

広報

ながおかきょう



主な内容

情報ワイド P 2 ~ 4

長岡京展

法令遵守の推進に関する条例 / 下水道料金の改定

投票時の郵便等投票制度が変わりました

情報BOX P 5 ~ 7

《7ページから始まります》

長岡京今昔 P 8

長岡京から

旅立ちの季節

卒業式を控え、各小学校では「6年生を送る会」が催されました。在校生は、今までリーダーとして頑張ってくれた6年生に感謝の気持ちをこめて、合奏や踊りなどを発表しました。6年生はそれにこたえて合奏を披露。みんなですばらしい思い出を残すことができました。今年市内の学校を卒業するのは、669人の小学生と663人の中学生です。たくさんの希望とちょっぴりの緊張を胸に、新たな道へと旅立ちます。

(3月2日、長岡第十小学校で)

第 12 回

長岡京展

無料

3月19日(金)~21日(日)

中央公民館 3階 市民ホール

午前10時~午後5時 最終日は午後4時まで



昨年の長岡京展の様子

昨年10月1日~今年1月30日の4カ月間に、206点の応募がありました。
「時間」を切りとった写真や、完成までに数カ月もかかった工芸作品など、力作ばかりです。
審査を通った入賞、入選作品156点を含めた171点を展示します。ぜひご覧下さい。

各賞の受賞者は次のとおりです。

長岡京市長賞

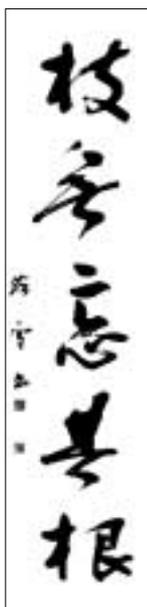


写真の部
「雲南の棚田」 高町 昌幸さん
日本画、洋画部門は該当者がありませんでした。



工芸の部(刺繍)
「ハイデルベルク」 林 安子さん

▶書の部 「枝無忘其根」 石田 松雪さん



長岡京市議会議長賞

- 日本画の部 植松 喬一さん
- 洋画の部 増田 啓さん
- 書の部 高妻 淑恵さん
- 写真の部 西川 喜七郎さん
- 工芸の部 加藤 みち代さん

長岡京市教育委員会教育長賞

- 日本画の部 山本 増子さん
- 洋画の部 藤原 輝子さん
- 書の部 宮田 久子さん
- 写真の部 長谷川 英雄さん
- 工芸の部 岡村 衛人さん

長岡京市文化協会長賞

- 日本画の部 岡田 歌子さん
- 洋画の部 白川 鞠子さん
- 書の部 内田 真澄さん
- 写真の部 川越 龍一さん
- 工芸の部 兵頭 真千さん

京都新聞社賞

- 日本画の部 岡本 美知子さん
- 洋画の部 吉田 英三さん
- 書の部 小田 悦子さん
- 写真の部 武田 温雄さん
- 工芸の部 芝田 江利子さん

問 生涯学習課文化係
☎ 955-9734
☎ 951-8400

4月1日から施行

不正を許さない仕組みづくり

長岡京市における法令遵守の推進に関する条例

公平公正で市民の信頼に応えられる行政運営を行うために、法令遵守の精神を徹底し、日常の行政活動に生かしていくことを定めた条例ができました。今年4月1日から施行します。



この条例に基づいて

任命権者（市長など）、管理監督者、職員が一丸となつて公平公正な行政運営に努めます。

職員は、知り得た違法行為や違法の可能性が高い行為などについて公益通報（内部通報）を行います。職員は、外部からの不当要求行為などを拒否します。

違法行為などを知ったとき

職員は、法令遵守委員会に公益通報を行います。

法令遵守委員会は、その内容について審査し、任命権者に通知や意見申を行います。

任命権者は、違法状態の停止や回復などの措置をとるとともに、再発防止策を講じます。

職員への不当要求行為があったとき職員はそれを拒否し、上司に報告します。

上司は、法令遵守委員会に報告するとともに、職員への指導援助を行います。

法令遵守委員会は、その内容につ

ご理解とご協力をお願いします。

Q 公益通報とは？

A 公の利益（公益）を守るために、職員が、他の職員による違法な行為や違法の可能性が高い行為を知ったときに通報することです。通報した職員は、不利益な取り扱いをされないよう保護されます。

Q 不当要求行為とは？

A 違法行為の要求、公正な職務の遂行を妨げる行為、暴力など、社会規範を逸脱した行為により要求を実現させようとすることです。

Q 法令遵守委員会とは？

A 法令遵守委員会は、法令遵守に関して識見のある専門家や学者、市民などで構成し、公益通報や不当要求に関する審査、市長への意見申などを行います。

委員会への公益通報は、法令遵守マネージャーが窓口となります。

法令遵守マネージャーは、職員から不当要求行為に対する相談を受けたり、法令遵守に関する指導・助言を行ったりもします。

Q この条例の運用に関することは市民に報告されるの？

A 市長は、主な法令遵守の内容を毎年度公表します。

Q 市民にも関係があるの？

A 条例は、市民や事業者に対して求められています。法令遵守に対する

4月1日から

公共下水道使用料金を改定

本紙2月1日号でもお知らせしましたが、公共下水道使用料金を、今年4月1日使用分から左表のように改定することになりました。

用途	公共下水道の使用料金（1カ月・消費税抜き）			
	使用水量	現行料金	4月1日使用分から	
一般汚水 (共用汚水、公衆浴場汚水以外のすべての用途に使用するもの)	基本料金	0 ~ 10m ³	600円	800円
	超過料金	11 ~ 15m ³	1 m ³ につき 70円	1 m ³ につき 85円
		16 ~ 30m ³	1 m ³ につき 80円	1 m ³ につき 100円
		31 ~ 100m ³	1 m ³ につき 85円	1 m ³ につき 110円
		101 ~ 500m ³	1 m ³ につき 90円	1 m ³ につき 115円
		501 ~ 1000m ³	1 m ³ につき 105円	1 m ³ につき 135円
		1001 ~ 5000m ³	1 m ³ につき 125円	1 m ³ につき 160円
		5000m ³ 超	1 m ³ につき 145円	1 m ³ につき 185円

下水道事業の安定化のため、平成4年以来据え置いてきた料金を値上げするものです。ご理解とご協力をお願いします。

下水道部 管理課庶務係

☎ 955・9527

☎ 953・3505

選挙 郵便等投票制度が変わりました

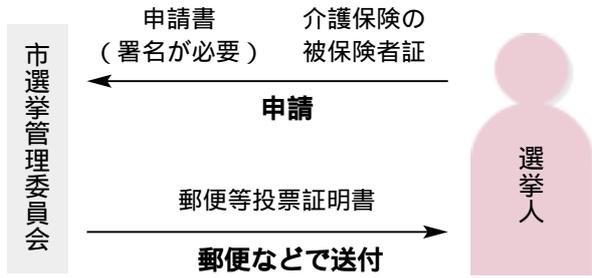
公職選挙法が一部改正され、寝たきりの老人や難病患者なども、郵便などによる不在者投票ができるようになりました。また、新たに代筆による郵便投票制度が導入されました。これらの改正内容は今年3月1日から施行され、この日以後期日を公示・告示する選挙から適用されます。

郵便などによる不在者投票の対象が拡大

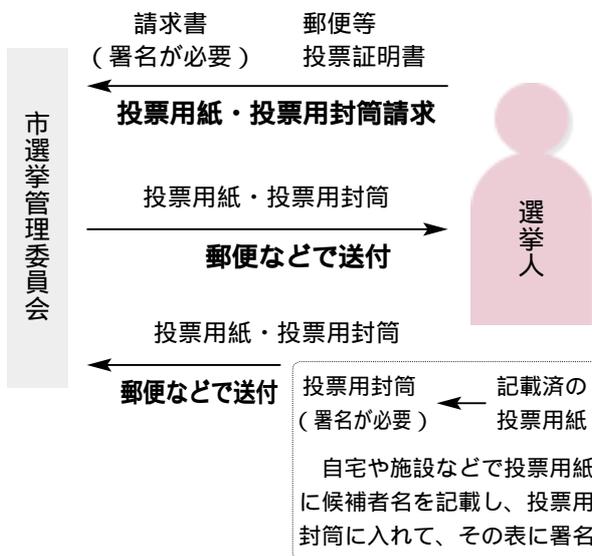
今までは
次に当てはまる人に限られていました。
身体障害者手帳を持ち、次の状態にある人 両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級または2級 心臓や呼吸器などの内部障害の程度

が1級または3級。
戦傷病者手帳を持ち、右記と同程度の状態にある人。
今回の改正で
介護保険の要介護状態区分が「要介護5」と認定された高齢者も対象となりました。介護保険の被保険者証を提示し、選挙管理委員会へ、郵便等投票証明書の交付申請をしてください。この証明書は、

郵便等投票証明書の交付申請



投票手続き



郵便などによる不在者投票に代理記載制度を導入

対象は
郵便などによる不在者投票をすることが出来る選挙人で、自ら投票の記載をすることができず、次のいずれかに当てはまる人です。
身体障害者で、上肢または視覚の障害の程度が1級となっている人。

選挙時に投票用紙などを請求する際に必要となります。
* 郵便等投票証明書の交付申請や投票手続きの流れは、左図のようになります。

戦傷病者特別援護法上の戦傷病者で、戦傷病者手帳の上肢または視覚の障害の程度が、特別項症から第2項症までの人。
代理記載制度による投票をするには
郵便等投票証明書の交付申請に加えて、あらかじめ、代理記載の方法で投票を行うことができる者である証明手続き 代理記載人となるべき者の届出の手続き、をしておく必要があります。
これらの手続きは同時にすることもできます。



鳥インフルエンザについて 冷静な対応を心がけましょう

丹波町において、高病原性鳥インフルエンザが発生しました。

鶏卵、鶏肉を食べることにより鳥インフルエンザウイルスが人に感染することは、世界的にも報告されていません。冷静な対応を心がけましょう。

なお、京都府における相談窓口は次のとおりです。

食品や健康に関する相談

京都府 健康対策課 ☎414-4726
向陽保健所 保健福祉課 ☎933-1151

家畜に関する相談

京都府 畜産課 ☎414-4984

* 長岡京市のホームページもご覧ください。
<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

問 長岡京市選挙管理委員会
☎9555・9547
☎9511・5410

投票は、在外公館で郵便で 日本国内で(一時帰国した場合など)のいずれかの方法ですることができます。
* 詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

外国に住んでいる人も国政選挙の投票ができます。
在外公館 大使館や領事館)で在外選挙人名簿への登録を申請してください。登録された人には、市選挙管理委員会から、投票時に必要な在外選挙人証を交付します。

ご存知ですか 在外選挙制度

京都第二外環状道路 植樹コーナー 3月31日(水)で閉鎖します

植樹コーナー(友岡四丁目)は、植えられている木を京都第二外環状道路沿線に移植し、埋蔵文化財の事前調査を行う予定です。

木の移植作業は、3月下旬から行いますのでご協力をお願いします。

平成8年11月から約7年半の間、憩いの場として親しんでいただきありがとうございました。

問 広域道路課広域道路対策係
☎955-9719 ☎951-5410

市町村交通災害共済事業 15年度で廃止します

市町村交通災害共済事業は、行政が行う共済制度としての役目を終えたことから、平成15年度で廃止します。

【15年度の共済加入者の見舞金は】

▶対象 = 3月31日までに発生した事故
▶対象となる治療期間 = 事故発生の日から1年以内
▶請求期限 = 事故発生の日から2年以内。期限を過ぎると見舞金の請求はできません

問 都市管理課交通対策係
☎955-9686 ☎951-5410

社会保険事務所からのお知らせ

国民年金推進員が訪問します

国民年金制度や国民年金保険料の納

付、口座振替などについて周知するため、国民年金推進員が家庭に訪問します。土・日曜日や夜間に伺うこともありますのでご協力をお願いします。

年金詐欺にご注意を

社会保険事務所の職員を装い電話をかけてきたり、日本国民年金協会の名を騙り悪質な文書を送ってきたりする詐欺が全国で発生しています。不審な電話や文書を受け取った場合は京都西社会保険事務所に連絡してください。

問 京都西社会保険事務所
☎315-1881 ☎315-2333

体育館・テニスコート 5月使用分抽せん会

【西山公園体育館】

【スポーツセンター体育館】

▶とき = 4月1日(木)、市内団体は午前9時、市外団体は午前11時30分

▶ところ = 西山公園体育館

【スポーツセンターテニスコート】

【長岡公園テニスコート】

▶とき = 4月1日(木)、市内団体は午前9時、市外団体は午前11時

▶ところ = スポーツセンター

【スポーツセンターグラウンド】

▶とき = 4月1日(木)、市内団体は午後0時15分、市外団体は午後0時45分

▶ところ = スポーツセンター

●抽せん後空きがあれば2日(金)から使用の前日まで先着順に受け付けます。

●利用には、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、成人を含み10人

以上で構成するクラブ。西山公園体育館で随時受け付けています。

問 西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

最低賃金 ご存知ですか

京都府の最低賃金は時給677円です。産業別については次のとおりです。

(単位:円)

産業別最低賃金	日額	時給
印刷業	6,053	758
金属素形材製品、ボルト・ナット・リベット・小ねじ・木ねじ等製造業	6,297	793
金属加工機械、繊維機械、特殊産業用機械、一般産業用機械・装置、事務用・サービス用・民生用機械器具、建設機械、鉱山機械製造業	6,319	795
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	6,228	780
輸送機械器具、建設機械・鉱山機械製造業	6,320	793
各種商品小売業	5,967	748
自動車(新車)小売業	6,007	750
自動車小売業	5,926	741

問 京都労働局労働基準部賃金室

☎241-3215 ☎241-3222

おわびと訂正

本紙3月1日号6ページに誤記がありました。市府民税の申告が必要な人についての記述中「」の箇所は、正しくは「平成16年1月1日に長岡京市に住み、15年中に給与・事業・配当・不動産所得などがあった人」でした。

国民年金被保険者は3種類

問 保険年金課国民年金係 ☎955-9512 ☎951-5410

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、必ず加入しなければなりません。加入者は次の3種類に区分されます。

加入種別	加入者	加入手続き・保険料の納付方法
第1号被保険者 (20歳~60歳未満)	自営業、農業、学生、フリーアルバイター、無職の人	加入手続きは、保険年金課で自分で行う 保険料は国より郵送される納付書または口座振替を利用し自分で納める
第2号被保険者 (原則65歳未満)	厚生年金加入者、共済組合員	加入手続きは、勤め先が行う。本人が手続きをする必要はありません 保険料は給料から天引きされる
第3号被保険者 (20歳~60歳未満)	第2号被保険者に扶養されている配偶者	加入手続きは、第2号被保険者の勤め先が行う 保険料は配偶者の加入している制度全体で負担する

次の人は、希望すれば国民年金に加入できます(任意加入被保険者)

・60歳に達しても資格期間(25年)を満たすことができない人は、65歳になるまで加入して受給資格期間を満たすことができます。なお昭和30年4月1日以前に生まれた人は、70歳になるまで加入できる特例があります。

また、資格期間(25年)を満たしている人でさらに年金額を増やしたい人も、65歳になるまで加入することができます。

・海外に住んでいる20歳以上65歳未満の日本人

・日本に住所のある60歳未満で他の公的年金から老齢(退職)年金を受けられる人

▶ 加入を希望する人は、年金手帳とハンコを持って保険年金課国民年金係へ

文化財講演会 「神足環濠集落について」

▶とき＝3月27日(土) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央公民館2階講座室 ▶講師＝埋蔵文化財センターの岩崎誠

問 財長岡京市埋蔵文化財センター
☎955-3622 ㊟951-0427

その他の お知らせ

市や公共機関から など

西山公園体育館 トレーニング室利用講習会

トレーニング室(1回300円)を利用するための講習会です。

▶とき＝3月28日(日) 午後6時30分～8時30分 ▶ところ＝西山公園体育館 ▶対象＝18歳以上の人 ▶定員＝先着順で60人 ▶内容＝講義と実技 ▶持ち物など＝筆記用具と運動のできる服装、体育館シューズ ▶申込方法＝受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)を持って西山公園体育館へ。3月15日(月)午前9時受付開始。キャンセルされても受講料は返金しません

●3月のトレーニング室を利用できな

い日...休館日(毎週火曜日)と、28日(日)の午後6時～9時

問 西山公園体育館
☎953-1161 ㊟953-1163

65歳以上の人の介護保険料 平成15年度分 納め忘れに注意

介護保険料は、納期限から2年を経過すると納めることができなくなります。1年以上の滞納がある場合は、要介護認定などを受けたときに給付制限をされることもあります。納め忘れがある場合は、至急最寄りの金融機関で納めてください。来年度以降の保険料を納めるには、口座振替が便利です。

問 高齢介護課管理係
☎955-9702 ㊟951-5410

2004年度 交通安全カレンダー 自由にお持ち帰りください

「交通安全の絵・ポスターコンクール」の入賞作品が描かれています。

▶配布＝3月22日(月)から市役所1階ロビーで ▶部数＝500部。なくなり次第終了

問 都市管理課交通対策係
☎955-9686 ㊟951-5410



16年度 固定資産縦覧帳簿の縦覧 課税台帳の閲覧ができます

納税義務者が税金を納める前に、所有する土地または家屋の評価内容を確認できる制度が「縦覧」です。

▶縦覧期間＝4月1日(木)～5月31日(月)、午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く) ▶ところ＝市役所北棟2階課税課 ▶縦覧できる人＝市内に土地または家屋を所有している人とその代理人 ▶縦覧内容＝所在地、面積、評価額など。所有者や税額などは縦覧不可

●4月1日(木)から、納税義務者や関係人(借地・借家人など)が課税内容を確認できる「閲覧」も行います。

【お願い】本人または関係人であることを確認できる書類(納税通知書、賃貸契約書、運転免許証など)を持ってきてください。代理人の場合は委任状も必要です。

問 課税課資産税係
☎955-9508 ㊟951-5410

障害者ネットワーク連絡調整 チーム会議 傍聴しませんか

障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを適切に提供するために、毎月開催しています。

▶とき＝4月1日(木) 午後1時30分～3時30分ごろ ▶ところ＝きりしま苑3階会議室 ▶定員＝10人程度。多数の場合は抽せん ▶内容＝情報交換 意見交換 ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法＝開始5分前までに会場へ ▶手話・要約筆記が必要な場合は要予約

問 障害福祉課管理係
☎955-9549 ㊟952-0001

水道事業懇談会 傍聴しませんか

▶とき＝3月24日(水) 午後2時30分～5時 ▶ところ＝市役所南棟2階会議室2 ▶対象＝市内在住の人 ▶定員＝5人程度。多数の場合は抽せん ▶申込方法＝3月15日(月)～18日(木)、午前8時30分～午後5時に、電話で水道局管理課へ

問 水道局管理課経営健全化対策担当
☎955-9538 ㊟951-2200



有料道路での障害者割引が改正されました 割引証を廃止します。新たに登録を

これまで有料道路で障害者割引を受けるには、割引証と身体障害者(療育)手帳の両方を見せる必要がありましたが、これからは身体障害者(療育)手帳を見せて、内容を確認してもらうことで割引が受けられるようになります。従来の割引証の利用は、16年5月31日(月)までです。

有料道路で障害者割引を利用する人は、必ず事前に登録してください。

	本人が運転	介護者が運転
対象	身体障害者手帳の所持者	第1種身体障害者および第1種知的障害者を乗せている人
対象自動車	普通・小型・軽自動車、ライトバンなどで、本人、配偶者、直系血族、兄弟姉妹などが所有するもの	左記と同じ。ただし本人、配偶者、直系血族、兄弟姉妹などが自動車を所有しない場合は、障害者本人を日常的に継続して介護する人が所有するもの
登録台数	身体障害者1人につき1台	重度障害者1人につき1台

登録方法

身体障害者(療育)手帳 自動車検査証 運転免許証(障害者本人が運転する場合のみ)を持って障害福祉課へ。ETC(*)利用者は、～のほかにETCカード ETC車載器セットアップ申込書・証明書も必要です。

(*ETCとは、無線通信を利用して通行料金を自動的に支払うシステムのことです)

問 障害福祉課障害支援係 ☎955-9710 ㊟952-0001

情報 BOX

2004 (平成16)・3・15号

市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

このコーナーは 左から右にお読みください。

募集・試験

人材・作品募集 など

男女共同参画懇話会委員 男女共同参画フォーラム実行委員

性別にかかわらず、だれもがその人らしく個性と能力を発揮することのできる男女共同参画社会の実現を目指し、市が取り組むべき方策などについて幅広く意見を求めます。

男女共同参画懇話会委員

男女がいきいきと過ごせる社会について、ともに考えてみませんか。

▶対象 = 市内在住の20歳以上の人。本市の他の審議会などの委員になっている人は除く ▶定員 = 2人。書類選考 ▶任期 = 2年間 ▶委員会の開催 = 平日の午後7時～9時で年3回程度 ▶申込方法 = 3月31日(水)までに懇話会委員に応募の旨と 住所 名前 電話番号 年齢 職業か学校名(任意記載) 男女共同参画活動などの経験の有無とその内容 志望動機(800字程度。様式は自由)を書き添えて教育委員会総務課へ。郵送、ファクス、電子メールの場合は3月31日(水)必着

男女共同参画フォーラム実行委員

男女共同参画フォーラムは、11月

28日(日)に行います。実行委員は、フォーラムの企画や運営などをします。

▶対象 = 市内在住・在勤・在学の人 ▶定員 = 10人。書類選考 ▶任期 = 1年間 ▶委員会の開催 = 4月～12月の平日、午後7時～9時で月2回程度 ▶申込方法 = 3月31日(水)までに実行委員に応募の旨と 住所 名前 電話番号 年齢 職業か学校名(任意記載)

志望動機(興味のある分野やフォーラムでどんなことをしてみたいかなど400字程度。様式は自由)を書き添えて教育委員会総務課へ。郵送、ファクス、電子メールの場合は3月31日(水)必着

申込 〒617-8501 (住所記入不要)
教育委員会総務課女性政策係
☎955-9732 ☎951-8400
✉kyouikusoumu@city.nagao
kakyo.kyoto.jp

長岡京音頭踊りませんか

長岡京音頭をはじめ、全国の民謡を楽しく踊っています。

▶とき = 3月22日(月)、午後1時30分～3時 ▶ところ = 産業文化会館

問 長岡京音頭保存会事務局
(商工観光課内)

☎955-9515 ☎951-5410

イベント

催し物・行事 など

ダンスと和太鼓のコンサート 「和洋折衷」

▶とき = 3月28日(日)、午後2時30分開演 ▶ところ = 中央公民館市民ホール ▶内容 = 1部は和太鼓くらぶの子どもたちと北開田響太鼓の演奏、2部はヒップホップダンス教室の子どもたちのダンス

問 北開田児童館

☎955-1110 ☎955-1162

長岡京市民ゴルフ 春季大会

▶とき = 4月15日(木)、午前8時30分から ▶ところ = ベニーカントリー倶楽部 ▶対象 = 市内在住・在勤の人 ▶定員 = 先着順で120人 ▶参加費 =

ベニーカントリー倶楽部会員9,000円、会員外13,000円。グリーンフィ、昼食代、賞品代など含む ▶申込方法 = 3月27日(土)、午後6時30分～8時に、申込金3,000円(参加費の一部)を持って中央公民館1階ロビーへ

問 大会実行委員の森尾美智

☎955-1994

学 習

講座・教室・講演会 など

北開田会館の英会話教室



▶とき = 4月からの毎月第2・第4日曜日、午後7時30分～9時 ▶ところ = 北開田会館 ▶定員 = 先着順で10人 ▶参加費 = 月会費1,000円。別にテキスト代が必要 ▶申込方法 = 北開田会館へ。3月15日(月)受付開始。電話可

申込 北開田会館

☎955-8844 ☎955-8845

長岡京ネット友の会の インターネットセミナー

▶とき = 3月27日(土)、午後2時～3時30分 ▶ところ = 産業文化会館 ▶定員 = 先着順で30人 ▶内容 = ネットバンキング ▶持ち物 = 筆記用具 ▶申込方法 = 長岡京ネット友の会へ。3月15日(月)受付開始。電話可 ▶空きがあれば当日参加も可

申込 NPO法人長岡京ネット友の会

☎☎953-7468

リハビリテーション教室

転倒を予防するために必要な筋力、柔軟性、バランス感覚、俊敏性、足底感覚を測定し、家庭でできる運動を指導します。

▶とき = 4月4日(日)、午前10時～正午 ▶ところ = 長岡京病院通所リハビリテーション(デイケア)センター ▶内容 = 転倒予防と家庭でできるリハビリテーション ▶参加費 = 無料

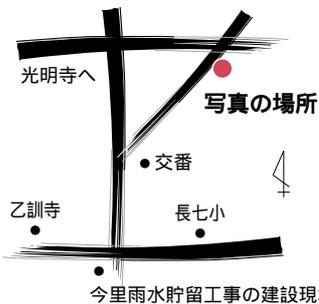
問 長岡京病院通所リハビリテーション(デイケア)センター

☎955-1151 ☎955-4941

今里畔町・庄ノ瀬付近



昭和35(1960)年。今里区の事務所(現在は今里雨水貯留工事の建設現場)から北へ640㍍の間の道幅が、2㍍広がり、6㍍になりました。拡幅工事には、延べ900人を越える地元の人たちが従事し80日間かかったと、当時の「長岡町報」は伝えています。



昔のまちの様子ができる写真を募集しています。情報管理課へご連絡ください。

いたぶらざかり

*掲載希望の人は情報管理課へご連絡ください。



はると
杉陽登ちゃん
(3歳7カ月)
りりい
理梨衣ちゃん
(1歳1カ月)

城の里

<両親から一言> 妹思いの陽登、お兄ちゃんが大好きな理梨衣。毎日元気いっぱい。笑って泣いて日々成長していく姿を楽しみに見守っているよ。

たいせい
中川大成ちゃん
(4歳)
りゅうせい
琉成ちゃん
(1歳4カ月)

一文橋一丁目



<両親から一言> 泣き虫だけど優しい大成。ひょうきんでいたずら盛りの琉成。いつも楽しそうにおいかけてくれるね。ずっと仲良く元気でいてね。