

広報

5月

ながおかきょう

1 Nagaokakyo Now
日号



特集

動き出す

P 2～6

JR長岡京駅西口地区市街地再開発

- 情報ワイド P 7～9
15年度 特別会計予算①（国民健康保険事業）
交通安全体験セミナー / 世界禁煙デー
- こども記者通信 P10～11
- あなたのコーナー P12～13
- 保健・憩い・スポーツ・図書館 P14～15
- 情報BOX P16～19
《19ページから始まります》
- 長岡京歴史散歩 P20

惜春の菜の花明かり

川の曲流に寄りそうように、菜の花が打ちつづいて咲き匂っています。あちこちの野も一面、黄色の花園です。近づけば、花の香りがむせるように流れてきます。菜の花は「油菜の花」のことです。室生犀星は『寂しき春』で「菜種のはなは遠きかなたに波をつくりて…」と詠みました。群れ咲く花のそばを歩く少女の横顔が、菜の花明かりで黄に染まるかのようです。季節のまわり舞台はそろそろ、緑の初夏に移ります。この時期の季語は「春の名残」「春のかたみ」「春の別れ」「惜春」…と、美しい日本語の情趣です。

（4月16日、泉が丘付近で）

長岡京



動き出す JR長岡京駅 西口地区 市街地再開発

安全、快適で、にぎわいのある駅前に

長岡京駅西口地区市街地再開発は、にぎわいがあり、快適で安全な駅前に整備するための事業。平成元年度の構想以来、14年の歳月が経過しました。地元住民を中心とした再開発組合が主体となり、多くの人々の理解と協力を得ながら、市とともに取り組んできました。今年3月28日、京都府知事による権利変換計画の認可を得たことにより、事業の実施にむけて、大きく一步を踏み出しました。いよいよ工事が始まります。概要などをお知らせします。



概要

事業名称 長岡京駅西口地区第一種市街地再開発事業
施行面積 約3.0ヘクタール
施行者 長岡京駅西口地区市街地再開発組合

事業費

これは、都市再開発法と都市計画法に基づくもので、▽国や府、市からの補助金 ▽駅前広場や道路などの負担金 ▽保留床(権利変換以外の床)の処分金などによりまかなわれる独立採算事業です。事業費は204億5000万円です。

収 入		支 出	
公共施設 管理者負担金	55億3300万円	調査設計費	18億6400万円
補助金	45億2100万円	用地補償費	65億1600万円
保留床処分金	103億4800万円	工事費	112億6300万円
その他	4800万円	事務費	5億2300万円
		借入金利子	2億8400万円
合 計	204億5000万円	合 計	204億5000万円

●権利変換計画

市街地再開発事業の施行区域内にある土地と建物に関する諸権利を評価し、その価額に見合う再開発ビルの床に等価交換することを「権利変換」といいます。その内容を整理したものが、「権利変換計画」です。



公共公益棟と商業棟の間につくる広場公園。構想は市民ワークショップによって示された。

この地を整備することは まちの発展のために、大きな意味が

JR長岡京駅周辺は、まちの玄関口であり、東の生活拠点です。長岡京市は、交通機関の発達とともに栄えてきました。しかし駅前は、かつての活気はありません。道も狭く危険です。だからこそ、今この地を整備することは、市の将来の発展のために大きな意味があるのです。

西口地区市街地再開発事業では、次のようなまちづくりを進めます。

安全で快適な駅前広場の整備

鉄道・バスなどの公共交通機関へのアクセスを強化します。同時に、自動車・歩行者が安全にスムーズに通行できる駅前広場として整備します。また、駅前にふさわしい快適な空間をつくり出します。

まちのシンボルとなる道づくり

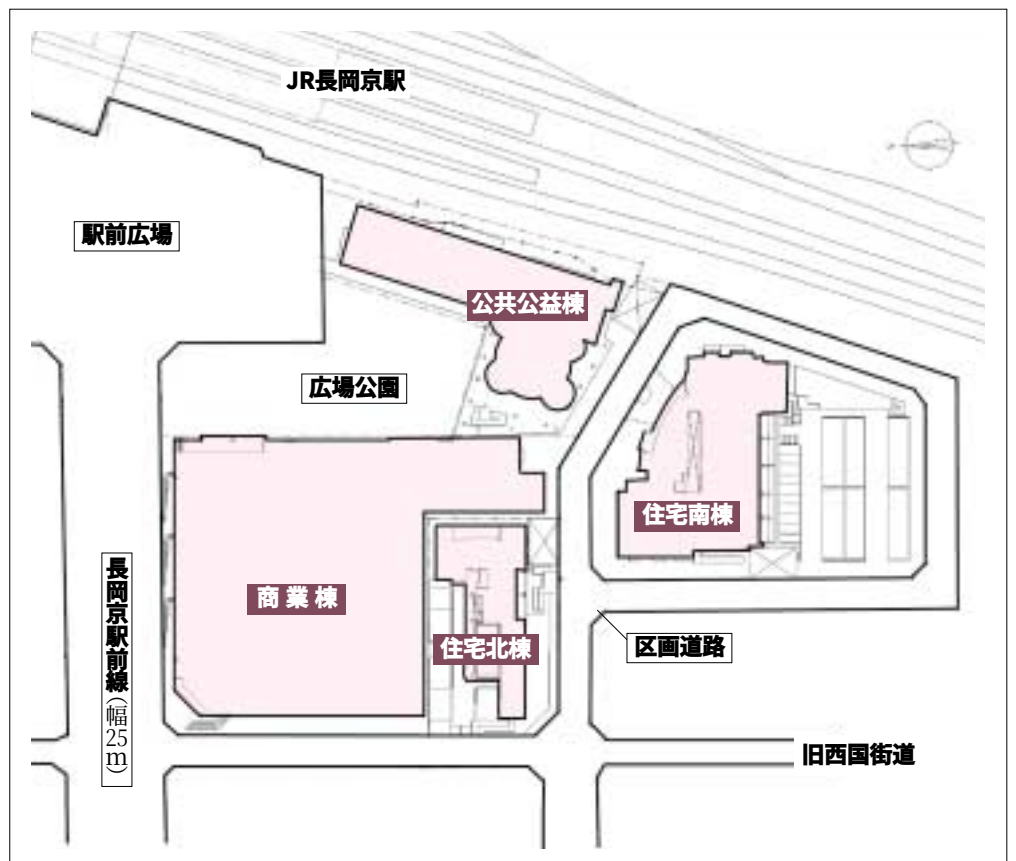
JR長岡京駅から阪急長岡天神駅、長岡天満宮を結ぶ都市計画道路「長岡京駅前線」を、シンボルロードとして整備します。幅広の歩道を設置し、環境や景観にも配慮した、安全で快適な道路にします。

災害に強いまちづくり

道路の拡幅、広場や公共施設の整備、建物の耐火・耐震化などを進めることで、災害に強いまちをつくっていきます。

交流の舞台づくり

にぎわいとゆとりの場、ふれあ



▲施設などの配置はこのように

の場として、広場公園を整備します。イベントなど、市民交流のために多目的に利用することもできます。

場公園などとともに地域交流の拠点となります。

東の生活拠点と地域交流拠点の形成

活力を生む地域密着型の商業・業務施設をつくり出します。都市型住居などを組み合わせ、複合型の生活拠点を形成します。公共公益施設は、広

個性豊かなまちの顔づくり

歴史と文化に育まれた長岡京市。新たな時代におけるまちの「顔」となるように、個性的で美しい景観とともに、豊かな文化を生み出す空間をつくっていきます。



どんな施設ができるの？

★公共公益棟

7階《業務施設》

クリニック(診療施設)、事務所など

6階《生涯学習》

創作・交流のための ▷創作室、食工房、交流室、和室、会議室、ロッカー室など

5階《教育相談／子育て支援》

アゼリア教室・教育相談 ▷適応指導教室、プレイ室、相談室など

駅型保育施設 ▷早朝・夜間・休日・一時保育など

4階《生涯学習／その他》

学習・交流のための ▷学習室、交流室、ミーティングルーム、会議室、更衣室など

市の情報発信基地としての ▷電算機室など

3階《生涯学習》

音楽・舞台・公演のための ▷メインホール、会議室、リハーサルスタジオなど

美術・工芸作品展示のための ▷特別展示室など

2階《生涯学習／福祉サービス》《専門店》

個展・グループ展のための ▷ギャラリー

地域福祉活動センター・生活支援センター ▷ボランティアセンター、談話コーナー、交流室など

観光案内所 ▷観光案内、特産品の展示・販売など

地元商業者などの店舗

1階《市民交流／勤労者支援》《専門店》

交流のための ▷ロビー、児童室(遊び場)、オープニングラウンジ(喫茶コーナー)、パソコン端末による情報収集コーナー、NPO活動コーナーなど

乙訓勤労者福祉サービスセンター ▷勤労者支援など

地元商業者などの店舗

★住宅南棟

1階～20階

住宅(174戸)



2階

集会室

1階

駐車場・駐輪場

★住宅北棟

2階～14階

住宅(65戸)



1階

集会室・駐車場・駐輪場

★商業棟

6階

スポーツクラブ

2階～5階

駐車場(392台)



2階

専門店(地元商業者など)

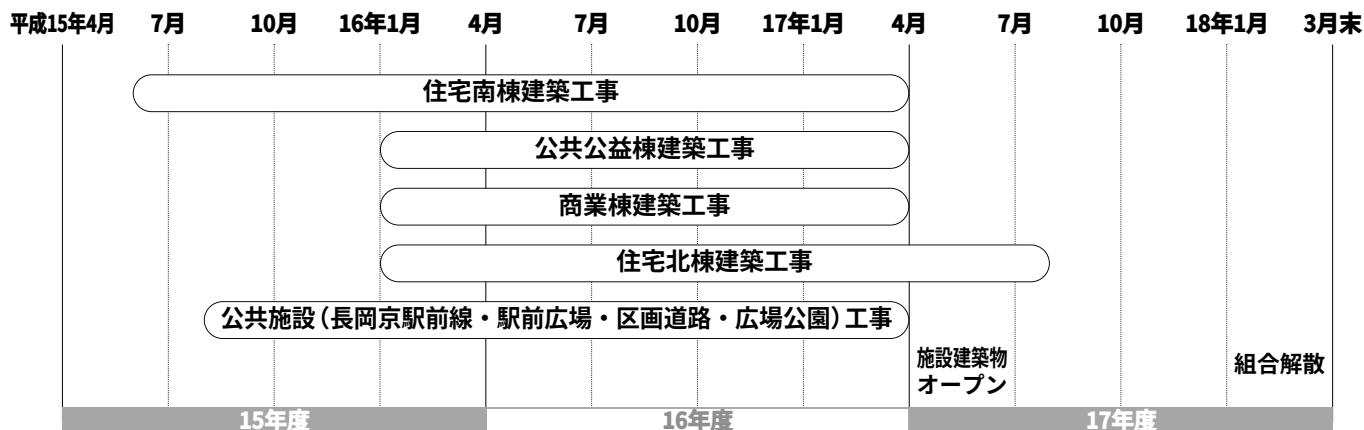
1階

スーパーマーケット(食料品など)・駐輪場

地下1階

駐輪場

●工事の予定など



The history of 開駅 → 神足駅から長岡京駅に → そして… the station



駅は、まちの繁栄に大きな役割を果たしてきました。駅の歴史は、長岡京市の発展の歴史でもあります。この先、駅はどんな未来をもたらすのでしょうか。



地元負担の請願駅として開設した省線・神足駅(当時)。あたりは竹藪だった。＝昭和6年(1933年)8月



工場の進出により、まちに多くの人が入ってきた。＝昭和35年(1960年)、神足駅北側の踏切

昼下がり、のどかな顔を見せる。＝昭和47年(1972年)



橋上化と同時に東口ができる。＝昭和63年(1988年)



神足駅から長岡京駅に改称。この日から快速電車が終日停車するように。＝平成7年(1995年)9月



★平成17年(2005年)、西口地区市街地再開発完成。その後は…

長岡京市の将来のために



山口 勲さん(左)
(61歳・神足二丁目)
久貝信也さん(右)
(67歳・神足一丁目)

わたしたちが子どものころは、まだ家が点在するのどかな風景でした。やがて工場が進出してくると、住宅が増え、商業も盛んになりました。地元勤め先もできました。まちに活気をもたらしたのは、駅だったのです。商店街が繁栄していたころは夜も明るく、電球の明かりでキャッチボールができたほどです。でも、今はどうでしょう。

この地を再開発するプランが持ち上がりました。地元住民を中心に再開発組合を結成して進めることになりましたが、多くの人々が反対しました。住み慣れた家を離れなければならないのですから。しかし、駅前にはまちの玄関口です。このままでは市の発展は望めないということを、少しずつですが皆が理解できるようになりました。長岡京市の将来のために協力すべきではないかと。

まちの「顔」が変わります。便利さに加え、安心できるゆったりとした空間に。にぎわいを取り戻すとともに、魅力にひかれて長岡京市に住みたいという人も増えるはずです。そうなれば市全体への経済効果も期待できますし、地元住民が協力してよかったと思えることにもつながります。

市街地再開発事業については

☎ 長岡京市再開発部市街地再開発課
長岡京駅西口地区市街地再開発組合

☎ 951-7554
☎ 951-3055

☎ 951-5647
☎ 951-3123

✉ saikaihatu@city.nagaokakyo.kyoto.jp
✉ kaihatu@ruby.ocn.ne.jp

平成15年度

特別会計

国民健康保険事業

国民健康保険事業特別会計（国保会計）とは、国民健康保険法で定められた市町村が行う医療保険事業です。国保加入者が納める保険料と国から入ってくる国庫支出金、一般会計からの繰入金（補助）などを主な財源として運営しています。

平成15年度国保会計の予算総額は49億8433万円。前年度当初と比べて2億9271万円、6・2%の増加です。

■歳出（支出）

医療費の支払いのための予算である保険給付費と老人保健拠出金は、高齢化の進展や、医学・医療技術の進歩、生活習慣病など慢性的な病気にかかる人の増加によって年々増加しています。今年度も前年度と比べて5・6%の増になりました。

介護納付金も、介護サービスの充実と利用者の増加に伴い、前年度と比べて19・3%の大幅な増となりました。

■歳入（収入）

医療費や介護納付金が増加したことにより、保険料も高くないを得ない状況になりましたが、一般会計からの繰入金（補助）と、財政調整基金（預金）を取り崩すことにより、保険料の総額を前年度と比べて3・1%の増に抑えました。

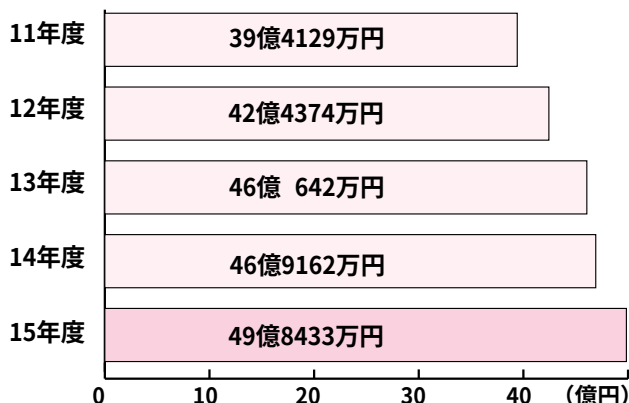
また、国保は年々低所得世帯が増えていく構造を抱えており、中間所得者層の保険料負担が重くなる原因となっています。15年度は、この中間所得者層の保険料負担を少しでも軽くするため、算定基準の変更を行います。

■保険年金課国保係

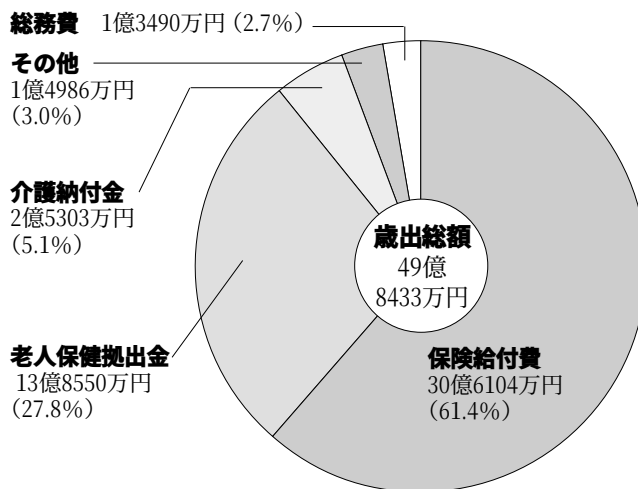
〒955・9511
☎951・1929

特別会計は、特定の事業を行うための会計で、一般会計とは分離して経理します。今回は、介護保険事業特別会計についてお知らせします。

■予算の推移



●歳出（支出）の内訳

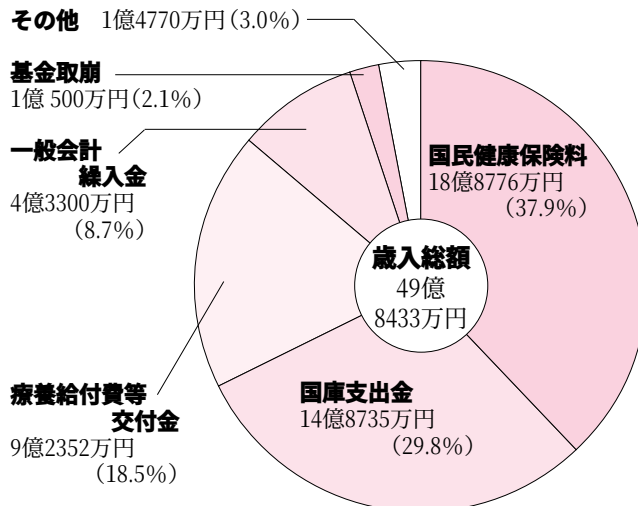


▶ 加入者1人あたりでは

歳入	歳出
国民健康保険料 84,230円	総務費 6,019円
国庫支出金 66,364円	保険給付費 136,580円
療養給付費等交付金 41,206円	老人保健拠出金 61,820円
一般会計繰入金 19,320円	介護納付金 11,290円
基金取崩 4,685円	

15年1月1日現在加入者数 22,412人

●歳入（収入）の内訳



交通安全体験セミナー

5月12日(月) (雨天の場合は、一部実施)

午前10時から午後3時 場所: 長岡自動車教習所

安全運転診断
コーナー
運転適性診断
コーナー
ステップアップ
スクール

シニアドライバー スクール

車を使って、正しいブレーキ操作や「死角」について学びます。長い間、車を運転していない人や、まだまだ運転に不安のある人は見学するだけでも役立ちます

ウォークラリー

教習所のコースを歩きながら安全な通行方法を学びます

5月(日)
11日 から

さわやかな 笑顔が走る 京の春

春

の 全 国 交 通 安 全 運 動

5月(火)
20日 まで

重点目標

- 子どもと高齢者の、歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- 暴走行為などの、悪質・危険な運転の追放

さあ、わかるかな???

問題 左の「どうろひょうしき」がどんな意味なのか、下のワクの中からえらんでね。
せいかいは、このページの一番下にあります



あなたのまわりにはどんな
ひょうしきが
ありますか?

- あ. スピードはじそく30kmまで
い. つうがくろ
う. あるいてわたってはいけません
え. スピードはじそく50kmいじょう
お. くるませんようのどうろです
か. スピードはじそく30kmいじょう
き. じてんしゃはとおってはいけません
く. スピードはじそく50kmまで
け. じてんしゃせんようのどうろです
こ. くるまやバイクはとおってはいけません
さ. おうだんほどうがあります
し. ちかくにがっこうやようちえんなどがあります
す. あるくひとせんようのどうろです
せ. あるくひととじてんしゃのせんようのどうろです

あ⑪ い⑩ う⑥ こ⑧ け④ き⑨ か⑤ せ③ さ⑦ >① し②



5月31日は
世界禁煙デー

たばこの「こ」を、 見直してみませんか

5月31日は、1989年に世界保健機構（WHO）が定めた「世界禁煙デー」です。自分のため、家族のために、たばこについて見直してみましよう。

「たばこの害」

女性の喫煙は、流産や早産、障害児の原因になります。

日本人の3大死因は、悪性新種、心疾患、脳血管疾患で死亡の約6割を占めますが、たばこはそのすべてに関わっています。

年間9万5千人以上の方が、たばこが原因で死亡していると推定されます。

ぜんそく、慢性閉塞性肺疾患、歯周疾患など、多くの病気を併発しやすくなります。

家族の健康も妨げます

たばこの先から出る副流煙は、喫煙者が吸い込む主流煙よりも、2～40倍もの発がん性物質が含まれています。

たとえば夫が1日20本以上の喫煙者ならば、非喫煙者の妻の肺がん死亡率は、夫婦共非喫煙者に比べて約2倍となります。

15年度 看護週間 5月11日(日)～17日(土)
だれもが持っている看護の心の原点

ポスターの掲示

▷5月12日(月)～16日(金)、午前10時～午後4時
▷済生会京都府病院1階・2階
▷掲示内容＝看護の日って何？、病気のときかけられて嬉しかった言葉、看護師を志した理由(現看護師の心理)
クリティカル・パス(詳細な診療計画)の紹介

▷①5月15日(木)、午前10時～11時
②5月16日(金)、午前10時～11時と午後3時～4時
▷済生会京都府病院1階
▷済生会病院で行われているクリティカル・パスの紹介です

介護用品の展示

▷5月15日(木)・16日(金)、午前10時～午後4時
▷済生会京都府病院2階講堂
▷(株)アイリスケアの協力です

問 済生会京都府病院

☎955-0111 ☎954-8255

問 健康推進課保健活動担当

☎955・9705
☎955・2054

あなたの禁煙宣言をサポートします
「そろそろ禁煙しようかな」「この一本を吸ったら…」なんて思っている人、ぜひご参加ください。
▽5月23日(金)、午後1時30分～3時30分
▽保健センター2階で
▽内容は、①上手な卒煙のしかた(講義) ②タバコについて話し合おう ③個別卒煙相談 ④呼気中一酸化炭素測定検査
▽参加後のサポートとして、電話による個別相談と、9月3日(水)にフォローアップ教室を予定
▽定員は先着順で15人
▽申し込みは、5月15日(木)までに電話で健康推進課へ

卒煙しました

30歳代後半に禁煙に成功しました。
禁煙中は、あめを食べるなど、いろいろ苦勞もしました。どうしても吸いたくなったときは、屋上へ行って声を出すなんて方法も意外と効きましたね。

今日一日吸わずにいたから、もう1日がんばろうと、続けていくことが一番の秘訣かな。禁煙してから、ごはんがずっとおいしくなりました。



龍見賢蔵さん(奥海印寺)



みんなと楽しい交流

～長八小グランプリ～

長八小



▲途中で切れないように

今までは、先生や本部役員の人が企画していたのでわたしたちはグランプリを楽しむだけでした。今回はそれを計画したり、当日役員として動いたり、それまでの用意をしました。行事を自分たちでするのは、大変なことだとよくわかりました。

でも、みんなが楽しんでできたのでよかったと思います。将来この経験が、きつと役に立つだろうと思いました。(黒岡香那)

児童会の取り組みとして、長八小グランプリを行いました。遊びや運動をしながら技をのびし、みんなと楽しく交流すること、クラスの予選や全校グランプリを通じて学級委員と本部役員が行事を企画・運営することが目的です。

クラスの代表が対戦して、出場しない人は応援しながら参加します。中間休みはあつという間に終わりました。(余田隆之助)

わたしは、低学年の「こま回し」の担当をしました。その日は、雨だったのですが、教室でしました。学年ごとにやって、その代表がまた対戦して、チャンピオンを決めました。みんなうまく回していました。床のみぞにはまって終わる人もいてかわいいそうでしたが、チャ

ンピオンが決まったときはうれしそうでした。出場した人も、応援した人もすごく大きい声で楽しそうだったので良かったと思います。(青木祐子)

ぼくは、低学年の部で「紙切り」の担当でした。中間休みの始まるチャイムが鳴ったので、友達と被服室に行きました。行ったときには、もう始まりかけていました。

まず、1年生からで、最長記録は79cmでした。2年生は、なれた手つきでシャーシャーとちぎっていました。記録は270cmでした。3年生は、5mちぎった人がいて、すごいなあと思いました。その人が優勝してすごくうれしそうでした。(山本凜二)

長岡第八小学校



▲高学年の部「二重飛びコーナー」

くらしの中の人権

No.121

◇児童の人権を守ること～学校教育の中で～



人権の花「水仙」

児童の人権を守るとはどのようなことでしょうか。「虐待」「性的被害」「いじめ」などの被害に遭わないために対策を取ることに考えたいと思います。児童を被害から守ることは児童の人権を守ることと直接結びつきますから、このように考えることは当然のことです。しかし、幅広く人権を考えると、児童を守るという観点だけではいいのでしょうか。保護されるだけの存在でしょうか。決してそのようなことはありません。人権に対する感覚がどのようなに形成されているかを考えれば、児童に対してどのような指導を行えばいいのかが見えてきます。

学校では次の2点を意識して人権教育を行っています。それは、経験を通して人権感覚を身に付けるということ、児童にも相手の人権を守るべき義務があるということです。このような教育を日々行うことで、人権そのものを教えています。

教えることは教師から一方通行で教え込むのではなく、自分自身の課題として、その学年なりに人権について考えられるように考えることです。

成長の途上にある児童は、時には問題と感じられる行動を起こします。この行動こそが人権教育の重要な機会となります。いろいろな問題を克服する道筋を経験することで人権を身に付け成長していきます。

児童の権利を保護することは当然のことです。しかしそれだけでは人権感覚は身に付きません。児童自身が生活の中で身に付けること、相手の人権を守ることを学ぶことが結局、児童の権利を保障することになるのではないのでしょうか。そのため大人は根気よく児童に向き合うことが大切になります。

(長岡京市人権教育のための国連10年推進本部)



こども

SCHOOL

記者

3月5日、「6年生を送る会」をしました。6年生は、5年生の「明日があるさ」のリコーダー演奏と4年生から1年生の手拍子で入場してきました。緊張した様子でしたが、6年生らしい堂々とした入場でした。わたしたちもこんな風になりたいと思いました。

4年生から順番に出し物をしました。4年生は、よく聞こえる声で「ドゥーマイベスト」を歌い、3年生の「大きくなるってこういうこと」の役割を決めた群読は、元気がよかったです。2年生は、「世界に一つだけの花」を手話をつけて歌ってくれました。1年生は、「くまさん」の呼びかけを聞かせてくれました。また、「キラキラ星」の鍵盤ハーモニカはびっくりするほど



▲合奏に真剣なまなざし!

6年生の堂々とした入場▶



すてきな思い出プレゼント

卒業生を送る会

長十小

上手でした。今年、最高学年になる5年生の「シベリア鉄道」と「風の丘」の合奏は、さすがに全員がまとまっていました。

最後に先生方は「明日があるさ」の曲に感動する歌詞をつけて歌い、1年生から5年生みんな、あたたかい言葉をおくりました。6年生は、各学年の出し物に集中していました。お返しにすばらしい合奏と歌を聞かせてくれました。どの学年も思いが込められている出し物でした。

「送る会」が終わって、インタビューすると「1年生がかわいかった」「6年生の歌がきれいだった。大人っぽく見えた」「全校が静かだった」「真剣に聞いてくれた」「進め方がうまくいった」と感想を言ってくれました。思い出に残る「送る会」ができました。6年生の退場の時、次はわたしたちが見送られるのだなと思いました。最高学年です。がんばりたいです。

長岡第十小学校

(藤本夏子・岩澤ひろ美
田村尚紀・村西龍哉・
志比田朝子・岸川菜月)

Recently, I was fortunate enough to be able to go and see puppet-theater in Osaka at the National Theater. Though I have seen puppet-theater several times at schools in the U.S., this was my first time seeing it in Japan. I felt very lucky to be able to see the performance in a place so befitting puppet-theater. It was quite different from my experience in the U.S., where I watched it in a school auditorium. The theatre was small, dark, and cozy, and as I took in the atmosphere, I became completely drawn into the performance. I was amazed at the vigor with which the narrator chanted and the shamisen players played. Also, I wondered how the narrator could go on for so long without a break. The costumes, poses, and movements of those life-like puppets were also lovely, and I thoroughly enjoyed watching until the end.

Hello! みなさん こんにちは!



アイバン グレイル
Ivan Grailです

～日本文化にふれて～

(AET: 英語指導助手)

この間、大阪の国立文楽劇場へ文楽を見に行きました。アメリカの学校で何回か見た事がありましたが、日本で見たのは初めてでした。文楽を観劇するのにふさわしい所で見ることができてよかったと思います。アメリカの学校のホールで見た時とは違っていました。国立文楽劇場はせまく暗かったですが、とても居心地が良く、僕はその雰囲気酔って演奏にすっかり引き付けられました。その語り手の話し方や三味線方の弾き方には活気があり、特に素晴らしいと思いました。また、どうして休憩なく、そんなに長い間語り手は、生き生きと語ることが出来るかなと思いました。生きているような人形の衣装や、しぐさ、そして動きもすごきれいで、最後まで見て楽しむことができました。



今年度は、市内で740人の子どもたちが小学校に入学しました。嬉しいけど、ちよっぴり恥ずかしい。そんな気持ちが、名前を呼ばれて手をあげるしぐさから伝わってきます。がんばれ、ピカピカの一年生。

(4月8日、神足小学校で)

あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

4月1日号の「たけのこ」の記事

農家の方のご苦労のおかげでおいしい筍がいただけることがわかりました。でも、宅地開発などで竹やぶが減っているようで、ちよっとさみしいです。
(筍大好きおばあー)

たけのこご飯の作り方を見ました。さっそく、わがまちの筍を食してみます。
(匿名希望)

長岡京市の豊かな緑も、名産品であるたけのこも、後世まで残しておきたいものです。記事を読んで、さっそく料理をつくっていただいた「匿名希望」さん、お味はいかがだったでしょうか。市のホームページには、たくさんなたけのこ料理の作り方を載せています。みなさんの作った料理の感想や、他にもこんな作り方があるというご意見をお待ちしています。
(情報管理課)

ギモン

わたしの友人は皆、たこ焼きをおかずにご飯を食べるというのです。友人いわく、「関西人の常識や」と本当でしょうか。

(二文橋・KW715さん)

さて、どうなんでしょうか。みなさんのお宅ではいかがですか。お便りお待ちしております。(情報管理課)

伝言板

◎健康セミナー(エアロバイク) 6月7日(土)、6月14日(土)、午後1時～3時、西山公園体育館で▽先着順で30人 ▽持ち物は、上履きと汗ふきタオル 〇長岡京ウィントースポーツクラブの武田(☎953・5573)

◎ポンポン山クリーンハイキング 6月1日(日)、午前8時30分に奥海印寺バス停集合 ▽コースは奥海印寺↓京青の森↓釈迦岳↓ポンポン山↓灰方▽持ち物は、弁当、水筒、雨具、コップ、交通費 〇西山ハイキングクラブの上田(☎957・0355)

◎ながおかマンドリーノ第22回定期演奏会 6月1日(日)、午後1時30分開場、午後2時開演、京都コンサートホールで ▽オカリナとマンドリンの二重奏など 〇ながおかマンドリー

ノの文室(☎331・8302) ◎押し花作品展 5月7日(木)まで、中央公民館で展示中 〇フェアリープリンセスの加藤(☎958・4512)

◎アンサンブル地域交流会 5月23日(金)、午後3時15分～4時30分、アンサンブルで ▽ホテルシェフと一緒にデザートをつくります ▽先着順で20人 ▽参加費は500円 〇アンサンブル(☎956・2543)

◎春の花を見る会 5月11日(日)、小塩バス停に午前9時30分集合 ▽小塩↓十輪寺↓明治池周辺 ▽持ち物は、弁当、水筒、ルーペ、メモなど ▽参加費は300円 〇乙訓の自然を守る会の宮崎(☎954・1429)

◎第26回府民総体・長岡京大会(テラウンドゴルフ) 5月29日(木)、雨天の場合は30日(金)、午前9時から受付開始、スポーツセンターで ▽プレイは6ラウンド、昼食は各自で用意

くらしのインフォメーション

シックハウス症候群について教えてください。

「新築後、入居したら頭痛がする」「家に入ると目がチカチカする」など、新築やリフォーム後の住宅で体調不良が起きることがあります。このような、住まいが原因でおこる体調不良を「シックハウス症候群」と呼びます。要因としては、建材、家具、生活用品などからの化学物質の放散、暖房器具からの燃焼ガス、住宅の高気密化による室内空気循環の悪化、化学物質に対する個人の感受性などがあります。予防策として効果的なことは室内の空気を入れ換えることです。新築・リフォーム時は化学物質を含まない材料を選び、防虫剤、殺虫剤、ヘアスプレーなども必要最小限に留めることや、バランスのよい食事や適度な運動を心がけ、抵抗力を高めることも大切です。症状がであれば、医師の診察を受けましょう。

シックハウス症候群

◆市の消費生活相談…専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)

▽参加費は300円 ▽申し込みは15日(木)まで ④長岡京市GG協会の西谷(☎952・2202)

●クリーンハイク ▽6月1日(日)、午前8時に京福電鉄嵐山駅前集合▽コースは清滝↓梨の木谷↓滝の小屋↓愛宕山 ▽持ち物は、雨具、弁当 ⑤乙訓山の会の十川(☎956・7260)

●たけのこ掘り親子体験教室 ▽5月3日(土)、午前9時に金ヶ原自治会館集合 ▽持ち物は、軍手など ▽参加費は500円 ▽先着順で約10組 ⑥環境の都づくり会議の市木(☎952・2939)

●第7回環境教育ミーティング ▽5月31日(土)、午後7時～9時、中央公民館で▽①小畑川の野鳥について②環境紙芝居について ⑦環境の都づくり会議の西村(☎952・3718)

●第9回聞いて得る健康セミナー ▽5月14日(水)、午前10時～11時30分、産業文化会館で ▽コレステロールと上手なつきあい方を学びます ▽テキスト代200円 ▽先着順で30人 ⑧京都健康管理士会の木村(☎080・5700・9600)

募集します

●長岡京テニスクラブ(硬式) ▽対象は、5年以上の経験者、40歳まで▽①毎週火・木曜日②毎週土・日・祝日、昼間に長岡公園テニスコートで▽年会費①2万4000円②3万円 ⑨藤野信雄(☎952・9480)

●グリーン長岡テニスクラブ(硬式) ▽女性は毎週月・火・木曜日、午前9

時～午後1時、男性は毎週土・日・祝日、午後1時～5時、長岡公園テニスコートで ▽入会金2000円、会費は月2500円 ⑩佐久間昭(☎090・2598・2827)

●陰陽流養法空手柔術 ▽対象は、小学1年生▽①毎週日曜日、午後5時30分～8時、長七小で②毎週木曜日、午後7時～9時、長二中で▽会費は月3000円、複数人の場合に割り引きあり、障害者は無料 ⑪白波瀬登志夫(☎392・3990)

●ドニー会(社交ダンス) ▽毎週水曜日、午後7時～、中央公民館で▽入会金2000円、月会費は2000円 ⑫小島眞佐子(☎951・8817)

●障害児学童保育支援バザーに物品提供を ▽乙訓地区3学童保育で支援バザーを開催します ▽日用品・食料品・新品衣料など(電化製品・家具・古着は除く)を提供してください。受け

まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



問題 ここはどこ? ①JR長岡京駅西口 ②阪急長岡天神駅西口 ③JR長岡京駅東口

応募方法 官製ハガキに①クイズの答え②住所・名前・年齢・電話番号③最近思うこと、市政への意見など何か一言④紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、下記へ。賞品の発送をもって当選の発表とします。

締切 5月15日(木)、当日消印有効

【投稿募集】内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、電子メール、何でもOK。「あなたのコーナー」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストも募集中(作品はお返ししません)。掲載分には記念品を差し上げます。

【伝言板の利用方法】詳しくは、それぞれの連絡先に問い合わせてください。営利目的、政治活動や宗教活動に関するものなどは掲載できません。掲載申し込み用紙は、情報管理課にあります。

【あて先】〒617-8501(住所記入不要) 長岡京市役所 情報管理課広報係 ☎955-9660 ⑩955-9703 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●4月1日号のクイズの答え…防犯灯

取りに伺います ▽バザーは6月22日(日)、午後1時～3時、産業文化会館で ⑬村井清美(☎955・7976) ●JAC(ストレッチとジャズダンス) ▽毎週月曜日、午前10時15分～正午、京都信用金庫3階で ▽入会金1500円、会費は月3000円 ⑭小西美智子(☎952・2329) ●和紙ちぎり絵 ▽第2火曜日、午後1時30分～4時、中央公民館で ▽入会金600円、会費は月1000円 ⑮川瀬直子(☎955・0804) ●水曜会(油絵) ▽毎週水曜日、午前9時30分～正午、八条が丘天神ハイツ管理事務所で ▽入会金2000円、会費は月4000円 ⑯宮田昭(☎955・1773) ●習字書鏡友の会 ▽第1・2・4木曜日、午前10時～11時30分、中央公民館で ▽入会金1000円、会費は月1500円 ⑰安田友子(☎951・0884)

●譲ってください パソコンプリンター、背負い子、木琴、B型ベビーカー、和楽器、ミシン(電動・ロック)、登山用背負い子、子ども用食卓イス、ベビーモニター、自転車(子ども用・大人用)、ハイアンドローチェア、おんぶひも

●譲ります 子ども用自転車、ベビージム、健康器具、ベビバス、犬用ケージ、双子用B型ベビーカー、ギター、だっこひも、室内用ジャンглジム、剣道防具、自転車用子どもイス、キッチンカウンター、ピアノ

もしも 家庭用品 活用コーナー 環境政策推進課 ☎955・9542

憩い

老人福祉センター

竹寿苑

☎954-6830 ㊟954-6830

7月分 団体利用受け付け ▷1日(木)、午前9時から

第30回市長杯将棋大会 ▷15日(木)、午前10時から大広間で ▷対象は満60歳以上の市民 ▷受け付けは5月9日(金)まで。電話申し込みは不可



地域福祉センター

きりしま苑

☎956-0294 ㊟956-0290

7月分 団体利用調整会議 ▷1日(木)、午前9時30分から

映画鑑賞会 ▷2日(金)、①午前10時から「天晴れ一心太助」。出演は榎本健一、轟夕起子、岸井明 ②午後1時30分から「喜劇・駅前女将」。出演は森繁久彌、フランキー堺、大空真弓 ▷16日(金)、①午前10時から「雪国」。出演は池辺良、岸恵子、森繁久彌 ②午後1時30分から「子連れ狼三途の川の乳母車」。出演は若山富三郎、富川晶宏、松尾嘉代

カラオケ大会 ▷9日(金)、午後1時から ▷対象は60歳以上の市民

医療相談〔予約制〕 ▷12日(月)=外科 22日(木)=眼科 ▷26日(月)=耳鼻科 ▷いずれも、午後1時30分から ▷対象は60歳以上の市民 ▷定員は先着順で各5人



スポーツ

西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

無料開放デー ▷5日(祝)、午前9時～午後5時 ▷バドミントン、卓球、トランポリン、ショートテニス、トレーニング室（使用承認証が必要）などの利用ができます

個人開放デー ▷24日(土)、午前9時30分～午後2時30分 ▷利用料はバドミントン1コート600円、卓球1台500円 ▷利用時間はすべて1時間です

スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

無料開放デー ▷5日(祝)、午前9時～午後5時 ▷バドミントン、卓球、ファミリーバドミントン、テニスなどの利用ができます

個人開放デー ▷24日(土)、午前9時～午後2時 ▷利用料はバドミントン1コート600円、卓球1台500円、テニス1コート1,000円 ▷利用時間はすべて1時間です。テニスは正午まで

体育館シューズと道具などは各自が持参。屋外種目は雨天時中止。

図書館

☎951-4646

㊟957-0732

対面朗読サービス〔視覚障害者、予約制〕 ▷13日(火)・20日(火)・27日(火)、午前10時15分～正午 ▷1階録音室など

おはなしとブックトークの会〔小学生

向き〕 ▷10日(土)、午前11時～正午 ▷2階お話しコーナー

子どもの広場〔幼児～低学年向き〕 ▷17日(土)、午後2時～3時 ▷3階大会議室

子どもの本を読む会 ▷22日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室

ブックガイド

<一般書>

「野菜がかれらを育てた」

大塚敦子／著 岩波書店／刊
サンフランシスコの犯罪多発地域で、ひとりの女性が「人を育てる庭」として18年にわたって運営してきた「ガーデン・プロジェクト」について書かれている。罪を犯し、さまざまなことで傷ついた人々が、オーガニック(有機)園芸の庭仕事や農作業を通して生きるヒントを見出していくこの活動を、フォトジャーナリストである著者が2年余りの取材に基づき生き生きと写しだしている。

<児童書>

「人はなぜ争うの?」

岩川直樹／著 大月書店／刊
あなたが平和を感じる時はどのような時? 朝寝坊をしている時、友達と話をしている時。争いが起きるのはどんな時? 食べ物が無い時、大切なものを守ろうとしている時。人はなぜ争うのか。平和とは何なのか。そこに争いが起きた時どんな手段を用いることが、問題の平和的な解決につながるのか、子どもと大人が一緒に考え学べる絵本で、調べ学習にも最適な絵本です。

保 健

乳幼児

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

実施場所＝保健センター

4カ月児健診 ▷27日(火) ▷対象は
15年1月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷29日(木) ▷対
象は13年9月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷28日(水) ▷対
象は11年11月生まれ

●健診の受け付け

1日～14日生まれ…午後1時
15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分
問診票を記入のうえ、2時までに
お越しください。

●3歳6カ月児健診は、朝一番の尿
をお持ちください

10カ月児教室 ▷30日(金)、午前10時
～11時30分 ▷対象は14年7月生
まれ ▷小グループでの発達・育
児・離乳食完了期の食事などの
話、親子ミニ遊び、身体計測、個
別相談

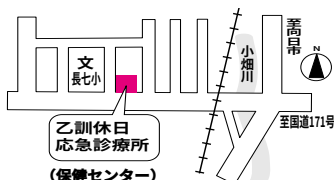
日曜・祝日の急患はすぐ

<外科>テレホンサービス 953-3900

案内＝午前7時30分～午後6時
診療時間＝午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて
休日の急患の診療にあたっています。

<内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)
診療受付＝午前9時30分～午後4時



問診票を記入のうえ、10時までに
お越しください。

両親教室 ▷《第1回》22日(木)、午
後1時15分～3時30分 ▷対象は
15年2・3月に母子健康手帳をも
らった人

離乳食教室(予約制) ▷9日(金)、
午前9時30分～11時30分 ▷対象
は14年11月生まれの乳児の保護者
▷事前に電話申し込みが必要

歯・母と遊ぼう(1歳3カ月児教室)

▷8日(木)、午前10時～11時30分
▷対象は14年2・3月生まれの子
と保護者 ▷母子健康手帳、歯ブ
ラシ、タオル1枚持参 ▷1日(金)
～7日(水)に電話申し込みが必要

ポリオ ▷9日(金)・15日(木)・20日(火)
・21日(水)、午後1時30分～2時50
分受け付け ▷対象は生後3カ月
～7歳6カ月未満

一 般

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

胃がん検診(受付中) ▷14日(水)～16
日(金)・19日(月)、保健センター ▷20

日(火)～22日(木)、市役所駐車場 ▷
いずれも午前9時～正午 ▷対象
は40歳以上の人(妊婦を除く) ▷
費用は400円 ▷事前にはがきで
申し込みが必要(検診日時は後日
お知らせしますが、希望に添えな
い場合もあります)▷申し込み＝
〒617-8501(住所記入不要)長岡京
市役所健康推進課保健活動担当へ

子宮がん検診(実施中) ▷12月末
まで、委託医療機関で ▷対象は
30歳以上の女性 ▷費用は500円

- いずれも無料になる人がありま
す。①70歳以上の人や老人保健の
医療受給者証を持っている人②生
活保護世帯③市民税非課税世帯な
どです。詳しくは健康推進課へ。
- 対象年齢は、16年3月末現在の年
齢です。

向陽保健所 ☎933-1151(代)

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内

飼えなくなった犬・ネコの引き取り

毎週火曜日、午前9時～10時30分

⑧環境衛生課衛生係

☎933-1241 ☎932-6910

健康インフォメーション

▼子育てシリーズ⑧▲

♪どろんこ大好き♪

水や砂、泥、粘土などの
自然のもので遊んでいる
時、子どもは生き生きとし
ています。これらとのふれ
あいの中で子どもは、いろ
んな感触を楽しみ、自然
のものが持つ材質感や、そ
の特質を覚えていきます。

したり丸めたりして、形が
変化していく楽しさを味わ
います。それらの遊びを通
じ、子どもは、手の働きや
創造性、好奇心を養ってい
きます。

冷たい、ザラザラ、ヌル
ヌル、サラサラ、ベトベト
といった感覚は、子どもが
自然のものに手で触れるこ
とで、やさしく伝わってき
ます。水や砂を容器から容
器に移しかえたり流した
り、粘土をちぎったり伸ば

大人も子どもといっしょ
に、お風呂の中でお湯をパ
シャパシャさせたり、砂場
で砂山や型抜き、泥団子な
どを作ったりして遊んでみ
ませんか。子どもの遊びに
さらに広がりが出てしま
す。でも、異物を口に入れ
ないように気をつけてあげ
ましょう。雨あがりの日に
は、親子で水たまりの中を
歩くのもいいですね。



児童のための3つの手当

児童手当

<受けられる人>義務教育就学前の児童を養育している人。前年度に、所得オーバーで受給できなかった人も申請できます。

※現在受給中の人で新たに子どもが生まれたり、養育する児童が増えた場合は、額改定の申請をしてください。

※現在受給中の人には、6月に現況届を送りますので必ず提出してください。提出されない場合支払いがとまります。

※公務員の人は勤務先へ問い合わせてください。

<支給額>▶第1子・第2子＝5,000円 ▶第3子以降＝10,000円（いずれも月額）

児童扶養手当

<受けられる人>次の①～⑦のいずれかの児童を養育している人

①父母が婚姻を解消した児童 ②父が死亡した児童 ③父が一定の障害の状態にある児童（対象児童が、父に支給される公的年金支給額の加算対象となっている場合を除く）

④父が法令により1年以上拘禁されている児童 ⑤父から1年以上遺棄されている児童 ⑥父の生死が明らかでない児童 ⑦母が婚姻によらないで出産した児童

※児童とは、「18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人」または「20歳未満で心身に障害のある人」をいいます。ただし、児童が児童福祉施設（母子生活支援施設や保育所、通園施設などは除く）に入所している場合や、児童を養育している人が公的年金（老齢福祉年金を除く）を受ける場合は対象になりません。昭和60年8月1日～平成

15年3月31日の間に①～⑦の支給要件に該当するようになった人は、該当してから5年を経過すると手当の請求ができなくなります。

<支給額>▶児童1人＝42,370円～10,000円 ▶児童2人＝47,370円～15,000円 ▶3人以上＝1人増えるごとに3,000円を加算（いずれも月額）

特別児童扶養手当

<受けられる人>身体などが不自由な児童や、日常生活を制限されるほどの病気にかかっている児童、知的障害のある児童を養育している人

<対象となる児童の障害程度>▶重度の障害＝身障手帳1・2級または療育手帳A程度 ▶中度の障害＝身障手帳3級（下肢機能障害については4級を含む）または療育手帳Bの一部（診断書が必要）

※児童とは、「20歳未満の人」をいいます。児童が児童福祉施設などに入所中や、障害を理由に公的年金を受けているときは対象になりません。

<支給額>児童1人につき ▶重度の障害＝51,550円 ▶中度の障害＝34,330円 ▶2人以上のときは同額を加算（いずれも月額）

●いずれの手当も受けられるのは、国内に住み、それぞれの受給条件にあてはまる人です。養育している人などの所得制限があります。該当する人は、児童福祉課へ申請してください。

●現在手当を受けている人は、手続きの必要はありません。

問 児童福祉課児童家庭係 ☎955-9558 ☎951-7739

5月 無 料 相 談

※相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

市民法律相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
木曜日（1日は休み）13:30～16:30 市役所市民相談室

※予約は相談日の3日前の午前8時30分から先着順

登記相談【予約制・定員6人】 情報管理課 ☎955-9501
21日（水）13:30～16:30 市役所市民相談室

税相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
20日（火）10:00～15:00 市役所市民相談室

人権相談 情報管理課 ☎955-9501
8日（木）・19日（月）10:00～16:00 市役所市民相談室

行政相談 情報管理課 ☎955-9501
19日（月）10:00～16:00 市役所市民相談室

消費生活相談 情報管理課 ☎955-9501
火・金曜日 10:00～16:00 市役所市民相談室

発達相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

学校教育相談【予約制】 ☎952-5151
月～金曜日 10:00～17:00 教育センター

こどもSOSテレホン相談 ☎953-7710
月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00

ことばの相談【予約制】
随時

健康推進課 ☎955-9704
保健センター

乳幼児育児相談

月～金曜日 9:00～16:00

月～金曜日 9:00～16:00

エンゼル ☎953-7711

たんぽぽ ☎955-6262

親子の健康相談

7日（水）9:30～11:00

15日（木）9:30～11:00

23日（金）9:30～11:00

26日（月）9:30～11:00

健康推進課 ☎955-9704

保健センター

下海印寺公民館

中央公民館

きりしま苑

リハビリ相談

16日（金）13:30～15:30

健康推進課 ☎955-9705

保健センター

家庭児童相談【予約制】

月～金曜日 9:00～16:00

☎953-7710

市役所分庁舎3

職業相談

パート ☎955-0506

月～金曜日 8:45～16:30

高齢者 ☎951-8727

市役所分庁舎3

女性の相談室【予約制】

木曜日 13:30～16:30

☎955-9609

市役所市民相談室

心身障害者相談

19日（月）13:00～16:00

障害福祉課 ☎955-9710

市役所分庁舎3

精神保健福祉相談【予約制】

火・水曜日 13:00～17:00

障害福祉課 ☎955-9710

市役所分庁舎3

●情報BOXは、19ページから始まります

ファミリーサポートセンター 入会説明会

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助が欲しい人と援助をしたい人が会員となって、育児支援をするための組織です。

▶とき＝5月13日(火)、午前10時～11時 ▶ところ＝中央公民館学習室1 ▶当日、登録を希望する人は顔写真(2cm×3cm)2枚とハンコを持ってきてください ▶申込方法＝電話でファミリーサポートセンターへ

【申込】 長岡京市ファミリーサポートセンター
☎959-3034 ☎959-3201

長岡京市シルバー人材 センター入会説明会

▶とき＝5月27日(火)、午前9時開始 ▶ところ＝市役所分庁舎3会議室1 ▶対象＝市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持ち物＝年会費1,000円、顔写真2枚(3cm×2.5cm)、京都銀行長岡支店または郵便局の本人名義の通帳

【問】 長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 ☎955-8002

くらしの資金 貸し付け相談の受け付け

病気、失業などで一時的に生活に困っている世帯に相談に応じて生活費や療養費を貸し付けします。

▶対象＝市内在住の世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯、市内での在住期間が3カ月に満たない世帯は対象外 ▶貸付額＝1世帯10万円以内 ▶返済＝貸付日から2年以内に一括または分割で(据置き4カ月) ▶貸付日＝5月20日(火)・21日(水) ▶相談受付＝5月7日(水)～9日(金)、きりしま苑3階へ

【問】 長岡京市社会福祉協議会(きりしま苑)
☎955-5601 ☎952-2597

老人マッサージサービス

▶とき・ところ＝次のとおり。いずれも午前10時～午後2時。1回30分程度 ▶対象＝市内在住の70歳以上の人。病気で治療中、体の弱っている人

などは医師の承諾が必要 ▶費用＝500円 ▶申込方法＝シルバー人材センターへ。電話可

開田自治会館

6月10日(火)～申込締切5月20日(火)
7月8日(火)～申込締切6月17日(火)

老人憩いの家

6月17日(火)～申込締切5月27日(火)
7月15日(火)～申込締切6月24日(火)

竹寿苑

6月24日(火)～申込締切6月3日(火)
7月22日(火)～申込締切7月1日(火)

【申込】 長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 ☎955-8002

国民年金保険料 半額免除の人へ

半額免除の承認を受けた人は、残りの半額を納付しないと、保険料未納期間となりますのでご注意ください。

●13年中の所得が少なく失業、倒産、災害などによって15年4～6月分の保険料の支払いが困難な人は、申請免除制度をご利用ください。

●15年度の免除申請は、7月から受け付けします。前年度の所得から審査し、審査結果が後日、京都西社会保険事務所より自宅に郵送されます。

●京都西社会保険事務所の出張相談

▶とき＝5月14日(水)、午前10時～正午と午後1時～3時 ▶ところ＝中央公民館2階講座室 ▶内容＝年金や保険料の相談 ▶持ち物＝年金手帳 ▶保険料の支払いもできます

【問】 保険年金課国民年金係
☎955-9512 ☎951-5410

下水道が使えるように

5月1日(木)から、次の地域で公共下水道が使えるようになります。対象地域の家屋所有者の人は、できるだけ早く指定工事業者に接続工事を依頼してください。

▶対象＝栗生川久保・北野、井ノ内横ヶ端・白海道、今里5丁目・貝川、勝竜寺町一・西町一・二ノ坪・西川原田・南川原田、奥海印寺西垣外・北垣外・城・竹ノ下・片山田・新度畑、下海印寺方丸・尾流、一文橋1丁目・2丁目、馬場1丁目・2丁目、馬場六ノ坪、神足神田・暮角・太田・柳田・麦

生・上八ノ坪・下八ノ坪・四ノ坪・四反田、城の里、天神3丁目

【問】 下水道部管理課管理普及係
☎955-9720 ☎953-3505

子育て中の人へ こころのクリニック

子どもをかわいく思えない、子どもにあたってしまう、気持ちが晴れないなど、悩みのある乳幼児の保護者の人相談を受けてみませんか。秘密は固く守ります。

心理カウンセラーの相談 5月15日(木)、6月6日(金)・19日(木)

精神科医一の相談 5月13日(火)

▶時間＝いずれも午後1時30分～4時 ▶ところ＝向陽保健所 ▶定員＝いずれも先着順で3人 ▶申込方法＝相談日の1週間前までに電話で向陽保健所へ

【申込】 向陽保健所保健福祉課支援係
☎933-1154 ☎932-6910

学校特別教室など開放 6月使用分申請受け付け

▶とき＝①5月15日(木)、午前9時～正午(先着順) ②5月30日(金)、午前9時～正午(先着順)。②は6月16日からの分の受け付け ▶ところ＝生涯学習課 ▶開放日時＝月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分・4時～6時・7時～9時。学校が行事などで使用する日を除く ▶使用料＝1教室2時間以内で200円

●申請には、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学の10人以上の団体。

【問】 生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ☎951-8400

広報ながおきょうの配布が 6月から宅配方式にかわります



「広報ながおきょう」は、新聞に折り込んで各家庭に配布していましたが、6月からは宅配方式で配布することになります。詳しくは

次号でお知らせします。

【問】 情報管理課広報係
☎955-9660 ☎955-9703

ふれあい朝市 旬の野菜をお手ごろ価格で

毎月1週目は「ふれあいサービスデー」です。5月は1日(木)・5日(祝)です。
毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
 ●いずれも午前8時30分～9時まで。
 ●品切れになり次第終了。
 ●ペットの入場はお断りします。
 ●小銭をご用意ください。

問 農政課農業振興係
 ☎955-9514 ☎951-5410

膝痛相談会と膝痛予防体操

▶**とき**＝5月16日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶**ところ**＝保健センター
 ▶**定員**＝先着順で15人 ▶**内容**＝医師による個別相談と理学療法士による膝痛予防体操、個別相談 ▶**申込方法**＝健康推進課へ。電話可
申込 健康推進課保健活動担当
 ☎955-9705 ☎955-2054

学 習

講座・教室・講演会 など

クリーンプラザおとくに ガラス工芸教室

一般家庭から出る空きビンなどの廃ガラスを利用した吹きガラス、サンドブラスト・バーナーワークの教室です。

●吹きガラス

《初級コース》▶**とき**＝6月1日(日)～7月12日(土)までの毎週木・金・土・日曜日。午前の部は午前9時15分～正午、午後の部は午後1時15分～4時。日曜日は午前の部のみ ▶**対象**＝18歳以上(高校生除く) ▶**定員**＝28人。申し込み多数の場合は抽せん。決定者には通知します ▶**参加費**＝18,000円(材料費など) ▶**内容**＝各曜日半日を1回とし、週1回・全6回で1単位 ▶**申込方法**＝5月20日(火)までに電話でリサイクル推進課へ

《自由製作》▶**とき**＝5月4日(日)～7月13日(日)の毎週日曜日、午後1時15分～4時 ▶**対象**＝18歳以上(高校生は除く)で1年以上の経験者 ▶**定員**＝先着順で1回4人 ▶**参加費**＝

3,000円(材料費など) ▶**申込方法**＝電話でリサイクル推進課へ

●サンドブラスト・バーナーワーク体験教室

▶**とき**＝5月11日(日)・25日(日)と6月8日(日)・22日(日)と7月6日(日)の日曜日。午前の部は午前9時15分～正午、午後の部は午後1時15分～4時 ▶**対象**＝①サンドブラスト：小学4年生以上 ②バーナーワーク：小学5年生以上 ▶**定員**＝①サンドブラスト：先着順で1回10人 ②バーナーワーク：先着順で1回4人 ▶**参加費**＝①サンドブラスト：500円(材料費など) ②バーナーワーク：2,000円(材料費など) ▶**申込方法**＝電話でリサイクル推進課へ
 ●いずれも参加料は、向日市・長岡京市・大山崎町に在住・在勤以外の人は3割増

申込 クリーンプラザおとくに
 リサイクル推進課
 ☎957-6686 ☎957-6687

「アイデアを出すには」 事例と発想法を学ぶ

新しいことを考えたい、ちょっと工夫してみたい、アイデアマンになりたい…。そんな人のために、アイデアを出した事例を知り、頭をやわらかくし、創造性を高めるための技法を学びます。

▶**とき**＝5月25日(日)、6月14日(土)・29日(日)、午前10時～正午 ▶**ところ**＝中央公民館 ▶**定員**＝先着順で25人 ▶**内容**＝アイデア事例、発想の5要素、創造性を高める技法、演習など ▶**講師**＝ライターの後藤国彦さん ▶**申込方法**＝中央公民館へ。電話可
申込 中央公民館
 ☎951-1278 ☎955-4774

IT講習会

5月24日(土) 午後2時～5時
 メール入門
6月12日(木) 午前9時～正午
 初めてのパソコン(1)基本操作
6月17日(火) 午後1時30分～4時30分
 デジカメの上手な選び方・買い方
6月19日(木) 午前9時～正午
 初めてのパソコン(2)
 インターネットの基本操作
6月22日(日) 午後1時30分～4時30分
 初めてのワード
6月24日(火) 午後1時30分～4時30分

デジカメ写真の修整、加工方法
6月26日(木) 午前9時～正午
 初めてのパソコン(3)メールの基本
6月29日(日) 午後1時30分～4時30分
 メールを活用
 ▶**ところ**＝いずれも産業文化会館
 ▶**定員**＝先着順で各10人 ▶**受講料**＝1回につき、友の会会員1,000円、長岡京ネット会員3,000円、一般4,000円。テキスト代別 ▶**申込方法**＝電話で長岡京ネット友の会事務局へ
申込 長岡京ネット友の会事務局
 ☎・☎953-7468

妊婦訪問指導

妊娠中の人の自宅に保健師や栄養士が訪問し、妊娠中の過ごし方や育児に関すること、育児用品などのアドバイス、貧血や妊娠中毒症の人への食事指導などを行います。

▶**申込方法**＝電話で健康推進課へ
申込 健康推進課保健活動担当
 ☎955-9704 ☎955-2054

その他の お知らせ 市や公共機関からなど

廃食用油と粉石けんの交換

食用油など家庭用の廃油1.8ℓにつき粉石けん200gと交換しています。

▶**とき**＝6月7日(土)、7月5日(土)、8月2日(土)、午前10時～正午 ▶**ところ**＝産業文化会館駐車場北側
 ●5月は開催しませんので、ご注意ください。

問 長岡京生活学校の長谷川
 ☎953-8345

法律・家庭・人権 無料相談所開設

5月6日(火)～高島屋京都店 7階
5月7日(水)～J R京都伊勢丹 8階
5月15日(木)～ジャスコ洛南店 2階
 ▶**受け付け**＝午前10時～午後2時30分
 ▶**相談**＝午前10時15分～午後3時
 ▶**秘密**は固く守ります
問 京都地方裁判所総務課
 ☎211-4111

情報 BOX

2003(平成15)・5・1号

☆市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

☆このコーナーは左から右にお読みください。

公共施設ガイド

ー5月の休業・休館日ー

市役所 0951-2121

※なるべく各課の直通番号をご利用ください

教育センター 0952-5151

保健センター 0955-9062

きりしま苑 0956-0294

竹寿苑 0954-6830

(休)=土・日曜日と祝日

中央公民館 0951-1278

(休)=6日と月曜日

図書館 0951-4646

(休)=1・3・6日と月曜日

西山公園体育館 0953-1161

スポーツセンター 0951-3363

(休)=火曜日

●2～9ページにも情報を掲載しています。

募 集

作品・人材募集 など

グループホーム「長岡京」 入居者募集

長岡京市の中心街にある都市型グループホームです。グループホームとは、軽度の痴呆性老人が9人までの少人数をひとつのグループとして、家庭的な雰囲気の中で専門スタッフとの共同生活を営みながら、自立した日々を過ごすためのものです。

▶対象=次の条件すべてを満たす人

①要介護認定で、要介護1～5の人 ②痴呆症と診断された人 ③共同生活を送れる人 ▶定員=27人。随時受け付け ▶開設=8月1日(予定) ▶所在地=開田4丁目5 ▶申込方法=長岡京病院内準備室へ。電話可

申込 医療法人総心会長岡京病院内準備室
0955-1151 0955-4941

青年海外協力隊の隊員募集

▶対象=20歳～39歳の日本国籍をもつ人 ▶応募職種=農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、スポーツの7部門119職種 ▶試験=1次選考6月8日(日) ▶申込方法=5月20日(火)までに所定の願書に記入し、JICA青年海外協力隊事務局へ郵送。ホームページからも申し込みできます ▶詳しくは、お問い合わせください

問 〒151-8558 渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー 国際協力事業団青年海外協力隊事務局
0120-32-5931
03-5352-5555
<http://www.jica.go.jp>

イベント

催し物・行事 など

えほんのひろば

▶とき=5月27日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▶ところ=図書館3階大会議室 ▶対

象=6カ月～2歳の子どもと保護者 ▶定員=先着順で25組 ▶内容=パネルシアター、絵本の紹介、読み聞かせ、手遊び ▶申込方法=5月2日(金)、午前10時から受付開始。図書館2階カウチャーへ。電話可、FAXは不可

申込 図書館

0951-4646 0957-0732

第1回いきいきサタデー

5月から、毎月1回第2土曜日に「いきいきサタデー」を開催します。

子どもたちと交流をしたり、豊かな経験や知識、技能を生かした生きがいづくりや社会参加ができるようにさまざまなプログラムを用意しています。

▶とき=5月10日(土)、午前10時～11時30分 ▶ところ=ふたば苑 ▶対象=市内在住の60歳以上の人 ▶定員=先着順で40人 ▶内容=みんなで楽しく「よもぎ餅づくり」 ▶申込方法=5月7日(水)までに、ふたば苑へ。電話可

申込 高齢者生きがい活動支援センター ふたば苑
0952-7080

乙訓浄水場一般公開

長岡京市に給水を行っている乙訓浄水場の一般公開を行います。野菜やバラの即売や子ども向けの科学コーナーもあります。

▶とき=5月17日(土) 午前10時～午後4時。受け付けは午後3時30分まで。雨天中止、小雨の場合は決行 ▶ところ=府営水道乙訓浄水場(京都市西京区御陵大原11-6) ▶対象=市内在住の人 ▶内容=場内施設の公開、パネル展示、園芸用土の無料配布、水道機器設備のデモンストレーションなど ▶交通手段=①京都市営バス西6系統 桂駅西口乗車、京大桂キャンパス前下車 ②京都交通バス桂坂線 桂駅西口乗車、京大桂キャンパス前下車

問 京都府営水道乙訓浄水場

0394-0351 0394-0352



◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(120)

長五小学校区の遺跡 ～西山田遺跡～

長岡第四中学校建設に先立つ発掘調査で、長岡京時代の大規模な祭りの跡が見つかりました。

立地はちょうど小泉川と菩提寺川が合流する南側にあたるところで、古い川原の跡が確認され、その中から祭りに使われた遺物が大量に出土しました。見つかったのは土馬、ミニチュアカマド、墨書人面土器などで、いずれも長岡京のころにまじないに使用されたものです。おそらくほかにも人形など木製の遺物があったと思いますが、残念ながら腐ってしまい残していませんでした。これらは病氣や怪我あるいは目に見えない汚れから身を守るために使用され、長岡京ではよく見つかるものですが、これだけ一度に大量に見つかるのは非常に稀なことでした。

この発見により西山田遺跡と命名されました。西山田遺跡は、長岡京の中ではちょうど南西のはずれ近くにあたっていて、最初は大量に遺物が出土するとはまったく予想されない場所でした。出土量からみて単に個人や家族といった規模ではなく、もっと大きな国家レベルの祭りと考えられます。実はこのような祭りの跡は、長岡京ではほかに3カ所確認されています。南東部では水垂遺跡（京都市）、北東部では大藪遺跡（京都市）、そして北側では最近見つかった古城遺跡（向日市）があり、共通するのは、祭りに使用された遺物が非常に多種・大量であることと、川が関係している点です。また各遺跡はいずれも都の縁辺部に位置していてちょうど長岡

京を囲むように見つかっているのです。当時は毎年6月と12月の最後の日に都の中に疫病が入らないように、そしてわが身の罪・汚れを清めるために大規模な祭りが行われていました。奈良時代には行なう場所は限定されていましたが、平安時代になると都の中の数カ所と周辺地に広がっていきます。長岡京でのあり方はまさに平安時代につながる祭りの源流であると言えます。



▲ 西山田遺跡から見つかった土馬とミニチュアカマド



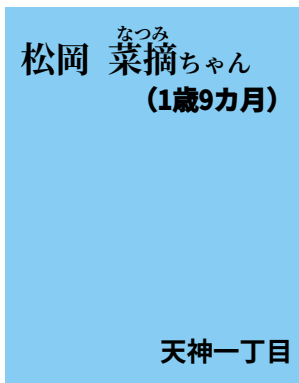
*掲載希望の人は情報管理課までご連絡ください。



福知 海人ちゃん
(2歳)

久貝二丁目

＜両親から一言＞ いつもニコニコと愛想よく、保育園で癒し系と言われるくらい人を喜ばせるパワーがあります。最近、やんちゃになってきました。



松岡 菜摘ちゃん
(1歳9カ月)

天神一丁目

＜両親から一言＞ もうすぐお姉ちゃんになるので、とてもしっかりしてきました。可愛いダンスが上手な女の子、明るくステキな女の子になってね。