



小田市長にオリンピックでの健闘を誓う
下小鶴選手(7月17日)



アテネに キック・オフ.....

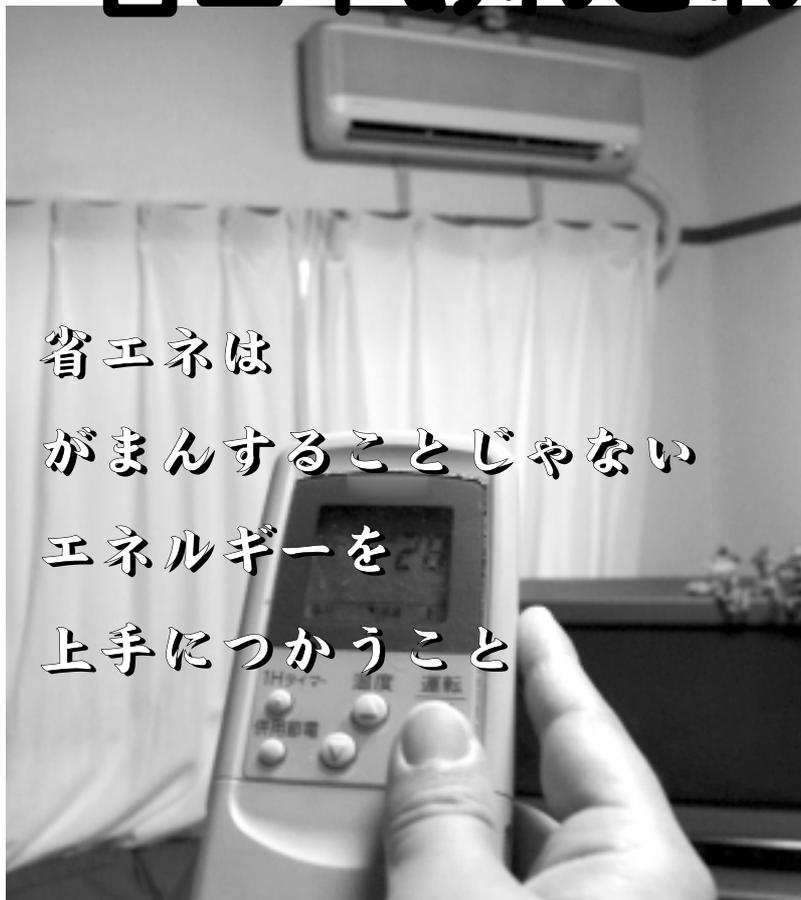
まもなく開幕するアテネオリンピック。
長岡京市に住む^{しもこづるあや}下小鶴綾さんが、サッカー女子日本代表選手として出場します。
「サッカーが好きで、ずっと続けてきて、オリンピックに行くことになりました。アテネでは精一杯プレーします。みなさんも目標を持って頑張ってください」と、子どもたちにメッセージをくれました。

(2ページにも関連記事があります)

主な内容

情報ワイド	... ~
祝・五輪出場 / 省エネあれこれ	
水の事故にはご用心	
若葉カップ / たそがれコンサート	
ゴミ減量 / 暮らしの安全安心	
こども記者通信	... ~
あなたのコーナー	... ~
保健・憩い・スポーツ・図書館	
情報BOX	... ~
	《19ページから始まります》
長岡京歴史散歩	...

省エネあれこれ



省エネは
がまんすることじゃない
エネルギーを
上手につかうこと

なぜ、省エネが大切か
暮らしに欠かすことのできないエネルギー。その大半は石油や石炭などの化石燃料を燃焼することで作られています。しかし、燃焼するときには二酸化炭素などの温室効果ガスと言われる気体を排出します。このガスが、地球に大きな影響を与えています。

温室効果ガスの影響
地球の気温は、赤外線という熱を宇宙に逃がすことにより、ほぼ一定の温度に保たれてきました。

しかし近年は、温室効果ガスの影響で、大気中に吸収される熱が増え続け、ここ数年の平均気温が徐々に上昇するなど、地球の温暖化が進んでいます。

島々が海に沈んでしまう
地球の平均気温が上昇し続ける結

果、南極や北極の氷が溶け約100年後には、海面の水位が最大で88センチも上がると予想されています。

こうなると、低い土地や小さい島々は海中に沈んでしまい、森林が減少して動植物の生態に影響を与えます。自然災害なども発生しやすくなり、世界中で7500万人から2億人に被害が出ると言われています。

家計の節約につながる省エネ
生活の豊かさが維持できるように、無理せず楽しみながら省エネに取り組みませんか。限りあるエネルギー資源の有効利用は、家計の節約にもつながります。



祝 下小鶴 綾選手
アテネオリンピックへ



長岡第九小学校で開かれた校区の夏祭りの会場で、地元の人たちから祝福される下小鶴さん。(7月17日)



下小鶴 綾

(しもこづる あや)

長岡第九小学校4年生のときに神足スポーツ少年団でサッカーを始める。長岡第三中学校、西乙訓高校へと進む。高校3年生のときに女子サッカー・Lリーグ「スペランツァ高槻」の一員になり、今年2月に日本代表入りを果たした。空中戦の強さが持ち味で、代表チームでは4バックの左ストッパーを務める。



関西大学4年生、神足在住、22歳。

アテネオリンピックで
下小鶴選手を応援しよう

【予選リーグ(グループE)】

8月11日(水) 対スウェーデン

8月14日(土) 対ナイジェリア

【決勝トーナメント】

8月20日(金)・23日(月)・26日(木)

夏の省エネ、あれこれ

次に紹介する省エネ対策は、わたしたちが理解していることがほとんどかも知れませんが、しかし、わかっているだけでも、継続することはなかなか難しいものです。猛暑が続くこの夏、楽しみながら省エネに取り組み、乗り切りたいものです。

車



●タイヤの空気圧は適正に
空気圧が減っていると、燃費が落ち、ガソリンのむだ使いになります。時々点検しましょう。

●運転中は

アイドリングストップを心がけ、急発進や空ぶかしに気をつけましょう。

●燃費をよくするために

車に、普段は使用しない荷物を載せていませんか。 unnecessaryな荷物は、それだけで車両の重量を重くしていることになり、燃費を悪くしてしまいます。また同様に、ガソリンの補給も、満タンにするより、少しずつの補給をこまめにする方が、燃費の向上につながり、結果としてガソリン代の節約につながります。

●走行前の車内換気

炎天下に車を置いておくと、車内温度は軽く40℃を越えます。こんな時は乗る前に、後部座席の片側の窓を開け、運転席のドアをボタン

ボタンと数回開け閉めすると、空気を換気することになり、車内温度が下がります。

電化製品

【テレビ】



●待機電力に注意
電化製品の待機電力は小さくありません。リモコンでスイッチを切っても、電力を消費している機器はたくさんあります。こまめに主電源を切ったり、コンセントを抜いたりして節電しましょう。

【照明器具】



●白熱灯より蛍光灯はこまめに消しましょう。白熱灯より蛍光灯のほうが、消費電力は3分の1以下です。

【エアコン】



●フィルター掃除はこまめに
フィルターにほこりが詰まると、空気の流れが悪くなり、消費電力の効率も悪くなります。2週間に1回は掃除することを目安に。

●室外機は風通しのよい場所に

日よけをするなどして、室外機に直射日光が当たらないように工夫しましょう。排気口の前に物があつたり、室外機が熱をもつたりすると効率が悪くなります。

●設定温度はこまめに調節
冷房時は28℃、暖房時は20℃に温度設定を。消費電力が少ない除湿運転（ドライ機能）も効果的です。

●風向き調節で効果的に

冷房時は送風を上向きにすると室内の空気が効率よく循環します。効果的な冷房をしましょう。カーテンやブラインドを閉めると、効果が約20%上がると言われています。

【冷蔵庫】



●開閉は少なく
開けるたびに、暖かい空気が入り込み、冷却に電力を多く使います。開閉はなるべく少なく早く、また、熱いものはできる限り冷ましてから入れましょう。

●詰め込みすぎに注意
食品を詰めすぎると、冷気の流れが悪くなります。例えば、標準量の2倍詰め込むと、電力は1割多く使われるようです。冷気が流れてくるファンの近くに食品などを詰め込まないようにすることも大切。

水

【洗濯・入浴】



●洗濯量は適正に
洗濯機に洗濯物を入れ過ぎないように注意しましょう。多く入れ過ぎると、汚れが落ちにくく、電気のみだにもなります。洗濯には、お風呂の残り湯を。



楽しみながら、省エネしよう

●シャワー入浴がお得な場合も
浴槽1杯のお湯は、約200ℓ。この量は、シャワーを約16分間（12ℓ/分）使う量とほぼ同じになります。ということは、入浴する人数が3人までならシャワー入浴が、4人以上なら湯船入浴（湯船+シャワー）が得ということになります。

●流しっぱなしに注意して
バケツ洗いなら30ℓ程度ですむ洗車も、流しっぱなしの水が必要で、240ℓ以上の水が必要で、歯磨きするとき、コップなら3杯程度ですむ水も、流しっぱなしにしていると、30秒で約6ℓのむだ使いになります。

洗面、炊事などは、節水コマなどを利用して水の量を調節しましょう。

毎日の生活で、電気や水のムダ使いについてもう一度点検し、家計の節約につなげましょう。

環境政策推進課環境政策担当

☎9555・9542

☎9511・5410

水の事故にはご用心

水の事故を防ぐための基本的な注意事項

遊泳禁止場所では泳がない

お酒を飲んだら泳がない

河川で水難事故に遭わないために

遊泳禁止区域や立入禁止の河川には行かない。
上流にダムなどがある河川では、放流の情報に気をつける。
急に深くなったり、流れが早くなったりするので気をつける。
保護者や引率者は、子どもから目を離さない。
身近な河川などの危険箇所を把握し気をつけると共に、十分に子供たちに伝え安全教育をしておく。
場合によっては、ライフジャケットなどを着用する

家でのプール遊びにも要注意

水のため置きは雑菌が繁殖しやすいので、汲んだ水を長時間置いたり、何回も使用しないようにする。
プールの水温は22℃が目安で、水遊びに適する気温と水温の関係は、 $気温 + 水温 = 50$ 以上が目安と考える。乳幼児の場合は高めに設定。
家だからと過信しないで、常に子どもに気を配る。

海で水難事故に遭わないために

波の高い日や、遊泳禁止になっている日は泳がない。
単独、無計画な遠泳やダイビングなどをしない。
保護者や引率者は、子どもから目を離さない。
遊泳禁止区域では泳がない。
監視員の警告や注意に従う。

いざ、というときに「応急手当」

心肺蘇生法や心臓マッサージの応急手当は、水の事故だけではなく病気や事故で倒れた時などに役立ちます。素早く適切に行うことが、命を救う大切なカギとなります。海や川、湖・プールなどに出かけるときの安全装備は大切です。でも、「もしも」や「いざ」という時に役立つ技術を身に付けておくのはもっと大切なこと。実践での救急講習受講を希望する人は、グループで、最寄りの消防署にお問い合わせください。

確保していたら、さらに1回吹きこむ。

吹き込む量は、大人の場合も子どもの場合も、胸が軽く膨らむ程度とする。吹きこんだときスムーズに吹きこみができなかった場合は、口の中を調べ、異物などあれば取り除く。

脈拍の確認 ... 气道確保のままで、顎先を引き上げている指で顎の脇のくぼみの部分に当て、静かに約5秒間脈拍を調べる。

人工呼吸の継続 ... 鼻をつまみ、空気が漏れないようにして息を吹きこむ。大人は5秒間に1回、1分間で12回の割合で行う。子どもは3秒間に1回、1分間で20回の割合で行う。

呼吸が完全に回復するか、救急隊や

医師に引きわたすまで続ける。

脈拍が触れなくなったときは、ただちに心肺蘇生法を行う。

5秒間観察しても脈拍が触れないときは、ただちに心臓マッサージを行う。

圧迫位置の確認 ... 傷病者の右側に位置し、右手で肋骨の縁に人差し指と中指を胸の中心に向かって沿わせる。中指が中心部に来たら人差し指は胸骨の上に置かれた状態になり、その人差し指の頭側の部分が圧迫部位になる。左手の付け根を人差し指の頭側中央部に当て右手を左



手の上に重ね、肘を伸ばした状態で胸を上から垂直に圧迫する。

心臓マッサージは、床面が硬く平らなところで行う。ベッドなど柔らかな所で倒れているときは床などの硬いところへ移動する。

心臓マッサージは1分間に約80回～100回の速さで、圧迫する。

心肺蘇生法(一人法)の実施 ... 气道を確保し、人工呼吸を2回行う。そのあと15回の心臓マッサージと2回の人工呼吸を繰り返す。

心肺蘇生法(二人法)の実施 ... 大人2人で行う場合は、最初に2回吹き込みを行う。そのあと心臓マッサージ5回、人工呼吸1回の割合で繰り返す。

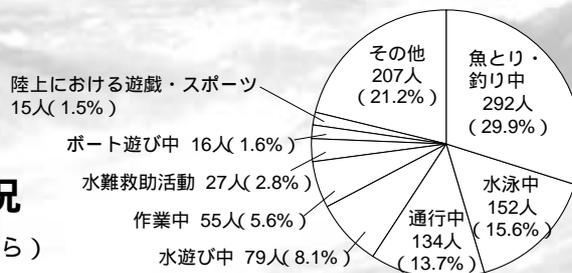
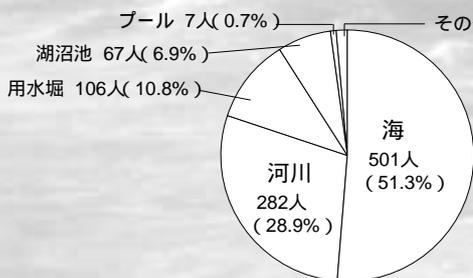
今年には本当に熱い「夏日」が続いています。

今年ほど『水』が恋しい年も久しぶり・・・ではないでしょうか。
でも、気をつけていないと水の事故はいつ起きるかわかりません。
まだまだ夏本番。友人や子どもたちと海や川、プールなどへ、涼や楽しいひとときを求めて行くことが多いと思いますが、もう一度「水」の怖さをしっかりと確認して、事故のない水遊びを楽しんでください。

水難事故は こんな所でこんなときに起きています！

水難による死者・行方不明者の発生場所別構成比

水難による死者・行方不明者の行為別構成比



水難事故の状況 (警察白書平成14年版から)

警察白書(平成14年分)によると、全国で起きた水難事故の発生件数は1,772件あり、死者・行方不明者が977人、被救助者が1,041人となっています。

死者・行方不明者977人の事故の発生場所を見ると、一番多いのは海で、全体の5割を占め、次いで河川(3割)、用水堀(1割)、湖沼池、プールと続いています。

特別に海に行ってもではなく、身近な川や用水池での事故も多いことがわかります。ちょっとした油断が大きな事故へとつながります。川や池などの危険性を、もう一度確認しておきたいものです。

また、何をしていたときかを見ると、一番多いのは魚とり・釣り中で、全体の3割を占め、次いで水泳中、通行中と続いています。水難救助活動中も多く、一緒に行った子どもや友人、偶然見かけた人を助けようとして事故に巻き込まれています。

大好きな魚とりや釣り、水泳や水遊びなど、楽しいはずの出来事が他人を巻き込む事故となり、その人の命まで奪ってしまう結果にも...

慣れや油断は禁物、常に危険が潜むことを念頭に置いて、楽しい水遊びを心がけたいものですね。

心肺蘇生法の手順

意識の確認 ... 手を額に当て、もう一方の手で肩を叩きながら「大丈夫ですか」または「もしもし」と呼びかけ、反応をみる。



助けを呼ぶ ... 意識がなければ大きな声で「だれか救急車をお願いします」と助けを求める。

口の中を調べる ... 親指が上の歯に、人差し指が下の歯に当たるように指を交差させて口をあけ、異物(食物・吐物・血液など)がないか口の中までよく見る。



異物の除去 ... (1) 傷病者の顔を横向けにし、清潔なハンカチやガーゼを指に



巻き付け口の中の異物をかき出す。
血液やだ液など液体はよくふき取る。
(2) 喉に異物が詰まっているようなときは、傷病者を自分の方に向けた側臥位にし、手のひらで肩胛骨の間を強く4回たたく。
気道の確保 ... 額に手を当て、もう一方の手の人差し指と中指で顎を持ち上げるようにして、頭を後ろに反らせて気道を確保する。
呼吸の確認 ... 気道を確保した状態で自分の顔を胸部側に向け、頬を口と鼻に近づけ呼吸の音・吐く息を感じとる。また、目で胸や腹部の上下の動きを見る。約5秒間確認する。



意識はないが呼吸している場合は、昏睡体位をとらせる ... へ
呼吸音、吐く息を感じなければ、呼吸停止と判断する ... へ

昏睡体位(側臥位)... 意識はないが呼吸をしていたら、吐物などによる窒息を防ぐため、横向きにして下顎を前に出し上側の肘と膝を軽く曲げる。
人工呼吸の開始 ... 気道を確保した状態で、鼻をつまみ大きく口を開け、傷病者の口を覆い1.5~2秒かけて1回吹きこむ。吹きこんだあと胸の動きと呼吸を確認し、気道を



第20回

若葉カップ

全国小学生バドミントン大会



8月6日(金)～9日(月)

西山公園体育館
午前9時試合開始
* 6日は開会式と試合
(午後2時15分から)

「第20回若葉カップ全国小学生バドミントン大会」が、今年も西山公園体育館で開催されます。北は宮城県から南は沖縄県まで、男女合わせて96チーム(男子48チーム・女子48チーム)が参加し、熱戦を展開します。小学生バドミントンの「甲子園」として定着した若葉カップ。お国言葉が飛び交う中、はつらつとしたプレーが繰り広げられます。

地元からは
「長岡京ジュニア」が出場
わたしたちのプレーを
ぜひ見に来てください

小学生の熱い夏

選手たち取材しました

長岡京ジュニアの選手のみなさんに、若葉カップに向けた抱負を聞きました。

バドミントンは、両親や兄弟、姉妹など身近な人がやっていたことがきっかけで始めた人が多いようです。

練習は週に4～5回。学校から帰るとほぼ毎日ラケットを握ります。

練習は厳しいけれど、試合に勝った

ときの気分は最高。逆に負けたときはすごく悔しくて、あのときこうプレーしていれば...と後悔することもあるそうです。



若葉カップでの目標を聞くと、みんな顔を見合わせながら、「やっぱり優勝を目指したい!」と元気に答えてくれました。試合に向けて、気合いは十分です。

強いチームと戦えることや、いろいろな友達ができることを楽しみにし、日々練習に励む選手たち。その姿がとても輝いて見えました。

みなさんの熱い声援が、選手たちのエネルギーになります。会場に足を運んで、ぜひ応援してあげてください。

問(財)長岡京市体育協会内 大会事務局

☎953-1161 ☎953-1163



女子チーム



男子チーム

8月28日(土) 午後4時30分～7時

長岡京市役所 正面駐車場

たそがれコンサート

～青少年が演出する
夏の夕べ～



吹奏楽部の共演

【出演校】

- ・長岡中学校
- ・長岡第二中学校
- ・長岡第三中学校
- ・長岡第四中学校
- ・西乙訓高校
- ・乙訓高校

*雨天中止、入場は無料

問 長岡京市少年補導委員会

事務局(青少年・スポーツ課)

☎955・9546



シリーズ ごみ減量

市内で出るごみの量と処理費用

環境業務課
☎955-9689
☎955-9955

ごみ処理は休めません

ごみは、市町村が方法を決めて処理しなければなりません。現在は、以前のように単にごみを集めて焼却処理することができなくなっています。地球資源や埋立地には限りがあるからです。

人々が生活していると、どうしてもごみが出てしまいます。そのため、ごみ処理を休むことはできません。ごみを減量し、有害物質を出さないよう処理することが、今、求められています。

勝竜寺埋立地は約12年後満杯に

現在、ごみの焼却灰は勝竜寺埋立地で処分しています。ここは約12～13年後に満杯になってしまいます。埋立地を延命させるため、毎日10tの灰を大阪湾フェニックスへ持ち込み、処分しています。

市内のごみの量と処理費用

平成15年度のごみの総量は

2万5363t、処理費用の合計額は15億7886万7000円となりまし	長岡京市の平成15年度決算(見込み)は、266億6152万5000円です	一般会計に占めるごみ処理経費は、5・92%となりま	す。この経費は必要なものです	が、使ったあとは何も残りませ	ん。そのた
-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	----------------	----------------	-------

市内で出るごみの量

()内は家庭ごみの量

年度	一般可燃ごみ	粗大ごみ	分別ごみ	埋立ごみ	合計
13	2万2002トン	492トン	1815トン	86トン	2万4395トン
14	2万2204トン	507トン	1952トン	82トン	2万4745トン
15	2万2653トン (1万6778 ^t)	608トン (326 ^t)	2029トン (1991 ^t)	73トン (66 ^t)	2万5363トン (1万9162 ^t)

処理費用

(市の収集運搬費+処理場での処分費)

年度	1人あたりの処理費用	1 ^t あたりの処理費用
13	2万1948円/人	6万9867円/トン
14	2万1657円/人	6万8051円/トン
15	2万0822円/人	6万3930円/トン

め、経費を効率的、効果的に使うよう努力しています。

処理費用の内訳は、市の収集運搬費が6億1971万6000円、乙訓環境衛生組合での処分費が9億5915万1000円となっています。

みなさんも、日常のなかでごみを抑制(リデュース)、再利用(リユース)、再生利用(リサイクル)できないか、再度点検してみましょう。

ごみの減量は、毎日の小さな心がけが大切です。

ごみ減量10箇条

- 1 過剰包装は断る
- 2 むだなものは買わない
- 3 買い物には袋などを持参
- 4 詰め替えができる商品を選ぶ
- 5 地域の集団回収やバザーなどに協力する
- 6 すぐに捨てず修理して使う
- 7 トレイなどは店頭回収に出す
- 8 エコマークの商品を選ぶ
- 9 ごみは正しく分別する
- 10 生ごみは水を切って捨てる

シリーズ

暮らしの安全・安心

家にある物で、作ってみよう

災害時には、電気、ガス、水道など、わたしたちの生活を支えるライフラインが機能しなくなることがあります。非常時の持ち出し品などを準備しておきましょう。また、家庭にある物を利用したサバイバル術をご紹介しますので、ぜひ一度挑戦してみてください。

アルミ缶のコンロ

《材料》アルミ缶350ml3本、つまようじ、ティッシュペーパー、アルミオイル、サラダ油、はさみ、ライター
アルミ缶の、上から7cmの部分と下から3cmの部分で切断します。上の部分は五徳、下の部分はコンロになります。

芯立てを作ります。アルミオイルを25cm×17cmの長さに切ります。これを下図のように4つ折りにし、さらに中心に向けて両側から折り曲げます。

の片方の折り目に向かい、均等に6箇所、つまようじを差し込んで穴を開けます。その穴に、手で丸めて棒状にしたティッシュペーパー(芯)を差し込みます。芯の先は3mm位出して斜めに切り、芯の下はオイルにあわせて切ります。

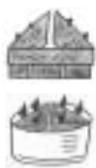
を3角形にし、で作ったコンロの中に入れ、サラダ油を注いで火をつけます。

の五徳と、のコンロ3つを下図のように配置します。風がある場合は、アルミオイルを周りに置いて風除けにしましょう。

牛乳パックのろうそく

《材料》牛乳パック、はさみ、ライター
牛乳パックをらせん状に横幅1cm程度に切り、先端に火をつけます。

(総務課自治防災係)





夢の花を広げよう

～ 体育大会を花でかざろう～

長五小



暑い中、みんなで一生懸命にプランターに土を入れ花を植えました。毎日いっぱい水をあげて世話をします。

長岡第五小学校では、卒業式や入学式になると、昇降口や渡り廊下に、色とりどりの、きれいなパンジーが並べられています。このパンジーは、私たち6年生が、5年生の終わりにころに植えたものです。

私たちは一人ひとつのプランターを与えられ、そのプランターで責任を持ってパンジーを育てています。このパンジーは、きれいなうえに、1年生がフラフラとどこかに行ってしまうやう、さく役目になったり、卒業生の心に最後のきれいな思い出として残っています。

しかし、プランターで花を育てるのは大変でした。毎日水をやり、かれた花をとり、日のある場所につし、一日も気が抜けませ



運動会をいっぱいの花でかざりたい。

んでした。だから、自分たちの育てた花が、いろいろな行事に飾られているのを見ると、とてもうれしいです。そのうえ、その花を一年生が見てよるこんでいるのを見たときは、「がんばって育ててよかった」と思いました。

7月には、運動会にかざる花を植えました。どのように咲くのか今から楽しみです。

長岡第五小学校

(濱口 雅・豊岡 真莉
河内 慎太郎・山口 舞
山本 将太・樋口 絵梨)

くらしの中の人権

136

地域が子どもを守る

最近、毎日のように子どもへの虐待の事件が大きく報道されています。

虐待は子ども心や身体を傷つけるだけでなく、人権そのものを侵害する行為です。虐待の背景には、親の未熟さや身勝手さ、子どもに対する愛情の欠如などがあります。また、地域社会における人同士の繋がりがやコミュニケーションが希薄になり、虐待を早期に見ることが、問題を深刻化させている原因のひとつではないかと考えられます。

以前は、どこの町内にも隣近所に、世話好きでお節介な「おじいちゃん」や「おばあちゃん」の存在があった。常にそういう人たちのいい意味での監視の目がありました。また、隣近所は自由に行き来ができて、困りごとや悩みごとなども気軽に相談できる人間関係や土壌が育まれている、そういった開放的な地域社会の中で、ある部分子どもたちは守り育てられていました。

しかし、現代のように複雑な社会においては、できるだけ隣近所との煩わしい付き合いは避けたがる風潮があり、また、各家庭も閉鎖的になっています。そうした中では確かにプライバシーは一定守られているかもしれないが、隣同士に住みながら、互いがどのような家族なのかも知らないし、何か異変があっても判らない。仮に隣で虐待があっても気づかないこともあるのです。

虐待を根絶するのは難しい問題です。しかし、少なくとも地域の人々が近所付き合いなどを切り捨てることなく、常にコミュニケーションをとれる環境があれば、少しでも虐待を減らしたり、早期に見ることができるのではないのでしょうか。そういう意味では、今こそ昔の世話好きでお節介な人々の存在が大切なのではないのでしょうか。

(長岡京市人権教育のための国連10年推進本部)



人権の花「水仙」



こども

記者

ようこそ、ノビー

親子ふれあい学習会

長十小



一人ひとり、ノビーと一緒に歩いてみました。

6月18日に、盲導犬ノビーが長十小にやってきました。第一印象は、カワイイというのがありますが、やはりおとなしいというのがありました。

私たちが、この盲導犬ノビーが来て学んだことや、思ったことを今から紹介します。

盲導犬はドイツで生まれ、今から47年前に、初めて日本でも訓練されました。また、英語で指示をします。英語で指示をする理

由は他にもあり、それは、盲導犬に命令する言葉はほとんど男の人の言葉なので、女の人の場合だと言葉が使えなくなったりするからです。また、方言などもあるのです、指示する時は英語で言います。

盲導犬になれる犬は限られていて、まず、小さい犬はなれません。飼い主が腰を低くして歩かなければならないからです。でも、大きすぎてもだめで、大人の体重の半分ぐらいがあった

らしいそうです。しかし、体格だけでなくだめで、たくさん訓練を受けてはじめて盲導犬になります。特に難しいのは、お病でないか試す訓練だそうです。これ以外にも、たくさんのお話を学びました。自分たちが盲導犬に会ったら



盲導犬ノビーって本当にスゴイ！

どう接したらいいのか。例えば、勝手に食べ物にあたえてはいけません。私たちは、この機会に盲導犬のすばらしさや、活やくなどがよく分かり、すごく良い機会でした。

町中で、盲導犬を見ることはあまりないかもしれませんが、もし出会った時に役に立つ知識もたくさんありました。だから、盲導犬について少しでも多くの人に興味を持ってくれればなあと思います。

そして、最後にノビーにお礼を言いたいです。「ノビー、今回はどうもありがとう」

長岡第十小学校
 (坂本 津佐・木下 優果
 原田 立夏子・石原 祐弥)



Summer is coming. In America that means little kids running around town aimlessly, summer camp, and a well-needed vacation for the teachers. I was amazed when I first came here to find out that the teachers didn't get a vacation over the summer, but I think I understand why now. The students don't get a real break either. While in America, the kids have only a little reading to pretend to do over the summer; kids in Japan have sports, school trips, more juku, and otherwise busy schedules. So this summer, please remember the teachers who are working hard over the break to make sure your kids get the best education possible when school starts again in the fall.

Hello! みなさん こんにちは!



ジョシュア メシエル
 Joshua Macielです

~ 夏 ~
 Summer

(AET: 英語指導助手)

夏がやってきます。アメリカで夏は、子どもたちが町中を走り回って遊び、サマーキャンプに行く季節です。また、教師たちの大切な休暇期間を意味します。僕は日本にきた当時、教師に休暇がないことを知って驚きました。今はそれがなぜなのか、わかる気がします。実際、生徒も休み中でも休みません。アメリカの子どもは夏休みの間にほんの少し本を読むふりをするぐらいです。一方、日本の子どもはスポーツ、野外活動、塾などたくさんの予定があって忙しいのです。そして、この夏、教師は学校が休みの間も熱心に勤務し、秋に学校が再開する時、子どもが最高の教育を受けられるようにと準備することでしょう。そんな教師たちの存在を心に留めておきたいものです。



あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

地域で防犯意識を高めよう

小学1年生の娘が、自宅前で若い男性から声を掛けられました。不安になり、警察に届けました。後になつてから、別の場所でも同様のことが起きていたことがわかりました。

一つひとつは小さなことでも、みんなが声を上げること、地域の防犯意識を高めることができると思います。
(匿名希望さん)

市も、重要な情報については、注意を呼びかける意味で、地域の自治会長や防犯委員にお知らせするなどして連携を図っています。

地域には「こども110番の家」があります。緊急避難場所として確認しておきましょう。また、育友会の取り組みとして市内の全小学校児童に防犯ブザーを配布しました。普



「テディとマロリーの夏休み」
河西孝也さん(長岡3丁目)

段から持ち歩くようにしましょう。

不審なことを見聞きしたときは、警察のほか自治会や近所の人にも知らせてください。情報を共有し合つて、みんなで安全なまちを作つていきましょう。(総務課・学校教育課)

季節感のある長岡が好き

長岡市内に勤めるようになって3年になります。広報紙で掲載された場所へは足を運ぶようにしています。季節感のある長岡がとても好きです。
(向日市・F Aさん)

事故のない夏休みに

夏に向かつて楽しみも多、いろいろなことを経験するでしょうが、事故のないようにと願っています。

(井ノ内・増田潤子さん)

くらしのインフォメーション

Q 駅前では若い男性に「絵を見に行きませんか」と声をかけられ、営業所へ連れて行かれた。長時間、購入を勧められて契約してしまった。高額で自分には不要なので解約したい。

A 街頭などで「アンケートに答えて」「見るだけでいいから」などと声をかけて店舗や事務所へ連れて行き、商品やサービスの契約をさせる方法をキャッチセールスといいます。被害者の大半は20歳代の若者で、なかには恋愛感情を利用した悪質なケースもあります。キャッチセールスは、特定商取引法の規制対象で、契約書面をもらった日から8日以内であればクーリング・オフすることができます。また、長時間の勧誘や嘘の説明など、違法な行為が明らかな場合は解約できることもあります。被害に遭わないためには、声をかけられてもきっぱりと断ることが一番の方法といえるでしょう。

市の消費生活相談...専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)

昭和6年、神足駅現在の長岡京駅)の開業時に配られた絵はがきが我が家に残っていました。

(井ノ内・林敦さん)

← 絵はがきが入っていた封筒
神足駅開通記念の絵はがき



家庭用品 活用コーナー

環境政策推進課
☎9555・9542

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ譲ります

エレクトーン、コタツ(正方形)、電子レンジ、介護用ベット、子ども用自転車、ゴルフセット、健康器具、だっこひも、自転車用子どもイス、ソファ(一人掛け用)、ベビーバス、石油ストーブ

譲ってください

ベビーカー、ワープロ、大人用自転車、掃除機、双子用A型ベビーカー、パソコンデスク、ベビーゲート、子ども用自転車、ピアノ、ベビーベッド、バギー、学習机、三味線、フックス付電話機、ソファ

PHOTO トピックス

「第28回全日本少年サッカー大会」全国大会に京都府代表として出場する長岡京SSの選手たちが市長を訪ね、健闘を誓いました。大会は8月2日から東京味の素スタジアムなどで開催されます。(6月28日、市役所で)



気持ちよさそうに水しぶきを上げる子どもたち。今年改修したばかりの真新しいプールです。実はこのプール、傷んだ水槽部をステンレスで覆うことでコンクリート廃材の排出を抑えるなど、環境に配慮した工法で改修されています。(7月16日、長岡第三小学校で)



伝言板

催しの案内

夏休み自由研究自然

観察会

8月1日(日)

8日(日) 29日(日)、午前9時～午後2時

は光明寺山門前集合 は西山グリーンハウスで 西山で植物や鉱物の採集や観察など 持ち物は弁当、筆記用具、採集道具 ④乙訓の自然を守る会の宮崎(☎954・1429)

月の下のカニバル「迷宮のバザール」

8月3日(火)、午後6時～9時、大阪成蹊大学 調子一丁目(イ)ノド古典音楽、舞踊公演、屋台など ④大阪成蹊大学 総合芸術研究センターの塩田(☎953・1908)

人形劇の人形をつくってみよう

8月9日(月)、午後1時30分～4時30分、産業文化会館で 小学生 1500円 定員30人 要予約 ④NPO 法人乙訓パオ(☎955・4366) マンスリーコンサート21「花によ

せて」 8月19日(木)、午前10時～11時30分、中央公民館市民ホールで 歌とピアノ演奏 5000円 ④美しい日本のうたを歌う会の越本(☎953・8500)

時事問題研究会 8月例会

8月21日(土)、午後2時30分～4時30分、中央公民館で 講演「高齢化社会と年金」。講師は関西大学名誉教授 小谷節男さん 毎月第3土曜日に例会開催 予定 ④猪田忠(☎955・3299)

漢詩作詩研修会

8月21日(土)、午後1時15分～4時45分、産業文化会館で 漢文の基礎を学び漢詩作り 3000円 ④吟道賀堂流長岡京吟詠会的小林(☎957・0736)

ENYの会親子パン教室「動物パン作り」

8月21日(土)、午後2時～4時、地域生活支援センターアンサンブル(調子八角)で 1組5000円 定員10人 8月14日(土)までに要予約 ④アンサンブル(☎956・2543)

募集します

活け花・洗心の会 毎月第1・第3土曜日、午前9時～正午、中央公民館で 会費は月2500円 ④和地雅代(☎951・2059)

伝統文化いけばな子供教室

小・中学生 毎月2回、土曜日、午後1時30分～3時30分、長岡第四小学校で 1回5000円 ④上野幸子(☎953・1224)

ゴスペルをうたおう 毎月第

2・第4金曜日、午前10時30分～正午、長岡京教会で 1回1500円、託児は1人500円 ④NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

リトミック教室「ドレミランド」

1才児と保護者 2・3才児と保護者 毎週火曜日、は午前10時～10時50分 は午前11時～11時50分、中四自治会館で 1回5000円 ④北村純子(☎955・1434)

まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



問題 ここはどこ?(場所が合っていれば、どのような書き方でも正解とします。)

応募方法 官製ハガキに クイズの答え 住所・名前・年齢・電話番号 最近思うことや市政への意見など、何か一言 紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、下記へ。賞品の発送をもって当選の発表とします。
締切 8月16日(月)、当日消印有効

7月1日号のクイズの答え...紫陽花

【投稿募集】内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、電子メール、何でもOKです。「あなたのコーナー」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストも募集しています(作品はお返ししません)。掲載分には図書券を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは、掲載できません。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。

【あて先】〒617-8501(住所記入不要) 長岡京市役所 情報管理課広報係 ☎955-9660 ④955-9703 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

憩い

老人福祉センター

竹寿苑
☎954-6830 ㊟954-6830

10月分 団体利用受け付け ▷ 2日(月)、午前9時から
第20回盆踊り大会 ▷ 18日(水)、午後1時から ▷ 竹寿苑大広間で
第28回市長杯玉突き大会 ▷ 9月14日(火)、午前10時から ▷ 竹寿苑娯楽室で ▷ 申し込みは、8月30日(月)～9月9日(木)に竹寿苑で。電話、ファクス不可

地域福祉センター

きりしま苑
☎956-0294 ㊟956-0290

11月分 団体利用調整会議 ▷ 2日(月)、午前9時30分から
映画鑑賞会 ▷ 6日(金)、午前10時から「弁天小僧」。出演は市川雷蔵、勝新太郎、青山京子ほか 午後1時30分から「女が階段を上がる時」。出演は高峰秀子、森雅之、団令子ほか ▷ 20日(金) 午前10時から「痴人の愛」。出演は京マチ子、宇野重吉、森雅之ほか 午後1時30分から「女殺し油地獄」。出演は中村扇雀、中村雁治郎、香川京子ほか
カラオケ大会 ▷ 13日(金)、午後1時から ▷ 対象は60歳以上の市民



医療相談〔予約制〕 ▷ 4日(水)=耳鼻科 ▷ 午後1時30分から ▷ 対象は60歳以上の市民 ▷ 定員は先着順で各5人

スポーツ

スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

個人開放デー ▷ 14日(土)・28日(土)、午前9時30分～午後2時30分 ▷ 予約は、個人開放日の前日の午後6時～8時、または当日の午前8時30分～正午にスポーツセンター(☎951-3363)へ

個人開放デーについて いずれの施設も、利用料はバドミントン1コート1時間500円(2時間800円)、卓球1台1時間500円(2時間800円)。
 * 体育館シューズと道具などは各自で持参してください。
 * 1グループにつき、1コートか1台を連続2時間まで利用できます。

西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

個人開放デー ▷ 14日(土)・28日(土)、午前9時30分～午後2時30分 ▷ 予約は、個人開放日の前日の午後6時～8時、または当日の午前8時30分～正午に西山公園体育館(☎953-1161)へ
今月の主な大会 ▷ 6日(金)～9日(月)、第20回若葉カップ全国小学生バドミントン大会

図書館

☎951-4646 ㊟957-0732

対面朗読サービス〔視覚障害者、予約制〕 ▷ 10日(火)・17日(火)・24日(火)、午前10時15分～正午 ▷ 1階録音室など
おはなしとブックトークの会〔小学生

向き〕 ▷ 14日(土)、午前11時～正午 ▷ 2階お話しコーナー
子どもの広場〔幼児～低学年向き〕 ▷ 21日(土)、午後2時～3時 ▷ 3階大会議室

ブックガイド

<一般書>

『天使突抜一丁目』

通崎睦美 / 著 淡交社 / 刊
 マリンバ奏者であり、アンティーク着物を着こなす人気の著者が生まれ育った「京都」と「着物」をキーワードに、何気ない日常の中で出会った、愛すべき人や物たちとのふれあいをつづった爽やかなエッセイ。

色鮮やかな京都の街並みを軽やかに吹き抜ける風のような、著者の自由に豊かな感性に誘われて、お気に入りの着物ででかけてみたくなるような一冊です。

<児童書>

『絵で見るナイル川ものがたり』

アン・ミラード / 文 スティーブ・ヌーン / 絵 さ・え・ら書房 / 刊
 世界最古の文明を生み出し多くの宗教、支配者、帝国の興亡を見守り続けてきた川ーナイル。その源流から河口に至るまで7000kmにそって、時代を超え繰り広げられる人、動物たちの営み、壮大に建ち並ぶ神殿やピラミッドなどが豊かな大自然と街並みを背景に生き生きと描かれています。ページをめくるたびに町から町へとナイルの旅が楽しめます。

保 健

乳幼児

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

実施場所=いずれも 保健センター

4カ月児健診 ▷24日(火) ▷対象は16年4月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷26日(木) ▷対象は14年12月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷25日(水) ▷対象は13年2月生まれ

●健診の受け付け

- 1日～14日生まれ...午後1時
 - 15日～24日生まれ...午後1時30分
 - 25日～31日生まれ...午後1時50分
- *問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

●3歳6カ月児健診は、朝一番の尿をお持ちください。

10カ月児教室 ▷31日(火)、午前10時～11時30分 ▷対象は15年10月生まれ ▷発達・育児・食事などに関する話や親子ミニ遊び、身体計測、個別相談

*問診票を記入のうえ、午前9時30分～10時にお越しください。

離乳食教室〔予約制〕 ▷6日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は16年2月生まれの乳児の保護者 ▷事前に電話申し込みが必要

両親教室《1回目》20日(金)、午後1時～3時15分 ▷対象は16年6・7月に母子健康手帳をもらった人

子育てふれあい教室〔予約制〕
《1回目》17日(火)、中央公民館
《2回目》9月7日(火)、保健センター ▷いずれも午後1時30分～3時30分 ▷対象は16年5・6月生まれの乳児と保護者 ▷8月10日(火)までに電話申し込み。申込多数の場合は抽せん

一 般

健康推進課保健活動担当
☎955-9520 ☎955-2054

腰痛相談と腰痛予防体操 ▷20日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷保健センター ▷先着順で15人 ▷医師や理学療法士による個別相談、腰痛予防体操 ▷電話申し込みが必要

みが必要。2日(月)受付開始

乙訓保健所

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内
☎933-1151(代) ☎932-6910

実施場所=いずれも 乙訓保健所

難病個別相談〔予約制〕▷9月2日(木)、午後2時～4時 ▷対象は多発性硬化症、重症筋無力症、筋萎縮性側索硬化症、パーキンソン病関連疾患、脊髄小脳変性症、ハンチントン病、モヤモヤ病、多系統萎縮症、プリオン病の人、その疑いのある人と家族 ▷担当医師は、宇多野病院の小西哲郎さん ▷8月25日(水)までに電話申し込み
☎保健室 ☎933-1153

乳幼児アトピー講演会〔予約制〕
▷27日(金)、午後2時～4時 ▷アトピー性皮膚炎の最新情報 ▷担当医師は、小児科医の伊藤節子さん▷8月17日(火)までに電話で申し込み
☎保健室 ☎933-1153

飼えなくなった犬・ネコの引き取り
毎週火曜日、午前9時～10時30分
☎環境衛生室衛生担当 ☎933-1241

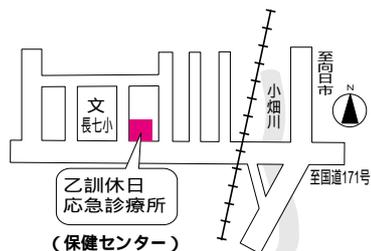
日曜・祝日の急患はすぐ

<外科>テレホンサービス
953-3900

案内 = 午前7時30分～午後6時
診療時間 = 午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

<内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)
診療受付 = 午前9時30分～午後4時



健康インフォメーション

自宅でできる足腰の運動

立った状態で足の筋力を向上させる「膝の曲げ伸ばし運動(スクワット)」を紹介します。

身体を支えた状態で机やいすなどに手をかけて身体を安定させ、足を肩幅程度に広げて立ちます。つま先をやや外側に向けま

す。膝を深く曲げすぎないようにしてゆっくりとスクワット運動を行います。



注意する
ことは、目線をまっすぐ前に向けると、背中を丸めたり反ったりしないことです。1日に20～30回の運動

を目安にしてください。

頭の後ろで手を組んで30回以上できるようになったら、手の支えをなしにして、頭の後ろで手を組み、スクワット運動を行います。膝を深く曲げると負荷が大きくなります。



負担の少ない運動

いすに腰掛けた状態から、スクワット運動を行うと、腰や脚の負担が小さくなります。いずれの運動も、ゆっくりとした動作で行い、体調に合わせて回数を変更して下さい。



JR長岡京駅西口地区 市街地再開発事業

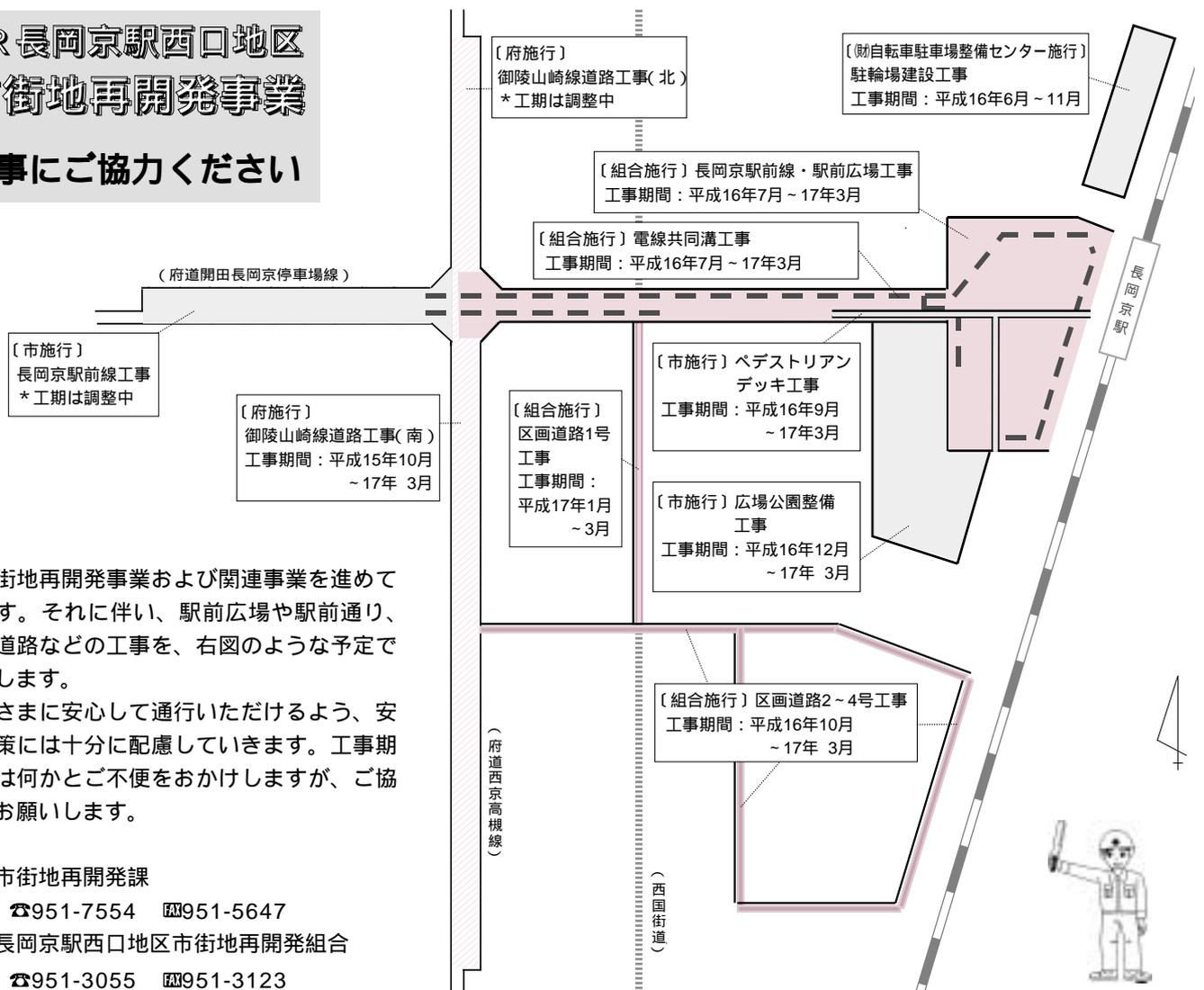
工事にご協力ください

市街地再開発事業および関連事業を進めています。それに伴い、駅前広場や駅前通り、区画道路などの工事を、右図のような予定で実施します。

皆さまに安心して通行いただけるよう、安全対策には十分に配慮していきます。工事期間中は何かとご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 市街地再開発課

☎951-7554 ☎951-5647
長岡京駅西口地区市街地再開発組合
☎951-3055 ☎951-3123



8月 無料相談

市民法律相談【予約制・定員8人】	情報管理課 ☎955-9501
木曜日 13:30～16:30	市役所市民相談室
*予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順で受付	
登記相談【予約制・定員6人】	情報管理課 ☎955-9501
18日(水) 13:30～16:30	市役所市民相談室
税相談【予約制・定員8人】	情報管理課 ☎955-9501
*今月はありません。	
人権相談	情報管理課 ☎955-9501
9日(月)・18日(水) 10:00～16:00	市役所市民相談室
行政相談	情報管理課 ☎955-9501
18日(水) 10:00～16:00	市役所市民相談室
消費生活相談	情報管理課 ☎955-9501
火・金曜日 10:00～16:00	市役所市民相談室
乳幼児育児相談	
月～金曜日 9:00～16:00	エンゼル ☎953-7711
月～金曜日 9:00～16:00	たんぼぼ ☎955-6262
教育相談【予約制】	☎952-5151
月～金曜日 10:00～17:00	教育センター
就学相談【予約制】	☎952-5151
金曜日 10:00～12:00	教育センター
第1・第3日曜日 10:00～17:00	教育センター

こどもSOSテレホン相談	☎953-7710
月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00	
発達相談【予約制】	健康推進課 ☎955-9704
随時	保健センター
ことばの相談【予約制】	健康推進課 ☎955-9704
随時	保健センター
親と子の健康相談	健康推進課 ☎955-9704
4日(水) 9:30～11:00	保健センター
12日(木) 9:30～11:00	下海印寺公民館
27日(金) 9:30～11:00	中央公民館
30日(月) 9:30～11:00	きりしま苑
リハビリ相談【予約制】	健康推進課 ☎955-9520
20日(金) 13:30～15:30	保健センター
家庭児童相談【予約制】	☎953-7710
月～金曜日 9:00～16:00	市役所分庁舎3
職業相談	パート ☎955-0506
月～金曜日 8:45～16:30	高齢者 ☎951-8727
	市役所分庁舎3
女性の相談室【予約制】	☎955-9609
木曜日 13:30～16:20	市役所市民相談室
心身障害者相談	障害福祉課 ☎955-9549
18日(水) 13:00～16:00	市役所分庁舎3
精神保健福祉相談【予約制】	障害福祉課 ☎955-9710
月・水曜日 13:00～17:00	市役所分庁舎3

●情報BOXは、19ページから始まります

スポーツ施設 11月使用分 抽せん申し込みの受け付け

西山公園体育館、スポーツセンター、長岡公園テニスコートの11月使用分の申し込み方法は、次のとおりです。

抽せんの申し込み...8月1日(日)~10日(火)に、パソコンか市の情報提供端末で市のホームページを開き、「施設案内・予約」から必要項目を入力してください。情報提供端末は西山公園体育館にも設置しています。操作方法がわからない人には、職員が説明します。

抽せん...8月15日(日)にコンピュータで抽せんし、使用者を決定します。

申請と使用料の納付...8月20日(金)までにパソコンまたは市の情報端末で申請の入力をし、その日から1週間以内に西山公園体育館またはスポーツセンターで使用料を納めてください。

●抽せん後空きがあれば、9月1日(水)から先着順に受け付けます。

●利用には、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、成人を含み10人以上で構成するクラブです。

問 西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163
スポーツセンター
☎951-3363 ㊟951-3666

西山公園体育館 トレーニング室利用者講習会

トレーニング室(1回300円)を利用するための講習会です。

▶とき=8月28日(土) 午後6時30分

シリーズ

男女共同参画タイム②



● 女人禁制

女性は、宗教や伝統文化、慣習を理由にいろいろな場面で排除されてきました。例えば、相撲の土俵に上がらせない、みこしを担がせない、トンネル工事に従事させない、生理中は鳥居をくぐらせないなどです。

しかし、それらはすべて人が作ってきたもの。これからわたしたちが変えていくこともできるのです。

いま、世界遺産登録を機に、大峰山(奈良県)の女人禁制について論議が起きています。

(教育委員会 総務課女性政策係)

~8時30分 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=18歳以上の人 ▶定員=先着順で60人 ▶内容=講義と実技 ▶持ち物など=筆記用具と運動のできる服装、体育館シューズ ▶申込方法=受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)を持って西山公園体育館へ。8月18日(水)、午前9時受付開始

●8月のトレーニング室を利用できない日...休館日(毎週火曜日・15日(日)・16日(月))と、28日(土)の午後6時~9時

問 西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

学校特別教室など開放 9月使用分申請受け付け

申請には、事前の団体登録(随時受付)が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上を市内在住・在勤・在学の人で占める10人以上の団体です。

▶とき= 8月13日(金) 8月31日(火) いずれも午前9時~正午。は9月中の全日分を、は9月16日以降分を受け付け ▶ところ=市役所北棟3階生涯学習課 ▶開放日時=月・水・金曜日は午後7時~9時、土曜日は午後1時30分~3時30分・4時~6時・7時~9時。学校が行事などで使う日を除く ▶使用料=1教室2時間以内で200円

問 生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ㊟951-8400

学校グラウンドの夜間照明 団体登録・講習会・9月使用分抽せん

夜間照明施設を利用するには、事前の団体登録(随時受付)と講習の受講が必要です。登録できるのは、市内在住・在勤の18歳以上の人(高校生は除く)が10人以上いる団体と、体育協会に加盟するスポーツ少年団です。

▶講習会=奇数月に開催 ▶抽せん会=8月24日(火)、午前9時から、市役所北棟4階大会議室Aで。ハンコと使用料を持参してください ▶夜間照明施設=長四小・長九小・長四中のグラウンド。使用時間は、小学校が午後6時~9時、中学校が午後7時~9時。使用料は1時間800円

問 青少年・スポーツ課スポーツ係

☎955-9735 ㊟955-9526

国民年金からのお知らせ

老齢福祉年金を受けている人は 証書の定時届けを

証書の定時届けは、平成16年度(16年8月~17年7月)も年金が受けられるかどうかを決める大切な届けです。

▶老齢福祉年金を受けている人は、8月11日(水)~13日(金)の午前9時~午後4時に証書の定時届けをしてください。8月期の支払いを受けてから、年金証書・ハンコ・通知のハガキを持って保険年金課へ ▶16年1月1日以降に転入した人や、配偶者・扶養義務者が他の市町村に住んでいる人は、15年中の所得証明書が必要です ▶新たに他の公的年金制度から年金を受けることになった人は、その証書も必要です

国民年金保険料の支払いが困難な人の 申請免除(全額・半額)を受付中

16年7月~17年6月分の保険料の支払いが困難な人は申請してください。

▶対象=次の条件に該当する人
前年(15年中)の所得が少ない人 失業し納付が困難な人 災害などの特例的な事由に該当する人 ▶国民年金手帳、ハンコを持って保険年金課へ

第3号被保険者の国民年金裁定請求は 京都西社会保険事務所へ

国民年金加入者で、第3号被保険者(厚生年金または共済組合加入者に扶養されている配偶者)として資格期間がある人や、過去に厚生年金・共済組合にも加入していた人が年金請求をする場合は、京都西社会保険事務所に裁定請求書を提出してください。老齢基礎年金は、原則65歳から受給できますが、60歳からの繰り上げや、繰り下げ受給を選択することもできます。

裁定請求をする前に、社会保険事務所や年金相談センターの年金相談に行かれることをお勧めします。そのときは年金手帳を持参してください。

問 保険年金課国民年金係

☎955-9512 ㊟951-5410
京都西社会保険事務所
(京都市右京区西京極南大入町)
☎315-1881
京都年金相談センター
(京都市下京区四条通柳馬場下ル)
☎213-2000

「広報ながおかきょう」8月15日号の発行はありません。次号は9月1日号になります。

館 ▶内容= 大山崎ふるさとガイドの会会員の解説で歴史資料館見学
大山崎ふるさとガイドの会と交流(大山崎町立公民館で) ▶参加費= 300円(入場料など) ▶申込不要

問 長岡京市ふるさとガイドの会の中田
☎951-5301

長岡京ネット友の会

IT講習会・インターネットセミナー

9月のIT講習会

3日(金) 関数に初チャレンジ(エクセル)
5日(日) インターネット、メール
6日(月) ワードでオリジナル地図を作成
10日(金) 携帯のホームページを作ろう
26日(日) デジカメ講座
27日(月) yahooフォトアルバムを作る
▶時間= 午後1時30分~3時30分
▶定員= 先着順で各15人 ▶受講料= 1講習につき一般2,000円、友の会会員1,000円

インターネットセミナー

~インターネット上の電話で話す~

▶とき= 9月25日(土) 午後2時~3時30分 ▶定員= 先着順で30人 ▶受講料= 一般500円、友の会会員は無料

【共通事項】

▶ところ= 産業文化会館 ▶申込方法= 長岡京ネット友の会へ。電話でも可。8月2日(月)、午前10時受付開始

申込 NPO法人長岡京ネット友の会
☎953-7468

☐office@nkyo.net

詩吟、初心者吟詠講座

▶とき= 9月8日(水)・10日(金)・17日(金)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ= きりしま苑 ▶対象= 市内在住の60歳以上で、全講座に参加できる人
▶定員= 先着順で10人 ▶講師= 稲葉正徳さん ▶申込方法= きりしま苑へ。電話でも可。8月2日(月)受付開始

申込 きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

市・府民税 第2期の納付期限(口座振替日)は8月31日(火)です

期日までに納めてください。口座振替をご利用の場合は残高をご確認ください。
*平成16年度から、口座振替納付の領収証書は発行していません。振替済通知が必要な人は、収納課にご連絡ください。お申し出のあった翌月以降の振替分からお送りします。

問 収納課管理係 ☎955-9682 ☎951-5410

その他のお知らせ

市や公共機関からなど

障害者ネットワーク連絡調整チーム会議 傍聴しませんか

障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを適切に提供するために、毎月開催しています。

▶とき= 8月5日(木) 午後1時30分~3時30分ごろ ▶ところ= きりしま苑3階会議室 ▶定員= 10人程度。多数の場合は抽せん ▶内容= 情報交換 意見交換 ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法= 開始5分前までに会場へ ▶手話通訳・要約筆記が必要な場合は予約要

問 障害福祉課管理係

☎955-9549 ☎952-0001

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は現況届、所得状況届を

8月は、年度の切り替え月になります。現況届・所得状況届は、平成16年度も引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切な届けです。

▶児童扶養手当を受けている人は8月2日(月)~16日(月)に、特別児童扶養手当を受けている人は8月11日(水)~23日(月)に、必要書類を持って児童福祉課へ ▶所得制限で支給停止の人も届けが必要です

問 児童福祉課児童家庭係

☎955-9558 ☎951-7739

子育て中のお父さん、お母さんのためのこころのクリニック

子どもをかわいく思えない、気持ちに余裕がなくて子どもにあたってしまう、気持ちが晴れないなど、悩みのある人、相談を受けてみませんか。

心理カウンセラーの相談 8月31日(火)
9月17日(金)、10月5日(火)・22日(金)、
11月19日(金)

精神科医の相談 9月7日(火)、11月2日(火)

▶時間= いずれも午後1時30分~4時 ▶ところ= 乙訓保健所 ▶対象= 乙訓2市1町在住の乳幼児を持つ保護者 ▶定員= いずれも3人 ▶申込方法= 電話で乙訓保健所へ

申込 京都府乙訓保健所 保健室

☎933-1153 ☎932-6910

長岡京市シルバー人材センター 入会説明会

▶とき= 8月24日(火)、午前9時開始
▶ところ= 市役所分庁舎3 会議室1
▶対象= 市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持ち物= 筆記用具

問 (社長)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 ☎955-8002

全国消費実態調査にご協力を

総務省は、9月から11月までの3カ月にわたり、平成16年全国消費実態調査を実施します。多様化する国民生活を家計面から明らかにするのが目的で、調査結果は社会・経済諸施策などの基礎資料として広く利用されます。

調査の内容は、主に家計簿を記入していただくことです。

今回の調査の対象地域として、久貝二丁目、今里四丁目、奥海印寺谷田のそれぞれ一部が選ばれています。8月上旬から調査員が調査のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

問 総務課総務係

☎955-9547 ☎951-5410

お盆の供物 特別収集します

8月16日(月)・17日(火)に集めます。
午前8時までに、地区の特別収集場所に設置する収集かごに出してください。



問 環境業務課 業務第2係

☎955-9530 ☎955-9955

この道を共に生かそう 育てよう

8月 道路ふれあい月間

8月10日 道の日

道路上の不法占拠物(看板・広告物など)は通行の妨げになります。快適な道路環境を守りましょう。

第5回 いきいきナイスデー 「アジア結びのストラップ作り」

▶とき = 8月28日(土) 午前10時~正午 ▶ところ = ふたば苑 ▶対象 = 市内在住の60歳以上の人 ▶定員 = 先着順で15人 ▶内容 = 飾りひもとビーズを使い、吉祥結びの方法でストラップ作り ▶参加費 = 500円程度 ▶申込方法 = 8月2日(月)~20日(金)にふたば苑へ。FAXの場合は、名前、住所、電話番号、年齢、人数を書いてください
申込 高齢者生きがい活動センター
 ふたば苑 ☎952-7080

ハンセン病療養所入所者とのふれあい交流会

▶とき = 9月4日(土) 午前8時に京都駅集合 ▶行き先 = バスで、岡山県のハンセン病療養所へ ▶対象 = 府内在住・在学の小学生とその家族 ▶定員 = 40人。多数の場合は抽せん ▶内容 = 入所者との交流を通じてハンセン病に関する正しい知識を学習する ▶無料 ▶申込方法 = 8月20日(金)までに電話で京都府健康対策室へ
申込 京都府保健福祉部健康・医療総括室健康対策室 感染症担当
 ☎414-4723 ☎431-3970

第12回 乙訓グラウンドゴルフ交歓大会

▶とき = 9月5日(日) 午前9時 ▶ところ = 洛西浄化センターグラウンド ▶対象 = 乙訓2市1町在住・在勤の人 ▶参加費 = 一人500円 ▶申込方法 = 8月10日(土)までに電話で北岸へ
申込 長岡京市グラウンドゴルフ協会の北岸和巳 ☎954-7788

学 習

講座・教室・講演会 など

身近な科学あそび「浮沈子であそぼう ～水を伝わるハンドパワー～」

水をいっぱいに入れた容器の中で、おもりの付いた浮きが、浮き沈みます。アルキメデスの原理の実験です。
 ▶とき = 8月27日(金) 午前10時15分~午後0時15分 ▶ところ = 図書館

▶対象 = 市内在住の小学生 ▶定員 = 先着順で100人 ▶申込方法 = 8月4日(水)~20日(金)に、図書館2階カウンタへ。電話でも可 (FAXは不可)

申込 図書館
 ☎951-4646 ☎957-0732

中央公民館の講座

同じ生きるなら楽しく ~ストレスとの上手な付き合い方と癒し~

第1回 「ストレスとは何か」
 8月31日(火) 午前10時~正午
 第2回 「こころとからだ癒し...イメージによるリラクゼーション体験あり」
 9月7日(火) 午前10時~正午
 第3回 「よく生きるための人間関係」
 9月14日(火) 午前10時~正午
 ▶講師 = 大阪経済大学人間科学部講師の市川緑さん ▶定員 = 先着順で20人 ▶保育(2歳~就学前)あり。8月24日(火)までに予約要

子どもへの“勇気づけ” ~子どもへの接し方、見つめ直してみませんか~

第1回 「伝統的な育児の見直しと新たな育児の提案」
 10月2日(土) 午前10時~正午
 第2回 「“勇気づけ”のコミュニケーション」
 10月9日(土) 午前10時~正午
 第3回 「実践につなげる“勇気づけ”」
 10月23日(土) 午前10時~正午
 ▶講師 = 日本アドラー心理学会認定カウンセラーの岸見一郎さん ▶定員 = 先着順で20人 ▶保育(2歳~就学前)あり。8月31日(火)までに予約要 ▶事前アンケートにご協力ください

【共通事項】
 ▶ところ = 中央公民館 ▶対象 = 市内在住・在勤・在学で全3回とも参加できる人 ▶申込方法 = 中央公民館へ。電話・FAXでも可。8月1日(日)受付開始
申込 中央公民館
 ☎951-1278 ☎955-4774

ふれーる府立婦人教育会館の大学講座・文化教養講座

壮年期・高齢期を豊かに楽しく ~「知らなかった...」で損をしないために~
 8月24日(火) 「社会保障制度・社会福祉制度について考える」
 8月31日(火) 「年金について考える」
 ▶時間 = いずれも午後1時30分~3

時30分 ▶定員 = 先着順で各50人 ▶講師 = 社会保険労務士の前田裕子さん ▶申込方法 = 電話で婦人教育会館へ

ハンギングバスケット作り

▶とき = 8月26日(木) 午前10時~正午 ▶定員 = 30人。多数の場合は抽せん ▶講師 = 府立農芸高校生 ▶材料費1,500円 ▶申込方法 = 往復ハガキに講座名、住所、名前、電話番号を書いて婦人教育会館へ。8月12日(木)必着
トールペインティング

▶とき = 9月14日(火)・28日(火)の全2回(2回とも参加要) 午前10時~正午 ▶定員 = 30人。多数の場合は抽せん ▶講師 = 野久保洋子さん ▶材料費1,000円 ▶申込方法 = 往復ハガキに講座名、住所、名前、電話番号を書いて婦人教育会館へ。8月31日(火)必着
【共通事項】

▶ところ = 府立婦人教育会館 ▶対象 = 府内在住の成人 ▶保育あり
申込 ふれーる京都府立婦人教育会館
 〒617-0812 長法寺谷山13-1
 ☎955-6941 ☎955-6768

一部屋に一鉢 花と緑を「アジサイの栽培」

▶とき = 8月9日(月) 午後1時30分~3時30分 ▶ところ = 西山公園グリーンハウス ▶定員 = 先着順で30人 ▶申込方法 = 8月3日(火)・4日(水)の午前9時~午後5時に電話で緑の協会へ
申込 (財)長岡京市緑の協会
 ☎952-1900 ☎952-1905

第100回 埋蔵文化財セミナー 長岡京発掘調査50年記念講演会

▶とき = 8月22日(日) 午後1時30分~4時 ▶ところ = 向日市民会館 ▶内容 = 「日本都城制の源流を探る~前期難波宮と中国都城制」「今年の小さな展示会の見どころ」。講師は府埋蔵文化財調査研究センター副理事長の中尾芳治さん、主査調査員の伊賀高弘さん
問 (財)京都府埋蔵文化財調査研究センター
 ☎933-3877 ☎922-1189

長岡京発掘50年記念 歴史勉強会

▶とき = 8月22日(日) 午後1時30分から ▶集合場所 = 大山崎町歴史資料

歩きたくなるまちにふさわしい 道標(石柱の形)のデザイン募集

数々の名所や歴史遺産が点在するわがまち。それらの場所へと歩行者を誘う道標を、市内の交差点に設置します。長岡京らしい道標の形をデザインしてください。



▶**道標の規格** = 御影石製で、高さ100cm(地上部)×幅20cm×奥行き20cmの標柱。2面または3面に観光地の名称などを刻印 ▶**募集するデザイン** = 長岡京市を象徴するものが形取られていて、なるべく簡素なもの。一人3点以内 ▶**賞** = 9月下旬に発表。最優秀賞1点に賞状と記念品を贈呈 ▶**採用作品の使用**など一切の権利は市に帰属します ▶**応募方法** = A4サイズの用紙に描き、8月16日(月)までに商工観光課へ

問 〒617-8501 長岡京市役所
商工観光課観光係
☎955-9515 ☎951-5410

市営住宅空き家入居者募集

▶**募集住宅** = 陶器町住宅201号(長岡三丁目11-13) 同205号(長岡三丁目11-7)。いずれも耐火構造2

階建、6和・6和・6和・DK ▶**入居資格** = 3カ月以上市内に在住または在勤している人。世帯の収入制限などいくつかの条件があります ▶**家賃** = ともに25,000円~54,800円 ▶**敷金** = 家賃の3カ月分 ▶**入居予定日** = 8月下旬 ▶**申込用紙の配布** = 8月2日(月)~6日(金)に都市管理課で ▶**申込受付** = 8月6日(金)の午前9時~午後7時に、市役所北棟4階大会議室Aで

申込 都市管理課住宅営繕係
☎955-9523 ☎951-5410

社会福祉協議会 会員募集 8月は会員募集強化月間

社協では、安心と生きがいのあるまちづくりのために様々な事業を進めています。財源は、会員会費や市からの事業委託金、共同募金の配分金などで、皆さんの会費は貴重な財源です。

▶**会費** = 一般会員は1口500円、特別会員は1口5,000円、法人会員は1口10,000円 ▶自治会の役員さんや民生児童委員、社会福祉協議会役職員が募集のお願いに伺いますのでご協力ください。社会福祉協議会事務局(きりしま苑3階)でも受け付けています

問 (福)長岡京市社会福祉協議会
☎955-5601 ☎952-2597

京都府選挙管理委員会が 明るい選挙啓発ポスターを募集

▶**対象** = 府内小中高校の在学者または府内在住者 ▶**内容・規格** = 明るい選挙の推進をPRするもの。四ツ切または八ツ切の画用紙を使用 ▶**締め切り** = 9月3日(金) ▶**事前に市選挙管理委員会へお電話ください。募集要領をお送りします**

問 長岡京市選挙管理委員会
☎955-9547 ☎951-5410

長岡京音頭を 一緒に踊りませんか

音頭保存会では、長岡京音頭をはじめ全国の民謡を楽しく踊っています。

▶**とき** = 8月23日(月)、午後1時30分~3時 ▶**ところ** = 産業文化会館

問 長岡京音頭保存会事務局
(商工観光課内)
☎955-9515 ☎951-5410

イベント

催し物・行事 など

図書館の市史資料展示コーナー 「銃後の生活~大正期の村と軍隊~」

市内に伝わる帝
国在郷軍人関係の
資料を展示し、大
正期の村と軍隊の
関わりについて紹介します。



▶**展示期間** = 8月17日(火)~9月30日(木)。図書館の休館日は除く

問 生涯学習課文化財係
☎954-3557 ☎957-0732

ふれあい朝市 旬の野菜をお手ごろ価格で

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
2日(月)は「ふれあいサービスデー」
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
5日(木)は「ふれあいサービスデー」
*いずれも午前8時30分~9時まで。
品切れになり次第終了します。
*ペットの入場はお断りします。
*小銭をご用意ください。

問 農政課農業振興係
☎955-9514 ☎951-5410

市民文化まつり

参加者と作品を募集
~日ごろの成果を発表しませんか~

展示の部

- 10月29日(金)~31日(日)、午前10時~午後5時(31日は午後4時まで)
- 中央公民館 / 図書館3階大会議室

募集する作品 《美術作品》書、日本画、洋画、水彩画、水墨画、押絵、ちぎり絵、写真など 《手工芸作品》陶芸、木彫、盆石、布手芸、編み物、ステンドグラス、盆栽、生け花など

出品料など 1点500円。出品できるのは原則として一人1点。作品展示用のパネル、会議机を使用する場合は別途費用が必要

芸能発表の部

- 10月30日(土)...音楽・洋舞踊 *時間は発表部門により異なります
- 31日(日)...日本舞踊・古典芸能 *時間は発表部門により異なります

● 京都府長岡京記念文化会館

募集する部門 《古典芸能》詩吟、謡曲、琴、尺八、剣舞、小唄、三味線など
《日本舞踊》古典、歌謡舞踊など 《音楽》合唱、楽器演奏 など
《洋舞踊》バレエ、ジャズダンス、フラダンスなど

出演料 申し込み終了後に、部門ごとに決定します



【共通事項】

参加対象 市内在住(勤・学)の人または文化協会会員

申込方法 8月16日(月)までに、所定の用紙で生涯学習課へ

問 生涯学習課文化係 ☎955-9734 ☎951-8400

情報BOX

2004(平成16)・8・1/15 合併号

市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

このコーナーは左から右にお読みください。

公共施設ガイド

- 8月の休業・休館日 -

市役所	☎951-2121
なるべく各課の直通番号をご利用ください	
教育センター	☎952-5151
保健センター	☎955-9062
きりしま苑	☎956-0294
竹寿苑	☎954-6830
(※) = 土・日曜日	
中央公民館	☎951-1278
(※) = 月曜日	
図書館	☎951-4646
(※) = 3日と月曜日	
西山公園体育館	☎953-1161
スポーツセンター	☎951-3363
(※) = 15・16日と火曜日	

●2~7ページにも情報を掲載しています

募集・試験

人材・作品募集 など

平成16年度 長岡京市職員 採用試験

【職種・採用予定人数・受験資格】

《事務》14人。昭和55年4月2日～58年4月1日に生まれた人で大学を昭和57年4月2日～60年4月1日に生まれた人で短期大学を昭和59年4月2日～62年4月1日に生まれた人で高等学校を卒業した人(平成17年3月卒業見込みを含む)または同程度の学力を有する人

《建築技師》1人。大学、短期大学または高等学校の建築専門課程を卒業した人(平成17年3月卒業見込みを含む)年齢要件は上記に同じ

【試験日・試験内容】

《第1次試験》9月19日(日)。事務 = 基礎能力試験・小論文 建築技師 = 基礎能力試験・専門試験・小論文

《第2次試験》10月中。事務・建築技師とも = 集団討論・英語能力試験・適性試験

《第3次試験》11月中に面接

【採用予定日】平成17年4月1日

【受験手続き】

《提出書類》受験申込書(本市指定のものか近畿高等学校統一応募様式) 受験票 返信用封筒(定型封筒長形3号にあて先を記し、80円切手をはる)

エントリーシート(テーマは「自治体職員としてやりたいこと」。A4縦の用紙1枚に横書き、400字以内、様式は自由) 最終学校成績証明書(建築技師志望で最終学校が建築課程でない場合は、建築課程を卒業した学校の成績証明書)* には写真をはる

《申込方法》8月23日(月)～28日(土)の午前9時～午後5時に、受験者本人が必要書類を持って、市役所北棟4階大会議室Bへ。郵送や代理人による申し込みはできません

《試験実施要項などの配付》7月30日(金)から、市役所北棟2階 職員課で

●市のホームページに、過去2年間の試験実施結果と昨年の小論文のテーマを掲載しています。

【問】職員課人事係

☎955-9505 ☎951-5410

<http://www.city.nagaokakyokyo.jp/>

地域子育て支援センター 「ピカピカクラブ」で遊ぼう

親子で参加してください。子育て相談や親子遊び、友だちづくりをします。

▶対象 = 市内在住で平成14年4月2日～9月30日に生まれた子ども(第一子)とその保護者 ▶期間など = 10月～来年3月。毎月1回、平日の午前10時～11時に ▶ところ = 地域子育て支援センター「エンゼル」(開田保育所内) ▶定員 = 30組。多数の場合は抽せん ▶申込方法 = 往復ハガキに、郵便番号、住所、電話番号、保護者と子どもの名前(ふりがな)、子どもの生年月日、参加したい理由書いて、「エンゼル」へ。8月14日(土)必着

【申込】 ☎617-0826 開田三丁目3-2
地域子育て支援センター「エンゼル」
☎953-7711 ☎954-1177

柵田のコスモスづくり ボランティア 募集

柵田に映えるコスモスを愛でる「コスモス祭」。今年も秋に、浄土谷で開催します。地元農家と一緒に花を育てる作業ボランティアを募集します。里山の風に吹かれながら、さわやかな汗を流しませんか。



▶作業日 = 8月19日(木)、9月21日(火)、10月7日(木)。雨天の場合は翌日 ▶時間 = いずれも午前9時から2時間程度 ▶ところ = 浄土谷コスモス祭の開催場所(柳谷観音第2駐車場西側) ▶内容 = 花の種まき、草刈りなど ▶申込方法 = 8月12日(木)までに電話で農政課へ

【申込】 農政課農業振興係
☎955-9514 ☎951-5410

自衛官など募集

▶募集種目 = 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、航空学生、看護学生、一般曹候補学生、曹候補士、2等陸・海・空士(男女)、自衛隊生徒 ▶試験日・受験資格など = 募集種目により異なります ▶詳しくは下記へ

【問】自衛隊京都地方連絡部

☎211-3471 ☎211-3472

<http://www.kyoto.plo.jda.go.jp/>

シリーズ 長岡京歴史散歩

(135)

長九小学校校区の遺跡②

～ 神足遺跡の環壕かんこう～

JR長岡京駅の周辺に広がる神足遺跡は、京都盆地を代表する弥生時代の大規模な集落跡として有名で、このシリーズにもたびたび登場しています。

神足の弥生集落では、居住域と墓域が一体となっ
て見つかっており、居住域を取り囲むように墓地が形成
された構造であることが解明されつつあります。

ただし、環壕集落という居住域の周囲に溝を巡
らした典型的な弥生集落であったかどうかは、数
多くの調査が行われているにもかかわらず明らか
ではありませんでした。ところが、平成14(200
2)年の冬、駅の東口に近接する東神足一丁目での
発掘調査で、立派な溝が相次いで確認されました。

新たに見つかった溝は、断面形がU字またはV
字の形に掘り窪められていて、幅は2～2.5m、
深さは0.8～1m程度の規模ですが、本来はさ
らに広く、深かった可能性が考えられました。ま
た、溝内には数多くの弥生土器や各種類の石器、
それに分銅形土製品という珍しい遺物なども捨て
られていました。

こうした溝の形や規模、発掘された場所などを
考え合わせると、環壕と考えられる結論に達し、
これによって神足の弥生集落も環壕を伴っていた
ことが確定したのでした。

(財)長岡京市埋蔵文化財センター



環壕の調査風景(西から)



環壕内の土層たい積状況(東から)

いたずらざかり

*掲載希望の人は情報管理課までご連絡ください。



かえて
芳賀 楓ちゃん
(5歳3カ月)
かいと
海斗ちゃん
(1歳1カ月)

勝竜寺

<パパ・ママから一言> ワンパクざかり真っ最中の海斗くん。弟の面倒を一生懸命みてる楓ちゃん。毎日笑ったり泣いたり大変! 仲良く素直に育ってね。

さくら
奥谷 桜ちゃん
(1歳7カ月)



久貝二丁目

<両親から一言> 元気な桜の声、我が家のパロメーター! 時々パパとママを困らせるけど、そんな桜が大好き。だれからも愛される、やさしい娘に育ってね。