



小田市長にオリンピックでの健闘を誓う  
海堀選手(7月13日)

## 北京へ はばたけ.....

いよいよ始まる北京オリンピック。長岡京市在住の海堀あゆみ<sup>かいほり</sup>さんが、サッカー女子日本代表選手として出場します。「父親の影響を受けて始めたサッカー、代表に選ばれた時は予想もしていなかったので驚きました。みなさんの期待に応えられるようベストを尽くします」と、はにかみながら話す海堀さん。北京での活躍をみんなで応援しましょう。(2ページに関連記事)

## ◆◆ 主な内容 ◆◆

情報ワイド .....②～⑪

若葉カップ／長岡天神駅・新駅  
地元農産物食べてますか～地産地消～  
健康診査・がん検診  
広報紙への広告募集／ガラシャ募集  
市職員募集／指定管理者募集

こども記者／まちの話題.....⑫～⑬

あなたのコーナー .....⑭～⑮

保健・憩い・スポーツ・図書館  
.....⑯～⑰

情報BOX .....⑱～㉓

(23ページから始まります)

長岡京歴史散歩 .....㉔



大会に向けて、練習に汗を流すメンバーたち  
(7月17日、西山公園体育館で)

## めざせ オグシオ！ 第24回 若葉カップ

～全国小学生バドミントン大会～

8月1日(金)～4日(月)

西山公園体育館

問 第24回若葉カップ全国小学生バドミントン大会事務局  
(西山公園体育館内) ☎953-1161 ☎953-1163

### 長岡京市バドミントンスポーツ少年団

#### 【女子チーム】

主将 こじま ゆか 児島 祐香さん

去年は初めてで緊張しましたが、今年はチームメイトと支え合って悔いのない試合をしたいと思います。



#### 【男子チーム】

主将 ごとう ゆうた 後藤 裕大さん

チームの雰囲気もいいので予選リーグを突破して決勝まで残れるようにがんばります。



若葉カップは、各都道府県の予選大会を勝ち抜いた小学生の男女合わせて96チーム約1000人が参加し、熱戦(団体戦)を展開します。お国言葉が飛び交う中、はつらつとしたプレーが繰り広げられます。地元からは「長岡京市バドミントンスポーツ少年団」が出場します。現在バドミントン界では女子のオグシオ(小椋久美子、潮田玲子)コンビが活躍し、話題となっています。オグシオをめざす子どもたちの応援にぜひ会場へ来てください。

#### 【大会の日程】

- |       |        |                |
|-------|--------|----------------|
| 1日(金) | 午後2時から | 開会式・予選リーグ      |
| 2日(土) | 午前9時から | 予選リーグ          |
| 3日(日) | 午前9時から | 予選リーグ・決勝トーナメント |
| 4日(月) | 午前9時から | 決勝トーナメント       |
|       | 午後3時から | 閉会式            |

## おめでとう 北京オリンピック出場

サッカー女子日本代表

なでしこジャパン

かいほり

海堀 あゆみ さん

#### 【プロフィール】

海堀あゆみ(21歳)

長岡第四小学校2年生の時にスポーツ少年団でサッカーを始める。長岡第三中学校、乙訓高校の出身で高校時代は一時テニス部に所属したが、高校3年の時にサッカーを再開、現在は神戸市を拠点にするチーム「アイナック」に所属し、ゴールキーパーとして活躍している。



#### 試合の日程

予選リーグ(グループ G)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 8月6日(水)  | 対ニュージーランド |
| 8月9日(土)  | 対アメリカ     |
| 8月12日(火) | 対ノルウェー    |

もっと住みやすい長岡京に

## まちづくりへの

## 新たな前進



市では、阪急長岡天神駅周辺整備、阪急新駅周辺整備（長岡京市南部地区）、2年間に渡る「にそと」ワークショップなど新たなまちづくりに向けての計画を進め、より住みやすいまち長岡京を目指しています。

### 長岡天神駅

長岡天神駅周辺整備構想検討委員会が  
中間報告書を提出しました

平成19年10月に、学識経験者、地元住民、各種団体関係者、市民公募委員など17人で構成した、長岡天神駅周辺整備構想検討委員会を立ち上げました。19年度は委員会を4回開催し、駅周辺の整備について議論を深めました。その内容を平成20年5月に中間報告としてまとめ、市に提出しました。

20年度も引き続き検討委員会を開催し、年度末には最終報告を提言する予定です。市では委員会の報告を受けて、中心市街地である長岡天神駅周辺の整備構想を作っていきたいと考えています。

### 新駅

阪急新駅周辺整備事業を含めた  
都市再生整備計画を策定しました

都市再生整備計画は、市の南部地域における約380ヘクタールの区域内で、今後5年間（平成20年度～24年度）に行うまちづくりについて定めています。計画の策定にあたっては、平成19年12月に実施した「長岡京市南部地区のまちづくりに関するアンケート」で寄せられたご意見の一部も反映させています。

#### 策定内容

- 目標と計画期間
- 整備方針など
- 交付対象事業（新駅、道路など）
- 区域
- 整備方針概要図



#### 中間報告の内容

#### 3つの柱

- 持続的な発展へ向けて、京都市圏の拠点都市の1つとなることを目指す
- 居住、商業、都市サービスなど拠点都市にふさわしい都市機能の充実を図る
- 長岡京市特有の魅力を増幅させながら、まちづくりに活用していく



#### 5つの施策

- 都市基盤の整備
- 商業の活性化
- 良質な居住環境
- 都市サービス施設の充実
- 公共交通と観光の強化

### にそと

人と自然のふれあい空間検討ワークショップの提言がまとまりました

京都第二外環状道路（にそと）の建設によって、高架下の空間や環境施設帯（植樹帯や側道など）に市民のみなさんが利用できる空間が生まれます。この空間を地域の交流や環境学習などの場として活用していくために、地域と関係機関（国土交通省など）が一体となって平成18年度、19年度の2年間で計12回にわたり「にそと人と自然のふれあい空間検討ワークショップ」を開催し、検討を重ねました。

ワークショップで話し合われた内容は提言として長岡京市長に手渡され、さらに、長岡京市からの要望という形で、国土交通省などに提出されました。今後は、完成した後も年数が経つほどに良い空間となるように、具体的な管理方法や運営方法に関する話し合いや活動を継続していく予定です。



▲小田市長（右）から見坂京都国道事務所長へ要望書が渡されました。（6月25日）

●それぞれの事業の詳しい内容は、市のホームページや市民情報コーナー（南棟1階）でもご覧になれます。

#### 問【長岡天神駅に関すること】

まちづくり推進室中心市街地担当

☎955・9563 FAX951・5410

#### 【新駅・にそとに関すること】

まちづくり推進室二外・新駅整備推進担当

☎955・9719 FAX951・5410

長岡京市

検索



新鮮で安心な農産物を作る  
ように心がけています。  
高橋茂子さん

トマトの味に自信あり。QR  
コードで栽培履歴を確認  
してください。  
加地利博さん・久美世さん



鮮度と品質を保つように心  
がけています。  
宇津恵子さん



自宅用だけでなく、プレゼ  
ント用にもどうぞ。  
J A 乙訓農産加工場の高橋  
さん、飯田さん



おいしい野菜、つくってい  
ます。  
坂本綾乃さん、正雄さん



味が濃くておいしいみかん  
を食べてください。  
高橋良之介さん

# 食べてますか 地域消費

ふれあい朝市  
・毎週月曜日 中央公民館市民ひろば  
・毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場  
午前8時30分～9時

元気なあいさつで朝市が始まります。  
「ふれあい朝市」や「夕市」では、地  
元の農家のみなさんが丹精こめてつく  
った野菜を安く販売しています。野菜  
には、新鮮だけでなく、愛情もいっ  
ぱい詰まっています。  
地域で生産された農産物を地域の人た  
ちが食べる（消費する）地産地消。食卓  
に地域の野菜を並べてみませんか。

「おはようございます」

まごころ込めて、作ってい  
ます。  
前田延子さん、修邑さん



みなさんの、笑顔と会話が  
支えられています。  
山下幸男さん、千鶴子さん



喜んでもらえる安心で安全  
な野菜を作っています。  
中川文子さん

丹精込めて、旬の野菜を作  
っています。  
中井清美さん、泰光さん



新鮮な野菜、いかがですか。  
松井政雄さん



安心、安全な野菜作り、心  
がけています。  
藪内尚子さん



雨ニモマケズ、風ニモマケズ、作っています。  
藤井信子さん、孝幸さん

みなさんに喜んでもらえる  
新鮮な野菜作りを心がけて  
います。  
藤井昭<sup>しょう</sup>右<sup>じ</sup>次<sup>じ</sup>さん



山の緑に囲まれて育った新  
鮮野菜を届けています。  
湯川博<sup>ひろ</sup>子<sup>こ</sup>さん



安全でおいしい野菜、作っ  
ています。  
湯川智<sup>とも</sup>元<sup>ちか</sup>さん



安全でおいしい野菜作り、  
心がけています。  
藤下<sup>ふじ</sup>良<sup>り</sup>子<sup>こ</sup>さん、祥<sup>しょう</sup>子<sup>こ</sup>さん

旬の野菜で元気はつらつ、  
元気もりもり。  
藤井<sup>ふじ</sup>予<sup>よ</sup>旨<sup>し</sup>子<sup>こ</sup>さん



## 地元の農産物

# 地<sup>地域</sup>生<sup>生産</sup>産



心を込めて、安心安全な野  
菜を作っています。  
奈佐<sup>な</sup>佑<sup>ゆう</sup>子<sup>こ</sup>さん、保<sup>ほ</sup>さん



採れたての完熟トマトはい  
かがですか。  
能勢<sup>のせ</sup>智<sup>ち</sup>之<sup>し</sup>さん

販売している野菜や加工品  
トマト、きゅうり、キャベツ、玉ね  
ぎ、にんじん、白菜、じゃがいも、ナ  
ス、レタス、ねぎ、ほうれん草、大根、  
万願寺とうがらし、スナックえんどう、  
たけのこ、花菜、もち、バラ、漬物、  
みかん、花など  
○旬のものを含みます。

○品切れになり次第終わります。  
○ペットの入場はお断りします。  
○小銭を用意してください。

夕市  
・毎月第1・3土曜日 バンビオ広場公園  
午後4時〜5時



真心込めて、新鮮野菜を作  
っています。  
櫻井<sup>さくらい</sup>忠<sup>ただ</sup>雄<sup>ゆう</sup>さん、俊<sup>しゅん</sup>子<sup>こ</sup>さん



新鮮で安い野菜を提供しま  
す。  
藪内<sup>のぶし</sup>宣<sup>のぶ</sup>嘉<sup>し</sup>さん

食の安全にこだわり、地産  
地消の振興に努めます。  
山田<sup>やまだ</sup>長<sup>なが</sup>作<sup>さく</sup>さん、美<sup>み</sup>智<sup>ち</sup>子<sup>こ</sup>さん、  
作<sup>さく</sup>登<sup>とく</sup>司<sup>し</sup>さん



水も空気もおいしい地元で  
作った野菜、いかがですか。  
湯川<sup>ゆがわ</sup>カズ<sup>かず</sup>エ<sup>え</sup>さん、正<sup>ただ</sup>雄<sup>ゆう</sup>さん



問 長岡京市ふれあい朝市実行委員会（農政課内）  
☎955-9514 ☎951-5410

# 年に一度は 健康チェックを

- 長寿(後期高齢者)健康診査
- 特定健康診査
- 健康増進法による健康診査
- 各種がん検診 など

忙しい毎日でも、年に一度は自分の健康状態を知り、今後の健康維持や改善の方法を考えてみたいものです。まずは、健康診査や検診を受けましょう。受診はいずれも一人1回限りです。

《健診のしくみが大きく変わります》

◎年齢や加入している医療保険によって受診の方法が変わります。

◎今年度から、40～74歳の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査と、それぞれの必要度に応じた特定保健指導が始まります。

◎介護予防のため、生活機能評価が導入されます。

## 健康診査

| 種別・検査内容など                                                 | 対 象                                            | 自己負担金                                        | 実施期間・受診方法など                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>長寿(後期高齢者) 健康診査</b><br>問診、検尿、血圧測定、身体計測、血液検査、心電図、理学的検査   | 長寿(後期高齢者)医療に加入している人                            | 無料                                           | <b>実施期間</b> ＝9月1日(月)～11月30日(日)<br><b>受診方法</b> ＝受診票と後期高齢者医療被保険者証を持って、委託医療機関(8ページ参照)へ。対象者には、受診票を8月中旬に送付します<br><div> <b>健康診査の実施期間中に75歳になる人</b>(昭和8年9月2日～12月1日生まれ)で、国民健康保険に加入している人には、誕生日前日までの有効期限となる「特定健康診査の受診票」を送付します。誕生日以降に受診する場合は、送付した「特定健康診査の受診票」で長寿(後期高齢者)健康診査を受診することができます。 </div>               |
| <b>特定健康診査</b><br>問診、検尿、血圧測定、身体計測(腹囲)、血液検査、心電図(*1)、理学的検査   | 平成21年3月31日時点の年齢が40～74歳で、6月30日までに国民健康保険に加入している人 | 1,000円<br>*平成21年3月31日時点の年齢が70歳以上の人と、非課税世帯は無料 | <b>実施期間</b> ＝9月1日(月)～11月30日(日)<br><b>受診方法</b> ＝受診券、必要事項を記入した受診票、国民健康保険被保険者証を持って、委託医療機関(8ページ参照)へ。対象者には、受診券・受診票・受診案内を8月中旬に送付します<br>*7月1日以降に国民健康保険に加入した人は、申請により「健康増進法による健康診査」を受けることができます。申し込みは健康推進課へ<br>*人間ドックを申し込んだ人は、特定健康診査を受ける必要がないため受診券は送付しません。人間ドックの結果「特定保健指導」が必要と判定された人には、後日、特定保健指導の利用券を送付します。 |
| <b>健康増進法による健康診査</b><br>問診、検尿、血圧測定、身体計測、血液検査、心電図(*1)、理学的検査 | 平成21年3月31日時点の年齢が40歳以上で、生活保護受給者や特定健診を受ける機会がない人  | 1,000円<br>*受診時に70歳以上の人と生活保護受給者は無料            | <b>実施期間</b> ＝9月1日(月)～11月30日(日)<br><b>受診方法</b> ＝【生活保護受給者】実施期間内に生活保護受給者証を持って健康推進課へ【健診を受ける機会がない人】医療保険の移動などで、どこからも受診券などの送付がない人は健康推進課(☎955-9705)へ連絡してください                                                                                                                                              |
| <b>健康増進法による健康診査(30歳代)</b><br>検尿、血圧測定、身体計測、血液検査、理学的検査      | 平成21年3月31日時点の年齢が30～39歳の人                       | 1,000円                                       | <b>実施日</b> ＝9月22日(月)・24日(水)・25日(木)・26日(金)<br>午後1時15分～2時45分<br><b>受診方法</b> ＝保健センターで受診してください。詳しくは広報ながおかきょう9月1日号でお知らせします                                                                                                                                                                             |

(\*1) 65歳以上は全員、40～65歳未満は一定基準以上の人

# がん健診・肝炎ウイルス健診

●がん検診は、個人あての案内通知はありません。

| 種別・検査内容など                              | 対 象                                    | 自己負担金 | 実施期間・受診方法など                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------|----------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>前立腺がん検診</b><br>血液検査                 | 受診時の年齢が55歳以上の男性<br>＊過去に前立腺がんと診断された人を除く | 200円  | 実施期間＝9月1日(月)～11月30日(日)<br>受診方法＝委託医療機関(8ページ参照)で受診してください<br>●次の人は、自己負担金が免除されます<br>対象＝①70歳以上の人 ②65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」を持っている人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人<br>持ち物＝①の人は生年月日を確認できるもの、②③の人は被保険者証と受給者証、④の人は「自己負担金免除取扱カード」を委託医療機関の窓口で提示してください。提示がない場合は有料となります<br>＊「自己負担金免除取扱カード」の交付を希望する人は、ハンコを持って健康推進課へ。交付には1～2週間かかります。 |
| <b>大腸がん検診</b><br>問診、便の潜血反応検査           | 受診時の年齢が40歳以上<br>＊5月に保健センターで受診した人は除く    | 400円  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>肝炎ウイルス検診</b><br>血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査) | 昭和43年4月1日～44年3月31日生まれ                  | 無料    | 対象者には、受診案内と受診票を8月末に送付します<br>＊8月以降に転入した人は、健康推進課(☎955-9705)へ連絡してください。                                                                                                                                                                                                                                      |

65歳以上で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人は

## 生活機能評価

高齢になっても健康な生活を送るために、生活機能評価を受診して早いうちから身体の状態を知り、支援や介護が必要にならないようにしましょう。

| 種別・検査内容など                                                   | 対 象                                            | 自己負担金 | 実施期間・受診方法など                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>生活機能評価</b><br>生活機能評価票による問診。必要に応じて口腔内診、反復唾液嚥下テスト、血液検査、心電図 | 平成20年3月31日現在の年齢が65歳以上で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない人 | 無料    | 受診方法＝国民健康保険または長寿(後期高齢者)医療制度に加入している人は、健康診査などと同時に受診。対象者には「生活機能評価票」を健康診査の受診券と一緒に送付します<br>＊国民健康保険または後期高齢者医療以外に加入している人には、すでに「生活機能評価票」を送付しています。後日、該当者に「生活機能検査受診票」を送付します。 |

特定健康診査を受診した結果、特定保健指導が必要だと判定されたら

## 特定保健指導

特定健康診査の結果は、受診した全員にお知らせし、その中でメタボリックシンドロームの危険性がある人には「動機づけ支援」または「積極的支援」を行います。

| 種別・検査内容など                                             | 対 象                                   | 自己負担金                                | 実施期間・受診方法など                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>情報提供(結果の通知)</b>                                    | 全員                                    |                                      |                                                                                                                         |
| <b>動機づけ支援</b><br>医師・保健師・管理栄養士などによる健康教室に参加。6カ月後に問診票で評価 | 特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの危険性が中程度と判定された人 | 無料<br>＊積極的支援を受ける人は試食体験の費用(500円)が必要です | 実施期間＝12月1日(月)から3～6カ月間<br>受診方法＝保健センターで。対象者には、利用券と教室の案内を11月下旬に送付します<br>＊11月に特定健康診査を受診した人で、積極的支援が必要と判定された人への保健指導は来年度になります。 |
| <b>積極的支援</b><br>医師などによる健康教室やお知らせで継続的に支援。6カ月後に評価       | 特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの危険性が高いと判定された人  |                                      |                                                                                                                         |

# ● 20年度 健康診査・生活機能評価・がん(前立腺・大腸)検診 乙訓地区委託医療機関

健診…長寿健診、特定健診、健康増進法による健診、生活機能評価 前立…前立腺がん検診 大腸…大腸がん検診  
○印は受診できる医療機関

## 長岡京市

| 医療機関          | 所在地     | 電話番号     | 健診 | 前立 | 大腸 |
|---------------|---------|----------|----|----|----|
| アサワ医院         | 井ノ内下印田  | 953-1990 | ○  | ○  | ○  |
| 足立医院          | 神足一丁目   | 954-7979 | ○  | ○  | ○  |
| 猪谷内科医院        | 長岡二丁目   | 954-5510 | ○  | ○  | ○  |
| 稲田内科          | 天神三丁目   | 959-1820 | ○  | ○  | ○  |
| 今江整形外科医院      | 野添二丁目   | 955-4700 | —  | —  | ○  |
| 伊与田医院         | 開田四丁目   | 956-5891 | ○  | ○  | ○  |
| 上田内科医院        | 梅が丘三丁目  | 951-3497 | ○  | ○  | ○  |
| 馬本医院          | 下海印寺横山  | 953-8717 | ○  | ○  | ○  |
| 海老沢内科医院       | 長岡一丁目   | 955-5300 | ○  | ○  | ○  |
| 大林内科循環器科クリニック | 神足一丁目   | 954-3825 | ○  | ○  | ○  |
| 岡村医院          | 今里畔町    | 957-1715 | ○  | ○  | —  |
| 尾崎医院          | 緑が丘     | 951-5282 | ○  | ○  | ○  |
| 小原内科・消化器科診療所  | 滝ノ町一丁目  | 959-0700 | ○  | ○  | ○  |
| 片岡診療所         | 今里西ノ口   | 953-8338 | ○  | ○  | ○  |
| 金原医院          | 一文橋二丁目  | 955-0208 | ○  | ○  | ○  |
| 亀井医院          | 開田一丁目   | 951-2232 | ○  | ○  | ○  |
| 神部医院          | 友岡三丁目   | 951-0749 | ○  | ○  | ○  |
| 神部整形外科        | 神足三丁目   | 958-0270 | ○  | ○  | ○  |
| くぼた医院         | 馬場見場走り  | 951-8880 | ○  | ○  | ○  |
| 済生会京都府病院      | 今里南平尾   | 955-0111 | ○  | ○  | —  |
| さいのうち医院       | 神足一丁目   | 955-6850 | ○  | ○  | ○  |
| 下尾医院          | 金ヶ原塚穴ノ前 | 956-0003 | ○  | ○  | ○  |
| 新河端病院         | 一文橋二丁目  | 954-3136 | ○  | ○  | ○  |
| 菅田医院          | 八条が丘一丁目 | 954-5720 | ○  | ○  | ○  |
| 鈴木医院          | 開田二丁目   | 951-1508 | ○  | ○  | ○  |
| 鈴木外科医院        | 友岡四丁目   | 953-3988 | ○  | ○  | ○  |
| すずき内科クリニック    | 今里西ノ口   | 959-1150 | ○  | ○  | ○  |
| 千春会病院         | 開田二丁目   | 954-2175 | ○  | ○  | ○  |
| 竹内内科医院        | 天神五丁目   | 953-3738 | ○  | ○  | ○  |
| 竹の里診療所(泌尿器科)  | 開田四丁目   | 953-4800 | —  | ○  | ○  |
| 長岡京病院         | 開田四丁目   | 955-1151 | ○  | ○  | ○  |
| 中島整形外科医院      | 奥海印寺森ノ下 | 955-1355 | —  | ○  | ○  |
| 七岡内科医院        | 久貝三丁目   | 954-2070 | ○  | ○  | ○  |
| 西田医院          | 一文橋二丁目  | 953-3993 | ○  | ○  | ○  |
| 野々下医院         | 高台二丁目   | 954-5400 | ○  | ○  | ○  |
| 畠中診療所         | 勝竜寺     | 952-2330 | ○  | ○  | ○  |
| 檜垣医院          | 友岡西山    | 951-2935 | ○  | ○  | ○  |
| ほう内科医院        | 滝ノ町二丁目  | 953-3580 | ○  | ○  | ○  |
| 堀口医院          | 開田三丁目   | 953-8627 | ○  | ○  | ○  |
| 村西医院          | 友岡四丁目   | 955-4723 | ○  | ○  | ○  |
| 森小児科医院        | 花山三丁目   | 954-9511 | ○  | ○  | ○  |
| 森本医院          | 天神一丁目   | 956-3000 | ○  | ○  | ○  |
| 山下内科医院        | 今里三ノ坪   | 955-5666 | ○  | ○  | ○  |
| よねだ内科クリニック    | 野添二丁目   | 951-1110 | ○  | ○  | ○  |

## 向日市

| 医療機関           | 所在地     | 電話番号     | 健診 | 前立 | 大腸 |
|----------------|---------|----------|----|----|----|
| 赤井医院           | 寺戸町中ノ段  | 924-3620 | ○  | ○  | ○  |
| あらかわ医院         | 森本町上森本  | 934-5510 | ○  | ○  | ○  |
| 岩本医院           | 寺戸町向畑   | 935-3650 | ○  | ○  | ○  |
| 上原医院           | 物集女町池ノ裏 | 922-5007 | ○  | ○  | ○  |
| 乙訓医療生協 医誠会診療所  | 寺戸町殿長   | 921-0661 | ○  | ○  | ○  |
| 角水医院           | 鶏冠井町沢ノ西 | 921-7461 | ○  | ○  | ○  |
| 川勝内科医院         | 上植野町落堀  | 932-2239 | ○  | ○  | ○  |
| きくおかクリニック      | 寺戸町殿長   | 921-8877 | ○  | ○  | ○  |
| 胡医院            | 寺戸町永田   | 924-2662 | ○  | ○  | ○  |
| 笹川医院           | 上植野町堂ノ前 | 933-5800 | ○  | ○  | ○  |
| 繁本医院           | 寺戸町永田   | 921-7520 | ○  | ○  | ○  |
| 鈴木内外科科診療所      | 上植野町円山  | 922-2077 | ○  | ○  | ○  |
| 第二京都回生病院       | 物集女町中海道 | 934-6881 | ○  | ○  | ○  |
| 武田医院           | 上植野町浄徳  | 933-2161 | ○  | ○  | ○  |
| 土井医院           | 鶏冠井町祇所  | 924-5577 | ○  | ○  | ○  |
| 中本医院           | 寺戸町笹屋   | 921-0605 | ○  | ○  | ○  |
| ひらいクリニック       | 寺戸町中ノ段  | 921-0520 | ○  | —  | ○  |
| 廣瀬診療所          | 上植野町上川原 | 934-0688 | ○  | ○  | ○  |
| 福岡医院           | 寺戸町西田中瀬 | 921-7006 | ○  | ○  | ○  |
| ふじもと整形外科       | 寺戸町山縄手  | 921-3300 | —  | ○  | —  |
| 婦人科・内科 山下クリニック | 寺戸町中垣内  | 922-3733 | ○  | —  | ○  |
| 堀医院            | 寺戸町渋川   | 921-3850 | ○  | ○  | ○  |
| 森田内科医院         | 寺戸町渋川   | 922-3700 | ○  | ○  | ○  |
| 山下医院           | 森本町天神森  | 921-1039 | ○  | ○  | ○  |
| よこばやし医院        | 鶏冠井町山畑  | 922-2468 | ○  | ○  | ○  |
| 洛西医院           | 鶏冠井町楓畑  | 921-0609 | ○  | ○  | ○  |
| 若江医院           | 上植野町御塔道 | 921-0544 | ○  | ○  | ○  |

## 大山崎町

| 医療機関   | 所在地    | 電話番号     | 健診 | 前立 | 大腸 |
|--------|--------|----------|----|----|----|
| 梅山医院   | 円明寺若宮前 | 956-3245 | ○  | ○  | ○  |
| 太田内科医院 | 円明寺鳥居前 | 957-6900 | ○  | ○  | ○  |
| 小野田医院  | 大山崎高麗田 | 956-2121 | ○  | ○  | ○  |
| 中川医院   | 大山崎堀尻  | 951-7701 | ○  | ○  | ○  |

## 国民健康保険特定健康診査等実施計画を策定

急速な少子高齢化や経済の低成長への移行など、大きな環境変化に直面するなか、特定健康診査などを効率良く、効果的に実施していくために「長岡京市国民健康保険特定健康診査等実施計画」を策定しました。市民情報コーナー(市役所南棟1階)で見ることがができるほか、ホームページにも

長岡京市

検索



問 特定健康診査・特定保健指導に関すること……………国民健康保険課 国保係 ☎955-9511 FAX 951-1929  
生活機能評価に関すること……………高齢介護課 高齢福祉係 ☎955-9713 FAX 951-5410  
長寿健康診査、がん健診、その他に関すること…健康推進課 保健活動担当 ☎955-9705 FAX 955-2054

# 「広報ながおかきょう」に 広告を出してみませんか

毎月、市内の各ご家庭や事業所にお届けしている「広報ながおかきょう」。市民サービスの向上と地域経済の活性化を図り、新たな財源を確保するために、11月から広告を掲載します。市内事業所や自営業者のみなさんからの広告を募集します。



## ■募集内容

**対象** 次の①②いずれもの要件を満たす団体 ①

市内に本店または支店をおく企業や商工業者、医療機関であること ②市の公共性や中立性、品位を保つものであること。ただし、NPO法人、遊技場(ゲームセンター・パチンコ・麻雀)、風俗営業、政治・宗教活動の宣伝、個人の名刺広告または公の秩序、良俗に反するものは掲載できません

**規格** 縦5cm×横5・5cm。モノクロ

**料金** 1枠につき1万5000円

**募集枠数** 1カ月につき6枠以内。11月～来年4月までの掲載分を、先着順で受け付けます。広告掲載は15日号のみ(1月は合併号のため、掲載枠はありません)

**申込方法** 市指定の「広告掲載申込書」に必要事項を書いて左記へ。ファクス・郵送は不可。広告掲載申込書は左記にあります

**受付期間** 8月1日(金)受付開始。募集枠がなくなり次終了

**掲載決定までの流れ**

①申し込み順に担当部署が審査し、掲載の可否を決定

②掲載の可否とともに、可の場合はデータの提出方法や掲載料の支払い方法について通知

## ■「広報ながおかきょう」の発行概要

**発行日** 毎月2回、1日と15日に発行。1月と8月は合併号のため1日のみ

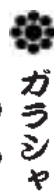
**発行部数** 3万4700部

**配布** 市内の全世帯・事業所。公共施設

**問** 情報管理課 広報担当

☎ 955・9660 FAX 955・9703

歌声自慢さん集まれ！



## からおけ戦国時代

申込締切は8月18日(月)

今年も11月9日(日)に行列巡行と楽市楽座を行うガラシャ祭2008。今年度からは、行列巡行と楽市楽座の前の1週間を「ガラシャウィーク」とし、さまざまなイベントを催します。その一つとして、行列巡行の前日に「カラオケのど自慢大会」を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

11月8日(土) 午後1時から

中央生涯学習センター メインホール  
(バンビオ1番館)

**対象** 10歳以上の市民、または在勤の人員  
**定員** 30人。多数の場合は抽せん  
**申込** 電話またはファクスで左記へ。ファクスの場合は①住所②名前③年齢④電話番号⑤曲名と歌手名を書いてください  
**締切** 8月18日(月)必着

**問** 長岡京ガラシャ祭実行委員会

事務局(総務課内)

☎ FAX 959・1299

長岡京ガラシャ祭  
2008 ガラシャウィーク



# あなたの笑顔がまちを支える

## 平成21年4月採用の長岡京市職員を募集

このまちに暮らす人々のために、熱意をもって笑顔で働ける人を求めます。

【職種】 事務・保育士・保健師・土木技師・建築技師・栄養士

【一次試験日】 9月21日(日)

【採用予定日】 平成21年4月1日

【申込】 8月25日(月)～30日(土)の毎日、午前9時～午後5時に、本人が提出書類を持って市役所北棟1階会議室4へ。郵送や代理人による申し込みは不可

【要項などの配布】 8月1日(金)から下記で。郵送で請求も可。市のホームページにも掲載しています。

問 職員課人事・給与担当（市役所北棟2階）

☎955-9505 955-9662 ☎951-5410

長岡京市

検索



| 職種   | 採用予定人数 | 受験資格                                                                                                                                                                                             |
|------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務   | 13人    | ①昭和59年4月2日から昭和62年4月1日生まれで、大学を卒業した人。<br>来年3月卒業見込みの人を含む。<br>②昭和61年4月2日から平成元年4月1日生まれで、短期大学を卒業した人。<br>来年3月卒業見込みの人を含む。<br>③昭和63年4月2日から平成3年4月1日生まれで、高等学校を卒業した人。<br>来年3月卒業見込みの人と、中学卒で高校卒業程度の学力を有する人を含む。 |
| 保育士  | 8人     | 昭和44年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業した人で、保育士（保母）資格を有する人。採用までに取得見込みの人を含む。                                                                                                                                    |
| 保健師  | 1人     | 昭和53年4月2日以降に生まれ、保健師（婦）免許を有する人。採用までに取得見込みの人を含む。                                                                                                                                                   |
| 土木技師 | 3人     | 昭和49年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の土木の専門課程を卒業した人。来年3月卒業見込みの人を含む。                                                                                                                                             |
| 建築技師 | 2人     | 昭和44年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業した人で、1級建築士または2級建築士資格を有する人。                                                                                                                                              |
| 栄養士  | 1人     | 昭和54年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業した人で、管理栄養士免許を有する人。                                                                                                                                                      |



写真は平成20年度採用職員



より効果的な施設運営に向けて

# 指定管理者を募集

市では、来年3月末で指定期間の満了を迎える次の各施設について、4月からの運営や管理を行う指定管理者を募集します。指定管理者制度とは、公の施設の管理に、法人または団体の能力を活用する制度です。住民サービスをさらに向上させるとともに、経費の削減なども期待されます。

## ■地域福祉センターきりしま苑

▽場所Ⅱ東神足二丁目15番2号  
▽概要Ⅱ会議室、研修室、健康器具・図書コーナー、浴室、相談室など

## ■西山公園体育館・スポーツセンター

▽場所Ⅱ東神足二丁目3番1号（バンビオ1番館内）  
▽概要Ⅱ市民交流ロビー、ギャラリー、メインホール、会議室など

## ■西山公園球技広場（テニスコート）

▽場所Ⅱ長法寺谷山1番地  
▽概要Ⅱ大・小体育室、武道場、研修室、トレーニング室、事務室など

## ■市民交流フロア・中央生涯学習センター

▽場所Ⅱ神足二丁目3番1号（バンビオ1番館内）  
▽概要Ⅱ市民交流ロビー、ギャラリー、メインホール、会議室など

## ■スポーツセンター

▽場所Ⅱ神足下八ノ坪1番地  
▽概要Ⅱ体育館、グラウンド、テニスコート、事務室など



市民交流フロア



きりしま苑

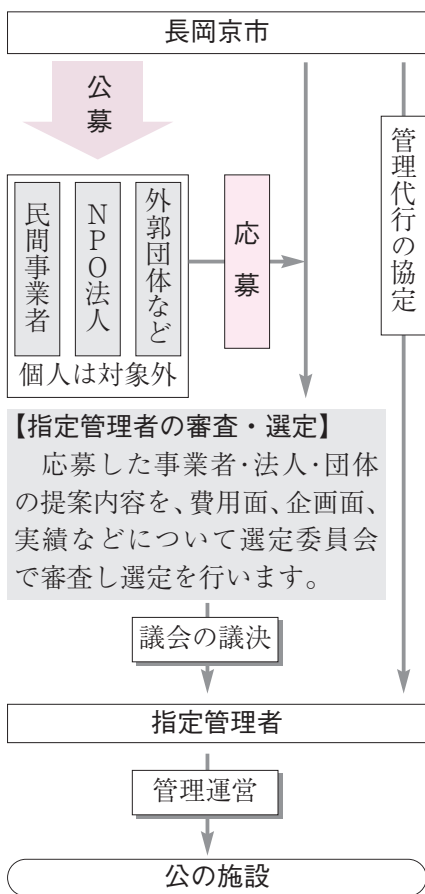


西山公園体育館



スポーツセンター

## 【指定管理者決定までの流れ】



## 【指定管理者の審査・選定】

応募した事業者・法人・団体の提案内容を、費用面、企画面、実績などについて選定委員会で審査し選定を行います。

議会の議決

指定管理者

管理運営

公の施設

ど

【長岡公園球技広場】▽場所Ⅱ天神二

丁目地内  
▽概要Ⅱテニスコート5

面

問 青少年・スポーツ課

☎ 955・9735

☎ 955・9526

## 【共通事項】

▼期間Ⅱ平成21年4月1日～平成24年3月31日  
▼応募Ⅱ指定管理者募集要項に示す書類を持って、各施設担当課へ。要項は8月5日（火）から各担当課で配布します  
▼受付期間Ⅱ9月3日（水）～10日（水）午前8時30分～午後5時  
土・日曜日は除きます  
▼応募に関する説明会Ⅱ応募方法や応募書類、指定管理業務などについての説明を各施設ごとに行います。日程は要項に記載しています。時間、場所など詳しくは、事前に担当課へお問い合わせください

公共施設の指定管理者の選定  
いっしょに考えませんか

行政と市民が協働して、公共施設の指定管理者の選定について考えるために「長岡京市指定管理者候補者選定委員会」の委員を募集します。

▼対象Ⅱ市内在住・在勤・在学の20歳以上の人  
▼募集人数Ⅱ2人（個別の施設のみの応募可）

▼選考方法Ⅱ書類選考による  
▼応募Ⅱ住所、名前、電話番号、性別、生年月日、職業（任意）、委員に応募する理由・動機など（200字程度）を書いて郵送かファクスまたは電子メールで左記へ。8月18日（月）必着  
●詳しくはホームページで

問 617・8501  
長岡京市役所  
政策推進課政策企画担当

☎ 955・3161  
☎ 951・5410

seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

長岡京市

検索

# 子ども記者通信

長二中

## 先輩からの伝統を受け継いで

（長二中の学校行事）



学校の代表的な行事。体育大会④と文化祭⑤



応援合戦です。

応援合戦では「変拍子」があり、各色ごとに振り付けを考えます。となり同士で手を

つないでウエーブをしたり、人文字を作ったりと

私たちは長二中の生徒は、みんなが楽しく学校生活をおくっています。中でも、

二学期に行われる体育大会と文化祭は、長二中の伝統的な行事で、私たちが大きく燃え、その伝統を引き継いでいます。その二つの行事を中心に紹介します。

一つ目は体育大会です。

以前は4色対抗でしたが、最近、赤組・青組・黄組の3色に分かれて行います。最も盛り上がるのは

二つ目は文化祭です。文化祭は小学校にはなかった大きな行事だと思います。

二つ目は文化祭です。文化祭は小学校にはなかった大きな行事だと思います。

1年生は合唱、2・3年生は演劇をします。1年生はクラスごとの発表と学年全体の発表があり、伴奏、指揮も自分たちで行います。2・3年生の劇は、大道具や小道具、照明、背景、音響という役割とキャストに分かれます。劇で使う大道具や背景はすべて手作りで、みんなでアイデアを出し合い、協力しながらすめします。キャストの人たちはセリフを覚えて劇を良いものにしようと何度も練習します。だから、文化祭の劇ではテーマ性のある、本心に良い作品を見ることが出来ます。

他にも、部活動では、現在、吹奏楽、美術、野球、サッカー、テニス、水泳、バドミントン、バスケットボール、バレーボール、卓球、剣道、陸上、ラグビーのクラブがあります。どの部もとても熱心に毎日の練習に励み、よい成績を残しています。

これから何事にもみんなで協力し合い、よりよい学校を目指してがんばっていきましょう。

長岡第二中学校 3年  
森本早貴

### Gotta Wear Shades

I have always liked the color of my eyes. My brother and I have the same big green eyes, even though our parents both have brown eyes. It was not until I came to Japan that I realized that having green eyes may not be so great. I was very surprised when I got here and noticed that no one was wearing sunglasses and no one was squinting. For me, being outside without sunglasses is painful and I have to squint so much that I can barely see. I have come to understand that having dark eyes actually protects them from the sun, and lighter colors like blue and green do not provide the same protection. You may see many foreigners wearing sunglasses, even on a cloudy day. For most of us, we are not trying to make a fashion statement or look cool; we simply want to block out enough of the sun's rays so that we can see where we are going as we walk down the street.



私の *in my heart*

# 心の中

キャサリン ゴールドマン  
Katherine Goldman

(AET: 英語指導助手)

### サングラスは必需品

私はずっと自分の目の色が好きでした。両親は二人とも茶色の目をしているのに、弟と私は同じ大きな緑の目をしています。日本に来て初めて、緑の目はあまり良くないのかもしれないと気付きました。日本では誰もサングラスをかけたり、まぶしくて目を細めたりしていないことにとっても驚きました。私にとって、サングラスなしで外に出ることはつらく、何かを見るのもやっとで、ずっと目を細めていないといけません。そこで私は、暗い色は太陽から目を守ることが出来ますが、青や緑などの明るい色は同じように守ってはくれないのだと知りました。外国人が曇りの日でもサングラスをかけている姿を見るかもしれません。私たちのほとんどは、ファッションとしてかけたり、かっこよく見せたいわけではなく、ただ太陽光を遮って、自分ごとに向かって歩いているのが見えるようにしているだけなのです。



### 中国寧波市から青少年友好代表団180人が訪問

市内4つの中学校に分かれて部活動交流を行いました。別れ際、写真撮影や記念品を交換する時はみんな笑顔に。言葉は通じなくても、心は通じ合いました。(7月16日)

### 平和を考える市民フォーラム

一升瓶を使った米つき体験で、昔のくらしを学んだ子どもたち。大人も子どもも過去を振り返り、戦争の悲惨さと平和の大切さを感じた一日になりました。(7月19日)



## まちの話題



### 初めてのお抹茶

姉妹都市アーリントンからの留学生レベッカさん(左から4人目)が西乙訓高校で茶道を体験しました。苦くて不思議な味のお抹茶に日本の文化を再発見。(7月18日)

### くらしの中の 人権

●No.184●

1949(昭和24)年「地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくように」と、人権擁護委員制度が設けられました。現在、市内では、法務大臣の委嘱を受けた9人の人権擁護委員が、ボランティアで相談や啓発活動を行っています。

相談は、市役所市民相談室で月2回「人権相談所」を開いているほか、委員の自宅で電話や訪問による相談も受け付けています。相談の内容によっては、法務局と協力して、情報の収集や調査、処理を行っています。

昨年は、介護施設を訪問し、高齢者の相談も受けました。施設への訪問は高齢者に大変喜ばれ、今後も積極的に訪問していく予定です。

高齢者だけでなく、子どもが手紙を書いて相談するこ

### 人権擁護委員は良き相談者

とができる「子どもの人権SOSミニレター」や電話による「子どもの人権110番」、女性のための電話相談「女性の人権ホットライン」なども行っています。

啓発活動は、毎年9月に「人権の花運動」を行っています。「思いやり」の花ことばを持つスイセンの球根を市内の幼稚園や保育所に配り、子どもたちや保護者と一緒に植え付けをしています。時には「人権まもるくん」の着ぐるみを着て訪問することもあります。小学校には、人権の大切さを書いた冊子「種を蒔こう」を配布する活動を行っています。

人権擁護委員は、私たちが安心して生活できるための良き相談相手です。悩んでいること、困ったことがある場合は、気軽に相談してください。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」

# あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。  
あなたの参加をお待ちしています。

## じゃぶじゃぶ池がお気に入り

毎日、暑いですね。こんなに暑いと水が恋しくなつて、ついじゃぶじゃぶ池へと足が向いてしまいます。今年は去年より人が増えているように感じます。この間行ったときには、駐車場に車を止めるスペースがなくて困りました。駐車場をもっと増やしてもらえないでしょうか。

(芋の子)

今年は去年以上に利用者が増えています。シーズン中は、臨時駐車場として私有地を借りて対応していますが、追いつかないのが現状です。路上駐車は付近にお住まいのみなさんの迷惑となります。車で来られる場合は、できるだけ乗り合わせて来てください。また、公共交通機関(阪急バス、長法寺

または上長法寺バス停下車徒歩5分程度)を利用していただくようお願いいたします。  
(都市整備課)



## さりげない心遣い

チラシを配る仕事をしているのですが、市内のあるお宅のポストには「季節のひと言」と「配達ご苦労様」と書かれたメモが貼ってあります。何気ないことですが、何だかいつもほのぼのとした気持ちになります。(ちゃんぴ)

だれもが自分のことで精一杯の世の中で、こんなお話を聞くと自分の余裕の無さをつくづく反省してしまいます。それぞれのお宅には新聞や郵便、宅配物にいろいろなお店のチラシの配達など、さまざまな人が訪れますが、何でもない仕事だと思いがちですが、夏や冬の四季の配達は大変だと思えます。他人を思いやる気持ちをさりげなく出せるって素敵なことですよ。練習したいものです。

(情報管理課広報担当)

## 華麗なる変身

我が家のビオラの花に蝶が卵を生んだらしく、何匹かの幼虫を発見。ちょうど息子が学校で生き物の成長について習い始めたため、そのままにしておいて観察することにしました。さなぎになると表面にキラキラの粒が数個ついていて、とてもとてもきれいでしたよ。そして今日、一匹目が無事に羽化したんです！初めて羽化直後の蝶を見て感動しました。



▲羽化直後の蝶

(匿名希望)

羽化する場面を見ることができなんて、珍しいことです。とても幸運でした。ね。息子さんにとってもいい学習となりました。

(情報管理課広報担当)

## 市ごとにん

長岡京市の職員紹介⑮

なかむら みよこ  
中村 美代子農政課 農業振興係  
昭和48年採用

▶「ふれあい朝市」や「コスモス祭」、地元農家の女性の活動のサポートをしています。  
▶地元の農業を安定させるためにも、農家のみなさんが心を込めて作った農作物を市民のみなさんにもっと食べてもらい、農家の後継者が増えていくことを期待しています。▶テレビで農業関係の番組がやっている「ヒントになることはないかな」とついテレビの前に座りこんでしまいます。▶メタボリックを意識して、土、日曜日は歩くことを心がけています。やっぱり、田んぼや畑の周辺ですが…。でも、朝市の野菜を食べることが一番のメタボ予防と信じています。▶朝市に行くと新鮮な野菜を買えて、農家のみなさんとの会話で元気になって一石二鳥。農家のみなさんの笑顔はお金では買えない宝物です。私も、とりこになってしまってます。(笑)



## 家庭用品 活用コーナー

環境政策推進課  
955・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。

### ●譲ります

タンス、フロップデーイス、収納ボックス、すべり台、子ども用クルマ、つり竿、ベビーカー(A型)、草刈機、三輪車、ガスコンロ(カセット式)、餅つき器

### ●譲ってください

ガスコンロ、テレビ、自転車、トルソー、ミシン、ベッド、バギーボード、ベビーベッド、ワイプ、洗濯機、食卓イス(子ども用)、フライパン、縁台、オムツカバー、パーテーション、ゴルフセット(女性用)、ピアノ、ベビードレス

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

# 伝言板

## 催しの案内

夏休み工作教室『万華鏡を作ろう』▼8月8日(金)、午前10時半～正午、バン

ジョ1番館▼小学生▼600円▼先着15人▼8月2日受付開始 関わくわく科学高見(☎953・3348)

たのしい親子料理教室▼8月9日(土)、午前9時半～正午、中央公民館▼小学生と保護者▼一人350円▼15組▼8月1日～5日に受付 関長岡京市食生活改善推進員協議会 榎田(☎954・7576)

浴衣無料講習会▼8月10日(日)、午後1時～5時、産業文化会館▼一人で浴衣を着てみませんか 関サークル雅の会 山名(☎900・5154・4262)

子ども達のための夏休み特別講座 中国漢字であそぼう▼8月18日(月) 古いTシャツで作る布ぞうり▼8月26日(火) 共通事項▼バンジョ1番館▼小学生以上▼各10人▼費用あり 関市民活動サポートセンター(☎500・7105・8505)

つどいの広場講習会『わらべうた』▼8月21日(木)、午前10時～11時半、中央公民館▼乳幼児の保護者▼わらべうたを通して子育ての基礎を学ぶ 関いんふあん room さくらんぼ 西村(☎900・8193・4110)

成年後見制度無料相談会▼8月21日(木)・9月18日(木)・10月16日(木)、午前10時半～11時半、バンジョ1番館▼社会福祉士、精神科医による無料相談 関NPO法人乙訓マインドネット 村上(☎955・7350)  
第32回長岡京市市長杯争奪卓球選手権大会▼8月24日(日)、午前9時開会、西山公園体育館▼市内在住・在勤・在学の人▼

団体3500円、個人700円など▼8月10日(日)午後6時～6時半に長九小で受付 関田中(☎080・1415・1497)  
民舞クラブ無料講習会▼9月3日(木)・17日(木)・24日(木)、午後1時～2時、中央公民館▼講師は若柳扇英さん▼民謡を楽しく一緒に踊りませんか▼初心者歓迎 関入江(☎954・3863)

## 募集します

びよんちゃんくらぶ(親子あそび)▼平成18年4月2日～12月生まれの子どもと保護者▼月3回 関、午前10時15分～11時半、コープ長岡など▼入会200円、月500円 関松島(☎957・7715)  
気功体操長岡京クラブ▼60歳以上▼月2回 関、午後1時50分～4時、きりしま苑▼入会500円、月1300円 関高田(☎951・6264)

京都伯耆会(居合道)▼毎週 関、午後6時～9時、西山公園体育館▼月2500円。学生割引あり▼初心者歓迎 関齊藤

## まちかどクイズ

正解者5人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 ○○○○で新鮮な野菜を毎日食べてメタボを解消(ヒントは4～5ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見など何か一言 ④“一言”を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 8月15日(金)、当日消印有効

●先月号の答え…ふれあい ●正解28 / 応募28通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 ㊟955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



## 伝言板の掲載申し込みについて

●申し込みは、発行日の1カ月前までに情報管理課へ。申込用紙は情報管理課にあります。

●掲載できないものは次のとおりです。▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為があると思われるもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。

●掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。

## 伝言板の掲載内容について

●掲載できる回数を変更しています。

募集Ⅱ半年に1度

催しⅡ2カ月に1度

●スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。ご理解とご協力をお願いします。

## 憩い



## 竹寿苑

☎954-6830

いずれも対象は60歳以上の市民  
竹寿苑盆踊り大会 ▷20日(水)、午後  
1時30分から

第31回市長杯玉突き大会 ▷9月  
10日(水)、午前10時から ▷申し込みは、8月18日(月)~29日(金)に竹寿苑へ。電話・ファクス不可

## きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民  
映画鑑賞会

▷1日(金)、①午前10時から「エノケンびっくりしゃっくり時代」。  
出演は榎本健一、笠置シズ子ほか  
②午後1時30分から「支那の夜」。  
出演は長谷川一夫、李 香蘭ほか  
▷15日(金)、①午前10時から「番町皿屋敷 お菊と播磨」。出演は長谷川一夫、津島恵子ほか  
②午後1時30分から「子連れ狼 三途の川の乳母車」。出演は若山富三郎、富川晶宏ほか  
▷29日(金)、①午前10時から「喜劇 駅前怪談」。出演は森繁久彌、三木のり平ほか  
②午後1時30分から「ノンちゃん雲に乗る」。出演は原節子、鰐淵晴子ほか

## カラオケ大会

▷8日(金)、午後1時から

## スポーツ



## 西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163  
toiawase@mail.sports-nagaokakyo.or.jp  
スポーツセンター  
☎951-3363 ☎951-3666

## 西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷①8日(金) ②9日(土)。①は午後4時~4時45分、②は午後1時30分~2時15分 ▷対象は18歳以上

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時~11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時~8時または当日の午前8時30分~10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、最長80分まで ▽用具は貸し出します

## 図書館



☎951-4646 ☎957-0732

## おはなしとブックトークの会

▷9日(土)、午後2時30分~3時  
▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

## 子どもの広場

▷16日(土)、午後2時~3時 ▷対象は幼児~低学年 ▷3階大会議室で

## 便利な情報

本の返却がバンビオでもできます  
バンビオ1番館の総合交流センター1階「行政サービスコーナー」で、図書館で借りた本を返すことができます。日中、仕事で図書館に行けない人などに好評です。

## 受付時間

午前8時30分~午後10時

\*お預かりした本は、図書館で返却処理をした時点で『返却完了』となります。

## ブックガイド

『ゆっくり<sup>たの</sup>しむ京都仏像巡りベストガイド』

福岡 秀樹/著 メイツ出版/刊

京都には寺社が多くあり、知らずと有名な仏像に出会っていたという人も多いのではないのでしょうか？月輪山の麓に建つ泉涌寺には、絶世の美女「楊貴妃」の姿を模して造られたといわれている像があります。美人祈願の観音として親しまれているとか。巻末には仏像を鑑賞するための基礎知識の説明もあり、一味違った楽しみ方ができるかもしれません。

一般書

## 『ジャミールの新しい朝』

クリスティーン・ハリス/作 加島葵/訳  
小倉正巳/画 くもん出版/刊

主人公ジャミールはトルコの牛飼いの少年。相次いで両親をなくし、今は一人きりで暮らしています。まわりの人達は少年を心配しますが、無理に強がり、心を開こうとしません。本当はとても寂しいのに。そんな少年の前にやせた犬が現れた時、少年の心を変えるような大変な出来事が起こりました。

児童書

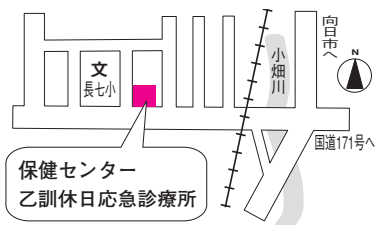
## ＋ 日曜・祝日の急患は

### ■内科・小児科

午前 9 時30分～午後 4 時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



### ■外科 午前 9 時30分～午後 4 時

3 日 神部整形外科 ☎958-0270

(神足三丁目 4-8)

10 日 土井医院 ☎924-5577

(向日市鶏冠井町祓所36-13)

17 日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

24 日 第二京都回生病院 ☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

31 日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾 8)

\* 外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

### 夜間も安心『小児救急電話相談』

☎ #8000 (携帯電話・ダイヤル回線  
電話からかける場合は ☎661-5596)

受付時間…午後 7 時～11 時 (土曜日は  
午後 3 時～11 時)

## 保健

(乳幼児)



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所＝いずれも保健センター  
(場所は左図を参照してください)

### 4 カ月児健診

▷26日(火) ▷対象は平成20年 4 月  
生まれ

### 1 歳 8 カ月児健診

▷27日(水) ▷対象は平成18年12月  
生まれ

### 3 歳 6 カ月児健診

▷28日(木) ▷対象は平成17年 2 月  
生まれ ▷朝一番の尿をお持ちく  
ださい

### 【受付時間＝上記 3 健診とも】

1 日～14 日生まれ…午後 1 時 (3  
歳 6 カ月児健診は午後 0 時45分)

15 日～24 日生まれ…午後 1 時30分

25 日～31 日生まれ…午後 1 時50分

\* 問診票を記入のうえ、2 時まで

### 夜に子どもの具合が悪くなった。

### どこか相談できるところはない？

京都府では、子どもの急患に気軽に  
相談できる『小児救急電話相談』  
を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、  
夜間に子どものことが心配にな  
ったときは、「#8000」  
に電話してください。相  
談料は無料です。



にお越しください。

### 10 カ月児教室

▷20日(水)、受付時間は①午前 9 時  
30分～10 時 ②午後 1 時～1 時30  
分 ▷対象は平成19年10月生まれ  
▷①②いずれかを選択 ▷持ち物  
は母子健康手帳、問診票、絵本購  
入のための一部負担金200円(希  
望者のみ)

### 離乳食教室〔予約制〕

▷1 日(金)、午前 9 時30分～11 時30  
分 ▷対象は平成20年 2 月生まれ  
の子の保護者 ▷申し込みは電話  
で健康推進課へ

### 両親教室 (全 3 回)

▷対象は20年 6 月・7 月に母子健  
康手帳をもらった人

《1 回目》4 日(月)、午後 1 時～3  
時15分

《2 回目 (予約制)》19 日(火)、午前  
9 時30分～午後 0 時30分

### B C G 予防接種

▷5 日(火)、午後 1 時15分～2 時50  
分 ▷対象は生後 3 カ月～6 カ月  
未満

### 子育てふれあい教室〔予約制〕

▷① 8 月19 日(火) ② 9 月 2 日(火) ③  
9 月30 日(火)、午後 1 時30分～3 時  
30分。①は中央公民館②③は保健  
センター ▷対象は20年 5 月・6  
月生まれの乳児と保護者。2 回ま  
で参加可 ▷定員40 人。多数の場  
合は抽せん ▷申し込みは 8 月18  
日(月)までに電話で健康推進課へ

## 健康インフォメーション

### 正しい知識でメタボを改善

『メタボリックシンドロームを改  
善するために、生活の中で注意する  
点は？』と聞かれた時、多くの人が  
「運動」と「食事」を思い浮かべるの  
ではないでしょうか。しかし、注意し  
ているつもりでもなぜか腹囲が大き  
くなっている、どうすればいいのか  
…、何が間違っているのか…と悩ん  
でいる人も少なくないと思います。

特定保健指導では、この「何が？」  
を解決するための糸口を自分で見つ  
け、改善に向けて動き出せるように  
サポートします。

健康に関する情報が氾濫する中、  
健康に良かれと思って実践している  
ことが、食べ過ぎや栄養の摂りすぎ  
につながっている場合も少なくあり  
ません。運動も、どのくらいで効果が  
あるのかを知っておくと、忙しくて  
無理だと考えたり、やりすぎて体を  
痛めたりすることもないでしょう。

特定健診を受ける前に、さっそく  
何かを始めたい人におすすめの方法  
をいくつか紹介します。

① 毎日体重を計る(朝晩 2 回、体重  
計はデジタルで 100 グラム単位  
のもの)

② 野菜料理を一品増やす

③ 歩数計をつける(目安は 1 日 80  
00 ～ 1 万歩)

さあ、今日から始めましょう。

平成20年  
第3回 長岡京市議会定例会

## 食中毒にご用心!!

【予防の三原則】食中毒の原因菌を…

## つけない

- ・手洗いの励行
- ・調理器具は消毒
- ・汁もれに注意

## 増やさない

- ・生ものや冷凍食品は鮮度と温度管理が命
- ・冷蔵庫、冷凍庫の過信は厳禁

## 殺菌する

- ・中までしっかり火を通す
- ・温め直しは沸騰するまで
- ・調理機器は使用後に殺菌を



- 食中毒注意報が発令されたときは、市役所正面玄関前に懸垂幕を掲げます。
- 市のホームページでもお知らせします。

食中毒に関する質問や相談は…乙訓保健所環境衛生室 ☎933-1241 ☎932-6910

の社員を装って突然訪問し、浄化槽の維持管理費などと称して約2万円を請求し、架空の電話番号が記載された領収書を発行するというものです。

【以下の点にご注意を】

- ①浄化槽の維持管理業者が訪問したときは、訪問者の資格や身分証明書の提示を求める。
- ②浄化槽維持管理契約書に記載されている、維持管理や清掃の回数・料金・支払方法などを再度確かめる。
- ③不審な点があれば、維持管理作業や支払いの前に、契約している浄化槽の維持管理会社に電話で確認する。

問 乙訓保健所環境衛生室

☎933-1341 ☎932-6910

## お盆の供物 特別収集します

【特別収集日】

8月16日(土)・17日(日)



午前8時までに、地区ごとに定められた特別収集場所に設置する収集かごに出してください。

問 環境業務課業務第2係

☎955-9689 ☎955-9955

## 広報ながおかきょう

次号の発行は9月1日号です

8月は1日・15日合併号です。15日号の発行はありません。

問 情報管理課広報担当

☎955-9660 ☎955-9703

## ●本会議

- 8月27日(水) 開会日 提案説明など  
9月 1日(月) 第2日 一般質問  
2日(火) 第3日 一般質問・質疑・付託  
24日(水) 最終日 採決など

## ●委員会

- 9月 3日(水) 建設水道常任委員会  
文教厚生常任委員会  
4日(木) 総務産業常任委員会  
5日(金) 第二外環道路・新駅対策特別委員会  
広域行政対策特別委員会  
8日(月) 中心市街地整備対策特別委員会  
決算審査特別委員会(※)  
9日(火) 決算審査特別委員会(第二分科会)  
決算審査特別委員会(第三分科会)  
10日(水) 決算審査特別委員会(第一分科会)  
決算審査特別委員会(第二分科会)  
11日(木) 決算審査特別委員会(第一分科会)  
決算審査特別委員会(第三分科会)  
18日(木) 決算審査特別委員会(小委員会)  
19日(金) 決算審査特別委員会(小委員会)  
決算審査特別委員会(※)

\*いずれも午前10時から(※は午後)。

\*一般質問通告要旨は、8月28日(木)～9月2日(火)の間、市役所1階「市民情報コーナー」横のパンフレットスタンドに置いています。

問 議会事務局

☎955-3148 ☎951-4091

## 8月の無料相談

## 悩みごとや困りごと ありませんか

|                                                                                 |  |                                                                                                                               |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>市民法律相談【予約制・定員8人】</b><br>木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室<br>*予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順 |  | <b>発達相談・ことばの相談【予約制】</b><br>随時 保健センター                                                                                          |  |
| <b>登記相談【予約制・定員6人】</b><br>20日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室                            |  | <b>親と子の健康相談</b><br>6日(水) 9:30～11:00 保健センター<br>14日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館<br>22日(金) 9:30～11:00 中央公民館<br>25日(月) 9:30～11:00 きりしま苑 |  |
| <b>多重債務法律相談【予約制・定員6人】</b><br>20日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室                        |  | <b>作業療法士によるリハビリ相談【予約制】</b><br>随時 保健センター                                                                                       |  |
| <b>人権相談</b><br>8日(金)・18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室                                |  | <b>乳幼児育児相談</b><br>月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711<br>たんぽぽ ☎955-6262                                                           |  |
| <b>行政相談</b><br>18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室                                      |  | <b>家庭児童相談【予約制】</b><br>月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3 ☎953-7710                                                                      |  |
| <b>消費生活相談</b><br>火曜日 9:30～15:30<br>金曜日 9:30～12:00 市役所市民相談室                      |  | <b>こどもSOSテレホン相談</b><br>月～金曜日 9:00～16:00                                                                                       |  |
| <b>暮らしや事業の何でも相談</b><br>28日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室                              |  | <b>母子家庭のための相談</b> 市役所分庁舎3<br>月・水～金曜日(第3木除く) 8:30～17:00 児童福祉課 ☎955-9558                                                        |  |
| <b>心身障害者相談</b> 市役所分庁舎3<br>18日(月) 13:00～16:00                                    |  | <b>女性の総合相談【予約制】</b><br>木曜日 13:30～16:20(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター ☎050-7105-8502                                            |  |
| <b>精神保健福祉相談【予約制】</b> 市役所分庁舎3<br>月・火曜日 13:00～17:00                               |  | <b>女性のための法律相談【予約制】</b><br>28日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター                                                                       |  |
| <b>教育相談【予約制】</b><br>月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター                                  |  | <b>職業相談</b><br>月～金曜日 8:30～17:00 市役所分庁舎3 ☎955-0506                                                                             |  |
| <b>就学相談【予約制】</b><br>金曜日 10:00～17:00 教育支援センター                                    |  |                                                                                                                               |  |

●情報BOXは、23ページから始まります

8月は、道路ふれあい月間です。

## 「ようこそと きれいな道で おもてなし」

身近な存在でありながら普段意識することのない「道路」。この機会に路上駐車などをなくして、安全に通行できるように、みんなで考えてみませんか。

問 土木課管理係 ☎955-9522 ㊟951-5410

### 申請はお済みですか 母子家庭奨学金

母子家庭奨学金は、毎年4～5月に申請手続きが必要です。平成20年度分の申請がまだの人は、早めに手続きをしてください。申請月の翌月分から月割りで受給することができます。

▶対象＝乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童などを養育している母子家庭の母 ▶申請＝下記へ

\*申請書は、下記に置いています。  
\*所得制限はありません。  
\*他の奨学金と同時には受けられない場合があります。詳しくは下記へ。

問 児童福祉課児童家庭係（分庁舎3）  
☎955-9558 ㊟952-0001

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人

●必ず現況届と所得状況届の届出を

8月は、新年度の切り替え月です。現況届・所得状況届は、平成20年度も引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切な届けです。届出期間中に下記へ提出してください。

▶届出期間＝【児童扶養手当】8月1日(金)～18日(月) 【特別児童扶養手当】8月11日(月)～22日(金)

\*所得制限で支給停止の人も、認定継続のために届けが必要です。

\*新年度分の児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書の必要書類を対象者に送付しますので、現況届と同時に提出してください。7月までの旧年度分を提出した人も、再度提出が必要です。

●8月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月です

4月(新規認定者は認定月)～7月分を指定口座に振り込みます。支給日の翌日以降にご確認ください。

▶支給日＝8月11日(月)

\*全部停止、現況届未提出の人は該当しません。

問 児童福祉課児童家庭係(分庁舎3)  
☎955-9558 ㊟952-0001

### 地域健康福祉推進委員会 障害福祉部会傍聴しませんか

▶とき＝8月5日(火)、午後1時30分から ▶ところ＝図書館3階 ▶定員＝約5人 ▶内容＝障害者(児)福祉基本計画の事業概要報告など ▶傍聴＝会議開始5分前までに会場へ。手話通訳・要約筆記は予約が必要

問 障害福祉課管理係（分庁舎3）  
☎955-9549 ㊟952-0001

### 母子家庭のお母さんのための 無料人間ドック

▶対象＝京都府内在住（京都市を除く）の母子家庭の母および寡婦で、平

成20年4月1日現在65歳未満の人。寡婦は、本人が国民健康保険の被保険者である人に限る ▶定員＝京都府南部地域で200人 ▶実施期間＝11月～来年3月。平日の午前中 ▶ところ＝京都第一赤十字病院健診センター（京都市東山区本町15-749） ▶申込＝申込用紙を持って、9月5日(金)までに乙訓保健所へ

\*検査内容については、京都第一赤十字病院健診センターへ。

\*申込用紙は、市役所児童福祉課（分庁舎3）に置いています。

問 京都府乙訓保健所福祉室  
☎933-1154 ㊟932-6910  
京都第一赤十字病院健診センター  
☎561-1121 ㊟561-6308

### 子育ての悩み相談しませんか 「すこやか子育て相談」

子どもをかわいく思えない。気持ちに余裕がなくて子どもにあたってしまいうなど、子育てについての悩みを心理カウンセラーがお聞きします。

▶とき＝9月18日・10月2日・16日・11月20日・12月4日・11日の木曜日。いずれも午前10時～午後2時 ▶ところ＝乙訓保健所 ▶対象＝乙訓2市1町在住の乳幼児をもつ保護者 ▶定員＝先着で各3人 ▶申込＝電話で下記へ。現在受付中

問 乙訓保健所保健室  
☎933-1153 ㊟932-6910

### 浄化槽維持管理業者を装った 訪問集金詐欺にご注意を

最近、京都府南部地域で、浄化槽の維持管理業者を装った訪問集金の詐欺事件が発生しています。

詐欺の手口は、浄化槽維持管理会社

#### 学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・9月使用分の抽せん会

●団体登録講習会（予約制）

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者（高校生を除く）が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

8月20日(水) 午前9時から  
市役所北棟4階大会議室Bで  
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。  
小学校は午後6時～9時。中学校は  
午後7時～9時。1時間800円

問 青少年・スポーツ課 スポーツ係  
☎955-9735 ㊟955-9526

#### 学校特別教室開放 9月使用分

【使用日と受付日】

9月 1日～30日使用分… 8月15日(金)

9月16日～30日使用分… 8月29日(金)

\*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

問 生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ㊟955-3150

または八つ切りの画用紙を使用。標語は20字以内 ▶ **申込**＝9月12日(金)までに下記へ

＊募集要項は、選挙管理委員会に置いています。郵送も可能です。

**問** 長岡京市選挙管理委員会(総務課内)  
☎955-9547 FAX951-5410

## 統計グラフコンクール作品

▶ **対象**＝府内在住・在学・在勤で小学生以上の人 ▶ **内容**＝手描き統計グラフの部、パソコン統計グラフの部。小学4年生以下の児童は、自分で観察または調査した結果をグラフにしたもの。小学5年生以上は自由。用紙はB2判(72.8cm×51.5cm) ▶ **申込**＝8月29日(金)までに市役所総務課へ  
＊入賞作品の発表は10月下旬に、本人または学校に通知します。

＊募集要項は、総務課に置いています。京都府のホームページからダウンロードすることもできます。

**問** 京都府統計協会(京都府調査統計課内)  
☎414-4487 FAX414-4482

京都府統計協会

検索

## 就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

▶ **対象**＝次のいずれかに当てはまる人①病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人 ②就学義務の猶予や免除を受けず3月末までに満15歳になり、やむを得ない事由により中学を卒業できない人 ③3月末までに満16歳以上になる人 ④3月末までに満15歳以上になる日本国籍を有しない人 ▶ **試験日**＝11月4日(火) ▶ **申込**＝8月22日(金)

～9月9日(火)に文部科学省へ ▶ 合格者には高等学校の入学資格が与えられます ▶ 詳しくは下記へ

**問** 京都府教育庁指導部学校教育課  
☎414-5838 FAX414-5837

## 自衛官・海上保安学校の学生

いずれも、試験日・受験資格などは募集種目により異なります。詳しくはお問い合わせください。

### ●自衛官など

▶ **募集種目**＝航空学生、一般曹候補学生、2等陸・海・空士(男女) ▶ **募集締切**＝9月10日(水)

**問** 自衛隊京都地方協力本部  
☎211-3471 FAX211-3472

自衛隊京都地方協力本部

検索

### ●海上保安学校学生など

▶ **募集種目**＝①海上保安学校 ②海上保安大学校 ▶ **募集締切**＝①8月5日(火) ②9月9日(火)

**問** 第八管区海上保安本部  
☎0773-76-4100  
FAX0773-76-4103

海上保安庁

検索

## その他にも

市や公共機関から など

## 省エネ改修工事をした住宅の 固定資産税を減額

平成20年4月1日～22年3月31日に熱損失防止(省エネ)改修工事を行なった住宅は、翌年度分の固定資産税を減額します。申請が必要です。

▶ **対象となる家屋**＝平成20年1月1

日以前から所在する住宅。賃貸住宅を除きます。併用住宅は、居住部分の割合が2分の1以上の住宅 ▶ **対象となる工事の内容**＝窓の改修(必須)、床・天井・壁の断熱改修で、省エネ基準に適合し、費用が30万円以上 ▶ **減額の内容**＝翌年度の固定資産税額の3分の1を減額。床面積が120㎡を超える家屋は120㎡分。区分所有のマンションは専有床面積分 ▶ **申請**＝改修工事後3カ月以内に①固定資産税額減額申告書(課税課にあります)②熱損失防止改修工事証明書③工事費用が確認できる書類と工事内容がわかる書類を持って下記へ

＊申告書は、課税課に置いています。

＊証明書は登録された建築士事務所に属する建築士、指定確認検査機関が登録住宅性能評価機関が作成する書類です。

＊新築住宅軽減や耐震改修の減額措置を受けている人は、減額を受けられません。

**問** 課税課資産税係  
☎955-9508 FAX951-5410

## 認知症相談



▶ **とき**＝8月22日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ **ところ**＝保健セン

ター ▶ **対象**＝「認知症かな」と心配な人や、日常生活に支障が出て対応に困っている人と家族 ▶ **定員**＝先着で4人 ▶ **内容**＝医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶ **申込**＝8月1日(金)～20日(水)に電話で下記へ

**問** 健康推進課保健活動担当  
☎955-9705 FAX955-2054

## 昼間忙しい人はご利用ください 夜間の納付受付・納付相談

### ●夜間の特別納付受付・納付相談

昼間は忙しくて納付や相談ができない人は、ぜひご利用ください。電話による相談もできます。

8月27日(水)・28日(木)

夜8時まで

収納課(市役所北棟2階)

### ●時間外受付窓口もご利用ください

納付書をお持ちの場合は、平日の夜

間や土・日・祝日でも、市役所時間外受付窓口(北棟1階)で納付ができます。

平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

### ●市税ダイレクト納付も

ATMやインターネットバンクからも納付ができます。詳しくは下記へ。

問 収納課収納係

☎955-9509 FAX951-5410

## 残高をご確認ください

### 市・府民税第2期

**納期限(口座振替日)**は9月1日(月)

●口座振替納付の領収証書は発行していません。必要な場合は下記へご連絡ください。申し出のあった日以降の振替分より「口座振替済通知書」を送付します。

問 収納課管理係

☎955-9682 FAX951-5410

## 映画上映

## 「犬と私の10の約束」

▶とき＝8月30日(土)、①午前10時30分②午後2時 ▶ところ＝長岡京記念文化会館



▶料金＝一般1,000円(当日1,300円)、シニア・障害者・高校生以下800円(当日1,000円) ▶下記で発売中

問 京都府長岡京記念文化会館  
☎955-5711 ☎955-4774

陸上自衛隊桂駐屯地  
「納涼夏祭り」

▶とき＝8月6日(水)、午後6時～9時。雨天の場合は7日(木) ▶ところ＝陸上自衛隊桂駐屯地(阪急洛西口駅から徒歩5分) ▶内容＝盆踊り、歌謡ショー、軽音楽演奏、売店など

\*車でのご来場はご遠慮ください。

問 陸上自衛隊桂駐屯地  
☎381-2125 ☎394-1636

学 集 募 他

## 募ります

人材・作品募集 など

## 長岡京市スポーツ賞

市では、スポーツの分野において優秀な成績を収めた人や団体、スポーツの振興に寄与した人や団体を表彰しています。あなたの知っているアスリート(選手)やコーチを推薦してください。

▶対象＝市内に在住もしくは在勤している人(団体)または市内に事務所が

ある団体で、次の条件のいずれかを満たす人(団体)。ただし、表彰事由が平成19年9月1日～平成20年8月31日に発生したものに限る【小・中学生】①京都府大会で3位以内 ②近畿大会・全国大会・国際大会で入賞【高校生以上】①京都府大会で優勝 ②近畿大会で3位以内 ③全国大会・国際大会で優勝または入賞 ④オリンピックなどの国際大会に出場 ⑤各競技において選手および団体の指導育成に功績があった人

▶申込＝推薦調書、選手は大会プログラムなど戦績や勝ち上がりが見えるもの、指導者は指導歴などがわかるものを持って、8月1日(金)～9月10日(水)に下記へ。郵送可。郵送の場合は9月10日(水)必着 ▶選考＝長岡京市スポーツ賞選考委員会で審議のうえ決定  
\*大会の規模などにより表彰の対象外となることがあります。  
\*推薦調書は、下記に置いてあります。市のホームページからダウンロードすることもできます。

問 青少年・スポーツ課スポーツ係  
☎955-9735 ☎955-9526

長岡京市

検索

## 非常勤介護支援専門員

▶対象＝介護支援専門員・社会福祉士・保健師のいずれかの資格を有する人 ▶募集人数＝1人 ▶内容＝介護保険の要支援者や特定高齢者のケアマネジメント ▶期間＝9月1日～来年3月31日(雇用契約の更新あり) ▶勤務地＝総合生活支援センター(バンピオ1番館) ▶勤務＝月～金曜日、午前9時～午後5時(休憩1時間) ▶基本給＝時給1,200円 ▶試験内容＝作文と面接 ▶申込＝履歴書と証明書の写しを

持って、8月1日(金)～14日(木)に下記へ。郵送可。郵送の場合は8月14日(木)必着

問 〒617-0833 神足二丁目3-1  
地域包括支援センター  
(総合生活支援センター内)  
☎050-7105-8508  
☎958-6909

第2回乙訓消防技術競技会  
参加チーム

▶とき＝10月10日(金)、午後1時～4時30分。雨天の場合は17日(金) ▶ところ＝日本輸送機(株)グラウンド ▶対象＝乙訓2市1町に所在し、自衛消防隊を組織している事業所など ▶種目＝消火器競技・屋内消火栓競技 ▶申込＝8月29日(金)までに下記へ ▶9月4日(木)に説明会があります

問 乙訓消防組合消防本部予防課  
☎953-6036 ☎953-1190

長岡京音頭を  
一緒に踊ってみませんか

▶とき＝8月11日(月)・20日(水)、いずれも午後1時30分～3時 ▶ところ＝産業文化会館

問 長岡京音頭保存会事務局  
(商工観光課内)  
☎955-9515 ☎951-5410

明るい選挙  
啓発ポスターと標語

▶対象＝府内在学の小・中・高校生または府内在住の人 ▶内容＝明るい選挙を推進することを表現したポスターまたは標語。ポスターは、四つ切り

## 子育てふれあいルーム(予約不要)

8月5日(火)・19日(火)・27日(水)  
午前10時～正午  
午後1時30分～3時30分  
中央公民館2階 児童室

\*対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。

\*子育てサポーターがいます。

問 中央公民館  
☎951-1278 ☎955-4774

## 市民献血デー

8月8日(金) イズミヤ(株)長岡店で  
午前10時～11時45分  
午後1時～3時30分

\*1980年～1996年に通算1日以上または1997年～2004年に通算6カ月以上、イギリスに滞在歴のある人は献血をお断りしています。

問 社会福祉課地域福祉・労政担当  
☎955-9516 ☎951-7739

## あなたの元気を活かせませんか

シルバー人材センター入会説明会  
8月26日(火) 午前9時開始  
市役所分庁舎3会議室1  
途中入場はできません

●対象は、市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人です。  
●筆記用具を持参してください。

問 シルバー人材センター  
☎955-8000 ☎955-8002

## アクアパルコ洛西 サッカースクール (全8回)

### ①キッズクラス

▶とき=9月5日～10月24日の金曜日。午後4時～5時 ▶対象=年中・年長(5・6歳)児

### ②ジュニアクラス

▶とき=9月4日～10月23日の木曜日。午後4時～5時 ▶対象=小学1～3年生

### 【共通事項】

▶ところ=アクアパルコ洛西(洛西浄化センター公園) ▶定員=先着で各16人 ▶費用=6,000円 ▶申込=下記へ。電話可。8月25日(月)受付開始

問 アクアパルコ洛西

☎951-9161 ☎951-9162

## 歴史講演会 「歴史は面白い」

▶とき=8月10日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶講師=同志社大学名誉教授の井ヶ田良治さん ▶費用=300円(資料代) ▶申込不要

問 長岡京市ふるさとガイドの会の田中  
☎955-3357

## 長岡京市の歴史講座 「乙訓の街道と宿場」

▶とき=8月24日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶講師=市教育委員会の中尾秀正 ▶費用=300円(資料代) ▶申込不要

問 長岡京市ふるさとガイドの会の井上  
☎953-9629

## 京都府立婦人教育会館 ふれーる講座

### ①「源氏物語の女性たち」

～平安女性の生き方から今を考える～

▶とき=8月30日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶定員=先着で50人 ▶講師=京都学園大学教授の山本淳子さん ▶保育有り

### ②そば打ち体験

▶とき=9月6日(土)、午前の部・午後の部 ▶定員=抽せんで各8人 ▶講

師=(有)かやぶきの里取締役の中野邦治さん ▶費用=700円

### ③エクセルステップアップ (全4回)

▶とき=9月5日～26日の金曜日、午前の部・午後の部 ▶対象=Windowsの基本操作、日本語入力ができる人 ▶定員=抽せんで各12人 ▶保育有り

### 【共通事項】

▶ところ=婦人教育会館 ▶対象=20歳以上の府民 ▶申込=①は電話、ファクスまたは電子メールで、②③は往復ハガキで下記へ。(開講日の2週間前必着)。ファクス、電子メールまたは往復ハガキの場合は、講座名(②③は午前・午後とも記入)、住所、名前、電話番号、年代、保育希望の有無(①③のみ)を書いて下記へ ▶現在受付中

問 〒617-0812 長法寺谷山13-1

ふれーる・京都府立婦人教育会館

☎955-6941 ☎955-6768

fujinkyoku@pref.kyoto.lg.jp

|          |   |    |   |   |
|----------|---|----|---|---|
| 学        | 集 | トク | 募 | 他 |
| 集います     |   |    |   |   |
| 催し物・行事など |   |    |   |   |

## 子育て家庭を応援します にじっと子どもひろば

### ●サポセン夏祭り!! 8月10日(日)

子どもフリマ 午後1時～5時

▶ところ=市民活動サポートセンター(バンビオ1番館) ▶出店者を募集中  
ステージライブ・夜店 午後5時～7時

▶ところ=バンビオ広場公園 ▶雨天中止

### ●アロマソープ作り 8月21日(木)

▶時間=午後2時～3時 ▶ところ=市民活動サポートセンター ▶対象=親子 ▶定員=先着で15組 ▶費用=一組300円 ▶申込=下記へ。電話可 ▶現在受付中

問 市民活動サポートセンター

☎050-7105-8505

## 身近な科学遊び 「はしれ! 竜」を作ろう

人工衛星の太陽電池パネルの研究で生み出された「ミウラ折り」。その技術は地図の折り方にも使われています。それを使った、クネクネと動くしっぽを持つ竜を作りませんか。

▶とき=8月22日(金)、午前10時15分～午後0時15分 ▶ところ=図書館 ▶対象=市内在住の小学生 ▶定員=先着で80人 ▶申込=下記へ。電話可。8月5日(火)午前10時受付開始

問 図書館

☎951-4646 ☎957-0732

## 世界人権宣言60周年 人権強調月間パネル展

世界人権宣言60周年記念パネルや市内小・中学生、市民が作成した人権啓発ポスターなどを展示します。

▶期間=8月15日(金)～17日(日)、午前9時～午後5時。15日は正午から、17日は午後3時まで ▶ところ=中央生涯学習センター バンビオギャラリー(バンビオ1番館)

問 情報管理課市民相談・団塊世代支援担当

☎955-9501 ☎955-9703

## たそがれコンサート ～青少年が演出する 夏の夕べ～

8月30日(土)、午後4時30分～7時 バンビオ広場公園

\*雨天中止

### 【出演校】

- ▷長岡中学校
- ▷長岡第二中学校
- ▷長岡第三中学校
- ▷長岡第四中学校
- ▷乙訓高校
- ▷西乙訓高校

問 長岡京市少年補導委員会事務局(青少年・スポーツ課内)

☎955-9546 ☎955-9526



吹奏楽部の競演。大迫力の音色が広場を包む

# 情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2008(平成20)・8・ $\frac{1}{15}$  合併号

## ●ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

長岡京市

検索

## ●24時間市政案内 テレホンガイド長岡京 ☎953-7776

## 8月の休業・休館日

### ●市内の施設

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 市役所<br>☎951-2121      | (土)⑩            |
| 保健センター<br>☎955-9062   |                 |
| きりしま苑<br>☎956-0294    |                 |
| 竹寿苑<br>☎954-6830      |                 |
| 図書館<br>☎951-4646      | (月)と<br>1日      |
| 中央公民館<br>☎951-1278    | (月)             |
| 西山公園体育館<br>☎953-1161  | (火)と<br>15日・16日 |
| スポーツセンター<br>☎951-3363 | 12日・15日<br>・16日 |
| 観光案内所<br>☎951-4500    | (水)             |

### ●バンビオ1番館

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| 総合交流センター<br>☎050-7105-8500     | なし   |
| 中央生涯学習センター<br>☎050-7105-8500   |      |
| 生涯学習団体交流室<br>☎050-7105-8518    |      |
| 市民活動サポートセンター<br>☎050-7105-8505 |      |
| 教育支援センター<br>☎050-7105-8516     | (土)⑩ |
| 女性交流支援センター<br>☎050-7105-8501   | (日)  |
| 総合生活支援センター<br>☎050-7105-8508   |      |
| 観光情報センター<br>☎050-7105-8510     | (水)  |

学 集 トク 募 他

## 学びます

講座・教室・講演会 など

### ぴよぴよクラブ イベント講座

▶とき＝8月26日(火)、午前10時30分～11時30分 ▶ところ＝中央公民館1階レクリエーション室 ▶対象＝市内在住の2～3歳の幼児と保護者 ▶定員＝先着で20組 ▶内容＝親子でなかよし体操 ▶申込＝下記へ。電話可。8月1日(金)午前9時受付開始

問 中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

### 西山公園体育館で スポーツを楽しもう

#### ①幼児トランポリン教室(全4回)

▶とき＝9月4日～25日の木曜日、午後3時30分～4時45分 ▶対象＝市内在住の4歳～就学前の幼児 ▶定員＝先着で20人 ▶講師＝日本トランポリン協会公認指導員 ▶費用＝2,500円

#### ②少年少女バスケットボールスクール(全12回)

▶とき＝9月6日～来年3月7日の土曜日、午後3時30分～5時30分 ▶対象＝市内在学の小学2～5年生 ▶定員＝先着で男女各15人 ▶講師＝(財)日本体育協会公認スポーツ指導員の麓 信之さん ▶費用＝6,500円

#### 【共通事項】

▶ところ＝西山公園体育館 ▶申込＝ハンコと参加費を持って下記へ。①

は8月6日(水)の午前9時 ②は8月17日(日)受付開始 ▶費用には、スポーツ安全保険料500円が含まれています

問 (財)長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎953-1161 ☎953-1163

### 女性のための はじめてのインターネット

▶とき＝8月19日(火)・20日(水)、①午前10時から ②午後2時30分から。1回60分 ▶ところ＝女性交流支援センター(バンビオ1番館) ▶対象＝市内在住・在勤・在学の女性で、インターネット初心者の人 ▶定員＝先着で各1人 ▶内容＝知りたい情報の検索方法やインターネット活用術など ▶講師＝男女共同参画アドバイザーの登主 緯子 ▶申込＝電話で下記へ。8月1日(金)午前9時受付開始

問 女性交流支援センター

☎050-7105-8501

☎050-7105-8521

### 心肺蘇生法・AEDを学ぶ 普通救命講習

▶とき＝9月14日(日)、午前9時～正午 ▶ところ＝大山崎消防署 ▶定員＝先着で30人 ▶内容＝心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、応急手当など ▶申込＝8月25日(月)～9月3日(水)に申込書を持って下記へ

\*申込書は、下記に置いてあります。

\*次回は11月初旬に開催。

問 乙訓消防組合長岡京消防署救急係

☎957-0119 ☎957-4357

### いげのやま 恵解山古墳 特別講演会

▶とき＝8月31日(日)、午後1時30分～4時 ▶ところ＝中央公民館3階市民ホール ▶内容＝①発掘調査報告②特別講演「埴輪の世界～恵解山古墳を中心に～」 ▶講師＝①(財)長岡京市埋蔵文化財センターの岩崎誠さん ②花園大学准教授の高橋克壽さん ▶申込不要 ▶会場で恵解山古墳の埴輪の展示があります

問 生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 ☎954-8500

### ふるさとワーク(全10回の5回目)

#### ●古文書入門講座(初心者対象)

8月23日(土)、午後1時30分～3時30分  
くずし字や言い回しを学びます。

#### ●古文書中級講座(経験者対象)

8月23日(土)、午後1時30分～3時30分  
古文書の解読に挑戦します。

#### ●古文書輪読会(上級者対象)

8月23日(土)、午前10時～正午  
語句の意味を調べながら、古文書を解読していきます。

\*いずれも図書館で。申込制。

問 生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 ☎954-8500

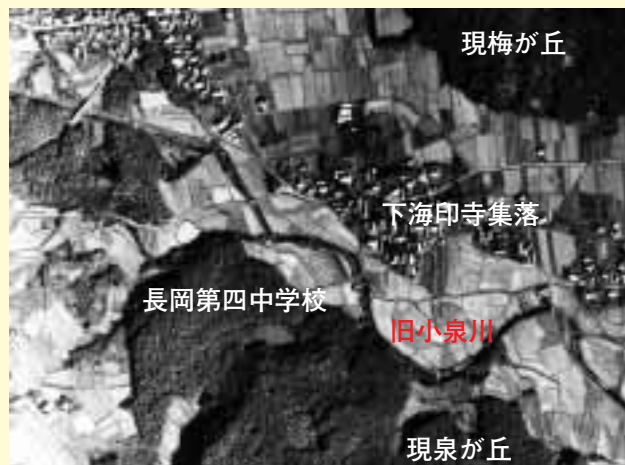
# ◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(181) 蛇行していた小泉川  
～長岡第五小学校区の歴史～

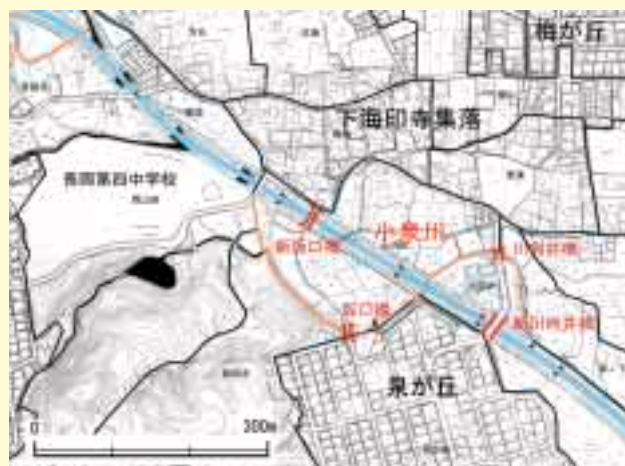
下海印寺地区を直線的に流れる小泉川には、「新坂口橋」「新川向井橋」と「新」の付く橋があります。いずれも昭和46（1971）年頃に造られたものです。昭和34年撮影の航空写真をみると、川筋は下海印寺集落の南方で大きく蛇行し、現在の様子とずいぶん異なっています。

小泉川流域では、昭和42年7月の豪雨で桜橋（奥海印寺）が流失するなど、たびたび洪水が起きていました。下海印寺地区では、昭和43年から改修工事が始まり、川筋は直線的に姿を変え、合わせて川床も下げられ、大雨が降っても洪水の心配は少なくなりました。旧川筋は今も残り、かつて蛇行した小泉川の様子を知ることができます。

まもなく着工される京都第二外環状線道路（愛称「にそと」）は、小泉川の左岸沿いを通り、下海印寺集落の一部をかすめ、奥海印寺方面に向かいます。小泉川の旧川筋もその影響を受け、ルート上にある川向井橋や下海印寺菩提寺（長岡第四中学



▲蛇行する旧小泉川（改修前、昭和34年撮影）



▲小泉川の川筋（水色：現在、茶色：改修前）

校北方）付近では、工事によって姿を消そうとしています。一方、ルートから外れる坂口橋付近では、山裾（泉が丘の北側）をえぐるように流れていた弓形の旧川筋が約200mにわたって護岸整備され、水辺のある潤いの空間として再生が図られようとしています。この北側一帯は道路建設に伴う移転先で、旧河川の再生は新たに誕生する集落の環境整備の一環として行われました。

いま、大きく変貌を遂げようとしている下海印寺地区において、村人たちの生活を守ってきた水、洪水との闘い、蛇行していた川筋など、小泉川の記憶を後世に伝えていきたいものです。

（長岡京市教育委員会）



## きりしま会

活動を始めて2年。心地よい汗をかいた作業後の水分補給も楽しみになっています。今後もがんばりま～す。JR長岡京駅前広場交通島

みどりの  
サポーター  
紹介

グリーン  
グリーン  
グリーン



## みたけ会

大きな貝殻の形の滑り台やブランコのある公園に、四季折々の花を植え、みんなで憩いの場にしています。河陽が丘二丁目北公園

編集後記…夏真っ盛り。ギラギラ照りつける太陽の下、人間はしかめっ面ですが、野菜たちは元気に育っています。先日、家庭菜園をしている父から、トマトやゴーヤ、なすびなどをもらいました。さっそく家の冷蔵庫に入れ、冷えたトマトを

パクッと口に放り込むと、なんとまあおいしいこと。野菜そのまの味に感動したのは久しぶりでした。市内でも、地元農家のみなさんが作った野菜たちは、市民を笑顔にすることでしょう。「地産地消」ならぬ「地産地笑」ですね。【若井】