

京 岡 長 報 廣

NAGAOKAKYO

2010

3/1

No.1011



商店街から全国へエコを発信

地球温暖化防止活動の全国大会に、京都府代表として出場した長岡中央商店街振興組合。LED 街灯を試行錯誤しながら手作りした取り組みが、銀賞を受賞しました。小さな商店街から全国へ、地球の未来を守るための大切なメッセージを発信できました！

(2月14日、東京の会場で。2・3ページに関連記事)

●●● 主な内容 ●●●

情報ワイド②～⑨

商店街からエコを発信
乙訓・八幡歴史ウォーク
まちづくり・男女各シンポジウム
文化の催し／市民課の窓口案内
軽自動車税／市税は口座振替でなど

子ども記者通信⑩～⑪

あなたのコーナー⑫～⑬

保健・憩い・スポーツ・図書館.....⑭～⑮

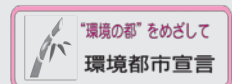
情報 BOX《19ページから始まります》.....⑯～⑰

景観百選⑳

温暖化防止活動の全国大会で 中央商店街が 銀賞 を受賞

商店街の「まちあかり」で 子どもたちの未来を照らせ

全国各地の地球温暖化防止活動の中から、優れた取り組みを選ぶ「ストップ温暖化『一村一品』大作戦全国大会2010」（主催・環境省）。第3回大会が2月13日、14日に東京で開催され、京都府代表として出場した長岡中央商店街振興組合の活動が全国第3位の「銀賞」を受賞しました。商店街の街灯を手作りのLED街灯に変える今回の取り組み。商店街で新たに輝く168個（84基）の「まちあかり」は、子どもたちと商店街の未来を照らし続けてくれることでしょう。



商店街の街灯がピンチに

市の中心街にあり、市民から「アゼリア通り」の名称で親しまれている長岡中央商店街。同商店街は、夜間に84基の街灯をともし、地域の安心・安全を支えてきました。しかし、商店街会員数の減少などにより、年間90万円の街灯維持管理費は、商店街の財政を圧迫していました。

『このままでは、来月から街灯を消さなければならぬ…』

商店街の会合で話し合う中で「省エネで寿命の長いLED街灯に交換できないか」という声があがりました。そこで平成19（2007）年6月、街灯専門技術者に協力を依頼し、L

EDを導入するための準備を始めました。

試作・改良を重ねる日々

まず、市販のLEDランプで試験的に点灯しましたが、街灯としては明るさが足りず、自分たちで作ることになりました。試作と改良を何度も重ね、次のような構造のランプが完成しました（写真1）。

- ①水道用のパイプを芯として使用
- ②周りにLEDモジュールを配置
- ③光が分散するようにモジュールの角度を微調整
- ④風呂用電灯のカバーをランプの力バーとして利用

従来の水銀灯の消費電力は1基

180ワットでしたが、LEDランプは18ワット。CO2の排出量は計算上約10分の1になりました。

大きかった地域住民の力

LEDランプの製作は、平成20（2008）年12月から1年間、地元小学校などで7回の製作会が開かれました（写真2）。たくさんの子どもたちや、地域住民の協力によってランプは完成しました。子どもたちが作ったランプには、一つ一つに名前やイニシャルが書きこまれているため、地域への愛着も一層深まりました。

ランプの交換作業は、2月末の完了を目標に作業を進めました。

冬のスターウォッチング

3月20日（土）
午後7時～8時45分
市役所で

対象 市内在住、在勤、在学の人。ただし小学生以下は保護者同伴

定員 先着で30人

内容 夜空に輝く惑星・星座を、望遠鏡で観賞。簡単な天体学習も



講師 元市教育委員会学校教育指導主事の中西浩三さん、府立洛東高校教諭のお和田健文さん、大山崎小学校教諭の谷哲弥さん

申込 電話で左記へ。3月1日（月）受付開始

*雨天・曇りの場合は、室内で天体学習会を行います。

◎環境政策推進課 環境政策担当

☎ 955・9542

☎ 951・5410

環境教育ミーティング

～世界のエコバス活動～

3月25日（木）

午後7時～9時

中央公民館2階

講座室で

*申込不要

定員 当日先着で70人

内容 ドイツを中心に広がる、エコバスを



大会出場者の声

Voice



中小路 崇仁^{たかひと}さん（長岡第四中学校 1年）

発表の練習を何度もしてきたので、本番は100%の力を出せました。自分たちの作ったLEDランプがまちのあかりになり、地球温暖化防止につながっていることに、とても達成感があります。



杉野 花音^{かのん}さん（神足小学校 2年）

全国大会は人が多くて緊張したけど、賞がとれてうれしかったです。LEDランプを作ったとき「電気ってこうやって作るんだ」と思いました。光が一発でついた時は、とてもうれしかったです。商店街で、私が作ったLEDランプをぜひ探してみてください。

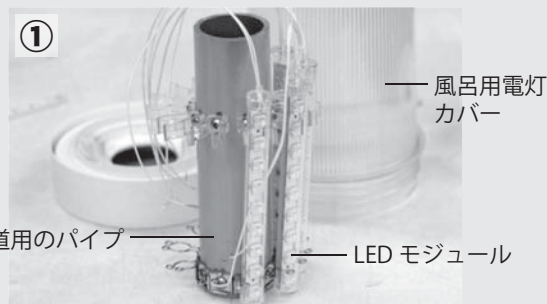


中小路 貴司^{たかし}さん（長岡中央商店街振興組合 理事長）

プレッシャーがかかる中、全国大会の発表は最高の出来でした。「京都府よくやった」という会場全体の評価や「発表を見て涙した」という他府県代表チームの声を聞き、達成感でいっぱいです。

取り組みの中では、地域の方々や行政の協力をはじめ、なんと言っても子どもたちが本当に一生懸命やってくれました。今回の経験をもとに「自分たちの街は自分たちで作るんだ」という気持ちを、いつまでも持ち続けてほしいと思います。

環境の取り組みは地域づくりにつながります。これからも環境を始め、さまざまなメッセージを商店街から発信していきたいと考えています。



☎環境政策推進課 環境政策担当 ☎955-9542 ☎951-5410

一緒に考えませんか『私たちのまちの地球温暖化対策』

利用した環境学習の取り組みについて
講師 府職員で、水資源・環境学会理事
の野村克己さん
☎中央公民館
☎951・1278
☎955・4774

地球温暖化対策実行計画 ワークショップの参加者募集

世界中で地球温暖化が進行する現在、わたしたちのまち、そしてそこに住む一人ひとりが考え、行動することが大切です。市では、来年4月から取り組む「長岡京市地球温暖化対策実行計画」の策定作業を進めています。みなさんのご意見を聞かせてください。

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の
の人

定員 10人程度。多数の場合は選考
会議の開催 3回程度。第1回は3月19
日(金)、午後1時30分～4時30分ごろ。
第2・3回会議は来年度に開催予定

申込 住所、名前、性別、年齢、職業、
電話番号、参加したい理由(400字
以内)を書いて、郵送、ファクスまた
は電子メールで左記へ。3月12日(金)申
込締切(必着)

☎〒617-8501(住所不要)

環境政策推進課 環境政策担当

☎955-9542

☎951-5410

kankouseisaku@

city.nagaokakyo.kyoto.jp

西国街道、東高野街道から乙訓・八幡の歴史を探る

乙訓・八幡歴史ウォーク

豊かな自然と多くの歴史遺産に恵まれた「竹の里」乙訓・八幡地域。

この地に伝わる物語や伝説などに触れながら、早春の西国街道や東高野街道を散策してみませんか。

3月20日(土) 午前9時30分～10時に各スタート地点で受け付け

▽小雨決行、荒天時は中止 ▽参加無料(交通費・入館料は自己負担) ▽受付でガイドマップを配布

▽ゴール地点は午後3時まで ▽いずれも施設見学時間は含まれません ▽昼食は各自で済ませてください

●かぐや姫と西山の里コース

向日市→長岡京市(約11.6km/約3時間)

受付場所=阪急洛西口駅

阪急洛西口駅→物集女車塚古墳→寺戸大塚古墳(竹の里)→
桓武天皇皇后陵→五塚原古墳→向日市文化資料館→元稻荷
古墳(向日神社)→説法石(向日神社)→長岡宮大極殿・小安
殿跡→乙訓寺→光明寺→長岡天満宮

●秀吉の道からガラシャの里コース

大山崎町→長岡京市(約9.3km/約2時間20分)

受付場所=阪急大山崎駅

阪急大山崎駅→離宮八幡宮→妙喜庵(*①)→宝積寺→アサヒ
ビール大山崎山荘美術館(*②)→観音寺→小倉神社→サントリ
ー酒類(京都ビール工場(*③)→中山修一記念館→恵解山古墳
→勝竜寺城公園→神足ふれあい町家→長岡天満宮

新
コ
ー
ス

●石清水八幡宮とガラシャの里コース

八幡市→長岡京市(約10.7km/約2時間30分)

受付場所=安居橋(京阪八幡市駅南約300m)

安居橋(さざなみ公園)→放生川→相槌神社→石清水八幡宮
→石清水社→松花堂跡→高良神社→一の鳥居→航海記念塔
→御幸橋→中山修一記念館→サントリー酒類(京都ビール
工場(*③)→恵解山古墳→勝竜寺城公園→神足ふれあい町
家→長岡天満宮

*①妙喜庵の拝観は、往復ハガキで直接妙喜庵へ事前予約が必要。

*②アサヒビール大山崎山荘美術館の開館は、午前10時から。

*③サントリー酒類(京都ビール工場)の見学は、整理券が必要。当日に安居橋
と阪急大山崎駅の受付で先着順に配布。全3回。見学時間は60分程度。定員
は各50人。①午前11時から ②正午から ③午後1時から

●ゴール地点でアンケートに答えると 抽せんで記念品をプレゼント。

●長岡天満宮では 特産品などを販売(午前11時～午後3時)。

問乙訓・八幡歴史ウォーク実行委員会

(事務局=大山崎町経済環境課内)

☎956-2101 ☎956-0131

長岡京市 商工観光課 観光振興係

☎955-9515 ☎951-5410

歩いて探そうまちのお宝

まちのいいところ探しハイキング

～西国街道・紀貫之・土佐日記の道を歩く～



早春の桜を見ながら、紀貫之の「土佐日記」に登場する
西国街道を歩きます。京都市の久世橋から長岡京市まで、
今も残るまちのお宝を探しに行きませんか。

3月28日(日) 午前9時～午後3時(小雨決行)

集合は市民活動サポートセンター(バンビオ1番館)

▶コース(約10km) = JR長岡京駅→JR桂川駅→蔵王堂光福寺→
大藪小学校→JR向日町駅→深田川橋公園→寺戸公民館→向日市
文化資料館→須田家住宅→向日神社→中小路家住宅→JR長岡京
駅 ▶対象=中学生以上 ▶定員=先着で30人 ▶講師=郷土
史家の梶晴雄さん ▶費用=200円(資料・保険代) ▶申込=
3月23日(火)までに電話またはファクスで下記へ。現在受付中
問市民活動サポートセンター ☎☎050-7105-8505

長岡天神駅周辺の まちづくりシンポジウム

バリアフリーで魅力度アップ！
長岡天神駅周辺のまちづくりに向けて

定員200人
当日参加可

3月6日(土) 午前10時～午後0時15分
バンビオ1番館3階 メインホール

安全で、にぎわいと魅力あふれるまちの将来像として、長岡天神駅周辺整備構想検討委員会がまとめた「まちづくり構想」。委員会は、地元や各種団体の代表者、公募市民、学識経験者などで構成されていました。将来像への第一歩は、だれもが安心して歩けるまちにするための交通バリアフリー化。その実現に向けて、今秋に一方通行化の交通社会実験を予定しています。対象はアゼリア通りと天神通りの東西約800メートル。シンポジウムでは「まちづくり構想」の報告も行います。

問まちづくり推進室 中心市街地担当

☎955-9563 ☎951-5410

machidukuri@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●基調講演「新しい時代のまちづくり」

講師 岡田憲夫さん(京都大学防災研究所所長)

●パネルディスカッション「まちづくりをみんなで」

コーディネーター 塚口博司さん(立命館大学理工学部教授)

パネリスト 飯田克弘さん

(大阪大学大学院工学研究科准教授)

岡本孫市さん(開田自治会会長)

片山昭さん(長岡京市商工会)

田中基裕さん

(国土交通省近畿地方整備局都市調整官)

小田豊(長岡京市長)

- 市内の小学生が描いた「未来の長岡京市」の絵やポスターの表彰と展示を行います。夢いっぱい作品が会場をいろどります。

総合司会 梶原誠さん(KBS 京都アナウンサー)

定員 先着で200人

申込 ファクスまたは電子メールに ①住所 ②名前 ③電話番号またはメールアドレスを記入して左記へ。市ホームページからも申し込みできます。当日参加も可

▷市ホームページ⇒「くらしのガイド」⇒「都市基盤」⇒「都市計画」⇒「長岡天神駅周辺のまちづくりシンポジウム」

*「まちづくり構想」もあわせてご覧いただけます。

考えませんか？ これからのこと

男女共同参画シンポジウム

条例をつかってその人らしく
いきいきと暮らせるまちを

定員100人
申込不要

3月21日(祝) 午後2時～4時
バンビオ1番館2階 市民ギャラリー

男女共同参画とは、性別にとらわれず、一人ひとりを尊重し、自分らしさを大切に生きようという考え方のことです。市は、来年度「(仮称)長岡京市男女共同参画推進条例」の制定を予定しています。男性も女性も、いきいき暮らせる社会について考えてみませんか。

問政策推進課 男女共同参画担当 ☎955-3162 ☎951-5410

●基調講演

「妻が僕を変えた日
～共に作りあげる社会を目指して～」

講師 広岡守穂さん

(中央大学法学部教授)



●パネルディスカッション

「条例をつかって、その人らしくいきいきと暮らせるまちを」

コーディネーター 細見三英子さん(男女共同参画懇話会会長)

コメンテーター 広岡守穂さん

パネリスト 男女共同参画懇話会委員や市民

ワーキンググループの市職員など計5人

- ショートエッセイ入賞作品の発表、京都府のKYŌのあけぼのフェスティバル実行委員会などによる男女共同参画関連のパネル展示もあります。

*手話通訳・要約筆記・託児(6カ月～就学前。先着で10人)あり。3月15日(月)までに左記へ。

男女共同参画ショートエッセイ入賞作品

「あなたの男女共同参画」をテーマに募集したところ35作品のご応募をいただき、ありがとうございました。入賞作品は次の5作品です。応募作品は「作品集」にまとめ、シンポジウムの会場や各公共施設(3月下旬から)で配布します。市のホームページでもご覧いただけます。

タイトルと入賞者の名前(ペンネーム)

- 「『女』を生きてきてうれしかったこと」 菅原充子さん
- 「うれしかなしのクリスマスプレゼント」 堀扶美子さん
- 「就職活動での反応」 奥田春香さん
- 「いっしょにやろうよ。介護も、育児も」 ニー子さん
- 「腹たつランキング」センターだより編集ボランティアグループ

たけのこ掘り体験

実施日と定員(参加は1人1回、多数の場合は抽せん)

①4月4日(日) 20人 ②4月11日(日) 20人

③4月18日(日) 30人

時 間 午前10時～11時ごろ

場 所 井ノ内地区の竹林

阪急バス停「長岡第二中学校前」から北へ徒歩10分

対 象 小学4年生以上の人(小・中学生は保護者同伴)

参加費 大人(高校生以上) 2,000円

子ども(小学4年生～中学生) 1,000円

*掘ったたけのこは、持ち帰ることができます(大人2～3本、子ども1～2本まで)。追加は1kgにつき1,000円(予約制)

*たけのこ弁当は1,000円(予約制)

申 込 ハガキまたはファクスに、①住所 ②名前 ③電話番号 ④年齢 ⑤性別 ⑥参加希望日(第3希望まで) ⑦大人・子ども別に参加人数(ハガキ1枚につき4人まで) ⑧追加たけのこ・弁当の希望の有無と数量を書いて下記へ。3月15日(月)消印有効
*詳細については、後日、参加者に通知します。

☎〒617-0824

天神一丁目1-2

長岡京市観光協会

☎ ☎951-4500



文化彩々

第18回 長岡京展

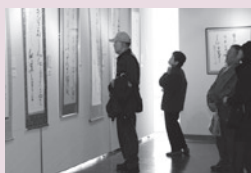
3月12日(金)～14日(日)

午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

バンビオ1番館

2階市民ギャラリー

3階特別展示室



1～2月に募集した絵画や書、写真、工芸作品の入賞・入選作品を展示します。

☎長岡京市文化協会事務局(文化振興課内)

☎955-9734 ☎955-3150

乙訓文化芸術祭

バレエの祭典



3月21日(祝)

午後1時～4時

長岡京記念文化会館

乙訓地域で活動するバレエ団体が、日ごろの活動の成果を発表します。

☎長岡京市文化協会事務局(文化振興課内)

☎955-9734 ☎955-3150

国民文化祭・京都2011 オーケストラの祭典 音楽監督に 森悠子さん



平成23(2011)年に開催される「第26回国民文化祭・京都2011」。「オーケストラの祭典(仮称)」の音楽監督は、世界的に活躍されている長岡京室内アンサンブル音楽監督の、森悠子さんに決まりました。

祭典では森さんを中心に、全国のアマチュアオーケストラの演奏者たちが、地域や世代を超えて交流を図りながら1つの音楽を創りあげます。長岡京市を舞台に、今までとは違った完成度の高い音楽の祭典を繰り広げ、全国へ新しい文化を発信していきます。

●「文化の国体」とも呼ばれる国民文化祭は、国内外で文化・芸術活動をしている人々が集まる国内最大の文化の祭典です。長岡京市は、オーケストラやクラシックバレエの祭典の会場となります。



☎第26回国民文化祭 長岡京市実行委員会
(文化振興課内)

☎955-9734 ☎955-3150

小田市長 文化庁 文化審議会 文化政策部会委員に

小田豊長岡京市長が文化庁からの依頼により、文化庁文化審議会文化政策部会の委員に就任しました。任期は今年2月5日から1年間です。

●文化審議会文化政策部会は、日本の文化や芸術を振興させるための、基本的な取り組みについての審議を行います。



文化力向上をめざす
長岡京市から
地方の声を届けます

市民課の窓口



住民票などを請求できるのは、本人または同一世帯の人、戸籍などの請求は、戸籍に記載されている人またはその配偶者や直系親族です。それ以外の人が請求するときには、委任状（自署・押印）が必要です。請求時には、本人確認のため、身分証明書（顔写真付きの住民基本台帳カードや免許証、保険証など）などの提示をお願いします。

問市民課 戸籍窓口係

955.9683
F 951.5410

本人が同一世帯の人が、市民課の窓口へ。届出人の身分証明書をお持ちください。

届出の期限は、▼市外への転出⇨転出する日までに▼

市内での転居⇨転居日から14日以内に ▼市外からの転入⇨前住所の転出証明書を持って転入日から14日以内に

＊転出などの手続きで、本人が市役所に来られないときは、代理人に委任できます。委任状(自署・押印)と代理人の印鑑と身分証明書が必要です。

* 転出届については、郵送ですることができます。

*外国人の場合は、転入・転居の手続きに外国人登録証明書が必要です。

▽国民健康保険に加入している人⇨国民健康保険課へ

▽国民年金・後期高齢者医療に加入している人、老人保健・

子育て支援医療を受けている人Ⅱ医療年金課へ

▽原動機付自転車などのナンバープレートを受けている

人
||
課税課へ

▽児童手当などを受けている人⇒児童福祉課へ

▽小中学生がいる人Ⅱ市民課窓口でお渡しする「入学期」

「**日学校指定通知書**」を持って新しい学校へ

本人申請の場合は、登録する印鑑と官公庁発行の写真

ただだけねば、即日登録することが出来ます。代理人申請の場合、官公庁発行の写真付き証明書がない場合は、後日の登録となります。登録印と窓口に求められる人の身分証明書や委任状(自署・押印)などが必要です。

写真付きカードは、公的な証明書とし

て利用することができます。また、インターネットを使って申請や届出ができる、公的個人認証サービスにも利用することができます。登録手数料は500円。

詳しくは左記へお問い合わせを。

問市民課 住民記録係

T 955.9557
F 951.5410

3月下旬～4月中旬は、窓
口が大変混雑します。特に
月曜日は待ち時間が長くな
ります。時間に余裕を持っ
て、お越すください。



写真付き住民基本
台帳カード

電話予約で市役所閉庁時間でも

電話予約で市役所開庁時間でも 市民課に電話で予約すると、住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書を、市役所が閉まっている時間でも受け取ることができます。予約時に本人確認のため、名前、住所、生年月日、本籍地などの内容、印鑑登録証の番号（印鑑登録証明書の交付のみ）を
確認します。

【受け取り場所】①市役所時間外窓口 ②バンビオ1番館1階行政サービスコーナー ③山口たばこ店(阪急西向日駅西口)のいずれかです。

＊③では、印鑑登録証明書を取り扱っていません。

住基ネットにより全国どこでも 住民基本台帳ネット
ワークシステムにより、住民票(本籍省略)は全国
どこの市区町村でも請求することができます。必
要な人が、官公庁発行の写真付き証明書(住民基本
台帳カードや免許証など)を持って窓口へ。

請求書はダウンロードできます

る証明の交付請求書は、市のホームページからダウンロードできます。トップページの「くらしのガイド」の「住民票の写し・各種証明書」から選んでください。

問 市民課 戸籍窓口係

T 955.9683
F 951.5410

有効期間満了日までに、市
課で更新手続きをしてくだ
い。

▶更新受付＝有効期間満了の
3カ月前から

＊電子証明書の発行を希望する人は、市民課の窓口で手続きをしてください。手数料は500円です。

問市民課 住民記録係

☎955-9557 Ⓡ951-5410

軽自動車税

廃車、転出、譲渡、盗難など

手続きは3月31日(水)までに

■軽自動車税のかかる人

その年の4月1日に、原動機付自転車、二輪の軽自動車・小型自動車、三輪・四輪の軽自動車、小型特殊自動車に所有している人

■軽自動車税の納期限

4月30日(金)

■廃車や名義変更するときは

手続きする場所は、車の種別により異なります。下の表で確認ください

■手続きに必要なもの

廃車・転出するとき ①ハンコ

②ナンバープレート(標識) ③身分証明書

譲渡するとき(相手が長岡京市の人) ①ハンコ ②身分証明書

③委任状(譲り受ける人が申請する場合は譲渡書)

譲渡するとき(相手が長岡京市以外の人) ①ハンコ ②ナンバープレート(標識) ③身分証明書

盗難にあったとき ①ハンコ ②身分証明書 ③盗難届け出の年月日と警察署名・被害届の受理番号

紛失したとき ①ハンコ ②300円(標識紛失弁償金) ③身分証明書

*本人または同居している家族以外の人が手続きをする場合は委任状が必要です。

問 課税課 市民税係

☎ 955-9507

☎ 951-5410

車の種別	場所	手続き
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕作業用・フォークリフトなど)	市役所 課税課 市民税係 長岡京市役所 北棟2階	上記のとおり
二輪の軽自動車(125ccを超えるもの)と二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	京都運輸支局 ☎050-5540-2061 京都市伏見区竹田向代町37	左記にお問い合わせください
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車協会 ☎691-6516 京都市伏見区竹田向代町51-5	左記にお問い合わせください



市府民税の申告は3月15日(月)までに

■申告期間

3月15日(月)までの平日 午前8時30分～午後5時

■申告書の提出場所

市役所北棟4階 大会議室B

■申告が必要な人

今年1月1日に市内に住んでいる人です。ただし、次のいずれかに該当する人は申告の必要はありません。

- ▶ 所得税の確定申告をする人
- ▶ 公的年金受給者で、給与所得やその他の所得がない人(注1)
- ▶ 勤務先や支払先から給与支払報告書が本市に提出されていて、その他の収入がない人

▶ 昨年中に所得のない人や遺族年金、障害年金などの非課税所得のみの人(注2)

(注1)▷医療費や社会保険料などの所得控除を受けようとする人は、申告してください ▷所得税が源泉徴収されている人は、所得税の確定申告の対象となります

(注2)▷所得証明書や非課税証明書が必要な人は、所得がないことの申告が必要です ▷国民健康保険や介護保険に加入している人は、保険料の算定などに必要な場合があります。該当する人は、申告をしてください

*市府民税は所得に応じて決まります。所得がなかった人は、課税されません。

問 課税課 市民税係 ☎955-9507 ☎951-5410



市の税金や料金 口座振替の申し込みは 取り扱い金融機関で

税金や料金の納付は口座振替が便利です。手続きはとっても簡単。手続きを済ませておけば、うっかり納付を忘れることもありません。4月から口座振替を希望する人は早めにお申し込みください。

■対象の税金・料金

▽軽自動車税 ▽固定資産税・都市計画税 ▽市府民税（普通徴収） ▽国民健康保険料 ▽後期高齢者医療保険料 ▽介護保険料 ▽保育料 ▽留守家庭児童会保護者協力金 ▽市営住宅使用料 ▽くみり手数料

■申込方法

「口座振替納付依頼書」に必要な事項を記入し ▽通帳 ▽通帳の届出印 ▽納付義務者の認め印を持って、取扱金融機関へ。納付依頼書は、市内にある取扱金融機関または収納課に置いています。郵送も行います。

■取扱金融機関

▽京都銀行 ▽みずほ銀行 ▽三菱東京UFJ銀行 ▽りそな銀行 ▽関西アーバン銀行 ▽京都信用金庫 ▽京都中央信用金庫 ▽近畿労働金庫 ▽京都中央農協 ▽ゆうちょ銀行・郵便局

■次の保険料は市役所への届け出も必要

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の支払方法を「年金天引き」から「口座振替」にするため金融機関で申し込みをされた場合は、市役所への納付方法変更届も必要です。

収納課から「口座振替手続き完了のお知らせ」が届いても、すぐに口座振替にはなりません。詳しくは、担当課へお問い合わせください。

問 国民健康保険課管理係

☎ 955・9706 ☎ 951・1929

問 医療年金課 後期高齢者係

☎ 955・3139 ☎ 951・5410

■口座振替の開始時期

申し込み後、収納課から「口座振替納付手続き完了のお知らせ」を送付します。このお知らせが届いた日以降の納期分から口座振替を開始します。

*資金不足などの理由で振替ができなかった場合、再振替は行いません。後日に送付する「口座振替（引き落とし）不能のお知らせ」を使用し納付してください。

■領収証書・口座振替済通知書

【軽自動車税】車検対象車種のみに領収証書を送付します。車検対象車種以外で領収証書が必要な場合はご連絡ください。

【国民健康保険料】「口座振替済通知書」を年1回、1月に送付します。

【介護保険料・後期高齢者医療保険料】「納付済確認書」を年1回、1月に送付します。

【固定資産税・都市計画税、市府民税、保育料、留守家庭児童会保護者協力金、市営住宅使用料】申し出のあった日以降の振替分から「口座振替済通知書」を送付します。

■口座振替納付をやめるときは

死亡や転出などの理由により、口座振替納付をやめるときは、収納課にご連絡ください。

■次のようなときは再度申し込みが必要です

▽口座名義人が死亡したとき ▽長岡京市から転出し、再度転入したとき ▽納付義務者名の変更があったとき

*固定資産税・都市計画税は、平成21年中に登記の名義変更をした場合、再度申し込みが必要です。

問 収納課 管理係

☎ 955・9682 ☎ 951・5410

水道料金・下水道使用料も口座振替で納付することができます。詳しくは左記へ

問 上下水道局 お客窓口課 給水係

☎ 955・9540 ☎ 951・2200

子ども記者 通信

長五小

自分たちで学校を美しく

～そうじする喜びを実感～



私たち6年生はこの1年間、「特別環境隊」に取り組みました。特別環境隊とは、教頭先生と各クラス男女1名ずつ合計10名が、そうじ時間集まり、学校を美しくよりよい所にするために学校の細かいところのそうじなどを行う活動です。

これまでの具体的な活動として、溝そうじをしたり、落葉拾い、植物を植えたりしました。また、夏にはプールそうじなど、全校児童が気持ちよく生活できるよう色々な作業を行いました。この取組を通して良かったことがありました。溝そうじをしてみると、

すにたまっていた水が流れ出したので、みんなで喜びました。目に見えてきれいになったことを実感できたので、とてもうれしかったです。また、いつものクラスとはちがうクラスの友だちと作業できたことも楽しかったです。

この取組で、6年間通った学校を、最後の年にみんなできれいにできたことはうれしかったです。

私たちはもう卒業してしまふけれど、在校生たちに少しでもきれいな学校を残してあげられたらいいなと思います。

長岡第五小学校 6年
近藤仁美 吉田結愛
片倉葵 伊藤夕香



見る見るうちに流れ出した溝に、
とっても感激したよ☆

The Beauty of Fire

There are many wonderful places to visit in Japan, but I have to say, Nara is one of my favorites. I don't know if it is the park, the deer or Todaiji and the bronze buddah, but it never disappoints. However, last month I visited Nara for a different reason. I visited Nara for the Wakakusayama fire festival. What a lovely surprise. I started the day by wandering the park, feeling the deer and staking out the best spot to see the mountain. As the sun fell fireworks went off on top of the mountain and showered down a show of beautiful colors. After the fireworks, dozens of people across the bottom of the mountain lit the dry grass and I watched the fire creep up to the top of the mountain, in flickering, flaming, curvy lines. A sight not to be forgotten, but added to the list of reasons to visit Nara.



私の in my heart

心の中

レベッカ ウォルシュ ブラッドリー
Rebecca Walsh Bradley

(AET: 英語指導助手)

火の美しさ

日本には、訪れたくなる素晴らしい場所がたくさんありますが、奈良は私のお気に入りの場所です。それが公園、鹿、東大寺、大仏のどれのおかげかわかりませんが、奈良は私の期待を裏切りません。しかし先月私は、いつもと違い、若草山の山焼きを見に行くために奈良を訪れました。それはそれはすてきな驚きでした。その日は公園散策に始まり、鹿を撫で、山焼き見物のため場所を確保しました。太陽が落ちるとともに、山の頂上に火花が上がり、美しい色とりどりの火花が降り注ぎました。火花の後、たくさんの人々が山のふもとに乾いた草に火をつけて回りました。ちらちらと瞬き、燃え立つ曲がりくねった火が山頂へ這い上がるのを見物しました。忘れられない光景でした。それは、奈良の見どころの1つでもあります。



みんなで鬼を退治したよ

節分の日、赤鬼と青鬼が開田保育所にやってきました。子どもたちはいっぱい豆を投げて、鬼をやっつけました。これで今年も安心して保育所で遊べるね。(2月3日)

ましかと ウォッチン



ドッジボールで関西大会へ

全国小学生ドッジボール選手権府予選会で準優勝した、勝龍寺ドッジボールクラブの選手が市役所を訪れました。28日に奈良県で開催される、関西大会での健闘を祈ります。(2月17日)

驚き!竹で焼く遊びパンだよ

2市1町の市民団体が協働で行った「おとくに大好きフェスタ」。ウォークラリーや特産物の竹を使った遊びなど、会場を訪れた人たちは、ホットな乙訓の魅力を感じました。(2月14日)



くらしの中の 人権

●No203●

お天気の良い、温かな初冬の、ある日、展示会の会場で心温まる光景に出会いました。

会場から外を見ると、女性が1人で軽自動車に乗り、2人の高齢者を連れて来られました。後でデイサービスの一環の外出だと知ることになるのですが、彼女はテキパキとした動きで、介助されていました。

無理に誘導するのではなく、笑顔で絶やさずに接しておられたことに、大変好感が持てました。

また、高齢者も彼女に全幅の信頼を寄せられているのか、何とも言えない柔和な表情で会場に来られました。

高齢者は仲が良く、大変熱心に絵を見ておられました。元気だったころは、絵を見たり、陶芸に接したりするのが、大変好きだったのだろうと勝手に想像し

心あたたまる 一日

てしまいました。1人は認知症で、もう1人は足が弱っておられましたが、常にリラックスされていました。2人はひと通り見られて、椅子に腰かけられ、ゆっくりお茶を飲まれて、大変満足そうでした。そのそばには、常に2人を支える、彼女のさりげない介助がありました。

仕事とは言え、高齢者を支える地味な仕事で、苦労が多いと思います。ところが、表情には、そのようなものが少しもなく接しておられたことに、いたく感動し、頭が下がる思いでした。高齢者の人権は、このような“縁の下”の力持ちによって守られているのだとつくづく感じる1日でした。私も、介護が必要な年齢まで生きられて、このような状況で外出できたら幸せだろうなと思いました。



人権の花「水仙」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

成人式の写真に思う

広報2月15日号表紙の「成人式の写真」はインパクトがありました。私も6年前は、華の大学生でキャピキャピしていたんだなと思い、懐かしく感じました。たった6年で私の人生はガラリと変わりました。今では結婚し、名古屋から何も知らなかった長岡京市で暮らしているなんて…予想もしていなかったです。(まりの)

たまたま、仕事現場で広報長岡京を見つけた。思わず「懐かしい…」と。長岡には、20歳ごろまでの思い出がいっぱい。スイミングを習ったのも、高校も長岡でした。友達と遊んだ思い出もたくさんあります。

20歳から一人暮らしをはじめ、今は大阪在住。ちょうど拝見した広報紙の表紙

が成人式の写真で、自分が20歳の時は、まだ長岡あたりにいたなあ…と振り返る事ができました。偶然の出会いに感謝。

(24時間 ひげダンサー)

2月15日号の表紙に掲載した「成人式の写真」には、このほかにもたくさんの方の反響をいただきました。20歳という区切りの瞬間は、だれもが迎えた人生の大きな出来事。自分が20歳だった頃を思い返したり、時代の変化を感じたりと、写真からさまざまな思いをもたれたのではないのでしょうか。

反響の多さに「これからも、みなさんの心に響く写真を撮影するぞ!」と、広報担当一同は、意気込んでいます。広報紙への感想やご意見を、どしどしお寄せください。(情報管理課)

40年を経て、長岡を再発見

広報2月号から、景観写真コンテストで入賞した作品が載ることになり楽しみです。長岡に40年も住んでいて「ああ、こんなきれいな所もあったのか」と再発見しました。出来れば撮影の日時が載せてもらえればもっと良いのですが。

(ふみこ)

貴重なご意見、ありがとうございます。今後コンテストを予定しています。募集用紙には、撮影日の記入欄を設け、みなさんがまちの景観により親しんでいただけるよう考えていきたいと思います。

(都市計画課)

ひっさつ 必撮 市ごとにん

長岡京市の職員紹介③



ほんだ ゆきえ
本郷 迪恵

中央公民館総務係
平成21年採用

▶ 公民館の部屋の貸し出しなどの受付業務や、子育て、家庭教育、青少年教育、地域福祉などの講座を企画・運営をしています。▶ 3カ月から就学前までの親子が集う「ふれあいルーム」という講座を担当していますが、4月にはまだハイハイしていたお子さんが、今ではすっかり歩けるようになっているのを見て、子どもの成長の速さを実感しています。▶ テレビや本から「何か面白い企画はないかな?」と講座のアイデアを探すようになりました。▶ 散策が好きです。人通りの多い道より、裏道やひっそりして静かな通りを好んで歩きます。この前、三条京阪から銀閣寺まで裏道ばかり選んで歩いてみました。でも、期待していた銀閣寺はちょうど修復中で、ブルーシートが(>_<)。今度は、桜が満開の時期をねらって再チャレンジしてみます!

伝言板

催しの案内

小さな雛展▼3月1日(月)〜10日(水)、午前10時〜午後3時半、特別養護老人ホーム天神の杜▼大・小さまざまなおひな様の展示 閭天神の杜 木下(☎959・1230)

漢詩作詩研修会▼3月7日(日)、午後1時15分〜4時45分、中央公民館▼漢文の知識と漢詩のあじわい方▼300円 閭長岡京漢詩作詩研修会 伊藤(☎955・6932)

AKJ DANCE LIVE Vol.1▼3月7日(日)、午後0時半〜2時、中央公民館▼ダンスの発表会▼入場無料 閭NPO法人A・Kクラブ 武田(☎953・5573)

(社)乙訓青年会議所3月オープン例会▼3月11日(木)、午後6時45分〜8時30分、中央公民館▼講演「今を生き自らが掴みに行く」▼講師は中岡亜希さん▼どなた

でも参加できます 閭(社)乙訓青年会議所(☎957・1230)

親子で体操・母親のストレス解消のための健康体操▼3月15日(月)・29日(月)、午後1時〜2時半、西山公園体育館▼6カ月〜3歳くらいの子と親▼1500円▼先着で15組▼保育あり 閭NPO法人 A・Kクラブ 倉光(☎201・5308)

無料成年後見制度相談会▼3月18日(木)、4月15日(木)、5月20日(木)、午前10時〜11時半、バンビオ1番館▼社会福祉士、精神科医による相談▼電話予約制 閭NPO法人乙訓マインドネット 村上(☎955・7350)

第40回歴史文化教室▼3月20日(土)、午前10時半〜正午、バンビオ1番館▼講演「西岡の中世城館と革島城」。講師は城郭談話会会員の福島克彦さん▼300円 閭乙訓の文化遺産を守る会 坂下(☎933・8790)

子育て支援コンサート▼3月20日(土)

午後2時半から、中央公民館▼500円
(小学生以上)▼ソプラノ、クラリネット、フルート、ヴァイオリン、ピアノ、和太鼓による演奏、ちびっこステージ 園ミジクリ企画小西(☎954・0714)

講演会「哲学の貧困」▼3月20日(土)、午後1時半〜4時、中央公民館▼講師は、作家評論家の稲垣真美さん▼長岡京市時事問題研究会小谷(☎951・1776)

長岡京ペタンク交流会と教室▼3月22日(休)、午前9時〜午後3時、長岡公園グラウンド▼小学生高学年以上。小学生は大人同伴▼200円▼申込締切は3月18日▼当日は昼食持参 長岡京市ペタンク協会 鶴川(☎952・3414)

介護家族の会▼3月25日(木)、午後0時30分〜3時、きりしま苑▼家族同士の情報交換や相談▼毎月第3木曜日に定例で開催 介護家族の会 井上(☎953・6866)

マンスリーコンサート21▼①3月26日(金)②4月14日(水)、午前10時〜11時半、中央公民館▼①ミュージカル「タコ」尾形光雄、大垣ひで美、長岡京少年少女合唱団②ピアノ頭谷三綾子、ソプラノ吉田のり子▼500円 園越本(☎953・8500)

春休み親子観察会▼4月4日(日)、午前9時〜午後2時、阪急大山崎駅前集合▼小学生以上。小学生は保護者同伴▼桂川で野草摘みや生物観察▼200円▼定員20家族▼3月29日までに要申込 園乙訓の自然を守る会 八木(☎955・3012)

産前・産後「こんにちは赤ちゃん」訪問▼希望日に、各ご家庭を個別訪問▼未就園児と親▼産前・産後の各育児不安や悩み

募集します

をお聞きし、支援します▼500円▼HPあり 園NPO法人いんふあと roomさくらんぼ西村(☎090・8193・4110)

ぴよちゃんくらぶ▼1歳半頃〜未就園児▼月3回 園、午前10時15分〜11時半、こーぷ長岡サークル室▼親子リズム体操・工作など▼入会200円、月500円、保険年600円 園服部(☎952・8333)

柴友漢詩クラブ(漢詩鑑賞と作詩)▼漢詩づくりに興味のある人▼月2回 園、午後5時〜7時、バンビオ1番館▼年300円、月500円▼初心者歓迎 園古川(☎953・5006)

長岡京J・T・T・C(テニス)▼小学2・3年生▼毎週 園、午後6時〜8時30分、スポーツセンター▼入会1000円、月4000円▼3月1日〜5日に申込 園三古(☎090・9048・8156)

NPO法人いんふあと roomさくらんぼ

まちかどクイズ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 商店街の〇〇〇街灯の取り組みが、全国大会で見事銀賞に。(ヒントは表紙〜3頁)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど何か一言 ④広報紙への感想、よかった写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 3月15日(月)、当日消印有効

●先月号の答え…記念 ●正解33 / 応募33通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 ☎955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



ぼ▼2カ月〜1歳前後の子と親▼月2回 園、午後1時〜2時半、中央公民館▼入会3500円、月1000円▼HPあり 園西村(☎090・8193・4110)

光彩会(水彩画)▼毎月第2・4回、午後1時半〜5時、産業文化会館▼絵画に関する知識を深め、会員相互の親睦をはかる▼入会1000円、月3500円 園笹井(☎952・0383)

ぼっぼの会(子育てサークル)▼0歳〜未就園児▼毎月第2・4回、午前10時半〜正午、きりしま苑▼入会500円、月300円▼募集締切は3月末 園長田(☎585・7983)

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。
●譲ります
ベビーベッド、雛人形、カメラ、自転車(22インチ)、オルガン、オーデオコンポ、編み機、ベビーカー、歩行器、ガスコンロ、ベビーバスケット、ベビーバス、電子ピアノ、ベンチ型トイボックス
●譲ってください
折りたたみ机、幼児用乗用玩具、自転車(26〜27インチ・12〜14インチ手押付)、バギー、マットレス、洗濯機、ミシン、ヴァイオリン(4歳児用)、ギター、おむつカバー(70cm以上)、スキー板とストック(130cm・150cm)



家庭用品
活用コーナー

環境政策推進課
☎955・9548

無料

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

憩い



竹寿苑

☎954-6830

今月の催しはありません

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会

▷5日(金)、①午前10時から「智恵子抄」。出演は原節子、山村聰^{そう}ほか ②午後1時30分から「女優」。出演は山田五十鈴^{いすず}、土方与志^{ひじかたよし}ほか ▷19日(金)、①午前10時から「武蔵野夫人」。出演は田中絹代^{とどろき}、轟夕起子^{とろき}ほか ②午後1時30分から「有楽町で逢いましょう」。出演は京マチ子、菅原謙二ほか

カラオケ大会

▷12日(金)、午後1時から



竹寿苑・きりしま苑を10人以上の団体で利用するには

団体登録 事前に団体登録(受け付けは随時)が必要です。

利用申請 5月分までの空き部屋がある場合は、3月1日(月)から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

moushikomi@mail.sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷13日(土)の午後1時30分～2時30分、14日(日)の午後4時～5時 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で15人 ▷マシンの使い方などについて ▷受講料1,300円と顔写真

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

対面朗読サービス〔予約制〕▷9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)、午前10時15分～正午 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室などで

おはなしとブックトークの会 ▷13日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷20日(土)、午後2時～3時 ▷対象は幼児～低学年 ▷3

(3cm×2.5cm)を持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(月)受付開始

◎マシンの使い方おさらい日 ▷13日(土)の午後2時30分～4時、14日(日)の午後5時～6時30分 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 ▷20日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎スポーツセンター ▷13日(土)・20日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

階大会議室で

子どもの本を読む会 ▷11日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕▷16日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可 ▷3日(水)午前10時受付開始

ブックガイド

『夜のだれかの玩具箱』

あさの あつこ／著 文藝春秋／刊

古ぼけた奇妙な名前の看板に吸い寄せられるようにに入った店での出来事は、現実か夢なのか？自分はまだ生きてるのか。

幼な友達の死を、自分のせいだと責め続けてきた男が、満開の桜の向こうに見た救いとはなんだったのかなど、不思議で切ない大人の雰囲気、読者を別世界へ誘う6篇の物語です。

一般書

『一休さんは名探偵』

タイムスリップ探偵団と電光石火のどんち一大戦の巻

楠木 誠一郎／作 岩崎 美奈子／絵 講談社／刊

幼なじみの3人と、今回はママがおまけに付いて室町時代の京都にタイムスリップ。目の前にはなんと、どんち坊主で知られる一休さんが！前の將軍足利義満を巻き込んでのどんち合戦が始まります。みんなも一緒に挑戦してみてね。ほかにもタイムスリップ探偵団が活やくするシリーズがあります。

児童書

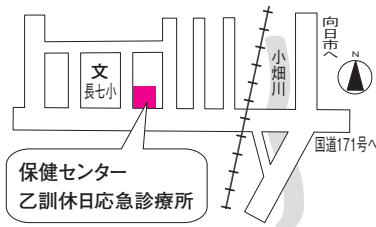
＋ 日曜・祝日の急患は

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

7日 中島整形外科医院 ☎955-1355

(奥海印寺森ノ下1)

14日 医誠会診療所 ☎921-0661

(向日市寺戸町殿長37-1)

21日 高山整形外科医院 ☎959-0955

(今里西ノ口7-1)

22日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

28日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

*外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス (☎953-3900) で確認してください。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000

*携帯電話からもつながります。ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ



受付時間…午後7時～11時

(土曜日は午後3時～11時)

保健



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所＝いずれも保健センター（場所は左図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷18日(木) ▷対象は平成21年11月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷16日(火) ▷対象は平成20年7月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷17日(水) ▷対象は平成18年9月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

離乳食教室〔予約制〕▷5日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は平成21年9月生まれの子の保護者

夜に子どもの具合が悪くなった。どこか相談できるところはない？

京都府では、子どもの急患に気軽に相談できる『小児救急電話相談』を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「#8000」に電話してください。

▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷10日(水) ▷対象は平成21年5月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～10時か午後1時～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回)

▷対象は平成21年12月・22年1月に母子健康手帳をもらった人《3回目》▷8日(月)、午後1時～3時15分

B C G予防接種 ▷1日(月)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

●一般

関節の痛み・転倒予防相談〔予約制〕

「膝や腰の痛みが辛い」「最近よくつまずいたり、転びそうになったりする」などで困っている人は、ご相談ください。

▷19日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷先着順で10人 ▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導▷申し込みは1日(月)～16日(火)に電話で健康推進課へ

い。相談料は無料です。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000

*携帯電話からもつながります。ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ

受付時間…午後7時～11時(土曜日は午後3時～11時)

健康インフォメーション

▼ひと工夫で運動に早変わり▲

健康づくりに運動が欠かせないことはわかってはいるけれど「なかなか始められない」「続けられない」という話をよく聞きます。まずは、日常生活の中でできそうなことを探してみましょ。

■姿勢を正す

座ってテレビを見ている時や、電車で立っている時、気がつくとき力を抜いた楽な姿勢をしてみてください。意識して背すじを伸ばし、左右均等に体重をかけるだけで、普段使わない筋肉も使うことができます。

■生活スタイルを変えてみる

例えば▽車を使わずに徒歩や自転車で出かける▽エレベーターではなく階段を利用する▽モップがけではなく雑巾がけするなど、便利な生活から少し離れて、体を動かす機会を作ってみよう。

■家事は身近な運動

普段より力を入れて机をふく、掃除機をかける回数を増やす、高い所に手を伸ばして洗濯物を干すなど、普段の動きに少し負荷をかければ、筋肉に刺激を与えることができます。

このように少し意識すれば、普段の生活も運動に早変わりします。始められそうな運動は見つかりましたか。少しの時間でも毎日継続して行うことで、よい効果が期待できます。この春、あなたも始めてみませんか。

●情報 BOX は、19 ページから始まります

春季火災予防運動 実施中 3月1日(月)～7日(日)



「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

火災予防の「3つの習慣」

- ①寝たばこは絶対やめる
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

火災予防の「4つの対策」

- ①逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する
- ②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する
- ④お年寄りや体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる

ご家庭へ防火訪問します！

消防署の署員がご家庭を訪問し、防火診断表の説明をしたり、防火についての相談を受けたりします。ご協力をお願いします。

【期間】3月1日(月)～5日(金)、午前9時30分～11時と午後1時30分～3時

【対象地域】花山一～三丁目、梅が丘一～三丁目、東神足二丁目



着衣着火にご注意ください！

着衣着火は、ガスコンロの火が衣服のそでにつくなど、ガスコンロを使用するときに最も多く発生しています。

【ガスコンロを使うときは…】

- ①大きな鍋では、思った以上にガスの炎が外に広がるので注意する
- ②ガスコンロに鍋などを置く側に、調味料など物を置かない
- ③コンロ越しの作業は、ガスコンロの火を止めてから行う
- ④調理の際には、防災加工されているエプロンや割烹着を着る

【火がついてしまったら…】

すぐに水をかけてください。近くに水がないときは、走り回らず、その場に転がって消火してください。



●一般住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。来年5月31日(火)までに設置してください。

☎長岡京消防署・長岡京市消防団 ☎957-0119 ☎957-4357

3月の無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごとありませんか

市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 ＊予約は月曜日、午前8時30分から先着順 ＊25日の予約は、23日(火)から受付		情報管理課 ☎955-9501	発達相談・ことばの相談【予約制】 随時 保健センター		健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制・定員6人】 17日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室			親と子の健康相談 3日(水) 9:30～11:00 保健センター 11日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 19日(金) 9:30～11:00 中央公民館 29日(月) 9:30～11:00 きりしま苑		
多重債務法律相談【予約制・定員6人】 17日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室			作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター		
人権相談 8日(月)・18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室			乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262		
行政相談 18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室		営繕課 ☎955-9718	家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3		家庭児童相談室 ☎953-7710
消費生活相談 火～金曜日 10:00～12:00 市役所市民相談室			子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00		
暮らしや事業の相談 25日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室			母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00		児童福祉課 ☎955-9558
木造住宅の耐震無料相談【予約制・定員4人】 16日(火) 13:00～17:00 市役所市民相談室			女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:30(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター		
心身障がい者相談 18日(木) 13:00～16:00		障がい福祉課 ☎955-9710	女性のための法律相談【予約制】 25日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター		☎050-7105-8508
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～17:00			高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00 地域包括支援センター		
教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター		教育支援センター ☎050-7105-8516	*詳しくは、それぞれの担当課にお問い合わせください。		
就学相談【予約制】 金曜日 10:00～17:00 教育支援センター					

乙の国福祉会 職員

●看護師

▶対象＝看護師の資格を有する人
▶募集人数＝3人 ▶基本給＝月額17万9,680円から ▶勤務地＝特別養護老人ホーム旭が丘ホーム

●介護職員

▶対象＝資格不問。ヘルパー 2級以上や介護福祉士の資格を有する人が望ましい ▶募集人数＝2人程度 ▶基本給＝月額16万1,840円から ▶勤務地＝障害者支援施設^{しんこうえん}晨光苑

【共通事項】

▶選考＝面接 ▶詳しくは下記へ
問社会福祉法人乙の国福祉会
☎955-9000 ☎955-4232

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

傍聴しませんか 地域健康福祉推進委員会

●第1回 高齢福祉部会

▶とき＝3月15日(月)、午後2時から
▶ところ＝市役所 ▶定員＝先着で2人程度 ▶内容＝「第5次高齢者福祉計画」「第4期介護保険事業計画」の進捗状況について ▶申込＝電話で下記へ。3月1日(月)受付開始

問高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ☎951-5410

ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育てに手助けがほしい人と、手助けをしたい人が会員となって、育児を支え合うための組織です。興味のある

分別収集 分別マナーを守って！

●スプレー缶は「その他不燃物」ではありません

1月に、収集した「その他不燃物」を搬送中のゴミ収集車が燃える事件が2度起こりました。鎮火後のゴミの中から、スプレー缶が見つかりました。対象外のゴミが混ざっていると火災の原因にもなり、大変危険です。



▲燃えたゴミ収集車

●粗大ゴミなど、絶対に出さないでください

分別ステーションに、粗大ゴミや家電リサイクル対象品、注射針(感染性廃棄物)など、分別対象外のゴミが出されることが後を絶ちません。不法投棄は、処罰の対象となります。

●分別ゴミは、収集日の朝7時～9時に出してください

分別ステーションは、設置作業の事情で収集日前日に容器を設置していますが、収集日の前日に分別ゴミを出されると、資源ゴミを持ち去る業者の車の音や、夜間に空き缶などを分別せずに投げ入れる音などで、分別ステーション周辺の住民のみなさんにご迷惑をかけることとなります。空き缶など分別せずに出されたゴミは、収集業務にも支障をきたしています。分別ゴミは、当日の朝7時～9時に出していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

*資源ゴミを持ち去る行為は、禁止されています。

◎【ゴミの出し方】市ホームページ→「くらしのガイド」→「ゴミの出し方」
問環境業務課業務第2係(分庁舎1) ☎955-9689 ☎955-9955

人は、説明会にお越しください。

▶とき＝3月6日(出)、午前10時～11時 ▶ところ＝中央公民館 ▶申込＝電話かファクスで下記へ ▶登録を希望する人は、説明会当日に顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコが必要

【主な活動内容】

▶子どもの預かり ▶保育施設や習い事までの送迎など
問ファミリーサポートセンター(分庁舎3)
☎959-3034 ☎959-3201

70歳以上の入浴は無料 北開田共同浴場

無料で利用するには、高齢者入浴許可証が必要です。

【高齢者入浴許可証】

▶対象＝市内在住の70歳以上の人
▶申請＝公的証明(保険証・運転免許証など)を持って下記へ ▶代理人による申請は委任状が必要

【北開田共同浴場の概要】

▶住所＝長岡一丁目47-8 ▶利用時間＝午後4時30分～10時 ▶料金＝大人は170円、小学生以下は60円 ▶定休日＝毎週木曜日と元旦(臨時休業する場合があります)



問社会福祉課地域福祉・労政担当(分庁舎3)
☎955-9516 ☎951-7739

学校グラウンドの夜間照明 22年度の団体登録講習会・4月使用分の抽せん会

●22年度団体登録講習会

3月4日(木) 午後7時から
市役所北棟4階大会議室Aで
【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団。団体から1人の出席者が必要です。新規登録団体は、事前の電話申し込みと、3人の出席が必要です。

●抽せん会

3月24日(水) 午前9時から
市役所東棟3階会議室7で
使用料とハンコが必要です。
【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円
問青少年・スポーツ課スポーツ係
☎955-9735 ☎955-9526

学校特別教室開放 4月使用分

【使用日と受付日】

4月1日～30日使用分… 3月15日(月)
4月16日～30日使用分… 3月31日(水)
*午前9時～正午に生涯学習課へ
【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時
【使用料】200円。1教室2時間以内
問生涯学習課生涯学習係(図書館内)
☎955-9534 ☎954-8500

ダンスと和太鼓のコラボレーション 「和洋折衷」

▶とき＝3月14日(日)、午後2時30分
開演 ▶ところ＝中央公民館3階市民
ホール ▶内容＝①和太鼓くらぶと北
開田響太鼓による演奏 ②ヒップホッ
プダンス教室によるダンス
☎北開田児童館
☎955-1110 ☎955-1162

町家で70年代気分を ティータム・フォークライブ

▶とき＝3月20日(土)、午後2時開演
▶ところ＝神足ふれあい町家 ▶定員
＝先着で60人 ▶出演＝おやしバン
ド「満月堂」 ▶費用＝500円 ▶申
込＝下記へ。電話可。現在受付中
*駐車場はありません。
☎神足ふれあい町家
☎951-5175 ☎202-9239

乙訓食の彩展

低カロリー食や郷土料理など、総合
的な地域の食の情報を発信します。
▶とき＝3月6日(土)・7日(日)、午前
10時～午後4時 ▶ところ＝産業文化

市民献血デー (400mLのみ)

①3月3日(水) 長岡京市役所
②3月5日(金) ㈱西友長岡店
午前10時～午後3時30分
(①は午前11時45分～午後1時が休
み、②は午後0時～1時が休み)
*1980年～1996年に、通算1カ
月以上イギリスに滞在歴のある人
は、献血をお断りします。
☎社会福祉課地域福祉・労政担当
☎955-9516 ☎951-7739

子育てふれあいルーム(予約不要)

3月2日(火)・10日(水)・16日(火)・24日(水)
午前10時～正午と午後1時30分
～3時30分。16日は午後のみ
中央公民館2階 児童室
●対象は生後3カ月～就学前の子ど
もと保護者。
●子育てサポーターがいます。
☎中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774

中学校の吹奏楽部 定期演奏会

3月20日(土) 長岡第三中学校
午後2時から長三中体育館で

3月21日(祝) 長岡第四中学校
午後2時から長四中体育館で

3月28日(日) 長岡第二中学校
午後6時から長岡京記念文化会館で

3月30日(火) 長岡中学校
午後6時から長岡京記念文化会館で

*問い合わせは各中学校へ

会館 ▶申込不要
☎乙訓食品衛生協会(乙訓保健所内)
☎933-1241 ☎932-6910

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報など

ふれあい朝市・夕市 3月から開催時間の変更

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
午前8時30分～9時
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
午前8時30分～9時
第1・第3土曜日 バンビオ広場公園
午後4時～5時
*ごみ減量のため袋をご持参ください。
*品切れになり次第終了します。
*ペットの入場はお断りします。
☎農政課農業振興係
☎955-9514 ☎951-5410

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集など

中学校 別室登校サポーター

▶対象＝短大卒以上の人。教員免許
を有する人や指導経験のある人が望ま
しい ▶募集人数＝4人 ▶業務内容
＝本来の教室に入れず、相談室などに
登校する生徒への学習指導補助や家

庭訪問などの支援 ▶採用期間＝6カ
月(更新の可能性あり) ▶勤務時間＝
月～金の午前9時～午後4時(応相談)
▶勤務地＝市内の中学校 ▶賃金＝時
給1,000円、交通費は公共交通機関利
用の場合のみ支給 ▶選考＝面接 ▶
申込＝3月12日(金)までに履歴書を持
って下記へ。郵送可

☎T617-8501(住所不要)
長岡京市役所 学校教育課学校教育係
☎955-9533 ☎951-8400

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき＝3月19日(金)、午後1時30分
～3時 ▶ところ＝産業文化会館
☎長岡京音頭保存会事務局
(商工観光課内)
☎955-9515 ☎951-5410

留守家庭児童会 春休みアルバイト指導員の登録

登録者の中から、勤務を依頼します。
▶勤務期間＝3月25日(木)～4月6日
(火)(日曜日と3月31日(水)、4月1日(木)は
除く)、午前8時30分～午後6時の間で
6～8時間勤務 ▶勤務地＝市内の小
学校 ▶賃金＝時給820円 ▶申込＝
3月8日(月)までにハンコ、顔写真(縦5.5
cm×横4.5cm)、賃金の振込先となる
金融機関の通帳を持って下記へ
☎青少年・スポーツ課青少年係
☎955-9546 ☎955-9526

おかえりチャイム

3月1日から
午後6時に鳴ります

夕方に、市役所の屋上から流れる
「ふるさと」の曲。「これから暗くな
るから、そろそろ家に帰ろうよ」の
合図です。
☎長岡京市青少年健全育成推進協議会
(青少年・スポーツ課内)
☎955-9546 ☎955-9526

あなたの元気を活かしませんか

シルバー人材センター入会説明会
3月16日(火) 午前9時30分開始
市役所分庁舎3会議室1
*対象は、市内在住の60歳以上で、
健康で働く意欲のある人です。
*途中入場はできません。
*筆記用具を持参してください。
☎シルバー人材センター
☎955-8000 ☎955-8002



情報BOX

2010(平成22)・3・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

●ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/

3月の休業・休館日

●市内の施設

市役所 ☎951-2121	(土)・(祝)・(休)
保健センター ☎955-9062	
きりしま苑 ☎956-0294	
竹寿苑 ☎954-6830	
図書館 ☎951-4646	(月)と2日
中央公民館 ☎951-1278	(月)と23日
西山公園体育館 ☎953-1161	(火)
スポーツセンター ☎951-3363	なし
観光案内所 ☎951-4500	(水)

●バンビオ1番館

総合交流センター ☎050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター ☎050-7105-8500	
生涯学習団体交流室 ☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター ☎050-7105-8505	
教育支援センター ☎050-7105-8516	
女性交流支援センター ☎050-7105-8501	(日)・(祝)・(休)
総合生活支援センター ☎050-7105-8508	
観光情報センター ☎958-4222	(水)

学

集

トク

募

他

学びます

講座・教室・講演会 など

女の生き生き講座

「文学から見る女性史」(全2回)

▶とき=3月12日(金)・25日(木)、午後1時30分～3時 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の女性 ▶定員=先着で30人 ▶テーマ=①4人の作家による女性観“かげろふの日記”の著者「道綱母」について ②歌人茶屋の京おんな三代記 ▶講師=随筆家の松見萬里子さん ▶申込=下記へ。3月2日(火)午前9時受付開始 ▶託児=6カ月～3歳児。先着で5人。3月7日(日)までに申込要

☎中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

生き生き健康講演会「いつまでも元気で、毎日を過ごすために」

▶とき=3月21日(祝)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=中央公民館3階市民ホール ▶対象=市内在住の人 ▶定員=当日先着で300人 ▶講師=糖尿病学会専門医の鍵本伸二さん ▶申込=不要

☎中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774



スライドでみるおとくへの発掘～2009年の発掘～

▶とき=3月7日(日)、午後1時15分～4時30分 ▶ところ=向日市文化資料館2階研修室 ▶定員=当日先着で100人 ▶内容=向日市埋蔵文化財センターの中塚良さんによる特別報告「長岡宮跡内裏後宮の調査とその意義」、スライド報告「恵解山古墳、大山崎瓦窯、下海印寺遺跡などの調査成果」 ▶申込=不要

☎生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 ☎954-8500

幼児教室ぴよぴよクラブ

公開講座「子育てコーチング」

▶とき=3月16日(火)、午前10時～

11時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住で、就学前の子の保護者 ▶定員=先着で30人 ▶講師=財生涯学習開発財団認定コーチの原野未知さん ▶申込=下記へ。電話可。3月3日(水)午前9時受付開始 ▶託児=6カ月～就学前。先着で10人。申込要

☎中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

キッズサッカースクール 第1期(全10回)

▶とき=4月8日～6月17日の木曜日(4月29日は除く)、午後4時30分～5時30分 ▶ところ=スポーツセンター ▶対象=市内在住の①年中(5歳児)②年長(6歳児) ▶定員=先着で各20人 ▶講師=日本サッカー協会公認キッズリーダーほか ▶費用=6,000円。スポーツ安全保険料600円が別途必要 ▶申込=電話で下記へ。3月3日(水)午前9時受付開始

☎スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

長岡京市の歴史講演会 「長岡京市の景観とまちづくり」

▶とき=3月21日(祝)、午後1時30分～3時 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶講師=色彩専門家の渡辺安人さんと都市計画課の大西芳夫さん ▶費用=300円(資料代) ▶申込=不要

☎長岡京市ふるさとガイドの会の土田

☎☎955-2716

学

集

トク

募

他

集います

催し物・行事 など

身近な科学あそび

「変わりゴマを作ろう」

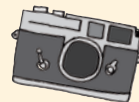
▶とき=3月26日(金)、午前10時15分～午後0時15分 ▶ところ=図書館 ▶対象=市内在住の小学生 ▶定員=先着で80人 ▶内容=CDやフィルムのケースなどを使ったコマ作り ▶申込=下記へ。3月4日(木)午前10時受付開始。電話可、ファクス不可

☎図書館

☎951-4646 ☎957-0732

長岡京市景観百選

秋の景観編 ②



優秀賞 「神様の橋」 ^{かけひ} 寛 喜美子さん

撮影場所 / 長岡天満宮

■おすすめ理由…氏神様でもある長岡天満宮の参道周辺は、四季おりおり心なませていただける場所です。たまたま虹がかかったので撮りました。

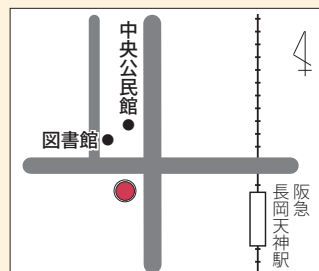
* 4月1日号では、秋の景観編の努力賞7作品の中から、3作品を紹介する予定です。

* 来年度も、景観写真コンテスト「長岡京市景観百選」の作品を募集します。募集時期など、詳しくは本紙でお知らせします。

入賞作品展示

3月3日(水)～14日(日)
中央公民館 1階

3月17日(水)～30日(火)
図書館 1階



長岡天満宮

所在地=天神二丁目。阪急
長岡天神駅から西へ歩いて約10分



長岡京おもちゃ病院

活動目的=おもちゃが壊れて悲しんでいる子に「物の大切さを知って人にも優しい子に」の願いを込めて『お医者さん』をしています。

連絡先=☎952-4991 HP あり

◀おもちゃを修理中。原則無料です。

すきやわあ
このまちが

市民活動
団体紹介



長岡京市アロマボランティアあみ香

活動目的=アロマセラピーを、高齢者の介護予防や親子のコミュニケーションの向上などに取り入れて活動しています。

連絡先=☎956-6148

◀ふれあいで心身ともにリラックス

◎市民活動サポートセンターのホームページ(<http://www.bambio.jp/nijit/>)でも、登録団体の情報を掲載しています。

サザ^ミ笑のボツリ…春の足音が聞こえてきました。自然界では植物が芽吹き、動物は冬眠から目覚めて活動を始めます。私たち人間も、なんだかソワソワしてきます。新しい季節には、1度あらゆることをリセットしてみるのもいいかもしれませ

んね。ということで、体にいっぱいためてきた悪い毒を出さなければと思ったものの、店頭にあふれる自然食品や健康グッズを横目に、美颜ローラー、シートパックに手が伸びる私。ローラーとパックで、悪い毒って出るのかな～?(笑)