

広報

# ながおかきょう

No.980

10月

2008年(平成20年)

1

日号



## 黄金色<sup>じゅうたん</sup>の絨毯

たわわに実った稲穂が、まるで黄金色の絨毯を敷いたように見える光景は、この時期しか出会うことができません。その上を飛び回るとんぼや虫たちは、自然の恵みを喜んでいるようです。農家のみなさんが愛情を込めて育てた稲は、大きな西山に見守られながらスクスク育ちました。私たちの食卓においしい新米のごはんが並ぶのは、もうすぐですね。(9月17日、奥海印寺で)

### ◆◆ 主な内容 ◆◆

- 情報ワイド …②～⑦  
市民スポーツフェスティバル  
病後児保育／ガラシャウィーク  
竹林コンサート／森林ボランティア  
歴史資料の保存／市職員募集など
- こども記者通信 …⑧～⑨
- あなたのコーナー …⑩～⑪
- 保健・憩い・スポーツ・図書館 …⑫～⑬
- 情報BOX …⑭～⑰  
(19ページから始まります)
- 長岡京歴史散歩 …⑳



# 病後児保育室

## オープン

乳児や幼児が病気の感染期を過ぎて、回復するまでの保育所に通えない期間は、病院併設の病後児保育室をご利用ください。

- ▶**ところ** 済生会京都府病院 職員寮内
  - ▶**対象** 市内在住・在勤の人の0～8歳で病気の回復途中にあり集団での保育が困難で、家庭でも保育ができない子ども
  - ▶**利用時間** 月～金曜日(祝日を除く)の午前8時～午後5時(延長午後6時)
  - ▶**費用** 【市内在住の人】1日2,000円(延長時300円増し)  
【市外在住の人】1日4,000円(延長時600円増し)  
\*別に給食代として500円が必要です
  - ▶**利用方法** 事前の登録が必要です。申請書は市役所児童福祉課(分庁舎3)や済生会京都府病院にあります。詳しくは下記へ  
\*市のホームページにも掲載しています
- ☎児童福祉課 保育係 ☎955-9518 ☎952-0001

# 秋 体をつくる

## 障害者 スポーツフェスティバル



10月19日(日) 午前10時～午後2時  
西山公園体育館 \*申込不要

障害のある人もない人も、スポーツを通じて交流し、一緒に汗を流しませんか。  
音響競走(音の鳴る方向に向かって走る競技)、車いす競走、玉入れ、ビンゴゲームなど、様々なプログラムを準備しています。重度の障害がある人も楽しめるコーナーがあります。  
\*リフトカーの送迎を希望する人は、10月10日(金)までに申し込みが必要です。  
\*当日のボランティアを募集しています。詳しくは下記へ  
☎長岡京市身体障害者団体連合会 ☎955-4068 (午後1時～4時)



## 市民スポーツフェスティバル

10月13日(祝) 西山公園体育館・スポーツセンターで

### 【みんなのスポーツデー】

- 西山公園体育館  
バドミントン、卓球、ショートテニス…300円/40分/コート・台  
トランポリン…500円/40分/台  
ミニウォーキング教室…無料(10:00と14:00)
- スポーツセンター  
バドミントン、卓球…300円/40分/コート・台  
テニス…1,000円/60分/コート  
グラウンドゴルフ教室…300円/2時間  
わくわく探検隊ものづくり・昔遊びなど…100円  
サークルバスケット…無料/回(11:30～12:00と13:00～13:30は有料。100円/回)

### 【体力測定・骨密度測定・健康相談コーナー】

- 西山公園体育館 武道場
- ①健康チェック…血圧、脈拍
- ②形態測定…身長、体重、標準体重との差、BMI(肥満度の指標)
- ③体力測定…握力、垂直跳び、反復横跳び、閉眼片足立ち、体前屈、上体おこし、最大酸素摂取量
- ④骨密度測定…専門員による測定
- ⑤健康相談…市の保健師が健康について助言
- \*①～⑤がセットで300円/回(高校生以上)
- \*手話通訳・要約筆記もあります

10月26日(日) 西山公園体育館で

### 【親子トランポリンフェスティバル】

- 9:15～9:30 開会式
- 9:30～10:00 現役選手によるエキシビション
- 10:00～11:00 親子体験教室(申込制)
- 11:15～12:30 愛好者クラブによる発表会
- 13:30～15:00 シャトル競技大会
- 15:00～15:15 閉会式と表彰式
- \*エキシビション、発表会、シャトル競技大会はどなたでも自由に観覧できます
- 【女性ニュースポーツ交流会】
- ファミリーバドミントン、ソフトバレーボール

11月1日(土) 中央公民館市民ホールで

### 【長岡京市文化賞・スポーツ賞 表彰式】

10:00から

- 【共通事項】▶体育館シューズを持参してください  
▶ラケットなどの用具は貸し出します

体育館やテニスコートを一般開放

### 家族や友人と心地よい汗を流そう

時間 午前10時～午後4時(午後2時40分から料金半額)  
申込 電話で各利用施設へ。12日(日)の午後4時～8時、または当日の午前8時30分から受け付けます  
☎西山公園体育館 ☎953-1161 ☎953-1163  
☎スポーツセンター ☎951-3363 ☎951-3666

### 体力測定・骨密度測定・健康相談コーナー

### あなたの体力の状態や骨年齢は?

時間 午前の部=10時～正午 午後の部=1時～3時  
申込 当日先着順。受付終了時間は、午前の部は11時30分、午後の部は2時30分  
☎青少年・スポーツ課 スポーツ係 ☎955-9735 ☎955-9526

### 親子トランポリンフェスティバル

### 体験教室に参加して飛び跳ねよう

時間 午前10時～11時  
対象 市内在住・在勤の人とその子ども  
定員 20組。多数の場合は抽せん  
参加費 1組200円。1人増えるごとに100円  
申込 ハガキに「親子トランポリンフェスティバル申込」と明記し、住所、名前、年齢を書いて下記へ。10月6日(月)消印有効  
☎〒617-0812 長法寺谷山1番地 西山公園体育館内 (助)長岡京市体育協会 ☎953-1161 ☎953-1163

### 女性ニュースポーツ交流会

### 女性のみなさん スポーツで汗を流そう

時間 午前9時～午後3時  
対象 市内在住・在勤の女性とその子ども(小学生)。女性1人でも申し込み可  
定員 先着順で、一般の部60人、親子の部10組  
参加費 無料。昼食(軽食)を希望する場合は400円が必要  
申込 所定の申込用紙を青少年・スポーツ課へ。  
10月1日(水)受付開始  
☎青少年・スポーツ課 スポーツ係 ☎955-9735 ☎955-9526



- ▶運動できる服装(トランポリンは長ズボン)で来てください

### 参加者募集

#### 自分の体をリフレッシュ

①ポールハイキング  
11月2日(日)  
▼集合 中央公民館前広場  
▼内容 ポールウォーキングで柳谷道を通り西乙訓高校から長岡天満宮をめざして散策します  
▼雨天の場合は日程変更

②普通救命講習  
11月16日(日)  
▼ところ 乙訓消防組合長岡京消防署 ▼内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)操作方法

③ニュースポーツ体験  
11月30日(日)  
▼ところ 長岡第五小学校 ▼キンボールでバレー、スリータツチボール、ペタビンゴ

【共通事項】  
▼時間 ①は午前9時30分～午後0時30分、②③は午前9時～正午 ▼対象 18歳以上の人  
▼定員 ①③は無し、②は先着で30人 ▼費用 ①③は1回500円、②は無料 ▼申込 電話で左記へ。10月1日(水)受付開始  
☎青少年・スポーツ課スポーツ係 ☎955-9735 ☎955-9526

### シリーズ 運動

#### スポルールの運動のすすめ②

子どもの体力が低下? オリンピックイヤーの今年、わが子を将来のオリンピック選手にしようと、活躍した選手が所属するクラブへの問い合わせが増えたといえます。

【親子の世代で体力に違いが】  
現在の子どもと、親世代が子どもだったころでは、体力や体格に違いがあることをご存じですか。スポーツテストの結果を比較すると、ほとんどの項目において子ども世代が親世代を下回っています。一方で身長や体重など子どもの体格について比較すると、現代の子どもの世代が上回っています。これらは、食生活、生活様式や社会状況の変化によるものだとはいわれています。

【親子で運動しよう】  
最近では「小児メタボリック」という言葉も聞くようになり、子どもも大人と同じように生活習慣病を見直す必要があります。「子どもの体力向上」ホームページでは親子で手軽に遊べるメニューを紹介しています。親子で運動することで、生活習慣病の解消と親子のコミュニケーションも図れて一石二鳥ですよ。(青少年・スポーツ課スポーツ係)

毎日ママと運動してよ。スポルールの

愛と感動の物語

# 長岡京ガラシャ祭

11月1日～8日は  
ガラシャウィーク

当日祭は11月9日(日)

毎年11月の2週目に行っているガラシャ祭。今年11月1日(土)～8日(土)を「ガラシャウィーク」として、祭りの期間を拡大し、9日(日)の当日祭を盛り上げます。期間中は、コンサート、古典芸能、フリーマーケット、カラオケなど様々な催しを行います。

**11月1日(土)**  
**【バンビオ広場公園】**オーブニングイベント  
 ふれ太鼓(北開田響太鼓) 午後0時30分～1時  
 子供まつり・手作り竹細工 午後1時～5時  
 ふれあい昼市 午後1時から売り切れ次第終了  
**【バンビオ1番館】**  
 能管演奏(野中久美子) 午後4時30分～5時30分・  
 狂言inバンビオ(茂山千三郎・逸平・童司) 午後6時30分～8時  
 \*鑑賞するには、共通観劇協賛券の購入が必要です。セットで1000円(自由席)、先着で2000人、10月1日(水)受付開始(電話可)

お茶席(裏千家) 午後2時～7時・500円  
 【神足ふれあい町家】  
 町家お琴の演奏会(久貝会) 午後2時～3時  
**11月2日(日)**  
**【バンビオ広場公園】**  
 なでしこフリーマーケット 午前10時～午後3時  
**【バンビオ1番館】**  
 お茶席(裏千家) 午前10時～午後3時・500円  
 文化協会ガラシャウィークコンサート(長岡京市民管弦楽団) 午後2時～3時  
**11月3日(祝)【バンビオ1番館】**  
 ガラシャ音楽パザール(レゲエ・ジャズなどの演奏) 午後1時～4時  
**11月5日(水)【バンビオ1番館】**  
 公サ連(公民館サークル連絡協議会)公開レッスン  
 ①社交ダンス 午後1時30分から ②ウクレレ・フラダンス 午後4時10分から ③詩吟 午後6時50分  
**11月6日(木)**  
**【バンビオ広場公園】**  
 花子百貨店(ガーデニング雑貨・手作り品の販売) 午前10時～午後3時・雨天時は7日  
**【バンビオ1番館】**  
 ガラシャの舞(日舞・笹野華翠) 午後2時～3時  
 シャンソンのタベ(諏訪あいと仲間たち) 午後5時～6時30分  
 秋の歌声(長岡京市民オペラ合唱団) 午後7時～8時  
**11月7日(金)【バンビオ1番館】**  
 秋の夜のジャズライブ 午後6時30分～8時30分

ワンドリンク軽食付き・観劇協賛券2000円(指定席)・先着で1000人・10月1日(水)受付開始(電話可)

**11月8日(土)【バンビオ広場公園】**  
 ガラシャ からおけ戦国時代 午後1時～4時・雨天決行・出演者の申し込みは終了しています

お玉・忠興(ただちき)になって、写真を撮ろう  
 11月9日(日)、午前10時～午後3時  
 勝竜寺城公園特設会場  
 ▼対象 4～10歳  
 ▼定員 抽せんで30人  
 ▼費用 1000円  
 (衣装・メイク代) ▼  
 申込 10月7日(火)まで

に電話で左記へ

祭りの運営にご協力を

ガラシャティッシュを販売中  
 今年で17回目となるガラシャ祭。祭りの経費は、地元の自治会や商店、企業などからの協賛金と市の支出で賄っています。今年は、みなさんにもご協力して頂くため、ガラシャティッシュを販売することになりました。ぜひ、ご協力ください。

▼金額 500円(5箱入り) ▼販売場所 総務課  
 自治振興係(市役所北棟2階)、観光案内所(阪急長岡天神駅前)、観光情報センター(バンビオ1番館内)

問 ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)  
 ☎ 959・1299

## 花にふれ山にふれる

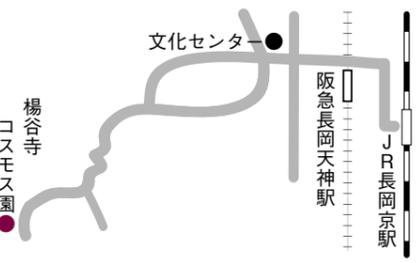
### コスモス祭

とき 10月12日(日)・13日(祝)  
 午前10時～午後3時。小雨決行

ところ 柳谷観音第2駐車場 場奥のコスモス園

内容 コスモスの摘み取り、ミニ朝市(午前)、イモ掘り体験、いとこ汁の試食

問 農政課農業振興係  
 ☎ 955・9514 ☎ 951・5410



## 西山の時空にひたる

### 第2回 竹林コンサート

とき 10月18日(土)、午後1時30分～3時30分  
 ところ 長法稲荷神社横の竹林内(阪急バス光風台住宅前停留所から徒歩約5分)

内容 西山にゆかりのある楽曲や出演者によるコンサート。銭太鼓、雅楽、落語、独唱、ピアノなど

\*公共交通機関でお越しください。

問 西山森林整備推進協議会事務局(環境政策推進課内)  
 ☎ 955・9542 ☎ 951・5410



## 森の緑と水をまもる

### 西山森林ボランティア募集

とき 11月1日(土)、午前10時～午後1時ごろ。小雨決行、荒天時は2日(日)

集合場所 西山キャンプ場(奥海印寺西代橋から徒歩約30分)

対象 市内在住・在勤・在学の人。小学生の場合は保護者同伴。グループや事業所での参加も可

定員 先着で100人程度

内容 森林の伐採や整理

申込 ファクスか電子メールに①住所 ②名前 ③年齢 ④電話番号を書いて左記へ。10月1日(水)受付開始。電話も可

\*当日は、動きやすい服装でお越しください。

問 〒617・8501 長岡京市役所  
 西山森林整備推進協議会事務局(環境政策推進課内)  
 ☎ 955・9542 ☎ 951・5410  
 kankyouseisaku@city.nagokakyo.kyoto.jp

### 買い物でエコ

環境にやさしい買い物宣言で、エコ商品を当てよう

地球温暖化防止やごみ減量につながる製品の購入をすすめるため、京都グリーン購入ネットワークでは、グリーン購入キャンペーンを行います。「環境にやさしい買い物宣言(申請が必要)」をすることで、抽せんで、蛍光灯やトイレレットペーパーなどが当たります。

実施期間 10月1日(水)～来年1月31日(土)  
 \*詳しくはホームページをご覧ください。

問 環境政策推進課 環境政策担当  
 ☎ 955・9542 ☎ 951・5410

## リサイクルフェア&下水道フェア&フェスティバル

10月19日(日) 午前10時から

●乙訓環境衛生組合リサイクルフェア  
 ▼時間 午後2時まで。雨天決行 ▼ところ 〓 クリーンプラザおとくに ▼内容 ①再生品の販売 家具、自転車、コップ・ペーパーウェイトなどのガラス製品《販売》家具・自転車は1世帯各1点、受付は午後2時まで。申込多数の場合は午後2時15分から抽せん。ガラス製品は先着順《引き渡し》持ち帰れない人は、1週間以内に取りに来てください。配達は不可 ②実演 木製家具、自転車の再生 ③遊具 PET de ストライクアウト、缶ポックリ、ふあふあなど ④無料体験教室 パーナーワーク・吹きガラス《対象》小学5年生以上《申込》先着で8人、午前9時50分から整理券配布 サンドブラスト《対象》小学生以上、家庭で不要になったガラスコップやビンなどを持参 ⑤環境クイズ 午後1時から。全問正解者には粗品をプレゼント ⑥施設見学 ごみ焼却施設

問 乙訓環境衛生組合リサイクル推進課  
 ☎ 957・6686 ☎ 957・6687

●洛西浄化センター下水道フェア  
 ▼時間 午後3時まで ▼ところ 〓 アクアパルク洛西(洛西浄化センター) ▼内容 施設見学、顕微鏡でみる微生物の世界、ビデオ見学

問 洛西浄化センター  
 ☎ 955・4592 ☎ 954・4193

●アクアパルク洛西ファミリアフェスティバル  
 ▼時間 午後3時まで ▼ところ 〓 アクアパルク洛西 ▼内容 ウルトラヒーローショー(午前11時と午後2時)、ウルトラヒーロースタンプラリー(ビンゴ形式、粗品をプレゼント)

問 アクアパルク洛西  
 ☎ 951・9161 ☎ 951・9162

### 図書館3階が 歴史資料の保存施設に



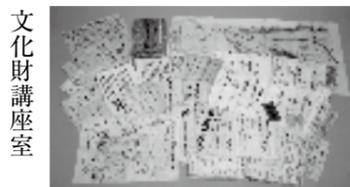
保管庫の様子

#### 歴史資料の保存施設に改修

図書館3階にあった旧長岡京市教育センターが、このまちの歴史資料を保存する施設に生まれ変わりました。歴史資料は、将来の地域づくりの基となるものとして、次世代に継承していくことが求められています。本施設では、市史編さんからこれまでに収集した資料などを保存・活用し、ふるさとに根ざした歴史文化の拠点となる施設づくりを目指していきます。保存している歴史資料は、目録が整備され、所蔵者から公開の承諾を受けたもののみ公開しています。詳しくは、生涯学習課文化財係へお問い合わせください。  
\*保存庫に入ることはできません。  
開設記念として展示会などを開催

#### ● 第一回企画展

期間 10月15日(水)～11月14日(金)、午前10時～午後5時。ただし、10月18日(土)・20日(月)・27日(月)、11月1日(土)～4日(火)・10日(月)は休み



古文書

内容 「古文书からみた江戸時代の浄土谷村」というテーマで、古文书を中心とした資料の紹介と、平成19年度に浄土谷村絵図18点を修復した成果を報告  
生涯学習課文化財係  
☎954・3557  
☎954・8500

#### ● 秋の埋蔵文化財展

期間・ところ 第一回企画展と同じ  
内容 「江戸時代の考古学」というテーマで、市内の発掘調査で見つかった江戸時代の考古資料と写真パネルの展示  
埋蔵文化財センター  
☎955・3622  
☎951・0427

#### ● 歴史講演会

企画展の期間にあわせて、歴史講演会を開催します。  
とき 10月19日(日)、午後1時～4時

ところ 図書館3階 大会議室  
内容 ①ヤマモモの里浄土谷 ②文化財修復の世界

講師 ①同志社大学名誉教授の井ヶ田良治さん ②(有)桂文化財修理工房の三神和美さん  
定員 当日先着で100人  
生涯学習課文化財係  
☎954・3557  
☎954・8500

#### ● 埋蔵文化財センターの催し

【調査成果報告会】  
とき 10月12日(日)、午後1時30分～3時  
ところ 中央公民館2階 講座室  
内容 発掘調査速報展で展示する遺物の解説や、見どころなどの紹介  
定員 当日先着で70人

#### 【平成20年度発掘調査速報展】

期間 11月1日(土)～3日(祝)、午前10時～午後4時  
ところ 埋蔵文化財調査センター  
内容 平成19～20年度の発掘調査で見つかった主な遺物の展示。恵解山古墳から出土した鉄器や埴輪、神足遺跡から出土した弥生時代の石器など  
\*10月30日(木)・31日(金)は準備のため、埋蔵文化財調査センター展示室の見学はできません。  
埋蔵文化財センター  
☎955・3622  
☎951・0427

#### みんなで学ぼう

### 市民公開講座

秋を肌で感じる事ができる10月。暑かった夏とは違い、何かを学ぶには集中しやすい季節です。裁判員制度や、DV(ドメスティックバイオレンス)など、現在の社会状況に沿ったテーマを取り上げた4つの講座を開きます。ぜひご参加ください。

#### ■ 裁判員制度について

とき 10月16日(木)  
内容 来年5月に始まる裁判員制度について  
講師 京都府検察庁検事の山本剛さん、同庁会計課長補佐の柴山伸生さん

#### ■ 長岡京市のDVの現状について

とき 10月22日(木)  
内容 DV(女性に対する暴力)と、相談を受けた時の対応について  
講師 男女共同参画アドバイザーの一岐真紀

#### ■ 障害者権利条約について

とき 10月31日(金)  
内容 2006年12月に採択された権利条約について  
講師 財団法人世界人権問題研究センター 研究員の松波めぐみさん

#### ■ 同和施策の振り返りと、現在の残されている課題について

とき 11月28日(金)  
内容 33年間に及ぶ同和施策と、今日的な課題について  
講師 長岡京市社会同和教育指導員の永武一紀

#### 【共通事項】

時間 午後7時～8時30分  
ところ 市役所 大会議室A(北棟4階)  
定員 各30人  
申込 電話かファクスで左記へ。  
10月1日(水)受付開始

\*要約筆記・手話通訳・託児を希望する人は、各講座日の2週間前までに申し込みが必要です。  
長岡京市人権啓発推進協議会事務局(生涯学習課内)  
☎955・9534  
☎955・3150

## 長岡京市職員を募集

あなたの知識や経験を市政に活かしませんか

社会人経験などによって培った知識や能力、発想などを市政に活かし、長岡京市のまちづくりに貢献したいという意欲あふれる人を募集します。

【募集内容】 ▶職種 = 事務 ▶採用予定人数 = 3人

【受験資格】 次の①～③すべての要件にあてはまる人

- ①昭和43年4月2日以降に生まれた人 ②高等学校以上を卒業した人 ③次に掲げる資格を2つ以上有する人
- ▷社会福祉士 ▷介護福祉士 ▷介護支援専門員 ▷精神保健福祉士 ▷公認会計士 ▷行政書士 ▷宅地建物取引主任者 ▷社会保険労務士 ▷ビジネス実務法務検定3級以上 ▷日商簿記検定2級以上 ▷上級システムアドミニストレータ ▷基本情報技術者 ▷ソフトウェア開発技術者

【一次試験日】 10月12日(日)

【採用予定日】 平成21年4月1日

【応募方法】 10月4日(土)までの午前9時～午後5時に、本人が提出書類を持って市役所へ。受付場所は、1日(木)までは図書室(北棟4階)、2日(木)～4日(土)は大会議室B(北棟4階)。郵送や代理人による申し込みは不可

【要項などの配布】 下記で。市のホームページにも掲載しています。

職員課 人事・給与担当(北棟2階)

長岡京市

検索

☎955-9505 955-9662 ☎951-5410

### 市長と語る

## まちかどトーク

～第40回～

高齢になってからの生きがいや健康づくりなど、高齢者の社会参加の方法や、高齢化社会での福祉のあり方について考えます。

とき 10月8日(木)、午後2時から  
ところ 神足ふれあい町家

テーマ 高齢者の生きがいづくりと社会参加

対象 長岡京市老人クラブ連合会の会員、公募の市民

申込 10月7日(火)までに電話、ファクスまたは電子メールで下記へ

高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ☎951-5410

☐koureikaigo@

city.nagaokakyo.kyoto.jp

### 来春、小学校に入学する 新1年生の健康診断

該当者には10月中旬に通知します。指定日に都合が悪い人はご相談ください。

対象 = 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人

診断科目 = 内科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、構音検査

日程 = 10月28日(火) 長十小  
10月30日(木) 長五小  
11月 4日(火) 長法寺小  
11月 6日(木) 神足小  
11月 7日(金) 長八小  
11月10日(月) 長六小  
11月11日(火) 長三小  
11月13日(木) 長四小  
11月18日(火) 長七小  
11月27日(木) 長九小

受付時間 = 午後2時～2時30分

学校教育課学務係

☎955-9544 ☎951-8400



中・高校生吹奏楽の祭典「たそがれコンサート」直前まで天候が悪くテントを張ったステージとなりましたが、軽快な音楽とパフォーマンスで、聴くことだけでなく見ることでも楽しめました。(8月30日)

## まちの話題



### もしも、に備える「防災訓練」

長七小で開かれた訓練には、子どもから高齢者まで地域の人たち約500人が参加しました。バケツリレーや人工呼吸など「もしも」に備える体験を行いました。(9月7日)

### くらしの中の 人権

●No.186●

自ら命を絶つ人が、毎年3万人を超えるといわれています。仕事を失った、債務がある、好きな人と別れた、病気が治らないなどが、自らの命を絶つ原因だと言われています。しかし、親密な関わりを持つ人は「何で？」という思いがいつまでも残ります。

2006(平成18)年には、自死(自殺)は社会的な問題として「自殺対策基本法」が公布施行されました。5人に1人が身近な自死を見聞きしていると言われる中「自殺は防ぐことができる」と法律で提示された事は、大きな意味があります。

私は、忘れる事ができない同級生の友人の死を体験しています。彼女は、本が好きで勉強がとてよくできました。進学校に進み念願の大学に合格、希望にあふれた人生を歩きました。その後、私の結婚で彼女と離れば

### 何よりも命が大切

なれになり、お互いに会えなくなってしまいました。最後に会ったのが彼女の告別式でした。好きな人と結婚できず絶望して命を絶ったようでした。真剣に信じていたのに、彼の心が離れてしまったのです。愛しすぎ悩みすぎて精神的に参ってしまったようです。

でも、参ったのは彼女だけではありませんでした。彼女の母親は今でも体調を崩したままです。何もしてやれなかったと悔み、自分を責め、不安と悲しみで眠れない、娘を忘れられず泣いてしまうと言っています。

自ら命を絶ってしまう人がいる事への関心と理解を持つことが大切だと思います。何よりも自死をしないさせないという社会をみんなで協力して作っていきたいものですね。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」

### 伝統芸能に親しむ

今年で17回目となる「名月の宴」が勝竜寺城公園で開かれました。舞踊、詩舞、琴、唄など、日本の伝統芸能が、幻想的な雰囲気の中で披露されました。(9月13日)



わくわく、ドキドキ、そして感動。

# 子ども記者通信

長四中

緑に囲まれた環境に感謝  
環境整備活動



▲116人が雑草の刈り取りに参加しました

私たちの長岡第四中学校の周辺は豊かな自然に恵まれています。そのため、野鳥や昆虫なども木々に訪れ、春先には、鶯の鳴く声、夏にはカブトムシなどが巣くいます。

創設された24年前、周辺の環境に配慮した、緑豊かな将来を想像した学校として誕生しました。そして、開校以来、緑の環境を管理するため育友会OBや現役PTAの方々により、伝統的に毎年雑草の刈り取りが行なわれているそうです。

今年度は、その作業に部活動に参加する私たちを中心に116名がお手伝いに加わりました。先生、PTA、育友会OBのみなさん48名、総勢164名が校庭の樹木、雑草の刈り取りを

土曜日の約半日を使って行ないました。私たちは、主に刈り取った草を運ぶ役割を担いました。作業は、多くの人たちで、手際よく進みました。また、あわせて、学校周辺の空き缶などのごみを拾って回りました。途中、地域の方に「アホウさん」と声をかけていただき、気持ちよく環境整備ができました。



◀PTAや地域の人が草刈り作業をしています

Hello!

My name is Ryan, and I have just arrived in Nagaokakyo as an assistant English teacher. I grew up in Wisconsin, a state in the USA just north of Chicago that's famous for its cheese. My city, Cedarburg, is a small, pretty town with many 19th century buildings. More recently, however, I studied physics at Tufts University in Boston. I love Boston, so I was happy to learn that Nagaokakyo is a sister city to Arlington (a Boston suburb), and that some of you have been there! I love reading, writing, music, and science. I love to travel, but this is my first time living abroad. This means a lot of new experiences for me, so I'm very excited to be here! I'm looking forward to meeting people, making friends, learning more about Japan, and improving my Japanese. See you at school.



私の in my heart

心の中

ライアン ウェイガ  
Ryan Veiga

(AET: 英語指導助手)

こんにちは

私の名前はライアンです。英語指導助手として長岡京市に来たばかりです。アメリカのシカゴの北、チーズで有名なウィスコンシン州で生まれ育ちました。私の生まれ故郷のシダバーグは、19世紀の建物がたくさん残る小さな美しい町です。しかし最近までは、ボストンに住み、タフツ大学で物理学を学んでいました。私はボストンが大好きなので、長岡京市がボストン郊外にあるアーリントンと姉妹都市であり、長岡京市にはそこに行ったことがある人もいと聞き、嬉しくなりました。読書、書き物、音楽、科学が好きです。旅行も大好きですが、海外で生活するのはこれが初めてです。これからたくさんの新しい経験ができることととてもワクワクしています。いろんな人と出会い、友達になり、日本について知り、日本語が上手になりたいです。また学校で会いましょう!



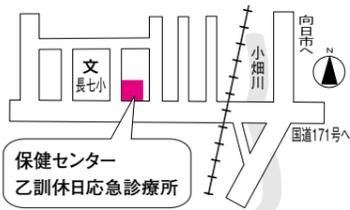
### ＋ 日曜・祝日の急患は

#### ■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



#### ■外科 午前9時30分～午後4時

5日 今江整形外科医院 ☎955-4700

(野添二丁目12-12)

12日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

13日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

19日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

26日 長岡京病院 ☎955-1151

(開田四丁目9-10)

\*外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

#### 夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000(携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596)

受付時間…午後7時～11時(土曜日は午後3時～11時)

## 保健

(乳幼児)



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所=いずれも保健センター(場所は左図を参照してください)

#### 4カ月児健診

▷27日(月)▷平成20年6月生まれ

#### 1歳8カ月児健診

▷28日(火)▷平成19年2月生まれ

#### 3歳6カ月児健診

▷29日(水)▷平成17年4月生まれ

▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

#### \*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

離乳食教室〔予約制〕▷10日(金)、午前9時30分～11時30分▷平成20年4月生まれの子の保護者▷申し込みは電話で健康推進課へ

#### 両親教室

▷平成20年8月・9月に母子健康手帳をもらった人《1回目》9日(木)、午後1時～3時15分《2回目(予約制)》24日(金)、午前9時30分～午後0時30分

#### 10カ月児教室

▷21日(火)▷平成19年12月生まれ

▷持ち物は母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)▷受付時間は午前9時30分～10時か午後1時～1時30分のいずれかを選択

#### BCG予防接種

▷8日(水)、午後1時15分～2時50分▷生後3カ月～6カ月未満

#### ポリオ予防接種

▷①6日(月)②15日(水)▷生後3カ月～7歳6カ月未満で①誕生月が偶数月②誕生月が奇数月▷受付時間は午後1時15分～2時50分

\*混雑緩和のため、なるべく対象の日にお越しください。

\*9月にポリオ予防接種を受けた場合は、受けられません。

#### 1歳3カ月児教室〔予約制〕

▷①22日(水)②11月18日(火)、いずれも午前10時～11時30分▷平成19年8・9・10月生まれの幼児と保護者。1回のみ参加可▷定員は先着順で40人▷申し込みは10月1日(水)～21日(火)に電話で健康推進課へ

#### 子育てふれあい教室〔予約制〕

▷①10月14日(火)②11月11日(火)③11月25日(火)、午後1時30分～3時30分。①③は保健センター②は中央公民館▷20年7月・8月生まれの乳児と保護者。2回まで参加可▷定員40人。多数の場合は抽せん▷ベビーピクスやグループ交流▷申し込みは10月10日(金)までに電話で健康推進課へ

## 憩い



竹寿苑

☎☎954-6830

#### 平成20年度高齢者団体発表会

▷16日(木)、午前10時15分～午後6時ごろ▷中央公民館▷竹寿苑で活動しているサークルと、市老人クラブ連合会サークルの発表会。内容は①謡曲・大正琴・ダンスなどの舞台発表②書道・陶芸・編み物などの展示③お茶のお点前・パソコンの体験コーナー

#### きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

#### 映画鑑賞会

▷3日(金)、①午前10時から「重役の椅子」。池部良ほか②午後1時30分から「てなもんや大騒動」。藤田まことほか▷17日(金)、①午前10時から「独眼龍政宗」。片岡千恵蔵ほか②午後1時30分から「喜劇駅前茶釜」。森繁久彌ほか▷31日(金)、①午前10時から「月形半平太」。長谷川一夫ほか②午後1時30分から「男嫌い」。淡路恵子ほか

#### カラオケ大会

▷10日(金)、午後1時から

#### 竹寿苑・きりしま苑

1月～3月分の団体利用申請を受け付け

受付期間 10月1日(水)～15日(水)  
\*12月分までの空き部屋の利用申請は随時受け付けます。

## スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

moushikomi@mail.sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

#### 西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷①10日(金)②11日(土)③12日(日)。①②午後4時～4時45分、③午後1時30分～2時15分▷対象は18

【個人開放デーに関する共通事項】▷時間は午前9時～11時40分▷利用料は各種目40分で300円▷申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ▷利用は1グループにつき1コート(1台)、最長80分まで▷用具は貸し出します

## 図書館



☎951-4646 ☎957-0732

#### 対面朗読サービス〔予約制〕

▷7日(火)・21日(火)・28日(火)、午前10時15分～正午▷対象は視覚障害者▷1階録音室などで

#### おはなしとブックトークの会

▷11日(土)、午後2時30分～3時▷対象は小学生▷2階お話しコーナーで

#### 子どもの本を読む会

▷23日(木)、午前10時～午後0時15

歳以上の人▷先着で各15人▷マシンの使い方などについて▷持ち物は受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(水)受付開始

#### 個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館▷今月はありません

◎スポーツセンター▷25日(土)▷バドミントン、ショートテニス、ファミリーバドミントン、卓球

分▷3階大会議室で

#### 子どもの広場

▷18日(土)、午後2時～3時▷対象は幼児～低学年▷3階大会議室で

#### えほんのひろば〔申込制〕

▷28日(火)、①午前10時30分～11時②午前11時30分～正午▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など▷先着で各25組▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可▷2日(木)、午前10時受付開始

### 健康インフォメーション

#### ▼消化器系のがん▲

消化器系のがんで代表的なのが、胃がんと大腸がんです。昔から日本人には胃がんだいと言われてきましたが、最近は大腸がんが増えています。昨年度、市の大腸がん検診を受診した4857人のうち、17人から大腸がんが発見されています。

■進行してから気が付く大腸がん  
大腸がんは、早期に自覚症状がほとんどないため、進行した状態で見つかることが多いがんです。しかし、早期に発見すれば治療することが可能です。予防のためには高脂質の食生活を直すことが大切です。

■早期治療が生命線の胃がん  
胃がんは、塩分の取りすぎやピロリ菌の感染などが原因で発病します。内側の粘膜にがんがとどまっている「早期がん」の時期に治療を受けければ、9割以上が治ると言われています。検診では、胃の内壁にバリウム(造影剤)を付着させ、粘膜に異常が無いかを確認する胃部レントゲン検査を行っています。

早期発見のためには検診を受けることが大切です。必ず受診しましょう。

### ブックガイド

#### 『カイシャデイズ』

山本 幸久/著 文藝春秋/刊

こわもて 強面で熱血な営業チーフ・高柳、古臭い二枚目顔の施工監理部・篠崎、奇想天外な自称天才デザイナー・隈元。彼ら“魔のトライアングル”と個性豊かな同僚たちが、小さな内装会社で繰り広げる日々をコミカルに、そして会社員の悲喜こもごもを時にじんわり描きます。仕事っておもしろい!こんな会社で働いてみたい!そんな気持ちになる一冊です。

#### 『林家正蔵と読む落語の人びと、落語のくらし』

林家 正蔵/監修 小野 幸恵/著 岩崎書店/刊

落語では、江戸時代の風景や庶民の生活、文化が生きて描かれています。長屋の暮らしぶりや意外に気ままな食生活、花火や芝居、相撲や夕涼みなどの江戸暮らしの楽しみについて紹介します。落語の噺を通して、貧しさを笑いとばすような長屋の人びとの愉快な心や洒落っ気、お互いに支えあって生きる厚い人情に触れてみませんか?

### 長寿(後期高齢者)医療制度 被用者保険の扶養者の人へ

これまで被用者保険の扶養者だった人(サラリーマンの夫や子どもに扶養されていた人)も、10月から保険料のお支払いが必要になります。すべての被保険者の保険料負担を公平にするためです。新たな負担となるので、来年3月までは9割を軽減し、負担は1割となります。

- \* 国民健康保険や国保組合に加入していた人は含みません。
- \* 詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎医療年金課後期高齢者係  
☎951-2121 ☎951-5410

### 認知症相談

▶とき=10月17日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=保健センター ▶対象=「認知症かな」と心配な人や、日常生活に支障が出て対応に困っている人と家族 ▶定員=先着で4人 ▶内容=医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶申込=10月1日(水)～15日(水)に電話で下記へ  
☎健康推進課保健活動担当  
☎955-9705 ☎955-2054

### 10月から国民健康保険料の 年金からの天引きが始まります

10月から、国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険料のお支払いについては、原則、世帯主の年金からの天引き(特別徴収)が始まります。それにより、2カ月ごと(10月、12月、来年2月)のお支払いになります。ご注意ください。

お支払い方法が年金天引きに該当しているかどうかは「平成20年度国民健康保険料決定または更生通知書」をご覧ください。

【お支払い方法の変更ができます】  
一定の要件を満たす人は、保険料のお支払い方法を「年金からの天引き」から「口座振替」へ変更することができます。詳しくは、広報紙9月1日号またはホームページをご覧ください。  
☎国民健康保険課管理係  
☎955-9706 ☎951-1929

長岡京市

### 「バンビオ広場公園」の使用 申し込み受付日の変更

10月1日(水)から、市外在住の人と所在地が市外の団体も使用日の3カ月前から受付を開始します。以前は、1カ月前からの受付でした。

☎総合交流センター(バンビオ1番館)  
☎050-7105-8500  
☎050-7105-8504

### 紙おむつと尿とりパッド 介護用品を支給します

▶対象=10月1日現在、介護保険認定が要介護3・4・5または同程度の状態で、1カ月に15日以上在宅で生活している非課税世帯の高齢者を介護している人 ▶支給内容=1カ月間で最大5,000円分まで使用できる給付券を6枚 ▶申込=介護保険被保険者証、9月の介護保険サービス利用票の写し、介護者のハンコを持って、10月15日(水)までに下記へ  
\* 10月16日(水)以降の申請は、月割りで減額になります。

☎高齢介護課高齢福祉係  
☎955-9713 ☎951-5410

### シルバー人材センター 10月は普及啓発月間

シルバー人材センターは、高齢者が持っている能力を地域社会づくりに役立つよう運営しています。センターの発展や仕事の確保などにご協力ください。

【こんな仕事を引き受けています】  
▷草引き ▷大工・左官仕事 ▷障子・網戸の張り替え ▷家事(料理・掃除・洗濯・買い物) ▷賞状・宛書きなど(毛筆) ▷パソコン指導 ▷チラシ配布 ▷施設管理 ▷植木剪定など  
\* 植木剪定は年内の受付を終了しました。  
\* シルバー会員を募集しています。  
☎長岡京市シルバー人材センター  
☎955-8000 ☎955-8002

### ファミリーサポートセンター 入会しませんか

子育てに手助けがほしい人と、手助けをしたい人が会員となって、育児を支え合うための組織です。



【主な活動内容】  
▷保育施設までの送迎や預かり ▷学童保育の迎えや預かり ▷冠婚葬祭やほかの子どもの学校行事のときの預かり ▷習い事の送迎 など  
【入会説明会】  
▶とき=10月4日(土)、午前10時～11時 ▶ところ=中央公民館 ▶申込=電話かファクスで下記へ  
\* 登録を希望する人は、説明会当日に

顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコを持ってきてください。  
☎ファミリーサポートセンター  
☎959-3034 ☎959-3201

### 国民年金保険料収納業務 市場化テストを10月1日から

京都市社会保険事務所では国民年金保険料の収納業務をより効率よく進めるために、市場化テスト(民間委託)を実施します。10月1日から、業務は日立キャピタル債権回収株式会社に委託されます。

☎京都西社会保険事務所  
国民年金業務課  
☎315-1829 ☎314-8638

### 調停相談

▶とき=10月8日(水)、午前10時～午後3時 ▶ところ=産業文化会館  
▶相談内容=交通事故、土地建物、金銭上のもめごとなど ▶相談担当=裁判所の調停委員  
☎向日町調停協会  
(向日町簡易裁判所内)  
☎931-6043 ☎931-5621

## 10月の無料相談 祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。 悩みごとや困りごと ありませんか

<b>市民法律相談【予約制・定員8人】</b> 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 5週目はなし。16日の予約は14日(水)から受付	<b>発達相談・ことばの相談【予約制】</b> 随時 保健センター <b>親子の健康相談</b> 1日(水) 9:30～11:00 保健センター 16日(水) 9:30～11:00 下海印寺公民館 20日(月) 9:30～11:00 きりしま苑 31日(金) 9:30～11:00 中央公民館 健康推進課 ☎955-9704
<b>登記相談【予約制・定員6人】</b> 15日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室 <b>多重債務法律相談【予約制・定員6人】</b> 15日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室 情報管理課 ☎955-9501	<b>作業療法士によるリハビリ相談【予約制】</b> 随時 保健センター <b>乳幼児育児相談</b> 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル たんぼぼ ☎953-7711 ☎955-6262
<b>人権相談</b> 8日(水)・20日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室 <b>行政相談</b> 20日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室 <b>消費生活相談</b> 火曜日 9:30～15:30 金曜日 9:30～12:00 市役所市民相談室	<b>家庭児童相談【予約制】</b> 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3 ☎953-7710 <b>子ども SOS テレホン相談</b> 月～金曜日 9:00～16:00 <b>母子家庭のための相談</b> 市役所分庁舎3 児童福祉課 ☎955-9558 月・水～金曜日(第3木除く) 8:30～17:00 <b>女性の総合相談【予約制】</b> 木曜日 13:30～16:20(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター ☎050-7105-8502
<b>暮らしや事業の何でも相談</b> 23日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室 <b>心身障害者相談</b> 市役所分庁舎3 障害福祉課 ☎955-9710 20日(月) 13:00～16:00 <b>精神保健福祉相談【予約制】</b> 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～17:00 <b>教育相談【予約制】</b> 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター <b>就学相談【予約制】</b> 金曜日 10:00～17:00 教育支援センター ☎050-7105-8516	<b>女性のための法律相談【予約制】</b> 23日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター <b>職業相談</b> 月～金曜日 8:30～17:00 市役所分庁舎3 ☎955-0506

●情報BOXは、19ページから始まります

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・11月使用分の抽せん会	
<b>●団体登録講習会(予約制)</b> 【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団 【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談 【申し込み】電話かファクスで青少年・スポーツ課へ	<b>●抽せん会</b> 10月22日(水) 午前9時から市役所北棟4階大会議室Aで 使用料とハンコが必要。 【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円 ☎青少年・スポーツ課スポーツ係 ☎955-9735 ☎955-9526

学校特別教室開放 11月使用分
<b>【使用日と受付日】</b> 11月 1日～30日使用分…10月15日(水) 11月16日～30日使用分…10月31日(金) *午前9時～正午に生涯学習課へ 【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時 【使用料】200円。1教室2時間以内 ☎生涯学習課生涯学習係 ☎955-9534 ☎955-3150

学  
ぶ  
集  
う

お  
ト  
ク  
募  
る

そ  
の  
他

学  
ぶ  
集  
う

お  
ト  
ク  
募  
る

そ  
の  
他

## 五代目 桂米團治 襲名記念 桂米朝一門会 公演

12月3日(㊄) 午後6時30分開演

▶ところ＝長岡京記念文化会館 ▶出演＝桂米團治・桂ざこば・桂都丸・桂米平・桂ちょうば ▶料金＝S席3,000円、A席2,500円。10月2日(休)発売開始 \*お子様の入場はご遠慮ください。

㊄京都府長岡京記念文化会館 ☎955-5711 ㊄955-4774



## 第4回 あらぐさ秋まつり

▶とき＝10月18日

(出)、午前10時30分～午後3時 ▶ところ＝障害福祉センターあらぐさ ▶内容＝ダンスや演舞などのステージ発表、展示・販売・遊びのコーナー、模擬店  
㊄障害福祉センターあらぐさ ☎953-9212 ㊄953-9215



## 長岡京市の史跡探訪

「**第国宮と今井川周辺散策**」

▶とき＝10月18日(出)、午前9時～午後0時30分 ▶集合＝中央公民館前広場 ▶コース＝中央公民館前広場→大正寺→今井川・今井用水→義民今井久左衛門顕功碑→長岡京邸宅跡→上里遺跡→角宮神社→乙訓寺 ▶費用＝100円 ▶申込不要 ▶雨天中止  
㊄長岡京市ふるさとガイドの会の郷地 ☎952-5640 ㊄952-6639

## 男女共同参画社会を目指して KYOのあけぼのフェスティバル

▶とき＝10月11日(出)・12日(日)、午前10時～午後3時30分 ▶ところ＝京都テルサ(京都市南区東九条下殿田町70) ▶内容＝弁護士の住田裕子さんや京都学園大学教授の山本淳子さんの講演、雅楽の演奏、ワークショップなど  
\*詳しくは、ホームページをご覧ください。

㊄京都府男女共同参画課 ☎414-4292 ㊄414-4293

KYOのあけぼの



## おかえりチャイム

10月1日から午後5時に鳴ります。夕方に、市役所の屋上から流れる「ふるさと」の曲。これから暗くなるよ、の合図です。外にいる子どもたちに「そろそろ家に帰ろうね」と声をかけましょう。  
㊄青少年・スポーツ課青少年係 ☎955-9546 ㊄955-9526



## 「前立腺がん検診・大腸がん検診」委託医療機関の変更

学	集	トク	募	他
<b>おトクです</b> 朝市・プレゼント情報 など				
まちかどクイズ「桂米朝一門会」の観賞券を当てよう。詳しくは11㊄に。				

## 秋野菜で今日も元気に ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば 午前8時30分～9時  
6日(月)は「ふれあいサービスデー」  
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場 午前8時30分～9時  
2日(休)は「ふれあいサービスデー」  
第1・第3土曜日 バンピオ広場公園 午後4時～5時  
\*ごみ減量のため袋をご持参ください。  
\*品切れになり次第終了します。  
\*ペットの入場はお断りします。  
㊄農政課農業振興係 ☎955-9514 ㊄951-5410

学	集	トク	募	他
<b>募ります</b> 人材・作品募集 など				

## 長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき＝10月20日(月)、午後1時30分～3時 ▶ところ＝産業文化会館  
㊄長岡京音頭保存会事務局 (商工観光課内) ☎955-9515 ㊄951-5410

## 乙訓福祉施設事務組合 職員(事務職)

▶対象＝昭和52年4月2日以降に生まれ、障害児者と高齢者福祉に理解と熱意のある人 ▶募集人数＝1人 ▶採用予定日＝来年4月1日 ▶試験日＝11月2日(日)、午前9時30分から ▶応募＝10月6日(月)～24日(金)に下記へ  
\*募集要項と受験申込書は、10月6日(月)から下記で配布します。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
㊄乙訓福祉施設事務組合総務課 ☎954-6507 ㊄958-1639

乙訓福祉施設事務組合



竹の里診療所(泌尿器科)が「前立腺がん検診・大腸がん検診」の委託医療機関から外れました。20年度長寿健診、特定健診、健康増進法による健診、生活機能評価も受けられません。  
㊄健康推進課保健活動担当 ☎955-9704 ㊄955-2054

## 乙訓休日応急診療所 臨時職員

▶対象＝医療事務資格を有する人、または医療事務経験がありパソコンの基本操作ができる人 ▶募集人数＝2人程度 ▶業務内容＝受付事務またはレセプト作成業務 ▶期間＝10月15日～来年3月31日。更新あり ▶勤務地＝乙訓休日応急診療所 ▶勤務＝日・祝日・年末年始、午前8時30分～午後5時(休憩1時間) ▶基本給＝月額8,200円。期末手当、超勤手当あり ▶試験内容＝面接など ▶応募＝10月15日(休)までに下記へ  
㊄乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

学	集	トク	募	他
<b>その他にも</b> 市や公共機関から など				

## 法の日週間 10月1日(㊄)～7日(火)

市では、人権や法律などの相談を行っています。相談日は「無料相談」(14ページ下段)で確認してください。人権擁護委員の自宅でも受け付けています。



【長岡京市の人権擁護委員】

くさかぐくにはる 日下邦晴さん 友岡一丁目13-18

☎951-1357

藤田好子さん 高台三丁目4-6

☎954-6755

野村治之さん 井ノ内北内畑2-2

☎951-0645

小野和子さん 調子一丁目6-39

☎951-1577

樋口重明さん 馬場見場走り7-2

☎953-5189

岩崎一男さん 長法寺中畠4-16

☎954-7128

能勢久子さん 今里三丁目6-8

☎951-0968

國定道晃さん 勝竜寺19-25

☎951-6906

谷口良江さん 長岡三丁目13-7

☎955-4606

㊄情報管理課

市民相談・団塊世代支援担当

☎955-9501 ㊄955-9703

## 児童手当 第1期定期払いは10月15日

児童手当・特例給付・小学校修了前特例給付の第1期(6～9月分)の支払日は10月15日(水)です。支給は年3回(10月・2月・6月)の定期払いです。  
\*振込先金融機関を変更したときは、下記に届け出てください。  
㊄児童福祉課児童家庭係(分庁舎3) ☎955-9558 ㊄952-0001

## 私立幼稚園児の保護者に 助成金と就園奨励費

●助成金 ▶対象＝10月1日現在、私立幼稚園に在籍する3(満3歳児を含む)～5歳児の保護者  
●就園奨励費 ▶対象＝10月1日現在、私立幼稚園に在籍する3(満3歳児を含む)～5歳児の保護者で、園児と共に市内に住居登録している人 ▶助成額＝年額3万9,600円



▶申請＝在籍している幼稚園へ  
●就園奨励費 ▶対象＝私立幼稚園に通園する3(満3歳児を含む)～5歳児の保護者で、園児と共に市内に住居登録があり、市民税の所得割額が18万3,000円以下の世帯 ▶支給額＝平成20年度市民税の所得割額と兄弟の状況により決定  
▶申請＝在籍している幼稚園へ  
㊄教育総務課総務係 ☎955-9532 ㊄951-8400

## 平成21・22年度 入札参加資格審査の定期申請

▶対象＝平成21・22年度に市と取引するすべての業者 ▶区分＝①建設工事 ②測量・建設コンサルタント ③物品・役務 ▶申請＝【市外の業者】12月1日(月)～19日(金)に郵送で下記へ。19日(金)消印有効【市内の業者】土・日曜日を除く来年1月15日(木)～21日(水)に、産業文化会館へ持参 ▶要領の配布＝11月17日(月)から配布  
\*登録すると上下水道局の登録業者にもなります。  
\*詳しくは、広報紙11月15日号とホームページでお知らせします。

㊄管財課契約係 ☎955-9506 ㊄951-5410

長岡京市



## 子どもは地域のたからもの 乙訓親まなびフォーラム

▶とき＝10月19日(日)、午後1時30分～4時30分 ▶ところ＝向日市立西ノ岡中学校 ▶内容＝パネルディスカッション「携帯の危険性から子どもを守ろう」と13のテーマ別講座 ▶申込＝下記へ ▶託児あり。申込要  
\*詳しくは、下記へお問い合わせください。

㊄「親育ネットおとくに」協議会事務局(乙訓教育局内) ☎933-5130 ㊄933-5229

乙訓教育局



学	集	トク	募	他
<b>集います</b> 催し物・行事 など				

## 子育て家庭を応援します 子どもひろば

●にじっと子どもひろばの催し ▶ところ＝市民活動サポートセンター(バンピオ1番館)「クラリネット・プチコンサート」 ▶とき＝10月2日(木) ▶費用＝200円(おやつ代)「カメラでパチリ☆」

## 子育てふれあいルーム(予約不要)

10月1日(水)・7日(火)・21日(火)・29日(水) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 中央公民館2階 児童室  
\*対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。  
\*子育てサポーターがいます。  
㊄中央公民館 ☎951-1278 ㊄955-4774

## 子どもひろば「きしゃポッポ」の催し

▶とき＝10月16日(日) ●子どもひろば「きしゃポッポ」の催し ▶ところ＝特別展示室(バンピオ1番館)「アートバルーンで遊ぼう!!」 ▶とき＝10月9日(木) ▶費用＝200円(材料費)「親子でリズム体操&ゲーム!!」 ▶とき＝10月23日(木)「親子体操」 ▶とき＝10月30日(木)

【共通事項】 ▶時間＝午後2時～3時 ▶対象＝親子 ▶定員＝先着で各20組 ▶申込＝下記へ。電話可。現在受付中  
㊄市民活動サポートセンター ☎950-7105-8505

## 歴史資料展示コーナー 「西山ため池物語」

市の西方の丘陵を刻む谷に点在する「ため池」。これらのため池はいつ、どのようにしてつくられたのでしょうか。今里の今谷池(現在の議定池)と放生池の歴史を紹介します。  
▶期間＝12月27日(土)まで。休館日は除く ▶ところ＝図書館1階  
㊄生涯学習課文化財係(図書館内) ☎954-3557 ㊄954-8500

## 赤い羽根共同募金運動

スローガン「地域の福祉、みんなで参加」 10月1日(水)から全国一斉に募金運動が実施されます。ご協力をおねがいします。  
㊄京都府共同募金会長岡京市分会(総合生活支援センター内) ☎050-7105-8508 ㊄050-7105-8509

# 情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2008(平成20)・10・1号

- ホームページ  
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/  
長岡京市
- 携帯電話 ホームページ  
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/  
cellular/

## 10月の休業・休館日

### ●市内の施設

市役所 ☎951-2121	①②③④
保健センター ☎955-9062	
きりしま苑 ☎956-0294	
竹寿苑 ☎954-6830	①②③④と 15・16日
図書館 ☎951-4646	③と 1日・14日
中央公民館 ☎951-1278	③と 14日
西山公園体育館 ☎953-1161	⑤
スポーツセンター ☎951-3363	14日
観光案内所 ☎951-4500	⑥

### ●バンビオ1番館

総合交流センター ☎050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター ☎050-7105-8500	
生涯学習団体交流室 ☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター ☎050-7105-8505	
教育支援センター ☎050-7105-8516	①②③④
女性交流支援センター ☎050-7105-8501	③④
総合生活支援センター ☎050-7105-8508	
観光情報センター ☎050-7105-8510	⑥

## 学びます

### 男・女の生き生き合同講座

▶とき=10月19日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=中央公民館  
▶対象=30～60歳代の人 ▶定員=先着で50人 ▶内容=講演「男性！女性！ってなに…人間じゃん！」▶講師=花園大学社会福祉学部非常勤講師の中村彰さん ▶申込=下記へ。電話可。10月1日(水)午前9時受付開始 ▶託児あり。申込要  
☎951-1278 ☎955-4774

### 来日した外国人のための日本語教室(全10回)

▶とき=11月4日～来年1月6日までの毎週火曜日、午後7時～8時30分 ▶ところ=北開田会館 ▶対象=1980年以降に外国から日本へ来た市内在住・在勤の人 ▶定員=先着で10人程度 ▶内容=日本語の読み・書き・日常会話など ▶講師=韓国の高麗大学大学院修了で作家の金森襄作さん ▶費用=1,000円 ▶申込=下記へ。電話可。10月1日(水)受付開始  
☎955-8844 ☎955-8845

### 女性のための健康教室「まいぼでいー講座」

女性のがらだと、こころの健康について考えてみませんか。  
●じっくりコース  
▶とき=10月22日(水)、午前10時～正午 ▶対象=64歳までの女性 ▶定員=抽選で30人 ▶内容=美しい表情を保つための「フェイストレーニング」と運動の実践と講義  
●リフレッシュコース  
▶とき=10月22日(水)、①午後1時15分～2時15分 ②午後2時30分～3時30分 ▶対象=49歳までの女性 ▶定員=抽選で各20人 ▶内容=「フェイストレーニング」と家庭で座りながらできる運動の実践 ▶託児あり。申込要

### 【共通事項】

▶ところ=保健センター ▶講師=健康運動指導士の芝崎美幸さん ▶申込=10月15日(水)までに電話か電子メールで下記へ  
\*希望者には、骨密度測定があります。  
☎健康推進課保健活動担当  
☎955-9704 ☎955-2054  
kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

### 女性のためのはじめてのインターネット

▶とき=10月21日(火)・22日(水)、①午前10時から ②午後2時30分から。1回60分 ▶ところ=女性交流支援センター(バンビオ1番館) ▶対象=市内在住・在勤・在学の女性で、インターネット初心者の人 ▶定員=先着で各1人 ▶内容=知りたい情報の検索方法やインターネット活用術など ▶講師=男女共同参画アドバイザーの登 圭緯子 ▶申込=電話で下記へ。10月1日(水)午前9時受付開始  
☎女性交流支援センター  
☎050-7105-8501 ☎050-7105-8521

### 心肺蘇生法・AEDを学ぶ 普通救命講習

▶とき=11月2日(日)、午前9時～正午 ▶ところ=長岡京消防署 ▶定員=先着で30人 ▶内容=心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、応急手当など ▶申込=10月13日(祝)～23日(休)に申込書を持って下記へ。申込書は下記にあります  
\*次回は1月中旬に開催します。  
☎長岡京消防署救急係  
☎957-0119 ☎957-4357

### 一部屋に一鉢 花と緑を春にかけて咲く草花づくり

▶とき=10月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=西山公園グリーンハウス ▶定員=先着で50人 ▶内容=春咲き草花の上手な管理について ▶申込=10月2日(木)・3日(金)の午前9時～午後5時に、電話で下記へ  
☎勲長岡京市緑の協会  
☎952-1900 ☎952-1905

### 幼児トランポリン教室(全4回)

▶とき=11月6日～27日の木曜日、午後3時30分～4時45分 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=市内在住の4歳～就学前の幼児 ▶定員=先着で20人 ▶講師=日本トランポリン協会公認指導員 ▶費用=2,500円(スポーツ安全保険料500円を含む) ▶申込=ハンコと参加費を持って下記へ。10月1日(水)受付開始  
☎勲長岡京市体育協会(西山公園体育館内)  
☎953-1161 ☎953-1163

### 高齢者のためのふれあい料理教室

秋の食材を意外なアレンジで料理します。  
▶とき=10月24日(金)、午前10時～午後1時 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象=60歳以上の人 ▶定員=先着で24人 ▶内容=里芋ごはん、ひじきの香り焼きなど ▶講師=(株)日本食生活指導センターの管理栄養士 ▶費用=800円 ▶申込=下記へ。電話・ファクス可。10月3日(金)午前9時受付開始  
☎中央生涯学習センター(総合交流センター内)  
☎050-7105-8500 ☎050-7105-8504

### 大切な人を守るために 成年後見制度活用講座

実例や経験をもとにお話しします。  
●「もっと知ろう 成年後見制度」～後見人の仕事とは？申立て手続きや費用は？～  
▶とき=10月30日(木) ▶講師=リーガルサポート京都支部の中西正人さん  
●「成年後見事例から学ぼうⅠ」～認知症高齢者を悪徳商法の被害から防ぐには？～  
▶とき=11月8日(土) ▶講師=日本社会福祉士会・ばあとなあ京都の小林千草さん  
●「成年後見事例から学ぼうⅡ」～財産侵害を受けた障害者の権利を守るには？～

▶とき=11月13日(木) ▶講師=NPO法人乙訓マインドネットの児島信さん  
【共通事項】  
▶時間=午後1時30分～3時30分 ▶ところ=総合生活支援センター(バンビオ1番館) ▶定員=先着で各30人 ▶費用=1回につき500円。全3回参加の場合は1,000円 ▶申込=下記へ。電話・ファクス可。現在受付中  
☎地域包括支援センター(総合生活支援センター内)  
☎050-7105-8508 ☎050-7105-8509

### 焼いて食べてみよう！西山ファミリー環境探検隊

▶とき=11月2日(日)、午前9時30分～午後3時。雨天時は3日(祝) ▶ところ=西代橋～立石橋、西代橋近くの畑 ▶対象=市内在住の小学3～6年生と保護者 ▶定員=先着で20組 ▶内容=ドングリ拾いやサツマイモ掘りなど ▶費用=1人300円 ▶申込=電話で下記へ。10月1日(水)午前11時受付開始  
☎市民活動サポートセンター  
☎050-7105-8505

### ガーデニングをしませんかバンビオわくわく体験講座

▶とき=10月14日(火)、午前10時30分～午後0時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員=先着で20人 ▶内容=秋から春にかけて楽しめる草花のおしゃれでシンプルな寄せ植え ▶講師=マミフラワーデザインスクール講師の山本敬子さん ▶費用=2,300円 ▶申込=電話かファクスで下記へ。10月1日(水)受付開始  
☎生涯学習団体交流室  
☎050-7105-8518 ☎050-7105-8519

### 子育てに関心がある人のための健康セミナー

▶とき=10月31日(金)、午前10時～11時30分 ▶ところ=図書館 ▶対象=子育て中の人、子育てに協力した

い人 ▶定員=先着で30人 ▶内容=「ストレスとこころ・からだの障害」▶講師=京都府立医科大学准教授の田中雅樹さん ▶申込=電話かファクスで下記へ。ファクスの場合は、住所・名前・電話番号を書いて下記へ。10月1日(水)受付開始 ▶託児あり。申込要  
☎ファミリーサポートセンター  
☎959-3034 ☎959-3201

### 犬の飼い方を学びませんか 犬のしつけ方教室(全4回)

▶とき=【学科】11月6日(木)、午後1時30分～3時【実技】11月13日、20日、27日の木曜日。午後1時15分～2時15分。雨天中止 ▶ところ=乙訓保健所 ▶対象=犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせている人で、2歳未満の犬を飼っている人 ▶定員=抽選で10組 ▶申込=10月15日(水)午後5時までに申込書をもって下記のいずれかへ。乙訓保健所は電話も可。申込書は下記にあります  
\*実技では愛犬と一緒に、犬のしつけ方を学びます。  
\*見学希望者も受け付けています。  
☎乙訓保健所環境衛生室  
☎933-1241 ☎932-6910  
環境政策推進課環境保全係  
☎955-9685 ☎951-5410

### 森林ボランティア養成講座(初級)

天王山や西山を豊かな里山に戻すために、森林ボランティアの活動をしませんか。  
▶とき=10月26日(日)、午前9時30分～午後3時30分。小雨決行(森林での作業が困難な場合は講義のみ実施) ▶ところ=大山崎町ふるさとセンターと近隣の竹林 ▶対象=20歳以上で今後天王山や西山を中心に森林ボランティア活動ができる人 ▶定員=先着で30人程度 ▶内容=竹林での安全な作業などの講義、竹林の整備の実習 ▶申込=電話またはファクスで下記へ。ファクスの場合は、住所、名前、年齢、電話番号、ファクス番号を書いて下記へ。現在受付中  
☎京都府京都林務事務所  
☎451-5724 ☎451-5745

# ◎シリーズ 長岡京歴史ゆ散歩

⑱

## 長岡京の曲物井戸

長岡第七小学校区の遺跡

長岡京を調査すると、非常に多くの井戸が見つかります。水は生活に欠かせないものですが、この時代ではこれほどの密度で見つかることはなく、都の特殊性を示すものと言えるでしょう。この井戸の枠は実に様々なタイプが確認できます。これは、湧水層の深さや井戸の周りの土質の違い、水質の違いなどの自然条件のほかに、井戸所有者の地位の高低も関係したかもしれません。

一文橋一丁目の社宅跡地で行った調査から、長岡京では珍しい曲物まげものを三段重ねた井戸が見つかりました。曲物まげものというのは薄い板材の内側に細かく切れ目を入れて円形に曲げ、樹皮を使って綴とじた木製容器です。現在でも神社の入り口に置かれたひしゃくや「わっぱ飯」の容器などに使われています。

長岡京の時代でも大小様々な曲物まげものが使用されていました。今回見つかったものは直径70センチ、高さ50センチもある非常に大型の物です。おそらく井戸枠用に作られた特別品と見られます。井戸は直径1.8メートル、深さ2.7メートルの穴の中に木製の井戸枠を入れ、周囲を埋め立てていました。

井戸枠は上段と下段で構造が異なっています。上段は、幅約15センチの板材を一辺約80センチの正方形に並べ、崩れないように内側に角材の枠を組んで留めていました。これは長岡京の井戸枠では最も一般的に見られるタイプです。下段には、曲物をピッタリ三段重ねていました。

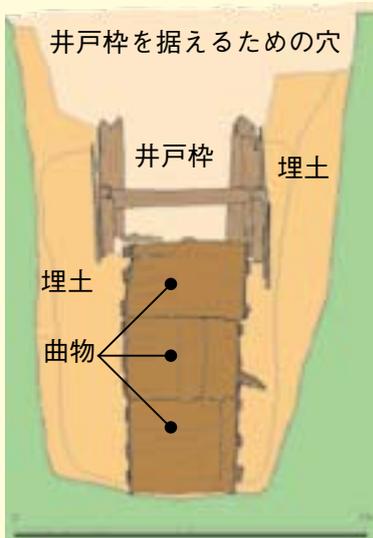
この井戸がどうして上下二段の構造なのか、さ

らに下段がなぜ曲物の三段重ねなのか、今のところはっきりした理由は分かりませんが、先程述べた自然条件が関係するのかもしれませんが。ちなみに、発掘調査中も大量に水が湧き出して、作業は困難を極めました。

なお井戸の中からは土器などの他に、軒丸瓦をはじめ多くの瓦片や凝灰岩ぎやうがいの切石片なども出土していて、周辺に大きな建物が存在した可能性も考えられます。

ひよつとすると、この場所には位の高い人が住んでいたのかもしれませんが。

(財長岡京市埋蔵文化財センター)



▲井戸の断面図



▲上から見た井戸



▲下段の曲物



### しんでん・グリーンクラブ

広い公園は利用者も多く「お花がきれい！」という声に励まされ、ガンバっています。

新田公園



グリーン  
グリーン



### 柴の里年輪クラブ

♪♪ 小さい奉仕 小さい奉仕 小さい奉仕 見つけた。通りと公園 綺麗きれいにしましょ♪♪

市道0208号線と柴の里中公園

編集後記…秋はさまざまなイベントが開かれます。4月に入所しましたが、今回の号が一番記事の数が多く、市民のみなさんにとって「活動の秋だな」と感じています。暑さが少し和らぎ、ちょっと外に出てみようかなと思えるような季節。

カメラを持って、秋をさがしに市内を歩いてまわろうかなと考えています。普段は自転車で移動することが多いですが、歩くことで出会える(目に留まる)ものや景色がたくさんあると思います。そんな出会いをカメラに納めたいです。【鱈】