

広報

ながおかきょう

No.984

12月

1

2008年(平成20年)

日号

特集

想いをつなぐ

P ②～⑨



色とりどりの想い.....

このまちをつくっているのはだれ? そんな質問にあな
たは何と答えますか。市民、企業、行政それぞれが「こ
のまちをもっとこうしたい」「このまちの人々の役に
立ちたい」という想いを胸に、生活しています。その
想いの色や大きさはさまざまですが、みんなの想いを
つなぐことで、長岡京市はさらに魅力あるまちになっ
ていくのではないのでしょうか。(2～9ページに関連記事)

◆◆ 主な内容 ◆◆

情報ワイド⑩～⑬

人権を考えるつどい
環境にやさしい生活をしませんか
特定保健指導教室
年末の交通事故防止・防火運動 など

こども記者通信⑭～⑮

あなたのコーナー⑯～⑰

保健・憩い・スポーツ・図書館
.....⑱～⑲

情報 BOX⑳～㉓

(23ページから始まります)

長岡京歴史散歩㉔



特集 想いをつなぐ

～市民の参画と協働～

このまちでさまざまな活動をしている市民。このまちの課題解決のために制度や仕組みづくりを進める行政。お互いを知るための「参画」と、両者の『まちをよくしたい』という想いをつなぎ、力を合わせる「協働」について考えます。

長岡京市では、市民による活動（「市民活動」）がとても盛んに行われています。その活動分野は幅広く、子育て支援や教育、環境、福祉、まちづくり、防犯、文化や芸術、スポーツ、国際交流などさまざま。活動場所も活動頻度もそれぞれ違いますが「社会になにか貢献したい」という想いをもって活動されています。

地域力再生プロジェクトへ積極的な活動の応募が多数

京都府が行う「地域力再生プロジェクト支援事業交付金」。これは、住んでいる地域をより暮らしやすい魅力的な地域にするために、自主的に活動する団体に、その費用の一部を支援する制度です。今年度、市内で活動する団体からの応募は1次と2次を合わせると19件ありました。この数字は府内各自治体の中でも上位にあり、長岡京市の市民活動が活発であることがわかります。それほど、このまちの市民は元気で、熱意をもった人が多いと言えます。

NPO法人って どういう団体のこと？

最近「NPO法人」という言葉をよく聞きます。「NPO法人」とは、特定非営利活動促進法（NPO



なかやま ひでつぐ
中山 秀亜さん

「京おとくに・街おこしネットワーク」事務局長。市民活動に積極的に取り組む。

日々活動していると 夢がどんどん膨らんでいく

今年2月に京おとくに・街おこし事業実行委員会を結成し、西山古道の整備、西山地域の特産品づくり、観光総合ガイドの3本柱で、この地域の観光推進に寄与できるように取り組んでいます。現在、約50人のメンバーが参加しています。西山古道の整備は、なかなかの重労働ですが、年齢を考えて無理のない時間で、楽しみながらをモットーに活動しています。

古道沿いに生育する木々は、間引かないと育ちません。しかし間引いた間伐材を運び出すのが大変で、そのまま放置しておくしかないのが現状です。昔の人は、間伐材を生活に利用していたと聞きます。その利用方法を考える人が出てきて、一緒に活動ができればいいと思います。

西山を多くの人々が歩き、自然を感じることで心を癒してもらいたいと思っています。また、古道沿いの木々には、多くの皆さんの協力を得て手作りの名札をつけています。歩きながら木の名前を覚えたり、自然の大切さを考えたりしてもらえればうれしいです。

企業などで働いていたシニアの男性は、長年地域と離れた場所に生活の中心を置いていたので、いざ時間ができてなかなか地域にとけ込みにくいようです。しかし、人生経験の中で積み重ねた知恵をたくさんもっています。それを活かして「何かしたい」と思っている人は多くおられるはずです。メンバーの皆さんと日々活動をしていると、さまざまなアイデアを話され、夢がどんどん膨らんでいきます。メンバーといろいろなことを考えるのは、本当に楽しいものです。



（法）に基づき、法人格（注1）を取得した団体の総称です。

営利を目的としない社会貢献活動をしている団体の中には、法人格を持たない「任意団体」として活動しているところも多数あります。市内で活動している多くの市民団体は、これに当てはまります。

しかしその場合、銀行で口座を開設したり事務所を借りたりするなど法律行為を、団体の名で行うことができないなどの不都合が生じることがあります。NPO法は、これらの団体が簡易な手続きで法人格を取得する道を開くための制度で、平成10（1998）年に施行されました。

（注1）法人格＝個人以外で権利や義務の主体となり得るもの

**市内には27のNPO法人
活動団体の総数は数百以上**

市内で活動する団体の総数は、サークルなども含めると数百団体はありと推測できます。NPO法人に限れば、今年度新たに「竹の学校」がNPO法人として認証され、現在27の団体があります。また「京おとくに・街おこしネットワーク」が、NPO法人を設立するために申請中です。

■市内のNPO法人（設立日順）

団体名	主な活動分野
乙訓介護サービス	保健、医療、福祉
おとくにバオ	子ども育成
愛宕山に記念樹を植える会	環境の保全
つくしクラブ	子ども育成
ファーム	保健、医療、福祉
ネットワークすてっぷ	保健、医療、福祉
長岡京市民活動サポートセンター	NPO支援
H&Eグループ	保健、医療、福祉
てくてく	保健、医療、福祉
ほっとスペースゆう	保健、医療、福祉
京都ケアドッグステーション	保健、医療、福祉
乙訓やよい福祉会	保健、医療、福祉
乙訓障害者事業協会	保健、医療、福祉
日本運動能力研究所	保健、医療、福祉
A・Kクラブ	保健、医療、福祉
障害児者地域生活サポートセンター Mana	保健、医療、福祉
乙訓マインドネット	保健、医療、福祉
京都マンション管理ネットワーク	まちづくり
ほのほの福祉会	保健、医療、福祉
教育・ランニングラボ	スポーツ
劇団風の子関西	子ども育成
BUNNYS 京都	スポーツ
竹の学校	環境の保全
京おとくに・街おこしネットワーク（現在申請中）	まちづくり

※ 京都府による認証団体のみ掲載。

※ 活動分野は、法人情報から抜粋。これだけに限りません。

市民活動の拠点

市民活動サポートセンター



■役割

市民活動をしたいと思っている個人や団体などを応援するため、平成14年に市が設置し、平成17年にバンビオ1番館1階に移転しました。施設の管理や運営は、指定管理者である『NPO法人長岡京市民活動サポートセンター』が行っています。

市民活動サポートセンターでは、▼市民活動についての相談やアドバイス ▼活動団体の情報提供や、団体が行うイベントの紹介 ▼個人や団体が交流できるイベントの企画などを行っています。また、会議スペースの提供やコピーサービスなどもあり、チラシ作りや会議を行うなど、さまざまな活動の場として利用することが出来ます。

現在は、分野も規模も様々な約73の団体が登録しています。

■施設の概要

場所

バンビオ1番館1階

受付時間

平日 午前10時～午後7時
日曜日・祝日 午後1時～5時

開館時間

午前9時～午後10時。12月28日と1月4日は午後5時まで

休館日

12月29日～1月3日

お問い合わせ

☎ 050・7105・8505

✉ njit@banbio.jp

市民活動サポートセンター
の指定管理者
「NPO法人 長岡京市民活動
サポートセンター」事務局長

おおくさ みきこ
大日 美紀子さん



まちづくりフェスティバル
(10月25日、バンビオで)



このまちは、もっともっと元気になる

相談には「何かしたいけれど、どうしたらいいかわからない」という人、定年退職前に退職後のことを考えている人、市内だけでなく隣町や他市町村から訪れる人もいます。対応するのは、普段は自ら市民活動をしているスタッフです。だから、同じ思いを持ちながら対応できることはメリットだと考えています。相談に来た人の話をじっくり聞く。その中で、手伝えることを示すようにしています。しかし、公の施設なので「公平性」を意識して対応するように心掛けています。

10月に開いた「まちづくりフェスティバル」は、多くの団体が集まり、自分たちの活動を知ってもらい、さらに他の団体の活動を知ろうという今までになく欲ばりな企画になりました。大学生が参加してくれたこともあって、それぞれの力が組み合わせ、新しい大きな力が生まれました。情報発信の場をとりまとめることが大きな意味を持つと実感しました。

これからも、団体同士の横のつながりを作る機会を増やしていきたいと考えています。そのためにもまずは、子ども、大人、高齢者、外国人など、思いを持った人たちが気軽に集える場所にしなければと思います。個人や団体の情報を共有したり発信したりする場所ですから。

市民活動の「伸びしろ」は無限大。このまちは、もっともっと元気になると感じています。

市が募集している ボランティア

- ▽みどりのサポーター
- ▽学校支援 学生・社会人ボランティア
- ▽生涯学習ボランティア
- ▽放課後子ども教室「すくすく教室」協力者

*詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

■役割
市が設置した総合生活支援センターの指定管理者である社会福祉協議会が、ボランティアを必要としている人と活動をしたい人をつなぎ、それぞれを応援する窓口です。ボランティアセンターでは、▼ボランティアについての相談やアドバイス▼ボランティア講座や研修会の開催▼会議室や作業スペースの提供など



福祉ボランティアをつなぐ拠点 長岡京市社協ボランティアセンター

ど、登録ボランティアへの活動支援を行っています。

子どもや高齢者、障害のある人を対象にした団体、生涯学習や環境の専門性を活かして福祉分野で活動する団体など、約40の団体が登録されています。

■施設の概要

場所

パルビオ1番館2階(総合生活支援センター内)

受付時間

午前8時30分～午後5時。

休館日

日曜日・祝日と、12月29日～1月3日

お問い合わせ

☎050・7105・8508
FAX 050・7105・8509



いとう はつえ
伊藤 初枝さん

ボランティア団体「長岡あじわう会」代表。市内の高齢者に手作りのお弁当を届ける配食活動に取り組む。

平

成4年に配食サービスの活動を始め、16年目になります。活動当初は拠点もお金もない中、各家庭で一人暮らしの方6人の食事を作ることから始めました。それが今では、サービスの受け手と担い手を合わせる159人にもなりました。

毎

週火曜日の午後、中央公民館の料理室を利用して活動しています。特に当番制などにはせず、その日に都合がつく人が集まって作業をするという形をとっています。無理なく自分のできる部分で関わる、これが長岡あじわう会のモットーです。この声かけに自然と人が集まり、長年続けてこられたのだと思います。

担

い手の立場である私たちが、いずれ受け手にまわる時がくる。両者が対等な立場でいたいという想いから、受け手も担い手も会費を払っています。「してあげている」ではなく「お互いさま」という気持ち。

「お互いさま」という気持ち



㊦手際よく進む調理 ㊥「ありがとうございます」とお弁当を受け取る利用者

そんな、人のことを自分のことのように考えられる『人の輪』が、何物にも代えられない宝物です。

■現在、調理場所の都合で80食しか作ることができません。希望者全員に対応できていません。活動の担い手はたくさんいますが、場所が足りません。これから、地域で支え合っていかなければいけない時代。各地域にこのような活動の拠点ができ、このまち全体に人の輪が広がってほしいと思っています。それが、私の夢なんです。

「協働」という言葉を聞いて、みなさんはどのようなイメージを持ちますか？画数の多い漢字が2文字並んでいるので、少し難しい印象を受けるかもしれません。ここでは、協働について学んでみましょう。

協働ってなあに？

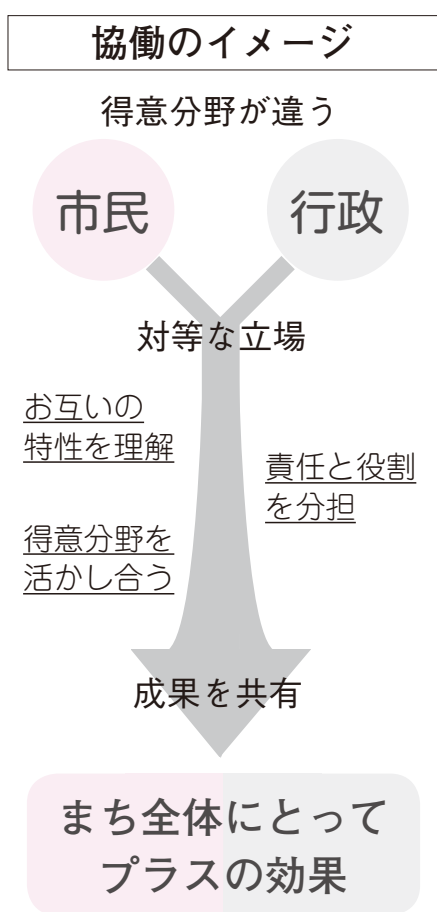
協働とは、市民と行政が共通の目標のために、責任と役割を分担し、対等な立場で一緒に活動し、成果を共有することを表した言葉です。

市民は、状況に応じた迅速で柔軟な対応ができます。一方、行政は地域の課題解決に向けた仕組みや制度をつくることができます。このように、それぞれがもつ「得意分野」を互いに理解し、活かすことで、まち全体にとってプラスの効果が生まれます。行政だけで事業を実施した場合よりも、充実した内容になることが期待できます。

なぜ今、協働なの？

少子高齢化、家族形態の変化などにより、市民のニーズは増大しています。内容も多様化し、複雑になってきました。また、経済の低成長や、高齢化による就労人口の減少などにより税収が少なくなり、地方自治体の財政状況が年々厳しくなってきました。そのような中であって、きめ細かい市民サービスを効率的よくするためにはどうすればいいのかを考えることが最重要課題になっています。

一方、市民の自治意識の高まりや、NPO法の整備などにより、自分たちのまちは自分たちで作っていいとする機運が盛り上がってきました。そこで、従来は主に行政が担っていた公共サービスを、様々な活動主体が協働することによって「新しい公共」を創っていいこうとする考え方が出てきたのです。



市民参画協働政策監

やすだ ひろこ
安田 博子

4月に新たに設置した「市民参画協働政策監」として、協働の仕組みづくりを進めている。

市民の参画や協働は、今までの行政のやり方を変えていこうとするものです。一つの部署で取り組めばいいというのではなく、部署という枠を超えて、組織横断的に取り組む必要があります。

長岡京市では、数多くの市民団体が様々な分野で活動されています。また、市民、事業者、行政が協働で取り組んでいる事業も増えてきました。でも、市民団体同士の横のつながりや、市民と行政の顔の見える関係はまだできていません。

市民と行政は、意思を決定したり合意を得たりする方法などが異なるため、なかなかお互いに理解できない部分があるかもしれません。しかし、そのような壁を乗り越え、やり方をともに考え、市民

と一緒にまちづくりを進めていきたいと考えています。そうすることで、市民も元気になる、まちも輝きを増します。

協働を進める上では、行政側の意識も変えていかなければなりません。市の進むべき方向性を市民にもっと理解してもらったりことや、市民と行政がコミュニケーションを図る場をつくっていくことが必要だと思っています。

「参画と協働」は、すぐに成果が現れるものではありません。しかしそこには、大きな可能性が潜んでいます。今後は、市民の主体的な活動を尊重しながら、行政の目標と一致する事業については共通した目標の実現に向けて、ともに活動していける仕組みをつくっていききたいと考えています。

「違い」という壁を乗り越え

市民も行政も一緒にまちづくりを

協議会・実行委員会による協働

① 西山森林整備推進協議会



森林所有者、地域住民、企業、NPO、大学、行政などが連携して平成17年6月に設立。西山の豊かな森林環境

の保全や育成を推進するために活動しています。

② ガラシャ祭実行委員会

市民団体、自治会、地元の商工業者、企業、行政などが連携して平成3年12月に設立。長岡京市の総合的市民まつり「ガラシャ祭」を企画し、まちの活性化のために取り組んでいます。



事業共催による協働

事業の企画・運営・実施を、市民と行政が一緒になって行います。

事業委託による協働

行政よりも民間が運営したほうが効果がある事業を、民間に委託しています。

設置は行政、運営は市民で行う協働

① 中央公民館の子育てボランティア

市が開催した養成講座を受講した市民が、子育てボランティアに登録。中央公民館の児童室を解放し、子育て



支援を行う「子育てふれあいルーム」を運営しています。支援の方法などは、子育てボランティア同士が意見を出し合い、実施しています。

後援による協働

事業の目的が公益性があると判断した場合、後援名義の使用を認めることで支援しています。

補助による協働

行政と共通の目標を達成するために、市民が主体的に行う公益性の高い事業へ金銭または物品補助をしています。

市が取り組んでいる、さまざまな協働

このまちに合った

「新しい協働」のかたちを

一緒に考えていきましょう。

若手職員も、考えています。

市では、若手職員が市の政策について調査・研究する「行財政改革推進委員会」（通称：行革ワーキング）を作り、さまざまなテーマで議論しています。今年度は「協働」というテーマについて「事務事業見直し隊」と「地域力調査隊」という2つのグループに分かれ、このまちにとってよりよい協働のかたちや、可能性を探っています。委員になっている職員は各部署から参加しているため、部署という組織の枠組みを超えた横断的な意見を交わす場となっています。



市民のみなさんと行政が、協働によるまちづくりを進めるために、まず、行政がどんなことをおこなっているかを知らせる必要があります。その上で、一緒に考え、意見を提案してもらう。それが市民の参画であり、協働につながります。



協働

知りたいことを知る ＝情報共有

出前ミーティング

みなさんの知りたいことを市職員が出向いて話します

審議会の傍聴

市が開いている会議の内容を聴くことができます

情報公開条例の制定

市の保有する情報を、積極的に公開しています



一緒に考える・提案する ＝市民参画

まちかどトーク

市長と一緒に語り合います

委員の公募

審議会などの委員になって一緒に考えます

長岡京市意見公募（パブリックコメント）手続制度

市が公表した政策案に対して提案することができます



市民が参画できる最新情報をチェックしてみましょう。

市のホームページでは「市民の参画と協働」という分類を作り、市民が参画できる情報を掲載しています。市民活動やボランティアの情報も見ることができます。ぜひチェックしてみてください。

長岡京市

検索



いづつか ともこ
家塚 智子さん

男女共同参画懇話会の市民公募委員。任期は平成21年度までの2年間。

人権について関心があり、行政の現場を知りたいという気持ちがありました。お世話になっている方から「広報紙で委員を募集している」ということを聞き、応募しました。懇話会では、市の男女共同参画の施策や条例制定に向けて話し合っています。

初めて出席して驚いたのは、資料の多さです。この書類を作るだけでも大変だろうなと思いました。資料を読んでいく中で、市の施策の評価を市が行っているという方法に疑問を持ちました。数字で示されている達成率が、本当なのか、評価方法が正しいのかなど、その場で活発な議論になりました。他の委員のみなさんも、感

話し合えるのは嬉しいこと

じることや疑問に思うことは、どんどん発言をしていました。

長岡京市はイベントも多く「市民に開かれたことをしている」という印象を受けます。ただ、内容や想いが一部の人たちだけで進んでしまっ

いけないと思います。そういう意味では、行政と議論できる場があり、感じたことを話し合えるのは嬉しいことです。

もっと身近に希望を出し合う場があればいいと思います。私たちのように想いがある人はたくさんいるはず

です。その中で一緒に話し合いながら、前に進んでいけたらと思います。

お互いさまの
気持ち

話し合えるのは
嬉しいこと

市民にしかできないことがある
行政にしかできないことがある
想いをもらった私たちが
互いの違いや特性を認め合いながら
対等な立場で知恵と力を出し合う
悩みを共有し喜びを分かち合う
そうすれば
このまちはもっと元気なまちになる

このまちは
もっともっと
元気に

違いという壁を
乗り越えて

色とりどりの
想い

編集後記

どのように伝えれば「参画と協働」というテーマが市民の心に響くのか…。頭の中を整理しきれないまま、編集や取材がスタートしました。

インタビューを通じて市民のみなさんのお話を聴く中、このまちへの温かい想いを感じました。私たち職員もまた、よりよい協働のかたちを見つけない、という想いをもっています。特集のタイトル『想いをつなぐ』は、その中で自然と生まれました。

日々の業務で、暗い表情をしていた市民の方が、私と話をすることで笑顔になり、私も笑顔に…という経験。この、心を共有できた時の喜びや感動の気持ちは、だれでも感じたことがあるはずです。まずは立場を忘れて心と心を通わせる。ここから始めると「協働」のきっかけが見えてくるのではないかと思いました。

「市民と行政が寄れば文殊の知恵」。どちらか一方だけではなく、みんなで考えれば、このまちをもっとよくしていける、そう私は確信しています。

最後になりましたが、お忙しい中、取材に応じてくださったみなさん、表紙の撮影にご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました。この場を借りて、お礼申し上げます。



世界人権宣言60周年
ヒューマンライクにおとこに

人権を考えるつどい

第31回 障害者児の人権を考える

市民のひろば

12月7日(日) 中央公民館

午前11時～午後4時



気づくことから はじめよう

1・2階

午前11時から

- 館内クイズラリー
参加者に花苗をプレゼント
- 体験コーナー
点字・車イス・障害者スポーツなど
- 相談コーナー
人権相談・障害者相談
- 「平和への取り組み」パネル展示
- 福祉施設の作品展示と販売、模擬店など

3階 市民ホール

午後0時45分から

- 人権擁護委員の活動報告
- NPO法人京都ケアドッグステーションによる介助犬の実演

- NPO法人の活動紹介
- 長岡京市少年少女合唱団、乙訓手話サークルによる歌

- 講演「21世紀は人権の世紀になるか」
講師は、数学者で大道芸人のピーター・フランクさん



講師は、数学者で大道芸人のピーター・フランクさん

- *手話通訳・要約筆記・磁気テープがあります
- *来場者には記念品のプレゼントがあります

◎情報管理課

市民相談・団塊世代支援担当

☎9555-9501

☎9555-9703

あなたのアイデアを待っています

■人権マスコット

市の人権マスコットキャラクターを募集します。マスコットは、人権啓発のキャラクターとして市の印刷物やホームページなどに広く利用します。

▶**応募規定**=A4サイズの白紙に1つの全身のマスコット作品を平面画像でデザインしてください。(立体・3Dは不可)画材自由、色彩使用可、応募数に制限はありません。未発表の自作のものに限る。グループでの合作も可 ▶**応募方法**=作品の裏面または別紙に、住所、名前(ふりがな)、電話番号、マスコットの愛称、作品のコメント(作成意図)、小・中・高校生は、学校名、学年、組を書いて生涯学習課へ ▶**応募締切**=来年1月16日(金)締切。当日消印有効 ▶**賞品**=採用作品に図書カード5,000円分 ▶**発表**=来年1月の選考委員会で選定後、2月14日(土)の人権啓発市民集会で参加者の投票により決定。3月に採用者へ通知し、広報紙などでも発表します。

*応募作品は返却しません

*採用作品の著作権や、その他一切の権利は市に帰属します。イラストを修正、補正して使用する場合があります

■人権啓発作品

人権の大切さや思いやり、差別やいじめへの怒りや悲しみ、命の尊さ、世界平和など、人権啓発に関する内容であれば、題材(テーマ)は自由です。

●**標語**…様式や字数に制限なし

●**作文・詩・俳句**など…形態などは自由。作文と詩は400字詰め原稿用紙5枚以内

●**ポスター**…大きさは四ツ切。手法や色数に制限なし

●**一言メッセージ**…指定用紙に記入。用紙は生涯学習課に置いています。市のホームページからもダウンロードできます

▶**対象**=市内在住・在学・在勤の小学4年生以上の人 ▶**応募方法**=作品の裏面または別紙に、住所、名前(ふりがな)、電話番号、小・中高校生は学校名・学年・組を書いて生涯学習課へ。来年1月16日(金)締切。郵送の場合は、当日消印有効

*優秀作品は、来年2月14日(土)の人権啓発市民集会で表彰します

☎617-8501 長岡京市役所

生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ☎955-3150



環境にやさしい生活を しませんか

問 環境政策推進課環境政策担当

☎ 955-9542

☎ 951-5410

おうちで **エコ**

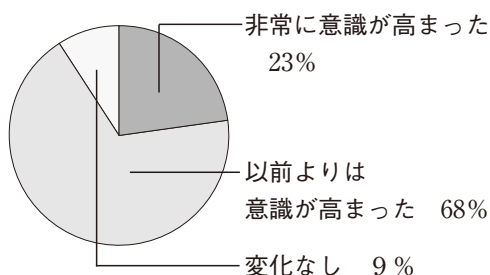
「エコでe 古都長岡京 キャンペーン」の結果は…？

昨年9月、市と関西電力が連携して給湯器(エコキュート)による住宅省エネルギー推進事業を行いました。この事業は、空気の熱を利用して作った電気を使うことによって、CO₂(二酸化炭素)を削減するための取り組みです。参加し

たのは94人。みなさんからのアンケートの結果を一部紹介します。市では今後も地球温暖化防止に向けた取り組みを推進していきます。みなさんもこの結果を参考に、自分なりにできることを始めてみませんか。

参加したみなさんの声

●エコキュートを設置して省エネ意識は向上しましたか？



●今後取り組んでみたいと思っている省エネ活動は？（複数回答）

- ① 水道水の節約(48.8%)
- ② ごみの削減(46.4%)
- ③ 電気の無駄遣いをなくす(46.4%)
- ④ エコ商品の購入(42.9%)
- ⑤ エアコンの設定温度調整(40.5%)
- ⑥ エコドライブの実践(36.9%)

市役所で **エコ**

雨水タンクが出現 植木の水やりなどに利用



10月27日に、サントリー(株)京都ビール工場から、樽生ビールタンク600リットルを改良した雨水タンクが寄贈されました。タンクは、市役所本庁舎の正面玄関左側に設置しています。タンクに溜めた雨水は、植木の水やりや作業道具を洗う際などに利用していきます。

【市の取り組み】

雨水タンクの設置は、分庁舎2、分庁舎3の設置に続き3台目となります。また、市民のみなさんに雨水を有効に活用していただくため、昨年度から雨水タンクを設置した家庭への助成制度を上下水道

局が設けています。この制度には募集数を超える申し込みがあり、好評を得ています。市では今後も広く環境問題について呼びかけをしていきます。



【来年はスポルリーになろう】
市内で行われるスポーツ事業は、広報紙や市体育協会のホームページなどでお知らせしています。そこには各校区や地域で行うスポーツ活動についても掲載しています。運動する場所を探しているあなた、意外と身近で運動できる場所を発見できるかも知れませんよ。
今年、体を動かすことができなかった人は、来年にスポーツを取り入れてみませんか？
そして、あなたもスポルリーに！
(青少年・スポーツ課スポーツ係)

【体を動かす機会を!!】
高齢化が進んでいる今日、健康寿命を延ばすことが求められています。健康寿命とは、私たちの一生で、元気で活動的に暮らすことができる長さのことを言います。元気で活動的な生活を送るためには、定期的に適度な運動をして、運動機能の衰えを防ぐことが大切です。

【健康の3原則】
『栄養』『運動』『休養』が健康の3原則と言われています。この3つをバランスよく生活の中に取り入れていくことが大切です。

健康と運動

シリーズ 運動

スポルリーの 運動のすすめ(終)



健診結果を チェック

- *市内在住の30～74歳で、他の保険制度の健康診断（特定健診）を受けた結果が下記の条件にあてはまる人は教室を受けられます。
- *現在病気治療中の人は、主治医に相談の上で申し込んでください。



次の項目の該当するものにチェックをしてください。

- ☐ 血糖が空腹時血糖100mg/dl以上、またはHbA1c5.2%以上
- ☐ 脂質が中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- ☐ 血圧が収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上
- ☐ 喫煙歴があり、上記の血糖・脂質・血圧の項目が1つ以上該当する場合

● 腹囲が男性は85cm以上、女性は90cm以上の人

- ・該当する数が1つの人は、動機づけ支援教室へ
- ・2つ以上の人は、積極的支援教室へ
- ・2つ以上の場合でも65～74歳の人は、動機づけ支援教室へ

● BMI（体重kg/身長m×身長m）が25以上で、腹囲が男性は85cm未満、女性は90cm未満の人

- ・該当する数が1～2つの人は、動機づけ支援教室へ
- ・3つ以上の人は、積極的支援教室へ
- ・3つ以上の場合でも65～74歳の人は、動機づけ支援教室へ

特定保健指導

今年度から40～74歳の人を対象にメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査が始まりました。健康診査の結果、メタボリックシンドロームと判断され保健指導が必要な人対象に、特定保健指導を実施します。

■国民健康保険で「特定保健指導」の対象者には利用券を送ります

国民健康保険の特定健診を受けて特定保健指導の対象となった人は、左ページの教室、または下記の病院で行う個別相談のいずれかが受けられます。12月上旬から順次「特定保健指導利用券・教室の案内」を送付します。

*糖尿病や高血圧などで既に医師の治療を受けている人は、特定保健指導の対象になりません。

動機づけ支援（無料個別相談）

【済生会京都府病院】

▶とき＝平日の午前10時～午後4時 ▶申込＝1週間前までに直接病院の健診センターへ。電話可（☎955-0111）

【千春会病院】

▶とき＝平日の午後2時～8時、土曜日の午前9時～午後5時 ▶申込＝1週間前までに直接病院へ。電話可（☎954-2175）

*詳しくは下記へ。

☎国民健康保険課国保係

☎955-9511 ☎951-1929

サイレン

こんなときに鳴ります

市では火災が起こり、消防団員を招集する時（5秒吹鳴、6秒休み）を2分間）や大規模な災害が起こり避難を呼びかける時（1分吹鳴、5秒休みを3回）にサイレンを鳴らします。ご理解とご協力をお願いします。

*サイレンは、市役所・乙訓消防本部・奥海印寺自治会館・今里自治会館・久貝公民館・西山公園体育館に設置しています

☎危機管理監防災・危機管理担当

☎955-9661

☎951-5410



年末の交通事故防止府民運動

12月11日（木）～31日（水）
年の瀬も ゆずる心で 事故防止

*体重管理ができる記録表「のこちゃん体重日記」をホームページに掲載しています。活用してください。
 *市の健康教室や子育てふれあい教室などの健康づくり事業が「体力づくり優秀組織表彰地域組織の部」で内閣総理大臣賞を受賞しました。これを励みに、今後も健康増進事業に取り組んでいきます。



のこちゃん

*シンボルマーク「のこちゃん」は「長岡京市健康文化都市」のマスコットです。

問 健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054



動機づけ支援教室

【メタボ脱出の旅】

▶とき＝①来年1月15日(木) ②2月9日(月) ③3月12日(木)、いずれも午後1時30分～3時 ▶ところ＝保健センター ▶内容＝身体計測、食事や運動の学習 ▶講師＝①③は健康運動実践指導者の同道正行さん、②は医師の岡崎研太郎さん ▶定員＝各50人。多数の場合は国保の人優先 ▶無料 ▶申込＝受講日の1週間前までに電話で健康推進課へ

*①③は運動しやすい服装でお越しください。

積極的支援教室

【みんなでメタボ脱出の旅(全5回)】

▶とき＝①来年1月23日 ②30日 ③2月20日 ④3月27日 ⑤7月10日の金曜日、①は午後1時～3時30分 ②③は午前9時30分～午後1時 ④⑤は午前9時30分～正午 ▶定員＝30人。多数の場合は国保の人優先 ▶内容＝身体計測、昼食の試食(2回)、食事や運動の学習、グループワーク ▶講師＝①は医師の坂根直樹さん、②～⑤は市の管理栄養士、保健師 ▶費用＝1,000円(昼食代2回分)

【おたよりコース おうちでメタボ脱出の旅】

▶とき＝①来年1月23日(金) ②3月27日(金) ③文書や電話での個別支援、①は午後1時～3時30分、②は午前9時30分～正午 ▶定員＝20人。多数の場合は国保の人優先 ▶内容＝①②は【みんなでメタボ脱出の旅】への参加 ▶無料

【共通事項】

▶ところ＝保健センター ▶申込＝1月13日(火)までに電話で健康推進課へ

年末防火運動

12月20日(土)～31日(水)

乙訓の街に聞こえる火の用心



乙訓消防組合のマスコット「こころくん」

火災を防ぐために

- 家のまわりには、燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- 夜間、建物の周囲や駐車場は、照明で明るくしましょう。
- 空き家や物置にはカギをかけましょう。
- 車やバイクなどのボディカバーは、燃えにくいものを使いましょう。

●地域ぐるみで防火防止に取り組みましょう。

問 乙訓消防組合長岡京消防署

☎957・0119

FAX957・4357

受賞おめでとうございます

第26回京都新聞社

「府民の消防賞」団体の部表彰

長岡京市婦人防火クラブ連合会

会長 山本洋子さん

家庭防火のための活動を通して主婦の立場から防火啓発活動などに貢献されました。

子ども記者通信

長六小

十一の名譽

～全力を出し切った陸上記録会～

10月9日木曜日、京都市西京極総合運動公園補助競技場で行われた、長岡京市小学校陸上運動交歓記録会で、長岡第六小学校の6年生が数々の名誉を残しました。その結果と選手の感想を紹介します。

まず、女子走り幅跳び第2位の松浦さんは「リラックスしていたから、上位に入り驚きました」。同じく第3位の内海さんは「得意だと自分でも思ってたけど、みんなが見ている中で失敗できないと思い、力いっぱい跳びました」と述べています。

次に男子50mハードル走で優勝した田辺君は「勝てると思っていなかったけど、優勝したと分かった時、何週間も練習してきた良かったと思います。先生のアドバイスが良かったと思います」と述べています。女子50m走第2位の松浦さんは「必死に走ったけど、1位と少し差があったから悔しかったです。もっと練習しとけば良かったと思います」と。

また、同競技男子第3位の平島君は「タイムで少しの差だったから、もう少し頑張ったら優勝できたと思います」と述べています。女子100m走第2位の松浦さんは「緊張しました。」の一言でした。最後に男子4×100mリレーの平田君、滝君、平島君、山下君は「追い抜かせて良かったです。自分の役割を果たせました」と笑顔で述べてくれました。

以上のように、今年度はたくさんさんの賞状を獲得しました。順位に関係なく1人1人が全力を出しきれました。来年度は今年度の11の賞を上回る結果を出して、乙訓のトップに立つてもらいたいと期待をしています。そのために、この学年の努力を上げることに、技術を身に付けることが必要になります。

私達も来年は中学生。今の5年生の成果は見ることでできませんが、全員が一生懸命頑張る姿を期待しています。

長岡第六小学校 6年
おぎのあかり きむらな おこ
萩野星・木村奈緒子
福永華



▲終わった後の気分は最高！

Funny Mistakes Make Good Stories

You make many funny mistakes when you move to a foreign country. During one first grade class, I forgot that "pants" means "underwear" in Japanese (in America, "pants" means "trousers".) I asked the students to look for English words on their shirts and pants, and suddenly the whole class had their hands down their trousers! Body language is also tricky. I mistook the "chigaimasu" sign (waving your hand in front of your nose) for the American "bad smell" sign and thought Japanese people were telling me I was stinky! It's good to make mistakes, though. It makes living in a foreign country fun!



私の *in my heart*

心の中

ライアン ヴェイガ
Ryan Veiga

(AET: 英語指導助手)

勘違いは楽しいな

外国に来ると、たくさんのおかしな勘違いをしてしまいます。1年生の授業中に、「pants=パンツ」は日本語では「下着」を意味することをすっかり忘れて（アメリカでは「pants」はジーンズやズボンの意味です）生徒にシャツやパンツに書いてある英語を探してみるように言いました。すると突然生徒たちはズボンを下ろそうとしたのです！身振りもまた注意が必要です。鼻の前で手を左右に振る「違います」という仕草は、アメリカでは「臭い」という意味になります。私はてっきり、みんなが私を臭いと言っているのかと思っていました！勘違いは良いものです。そしてそれは、外国での生活を楽しいものにします。

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

幼稚園でおいもほり



(井ノ内・ゆげまさよしちゃん・5才)

ガラシャ祭に思うこと

広報紙11月1日号の表紙に写っていた「提灯やぐら」は、写真も実物も祭り気分を盛り立ててくれました。パンビオ広場のピラミッド型の花々（アリッサム・ポリアンサ・ビオラなど）も、立派に華麗に仕上がっていました。竹の組み立て方法にも目を見張りました。

(井ノ内・増田さん)

高校に入ってから、地元にいる時間がすごく減った気がします。ガラシャ祭で地元交流ができたらいいな！中学の時の友達と会えると二重に嬉しいから、皆行かないかなあ…。

(ペンネーム・桜田菜野)

11月に入って、当日祭までのガラシャウィークの期間は、市内全体がお祭りムードで、どこへ行ってもワクワク感がありました。11月2日に行われたフリマは出店が多く、お得に買い物ができ、店の方ともふれあいがあったて、楽しくて大満足でした。

(匿名希望)

毎年ガラシャ祭が盛大になって楽しいです。ローカルの祭りではなく、早く全国に知れ渡ってほしいですネ…

(高台三丁目・大橋さん)

ガラシャ祭も、だんだんと人に知られるようになってきました。「長岡京市に住んでいる」と言うと、このお祭

市ごとにな

長岡京市の職員紹介⑨

くどう ゆうじ
工藤 有司議会事務局 次長
昭和47年採用

▶ 議会は、選挙によって選ばれた市民の代表である議員のみなさんの組織です。事務をまとめる仕事をしています。政策に対する考え方はそれぞれ違う議員のみなさんが、スムーズに議論できるように、細心の注意が必要となります。▶ 事務をまとめる職員ですから、話し合いに入ることには出来ません。そのため、スケジュールどおりに進まない場合などは、胃が痛くなることもあります。▶ 日常では、家族と話をする時に「本音と建前」の建前の部分について、よく考えるようになりました。それを考えないと話は上手にまとまらないことが多いと気が付きました。▶ 定年退職まで後3年。死ぬまで元気でいたいと思いますが、退職後のことを考えると不安になります。そんな私も、来年は念願の「おじいちゃん」になります(嬉)。

りのことを言われます。大河ドラマのヒロインとして、細川ガラシャを取り上げてほしいです。

(二文橋一丁目・新多さん)

祭りの期間を一週間に拡大したガラシャ祭。楽しんでいただけただけでしょうか。訪れた人、行列に参加した人、イベントに出演した人、フリマに出店した人、準備にかかわった人、みなさんのおかげで、盛大なお祭りとなりました。このお祭りが全国に広まるように、一人でも多くの人たちが楽しんでるようにと考えています。当日祭の感想や想いも、ぜひお寄せください。

(ガラシャ祭実行委員会事務局 お玉)



家庭用品
活用コーナー

環境政策推進課
055・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。

●譲ります

ドレッサー、ベッド、机、電動三輪自転車、ソファ、ガーデニング用温室、ホームコたつ、自転車(子供用)、シルバークート

●譲ってください

ベビーカー、ベビー布団、電子ピアノ、鯉節削り器、ハイアンドローチェア、ステレオセット、パソコンデスク、ベビーゲート、ワイプロ、室内用ジャングリズム、ベビーベッド、ベビラック、電話機、ギター、ストーブガード、ベビバスチェア、雛人形

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

伝言板

催しの案内

押し花でクリスマスカードを作ろう

3日(水)、午前10時～正午、市民活動サポートセンター

▼3000円

先着10人。受付中

市民活動サポートセンター

クリスマススペシャルコンサート

12月19日(金)、午後4時～7時、中央公民館

▼クラシックやクリスマスメロディなどのコンサート、出演者との交流会も

3000円。小学生以下2000円

イル企画

食用廃油回収

12月6日(土)、午前10時～正午、産業文化会館裏プレハブ前

1月には行いません

長岡京市生活学校

八木

歴史文化教室

大阪府立弥生文化博物館と池上曾根遺跡の見学

12月7日(日)、午前9時～午後5時半ごろ、集合は阪急長岡天神駅改札

▼2100円(交通費と博物館入場料)

乙訓の文化遺産を守る会

乙訓まちづくりシンポ

12月7日(日)、午後1時半～3時半、バンビオ1番館

乙訓の環境やまちづくりについてパネルディスカッション。パネリストは杉谷保憲さん、上田昌弘さん、宮崎俊一さん

梅林

マムズHot Stationの催し

たくじつき体験講座

12月8日(月)、15日(月)

ベビーマッサージ・ベビ योग体験

12月19日(金)【共通事項】

市民活動サポートセンター

詳細は左記へ

問 富岡

立命館大学混声合唱団メディックス

第45回記念定期演奏会

12月13日(土)、午後3時開場、午後3時半～6時、長岡京記念文化会館

▼5000円

問 羽島

第28回社会人卓球級別選手権大会

12月23日(祝)、午前9時から、西山公園体育館

▼長岡京市卓球協会登録の社会人

シングルス・ダブルス

12月7日(日)申込受付

▼詳細は下記へ

問 長岡京市卓球協会

会田中

募集します

整美体操

誰にでも出来るやさしい体操

▼市内在住の女性

毎週(土)①午前10時～11時

②午前11時～正午、京都信用金庫長岡支店

▼入会1500円、月1500円

問 田邊

水曜陶親会(陶芸)

毎月第1・2回、午前9時半から、婦人教育会館

▼入会1000円、月2000円

問 村上

手作りの成人を祝う会

実行委員会

月2回(土)、午前10時～正午、きりしま苑

▼障害のある人の成人を祝う

▼障害のある人で来年1月に成人式を迎える人も募集中

問 奥村

ダイヤモンドスキークラブ

▼活動期間は12月～来年3月、志賀高原スキー場

▼入会1000円。会費は実費

問 辻

和紙ちぎり絵

▼月1回(土)、午後1時半～4時、中央公民館

▼月1500円

問 山本

長岡コスモスクラブ(卓球)

▼卓球経験のある人

毎週(土)と月2回(金)、主に午前9時～正午、西山公園体育館

カスポーツセンター

▼入会1000円。月1000円

問 林

書き損じハガキの提供

▼12月1日(月)～来年1月25日(日)、場所は各小・中学校・公共施設など

▼アジアの子どもの奨学金にします

問 愛・あすK.Y.O.T.O

長岡京山本

伝言板の掲載申し込みについて

■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報管理課へ。申込用紙は情報管理課にあります。

■掲載できないものは次のとおり。

▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの

▼そのような行為につながるという誤解を生む可能性があるものと判断されるもの。

自宅で行うものも基本的には掲載できません。

主催者が講師となる催しも掲載できません。

■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。

伝言板の掲載内容について

■掲載できる回数は次のとおりです。

募集 半年に1度

催し 2カ月に1度

■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。

ご理解とご協力をお願いします。

まちかどクイズ

正解者5人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 市民の参画と〇〇で、私たちの想いをつなぐ。(ヒントは2ページ)

応募方法 ①クイズの答え②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号③楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見など何か一言④「一言」を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 12月15日(月)、当日消印有効

●先月号の答え…やぐら ●正解36 / 応募36通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 ☎955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



憩い



竹寿苑

☎954-6830

第25回市長杯カラオケ大会

▷11日(木)、午前9時30分から ▷
対象は60歳以上の市民 ▷先着で
50人 ▷申し込みは1日(月)～5日
(金)に竹寿苑へ。電話・ファクス不
可

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民
映画鑑賞会

▷5日(金)、①午前10時から「忠臣
蔵」。出演は阪東妻三郎、片岡千
恵蔵 ②午後1時30分から「社長
洋行記」。出演は森繁久彌、尤敏
ほか ▷19日(金)、①午前10時から
「次郎長以外伝 灰神楽の三太郎」。
出演は三木のり平、越路吹雪ほか
②午後1時30分から「喜劇 駅前
飯店」。出演は森繁久彌、フラン
キー堺ほか

カラオケ大会

▷12日(金)、午後1時から



スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用
説明会〔申込制〕

▷①12日(金) ②13日(土)。①は午後
4時～4時45分、②は午後1時30
分～2時15分 ▷対象は18歳以上

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各
種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後
7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用
は1グループにつき1コート(1台)、最長80分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

対面朗読サービス〔予約制〕

▷9日(火)・16日(火)、午前10時15分
～正午 ▷対象は視覚障害者 ▷
1階録音室などで

おはなしとブックトークの会

▷13日(土)、午後2時30分～3時
▷対象は小学生 ▷2階お話しコ
ーナーで

の人 ▷先着で各15人 ▷マシン
の使い方などについて ▷受講料
1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)、
上ばきを持参 ▷申し込みは電話
か電子メールで西山公園体育館
へ。1日(月)受付開始

個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 ▷20日(土) ▷バ
ドミントン、ファミリーバドミン
トン、ショートテニス、トランポ
リン

◎スポーツセンター ▷今月はあり
ません

子どもの広場

▷20日(土)、午後2時～3時 ▷対
象は幼児～低学年 ▷3階大会議
室で

▷ 各公共施設の年末年始の休業・休館日は、23ページ左の「12月の休業・休館日」をご覧ください ◁

ブックガイド

『世界の言語入門』

黒田 龍之助／著 講談社／刊

英語、仏語などのメジャーな言語から、ゾンガ語、
ベルベル語などの知る人ぞ知る言語まで、言語学を
教える著者が世界から90言語をセレクト。一言語
につき見開き2ページずつ、五十音順で配列し、そ
れぞれの言語学的な特徴や魅力、自身との関わりな
どを思いのままに語っています。世界の言語と各国
事情を少しずつ垣間見て楽しめる一冊です。

一般書

『ねむりのはなし』

P・シャワーズ／著 W・ワトソン／画
こうやま じゅん(他)／訳 福音館書店／刊

夜、ねむらないで、ずっとあそんでいられたらいい
なと思っていませんか？でも、ねむら
ないとうなるのでしょうか？そこで、ずっとおき
ていたらどうなるのか、ためしてみた人たちがいた
のです…。さて、そのけっかは！？人間にも動物に
もとてもたいせつな「ねむり」についての絵本です。

児童書

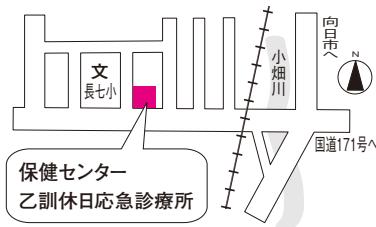
＋ 日曜・祝日の急患は

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

7日 片岡診療所 ☎953-8338

(今里西ノ口7-1)

14日 高山整形外科医院 ☎959-0955

(今里西ノ口7-1)

21日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

23日 第二京都回生病院 ☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

28日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

30日 長岡京病院 ☎955-1151

(開田四丁目9-10)

31日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

*外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000(携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596)

受付時間…午後7時～11時(土曜日は

午後3時～11時)

保健



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所＝いずれも保健センター
(場所は左図を参照してください)

●乳幼児

4カ月児健診

▷16日(火) ▷対象は平成20年8月生まれ

1歳8カ月児健診

▷18日(木) ▷対象は平成19年4月生まれ

3歳6カ月児健診

▷17日(水) ▷対象は平成17年6月生まれ
▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)
15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分
*問診票を記入のうえ、2時までに
お越しください。

10カ月児教室

▷12日(金) ▷対象は平成20年2月生まれ
▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)を持参
▷受付時間は、午前9時30分～10時か午後1時～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回)

▷対象は平成20年10・11月に母子

健康手帳をもらった人《1回目》

▷1日(月)、午後1時～3時15分

《2回目(予約制)》▷9日(火)、午

前9時30分～午後0時30分

離乳食教室〔予約制〕

▷5日(金)、午前9時30分～11時30

分 ▷対象は平成20年6月生まれ

の子の保護者 ▷申し込みは電話

で健康推進課へ



B C G 予防接種

▷2日(火)、午後1時15分～2時50分
▷対象は生後3カ月～6カ月未

満

子育てふれあい教室〔予約制〕

▷①12月9日(火) ②来年1月6日(火) ③20日(火)、午後1時30分～3時30分。①②は保健センター ③は中央公民館
▷対象は平成20年9・10月生まれの乳児と保護者
▷抽選で40人 ▷インストラクターによるベビービクスやグループ交流、健康相談
▷申し込みは8日(月)までに電話で健康推進課へ

●一般

関節の痛み・転倒予防相談〔予約制〕

▷19日(金)、午後1時30分～3時30分
▷先着で10人 ▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導
▷申し込みは1日(月)～17日(水)に電話で健康推進課へ

健康インフォメーション

▼子育てのコツ ① ▲

集団生活で▽すぐに他人の物を取り上げる▽人が話し続けている状況でも勝手にしゃべり始める▽イヤと思ったことは絶対しないなど、発達のバランスが悪い子どもたちが多く感じます。こうした子どもたちは▽注意されたり禁止されたりすることが多い▽わからない・出来ないことが多い▽周囲から認められないことが多いなど、ストレスが溜まりやすい生活となります。

■関わり方のコツ

▽規則正しい生活をする▽食事内容に気をつける▽テレビやゲームなどの過剰な刺激を少なくする▽外で遊ぶ機会を増やすなど、環境を整えましょう。

子どもに接するコツは▽ほめたり認めたりして達成感を持てるようにする▽してほしいことを短い言葉で明確に伝え、絵や文字なども活用する▽出来ないことを頑張り過ぎない▽答えは一つではなくいろいろあることを教えるなどです。

■一人で悩まず相談を

子どもが困り感を持っていると感じた時は一人で悩まず、専門家に相談してみよう。家族や子どもが自信をなくさないように…。

*子育て支援講演会(講師は洛西愛育園園長の高木恵子さん)の内容から紹介。

●情報 BOX は、23 ページから始まります

万円以内 ▶貸付日＝12月24日(木)・25日(木) ▶返済方法＝貸付日から2年以内に一括または分割で(据え置き期間は4カ月)

問総合生活支援センター
(パンピオ1番館)
☎050-7105-8508
FAX050-7105-8509

地域健康福祉推進委員会 障害福祉部会傍聴しませんか

▶とき＝12月15日(月)、午後1時30分から ▶ところ＝市役所北棟4階大会議室B ▶定員＝5人程度 ▶内容＝障害福祉計画(第2期計画)素案について ▶傍聴＝会議開始5分前までに会場へ ▶手話通訳・要約筆記有り。申込要

問障害福祉課管理係(分庁舎3)
☎955-9549 FAX952-0001

成人式 来年1月12日に行います

▶とき＝1月12日(祝)、午前11時開式 ▶ところ＝京都府長岡京記念文化会館 ▶対象＝昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの人 ▶対象者

には12月の中ごろまでに通知します
問青少年・スポーツ課青少年係
☎955-9546 FAX955-9526

入会しませんか ファミリーサポートセンター

子育てに手助けがほしい人と、手助けをしたい人が会員となって、育児を支え合うための組織です。



【入会説明会】

▶とき＝12月6日(土)、午前10時～11時 ▶ところ＝中央公民館 ▶申込＝電話かファクスで下記へ

*登録を希望する人は、説明会当日に顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコを持ってくるください。

問ファミリーサポートセンター
☎959-3034 FAX959-3201

12月はエイズ予防月間 HIV抗体検査をします

▶とき＝①12月2日(火) ②9日(火) ③16日(火)、①は午前9時～正午と午後1時～3時 ②は午後1時～3時 ③は午後1時～3時と午後5時～8時 ▶ところ

＝乙訓保健所 ▶申込＝電話で下記へ
【検査結果】▶HIV抗体検査＝検査当日にお知らせ。②のみ2週間後にお知らせ ▶B・C型肝炎検査、クラミジア検査＝2週間後にお知らせ

問乙訓保健所保健室
☎933-1153 FAX932-6910

平成20年 第4回 長岡京市議会定例会

●本会議

12月3日(水) 開会日 提案説明など
8日(月) 第2日 一般質問
9日(火) 第3日 一般質問・質疑・付託
17日(水) 最終日 採決など

●委員会

12月10日(水) 建設水道常任委員会
文教厚生常任委員会
11日(木) 総務産業常任委員会
12日(金) 第二外環道路新駅対策特別委員会
広域行政対策特別委員会
15日(月) 中心市街地整備対策特別委員会

*いずれも午前10時から。

*一般質問通告要旨は、12月4日(木)～9日(火)の間、市役所南棟1階「市民情報コーナー」横のパンフレットスタンドに置いています。

問議会事務局
☎955-3148 FAX951-4091

12月の無料相談

祝日や年末年始などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごと ありませんか

市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順		→ 25日はありません。	発達相談・ことばの相談【予約制】 随時 保健センター		健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制・定員6人】 17日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室			親と子の健康相談 3日(水) 9:30～11:00 保健センター 11日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 19日(金) 9:30～11:00 中央公民館 22日(月) 9:30～11:00 きりしま苑		
多重債務法律相談【予約制・定員6人】 17日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 随時 保健センター			
人権相談 8日(月)・18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室		情報管理課 ☎955-9501			
行政相談 18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室		障害福祉課 ☎955-9710	乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00		エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262
消費生活相談 火曜日 9:30～15:30 金曜日 9:30～12:00 市役所市民相談室			家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3		家庭児童相談室 ☎953-7710
暮らしや事業の何でも相談 11日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室			こども SOS テレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00		児童福祉課 ☎955-9558
心身障害者相談 18日(木) 13:00～16:00			母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月・水～金曜日(第3木除く) 8:30～17:00		
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～17:00		教育支援センター ☎050-7105-8516	女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:20(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター		女性交流支援センター ☎050-7105-8502
教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター			女性のための法律相談【予約制】 25日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター		☎955-0506
就学相談【予約制】 金曜日 10:00～17:00 教育支援センター			職業相談 月～金曜日 8:30～17:00 市役所分庁舎3		

平成21年度 留守家庭児童会の入会申請

留守家庭児童会は、仕事などで保護者が昼間家庭にいない児童が放課後を過ごす場所です。各小学校の敷地内にあります。来年4月からの入会を希望する人は、期間内に申請してください。

▶対象＝保護者が共働きや病気などの理由で昼間家庭にいない、市内の学校に通う小学1～4年生 ▶申請書の配布＝12月1日(月)から右記(市役所北棟3階)で

*継続児童は、各留守家庭児童会で配布します。

【申請の受付】▶期間＝12月12日(金)～18日(木) ▶時間＝午

前9時～正午と、午後1時～7時。

13日(土)は午前9時～正午 ▶ところ＝下記で

ろ＝下記で

*受付期間を過ぎて申請すると、4月当初からの入会ができない場合があります。

【提出書類】①申請書 ②就労証明書(自営業証明書)、医師の診断書など ③平成20年度市町村民課税(または非課税)証明

*③は今年、本市に転入した人のみ必要

☎青少年・スポーツ課青少年係 ☎955-9546 FAX955-9526



学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

ふれあい朝市・夕市 12月から開催時間が変更

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
午前9時～9時30分

1日(月)は「ふれあいサービスデー」

毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
午前9時～9時30分

4日(木)は「ふれあいサービスデー」

第1・第3土曜日 パンピオ広場公園
午後3時～4時

*ごみ減量のため袋をご持参ください。
*品切れになり次第終了します。
*ペットの入場はお断りします。

☎農政課農業振興係
☎955-9514 FAX951-5410

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

頭の体操「漢検」に挑戦 20年度 第4回 漢字検定試験

▶受検可能な級＝10～2級 ▶検定料＝1,500～4,000円。級により異なる ▶試験日＝来年2月7日(土) ▶ところ＝中央生涯学習センター(パンピ

オ1番館) ▶申込＝12月25日(木)の正午までに、願書と受検料を持って下記へ ▶願書は下記に置いています

☎生涯学習団体交流室
(パンピオ1番館)
☎050-7105-8518
FAX050-7105-8519

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

保育所の入所申し込み 12月3日まで

▶申込書の配布＝児童福祉課(分庁舎3)または各保育所 ▶申込＝12月1日(月)～3日(水)、午前8時30分～午後8時に下記へ ▶詳しくは、広報11月1日号でお知らせしています

☎児童福祉課保育係
☎955-9518 FAX952-0001

歳末たすけあい募金運動 12月1日～31日

～みんなで支え合う

あったかい地域づくり～

寄せられた募金は、地域福祉・在宅福祉サービス事業などに配分されます。自治会の役員や民生児童委員、社会福祉協議会役職員が、各家庭を訪問

します。ご協力をお願いします。

☎京都府共同募金会長岡京市分会
(総合生活支援センター内)
☎050-7105-8508
FAX050-7105-8509

学生による無料法律相談

刑事法や税法、公的年金関係などを除き、あらゆる法律問題について相談できます。予約不要です。

▶とき＝12月13日(土)、午前10時～午後3時 ▶ところ＝産業文化会館

☎情報管理課
市民相談・団塊世代支援担当
☎955-9501 FAX955-9703

くらしの資金 貸付相談

病気や失業などにより一時的に生活資金に困っている世帯に、相談に応じ生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象＝市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く ▶相談受付＝12月9日(火)～12日(金)、午前9時～午後5時に①住所がわかるもの(運転免許証・保険証・公共料金の領収書・住民票など) ②ハンコを持って下記へ ▶貸付額＝1世帯10

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・1月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申し込み】電話かファクスで青少年・スポーツ課へ

●抽せん会

12月24日(水) 午前9時から
市役所北棟4階大会議室Bで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

☎青少年・スポーツ課スポーツ係
☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放 1月使用分

【使用日と受付日】

1月7日～31日使用分…12月15日(月)

1月16日～31日使用分…12月26日(金)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。
土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 FAX955-3150

40人 ▶申込＝電話で下記へ。①は12月1日(月) ②は12月3日(水)の午前9時受付開始 ▶来年1月10日(土)に事前説明会を開催 ▶費用にはバス代、昼食代、保険料、リフト券代、レッスン料などを含む。用具レンタルは別料金

問長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

少年少女トランポリン バッチテストスクール(全8回)

(社)日本トランポリン協会公認の「バッチテスト」は、技をクリアするとバッチがもらえます。そのためのスクールです。

▶とき＝来年1月15日～3月5日の木曜日、午後5時30分～6時45分(3月5日は午後7時まで) ▶ところ＝西山公園体育館 ▶対象＝市内在住の年長(6歳児)～小学6年生 ▶定員＝先着で25人 ▶講師＝(社)日本トランポリン協会公認指導員 ▶費用＝5,500円(テスト検定料を含む) ▶申込＝電話で下記へ。12月1日(月)午前9時受付開始

問長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

キッズサッカースクール (全10回)

▶とき＝来年1月8日～3月12日の木曜日、午後4時30分～5時30分 ▶ところ＝スポーツセンター ▶対象＝市内在住の①年中(5歳児)②年長(6歳児) ▶定員＝先着で各10人 ▶講師＝日本サッカー協会公認キッズリーダーほか ▶費用＝6,000円。スポーツ安全保険料500円が別途必要 ▶申込＝電話で下記へ。12月1日(月)午前9

時受付開始

問スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

京都府立婦人教育会館 パソコン基礎講座(全4回)

▶とき＝来年1月15日～2月5日までの木曜日【午前の部】午前9時20分～午後0時20分【午後の部】午後1時～4時 ▶ところ＝婦人教育会館 ▶対象＝20歳以上の人 ▶定員＝抽せん^で各12人 ▶内容＝文書作成や保存などの基本操作 ▶1歳6カ月～就学前の保育有り ▶申込＝往復はがきに、講座名(午前・午後)、住所、名前、電話番号、年代、保育希望の有無を書いて下記へ。12月24日(水)必着

問〒617-0812 長法寺谷山13-1

ふれーる・京都府立婦人教育会館

☎955-6941 FAX955-6768

長岡京市の歴史講座 「仏像の見方」

▶とき＝12月14日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央公民館2階講座室 ▶定員＝当日先着で70人 ▶講師＝京都市立芸術大学講師の礪波^{となみ}恵昭さん ▶費用＝300円(資料代) ▶申込不要

問長岡京市ふるさとガイドの会の石湯

☎FAX951-7206

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事 など

児童・生徒の力作がズラリ 「小・中学校展」

神足小・長三小・長五小の児童と、

長二中の生徒が描いた絵画や書道などの作品約80点を展示します。

▶期間＝12月2日(水)～24日(水)、午前9時～午後9時。11日(水)を除く ▶ところ＝バンピオ1番館3階 ホワイエ 問長岡京市文化協会事務局 (生涯学習課内)

☎955-9734 FAX955-3150

子育て家庭を応援します 親子で遊ぶ 子どもひろば

●にじっと子どもひろば

12月4日(水) ぬくぬく人形をつくろう

▶時間＝午後2時～3時 ▶ところ＝市民活動サポートセンター(バンピオ1番館) ▶定員＝先着で20組 ▶費用＝200円(材料代・おやつ代)

12月18日(水) おにいさんおねえさんと いっぱいあそぼう

▶時間＝午後2時～3時 ▶ところ＝市民活動サポートセンター ▶対象＝障害のある子どもと保護者 ▶定員＝先着で10組

●子どもひろば「きしゃポッポ」

12月11日(水) 親子でリズム体操&ゲーム!!

▶時間＝午後2時～3時 ▶ところ＝市民活動サポートセンター ▶定員＝先着で20組

12月25日(水) クリスマスパーティ☆

▶時間＝午前10時～11時30分 ▶ところ＝メインホール(バンピオ1番館) ▶内容＝劇、音楽

【共通事項】

▶申込＝下記へ。電話可。現在受付中

問市民活動サポートセンター

☎FAX050-7105-8505



子育てふれあいルーム(予約不要)

12月2日(水)・10日(水)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

中央公民館2階 児童室

*対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。

*子育てサポーターがいます。

問中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

あなたの元気を活かせませんか

シルバー人材センター入会説明会

12月16日(水) 午前9時開始

市役所分庁舎3会議室1

*対象は、市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人です。

*途中入場はできません

*筆記用具を持参してください。

問シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

12月は児童扶養手当の支給月

12月10日(水)に、児童扶養手当の8月(新たに認定された人は認定月)～11月分を、指定の口座に振り込みます。翌日以降に口座をご確認ください。

なお、全部停止の人や現況届が未提出の人には支給されません。

問児童福祉課児童家庭係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2008(平成20)・12・1号

●ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/>

12月の休業・休館日

●市内の施設

市役所 ☎ 951-2121	①②③と 29～31日
保健センター ☎ 955-9062	
きりしま苑 ☎ 956-0294	
竹寿苑 ☎ 954-6830	①②③と 26～31日
図書館 ☎ 951-4646	④と2日・ 28～31日
中央公民館 ☎ 951-1278	④と 28～31日
西山公園体育館 ☎ 953-1161	⑤(23日除く)と 24日・28～31日
スポーツセンター ☎ 951-3363	9日・ 28～31日
観光案内所 ☎ 951-4500	⑥と 28～31日

●バンビオ1番館

総合交流センター ☎ 050-7105-8500	29～31日
中央生涯学習センター ☎ 050-7105-8500	
生涯学習団体交流室 ☎ 050-7105-8518	28～31日
市民活動サポートセンター ☎ 050-7105-8505	29～31日
教育支援センター ☎ 050-7105-8516	①②③と 29～31日
女性交流支援センター ☎ 050-7105-8501	④⑤と 29～31日
総合生活支援センター ☎ 050-7105-8508	
観光情報センター ☎ 958-4222	⑥と 28～31日

学

集

トク

募

他

学びます

講座・教室・講演会 など

男・女の生き生き合同講座 クリスマスパーティー

▶とき＝12月14日(日)、午前9時30分～午後3時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝30～60歳代の人 ▶定員＝先着で30人 ▶講師＝管理栄養士の高岡宏子さんと神戸学院大学教授の吉野絹子さん ▶費用＝1,000円(料理材料費) ▶申込＝下記へ。12月2日(火)午前9時受付開始

問中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

子ども手作り教室 「絵本と親子クッキング」

▶とき＝12月13日(土)、午前9時30分～午後11時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住の5歳～小学3年生の子どもと保護者 ▶定員＝10組。多数の場合は選考 ▶内容＝絵本の読み聞かせと、絵本に登場するお菓子を作る ▶費用＝1人500円 ▶申込＝申込用紙に必要事項を書いて、12月5日(金)までに下記へ。ファクス・電子メール可 ▶申込用紙は下記に置いています。ホームページからダウンロードすることもできます ▶6カ月～3歳の託児あり。申込要

問中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

kouminkan@

city.nagaokakyo.kyoto.jp

長岡京市

検索

出前講座

「転ばぬ先のからだづくり教室」

▶期間＝週1回程度で約2カ月間 ▶ところ＝指定してください ▶対象＝市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ ▶定員＝先着で3組程度 ▶内容＝1回約1時間。体操指導、転倒を予防するためのミニ講座 ▶申込＝電話で下記へ。12月1日(月)受付開始 ▶詳しくは下記へ

問健康推進課保健活動担当

☎955-9705 ☎955-2054

北開田会館 パソコン教室 (全4回)

▶とき＝12月18日・25日・来年1月15日・22日の木曜日【昼の部】午後2時～3時30分【夜の部】午後7時～8時30分 ▶ところ＝北開田会館 ▶対象＝パソコン初心者 ▶定員＝先着で各10人 ▶内容＝分からないパソコン操作について答えます ▶講師＝パソコン指導者の馬淵泰子さんほか ▶費用＝2,000円 ▶申込＝電話で下記へ。12月1日(月)受付開始

問北開田会館

☎955-8844 ☎955-8845

年越しそばを打とう バンビオわくわく体験講座

▶とき＝12月13日(土)【午前の部】午前9時30分～正午【午後の部】午後0時45分～3時15分 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員＝先着で各10人 ▶内容＝美山産のそば粉を使った年越しそば作り ▶講師＝(有)かやぶきの里取締役の中野邦治さん ▶費用＝1,500円 ▶申込＝下記へ。電話・ファクス可。12月1日(月)午前9時受付開始

問生涯学習団体交流室

☎050-7105-8518

☎050-7105-8519

ファミリーウインタースポーツ 教室(日帰り)

①雪遊びとスキー体験

▶とき＝来年1月17日(土) ▶費用＝親子2人で1万1,000円。追加1人につき、中学生以上6,500円、小学生以下5,000円

②スキー&スノーボードスクール

▶とき＝来年1月24日(土) ▶費用＝親子2人で1万3,000円。追加1人につき、中学生以上8,000円、小学生以下6,000円

【共通事項】

▶ところ＝滋賀県奥伊吹スキー場。午前5時45分に西山公園体育館に集合 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の5歳以上で ①はスキーが初めてまたは1～2回の経験がある人 ②はスキーは初心者～ボーゲンができる人、スノーボードは初めての人 ▶定員＝先着で各

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(185)

松からみた勝龍寺城の一景観 ～長岡第九小学校区の歴史～

今月の歴史散歩は、教育委員会が主催している学習講座「ふるさとワーク」の、古文書輪読会で参加者と読んだテキストの一節から。

一、当村（神足村）地内字松ノ馬場と申居村之東、久我縄手近辺之水田野通ひ道、長四町余、幅式間、高き間程之土手二有之松木式本、立枯二相成候二付、伐取、前々御入用を以御普請被成下候長式間、内法式尺程之宛之用水伏樋三ヶ所修復仕度段御願申上候二付、御見分被遣：

江戸時代に書かれたものをそのまま活字化していますので、難解に思う人もあるでしょう。要約すると、神足村内の、字松ノ馬場という所で、久我縄手（巖）近辺にある水田にいく道の土手にある松が、2本立ち枯れていますので、それを利用して、以前に費用を頂いて造成した、長さ3.6メートル、内法60センチメートル程の用水の伏せ樋（暗渠）3カ所を修復したく思います。そのため、伏せ樋の見分をす

る人を派遣してください、となります。



所です。

さて、字松ノ馬場とは一体どこにあるのでしょうか。江戸初期に描かれたと考えられる「山城国西岡御領知之地図」（細川家文書）を見ると、神足村から久我縄手に出る「東大手」とされる場所に、松の並木が描かれています。

ここは、JR東海道線の神足のガード下から神足橋を渡って、久我縄手に延びる道です。「東大手」は、東から勝龍寺城に入る入り口という意味です。勝龍寺城が築かれた元亀年間（1570～1573）に、この「東大手」に松の並木が植えられたことがわかっており、この辺りは「松の馬場」と現在でも呼ばれています。

枯れた松の木で樋を修復したい、というちょっとした願書のようなのですが、細川家が勝龍寺城から丹後に移った天正8（1580）年から約200年余りが経過した時期に、勝龍寺城が隆盛を極めていた時代に植えたと考えられる松が立ち枯れ、樋として活用されていく様子が窺われます。

（長岡京市教育委員会）

④ふるさとワーク輪読会のテキスト（長谷川太一家文書） ⑤「山城国西岡御領知之地図」（細川家文書）に描かれた松並木（朱色で囲ったところ）



くらしの応援隊

『街の美化活動』をしています。毎回、ばい捨てされた煙草の吸い殻が多いのには驚きです。

市内一円



大阪成蹊大学芸術学部学生会

学生たちのマナー意識の向上を目指して、呼びかけと清掃活動をしています。

大学周辺道路

編集後記…サブとして特集記事に関わった今回「協働をみなさんに伝える前に、自分自身が理解を深めなければ」と職場を離れても考える時間が多かった。11月はイベントが多く取材に出る日も多かった。夜の飲み物も、かなり増えた。そ

んな、頭も体も胃も、よく使う毎日だったが、気持ちを切らすことなく行動できた。やればできる、やらなくちゃできないことを協働から学んだ。さて、もうすぐクリスマス。プライベートでも協働できる人。えっと…います？（笑）【勝男】