

ながおかきよ



たくましくなった夏休み

学校も学年もちがう子ども同士がキャンプ場で過ごした「子供会リーダー研修会」。3日間、慣れないテントで集団生活を体験しました。真剣な眼差しでカレーの材料を調理する子どもたち。森の中の運動会やゲーム、キャンプファイヤーなども、楽しい夏の思い出になりました。帰るころには、一回りたくましくなった顔がそこにありました。

(8月14日、百井青少年村・キャンプ場)

主な内容

情報ワイド	...	~
防災 / 暮らしの安全・安心		
出前ミーティング / ガラシャ祭		
みどりのサポーター / エコストア		
基本健康診査		
こども記者通信	...	~
あなたのコーナー	...	~
保健・憩い・スポーツ・図書館		
	...	~
情報BOX	...	~ ㉓
	《23ページから始まります》	
長岡京歴史散歩	...	~ ㉔

災害に備える。

9月1日は防災の日
8月30日～9月5日は防災週間



災害は予測できません。

昭和34年8月、台風7号で増水した小畑川

災害に対する心構え、できていますか

「今まで大きな災害はなかった。これからも大丈夫」と思っていないですか？

7月に発生した、新潟県や福井県の豪雨は、近年の想定をはるかに上回る雨量でした。道路や橋、家屋や農地などが被害を受け、電気や水道などのライフラインが絶たれました。避難が遅れて犠牲になった人もいます。

災害は突然やってきます。あわてず冷静に行動できるように、日ごろから備えておきましょう。

避難に関する情報は3種類
長岡京市地域防災計画では、危険度により「避難準備勧告」「避難勧告」「避難指示」の3種類としています。気象庁や京都府土砂災害監視システム、各河川の水位などの情報を参考に発令します。



【避難準備勧告】

- 河川の水位が警戒水位に達したとき
 - かけ崩れなどの土砂災害に対する警戒が必要なとき
 - 避難準備勧告が発令されたときは、非常持ち出し品の準備、避難場所の確認、家族との連絡方法の確認、家財を高い場所に移動するなど、避難に備えてください。
- ## 【避難勧告】
- 堤防の決壊や、洪水が発生する危険があるとき
 - かけ崩れなどの土砂災害が発生する危険があるとき

【避難指示】

- 避難勧告時より状況が更に悪化し、早急に避難する必要があるとき
 - 災害が発生しているとき
- 避難勧告や避難指示は、近くの避難所へ避難してもらうための情報です。火の始末や家の戸締まりなどを確認し非常持ち出し品を持って避難所へ行ってください。
- 情報は 広報車 インターネット テレビ サイレン ラジオ 自主防災会への伝達 などでお知らせします。
- 避難時は声を掛けあって
- 災害では、高齢者や身体の不自由な人などが逃げ遅れる場合があります。避難するときは、声を掛けあって一緒に

市内の避難所（全48カ所）

各保育所（7カ所）、小学校（10カ所）、中学校（4カ所）、高校（2カ所）と以下の場所です

西山短期大学	西山公園
大阪成蹊大学	勝竜寺城公園
長岡公園	きりしま苑
川原公園	竹寿苑
新田公園	乙訓ポニーの学校
野添公園	アゼリアガーデン
中開田公園	海印寺保育園
八ノ坪公園	きりしま保育園
今里大塚古墳公園	乙訓学園
光明寺	若竹苑
神足公園	旭が丘ホーム
三菱電機(株)	竹の里ホーム
長岡天満宮	

- 災害時に避難所を開設します
- 状況により、避難所を限定する場合があります



避難所はこの看板が目印です

避難するなどの協力をお願いします。

休日など時間があるときに、避難所まで歩いてみませんか。

「ここは道が細いからあぶない」「意外と遠いなあ」と、日ごろは気がつかないことがあるかもしれません。これだけでも立派な防災訓練。家族と一緒に歩いてみませんか。

平常時に試してみよう

避難するなどの協力をお願いします。



体験しよう 防災訓練

- ▶とき 9月5日(日)、午前10時15分から
 - ▶ところ 神足小学校
- 地域住民が主体となった避難訓練を実施するほか、次のプログラムを予定しています。
- 1 心肺蘇生法の体験
 - 2 濃煙ハウスで煙中歩行体験
 - 3 炊き出し訓練
 - 4 消防ポンプで放水体験
 - 5 消火器でオイルパン消火体験
 - 6 バケツリレー
 - 7 給水車や造水機で造った水の試飲
 - 8 日赤ボランティア赤十字レスキューチーム京都による、防災に関するブース
- 午前9時から、地域の自主防災会によって、馬場公民館前、一里塚公園、神足公民館前で、災害が起きたことを想定した訓練も行ないます。

サイレンが鳴ります

防災訓練の実施にともない、9月5日(日)の午前9時40分から避難指示サイレンを約30秒間鳴らします。ご協力をお願いします。

問 総務課自治防災係 ☎955-9661 ☎951-5410

非常時の持ち出し品

あらかじめ用意できる物は、リュックサックなどに入れておき、災害が起こったとき、すぐに持ち出せるように準備しておきましょう。

- 【貴重品】 現金 貯金通帳 健康保険証 免許証 印鑑 キーなど
 - 【応急医薬品】 常備薬 救急セットなど
 - 【非常食料品】 水 乾パンなど
 - 【生活用品】 懐中電灯 電池 ライター 毛布 携帯ラジオ 軍手 シート 新聞紙 生理用品 布ガムテープ 万能ナイフ カップ 裁縫セット 洗面用具 組食器など
 - 【衣類・その他】 衣類 マスク 靴下 帽子 粉ミルク おむつ メモ(通帳番号、緊急連絡先) 10円玉 筆記用具など
- 水は、1人当たり1日3リットルの量が目安です。
 - 衣類は、できれば綿繊維か耐燃素材のものを。
 - 10円玉は、電話などに使用します。

防災マップありますか

市が作成した防災マップには、地震発生時の心得や、避難場所一覧、家庭内の安全チェックなど、災害に備えるための知識を載せています。市役所、中央公民館、きりしま苑、保健センター、西山公園体育館に置いてあります。



主な非常時持ち出し品

シリーズ

暮らしの安全・安心

詐欺の電話にあわてないで

わたしたちの心にある、ちょっとしたすきをついた詐欺が多く発生しています。特に問題になっているのが、電話による「オレオレ詐欺」と呼ばれるものです。わたしたちがいつ被害にあってもおかしくない犯罪。冷静に対処することが必要です。

●オレオレ詐欺 「おれ、おれ(わたし、わたし)」と身内のようにふるまい「お金が必要になった。今すぐ振り込んで」と、金銭をだまし取る詐欺行為です。

●被害額は43億円以上 平成15年中の全国の被害件数は、未遂を含めて6504件。被害総額は、約43億1800万円になっています。また、今年4月の月間の被害件数は1103件、被害額は11億600万円です。調査を始めた平成15年1月以来、最悪の状況となっています(警察庁ホームページから抜粋)。被害者の7割は女性です。高齢者だけでなく、最近では50歳代女性の被害も増加しています。

●手口 「もしもし、おれ」と名前を名乗らずに身内を装い、電話をします。こちらが「か」と聞くと、相手も口をあわせ、「事故を起こしたので、示談金が必要になった」と、切迫した状況でお金を要求します。最近では、複数で警察や弁護士になりすますなど、手の込んだ方法も見られます。



●対処 電話がかかってくると、驚き、慌ててしまいがちです。慌てさせ、急いでお金を振り込ませることが相手の目的です。受話器を離して深呼吸するぐらいの余裕を持ち、名前や、どこにいるのかなどを相手に話させるようにしましょう。すぐにはお金を振り込まず、まずは本人に連絡をとって確認しましょう。

●被害にあったら110番 オレオレ詐欺だけでなく、身に覚えのない未納の督促状を無差別に送る「架空請求」も問題になっています。被害にあった場合は向日町警察署(☎921・0110)へ。

(総務課自治防災係)

お届けします



10月から始めます 市職員による『出前ミーティング』

地域の集まりや団体・グループの学習会などに、ちょっと^{おい}美味しい話題を添えてみませんか。市の職員が皆さんのもとに出向いてお話しします。聞きたい、知りたいという内容を、次のテーマの中から選んで申し込んでください。

【日時】主催者である皆さんと市で調整して決定します。時間は午前10時～午後9時の間で、1時間または2時間以内とします。年末年始の市役所閉庁日は除きます。

【会場】原則として市内の公共施設または自治会館などとなります。会場の手配、施設使用料の負担、開催に伴う準備などは主催者側でお願いします。

【派遣費用】無料です。テーマによっては必要な資材などの準備をお願いすることがあります。

【申込方法】市内に在住・在勤・在学する人で構成する

10人以上の団体・グループで、次のように申し込んでください。ただし、政治、宗教または営利の目的と認められる場合などは、お受けできません。

希望する日の1カ月前までに、所定の「申込書」に参加者名簿を添付して情報管理課へ提出してください。情報管理課が関係課と調整し、受理日から10日以内に「通知書」により連絡します。

*申込書は、市役所や市内公共施設に置きます。市のホームページからダウンロードすることもできます。

福祉・保健・医療

～だれもが安心して暮らせるまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	生きがいのある健康づくり	休養・心の健康、栄養・食生活、身体活動・運動などの健康教室	1時間 2時間	健康推進課
2	国民健康保険	医療費、保険料、高額療養費と財政状況などについて	1時間 2時間	保険年金課
3	成年後見制度	制度のしくみと利用手続	1時間	社会福祉課
4	次世代育成支援対策推進法の概要	法律制定の経緯とニーズ調査の結果	1時間	児童福祉課
5	子どもの育ちと社会性	社会の中でいろいろな人の出会いがあって、子どもたちは育つ	1時間	児童福祉課
6	子育てを楽しもう	子育てをする過程で、親子でさまざまな経験を楽しむには	1時間	児童福祉課
7	子どもたちの様子	保育所における子どもたちの取り組み	1時間	児童福祉課
8	子育てって楽しいな	気分のきりかえ上手は子育て上手	1時間	児童福祉課
9	子育て支援の現状	保護者の孤立化をなくす保育所の役割	1時間	児童福祉課
10	子育て支援	社会で子どもを大切に育むために	1時間	児童福祉課
11	保育所と地域の連携	保育所がどのような役割をもたなければならないか	1時間	児童福祉課
12	地域子育て支援センターと保育所	それぞれの役割のなかで、同じ施設内にあることの特性を生かした取り組み	1時間	児童福祉課
13	障害福祉	行政や各種機関における支援施策の内容と利用方法	1時間 2時間	障害福祉課
14	障害者の支援制度	自らサービスを選択する支援費制度の内容と利用方法	1時間 2時間	障害福祉課
15	高齢者福祉と介護保険	安心して暮らすために～生きがい活動や福祉サービス、介護保険についてなど～	1時間 2時間	高齢介護課
16	介護保険を知ろう	高齢期を安心して暮らすために～介護保険制度の概要～	1時間	高齢介護課
17	休日の応急的な医療対応	内科、小児科の受診状況と重症状への対応、市民の意見	1時間	乙訓休日応急診療所
18	児童館活動における青少年健全育成	活動の内容紹介と、差別をはねのける実践力を持つための地域児童の育成	1時間 2時間	北開田児童館



美味しい話題

問 情報管理課 情報公開・相談係
 ☎ 955-9501 ☎ 955-9703
 ✉ jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

生活環境 ～自然と共生する循環型のまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	環境美化のあり方	タバコのポイ捨て、犬の糞害などの問題	1時間	環境政策推進課
2	エコタウンの推進	取り組む自治会を対象にその推進を図る	1時間	環境政策推進課
3	循環型社会の役割	市民・行政・事業者の役割分担など	1時間 2時間	環境業務課
4	ごみの現状と課題	ごみ処理経費、勝竜寺埋立地問題など	1時間 2時間	環境業務課
5	ごみの正しい出し方	分別収集を中心としたごみの出し方	1時間 2時間	環境業務課
6	都市緑化の推進	「緑の基本計画」と「みどりのサポーター制度」など	1時間 2時間	都市管理課
7	水道事業	水道事業の概要と水源、財政状況など	1時間 2時間	上下水道局
8	下水道事業	下水道の整備状況と今後の計画、財政状況など	1時間 2時間	上下水道局

教育・人権・文化 ～豊かなふれあいを育てるまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	友好交流	友好都市を含む友好交流について	1時間	秘書課
2	人権尊重のまちづくり	人権教育のための国連10年・長岡京市行動計画	1時間	人権推進課
3	北開田会館の業務	各種相談事業と、人権課題の解決のため周辺地域も含めた各種事業	1時間	北開田会館
4	男女共同参画計画	第3次計画の概要、推進体制、女性の相談など	1時間	(教)総務課
5	授業改善の推進	学習のねらい、支援活動の準備、評価活動や生徒指導を生かした取り組み	1時間	学校教育課
6	心の教育の取り組み	道徳授業の推進と司書、心の教室相談員の活用・体験活動により人間性を培う	1時間	学校教育課
7	生涯学習とは	生涯学習概論と本市における生涯学習事業	1時間	生涯学習課
8	文化財の状況	歴史を刻む市内における文化財の現状	1時間	生涯学習課
9	総合型地域スポーツクラブ	多世代などで目的や種目を超えて、だれもが親しむことのできるスポーツ	1時間	青少年・スポーツ課
10	地域づくり講座	企画から学習方法、運営まで	1時間 2時間	中央公民館
11	サークルの活動	サークルの作り方から運営まで	1時間 2時間	中央公民館
12	図書館の行事	絵本などを通して親子のふれあい、図書の楽しさを知ることが出来る行事	1時間	図書館
13	教育に関する心配や悩み	教育相談と適応指導教室の運営	1時間	教育センター

都市基盤 ～歩きたくなるまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	災害は忘れたころにやって来る	地震災害の最新情報と本市の対策、地域や家庭での取り組みの必要性	1時間	総務課
2	地震、台風、土砂災害	過去の災害記録の話と、本市における対策の現状	1時間	総務課
3	市民参加のまちづくり	まちづくり協議会の認定と活動に対する支援	1時間	都市計画課
4	歩きたくなるまちづくり	交通バリアフリー基本構想の推進	1時間	都市計画課
5	道路の維持管理	市内の道路の維持と管理	1時間	土木課
6	都市計画街路の整備	市内都市計画街路の整備状況と今後	1時間	広域道路課
7	市街地再開発	長岡京駅西口地区市街地再開発事業	1時間	市街地再開発課

産業 ～活力とにぎわいを生み出すまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	農業の振興	農業の現状と今後の農業振興	1時間	農政課
2	市内の特産物	筍・ナス・花菜の歴史、現状と課題	1時間	農政課
3	商工業の振興	商工業の現状、企業誘致と今後の産業振興のあり方	1時間	商工観光課
4	観光の振興	観光の現状と今後の観光戦略など	1時間	商工観光課

まちづくりの推進に向けて ～市民と行政の協働によるまちづくり～

	テーマ	内容	時間	担当課など
1	総合計画	21世紀のまちづくりと、その実現の方向性を示す計画の内容	1時間	政策推進課
2	財政の状況	財政の現状や課題など	1時間	財政課
3	情報公開の推進	開かれた市政のために ～制度の概要～	1時間	情報管理課
4	審議会などへ市民参画の推進	市民と協働しあえるまちづくりのために ～制度の概要～	1時間	情報管理課
5	人事評価の取り組み	地方分権を担える人材を育成するため、職務遂行能力の適正な評価について	1時間	職員課
6	庁舎の管理	市役所庁舎の概要と変遷	1時間	管財課
7	固定資産税のしくみ	なぜ、地価が下がっても税金は下がらないの	1時間	課税課
8	暮らしと税金	納税相談について	1時間	収納課
9	戸籍と住民登録	戸籍とは、住民登録とは	1時間	市民課
10	伝票と決算書	新財務会計システムの概要と、執行部分の改善を主体とした会計事務の流れ	1時間	会計課
11	議会の役割	議会の権限と諸原則、議決にいたるまでの一般的な流れ	1時間	議会事務局

* 出前ミーティングは、市民の皆さんが聞きたい、知りたいということについて市の職員がお話するものです。会場で苦情や要望などを受け付けることはできませんので、あらかじめご了承ください。

長岡京ガラシャ祭



出店者・出演者

募集



祭りのキャラクター「お玉ちゃん」

【申込先】〒617-0826

開田三丁目10-16 産業文化会館内

長岡京市商工会

ガラシャ祭実行委員会 イベント部会係

☎951-8029 ㊟958-2473

【締め切り】いずれも、9月15日(水)必着

楽市楽座

とき 11月14日(日) 午前10時～午後4時

ところ 中央公民館周辺 日本輸送機駐車

場＝勝竜寺城公園東

募集店舗 飲食・物品販売など

出店資格 市内在住の個人や企業

出店料 1店あたり1万4000円(ガラシャ

お楽しみ券6000円分
含む)。特殊電気設備は
別途費用が必要

申込方法 官製ハガキに、

「楽市楽座希望」の標記

と 名前(団体名と代表

者名) 住所 電話番

号 出店内容 希望フ

ィス数 希望会場を書

いて長岡京市商工会へ。

会場は希望に添えない場

合があります

* 事前に出演者説明会があ
ります。

フリーマーケット

とき 11月14日(日)

午前10時～午後4時

ところ 長岡中学校グラウンド

募集店舗 80ブース。1ブースあ

たりのスペースは約2.5坪×1.8坪

出店資格 市内在住の個人、家族、グループ。

同一物の多量販売や、営利目的の出店は不可

出店料 1000円

申込方法 往復ハガキに、「フリーマーケット

希望」の標記と 代表者の名前 住所 年

齢 電話番号を書いて長岡京市商工会へ。

同一家族も含めて、1グループにつき1通に

限ります。応募者多数の場合は抽せん。名義

貸しの申し込みはできません。当日、申し込

んだ人がどうかの本人確認があります

* 準備、後片づけの時間を除き、出店中の駐車

スペースはありません。

ステージイベント

とき 11月14日(日)

午前10時～午後4時

ところ 中央公民館周辺 日本

輸送機駐車場＝勝竜寺城公園東

イベント内容 和洋楽器演奏、日舞、バレエ、

民謡、漫才、演劇、小唄、歌曲など

参加資格 市内在住の個人や団体

参加料 無料

申込方法 官製ハガキに、「ステージイベント

希望」の標記と 名前(団体名と代表者名)

住所 電話番号 イベントの内容を書い

て長岡京市商工会へ

* 会場の調整は、商工会において行います。

ガラシャオペラ 市民公開講座

ガラシャオペラ制作委員会が、文化庁の助成を受けて公開講座を開きます。多彩なゲストを迎え、オペラ制作の過程や裏話、ガラシャ夫人と長岡京の歴史などを、わかりやすく解説します。

9月24日(金) 午後7時～8時、産業文化会館ホールで、「細川ガラシャ夫人とオペラ」

10月2日(土) 午後1時～2時、産業文化会館ホールで、「細川ガラシャ夫人とオペラ」

10月11日(祝) 午後1時～2時、産業文化会館ホールで、「オペラ「細川ガラシャ物語」の世界」

10月17日(日) 午後1時～2時、産業文化会館会議室で、「オペラ「細川ガラシャ物語」の世界」



10月22日(金) 午後6時～7時、産業文化会館ホールで「細川ガラシャ夫人と勝龍寺城」

11月7日(日) 午後1時～2時、中央公民館市民ホールで「細川ガラシャ夫人とその時代」

▶講師＝オペラ「細川ガラシャ物語」制作プロデューサーの原田研一さん、作曲家の高山惇さん、郷土史家の五十榎辰男さん、戦国女性史家の加藤美恵子さんほか ▶入場無料

▶申込不要

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(市役所総務課内)

☎㊟959-1299

オペラ「細川ガラシャ物語」制作委員会

制作プロデューサーの原田研一さん ☎㊟951-5618

始めませんか



ぼくはみどりのサポーター
一緒に街をきれいにしよう

「みどりのサポーター制度」10月からスタート

登録者を募集

わたしたちの街は、わたしたちの手できれいに。あなたも「みどりのサポーター」として活動してみませんか。

公園や道路にはごみが散乱

公園や道路は、自治会などの協力を得ながら、定期的に清掃をしています。しかし現在、市内には、公園や緑地が215カ所、市道が814路線あります。すべてが十分に管理できている状況ではありません。

たばこのポイ捨てが目立つ公園や

道路、落ち葉などで溝がすぐにつまってしまう道路もあります。

みどりのサポーター制度とは

公園や道路を安全でいつもきれいにしておくには、これまで自治会や市、緑の協会が行ってきた清掃だけでは、追いつかないのが現状です。わたしたち一人ひとりが、積極的に行動してごみを減らし、みどりを増やしていくことが必要です。そこで、市は10月から「みどりのサポーター制度」をスタートさせます。

登録したグループや団体には安全に活動できるように、緑の協会が次のような支援をします。

- 傷害保険への加入
- 清掃用具類の貸し出し
- 安全指導や助言
- 廃棄物の回収など
- 活動範囲を示す看板の設置

市のホームページにも詳しい内容を紹介しています。

問 都市管理課公園緑地係

☎ 955・9716

☎ 951・5410

長岡京市緑の協会

☎ 952・1900

☎ 952・1905

ごみ減量化のために

～感想文とアイデア募集～

ごみ処理施設やリサイクル施設を見学した感想文と、ごみ減量化のアイデアを募集します。あなたの思いや考えをお寄せ下さい。

【募集するもの】次の2つ。

施設を見学した感想文：ごみ処理施設やリサイクル施設を見学した感想文

ごみ減量化のアイデア：ごみを出さないようにするためにどうしたらいいのか、家庭や地域でできる（している）工夫やアイデア
● 本人が家族の人が考えた内容に限ります

【書き方】400字詰め原稿用紙に2枚まで。本文の前に、タイトル、住所（市長村名から）、学年または職業、名前を記入。

【申込方法】郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号を書き添えて、環境省近畿地区環境対策調査官事務所へ。9月30日(木)必着。ファックス、電子メールも可。

● 応募した人の中から、抽せんて記念品を贈ります

【応募作品について】

- 応募作品は返却しません。文集にして応募者全員に送ります
- 文集を11月13日・14日に万博記念公園で開催する「環境フェスティバル」に展示します

環境への取り組み

環境にやさしいお店



市では、環境にやさしいお店を増やすため、エコストアを募集しています。簡易包装をしたり、使い捨て容器を減らしたり、リサイクルをすすめたり。ごみの減量化や再資源化などにつながる取り組みならどんな内容でもかまいません。

申請をして認定されると、認定証とステッカーを配布します。

市が61店舗を認定

今年度になって、新たに、森保険事務所（緑が丘）が認定されました。平成16年8月1日現在、61店舗がエコストアとして認定されています。

認定店にはステッカーを配布



このステッカーのはってあるお店は、環境にやさしいお店。ぜひ、利用してください。

エコストアってどういう意味？

エコロジー + ストア = エコストア
Ecology + Store = Ecostore

エコロジー（生態学）とストア（店）を合わせた造語。環境にやさしいお店という意味があります。

エコストアはこんなお店

【対象となる業種】

申請できるのは、家庭用に商品を販売する小売販売業と、クリーニング店や銀行などのサービス業です。

【対象となる内容】

次の項目のうち、1つでも該当すれば、申請ができます。

- リサイクル情報の交換拠点となっている
- 使い捨て容器を自粛している
- 過剰包装を自粛している
- リサイクル製品をすすめている
- はかり売りをすすめている
- 環境保全型商品を積極的に販売している
- リサイクル資源の回収拠点として地域的な役割を担っている
- 充電式乾電池やボタン電池の回収をしている
- 店舗自体が省資源意識を高める
- その他環境にやさしい実践活動であれば、どんなものでも構いません

問 環境政策推進課資源リサイクル係

☎955-9548 ☎951-5410



始めよう！ごみゼロライフ

～環境フェスティバルを開催～

環境フェスティバルでは、楽しい体験コーナーや為になる展示コーナーなどを開きます。楽しみながら、ごみの減量化やリサイクルについて考えてみませんか

【とき】 11月13日(土)・14日(日)

【ところ】 万博記念公園（大阪府吹田市）

【内容】

体験コーナー

● リサイクル工房（紙すき、木工、ペーパークラフトなど）

● エコクイズラリー（ごみ減量化、リサイクル団体の展示内容についてのクイズを出題）

展示コーナー

● ごみゼロ・リサイクル促進ポスターコンクール優秀作品の紹介

● リサイクル協会の活動紹介

● ごみ処理施設やリサイクル施設の紹介

● 施設見学感想文、ごみ減量化アイデア応募作品の紹介

問 環境省近畿地区

環境対策調査官事務所

〒540-0008

大阪市中央区大手前2の1の2

☎06-4792-6530

☎06-4790-2800

☐RR-KNKI@env.go.jp



基本健康診査

肝炎ウイルス検診 がん・結核検診

● ● 集団方式では、基本健康診査とがん検診などが同時に受診できます ● ●

基本健康診査

集団と個別、どちらかの方
式を選んで受けてください。

検査内容 問診、検尿、血圧
測定、身体計測、理学的検
査、心電図検査、血液検査
(17項目) など

血液検査がありますので、
4時間前から何も食べない
でください。脱水予防のた
め、お茶(無糖のもの)や水
は飲むようにしてください。

集団方式

対象 30歳以上の市民

とき 10月4日(月)～8日(金)・
12日(火)～14日(木)、いずれも
午後1時～3時

ところ 保健センター
自己負担金 1000円

結果通知 2～3週間後に郵
送。11月2日(火)・4日(木)・
5日(金)に、保健センターで
結果説明会を実施します

● 同じ会場で、がん検診・結
核検診・肝炎ウイルス検診
を行っています。

● 10月5日(火)・7日(木)・8日
(金)・14日(木)は、午後1時30
分～健康診査終了時まで保
育予約制を行います。
詳しくは、健康推進課へ。
検診車などを駐車するた
め、車でのご来場はご遠慮
ください。

個別方式

対象 40歳以上の市民

とき 9月1日(水)～10月30日
(土)で、各委託医療機関の診
療日

ところ 左ページの医療機関
自己負担金 1000円

結果通知 受診した医療機関
で、説明を受けてください

訪問診査(申し込み要)

対象 在宅で寝たきりの40歳
以上の市民

とき・ところ 11月中に各家
庭で。訪問する日時は個々
に連絡します

自己負担金 無料

結果通知 訪問した医師から
連絡します

申し込み 10月1日(金)～29日
(金)に健康推進課へ

肝炎ウイルス検診

対象 平成17年3月31日時
点で40・45・50・55・60・
65・70歳の人 40歳以上

で定期的に肝機能検査を受
けていない人で次のいずれ
かに該当する人 過去に
肝機能異常を指摘された人
開胸・開腹手術など広範
な外科的処置を受けた人
妊娠・分娩時に多量の出
血をした人 今年の基本
健康診査の血液検査でGPT
値が要指導の人

実施方法

の人は、基本
健康診査(集団・個別)と
同時に実施。肝炎ウイル
ス検診だけや過去に肝炎ウ
イルス検査を受けた人は受
けられません。の人は、基
本健康診査の結果から該当
者に連絡します

内容 採血によるB型・C型
肝炎ウイルス検査

自己負担金 無料

前立腺がん検診

対象 55歳以上の男性の市民

ただし、過去に前立腺がん
の診断を受けた人は除く。

実施方法 基本健康診査集
団・個別)と同時に実施。
前立腺がん検診単独でも受
けることができます

内容 血液検査
自己負担金 200円

● 個別方式は、各委託医療機
関で実施します(左ページ
参照)。

大腸がん検診

対象 40歳以上の市民

実施方法 集団または個別で
内容 問診、便の潜血反
応の検査(2日分)

自己負担金 400円

集団方式

(容器配付)基本健康診査集
団方式の会場で同時に実施

(回収)10月6日(水)～8日(金)
12日(火)～15日(金)・18日(月)・
19日(火)

● いずれも、午前9時～午後
3時、保健センターで

個別方式

10月1日(金)～11月15日(月)に
各委託医療機関で実施します
(左ページ参照)。

肺がん・結核検診

対象 肺がん検診は40歳以
上、結核検診は15歳以上の
市民。いずれも妊婦は不可

とき・ところ 左表のとおり

とき	午前9時30分～11時15分	午後1時～3時
10月4日(月)	市役所駐車場	保健センター *基本健康診査と同時に行うことができます
5日(火)	中央公民館駐車場	
6日(水)	産業文化会館前広場	
7日(木)	長岡京市立保健センター	
8日(金)	市役所駐車場	
12日(火)	産業文化会館前広場	
13日(水)	中央公民館駐車場	
14日(木)	市役所駐車場	

内容 問診、胸部X線間接
撮影、喀痰検査(問診の結
果必要な人のみ)

自己負担金 結核検診は無
料。肺がん検診は100円

16年度 基本健康診査(肝炎ウイルス検診)・がん(前立腺・大腸)検診 乙訓委託医療機関

長岡京市

医療機関	所在地	電話番号	基健	前立	大腸
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990			
足立医院	神足一丁目	954-7979			
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510			
稲田内科医院	天神三丁目	959-1820			
今江整形外科医院	野添二丁目	955-4700	-	-	
伊与田医院	開田四丁目	956-5891			
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497			
馬本医院	下海印寺横山	953-8717			
大林医院	神足一丁目	954-3825			
岡村医院	今里畔町	957-1715			-
尾崎医院	緑が丘	951-5282			
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700			
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338			
金原医院	一文橋二丁目	955-0208			
亀井医院	開田一丁目	951-2232			
神部医院	友岡三丁目	951-0749			
神部整形外科医院	神足三丁目	958-0270			
くばた医院	馬場見場走り	951-8880			
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850			
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136			
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720			
鈴木医院	開田二丁目	951-1508			
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988			
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150			
竹内内科医院	天神五丁目	953-3738			
竹の里診療所泌尿器科	開田四丁目	953-4800			
長岡河上病院	開田二丁目	954-2175			
長岡京病院	開田四丁目	955-1151			
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下	955-1355	-		
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070			
西田医院	一文橋二丁目	953-3993			
野々下医院	高台二丁目	954-5400			-
長谷川医院	竹の台	951-3204	-	-	
畠中診療所	勝竜寺	952-2330			
檜垣医院	友岡西山	951-2935			
ほう整形外科医院	柴の里	955-0202			
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580			
堀口医院	開田三丁目	953-8627			
村西医院	友岡三丁目	955-4723			
森小児科医院	花山三丁目	954-9511			-
森本医院	天神一丁目	956-3000			
山下内科医院	今里三ノ坪	955-5666			

大山崎町

医療機関	所在地	電話番号	基健	前立	大腸
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245			
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900			
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121			
中川医院	大山崎松原	951-7701			
矢崎診療所	大山崎鏡田	956-2966			-

向日市

医療機関	所在地	電話番号	基健	前立	大腸
赤井医院	鶏冠井町楓畑	921-8656			
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510			
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650			
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007			
乙訓医療生活協同組合医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661			
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461			
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877			
胡医院	寺戸町永田	931-0885			-
笹川医院	上植野町堂の前	933-5800			
繁本医院	寺戸町永田	921-7520			
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077			
第二京都回生病院	物集女町中海道	934-6881			
武田医院	上植野町浄徳	933-2161			
谷村医院	森本町四ノ坪	932-3023			-
土井医院	鶏冠井町祓所	924-5577			
中本医院	寺戸町笹屋	921-0605			
平井産婦人科医院	寺戸町中ノ段	921-0520			-
廣瀬診療所	上植野町上川原	934-0688			
福間医院	寺戸町西田中瀬	921-7006			
ふじもと整形外科医院	寺戸町山縄手	921-3300			-
婦人科・内科山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733			-
堀医院	寺戸町渋川	921-3850			
山下医院	森本町天神ノ森	921-1039			
山本医院	寺戸町渋川	932-3226			
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468			
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-4003			
若江医院	上植野町御塔道	921-0544			

基健...基本健康診査 前立...前立腺がん検診 大腸...大腸がん検診
印は受診できる医療機関

■自己負担金の免除制度
40歳以上で次の人は、自己負担金が免除されます。
70歳以上の老人、老人保健法の医療受給者証を持って
いる人、生活保護法被保護世帯、市民税非課税世帯。
受診時に、の人は生年月日を確認できるもの
人は受給者証、の人は、自己負担金無料取扱カードを
提示してください。提示がない場合は有料となります。
*「自己負担金無料取扱カード」の交付を受けるには
事前にハンコを持って健康推進課へ申請してください。
交付まで約1週間かかります。

■各健(検)診について
個人あてに通知はしていません。
受診は一人1回限りです。
対象年齢は、平成17年3月末日現在です。
会社(事業所)や国保の人間ドッグを平成16年度中
に受けられる人は対象外です。



みんなの憩いの場

～すてきな中庭に輝く笑顔～

長七小



中庭で食べる青空給食。みんながとてもおいしそうなお顔

もうひとつの自慢は、池のアヒルです。2羽のアヒルは学校のシンボルマークにもなっていて、愛らしい歩き方と鳴き声でみんなの人気者です。この池にはコイも元気に泳ぎ、

長岡第七小学校には、とてもすてきな中庭があります。昨年創立30周年で整備され、わたしたちの憩いの場でもあり、学校を訪れた人の心を和ませる場にもなっています。

また、いろいろな花が植えられていて、四季を通じて楽しんだり観察学習したりすることもできます。



長七小のアイドルのアヒル

噴水は庭の雰囲気をつくり盛り上げています。

わたしたちは、休み時間に友だちとベンチでおしゃべりしたり本を読んだりしています。また、青空給食をするクラスもあります。

「中庭での給食はハイキング気分が最高」と、すてきな中庭での給食は教室で食べるよりおいしかったです。それに、耳をすましていると鳥や虫の鳴き声が聞こえてきて、友だちとうまくいかなかったり勉強がわからなくて悩んだりしたとき、とても心を落ち着かせてくれます。

これからも、この中庭がずっとみんなの憩いの場になるよう、大切にしていきたいと思っています

長岡第七小学校

（田中 すすな）

（松木 ひとみ）

くらしの中の人権

137

みんながするから

こんなことはありませんか？ 例えば、子どもに携帯電話をせがまれて、「まだ、子どもなのに携帯なんて必要なの。みんなってだれが持っているの」「でも、うちの子だけ持ってなくて、仲間はずれになつたらかわいそうだし...」と、買ってしまった。



人権の花「水仙」

子どもたちにも人間関係の悩みはあります。常に一緒にいて同じ情報を共有しないと疎外されるのでは...という不安を抱いている子どもたちもいます。その子どもたちをつなぐ道具のひとつが携帯電話といえます。「おはよう」「や」「今何してる?」などのメール交換でお互いの関係を確かめ、みんなとつながっていると感じます。

でも、みんなが持っているから買うのではなく、携帯電話がなければつながつていられない、そんな友人関係がいいのかどうか親子で考え話し合い、必要だったら買う、そうありたいものですね。

また、大人の私たちも、人と一緒にいることで落ち着きを得たいと思います。そのとき、「こんなことを言ったらどう思われるだろう」とか、自己主張すれば「疎外されたり攻撃されるのでは...」と不安に感じ、知らず知らず自分に表に出さなくなってしまう。ましてそれを「慎重なこと」として評価されると、ますます自分を閉じ込めてしまう結果にもなっています。

周りと同じようにしているところの意味は、でもそこにあるのは「自分自身」でなく、「周りから見た自分」です。本当はおかしいと思っても、実はよく知らなくとも「周り」が「みんな」が言うから従っておこうかとしているだけかもしれません。もしかすると、みんなが同じ思いで過ごしているのかもしれないね。

（長岡京市人権教育のための国連10年推進本部）



こども

記者

4年連続男女総合優勝

プレッシャーに負けず目標達成

長三中

6月13日に、乙訓総合体育大会の陸上競技の部が、丹波自然運動公園で行われました。この大会で総合優勝すると、私たち陸上部は、4年連続の男女総合優勝を果たすこととなります。この目標の達成のため一生懸命に練習に励んできました。今年も1年生が多く入部し、上級生たちは、自分の練習に打ち込むだけでなく、技術や考え方を後輩に

伝えるのに苦労をいたしました。また、毎日の朝練習や放課後の厳しい練習に、部員の心を一つにまとめようと声を掛け合い頑張りました。さらに、これまでの専門の種目を変更し、今までに練習したことのない、初めて挑戦する種目に取り組みんで大会に参加する3年生もいました。

その結果、毎日の練習の積み重ねが見事に実りました。連続優勝という大きなプレッシャーにも負けず、男子も女子も総合優勝。4年連続の男女総合優勝を勝ち取ることができました。

6月19日には、山城総合運動公園で、山城大会が行われました。乙訓大会からわずか6日しかなかったにも関わらず、8人の選手が優勝や入賞を果たし、次

一番でゴールテープを切れたのは、みんなの力で



練習と努力の成果

の府大会に進むことができました。その府大会でも、決勝に進むなど健闘することができました。

陸上部が活躍できたのは、顧問の先生方の指導による毎日の厳しい練習のおかげだと感謝しています。また、あいさつなどの日常生活の行動を大切にしながら部活動につなげています。先輩から後輩へ自分も持っている技術を伝えていくことも陸上部の強みだと思います。

自主性を大切にしながらも仲間全員で協力し、切磋琢磨し合い、これらの伝統を守り続ける、部員全員が心一つになつてこそ、この素晴らしい成績を残すことができたのです。さらによい陸上部として発展する活動を目指して、これからも精一杯頑張りしたいと思います。

長岡第三中学校

(越智 雄基)

In English there is an expression, "Time flies when you're having fun." I guess I must be having fun in Japan as time has gone by so quickly. After a year, I feel like I understand much more about Japan. I've managed to struggle my way through understanding the language, same with the culture, and can now go through day to day life with relatively few challenges. I don't dread the telephone or worry about having someone come to my door and speaking only Japanese. I've learned the differences between visiting Japan, and living here. And finally I feel like I am, in many ways, a part of Nagaokakyo city (thanks in no small part to this column). I would just like to thank everyone who's made this year easier and who's shown an interest in making me feel welcome. Thank you very much.

Hello! みなさん こんにちは!



ジョシュア メシエル
Joshua Macielです

~ 1年がたちました ~

One year down

(AET: 英語指導助手)

英語に「楽しい時間はあっという間に過ぎる」という表現があります。今、時間がたつのがすごく早いのは、私は楽しく過ごしているということなのですね。1年間日本に住み、日本についてたくさんのことを学んだと思います。文化、言葉を一生懸命覚え、今はずいぶん楽に生活できるようになりました。電話も恐くないですし、家に来た人との日本語での会話も大丈夫です。旅行者として日本を訪れるのと、実際に住むのとでのような違いがあるのかもわかるようになりました。そして、(このコラムのおかげでもあります)自分は長岡京市民の一人であるように感じます。私はみなさんにお礼を言いたいです。この1年間手助けしてくれた方、あたたかく話しかけてくれた方、本当にありがとうございました。これからもよろしくお願ひします。

PHOTO トピックス



「第14回全国ドッジボール大会」京都府大会で優勝し、京都の代表となった長九小口ケッツ。選手の皆さんが、市長を訪ね全国大会での健闘を誓いました。「ドッジボールの甲子園」とも言われる全国大会は、8月29日東京体育館で行われました。

(7月29日、市役所で)

あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

下小鶴さん五輪出場おめでとう
サッカー女子日本代表の下小鶴綾さんは、偶然にも我が娘と同じ小学校、中学校、高校出身で、より親近感があります。こんな身近にオリンピック出場選手が現れるとは…。メダルを取るに越したことはないですが、悔いのないようにプレーしてください。(小畑川のマガモさん)

7月24日・25日、神足小学校区の小学生が、まちの大学生を先生に、夏休みの宿題を持ち寄り学習しました。学習の後はカレー作りもしました。涙を流しながらタマネギを切ったり、上手に包丁を使いじやがいも皮をむくなど、にぎやかにカレーができました。食事会ではおかわりする子もいて、ワイワイ、ガヤガヤと楽しい一時でした。夏休みの楽しい思い出の一コマになりました。(神足校区生涯学習推進委員 三宅さん)



カレー作りは楽しいよ
◀みんなと勉強すると、早く出来るよ

大学生の知恵を拝借『夏休み学習会』

健康セミナー(エアロビクス)
9月4日(土)と11日(土)、午後1時～3時、西山公園体育館で 参加費は2回で1000円 岡長岡京市ウインタースポーツクラブ 武田悦子(☎9533・5573)

マンスリーコンサート21「リードオルガンでうたう」 9月14日(火)、午前10時～11時15分、中央公民館市民ホールで 出演は畑義文さん(テノール) 500円 岡日本の歌をうたう会 越本(☎9533・8500)

伝言板
催しの案内
ENYの会「フアラレンジメント教室」9月11日(土)「プレゼント作り」 9月11日(土) 午後1時30分～3時、地域生活支援センターアンサンブル調子八角で 定員20人 持ち物、ハサミ 参加費は500円 9月4日(土)までに要予約 岡アンサンブル(☎9566・2543)

くらしのインフォメーション

Q クレジット会社から、身に覚えのない請求がきました。カード会社に連絡しカード番号を変更しましたが心配です。

A 身に覚えのないクレジットの請求がきたら、すぐに加入しているカード会社に連絡を取り、利用停止の手続きをしてください。また、クレジットカード番号をインターネット上で入力するときは、事前に暗号化の情報保護がなされているかも確認しましょう。保護されていないサイトや信頼できないショップではサービスの利用を避けたほうがよいでしょう。ネットでは、カード番号などを入力するだけで支払いが完了するため、なりすましなども簡単にできてしまうので、注意が必要です。また、偽造カードでの被害も多発しています。毎月の利用明細は必ずチェックし、使った覚えのないものがあればすぐに申し出るようにしましょう。

カードは便利だけど

市の消費生活相談...専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)

親子のひろば&おしゃべりカフェ
9月17日(金)、午前10時30分～正午、産業文化会館で 親子あそびと交流 など 2才未満児と保護者 参加費は500円 親子25組。要申込、9月1日(水)から受付開始 岡NPO法人おとくにパオ(☎9555・4366)

里山再生ボランティア一日体験会
9月19日(日)、午前9時～正午、西山公園グリーンハウス前で 間伐作業体験 植物観察・名札掛け 定員は各10人以内 軽い山歩きの出る服装、水筒持参 岡長岡京市里山再生市民フォーラムの南(☎9533・2853)

乙訓の文化遺産を守る会 2004年度総会と講演会 9月19日(日)、午後1時30分～4時、石塔寺(向日市鶏冠井町山畑)で 「文化遺産を活かした町づくり」講師は京都府立大学助教 宗田好史さん 資料代300円 岡坂下勝美(☎9333・8790)

府民総体ソフトバレーボール長岡
京交流大会 9月20日(祝)、午前9時～
午後4時30分、西山公園体育館で、対
象一般女子の部・一般男女混合の部
(18歳以上の市内在住・在勤者) 要
申込、9月11日(土)まで 参加費は1
チーム10000円 岡長岡京市バレー
ボール協会の野口(☎955・7663)

おいきに元気市 9月25日(土)、
午後1時～3時、市民活動サポートセ
ンター駐車場で 市民活動団体・福
祉団体などのフリーマーケット 岡
NPO法人長岡京市民活動サポートセン
ター(☎952・3356)

東台自治会生涯学習講座「わたし
たちのくらしと介護サービス」 9
月26日(日)、午後1時30分～4時30分、
中央公民館で 講師は、在宅介護支援
センター済生会京都府病院の内藤さん
と南本さん 岡東台生涯学習推進委員
の池田(☎952・0073)

第9回長岡京市市長杯争奪グ
ラウンドゴルフ大会 10月13日(水)、午前
9時～午後3時、スポーツセンターで
対象は市内在住・在勤・在学者
参加費一人3000円 要申込、9
月30日(木)までに北岸へ 岡北岸和巳
(☎954・7788)

健康太極拳長岡京愛好会 毎週
月曜日、午前10時～11時30分、産業文
化会館で 会費は月3000円 岡白
岩順子(☎957・0602)

長岡混声合唱団コールポップス
毎月第1～第3土曜日、午後7時～
9時と、第4日曜日、午後1時～4時

中央公民館で 会費は月10000円
岡常脇(☎955・2306)

水蓮書道クラブ 月3回、金曜日、
午前10時～正午、中央公民館で 入
会金は10000円、会費は月2000
円 岡大西是(☎953・5275)

JAC(ダンスとストレッチ)
毎週月曜日、午前10時15分～11時45
分、京都信用金庫長岡支店 入会金
は20000円、月会費は30000円
岡西井(☎934・1703)

チェリーズ女子ソフトボール
毎週土・日曜日、午前9時～正午、長
法寺小学校ほかで 会費は月500
円 岡西千恵子(☎954・1552)

長岡コスモスクラブ(卓球) 毎
週月曜日、正午～午後3時午前中の場
合も有り、西山公園体育館で 年会費
は10000円、会費は月10000円
岡美馬嘉代子(☎952・7407)

バザー用品提供募集(毎月第1土
曜日開催) 家庭に眠る不用品(新品)

の提供を(家具、電気製品、古着は不可)
随時募集中 岡障害者就労支援セン
ター・友愛印刷(☎932・4001)

乙訓福祉会の職員募集
嘱託職員 身体障害者通所施設支
援員 知的障害者グループホーム
世話人 社会福祉主任任用資格・各
種ヘルパー研修修了資格・普通免許
を持った人 おおむね30歳代まで
給与は当会規程による

非常勤職員 マイクロバス運転手
大型2種免許必携 朝夕の送迎業
務(4時間勤務) 63歳まで(65歳
定年有り) 日給6500円
いずれも 採用は10月1日(金)から
9月1日(水)から受付開始

岡社会福祉法人乙訓福祉会(☎95
2・0888 岡952・0889)

係から 今回の「まちかどクイズ」の
プレゼントは、11月10日(水)の午後6時30
分から京都府長岡京記念文化会館で開か
れる「桂米朝一門会」の観覧券です。

家庭用品
活用コーナー
環境政策推進課
☎955・9542



譲りたいもの、譲ってほしいもの
があれば、環境政策推進課へ
譲ります

子ども用自転車、ゴルフセット、
健康器具、ミシン、エレキトーン、
電子レンジ、学習机、ワープロ、ハ
イアンドローチエアー、B型ペビ
カー、コタツ(正方形)、ペビバ
ス、石油ストーブ
譲ってください

パソコンデスク、ベビーベッ
ト、レンジボード、テレビ台、扇風機、
大人用自転車、ファックス付電話機、
ソファ(三人掛け用)、掃除機、
三味線、バギー、一輪車、自転車用
子どもイス、3本系ロックミシン

まちかどクイズ

正解者5人に桂米朝一門会のバザー観覧券が当たる!



問題 これは、災
害時などに避難
する場所を示す
看板。さて、市
内には全部で何
力所の避難所が
あるでしょう。
(ヒントは2ページ)

応募方法 官製ハガキに クイズの答え 住所・
名前・年齢・電話番号 最近思うことや市政への
意見など、何か一言 紙面への掲載の可否(匿名、
ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記
へ。賞品は、長岡京記念文化事業団の提供による
落語の観覧券です。2枚1組が、抽せんで5人に当
たります。当選は発送をもって発表とします。

締切 9月15日(水) 当日消印有効

8月1・15日号のクイズの答え...八条ヶ池東側の道

【投稿募集】内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、
電子メール、何でもOKです。「あなたのコーナー」
と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペン
ネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。なお、
趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。
写真やイラストも募集しています(作品はお返
ししません)。掲載分には図書券を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。営利活動、政治活動、宗教活動に
つながるもの、自宅や店舗などで行うものは、掲載
できません。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。

【あて先】〒617-8501(住所記入不要)
長岡京市役所 情報管理課広報係
☎955-9660 岡955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

憩い

老人福祉センター

竹寿苑

☎954-6830 ㊟954-6830

11月分 団体利用受け付け ▷ 1日
(水)、午前9時から第28回市長杯玉突き大会 ▷ 9月14日
(火)、午前10時から ▷ 申し込みは9月9日
(木)までに竹寿苑へ第19回市長杯ゲートボール大会
▷ 10月26日(火)、午前9時30分から
▷ 申し込みは9月27日(月)~10月7日
(木)に竹寿苑へ* いずれも、対象は満60歳以上の市民。
電話・ファクスの申し込みは不可

地域福祉センター

きりしま苑

☎956-0294 ㊟956-0290

12月分 団体利用調整会議 ▷ 1日
(水)、午前9時30分から映画鑑賞会 ▷ 3日(金)、午前10時
から「日本一のほら吹き男」。出演
は植木等、浜美枝、谷啓、草笛光
子ほか 午後1時30分から「国
際秘密警察・火薬の樽」。出演は三
橋達也、星由里子、佐藤充ほかカラオケ大会 ▷ 10日(金)、午後1時
から ▷ 対象は60歳以上の市民医療相談〔予約制〕 ▷ 8日(水)=皮
膚科、27日(月)=眼科 ▷ 午後1時
30分から ▷ 対象は60歳以上の市
民 ▷ 定員は先着順で各5人

きりしま苑 老人福祉週間記念事業

13日(月) フラメンコ

14日(火) 音楽療法

15日(水) 大正琴演奏会

16日(木) ハーモニカ演奏

17日(金) 大正琴演奏会

▷ 対象は60歳以上の市民

▷ いずれも時間は、午前10時50分
~11時40分

スポーツ

スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

個人開放デー ▷ 11日(土)・25日(土)、
午前9時30分~午後2時30分 ▷
予約は、個人開放日の前日の午後
6時~8時、または当日の午前8
時30分~正午にスポーツセンター
(☎951-3363)へ個人開放デーについて いずれの施設も、利用料はバドミントン1コート
1時間500円(2時間800円)、卓球1台1時間500円(2時間800円)。

* 体育館シューズと道具などは各自で持参してください。

* 1グループにつき、1コートか1台を連続2時間まで利用できます。

西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

個人開放デー ▷ 11日(土)・25日(土)、
午前9時30分~午後2時30分 ▷
予約は、個人開放日の前日の午後
6時~8時、または当日の午前8
時30分~正午に西山公園体育館
(☎953-1161)へ今月の主な大会 ▷ 19日(日) 第1回日
本ファミリーバドミントン競技大会 ▷
26日(日) 市長杯バドミントン争奪大会

図書館

☎951-4646
㊟957-0732対面朗読サービス〔視覚障害者、予
約制〕▷ 7日(火)・14日(火)・28日(火)、
午前10時15分~正午 ▷ 1階録音
室など

おはなしとブックトークの会〔小学生

向き〕▷ 11日(土)、午前11時~正
午 ▷ 2階お話しコーナー子どもの広場〔幼児~低学年向き〕
▷ 18日(土)、午後2時~3時 ▷ 3
階大会議室子どもの本を読む会 ▷ 9日(木)、午
前10時~午後0時15分 ▷ 3階大
会議室

ブックガイド

<一般書>

『二人目の母親になっている』

日本の男たち』

正高 信男 / 著 主婦の友社 / 刊
“虐待” “ひきこもり” “いじめ”
などの諸問題の裏には、父親の不在
があり、この本では父親の果たすべ
き役割の大切さを述べています。母親の役割を肩代わりしたり、母
親の助手のような役目をしたりする
だけならば、子どもにとっては母親
が二人いるのと同じことになる…。
子どもの自立にいかに関与の影響が
大きいかを教えてください。

<児童書>

『月子』

新井 満 / 作・絵 PHP研究所 / 刊
子どもたちが、こづかいをためて
犬を買うことになり、真っ白なマル
チーズを求めてペットショップへ行
きます。ところが、買って来たのは
耳の形が変、歯並びも変、しかも処
分される前の黒いミニチュアダック
スフントです。なぜ白い犬ではなく、
黒い犬を買ったのでしょうか?“月子”と名づけられたこの犬が、
家族の一員として成長していく様を
通して、生や死を考える絵本です。

保 健

乳幼児

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

実施場所 = いずれも 保健センター

4カ月児健診 ▷28日(火) ▷対象は16年5月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷30日(木) ▷対象は15年1月生まれ

3歳6カ月児健診
▷29日(水) ▷対象は13年3月生まれ



●健診の受け付け

1日～14日生まれ...午後1時
15日～24日生まれ...午後1時30分
25日～31日生まれ...午後1時50分
*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

●3歳6カ月児健診は、朝一番の尿をお持ちください。

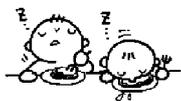
10カ月児教室 ▷22日(水)、午前10時～11時30分 ▷対象は15年11月生まれ ▷発達・育児・食事などに関する話や親子ミニ遊び、身体計測、個別相談

*問診票を記入のうえ、午前9時

30分～10時にお越しください。

1歳3カ月児教室〔予約制〕 ▷15日(水)、午前10時～11時30分 ▷対象は15年6・7月生まれの子どもと保護者 ▷母子健康手帳、受付票、歯ブラシ、タオル1枚を持参 ▷1日(水)～7日(火)に電話申し込みが必要(土・日は除く)

離乳食教室〔予約制〕 ▷3日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は16年3月生まれの乳児の保護者 ▷事前に電話申し込みが必要



両親教室 《2回目》7日(火)、午前9時30分～午後0時30分 《3回目》16日(木)、午後1時～3時15分 ▷対象は16年6・7月に母子健康手帳をもらった人

ツベルクリン反応検査 ▷6日(月)、午後1時30分～2時50分 ▷対象は生後3か月～4歳未満(ただし、BCG接種時点の年齢)

BCG接種 ▷8日(水)、午後1時30分～2時50分 ▷対象は、9月6日に受けたツベルクリン反応検査を受け、陰性の人

一 般

健康推進課保健活動担当
☎955-9520 ☎955-2054

腰痛相談と腰痛予防体操 ▷17日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷先着順で15人 ▷医師や理学療法士による個別相談、腰痛予防体操 ▷電話申し込みが必要。2日(木)受付開始

胃がん検診のご案内 ▷10月18日(月)・19日(火)・25日(月) = 保健センターで、10月20日(水)・21日(木)・22日(金) = 市役所で。いずれも午前9時～正午 ▷対象は、40歳以上の市民(妊婦・春の受診者除く) ▷自己負担金400円 ▷申し込みは、八ガキに 名前 住所 電話番号 生年月日 健診希望日を書いて、健康推進課へ。9月17日(金)必着

乙訓保健所

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内
☎933-1151(代) ☎932-6910

飼えなくなった犬・ネコの引き取り
毎週火曜日、午前9時～10時30分
☎環境衛生室衛生担当 ☎933-1241

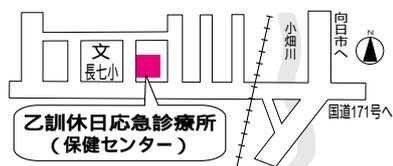
日曜・祝日の急患はすぐ

<外科>テレホンサービス
953-3900

案内 = 午前7時30分～午後6時
診療時間 = 午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直体制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

<内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)
診療受付 = 午前9時30分～午後4時



健康インフォメーション

転ばぬための住まいのチェック

今まで、自宅ですることができる運動の紹介をしてきました。毎日少しずつでも実践されていますか。今回は、転ばぬ先の杖ならぬ、転ばぬための住まいのチェックを提案します。運動で転びにくい体づくりをすること、それと同じくらい転びにくい住環境づくりも大切なことです。ケガは意外に屋内で多く発生しています。

転びやすいところとは
電気器具のコードにひっかかった。絨毯やマット、床の上に置かれた新聞や雑誌に足をとられた。足元の見えにくい階段から落ちた。敷居でつまずいた。浴室やトイレ、玄関までのアプローチなどぬれている所で滑ったなど、心当たりはありませんか。転ばないためには、床の上の整理整頓、電気器具や家具の配置に気を配りましょう。照明はできるだけ明るくし、足元灯などの利用も効果的です。また、段差のある所には手すりを取り付けるなどの工夫も必要です。『慣れているから大丈夫』とせずに、『転ばぬ先の工夫』を心がけましょう。



口座振替で納めてください。

問 高齢介護課管理係

☎955-9702 ☎951-5410

市民の友好交流活動を支援 国際交流事業助成金制度

海外の友好・姉妹都市である中国寧波市または米国アーリントンへの友好交流を目的として訪問する旅行経費の一部を助成します。

▶対象 = 市内在住・在勤・在学の人
が半数以上占めている2人以上の団体

▶申請期間(第2期) = 9月13日(月)~30日(木)。申請は年3回

問 長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)

☎955-9500 ☎951-5410

廃食用油と粉石けんの交換

家庭用の廃油(食用・植物油)1.8ℓにつき粉石けん200gと交換しています。

▶とき = 9月4日、10月2日、12月4日(毎月第1土曜日) 午前10時~正午

▶ところ = 産業文化会館駐車場北側奥
●11月は文化祭、1月は元日のため実施しません。

問 長岡京市生活学校の長谷川

☎953-8345(八条が丘)

黄色いハンカチの 染め付け・絵付け

障害のある人や高齢の人が手助けの必要なときに黄色いハンカチで合図し協力を求める「黄色いハンカチ運動」。ハンカチづくりに参加しませんか。

染め付け 9月17日(金)、午前10時から

絵付け 9月24日(金)、午前10時から

▶ところ = 中央公民館 ▶申込方法 = 9月16日(木)までに能勢へ

申込 “ふれあい都市長岡京”市民運動実践協議会・女性の会代表の能勢

☎☎951-0968

ファミリーサポートセンター 入会説明会

ファミリーサポートセンターは、子育てに援助が欲しい人と、子育ての援助をしたい人が会員となつて、育児支援を行うための組織です。

▶とき = 9月10日(金) 午前10時~11時

▶ところ = 中央公民館 ▶登録を希望する人は顔写真(2cm×3cm)2枚とハンコを持ってきてください ▶申込方法 = 電話でサポートセンターへ

申込 ファミリーサポートセンター

☎959-3034 ☎959-3201

平成16年 第3回 長岡京市議会定例会

本会議の日程 (8月30日開会)

9月2日(木) 第2日 一般質問

3日(金) 第3日 一般質問・質疑・付託

24日(金) 最終日 採決など

委員会の日程

9月6日(月) 中心市街地整備対策特別委員会

広域行政対策特別委員会

7日(火) 第二外環道路対策特別委員会

決算審査特別委員会(★)

8日(水) 建設水道常任委員会

文教厚生常任委員会

決算審査特別委員会(第2分科会)

決算審査特別委員会(第3分科会)

9日(木) 総務産業常任委員会

決算審査特別委員会(第1分科会)

10日(金) 決算審査特別委員会(第2分科会)

決算審査特別委員会(第3分科会)

13日(月) 決算審査特別委員会(第1分科会)

17日(金) 決算審査特別委員会小委員会

21日(火) 決算審査特別委員会小委員会

決算審査特別委員会採決(★)

●いずれも午前10時(★は午後)から

●一般質問通告要旨は、8月31日(火)~9月3日(金)、市役所1階「市民情報コーナー」横のパンフレットスタンドに置いています。

問 議会事務局

☎955-3148 ☎951-4091

9月 無料相談

相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

市民法律相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
木曜日(23日は除く)13:30~16:30 市役所市民相談室
*予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順で受付。

登記相談【予約制・定員6人】 情報管理課 ☎955-9501
15日(水) 13:30~16:30 市役所市民相談室

税相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
21日(火) 10:00~15:00 市役所市民相談室

人権相談 情報管理課 ☎955-9501
8日(水)・17日(金) 10:00~16:00 市役所市民相談室

行政相談 情報管理課 ☎955-9501
17日(金) 10:00~16:00 市役所市民相談室

消費生活相談 情報管理課 ☎955-9501
火・金曜日 10:00~16:00 市役所市民相談室

乳幼児育児相談 エンゼル ☎953-7711
月~金曜日 9:00~16:00

たんぼぼ ☎955-6262
月~金曜日 9:00~16:00

教育相談【予約制】 ☎952-5151
月~金曜日 10:00~17:00 教育センター

就学相談【予約制】 ☎952-5151
金曜日 10:00~12:00 教育センター
第1・第3月曜日 10:00~17:00 教育センター

家庭児童相談【予約制】 ☎953-7710
月~金曜日 9:00~16:00 市役所分庁舎3

子どもSOSテレホン相談 ☎953-7710
月~金曜日 第2・第4日曜日 9:00~16:00

発達相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

ことばの相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

親と子の健康相談 健康推進課 ☎955-9704
1日(水) 9:30~11:00 保健センター

9日(木) 9:30~11:00 下海印寺公民館

17日(金) 9:30~11:00 中央公民館

27日(月) 9:30~11:00 きりしま苑

リハビリ相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9520
17日(金) 13:30~15:30 保健センター

職業相談 パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727
月~金曜日 8:45~16:30 市役所分庁舎3

女性の相談室【予約制】 ☎955-9609
木曜日(23日は除く)13:30~16:20 市役所市民相談室

心身障害者相談 障害福祉課 ☎955-9549
21日(火) 13:00~16:00 市役所分庁舎3

精神保健福祉相談【予約制】 障害福祉課 ☎955-9710
月・水曜日 13:00~17:00 市役所分庁舎3

9月10日は下水道の日

生活環境の向上や河川の水質保全などに寄与する下水道。すべての人が利用してこそ、効果が現れます。整備済み区域内で下水道への接続をしていないお宅は、速やかに接続工事を指定工事業者に依頼してください。

工事費用の融資あっせん制度もあります。供用開始から3年以内の制約がなくなり、利用しやすくなりました。

問 上下水道局管理課庶務係
☎955-9538 ☎951-2200

男女共同参画社会の実現に向けた 市民意識調査にご協力を

市では、男女共同参画計画を策定し、女性も男性も自分らしさを十分発揮できる男女共同参画社会の実現に向け、様々な取り組みを行っています。平成17年度からの第4次計画策定の基礎とするため、市民意識調査を行います。

自宅にアンケート用紙が送られてきましたら、ご協力をお願いします。

▶ **調査期間** = 9月15日(水)～30日(木)
▶ **対象** = 無作為に抽出した、市内在住で20歳以上の男女1,800人

問 教育委員会総務課女性政策係
☎955-9732 ☎951-8400

シリーズ

男女共同参画タイム③



夫婦別姓

結婚すると、夫婦は夫か妻どちらかの姓を名乗るように法律で定められています。どちらの姓を選ぶかは自由ですが、現実には約97%の夫婦が夫の姓を名乗っています。

姓が変わることで、仕事での実績が絶えてしまったり、職場や学校などで結婚や離婚など個人的なことが知られてしまったり、夫の家に嫁ぐという意識から女性が個人として尊重されにくかったり、さまざまな問題もおこっています。

生来の姓を名乗り続けたいという要望もあります。結婚する際に夫婦それぞれが結婚前の姓を名乗ることもできるよう、民法を改正する法案が1996年以降何度も出されています。

(教育委員会 総務課女性政策係)

児童手当の請求手続きは 済んでいますか

児童手当の支給対象年齢が、6歳から9歳到達後の3月末までに拡大されました。小学2・3年生の保護者は、認定請求および額改定の手続きを9月30日(木)までに行ってください。

期限までに手続きができなかった場合、16年4月分から遡って児童手当を受給することができず、翌月からの支給となります。

▶ **申請方法** = 通帳・ハンコを持って児童福祉課へ ▶ **所得制限** があります

問 児童福祉課児童家庭係
☎955-9558 ☎951-7739

平成17年度に使用する 小学校用教科書が決まりました

平成17年度から20年度までの4年間、市立小学校で使用する教科用図書が次のように決まりました。

▷ 国語 = 大阪書籍 ▷ 書写 = 大阪書籍
▷ 社会 = 大阪書籍 ▷ 地図 = 帝国書院
▷ 算数 = 啓林館 ▷ 理科 = 啓林館
▷ 生活 = 教育出版 ▷ 音楽 = 教育出版
▷ 図画工作 = 日本文教出版 ▷ 家庭 = 東京書籍
▷ 保健 = 学習研究社

問 学校教育課学校教育係
☎955-9533 ☎951-8400

学校グラウンドの夜間照明 団体登録・講習会・10月使用分抽せん

夜間照明施設を利用するには、事前の団体登録(随時受付)と講習会の受講が必要です。登録できるのは、市内在住・在勤の18歳以上の人(高校生は除く)が10人以上いる団体と、体育協会に加盟するスポーツ少年団です。

▶ **講習会** = 9月21日(火)、午後7時から、市役所東棟3階会議室7で。申し込みは9月15日(水)までに青少年・スポーツ課へ。新規登録団体は3人以上の参加が必要 ▶ **抽せん会** = 9月22日(水)、午前9時から、市役所東棟3階会議室7で。ハンコと使用料を持参 ▶ **夜間照明施設** = 長四小・長九小・長四中のグラウンド。使用時間は、小学校が午後6時～9時、中学校が午後7時～9時。使用料は1時間800円

問 青少年・スポーツ課スポーツ係
☎955-9735 ☎955-9526

京都府消防操法大会で 長岡京市消防団 奨励賞 受賞

8月1日、第18回京都府消防操法大会が府立丹波自然運



動公園で開催されました。長岡京市消防団は、ポンプ車操法の部で奨励賞を受賞しました。出場選手は次のとおりです。(敬称略)

指揮者	齋藤 ^{まさのり} 征昇	第5分団団員
1番員	小森良一	第1分団団員
2番員	川浪仁志	第4分団団員
3番員	清水 ^{ひろかつ} 裕勝	第3分団団員
4番員	鎌田真悟	第2分団団員

学校特別教室など開放 10月使用分申請受け付け

申請には、事前の団体登録(随時受付)が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上を市内在住・在勤・在学の人で占める10人以上の団体です。

▶ **とき** = 9月15日(水) 9月30日(木)、いずれも午前9時～正午。は10月中の全日分を は10月16日以降分を受け付け ▶ **ところ** = 市役所北棟3階生涯学習課 ▶ **開放日時** = 月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分・4時～6時・7時～9時。学校が行事などで使う日を除く ▶ **使用料** = 1教室2時間以内で200円

問 生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ☎951-8400

65歳以上の人 介護保険料 次のように納めてください

介護保険制度では、65歳以上の人には、第1号被保険者に該当します。保険料は、所得に応じて6段階に設定しています。

保険料の納め方には、年金から天引きされる「特別徴収」と納付書で納める「普通徴収」の2種類があります。

年額18万円以上の老齢・退職年金を受給している人は、65歳になった翌年の10月より年金から自動的に差し引かれます。新たに65歳になった人や転入してきた人などは、翌月の中旬までに介護保険料納入通知書と納付書をお送りしますので、納付書または

乙訓高校 小学生陸上教室 「楽しく走ろう! 楽しく跳ぼう!」

▶とき = 10月2日(土) 午前9時30分
~ 正午 ▶ところ = 乙訓高校グラウンド
▶対象 = 小学4~6年生 ▶定員 = 先着順で40人
▶講師 = 本校陸上部顧問の徳廣剛 ▶申込方法 = 9月6日(月)~17日(金)に、住所、名前、電話番号、学年、性別、学校名を書いて、郵送・ファクス・電子メールで乙訓高校へ
申込 〒617-0843 友岡一丁目1-1 京都府立乙訓高等学校
☎951-1008 ㊟951-6701
✉otokuni-hs@kyoto-be.ne.jp

一部屋に一鉢 花と緑を! 庭木、生け垣のせん定、刈り込み講習会

▶とき = 9月22日(水) 午後1時30分
~ 3時30分。小雨中止 ▶ところ = 西山公園体育館
▶定員 = 先着順で40人 ▶申込方法 = 9月2日(木)・3日(金)の午前9時~午後5時に下記へ。電話可
申込 (財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 ㊟952-1905

長岡京発掘50年記念 歴史講座 史跡めぐり

▶とき = 9月11日(土) 午前9時、中央公民館前集合。雨天中止 ▶コース = 集合地から乙訓寺、長法寺七ツ塚古墳、子守勝手神社、長岡天満宮へ ▶参加費 = 100円(資料代) ▶申込不要
問 長岡京市ふるさとガイドの会
清水 ☎㊟951-0555

史跡ガイドブック 2004年版発行 「長岡京市の史跡を訪ねて」

長岡京市ふるさとガイドの会が、市内の史跡を案内するガイドブックを改訂・発刊しました。



市内の社寺や史跡など、44カ所を収録しています。

▶販売場所 = JR長岡京駅前・阪急長岡天神駅前の観光案内所 ▶価格 = 1部1,000円

問 長岡京市ふるさとガイドの会
清水 ☎951-0555

16年度 後期 ライフキッズスポーツクラブ

10月2日(土) 楽しいフープ
10月16日(土) ワンツーン・キッズピクス
10月30日(土) ふわふわスポンジテニス
11月13日(土) のぼってまわってサーキット
11月27日(土) わくわくりトミック
▶時間 = 午前10時~11時 ▶ところ = ~ は西山公園体育館 は中央公民館 ▶対象 = 3歳~就学前の幼児と保護者で全教室に参加できる人
▶定員 = 50組。多数の場合は抽せん
▶参加費 = 親子2人で3,000円。子ども1人増えるごとに1,000円追加 ▶子ども用オリジナルTシャツを進呈
▶申込方法 = 往復ハガキに、郵便番号、住所、電話番号、親子の名前(ふりがな)子どもの年齢、子どものTシャツのサイズ(110または130)を書いてライフスポーツ振興財団へ。9月10日(金)必着
申込 (財)ライフスポーツ振興財団
〒564-0063 吹田市江坂町1-23-38 F&Mビル
☎06-6368-5651

その他の お知らせ

市や公共機関から など

国民年金からのお知らせ

不審電話や不審文書にご注意ください
最近、国民年金の被保険者や家族に、電話や文書で「保険料が未納になって

いる」とか「年金の過払いがあるので指定の銀行口座に振り込むように」などと言って現金を騙し取る事件が全国的に発生しています。

社会保険事務所では、保険料の徴収を外部団体に委託したり、指定口座に現金の振り込みを依頼したりすることはありません。少しでもおかしいと思ったら、相手の名前や電話番号を確認して電話を切り、京都西社会保険事務所に連絡してください。

「学生納付特例制度」の利用を

学生のみなさんには、国民年金保険料を後で納める制度として、学生納付特例制度があります。大学、専門学校、専修学校などの学生で、前年中の本人所得が68万円(給与収入で133万円、扶養親族なしの場合)以下の方は、申請により承認されると保険料の納付が猶予され、社会人になってから保険料を納付することができます。

制度を利用するには毎年度申請書の提出が必要です。16年度の提出がまだの方は、早めに申請してください。

▶申請方法 = 学生証または在学証明書、年金手帳、ハンコを持って、保険年金課へ

京都西社会保険事務所の出張年金相談

▶とき = 9月8日(水) 午前10時~正午と午後1時~3時 ▶ところ = 中央公民館2階講座室 ▶内容 = 年金や保険料の相談 ▶持ち物 = 年金手帳 ▶保険料の支払いもできます

問 保険年金課国民年金係

☎955-9512 ㊟951-5410
京都西社会保険事務所
☎315-1881 ㊟315-2333

第32回 長岡京市社会福祉大会 晴れの受賞者

7月21日、中央公民館市民ホールで、長岡京市社会福祉大会を行いました。「夢と希望が持てる福祉のまち」を目指して、市と(福)社会福祉協議会が毎年開催しています。福祉活動の功労者として、右のみなさんが受賞されました。(順不同)



きりしま賞を受賞されたみなさん

■きりしま賞

障害者福祉の向上に貢献した市民や団体、障害を克服して活躍する市民に贈られます。

《更生援護功労者》山口昭一さん

大石豊さん

《自立更生者》小川清さん

■社会福祉事業功労者 市長感謝状 贈呈

西山房子さん 楠喜代子さん

中原三枝さん

■社会福祉協議会会長感謝状 贈呈

三菱電機(株) 執行役社長・野間口有さん

国際ソロプチミスト京都西山会長・田原節子さん

乙訓地区労働者福祉協議会会長・井上治夫さん

第6回 いきいきナイスデー 「転倒予防教室」

▶とき = 9月11日(土) 午前9時30分～11時 ▶ところ = ふたば苑 ▶対象 = 市内在住の60歳以上の人 ▶定員 = 先着順で20人 ▶講師 = 長岡京病院の理学療法士 中田実さん ▶申込方法 = 9月1日(水)～9日(木)にふたば苑へ。FAXの場合は、住所、名前、電話番号、年齢、人数を記入してください

申込 高齢者生きがい活動センター
ふたば苑 ☎ ☎952-7080

転んでからの・転ばぬ先の 介護に向きあう講座

9月16日(木) 実技と講義 エンディングノートで死に向き合う
9月30日(木) 講義と相談会 排泄ケアで悩んでいませんか
10月14日(木) 講義 転ばぬ先の介護予防 介護保険を活用した暮らしまで
10月28日(木) パネルディスカッション 介護保険施設の現場から (パネリストは天神の杜、アゼリアガーデン、長岡京病院、西山の郷 職員)
11月11日(木) 講義 介護地獄にはまらない! 介護から学んで楽しく自分らしく
11月25日(木) 介護食の講義・調理実習・試食 食べる楽しみを大切に
12月9日(木) 講義 頑張りすぎない介護のススメ
12月23日(祝) 座談会 介護講座を振り返って
▶時間 = ～ と は午前10時～正午 は午前10時～午後1時 は午後2時～3時30分 ▶ところ = 中央公民館 ▶定員 = 先着順で40人 ▶講

師 = はNPO法人ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ企画室室長 は「むつき庵」職員 は高齢介護課職員 は東山区介護者の会「つくし」代表世話人 は健康推進課管理栄養士 は花園大学助教授 ▶参加費 = はエンディングノート代1,000円程度 は材料費500円 ▶申込方法 = 中央公民館へ。9月1日(水)受付開始 ▶講座はできるだけ連続して参加してください

申込 中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774
✉kouminkan@city.nagaokakyo.kyoto.jp

バリアフリーから ユニバーサルデザインへ!

9月25日(土) 午後2時～4時 身近にあるユニバーサルデザイン
10月9日(土) 午後1時30分～4時30分 まちの中のユニバーサルデザイン (アイマスクや車いすを使った外出体験)
10月23日(土) 午後2時～3時30分 ユニバーサルデザインとみんなの家(基礎編)
11月6日(土) 午後2時～4時 ユニバーサルデザインとみんなの家(改修実践編)

▶ところ = 中央公民館 ▶定員 = 先着順で、 は50人 は35人 ▶講師 = はコクヨ株式会社社員 は京都府立大学教授の水野弘之さんは福祉住環境コーディネーターの船谷俊彰さん ▶申込方法 = 社会福祉課へ。9月1日(水)受付開始。託児・手話通訳・要約筆記を希望の人は講座の一週間前までに連絡してください ▶各回のみでの参加もできます

申込 社会福祉課福祉政策係
☎955-9712 ☎951-7739

漢詩 初心者作詩講座

▶とき = 10月8日(金)・15日(金)・29日(金)の全3回、午後1時30分～3時30分 ▶ところ = きりしま苑 ▶対象 = 市内在住の60歳以上の初心者で、全講座に参加できる人 ▶定員 = 先着順で10人 ▶講師 = 稲葉正山さん ▶申込方法 = きりしま苑へ。9月1日(水)受付開始

申込 きりしま苑
☎956-0294 ☎956-0290

さっそうとウォーキング 正しい!美しい!歩きの科学

▶とき = 9月25日(土) 午後1時～3時 ▶ところ = 西山公園体育館 ▶参加費 = 300円 ▶持ち物 = 体育館シューズ、タオル、飲み物

問 長岡京市ウエルネス協会加盟
ファーストクラブの山本博子
☎ ☎881-5763

西乙訓高校 開放講座

はじめての茶道

▶とき = 9月19日(日)・20日(祝)・23日(祝)・26日(日)の計4回、午前10時～11時30分 ▶ところ = 西乙訓高校 ▶対象 = 全講座に参加できる人 ▶定員 = 15人。多数の場合は抽せん ▶講師 = 裏千家の奥野宗恵さん 本校教諭の川嶋宗常 ▶参加費 = 600円(お菓子代) ▶持ち物 = 茶道用ふくさ ▶申込方法 = 往復ハガキに、住所、名前(フリガナ) 電話番号、年齢、性別を書いて西乙訓高校へ。9月10日(金)必着
竹と紙でつくる照明

▶とき = 10月9日(土) 午前9時30分～正午 ▶ところ = 西乙訓高校 ▶対象 = 小学生。保護者同伴可 ▶定員 = 20人。多数の場合は抽せん ▶講師 = 京都市立芸術大学院生の中嶋展子さん 本校講師の花田知恵 ▶材料費が必要 ▶申込方法 = 往復ハガキに、住所、名前(フリガナ) 電話番号、年齢、性別を書いて西乙訓高校へ。9月25日(土)必着

申込 〒617-0845 下海印寺西明寺41
京都府立西乙訓高等学校
☎955-2210 ☎955-2209



9月5日(日)～11日(土) 救急医療週間

9月9日は 救急の日

居合わせたあなたの迅速な応急手当と119番通報は、救命のスタートです。

救急車 次のような利用はできません

- ▷入院のためのタクシーがわり
- ▷緊急性のない軽いケガや病気
- ▷ケガや病気でない酔っぱらい

救急車の出動には限りがあります。必要などきだけ利用しましょう。

救急フェア

9月6日(月)、午後2時～4時
向日消防署 講堂

講演「SARSと鳥インフルエンザ」
乙訓保健所長の小川史顕さん
救急蘇生法の実習指導
乙訓消防組合消防本部

問 健康推進課管理係
☎955-9520 ☎955-2054

京都府長岡京記念文化会館公演 桂米朝一門会

11月10日(水)
午後6時30分開演
〔出演〕桂まん我 桂米左
桂雀松 桂米朝
桂ざこば 桂南光



《全席指定》9月16日(木) 発売開始
S席3,000円・A席2,500円(税込み)

*お子さまの入場はご遠慮ください。
桂米朝一門会観覧券プレゼントのお知らせ
詳しくは、本紙15ページ「まちかどクイズ」のコーナーをご覧ください。

問 京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711 ㊟955-4774

えほんのひろば

▶とき = 9月28日(火)、午前10時30分～11時 午前11時30分～正午
▶ところ = 図書館3階大会議室 ▶対象 = 6カ月～2歳の子と保護者 ▶定員 = 先着順で25組 ▶内容 = 絵本の紹介と読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌を使った手遊び ▶申込方法 = 9月2日(木)午前10時から、図書館2階カウンターへ。電話可。FAXは不可

申込 図書館
☎951-4646 ㊟957-0732

映画上映会「クイール」



原作「盲導犬クイールの一生」が映画化されました。様々な愛の形や心の絆を描いた物語です。

▶とき = 9月25日(土)、午後1時開場 ▶ところ = 中央公民館市民ホール ▶保育ルームを希望する人は9月22日(水)までに、副音声の必要な人は9月17日(金)までに生涯学習課へ

問 生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ㊟951-8400

ふれあい朝市 旬の野菜をお手ごろ価格で

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
6日(月)は「ふれあいサービスデー」
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
2日(木)は「ふれあいサービスデー」
●いずれも午前8時30分～9時まで。
品切れになり次第終了します。
●ペットの入場はお断りします。
●小銭をご用意ください。

問 農政課農業振興係
☎955-9514 ㊟951-5410

キャンパス ピアカン企画 「お出かけ会」

キャンパスで活動しているピアカウンセラーと共に、障害を持つ人同士、秋の一日を楽しく出かけてみませんか。

▶とき = 10月17日(日)、午前9時30分JR長岡京駅東口集合、午後3時過ぎ嵐山公園解散。雨天の場合はJR京都駅で解散 ▶行き先 = 嵐山方面(トロコ列車に乗車) ▶申込方法 = 9月15日(水)までに「キャンパス」へ。ファクス・電子メールの場合は住所、名前、電話番号、年齢、障害種別、介助者の有無を記入してください ▶介助者はなるべく各自で探してください

申込 乙訓障害者地域生活支援センター「キャンパス」
☎957-6999 ㊟952-2597
✉info@nagaokakyo-shakyo.jp

歯のひろば



▶とき = 9月5日(日)、午前10時～午後0時30分(受け付けは正午まで)
▶ところ = 保健センター ▶内容 = 歯科検診、歯科相談、口臭チェック、フッ化物洗口、染め出し・ブラッシング指導、劇団「ラ・ブーカ」による人形劇

問 健康推進課管理係
☎955-9520 ㊟955-2054

学 習

講座・教室・講演会 など

少年少女スポーツ体験教室

体を動かし、仲間を作り、スポーツの楽しさにふれるとともにルールやマナーを守ることを学習します。

▶とき = 9月23日(祝)、午前9時～午後5時 ▶ところ = 西山公園体育館 ▶対象 = 市内在住の小学生。種目により学年制限があります ▶種目 = バドミントン、ミニバスケットボール、バレーボール、剣道、野球、サッカー ▶バドミントンは先着順で30人 ▶指導者 = 長岡京市スポーツ少年団指導員 バドミントンは三洋電機バドミントン部指導者 ▶申込方法 = 9月9日(木)～13日(月)に西山公園体育館へお越しください。申込用紙を置いています

申込 西山公園体育館
☎953-1161 ㊟953-1163

長岡京ネット友の会 IT講習会

10月15日(金) フォトショップエレメントで簡単な画像修正
18日(月) テンプレートのダウンロードと保存加工
25日(月) エキサイトのブログを作成しよう
29日(金) エクセルで作る 手早く便利な予定表作り

31日(日) ワードでチャレンジ 雑誌スタイルのレイアウト
▶時間 = いずれも午後1時30分～3時30分 ▶ところ = 産業文化会館 ▶定員 = 先着順で各10人 ▶受講料 = 1回につき友の会会員1,000円、一般2,000円 ▶申込方法 = 長岡京ネット友の会へ。9月1日(水)午前10時受付開始

申込 NPO法人長岡京ネット友の会
☎㊟953-7468
✉office@nkyo.net

第42回 長岡京市民大運動会

各小学校区ごとに一斉開催

10月3日(日) 午前9時から *雨天時は10日(日)

自治会を通じて参加者を募集します。自治会に入っていない人は、9月10日(金)までに下記のいずれかへお問い合わせください。

問 青少年・スポーツ課 スポーツ係
☎955-9735 ㊟955-9526
(財)長岡京市体育協会事務局(西山公園体育館内) ☎953-1161 ㊟953-1163



市民献血デー

9月3日(金) 西友長岡店

▷午前10時～11時45分
▷午後1時～3時30分

問 社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 ㊟951-7739

情報BOX

2004 (平成16)・9・1号

市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

このコーナーは左から右にお読みください。

公共施設ガイド

- 9月の休業・休館日 -

市役所	☎951-2121
なるべく各課の直通番号をご利用ください	
教育センター	☎952-5151
保健センター	☎955-9062
きりしま苑	☎956-0294
竹寿苑	☎954-6830
Ⓢ = 土・日曜日と祝日	
中央公民館	☎951-1278
Ⓢ = 21日と月曜日	
図書館	☎951-4646
Ⓢ = 1・21日と月曜日	
西山公園体育館	☎953-1161
スポーツセンター	☎951-3363
Ⓢ = 火曜日	

● 2～11ページにも情報を掲載しています

募集・試験

人材・作品募集 など

乙訓消防組合 消防吏員採用試験

【採用予定人数・受験資格】

消防吏員 = 5人 (うち1人は救急救命士)。昭和55年4月2日～58年4月1日生まれで大学を昭和57年4月2日～60年4月1日生まれで短期大学を昭和59年4月2日～62年4月1日生まれで高等学校を、卒業した人(見込み含む)。救急救命士の受験資格は乙訓消防組合にお問い合わせください。いずれも身長おおむね160cm以上、体重おおむね50kg以上、視力が両眼とも裸眼でおおむね0.1(矯正で1.0)以上で、身体に職務遂行上の支障がないこと



【試験日・試験内容】第1次試験 = 10月17日(日)に基礎能力試験・小論文 第2次試験 = 11月中旬に適性検査・体力測定 第3次試験 = 12月中旬に個別面接

【採用予定日】平成17年4月1日

【募集要領の配布】9月1日(水)から乙訓消防組合で配布します。郵送を希望する人は、A4判の用紙が入る封筒(120円切手をはり、あて先を明記)を同封して乙訓消防組合へ

● ホームページもご覧ください。

☎953-6033 ☎957-4357
http://www.fire-otokuni.nagaokakyo.kyoto.jp

地域子育て支援センター「ピカピカクラブ」で遊ぼう

親子で参加してください。子育て相談や親子遊び、友だちづくりをします。

▶ 対象 = 市内在住で平成15年4月2日～9月30日に生まれた子ども(第一子)とその保護者 ▶ 期間など = 10月～来年3月。毎月1回、平日の午前10時～11時に ▶ ところ = 地域子育て支援センター「エンゼル」(開田保育所内) ▶ 定員 = 30組。多数の場合は抽せん ▶ 申込方法 = 往復ハガキに、郵便番号、住所、電話番号、保護者と子どもの名前(ふりがな)、子どもの生年月日、参加したい理由を書いて、「エ

ンゼル」へ。9月8日(水)必着

☎617-0826 開田三丁目3-2
地域子育て支援センター「エンゼル」
☎953-7711 ☎954-1177

16年度 第2回 危険物取扱者試験

▶ とき = 10月31日(日) ▶ ところ = 関西文理学院 ▶ 試験の種別 = 甲種、乙種全類、丙種 ▶ 申込方法 = 9月15日(水)～17日(金)に、(財)消防試験研究センターへ。願書は各消防署にもあります

☎411-0095

危険物取扱者試験予備講習会

▶ とき = 10月17日(日)、午前9時30分～午後4時30分 ▶ ところ = 産業文化会館 ▶ 種別 = 乙種第4類 ▶ 費用 = 6,000円。会員は4,000円 ▶ 申込方法 = 9月6日(月)～10月15日(金)に長岡京消防署へ。土・日・祝日は除く

☎953-6043 ☎957-4357

イベント

催し物・行事 など

名月の宴 古城で楽しむ古典音楽の夕べ

9月11日(土)
午後6時～8時30分
勝竜寺城公園



* 雨天時は12日(日)
▶ 内容 = 琴、大正琴、尺八、小唄、謡曲、詩舞などの上演。野点茶席あり
▶ 友情出演 = ハンドベルのグループ「ステラ」

☎955-9734 ☎951-8400

小学生アイデア作品展

市内の小学生在が、夏休みに取り組んだ自由研究や工作など、アイデアあふれる作品の数々をご覧ください。

▶ とき = 9月11日(土)、午後1時～4時・12日(日)、午前10時～午後4時 ▶ ところ = 図書館3階大会議室

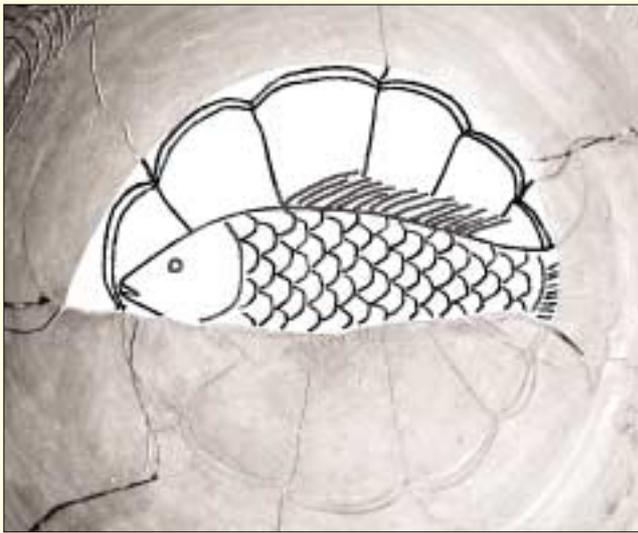
☎952-5151 ☎956-6648

シリーズ 長岡京歴史散歩

(136)

長十小学校区の遺跡

井ノ内遺跡の線刻土器



魚の復元（白い部分）



碗の形と側面の線刻

平成12年に行った井ノ内朝日寺の特別養護老人ホームの発掘調査では、土器の内外面に魚・鳥・雲などを線刻した平安時代前期の須恵器碗が出土しました。直径約30センチ、高さ約12センチの大型品で、焼成時に焼き割れて少しゆがんでいます。

線刻は、先のとがったヘラなどで土器や瓦に文様や記号、文字などを彫ったものです。同時期の須恵器や緑釉陶器、灰釉陶器には、花文が多く用いられていますが、このように多彩な構図が巧みに、大らかに表現されたものは珍しいでしょう。

碗は、底の部分が半分欠けていて、外面に線刻した絵柄については不明です。内面は、底全体に蓮華文風の葉とつる草がのびる様子を図案化しており、中央には魚が横たわっています。尾びれと尻びれ、腹びれ、胸びれが表現されています。側面は、S字形に大きな立つ波が岸に打ち寄せる場面を3組描き、その中に飛ぶ鳥が2羽、とまる鳥が6羽います。外面は、サルノコシカケ科のキノコの形に似た霊芝雲が3組描かれています。

このような線刻の図案は、奈良東大寺に伝世された正倉院宝物の家具調度や文具などに見ることができます。目出たいしるし、良い兆しを表す吉祥文様としてよく用いられたようです。魚形も中国に起源があり、奈良時代の官人が腰の飾りとして帯に吊り下げたといわれています。魚の線刻は尾びれが強調されています。鯉の滝登りのいわれとなった登竜門の故事にちなんでコイ科の仲間に見立てています。

（財）長岡京市埋蔵文化財センター

いたずらざがり

*掲載希望の人は情報管理課までご連絡ください。



平井 ことね 琴音ちゃん (4歳)
はるな 陽菜ちゃん (1歳7カ月)

一文橋一丁目

<お父さん・お母さんから一言> 人なつっこい琴音、しっかり者の陽菜。もうすぐ生まれてくる妹と3人いつまでも仲良くね。そしていつも笑顔を決やさずに...

菅井 ようへい 陽平ちゃん (3歳4カ月)
さき 咲希ちゃん (1歳6カ月)

花山三丁目



<両親から一言> 妹思いの優しい陽平。何事もマイペースの咲希。二人の泣き声・笑い声が響き合い、とつてもにぎやかな毎日。これからも元気に育ってね！