で、次のいずれかに当てはまる人も受けられます
 ①腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上(へそ位置で測る) ②BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が25以上 ▶定員＝先着で各50人 ▶内容＝講義とグループワーク ▶講師＝①医師の坂根直樹さん ②③健康運動実践指導者の同道正行さん ▶申込＝各日程の1週間前までに電話で下記へ

「積極的支援」…シェイプアップ教室

①みんなですっきりシェイプの旅! (全5回)

やせるためのコツを分かりやすくお教えします。パランス食の試食体験もありますよ。

▶とき＝1月21日(木)、2月2日(火)、3月2日(火)・23日(火)、7月14日(水) ▶定員＝先着で30人

②おうちですっきりシェイプの旅! (全3回)

教室は3回だけ!あとは期間中、担当スタッフが電話などで、あなたをサポートします。

▶とき＝1月21日(木)、3月23日(火)、7月14日(水) ▶定員＝先着で10人

【①②共通事項】

▶対象＝特定健診を受けた結果、特定保健指導利用券「積極的支援」を受け取った人。ただし、市内在住の30～64歳で、次のいずれかに当てはまる人も受けられます
 ①腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上(へそ位置で測る) ②BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が25以上 ▶申込＝電話で下記へ。1月13日(水)締切

問健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ㊟955-2054



情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2010(平成22)・1・15 合併号

●ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

長岡京市

●携帯電話 ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/>

1月の休業・休館日

●市内の施設

市役所 ☎ 951-2121	1～3日 と(土)(日)(祝)
保健センター ☎ 955-9062	
きりしま苑 ☎ 956-0294	1～4日 と(土)(日)(祝)
竹寿苑 ☎ 954-6830	1～4日 と(土)(日)(祝)
図書館 ☎ 951-4646	1～4日 ・12日と (月)(祝)
中央公民館 ☎ 951-1278	
西山公園体育館 ☎ 953-1161	1～5日 と(火)
スポーツセンター ☎ 951-3363	1～4日
観光案内所 ☎ 951-4500	1～4日 と(水)

●バンビオ1番館

総合交流センター ☎ 050-7105-8500	1～3日
中央生涯学習センター ☎ 050-7105-8500	1～4日
生涯学習団体交流室 ☎ 050-7105-8518	
市民活動サポートセンター ☎ 050-7105-8505	1～3日
教育支援センター ☎ 050-7105-8516	1～3日 と(土)(日)(祝)
女性交流支援センター ☎ 050-7105-8501	1～3日
総合生活支援センター ☎ 050-7105-8508	と(日)(祝)
観光情報センター ☎ 958-4222	1～4日 と(水)

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

中央公民館の講座・教室

●子育てボランティア養成いろは講座 (全7回)

▶とき= 1月14日(木)・19日(火)・20日(水)・29日(金)、2月4日(木)・9日(火)・25日(水)、時間は主に午前中 ▶対象= 市内在住・在勤・在学中、子育て支援に関心がある人 ▶定員= 10人。多数の場合は選考 ▶内容= 子育ての現場見学や支援について ▶申込= 1月13日(水)までに下記へ。電話可

*講座終了後は選考の上、中央公民館の子育てボランティアとして登録します。

●幼児教室「ぴよぴよクラブ」後期 ふれあいルームキッズ

▶とき= 1月19日(火)、午前10時～11時30分 ▶ところ= 中央公民館 ▶対象= 2・3歳の幼児と保護者 ▶定員= 先着で25組 ▶内容= 自由遊び、歌、絵本、豆まきなど ▶託児= 6カ月～2歳未満。先着で5人。申込要 ▶申込= 下記へ。電話可。1月6日(水)午前9時受付開始

●聴覚言語障がい者級「地デジ講習会」

▶とき= 1月26日(火)、午後2時～3時30分 ▶対象= 聴覚に障がいのある人。健常者でも参加可 ▶定員= 当日先着で50人 ▶内容= 地デジの利用法や移行の仕方など ▶講師= デジサポ京都の職員 ▶託児= 申込要。1月12日(水)までに下記へ

ふるさとワーク (全11回の9回目)

●古文書入門講座(初心者対象)

1月23日(土)、午後1時30分～3時30分
くずし字や言い回しを学びます。

●古文書中級講座(経験者対象)

1月23日(土)、午前10時～正午
古文書の解読に挑戦します。

●古文書輪読会(上級者対象)

1月23日(土)、午前10時～正午
語句の意味を調べながら、古文書を解読していきます。

*いずれも図書館で。申込制。

☎生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 ☎954-8500

●環境教育ミーティング

▶とき= 1月28日(木)、午後7時～9時 ▶定員= 当日先着で約70人 ▶内容= テーマは「小畑川・小泉川まちごと博物館」。乙訓地域の川と歴史と文化や、まちの不思議についてのお話 ▶講師= 桂川・小畑川スイポーズの柳沼宣裕さん ▶申込不要

●子ども手作り教室「恋する和菓子」

▶とき= 2月6日(土)、午前10時～正午 ▶対象= 市内在住の小学5年生～中学3年生 ▶定員= 先着で24人 ▶内容= ①ハートがついた和菓子「ときめき」②生チョコもち ▶講師= 菓子処「喜久春」店主の西山喜久治さん ▶費用= 500円 ▶申込= 下記へ。電話可。1月16日(土)受付開始

☎中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

バンビオわくわく講座

つまみ絵の小花ブローチ(全2回)

薄い絹の布を使って、色紙や短冊に立体感のある絵画を作り出す「つまみ絵」の手法を、あなたも体験してみませんか。



▶とき= 1月22日(金)・29日(金)、午後1時15分～2時45分 ▶ところ= 中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員= 先着で10人 ▶費用= 1,500円 ▶講師= 日本伝統手工芸若葉流つまみ絵教授の児玉言葉さん ▶申込= 電話で下記へ。1月5日(火)午前9時30分受付開始

☎生涯学習団体交流室

☎050-7105-8518

☎050-7105-8519

高齢者のための

ふれあい料理教室

健康でいきいきとした暮らしを提案する、シリーズ企画「バンビオ健康のつどい」の第3回。男性も大歓迎です。

▶とき= 1月22日(金)、午前10時～午後1時 ▶ところ= 中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象= 60歳以上の人 ▶定員= 先着で24人 ▶内容= 和風ライスバーガー、ビタミンたっぷりロール白菜、ミルク風味だんごなど ▶講師= ㈱日本食生活指導センターの管理栄養士 ▶費用= 600



書き初めをして
心を落ち着ける

あかり



今年も良い1年に
しタイガ〜

トラの写真
撮らなくて

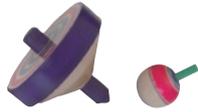
トラのダジャレを1
つ言う。言えな
かったら2コマ戻る

おもちを食べすぎ
る。1コマ戻る



きりしまつつじに見
とれる。1回休み

新年の抱負を
みんなに言う



災害に備えて防
災マップを見る

長岡京市の中心
で環境都市宣言
をさげぶ

環境の都
長岡京市〜！



はっぴいバスに
乗って初もうで
へ。3コマ進む



西山の緑を眺め、目
をいやす。1回休み

