

広報

ながおかきょう



主な内容

情報ワイド P 2 ~ 9
 長岡京ガラシャ祭2001
 長岡京市環境基本計画を策定
 長岡京市民マラソン / 市民文化まつり
 乙訓消防組合順調です / シリーズ・ごみ減量

こども記者通信 P 10 ~ 11
 長岡第三小学校 / 長岡第八小学校

あなたのコーナー P 12 ~ 13
保健・憩い・スポーツ・図書館 P 14 ~ 15

情報BOX P 16 ~ 19
 《19ページから始まります》

長岡京歴史散歩 P 20

祭りに燃える

「お玉さ~ん」。声援にちょっぴりはにかみながら、笑顔で応えます。華やかに繰り広げられる歴史行列や祝い行列。沿道の視線を集める“スター”もみんな市民です。各イベントの会場にも人々があふれ、まちは祭りに燃えます。市民まつりとしてすっかり定着した「長岡京ガラシャ祭」は今年、記念すべき10回目を迎えます。これまでと逆コースをたどる行列巡行、さらにパワーアップする関連イベント、とても楽しみです。

(昨年11月12日、ガラシャ通りで)



「細川 ガラシャ・忠興」カップル 山本 友子さん（久貝）^{びか}外賀 伸輔さん（宇治市）

母親が応募したのがきっかけで、ガラシャ祭に参加することになりました。訳も分からず出るようになった彼は、かなり恥ずかしがっています。

祭りの日には緊張して、笑顔がぎこちないかもしれませんが、わたしたち二人の一生の素敵な思い出になるように、楽しんで参加させていただきます。

よろしくお願いします。



「細川 藤孝（幽斉）・^{じゃこう}麿香」カップル 村上 陽二郎さん・陽子さん（馬場）

長岡京市に引っ越してきて2年、去年は出産で残念ながら参加できなかったのですが、今年こそはと応募しました。

今年は21世紀の初めの年、私たち夫婦も結婚5年目です。そんな節目の年に参加することができ、心からうれしいです。日ごろ、歴史にふれることが少ないのでなおさら、当日はタイムスリップした気持ちで、本人になりきります。

長岡京ガラシャ祭 2001

The 10th anniversary of the Garasha Festival / 1992-2001

細川 玉役
ひがし くみ こ
東 久美子さん

6月に開催した「ガラシャコンテスト2001」で見事ヒロインに選ばれたうぐいす台在住の現役大学生。「川野さんと夫婦役になれてたいへん楽しみです」とワクワク



細川 忠興役
俳優 ^{かわの}川野 ^{たろう}太郎さん

現在、NHK大河ドラマ「北条時宗」の少弐景資 役、「キッズ・ウォー 3」に出演中



松井 康之役
にした としあき
西田 俊明さん



清原 マリア役
たにがき ゆみ
谷垣 有美さん



明智 弥平次役
むらかみ しんいち
村上 新一さん

市民のひろば「長岡京」
KB S34チャンネルで放映

長岡京ガラシャ祭 2001

11月25日（日）
午後 4時45分～5時15分



問 長岡京ガラシャ祭（市民まつり）実行委員会事務局
☎・FAX 959-1299



前日祭 11月10日(土)

中央公民館市民ひろば
(雨天/中央公民館市民ホール)

- 14:00 ●オープニング
市民ステージショー
- 16:00 ●ステーション special DJショー
DJ/久米村直子・三嶋真路
- 17:15 ●「お玉」引き継ぎ式
●10周年記念姉妹都市友情出演
伊豆長岡町「鶴おどり」
- 18:00 ●よさこいガラシャ隊演技

<10周年記念協賛行事>

講演と朗読「ガラシャ夫人感動の生涯」
市民ホール 13:30開演

行列巡行 11月11日(日)

- 12:15 ●お輿入れ行列出発
(勝竜寺～勝竜寺城公園)
- 12:45 ●婚礼の儀
(勝竜寺城公園)
- 13:15 ●お披露目行列出発
(勝竜寺城公園～中央公民館)
- 13:40 市役所前通過
- 14:10 中央公民館到着
- 13:55 ●町衆祝い行列出発
(勝竜寺城公園～長岡第六小学校)
- 14:20 市役所前通過
- 14:50 長岡第六小学校

当日は9:00ごろから「ふれ太鼓」の宣伝カーが市内巡回します。



愛と感動

長岡京なるこ踊りスケジュール

勝竜寺城周辺パレード	10:30～11:30
中央公民館市民広場ステージ	10:45～11:30
市役所前パレードチーム演舞総踊り	13:00～13:40
勝竜寺城公園ステージ	16:00～16:30



楽し
も
う

楽市楽座 11月11日(日) 10:00～16:00

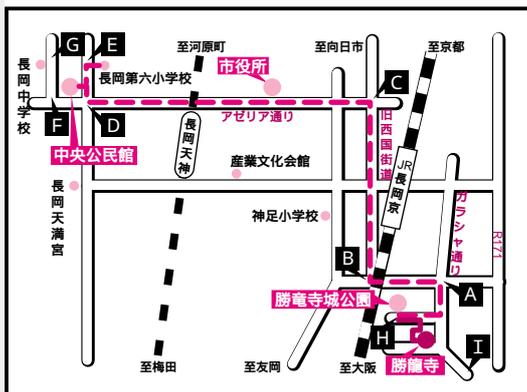
盛りだくさんのステージイベント、ガラシャ通貨“楽市券”で楽しもう
市民ステージショー、模擬店、フリーマーケット、迎え太鼓、抽せん会、市内企業展示ひろば、長岡京なるこ踊り

自由市場・ミニ弘法
(勝竜寺城公園・沼田丸)

企業の広場
(市役所前)

中央広場
(中央公民館市民ひろば)

協賛金とのぼりの協賛者名簿は、当日に各会場で掲出させていただきます。ご了承ください。



一般車両の交通規制

- A～B 13:15～13:55
 - B～C 13:20～14:20
 - C～D 13:00～14:50
 - D～E 14:00～15:30
- (南向2車線のみ)

歩行者天国

- A～H・I・F～G
10:00～16:00

長岡京市環境基本計画を策定

～ みんなで、一緒に、環境のまちづくり～

便利で豊かな生活を追い求めてきたわたしたち。

そのことで、地球温暖化、オゾン層の破壊、河川や海洋の汚染、緑の減少など、さまざまな弊害を生み出してきました。行方を失ったごみが、あふれようとしています。壊してしまった環境は、一朝一夕には戻りません。でも、もう猶予はありません。地域から、足もとから、できることから始めなければなりません。

長岡京市の望ましい都市像とは？ 環境と調和した暮らしとは？ 市民の活発な議論を経て環境のまちづくりの指針となる基本計画ができました。

環境のまちづくりビジョン

つむぎ織りなす、環境の都^{みやこ}“長岡京

乙訓地域にはかつて日本の首都として都が置かれ、以来、一千数百年の長きにわたり、先人たちはこの地を滔々^{たうたう}と守り伝えてきました。人々に潤いと安らぎを与えてくれるこの豊かな環境のまちを、未来世代の子どもたちからの大切な「預かりもの」として、守り、育て、生かしながら持続的に発展させていかなければなりません。長岡京市は、世界に発信できる日本の「環境の都」を目指し、ここに集う人々が参加し、一緒に協力しながら、「子どもたちが住み続けることのできる魅力ある「環境まちづくり」を進めます。

基本理念

持続可能なまちづくりのために

すべての施策・行動を持続可能性に基づいて策定し、総合化します
環境と地域経済・雇用・生活の質の改善を両立させます
地域に固有の自然と文化を大切に守り、育てます
社会的公正に配慮し、すべての人々と資源と環境を分かち合います
資源・エネルギーが循環する地域をつくります
みんなが参加して、一緒に計画をつくり、実践します
持続可能な社会を実践するため教育、人づくりに力を注ぎます

環境にやさしいまちづくり

自動車中心の生活やまちの仕組みを変えると、エネルギー消費が減ります。身近なところからうるおいや緑を創り出す工夫もあります。長岡京市が持つ独自の歴史・文化などの特長を再発見し、活かしていくことが大切です。

環境にやさしいまちづくり

- 長岡京の特長を、環境のまちづくりに生かします
- 花と緑の景観づくり
- 竹を生かしたまちづくり
- 地域の歴史の活用

人が行き交う

にぎわいのまちづくり

人々が地域で交流し、生活がその中で営むことのできる

まちをめざします

- 商業地域の活性化
- 観光集客の振興
- にぎわいのしかけづくり

楽しく歩けるまちづくり

- 歩行者、自転車尊重し、自動車に頼らずに暮らしていただけるまちをつくります
- 歩行者、自転車を主役にしたまちづくり
- 公共交通機関の利用促進
- 自動車の利用からおこる環境問題の軽減

地域ぐるみのしくみづくり

- あらゆるまちづくりの場で「環境」を位置付けます。
- 環境を意識したまちづくりの実施
- まちづくりの制度や体制の整備

かけがえのない自然の保全

同じ気候、同じ風土の中で、人も自然も調和して生きています。豊かな食と自然を創り、自然にやさしい人が住み、自然を大切に人が育ち、身近に自然があふれ、あらゆる生き物と共生できる、そんなまちの実現をめざします。

地産地消ですこやかなまち

体験農業を広げます。地場作物の出番を増やします。よりよい食環境をつくりま

- 学校教育の活用
- 伝統料理の普及

あらゆる生き物と共生できるまち

日本の原風景を取り戻します。山の植生を本来のものに戻します。

- 生態系を知る活動の実施
- 山づくり
- 湿原づくり

身近な自然を創る地域住民

大人や子どもが感性・感覚を育む自然体験の場をつくっていきます。

- 市民参加の取り組み
- みんなの森づくり
- 学び・体験の人づくり

循環する地域の形成

大量生産、大量消費、大量廃棄に、多くの人々が疑問を感じ始めました。人々はモノより心のつながりを求めています。お互いの顔や暮らしの見えるコミュニケーションから、持続可能な社会をめざして行動していく必要があります。

ごみ

モノがそのままの形で、大切に使われるまちをつくりま

- 環境に優しい消費活動、人材の育成
- 地域からのごみ減らしの仕組みづくり
- 事業者とのパートナーシップ
- 社会全体の仕組みづくり

生ごみ

生ごみの脱焼却をめざし、地域内の循環型農業に生かします。

- 発生の抑制
- 再資源化、再利用の促進
- 関連する教育施策の実施

エネルギー

(地球温暖化の防止)

エネルギーを無駄にせず、地域特性に応じた自然エネルギー

ギーの地産地消に努めます。

- 即効性のある省エネルギーへの取り組み
- 建築やまちづくりでのエネルギー効率改善
- 分散型自然エネルギー施設の導入
- 持続可能な交通システムづくり

水資源

水資源を節約し、水質を守り、地域の水資源で自立できるまちをめざします。

- 水利用の即効性の向上
- 雨水利用の拡大
- 地下水源の涵養
- 水質の維持

地域のネットワークづくり

ネットワークとは、言葉どおり「つなぐ」こと。環境にまつわる課題解決のためには、どのような場所、どのような人たちが、どのような状況でネットワークをつくっていくかが重要です。

屋根のない学校づくり

地域すべてを学びの場に。環境教育の場づくり、環境教育プログラムの充実、公的教育機関との連携

「人そだて」と世代の交流

みんなが先生、みんなが生徒。

- 地域の人材、資源の発展
- 多世代間の交流の拡大

いきいきワーキングネット

つなぐ「仕組み、しかけ」づくり。

- インキュベーション（育成・支援）機能の充実
- 情報の集約、加工、発信
- 事業創出による活性化

環境基本計画を進めるには

推進組織や推進体制を、時間をかけて着実に完成していく必要があります。さまざまなプロジェクトも展開していきます。みなさんもぜひ参加してください。

☒ 持続可能
経済の成長や世代間の公平、生活の質の向上を保ちながら、将来にツケを回すことなく社会生活を維持し、発展していくこと。食料の自給率の向上や資源の地域内循環、化石燃料・石油などへの依存からの脱却などがポイントとなってきます。

環境基本計画は
市役所の「市民情報コーナー」や公共施設や行政資料展示コーナー」でご覧いただけます。また、概要版は差し上げます。市民情報コーナーで申し出てください。



☎ 生活環境課環境政策係
9555・9542

気づき、できることから行動を

市民環境会議の代表者
森 陽三さん(緑が丘)



わたしは、環境問題に特に関心があったわけではありません。しかし、計画の策定に参加しているなことに気づきました。水のこと、空気のこと、自然のこと、食のこと、環境は生活の身近なところにある問題だったので。まず気づくこと、そして住民も事業者も行政も、ともに手を携え、できることから行動に移していくことが大切です。わがまちはこんなに素晴らしい、こんなに面白いということが自慢できる、それが環境基本計画の目指すところなのだと思います。



長岡京

市民マラソン

14年1月6日(日) 小雨決行

午後1時35分 西山公園橋スタート

【出場資格】

事前に医師の健康診断を受けるなど健康管理に注意し、競技に支障のないと自己が認められた人。ただし、5 kmは40分以内、10 kmは60分以内で走破できる見込みのある人。

年齢は、大会当日(平成14年1月6日)の満年齢とする。

【種目・部門】

種目	区分	部門	スタート時刻
10km	A	一般男子の部(高校生以上~40歳未満の男子)	午後1時35分
	B	壮年男子の部(40歳以上の男子)	
	C	一般男子の部(高校生以上の男子)	
5 km	D	中学生男子の部(中学生の男子)	午後1時45分
	E	一般女子の部(中学生以上の女子)	
3 km	F	小学生男子の部(4年生以上の男子)	午後1時42分
	G	小学生女子の部(4年生以上の女子)	
	H	一般女子の部(中学生以上~30歳未満の女性)	午後1時38分
	I	壮年男子の部(40歳以上の男子)	
	J	壮年女子の部(30歳以上の女子)	
	K	ジョギングの部(小学生以上の男女)	

【参加料】

一般=1000円、中学生以

【競技方法】

各部門ごとに順位とタイムを記録します。ただし、ジョギング部門はありません。



長岡京市 文化賞・スポーツ賞

今年度の受賞者が決まり、10月27日(土)に中央公民館で表彰式が行われました。

文化賞

文化の振興と発展を図るため、地域文化に貢献した人や団体に贈られます。

【文化交流賞】(3個人・1団体)

柿原昌子さん(天神五丁目、舞踊指導および普及) 今野祥山さん(奥海印寺、仏像彫刻) 長岡京市ふるさとガイドの会 生涯学習・ボランティア活動) 名倉淑子さん(緑が丘、文化芸能)

【文化奨励賞】(4個人)

貝野あすみさん(梅が丘三丁目、絵画) 河田友見子さん(東和苑、作文) 月原由貴さん(東和苑、絵)

スポーツ賞

スポーツ活動で優秀な成績を収めた人や団体、選手育成に貢献した人、スポーツ振興に功績のあった人に贈られます。

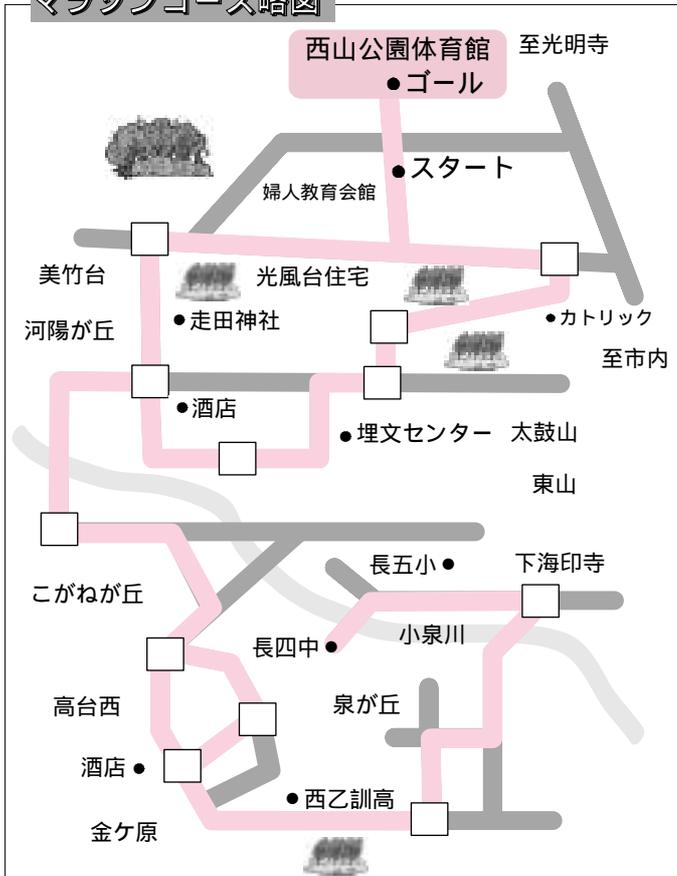
【わかたけ賞】(19個人・1団体)

加藤武さん(長七小6年、バドミントン) 船井進太郎さん(長六小6年、バドミントン) 中村麻奈さん(長六小6年、バドミントン) 本田大地さん(久世西小5年、バドミントン) 徳山竜也さん(長中3年、陸上) 山岡微季さん(長二中3年、バドミントン) 伊藤雄さん(長三中2年、テニス) 大毛沙紀さん(長岡中1年、サッカー) 藤下真美さん(長岡中1年、サッカー) 奥村遙さん(長中1年、サッカー) 国武えりさん(長三中1年、サッカー) 翠簾屋志保さん(長三中1年、サッカー) 泉綾乃さん(長四中1年、サッカー) 吉田美里さん(長四中1年、サッカー) 関口亜友美さん(西京極中1年、サッカー) 西田愛さん(月輪中1年、サッカー) 稲垣妃呂望さん(華頂中1年、サッカー) 鷗川朋

画) 谷尾博子さん(竹の台、絵画)
【文化技能賞】(1個人)
菅浪善造さん(馬場、仏具時絵師)
生涯学習課文化係
☎9555・9734



マラソンコース略図



3 kmコース	スタート	ゴール
5 kmコース	スタート	ゴール
10 kmコース	スタート	ゴール
	四中	長

【申込方法】
 西山公園体育館にある申込用紙で
 ジョギングの部は当日申し込みができます。(受付時間は、正午～午後0時50分)

【申込期間】
 11月30日(金)(消印有効)まで

【その他】
 申し込み後にキャンセルされても、参加料は返金しません。

問 (財)長岡京市体育協会
 ☎953・1161

第39回 市民文化まつり

11月2日(金)～4日(日) 午前10時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

中央公民館・図書館・京都府長岡京記念文化会館

【美術作品展】

▶書道 日本画、洋画、水墨画、押絵、ちぎり絵、写真など

【工芸作品展】

▶陶芸、木彫、パッチワーク、ステンドグラス、盆石など

【模擬店】

▶ちらし寿司(吸物付き)=3日(祝) ▶きつねうどん=4日(日) ▶

野点=3日(祝)・4日(日)

【芸能発表】

とき	内容
11月3日(祝) 午前11時30分～午後1時45分	古典芸能...詩吟・仕舞・詩舞・津軽三味線・琴・謡曲など
11月3日(祝) 午後2時～4時15分	日本舞踊...古典舞踊・歌謡舞踊
11月4日(日) 午後1時～3時	音楽...合唱・ピアノ演奏など
11月4日(日) 午後5時～7時15分	洋舞踊...バレエ・ジャズダンス・フラダンスなど
11月3日(祝) 午後1時30分～	朗読発表

問 生涯学習課文化係 ☎955-9734

美さん(桂中1年、サッカー) 加藤有視さん(志賀中1年、サッカー) 長岡第二中学校バドミントン部女子のみなさん

【優秀選手賞】(8個人・2団体)
 三好俊昭さん(神足、陸上) 山崎茜さん(乙訓高3年、水球) 濱貴博さん(西乙訓高3年、陸上) 中部路子さん(西乙訓高3年、弓道) 木村ゆかりさん(西乙訓高3年、バドミントン) 高橋紗里さん(西乙訓高2年、バドミントン) 高橋彩さん(桂高3年、バドミントン) 湯谷沙耶花さん(桂高2年、バドミントン) 西乙訓高等学校

バドミントン部女子のみなさん 長岡京クラブ(バドミントン)

【功労賞】(6個人)
 辻修治さん(河陽が丘一丁目、市バドミントン協会) 石井保祐さん(滝ノ町二丁目、市バドミントン協会) 海野二郎さん(一文橋一丁目、市ゲートボール協会) 西堀宏さん(向日市、市ソフトボール協会) 藤岡正二さん(開田二丁目、市陸上競技協会) 青谷佳津弘さん(今里、長七バドミントンスポーツ少年団)

問 青少年・スポーツ課スポーツ係
 ☎955・9735

乙訓消防組合

順調です。

▶消防隊が火災現場で着用する防火衣



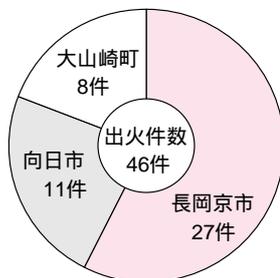
今年4月に長岡京市、向日市、大山崎町の消防業務が統合されて、乙訓消防組合ができました。統合前から繰り返し行われた訓練と建物や道路の現地調査により、順調に消防業務が行われています。

放火が3倍に増加 気をつけましょう

今年上半期(1~6月)の火災と救急統計がまとまりました。

出火件数は46件で、昨年同時期に比べて、およそ2倍に増加しています。そのうち長岡京市内の火災は6割を占めています。出火原因別では、半数にあたる22件が、放火または放火の疑いです。昨年に比べて3倍近い件数です。

市町別火災発生状況
(13年1月~6月)



原因別火災発生状況(13年1月~6月)

区分	長岡京市	向日市	大山崎町	計	率(%)
放火	8	6	2	16	34.8 47.8
放火の疑い	4	-	2	6	
たばこ	3	-	1	4	8.7
コンロ	2	2	-	4	8.7
テレビ	1	1	-	2	4.3
その他	7	1	1	9	19.6
不明	2	1	1	4	8.7
調査中	-	-	1	1	2.2
計	27	11	8	46	100.0

救急件数は1,939件。主なものでは急病が1,061件(55%)、交通事故が372件(19%)です。1日の平均は10.7件でした。

「乙訓の消防統計」は、市役所1階の市民情報コーナーでご覧いただけます。

☎ 乙訓消防組合消防本部 予防課 ☎ 953-6036

火災時の出動、
最大8台が可能に

消防力が向上しました。火災のときは、第1出動が消防車3台、救助工作車1台、救急車1台の計5台。第2出動は、消防車2台が追加されて計7台に。第3出動では、さらに消防車1台が追加されて最大8台が可能。救急では、救急救命士を乗せた高規格救急車4台、普通救急車1台で乙訓全域をカバーしています。



秋の火災予防運動 11月9日~15日

~ たしがめて、火を消してから 次のこと ~

放火による火災が多発しています。地域ぐるみで防ぎましょう。

乙訓消防組合では運動期間中に、市内一斉の防火パトロール、特別巡察、夜間道路パトロール、集団防火指導などを行います。



火災は財産も、時には人の命も奪ってしまいます。(写真は本市とは関係ありません)



正しい分別で
リサイクルとごみ減量

問 衛生課管理係 ☎955-9689

前回は「その他プラスチック」の出し方について述べました。今回は、それ以外の資源物の出し方です。出す前にまず、発生の抑制、再使用などに心がけてください。正しく分別して収集に出すことで、減量にもつながります。

アルミカン
軽く水洗いし、つぶして小さくしてください。はがれたふたなどは「その他不燃物」の収集容器に入れてください。

スチールカン
軽く水洗いしてください。家庭から一斗缶以上の大きなものを出すときは「その他不燃物」に出してください。



ペットボトル
軽く水洗いし、つぶして小さくしてください。キャップとラベルはとってください。

スプレー缶・ガスボンベ
中のものを使い切り、穴をあけて出してください。

その他不燃物
可燃、不燃の複合物についても「その他不燃物」になります。一辺が50cm以上ものは「粗大ごみ」になります。粗大ごみの出し方や処理手数料は各家庭に配布した「ごみ減量のしおり」をご覧ください。

ビン
無色・茶色・他の色の3種類に分別して出してください。



すりガラス状のビンで口や底が無色のものは「無色」に出してください。ふたや栓は、材質により「その他プラスチック」または「その他不燃物」に出してください。

筒型乾電池
指定の収集ケースへ。ニカド電池・ボタン電池は販売店の回収箱もご利用ください。

蛍光灯
包装容器(入れ物)からとり出してください。蛍光灯以外の電球は「その他不燃物」に出してください。

リサイクルの行方

アルミ缶の場合
分別・圧縮・保管
溶解して固まりに
圧延してアルミ板に
アルミ缶に再生
(缶から缶に)

ペットボトルの場合

分別・選別・圧縮・保管
粉碎・洗浄・異物除去
フレイク・ペレット樹脂・
リサイクル繊維原料に
身近な製品に再生
(繊維製品、シート、シャ
ンプー容器、文具などに)



10月6日(土)
晴れ

秋は足早に
来る。だんだんと秋色鮮やかに。風にゆれるススキの穂が季節の訪れを実感させる。スポーツ、文化、読書の秋。行事や催しで私の出番も多くなる。

仕事の合間を見て六十の手習いを始める。額に汗してパソコンの画面と向き合う。IT講習、周囲の者に促されて硬い指使いでキーボードをたたく。ようやく職員にメールを送れるようになった。この日記もパソコンで作ることができるだろう。

もともと私はワイプロにしろパソコンにしろ食わず嫌いであった。そのわけは、活字の文書には人間味が感じられないとの持論から

だ。一通の手紙やはがきは、せて自筆で書きたい。自筆の文は多くの人の魂を揺さぶってきた。

朝刊の見出しが目に入った。今は北海道の旅が一番いいと。日ごろごぶさたしている人や気になる人に、一枚の絵はがきを書く旅をしたいと思う。

もつすぐ読書週間、本を読んで頭を鍛えよう。本はいろんな人と出会う。これも楽しみのひとつだ。

熱い闘い。市議会議員選挙も残された期間あと1日となる。激しい連呼と白い手袋での呼びかけに無言の激励を送る。いよいよ明日、26の議席が決まる。新しい議員と議論を深め、知恵を出し、工夫をして21世紀のまちづくり、住みつづけたい緑と歴史のまち「を」目指してがんばろうと思う。

市長 今井民雄

名神高速道路 夜間通行止めのお知らせ

区間 栗東IC～吹田IC(吹田JCTランプを含む)
期間 11月5日(月)夜～10日(土)朝 12日(月)夜～14日(水)朝
いずれも、夜8時～翌朝6時までの10時間

問 日本道路公団 茨木管理事務所 ☎0726・26・6644



みんなの心が一つになった時

〈体育大会（応援・組体操）〉

長三小



風に立ちむかう（ブリザード）ピラミッド



モンスーン（Monsoon!）
南からの熱風



優勝めざしてフレフレー

今年もみんなが楽しみにしていた体育大会が9月22日に行われました。今年で、25回目です。当日のために5・6年生は自分の係の仕事をがんばりました。

応援団は大きな声を出して毎日練習していました。団長を先頭に赤組も青組も振り付けを考えていました。どちらも、とてもきれいでみんなの息が合っていました。応援は「エール」のほか3種類あって、応援

団のかけ声とひとつになつて応援しました。特に、6年生のリレーの応援は、一段と声も大きく熱い応援でした。わたしは、みんないっしょになつて戦っているように感じました。応援団の北野さんは、「応援団のみんなと仲良くなれたよ。旗を持って応援できてうれしかった。小学校最後の体育大会の思い出になつた」と話していました。

6年生は、体育大会のメ

ーン、組体操をします。本番まで2週間程しかなく、毎日、放課後を使って練習しました。まず、リーダーになつたわたし達は、見本を見せたり技を考えたりしました。そして、一步一步完成に近づいていきました。わたし達の組体操は、風をテーマに「BE WIND」と名付けられ、季節の移り変わりを表現しました。中でも、ポップナッツ（はじける木の実）を、ヒップホップのリズムののつて表現した場面が一番楽しく演じられました。そして本番。今まで練習してきた成果を出せました。拍手がすごかったです。先生にも「よかったです。今日の組体操は100点だ」と言ってもらいました。とてもうれしい気持ちでいっぱいになりました。練習は苦しかったけれど、みんなで協力しあい、頑張りました。わたしはみんなの心が一つになつたと感じました。わたし達にとつて最高の思い出になりました。これから、みんなで力を合わせて頑張っていきたいと思います。

長岡第三小学校
（押谷真里奈・杉山晴香）

くらしの中の人権

104

人権とは頭で学ぶものではない

まわりの人のちよつとしたいたわりの言葉や、やさしい行動で元気づけられたり、がんばろうという意欲を取りもどしたりすることがあります。

車いすを わっせわっせ

「ちよつと、手を貸して頂けませんか？」遠慮がちな小さな声で私は若い女性に呼び止められました。見ると身体障害者に乗せた車椅子が3台、ホームへ通じる階段の下で、ほとほと困っている様子です。それぞれ介助員がついてはいるものの、階段を上るには車椅子1台に4人の手が必要だということです。介助員の女性達は通る人ごとに声をかけていますが、聞こえても聞こえぬふりで、みんな素通りしていきます。

私はとっさに大声をあげて叫びました。「すみませーん、ちよつと手を貸してくださいさあーい！」と。折しも改札口に入ってきた高校生かと思える男子の一人が一齐に駆け寄ってきました。それぞれに車椅子をさつと持ち上げると5段はあろうかと思われるホームへの階段を一気に、しかも慎重に、わっせわっせとばかりまたたく間に運び上げてしまったのです。私はただ呆気にとられて見ているばかり。「ありがとうございませした」というお礼の言葉を背中であげて、彼らはすぐわらわらと階段を下りていきました。彼らは反対方向の電車に乗るらしくやがて向こう側のホームに姿を現すと、こっちに向かって手を振っています。何ともさわやかな光景でした。

（「小さな親切」河出書房）

人権とは頭で学ぶものではなく、常日頃人と人とのふれあいの中で、他人に対する思いやり、やさしさが自然に行動であらわれるその心、そのことが人権ではないでしょうか。何気ない高校生の行動を学びたいものです。



人権の花「水仙」



こども

記者

「長八の森」は、長岡第八小学校創立10周年に造られました。造るときには、地域の人々の、児童が元気にすこせるよつにという願いもこめられました。

森には、自然がいっぱいです。池には金魚がたくさん泳いでいます。毎日とても元気です。金魚を見に行くと女の子もよく見かけます。以前、小屋にはニワトリもいました。毎朝「コケッコ」^{コケ}と鳴き、長八小の1時間目のはじまりです。今は、うさぎがいます。名前は「コロ」と「リン」です。みんなで決めた名前と呼ばれ、かわいがつてもらって、うさぎも喜んでく

何をさがしているのかな？▶

こんな遊びもできるよ



◀ようこそ長八の森へ

自然がいっぱい！

森を通してみんな仲良くなるよう

長八小

れているでしょう。夏ころには、カマキリやバッタなどの虫もいました。休み時間や放課後には、男の子が虫とりをしていました。それに、草花もたくさん咲いています。最近では、1年生と地域の人が「オーク」という水を吸う環境に良い木を植えました。ほかには、クワの実もありました。この実は、食べることができません。とても甘ずっぱい味がします。

長八の森を一番よく知っている6年生に、「長八の森をどういう風にしてほしいか」と言うアンケートをしました。意見が多かったのは、もっと遊べるようにアスレチックなどを造ってほしい。また、色々な種類の植物を植えてほしいという意見でした。

わたしたちは、自然いっぱい
の長八の森を、もっと工夫して、高学年も楽しく遊べるように考えていきたいと思えます。長八の森を通して全児童が仲良くなれたらいいなあと思えます。

長岡第八小学校

(道岸亜紀・藤井美佳・山本奈津美・安田真菜・山本瞳・平川温子)

I have been in Japan for nearly three months now and still each new day brings a fresh experience or a surprising discovery. The other day, I went on a school field trip with the first graders from Kyusho. We went to the zoo. Taking so many children on the JR and then Subway and then walking was a challenge, a bit like trying to herd wasps -but we did it. At the zoo we had a fantastic time and the students and the teachers made a real effort to speak to me in English because I can't speak Japanese. The students were happy to show me all the animals, especially the monkeys. When I got home, I was exhausted, but this may have been the best day I have had in Japan so far. Cheers!

Hello! みなさん こんにちは!



キャサリン オーライリー
Kathryn O'Reillyです

~ 来日3カ月、毎日が新鮮 ~

(AET: 英語指導助手)

来日して3カ月たち、毎日が新鮮な経験と驚きをもたらします。先日、第九小の1年生と共に遠足で動物園に行きました。たくさん子どもたちをJRや地下鉄に乗せたり、歩いたりしてとても大変でした。なんとなくハチの群れをまとめているような気分がしました。しかし、どうにか無事にたどりつく事ができました。

動物園では、とても楽しい時間を過ごすことがで、生徒たちや先生は私が日本語が話せないためみんな一生懸命英語を話そうとしてくれました。子どもたちは、私に全ての動物(特に猿)を喜んで見せてくれました。家に着いたときは、とてもぐったりしましたが、これまでの経験の中で一番楽しかった思い出です。ありがとう!

あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

どうして持ち帰らないの？

子どもと幼稚園のバスを待つているときのことです。散歩中の犬が歩道でフンをしました。飼い主の手にビニール袋がありました。様子をみていると、飼い主は道ばたにフンを残し、そのまま立ち去っていきました。「どうしてあのビニール袋の中に入れて持ち帰らないの」という子どもの疑問に答えることができませんでした。(匿名希望)

投書の中で一番多いのが犬・猫のフンの問題です。犬や猫は自分でフンは持ち帰れませんが、一部の飼い主は持ち帰れませんが、飼い主が責任を持ってフンの始末をしてください。マナーやモラルの呼びかけでは、減らないものなのでしょうか？飼い主のみなさん、もう一度考えてみてください。(市民情報課)

鳥も鳴きたいけれど…

15年前から近所の方が、庭でにわとりや小鳥を飼いはじめられました。しかし、早朝の鳴き声や世話の音に悩まされています。ペットを飼われるのは自由ですが、やはり近所に迷惑のかわらないようにしてもらいたいです。(苦悩する隣人)

犬や鳥の鳴き声も、所かまわずだと困りものです。飼い主は、周りの人が鳴き声などで、そんなに困っているのに気づいていないことがあります。苦情は近所なのでなかなか言いにくいものです。自分のペットが迷惑をかけていないか再認識し、ペットと仲良く暮らせるように心掛けましょう。(市民情報課)

ガラシャ祭が近づいて

今年もガラシャ祭がありますが、先日テレビで細川ガラシャの生涯を放映していました。波乱万丈の生涯が描かれ、勝竜寺城公園も映っていました。近くに住んでいるので親近感があり、改めて訪れてみました。今は、昔の面影はありませんが、何か不思議な気持ちになりました。(東和苑・米澤克彦さん)

いつも仕事であまり見ることができなかつたガラシャ祭ですが、今年は定年退職し、朝からゆつくり行列

くらしのインフォメーション

Q ダイエットをうたった食品などの広告を見ますが、効果があるのでしょうか。

A 雑誌や広告に健康とかダイエットでやせたなどの広告が大きく掲載されています。とりわけ健康食品は薬のような形をしたものや、何万円もする高価なものもあります。これらはあくまでも「食品」で、薬や栄養剤ではありません。ダイエット効果をうたった健康茶の中には下剤の作用を持つ植物を含んだものもあり、健康障害が出るケースもあります。また

ダイエット商法

持続性が必要と長期の飲用を勧める大量販売があり、身体の異状を訴えても解約に応じない販売業者もいます。試供品で様子を見ることも大切です。健康食品の効果には個人差があります。広告やセールスマンの話に過大な期待を寄せすぎず、冷静な判断をしましょう。健康管理の基本は毎日の食生活と自己管理です。

市の消費生活相談…専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)

を見たいと思います。わたしも20代だったら美人の玉さんに応募したかったです。だって、わたし小顔でカッラ似合っんですよ。(匿名希望)

今、社会の勉強でちょうど細川玉の勉強をしています。母もガラシャ祭に出たことがあるし、勝竜寺城公園も近いので玉さんのことはよく知っています。(ペンネーム・みつ◎)

ガラシャ祭は長岡京市に住んで3回目になります。子どもたちも毎年楽しみにしています。(匿名希望)

長岡京市の秋の名物イベントの一つ、ガラシャ祭の日がもうすぐやってきます。家族や友達を誘って、ぜひ見に来てください。(ガラシャ祭実行委員会)



家庭用品

活用コーナー

生活環境課環境政策係 ☎955・9542

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、生活環境課へ。譲ります

英語百科事典、ワープロ、テンプル(ガラス・ベッドサイド)、木製がん具箱、ドライヤー、学習机、イス、ルームウォーカー、ベビラック、卓球台、ベッド、食卓イス、布団ほしき、キャンピングテーブルセット

譲ってください

ノートパソコン、ベビー(ベッド・サークル)、ミシン、クーファン、ファクス、ガストープ、車イス、子ども用食卓イス、自転車用補助イス、一輪車、大人用自転車、A型ベビーカー、乳児用電気ポット、ビデオカメラ

【トピックス募集】季節の風景、楽しい行事など、市内の話題を寄せてください。写真に、日にちと場所・80字程度の説明文、住所・名前を添えて広報広聴係へ。なお写真はお返ししません。



PHOTO トピックス

京都パープルサンガの試合前に市町村のPRイベントが行われました。今年のお玉さん役の東さんと今井市長が、地元特産品を選手にプレゼントし、ガラシャ祭や秋のもみじまつりなどの宣伝をしました。（10月20日、西京極競技場で）

伝言板

催しの案内

家事家計講習会

11月15日(木)、午前10時～11時50分、中央公民館講座室で

テーマは「家計簿の数字が語るわが家の生き方暮らし方」 参加費は350円（託児予約2000円） 岡京都友の会の石山育子（☎951・9713）

「イサハヤは今」 11月25日(日)

午後6時30分～8時30分、中央公民館2階学習室2で 講師は、たかつき「地球村」の谷川佳子さん 「今、本当に守らなければならぬものは何？」 諫早湾の映像が問いかけます 参加費は300円 岡NGOネットワークおとくに「地球村」の山中純子（☎955・2253）

「楽しい子育て見つけよう！」

11月13日(火)、午前10時15分～正午、中央公民館講座室で 講師は、滋賀

まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる！



問題 姉妹都市伊豆長岡町のこの踊りは？
(ヒント=3ページを見てね！)

応募方法 官製ハガキに、クイズの答え 住所・名前・年齢 市政への意見、最近感じたことなど何か一言 紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、下記へ。賞品の発送をもって当選の発表とします。

締切 11月15日(木) 当日消印有効

【投稿募集】内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、電子メール、何でもOK。「あなたのコーナー」と標記し、住所・名前・年齢(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略場合があります。写真やイラストも募集中(作品はお返ししません)。掲載分には記念品を差し上げます。

【伝言板の利用方法】詳しくは、それぞれの連絡先に問い合わせてください。営利目的、政治活動や宗教活動に関するものなどは掲載できません。掲載申し込み用紙は、市民情報課にあります。

【あて先】〒617-8501 (住所記入不要)
長岡京市役所 市民情報課広報広聴係
☎955-9501 ㊟955-9703
電子メール kouhou@gold.ocn.ne.jp

文化短期大学教員の上月智晴さん
参加費は600円 託児400円
(11月9日(金)まで要予約) 岡モコモコクラブ山下律子(☎957・5909)

ぼくらで作っちゃえ人形劇団

第1回目 11月18日(日)、第2回目 11月24日(土)、第3回目 11月25日(日)、いずれも午後1時30分～4時30分、第1回目は市内で 「人形劇団京芸」 枝松こずえさんと一緒に人形制作・シナリオ作り・舞台美術など人形劇上演にむけて取り組みます 参加費は無料 対象は、小学生以上の児童30人 岡NPO法人おとくにパオ(☎95・4366)

山崎幼稚園ハンドベルクワイヤー

20周年クリスマス自主コンサート
12月1日(土)、午後2時開場、午後2時30分開演、島本町ふれあいセンターケリアホール 内容は、ハンドベルの演奏と劇「シンデレラ」 入場料は無料 岡山崎幼稚園ハンドベルクワ

イヤーの山本智津香(☎957・8012)

募集します

ボーイスカウト長岡4回入団説明会 対象は年長児以上。男女問いません 11月4日(日) 午後1時30分～3時、府婦人教育会館で 岡藤田鉄二(☎952・8185)

きりしまテニス会(硬式) 対

象は、市内在住の満60歳以上の人。男女問いません 毎月3回(月曜日)、午後1時～5時、長三中サブコート 入会金1000円、会費は月300円 岡武田一朗(☎952・0193)

長岡京東クラブ(軟式少年野球)

対象は、長九小・神足小学校区の小学1年～4年生 毎月第2・4土曜日、日曜日、祝日、長九小・神足小グラウンドで 入会金2000円。会費は、月2500円 岡今西勝(☎954・5249)

憩い

老人福祉センター

竹寿苑
☎954-6830

- 1月分 団体利用受付** ▷ 1日(木)、午前9時
- 健康相談** ▷ 6日(火)と21日(水)、午後1時30分～3時
- 生活相談** ▷ 12日(月)、午前10時～午後3時
- 消防訓練** ▷ 8日(木)、午後1時30分
- 第26回市長杯囲碁大会** ▷ 20日(火)、午前9時30分から大広間で ▷ 対象は、満60歳以上の市民 ▷ 受付は1日(木)～12日(月)。電話受付不可

地域福祉センター

きりしま苑
☎956-0294

- 1月分 団体利用調整会議** ▷ 1日(木)、午前9時30分から
- 映画鑑賞会** ▷ 2日(金)、午前10時から「樋口一葉」 午後1時30分から「ジャンケン娘」 ▷ 16日(金)、午前10時から「王将」 午後1時30分から「力道山物語 怒濤の男」
- 医療相談〔予約制〕** ▷ 7日(水)=皮膚科 15日(木)=外科 21日(水)=耳鼻科 ▷ いずれも、午後1時30分から ▷ 対象は60歳以上の市民 ▷ 定員は先着順で各5人
- カラオケ大会** ▷ 9日(金)、午後1時から ▷ 対象は60歳以上の市民
- 初心者のための囲碁講座**
▷ 11月30日(金)から2月15日(金)までの全10回、毎週金曜日、午後1時30分～3時 ▷ 対象は60歳以上の市民で囲碁初心者のみ ▷ 定員は先着順で10人 ▷ 受講料無料 ▷ 講師は竹寿苑の囲碁同好会 ▷ 申込みは、きりしま苑まで

スポーツ

西山公園体育館

☎953-1161

- 無料開放デー** ▷ 10日(土)、午前9時～午後2時 ▷ バドミントン、卓球、トランポリン、トレーニング室(使用承認証が必要)などの利用ができます
- 個人開放デー** ▷ 26日(月)、午後4時～8時30分 ▷ 利用料は大人300円、高校生以下100円 ▷ バドミントン、卓球、ファミリーバドミンントンの利用ができます
- いずれも、体育館シューズと道具

などは各自で持参してください
今月の主な大会 ▷ 23日(祝)=第16回長岡京オープン卓球大会

スポーツセンター

☎951-3363

- 無料開放デー** ▷ 10日(土)、午前9時～午後2時 ▷ バドミントン、卓球、ファミリーバドミントン、テニスなどの利用ができます。テニスは雨天の場合中止。
- 体育館シューズと道具などは、各自で持参してください
- 今月の主な大会** ▷ 3日(祝)=第13回市民スポーツフェスティバルニュースポーツ大会

図書館

☎951-4646

- 対面朗読サービス〔予約制〕** ▷ 7日(水)・13日(火)・21日(水)・27日(火)、午前10時15分～正午 ▷ 1階録音室など

- 小学生のためのおはなし会** ▷ 10日(土)、午前11時～正午 ▷ 2階お話しコーナー
- 子どもの広場** ▷ 17日(土)、午後2時30分～3時30分 ▷ 3階大会議室
- 読書講演会** ▷ 22日(木)、午前10時～正午 ▷ 3階大会議室

ブックガイド

<一般書>

「いやでも楽しめる算数」

清水義範 / 著
講談社 / 刊

鉛筆を1本もっている上に、また1本もったら2本になる。1+1=2という式は文句なく成立する。ここで、もらった鉛筆は半分ほど使った短いものとか、赤鉛筆だったということが気になる人は、算数と相性が悪い人なのだろう。

小学校時代、ドリルで12点をとり、計算嫌いだった著者が、算数を題材にしたおもしろいエッセイです。

<児童書>

「蚊のフレデリック」

アントゥーン・クリングス / 作
奥本大三郎 / 訳 岩波書店 / 刊

フレデリックのお父さんは、どんな病気でも注射するやぶ蚊のお医者さん。ある日、注射嫌いのホテルのキャロルがおしりが光らないとやってきました。しかし、注射をしようとしたお父さんをナメクジに変えてしまいます。フレデリックは台所になにかつくりはじめました。さて、お父さんとキャロルを助けることができるでしょうか。

保 健

乳幼児

健康推進課母子保健係
☎955-9704

4カ月児健診 ▷28日(水) ▷対象は13年7月生まれ

10カ月児健診 ▷27日(火) ▷対象は13年1月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷12日(月) ▷対象は12年3月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷13日(火) ▷対象は10年5月生まれ

●健診の受け付け

1日～14日生まれ...午後1時

15日～24日生まれ...午後1時30分

25日～31日生まれ...午後1時50分

問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

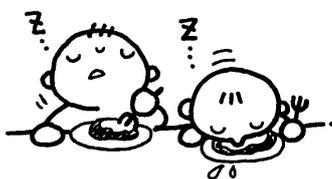
●いずれも保健センターで

両親教室 《第2回》8日(木)、午前9時30分～午後0時30分(食事を含む) 《第3回》21日(水)、午後1時30分～4時 《第4回》12月7日(金)、午前9時30分～正午 ▷いずれも保健センター ▷対象は13

年8・9月に母子健康手帳を申請した人

離乳食教室〔予約制〕 ▷2日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷保健センター ▷対象は13年6月生まれの乳児の保護者 ▷電話で申し込み要

ポリオ ▷7日(水)・15日(木)・16日(金)・22日(木)、午後1時30分～2時50分受付 ▷保健センター ▷対象は生後3カ月～7歳6カ月未満



一 般

健康推進課成人保健係
☎955-9705

リハビリ相談〔予約制〕 ▷9日(金)、午後1時15分～3時30分 ▷保健センター ▷対象は脳卒中などの病気や事故により障害のある人 ▷自宅でするリハビリの方法などを医師や理学療法士、作業療法士、

保健婦など専門家が相談に応じます ▷前日までに電話で申し込み要

乙訓健康21フォーラム

特別講演「私の人生ドラマ」
講師：西川ヘレンさん

寸劇講演「しのびよる生活習慣病」
講師：京都府立医科大学第一内科講師 中村直登さん

健康展 健康相談・展示・体脂肪測定・骨密度測定・救急蘇生法の実演などの各コーナー

▷18日(日)、午後0時30分～▷中央公民館 ▷入場無料 ▷保育あります(予約制)

問 (社)乙訓医師会事務局

☎953-3900 ☎952-2343

向陽保健所 ☎933-1151

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内

向陽会(難病患者・家族交流会)作品展 ▷8日(木)、午後1時～4時、9日(金)、午前10時～正午 ▷向陽保健所講堂

飼えなくなった犬・ネコの引き取り
毎週火曜日、午前9時～10時30分

日曜・祝日の急患はすぐ

<外科>テレホンサービス

953-3900

案内 = 午前7時30分～午後6時

診療時間 = 午前10時～午後6時

乙訓医師会では、輪番当直制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

<内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)

診療受付 = 午前9時30分～午後4時

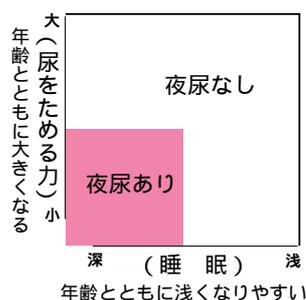


Q 5歳の男児でおねしょがあります。夜中に起こした方がよいですか。しつげに失敗したのでしょうか。

A 夜尿がなくなる時は、①朝まで膀胱が尿をためていられるか ②「おしっこがしたい」という刺激で目覚めトイレに行きおしっこするか、どちらかの状態です。夜中に子どもを繰り返し起こしても、そのことで子どもが自分で目を覚ましてトイレに行くようにはならないので起こす意味はありません。また、尿をためる力はトイレトレーニングで大きくなるので、しつげに失敗したわけでも子どもの努力が足りないわけでもありません。

は〜い保健婦です

おねしょ



夜尿がある間は、本人の同意のもとにオムツやおねしょシートなどを使用し、親子とも負担が少ない方法で気長に待ってみましょう。

もし、5歳を過ぎてても昼間によくもれたり、10歳ごろになっても毎日のように夜尿がある場合、検査も含めて泌尿器科に受診されてみてはいかがでしょうか。



▶ところ=JR長岡京駅および阪急長岡天神駅周辺

問 都市計画課計画係 ☎955-9521

ご存じですか？

介護保険の住宅改修費支給サービス

介護を必要とする人が、家の中の事故を未然に防止するために、手すりを付けたり、段差を解消したりするなどの住宅改修費を支給する制度があります。ただし、以下の要件が必要です。

▶対象=介護保険で要支援または要介護(1~5)と認定された人 ▶支給額=改修費の9割(ただし、18万円を上限とします) ▶提出書類=住宅改修費支給申請書、領収書、改修が必要な理由書(ケアマネージャーが作成)、完成前後の工事写真、工事費内訳書

▶対象となる工事=①手すり取付 ②段差の解消 ③滑りの防止・移動の円滑化などのための床材または通路面の材料の変更 ④引き戸などへの扉の取替 ⑤洋式便器への便器の取替 ⑥①~⑤に付帯する工事

●この制度は、介護支援専門員(ケアマネージャー)が事前に現場を確認し、「改修が必要な理由書」を作成することが条件となりますので、既に完了した工事は対象となりません。

問 介護保険課保険係 ☎955-2059

小・中学校グラウンドの夜間照明 団体登録と講習会、12月分抽せん会

夜間照明設備を利用するには、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録できるのは、市内在住・在勤の18歳以上(高校生は除く)の人が10人以上いる団体。登録料は無料です。

▶講習会=11月19日(月)午後7時から市役所北棟4階大会議室Bで。各団体から3人以上の出席が必要。希望者は11月16日(金)までに電話で予約要 ▶抽せん会=11月20日(火)午前9時から市役所北棟4階大会議室Bで。ハンコと使用料を持ってください ▶夜間照明の使用=照明設備があるのは長四小・長九小・長四中のグラウンド。使用時間は小学校が午後6時~9時、中学校が午後7時~9時。使用料は1時間800円

問 青少年・スポーツ課スポーツ係 ☎955-9735

老人マッサージサービス 予約制

▶とき・ところ=12月4日(火)・14年1月8日(火)、開田自治会館。12月11日(火)・14年1月15日(火)、老人憩の家。12月18日(火)・14年1月29日(火)、竹寿苑 ▶時間=午前10時~午

後2時 ▶対象=満70歳以上の市民(病気のある人は、主治医の許可が必要な場合があります) ▶費用=1回30分程度で500円 ▶申込方法=実施日の3週間前までに(社)長岡京市シルバー人材センターへ。余裕があれば、当日会場でも受け付けます。

申込 (社)長岡京市シルバー人材センター ☎955-8000

総額で2億2千万 プレミアム付商品券発売

▶販売価格=11,000円(1,000円券9枚、500円券4枚)の1セットを10,000円で販売 ▶購入限度額=1人当たり5セット(50,000円)まで ▶販売期間=11月26日(月)から完売日まで ▶販売場所=長岡京市商工会(産業文化会館)、市役所、JR長岡京駅前観光案内所、阪急長岡天神駅前バナナセンター、時間は、いずれも午前10時~午後4時。11月27日(火)のみイズミヤ長岡店、西友長岡店、エピコット長岡で午前10時~完売まで販売します ▶使用期間=11月26日(月)~14年2月25日(月)の3カ月間 ▶使用できる店舗=市内の商工会会員店舗で商品券取扱店(店頭に取り扱店のポスターなどの表示があります)

問 長岡京市商工会 ☎951-8029

11月 無料相談

相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

弁護士相談【予約制】 市民情報課 ☎955-9501
木曜日 13:30~16:30 市役所市民相談室
29日は13:00~15:00=法律扶助協会の協力により実施

予約は相談日の3日前から。

登記相談【予約制】 市民情報課 ☎955-9501
21日(水) 13:30~16:30 市役所市民相談室

税相談【予約制】 市民情報課 ☎955-9501
20日(火) 10:00~15:00 市役所市民相談室

人権相談 市民情報課 ☎955-9501
9日(金)・19日(月) 10:00~16:00 市役所市民相談室

行政相談 市民情報課 ☎955-9501
19日(月) 10:00~16:00 市役所市民相談室

消費生活相談 市民情報課 ☎955-9501
火・金曜日 10:00~16:00 市役所市民相談室

発達相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

ことばの相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

親と子の健康相談

7日(水)	9:30~11:00	健康推進課 ☎955-9704 保健センター
16日(金)	9:30~11:00	中央公民館
22日(木)	9:30~11:00	下海印寺公民館
26日(月)	9:30~11:00	きりしま苑

学校教育相談【予約制】

月~金曜日 10:00~17:00 教育センター ☎952-5151

家庭児童相談【予約制】

月~金曜日 9:00~16:00 市役所分庁舎3 ☎953-7710

こどもSOSテレホン相談

月~金曜日 第2・第4日曜日 9:00~16:00 ☎953-7710

乳幼児育児相談

月・水・金曜日	9:00~12:00	エンゼル ☎953-7711
月~金曜日	9:00~16:00	たんぼぼ ☎955-2588

職業相談

パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727
月~金曜日 8:45~16:30 市役所分庁舎3

女性の相談室【予約制】

木曜日 13:30~16:30 市役所市民相談室 ☎955-9609

心身障害者相談

19日(月) 10:00~16:00 社会福祉課 ☎955-9710
市役所分庁舎3

すこやかヨーガ教室

▶対象 = 市内在住の60歳以上の人
 ▶とき = 11月26日(月) 12月3日(月)
 12月10日(月) 12月17日(月) 1月
 7日(月) 1月21日(月) 1月28日(月)
 2月4日(月) 2月18日(月) 2月25日(月)
 時間はいずれも午後1時30分～3時
 ▶ところ = きりしま苑 ▶定員 = 先着
 20人 ▶受講料 = 無料 ▶講師 = 日
 本ヨーガ禅道友会教師の井上信男さん
問 地域福祉センターきりしま苑
 ☎956-0294

視覚障害者社会教育指導者研修会

▶とき = 11月14日(水)午後1時～4
 時30分 ▶ところ = 地域福祉センタ
 ーきりしま苑 ▶講演 = 障害者のIT学
 習～人権学習 ▶講師 = 京都ライトハ
 ウス鳥居寮指導員の高橋一夫さん ▶
 実技講習 = パソコンにふれよう
問 乙訓教育局 ☎933-5130

消費生活講座

▶とき = 11月14日(水)、食品の安
 全性について～遺伝子組換え食品を中
 心に～、講師は独立行政法人農林水産

ニュース バリアフリーNEWS

「キャンパス」って知ってます？

乙訓障害者地域生活支援センター
 「キャンパス」では、乙訓2市1町
 在住の障害のある本人・家族などを
 対象に、日常生活上の様々な困りご
 との相談に応じています。

▶ホームヘルパーや入浴サービス
 などの福祉制度の利用手続き代行・
 コーディネート。住宅改造や福祉機
 器利用相談。その他、障害当事者が
 乙訓地域で暮らし続けるために何が
 必要かを一緒に考えます。

相談方法は、電話・来所・FAX
 のほか訪問もします。(秘密は厳守)

問 乙訓障害者地域生活支援センター
 「キャンパス」
 ☎957-6999 ☎952-2597

消費技術センター職員 11月19日
 (月) 衣のアメニティ～快適な衣生活の
 ために～、講師は神戸大学発達科学部
 助教授の井上真理さん 11月28日
 (水) 地球環境と地域環境の問題～身近
 な環境保全に向けて～、講師は(財)地球
 環境産業技術研究機構専門部長の江坂
 忍さん ▶時間は、いずれも午後1時
 30分～3時30分 ▶ところ = 京都府
 乙訓総合庁舎2階第2会議室 ▶定
 員 = 先着45人 ▶受講料 = 無料 ▶
 申込方法 = 電話で下記へ
申込 京都府向日町地方振興局
 地域振興部商工課 ☎933-4650

その他の お知らせ

市や公共機関からなど

年金を受けている人は 誕生月の現況届を忘れずに

老齢基礎年金・老齢年金・遺族基礎
 年金・障害基礎年金などを受けている
 人には、年1回誕生月の初めごろに社
 会保険業務センターから現況届(ハガ
 キ)が送られてきます。必要事項を記
 入し誕生月の末日までに着くように返
 送してください。提出がないと年金の

支払いが一時止まる場合があります。

問 国保年金課国民年金係
 ☎955-9512

図書館に展示コーナーを設置

11月2日(金)から、図書館1階に展示
 コーナーを設け、長岡京市史編さんの
 なかで集められた資料などを展示しま
 す。第1回のテーマは「総合計画のあ
 ゆみ」です。昭和46年に作られた
 「長岡町総合計画」から現在までの総
 合計画に関する資料を紹介します。今
 後定期的に展示替えを行い、郷土資料
 や行政資料の調査・研究の情報を提供
 していきますので、ぜひご利用くださ
 い。

問 図書館 ☎951-4646

交通バリアフリー点検調査に ご協力を

長岡京市交通バリアフリー基本構想
 の作成に役立てる調査です。当日、調
 査員が駅周辺を歩いて歩道幅員や段差
 などの点検調査を行いますので、ご協力
 ください。

▶とき = 11月4日(日)、午前9時30分

気軽にご相談を！長岡京市在宅介護支援センター

市では、だれもが気軽に相談できる在宅介護支援センターを市内の4カ所に設
 置しています。在宅介護支援センターは、専門の職員による、高齢者の日常生活
 での困りごとや分からないことなどの相談 在宅の高齢者を支える各種の福祉・
 保健サービスや介護保険などについての説明 高齢者のお世話に必要な介護機
 器・用品の展示コーナーを常設し、使い方などの説明など自宅で生活してい
 る高齢者や家族に対し生活全般について相談・支援する窓口です。

今後、在宅介護支援センターの職員が、11月から14年3月にかけて家族と一緒に
 住んでいる75歳以上の高齢者の実態把握のため訪問していきます。何か困りご
 となどがあれば、気軽に相談してください。

在宅介護支援センター

	名 称	住 所	受付時間(平日)
長岡中学校 区域の人	済生会京都府病院 在宅支援センター	今里南平尾8 ☎957-4500	午前8時30分～午後5時
長岡第二中学校 区域の人	旭が丘倶楽部 在宅介護支援センター	井ノ内朝日寺23 ☎955-9001	午前9時～午後6時
長岡第三中学校 区域の人	アゼリア 在宅介護支援センター	友岡四丁目18-1 ☎957-1119	午前8時30分～午後5時
長岡第四中学校 区域の人	竹の里ホーム 在宅介護支援センター	奥海印寺走田1-1 ☎951-9400	午前9時～午後5時

問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎955-9713

小動物ふれあい広場

▶とき = 11月14日(水)、午前10時30分～11時30分(雨天中止) ▶ところ = 開田保育所園庭 ▶定員 = 60組の親子 ▶申込方法 = 往復ハガキに住所・保護者の名前・電話番号・参加する子どもの名前と生年月日を書いて11月7日(水)(当日消印有効)までに下記へ ▶駐車場はありません

申込 地域子育て支援センター「エンゼル」
(〒617-0826 開田3丁目3-2)
☎953-7711

第4回 聴覚障害者・中途失聴・難聴者のためのいきいきサロン

▶とき = 11月29日(木)、午後1時30分～4時ごろ ▶ところ = 産業文化会館 ▶対象 = 乙訓2市1町在住の聴覚障害者・中途失聴・難聴者 ▶内容 = ゲームのほかおしゃべりの時間もありません ▶講師 = 南やす子さん

問 乙訓障害者地域生活支援センター「キャンパス」
☎957-6999 ☎952-2597

府政見学会

▶とき = 12月8日(土)、午前9時～午後4時30分 ▶ところ = 府乙訓総合庁舎 ▶対象 = 乙訓2市1町に在住の人 ▶見学先 = 京都環境フェスティバル2001(パルスプラザ) 関西文化学術研究都市(けいはんなプラザ・大川センター) ▶参加料 = 無料(昼食は各自で用意) ▶定員 = 40人(申し込み多数の場合抽せん) ▶申込方法 = 11月20日(火)(消印有効)までにハガキに住所、名前、年齢、性別、電話番号を書いて下記へ

申込 京都府向日町地方振興局総務課
(〒617-0006 向日市上植野町馬立8)
☎921-0183

リサイクルフェア & 下水道フェア

▶とき = 11月25日(日)、午前10時～午後2時(雨天決行) ▶ところ = クリーンプラザおとくにリサイクルプラザ(大山崎町字下植野小字南枚方32)。

ただし、下水道フェアは洛西浄化センターで ▶販売品 = 再生家具約40点、再生自転車約50台、ガラス製品(文鎮・花瓶など) ▶申込方法 = 家具・自転車は1世帯各1点 ▶申込受付時間 = 午後2時まで(1点に申込多数の場合は当日午後2時から抽せん)、ガラス製品は先着順で販売 ▶引渡方法 = 購入品を当日持ち帰れない人は、1週間以内に取りに来てください。配達はしません。品物の返品・交換などは一切できません ▶再生作業の実演 = 自転車・木製家具など ▶無料体験教室 = 小学校4年生以上を対象としたサンドブラスト、18歳以上を対象としたバーナーワークや吹きガラスの体験教室 ▶施設見学 = リサイクルプラザ・ごみ焼却施設など

問 クリーンプラザおとくに
リサイクル推進課 ☎957-6686

学 習

講座・教室・講演会 など

親子ふれあい学級 ローズクレイツリー教室

シックなミニツリーを作りませんか
▶とき = 11月18日(日)材料探し、12月9日(日)装飾作り、12月16日(日)仕上げ、時間はいずれも午前10時～正午 ▶ところ = 中央公民館実習室 ▶対象 = 小学生の親子で先着20組 ▶指導者 = 雑貨デザイナーの宮沢由佳さん ▶参加費 = 200円 ▶持ち物 = 花ばさみ、ぞうきん、ポケットティッシュ、木工用ボンド ▶申込方法 = 11月1日(木)午前9時から参加費を持って下記へ

申込 中央公民館 ☎951-1278

肩痛体操教室 (4回シリーズ)

▶とき = 11月9日(金)午後1時15分～3時30分、11月14日(水)・21日(水)・28日(水)午前10時30分～正午 ▶ところ = 保健センター ▶対象 = 肩こり・肩の痛みで悩んでいる人。治療中の人は、主治医に相談してください ▶定員 = 先着20人 ▶申込方法 = 11月8日(木)までに電話で下記へ

申込 健康推進課成人保健係
☎955-9705

第2回地域リハビリ学習会 「脳のはなし(2回シリーズ)」

～ものわすれ? 痴ほう? のはなし～

▶とき = 11月16日(金)・30日(金)、午後1時30分～3時 ▶ところ = 保健センター ▶対象 = 市内在住の人 ▶内容 = 誰にでもあるものわすれ・ちょっと心配なものわすれ、脳のはなしやたらきについて ▶申込方法 = 11月15日(木)までに電話で下記へ

申込 健康推進課成人保健係
☎955-9705

読書講演会

▶とき = 11月22日(木)、午前10時～正午 ▶ところ = 図書館3階大会議室 ▶対象 = 市内在住の人 ▶テーマ = 子どもの本の翻訳にかかわって～魅力的な主人公たち～ ▶講師 = 法政大学教授翻訳家の金原瑞人さん ▶定員 = 先着60人 ▶託児 = 2歳以上で先着10人程度 ▶申込受付 = 11月2日(金)から

申込 図書館 ☎951-4646

11月1日(木)～30日(金) 犬の適正飼養推進月間

ワンワンセミナー

11月7日(水)、午後1時～4時
向陽保健所

●犬の飼い主や飼いたいと思っている人に対して、犬のしつけや習性、病気など犬に関する正しい知識を学んでもらいます。

問 向陽保健所 ☎933-1151または生活環境課環境保全係 ☎955-9685

13年度長寿犬飼養者表彰

▶とき = 11月7日(水)、ワンワンセミナーにて表彰 ▶ところ = 向陽保健所 ▶対象 = 市内在住で同じ犬を15年以上飼っている人。ただし、犬の登録と毎年狂犬病予防注射を受け、飼い方が他の模範となる人 ▶応募先 = 下記へ

情報 BOX

2001(平成13)・11・1号

市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

このコーナーは左から右にお読みください。

公共施設ガイド

- 11月の休業・休日 -

市役所	☎951-2121
なるべく各課の直通番号をご利用ください	
教育センター	☎952-5151
保健センター	☎955-9062
きりしま苑	☎956-0294
竹寿苑	☎954-6830
(休) = 土・日・祝	
中央公民館	☎951-1278
(休) = 月・祝	
図書館	☎951-4646
(休) = 1日と月・祝	
西山公園体育館	☎953-1161
スポーツセンター	☎951-3363
(休) = 火	

● 2~9ページにも情報を掲載しています

募 集

作品・人材募集 など

北開田気功体操クラブ

山内式気功体操を通じて「健康づくり」をしてみませんか。

▶とき = 毎月第2・4月曜日、午後2時~3時45分 ▶ところ = 北開田会館

▶会費 = 月1,500円

問 北開田会館 ☎955-8844

イベント

催し物・行事 など

ふれあい朝市東部地区でも 11月15日(木)から開催!

▶とき = 毎週木曜日 ▶ところ = 勝竜寺城公園駐車場(駐車できる台数に限りがありますので、徒歩か自転車などでお越しください)

●引き続き毎週月曜日、中央公民館市民ひろばでも開催しています。

時間は、いずれも午前8時30分~9時

問 農政課農業振興係 ☎955-9514

男女共同参画フォーラム2001 のびやかに愛の社会をあなたと共に

▶とき = 12月2日(日)、午前10時~午後4時 ▶ところ = 中央公民館3階市民ホールほか

【午前の部】午前10時~正午、は午後0時30分まで

パネル展示(一行詩の応募作品など)

男の簡単クッキング(先着30人、申込要、同伴者可)

棒針を使わないで編めるマフラー(先着30人、申込要)

エコたわし作り(先着50人)

切り絵体験(先着50人)

21世紀の川柳にレッツトライ(定員24人)

ビデオ&トーク「中年からの私づくり」(定員30人)

子育て座談会(定員36人)

スタンプラリー(先着200人、参加賞有り)

模擬店(うどん150円、おにぎり100円)

【午後の部】午後0時40分~4時、市民ホール(定員400人)

オープニング(長岡中学校吹奏楽部)

表彰式(一行詩の入賞者)

トーク「映画にみる のびやかな愛」

講師はキノ・キネマ代表の岸野令子さん

映画「ナビィの恋」監督:中江裕司、

出演:西田尚美、平良とみほか

▶申込締切 = 11月22日(木)まで ▶参加費 = 無料 ▶託児(生後6カ月から就学前まで先着20人) 手話通訳、要約筆記を希望する人は11月15日(木)までに下記へ

申込 教育委員会総務課女性政策

☎955-9732 ☎951-8400

介護家族のつどい

介護から離れて気分転換にかわいい小物づくりをしてみませんか

▶とき = 11月17日(土)、午前10時~正午 ▶ところ = きりしま苑 ▶対象 = ねたきりや痴ほう高齢者を介護している人 ▶定員 = 先着30人 ▶内容 = 小物づくり「一輪ざし」 ▶参加費 = 500円(材料費)

申込 きりしま苑 ☎956-0294または高齢福祉課高齢福祉係 ☎955-9713

障害者(児)の人権を考える 市民のひろばプレイベント

障害者と語りあい、人権を深く考えるきっかけづくりをしてみませんか。

▶とき = 11月22日(木)、午後7時 ▶ところ = 産業文化会館 ▶テーマ = 「障害のある人となない人とのかわり、出会い」

問 社会福祉課障害福祉係

☎955-9710 ☎952-0001

親子でおしゃべり

~子育て先輩ママと工作やお話~

▶とき = 11月16日(金)、午前10時から ▶ところ = 子ども情報センター(長法寺小学校内) ▶対象 = 就園前の子と保護者 ▶定員 = 先着順で15組

▶申込方法 = 電話または下記の窓口へ

申込 社会福祉課地域福祉・労政係

☎955-9516 ☎952-0001

シリーズ 長岡京歴史散歩

108

長岡京期の水田利用の一例
 〔神足三丁目での調査から〕

長岡京跡の調査では、当時の水利用がどのようなものであったのか、わかる場合があります。それは、井戸であったり、溝であったり、それに付随して設けられた施設であったりします。

今年9月に、神足三丁目で、東西幅4m、南北長さ33mの発掘調査をしました。調査地は、長岡京跡の右京七条二坊七町と呼ばれる宅地に推定されている部分です。ここでは、南部に掘立柱建物、北部に東西方向に平行する2本の溝などがありました（写真左）。北側の溝の北辺には、石組みによる護岸が施されていました。立派な石組みの長岡宮域外での検出は、非常にまれです。

今回見つかった遺構中で、2本の溝に付随して掘られた窪みと、その中から見つかった杭列群や石敷きが、水利用に関わるものではないかと考えられます（右下写真）。きれいな水が写真の手前に見える東西溝で西から導水され、右下に見える杭で囲まれた石敷き部分に溜められ、余り水などは北に流し、しがらみで浄化して、北の溝に排水される構造ではないかと思われます。しがらみの設けられた杭列は、北側の溝が増水時に、逆流を防ぐ機能もあつたろうと考えられます。

都人がここで水を汲み、洗い場としていたのでしょう。



洗い場遺構（南から）

◀長岡京期の遺構群（南から）

神足三丁目の調査成果写真



さらさ
矢野 更紗ちゃん
 （3歳2カ月）

矢野賢二さん・美千代さんご夫妻の長女
 （緑が丘）

＜両親から一言＞ 病気やケガもほとんどすることなく、あっという間に3歳を迎えることができました。パパもママも、更紗の笑顔やお話しや歌が大好きです。このまま大きくなってください。いつまでも仲良しでいようね。



掲載を希望する人は、市民情報課広報広聴係へ。
 ☎955・9501