



新しい、まちの顔

駅は、まちの発展に大きな役割を果たしてきました。
多くの人が行き交う駅前には、市の玄関口です。

人が集い、ふれあい、活力を生み出す… そんな拠点を
JR長岡京駅西口地区に整備する市街地再開発事業。
地元の方々の長年におよぶ協力を得て、いよいよ完成
を迎えます。駅前に、新しいまちの「顔」が誕生します。

(3月16日、JR長岡京駅西口)

◆◆ 主な内容 ◆◆

- 情報ワイド …②～⑪
再開発施設「バンピオ」オープン
市の組織改正／春の観光まつり
自転車のマナー／春の交通安全
暮らしの安全・安心／がん検診
- 子ども記者通信 …⑫～⑬
- あなたのコーナー …⑭～⑮
- 保健・憩い・スポーツ・図書館
…⑯～⑰
- 情報BOX …⑱～㉓
(23ページから始まります)
- 長岡京歴史散歩 …㉔



平成17年2月撮影

JR長岡京駅西口地区 市街地再開発事業

「バンビオ1番館」「バンビオ2番館」

4月19日 しゅん工式典

まもなくオープンします

● 各施設のオープン予定日

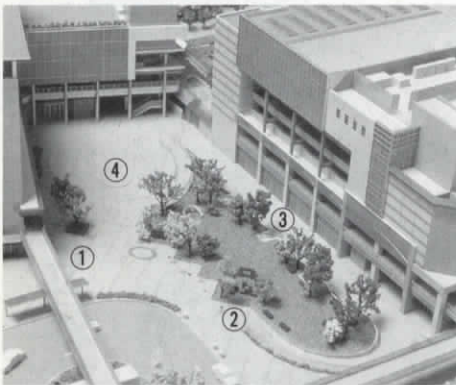
バンビオ1番館 (公共公益棟)	1階・2階	飲食店など	4月18日(月)から
	1階～6階	総合交流センター (市民交流フロアなど)	4月18日(月)
	〃	〃 (中央生涯学習センター)	5月20日(金)
	7階	各種営業所など	5月12日(木)から
バンビオ2番館 (商業棟)	1階	平和堂 フレンドマート長岡京	4月20日(水)
	1階・2階	専門店など	4月16日(土)から
	2階～5階	市営駐車場	4月12日(火)
	6階	フィットネスクラブ「コ・ス・パ長岡京」	5月 1日(日)

* 上記施設のオープン後も、住宅北棟や広場公園など、一部の箇所で引き続き工事を行いますので、ご協力をお願いします。



出合い・ふれあい・そして未来へ。活力ある都市づくりを目指す長岡京駅西口地区市街地再開発事業は、構想から16年の歳月を経て、いよいよ完成を迎えます。すでに住宅南棟は3月18日に引き渡しを終え、公共公益棟(バンビオ1番館)と商業棟(バンビオ2番館)は4月19日に、再開発組合の主催のもと、関係者が出席してしゅん工式典が執り行われます。バンビオ1番館・2番館にある施設や店舗の多くも、しゅん工式典の前後から逐次オープンしていきます。

● **主な施設** (バンビオ1番館の各施設については、次ページに紹介しています)



広場公園 (6月中に完成の予定)

- ①待ち合わせの広場 駅前広場の歩道から広がる空間で、シンボリックな木やベンチ、水玉噴水などを配置します。待ち合わせの場所にぴったりです。
- ②やすらぎの広場 建物に囲まれた都市空間にあって芝生が植わっている、ちょっとしたオアシスです。
- ③まじわりの広場 商業棟に面した部分。ベンチを設けてあるので、一休みにも便利です。
- ④活動の広場 小規模コンサート用の電源があり、ステージとして利用することも可能です。すり鉢状の広場で、幅の広い階段は客席に早変わり。

平和堂フレンドマート長岡京店 (バンビオ2番館/1階)

食料品を中心に販売します。日常雑貨や軽飲食の提供なども。暮らしの「ゆとり」を演出します。



専門店 (バンビオ1番館/1・2階) (バンビオ2番館/1・2階)

再開発事業の組合員など、まちの歴史とともに歩んできた方々の店舗が入り、便利でにぎわいのある専門店街を形成します。

コス・パ長岡京

(バンビオ2番館/6階)

プール、フィットネスルーム、トレーニングルームなどを備えています。運動不足の解消やシェイプアップを目指したい人から、健康の維持や機能回復を目的とする人まで、一人ひとりに合ったプログラムで利用できます。



* (株)オージースポーツが出店

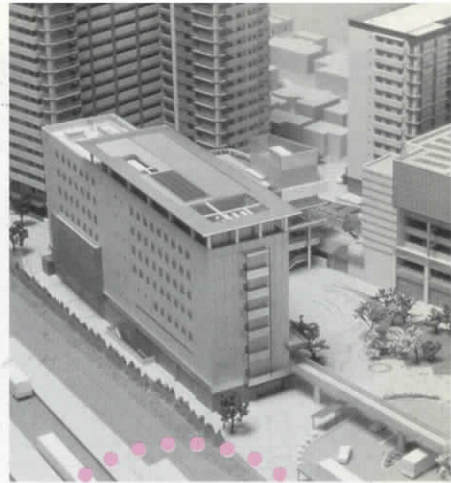
4月12日(火) 午前5時、市営駐車場がオープン

(バンビオ2番館/2~5階)

長岡京市初の市営駐車場です。普通自動車を392台、自動二輪車を10台、収容することができます。一時駐車はもちろん、5月からは定期駐車もできるようになります。

* 問い合わせ/定期駐車申し込み(受付中) = 長岡京都市開発(株) ☎951-4300

種類・料金区分	一時駐車料		前納駐車券	定期駐車券 (5月から)
	昼間 (午前5時~ 翌日の午前1時30分)	夜間 (午前1時30分~5時)		
普通自動車	20分までごとに 100円 *ただし、1日につき 1,800円が上限額	1日1回につき 600円	5,000円駐車券 4,500円で5,000円相当分 20分駐車券 900円で10枚(1,000円)分	1カ月(全ての日に利用) 20,000円 1カ月(土・日曜日を除く) 15,000円
自動二輪車	1日1回につき 500円		-	



バンビオ 1 番館

(公共公益棟)

市立総合交流センター

4月18日(月)オープン *中央生涯学習センターは5月20日(金)

公共公益棟内に市が開設する「総合交流センター」は、生涯学習のほか様々な市民活動に利用することができます。福祉や教育、子育て、女性への支援など、みんなが生き生きと暮らすための機能も果たします。

【1階】

1 市民交流フロア

[開館時間=8:30~22:00]

行政サービスコーナー…総合交流センター全体の案内を行います。会議室の鍵の受け渡しもここでいきます。交付を予約しておいた住民票などを受け取る(事前に市役所の市民課へ電話予約が必要)こともできます。

市民交流ロビー…駅の中央ホールのようなオープンスペース。キオスク端末を配置し、施設予約ができます。パネルを使つての簡単な展示もできます。

児童室…子どもが遊べるスペースです。

情報出力コーナー…インターネットが使用できます。

2 市民活動サポートセンター

[開館時間=9:00~22:00]

市内のNPOや市民活動団体の交流の場。NPOについての相談、アドバイスも行います。

3 オープンラウンジ カフェ「エボカ」

[営業時間=8:30~18:00]

障害者の就労や実習の場として、NPO法人乙訓障害者事業協会が、コーヒーとパンを中心としたベーカリーカフェスタイルの喫茶店を営業。授産製品の販売も行います。

■乙訓勤労者福祉サービスセンター「ピロティおとくに」

[開館時間=8:30~17:00]

乙訓地域の中小企業に勤める人たちへの福利厚生事業をお手伝いします。

【2階】

4 観光情報センター

[開館時間=9:00~16:00]

来訪者に市内の名所・旧跡・歴史や市内各施設の案内などをします。レンタサイクルの貸し出し、特産品の展示・販売も行います。

5 総合生活支援センター

[開館時間=8:30~17:00]

高齢者や障害者を支援する生活支援センター、福祉関係団体やボランティア活動を支援するボランティアセンターなどがあります。高齢者や障害者のための相談窓口も開設します。また、(福)長岡京市社会福祉協議会の事務部門がこちらに移設されます。

6 中央生涯学習センター

[開館時間=9:00~22:00]

市民ギャラリー…2つのギャラリーがあり、作品発表や展示の会場、画廊として使用できます。デッキからの回遊性を持たせた開放的な造りです。

【3階】

7 中央生涯学習センター

[開館時間=9:00~22:00]

メインホール…最大400人を収容できます。コンサート・小劇場・古典芸能・ダンス・ライブなどの公演や、講演会・シンポジウム・各種式典・展示会・パーティーなど多目的に利用できます。

特別展示室…美術・工芸品などの常設展示や企画展示などに使用できます。

リハーサルスタジオ…2室があり、コーラス、楽器演奏などに利用できます。アップライトピアノが常設されているほか、防音にも配慮。うち1室には、ドラムセットやアンプなども常設しています。



【総合交流センターの休館日】…12月29日~1月3日

なお、下記の施設については、12月29日~1月3日のほか、次の日についても休業または休館します。

4 観光情報センター …①12月28日と1月4日 ②1~3月・7~9月・12月の水曜日(祝日にあたる場合は開館)

5 総合生活支援センター …日曜日と祝日

6 7 8 11 中央生涯学習センター …12月28日と1月4日

9 教育支援センター 10 女性交流支援センター …土・日曜日と祝日



①市民交流フロア(1階)
②市民ギャラリー(2階)



メインホール (3階)



特別展示室 (3階)



駅前保育施設 (5階)

【4階】

8 中央生涯学習センター

[開館時間=9:00~22:00]

ミーティングルーム…2室があり、8人程度の少人数の会合に利用できます。
交流室…2室があり、各種団体の交流・体操・ダンス・パーティ・軽スポーツに利用できます。アップライトピアノが常設されています。
学習室…3室があり、研修や会議に利用できます。うち1室は無線LANを備えています。

【5階】

9 教育支援センター

[開館時間=9:00~17:00]

教育センターで行われていた教育相談や、不登校児童生徒のための適応指導教室「アゼリアひろば」をここに移転します。心配や悩みのある小中学生や保護者に、問題解決に向けた様々な支援を行います。

駅前保育施設「キッズスクウェア JR長岡京」

* (株)アルファ・コーポレーションが運営

早朝保育や夜間保育、休日保育、一時保育など、保護者の多様なニーズに応じたサービスを提供します。育児支援事業や幼児教室も行います。民間事業者が利用者との直接契約で運営します。

〈対象年齢〉月極保育=生後6週間~就学前 一時保育=生後3ヵ月~小学生

〈定員〉月極保育=0~2歳児 各9人 / 3~5歳児 各4人 / 合計39人

一時保育=10人程度

〈運営時間〉

	月極保育	延長時間	一時保育
平日	7:30~20:00	7:00~7:30 / 20:00~22:00	7:30~22:00
土曜日	7:30~18:00	7:00~7:30 / 18:00~20:00	7:30~18:00
日曜日・祝日	7:30~18:00	—	10:00~17:00

問=(株)アルファ・コーポレーション ☎212-7555

【6階】

10 女性交流支援センター

[開館時間=9:00~17:00]

男女共同参画などに関する図書やビデオ、DVD教材を備えています。読書や情報収集、交流のためのコーナー、授乳室などもあります。女性のための相談室では、カウンセラーや女性の弁護士が相談にあたります。

11 中央生涯学習センター

[開館時間=9:00~22:00]

生涯学習団体交流室…生涯学習相談員を配置し、学習相談や情報提供などで学びたい人を支援します。インターネット、コピー機、簡易印刷機を設置しています。

食工房…車椅子でも利用できる調理台を設置。配膳・試食室も併設しています。

創作室…絵画・書道・工芸作品などの創作活動の場として利用できます。

和室…8畳間が2室。茶道・華道・書道・着付け教室・古典芸能などに利用できます。

* 市が設置する「総合交流センター」の主な施設について紹介したものです。I~IIの白抜き数字で示した施設は市が運営する施設で、■は市以外の者が運営する施設です。

中央生涯学習センター(6 7 8 11)の各施設の申し込み方法、利用料金、電話番号などについては、本紙4月15日号でお知らせします。

- 7階
 - 民間事業者の事務所など
- 6階
 - 10 女性交流支援センター
 - 11 中央生涯学習センター
- 5階
 - 9 教育支援センター
 - 駅前保育施設
- 4階
 - 8 中央生涯学習センター
- 3階
 - 7 中央生涯学習センター
- 2階
 - 4 観光情報センター
 - 5 総合生活支援センター
 - 6 中央生涯学習センター
 - 地元事業者などの飲食店・専門店
- 1階
 - 1 市民交流フロア
 - 2 市民活動サポートセンター
 - 3 オープンラウンジ
 - 乙訓勤労者福祉サービスセンター
 - 地元事業者などの飲食店・専門店
 - は「総合交流センター」以外の施設

政策推進課

☎951-2121(代) ☎951-5410

【指定管理者制度を導入】総合交流センターでは、6つの施設で、民間事業者が市から委任を受けて管理運営を行う「指定管理者」制度を導入しました。市民サービスの向上と民間事業の活性化、行政コストの低減化などがねらいです。対象施設と指定管理者は以下のとおりです。

- ▽市民交流フロア
- ▽市民活動サポートセンター
- ▽オープンラウンジ
- ▽観光情報センター
- ▽総合生活支援センター
- …(株)プラネットワーク
- …NPO法人長岡京市民活動サポートセンター
- …NPO法人乙訓障害者事業協会
- …長岡京市観光協会
- …(福)長岡京市社会福祉協議会

4月1日から 変わりました。市の組織・機構

JR長岡京駅西口地区市街地再開発事業の完成を迎えるにあたり、バンビオ1番館に設置する「長岡京市立総合交流センター」内の市直営施設を、新たに組織として位置付けました。

また、安心・安全のまちづくりを推進するために防災・危機管理担当を新たに設置するなど、重点課題への積極的な取り組みや将来を見据えた担当制の拡充を図りました。

その結果、3課1係1担当が増加し、10部(局)、47課(局・所・館)、85係、12担当の体制となりました。主な改正点は次のとおりです。

問 政策推進課 ☎955-9502 ㊟951-5410

■長岡京駅前に交流の拠点づくり

再開発事業の完成と新たなまちづくりに向けて、政策推進課の公共公益施設開設準備担当を廃止し、市街地再開発課の整備係と施設係を統合し整備係としました。

企画部に、総合交流センター内の各施設間の調整を行う部門を設置しました。教育委員会に、教育支援センターと女性交流支援センターを設置しました。なお、女性交流支援センターの設置により教育委員会総務課の女性政策係は廃止となります。

【企画部】

政策推進課 ▽企画総務担当▽政策企画担当▽総合計画評価担当

*公共公益施設開設準備担当を廃止。

総合交流センター ▽総務係(新設)：

各施設の指定管理者や施設長との総合調整を行います

【再開発部】

市街地再開発課 ▽総務係▽整備係

*施設係を廃止。

【教育委員会】

総務課 ▽総務係▽施設係

*女性政策係を廃止。

教育支援センター ▽総務係(新設)：

教育相談、不登校児童・生徒の適応教室などを担当します

女性交流支援センター ▽総務係(新

設)：男女共同参画の活動拠点として施策の企画、啓発を担当します



*改正のあった課などについてのみ、改正後の組織体系を掲載しました。

■政策課題への迅速な対応

各地で起きた震災や台風被害などを教訓に、生活の安心・安全を確保することは、最も重要な課題です。また、年金改革などでも議論されているように、少子高齢化社会における福祉のあり方が問われてきています。

これらの政策課題の解決に向け、迅速な意思決定や現場での政策立案などに優れた担当制を新たに導入します。

【総務部】

総務課 ▽総務係▽法令遵守・法務担当▽自治振興係(新設)▽防災・危機管理担当(新設)

*自治防災係は廃止。

【健康福祉部】

社会福祉課 ▽福祉政策担当(新設)

▽地域福祉・労政係▽保護係

*福祉政策係を廃止。

■その他

【建設部】

土木課 ▽管理係▽道路河川係(新設)

▽復旧係(新設)

*河川係と整備係の2係を、市道や河川の管理を行う道路河川係と、下水道工事における道路舗装復旧や側溝改良を担当する復旧係の2係に再編。

【教育委員会】

北開田児童館 ▽総務係(新設)：指揮命令系統を明確にするために設置

第34回

春の観光まつり



4月23日(土)・24日(日)

午前10時～午後3時30分

長岡天満宮境内・乙訓寺境内で開催

※詳しい内容は、4月15日号でお知らせします。



▲八条ヶ池中堤のきりしまつつじ



▲長岡京音頭の披露 (長岡天満宮境内)



▲約2千株のぼたんが咲きほこる乙訓寺の境内



★描こう

12月9日(金)まで

子ども写生大会

画題=自由。写生場所は長岡京市内に限る

対象=中学生以下

用紙=観光協会指定のもの。観光案内所と商工観光課で配布。まつり開催中は会場案内所でも配布

応募方法=作品の裏に住所・名前・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、12月9日(金)までに観光案内所または商工観光課へ。一人1点

☒ 長岡京市観光協会事務局
(市役所商工観光課内)
☎955-9515 ☎951-5410

★写そう

12月9日(金)まで

観光写真コンテスト

題材=まつりや名勝旧跡など、長岡京市の観光の魅力を表現したもの

作品=サイズは六ツ切りまたは六ツ切ワイド。ネガまたはリバーサルフィルム(リバーサルは35mmに限る)を使用したもの。デジタルカメラで撮影したものや、合成写真、コンピューター処理を施したものは不可。未発表の作品に限る。

●応募作品は返却しません。入賞作品のフィルムは必ず提出してください。著作権は主催者に帰属します。

応募方法=作品の裏に所定の応募用紙(市内の写真店などに置きます)を添えて、12月9日(金)までに観光案内所または商工観光課へ。一人3点以内

★歩こう

7月15日(金)まで

観光スタンプラリー

台紙にスタンプを7個以上押して応募してください。抽選で素敵な賞品をプレゼント。スタンプ台紙は、スタンプ設置場所(下記)、観光案内所、市役所に置きます。

スタンプ設置場所=長岡天満宮、楊谷寺、乗願寺、長法寺、西山公園グリーンハウス、光明寺、乙訓寺、勝竜寺城公園、勝龍寺、サントリー京都ビール工場、長岡京市埋蔵文化財センター、中山修一記念館

応募方法=7月15日(金)までに観光案内所へ

歩行者は、車や自転車に注意して 運転者は、交通ルールをしっかりと守って

交通事故、増えています

毎年、多くの方が交通事故により尊い命を失っています。

長岡京市でも、今年に入ってすでに3人が交通事故で亡くなっています。

特に、交通教室や家庭訪問などで交通安全教育を受けていない人が、受けた人に比べて多く交通事故にあっています。また、高齢者の多くは、自宅から500メートル以内の身近な場所で、歩行中や道路横断中に事故にあうことが多いようです。「いつも通る道だから」と油断することなく、一步でも家の外に出たら、車の動きには十分注意し、車が来ないことを確かめてから横断するなどしましょう。

自転車の交通事故も年々増加しています。車と同じ「車両」であるという意識が薄いせいか、自転車に乗る人の中には、交通ルールを無視した身勝手な運転をする人が多く見受けられます。

自転車の交通違反も、厳しい罰則が定められています。交通ルールを守って安全運転を心掛けてください。



▲道路標識(右上)のない歩道は、自転車は通れません

春の全国交通安全運動

4月6日(水)～15日(金)

京の春 マナーとゆとりで 事故はなし

- ▷子供と高齢者の交通事故防止
- ▷二輪車の安全利用の推進
- ▷シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▷自転車利用者のマナー向上と交通事故防止

★交通安全運動の取り組み★

交通事故は、自分自身や相手だけでなく互いの家族にも不幸を招きます。交通ルールやマナーを再確認し、事故防止に努めましょう。運動期間中、市では次のような取り組みを行います。

自転車はおっとり走ろうセミナー

4月4日(月) 午後1時から、長岡自動車教習所で

街頭キャンペーン

4月6日(水) 午後3時から、イズミヤ長岡店前で

交通安全体験セミナー

4月11日(月) *詳しくは左記をご覧ください。

東和苑バンドちゃんクラブ開講式

4月15日(金) 東和苑自治会館で

チャイルドシート・ベビーシート使用・取付実態調査

4月16日(土) イズミヤ長岡店駐車場内で

高齢者交通安全教室

4月22日(金) 中四自治会館で

★交通安全体験セミナー&教習所一日開放★

4月11日(月) 午前10時～午後3時

長岡自動車教習所で

▽なるほど なっとく 交通安全ツアー

▽知っとこ交通安全教室

▽運転適性診断コーナー

*どなたでも参加できます。

*昼食と記念品を用意しています。

申し込みは4月7日(木)までに都市管理課へ。電話可

都市管理課交通対策係

TEL 955・9686 FAX 951・5410



危険な2人乗り。2万円以下の罰金って知ってましたか？（下記を参照）

●自転車の罰則

違反	罰則
信号無視	3月以下の懲役または5万円以下の罰金
傘さし運転	5万円以下の罰金
夜間の無灯火	5万円以下の罰金
急な進路変更	5万円以下の罰金
酒酔い運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
2人乗り	2万円以下の罰金または料料

* 2人乗りについては、16歳以上の人が6歳未満の幼児1人を乗車用補助イスに寄せたり背負ったりしている場合、この限りではありません。

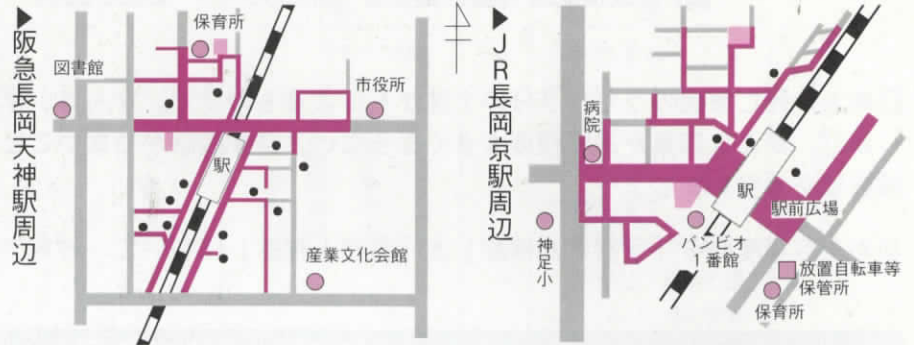
●守ってますか？交通ルール

- ▷道路の左側を走る
- ▷一時停止を必ず守る
- ▷夜はライトをつける
- ▷急な進路変更をしない
- ▷信号を守る
- ▷傘さし運転はしない

4月1日から自転車等放置禁止区域を拡大

市は、阪急長岡天神駅とJR長岡京駅周辺の自転車等放置禁止区域を4月1日から拡大します。放置禁止区域は、次のとおりです。

放置禁止区域（赤い部分、うすい赤は公園、●は駐輪場）



■自転車は「車両」です

放置しておくと、次のような弊害を引き起こします。自動車と同じようにルールやマナーを守りましょう。

- ▷歩行者が車道側を歩くことになり、交通事故の原因になります
- ▷点字ブロックやスロープ付近の放置自転車は、目が不自由な人や車イス、ベビーカーの通行を妨げケガの原因になります
- ▷緊急車両の通行や救援活動を妨害します
- ▷カゴにごみが捨てられるなどまちの環境が悪化します

■放置禁止区域内の自転車やバイクは撤去します

撤去する時、フェンスなどに施錠した鎖などは切断します。切断した鎖などの責任は負いません。撤去後は、JR長岡京駅東側にある放置自転車等保管所（☎957-7575）で返還します。

▷保管所の開所日時=日~木曜日の午後2時~5時

▷返還時に必要なもの=鍵、ハンコ、身分証明、撤去保管料(自転車2,000円・バイク3,000円)

▷保管期間=2カ月

シリーズ
暮らしの安全・安心 12

家はつぶれなくてもケガはする

家族みんなが寝静まっている夜。あなたもぐっすり就寝中。そんな時、突然、地震が発生。びっくりして飛び起きたあなたに、目の前にあったタンスが……。運よく、タンスの下敷きになることは避けられました。しかし、倒れかかったタンスが部屋の出口をふさぎ、あなたは閉じ込められてしまいました…。

■テレビが飛ぶ？

1995年に起きた阪神淡路大震災。死者行方不明者は、あわせて6435人、負傷者は4万3792人と報告されています。その中には、建物の倒壊などが原因ではなく、家具の転倒や落下などによって被害にあった人が多数含まれています。

震度7を記録した地域では、約6割の建物で、家具が転倒したり、中に入れていたものが部屋に散乱したというデータもあります。また、転倒するだけではなく、食器などの中身が散乱したり、テレビや電子レンジが「飛ぶ」といった日常では考えられない現象も確認されています。

気象庁の震度階級関連解説表では、震度5強の地震で「タンスが倒れたり、テレビが台から落ちることがある」としています。震度の大小に関係なく油断することはできません。

■被害を最小限に抑えるために

- 家具を固定したり、家具の中身が飛び出さないようにする。
- 万が一、家具が転倒しても、部屋の出入り口をふさいでしまわないように、配置を工夫する。
- 就寝している時に家具の下敷きにならないよう、就寝する位置や家具の配置、向きなどを工夫する。
- 震度4や5の地震も、めずらしくありません。家の中を点検し、被害を最小限に抑えられるようにしましょう。



▲中のもものが散乱ないように

（総務課防災危機管理担当）

がん検診

を受けよう



問 健康推進課 保健活動担当 ☎955-9705 ☑955-2054

日本人の死亡原因のうち、3分の1はがんによるものです。がんは、早期発見が大切です。しかし、がんは病巣がある程度大きくなると自覚症状がでないことが多く、発見が遅れがちです。検診は必ず受けましょう。

なお、今年度から「子宮がん検診」と「乳がん検診」について、対象や内容などが変わります。

子宮がん検診

対象 受診日に満20歳以上の女性で、西暦で偶数年生まれの人

(例) = 1984(昭和59)年生まれ、1982(昭和57)年生まれなど

- 内容**
- 問診 不正出血や月経などについて
 - 内診 子宮や卵巣がはれていないか、膣や頸管に異常がないかなどを調べます
 - 細胞診 子宮頸部の細胞を綿棒などで取ります。医師が必要と判断した人には子宮体がん検診も実施

自己負担金 500円。上記対象外の人を受診した場合は実費

受診方法 4月1日～12月末に、右記の医療機関へ。窓口で「長岡京市の子宮がん検診」と申し出てください。

【去年との変更点】▷対象年齢を10歳引き下げました▷2年に1回の受診になります

乙訓地域の子宮がん検診実施医療機関 (50音順)

近藤産婦人科医院	☎953-2000
済生会京都府病院	☎955-0111
角田婦人科医院	☎953-3004
平井産婦人科	☎921-0520
婦人科内科山下クリニック	☎922-3733
横関産婦人科医院	☎952-6262

*上記以外の府内医療機関で受診する人は、事前に健康推進課で交付する「受診票」が必要です。
*最終日は医療機関によって異なります。

乳がん検診

予約制

対象 受診日に満40歳以上の女性で、西暦で偶数年生まれの人。(例) = 1964(昭和39)年生まれ、1962(昭和37)年生まれなど

とき 6月27日(月)～29日(水)、7月25日(月)・26日(火)・29日(金)、8月1日(月)。いずれも午後1時～3時

ところ 保健センター

- 内容**
- 医師による視触診 乳房のひきつれやくぼみ、しこりの有無などを調べます
 - マンモグラフィ(乳房専用のエックス線撮影)
 - 問診 乳房のしこりや痛み、月経などについて
 - 自己検診法の話(しこりを調べる方法など)

自己負担金 600円

【去年との変更点】▷対象年齢を10歳引き上げました▷2年に1回の受診になります▷受診者全員にマンモグラフィを導入します▷自己負担金が一律600円になります▷秋の乳がん検診はなくなります

胃がん検診

予約制

対象 昭和41(1966)年3月31日以前に生まれた人
妊婦は受診できません

とき・ところ

保健センター 5月13日(金)・16日(月)・17日(火)

市役所駐車場 5月18日(水)～20日(金)

*時間は、いずれも午前9時～11時30分(予定)

*次回の胃がん検診は、10月17日(月)～21日(金)・24日(月)に行う予定です。

- 内容**
- 問診 胸やけや胃の痛み、便秘などについて
 - 胃部レントゲン間接撮影 発泡剤で胃を膨らませて、バリウムを飲みます

自己負担金 400円

●乳がん・胃がん検診の共通事項

事前にハガキでの予約が必要です。詳しくは次ページをご覧ください。なお、検診日は希望に添えない場合があります。

日常生活でできる **がん予防**

禁煙 欧米の研究では、がん全体の約30%、特に肺がんの約90%は、喫煙が原因と考えられています。



バランスのとれた食事 野菜や果物はがんを予防する効果があります。1日に400～800gを目安にとりましょう。塩や脂肪はひかえめに、焦げやカビなど発がん性のあるものは極力とらないよう心がけましょう。適量を、バランスよくとることが大切です。



適度な運動 運動は、心身のリフレッシュになるほか、大腸がんの予防につながります。適度に体を動かしましょう。

ストレスをためない 疲労やストレスは病気を引き起こす原因になります。疲れているときは早く休み、気分転換をしましょう。



紫外線対策 紫外線は、皮膚がんの原因になったり抵抗力を低下させたりする働きがあります。日差しが強い日は、ぼうしをかぶったり日焼け止めクリームを塗るなど、対策をしてから外出しましょう。

清潔 毎日の入浴は、皮膚がん、陰茎がん、子宮頸がんなどの予防になります。汚れがたまりやすい所はいつも清潔にしましょう。

月に一度は **乳がん自己検診**

月に1回、月経後1週間以内に行いましょう。閉経後の人は日を決めて行いましょう。

①あおむけに寝て、右(左)の乳房を調べる時は右(左)肩の下に座布団か薄い枕を敷き、乳房が広がるようにします。右(左)腕を頭の後方に上げ、左(右)手の指の腹



で軽く圧迫します。お盆を拭くような気持ちで乳首から始め、渦巻きを描くようにシコリがないかまんべんなく調べます。

②わきの下に手を入れて、シコリがないか、リンパ節が腫れていないか調べます。

③鏡の前で胸をはり、乳房の皮膚にくぼみやひきつれがないか、乳頭に湿しんやただれがないか調べます。

④乳頭を軽くつまみ、血のような異常な分泌物が出ないか調べます。

参考資料=国立がんセンター、世界がん研究財団、米国がん研究財団、(財)がん研究振興財団

■ **乳がん・胃がん検診の予約方法**

予約は、ハガキでのみ受け付けます。下記の記入例のように書いてください。申込締切は、乳がん検診が5月31日(火)必着、胃がん検診が4月15日(金)必着です。

表		裏	
切手	〒617-8501	①郵便番号	
	健康推進課	②住所	
	長岡京市役所	③名前	
	保健活動担当	④生年月日	
		⑤電話番号	
		⑥希望する検診名	
		希望日	第1希望 第2希望

ハガキの記入例

■ **自己負担金の免除制度**

がん検診や基本健康診査を受ける人で次のいずれかに当てはまる人は、自己負担金が免除されます。

対象	受診時に提示するもの
①満70歳以上の人 (平成18年3月31日現在)	健康保険証など生年月日がわかるもの
②老人保健法医療受給者証の所持者	老人保健法医療受給者証
③生活保護法被保護世帯	生活保護受給者証
④市民税非課税世帯	保健事業自己負担金無料取扱カード(※)

*基本健康診査を受診する30歳代の人と、骨粗しょう症予防教室の受講者には、免除制度はありません。

*高齢者インフルエンザ予防接種は、①②の人は対象外です。

【保健事業自己負担金無料取扱カード(※)の交付は】

平成15年度・16年度の市民税非課税世帯の人は、ハンコを持って健康推進課へ申請に来てください。交付まで1～2週間かかる場合があります。早めにお越しください。

*カードの有効期限は、平成15年度市民税非課税世帯の人は6月末日の受診まで、16年度市民税非課税世帯の人は17年7月～18年6月末日の受診までです。

*転入してきた人や、平成17年1月1日に長岡京市に住居登録をしていない人は、前住所地の市町村の15年度・16年度の非課税証明書を持参してください。

市が行う **がん検診・基本健診** について

- ・個人通知はしていません。
- ・受診できるのは、各検(健)診ごとに1人1回です。
- ・検(健)診の個人データは、受診者本人の健康・福祉サービス充実のために使用します。
- ・検(健)診の受診対象年齢は、平成18年3月31日現在の年齢です。ただし、乳がん検診と子宮がん検診については検診受診日の年齢です。



笑顔いっぱいの日

「長六まつり」に参加して

長六小



▶バルーンアートに挑戦。何を作るうかな



▲トトロホルダー



▲お腹が減ったらここへ

た。わたしたちは模擬店が出るのを楽しみにしていました。お母さんたちが朝から調理してくれたうどんやぜんざいは、温かくておいしかったです。

お昼からは楽しいコーナーが開催されます。「バルーンアート」や「トトロホルダー」「フリースロー」「ストラックアウト」「車いす・アイマスキの体験」などがありました。わたしはトトロホルダーを作りました。学校には「トトロの森」と呼ばれる木がたくさん植えてある場所があって、その木でキーホルダーを作るから「トトロホルダー」と言うそうです。とてもかわいくできてよかったです。

あつという間に長六まつりは終わりました。まつりに来てくれた人が「とても楽しい」「また来たい」と言ってくれてうれしかったです。わたしたちもとても楽しかったです。笑顔いっぱいの長六まつりでした。

長岡第六小学校

(北山沙也香・橋口茜・

田内瑠璃子・二木ひと

み・小川瀬良樹・吉岡

由加里)

くらしの中の人権

No.144

◇◇みんなが等しく持つ就職の権利◇◇

桜の季節は、多くの人たちが就職という人生の節目を迎え、新しい生活をスタートさせる時季でもあります。人はだれでも、自分の能力を活かすことができる職業につき、幸せな人生を送りたいと願っています。この願いは、すべての企業や自治体が、応募者の基本的な人権を尊重し、応募者の適性や能力がその仕事や職種に向くかどうかで判断する「差別のない公正な採用」を行うことによってもみ実現するといえます。



人権の花「水仙」

都道府県や市町村においても、新しい人材を採用するための職員採用試験が、さまざまな形で実施されています。各自治体が独自に実施する採用試験は、地方公務員法で定めている欠格事項に該当しなければ、年齢要件などの受験資格を満たせば受験することができます。

市職員の採用試験を実施する際、「長岡京市に住んでいないと受験できないのですか？」という質問をよく受けます。どこに住んでいるかということと受験資格は、まったく関係がありません。受験者の国籍、出身地、家庭の状況や性別など、採用試験の成績以外の事柄が採用を左右することも当然ありません。本人の責任ではない理由により、差別することは許されません。

就職は、その人の人生に大きな影響を与えます。その労働を通して社会生活や社会活動に参加し、自己実現を図る極めて重要なものです。

わたしたち自身も、人を「公平な目」で見ることができているかどうか、予断や偏見で判断していないか、問い直してみませんか。

長岡京市でも、昨年の職員採用試験に合格した15名が、市職員として今日からスタートを切ります。

(長岡京市人権教育のための国連10年推進本部)

記者

こども



思い出は虹のように

「ながさんひろば」にお店を出店

長三小



▲みんなでワイワイ小物作り

わたしたちは「ながさんひろば」のキッズコーナーにお店を出しました。店の名前は「RAINBOW SHOP」です。お客さんとして小さな子どもたちがたくさん来て、一緒に小物作りをしました。お店を出すことは楽しみでしたが、準備がとても大変でした。いよいよ当日「RAINBOW SHOP」を開店しました。とても緊張し、

うまくできるか不安になりました。た。「大丈夫かなあ」と、どきどきしました。どうやってお客さんに対応すればいいのか困っている、1人目のお客さんが来ました。それはクラスの男の子でした。手伝ってくれる様子だったのでそうしてもらいました。他にも女の子たちが次々と来て手伝ってくれました。しばらくすると子どもたちがたくさん来て、これを作り「これちょうだい」などと言って大繁盛でした。ビーズを使って指輪を作ったり、フェルトや毛糸を使ってマスコットを作ったりしました。チケットと交換して、作った小物をあげたりしました。そうしているうちに、す



▲このマスコットかわいいな～

ぐに午前の分が売り切れました。2人で「よかった」と喜びました。楽しみにしていた昼食。うどんやおもちなどを食べて満腹になりました。食べ終わった後は、午後の「RAINBOW SHOP」の再開。またまた大繁盛で大忙しでした。いつの間にか、5人以上の友だちが品物作りを手伝ってくれていました。閉店とともに、2人の思い出はコーナーの名前とおり虹のような最高の思い出となりました。わたしは、この最高の思い出をいつまでも忘れません。毎年この時期になると、きつと思いついでしよう。

長岡第三小学校
(加藤美友紀・小山智世)

On a menu in Kyushu, instead of 'Rice or Bread' the English menu I was given offered 'Rice or Pain.' The whole debate over rice or bread seems to be important in Japan, whereas I'd never really given it a thought. I've eaten both rice and bread regularly since I was a little kid, and never knew there was really a choice, or that one was a substitute for the other. Kyushoku in Japan is either a bread meal, or a rice meal. People think that Americans eat only bread. The convenient stores are filled with different types of bread. All of this is news to me. I'd never seen melon pan, anpan, curry pan, or any other special type of pan until I'd gotten to Japan, and yet I'm supposed to be from the country of bread. Perhaps America is really more of a rice country [米国] than Japan is?

Hello! みなさん こんにちは!



ジョシュア メシエル
Joshua Macielです

～ ご飯か苦痛? ～
Rice or Pain?

(AET: 英語指導助手)

九州のあるレストランで、英語版のメニューに「ご飯かパンを選んでください」とすべき箇所が「ご飯か苦痛を選んでください」と誤って表示されていました。私の国では、食卓にご飯もパンも一緒に並ぶので今まで考えたことがなかったのですが、日本で「ご飯かパンか」という選択は重要であるようです。私は子どものころからご飯もパンも食べています。でも、食べる時にどちらか一方を選択するとか、一方をもう一方の代わりとするという考えはありませんでした。日本の給食でも、ご飯かパンのどちらかを主食としたメニューが出ます。アメリカ人がパンしか食べないと思われていたり、日本のコンビニにはいろいろな種類のパンが置いてあるという事実は日本にやって来て初めて知りました。ここに来るまでメロンパン、あんぱん、カレーパンなど独特なパンを見たことはありませんでした。アメリカはパンが主食ですが、本来アメリカは日本よりも「米国」なのではないでしょうか?



(3月19日、中央公民館で)

市民の力作を展示した長岡京展。身近な風景を描いた絵画や、季節の息づかいを切り取った写真、流れるような筆遣いの書、繊細な工芸作品などに、訪れた人は、足を止めて見入っていました。

あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

神足小学校で出前授業 「男らしさ、女らしさってなあに」

1月28日、

神足小学校の6年生を対象に出前授業を行いました。



女性の会の委員が子どもに扮して劇をした後、グループに分かれて話し合い、身近に感じる性差などを発表してもらいました。

子どもたち一人ひとりが、性別にとらわれないで、自分らしく生き生きとかけになればいいなと思います。(長岡京市女性の会・井戸端会議部会)

丹精込めて育てられる筍

長岡京市の特産品に筍タケノコがあります。竹林の手入れは本当に大変だと思います。農家のみなさん、ご苦労さまです。(光風台・和田佳子さん)

筍の収穫の時期です。店先に並んだ朝掘り筍を見て春を感じるの、長岡京市ならではのこと。京タケノコは、土入れや施肥、間伐、除草など年中かけて手入れが必要です。愛情いっぱい育てた筍が、地中からそっと掘り起こされます。(農政課)

くらしのインフォメーション

Q 携帯電話からアダルトサイトへアクセスし、何らかの項目を開くと、「**個体識別番号**を登録しました」と表示されました。個体識別番号から個人を特定することはできるのでしょうか。

A 「**個体識別番号**」とは、携帯電話会社名や機種名、業者が付けた登録番号などの中で、それらの内容から住所や名前などの個人情報がサイトの業者に漏れることはありません。中には、メールアドレスやアクセスエリアが表示されることもありますが、それは携帯電話の機能を利用したもので、個人は特定できません。最近、出会い系サイトやアダルトサイトだけでなく「**無料の待受画面・着メロサイト**」などのページを開くと、「**個体識別番号**を登録しました」と表示される場合もあります。興味半分サイトで開きトラブルに巻き込まれないように注意しましょう。

◆市の消費生活相談…専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)

伝言板

募集します

◎長岡京JTTC(ジュニアテニストレーニングクラブ)▽小学2・3年生▽毎週金曜日、午後6時～8時半、西山公園体育館▽入会金1000円、会費は月4000円▽4月5日(火)までに申込▽4月8日(金)、午後6時から入会説明会を開催 ☎三古祐美子(☎090・9048・8156)

◎京都サタデーナイトマスケアダンス▽毎週土曜日、午後7時～9時、中央公民館などで▽会費は月1000円▽体験入会も可 ☎加藤昭一(☎952・5056)

◎ボーイスカウト長岡第2団▽幼稚園・保育所年長以上の男女▽毎月第1・第3日曜日、午前10時～午後3時、長岡京市内で▽入会金3000円、会費は年2万8000円 ☎森脇(☎955・5452)

◎長岡京市映像彫刻研究会▽毎月第1・第3土曜日、午前9時～正午、産業文化会館で▽入会金1200円、会費は月4000円 ☎三宅理夫(☎953・2376)

◎小学生囲碁入門サークル▽毎週土曜日、午前9時～正午、中央公民館で▽会費は月2000円 ☎七井武彦(☎070・5507・5890)

◎英語であそぼう▽子どもの英語サ

1クル▽3・4歳児と保護者▽毎月3
〜4回、水曜日、午後2時〜2時45分、
緑ヶ丘公民館で▽入会金500円、会
費は月2700円 圃塩川 (☎95
6・0556)

◎長岡京市カメラ同好会▽自作の写
真を持参し指導を受ける▽毎月第2土
曜日、午前10時〜正午、中央公民館で
▽入会金1000円、会費は年1万2
000円▽年2回課外撮影会あり▽
見学も可 圃田中豊一 (☎956・5
706)

催しの案内

◎第8回定期演奏会▽4月3日(日)、
午後2時〜4時、長岡京記念文化会館
で▽オーケストラの伴奏による混声合
唱▽2500円 圃京都西山コルア
カデミー村瀬 (☎954・5232)

◎講演会「成年後見制度を利用する
ために」▽4月9日(土)、午後1時半〜
3時、産業文化会館で▽講師は、京都
障害者親の会協議会の組藤明哉さん
圃乙訓マインドネット 村上 (☎95
1・2207)

◎春の公開山行「丹波・長老ヶ岳」
▽4月10日(日)、午前7時、長岡京消防
署前集合▽バスを利用▽3500円
▽弁当、水筒持参 圃乙訓山の会 小室
澄枝 (☎934・6795) 夜間のみ

◎親子のひろば&おしゃべりカフェ
▽4月15日(金)、午前10時半〜正午、産
業文化会館で▽親子遊びと交流▽2
歳未満児と保護者▽500円▽20組
▽4月4日(月)までに申込 圃NPO法人お
とくにパオ (☎955・4366)

◎オープンスカウトフェスティバル

まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



問題 ここはどこ? ①市役所前交差点(一里塚付近) ②光明寺前 ③八条ヶ池石段下

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前・年齢・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思い、市政への意見など、何か一言 ④紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、FAXまたは電子メールで下記へ。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 4月15日(金)、当日消印有効

●3月1日号のクイズの答え…ウオーク

【投稿募集】 内容は自由。「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、FAX、または電子メールで下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストも募集しています(作品はお返ししません)。投稿掲載者には、図書券を差し上げます。

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは、掲載できません。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。

【あて先】 〒617-8501 (住所記入不要)
長岡京市役所 情報管理課広報係
☎955-9660 圃955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

「災害が起こったら」を考えてみませんか▽4月17日(日)、午前10時〜2時半、長岡公園で▽年長児以上の男女と保護者▽4月24日(日)、京都連盟90周年記念行事「カップ・ビーバードAY」を京都府立体育館で開催 圃ボーイスカウト長岡第2団 森脇 (☎955・5452)

◎パティシエのお菓子教室▽4月23日(土)、午後2時〜4時、地域生活支援センターアンサンブル(調子八角)で▽800円▽4月16日(土)までに申込 圃アンサンブル (☎956・2543)

◎外国人短期ホームステイのホストファミリー説明会▽4月23日(土)、午前11時〜午後0時半、EII教育情報研究所京都府支所で 圃NPO法人全国日本語教師会京都府支部 (☎353・7740)

◎講演会「南極生活から見た21世紀の地球」▽4月29日(祝)、午後2時半〜4時、中央公民館で▽講師は、総合地球環境学研究所教授の斎藤清明さん 圃NPO法人ネットワークステツ尾崎彦朝 (☎954・9541)

◎マンスリーコンサート21の催し
手をとりに合せて 丹下夫妻の歌の世界
▽4月22日(金) 圃第50回記念演奏会
5月25日(水) 圃【共通事項】 場所は中央公民館、時間は午前10時〜11時半▽500円 圃越本宏子 (☎953・8500)

◎わくわく自遊クラブの催し
おとなのための自然教室▽4月13日(水)・5月11日(水)・6月8日(水)・7月13日(水) 圃石・化石・古生物すごろく▽4月2日(土) 圃草もちでお茶会▽4月5日(火) 圃英語で遊ぼう君にもできる英語で紙芝居▽4月6日(水) 圃持ち寄りパソコン教室▽4月12日(火)・20日(水) 圃カンガルークラブ▽4月14日(木) 圃映画でしゃべり場▽4月16日(土) 圃手ひねり陶芸教室▽4月19日(火) 圃【共通事項】 場所は同クラブ(天神五丁目)などで。時間、内容、費用、対象など詳しくは問い合わせして下さい 圃NPO法人わくわく自遊クラブ (☎955・0882)

家庭用品 活用コーナー
環境政策推進課
☎955・9542

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ
譲ります

学習机、デジタルキーボード、天火、キー型、ボール、ハンドミキサー、ベッド(シングル)、除湿機、五月人形、電気餅つき機、ピアノ、ミシン(足踏み式)、自転車用子どもいす、ベビーカー(B型)

●譲ってください

五月人形、スピーカー(ステレオ用)、ミシン、洗濯機(二層式)、自転車用子どもいす、雛人形、ラジカセ、パソコン、健康器具、ハイアンドロイチェア、ベビーカー、おんぶひも、自転車(電動式)

憩い

老人福祉センター

竹寿苑
☎954-6830 ㊟954-6830

【竹寿苑の団体利用について】

竹寿苑を10人以上の団体で利用する場合は、事前に登録と使用申請が必要です。登録は随時行っています。

7～9月分団体利用の希望書の受付

▷1日(金)～15日(金)▷利用は月～木曜日▷多数の場合は抽せん▷空きがあれば、5月1日から使用日の5日前まで受け付けします

●対象は、市内在住の60歳以上の人

地域福祉センター

きりしま苑
☎956-0294 ㊟956-0290

映画鑑賞会▷1日(金)、①午前10時

から「社長三代記」。出演は森繁久彌、小林桂樹、団 令子、司葉子ほか②午後1時30分から「晚菊」。出演は杉村春子、沢村貞子、細川ちか子ほか▷15日(金)、①午前10時から「エノケンのちゃっさり金太」。出演は榎本健一、中村是好、二村定一、如月寛多ほか

②午後1時30分から「銭形平次捕物控 人肌蜘蛛」。出演は長谷川一夫、市川雷蔵、山本富士子ほか

カラオケ大会▷8日(金)、午後1時から

【きりしま苑の団体利用について】

きりしま苑を10人以上の団体で利用する場合は、事前に登録と団体利用調整会議への出席が必要です。登録は随時行っています。

7月分団体利用調整会議▷1日

(金)、午前9時30分から▷利用は月2回(半日)▷団体利用調整会議後、空きがあれば先着順で受け付けします

●対象は、市内在住の60歳以上の人

スポーツ

スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

個人開放デー▷バドミントンと卓球▷9日(土)・23日(土)、午前9時～11時40分▷予約は、個人開放日の前日の午後6時～8時または当日の午前8時30分～10時に、スポーツセンター(☎951-3363)へ

個人開放デー▷バドミントンと卓球▷9日(土)・23日(土)、午前9時～11時40分▷予約は、個人開放日の前日の午後6時～8時または当日の午前8時30分～10時に、スポーツセンター(☎951-3363)へ

個人開放デーについて いずれの施設も、利用料はバドミントン1コート40分300円(80分600円)、卓球1台40分300円(80分600円)、トランポリン1台30分500円です。体力測定(握力・垂直とびなど)は300円です。

* 体育館シューズと道具などは各自が持参してください。

西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

個人開放デー▷バドミントンとトランポリン▷23日(土)。時間は、バドミントンは午前9時～11時40分。トランポリンは午前9時～11時30分▷予約は、個人開放日の前日の午後6時～8時または当日の午前8時30分～10時に西山公園体育館(☎953-1161)へ

図書館

☎951-4646
㊟957-0732

対面朗読サービス〔視覚障害者、予約制〕▷6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)、午前10時15分～正午▷1階録音室など

おはなしとブックトークの会〔小学生

向き〕▷9日(土)、午前11時～正午▷2階お話しコーナー

子どもの広場〔幼児～低学年向き〕▷16日(土)、午後2時～3時▷3階大会議室

子どもの本を読む会▷28日(木)、午前10時～午後0時15分▷3階大会議室

ブックガイド

＜一般書＞

「サウスポー・キラー」

水原秀策／著 宝島社／刊

人気球団の左腕エース沢村は、自尊心の強さと歯に衣着せぬ言い方が目立ち、チーム内では浮いた存在だった。そんな彼が、知らぬ間にねたみや嫉妬が渦巻く球界のワナにはまってしまう。チームメイトは果たして味方が敵なのか。黒幕は？孤軍奮闘する主人公の取った行動は自分でも信じられないものだった。登場人物にとっても存在感がある某プロ球団をモデルにした野球ミステリー小説。

＜児童書＞

「アティと森のともだち」

イェン・シュニユイ／著 岩崎書店／刊

アティ少年は、おばあちゃんの宝物だった古びたさくらの花びらを持って、ふるさとのアリ山へ帰って行きます。冬の最後の満月の晩に、さくらの花の精がねむっている春の神さまを呼び起こす“まんげつのはなまつり”を見るために。そこでアティ少年が目にしたものは夢なのでしょうか？台湾のツォウ族の不思議な話とぴったり合った、神秘的で美しい絵が目を引きまします。

保 健

乳幼児

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ㊟955-2054

実施場所=とくに表記のあるもの
以外は、すべて保健センター
(☎955-9062)で

4カ月児健診 ▷26日(火) ▷対象は
16年12月生まれ

1歳8カ月児健診
▷28日(木) ▷対象
は15年8月生まれ



3歳6カ月児健診 ▷27日(水) ▷対
象は13年10月生まれ

【上記3検診の共通事項】

●健診の受け付け

1日～14日生まれ…午後1時

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、2時まで
にお越しください。

●3歳6カ月児健診は、朝一番の尿
をお持ちください

10カ月児教室 ▷20日(水) ①午前10
時～11時30分 ②午後1時30分～
3時。いずれも30分前から開始時
刻まで受け付け ▷対象は16年6
月生まれ ▷小グループで発達・
育児・離乳食完了期の食事などに
関する話や絵本の読み聞かせ、身
体計測、個別相談 ▷母子健康手
帳、問診票、絵本購入一部負担金
200円(希望者のみ)を持参

●これまで、午前のみで開催して
きたが、今月から午後も開催します。

離乳食教室〔予約制〕▷5日(火)、
午前9時30分～11時30分 ▷対象
は16年10月生まれの乳児の保護者
▷事前に電話で健康推進課(☎
955-9704)へ申し込みが必要



両親教室 ▷《第1回》13日(水)、午
後1時～3時15分 《第2回》22
日(金)、午前9時30分～午後0時30
分 ▷対象は平成17年2・3月に
母子健康手帳をもらった人

B C G接種 ▷5日(火)、午後1時
30分～2時50分受け付け ▷対象
は生後3カ月～6カ月未満

子育てふれあい教室〔予約制〕▷

①4月19日(火) ②5月13日(金) ③5
月27日(金)、いずれも午後1時30分
～3時30分 ▷①③は保健センタ
ー ②は中央公民館で ▷ベビー
ピクスと個別相談 ▷対象は平成
17年1・2月生まれ ▷4月12日
(火)までに電話で健康推進課(☎
955-9704)へ申し込みが必要 ▷
3回中2回まで参加できます

乙訓保健所からのお知らせ

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内
☎933-1151(代) ㊟932-6910

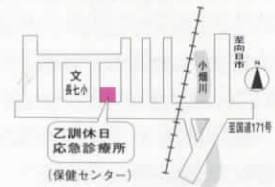
飼えなくなった犬・ネコの引き取り
毎週火曜日、午前9時～10時30分
㊟環境衛生室衛生担当 ☎933-1241

日曜・祝日の急患は

診療受付=午前9時30分～午後4時

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



●外科

3日 堀口医院 ☎953-8627
(長岡京市開田3丁目6-19)
10日 あらかわ医院 ☎934-5510
(向日市森本町上森本21-5)
17日 新河端病院 ☎954-3136
(長岡京市一文橋2丁目31-1)
24日 長岡河上病院 ☎954-2175
(長岡京市開田2丁目14-26)
29日 済生会京都府病院

☎955-0111

(長岡京市今里南平尾8)

*外科の当番医は変更になる場
合があります。テレホンサー
ビス(☎953-3900)で確認のう
え、来院してください。

健康インフォメーション

親と子の健康相談

「親と子の健康相談」は、
子育て真っ最中の人に気軽
に出向いてほしい場所のひ
とつです。体重や身長を測
って発育の確認をしたり、
育児についての悩み事を保
健師や栄養士に相談したり
することが出来ます。

乳幼児とその保護者や妊
産婦を対象に行っています
す。参加者は、親子で遊ん
だり親同士で交流したり、
自由に過ごしています。

相談内容は、はいはいや
歩行など運動の発達に関す
ることや離乳食など栄養に
関すること、卒乳やしつけ、
トイレトレーニングな

ど様々です。主任児童委員
さんも、お子さんと楽しく
遊んだりお母さんに声をか
けてくださっています。

先日は、雪が積もった日
にも関わらず、20組の親子
が保健センターに相談に來
られました。

「親と子の健康相談」は、
毎月、市内4会場(保健セ
ンター・中央公民館・きり
しま苑・下海印寺公民館)
で開催しています。一度、
散歩がてらお越しになりま
せんか。

4月の開催日について
は、本紙18ページ(無料相
談)をご覧ください。





国民年金からのお知らせ

● 4月から「若年者納付猶予制度」が新設されました

今までは、国民年金保険料の支払い困難な若年者が免除申請しても、収入のある世帯主と同居していると、免除不該当になっていました。このような人たちが将来、無年金または低年金となることを防ぐため、30歳未満の人に限り、同居している世帯主の所得にかかわらず、本人および配偶者の所得要件で保険料納付を猶予し、負担できるようになった時点(10年以内)で保険料を追納できる制度が新設されました。

なお、平成16年度に免除が承認され17年6月まで免除承認期間のある人は、7月1日から申請免除の受け付けを始めます。

▶申請方法＝国民年金手帳とハンコを持って、保険年金課へ。失業により免除申請する場合は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」を提示してください。

● 老齢福祉年金証書の提出を

老齢福祉年金を受けている人は、17年4月期の支払いを受け取ったあとで、証書を提出してください。17年8月期欄の支払い額を記入します。

▶提出日＝4月12日(火)～14日(木)、午前9時～午後4時 ▶提出方法＝老齢福祉年金証書とハンコ、通知のハガキを持って保険年金課へ

● 17年度の国民年金保険料の額は

・定額保険料 13,580円/月 ▽定額十付加保険料 13,980円/月
4月から来年3月までの1年分を、5月2日(月)までに金融機関などの窓口で納めると、次のように割引されます。

- ・定額保険料 160,070円 (2,890円割引)
- ・定額十付加保険料 164,780円 (2,980円割引)

● 4月から「特別障害給付金制度」が始まりました

国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情により、障害基礎年金等を受給していない障害者への福祉的措置として、特別障害給付金制度が創設されました。

▶対象＝①平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生、または ②昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった、被用者(厚生年金や共済組合などの加入者)の配偶者。上記①②のいずれかに該当し、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1級または2級に該当する障害のある人

・支給額 1級は月額5万円 2級は月額4万円
請求月の翌月から支給されます。

*詳しくは、保険年金課国民年金課へ

問 保険年金課国民年金係 ☎955-9512 ☎951-5410
京都西社会保険事務所 ☎315-1881 ☎315-2333

「京都年金電話相談センター」、ご利用ください

相談電話 ☎0774-48-1165

年金に関する相談が年々増加しています。窓口に来られる相談者が増え、待ち時間も長くなりました。さらに、社会保険事務所への電話も日常的にかかりにくい状況にあります。

これらを改善し、利用者へのサービスの向上を図るため、「京都年金電話相談センター」を設置しました。ぜひご利用ください。

- ▶開設日＝月曜日～金曜日、祝日を除く
- ▶時間＝午前8時30分～午後5時

4月 無料相談

※相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

市民法律相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室

*予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順で受付。

*5月6日(金)の受付は、4月25日(月)から行います。

登記相談【予約制・定員6人】 情報管理課 ☎955-9501
20日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室

税相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
20日(水) 10:00～15:00 市役所市民相談室

人権相談 情報管理課 ☎955-9501
8日(金)・18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室

行政相談 情報管理課 ☎955-9501
18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室

消費生活相談 情報管理課 ☎955-9501
火・金曜日 10:00～16:00 市役所市民相談室

暮らしと事業の相談会【予約制】 情報管理課 ☎955-9501
28日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室

乳幼児育児相談
月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711
月～金曜日 9:00～16:00 たんぼぼ ☎955-6262

女性の相談室【予約制】 ☎955-9609
木曜日 13:30～16:20 市役所市民相談室

●18日(月)以降、女性の相談室の会場や予約受付は、バンビオ1番館の女性交流支援センター(☎050-7105-8502)に変わります。

就学相談【予約制】 ☎952-5151

金曜日 10:00～12:00 教育センター

第1・第3月曜日 10:00～17:00 教育センター

教育相談【予約制】 ☎952-5151

月～金曜日 10:00～17:00 教育センター

●15日(金)以降、教育相談と就学相談の場所は、バンビオ1番館の教育支援センターに変わります。

家庭児童相談【予約制】 ☎953-7710

月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3

こどもSOSテレホン相談 ☎953-7710

月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00

発達相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704

随時 保健センター

ことばの相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704

随時 保健センター

親と子の健康相談 健康推進課 ☎955-9704

6日(水) 9:30～11:00 保健センター

21日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館

15日(金) 9:30～11:00 中央公民館

25日(月) 9:30～11:00 きりしま苑

職業相談 パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727

月～金曜日 8:45～16:30 市役所分庁舎3

心身障害者相談 障害福祉課 ☎955-9549

18日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3

精神保健福祉相談【予約制】 障害福祉課 ☎955-9710

月・水曜日 13:00～17:00 市役所分庁舎3

学校特別教室など開放 5月使用分申請受け付け

▶とき＝①4月15日(金) ②4月28日(木)、いずれも午前9時～正午。①は5月中の全日分を、②は5月16日以降の分を受け付け ▶ところ＝生涯学習課
▶開放日時＝月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分・4時～6時・7時～9時。学校が行事などで使用する日を除く ▶使用料＝1教室2時間以内で200円
●申請には、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上を市内在住・在勤・在学の人で占める10人以上の団体です。

問 生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ㊟951-8400

学校グラウンドの夜間照明 団体登録・講習会・5月使用分抽せん

市内の小・中学校の夜間照明施設を利用するには、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録できるのは、市内在住・在勤の18歳以上(高校生は除く)の人が10人以上いる団体と、体育協会加盟のスポーツ少年団です。

▶講習会＝奇数月に開催 ▶抽せん会＝4月20日(水)、午前9時から市役所北棟4階大会議室Bで。ハンコと使用料が必要です ▶夜間照明施設＝長四小・長九小・長四中のグラウンド。使用時間は、小学校が午後6時～9時、中学校が午後7時～9時。使用料は1時間800円

問 青少年・スポーツ課スポーツ係
☎955-9735 ㊟955-9526

65歳以上の人の介護保険料 特別徴収仮徴収額について

介護保険料の額の確定は、市町村民税額が決定する6月以降になります。前年度から継続して特別徴収(年金からの天引き)で納付している場合は、次の方法で「仮徴収」が行われます。
《4月の仮徴収》徴収額は、2月の保険料額と同額になります。

《6月・8月の仮徴収》徴収額は、4月の保険料額と同額です。

●仮徴収額の通知はしません

4月、6月、8月の仮徴収額は、一般的には前年度2月の保険料と同額になり

ます。このため、仮徴収額が変わる人以外には、改めて仮徴収額の通知はしていません。

問 高齢介護課管理係
☎955-9702 ㊟951-5410

各種税や保険料などは 口座振替納付ができます

●振替手続きは

市内金融機関にある口座振替納付依頼書で申請してください。手続には約1カ月必要ですので、ご注意ください。

●口座振替納付の確認は通帳で

口座振替納付による領収証書は送付していません。通帳でご確認ください。振替されたことの証明を希望される場合は、申し出のあった日以降の振替分から「振替済通知書」を送付します

▶振替済通知書を発行するもの＝市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、留守家庭児童会保護者協力金、保育料、市営住宅使用料

●軽自動車税については、車検対象車種のように領収証書を送付します。それ以外の車種で領収証書を必要とされる場合はご連絡ください。

●国民健康保険料は「振替済通知書」、介護保険料は「納付済確認書」を年に1回(1月に)送付しています。

問 収納課管理係
☎955-9682 ㊟951-5410

固定資産税の縦覧・閲覧と 評価証明の発行

《縦覧・閲覧》4月1日(金)～5月31日(火)、午前8時30分～午後5時(土日祝日は除く)市役所北棟2階課税課で、17年度の土地・家屋の評価および課税内容の確認ができます。対象は、納税者、その他関係人(閲覧)です。

《評価証明書の発行》4月1日から、納税義務者本人以外の方が申請される場合、委任状が必要になります。また、本人確認のため免許証、保険証などもお忘れなくご持参ください。

問 課税課資産税係
☎955-9508 ㊟951-5410

長岡京市シルバー人材センター 入会説明会

▶とき＝4月26日(火)、午前9時開始

▶ところ＝市役所分庁舎3 会議室1
▶対象＝市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持ち物＝筆記用具

問 (社)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 ㊟955-8002

法定外公共物(国有里道・国有水路)の移管について

4月1日から、国有里道・水路は、国から市の財産に移管されます。今まで京都府などへ申請した法定外公共物の占有・使用許可などは、生活に関連する公共物として機能の管理、財産の管理とも市が引き続き行います。

現在の里道・水路の占有・使用許可を得られている人や、新規に申請される人は土木課へ申請してください。

なお、機能喪失している法定外公共物は、国(財務省)において直接取り扱います。詳しくは、土木課へお問い合わせください。

問 土木課管理係
☎955-9522 ㊟951-5410

山火事防火運動

4月20日(水)～26日(火)

～小さな火 山に捨てると 大きな火～
山火事は毎年、春先に多く発生します。空気が乾燥し、強風が吹きやすい時期です。十分に注意してください。

▶枯れ草などのある火災が起こりやすい場所ではたき火をしない ▶たき火の場所を離れるときは完全に消火する ▶強風や空気が乾燥している時には、たき火、火入れをしない ▶火入れの許可は必ず受ける ▶たばこの吸いからは必ず消して投げ捨てない ▶子どもに火遊びはさせない

問 乙訓消防組合長岡京消防署
☎957-0119 ㊟957-4357

骨髄バンクドナー登録は 18歳から可能になりました

提供は20歳になってから

白血病など血液難病の患者さんは、骨髄移植によって治療できます。善意の骨髄提供者(ドナー)による骨髄移植は6,000例を超えました。

問 財団法人 骨髄移植推進財団
☎0120-445-445

<http://www.jmdp.or.jp>

介護用品購入時に使用 ▶ **申込方法** = 介護保険証、3月の介護保険サービス利用票(兼居宅サービス計画書)の写し、ハンコを持って、4月15日(金)までに高齢介護課へ。4月16日(土)以降の申請は月割で減額になります

申込 高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ☎951-5410

助成制度など一部変更

● **生活助成金に17年度から所得制限を設けました**

世帯員全員が市民税を課税されていない、重症心身障害者児世帯と母子世帯に助成します。

▶ **対象** = 次のいずれかの人を含む世帯
①身体障害者手帳の等級が1級または2級の人 ②療育手帳A判定の人 ③身体障害者手帳3級と療育手帳Bの両方を持っている人 ④20歳未満の子どもと母のみの世帯の人。ただし①～④は生活保護受給世帯を、①～③は重症心身障害者児本人が施設入所している世帯は除く ▶ **支給内容** = 水道、公共下水道などの使用料の一部を助成 ▶ **申請方法** = 身体障害者手帳、療育手帳、

ハンコ、希望振込先金融機関の口座番号がわかるものを持って障害福祉課へ ▶ **申請期間** = 7月1日(金)～29日(金)

● **補装具の自己負担分扶助制度を廃止します**

平成17年度から、補装具(車いす、歩行補助つえ、ストマ用装具など)を交付・修理する際の一部自己負担金を返金する「補装具自己負担分扶助制度」を廃止します。4月1日以降は、世帯の市府民税・所得税階層に応じて負担していただくこととなります。ご理解とご協力をお願いします。

問 障害福祉課障害支援係
☎955-9710 ☎952-0001

児童虐待通報・児童相談が市町村に拡大されました。

児童虐待防止法が改正され、昨年10月1日から虐待を受けている疑いのある児童に対しても、通報することが義務づけられました。また、児童福祉法が改正され、今年4月1日(日)から児童虐待やその他の児童相談も、市町村で受け付けることになりました。

児童虐待は、子どもに対し身体的・社会的に優位に立つ大人がその力を濫

用した行為です。子どもを人として尊重し、子どもの人権を守りましょう。

【連絡先】

京都児童相談所 ☎432-3278
家庭児童相談室 ☎953-7710
児童福祉課 児童家庭係 ☎955-9558

母子家庭奨学金、交通遺児奨学金申請を受け付け中

● **母子家庭奨学金**

▶ **対象** = 乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童などを養育している母子家庭の母

● **交通遺児奨学金**

▶ **対象** = 交通事故で両親またはそのどちらか一方を失った乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童など

【共通事項】

▶ **申請方法** = 5月31日(火)までに児童福祉課へ。6月1日以降の申請は月割りで支給 ▶ **申請**は毎年必要です。両方は受けられません

申込 児童福祉課児童家庭係
☎955-9558 ☎951-7739

愛犬への思いやり 犬の登録と狂犬病予防注射



犬の登録と狂犬病予防注射が始まりました。次の最寄りの動物病院で受けてください。登録は生涯で1回ですが、予防注射は従来どおり毎年必要です。

当日は、愛犬手帳(鑑札番号などを記入したもの)を持って、犬によく慣れた人が連れてきてください。

▶ **対象になる犬** = 生後91日以上犬

▶ **手数料** = 注射手数料3,200円。登録手数料3,000円(登録済の場合は不要)

問 環境政策推進課環境保全係
☎955-9685 ☎951-5410

◇乙訓地域の動物病院

病院名	住所	電話番号
ケーオー動物病院	友岡川原29-12	955-8763
小山動物病院	天神5丁目1-1	951-0731
村松犬猫診療所	長法寺力池1-2	952-9157
たぐち動物病院	今里4丁目11-17	953-5555
長岡京動物病院	長岡1丁目4-4木村ビル	955-6310
武田動物病院	野添1丁目17-13	955-0203
青木獣医科病院	向日市寺戸町渋川22-7	933-0124
オカダ動物病院	◇ 寺戸町殿長13	933-8818
西谷動物病院	◇ 寺戸町大牧1-240	932-4830
西向日動物病院	◇ 上植野町下川原28-1	921-0602
窓場動物病院	◇ 鶏冠井町番田3-7	922-6337
オオジ動物病院	◇ 寺戸町八反田7-6	922-7504
米沢動物病院	大山崎町円明寺脇山1-370	956-1122
みなせ動物病院	◇ 大山崎鏡田2-47	952-7772

◇市が実施する集合注射の日程

	と き	と ころ
4月12日(火)	午後1時20分～2時	奥海印寺自治会館
	2時20分～3時	長五小南消防団詰所
	3時20分～4時	金ヶ原自治会館
13日(水)	午後1時20分～2時	神足公民館
	2時20分～3時	勝竜寺公民館
	3時20分～4時	調子公民館
14日(木)	午後1時20分～2時	井ノ内公民館
	2時20分～3時	長法寺自治会館
	3時20分～4時	保健センター
15日(金)	午後1時20分～2時	東岡京自治会館
	2時20分～4時	長岡京市役所

*当日は予防注射の間診票の記入が必要です。

*愛犬の体調が悪い場合や妊娠中、授乳期間中は注射できません。

一部屋に一鉢 花と緑を 「春の草花作り講習会」

▶とき＝4月11日(月)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝西山公園グリーンハウス ▶定員＝先着順で50人
▶申込方法＝4月4日(月)・5日(火)の午前9時～午後5時に、電話で緑の協会へ
申込 (財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 ㊟952-1905

点訳ボランティア養成講習会

点字の基礎を学び、視覚障害者への理解を深めます。
▶とき＝5月12日(木)～7月14日(木)の毎週木曜日、午前10時～正午(6月23日は午後)全10回 ▶ところ＝地域福祉センターきりしま苑 ▶定員＝先着順で30人 ▶参加費＝500円 ▶申込方法＝4月15日(金)までに、社会福祉協議会へ ▶持ち物＝筆記用具
申込 長岡京市社会福祉協議会
☎955-5601 ㊟952-2597
✉info@nagaokakyo-shakyo.jp

乙訓の史蹟探訪・歴史講座 史跡めぐり

▶とき＝4月17日(日)。雨天時は中止
▶集合＝午前9時に中央公民館前(解散は昼ごろ) ▶コース＝公民館→乙訓寺→大正寺→瓦窯跡→禊ぎ場→赤根神社→角宮神社→貴族邸宅跡→新経尼供養塔→今里車塚古墳→公民館 ▶参加費＝100円(資料代)。乙訓寺拝観料300円は個人負担 ▶申込不要
問 長岡京市ふるさとガイドの会の坂下
☎933-8790

17年度 前期 ライフキッズスポーツクラブ

親子体操で楽しくスキンジャンプ!
①5月21日(土) くるくるフープ
②5月28日(土) のぼってまわってサーキット
③6月11日(土) 買い物袋でキック&キャッチ
④6月25日(土) ボールであそぼ
⑤7月2日(土) わくわくリトミック
▶時間＝午前10時～11時 ▶ところ＝西山公園体育館 ▶対象＝3歳～就学前の幼児とその保護者で、全教室に参加できる人 ▶定員＝40組。多

数の場合抽選 ▶参加費＝親子計2人で3,000円。子ども1人増えるごとに1,000円追加 ▶参加記念Tシャツ(子ども用)を進呈 ▶申込方法＝官製ハガキに郵便番号、住所、親子の名前(ふりがな)、電話番号、子どもの年齢、子どものTシャツのサイズ(110または130)を書いて、ライフスポーツ振興財団へ。4月14日(木)必着
申込 〒564-0063 吹田市江坂町1-13-41 明治安田生命江坂ビル(財)ライフスポーツ振興財団
☎06-6368-5651

認知症(痴ほう症)高齢者 在宅ケア講座

認知症になっても、住み慣れた地域で普通に暮らせる。そんな社会を築くために、今できることを学びます。
① 4月30日(土) オリエンテーションと講演「諸外国に見る地域ケアの実際」
② 5月7日(土) 講演「認知症(痴ほう)について」
③ 5月14日(土) 講演「地域医療の連携について」
④ 5月21日(土) 講演「在宅ケアについて」「長岡京市内におけるボランティア活動について」「家族の思い」、意見交換会と交流会
▶時間＝午後1時30分～3時30分
▶ところ＝きりしま苑 ▶対象＝市内在住の人 ▶定員＝先着順で30人
▶申込方法＝4月1日(金)から、グループホーム「西山の郷」へ
申込 グループホーム「西山の郷」
☎958-6581 ㊟958-6902

第25回「京都府女性の船」 参加者募集

新たな一步を踏み出せる、学び合える仲間ができる、と評判の「京都府女性の船」が、北海道へ向けて出航します。男女共同参画による豊かな地域社会作りをめざし、参加しませんか。
▶実施期間＝6月9日(木)～13日(月)。5月29日(日)に事前研修 ▶訪問地＝北海道。往路はフェリー、復路は航空機を利用 ▶対象＝京都府内在住で、4月1日現在20歳以上の女性 ▶参加費＝55,000円 ▶申込方法＝4月20日(木)必着で、教育委員会総務課へ ▶詳細については、京都府府民労働部女性

政策課へお問い合わせください
申込 〒617-8501 長岡京市役所
教育委員会総務課
☎955-9732 ㊟951-8400
[問い合わせ]
京都府府民労働部女性政策課
☎414-4292 ㊟414-4293

その他の お知らせ 市や公共機関から など

障害者ネットワーク連絡調整 チーム会議 傍聴しませんか

障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを適切に提供するために、毎月開催しています。
▶とき＝4月7日(木)、午後1時30分～3時30分ごろ ▶ところ＝きりしま苑3階会議室 ▶定員＝10人程度。多数の場合は抽せん ▶内容＝①情報交換 ②意見交換 ③ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法＝開始5分前までに会場へ。手話通訳、要約筆記は予約が必要です
問 障害福祉課管理係
☎955-9549 ㊟952-0001

市営北開田共同浴場の入浴料 70歳以上の人は免除に

▶実施時期＝4月1日(金)から ▶免除の対象＝70歳以上の長岡京市民 ▶手続方法＝本人の確認が出来る証明書(健康保険証など、住所が記載されている公共機関発行の証明書)を持って、社会福祉課地域福祉・労政係へ
申込 社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 ㊟951-7739

介護用品(紙おむつ・尿とりパッド) 支給します

在宅で生活する高齢者を介護している人に、介護用品を支給します。
▶対象＝4月1日現在で、次の①②両方の条件を満たす人 ①介護保険の認定が要介護3・4・5または同程度の状態で、1カ月に15日以上在宅で生活する高齢者を介護している人 ②市民税非課税世帯 ▶支給内容＝1カ月間で最大5,000円分使用できる給付券を6枚 ▶使用方法＝市の指定業者で、

内4箇所の在宅介護支援センターなどにも置いてあります

申込 〒617-0843 友岡4丁目116-1
特別養護老人ホーム
サンフラワーガーデン準備室
☎957-3211 ☎957-3209

イベント

催し物・行事など

図書館で本に親しもう

●子ども読書の日

4月23日(土)～5月12日(木)は子ども読書週間。それにちなんで催しです。親子でパネルシアターや絵本の読み聞かせ、工作などを楽しみませんか。



▶とき=4月23日(土)、午後2時～3時 ▶ところ=図書館大会議室 ▶申込不要

●えほんのひろば

▶とき=4月26日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▶ところ=図書館大会議室 ▶対象=6カ月～2歳の子どものと保護者 ▶定員=先着順で各25組 ▶内容=パネルシアター、絵本の紹介、読み聞かせ、手遊び ▶申込方法=図書館2階カウンターへ。4月5日(火)午前10時受付開始。電話可。FAXは不可

申込 図書館

☎951-4646 ☎957-0732

市史資料展示コーナー

「近世長岡の物産」

市域の村々における、江戸時代の物産のようすを、市域に残された関係資料をもとに紹介します。

▶展示期間=4月2日(土)～6月30日

市民献血デー

4月6日(水) 長岡京市役所 …午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

4月13日(水) 済生会京都府病院 …午後1時30分～3時30分

《受付時に本人確認を行います》輸血用血液の安全性向上を図るため、受け付けの際に、公的機関が発行する証明書(運転免許証など)で本人確認を行っています。身分証明書の掲示を拒否される場合は、献血をお断りします。ご理解とご協力をお願いします。なお、本人確認は1度限りです。

問 社会福祉課地域福祉・労政係 ☎955-9516 ☎951-7739



(木)。休館日は除く ▶ところ=図書館

問 生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 ☎957-0732

ふれあい朝市

野菜・花・自家製漬物など販売

毎週月曜日 中央公民館 市民ひろば
4日(月)は「ふれあいサービスデー」

毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
7日(木)は「ふれあいサービスデー」

- いずれも午前8時30分～9時まで。品切れになりしだい終了。
- ペットの入場はお断りします。
- 小銭をご用意ください。

問 農政課農業振興係

☎955-9514 ☎951-5410

第22回級別卓球選手権大会

▶とき=4月17日(日)、午前9時開会式 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人または長岡京市卓球協会会員 ▶種目=団体戦と個人戦(男女別ダブルス・シングルス。A～Dの級別) ▶参加費=団体は1チーム3,000円、シングルは会員600円、会員外700円、高校生以下400円 ▶申込方法=4月3日(日)、午後6時30分～7時に長九小体育館へ

問 長岡京市卓球協会の田中克則

☎080-1415-1497

学 習

講座・教室・講演会など

中央公民館の講座

●青少年講座「フレンド・シップ」

月に1回集まって、科学遊びやもの作り、ハイキングなど色々な体験を楽

しみます。

- ① 4月16日(土) 自己紹介と名札作り
- ② 5月14日(土) いろいろな万華鏡を見よう～万華鏡ミュージアム見学～
- ③ 6月11日(土) 長岡は歴史がいっぱい～ハイキング～
- ④ 7月16日(土) バイオガスを燃料に
- ⑤ 8月6日(土) クラフトアートを見に行こう～京都クラフトセンター見学～
- ⑥ 9月17日(土) トールペイントをしよう
- ⑦ 10月8日(土)
- ⑧ 11月5日(土) 科学ってすごい～青少年科学センター見学～
- ⑨ 12月10日(土) 外国のお話を聞こう
- ⑩ 1月14日(土) エコバッグを作ろう
- ⑪ 2月18日(土) 旬のお野菜は美味しいよ
- ⑫ 3月11日(土) 1年を振り返って

▶時間=日程により異なります ▶

対象=市内在住の小学4～6年生 ▶

定員=先着順で15人 ▶④⑩は環境

講座と合同で開きます ▶②⑤⑥⑧⑩

は材料費、入館料、交通費が必要です

●環境講座「あそびながらエコ体験」

これ以上、わたしたちが地球を汚染しないために、遊びや体験をとおして環境問題をいろいろな角度から学習しましょう。

- ① 4月16日(土) 説明と木の名札作り
- ② 5月7日(土) 捨てるから活用へ
- ③ 6月4日(土) 植物の香りで抗菌消臭
- ④ 7月16日(土) バイオガスを燃料に
- ⑤ 8月27日(土) 自然の洗剤を考える
- ⑥ 9月3日(土) オゾン層ってなんだろう
- ⑦ 10月1日(土) 空気のごれを見る
- ⑧ 11月5日(土) エコクラフトを作る
- ⑨ 12月3日(土) あかりを考える
- ⑩ 1月14日(土) エコバッグを作ろう
- ⑪ 2月11日(土) 環境人形とクイズ
- ⑫ 3月4日(土) 地球の未来を話そう

▶時間=日程により異なります ▶

対象=市内在住の小学3～6年生で、

すべての講座に参加できる人(⑧は親

子で参加してください) ▶定員=先

着順で15人 ▶第1回は、4月16日(土)、

午前9時30分に中央公民館に集合して

ください ▶④⑩は青少年講座と合同

で開きます ▶③⑧⑨⑩は材料費、資

料代が必要です

【共通事項】

▶ところ=中央公民館ほか ▶申込

方法=電話で中央公民館へ。4月1日

(金)午前9時、受付開始

申込 中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

情報BOX

2005 (平成17)・4・1号

☆市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

☆このコーナーは左から右にお読みください。

公共施設ガイド

—4月の休業・休館日—

市役所	☎951-2121
※なるべく各課の直通番号をご利用ください	
教育センター	☎952-5151
保健センター	☎955-9062
きりしま苑	☎956-0294
竹寿苑	☎954-6830
⑧=土・日・祝	
中央公民館	☎951-1278
⑧=月曜日	
図書館	☎951-4646
⑧=1日と月曜日	
西山公園体育館	☎953-1161
スポーツセンター	☎951-3363
⑧=火曜日	

●2～11ページにも情報を掲載しています

募集・試験

人材・作品募集 など

市営北開田共同浴場の運営委員の募集

市営北開田共同浴場の運営について意見を聞かせてください。

▶対象=市内在住で、年間数回程度開く会議や行事に参加できる人 ▶募集人数=若干名 ▶任期=平成19年3月31日までの2年間 ▶申込方法=4月8日(金)までに住所、名前、電話番号を社会福祉課へ。電話、FAXでも可

申込 〒617-8501 長岡京市役所 社会福祉課 地域福祉・労政係
☎955-9516 ☎951-7739

北開田会館の文化教室 会員募集

●囲碁・将棋クラブ

▶とき=毎週木曜日の午後7時～9時と土曜日の午後1時～4時

●パッチワーク教室

▶とき=毎月第2・第4月曜日、午前9時30分～正午 ▶会費=月1,000円

【共通事項】

▶ところ=北開田会館 ▶申込方法=北開田会館へ

申込 北開田会館
☎955-8844 ☎955-8845

毎日歩こう会 会員募集

日本橋～京都(新東海道中^{ひざくりげ}藤栗毛)の道のり、493.7kmを歩きます。全行程の往復相当の距離を歩いた人には、踏破証と記念品を贈呈します。

▶対象=市内在住の人 ▶期間=5月1日～18年3月31日 ▶年会費=2,000円 ▶申込方法=4月3日(日)～10日(日)の午前9時～午後5時に、年会費を持って事務局へ(5日(火)は休館日) ▶毎日歩いた歩数を、1カ月ごとに所定様式のハガキで事務局へ報告してもらいます ▶万歩計は各自で用意してください

申込 西山公園体育館内
長岡京市社会体育振興会連合会 毎日歩こう会事務局
☎953-1161 ☎953-1163

第1回危険物取扱者試験と試験予備講習会

●危険物取扱者試験

▶とき=5月29日(日) ▶ところ=関西文理学院 ▶試験の種別=甲種、乙種全類、丙種 ▶申込方法=4月13日(水)～15日(金)に消防試験研究センターへ。願書は各消防署にもあります

申込 (財)消防試験研究センター
京都府支部 ☎411-0095

●危険物取扱者試験予備講習会

▶とき=5月22日(日)、午前9時30分～午後4時30分 ▶ところ=大山崎町中央公民館 ▶種別=乙種第4類 ▶費用=6,000円。防火管理連絡協議会会員は4,000円 ▶申込方法=4月11日(月)～5月20日(金)に長岡京消防署へ

申込 長岡京消防署庶務予防課
☎953-6043 ☎957-4357

17年度第1回 京都府警察官採用試験

▶採用予定=特別・警察官AとB(いずれも男性)、警察官A(男性・女性)。特別・警察官は10月1日に採用、他は18年4月1日に採用 ▶第1次試験=5月8日(日)に教養試験 ▶申込方法=4月1日(金)～18日(月)に、申込書を警察本部へ持参か郵送 ▶受験資格など、詳しくお問い合わせください

申込 〒607-8550 京都府警察本部 警務課採用係
☎0120-555-314
☎415-3140

<http://www.pref.kyoto.jp/fukei/>

特別養護老人ホーム 「サンフラワーガーデン」入所者募集

(福)向日春秋会が向日市に新しく開設する「サンフラワーガーデン」は、全室個室・ユニットケアの特別養護老人ホームです。入所者を募集します。

▶対象=要介護認定で、要介護1～5の人(要支援の人は除く) ▶定員=70人。入所判定委員会で決定します。先着順ではありません ▶所在地=向日市物集女町森ノ下12-1 ▶開設予定=平成17年9月 ▶申込方法=4月1日(金)～30日(土)に、所定の申し込み用紙でサンフラワーガーデン準備室へ。申し込み用紙は市役所高齢介護課、市

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(143)

長七小学校校区の遺跡3 条坊側溝から出土した獣骨

1989(平成元)年8月・9月にかけて、野添二丁目で行われた発掘調査では、長岡京時代の四条条間北小路や建物などが見つかりました。四条条間北小路は幅が約9尺の東西道路で、長岡第七小学校の南側から真っ直ぐに東西へ延びていました。道路の両側には排水用の側溝が設けられています。この側溝からは当時使われていた物がまわって出土しています。

なかでも注目されるのは、馬と考えられる大型動物の骨が出土したこと。骨は溝内の敷石所から出土しましたが、胴体部分は藁で作られた敷物の上に置かれ、さらに骨の上にも藁が掛けられていました。当時、馬は雨や水を司る生き物と考えられており、祭祀場では土製の馬のミニチュアがたくさん出土しています。馬の骨が道路側溝という水と関連深い遺構から出土したことから、この場所でも祭祀が行われた可能性があるのです。

(財長岡京市埋蔵文化財センター)

▶ 調査地の場所と条坊道路 (平成14年撮影)



▲ 側溝の獣骨出土状況 (南から)



▲ 四条条間北小路の南側溝 (東から)

黄色の範囲が当時の路面

いたずらざがり

*掲載希望の人は情報管理課までご連絡ください。

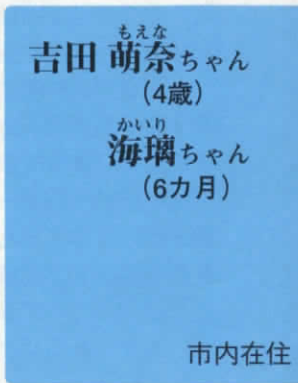


栗原 しおん紫苑ちゃん
(1歳10カ月)

今里四丁目

<パパ・ママから>

イタズラ大好きな我が家のアイドル。これからも元気イッパイ 笑顔イッパイ大きくなってネ。



吉田 もえな萌奈ちゃん
(4歳)

かいり海璃ちゃん
(6カ月)

市内在住

<パパ・ママから>

いつも弟の世話をしてくれる萌奈。お姉ちゃんが大好きな海璃。これからも仲良く元気で素直な甘えん坊の2人でいてね。