

広報

ながおかきょう

No. 896

12月

1

2004年(平成16年)

日号



特集

わがまちに息づく いにしえ 古の都の物語

p.②～⑨

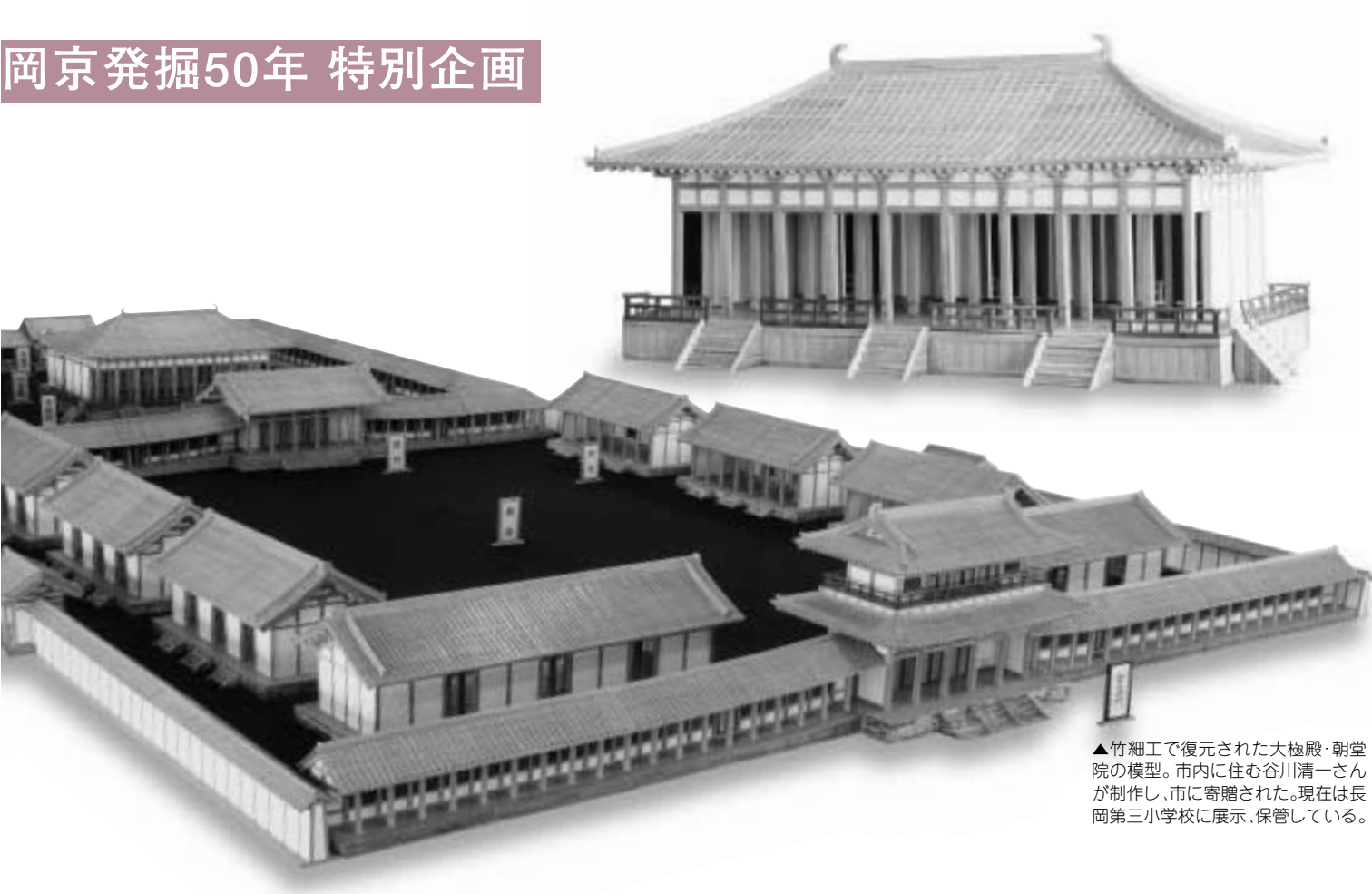
長岡の都

長岡京が初めて発掘されて、今年でちょうど50年。
平城京、平安京に匹敵する広大な都であったにもかかわらず、近年までは“幻の都”とされていました。
一人の市民の情熱で発掘が始まり、地中での長い眠りから姿を現した古の都。千二百余年の前に想いを馳せれば、このまちの歩んできた昔が甦ります。

(絵＝長岡京の町並み 復元予想図)

■ 主な内容 ■

- 情報ワイド …⑩～⑪
民生・児童委員改選される
人権を考えるつどい
- こども記者通信 …⑫～⑬
- あなたのコーナー …⑭～⑮
- 保健・憩い・スポーツ・図書館 …⑯～⑰
- 情報BOX …⑱～㉓
《23ページから始まります》
- 長岡京歴史散歩 …㉔



▲竹細工で復元された大極殿・朝堂院の模型。市内に住む谷川清一さんが制作し、市に寄贈された。現在は長岡第三小学校に展示、保管している。

●特集

わがまちに息づく

いにしえ

古の都の物語

この地にはかつて都が置かれていました。

784(延暦3)年に平城京から遷都され、794(延暦13)年に平安京に遷るまでの10年間です。

都の区域は、現在の京都市の一部から向日市、長岡京市、大山崎町にまたがる広大なもので、長岡京市は「長岡京域」の南西部に位置します。大極殿のあった向日市のあたりが政治の中心、長岡京市は市が置かれるなど経済の中心であったとされています。

ほんの50年前までは「幻の都」と言われていた長岡京。

大正4年に出された「帝都」という本の中で喜田貞吉さんが書かれているほか、「続日本紀」などの書物の中に記述があるだけで、その存在は疑われていました。都を「幻」から現実のものとしてその実在を明らかにしたのは、地元、久貝に生まれ育った中山修一さんでした。

都があったという歴史の薫りは、時間の襞を越え、古の先人たちから今を生きるわたしたちに脈々と受け継がれ、このまちに息づいています。

長岡京とは、いったいどんな都だったのでしょうか…。

なぜこの地に遷都を

桓武天皇は緊縮財政を見据えて、旧仏教勢力を排除し、人々の心を一新するため都を遷したと言われていますが、それだけの理由だったのでしょうか。

仏教からの離別

奈良時代には、疫病流行や災害をせずめ、国家を守るために仏教を奨励していました。国家が僧や尼を統制するために「僧尼令」を制定し、都には東大寺、全国に国分寺や国分尼寺を建てさせています。そのため仏教勢力が政治に大きな力を持ち、経済的にも大きな負担がかかるようになり、仏教を切り離すことが大きな課題となっていました。

交通の便のよい地域

奈良の都は何を運ぶにせよ陸路、牛車ですが、「続日本紀」の中で「朕、水陸便なるをもつて都をこの邑に遷す」(延暦6年)と詔が出されているように、長岡京は、平城京に比べて水陸の交通の便が良く、木津川、宇治川、桂川と瀬戸内海ルートに通じ、陸路では山陽道や山陰道とのかかわりもありました。

また、重要な外交問題に蝦夷(日本の古代国家に服従していない人々)対策がありました。蝦夷征討に行くとき、長岡の地から近江に入ると、東海道、東山道、北陸にもつながりやすく、近畿と東北との関係をより密接にする意図が、ち密に計画されていたようで、ここは、陸上交通でも重要な地域でした。

渡来系氏族の支援を期待

桓武天皇の母の生家は、現向日市の近く、大枝(京都市西京区)にありました。渡来系氏族である母の実家の財力や技術に、造都を支えてくれるという期待もあったようです。

また天皇は、渡来人の血を強く意識し、優秀であった渡来系氏族を多く政権運営にも重用していました。このあたりは、渡来人が多く住み、先進的文化が息づいた土地でした。まして長岡は、淀川を挟んで、ゆかりの渡来系氏族百濟王氏の本拠地(現枚方市あたり)を見渡すことのできる地でもありました。

都の人口は5万人

道路はすでに完成

都を造るときは、雨が降っても水が流れるように道に溝を設け、下流から上流に向け掘っていきます。都の一番高い所であった西北の方にも、東西や南北の溝が見つかっています。そのことから、長岡京は、ほとんどの道路ができ上がっていたのではないかと考えられます。また、長岡京は東の方の低湿地帯ではほとんど家が建たないと考えられていましたが、発掘により、海拔10メートルくらいの低い所にも住居が建ち並んでいたことがわかっています。

1万戸の住居

都は大路、小路によって碁盤の目のように区画されていました。この区画された単位を「町」と呼んでいます。一町はおおよそ120メートル四方あります。位官によって住む場所や広さが異なります。下級官僚には「町」を32または64に細分し支給されていました。発掘調査では、棚や溝で区画された宅地が見つかっています。各宅地内には、井戸や建物、門などが配されていました。また、宅地内に穴を掘ったトイレの遺構も確認されています。

大宝律令には、どこの役所には何人、兵士は何人と規定があり、都には、役人と兵士、貴族の召使いを合わせると約1万人の人々がいることになります。加えて、住居が1万棟あったとすると、長岡京の人口は、およそ5万人だったということになります。

「短命」の謎を解くカギは

長岡京は、平城や難波の都のように何年かの年月をかけて建都されたものではありません。候補地の視察を5月に行い、11月には天皇、皇后、中宮などが新宮に移り、わずか半年足らずで都が遷されました。短期間で遷された都は、10年という短命の都でもありました。その謎を解くカギは次のことにあります。

藤原種継の暗殺

都づくりが本格化しようとしていた、延暦4年9月、造営の中心的立場の藤原種継が反対勢力の手によって暗殺され、長岡京の造営が著しく遅れました。遷都後も造営は進まず、多くの役民が徴発されて、その負担に苦しみました。

早良親王の怨霊

藤原種継の暗殺事件に関係したという嫌疑を受けた実弟早良親王は、皇太子を廃され、乙訓寺に幽閉されました。のちに親王は、淡路に流される途中で悲惨な最期を遂げました。しばらくすると、桓武天皇の夫人、皇后ら、身近な人々が相次いで病死します。さらに皇太子までもが重病に倒れます。これは早良親王の怨霊の祟りであると信じられるようになり、その怨霊を恐れてついに長岡京に居たままなくなった、といわれています。

小畑川の水害

小畑川は、造営のために流域の木々が伐採されたことにより、水害を多く引き起こしました。幾たびかの大洪水は造営に影響を与え、特に延暦11年の大洪水は、民を苦しめました。

——長岡京に遷都されてから、このような大きな出来事が続きました。わずか10年間で都を終わらせることになった理由を、「早良親王の怨霊の祟り説」を唱える人たちは、親王の怨霊が拳固な桓武天皇を苦しめ、弱い面を揺さぶり動かしたことが最大の原因だった、としています。

碁盤の目のように
道で区切られた区画。それは、
中国の都城をモデルにしたものだった。

長岡の都は東西4.3キロメートル、南北5.3キロメートルと、平城京、平安京とも匹敵する広大なものでした。中国の都城をモデルにし、北側中央に長岡宮を置き、真ん中を分ける形で南北に通る朱雀大路を配置。その西側を右京、東側を左京としました。

東西(横)の道は、北から北京極大路、一条大路、二条大路、三条大路…と続き、九条大路まで造られました。南北(縦)の道は、朱雀大路を中心に、左京側は東に向かって、東一坊大路、東二坊大路、三坊大路…と続きます。右京側は西に向かって、西一坊大路、西二坊大路、三坊大路…と続きます。

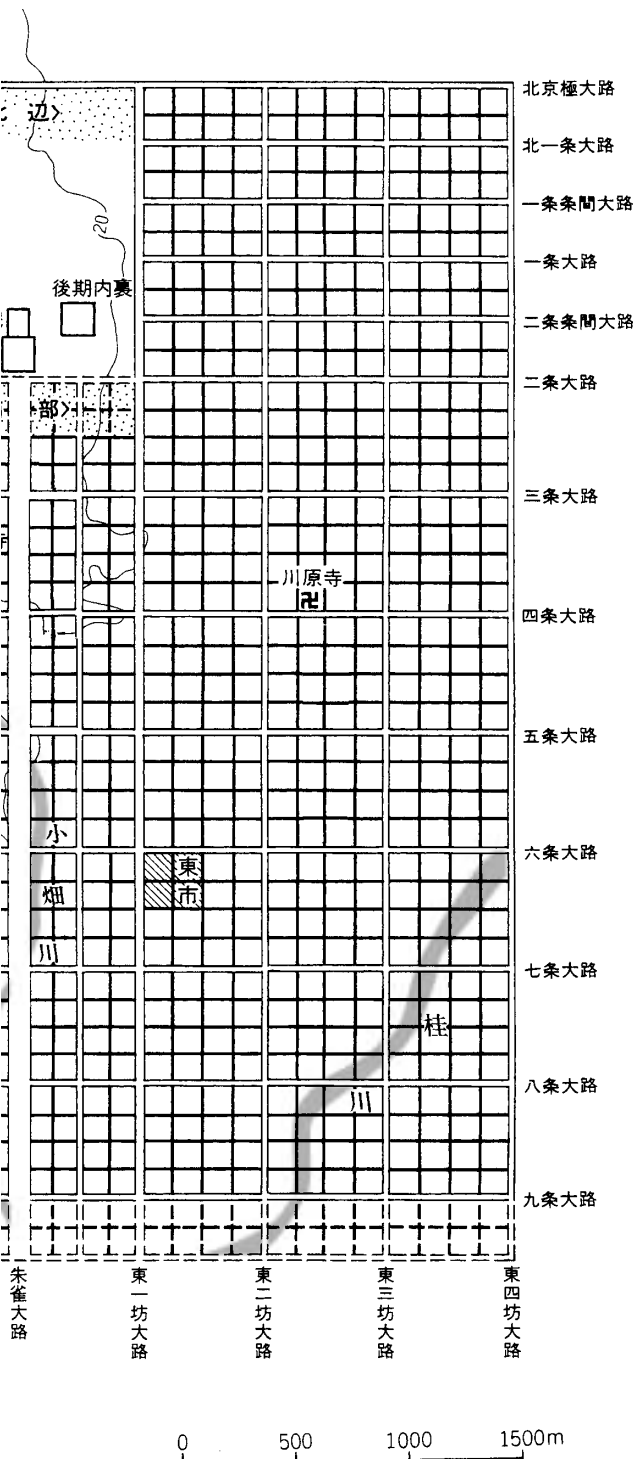
縦横の道を囲む土地も、おのおの一定のルールのもとに仕切られ、一坊の区画が1,800尺(540メートル)四方、さらに16区画に細分されていました。

京域は、条坊制に基づき、大路(幅24メートル)と小路(幅9メートル)が東西南北に規則正しく配置されていました。道路に囲まれた一町(120メートル)四方の土地を基準にし、貴族の邸宅や都で働く人々の家々、乙訓寺などの寺院、そして東西の市などの施設が設けられていました。

最近の発掘調査では、神足小学校の西側で、長岡京期の道路側溝から土器に墨で「市」と書かれた物が出土し、駅前再開発地の調査では、4町域を占有する建物群を伴う施設が発見されました。それらは西市の関連施設と推定されています。

条坊区画では、西は西二坊大路、東は東三坊間小路、南では七条条間小路までが確認されています。

そして、建物などの遺構は、東西はほぼ全域から、南方では八条付近(サントリービール工場)まで見つかるなど、完成された都であることがわかってきました。



▲碁盤の目のような長岡京の条坊

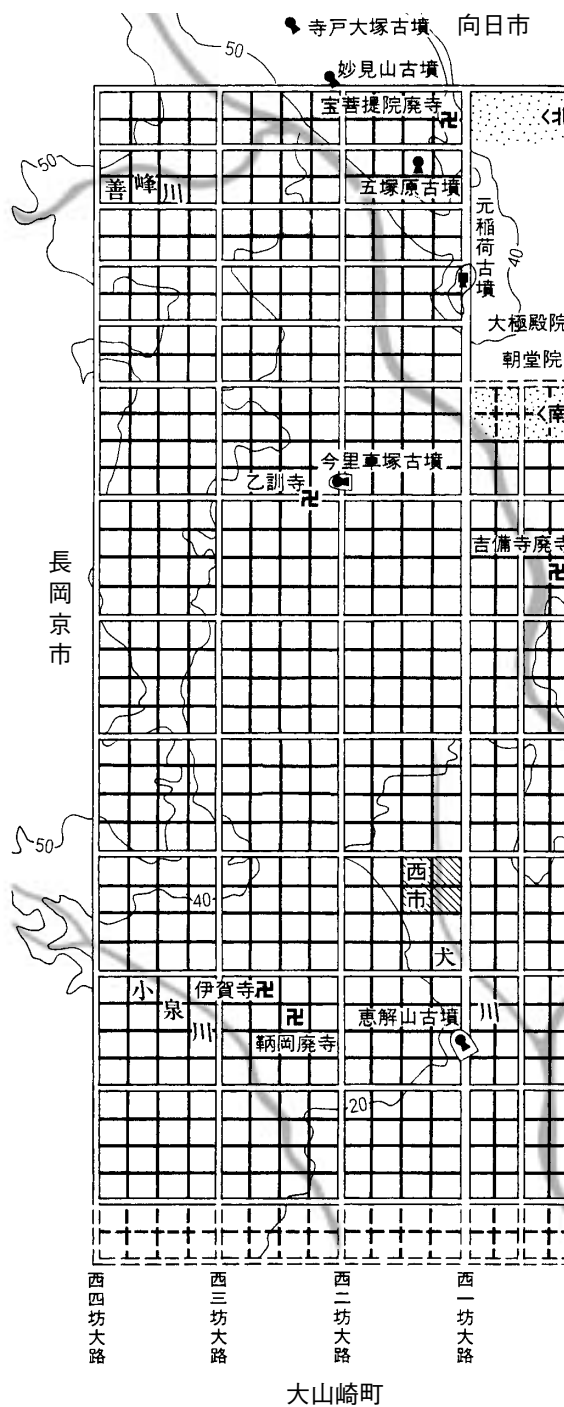


都造り、出来事

● 長岡京10年の出来事 ●

〔西暦・年号・月日〕〔出来事〕

784	延暦3	5. 16	遷都のため、藤原小黒麻呂らが山背国乙訓郡長岡村の地を視察する
		6. 10	藤原種継以下を造長岡宮使とし、都城・宮殿の造営を始める
		11.11	長岡に都を遷す
785	延暦4	1. 1	大極殿で朝賀(官吏からあいさつを受ける儀式)を受ける。五位以上を内裏を招待し祝宴する
		9.23	藤原種継、島坂付近で暗殺される
		9.28	早良皇太子を廃し(皇太子の身分を取り上げ)、乙訓寺へ幽閉
786	延暦5	5. 3	左・右京および東・西の市人、物を賜う *市は市司という役所が運営し、物を売る人は役所に登録した市の住人「市人」に限られていた。また、都が活気づくよう、天皇から物が贈られた。
		7. 19	太政官院(都を治める最高機関)が完成。百官(多くの官吏)、初めて朝座に就く。
		10. 8	「水陸便なるをもって都をこの邑に遷す」の詔あり
787	延暦6	10. 8	「水陸便なるをもって都をこの邑に遷す」の詔あり
789	延暦8	2. 27	天皇、西宮より初めて東宮に移る
790	延暦9	閏3.10	皇后藤原乙牟漏 没する
791	延暦10	9. 16	平城京の諸門を壊し運び、長岡宮に移し造らせる
792	延暦11	6. 10	皇太子久しく病む。卜(占い)するに、「早良親王の祟りである」と出る
		6. 22	雷雨はげしく、式部省の南門倒れる
		1. 15	藤原小黒麻呂・紀古佐美など、遷都のため山背山背国葛野郡宇太村の地を視察
793	延暦12	1. 21	宮を壊すため、天皇が東院に移る
		7. 1	東・西の市を新京に移す
		10.22	新京(平安京)に遷都する
794	延暦13		



うつつ 幻を現にした男

長岡京発掘の父

中山修一さん

1915～1997



かつて「幻の都」「未完の都」と呼ばれていた長岡京。
これを「現実の都」にしたのが中山修一さんだった。
人々は「長岡京ではなく、中山京だ」と言い、
私財を投じてトロイ文明を発見したドイツ人考古学者シ
ュリーマンになぞらえ「日本のシュリーマン」と呼んだ。
中山さんを抜きにして長岡京を語ることはできない。



(後列右端)



中山先生の教え子

井上満郎さん



1940年京都市生まれ。京都大学大学院文学研究科終了。現在、京都産業大学文化学部教授。京都市歴史資料館館長。(財)長岡京市埋蔵文化財センター理事。

■偉大ではなく人柄だ

利権がモノをいう時代に、発掘調査はお金と時間がかかるじゃま者だった。先生は、その絡まった糸をほぐし、ひも解いた。

先生には偉大という言葉は似合わない。先生の教え子や先生を知る土地の所有者が発掘に理解を示し、先生の生活を支えた奥さん、関わったすべての人たちに支えられ、調査は進められた。先生の人柄が「中山一族」とも言うべき人脈をつくりあげ、長岡京をここまで解明した。

■今のままで満足してはいけない

遺物が出た。保存もできた。発見のたびに講演会が行われる。先生の熱意に打たれた人たちが、今なお発掘調査に励んでいる。とても素晴らしい。しかし、これでいいのだろうか。先生の遺志を受け継いだ人たちもいずれ年をとる。これからは、先生を知らない人たちが、つまり次の世代を育てていくことが必要になってくる。

発掘の大切さを市民に伝え、理解してもらうにはどうすればいいか。役所が中心となり、知恵を出し努力しなければいけない。

先生は、発掘をしながらも、もっともって将来を思い描いていたはず。先生の業績を残す中山修一記念館ができたのは嬉しいが、記念館ができたことだけで満足してはいけないし、先生自身も満足していないだろう。

地元で生まれ育つ

長岡京市久貝で5人兄弟の長男として生まれた。小さいころから歴史には興味があった。それは、中山家の所有地に恵解山古墳いげのやまがあったり、近くに勝龍寺城跡があったりしたことも影響していた。

1935(昭和10)年、京都府師範学校(現京都府教育大学)を卒業し、当時は「訓導」と呼ばれていた小学校の先生になった。

不敬罪で逮捕の危機に

1942(昭和17)年3月、中山さんは「乙訓村海印寺村 郷土史の研究」という本を出版した。そして、その直後に警察の取り調べを受けることになった。本の中に皇室を侮辱した箇所があるという理由からだった。

「皇室を侮辱するのは不敬罪にあたる。本はすべて燃やせ」という警察に対して、中山さんは一歩も引き下がらなかったという。

押し問答は続いたが結局、警察官は気力に押され

「ともかく本はすべて燃やせ」と言うだけで帰宅を許してしまった。もちろん中山さんは燃やすことはしなかったが。

天皇や皇室にまつわる歴史的なことを書くことだけでなく、それが不敬罪とされた時代。中山さんは、古代書物の記述を現代文に直しただけと主張し、その熱意で警察をも動かしたのである。

大極殿発掘の裏側には篤志家(支援者)が

1961(昭和36)年、大極殿の発掘を目的とした調査を行った時、その後方に位置する「小安殿」が先に見つかった。中山さんは、大極殿の場所が把握できたと喜んだ。あとは掘るだけだ。しかし、すでに調査費用がなくなってしまう。

「名前を伏せてくれれば費用を出すという篤志家とくしかがいる」

中山さんは周囲にこう話したという。この一言で調査は続行され、見事に大極殿跡を発掘することができた。おわかりだろうか。その篤志家こそ、中山さん自身だったということ。

中山さんは、当時もうけた株でその費用を賄うつもりだった。しかし、株は暴落してしま



昭和21年、京都大学のころ

い、結局は父親が土地を売って得たお金や、奥さんの貯金を無断で使って発掘費用を出したのである。「大極殿の間際まで発掘しながらそこでストップするのが残念でたまらなかった」

と、中山さんは後年ふり返っている。

学びすぎた聖者

1997(平成9)年4月、中山さんは81歳で亡くなった。戒名は「無学院精空修徳居士」。無学とは、有学うがく(まだ学ぶことが残っていること)の反対語。すでに学をきわめ、これ以上学ぶものがないという意味である。中山さんの長岡京発掘に対する姿勢は、周囲に「長岡京は中山京、または中山狂」と言わせた。「長岡京発掘の父」とも。

その生きざまが、戒名にまで刻まれている。



長岡京、いや、中山京がここにある

中山修一記念館

門をくぐると、中山修一さんの胸像と樹齢300年のアカマツが、優しく迎えてくれます。

中山修一さんの遺族が寄付した生家の一部を利用し、中山さんの足跡と調査研究の成果を展示した記念館です。復元した長岡京の条坊図、中山さんが使用していた愛用品などを展示しています。



門の奥に胸像とアカマツ。写真中央部分が入口。駐車場は車3台分。

中山修一ものがたり

中山さんの生い立ち、様々な業績を年表に。親交の深かった人たちの言葉が、彼の人柄を表しています。



中山さんが使用していた手書きの地図も展示。大きさは、畳2枚分。

長岡京の姿

空から見た長岡京の復元図や、中山さんの思い出深い発掘や発見の様子を紹介しています。





縁側で、庭を眺めて昔に想いをはせるのもよし。



ロフトでごろんと読書するもよし。ただし、頭上には注意して。

長岡京への案内人

長岡京市ふるさとガイドの会



代表
中田晃一さん

ふるさとガイドの会の会員が、交代で記念館に常駐し、訪れる人たちに中山修一さんの業績や、長岡京の世界について話をしています。

ぜひ、記念館に訪れて気軽に声をかけて下さい。いっしょに古都長岡京を旅しましょう。



長岡京発掘最前線

復元された長岡京の条坊図を、現在の長岡京域に重ね合わせて展示。あなたの家は、都のどの辺りになりますか。



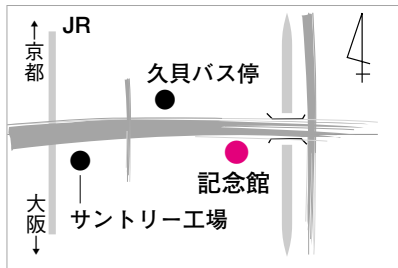
中山修一先生

中山さんの業績を解説し、愛用していたペンやメモ帳などを展示。ボタンひとつで音声解説が流れます。



蔵書コーナー

中山さんが長岡京を研究するために集めた1万冊を越える本の中から、約7千冊を展示。もちろん、手にとって読むことができます。



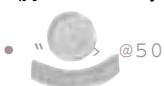
開館時間は、午前10時～午後4時。
火曜日と12月28日～1月4日は休館。

※無料

問 中山修一記念館(久貝三丁目3の3)

☎957-7176

【参考文献】
よみがえる長岡京
中山修一編・大阪書籍刊
コスモス文学193号
広岡航編・コスモス文学
の会刊
中山修一ものがたり
古鉄勝美著・
中山修一先生をたたえ胸
像を作る会刊



わたしたちが生活している家。歩いている道。その下には都が眠っています。千二百年以上もの昔、間違いないここは首都でした。足を止め、アスファルトの下に埋もれた当時の生活を思い浮かべたとき、何かしら古の息吹が伝わってくるような気がします。埋もれた時間の襞を解明するには時間がかかります。でも、事実とその証拠は残しておきたい。時は流れ、景色は変わっても、ここには都があったのだから…。

12月1日 民生児童委員 改選される

福祉について気軽にご相談ください

民生児童委員とは

社会福祉に熱意のある人が、自治会など地域の推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されています。

一定の区域を担当し、生活上の問題や家族の問題、高齢福祉、児童福祉などあらゆる分野の相談に応じ、助言や調査などを行っています。また、主任児童委員と協力しながら、児童の健全育成のための地域活動を行っています。

具体的な仕事内容は、▽住民の状況や福祉需要の把握▽住民の抱える問題について相談▽社会福祉の制度やサービスについて情報提供▽住民が必要な福祉サービスを得られるよう行政機関や施設、団

体などに連絡▽活動を通じて得た問題点や改善策について関係機関に意見を提起、などです。

《主任児童委員》

民生児童委員のうち、児童福祉に関する事項を専門に担当します。地域を担当する民生児童委員と一体となって、いじめ、不登校、児童虐待などの早期発見や問題解決に向けて活動しています。



地域担当の民生児童委員は116人、主任児童委員は12人で、次の方々です。任期は3年です。いずれも京都府の非常勤特別職で無給の地方公務員なので、秘密は固く守られます。

地区	氏名	住所	電話番号
馬場	東原 健三	馬場見場走り15-1(4-401)	953-8885
	東原 正一	馬場見場走り26-3(1-103)	955-2009
	櫻井 俊子	馬場1丁目1-10	951-1795
	田中 廣美	馬場川原27-4	953-1995
	三宅 理夫	馬場1丁目11-16	953-2376
古市(在)	藤野 昭一郎	神足森本17-13	954-4405
	梶原 清子	神足神田8-3	952-9395
	平田 幾子	神足雲宮7-28	954-7245
東和苑	折萩 真由美	東和苑20-17	952-4874
神足	山本 辰江	神足2丁目9-22	951-1904
	柏村 光彦	神足2丁目9-10	952-3150
	井上 雄二	開田2丁目11-23 (701)	954-0055
	福増 久美子	神足太田20-20	954-8327
	岸本 俊子	神足2丁目8-6	954-5285
	長谷川 早苗	東神足2丁目4-29	951-1414
古市(町)	小俣 倭	神足1丁目1-7	955-2207
	海堀 直紀	東神足1丁目6-13	951-7606
	榊原 勝美	神足1丁目5-2	952-5670
勝竜寺	小泉 淳	勝竜寺15-12	955-0240
城の里	西村 秀晴	城の里19-2	954-6360
開本	谷岡 義昭	勝竜寺1-11	951-4498
南浦	山本 良一	勝竜寺23-11	954-2830
久貝	今藤 和代	久貝2丁目2-73	955-2628
	小林 正子	久貝3丁目11-21	952-3037
	福岡 昭臣	久貝2丁目5-17	954-7508
勝竜寺東	篠原 操	勝竜寺二ノ坪9-23	953-1866
調子	遠山 園栄	調子2丁目4-30	952-7276
	鷹野 勝	調子1丁目24-29	951-6640
友岡	安田 操	友岡1丁目3-13	954-0133
	安田 千恵子	友岡4丁目4-1	953-4623
	福田 八重子	友岡2丁目10-17	951-2366
	小田 尚子	友岡1丁目13-3	951-0191
	安田 古子	友岡4丁目2-8	951-6603
	本田 迪好	友岡3丁目3-20	951-1068
竹の台	宮下 紀代子	竹の台2 (D1-105)	953-7269
	楠 喜代子	竹の台2 (F3-402)	953-7558
つつじが丘	名倉 淑子	緑が丘18-6	952-4794
西片泓	前川 進	緑が丘8-15	953-2890
花山	渡邊 津也子	花山3丁目27	951-2903
	正木 久仁子	今里2丁目18-10	953-3787
	竹村 重實	今里更ノ町3-21	952-0209
	能勢 善剛	今里3丁目6-8	951-0968
	長曾 健	今里更ノ町6	952-0206
今里	山田 実	今里2丁目11-21	951-2527

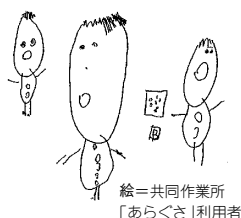
..... 12月10日(金)は『人権デー』／4日(土)～10日(金)は『人権週間』／3日(金)～9日(木)は『障害者週間』

人権を考えるつどい・障害者児の人権を考える市民のひろば

12月5日(日)

午前11時～午後4時

中央公民館で



絵＝共同作業所「あらぐさ」利用者

[午前11時～午後4時]

館内スタンプラリー (素敵な花をプレゼント)

点字・アイマスク・車イス体験

相談コーナー (人権相談・障害者相談)

作品の展示と販売、餅つき、紙芝居 など

[午後1時から]

生活体験発表

▽障害者地域活動センター「乙訓楽苑」の和太鼓演奏

▽ろうあ協会・難聴者協会の発表

▽長岡第九小学校の福祉体験発表 など

講演

「新しい視点から同和問題を考える」

(財)世界人権問題研究センター嘱託研究員の石元清英さん

* 手話通訳・要約筆記あり

問 情報管理課 情報公開・相談係 ☎955-9501 ☎955-9703 / 障害福祉課 管理係 ☎955-9549 ☎952-0001

地区	氏名	住所	電話番号	地区	氏名	住所	電話番号
四ツ成	塩見 峯代	長岡2丁目21-13	951-0307	あかね台・更ノ町	網谷 億子	井ノ内坂川13-3	954-3930
新 田	岡崎 進	長岡1丁目2-17	954-7258	畑ヶ田	藤田 文彦	粟生畑ヶ田24 (2-2-8)	954-6605
	土井 勲	長岡1丁目10-5	951-5247	粟 生	伊藤 一治	粟生畑ヶ前22-2	951-6727
八条が丘	吉岡 正義	八条が丘1丁目1 (1-104)	952-5315	田 内	白川 悦子	粟生田内28-76	954-0505
	東 幸子	八条が丘2丁目2 (12-502)	955-7896	薬師堂	佐野 洋子	今里薬師堂2-8	955-1856
中開田	永田 貴代美	長岡1丁目25-2	951-6882	彦 林	岡谷 靖士	今里彦林35-17	953-2351
北開田	田中 陽太郎	長岡1丁目25-17	952-1201	うぐいす台	江河 喜美子	うぐいす台35	951-6216
	安井 宏子	野添2丁目2-20	952-4762	陶器町	山村 道	長岡3丁目2-22	951-2687
下海印寺	小野田 照代	下海印寺東条8-1	951-1318	舞 塚	福本 喬	長岡3丁目23-3	952-9613
	山本 英男	下海印寺西条10	951-7492		田村 耕二	長岡3丁目27-14	953-3494
泉が丘	浅野 妙子	泉が丘21-1	955-0587	長法寺	佐藤 幸子	長法寺南谷4	953-3478
谷 田	阪 俊恵	奥海印寺谷田15-28	955-3456		福西 久子	長法寺中畠8-15	952-7345
太鼓山	細田 吉	奥海印寺太鼓山22-56	953-1705	細塚・大塚	稲田 静栄	今里細塚16-10	954-7465
東山・坂ノ尻	吉野 陽子	奥海印寺東山10-27	954-8492	宇津久志	中原 三枝	天神5丁目13-9	954-2849
河陽が丘	安藤 和子	河陽が丘1丁目12-5	954-1995	東 台	岩井 順子	天神4丁目6-11	955-3503
美竹台	村野 輝子	河陽が丘2丁目9-1	953-9187		相 豊子	天神5丁目7-4	952-6002
奥海印寺	藤井 昇二	奥海印寺新度畑9	951-6739	天神3丁目・平尾	堀 富美代	天神3丁目18-5	953-2387
	竹内 節子	奥海印寺竹ノ下28-1	954-6844	明星水	山本 弥生	一文橋1丁目6-4	953-4750
	多貝 節子	奥海印寺東条29-1	951-2830	一文橋	高山 紀代子	一文橋2丁目14-14	953-4309
	瀧川 正子	奥海印寺火ノ尾8	951-5723		梶原 幸子	一文橋2丁目18-4	953-1081
森ノ下	大幸 若菜	奥海印寺下条17-2	954-7923	野 添	中島 恵美子	野添1丁目18-2	954-5209
梅が丘	田川 静子	梅が丘2丁目73	951-1305		酒井 和子	野添1丁目6-10	954-9552
	上田 未矢子	梅が丘3丁目46	951-3497	柴の里	野田 泰賢	柴の里10-82	952-2004
こがねが丘	小西 景子	高台1丁目14-12	954-5240		古屋 紀子	柴の里1-67	951-3932
高 台	中島 王子	高台3丁目5-3	954-3656	小畑町	井上 とし子	今里樋ノ尻17-7	954-7016
高台西	森口 克洋	高台西1-10	955-3872	井ノ内	上村 好	井ノ内下印田7-8	956-5134
金ヶ原	湯川 武治	金ヶ原寿先15-1	955-3857		岡本 悦子	井ノ内南内畑55-2	951-2878
浄土谷	日下 俊文	浄土谷宮ノ谷4	957-4148	滝ノ町	岡本 美知子	井ノ内北内畑9	951-6286
*主任児童委員 〔12人〕	西山 房子	神足ミドロ17-2	954-4808		小島 俊男	滝ノ町1丁目19-14	952-7993
	石垣 ちはる	神足木寺町15-11	957-2135		太田 よ志子	滝ノ町2丁目18-4	951-8885
	鷹野 恵子	調子1丁目6-9	955-2223		仲谷 久恵	滝ノ町1丁目6-4	952-1577
	國定 昭江	勝竜寺19-25	951-6906		有本 幸子	滝ノ町2丁目32-16	953-0132
	田丸 千賀子	今里薬師堂24-109	954-1261	西の京	永井 真由	西の京12-2	956-3607
	竹下 紀子	今里細塚4-22	954-2442		田中 みさこ	西の京1-14	954-6926
	三代 潤子	今里川原10-13	953-7937	開 田	丸岡 美千代	天神4丁目3-11	951-9758
	山村 律子	滝ノ町2丁目6-23	951-7236		市村 郁二	神足2丁目1-4	951-1752
	西小路 厚子	天神1丁目6-12	951-3004		田邊 須磨子	開田1丁目13-9	951-3495
	森田 代志江	開田1丁目16-24	951-1427		西村 榮子	開田3丁目2-7	954-5505
	テ小路 美智子	奥海印寺南垣外2	951-8231		富藤 悦子	開田4丁目21-1	951-8778
	中小路 光子	下海印寺伊賀寺1	952-0893		北條 恒夫	開田3丁目1-9	951-1383
					坂本 美幸	開田2丁目3-9	951-1509
					西小路 博子	天神1丁目1-4	951-5813
					小森 尹代	天神1丁目3-4	952-0815
				セツ池下	田沼 輝與子	長岡2丁目11-5	955-1779

(敬称略)

問 社会福祉課 地域福祉・労政係
☎955-9516 ☎951-7739

子どもの人権110番 🔁231-2000

いじめ、体罰、不登校、児童虐待など、子どもの人権にかかわる問題に、子どもの人権専門委員（人権擁護委員）が専用電話で相談に応じます。秘密は厳守、無料です。

お子さん本人からの相談もお待ちしています。
《特別相談》12月7日(火)～9日(木)、午前9時～午後8時
《通常相談》上記以外は、人権擁護委員または法務局の職員が相談に応じています。
とき＝平日の午前8時30分～午後5時
電話番号＝231-2000
※時間外は留守番電話で対応します。

問 京都地方法務局人権擁護課
☎231-0131 ☎222-0836



人権啓発作品 募集 応募締切は 来年1月7日

人権の大切さ、差別やいじめに対する怒りなど、あなたの思いを表現してください。

《標語》様式、字数、応募点数に制限なし
《ポスター》手法や色数に制限なし。大きさは四ツ切
《作文・詩・俳句・短歌・川柳など》形態など自由。作文と詩は400字詰め原稿用紙5枚以内
対象 小学4年生以上で、市内在住・在学・在勤の人
応募方法 作品の裏面または別紙に、住所、名前（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、職業（学校名・学年）を書いて、生涯学習課へ持参または郵送
締め切り 17年1月7日(金)（当日消印有効）

応募 〒617-8501 長岡京市教育委員会
生涯学習課生涯学習係 ☎955-9534 ☎951-8400



友情をみんなと深める長八小

〓 創立30周年をお祝いしました！

長八小



▲芋祭り。自分たちで作ったお芋はとってもおいしいよ

式典では、長八小校区でお生まれになり「長岡京」を発掘された中山修一先生について、6年生が、総合的な学習の時間に学習したことを発表しました。

平城京のあとと長岡京が歴史の本にはなく、長岡京は「幻の都」と

言われていましたが、その長岡京を「うつつの都」と証明されたのが、中山修一先生です。

土の中に隠れているひとかげらの石から、調べていくのですから、とても大変なことだったと思います。

式典の後は、僕たちが毎年楽しみにしている「芋祭り」です。

地元の人にお世話になり、5年生が芋を植え、2



▲中庭にできた藤棚の下でのんびり

年生が掘ったさつまいもを使って、芋汁やふかしいもなどにして食べました。

そのあと、京都市立芸術大学OBの人の記念コンサートも行われ、生の演奏を楽しみました。

30周年を記念して、中庭をきれいにして藤棚を作ってくださいました。

ベンチやテーブルが置かれ、まるで喫茶店のようで、僕たちの憩いの場となっています。

僕たちは、この校区は、中山先生をはじめ、多くの先輩ががんばってこられて、今があることを知りました。このよき伝統を守り、心を一つにして、ますますよい学校を作っていきたいと思います。

長岡第八小学校

(梅垣恵太・遠藤舜)

くらしの中の人権

No.140

◇一人の百歩より、百人の一步◇

―すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない―



人権の花「水仙」

これは、1948年12月10日、第3回国連総会で人権及び自由を尊重するために、採択された「世界人権宣言」の第1条です。

12月10日は「人権デー」です。日本では、その日を最終日とした一週間を「人権週間」と定めています。

「人権」と聞くと、なにか「かたい」「難しい」というイメージを持っています。自分にはあまり関係がない」と考えていませんか。

しかし今、人権は本当に身近で深刻な問題なのです。殺人や戦争、テロ、虐待、いじめなどはすべて、その根底に人権問題が関わっています。また、同和問題をはじめ、女性や障害者などへの差別も未だに存在しています。わたしたちは、これからの差別を許し続けるのでしょうか。いつまで悲劇を繰り返すのでしょうか。

いつになれば、人権問題や差別がなくなるのかはわかりません。しかし「なくなる」という確信と「なくさなければならぬ」という決意をもって、自分に「何ができるか」「何をすべきか」を問い、考えることが大切です。

みなさんは、日常の中で人権侵害につながるようなことを、見たり聞いたりしたことはありませんか。この機会に「人権」について考えてみてください。その瞬間がわたしたちの本当の「人権デー」です。人権問題の解決には「一人の百歩」より「百人の一步」が大切です。

(長岡京市人権教育のための国連10年推進本部)



こども

SCHOOL

記者

桜にこめられた先輩たちの思い

〓 創立50周年記念式典を終えて 〓

長岡中

みなさんは、春になると長岡中学校の桜がきれいに咲くのをご存じですか。

この桜の木には、長岡中学校にたずさわってきた、たくさんの人々の思いがこめられています。

10月17日、長岡中学校の創立50周年記念式典が行われました。式典では、卒業生の人のお話や長中で先生をされていた人の講演を聞いた、狂言「附子」と「蝸牛」

を鑑賞したりしました。

ほとんどの人が狂言を見るのは初めてで、とても貴重な体験となり、存分に楽しめました。

先生のお話には、開校当時のこともありました。長岡中学校が乙訓中学校（今の勝山中学校）から分離し、創設されたのは昭和30年の春。その当時、桜の木はまだありませんでした。そこで、第一回の卒業生や先生



▲文化祭の展示。教室には美しい花火が

たちが、自分の後から入ってくる後輩たちが、桜のある学校で入学式を迎えられるようにと、桜の木を植えられるのでした。この思いは、現在も受け継がれ、大切に育てられています。

9月10日に行われた今年の体育祭や、



▲狂言「附子」。見たことありますか

10月28日・29日に行われた文化祭では、先輩たちに負けないようにがんばりました。

生徒数の多いときにはもっとたくさんあった体育祭の組の色は、今では2色になりました。しかし、体育祭の新しい伝統であるムカデ競争などでは、みんな大いに盛り上がりました。

文化祭では、どのクラスも質の高い発表をすることができました。わたしたちにとって思いに残る素晴らしい行事になりました。

わたしたちは、「桜を大切に育ててきた先輩たちの思い」をしっかり受け継ぎ、後輩たちに伝え、校歌にもある「文化を築く長岡中学校」を作っていこうと思いました。

長岡中学校
(松原沙織・藤原明日香・小橋佳奈)

There's an expression in Boston, and New York for that matter, that says it will be a cold day in Hell when the Red Sox win the world series, or alternatively, that it is the seventh sign of the Apocalypse (meaning the world is about to end). For this Red Sox fan, I'm bound to believe the latter. Since coming to Japan, I have experienced ungodly heat, typhoons of epic proportions, earthquakes, and even a volcanic eruption. I've had the misfortune of missing Red Sox coverage due to an earthquake interrupting the broadcast. I am convinced that Japan will sink into the ocean if they do win, if for no other reason than that I'm here. But as a true fan, I am still routing for them. Here's to Japan becoming the second Atlantis? I just hope they can get Sox broadcasts from the bottom of the ocean.

Hello! みなさん こんにちは!



ジョシュア メシエル
Joshua Macielです

～ レッドソックスと地震 ～

Red Sox and Earthquakes

(AET: 英語指導助手)

ボストンとニューヨークの人は、大リーグチーム、レッドソックスを話題にして次のような例え話をします。レッドソックスがワールドシリーズで優勝できるのは、地獄を冷やすほどの寒い日が来るか、あるいはヨハネ黙示録でこの世の終わりを意味する7番目の災いが起こる時なのでしょう。私はレッドソックスファンの一人ですが、後者の話が気になります。私が来てから、日本は厳しい暑さに見舞われ、次々と強大な台風が襲来し、火山噴火もありました。テレビのレッドソックス戦の放送が地震速報により中断されたことがありました。レッドソックスが優勝するならば、そのファンがいるせいで日本は海に沈んでしまうのではと考えてしまいます。それでも、ファンなのでチームを応援しています。ここが昔話にあるアトランティス大陸のようになったとしても、私は海の底からレッドソックスの試合をみたいと願うでしょう。



勤労感謝の日を前に、ゆりかご保育園の園児たちが「お仕事ご苦労様です」と市長を訪ねました。かわいい市民たちの訪問に、癒された様子の市長でした。
(11月8日、長岡京市役所で)

あなたの コ|ー|ナ|ー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

分別のルールを守ろう

分別収集の際に、ペットボトルは洗って、ラベルをはがし、踏んで捨てる必要があるはず。たくさんの人が捨てに来るので、ルールを守らない人が多いと、収集容器がすぐにかさばってしまいます。

(匿名希望さん)

わたしたちが毎日、当たり前のように出しているごみ。ごみ問題は、地球環境の問題であると同時に、市の財政にとっても深刻な問題です。平成15年度に市内排出されたごみの量は2万5000トン余り。その処理経費は、収集運搬にかかる費用が約6億2000万円、乙訓環境衛生組合での処分費が約9億6000万円、合わせて約15億8000万円にもなります。

市の一般会計の決算額が約267億円で、ごみ処理の経費が市の会計の約6%を占めています。少し乱暴な計算になりますが、個人市民税の収入額が42億1000万円ですので、個人の納めた市民税の4割近いお金が、ごみ処理の経費に消えていることになります。

まずは一人ひとりがごみの減量に努めるとともに、分別のルールをきちんと守る。そのことが効率的な収集と、処理場における作業の効率化につながり、ひいてはごみ処理経費の削減にもつながるのです。

くらしのインフォメーション

Q 「無料で屋根の耐震診断をします」と業者が来訪し、「危険です。今なら安くします」と工事を勧められ、契約してしまいました。すでに工事は始まっていますが、今から解約することはできますか。

A 訪問販売で契約した場合には、契約書面を受領してから8日間以内であれば、工事が始まってもクーリング・オフ（無条件解約）することができます。さらに、業者には、元の状態に返すことを要求することもできます。解約したいと思ったら、早い段階で業者に通知しましょう。また、訪問販売で勧誘を受けた場合、「今なら格安です」と言われ、契約を急がされることがあります。このような場合は、すぐに契約することは避け、必要な改修であるかを家族と話し合い、複数の業者から見積もりを取り、比較検討したうえで契約をするなど、慎重に対応しましょう。

◆市の消費生活相談…専門相談員が相談をお受けします（毎週火・金曜日 ☎955-9501）

駅前整備はいつ終わるの

長岡京駅前の整備がもっと速く進められることを願います。いつも通る道路が、ずっと工事中では困ります。
(緑が丘・黒田さん)

市は、ごみの出し方などを説明した「ごみ減量のしおり」を、毎年配布しています。それをご覧いただき、皆さんのより一層のご協力をお願いします。
(環境業務課)

JR長岡京駅西口地区の市街地再開発は、来春のまち開きを目指しています。駅前の道路や広場の工事については、十分な安全対策を図りながら、それまでには終わるべく進めています。今しばらくご協力をお願いします。
(市街地再開発課)



家庭用品
活用コーナー

環境政策推進課

☎955・9542

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ

譲ります

子ども用自転車、パソコン、ハムスター用かご、ベビーふとん、カウンターテーブル、ポータブルトイレ、パソコンデスク、ハイアンドローチェア、食器棚、水槽、鳥かご、応接イス、学習机、石油ファンヒーター

譲ってください

下駄箱、子ども用自転車、ピアノ補助ペダル、バギー、陶芸用電気釜角台（組みひも作成用）、介護用ベッド、ガスファンヒーター、レコードプレーヤー、ミシン、おんぶひも、ベビーフェンス、小型テレビ



催しの案内

◎英語でしゃべろう▽
①12月1日(水)午前10時から
②同日午後7時から

日(木)午後1時から③5日(日)午後3時から、長岡京アッセンブリー教会で▽サンシャイン英会話サークルのミッコ・マケライネン(☎952・2235)

◎友愛セール(バザー)▽12月3日(金)午前10時半～11時半、産業文化会館3階で▽岡京都友の会長岡方面の上田(☎953・3387)

◎講演会「アカ国語で話そう!」家族や仲間で楽しむ多言語▽12月4日(土)①午前10時半～正午②午後1時半～3時、京都エミナースで▽託児(無料)は要予約▽言語交流研究所ヒッポファミリークラブの滝川(☎955・1384)

◎「カメラ」のクリスマスケーキ試食会▽12月4日(土)午後1時半～3時、アンサンブル(調子八角)で▽12月2日(木)までに申込要、先着30人▽500円▽地域生活支援センターアンサンブル(☎956・2543)

◎同志社大学マンドリンクラブ定期演奏会▽12月4日(土)午後6時～8時、京都府長岡京記念文化会館で▽500円▽岡杉浦(☎909・3881・9471)

◎働く仲間の集い▽12月5日(日)、午後1時半～4時15分、向日市民会館で▽地域で働く障害のある仲間が楽しいことや悩みごとなどを話し合います。分科会やお楽しみも▽NPO法人友愛サポートの水口(☎932・4001)

◎講習会と講演「生活習慣病と食事

のバランス」▽12月6日(月)、午後1時半～3時半、産業文化会館で▽配食サービスセンター「燦燦」の中川(☎951・0845)

◎わくわく自遊クラブの催し■持ち寄りパソコン教室▽12月6日(月)・8日(水)▽パソコン初心者■カンガルークラブ▽12月9日(木)▽親子遊びと交流▽未就園児と保護者■おとなのわくわく科学▽12月10日(金)▽カラキキャンドル作り■親子で作るカンタン工作▽12月11日(土)▽折り紙でクリスマス▽幼児・小学校低学年と保護者■子ども造形教室▽12月11日(土)▽卓上ミニツリー作り▽小学生■映画でしゃべり場▽12月18日(土)▽中高生と映画鑑賞▽小学生・大人■レインボーキヤンドルを作ろう▽12月23日(祝)マド(天神五丁目)で。時間、費用などは問い合わせてください▽NPO法人わくわく自遊クラブ(☎955・0882)

まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



問題 中山修一さんは、ドイツの考古学者になぞらえ「日本の○○○○○○」と呼ばれた。

応募方法 官製ハガキに①クイズの答え②住所・名前・年齢・電話番号③最近思うことや市政への意見など、何か一言④紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、下記へ。賞品の発送をもって当選の発表とします。

締切 12月15日(水)、当日消印有効

●12月1日号のクイズの答え…50年

【投稿募集】内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、電子メール、何でもOKです。「あなたのコーナー」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストも募集しています(作品はお返ししません)。掲載分には図書券を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは、掲載できません。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。

【あて先】〒617-8501(住所記入不要)
長岡京市役所 情報管理課広報係
☎955-9660 ㊟955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

募集します

◎書き損じハガキの提供を▽12月1日(水)～来年1月25日(火)、各小・中学校ほか市内一円で集めます▽アジアの子どもの奨学金にします。未使用のハガキ、切手、テレカも可▽岡愛・あーす長岡京支部の山本(☎952・6039)

◎長岡イングリッシュクラブ▽毎月第2・4木曜日、午後5時半～8時半、中央公民館で▽英会話の練習。中級者を募集▽入会金1000円、月会費3000円▽岡平進(☎951・8711)

◎ドニー会(社交ダンス)▽毎週水曜日、午後7時～9時半、中央公民館で▽入会金2000円、月会費2000円▽岡小島眞佐子(☎951・8817)
◎長岡どこでも探検隊 学生ボランティア▽子ども対象のプレーパークや屋外での環境学習に、スタッフとして参加しませんか▽高校生以上▽岡橋本敬良(☎909・1965・1102)

憩い

老人福祉センター

竹寿苑

☎954-6830 ㊟954-6830

2月分団体利用受け付け ▷1日(水)、午前9時から

第21回市長杯カラオケ大会 ▷9日(木)、午前9時30分から大広間で▷満60歳以上の市民 ▷先着順で50人 ▷申し込みは12月3日(金)までに竹寿苑へ。電話申し込み不可

地域福祉センター

きりしま苑

☎956-0294 ㊟956-0290

3月分団体利用調整会議 ▷1日(水)、午前9時30分から

映画鑑賞会 ▷3日(金)、①午前10時から「われ幻の魚見たり」。出演は大河内伝次郎、小夜福子、二本柳寛ほか ②午後1時30分から「有楽町で逢いましょう」。出演は京マチ子、菅原謙二、川口浩ほか▷17日(金)、①午前10時から「東京ラブソディ」。出演は藤山一郎、椿澄江、星玲子、井染四郎 ②午後1時30分から「銭形平次捕物控 まだら蛇」。出演は長谷川一夫、山本富士子、木暮美千代ほか

カラオケ大会 ▷10日(金)、午後1時から ▷60歳以上の市民

医療相談〔予約制〕 ▷9日(木)=耳鼻科 ▷午後1時30分から ▷60歳以上の市民 ▷先着順で各5人
中高年のためのエアロビクス〔予約制〕 ▷12月8日(水)・22日(水)、平成17年1月12日(水)・26日(水)、2月9日(水)・23日(水)、午前10時～正午。12月22日(水)のみ午後1時30分～3時30分。全6回 ▷60歳以上の市民 ▷先着順で20人 ▷1,000円▷申し込みは、きりしま苑へ

スポーツ

スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

個人開放デー ▷11日(土)、25日(土)、午前9時30分～午後2時30分 ▷予約は、個人開放日の前日の午後6時～8時、または当日の午前8時30分～正午にスポーツセンター(☎951-3363)へ

個人開放デーについて いずれの施設も、利用料はバドミントン1コート1時間500円(2時間800円)、卓球1台1時間500円(2時間800円)。

*体育館シューズと道具などは各自が持参してください。

西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

今月の主な大会 ▷4日(土)・5日(日)、はつらつまママさんバレーボール▷26日(日)、社会人卓球級別選手権

個人開放デー ▷11日(土)、25日(土)、午前9時30分～午後2時30分 ▷予約は、個人開放日の前日の午後6時～8時、または当日の午前8時30分～正午に西山公園体育館(☎953-1161)へ

図書館

☎951-4646
㊟957-0732対面朗読サービス〔視覚障害者、予約制〕 ▷7日(火)・14日(火)・21日(火)、午前10時15分～正午 ▷1階録音室など
おはなしとブックトークの会〔小学生

向き〕 ▷11日(土)、午前11時～正午 ▷2階お話しコーナー

子どもの広場〔幼児～低学年向き〕▷18日(土)、午後2時～3時 ▷3階大会議室

子どもの本を読む会 ▷9日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室

ブックガイド

<一般書>

「白洲次郎の流儀」

白洲次郎・白洲正子ほか／著
新潮社／刊

若くして英国で学び、後に吉田茂の政策ブレーンとなり、昭和史の危機を乗り越えた人物として知られる白洲次郎の生涯や生き様を、彼の娘の回想を中心にたくさんの写真とともにまとめられた1冊です。作家であり、妻の正子夫人との強い絆の在り方や彼の無類のカッコよさとダンディさの秘密をたっぴりと味わってみませんか。

<児童書>

「絵のあるまちバルセロナ」

森枝雄司／文・写真

なかがわちひろ／絵 福音館書店／刊
絵と聞くと、美術館や展覧会で壁にかかっているものと思ってしまうがちです。しかし、街中の生活空間にある建物や彫刻、装飾も芸術作品なのです。この本は、スペイン・バルセロナの街を散策すると、たくさんの芸術作品に出会うことができることを教えてくれます。本を読み終わったら、自分が暮らす街の芸術を求めて散策したくなる本です。

保 健

乳幼児

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

実施場所＝保健センター

4カ月児健診 ▷14日(火) ▷対象は
16年8月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷16日(木) ▷対
象は15年4月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷
15日(水) ▷対象は13
年6月生まれ



●健診の受け付け

1日～14日生まれ…午後1時
15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分
*問診票を記入のうえ、2時まで
にお越しください。

●3歳6カ月児健診は、朝一番の尿
をお持ちください

10カ月児教室 ▷10日(金)、午前10時
～11時30分 ▷対象は16年2月生
まれ ▷小グループで発達・育

児・離乳食完了期の食事などに関
する話や親子ミニ遊び、身体計測、
個別相談

*問診票を記入のうえ、10時まで
にお越しください。

両親教室 ▷《第2回》2日(木)、午
前9時30分～午後0時30分 ▷
《第3回》13日(月)、午後1時～3
時15分 ▷対象は16年8・9・10
月に母子健康手帳をもらった人



離乳食教室〔予約制〕 ▷3日(金)、
午前9時30分～11時30分 ▷対象
は16年6月生まれの乳児の保護者
▷事前に電話申し込みが必要

ツベルクリン反応検査 ▷7日(火)、
午後1時30分～2時50分 ▷対象
は生後3か月～4歳未満(ただし、
BCG接種時点の年齢)

BCG接種 ▷9日(木)、午後1時30
分～2時50分 ▷対
象は、12月7日に受
けたツベルクリン反
応検査の結果が陰性
の人



一 般

健康推進課保健活動担当
☎955-9705 ☎955-2054

肩痛相談と肩痛予防体操〔予約制〕

▷17日(金)、午後1時30分～3時30分
▷保健センター ▷先着順で15人
▷医師による個別相談と理学療法
士による個別相談、肩痛予防体操
▷申し込みは、電
話で健康推進課へ。
12月1日(水)受け付
け開始



乙訓保健所

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内
☎933-1151(代) ☎932-6910

乳幼児アトピー個別相談〔予約制〕

▷10日(金)、午後1時30分～4時
▷乙訓保健所 ▷担当医師は、小
児科医の伊藤節子さん ▷申し込
みは、12月3日(金)までに電話で乙
訓保健所へ

☎保健室 ☎933-1153

飼えなくなった犬・ネコの引き取り

毎週火曜日、午前9時～10時30分
☎環境衛生室衛生担当 ☎933-1241

日曜・祝日の急患はすぐ

<外科>テレホンサービス

953-3900

案内＝午前7時30分～午後6時

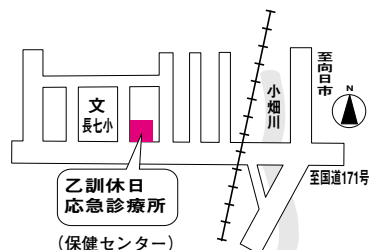
診療時間＝午前10時～午後6時

乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて
休日の急患の診療にあたっています。

<内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)

診療受付＝午前9時30分～午後4時



中学生や高校生で、夕食
を家族と食わずに友人とフ
ードで済ませたり、お菓子が食事代わりにな
ったりしている人はいま
せんか。この年代は、小腹が
空いたら食べる、食べたい
ものだけを食えるというよ
うに、軽い感覚で食事をし
ている人も多いようです。
しかし、摂取している物
が、菓子パンや清涼飲料水
など、糖質に偏りがあると、
代謝が機能せず、疲れやす
い、だるい、イライラするな
ど身体症状につながります。
また、容姿を気にして欠
食したり、極端に食事の量

を減らしたりしていません
か。この時期は、骨や筋肉の
成長が著しく、生涯で最も
栄養の必要量が多い時期で
す。特に女性の場合、貯骨の
ピークは中学生時代に迎え
ます。この時期の食事内容
と運動が、これから先の骨
粗鬆症予防になります。
体は大人と変わらないう
らい大きくなっても「食」に
関する経験はまだ十分
ではありません。家族と楽
しく食えることや、何をど
のようにと食べて食べるこ
とは、体や心を大切にする
ことの礎となり、将来自立
した後にも影響します。

健康インフォメーション

年齢にあった食生活 ③思春期(中・高生)



平成17年度 留守家庭児童会 入会申請

12月16日(木)～22日(水) 受け付け 申請書は12月2日(木)から配布します



留守家庭児童会は、仕事などで、保護者が昼間家庭にいない児童の放課後の育成をしています。
各小学校の敷地内にあります。

【対象】

市内の学校に通う小学1年生～4年生で、共働きや病気などの事由により保護者が昼間家庭にいない児童

【申請書の配布】

期間＝12月2日(木)から。土・日は除く

場所＝青少年・スポーツ課 青少年係（市役所北棟4階）

＊継続児童については、留守家庭児童会で配布します。

＊保育所にも申請書を置いています。保育所在籍児で必要な人は申し出てください。

【申請の受け付け】

期間＝12月16日(木)～12月22日(水)。19日(日)は除く

時間＝午前9時～正午と午後1時～5時。ただし18日(土)

は午前9時～正午のみ。20日(月)～22日(水)は午前9時～正午と午後1時～6時30分

場所＝青少年・スポーツ課 青少年係

＊12月23日(祝)以降の申し込みは、4月当初からの入会ができない場合があります。

【提出書類】

①申請書 ②就労証明書(自営業証明書)、医師の診断書など ③平成16年度市町村民課税(非課税)証明…平成16年1月1日以降に転入した人のみ必要

問 青少年・スポーツ課 青少年係

☎955-9546 ☎955-9526

■ 保育所の入所申し込み

受け付け ＝ **12月1日(水)～3日(金)の午前8時30分～午後8時、児童福祉課へ（市役所分庁舎3）**

来年4月1日から、新たに保育所の入所を希望する人は、必ず申し込んでください。

保育所は、保護者が仕事や病気などで子どもの保育ができない場合、代わって保育をする児童福祉施設です。

市内には、公立6カ所、民営・民間（認可）4カ所の保育所があります。

＊詳しくは、広報紙11月1日号と15日号をご覧ください。

申込 児童福祉課保育係 ☎955-9518 ☎951-7739

12月 無 料 相 談

※相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

市民法律相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
木曜日(23日は除く)と22日(水)

13:30～16:30 市役所市民相談室

＊予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順で受付。

登記相談【予約制・定員6人】 情報管理課 ☎955-9501
15日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室

税相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
20日(月) 10:00～15:00 市役所市民相談室

人権相談 情報管理課 ☎955-9501
8日(水)・20日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室

行政相談 情報管理課 ☎955-9501
20日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室

消費生活相談 情報管理課 ☎955-9501
火・金曜日 10:00～16:00 市役所市民相談室

乳幼児育児相談
月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711
月～金曜日 9:00～16:00 たんぽぽ ☎955-6262

教育相談【予約制】 ☎952-5151
月～金曜日 10:00～17:00 教育センター

就学相談【予約制】 ☎952-5151
金曜日 10:00～12:00 教育センター

第1・第3月曜日 10:00～17:00 教育センター

家庭児童相談【予約制】 ☎953-7710
月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3

こどもSOSテレホン相談 ☎953-7710
月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00

発達相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

ことばの相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

親と子の健康相談 健康推進課 ☎955-9704
1日(水) 9:30～11:00 保健センター

9日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館

17日(金) 9:30～11:00 中央公民館

20日(月) 9:30～11:00 きりしま苑

リハビリ相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9520
17日(金) 13:30～15:30 保健センター

職業相談 パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727
月～金曜日 8:45～16:30 市役所分庁舎3

女性の相談室【予約制】 ☎955-9609
木曜日(23日は除く) 13:30～16:20 市役所市民相談室

心身障害者相談 障害福祉課 ☎955-9549
20日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3

精神保健福祉相談【予約制】 障害福祉課 ☎955-9710
月・水曜日 13:00～17:00 市役所分庁舎3

国民健康保険料 納め忘れはありませんか

保険料は、国民健康保険の重要な財源です。納期内に必ず納めましょう。

事情があって納付が困難な人は、早めに窓口まで相談にお越しください。

●口座振替をご利用の人へ

平成16年分の口座振替済通知書は、来年1月中旬にまとめて発送します。

通知書が届くまでの間は、通帳で振替状況をご確認ください。

平成16年の納期と振替日は次のとおりです。

年度	納期	振替日
平成15年度	7期	16年 1月 5日
	8期	2月 2日
	9期	3月 1日
	10期	3月31日
平成16年度	1期	6月30日
	2期	8月 2日
	3期	8月31日
	4期	9月30日
	5期	11月 1日
	6期	11月30日
	7期	12月28日

*全期分を前納した場合の振替日は、平成16年6月30日です。

●保険料は社会保険料控除の対象に

納めた保険料は、全額が税法上所得から控除されるので、実質的な減税になります。

納付のすべてが口座振替の場合、17年の確定申告や市府民税の申告における社会保険料控除額は、口座振替済通知書で確認できます。

問 保険年金課管理係

☎955-9706 FAX951-1929

●高齢者の医療費が高額になったとき

老人保健を受けている人や、国民健康保険で医療を受けている70歳以上の人が医者にかかったとき、1カ月に支払う自己負担額に上限が設けられています。

1カ月の医療費が高額になったときは、保険年金課へ申請をしてください。

申請が認められると、限度額を超えた分を後から支給します。

入院の場合は、自己負担限度額までを病院の窓口で支払います。

負担区分	自己負担限度額	
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
一定以上の所得がある人	40,200円	72,300円+医療費が361,500円を超えた場合 超えた分の1%を加算
一般	12,000円	40,200円
低所得者	② ①	24,600円
		15,000円

問 老人保健は …

保険年金課医療係

☎955-9519 FAX951-1929

国民健康保険は …

保険年金課国保係

☎955-9511 FAX951-1929

国民年金保険料 納め忘れはありませんか

平成16年4月から11月分までの保険料は、今月中に納めましょう。

11月分の保険料の口座振替日は、来年1月4日(火)です。預金残高が不足しないようにご注意ください。

《保険料の月額》▽定額=1万3,300円
▽定額+付加=1万3,700円

●事情があって納付が困難な人には、申請免除(全額・半額)制度もあります。

●保険料は社会保険料控除の対象に

対象となるのは、16年中に納めた本人と家族の保険料です。

年間保険料の額は次のとおりです。

《毎月納付した場合》▽定額=15万9,600円
▽定額+付加=16万4,400円

《4月～17年3月分を前納した場合》
▽定額=15万6,770円
▽定額+付加=16万1,480円

●16年中の保険料納付済額については、京都西社会保険事務所に問い合わせてください。

●不審電話や不審文書にご注意ください

最近、国民年金の被保険者や家族に、電話や文書で「国民年金センター」や「国民年金組合」などの架空の団体を名乗って、「保険料が未納になっている」とか「年金の過払いがあるので指定の銀行口座に振り込むように」などと言って現金を騙し取る事件が全国的に発生しています。

社会保険事務所では、保険料の徴収を外部団体に委託したり、指定口座に現金の振り込みを依頼したりすることはありません。少しでもおかしいと思

ったら、相手の名前や電話番号を確認して電話を切り、京都西社会保険事務所に連絡してください。

●次に該当する人の基礎年金の請求は 京都西社会保険事務所へ

【老齢基礎年金】 国民年金のみに加入していた人で、第3号被保険者の加入期間のある人

【障害基礎年金】 障害の原因となった傷病の初診日が国民年金の第3号被保険者の期間中であった人

【遺族基礎年金】 国民年金に加入していた人で、亡くなった日が第3号被保険者の加入期間中である場合

問 保険年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

京都西社会保険事務所

☎315-1881 FAX315-2333

公的年金加入状況等調査にご協力を

国民の公的年金制度への加入状況などの実態を把握するため、「平成16年公的年金加入状況等調査」を行います。調査員が訪問した場合は、ご協力をお願いします。

▶対象=無作為に抽出した市内の約120世帯 ▶調査期間=12月1日(水)～15日(水)

問 京都社会保険事務局

☎813-7022 FAX813-8189

介護保険料は 社会保険料控除の対象です

今年1月～12月28日の介護保険料の納付状況を記した「介護保険料普通徴収納付済確認書」を、来年1月中旬にまとめて発送します。

保険料のうち、口座振替で納めた分と、金融機関の窓口や市会計課の窓口で納めた分(普通徴収)を合わせたものです。

所得税や市府民税を申告する場合の社会保険料控除額の確認に利用してください。

なお、年金から天引き(特別徴収)で納めている人の年間納付額は、社会保険業務センターなどから送られる「平成16年分公的年金等源泉徴収票」で確認することができます。

問 高齢介護課管理係

☎955-9702 FAX951-5410

12月1日から 歳末たすけあい 募金運動

みんなで支えあうあったかい地域づくり
「歳末たすけあい募金運動」が始まりました。寄せられた募金は、地域福祉・在宅福祉サービス事業などに配分されます。

自治会のある地域は自治会役員が、ない地域は民生児童委員や社会福祉協議会役職員が、各家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします。

問 社会福祉協議会
(共同募金長岡京市分会事務局)
☎955-5601 ☎952-2597

学校グラウンドの夜間照明 団体登録・講習会・1月使用分抽せん

夜間照明施設を利用するには、事前の団体登録(随時受付)と講習の受講が必要です。登録できるのは、市内在住・在勤の18歳以上の人(高校生は除く)が10人以上いる団体と、体育協会に加盟するスポーツ少年団です。

▶講習会=奇数月に開催 ▶抽せん会=12月21日(火)、午前9時から、市役所北棟4階大会議室Bで。ハンコと使用料を持参 ▶夜間照明施設=長四小・長九小・長四中のグラウンド。使用時間は、小学校が午後6時～9時、中学校が午後7時～9時。使用料は1時間800円

問 青少年・スポーツ課スポーツ係
☎955-9735 ☎955-9526

学校特別教室など開放 1月使用分申請受け付け

申請には、事前の団体登録(随時受付)が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上を市内在住・在勤・在学の人で占める10人以上の団体です。

▶とき=①12月15日(水) ②12月28日(火)、いずれも午前9時～正午。①は1月中の全日分を ②は1月16日以降分を受け付け ▶ところ=市役所北棟3階生涯学習課 ▶開放日時=月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分・4時～6時・7時～9時。学校が行事などで使う日を除く ▶使用料=1教室2時間以内で200円

問 生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ☎951-8400

平成17・18年度 入札 参加資格者登録を行います

市と取り引きされる業者は、すべて登録が必要です。

▶区分=①建設工事 ②測量・建設コンサルタント ③物品・役務 ▶申請要項の配布=12月1日(水)～28日(火)と来年1月4日(火)～7日(金)、いずれも午前9時～正午と午後1時～5時、市役所1階会議室5で。12月6日(月)は会議室4。1月11日(火)以降は午前9時30分～11時30分と午後1時～4時30分、産業文化会館3階で。土・日・祝日は休み ▶申請期間・申請方法=《持参》来年1月11日(火)～21日(金)、午前9時30分～11時30分と午後1時～4時30分、産業文化会館3階へ。土・日曜日は休み《郵送》来年1月4日(火)～14日(金)、書留郵便で管財課へ。当日消印有効 ▶登録すると上下水道局の登録業者にもなります ●要項と申請書は、市のホームページ(<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>)からダウンロードできます。トップページ「トピックス&おすすめ」をご覧ください。

問 〒617-8501 長岡京市役所
管財課契約係
☎955-9506 ☎951-5410

シンポジウム 山城地域の将来を語る 「山城地域戦略会議」

山城地域の将来について、共に考えてみませんか。

▶とき=12月21日(火)、午後2時から
▶ところ=文化パルク城陽(城陽市)
▶内容=①山城地域振興計画中間案の説明 ②計画検討ワーキンググループからの報告 ③意見交換

問 京都府山城広域振興局企画振興室
☎0774-21-2049
☎0774-22-8865

12月1日から国産牛肉に 個体識別番号が表示されます

牛肉の安全性と信頼性を確保するため、12月1日から、スーパーや食肉小売店、牛肉料理店などの国産牛肉に、10桁の個体識別番号が表示されます。

ホームページ(<http://www.nlbc.go.jp/>)にアクセスし、個体識別番号を入力すると、牛の品種、生年月日、育てら

れた場所などの情報が検索できます。

問 農林水産省近畿農政局安全管理課
☎414-9000 ☎417-2149

障害者110番(無料電話相談)

●電話相談所 ☎212-7741

12月9日(木)、午前10時～午後4時
障害者やその家族の人を対象に、成年後見制度、福祉、医療、教育、労働、サラ金問題などについて、電話相談を行います。弁護士や福祉医療関係者が相談に応じます。相談は無料です。

問 京都弁護士会
☎231-2383 ☎231-2373
<http://www.kyotoben.or.jp/>

パソコンのトラブルは 長岡京ネット友の会へ

長岡京ネット友の会の会員を募集しています。会員になると、パソコントラブルの出張サービスや講習会の割引などが受けられます。

▶会費=2,000円(12月1日(水)～来年3月末) ▶パソコントラブル=市内なら1回1,000円より

問 NPO法人長岡京ネット友の会
☎☎953-7468
✉office@nkyo.net

平成16年 第4回 長岡京市議会定例会

次の日程で開催されます。

●本会議

12月3日(金) 開会日 提案説明など
8日(火) 第2日 一般質問
9日(水) 第3日 一般質問・質疑・付託
17日(金) 最終日 採決など

●委員会

12月10日(金) 建設水道常任委員会
文教厚生常任委員会
13日(月) 総務産業常任委員会
14日(火) 中心市街地整備対策特別委員会
広域行政対策特別委員会
15日(水) 第二外環道路対策特別委員会

*いずれも午前10時から

*一般質問通告要旨は、12月6日(月)～12月9日(木)、市役所1階「市民情報コーナー」横のパンフレットスタンドに置いています。

問 議会事務局
☎955-3148 ☎951-4091

女性のライフサイクルに合わせた 骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症の予防と更年期障害の対処方法などを学びます。

①来年2月8日(火) 更年期クラス

講義と体操実技「更年期を楽に乗り切る方法教えます」「かかとの骨密度測定」

② 2月8日(火) 乳児クラス

体操実技「赤ちゃんと一緒にウエイトトレーニング」「かかとの骨密度測定」

③ 2月9日(水) 幼児クラス

体操実技「子どもと一緒にウエイトトレーニング」「かかとの骨密度測定」

④ 2月9日(水) 食骨(栄養)クラス

講義「カルシウム豊富な昼食・効果的に摂る方法」「かかとの骨密度測定」

▶時間＝①午前9時～11時30分 ②

午後1時30分～3時 ③3時～4時30分

④午前9時～10時30分 ⑤10時30分～

正午 ⑥正午～午後3時 ▶ところ＝い

ずれも保健センター ▶対象＝市内在

住の女性。②は生後6カ月から歩くま

での乳児をもつ人 ③は歩き始めから

就学前の幼児をもつ人 ④は20歳～55

歳の人 ▶定員＝①50人 ②40組 ③

40組 ④30人。申し込み多数の場合は

抽せん ▶講師＝①は京都大学非常勤

講師の嶋田佳津子さん ②は日本マタ

ニティーピクス協会の早風いつみさん

③は花園大学教授の松久みゆきさん

④は市役所管理栄養士 ▶参加費＝各

500円 ▶申込方法＝ハガキに住所、

名前、電話番号、生年月日、希望クラ

スを書いて健康推進課へ。来年1月14

日(金)締切 ▶①～④の中から1クラス

を選んで応募してください

申込 〒617-8501 長岡京市役所

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

図書館の市史資料展示コーナー 「長岡名所図会今昔」

～都名所図会に登場する長岡京市の寺社～

安永9(1780)年刊行の「都名所図会」に紹介されている市内の寺社を取り上げ、江戸時代、明治・大正期、昭和30・40年代から現在までの各寺社の境内の移り変わりをパネル展示します。

▶展示期間＝12月2日(木)～来年1月30日(日)。図書館の休館日は除く

問 生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 FAX957-0732

長岡京発掘50年記念 歴史講演会

▶とき＝12月19日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央公民館

▶演題＝長岡京市の寺社 ▶講師＝生涯学習課専門員の百瀬ちどりさん ▶

参加費＝300円(資料代) ▶申込不要

問 長岡京市ふるさとガイドの会

中田 ☎951-5301

その他の お知らせ

市や公共機関から など

骨髄バンクドナー登録会

▶とき＝12月6日(月)、午前10時～11時30分と午後1時～3時。約45分

必要 ▶ところ＝長岡京市役所 ▶登

録できる人＝20～50歳の健康な人

▶申込方法＝電話で乙訓保健所へ。当

日も受け付けます

申込 乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX932-6910

くらしの資金 貸付相談

病気や失業などにより、一時的に生活資金に困っている世帯に、相談に応じて生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象＝市内在住の人。ただし生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯、市内での継続居住期間が3

カ月に満たない世帯は対象外 ▶貸付

額＝1世帯10万円以内 ▶貸付日＝

12月21日(火)・22日(水) ▶返済方法＝

貸付日から2年以内(据え置き期間4

カ月)に一括または分割で ▶相談受

付＝12月7日(火)～10日(金)の午前9時～

正午と午後1時～5時、社会福祉協議

会で

問 長岡京市社会福祉協議会

☎955-5601 FAX952-2597



暮らしと事業の何でも相談

役所への手続きで困ったことはありませんか。行政書士が相談に応じます。

▶とき＝12月15日(水)、午後1時30分～4時30分 ▶ところ＝市役所南棟

1階市民相談室 ▶相談できる内容＝役所に提出する書類(相続、法人設立、

飲食業や旅館などの営業許可申請、自動車登録や車庫証明など)、成年後見制度、各種契約書などの作成や手続き

▶京都府行政書士会と共催で実施します

問 情報管理課情報公開・相談係

☎955-9501 FAX955-9703

子育て中のお父さん、お母さんのための こころのクリニック

子どもをかわいく思えない、気持ちに余裕がなくて子どもにあたってしまう、気持ちが晴れないなど、悩みのある人、相談を受けてみませんか。

心理カウンセラーの相談 12月7日

(火)・24日(金)、来年1月21日(金)、2月

1日(火)・18日(金)、3月18日(金)

精神科医の相談 来年1月11日(火)、3

月1日(火)

▶時間＝いずれも午後1時30分～4

時 ▶ところ＝乙訓保健所 ▶対象＝

乙訓2市1町在住の乳幼児を持つ保護

者 ▶定員＝いずれも3人 ▶申込方

法＝電話で乙訓保健所へ

申込 乙訓保健所 保健室

☎933-1153 FAX932-6910

長岡京市シルバー人材センター 入会説明会

▶とき＝12月21日(火)、

午前9時開始 ▶ところ



＝市役所分庁舎3 会議室

1 ▶対象＝市内在住のおおむね60歳

以上の健康で働く意欲のある人 ▶持

ち物＝筆記用具

問 (社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

固定資産税・都市計画税 第3期の納付期限(口座振替日)は 12月20日(月)

期日までに納めてください。口座振替をご利用の場合は残高をご確認ください。

*平成16年度から、口座振替納付の領収証書は発行していません。振替済通知が必要な人は、収納課にご連絡ください。お申し出のあった翌月以降の振替分からお送りします。

問 収納課管理係 ☎955-9682 FAX951-5410

ん ▶種目＝男女別ダブルス・シングルス（A～Dの級別）▶参加費＝ダブルス1,200円、シングルス600円▶申込方法＝12月12日(日)、午後6時30分～7時、長九小体育館で

問 長岡京市卓球協会の田中克則
☎080-1415-1497

ふれあい朝市 旬の野菜をお手ごろ価格で

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
6日(月)は「ふれあいサービスデー」

毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
2日(木)は「ふれあいサービスデー」

*30日(木)は休み

- いずれも午前9時～9時30分まで。品切れになり次第終了します。
- ペットの入場はお断りします。
- 小銭をご用意ください。

問 農政課農業振興係
☎955-9514 ☎951-5410

市民献血デー

▶とき＝12月6日(月)、午前10時～11時45分と午後1時～3時30分▶ところ＝長岡京市役所

問 社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 ☎951-7739

1泊2日で 手作りクッキング

▶とき＝来年1月22日(土)・23日(日)、1泊2日▶ところ＝府立青少年海洋センター(京都府宮津市田井)▶対象＝府内在住の小学5・6年生▶定員＝先着順で20人▶内容＝手作り料理と試食会▶参加費＝4,900円▶申込方法＝12月8日(水)～27日(月)の午前9時～午後5時に、電話で府立青少年海洋センターへ。12月20日(月)は休館

申込 京都府立青少年海洋センター「マリンピア」
☎0772-22-0501

第9回 いきいきナイスデー クリスマススペシャルコンサート

だれもが楽しめる、クリスマス気分いっぱいのコンサートです。

▶とき＝12月19日(日)、午後1時30分～3時▶ところ＝ふたば苑▶定員＝先着順で60人▶内容＝①華やかなクラシック②クリスマスソングで楽しく▶出演＝ピアノ、トランペット、ボーカル▶費用＝一般500円、小学生以下300円。ケーキ・ドリンク付は一般800円、小学生以下500円▶申込方法＝12月1日(水)～15日(水)にふたば苑へ。FAXの場合は、住所、名前、電話番号、年齢、人数を記入してください

申込 高齢者生きがい活動センター
ふたば苑 ☎☎952-7080

学 習

講座・教室・講演会 など

子育てふれあい教室

▶とき＝①12月21日(火)②来年1月11日(火)、いずれも午後1時30分～3時30分▶ところ＝①中央公民館②保健センター▶対象＝平成16年9・10月生まれの乳児の保護者▶定員＝各40人。申し込み多数の場合は抽せん▶申込方法＝12月14日(火)までに電話で健康推進課へ▶1日だけの参加もできます

申込 健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

初心者トランポリン教室

▶とき＝来年1月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)、いずれも午後7時～8時30分▶ところ＝西山公園体育館▶対象＝市内在住・在勤の16歳以上の人▶定員＝先着順で30人

▶参加費＝3,000円(保険料含む)
▶指導者＝京都府トランポリン協会指導員の松本千鶴さん、中山朋幸さん
▶持ち物など＝運動できる服装(長ズボン)と上靴▶申込方法＝ハンコと参加料を持って西山公園体育館へ。12月1日(水)午前9時受付開始

申込 西山公園体育館
☎953-1161 ☎953-1163

ファミリー ウィンタースポーツ教室

～雪遊びとスキー体験～

▶とき＝来年1月22日(土)、午前6時に西山公園体育館集合・出発▶ところ＝滋賀県坂田郡伊吹町、奥伊吹スキー場



▶対象＝市内在住・在勤・在学の満5歳以上の人。小学生以下の人は保護者同伴に限る▶定員＝先着順で40人▶参加費＝親子1組1万円、一般6,000円、小学生以下4,500円。参加費には、バス代・保険料・リフト券・スキーレッスン料を含みます。食事代は各自負担▶申込方法＝電話で西山公園体育館へ。12月1日(水)の午前9時、予約受付開始。予約者は、12月8日(水)までに参加申込書と参加費を西山公園体育館へ持参▶スキーはレンタル(大人3,000円、小学生以下2,000円)できます

●来年1月8日(土)、西山公園体育館で事前説明会を行います。

申込 西山公園体育館
☎953-1161 ☎953-1163

リハビリテーション教室

転倒を予防するために必要な足底感覚を測定し、家庭でできる、感覚を高めるトレーニングを指導します。

▶とき＝12月5日(日)、午前10時～正午▶ところ＝長岡京病院通所リハビリテーション(デイケア)センター▶内容＝①転倒予防と家庭でできるリハビリテーション②特別講演「膝の痛みと運動療法」▶講師＝理学療法士の塩中雅博さん、中田実さん▶無料

問 長岡京病院通所リハビリテーション(デイケア)センター
☎955-1151 ☎955-4941

成人式

平成17年 1月10日(祝) 開催 午前11時から

京都府長岡京記念文化会館

*対象者には、12月中旬にハガキでお知らせします。

*詳しくは「広報ながおかきょう」1月1日・15日合併号をご覧ください。

問 青少年・スポーツ課青少年係 ☎955-9546 ☎955-9526



情報BOX

2004 (平成16)・12・1号

☆市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

☆このコーナーは左から右にお読みください。

公共施設ガイド

—12月の休業・休館日—

市役所 0951-2121

※なるべく各課の直通番号をご利用ください

教育センター 0952-5151

保健センター 0955-9062

(休)=土・日・祝日と29～31日

きりしま苑 0956-0294

竹寿苑 0954-6830

(休)=土・日・祝日と28～31日

中央公民館 0951-1278

(休)=28～31日と月曜日

図書館 0951-4646

(休)=1日・28～31日と月曜日

西山公園体育館 0953-1161

スポーツセンター 0951-3363

(休)=29～31日と火曜日

●10・11ページにも情報を掲載しています

募集・試験

人材・作品募集 など

国史跡 恵解山古墳

基本計画策定委員の募集

恵解山古墳は、5世紀中頃に築造された乙訓地方最大の前方後円墳です。

この古墳を整備・保存し、市民の文化的活動を支援し、憩いの場として活用するために、基本計画の策定に携わりませんか。

▶対象=市内在住・在勤・在学の満20歳以上の人。本市の他の審議会などの委員になっている人は除く ▶募集人数=2人 ▶選考=書類選考 ▶任期=来年1月～18年3月31日 ▶委員会の開催=2年間で5回程度。曜日などは委員会で相談し決定 ▶謝金=出席日数に応じて支給 ▶申込方法=12月1日(水)～15日(水)、申込書に記入し、生涯学習課へ持参または郵送。要項と申込書は生涯学習課にあります

申込 〒617-8501 長岡京市役所

生涯学習課文化財係

0955-9734 0951-8400

平成16年度 第3回

危険物取扱者試験

▶とき=来年2月6日(日) ▶ところ=関西文理学院 ▶試験の種別=乙種第4類、丙種 ▶申込方法=12月15日(水)～17日(金)に消防試験研究センターへ。願書は各消防署にもあります

申込 (財)消防試験研究センター

京都府支部 0411-0095

●危険物取扱者試験予備講習会

▶とき=来年1月30日(日)、午前9時30分～午後4時30分 ▶ところ=大山崎町中央公民館 ▶種別=乙種第4類 ▶費用=6,000円。会員は4,000円 ▶申込方法=12月1日(水)～来年1月28日(金)に長岡京消防署へ。土・日・祝日と年末年始は除く

申込 長岡京消防署庶務予防課

0953-6043 0957-4357

きりしま苑(社会福祉協議会)

非常勤のホームヘルパー募集

▶対象=50歳まで。心身ともに健康な人 ▶必要な資格=ヘルパー2級

以上(見込み含む) ▶勤務=午前7時～午後10時の間で一定の時間、週4日以上。土・日・祝日の勤務も含む ▶自宅から対象者宅へ自転車で訪問 ▶時給=1,100円～1,250円 ▶募集人数=5人 ▶試験内容=作文と個人面接 ▶申込方法=12月17日(金)までに履歴書と資格証明書を持ってきりしま苑へ ▶試験日は後日指定します

申込 きりしま苑(社会福祉協議会)

0956-0294 0956-0290

NHK学園(通信制)

生徒・学生募集

来年度の入学生を募集します。NHK学園は、原則的に自宅で学習をする通信制の学校です。

広域通信制高等学校のほか、介護福祉士の受験資格が取得できる社会福祉コース、社会福祉士養成課程、生涯学習通信講座があります。詳しくはNHK学園へお問い合わせください。

問 NHK学園

042-572-3151 042-574-1006

<http://www.n-gaku.jp>

放送大学 学生募集

来年4月入学の学生を募集します。

放送大学は、全科履修生として4年以上在学し、所定の単位数を修得すれば学士(教養)の学位が取得できる正規の大学です。授業は、テレビとラジオで受講できます。

卒業を目的としない選科・科目履修生へも入学できます。詳しくは、放送大学へお問い合わせください。

問 放送大学京都学習センター

0371-3001 0371-3033

<http://www.u-air.ac.jp/hp>

イベント

催し物・行事 など

第24回

社会人卓球級別選手権

▶とき=12月26日(日)、午前9時開会 ▶ところ=西山公園体育館 ▶参加資格=長岡京市卓球協会登録の社会人。A級優勝者は2年間出場できませ

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(139)

長岡第三小学校区の遺跡3 〜今里遺跡出土の釣瓶〜

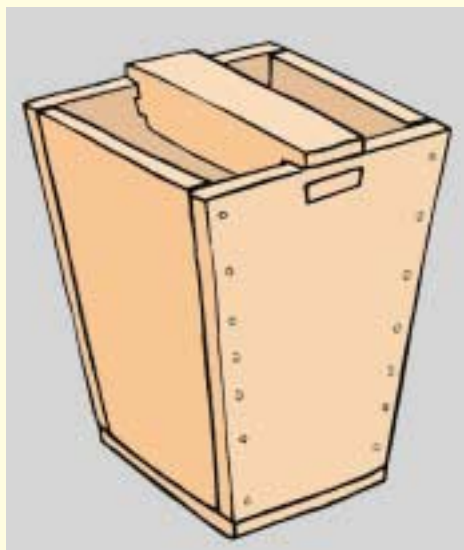
「朝顔につるべとられて 貰い水」
もらい

江戸時代の女流俳人・加賀千代女の有名な詩を思い起こさせる遺物が、長岡第三小学校の南約200メートルで行った今里遺跡の発掘現場で見つかりました。

出土したのは「つるべ」。落語家の名前ではありません。「釣瓶」と書いて、深い井戸から水をくみ上げる道具の名前です。元々は、字のとおり焼き物の瓶に紐をつけて使っていましたが、割れやすいためか木製のものに変わっています。

今回紹介する釣瓶は、江戸時代後期（17世紀後半）の井戸から見つかりました。

井戸は、地面をそのまま掘り下げた円形のもので、直径約2メートル、深さは5メートル近くもありました。中からは非常にバラエティーに富んだ多くの遺物が出土しています。釣瓶は井戸の一番下で見つかり、そのときは形を保っていました



▲出土した釣瓶の復原イラスト



▲手前の丸い穴が釣瓶の出土した井戸（西から）

が、部材を止めていた木釘が腐っていて、取り上げたときにバラバラになってしまいました。釣瓶には色々な形がありますが、今回発見されたものは細長い四角形をした木製のものでした。大きさは、高さ20センチ、口の部分は一辺18センチ、底は一辺13センチで、口の所に把手をはめ込み、そこに縄を結びつけていた跡が残っていました。おそらく滑車を使って引き上げていたのでしょう。この釣瓶は外側が非常にすり減っていて、かなり長い間使われていたようです。

時代は、千代女のころよりも新しいものですが、ひよっとしたら夏の朝、ここ今里でも、貰い水をする風景が見られたのかもしれない。

（財長岡京市埋蔵文化財センター）

いたずらざかり

*掲載希望の人は情報管理課までご連絡ください。



ゆうだい
佐藤 優大ちゃん
(3歳7カ月)
りょうへい
涼平ちゃん
(1歳6カ月)

馬場一丁目

<パパ・ママから一言> マイペースな優ちゃん。やんちゃな涼ちゃん。時には喧嘩もするけれど、とっても仲良し兄弟。早く2人でキャッチボールができると良いね。

しずね
日高 静音ちゃん
(4歳11カ月)
あやね
綾音ちゃん
(4歳11カ月)

神足太田

<パパ・ママから一言> 歌と踊りが大好きなしーちゃんとあーちゃん。いつも2人で仲良く元気に！