



大きいのがとれたよ.....

老人クラブの人たちが育てる畑で、開田保育所の子どもたちがいも掘りです。「なかなか動かないよお」とつぶやきながらも、小さな手に力を込めます。掘り出されたのは、大地の養分と栽培者の愛情をいっぱい含んだサツマイモ。「これは3個くっついてるから3人兄弟」「このおいもさんには赤ちゃんがいるよ」と、見せあっていました。

(11月1日、開田四丁目の長岡園で)

◆◆ 主な内容 ◆◆

情報ワイド②～⑧

もみじまつり／環境や森林の保全
文化賞・スポーツ賞／秋の叙勲
DVの防止／人権を考えるつどい
ごみ収集車の火災が多発

情報BOX⑨～⑪

(11ページから始まります)

長岡京今昔⑫

《人口と世帯数＝11月1日現在》

人口78,301人／男38,243人・女40,058人
世帯数31,784

秋のもみじまつり



11月26日(土)

27日(日)

午前10時～午後3時

柳谷観音楊谷寺

総本山光明寺

◆光明寺～楊谷寺

両会場をゆったりとハイキングで移動してみませんか。約6km、徒歩で約1時間15分の道のりです。



自然界のマジック

朝晩の冷え込みが厳しくなってきたこの時季。いよ紅葉シーズンの到来です。木々が紅や黄色に化粧する紅葉は、寒暖の差によって起こる自然界のマジック。深まりゆく秋の一日、自然が織りなす色鮮やかな芸術を見に出かけませんか。

柳谷観音楊谷寺会場

- ▼屋台村(軽食・飲食コーナー) ▼お茶席(抹茶)
- ▼竹アート展示&コンサート ▼生花展(池坊流瀬戸社中) ▼竹工作コーナー ▼楊谷寺寺宝展Ⅱ 歴代天皇家寄進の品とミイラ特別公開 ▼特産物の販売 ▼長岡京音頭披露Ⅱ 26日(土)、午後1時から本堂前広場で(雨天中止) ▼粕汁の無料接待(500食)
- まつりの期間中は、長岡京記念文化会館前とJR長岡京駅西口からシャトルバス(片道200円)が運行されます。

光明寺会場(開門午前9時・閉門午後4時30分)

- ▼観光グッズ、特産物の販売など
- 11月12日(土)・12月4日(日)は、拝観料(高校生以上500円・30人以上の団体400円)が必要です。
- 駐車場は、台数に限りがあります。徒歩や自転車などでお越しください。

子ども写生大会

題材 自由

対象 中学生以下

用紙 長岡京市観光協会指定用紙に限りません。用紙は商工観光課と観光案内所にあります。もみじまつり開催中は会場の案内所でも配布します

応募方法 一人1点。作品の裏面に住所、名前、年齢、学校名、学年、電話番号を書いて、12月9日(金)までに長岡京市観光協会へ

観光写真コンテスト

題材 もみじまつり、長岡京ガラシャ祭、市内の名勝旧跡など

作品 カラー、モノクロとも六ツ切りか六ツ切りワイド(デジタルカメラで撮影した写真や合成写真、コンピュータ処理などを施した作品は無効)、リバーサルフィルムは35ミリ判に限る

応募方法 一人3点以内で未発表のもの。作品の裏面に専用の応募用紙(市内カメラ店にあります)を貼って、12月9日(金)までに長岡京市観光協会へ。郵送でも可



問 〒617-0824 長岡京市天神一丁目1の2
長岡京市観光協会
☎ 951-4500
☎ 955-9515
☎ 951-5410
商工観光課観光係

壊すのはわたしたち、 守るのもわたしたち

20世紀の100年間に「地球の体温」と言える気温は約0.6度上昇しました。日本ではこの100年の間に約1度気温が上昇し、100年後には4～5度上昇すると予測されています。人間が生活するためにエネルギーや石油などを多く使うことで空気中の二酸化炭素が増え、二酸化炭素を酸素に変える役目を果たす森林も減少している結果です。気温が上昇すると自然界の様々な植物や動物に影響を与え、わたしたち自身が生活することも困難になります。どれもこれも、原因を作ったのはわたしたち人間。豊かな環境をこれ以上壊さないように、自らができることを始めてみませんか。

ストップ！ ザ温暖化 第9回市民環境フォーラム

11月27日(日)
午前11時～午後4時
中央公民館

講演(午後1時から)

「温暖化防止の暮らし方と住まい。暑さ・寒さとうつきあうか」講師は、京都府立大学人間環境学部教授の松原^{なつき}齋樹さん

写真やパネルの展示

地球温暖化を考える写真や太陽電池で動く人形、資源エネルギー対策・地球温暖化防止の取り組み内容などを展示

環境政策推進課環境政策担当

☎955-9542 ☎951-5410



身近なことから始めてみよう

申込 〒617-8501 長岡京市役所
環境政策推進課内

西山森林整備推進協議会事務局

☎955-9542 ☎951-5410

kankyouseisaku@

city.nagaokakyo.kyoto.jp

西山森林ボランティア

11月26日(土) 小雨決行

ところ 長法寺人參原地域のモデル
林整備事業地区

集合時間・場所 午前9時に奥海
印寺西代橋(阪急バス奥海印寺
バス停から徒歩5分)

対象 市内在住・在勤・在学の人。
個人だけでなくグループや事業
所での参加も可能

●小学生が参加する場合は、保護
者同伴

内容 細木の間伐や枯れ枝の整理

参加費 無料

持ち物 お弁当、飲み物、軍手、
シート、雨具、タオルなど

●ヘルメットやのこぎりを持って
いる人は持ってきてください

申込方法 名前、住所、電話番号、
年齢を記入して、ハガキまたは
ファクス、電子メールで西山森
林整備推進協議会事務局(環境政
策推進課内)へ。11月21日(月)必着。

電話は不可

●参加者はボランティア保険に加入
します(無料)

シリーズ 暮らしの安全・安心

災害ボランティアは平成7年に起きた「阪神・淡路大震災」以降、大きく取り上げられるようになりました。平成7年版消防白書には、1月17日の地震発生から1カ月間に、1日あたり約2万人、3カ月間で延べ117万人のボランティアが活動していたと報告されています。

災害ボランティア

■様々な形の災害ボランティア

ボランティアとして活動するには、被災地にあるボランティアセンターに登録後、物資の仕分けや避難所の運営、炊き出しなどを行います。看護師や通訳など様々な分野で活動する人もいます。

しかし、被災地で活動するだけがボランティアではありません。物資やお金を送ることも被災者の生活や被災地の再建に大きく役立ちます。また、災害で多くのものを失ってしまった人たちを応援したい、勇気づけたいという気持ちから、手紙や絵を送る人もいます。

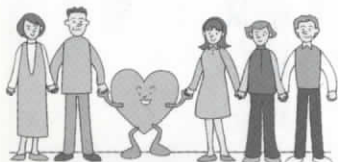
■いざというときを思って

困っているときに、手助けをしてくれる人や励ましてくれる人の存在は、本当に嬉しいものです。災害は突然やってきます。自分がいつ助けられる側になるかわかりません。「もしも、自分が被災したら」と考え、一人ひとりがボランティア

ア心を持ちたいものですね。

しかし何といたっても、助け合いの身近な単位は、地域社会や近所です。いざというときに必要な手助けをしたり、してもらったりするには、日ごろからのおつき合いを深めることが大切です。

(総務課防災・危機管理担当)



長岡京市文化賞・スポーツ賞

受賞おめでとうございます

今年度の受賞者が決まり、11月3日(祝)に中央公民館市民ホールで表彰式を行いました。文化賞は7人・3団体の方々、スポーツ賞は15人・4団体の方々を受賞されました。各賞と受賞された皆さんは次のとおりです。



受賞者のみなさん(11月3日、中央公民館で) *表彰式出席者のみ

● 文化賞 ●

地域文化の振興と発展に貢献した人や団体、若年で優秀な成果を収めた人や団体に贈ります。

【文化功労賞】

芸術文化活動において優れた実績があり、市民文化の発展に顕著な功績があった人に贈ります。

井上 喬子さん(梅が丘三丁目) || 文化活動

中央公民館で活動していたサークルを、平成元年に「長岡京市公民館サークル連絡協議会」として結成され、以来8期16年間にわたって会長職を務められました。その間、市民の生涯学習の場の拡大を図ってこられました。現在は、長岡京市文化協会の副会長として、市全体の文化意識の高揚にも尽力されています。

久保田 繁雄さん(河陽が丘二丁目) || 芸術活動

わが国のファイバー・アート(繊維造形)の草分けの人として、ローザンヌやイギリスなどの国際展に数多く出品されています。本市においても、中央公民館市民ホール 綴帳の企画デザイン・監修をされました。また、本市にある大阪成蹊大学芸術学部の教授を務め、将来の造形美術の更なる発展のために尽力されています。

齊藤 清一さん(今里一丁目) || 文化財活動

文化財の重要性を認識され、今里区有文書の調査および



受章おめでとうございます

◆ 秋の叙勲 ◆

瑞宝小綬章 今井 昭和さん

保健衛生功労 元兵庫県立塚口病院院長

78歳(泉が丘)

瑞宝双光章 前田 みゑ子さん

教育功労 元公立小学校長

77歳(高台二丁目)

— 危険業務従事者叙勲 —

瑞宝双光章 洞林 利行さん

消防功労 元京都市消防司令長

64歳(緑が丘)

瑞宝双光章 高町 昌幸さん

警察功労 元警視正

77歳(奥海印寺新度畑)

瑞宝単光章 梶谷 史郎さん

警察功労 元京都府警部補

77歳(神足堂ケ内)

瑞宝単光章 古川 昭二さん

警察功労 元京都府警部補

78歳(滝ノ町二丁目)

び普及のため、長年にわたり尽力されました。平成13年11月には「今里区有文書」が有形文化財の指定を受けました。また、今里大塚古墳公園の完成に大きな役割を果たされるなど、文化財の保全管理・保護活用にご貢献されました。

【文化交流賞】

文化活動を通じて、地域文化の向上に大きな役割を果たした人に贈ります。

八木睦子さん(長法寺南谷) 地域文化活動

【文化奨励賞】

芸術文化活動における業績が顕著で、今後も継続してその活動が期待できる若年者に贈ります。

柴田理香子さん(長四小6年) 絵画

石内香代さん(長三中3年) 絵画

江口真樹さん(長三中2年) 絵画

長岡中学校美術科 絵画

長岡中学校吹奏楽部 吹奏楽

長岡第二中学校吹奏楽部 吹奏楽

● スポーツ賞 ●

スポーツ活動で優秀な成績を収めた人や団体、選手育成に貢献した人、スポーツ振興に功績のあった人に贈ります。

【功労賞】

体育・スポーツの振興に多年にわたり功績があった人、振興に係る学術研究などに功績のあった人や団体に贈ります。

今井重治さん(長岡一丁目) 長岡京市ソフトボール協会

協会

柴田美子さん(今里彦林) 長岡京市ウエルネス協会
本庄洋子さん(神足太田) 長岡京市バレーボール協会

会

山本寿之さん(東和苑) 長岡第九小学校区社会体育振興会連合会

振興会連合会

【優秀選手賞】

府大会や全国大会などの権威ある大会で、優秀な成績を収めた人や団体に贈ります(小・中学生を除く)。

鶴川耕輔さん(西乙訓高3年) バドミントン

北吉穂香さん(西乙訓高2年) バドミントン

諏訪紘平さん(西乙訓高3年) バドミントン

西乙訓高等学校バドミントン部(男子) バドミントン

西乙訓高等学校ワンダーフォーゲル部(女子) 登山

【わかたけ賞】

府大会や全国大会などの権威ある大会で、優秀な成績を収めた小・中学生に贈ります。

辻 智彦さん(長四小6年) 陸上

本田太陽さん(長岡京BJS) バドミントン

高橋美帆さん(長岡中1年) 水泳

不破 望さん(長岡中3年) 水泳

鶴川脩祐さん(長二中3年) バドミントン

大上真理恵さん(長三中2年) バドミントン

中川穂波さん(長三中2年) バドミントン

横田順穂さん(長三中2年) バドミントン

長岡中学校水泳部(女子) 水泳

【特別賞】

本市のスポーツ振興に活力を与えた人や団体に贈ります。今年初めて設けられた賞です。

乙訓高等学校硬式野球部 野球

【生涯学習課文化振興係】

☎9555・9734 ☎9511・8400

青少年・スポーツ課スポーツ係

☎9555・9735 ☎9555・9526

市議会の新体制が決まりました

新しく選ばれた市議会議員による初めての議会が、10月24日・25日に開かれました。議長、副議長、監査委員の三役や、常任委員会の委員などが選出されました。

新しく決まった三役

議長 上田 正雄さん



滝ノ町一丁目 69歳 現在3期目

副議長 安井 幸治さん



今里川原 52歳 現在4期目

監査委員 八木 浩さん



神足二丁目 45歳 現在3期目

受賞おめでとうございます

京都府教育功労者表彰

元長岡京市女性の会会長

元京都府連合婦人会副会長

能勢 久子さん

11月12日(土)～25日(金)は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

女性に対する暴力 ゼロをめざして



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

女性に対する暴力は、男女間の不平等な力関係の表れで、男性が女性を支配し、自分の思い通りにしようとするために起こります。そのため、不平等な関係は一層強くなり、女性が一人の人間として家庭や地域で安心して暮らし自由に活動することを阻みます。女性への暴力は重大な人権侵害です。11月12日から25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」期間。長岡京市女性交流支援センターでは、ドメスティック・バイオレンス(DV)の防止をめざした取り組みを行います。

■ドメスティック・バイオレンス(DV)とは

夫や恋人など親密な関係にある、またはそうあった男性から女性に対してふるわれる暴力のことです。殴る、蹴るなど身体にふるわれるものだけが暴力ではありません。次のようなことも、男性が女性をコントロールするためにふるわれる暴力です。

身体的暴力：からだに向けられる暴力です。殴る、蹴る、首を絞めるなどです。

精神的暴力：言葉を使ったり無視などをして、気持ちを傷つけます。おどす、ののしる、恥をかかせる、大切なものを壊すなどです。

性的暴力：性に関係する心やからだを傷つける暴力です。妊娠や中絶に無関心であったり責任を放棄する、性行為の強要や避妊に協力しない、女性のしゅう恥心を利用するなどです。

社会的暴力：社会とのつながりを断ち、女性を孤立させます。外出させない、親や友人との付き合いを止めたり、電話やメールなどの行動を見張ったりするなどです。

■経済的暴力：お金や仕事に関わることに制限を加えたり、自由を奪ったりします。生活費を渡さない、お金を取り上げる、仕事をさせないなどです。

子どもを利用した暴力：自分の言いたいことを子どもに言わせたり、子どもに暴力を振るってコントロールしようとするなど、子どもを巻き込んだ暴力です。DVを見せることもそのひとつです。

■あなたは大丈夫？

暴力は、人から「安心」した気持ちを奪います。DVが起こる背景には、妻は夫を支えるもの、男性は攻撃性があるくらいの方がいい、というような性別による役割へのとらわれや考え方があります。女性も男性もお互いを尊重し、「安心」した気持ちを持つるようにすることが、暴力をなくす一歩です。女性は、自分の「安心」が奪われているかな、と思ったら、まずは相談してみてください。男性は、暴力をふるっているつもりはなくても、自分は相手の「安心」を奪ってはいないか、一度考えてみてください。

12月10日(土)は『人権デー』 / 4日(日)～10日(土)は『人権週間』 / 3日(土)～9日(金)は『障害者週間』

人権を考えるつどい・障害者児の人権を考える市民のひろば

12月3日(土)

午前11時～午後4時

中央公民館で



[午前11時～午後4時]

館内スタンプラリー (ステキな花をプレゼント)
点字・アイマスク・車イスなどの体験コーナー
相談コーナー (人権相談・障害者相談)
作品の展示と販売、餅つき、紙芝居 など

[午後1時から]

人権擁護委員の活動報告
生活体験発表

- ▽乙訓若竹苑によるミュージック・ケアの披露
- ▽視覚障害者協会による社交ダンスの発表
- ▽長岡第十小学校による福祉体験発表 など

講演「目が見えなくなっても 夢に向かって」
講師は、はり治療院 宝命堂 院長の葛田貴彦さん

*手話通訳・要約筆記あり。
*託児あり。希望する人は11月25日(金)までに情報管理課へ。

☎ 情報管理課 情報公開・相談係 ☎955-9501 ☎955-9703 / 障害福祉課 管理係 ☎955-9549 ☎952-0001

11月 女性交流支援センターの催し

テーマ図書の展示と貸し出し

「ドメスティック・バイオレンスを知ろう！」

11月30日(水)までの平日 / 午前9時～午後5時

●図書の貸し出し=1人2冊、2週間以内。図書整理日の11月28日(月)は貸し出しができません ●貸し出しを初めて利用する人は、名前と住所が確認できるものをお持ちください

講演会「DVのこころへの影響～親のDVを見て育つ カウンセリングの現場から～」

11月18日(金) / 午後2時～3時30分

●講師=ウィメンズカウンセリング京都・カウンセラーの小松明子さん ●定員=先着順で40人 ●一時保育あり ●申し込みは☎050-7105-8501へ

女性の総合相談

11月のテーマは「夫や恋人などからの暴力」

別れたほうがいいと思うけれど踏み切れない、子どもや離婚後の生活が不安…など、ひとりで悩んでいるより、悩みや気持ちを話してみませんか。

毎週木曜日 / 午後1時30分～4時20分

●対象=女性 ●女性カウンセラーが対応 ●相談時間=1回50分 ●予約は☎050-7105-8502へ

一日特別電話相談「これって暴力…？」

☎050-7105-8522 (一日特別相談専用)

夫や恋人の束縛や行動がしんどい、ひどいことを言われる、この状況は暴力を受けているってこと?…など、話すことで自分を見つめてみませんか。

11月21日(月) / 午前10時～正午・午後1時～4時

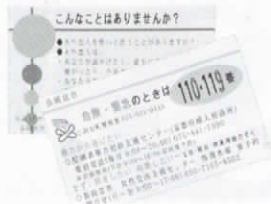
●対象=女性 ●女性カウンセラーが対応 ●予約の必要はありません

問 女性交流支援センター (バンビオ1番館6階)

☎050・7105・8501
☎050・7105・8521

「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて、左記のような催しをします。ぜひご参加、ご利用ください。

また、女性に読んでいただきたいことを載せたDVに関する冊子と、名刺サイズのカードを作成しました。いずれも、女性交流支援センターのほか市内の公共施設に置いていきます。ぜひご利用ください。身近に悩んでいる人がいれば、その人にもお渡しください。



▲相談機関が載っています

困ったときは…

ひとりで悩まずに、まずは相談を

暴力を受けているあなたは悪くありません。夫や恋人からの暴力を我慢したり、納得したり、ひとりで悩んだりせず、まずはご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

長岡京市女性交流支援センター 女性の相談室 ☎050-7105-8502 (予約専用) *受付は平日の午前9時～午後5時	総合相談=毎週木曜日 午後1時30分～4時20分 法律相談=毎月第4木曜日 午前10時～正午
京都府 配偶者暴力相談支援センター ☎441-7590	電話相談=毎日午前9時～午後8時 面接相談=毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
DVサポートライン (京都府女性総合センター) ☎692-3228	電話相談・面接相談とも 毎週月～土曜日(水曜日を除く) 午前10時～午後5時
女性の人権ホットライン (京都府地方務局 人権擁護課) ☎231-2014	電話相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

京都府障害者のつどい

11月30日に長岡京記念文化会館で

障害についての理解と関心を深めるために、市内の障害者と関係者が一堂に集い、多彩な催しを行います。障害のある人もない人も、お気軽にご参加ください。

とき=11月30日(水)、午前10時30分～午後1時
ところ=京都府長岡京記念文化会館

内容=体験発表、障害者団体によるステージ発表、授産施設商品の展示即売、福祉機器や介護用品の展示など

*入場無料。手話通訳、要約筆記あり。

主催=京都府障害者社会参加推進センター

問 市役所障害福祉課 管理係

☎955-9549 ☎952-0001

人権啓発作品 募集

応募締切は 来年1月13日

人権の大切さ、差別やいじめに対する怒りなど、あなたの思いを表現してください。

《標語》様式、字数などは自由。応募点数に制限なし

《ポスター》大きさは四ツ切。手法や色数に制限なし

《作文・詩・俳句・短歌・川柳など》形態などは自由。作文と詩は400字詰め原稿用紙5枚以内

対象 小学4年生以上で、市内在住・在学・在勤の人

応募方法 作品の裏面または別紙に、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業(学校名・学年)を書いて生涯学習課へ。郵送でも可

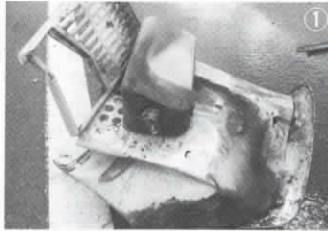
締め切り 18年1月13日(金) (当日消印有効)

応募 〒617-8501 長岡京市教育委員会

生涯学習課 生涯学習係 ☎955-9534 ☎951-8400

危険、ルールを守って!

ごみ収集車 燃える



▲10月12日、調子二丁目で発生したごみ収集車火災

◀燃えたごみの中から見つかった
①灯油の入ったストーブ ②スプレー缶 ③ライター

(写真提供:乙訓消防組合)

10月12日の朝、今年に入って6度目のごみ収集車火災が発生しました。場所は調子二丁目です。火災が発生したのは「その他不燃ごみ」の処理場への運搬中でした。火が激しく燃え上がるとともに真っ黒な煙がモクモクと立ちのぼり、辺りは一時騒然となりました――

燃えたごみの中からは、スプレー缶や灯油が入ったままの小型ストープなどが発見されました。ごみ収集車の中で、これらのガスや灯油に引火したものと考えられます。幸い、けが人は出ませんでした。が、一歩間違えると車ごと爆発し、大事故になっていたかもしれません。

近隣の家屋に延焼することも

今年に入って、ごみ収集車火災は市内各地で多発しています。小学校のすぐ隣で発生したケースもあり、もしその近くを子どもたちの列が通っていたら…想像するだけで恐ろしくなります。また、火災の炎は、風向きによっては近隣の家屋に延焼する可能性もあり、非常に危険です。

火災を起こさないために

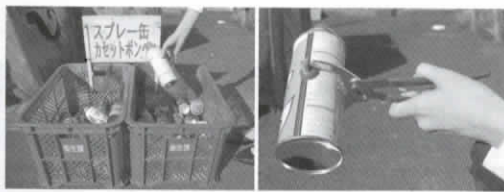
火災の一番の原因は、スプレー缶やガスボンベが正しく分別されずに出されていることです。また、使い捨てライターや小型ストープの灯油なども、灯油などが残ったまま捨てられていることがあります。

みんなが正しい出し方を知り、守ることで火災の発生は防ぐことができます。特に次の3点は、必ず守ってください。

●ガスボンベ・スプレー缶など可燃性ガスの容器は
①完全に中身を
使いきる。

②火の気のない
安全な場所
市販の穴開け
器などを使っ
て穴を開ける。

③資源物(分別)
A類の収集日
に、分別ステ
ーションの赤
色の専用ボツ
クスに出す。



●灯油やオイルを使う小さな家電製品は、灯油やオイルをきちんと抜いてから出す(一辺が50cmを超えているものは粗大ごみとして、別に収集を申し込んでください)

●使い捨てライターは使いきってから、燃えるごみで出す

一人の不注意が、大事故につながります。悲しい事故が起こってからは遅いのです。一人ひとりルールを守って、安全で住み良いまちにしていきたいですね。

問 環境業務課業務第二係

☎ 9555・9530

☎ 9555・9955

みんなの憩いの場 バンビオに落書き

バンビオ1番館と2番館の2階部分をつなぐ連絡通路で10月12日、壁や花壇などにスプレーペンキで落書きされているのが発見されました。近くには紙などを燃やした跡もありました。

市民の憩いの場として定着してきたバンビオへのいたずら。みなさん、どう思いますか。



▲紙を燃やした跡も。警察による現場検証

◀連絡通路の落書き



西山公園体育館 トレーニング室利用講習会

トレーニング室(1回300円)を利用するための講習会です。

▶とき=11月23日(祝)、午前10時～正午 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=18歳以上の人 ▶定員=先着順で60人 ▶内容=講義と実技 ▶持ち物=筆記用具、運動のできる服装、体育館シューズ ▶申込方法=受講料1,300円と顔写真(縦3cm×横2.5cm)を持って西山公園体育館へ。11月16日(水)午前9時受付開始。キャンセルされても受講料は返金しません

●11月のトレーニング室を利用できない日…23日(祝)の午前9時～正午と休館日(火曜日)

問 西山公園体育館 ☎953-1161 ㊟953-1163

右京税務署 年末調整についての説明会

給与の支払いをする事業主などを対象にした、年末調整のしかたの説明会を行います。

▶とき・ところ=①11月24日(木)、午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、府中小企業会館(右京区西院東中水町17) ②11月25日(金)、午後1時30分～3時30分、中央公民館市民

ホール ③11月28日(月)、午後1時30分～3時30分、右京区役所京北出張所(右京区京北周山町上寺田1-1)

●「年末調整のしかた」などの説明書を持参してください

問 右京税務署 ☎311-6366

退職者医療制度への 切り替えをお忘れなく

国民健康保険には、自営業や農業の人、若い無職の人などが加入する一般の国民健康保険と、定年で退職した人などが加入する「退職者医療制度」による国民健康保険があります。

退職者医療制度は、医療の必要性が高まる退職後に、会社などの健康保険から国民健康保険に移ることにより、国民健康保険の医療費の負担が増大するという、医療保険制度間の不公平を是正するために施行されました。

退職者医療制度は、一般の加入者とは別に、会社などの健康保険からの交付金と退職者医療制度加入者の保険料を財源として運営されています。

【退職者医療の対象者】切り替えが必要な人は、次の①②③のすべてを満たしている人とその扶養家族です。

- ①国民健康保険に加入している人
- ②被用者年金(厚生・共済年金など)の老齢(退職)年金の受給者で、被用者

年金の加入期間が20年以上(または40歳以降の期間が10年以上)ある人

③老人保健法の適用を受けてない人
【給付割合】一般の国民健康保険と同じ、7割給付(個人負担3割)となります。ただし、福祉医療の適用の人、70歳以上の人はこの限りではありません。

【保険料】保険料は一般の国民健康保険と同じ算定方法で決定されるので、退職者医療制度に切り替えることで保険料が変わることはありません。

【手続き】年金証書が到着した日の翌日から2週間以内に届け出が必要です。保険証と年金証書(年金裁定通知書でも可)、印鑑を持って市役所保険年金課へ届けください。

●退職者医療制度に該当する人が一般の国民健康保険の被保険者であると、国民健康保険の財政を圧迫し、ひいては全体の保険料に影響をおよぼすことにもなります。制度に該当する人は、必ず上記の手続きをお願いします。

問 保険年金課国保係 ☎955-9511 ㊟951-1929

防犯灯は消えていませんか

防犯灯が消えている場合は、プレート番号(ひらがな1文字と3桁の数字)を総務課へ連絡してください。



問 総務課 危機管理担当 ☎955-9661 ㊟951-5410

● 国民年金

こんなときは届け出を

こんなとき	届け出のときに必要なもの
自営業、農業、学生、厚生年金制度のないフリーランスなどの人が20歳になったとき。(年金手帳や納付書は、国から送付されます)	ハンコ、「国民年金加入に関する届書(20歳到達予定者)」(※)
厚生年金または共済組合をやめて、国民年金に加入するとき。(扶養している配偶者がいる人は、種別変更の手続きも必要です)	ハンコ、年金手帳、退職年月日のわかる書類
配偶者の健康保険の扶養からはずれたとき。(離婚したときや、収入が増えたとき)	ハンコ、本人の年金手帳、扶養からはずれた年月日のわかる書類
住所、氏名が変わったとき。(第1号被保険者)(住民票の届けと一緒にすることができます)	ハンコ、年金手帳

●「国民年金加入に関する届書(20歳到達予定者)」(※)は、20歳になる前月に京都西社会保険事務所から自宅に送付されます。

また第3号被保険者(会社員の妻など)の該当届け出は、配偶者の勤務先が社会保険事務所に行くことになり、本人が市役所に届け出る必要はなくなりました。

【年金受給者が死亡したとき】「年金受給者死亡届」を出してください。届けが遅れると、年金の過払いが生じ、後で返還することになるのでご注意ください。

問 保険年金課国民年金係 ☎955-9512 ㊟951-5410
京都西社会保険事務所 ☎315-1881 ㊟315-2333

10月分の保険料は 11月30日までに納めてください

10月分の国民年金保険料の納付期限は、11月30日(水)です。

口座振替を利用している人は、残高に不足が生じないようにしてください。現金で納付する場合は、全国の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、または京都西社会保険事務所の窓口でお支払いください。

●保険料の納付は、確実に安心な口座振替が便利です。口座振替の手続きは、希望する口座のある金融機関で行ってください。

●月々の口座振替に、早割(当月の保険料を当月末に引き落とす)制度ができました。通常の振替(当月の保険料を翌月末に引き落とす)を早割にすると40円の割り引きとなります。

履き(運動靴)・お茶 ▶参加費=全6回
で1,000円 ▶申込方法=きりしま苑
へ。電話可。11月15日(火)受付開始

申込 きりしま苑
☎956-0294 ㊟956-0290

フラワーアレンジメント講座

自分らしくアレンジしませんか。

12月 6日(火) クリスマス用アレンジ

12月20日(火) お正月用アレンジ

▶とき=いずれも午後1時30分~3
時 ▶ところ=中央公民館 ▶定員=
先着順で30人 ▶講師=フラワーデ
ザイナーの佐野寿美さん ▶参加費=
材料費6,500円(2回分の材料と受講
料)。協会員は材料費のみの6,000円
です ▶持ち物=花切りはさみ、ピク
ニックシート、持ち帰り用袋 ▶申込
方法=11月15日(火)~30日(水)に電話で
友好交流協会事務局へ

申込 長岡京市友好交流協会事務局
(市役所秘書課内)
☎955-9500 ㊟951-5410

京都府子ども読書活動 指導者研修会

子どもに本を読む楽しみや本の魅力
を知って欲しいなどと思っている人、
子どもの読書について学びませんか。

▶とき=11月26日(土)、午前10時受
付 ▶ところ=文化パルク城陽(近鉄
寺田駅下車) ▶内容=①講演「おとな
が今、こどもたちにできること」(午
前10時30分~正午)、②講義および実
技指導(午後1時~3時30分) ▶講
師=①児童書専門店きりん館主宰の吹
田恭子さん ②九州大谷短期大学助教
授の穴見嘉秀さん ▶申込方法=京都
府図書館等連絡協議会事務局へ

申込 京都府図書館等連絡協議会事務局
(府立図書館内=京都市左京区岡崎)
☎762-4655 ㊟762-4653

保育所の入所申し込みは 12月1日(木)・2日(金)・5日(月)受け付け

平成18年4月1日から新たに保育所の入所を希望する人の申し込みを、下記の
とおり受け付けます。

- 申込書の配布 児童福祉課(分庁舎3)または各保育所で配布しています
- 申込方法 12月1日(木)、2日(金)、5日(月)。土・日曜日を除く
午前8時30分~午後8時に児童福祉課(市役所分庁舎3)へ

申込 児童福祉課 保育係 ☎955-9518 ㊟951-7739

その他の お知らせ

市や公共機関から など

気軽に相談できます 在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、自宅で生
活している高齢者や家族の人に対し、
生活全般について様々な相談を受け、
総合的な福祉・保健サービスが利用で
きるように支援する相談窓口です。

▷高齢者の生活のことで困っている
ことや分からないことなどに対し、専
門の職員が相談を受けます。

▷在宅の高齢者を支えるための各種
福祉・保健サービスや介護保険につ
いて、説明や手続きの代行をします。

▷高齢者の世話に必要な介護機器・
用品を展示し、使い方などを説明しま
す。必要に応じて紹介もします。

市では、だれもが気軽に相談できる
ように、基幹型在宅支援センターと、
4カ所の地域型在宅介護支援センター
を設置しています。

今後、地域型在宅介護支援センター
の職員が、家族と同居している、75
歳になる人の家庭に、状況を把握す
るために訪問します。困りごとなどが
あれば、気軽に相談してください。

【基幹型在宅介護支援センター】

総合生活支援センター(バンビオ1番館)
市立総合交流センター2階
☎050-7105-8508

日曜日を除く午前8時30分~午後5時

【地域型在宅介護支援センター】

在宅介護支援センター済生会京都府病院

今里南平尾8 ☎957-4500

平日の午前8時45分~午後5時

在宅介護支援センター旭が丘倶楽部

井ノ内朝日寺23

☎955-9001 ㊟0120-075-294

午前9時~午後6時

在宅介護支援センターアゼリア

友岡四丁目18-1 ☎957-1119

日曜日を除く午前8時30分~午後5時
在宅介護支援センター竹の里ホーム
奥海印寺走田1-1 ☎951-9400

日曜日を除く午前9時~午後5時30分
問 高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ㊟951-5410

学生による無料法律相談

立命館大学の法律相談部の学生によ
る法律相談です。教授も同席します。

係争中の事件や、刑事法、税法、保
険、公的年金関係など一部を除き、あ
らゆる法律問題について相談できま
す。関係する資料があれば持ってきて
ください。秘密厳守・予約不要です。

▶とき=12月3日(土)、午前10時~午
後3時 ▶ところ=産業文化会館

問 情報管理課情報公開・相談係
☎955-9501 ㊟955-9703

公共施設 2月使用分 抽せん 結果の確認と申請手続きを

中央生涯学習センター、西山公園体
育館、スポーツセンター、長岡公園テ
ニスコート、中央公民館、産業文化会
館の2月使用分の抽せんの申し込みを
した人は、11月15日(火)~25日(金)に抽
せん結果を確認してください。

当選した人は、25日までに、使用
する施設の窓口で、使用料を添えて申
請手続きしてください。

▷抽せん結果の確認は、市のホーム
ページで行ってください。パソコンの
ほか、公共施設などに設置している市
のキオスク端末からも確認できます。

▷当選分をキャンセルする場合は、
「当選辞退」の入力をしてください。

問 中央生涯学習センター

☎050-7105-8500

㊟050-7105-8504

西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

中央公民館

☎951-1278 ㊟955-4774

産業文化会館

☎955-5440 ㊟958-2473

- 長岡公園テニスコートに関する問い
合わせは、西山公園体育館へ。

情報 BOX

2005 (平成17)・11・15号

☆市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

☆このコーナーは 左から右にお読みください。

募集・試験

人材・作品募集 など

長岡京音頭を 一緒に踊りませんか

長岡京音頭をはじめ、全国の民謡を楽しく踊っています。

▶とき=11月21日(月)、午後1時30分~3時 ▶ところ=産業文化会館

問 長岡京音頭保存会事務局
(市役所商工観光課内)
☎955-9515 ☎951-5410

イベント

催し物・行事 など

市へ寄贈された美術品による 「寄贈作品展」

中央生涯学習センターのオープンを記念して、市に寄贈いただいた作品による美術展を開きます。

▶とき=12月1日(木)~7日(水)、午前10時~午後8時(7日は午後3時まで)
▶ところ=中央生涯学習センター(パンピオ1番館)2階 市民ギャラリー
▶内容=洋画・日本画・書・写真など

の作品を展示 ▶入場無料
問 生涯学習課文化振興係
☎955-9734 ☎951-8400

第25回 社会人卓球級別選手権大会

▶とき=12月11日(日)、午前9時開会 ▶ところ=西山公園体育館 ▶参加資格=長岡京市卓球協会登録の社会人。A級優勝者は2年間出場できません ▶種目=男女別ダブルス・シングルス(A~Dの級別) ▶参加費=ダブルス1,200円、シングルス600円 ▶申込方法=11月27日(日)、午後6時30分~7時に長九小体育館へ

問 長岡京市卓球協会の田中克則
☎080-1415-1497

京都府地域文化づくり支援事業 「新春狂言」

来年1月7日(土)
午後6時30分開演
中央公民館 市民ホール
《番組》秋大名
ほんさん かにやまぶし
盆山 蟹山伏



《出演》茂山忠三郎・茂山千三郎ほか
▷入場料=2,000円。全席自由席
▷11月18日(金)発売開始

問 京都府長岡京記念文化事業団
☎955-5711 ☎955-4774

学 習

講座・教室・講演会 など

高脂血症が気になる 男性のための講座

お腹周りが気になる、コレステロールが高い。そんな男性のための講座です。1回でも全3回でも参加できます。

- ①12月7日(水) 午後1時30分~3時30分
楽しくわかる高脂血症の健康管理
②12月9日(金) 午前9時30分~午後0時30分
男の食事術・男の料理術(調理実習)
③12月13日(火) 午前9時30分~正午
無理なく続けよう!運動の仕方
▶ところ=保健センター ▶対象=市内在住で30歳以上の男性 ▶定員=先着順で①③は50人②は30人 ▶講師=①国立病院京都医療センター医師の坂根直樹さん ②食生活改善推進員・

管理栄養士 ③国立病院京都医療センター 研究員の同道正行さん ▶参加費=②のみ調理実習費(昼食代)500円
▶申込方法=11月30日(水)までに健康推進課のへ窓口へ。ハガキ・FAXによる場合は住所、名前、年齢、電話番号、希望の講座名を書いて送ってください

申込 〒617-8501 長岡京市役所
健康推進課保健活動担当
☎955-9705 ☎955-2054

健康教室修了者合同学習会

市が行った健康教室の修了者を対象に、フォローアップ学習会を開きます。一般の参加も大歓迎です。

▶とき=11月25日(金)、午前10時~正午 ▶ところ=保健センター ▶内容=講演「どう選び、どう食べる。氾濫する食情報の中で」 ▶講師=京都府立大学助教授の大谷貴美子さん
▶申込方法=一般参加の希望の人は、11月24日(木)までに電話で健康推進課へ

申込 健康推進課保健活動担当
☎955-9705 ☎955-2054

ふるさとワーク

古文書入門講座⑦(全10回)
村の生活②「村の自治」

▶とき=11月26日(土)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=図書館3階
▶対象=古文書初心者・初級者。今回のみの参加も可 ▶内容=市内に残る古文書を読みながら、くずし字の初歩を学習 ▶申込方法=生涯学習課へ

申込 生涯学習課文化財係(図書館内)
☎954-3557 ☎957-0732

介護予防体操講座

安心して介護をするためには足腰を丈夫にしておくことが大切です。無理のない体操で体力作りをしませんか。

▶とき=12月7日(水)・21日(水)、1月11日(水)・25日(水)、2月8日(水)・22日(水)の全6回、いずれも午前10時~正午 ▶ところ=きりしま苑 ▶対象=市内在住の60歳以上の人 ▶定員=先着順で20人 ▶講師=健康運動実践指導者の武田悦子さん ▶持ち物=タオル・上

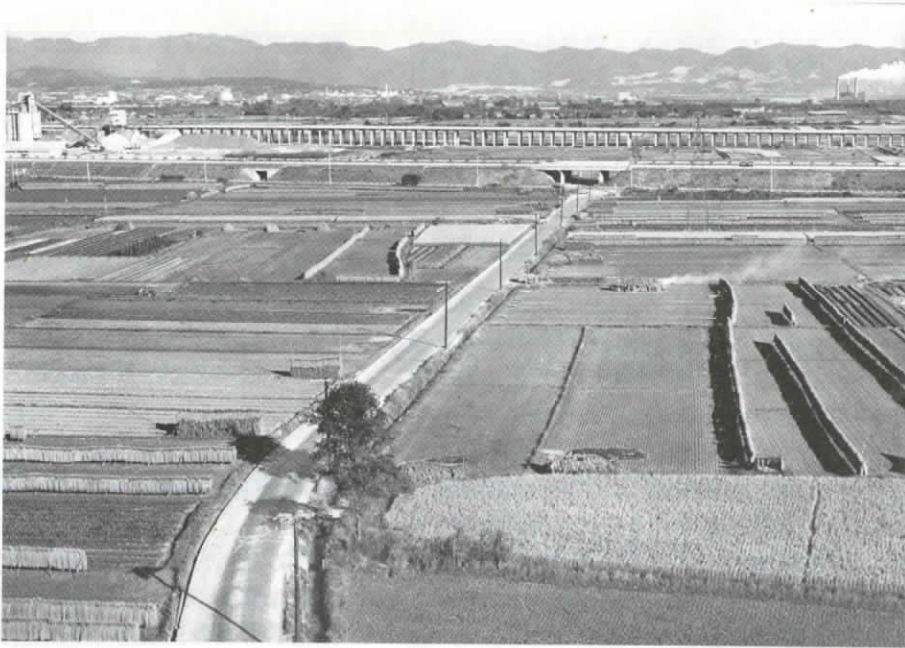
◎シリーズ

長岡京 今昔

あのころの風景

⑭

神足木寺町付近



▲昭和39(1964)年ごろに撮影。写真奥に見える高架は東海道新幹線。東京オリンピックの開催(昭和39年10月10日)直前に開通しました。写真手前の田畑だった場所には現在、工場や変電所などが建ち並んでいます。



昔のまちの様子がわかる写真を募集しています。情報管理課へご連絡ください。

いたぶらさがり

*掲載希望の人は情報管理課広報係(☎955-9660)へ。



よしかわ まなみ
吉川 真菜美ちゃん
 (2歳11カ月)
 ともき
朋希ちゃん
 (1歳3カ月)

下海印寺

<パパ・ママから> プン・ブン・プブ・プント♪三輪車に2人乗りする真菜美と朋希。世話好きなお姉ちゃん。わんぱくで泣き虫な弟。いつまでも元気で仲良くしてね!

やまな ひろと
山名 裕斗ちゃん
 (3歳4カ月)
 ともや
智也ちゃん
 (1歳4カ月)



久貝二丁目

<お父さん・お母さんから> いつも智也の面倒を見られる裕斗と、お兄ちゃんがいなくて泣いてしまう智也。いつまでも仲良くね。