



静かな光の競演

月明かりだけを頼りに川辺に降り立てば、その清流はもう、ホタルの夢舞台。時に素速く、時に緩やかに短い一生を惜しむように舞いながら、美しく優しい光を放ちます。手を差しのべれば届きそうで、でも離れてゆく、いたずら好きなホタルもいます。光の舞に目を奪われていると、知らず知らずに幽玄な世界へと迷い込んでしまいます。(金ヶ原橋で)

◆◆ 主な内容 ◆◆

情報ワイド	…②～⑦
ガラシャ祭2008 参加者募集	
ふれあい町家でお茶、生け花、寄席	
平和を考える市民フォーラム	
意見公募手続制度への意見募集	
長寿(後期高齢者)医療制度保険料	
こども記者/まちの話題	…⑧～⑨
あなたのコーナー	…⑩～⑪
保健・憩い・スポーツ・図書館	…⑫～⑬
情報BOX	…⑭～⑰
《19ページから始まります》	
長岡京歴史散歩	…⑳

愛と感動の物語

長岡京ガラシャ祭 2008

参加者募集

行列巡行 11月9日(日)

11月9日(日)に長六小～勝竜寺城公園を行列巡行するガラシャ祭。歴史衣装を身にまとい、市内を歩く行列参加者と、迎え太鼓、なるこ踊りの参加者を募集します。あなたも愛と感動の物語を体感しませんか。

問／申し込み 〒617-8501

長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局（総務課内）

☎ 959-1299

✉ garasha@titan.ocn.ne.jp

こし 輿入れ行列

長六小～勝竜寺城公園

役名と応募条件

お玉（細川ガラシャ）	▷15～30歳。女性
細川忠興	▷おおむね15～30歳。男性
明智光秀（お玉の父）	▷30歳以上。男性
熙子（お玉の母）	▷30歳以上。女性
細川藤孝（忠興の父）	▷30歳以上。男性
麿香（忠興の母）	▷30歳以上。女性
清原マリア（お玉の侍女）	▷15歳以上。女性
明智弥平次（明智光秀の甥）	▷20歳以上。男性
松井康之（細川家の家臣）	▷30歳以上。男性 ▷簡単なセリフがあります
家臣（10人程度）	▷小学校高学年以上。男性
侍女（10人程度）	▷小学校高学年以上。女性
侍童（10人程度）	▷小学校低学年以下。男女

2007年 お玉さん



【共通事項】

- 市内在住・在勤・在学の人に限りです。
- お玉と細川忠興、明智光秀と熙子、細川藤孝と麿香については、ペアで応募することも可能です。その場合は、どちらかが市内在住・在勤・在学の人であれば構いません。

【共通事項】

- 住所は市内外を問いません。
- 親子や兄弟で参加することも可能です。

応募方法 ハガキ、ファクスまたは電子メールで、ガラシャ祭実行委員会事務局へ。①住所 ②名前(フリガナ) ③年齢 ④電話番号(あればファクス番号も) ⑤希望役名を記入してください

締切日 8月22日(金) 必着

決定方法 応募が多数の場合は、抽せんで決定。

抽せん会＝9月14日(日)午後から、中央公民館3階市民ホールで

*ペアで応募した人は、どちらか一人が抽せんのくじを引き、当選すると同時に相手役も決定します。

*当選後、参加負担金として一人あたり1,000円の負担金を頂きます。

ガラシャ祭協賛金を募集

●協賛金＝1口2千円

●のぼり協賛金＝青白各1本5千円。のぼりには名前を掲載。

締切日 10月31日(金)

申込 ガラシャ祭実行委員会事務局へ

神足ふれあい町家

第3回

ふれあいお茶を楽しむ会
ふれあい生け花を楽しむ会

●お茶教室 裏千家

7月5日(土)

午後1時30分～2時30分

定員 先着で約10人

費用 500円

●ゆかた着付け教室

7月5日(土)

午前9時30分～午後0時30分

定員 先着で約20人

●生け花教室 嵯峨御流

7月7日(月)

午後1時～3時

定員 先着で約10人

費用 1,200円(花代)

【共通事項】

▶ところ＝神足ふれあい町家

▶対象＝市内在住の人 ▶申込＝電話かファクスで下記へ。7月1日(火)午前9時受付開始



第2回 ふれあい町家寄席
～笑う町家に元気来たる！～

7月13日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 神足ふれあい町家

定員 先着で70人

内容 立の家辰巳「阿弥陀池」、
女御亭愉喜「身投げ屋」、立の
家一茶「二人癖」など

出演者 立命館大学落語研究会、
京都女子大学落
語研究会の人

料金 200円。前
売り券を現在発
売中



問 神足ふれあい町家

☎951-5175 ㊟202-9239

歴史文化行列・町衆祝い行列

長六小～勝竜寺城公園

《歴史文化行列》 小学校区ごとにゆかりのある歴史上の人物に扮し、その時代の衣装を着て行列に参加します。校区の歴史を体感してください。

《町衆祝い行列》 花みこし、踊り行列、仮装行列、ダンス、子どもみこしなど、グループで祭りを盛り上げませんか。

●いずれも、詳しくはガラシャ祭実行委員会事務局へ



迎え太鼓

市役所前

市役所前で、勇ましく和太鼓を叩いて行列を迎えます。家族での参加も大歓迎です。

対象 小学生以上で、9月から週1回程度の練習に参加できる人

定員 先着で40人

応募方法 電話、ファクスまたは電子メールでガラシャ祭実行委員会事務局へ。ファクス・電子メールの場合は名前、住所、電話番号を記入してください。

締切日 7月25日(金)



なるこ踊り・えーとこな長岡京

行列やステージ

躍動感あふれる踊りと、手に持つ「なるこ」のチャッ、チャッ、チャッという響き。なるこ踊りは、踊り手も観衆も元気にしてくれます。まちがステージ、主役はあなたです。

参加条件 2人以上のグループ。年齢・性別は問いません。趣向を凝らした衣装も大歓迎です。当日は鳴り物を持ってきてください。

演舞曲 原則として自由。5分以内に収めてください。

応募方法 演舞曲をCD、MD、カセットテープのいずれかに収録し、持参または郵送で長岡京市商工会へ。

締切日 9月27日(土)必着

●祭り当日には、参加者全員で総踊り曲「長岡京音頭リミックス・えーとこな長岡京」を踊ります。練習会を月2回程度開きます。

問 617-0826 開田三丁目10番16号

長岡京市商工会青年部(産業文化会館内)

☎951-8029 ㊟958-2473



平和を考える市民フォーラム'08

7月19日(土) 午前8時50分～午後4時30分

長岡公園東にある戦没者追悼の碑に、戦没者の遺族のみなさんが献花します
 (間)社会福祉課 ☎9555・9516

第2部

中央公民館

〔3階 市民ホール〕

● 平和フォーラム式典 《午前10時20分～11時25分》
 長岡第三中学校吹奏楽部のオープニング演奏／平和祈念碑のイラスト採用作品発表／長岡第四小学校6年生の平和学習発表など
 ＊手話・要約筆記あり。

● 講演「戦争と平和―日本外交の現場から」
 《午前11時30分～午後0時30分》

講師は原田武夫さん(元外交官で、現在は原田武夫国際戦略情報研究所代表)
 ＊手話・要約筆記あり。



● 映画「サウンド・オブ・ミュージック」

《午後1時30分～4時30分》
 トランプ家に家庭教師としてやってきた、歌の大好きなマリア。マリアと心を通わせる7人の子どもたち。しかし幸せな家族に戦争の影が忍び寄る…。雄大なアルプスの景観と美しい音楽からなるミュージカル映画の名作です。(字幕)



平和祈念碑へ折り鶴を献納する園児たち(昨年7月14日)

昭和20年7月19日、長岡京市は米軍の空襲を受け、1人の尊い命が奪われました。平和の大切さを後世に伝え、二度と戦争を起こさないために、7月19日を「平和の日」と定め、毎年その前後に市民フォーラムを開いています。過去の過ちを振り返り、平和について考えましょう。

第1部

JR長岡京駅東口・長岡公園

● 平和祈念碑への献花

《午前8時50分～9時》
 JR長岡京駅東口にある平和祈念碑に献花します。また、市民のみなさんから届けられた折り鶴を保育園児たちが献納します

● 戦没者追悼の碑への献花

《午前9時30分～9時50分》

〔1階 ロビー〕

● すいとんの試食 《午前11時30分～なくなるまで》
 戦時中・戦後に食べられていた「すいとん」を食べてみませんか
 ＊協力Ⅱ女性の会

● 絵本の読み聞かせ 《午前11時30分～正午》
 絵本を通して平和の大切さを感じてみませんか

● 昔のくらしとおやつ 《午後0時30分～1時30分》
 石うす引きや米つき体験、はったい粉の試食
 ＊協力Ⅱ老人クラブ連合会

〔3階 ホワイエ〕

● 展示 《午前10時～午後3時》

● 平和を祈る折り鶴

● 保育園児や市民のみなさんから届けられた折り鶴
 市民のみなさんから寄せられた平和への思いなど

＊第2部の催しは、託児サービスがあります。対象は生後6カ月以上。7月11日(金)までに左記へお申し込みください。

問 政策推進課企画総務担当

☎9555・9502 ☎9511・5410

戦争と平和に関する図書の展示と貸し出し

7月15日(火)～8月17日(日) 図書館1・2階
 戦争と平和をテーマにした図書を集めて展示します。本の貸し出しもしています。

問 図書館

☎9511・4646 ☎9577・0732

ご意見をお寄せください

「意見公募（パブリックコメント）手続制度」

市が計画や条例などを策定する時に、市民のみなさんの意見を聴くための統一したルールを定めた「長岡京市意見公募手続要綱」の案がまとまりました。そこで、この要綱案についての意見を募集します。



■意見公募手続制度とは

市が基本的な政策などを決める時に、その案についての意見を広く募集する手続を示したものです。パブリックコメント手続とも言われています。手続の流れは次の通りです。

- ①政策案を広く市民などに公表し、意見を募集する
- ↓
- ②提出された意見を、案に取り入れることができるかどうか検討する
- ↓
- ③寄せられた意見とそれに対する市の考え方、検討結果を公表する

■これまで、政策を決める時は

市は、これまでも計画や条例などを策定する時に、協議会の設置やアンケート調査、広報紙での意見募集など、様々な方法を用いて市民のみなさんの意見を聴き、施策に反映してきました。今後は「長岡京市意見公募手続要綱」を制定することで市としての統一したルールを確立し、市民の市政への参画をさらに進めていきます。

【要綱案などの入手方法】市民情報コーナー（南棟1階）、市民参画協働政策監事務室（南棟2階）で資料を配付

します。市ホームページからダウンロードすることもできます

【意見の提出方法】 所定の用紙にご記入のうえ、持参、郵送またはファクスで下記へ。電子メールに必要な事項を記入して提出することもできます。所定の用紙は資料とともに配布しているほか、ホームページからダウンロードすることもできます

【募集期間】 7月1日(火)~31日(木)。郵送の場合は31日必着
 *寄せられた意見は、それに対する市の考え方とともに市ホームページと市民情報コーナーで公表します。個人情報に係る部分は公開しません。
 *意見に対する個別の回答はしません。

【問い合わせ・意見提出先】

〒617-8501
 長岡京市役所 企画部 市民参画協働政策監
 ☎955-3164 ☎951-5410
 ✉shiminsankaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp



功労者表彰を受賞
長岡京駅西口地区市街地再開発組合

平成18年に完了した長岡京駅前再開発事業の施行者である「長岡京駅西口地区市街地再開発組合」が、(社)全国市街地再開発協会から功労者表彰を受賞しました。良好な市街地の形成と、都市の繁栄への功績が評価されました。

人権擁護委員に
 くさか 日下邦晴さん
 野村治之さん

任期満了に伴い、日下邦晴さん、野村治之さんが法務大臣から人権擁護委員に再任されました。日下さんは11期目、野村さんは5期目です。
 任期は、7月1日～平成23年6月30日の3年間です。

第58回 社会を明るくする運動
 7月1日は「更生保護の日」 7月は強化月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「社会を明るくする運動」乙訓地区実施委員会
 長岡京市/向日市/大山崎町/乙訓地区保護司会/乙訓地区更生保護協会/乙訓地区更生保護女性会

平成20年度 長寿(後期高齢者)医療制度

保険料が決まりました

4月からスタートした、長寿(後期高齢者)医療制度の平成20年度の保険料が決まりました。

7月中旬に保険料の決定通知書を、すべての被保険者にお送りします。ただし、満75歳の誕生日が6月以降の人は8月以降随時お知らせします。なお、6月12日付けで決定した制度の運用改善策は、今回の保険料に反映していません。対象者には後日、保険料の変更通知書をお送りします。運用改善策については、詳細が決まり次第お知らせします。



保険料の算定方法

$$\begin{array}{l} \text{均等割額} \\ \text{4万5,110円} (*1) \\ \text{+} \\ \text{所得割額} \\ \langle \text{総所得金額などー基礎控除額(33万円)} \rangle \\ \times \text{所得割率} 8.29\% (*2) \end{array} = \text{保険料 (限度額50万円)}$$

*1…4月初回は4万5,250円

*2…4月初回は8.32%

京都府後期高齢者医療広域連合の改定により変更されました

4月、6月、8月に年金から天引き(仮徴収)されている場合は、10月、12月、来年2月分の3回で減額分を調整します。

■所得の額によって保険料が軽減されます

世帯の所得に応じて保険料の均等割額が軽減されます。所得の算定の対象は、本人と世帯主、他の被保険者となります。(表-1)

■被扶養者であった人には軽減措置があります

会社の健康保険、公務員の共済組合など、被扶養者としてこれまで保険料を負担していなかった人は、10月以降から保険料がかかります。(表-2)

表-1

世帯の総所得額等の合計	軽減割合
基礎控除額(33万円)を超えない世帯	7割
基礎控除額(33万円) + <24万5,000円×被保険者数(世帯主を除く)>を超えない世帯	5割
基礎控除額(33万円) + <35万円×被保険者数>を超えない世帯	2割

表-2

期 間	軽減措置の内容
4月～9月	保険料全額を軽減
10月～来年3月	均等割額の9割、所得割額の全額を軽減



**熱中症に
ご注意ください!**



夏 が来た

■**昨年、市内で発症した状況は**
 昨年の救急出動件数のうち、運ばれた人が熱中症と診断されたのは9件でした。発生時期は、8月に8件、9月に1件でした。

熱中症は、日射病や熱射病などの総称です。高温下での運動や労働で発汗機能や循環機能に異常が起こる病気です。体温の上昇や発汗の停止によってケイレンや昏睡状態となり、死に至ることもあります。しっかりと予防しましょう。

■**熱中症を予防するには**

- ▽体調が悪いときは気温が高くなる日中の外出や運動を控えましょう
- ▽通気性の良い服を着て、外出時には帽子をかぶりましょう
- ▽のどが渴いたらこまめに水分を補給しましょう
- ▽子どもや高齢者は、熱中症にかかりやすいことを意識して、予防を心がけましょう
- 熱中症になってしまったら**
- ▽涼しい場所へ避難してください

☎長岡京消防署 庶務予防課

☎957・0119
 ☎957・4357

- ▽衣服を脱がせ、水をかけたり、うちわであおぐなどして、体を冷やしてください。
- ▽水分・塩分を補給してください。スポーツドリンクなどが最適です。
- *意識がない状態での水分補給は危険です。
- ▽症状がひどい場合は、救急車を呼んでください。



納める方法には特別徴収と普通徴収があります

■**特別徴収**

原則、年金からの天引きによる納付です。
 ただし、年金額が年額18万円未満の人や長寿医療制度保険料と同時に徴収する介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える人は、普通徴収になります。

■**普通徴収**

口座振替または納付書による納付です。
 特別徴収以外の方が対象です。
 ▷**口座振替** 指定の日に口座からの引き落としとなります。金融機関の窓口へ備え付けの申し込み用紙で自動振替の手続きをしてください。
 ▷**納付書** 市から送付する納付書で、指定の金融機関や市役所会計課窓口で納めてください。

- 制度加入直前まで会社の健康保険や共済組合（被用者保険）の被扶養者であった人は、10月以降から特別徴収または普通徴収での納付になります

保険料が減免できる場合があります

次のような事情で納付が困難な場合は、申請により保険料が減額される場合があります。

- 災害により住宅・家財など財産に著しい損害を受けたとき
- 世帯主の死亡や失業などで著しく所得が減少したとき
- 被爆者健康手帳の交付を受けているとき

詳しくは下記へお問い合わせください。

☎医療年金課後期高齢者係
 ☎951-2121 ☎951-5410

子ども記者通信

長岡中

自然と平和の島、沖縄

（長岡中学校の修学旅行）



写真①シュノーケリング体験で自然を満喫
②平和の礎の前で黙祷



験を通し、もう一度この豊かな自然を守るために私たち何ができるか、何をしなければならぬかを考えさせられました。

■平和な現在を知る

沖縄にはもう一つ別の面がありました。それは、日本で唯一地上戦が行なわれた沖縄のすがたでした。私たちは、事前学習でそのことを学び、出発前には3年生全員で千羽鶴を作りました。そして、戦争で亡くなった方の名前が刻まれている「平和の礎」の前で私たちの思いを朗読し、奉納しました。実際に沖縄平和祈念資料館やガマ（自然洞くつ）を見学し、その時の話を聞くととても悲しく、中には泣きそうになった人もいるくらいでした。そして、「私たちはなんと平和な時に生きているのか」と実感しました。

他にも地元青年会の方のエイサーを鑑賞するなど沖縄の方と交流ができ、沖縄の伝統や歴史を実感できた有意義な修学旅行でした。

長岡中学校 3年
橋本将史

■沖縄で自然にふれる
私たち長岡中学校の3年生は、5月16日から18日の3日間、修学旅行で沖縄を訪れました。幸い、この3日間は天候に恵まれ、2日目のマリンスポーツ体験の時にも、青く穏やかな沖縄の海が私たちを迎えてくれました。

ドラゴンボート体験では、6、7人が一組になってボートに乗り込み、はるか沖合いまで猛スピードで海面を滑るように移動し、風と波しぶきの中に自然を感じました。また、シュノーケリング体験ではウエットスーツに身を包み、足もとには映画のモデルになったクマノミやインギンチャク、サンゴなど、普段の生活では決して見る事ができない亜熱帯の自然をも感じることができました。

Playing in the Mud

With my time in Japan nearing its end come August, I have been trying to squeeze as many Japan activities as possible into the last few weeks. And so, when my Japanese friends asked if I wanted to help plant rice, I was very excited. I have always been interested in the rice paddies - they make for beautiful scenery and I love the chorus of frogs that fills the summer night air - but this is the first time I was able to jump knee deep into them. We worked barefoot, wading through the mud to fill the gaps that the planting machine had left. My friend talked about the days before machines. He used to get days off from school to help his family plant. It took us only a few hours - stopping now and then to catch a frog - and was both relaxing and fun. That night at dinner, after all our work, the rice tasted better than ever!



私の in my heart

心の中

スティーヴン デベネディクトゥス
Stephen DeBenedictis

(AET: 英語指導助手)

泥あそび

8月に帰国するので、日本での生活も終わりに近づいています。残された何週間かですでにたくさん日本らしいことができないのかと考えていました。そんな時、日本人の友人から田植えを手伝わないかと誘われ、胸が踊りました。私は以前から田んぼに興味がありました。田んぼのある景色は美しく、夏の夜に響き渡るカエルのコーラスも大好きです。しかし田んぼに飛び込むのは初めてのことでした。裸足で、泥をかき分けながら田植機で植えられなかったところに植えていきました。私の友人は田植機ができる前の頃の話をしてくれました。彼は学生時代、学校を休んで家族の田植えを手伝っていたそうです。数時間のことでしたが、時々かえるをつかまえたりして休憩しながら、のどかで楽しい時間を過ごしました。その夜、一生懸命働いた後の夕食では、白ごはんがいつもよりずっとおいしく感じました。

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

6月1日号の特 集「ここがふる さと」を読んで



昨年4月に長岡京市に引っ越してきて、約1年が経ちました。住みややすさを日々実感し、長岡京市が大好きになりました。今回の特集を読んで、みなさん同じ気持ちなんだと改めて思いました。4月に生まれた娘も、ここでしっかりと子育てできると安心していきます。たけのこや長岡天満宮の夏祭り、ガラシヤ祭など、季節を実感しながら、毎日楽しく子育てをしていきたいと思

います。
(kiki)

「長岡京は、都会の良いところと田舎の良いところを併せ持ち、交通の便も良い」という意見が多く、私も同じ

ように感じます。いつまでも長岡京に住んでよかったと思えるように、緑と自然を大切にしたいと思っています。

(匿名希望)

長岡京市の人口が7万9000人を越えたということとびっぴりしました。同時に、長岡京市も変わっていていると思うと、将来的に大きな期待もふくらみました。より住みややすくなるようなまちづくりを楽しみにしていきます。

(梅雨子)

特集のタイトル「まちに寄りそい、まちを愛そう・ここがふるさと」という言葉を読んで、改めてこのまちがわたしにとってどういう存在なのかを考えました。疲れた時、楽しいとき、そして悲しいとき、いつもこのまちは私を受け入れ、包んでくれていたように思います。まちが私に寄り添ってくれていたなあと、このまちに感謝したい気持ちでいっぱいになりました。

(なれずし)

たくさんのご意見、ありがとうございます。みなさんのこのまちへの思いが同じだということがわかり、とてもうれしく思いました。このまちの魅力を作っているものには、緑豊かな自然や交通の利便性があります。しかし何よりも大切なのは、そこに住む人々の活気や笑顔です。みなさんの笑顔をもっと増やせるように、私たちが日々の業務に取り組んでいきます。

(情報管理課広報担当)

20年前の私にこんにちは

6月1日号の子ども記者通信に掲載されていた、長九小で昭和63年に埋めたタイムカプセルを開封するという記事。私も、娘(当時1年生)と一緒に参加しました。参加する前は気が乗らなかつた娘も、その夜「あの子が…」 「この子が…」と、当時の名前がどれだけ出たことか。私も子どもへのメッセージを書いていて、20年ぶりに自分の字を見て懐かしかったです。若かった私は、めいっばい子どもへ期待することを書いていました。

(城の里・小林さん)

20年もの年月を土の中で眠っていたのですね。開封したときは、懐かしさと恥ずかしさが入り交じり、なんとも不思議な気持ちになったことでしょうか。

(情報管理課広報担当)

ひっさつ 必撮 市ごとにな

長岡京市の職員紹介⑭

くろだ きやか 黒田 清花

医療年金課 後期高齢者係
平成16年採用

▶長寿(後期高齢者)医療制度に関する問い合わせの対応や、各種申請の受け付けなどを担当しています。▶窓口に来られる方は一人一人状況が違うので、それをできるだけ速く把握し、その方に見合った説明をすることが求められていると強く感じます。▶高齢の方とお話する機会が多いので、聞きとりやすい声で話すことを心掛けるようになりました。もともと聞こえにくい声だったので、普段から聞こえやすく話せるように気をつけています。▶今は仕事が忙しく、体を動かす余裕がありませんが、時間ができたらヨガやテニスを再開したいと思っています。▶最近のマイブームは「ピアノ」です。アンジェラ・アキの曲をよく弾きます。周りにだれもいないときはアンジェラ・アキになりきって、瞳を閉じながら弾いています(笑)。



家庭用品 活用コーナー

環境政策推進課
955・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。
●譲ります

自転車(大人用)、ハイアンドローチェア、ワープロ、パソコンデスク、ベット、ベビー布団、ルーボックス、ゴルフセット(女性用)、ホームコタツ
●譲ってください

オーバードックミシン、食卓イス(子供用)、キックボード(子供用)、釣竿、植木バサミ、ビデオカメラ、自転車、テレビ、ガスコンロ、備中鍬、鍬、鎌、バギー(2人用)、歩行器、草刈機、寝袋、キーボード、ソファベッド

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

伝言板

催しの案内

古(いにしえ)のみやこ

長岡京「七夕すとりと」

▼7月5日(土)、午後3時〜夕

暮れ、市内商店街、産業文化会館、パンビオ公園広場▼7月7日までは各会場で短冊や笹飾りを行います▼長岡京市商工会(☎9511・8029)

異文化交流カフェ▼7月7日(月)・14日(月)・28日(月)、午後1時〜3時、パンビオ1番館▼中国の人と友達になれる国際交流カフェ。国際人を目指してお茶しましょ▼100円▼長岡京市民活動サポートセンター(☎050・7105・8505)

郷土料理伝承講習会▼7月8日(火)、午前10時〜午後2時、乙訓農協▼800円▼定員20人▼7月5日申込締切▼乙訓地域生活研究グループ 藤井(☎9511・6289)

マンズリーコンサート21▼①7月8日(火)②7月29日(火)③8月17日(日)、午前10時〜11時半、中央公民館▼①コロ・マニャーナ「明日の歌声」②原田研一の世界③寺島さとみと大垣ファミリィ▼各500円▼越本(☎953・8500)

絵本との出合いのひろば「ばおばお」▼7月10日(木)、午前10時15分〜11時、神足ふれあい町家▼就園前の子どもと保護者▼パネルシアターや交流会など▼500円▼定員20組▼7月1日受付開始▼NPO法人おとくパオ(☎955・4366)

お料理教室▼7月10日(木)、午前10時〜午後1時半、パンビオ1番館▼夏野菜を使った料理▼1500円▼定員30人▼7月7日申込締切▼家庭庭園の会長岡京支部松本(☎953・2539)

漢詩作詩研修会▼7月13日(日)、午後1時15分〜4時45分、中央公民館▼漢文の学習と漢詩の鑑賞。寧波訪中報告▼300円▼長岡京漢詩作詩研修会伊藤(☎955・6932)

エコごみ箱作り▼7月13日(日)・27日(日)、午前10時〜11時半と午後1時〜2時半、パンビオ1番館▼古紙でごみ箱を作る▼700円▼各先着10人▼7月1日受付開始。申込受付は午後7時以降▼クラフニー松岡(☎952・5820)

夏休み親子行事▼①7月20日(日)、午前9時20分に奥海印寺バス停前②8月23日(土)、午前9時に光明寺前▼小学生以上(小学生は保護者同伴)▼昆虫採集▼8月17日にも工作の催しあり▼乙訓の自然を守る会川村(☎090・9707・6995)

いきいき健康ライフ「ウォーキングのすすめと太極柔力球」▼7月25日(金)、午後0時45分〜午後3時、西山公園体育館▼ウォーキングについてのお話と太極柔力球の実技指導▼長岡京市女性の会

募集します

長岡京市ゲートボール協会(初心者教室)▼市内在住の人▼7月20日〜8月末までの回、午前9時〜正午、長岡公園

金澤(☎953・3003)▼琴成会(おぼこ)▼月3回、午後1時〜5時、中央公民館▼入会1000円、月2500円▼立奏台あり▼初心者・見学歓迎▼平井(☎935・2021)

大正琴あじさい▼月4回、午後1時〜3時半、中央公民館▼ガラシャ祭、公サ連まつり、名月の宴などの催しで演奏します▼入会2000円、月2000円▼石田(☎954・7146)

井上(☎953・2334)

まちかどクイズ

正解者5人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 神足〇〇〇〇町家で、お茶や寄席を楽しみませんか。(ヒントは3ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見など何か一言 ④「一言」を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 7月15日(火)、当日消印有効

●先月号の答え...9 ●正解23 / 応募23通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501 長岡京市役所 情報管理課広報担当 ☎955-9660 ☎955-9703 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



伝言板の掲載申し込みについて

- 申し込みは、発行日の1カ月前までに情報管理課へ。申込用紙は情報管理課にあります。
- 掲載できないものは次のとおりです。▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為があると判断されるもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。
- 掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。
- 伝言板の掲載内容について
- 掲載できる回数を変更しています。募集11半年に1度
- スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。ご理解とご協力をお願いします。

憩い



竹寿苑

☎954-6830

対象は60歳以上の市民
第2回市長杯クロリティー大会
 ▷7日(月)、午前10時30分から

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民
映画鑑賞会
 ▷4日(金)、①午前10時から「丹下左膳」。出演は大河内伝次郎、山本富士子ほか ②午後1時30分から「大学の若大将」。出演は加山雄三、星由里子ほか ▷18日(金)、①午前10時から「新馬鹿大将」。出演は柳家金語楼、三益愛子ほか ②午後1時30分から「忘却の花びら 完結編」。出演は司葉子、小泉博ほか
カラオケ大会
 ▷11日(金)、午後1時から



竹寿苑・きりしま苑

10月～12月分の

団体利用申請を受け付け

受付期間 7月1日(火)～15日(火)

*9月分までの空き部屋の利用については、7月1日(火)から受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163
 toiwase@mail.sports-nagaokakyo.or.jp
 スポーツセンター
 ☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用
 説明会〔申込制〕

▷①11日(金) ②12日(土) ③13日(日)。
 ①③は午後4時～4時45分、②は午後1時30分～2時15分 ▷対象

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、最長80分まで ▽用具は貸し出します

は18歳以上の人 ▷先着で各15人
 ▷マシンの使い方と注意事項について ▷受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)を持参 ▷申し込みは7月2日(水)～7日(月)に、電話か電子メールで西山公園体育館へ

個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 ▷12日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン
 ◎スポーツセンター ▷12日(土)・26日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

対面朗読サービス〔予約制〕

▷8日(火)・15日(火)・29日(火)、午前10時15分～正午 ▷対象は視覚障害者 ▷1階録音室などで

おはなしとブックトークの会

▷12日(土)、午後2時30分～3時
 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの本を読む会

▷10日(木)、午前10時～午後0時15

分 ▷3階大会議室で
子どもの広場

▷19日(土)、午後2時～3時 ▷対象は幼児～低学年 ▷3階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕

▷8日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可 ▷7月2日(水)、午前10時受付開始

ブックガイド

『ロープとひもの結び方』

～やさしいテクニック150～』

主婦と生活社／編者・刊

日常生活の中で、ひもやロープを使ったさまざまな「結び」に出会います。いろいろな結び方をマスターしておけば、一本のロープやひもを多くの用途に使うことができます。日常生活から、アウトドアまで利用できる結びの基本とともに、さまざまな結びのテクニックを手順に従って紹介します。

一般書

『ぼくたち・わたしたちの地球温暖化問題』

ローリー・ディヴィット、カンブリア・ゴードン／著
朝倉和子／訳 小学館／刊

今、地球の温暖化が大きな問題になっています。サクラが例年より早く咲くようになったり、夏が異常に暑かったり、地球の温度が上昇しているのではないかと感じることはありませんか。いろいろな温暖化の現象やしくみが写真やイラストで解説されていて、ポイントがしっかり理解できる1冊です。

児童書

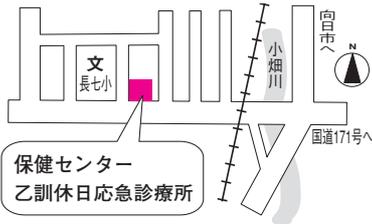
＋ 日曜・祝日の急患は

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

6日 洛西医院 ☎921-0609

(向日市鶏冠井町楓畑25)

13日 北田整形外科・リウマチクリニック

☎924-2838

(向日市寺戸町小佃9-6)

20日 長岡京病院 ☎955-1151

(開田四丁目9-10)

21日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

27日 千春会医院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

*外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000 (携帯電話・ダイヤル回線
電話からかける場合は☎661-5596)

受付時間…午後7時～11時(土曜日は
午後3時～11時)

保健

(乳幼児)



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所=いずれも保健センター
(場所は左図を参照してください)

4カ月児健診

▷22日(火) ▷対象は平成20年3月
生まれ

1歳8カ月児健診

▷24日(木) ▷対象は平成18年11月
生まれ

3歳6カ月児健診

▷23日(水) ▷対象は平成17年1月
生まれ ▷朝一番の尿をお持ちく
ださい

【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3
歳6カ月児健診は午後0時45分)
15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分
*問診票を記入のうえ、2時まで

夜に子どもの具合が悪くなった。

どこか相談できるところはない？

京都府では、子どもの急患に気軽に相談できる『小児救急電話相談』を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「#8000」に電話してください。相談料は無料です。



にお越してください。

10カ月児教室

▷16日(水)、受付時間①午前9時30分～10時 ②午後1時～1時30分
▷対象は平成19年9月生まれ ▷
①②いずれかを選択 ▷持ち物は
母子健康手帳、問診票、絵本購入
のための一部負担金200円(希望
者のみ)

離乳食教室〔予約制〕

▷4日(金)、午前9時30分～11時30分
▷対象は平成20年1月生まれ
の子の保護者 ▷申し込みは電話
で健康推進課へ



1歳3カ月児教室〔予約制〕

▷①29日(火) ②9月9日(火)、いず
れも午前10時～11時30分 ▷対象
は平成19年5・6・7月生まれの
幼児と保護者 ▷定員は先着順で
40人 ▷申し込みは1日(火)～28日
(月)に電話で健康推進課へ

両親教室(全3回)

▷対象は20年4月・5月に母子健
康手帳をもらった人
《3回目》7日(月)、午後1時～3
時15分

B C G 予防接種

▷3日(木)、午後1時15分～2時50分
▷対象は生後3カ月～6カ月
未満

健康インフォメーション

▼保健指導の対象となったら▲

もし、あなたが特定保健指導の対
象となったら、健診を受けた市や健
康保険組合から「積極的支援」また
は「動機付け支援」と示された通知
が届きます。指導の方法は、初回に
20分以上の個別支援か、80分以上の
グループ面接になります。積極的支
援の人には、その後、個人面談や手
紙・電話・メールなどでの支援を継
続し、6カ月後に対象者全員の結果
を確認します。

市ではこれまで肥満や高血圧・高
脂血症などの教室を開催してしまし
た。参加者からは「体が楽になり外
出する事が増えて交流が広がった」
「家族の検査値も正常になった」「若
返ったと褒められてうれしい」など
の感想が寄せられています。

特定保健指導の対象者になったか
らといって、メタボリックシンドロ
ームかどうかにこだわりすぎず、健
康づくり全体を考える機会にしてく
ださい。生活習慣を少し改めるだけ
で、変化は現れてきます。今まで健
康づくりに興味なかった人も、医
師・保健師・管理栄養士などサポー
ターと一緒に、一歩踏み出してみま
せんか。

●特定保健指導の詳しい内容は、広
報紙6月1日号でお知らせしていま
す。

の組織です。

▶とき＝7月5日(出)、午前10時～11時 ▶ところ＝中央公民館 ▶申込＝電話かファクスで下記へ ▶登録を希望する人は、説明会当日に顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコを持ってきてください

問 ファミリーサポートセンター
☎959-3034 ☎959-3201

傍聴しませんか

●障害者ネットワーク連絡調整チーム会議

▶とき＝7月3日(木)、午後1時30分～3時30分ごろ ▶ところ＝図書館3階大会議室 ▶定員＝10人程度。多数の場合は抽せん ▶内容＝①情報交換 ②意見交換 ③ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法＝開始5分前までに会場へ。手話通訳、要約筆記は予約が必要です

問 障害福祉課管理係(分庁舎3)
☎955-9549 ☎952-0001

●上下水道事業懇談会

▶とき＝7月10日(木)、午後2時～4時 ▶ところ＝市役所南棟2階会議室2 ▶対象＝市内在住の人 ▶定員＝先着で

5人程度 ▶内容＝水道事業の将来計画など ▶申込＝電話で下記へ。7月1日(火)午前8時30分受付開始

問 上下水道局総務課水道担当
☎955-9538 ☎951-2200

●男女共同参画懇話会

▶とき＝7月14日(月)、午後6時～8時 ▶ところ＝市役所南棟2階会議室2 ▶定員＝先着で3人 ▶内容＝男女共同参画計画(第4次計画)など ▶申込＝電話で下記へ。7月1日(火)午前8時30分受付開始

問 政策推進課男女共同参画担当
☎955-3162 ☎951-5410

防犯灯は消えていませんか 地域ぐるみで協力を

防犯灯が消えている場合は、プレート番号(ひらがな1文字と3桁の数字)を下記へ連絡してください。



家の門灯をつけることで、防犯灯や街路灯などの灯りを補うことができます。地域ぐるみで明るい街づくりにご協力ください。

問 危機管理監 防災・危機管理担当
☎955-9661 ☎951-5410

広報紙 届いていますか

●広報ながおかきょう

市の広報紙は、(社)長岡京市シルバー人材センターに委託し、みなさんのご家庭にお届けしています。広報紙が届かない、2世帯分を届けたいなど、配布に関することはシルバー人材センター ☎955-8000へご連絡ください。



【ご利用ください 声の広報】

朗読ボランティア「なごみ会」のみなさんが、広報紙を読み上げ、録音したカセットテープを市役所の市民情報コーナーに置いてあります。貸し出しもできますので、ご利用ください。

問 情報管理課広報担当
☎955-9660 ☎955-9703

●きょうと府民だより

府の広報紙は、毎月第1日曜日に新聞折り込みにより、みなさんの家庭に届けています。広報紙が届いていない場合は、下記へご連絡ください。

問 京都府広報課
☎414-4074 ☎414-4075

7月の無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごとありませんか

市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *31日はありません。予約は相談日の3日前から受付。	情報管理課 ☎955-9501	発達相談・ことばの相談【予約制】 随時 保健センター	健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制・定員6人】 16日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		親と子の健康相談 2日(水) 9:30～11:00 保健センター 10日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 18日(金) 9:30～11:00 中央公民館 28日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	
多重債務法律相談【予約制・定員6人】 16日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 随時 保健センター	
人権相談 8日(火)・18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室		乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル たんぼぼ ☎953-7711 ☎955-6262	
行政相談 18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室		家庭児童相談【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3 ☎953-7710	
消費生活相談 火曜日 9:30～15:30 金曜日 9:30～12:00 市役所市民相談室		子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
暮らしや事業の何でも相談 24日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月・水～金曜日(第3木除く) 8:30～17:00 児童福祉課 ☎955-9558	
心身障害者相談 市役所分庁舎3 18日(金) 13:00～16:00 障害福祉課 ☎955-9710		女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:20(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター ☎050-7105-8502	
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～17:00		女性のための法律相談【予約制】 24日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター ☎050-7105-8516		職業相談 月～金曜日 8:30～17:00 市役所分庁舎3 ☎955-0506	

●情報BOXは、19ページから始まります

中国四川 大地震にともなう 義援金箱を設置しています

▶設置場所＝市役所正面玄関、総合交流センター（バンビオ1番館）▶期間＝7月11日(金)まで ▶寧波市人民政府を通じて被災地へ送金します

問 長岡京市友好交流協会事務局
(秘書課内)
☎955-9500 ㊟951-5410

国民年金からのお知らせ

●障害基礎年金(20歳前の障害による)を受けている人は現況届などの提出を

▶対象＝平成19年7月31日以前に裁定された障害基礎年金(20歳前の障害による)を受けている人。ただし、次の人は除く。①障害基礎年金が全額支給停止となっている人 ②障害基礎年金の額が19年8月以降に改定された人 ③障害基礎年金の全額支給停止が19年8月以降に解除になった人 ▶提出＝7月31日(木)までに、現況届が障害状態確認届(診断書、20年度提出者のみ)・所得状況届を持って下記へ

●国民年金保険料の免除申請の受け付けを始めます

国民年金保険料の支払いが困難な人は申請してください。

▶対象＝次の要件のいずれかに該当する人。①前年(19年中)の所得が少ない人 ②失業し納付が困難な人 ③災害など特例的な事由に該当する人 ▶申請＝国民年金手帳、ハンコを持って下記へ。失業により免除申請する場合は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」を提示してください

●申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって審査され、免

除が承認されない場合があります。
●30歳未満の人には、申請者本人と配偶者の所得で審査する「若年者納付猶予制度」があります。

問 医療年金課国民年金係
☎955-9512 ㊟951-5410

無年金の在日外国人に 特別給付金

国民年金制度に加入できなかった、在日外国人の高齢者または重度障害者に、特別給付金を支給します。

●高齢者

▶対象＝大正15年4月1日以前に生まれ、昭和57年1月1日現在において外国人登録をしていた人 ▶支給額＝月額1万円 ▶申請＝外国人登録済証明書または住民票、本人名義の預金通帳、ハンコを持って高齢介護課へ

●重度障害者

▶対象＝次の要件すべてを満たす人。①昭和57年1月1日(基準日)前に満20歳以上となった人で、基準日に外国人登録をしていた人 ②基準日以前に診断のある傷病により重度障害者になった人 ▶支給額＝月額3万6,000円 ▶申請＝外国人登録済証明書または住民票、身体障害者手帳、療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、本人名義の預金通帳、ハンコを持って障害福祉課へ

【共通事項】

▶現在、長岡京市で外国人登録または住民登録をしている人に限ります ▶支給は、申請日の翌月からです ▶既に受給している人も、後日送付する現況届の提出が必要です

問 高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ㊟951-5410
障害福祉課管理係(分庁舎3)
☎955-9549 ㊟952-0001

継続申請はお済みですか 特定疾患医療受給者票

継続申請の受付期間は8月22日(金)までです。まだ手続きをしていない人は、期間内に申請してください。

問 乙訓保健所保健室
☎933-1153 ㊟932-6910

認知症相談

▶とき＝7月18日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝保健センター ▶対象＝認知症が心配な人やその家族 ▶定員＝先着で4人 ▶内容＝医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶申込＝7月1日(火)～16日(水)に電話で下記へ

問 健康推進課保健活動担当
☎955-9705 ㊟955-2054

難病個別相談

▶とき＝7月14日(月)、午後2時～5時 ▶ところ＝乙訓保健所 ▶対象＝膠原病の人や疑いのある人とその家族 ▶定員＝先着で5人 ▶内容＝専門の医師による個別相談 ▶申込＝電話で下記へ。7月3日(木)受付開始

問 乙訓保健所保健室
☎933-1153 ㊟932-6910

ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育てに手助けがほしい人と、手助けをしたい人が会員となって、育児を支え合うため



学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・8月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

7月23日(水) 午前9時から市役所北棟4階大会議室Bで使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

問 青少年・スポーツ課 スポーツ係
☎955-9735 ㊟955-9526

学校特別教室開放 8月使用分

【使用日と受付日】

8月 1日～31日使用分…7月15日(火)
8月18日～31日使用分…7月31日(木)
*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

問 生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ㊟955-3150

学 業 トク 募 他

募ります

人材・作品募集など

虐待について考えよう
児童虐待防止推進月間標語

▶内容＝児童虐待問題の意識を高めるためにふさわしい言葉 ▶応募＝ハガキか電子メールに「児童虐待防止推進月間に関する標語募集」と明記し、①標語 ②郵便番号 ③住所 ④名前 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦職業を書いて滋賀県子ども・青少年局へ。7月11日(金)消印有効

〒520-8577

滋賀県子ども・青少年局

児童虐待防止標語募集担当

caphyogo@pref.shiga.lg.jp

問 厚生労働省雇用均等・児童家庭局
総務課虐待防止対策室
☎03-5253-1111

頭の体操「漢検」に挑戦
20年度 第2回漢字検定試験

▶受検可能な級＝10～2級 ▶検定料＝1,500～4,000円。級により異なる ▶試験日＝8月22日(金) ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンピオ1番館) ▶申込＝7月20日(日)の正午までに、受検料を持って下記へ ▶願書は生涯学習団体交流室(バンピオ1番館)にあります

問 生涯学習団体交流室
☎050-7105-8518
☎050-7105-8519

自衛官など

▶種目＝【男】2等陸・海・空士【女】2等海士 ▶申込＝7月25日(金)までに下記へ ▶受験資格や試験日は種目により異なります。詳しくは下記へ

問 自衛隊京都地方協力本部
☎211-3471 ☎211-3472

夏休みの自由研究にぴったり
Kids(キッズ)献血探偵団

▶とき＝8月11日(月)、①午前9時30分～11時 ②午後1時30分～3時 ▶

ところ＝献血ルーム(JR京都駅前) ▶対象＝乙訓2市1町在住の小学3～6年生と保護者 ▶定員＝抽せんで各15組 ▶内容＝献血ルームの見学、血液についてクイズで学ぶなど ▶申込＝ハガキに「Kids献血探偵団希望」と明記し、親子の住所・名前・学年・性別・電話番号・希望時間を書いて下記へ。7月18日(金)必着

問 〒617-0006
向日市上植野町馬立8
乙訓献血推進協議会事務局
(乙訓保健所保健室内)
☎933-1153 ☎932-6910

学 業 トク 募 他

その他にも

市や公共機関からなど

民間の社会福祉活動に助成金

市内で福祉活動をしている団体やグループに「民間社会福祉活動振興助成金」を交付します。

▶対象となる活動＝高齢者・障害者の支援、子育て支援、福祉の調査研究、介護機器の修理など ▶助成額＝対象事業経費の2分の1または事業経費から自主財源を引いたもののうち少ない額。申請多数の場合は、基金の運用枠内で調整 ▶申請＝8月29日(金)までに下記へ

問 高齢者向けの活動
高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ☎951-5410
障害者向けの活動
障害福祉課管理係(分庁舎3)
☎955-9549 ☎952-0001
児童向けの活動
児童福祉課児童家庭係(分庁舎3)
☎955-9558 ☎952-0001

生活助成金の申請受付
精神障害者世帯も対象に

世帯員全員が市民税非課税の、重度心身障害者世帯、精神障害者世帯と母子世帯に生活助成金を交付します。

▶対象＝次の①～③いずれかの人を含む世帯、または④の世帯。①身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の等級が1級または2級の人 ②療育手帳A判定の人 ③身体障害者手帳3級

と療育手帳B判定の両方を持っている人 ④20歳未満の子どもと母のみ。ただし、いずれも、生活保護受給世帯と、重度心身障害者・精神障害者本人が施設入所・入院している世帯は除く ▶助成額＝水道、公共下水道などの使用料の一部として1カ月1,080円 ▶申請＝7月1日(火)～31日(休)に、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、ハンコ、希望振込先金融機関の口座番号がわかるものを持って下記へ

●4月以前から市に住民登録のある人が申請した場合は、4月分からが給付の対象となります。
●期間終了後に申請した場合は、申請のあった月からが給付の対象です。

問 障害福祉課障害支援係(分庁舎3)
☎955-9710 ☎952-0001

「くらしの資金」貸付相談

病気や失業などにより、一時的に生活資金に困っている世帯に対して、貸付相談を行います。相談内容により、生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象＝市内在住の人。ただし、生活保護世帯、くらしの資金に未償還金のある世帯、市内での継続居住期間が3カ月に満たない世帯は除く ▶相談受付＝7月8日(火)～11日(金)の午前9時～午後5時に①住所がわかる書類(免許証・保険証・公共料金の郵便物・住民票など) ②ハンコ、を持って下記へ ▶貸付額＝1世帯10万円以内 ▶貸付日＝7月29日(火)・30日(水)

問 総合生活支援センター
(バンピオ1番館)
☎050-7105-8508
☎050-7105-8509

京都府戦没者追悼式

▶とき＝10月21日(火)、午後1時30分から ▶ところ＝京都国際会館 ▶対象＝戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹、3親等内の祭し者 ▶式典＝無宗教 ▶申込＝7月25日(金)までに下記へ。長岡京市戦没者遺族会加入者は、会を通じて申し込んでください

問 社会福祉課地域福祉・労政担当
(分庁舎3)
☎955-9516 ☎951-7739

夏の三角形を探そう

7月26日(土) 午後7時～8時45分
市役所屋上

- ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人。小学生以下は保護者同伴 ▶定員＝先着で40人 ▶申込＝電話で右記へ。7月1日(火)受付開始
- 双眼鏡や望遠鏡があれば持ってき

スターウォッチング

てください

- 天体観測に詳しい講師やスタッフが指導します。
- 雨天・曇天の場合は、室内で天体学習会を行います。

☎環境政策推進課環境政策担当
☎955-9542 ☎951-5410

オ1番館) ▶対象＝親子 ▶申込＝下記へ。電話可。現在受付中

問 市民活動サポートセンター
☎050-7105-8505

文化協会の催し

●美術工芸部作品展

▶とき＝7月4日(金)～6日(日)、午前10時～午後5時。4日は午後1時から
▶ところ＝中央公民館2階講座室・市民ギャラリー

●教養生活部「朗読の会」

▶とき＝7月12日(土)、午後1時30分開演
▶ところ＝中央公民館3階市民ホール

問 長岡京市文化協会事務局
(生涯学習課内)
☎955-9734 ☎955-3150

京都府民総合体育大会 ボーリング競技(予選会)

▶とき＝7月11日(金)・8月22日(金)・9月12日(金)・26日(金)、午後8時30分から
▶ところ＝KYOICHI^{キョウイチ}ボール(宇治市) ▶対象＝市内在住・在勤の人
▶申込＝7月2日(水)～9日(水)に ①住所 ②名前 ③勤務先 ④生年月日 ⑤電話番号を書いてファクスで下記へ

問 長岡京市体育協会の三古^{みつふる}
☎951-3363 ☎951-3666

夏野菜を販売中 ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
午前8時30分～9時

7日(月)は「ふれあいサービスデー」
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
午前8時30分～9時

3日(木)は「ふれあいサービスデー」
第1・第3土曜日 バンビオ広場公園
午後4時～5時

- ごみ減量のため袋をご持参ください。
- 品切れになり次第終了します。
- ペットの入場はお断りします。

問 農政課農業振興係
☎955-9514 ☎951-5410

学 業 トク 募 他

集います

催し物・行事 など

歴史資料展示コーナー

「保育のはじまり」

現在では珍しくない保育所や育児施設。その普及は、米の増産が奨励された昭和の「15年戦争」と深い関係がありました。「保育」をキーワードに、当時の村々の様子をふり返ります。

▶期間＝7月2日(水)～9月28日(日)。休館日は除く ▶ところ＝図書館1階
▶内容＝昭和の戦争と農繁期託児所

問 生涯学習課文化財係(図書館内)
☎954-3557 ☎954-8500

願いよ星空に届け!

バンビオ七夕の集い

音楽愛好家の市民などによる演奏やダンスが披露されます。

▶とき＝7月5日(土)、午後6時30分～8時30分。小雨中止 ▶ところ＝バンビオ広場公園

●竹の七夕飾り

7月7日(月)まで、バンビオ1番館と2番館の回廊に竹の七夕飾りを設置しま



子育てふれあいルーム(予約不要)

7月 1日(火)・9日(水)・15日(火)

23日(水)・30日(水)

午前は10時、午後は1時30分から
中央公民館2階児童室

- 対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。
- 15日(火)は保健師が来ます。

☎中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774

市民献血デー

7月4日(金)

イズミヤ長岡店

午前10時～午後0時30分

午後1時30分～4時

- 骨髓バンクドナー登録会も同時に開催します。

☎社会福祉課地域福祉・労政担当
(分庁舎3)

☎955-9516 ☎951-7739

す。願いを書いた短冊を飾りませんか。短冊は総合交流センター(バンビオ1番館)1階受付カウンターにあります。

問 総合交流センター
☎050-7105-8500
☎050-7105-8504

第20回 長岡京市中学校 吹奏楽合同演奏会

▶とき＝7月21日(祝)、午後2時開演
▶ところ＝長岡京記念文化会館 ▶内容＝市内4中学校の吹奏楽部による演奏 ▶無料

問 中学校吹奏楽推進協議会の服部
(長岡中学校内)
☎951-1171 ☎951-8427

子育て家庭を応援します

にじっと子どもひろば

①体操で目指せ! カッコいいママ!

▶とき＝7月10日(木) ▶定員＝先着で15組 ▶費用＝100円

②お母さんと一緒に歌いましょう

▶とき＝7月24日(木) ▶定員＝先着で20組 ▶費用＝200円

【共通事項】

▶時間＝午後2時～3時 ▶ところ＝市民活動サポートセンター(バンビ

学 業 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

=パープルリボンをデザインしたキルトを作る ▶**申込**=電話で下記へ。7月1日(火)午前9時受付開始

問 女性交流支援センター
☎050-7105-8501
☎050-7105-8521

出前講座

「転ばぬ先のからだづくり教室」

作業療法士や保健師が地域に出向いて、転倒を予防するための体操やアドバイスを行います。



▶**期間**=週1回程度で約2カ月間。
▶**ところ**=指定してください ▶**対象**=市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ ▶**定員**=先着で3組 ▶**内容**=1回約1時間。体操指導、転倒を予防するためのミニ講座 ▶**申込**=電話で下記へ。7月1日(火)受付開始 ▶いすなど準備していただくものがあります ▶詳しくは下記へ

問 健康推進課保健活動担当
☎955-9705 ☎955-2054

文化講演会

ラオスの現状を知る

▶**とき**=7月20日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶**ところ**=中央公民館2階講座室 ▶**定員**=当日先着で70人 ▶**内容**=テーマは「サバァイディーラオス(こんにちはラオス)」▶**講師**=海外シニアボランティア経験のある林謙佐郎さん ▶**申込**不要

問 長岡京市文化協会事務局
(生涯学習課内)
☎955-9734 ☎955-3150

環境教育ミーティング

講演「教育環境と環境教育」

▶**とき**=7月24日(木)、午後7時～9時 ▶**ところ**=中央公民館2階講座室 ▶**定員**=当日先着で約70人 ▶**内容**=①小学校の環境教育の現状と課題 ②地球環境への配慮と快適な学校生活・学習環境 ▶**講師**=市教育委員会の①小森信幸 ②松岡裕司 ▶**申込**不要

問 中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774

アクアパルコ洛西

夏休みジュニア教室(全4回)

●テニス教室

▶**とき**=①7月21日～8月18日の月曜日(11日を除く)。②7月22日～8月19日の火曜日(12日を除く)。午後5時～6時 ▶**対象**=①小学1～3年生 ②小学4～6年生 ▶**定員**=先着で各16人

●サッカー教室

▶**とき**=7月25日～8月22日の金曜日(15日を除く)。①午後4時～5時 ②午後5時15分～6時15分 ▶**対象**=①4～6歳の子ども ②小学1～3年生 ▶**定員**=先着で各20人

【共通事項】

▶**ところ**=アクアパルコ洛西(洛西浄化センター) ▶**費用**=各3,000円 ▶**申込**=下記へ。電話可。テニス教室は7月7日(月)、サッカー教室は7月8日(火)受付開始

問 アクアパルコ洛西
☎951-9161 ☎951-9162

長岡京市の歴史講座

「竹と筍」

▶**とき**=7月12日(土)、午後1時30分～4時 ▶**ところ**=中央公民館 ▶**講師**=長岡京市商工会の小林康夫さん、市環境経済部の藤下光伸 ▶**費用**=300円 ▶**申込**不要



問 長岡京市ふるさとガイドの会の石湯
☎☎951-7206

京都府立婦人教育会館

ふれーる講座

①夏休み親子体験学習
陶芸教室(全2回) ▶**とき**=7月27日(日)、8月10日(日)、午前10時～午後4時、10日は正午まで ▶**対象**=小学3～6年生と保護者 ▶**定員**=抽せんで15組 ▶**費用**=1人400円
科学マジックI ▶**とき**=8月19日(火)、午後1時30分～3時30分 ▶**対象**=小学1～3年生と保護者 ▶**定員**=抽せんで15組 ▶**費用**=1人200円
科学マジックII ▶**とき**=8月20日(水)、午後1時30分～3時30分 ▶**対**

象=小学4～6年生と保護者 ▶**定員**=抽せんで15組 ▶**費用**=1人200円

②パソコン講座

「ワードステップアップ」(全4回)
▶**とき**=8月1日～29日の金曜日、15日は除く、午前の部・午後の部 ▶**定員**=抽せんで各12人 ▶**託児**有り

③家庭でできるやさしい防災の取組
▶**とき**=8月2日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶**定員**=約50人 ▶**講師**=京都災害ボランティアネットワーク理事長の吉村雄之祐さん ▶**託児**有り

【共通事項】

▶**ところ**=婦人教育会館 ▶**申込**=①②は往復ハガキで(開講日の2週間前必着)、③は電話かファクスまたは電子メールで下記へ ▶**現在**受付中

問 〒617-0812 長法寺谷山13-1
ふれーる・京都府立婦人教育会館
☎955-6941 ☎955-6768
fujinkyoiku@pref.kyoto.lg.jp

ボランティアを始めるきっかけに デイサービスボランティア講座

▶**とき**=7月26日(土)、午前10時～午後4時 ▶**ところ**=きりしま苑 ▶**対象**=市内在住・在学の高校生・大学生 ▶**定員**=先着で10人程度 ▶**内容**=講義や高齢者疑似体験など ▶**費用**=500円(昼食代) ▶**申込**=7月1日(火)受付開始

問 長岡京市社会福祉協議会
(総合生活支援センター内)
☎050-7105-8508
☎050-7105-8509

障害者ヘルパー

重度訪問介護従業者課程

▶**とき**=8月2日(土)・3日(日)と実習1日の計3日、午前9時～午後5時30分 ▶**ところ**=乙訓福祉会 ▶**対象**=15歳以上の人 ▶**定員**=先着で30人 ▶**費用**=1万円。学生は8,000円 ▶**申込**=下記へ。

●詳しくはホームページをご覧ください。

問 乙訓福祉会
☎952-0888 ☎952-0889

乙訓福祉会

情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2008(平成20)・7・1号

- ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/
長岡京市
- 24時間市政案内 テレホンガイド長岡京
☎953-7776

7月の休業・休館日

●市内の施設

市役所 ☎951-2121	土・日・祝
保健センター ☎955-9062	
きりしま苑 ☎956-0294	
竹寿苑 ☎954-6830	
図書館 ☎951-4646	月と 1日・22日
中央公民館 ☎951-1278	月と 22日
西山公園体育館 ☎953-1161	火
スポーツセンター ☎951-3363	なし
観光案内所 ☎951-4500	水

●バンビオ1番館

総合交流センター ☎050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター ☎050-7105-8500	
生涯学習団体交流室 ☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター ☎050-7105-8505	
教育支援センター ☎050-7105-8516	土・日・祝
女性交流支援センター ☎050-7105-8501	日・祝
総合生活支援センター ☎050-7105-8508	
観光情報センター ☎050-7105-8510	水

学 籍 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

長岡京市友好交流協会の 中国語・英会話講座

- 使える初級の中国語(全6回)
▶とき=7月23日~9月3日の水曜日、8月13日は除く ▶定員=先着で34人 ▶講師=元中国・上海人民放送局アナウンサーの呉慧芬さん
- 使える中級の英会話(全6回)
▶とき=8月5日~9月9日の火曜日 ▶定員=先着で40人 ▶講師=岡山理科大学理学部准教授のデイビッド・R・ニールさん

【共通事項】

- ▶時間=午後7時~8時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶費用=2,000円。会員は500円 ▶申込=電話で下記へ。7月1日(火)受付開始
- 問 長岡京市友好交流協会事務局
(秘書課内)
☎955-9500 ☎951-5410

親子で体験! 環境学習 「地球温暖化とエネルギー」

- ▶とき=7月29日(火)、午前10時~正午 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象=小学4年生以上の子どもと保護者 ▶定員=先着で12組 ▶内容=楽しい実験とインスタントラーメン作り ▶講師=大阪ガス(株)の人 ▶申込=電話かファクスで下記へ。7月6日(日)午前9時受付開始
- 問 中央生涯学習センター
(総合交流センター内)
☎050-7105-8500
☎050-7105-8504

西山ファミリー環境探検隊 「思いっきり川遊び・水辺の環境」

- ▶とき=7月20日(日)、午前9時30分~午後3時。雨天時は21日(祝) ▶ところ=西代橋周辺 ▶対象=市内在住の小学3~6年生と保護者 ▶定員=先着で20組 ▶内容=水辺の生き物を探る、ダムを作って水遊び ▶費用=1人300円 ▶申込=電話で下記へ。7月1日(火)午前11時受付開始
- 問 市民活動サポートセンター
(バンビオ1番館)
☎050-7105-8505

バンビオわくわく体験講座 粘土でバラの花づくり

- ▶とき=7月16日(水)、午前9時30分~11時45分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員=先着で20人 ▶内容=粘土で作ったバラを小箱の蓋に装飾します ▶講師=DECOクレイクラフトアカデミー認定講師の林美恵子さん ▶費用=2,300円 ▶申込=電話かファクスで下記へ。7月1日(火)午前9時受付開始
- 問 生涯学習団体交流室
(バンビオ1番館)
☎050-7105-8518
☎050-7105-8519

おしゃべりしながらチクチク 初めてのパッチワーク(全3回)

- ▶とき=7月15日~29日の火曜日、午前10時~正午 ▶ところ=女性交流支援センター(バンビオ1番館) ▶対象=市内在住・在勤・在学の人 ▶定員=先着で10人 ▶内容



第7回 夏休み子供里山工作教室

- 里山(西山)の木の枝や、木の実など自然素材を利用して、ブローチやペンダント、プレスレット、竹笛などを作りませんか。
▶とき=8月1日(金)、①午前10時~正午 ②午後1時~3時 ▶ところ=西山公園グリーンハウス ▶定員=先着



- で各8人。8歳以下の参加は保護者同伴 ▶費用=400円 ▶申込=電話で下記へ。7月1日(火)午前9時受付開始
- 問 長岡京市環境の都づくり会議の加藤
☎0951-0933

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(180)

靱岡廃寺と友岡遺跡

～長岡第四小学校校区の歴史～

乙訓郡には古代寺院が七ヶ寺存在したとされています。長岡京市内にはそのうちの二ヶ寺、今里の乙訓寺と友岡の靱岡廃寺がありました。乙訓寺は現在まで法灯を伝えていますが、靱岡廃寺は都が平安京へ遷都された後に廃れ、残念なことに記録や伝承が残されていません。

靱岡廃寺があった場所は、縄文時代から続く集落遺跡の友岡遺跡に含まれています。寺が造営されたと考えられる飛鳥時代には、寺推定範囲の北半部やその周辺で堅穴住居や土坑、溝などが確認

されています。写真の発掘調査地でも、据え付け式のカマドを持った堅穴住居一棟と土坑六基が発見されました。六基の土坑については、その内部から完全な形の土器が出土したことにより、お墓である可能性も推定されています。飛鳥時代や奈良時代の友岡遺跡の様子はまだよく分かっていませんが、今後の発掘調査の成果によって、靱岡廃寺造営の母体となった集落の姿が明らかになるものと期待されます。

(長岡京市教育委員会)



▶靱岡廃寺と友岡遺跡 (赤印が飛鳥時代の遺構が見つかった場所)



▶友岡遺跡の発掘調査地 (赤い服の人がいる場所が堅穴住居)



▲堅穴住居のカマド



▲靱岡廃寺の軒丸瓦



さばとくらぶ SABATO CLUB

砂場がきれいになったのがきっかけで、花壇づくりを始めました。公園がきれいになると気持ちがいいですね。 更ノ町公園

みどりのサポーター紹介

グリーン グリーン



(株)ホームプラン

会社が駅前にあるということで、花壇のお世話をしています。駅を利用するみなさんに喜んでもらえたら最高です。 JR長岡京駅周辺

編集後記…近ごろめっきり涙もろくなってきたのは、年のせい(?)でしょうか…。映画に感動しては泣き、男子バレーの日本代表チームがオリンピックの切符を手にした瞬間も、テレビの前で熱い涙を流してしまいました。泣き方にもいろいろ

ありますね。うれし泣き、悔し泣き、もらい泣き…etc。いよいよオリンピックも秒読みです。この夏は、どんな涙を流せるのが楽しみです。ちなみに広報担当のメンバーは「笑い泣き」がお気に入りのようで…。【さ】改め【サザ笑】