



たそがれ
黄昏に響く美しい音色

ゆく夏を惜しむこの時季恒例の「たそがれコンサート」。少年補導委員会の呼びかけで今年も、市内の中学校と高校の吹奏楽部が一堂に集いました。今年、JR長岡京駅前に完成したばかりのバンピオ広場公園での開催です。若者が奏でる繊細で力強い音色が、暮れ時の広場をぎっしりと埋めた聴衆を魅了しました。

(8月27日、バンピオ広場公園で)

◆◆ 主な内容 ◆◆

- 情報ワイド …②～⑧
 交通安全フェア／高齢者教養講座
 市民スポーツフェスティバル
 まちかどトーク／出前ミーティング
 市議会議員選挙／介護保険制度改正
- 情報BOX …⑨～⑪
 (11ページから始まります)
- 長岡京今昔 …⑫

《人口と世帯数=9月1日現在》

人口78,209人／男38,210人・女39,999人
 世帯数31,664

9月21日(水)～30日(金)

秋の全国交通安全運動

— 京の秋ゆとりと笑顔で事故防止 —

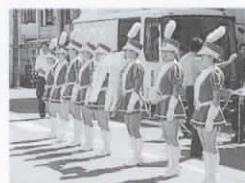


重点目標

- ◇高齢者の交通事故防止
- ◇夕暮れ時の歩行中と自転車乗用中の交通事故防止
- ◇シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

街頭キャンペーン

9月21日(水)午後3時から、イズミヤ長岡店前で



カラーガード隊

9月25日(日) 午前10時～午後3時 長岡自動車教習所(雨天時は一部実施)

*開会式終了後、先着1,000人に記念品を差しあげます。

【開会式】…午前10時～11時

- ◎京都府警察音楽隊、カラーガード隊の演奏
- ◎交通安全の絵・ポスターコンクールの入賞者表彰など

【催しとイベントコーナー】…午前11時～午後3時

◎おもしろ自転車コーナー

いろいろな形のおもしろい自転車に、みんなで乗ってみよう。

◎マクドナルドでおなじみの、ドナルドくんがおこなう交通安全教室

- ▷運転適性診断 ▷運転技術診断 ▷自転車無料点検コーナー ▷反射材体験コーナー
- ▷ビデオ上映＝「おじゃ魔女どれみ」や「とっとこハム太郎」の交通安全アニメ(予定)
- ▷交通安全の絵・ポスター展示 ▷パネルコーナー ▷白バイ展示 ▷ふわふわドーム
- ▷お母さんたちのフリーマーケット ▷金魚すくいなど

*金魚すくいは、大和郡山市の金魚すくい全国大会の長岡京市予選大会も兼ねています。

問 都市管理課交通対策係 ☎955-9686 ㊟951-5410

高齢者教養講座

とき 9月27日(火)

午後1時30分～3時

ところ 中央公民館3階市民ホール

対象 おおむね60歳以上の市民

内容 「認知症ってなあに」

講師 長岡病院名誉院長で医師の

小林一之さん

定員 200人(予約不要)

問 高齢介護課高齢福祉係

☎955・9713

㊟951・5410



スカイ SKYふれあい

フェスティバル2005

とき 9月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後5時

(18日は午前9時～午後4時)

ところ 京都府総合見本市会館

(パルスプラザ)

内容 舞台発表、作品展、手作り

作品やニュースポーツの体験、

くらしと健康展、シルバー関連

商品の展示、嵐山温泉の足湯体

験、昭和の写真展や昔遊びなど

☆笑福亭仁鶴さんによる講演会

「笑いは人生の潤滑油」

18日(日)、午後2時～3時

*先着500人。0時30分から整理券を配布。

問 (財)京都市SKYセンター

☎241・0226

㊟241・0204

●9月15日(木)は老人の日 ●9月19日(祝)は敬老の日 ●9月15日(木)～21日(水)は老人週間



第17回

楽しく汗を流しましょう

市民スポーツフェスティバル

10月29日(土)

1日目

【親子交流会】

★トランポリンフェスティバル

▷西山公園体育館小体育室で ▷正午から ▷クラブチームによる試技会、体験教室など ▷体験教室の申込方法などは、本紙10月1日号でお知らせします

10月30日(日)

2日目

【ニュースポーツ交流会】

★ファミリーバドミントン・自治会交流会（ファミリーの部 / シニアの部）

▷西山公園体育館大体育室で ▷午前9時から
ファミリーの部…1チーム6～9人で構成。うち小学生1人、女性2人を含むこと
シニアの部…1チーム6～9人で構成。全員が60歳以上であること

申込 各自治会ごとに青少年・スポーツ課へ

【健康・体力測定とアドバイス&骨密度測定】

★健康チェック、形態測定、体力測定

▷西山公園体育館小体育室で ▷午前9時30分～午後4時 ▷受け付けは、午前の部＝9時30分～10時30分、午後の部＝1時～2時 ▷運動用の服と上靴を持参
健康チェック…血圧・脈拍・骨密度
形態測定…身長・体重・肥満度
体力測定…握力・垂直飛び・反復横飛び・閉眼片足立ち・体前屈・最大酸素摂取量・上体起こし

問 助長岡京市体育協会

11月 3日(祝)

3日目

【文化賞・スポーツ賞表彰式】

▷中央公民館市民ホールで ▷午前10時から

11月 6日(日)

4日目

【ニュースポーツ交流会】

★ファミリーバドミントン・女性交流会（女性の部 / 親子の部）

▷西山公園体育館小体育室で ▷午前9時～午後3時
▷チーム編成は当日行います
女性の部…市内在住・在勤の女性および女性スポーツ連絡会に所属している人。計60人

親子の部＝上記の女性とその子ども(小学生)。計10組

申込 9月15日(木)～10月7日(金)に青少年・スポーツ課へ

【骨密度測定】

★健康チェック（骨密度測定のみ）

▷西山公園体育館体力測定室で ▷午前9時30分～午後4時 ▷当日先着順に実施します

問 青少年・スポーツ課

【ニュースポーツなどのために 体育館を無料開放】

★トランポリン、卓球、バドミントン、フリスビーの抜き、ビーンボウリングなど

▷西山公園体育館大体育室で ▷午前9時30分～午後4時 ▷卓球・バドミントンは30分交代 ▷当日先着順に受け付けます

問 青少年・スポーツ課

問 青少年・スポーツ課 スポーツ係 ☎955-9735 問955-9526 / 助長岡京市体育協会 ☎954-8011 問953-1163

市長と
語る
まちかどトーク

一緒に
語り合い
ませんか



テーマ別・第14回

今回は、子どもたちが育つ地域や学校について考えます。

とき 9月27日(火)、午後7時～9時
ところ 中央生涯学習センター（バンビオ1番館）4階学習室1

テーマ 「子どもたちの安全と教育」
参加者 長岡京市PTA連絡協議会、公募の市民の皆さん

申し込み 9月22日(木)までに電話かファクス、電子メールで生涯学習課へ

問 生涯学習課 生涯学習係
☎955・9534
問951・8400

☎955・9534
問951・8400

☎955・9534
問951・8400

「市長への手紙」による

「ご意見もお待ちしております」

長岡京市がこうあって欲しい、このような未来になれば…など、あなたの思いをお聞かせください。「そのため」のご提言も、お書き添えください。市役所や主な公共施設に専用のハガキを置いてあります。切手は不要です。

問 情報管理課 情報公開・相談係

☎955・9501

☎955・9703

✉ jounhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

話題をプラス



あなたのところへ
お伺いします

市職員による『出前ミーティング』

地域の集まりや団体・グループの学習会などに、いつもとは違う話題をプラスしてみませんか。市の職員が皆さんのもとに出向いてお話しします。聞きたい、知りたいという内容を、次のテーマの中から選んで申し込んでください。

【日時】 主催者である皆さんと市で調整して決定します。時間は午前10時～午後9時の間で、1時間または2時間以内とします。年末年始の市役所閉庁日は除きます。

【会場】 原則として市内の公共施設または自治会館などとなります。会場の手配、施設使用料の負担、開催に伴う準備などは主催者側でお願いします。

【派遣費用】 無料です。テーマによっては必要な資材などの準備をお願いすることがあります。

【申込方法】 市内に在住・在勤・在学する人で構成する

10人以上の団体やグループで、次のように申し込んでください。ただし、政治、宗教または営利の目的と認められる場合などは、お受けできません。

①希望する日の1カ月前までに、所定の「申込書」に参加者名簿を添付して情報管理課へ提出してください。

②情報管理課が関係課と調整し、受理日から10日以内に「通知書」により連絡します。

* 申込書は、市役所や市内の公共施設に置いてあります。ホームページからダウンロードすることもできます。

I 福祉・保健・医療 ～だれもが安心して暮らせるまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	生きがいのある健康づくり	休養・心の健康、栄養・食生活、身体活動・運動などの健康教室	1時間 2時間	健康推進課
2	国民健康保険	医療費、保険料、高額療養費と財政状況などについて	1時間 2時間	保険年金課
3	成年後見制度	制度のしくみと利用手続き	1時間	社会福祉課
4	次世代育成支援対策推進法の概要	法律制定の経緯とニーズ調査の結果	1時間	児童福祉課
5	子どもの育ちと社会性	社会の中でいろいろな人との出会いがあって、子どもたちは育つ	1時間	児童福祉課
6	子育てを楽しもう	子育てをする過程で、親子でさまざまな経験を楽しむには	1時間	児童福祉課
7	子どもたちの様子	保育所における子どもたちの取り組み	1時間	児童福祉課
8	子育てって楽しいな	気分のきりかえ上手は子育て上手	1時間	児童福祉課
9	子育て支援の現状	保護者の孤立化をなくす保育所の役割	1時間	児童福祉課
10	子育て支援	社会で子どもを大切に育むために	1時間	児童福祉課
11	保育所と地域の連携	保育所がどのような役割をもたなければならないか	1時間	児童福祉課
12	地域子育て支援センターと保育所	それぞれの役割のなかで、同じ施設内にあることの特性を生かした取り組み	1時間	児童福祉課
13	障害福祉	行政や各種機関における支援施策の内容と利用方法	1時間 2時間	障害福祉課
14	障害者の支援制度	自らサービスを選択する支援費制度の内容と利用方法	1時間 2時間	障害福祉課
15	高齢者福祉と介護保険	安心して暮らすために～生きがい活動や福祉サービス、介護保険についてなど～	1時間 2時間	高齢介護課
16	介護保険を知ろう	高齢期を安心して暮らすために～介護保険制度の概要～	1時間	高齢介護課
17	休日の応急的な医療対応	内科、小児科の受診状況と重症状への対応、市民の意見	1時間	乙訓休日応急診療所
18	児童館活動における青少年健全育成	活動の内容紹介と、差別をはねのける実践力を持つための地域児童の育成	1時間 2時間	北開田児童館



いつもの会に



☎ 情報管理課 情報公開・相談係

☎ 955-9501 ☎ 955-9703

✉ jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

Ⅱ 生活環境 ～自然と共生する循環型のまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	環境美化のあり方	タバコのポイ捨て、犬の糞害などの問題	1時間	環境政策推進課
2	エコタウンの推進	取り組む自治会を対象にその推進を図る	1時間	環境政策推進課
3	循環型社会の役割	市民・行政・事業者の役割分担など	1時間 2時間	環境業務課
4	ごみの現状と課題	ごみ処理経費、勝竜寺埋立地問題など	1時間 2時間	環境業務課
5	ごみの正しい出し方	分別収集を中心としたごみの出し方	1時間 2時間	環境業務課
6	都市緑化の推進	「緑の基本計画」と「みどりのサポーター制度」など	1時間 2時間	都市管理課
7	水道事業	水道事業の概要と水源、財政状況など	1時間 2時間	上下水道局
8	下水道事業	下水道の整備状況と今後の計画、財政状況など	1時間 2時間	上下水道局

Ⅲ 教育・人権・文化 ～豊かなふれあいを育てるまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	友好交流	友好都市を含む友好交流について	1時間	秘書課
2	人権尊重のまちづくり	人権教育のための国連10年・長岡京市行動計画	1時間	人権推進課
3	北開田会館の業務	各種相談事業と、人権課題の解決のための周辺地域も含めた各種事業	1時間	北開田会館
4-1	男女共同参画計画	第3次計画の概要、推進体制、女性の相談など	1時間	女性交流支援センター
4-2	男女共同参画についての市民意識調査	調査結果のまとめ、調査結果から見えてくるもの	1時間	女性交流支援センター
5	授業改善の推進	学習のねらい、支援活動の準備、評価活動や生徒指導を生かした取り組み	1時間	学校教育課
6	心の教育の取り組み	道徳授業の推進と司書、心の教室相談員の活用・体験活動により人間性を培う	1時間	学校教育課
7	生涯学習とは	生涯学習概論と本市における生涯学習事業	1時間	生涯学習課
8	文化財の状況	歴史を刻む市内における文化財の現状	1時間	生涯学習課
9	総合型地域スポーツクラブ	多世代などで目的や種目を超えて、だれもが親しむことのできるスポーツ	1時間	青少年・スポーツ課
10	地域づくり講座	企画から学習方法、運営まで	1時間 2時間	中央公民館
11	サークルの活動	サークルの作り方から運営まで	1時間 2時間	中央公民館
12	図書館の行事	絵本などを通して親子のふれあい、図書館の楽しさを知ることが出来る行事	1時間	図書館
13	教育に関する心配や悩み	教育相談と適応指導教室の運営	1時間	教育支援センター

Ⅳ 都市基盤 ～歩きたくなるまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	災害は忘れたころにやって来る	地震災害の最新情報と本市の対策、地域や家庭での取り組みの必要性	1時間	総務課
2	地震、台風および土砂災害	過去の災害記録の話と、本市における対策の現状	1時間	総務課
3	市民参加のまちづくり	まちづくり協議会の認定と活動に対する支援	1時間	都市計画課
4	歩きたくなるまちづくり	交通バリアフリー基本構想の推進	1時間	都市計画課
5	道路の維持管理	市内の道路の維持と管理	1時間	土木課
6	都市計画街路の整備	市内都市計画街路の整備状況と今後	1時間	広域道路課
7	市街地再開発	長岡京駅西口地区市街地再開発事業	1時間	市街地再開発課

Ⅴ 産業 ～活力とにぎわいを生み出すまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	農業の振興	農業の現状と今後の農業振興	1時間	農政課
2	市内の特産物	たけのこ 筍・ナス・花菜の歴史、現状と課題	1時間	農政課
3	商工業の振興	商工業の現状、企業誘致と今後の産業振興のあり方	1時間	商工観光課
4	観光の振興	観光の現状と今後の観光戦略など	1時間	商工観光課

Ⅵ まちづくりの推進に向けて ～市民と行政の協働によるまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	総合計画	21世紀のまちづくりと、その実現の方向性を示す計画の内容	1時間	政策推進課
2	財政の状況	財政の現状や課題など	1時間	財政課
3	情報公開の推進	開かれた市政のために ～制度の概要～	1時間	情報管理課
4	審議会などへ市民参画の推進	市民と協働しあえるまちづくりのために ～制度の概要～	1時間	情報管理課
5	人事評価の取り組み	地方分権を担える人材を育成するため、職務遂行能力の適正な評価について	1時間	職員課
6	庁舎の管理	市役所庁舎の概要と変遷	1時間	管財課
7	固定資産税のしくみ	なぜ、地価が下がっても税金は下がらないの	1時間	課税課
8	暮らしと税金	納税相談について	1時間	収納課
9	戸籍と住民登録	戸籍とは、住民登録とは	1時間	市民課
10	伝票と決算書	新財務会計システムの概要と、執行部分の改善を主体とした会計事務の流れ	1時間	会計課
11	議会の役割	議会の権限と諸原則、議決にいたるまでの一般的な流れ	1時間	議会事務局

* 出前ミーティングは、市民の皆さんが聞きたい、知りたいということについて市の職員がお話しするものです。会場で苦情や要望などを受け付けることはできませんので、あらかじめご了承ください。

* テーマの一覧や申込書は、市役所のほか市内の主な公共施設に置いています。パソコンやキオスク端末から入手することもできます。市のホームページ (<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>) にアクセスし、情報メニューから「市長の窓」を選んでください。

長岡京市議会議員一般選挙

10月2日告示、9日投・開票
期日前投票などは3日～8日に

任期満了に伴う長岡京市議会議員一般選挙を10月2日(日)に告示、10月9日(日)に執行します。選挙日に投票に行けない人には期日前投票や不在者投票の制度があり、10月3日(月)から8日(土)の間にすることが出来ます。不在者投票の場合、方法によっては郵送や証明書の交付などで日数がかかるものもあります。早めに必要な手続きをしてください。なお、投票所などに関することは、本紙10月1日号でお知らせします。

投票することが出来る人

次のすべての要件を満たす人です。▽日本国民で▽昭和60年10月10日以前に生まれた人で▽今年の7月1日までに長岡京市に住民登録し▽長岡京市の選挙人名簿に登録されている人。

期日前投票と不在者投票

【期日前投票】

投票日に仕事や学業、レジャーなどで投票所へ行くことができない見込みの人は、期日前投票ができます。入場券が届いていれば持ってきてください。

期間 10月3日(月)～8日(土) 午前8時30分～午後8時
場所 市役所北棟4階大会議室

【長岡京市外での不在者投票】

長期の出張や旅行などで投票所に来られない人には、滞在先の市区町村選挙管理委員会です。不在者投票をする方法があります。

請求に基づき、本市選挙管理委員会から滞在先に投票用紙を郵送しますので、滞在先の市区町村選挙管理委員会へ投票用紙を持って行き投票してください。投票できる時間は、原則として平日の執務時間内です。往復の郵送に時間がかかりますので、早めに請求してください。

【郵便などによる在宅での不在者投票】

▽身体障害者手帳を持つ人で、免疫障害が1級、3級の人、両下肢等の障害が1級または2級の人、

内部障害が1級または3級の人や、▽介護保険で要介護5の人などが対象です。

投票用紙の請求は、10月5日(水)までに行ってください。なお、あらかじめ市選挙管理委員会から郵便投票証明書の交付を受けている必要があります。

また、郵便などによる不在者投票をする人で、上肢または視覚の障害が、▽身体障害者手帳で1級▽戦傷病者手帳で特別項症▽第2項症の人には、代理記載制度があります。こちらも、あらかじめ市選挙管理委員会です。手続きが必要です。

【指定病院などでの不在者投票】

不在者投票指定病院(施設)に入っている人は、そこで不在者投票をすることができます。あらかじめ病院(施設)に問い合わせてください。

代理投票・点字投票

身体障害などで自分で書くことのできない人のために代理投票の制度があります。代理の者が聞いて記入しますが、投票の秘密は堅く守られます。目の不自由な人のために点字投票の制度もあります。いずれも投票の際、係員に申し出てください。

候補者の氏名、経歴、政見などを記載した選挙公報は10月6日(木)ごろ、各戸に配布する予定です。

長岡京市選挙管理委員会(総務課内)

☎9555・9547 ☎9511・5410

シリーズ 暮らしの安全・安心

防災マップ活用術

9月。本格的な台風シーズンの到来です。また、新潟県中越地方や宮城県沖の地震など、予期せぬ災害も各地で起こっています。忘れたころにやってくるのが災害。いざという時、あなたはどのように行動しますか。

例えば、自宅や勤め先付近にある避難場所や、そこへの経路を知っていますか? 避難場所には、一時避難場所(一時的に避難するところ)学校のグラウンドや公園などと、収容避難場所(長期にわたって避難するところ)校舎や体育館などの公共建築物)があります。今年2月に各戸配布した「長岡京市防災マップ」に載っているのが、最寄りのところを確認しておいてください。

実際に歩いてみましょう。避難場所までの間は、どのような地理・地形になっていますか。また、どのような建造物がありますか。例えば、台風のとくにあふれそうな河川や水路、崩れそうな斜面、吹き飛ばされそうな看板や古木などはありませんか。地震のときに倒壊しそうな塀や建物はありますか。火災が起きていて通れない、割れたガラスが散乱しているなど、災害時には、普段見慣れたまわりの様子が一変しているかも知れません。さまざまな事態を想定し、避難場所までの経路は複数考えておくことが大切です。

暑さも和らいだこの季節。いざというときを想定しながら、家族で避難場所までを散歩してみませんか。そのときに気づいたことを「防災マップ」に書き込んでいけば、わが家のオリジナルマップの出来上がりです。

(総務課 防災・危機管理担当)



介護保険施設などの利用料が変わります

10月1日から ~在宅の人も入所の人も負担は同じに~



10月から「居住費」や「食費」などの施設利用料が保険給付の対象外となり、利用者負担となります。現在の介護保険法では、同じ「要介護状態」の人でも、在宅で生活している人と、施設に入所している人では、利用料が大きく異なります。その不公平をなくすためです。その他の見直しも含め、介護保険制度の改正点についてお知らせします。

施設利用者が負担するもの

- ① 介護保険施設を利用する場合の「居住費」と「食費」
 - ② ショートステイを利用する場合の「滞在費」と「食費」
 - ③ デイサービス、デイケアを利用する場合の「食費」
- 利用料は、基準費用額（下表）を基に、本人と施設との契約により決定されます。

【負担軽減】

本人や世帯の所得状況に応じた負担軽減があります。下表のように、各段階ごとに、負担が一定の額を超えないように限度額が定められています。負担軽減を受けるには、市への申請が必要です。

第1段階：生活保護受給者。

または、世帯の全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者

第2段階：世帯の全員が市民

税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額

が80万円以下

第3段階：世帯の全員が市民税非課税で、課税年金収入額80万円～266万円以下

第4段階：第1～第3段階以外の人（負担軽減はありません）

● デイサービス、デイケアを利用する場合の食費については負担軽減がありません。

その他の主な見直し

【高齢介護サービス費】

利用者負担が「第2段階」の人について、一カ月の負担上限額が現行の2万4600円から1万5000円に引き下げられます。

【社会福祉法人による利用者負担軽減制度】

利用者負担が「第3段階」の人について、年収要件を150万円に引き上げるなど、所得の低い人が軽減の対象となるよう改善されます。

【従来型個室には経過措置】

特別な室料を払っていない人や個室以外での対応が可能な人について、負担が急増しないようにされます。

【高齢介護課保険係】

☎ 955・2059
☎ 951・5410

●施設利用時の基準費用額と所得段階の負担限度額

種類と利用料 ()内は一カ月の概算額	一日あたりの 基準費用額	一日あたりの負担限度額			
		第1段階	第2段階	第3段階	第4段階
多床室（相部屋）	320円（1.0万円）	0円（ - ）	320円（1.0万円）	320円（1.0万円）	基準費用額を基に、施設との契約により決定
従来型 ①特養等	1,150円（3.5万円）	320円（1.0万円）	420円（1.3万円）	820円（2.5万円）	
個室 ②老健・療養等	1,640円（5.0万円）	490円（1.5万円）	490円（1.5万円）	1,310円（4.0万円）	
ユニット型個室	1,970円（6.0万円）	820円（2.5万円）	820円（2.5万円）	1,640円（5.0万円）	
食費	1,380円（4.2万円）	300円（1.0万円）	390円（1.2万円）	650円（2.0万円）	

*①は特別養護老人ホーム、短期入所生活介護の場合 ②は老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護の場合

国民年金からのお知らせ

●8月分の保険料納付期限は9月30日(金)

口座振替を利用している人は、預金残高が不足しないよう注意してください。現金で納付する場合は、納付書に現金を添え、全国の金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは京都西社会保険事務所窓口で納めてください。

国民年金保険料の支払いは、口座振替が便利です。手続きは、全国の銀行、信用金庫、農漁協、信用組合、労働金庫、郵便局の窓口で行ってください。

●年金受給者は誕生月の現況届を

老齢基礎年金・老齢年金・遺族基礎年金・障害基礎年金などを受けている人には、年に1回、誕生月の初めごろに社会保険業務センターから現況届(ハガキ)が送られてきます。必要事項を記入し、誕生月の末日までに着くように返送してください。提出がないと、年金の支払いが一時止まる場合がありますので注意してください。

●不審電話や不審文書に、ご注意ください!!

最近、国民年金の被保険者や家族に対し、社会保険事務所の職員の名前を名乗って電話をしたり、架空団体名の文書を送って被保険者の個人情報(勤務先、電話番号、金融機関の口座番号など)を収集する不審な行為が、全国的に広がっています。社会保険事務所では、このような理由もなく照会を行うことはありません。「おかしい」と思ったら、すぐに回答せず、相手の名前や電話番号を確認し、電話を切ってください。そして京都西社会保険事務所に確認をしてください。

問 京都西社会保険事務所

☎315-1881 ☎315-2333
保険年金課国民年金係
☎955-9512 ☎951-5410

公共施設 12月使用分 抽せん結果の確認と申請手続きを

中央生涯学習センター、西山公園体育館、スポーツセンター、長岡公園テニスコート、中央公民館、産業文化会館の12月使用分の抽せんの申し込みをした人は、9月15日(木)～25日(日)に抽せん結果を確認してください。

当選した人は、25日までに、使用する施設の窓口で、使用料を添えて申請手

続きしてください。

▷抽せん結果の確認は、市のホームページで行ってください。パソコンのほか、公共施設などに設置している市のキオスク端末からも確認できます。

▷当選分をキャンセルする場合は、「当選辞退」の入力をしてください。

問 中央生涯学習センター

☎050-7105-8500
☎050-7105-8504
西山公園体育館
☎953-1161 ☎953-1163
スポーツセンター
☎951-3363 ☎951-3666
中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774
産業文化会館
☎955-5440 ☎958-2473

●長岡公園テニスコートに関する問い合わせは、西山公園体育館へ。

西山公園体育館 トレーニング室利用講習会

トレーニング室(1回300円)を利用するための講習会です。

▶とき=9月24日(土)、午後6時30分～8時30分 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=18歳以上の人 ▶定員=先着順で60人 ▶内容=講義と実技 ▶持ち物=筆記用具、運動のできる服装、体育館シューズ ▶申込方法=受講料1,300円と顔写真(縦3cm×横2.5cm)を持って西山公園体育館へ。9月15日(木)午前9時受付開始。キャンセルされても受講料は返金しません

●9月のトレーニング室を利用できない日…24日(土)の午後6時～9時と休館日(火曜日)

問 西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

麻しん・風しんの予防接種 平成18年4月1日から実施方法などが変わります

「予防接種法施行令」の一部改正により、実施方法や対象年齢が変更されます。

<麻しん・風しん予防接種の変更点>

◆実施方法

改正後：麻しん風しん混合ワクチンを2回(1期・2期)接種
現行：麻しんワクチンを1回と、風しんワクチンを1回接種

◆対象年齢

改正後：第1期 1歳から2歳未満まで
第2期 小学校入学前の1年間(年長児)
現行：1歳から7歳6か月未満

※現行の単独ワクチンのいずれかでも接種した人は、混合ワクチンの対象になりません。

★改正後、混合ワクチンの対象とならない人へ

麻しんと風しんの単独ワクチンは、平成18年4月1日以降、任意接種(全額自己負担)となります。現在お持ちの予防接種予診票は、記載されている有効期限の日に関わらず、4月1日以降は使用できなくなります。

接種を希望する人は下記の要領で、できるだけ早い時期に接種してください。

①麻しんと風しん両方の単独ワクチンを接種した人	→	各1回の接種で、麻しん・風しんの予防接種は完了です。
②麻しんの単独ワクチンのみを接種した人	→	風しんの単独ワクチンを平成18年3月31日までに接種しましょう。
③風しんの単独ワクチンのみを接種した人	→	麻しんの単独ワクチンを平成18年3月31日までに接種しましょう。
④麻しん・風しん、いずれか一方でもかかった人	→	かかっていない方の単独ワクチンを平成18年3月31日までに接種しましょう。
⑤麻しんと風しんどちらのワクチンも未接種の人	→	接種間隔に気をつけて平成18年3月31日までに接種しましょう。

問 健康推進課 保健活動担当 ☎955-9704 ☎955-2054



学 習

講座・教室・講演会 など

中央公民館 健康講座

「健康ってなに?～ものに頼らない健康づくり～」がテーマです。健康に関する情報があふれている今、自分にとっての健康とは何かを考えませんか。

①10月8日(土)

「健康のための運動を考える」

②10月15日(土)

「医薬品と上手につきあう」

③10月22日(土)

「健康食品と上手につきあう」

▶時間=午後2時～3時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人 ▶定員=先着順で各30人 ▶講師=①京都文教短期大学助教授の森井秀樹さん ②京都府立大学人間環境学部薬学博士の川添禎浩さん ③京都府立大学人間環境学部助教授の木戸康博さん ▶託児あり(事前申込要) ▶申込方法=中央公民館へ。電話可。9月15日(木)受付開始

申込 中央公民館

☎951-1278 ㊟955-4774

健康トレーニング教室

腰痛・肩こりの予防と改善

10月7日(金)「トレーニングの基礎知識と実技」

10月14日(金)「生活習慣病予防」

10月21日(金)「ストレス解消法」

10月28日(金)「腰痛・肩こりの予防と改善」

▶時間=午前10時～正午 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 ▶定員=先着順で30人 ▶参加費=4回で3,000円(保険料含む) ▶指導者=当体育館アドバイザーでインストラクターの大嶋美千夏さん ▶持ち物=運動できる服装、上靴、500mlペットボトル容器2本(初回のみ) ▶申込方法=参加費を持って西山公園体育館へ。9月15日(木)午前9時受付開始

●3日以上出席した人には、トレーニング室使用承認証を発行します。

申込 (助長岡京市体育協会事務局
西山公園体育館内)

☎953-1161 ㊟953-1163

ウォーキング講座

健康を保つための無理のない歩き方を学び、約3kmの距離を歩きます。

▶とき=10月12日(水)、26日(水)。いずれも午前10時～正午 ▶ところ=きりしま苑 ▶対象=市内在住の60歳以上の人 ▶定員=先着順で20人 ▶持ち物=上履き、バスタオル、飲み物 ▶参加費=200円 ▶申込方法=きりしま苑へ。電話可。9月20日(火)受付開始

申込 きりしま苑

☎956-0294 ㊟956-0290

四ツ目垣の作り方と
庭木のせん定講習会

▶とき=9月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=西山公園グリーンハウス ▶定員=先着順で40人 ▶申込方法=9月16日(金)・20日(火)の午前9時～午後5時に、電話で緑の協会へ ▶受講無料

申込 (助長岡京市緑の協会)

☎952-1900 ㊟952-1905

その他の お知らせ

市や公共機関から など

高齢者実態調査に
ご協力ください

市では、災害時や緊急時など支援が必要になったときに、すぐに対応できる体制を整えるため、高齢者実態調査を実施しています。調査は年1回、民生児童委員の協力により行います。

▶対象=前年の調査以降、新たに次のいずれかにあてはまる人 ①65歳以上で一人暮らしの人 ②65歳以上の人だけで住んでいる世帯を営んでいる人 ●9月中旬～10月末に民生児童委員が伺います。差し支えない範囲でご協力をお願いします。

問 高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ㊟951-5410

ファミリーサポートセンター
入会説明会

ファミリーサポートセンターは、子育てに援助が欲しい人と、子育ての援

助をしたい人が会員となって、育児支援を行うための組織です。

▶とき=9月30日(金)、午前10時～11時 ▶ところ=中央公民館 ▶登録を希望する人は顔写真(2cm×3cm)2枚とハンコを持ってきてください ▶申込方法=電話かFAXでセンターへ ▶申込 ファミリーサポートセンター ☎959-3034 ㊟959-3201

シルバー人材センター
入会説明会

▶とき=9月27日(火)、午前9時開始(途中入場は不可) ▶ところ=市役所分庁舎3 会議室1 ▶対象=市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持ち物=筆記用具

問 (社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 ㊟955-8002

学校選択制に向けて
中学校を公開

平成18年4月からスタートする中学校の「学校選択制」。その開始に向けて市内4中学校で学校公開を行います。

▶とき=9月26日(月)・29日(木)、いずれも午後4時～5時 ▶ところ=市内の4中学校 ▶対象=現在小学校6年生の児童とその保護者 ▶内容=放課後の活動の見学など

- お子さんが参加されるときは、保護者同伴をお願いします。
- 徒歩で来校してください。
- 詳細は、現在通学している小学校から保護者あてに案内を配布します。

問 学校教育課学務係

☎955-9544 ㊟951-8400

★バンビオ広場公園

発表やライブにも使えます★

円形広場は催し事のほか、音楽や踊りの発表、ライブなどにもピッタリの場です。幅広の階段は客席に早変わり。バンビオからメジャーデビュー、なんていうのもステキですね。

行商や営業、宗教活動、公序良俗に反する活動などでなければ自由に使っていただけます。ただし占有的に使いたい場合は、下記へ。

問 総合交流センター(バンビオ1番館)
☎050-7105-8500

情報 BOX

2005 (平成17)・9・15号

☆市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

☆このコーナーは 左から右にお読みください。

募集・試験

人材・作品募集 など

長岡京音頭を踊りませんか

音頭保存会では、長岡京音頭をはじめ全国の民謡を楽しく踊っています。

▶とき=9月20日(火)、午後1時30分～3時 ▶ところ=産業文化会館

問 長岡京音頭保存会事務局
(商工観光課内)

☎955-9515 ㊟951-5410

ピロティおとくに会員募集中

中小企業の事業主や従業員、パートタイマーに対して、国と乙訓2市1町からの補助金と会員の会費で、福利厚生サービスを提供しています。

▶対象=乙訓2市1町に在住・在勤の事業主と従業員 ▶会費=月800円 ▶詳細は下記へ

問 財乙訓勤労者福祉サービスセンター「ピロティおとくに」

☎050-7105-8506 ㊟050-7105-8507
http://www.piloti-otokuni.com/

京府中堅勤労者向け公共賃貸住宅「たいあっぷ住宅」入居者募集

▶募集住宅=①アーバンサクセス(井ノ内下印田24) ②ゼフィーロ長岡京(神足三丁目18-29) ③アドミラブル長岡京(久貝二丁目11-1) ▶所得制限などがあります ▶詳細は下記へ

問 京府住宅供給公社(府庁西別館)

☎432-2086 ㊟432-2049

http://www.kyoto-juko.jp/

なるこ踊りの地方車を飾ってみませんか

ガラシャ祭の行列巡行にあわせて行っている「なるこ踊り」の地方車(音響車)を華やかに飾る絵を募集します。

▶対象=市内在住の小学生 ▶テーマ=なるこ踊り ▶規格=特に制限はありません。画用紙に絵の具やクレヨンで描いた作品など ▶応募方法=10月14日(金)までに長岡京市商工会へ ▶入選作品は地方車に掲示します。また、その作者には粗品を進呈します。●応募作品は原則、返却しません。

問 長岡京市商工会青年部事務局
(産業文化会館内)

☎951-8029 ㊟958-2473

イベント

催し物・行事 など

小動物ふれあいひろば

▶とき=10月20日(木)、午前10時45分～11時45分。雨天時は27日(木) ▶ところ=開田保育所 ▶定員=親子60組。多数の場合は抽せん ▶申込方法=往復ハガキに郵便番号、住所、電話番号、保護者の名前、子どもの名前と生年月日を書いて「エンゼル」へ。9月30日(金)消印有効 ▶駐車場はありません

申込 〒617-0826 開田三丁目3-2

地域子育て支援センター「エンゼル」

☎953-7711 ㊟954-1177

赤ちゃん広場でリフレッシュ

先輩ママである主任児童委員や保健師と一緒に、出産のこと、子育てのこ

と、地域の情報などについて楽しくおしゃべりしませんか。

▶とき=10月7日(金)、午前10時～11時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶

対象=ママになる予定(妊娠中)の人、6カ月までの育児中の人 ▶定員=先着順で15組 ▶申込方法=9月15日(木)～30日(金)に社会福祉課へ。電話可

申込 社会福祉課地域福祉・労政係

☎955-9516 ㊟951-7739

介護家族のつどい

▶とき=9月29日(木)、午前10時30分～正午 ▶ところ=中央公民館 ▶

対象=寝たきりや認知症の高齢者を介護している人 ▶定員=先着順で20人

▶内容=講演「こちよい排泄を保つために」▶講師=日本コンチネンス協会の人長喜代子さん ▶申込方法=9月15日(木)～28日(水)に、きりしま苑が高齢介護課へ。電話可

申込 きりしま苑

☎956-0294 ㊟956-0290

高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ㊟951-5410

クリスマス3大アヴェ・マリア ボリショイ劇場システット

厳かに響く弦の音色、天上から降りそそぐ歌声。名門劇場の精鋭ソリストたちが贈る、名曲を集めたクリスマスコンサート。



厳かに響く弦の音色、天上から降りそそぐ歌声。名門劇場の精鋭ソリストたちが贈る、名曲を集めたクリスマスコンサート。

▶とき=12月9日(金)、午後6時30分開演 ▶ところ=京府長岡京記念文化会館 ▶料金=S席3,000円、A席2,000円。全席指定 ▶9月16日(金)発売開始

申込 京府長岡京記念文化会館

☎955-5711 ㊟955-4774

仲秋の名月鑑賞会

▶とき=9月24日(土)、午後5時～8時 ▶ところ=山崎光の郷 ▶内容=ヤトグとモンゴル舞踊、ハーブやクラシックギターの演奏、お茶席など ▶入場無料 ▶駐車場はありません

問 大山崎町教育委員会生涯学習室

☎956-2101 ㊟956-0131

神足公民館付近（神足二丁目）

昭和30（1955）年の西国街道の様子です。道の左側に建つ鉄塔は「火の見櫓」です。火事を発見したり、火事や災害などを半鐘を鳴らして知らせたりするために、かつては市内各地に建てられていました。消防の発達とともにその役割を終え、今では見かけることもなくなりました。（前田照男さん撮影）



昔のまちの様子がわかる写真を募集しています。情報管理課へご連絡ください。

いたずらざがり

*掲載希望の人は情報管理課へご連絡ください。

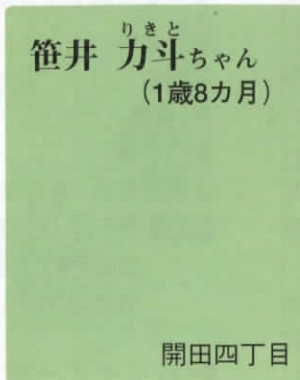


福知 **かいと** 海人ちゃん (4歳5カ月)
あいり 愛理ちゃん (5カ月)

久貝二丁目

<パパ・ママから>

世話好きでやさしい海人、興味津々で好奇心旺盛の愛理、いつまでも仲良くしてね。



笹井 **りきと** 力斗ちゃん (1歳8カ月)

開田四丁目

<お母さんから>

お父さんにそっくりな力斗。お父さんのように、素敵なお人になってね。

訂正…9月1日号の「いたずらざがり」の記事で、福知愛理ちゃんのお名前表記に誤りがありました。おわび申し上げますとともに、改めて掲載いたします。