

大会日程	7/21(金)	7/22(土)	7/23(日)	7/24(月)	7/25(火)	7/26(水)	7/27(木)
開始時刻(予定)	10:30	9:00	9:30	9:00	9:00	9:00	9:30
男女国別対抗戦	1・2回戦	準々決勝 準決勝	決勝 表彰式				
男子シングルス			1回戦	2・3回戦	4回戦		
男子ダブルス				1・2回戦	3回戦		
女子シングルス			1回戦	2・3回戦	4回戦	準々決勝 準決勝	決勝 表彰式
女子ダブルス				1・2回戦	3回戦		
混合ダブルス			1回戦	2・3回戦	4回戦		

ゴースンカップ 第4回 アジアジュニア バドミントン選手権大会

7月21日(金)～27日(木)
西山公園体育館(入場無料)

アジア23の国と地域から、選手たち約250人が参加するジュニアバドミントン大会が、日本で初めて西山公園体育館で開催されます。世界のジュニアバドミントン界をリードする若手有望選手のプレーを、ぜひ観戦して、声援を贈ってください。

【種目】▽男女国別対抗戦
Ⅱ3単2複(トマス杯・ユー
バー杯方式) ▽個人戦Ⅱ男
子シングルス、男子ダブルス、
女子シングルス、女子ダブル
ス、混合ダブルス ▽試合形
式Ⅱトーナメント方式

【交通】▽シャトルバスⅡ
長三小グラウンドが臨時駐車
場になり、会場まで往復無料
バスが運行(9時～17時) ▽
バスⅡJR長岡京駅・阪急長
岡天神駅から阪急バス光明寺
行きに乗り「長法寺」下車、
または美竹台行き乗車「光風
台住宅前」で下車 ▽大会期
間中は、西山公園体育館の駐
車場が使用できません

※詳しくは、(財)長岡京市
体育協会(☎953・116
1)へ。



世界に挑め!
次代の精鋭たち!!



府立西乙訓高等学校バド
ミントン部は男女とも、今
年でインターハイに5年連
続出場する強豪ぞろいです。
特に男子は12回出場の実績
があります。選手たちはそ
れぞれ「気合い十分です。
みんなの応援が元気の源で
す」と大舞台に励みます。
同部監督の山本裕幸教諭は
「初めて国際大会に出てく
る各国の精鋭たちの技術特
性は未知数です。初対戦の
趣は十分ありますね」と期
待を込めて話します。

気合い
十分!



「生涯に減多にない大舞
台、試合を楽しみたいです」
と高橋彩さん(桂高校2年
生、バドミントン部キャプ
テン)右。「リラククスし
て臨みたい」と、湯谷沙耶
花さん(同1年生)左。二
人とも長岡京市在住です。

新長岡京時代
くらしみまち



「国際試合に
出られることが
いい経験」。柴
村美帆さん(長
四中2年生)



日本選手で最年少参加の小国未
人さん(長四中1年生)。「強豪相手
に技術差はあるけれど、試合が楽し
み」。若いエネルギーが伝わります。



地元の出場選手

【男子】石島英一郎(府立
西乙訓高等学校3年生)、亀
井直(同3年生)、姫野省吾(同
3年生)、小国未来人(市立
長岡第四中学校1年生)

【女子】北垣雅代(府立西
乙訓高等学校3年生)、藤江
啓子(同3年生)、藤田倫子(同
3年生)、木村ゆかり(同2
年生)、高橋彩(府立桂高等学
校2年生)、湯谷沙耶花(同1
年生)、柴村美帆(市立長岡
第四中学校2年生)

大会運営者に聞きました

アジア・バドは世界一

アジアのバドミントンは、
中国、韓国、マレーシア、イ
ンドネシアなど、世界の強豪
国が勢ぞろいしています。今回出場
する若者たちは、中国・上海
市で今年11月に開催される世
界ジュニア選手権大会にも出
場が予想されます。長岡京市
でプレーした選手が、将来の
オリンピック選手として活躍
することは夢ではありません。
(京都府バドミントン協合理
事長 小島博幸さん)

市民のひろば「長岡京」
KBS34チャンネルで放映
世界に挑め!次代の精鋭たち!!
第4回 アジアジュニアバドミントン選手権大会
手話通訳あり
8月5日(土) 午後5時～5時15分

市の人口と世帯数 7月1日現在

人口 77,886人(前月比 44人増)
男 38,224人・女 39,662人
世帯数 30,046 (前月比 16増)

市の花
きりしまつじ



市の木
もみじ



市の鳥
メジロ



12(16)年度

長岡京市新高齢者福祉計画 長岡京市介護保険事業計画

策定しました

年度までの5年間の計画です。計画を進め、目標を達成するため、今後「長岡京市高齢者対策推進会議」において高齢者施策の進行管理を行います。

なお、概要版については7月末日に無料で配付する予定です。



計画の四つの基本的考え方

この計画では、21世紀の社会経済動向を見据えた地域福祉の展開方針や、これまで取り組んできた、高齢者福祉計

総合的、効果的に提供できる体制の整備や、サービスの量的・質的な向上に取り組みます。

地域社会における高齢者の自立支援

高齢者が要介護状態になった場合でも、できる限り自分の力で日常生活が営めるように、地域社会の人的・物的資源の活用など、地域ケア体制の基盤整備を図り、保健・医療・福祉サービスの充実に努めます。

健康づくりと介護予防の推進

要介護の予防は、高齢期のみならず若年期からの取り組みが重要です。そのため要介護の原因となる生活習慣病などの予防に努め、早期に適切なサービスを利用することによって、その要介護状態を軽減し、悪化の防止に努めます。

総合的な保健・医療・福祉サービスの提供

本人の選択に基づき、多様な居宅サービス事業者や介護保険施設からのサービスを、

高齢者の権利を守ります

介護サービスは、利用者との事業者との契約で提供されます。そのため、高齢者保護の観点により、サービスの選択や内容・質が保障されるよう、その運用状況の点検が必要となります。

また、成年後見制度や社会福祉協議会の地域福祉権利擁護事業の取り組みとも連携して、高齢者の意思に基づく判断・選択が保障されるように努めます。

計画策定の背景

わが国は、世界有数の長寿国である一方で、近年の少子化の進行により、高齢化が急速に進んでいます。二〇一五年(平成27年)には、65歳以上の高齢者が四人に一人という超高齢社会が到来します。人類の永遠の願いである長寿社会の実現は、豊かな社会の象徴です。しかし、高齢者を取り巻く状況は、多様な問題を抱えているのが現実です。例えば、地域や家庭間のつながりの希薄化、社会・経済の成熟による新たな課題の顕在化、将来に対する生きがいや健康への不安などがあります。

このような時代背景から、支援を必要とする高齢者などを社会全体で支え合い、誰もが安心して豊かな高齢期を過ごすことができるまちづくりを進めていくために、「長岡京市新高齢者福祉計画」を定め

ました。これらの計画を推進することで、保健・医療・福祉のネットワーク体制を再構築していきます。保健、福祉サービスや医療サービスを総合的に利用できるように、今後もサービス提供の基盤整備と、高齢者が健康でいきいきとした生活を過ごすことができるように取り組んでいきます。

【閲覧場所】高齢福祉課、市民情報コーナー、中央公民館、図書館、西山公園体育館、保健センター、地域福祉センター、いきりしま苑、老人福祉センター、竹寿苑、埋蔵文化財調査センター

※詳しくは、高齢福祉課高齢福祉係(☎955・9713)へ。

また、要介護者などの実態を踏まえ、介護給付など対象サービスの需要やその供給量を把握し、介護保険事業を円滑に行うために、「長岡京市

証の二面に記載されている認定の有効期間を確認して、更新手続きをしてください。

▼更新申請期間 認定の有効期間を切れる60日前から30日前まで ▼必要なもの 申請書、主治医の意見書、介護保険被保険者証 ▼申請者 本人または家族。介護支援事業者などが代行することもできます

※詳しくは、介護保険課係(☎955・2059)へ。

市民情報コーナーで販売します

- 長岡京市新高齢者福祉計画・長岡京市介護保険事業計画 1,400円
- 長岡京市介護保険事業計画 1,000円
- 長岡京市新高齢者福祉計画・長岡京市介護保険事業計画(概要版) 無料

介護保険事業計画」を定めました。

この計画を推進する中で、保健・医療・福祉のネットワーク体制を再構築していきます。保健、福祉サービスや医療サービスを総合的に利用できるように、今後もサービス提供の基盤整備と、高齢者が健康でいきいきとした生活を過ごすことができるように取り組んでいきます。

【閲覧場所】高齢福祉課、市民情報コーナー、中央公民館、図書館、西山公園体育館、保健センター、地域福祉センター、いきりしま苑、老人福祉センター、竹寿苑、埋蔵文化財調査センター

※詳しくは、高齢福祉課高齢福祉係(☎955・9713)へ。

また、要介護者などの実態を踏まえ、介護給付など対象サービスの需要やその供給量を把握し、介護保険事業を円滑に行うために、「長岡京市

証の二面に記載されている認定の有効期間を確認して、更新手続きをしてください。

▼更新申請期間 認定の有効期間を切れる60日前から30日前まで ▼必要なもの 申請書、主治医の意見書、介護保険被保険者証 ▼申請者 本人または家族。介護支援事業者などが代行することもできます

※詳しくは、介護保険課係(☎955・2059)へ。

子ども情報センター

情報紙発行します

夏休みや週末に、親子で参加できるイベントや、施設などを紹介する子ども向けの情報紙を年三回発行します。

▼第一号発行日 7月20日(予定) ▼内容 夏休みイベント(催し)情報、キャンプ場・プールなど、あそび場施設情報など ▼配付場所 学校、郵便局、スーパリーなど

※詳しくは、生涯学習課生涯学習係(☎955・9534)へ。

シルバー人材センター 入会説明会

7月25日(火)、午前10時～正午、市役所分庁舎3会議室1で ▶対象は、市内在住の概ね60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持参するものは、顔写真2枚(3cm×2.5cm)、年会費1,000円と本人名義の通帳(京都銀行長岡支店または郵便局に限る)、ハンコ

※詳しくは、(社)長岡京市シルバー人材センター(☎955-8000)へ。

集まれ! わんぱくキッズ こどものための夏休み特別企画

8月9日(水)～11日(金)、京都府立セミナーハウスで(2泊3日)

▶対象は、小学4年生～中学3年生の自然が大好きな子どもたち ▶募集人数は、20人 ▶参加費は、9,500円。ただし、現地までの往復の交通費が必要です。直接現地(セミナーハウス)に集合する場合は交通費は必要ありません ▶内容は、川遊び(魚釣り・ゴリすくい)、水泳、たらいの船に乗ろう)ほか、知的所有権全般について弁理士が無料で相談に応じます。気軽に相談してください。

▶相談は、月～金曜日の午前10時～正午と午後2時～4時、関西特許情報センター4階(大阪市天王寺区伶人町2-7)で

※詳しくは、弁理士会大阪分室(☎06-6775-8200)へ。

第12回長岡京市中学校吹奏楽合同演奏会

市内4中学校の吹奏楽部が競演します。

▶7月23日(日)、午後2時～4時、京都府長岡京記念文化会館で ▶I部は各校ステージとして、夏に行われる吹奏楽コンクールの曲や親しみやすい曲を演奏。II部は3年生合同ステージとして、4校の吹奏楽部の3年生64人が、映画音楽や話題の曲を演奏 ▶入場無料

※詳しくは、長岡第二中学校の服部(☎954-5330)へ。

特許・意匠・商標なんでも110番

特許・実用新案・意匠・商標の出願、訴訟、調査、外国での特許取得などの

シテイ情報

長岡京音頭練習会

長岡京音頭保存会では、長岡京音頭をはじめ全国の民謡を楽しく踊っています。あなたも一緒に踊りませんか。

▶7月21日(金)、午後1時30分～3時、産業文化会館で

※詳しくは、音頭保存会事務局(☎955-9515)へ。

国際交流事業に助成金

友好・姉妹都市である中国の寧波市、アメリカのアリントンを訪問する市内在住(勤・学)の2人以上の団体に助成金を支給します。

▶申込期間は、7月17日(月)～31日

市民名画シアター

ライオン・キングII



8月6日(日)

午後1時30分開場 2時上映

京都府長岡京記念文化会館

入場無料

定員1,000人(先着順)
整理券は発行しません

愛と感動のアニメの世界をみんなで楽しみませんか。幼児から楽しめる映画です。

「ライオン・キングII」は「ライオン・キング」の続編。プライドランドの危機を救ったシンバは、平和の戻った王国でナラと幸せに暮らします。その2人の間に生まれた愛娘キアラが、コブという子どもの雄ライオンに出会ったところから物語が始まります。

※詳しくは、生涯学習課文化係(☎955-9734)へ。

ウォーキングマップ作ります

あなたの一押し

ウォーキングコース募集

ウォーキングは、誰でもどこでも気軽にできる優れた健康法として人気があります。市内でも一人で歩いている人、数人のグループで歩いている姿をよく見かけます。

そこで、もっと多くの人にウォーキングに親んでもらうために、あなたのお気に入りの、一押しウォーキングコースを教えてください。応募作品の中から、市内小学校区ごと(十カ所)を目安にウォーキングマップを作ります。

法||地図の裏面に①ウォーキングマップの名前 ②住所 ③名前 ④年齢 ⑤コースの見所や特徴、いづころ歩いているかなどを書いてください。たとえば、①では「ふるさと発見ウォーキングマップ」とか「玄閑出れば散歩コース」など。⑤では「木陰が多いので日中でも良い」とか「春は桜の花がきれいです」など

▼応募資格||市内在住(勤)の人 ▼応募内容||目印になるものなど、簡単なコースの地図を書いて送ってください。形式は問いません。イラストや写真などを自由に活用してPRしてください。▼応募方法||

国際理解&交流セミナー

参加者募集

とき	テーマ	講師
8月4日(金)	グローバル社会の中の国際協力が何だろう	京都青年海外協力協会顧問 香月龍太郎さん
11日(金)	青年海外協力隊に参加してインドネシアで日本語教師	青年海外協力隊OG 鴻巣容子さん
18日(金)	シニア海外ボランティアに参加してマレーシアで高分子化学	シニア海外ボランティアOB 芝田 収さん

実際に国際協力してきた人の話を聞きませんか。
▶時間=午後7時~8時30分 ▶ところ=中央公民館講座室
▶対象=市内在住(勤・学)の人 ▶定員=30人(先着順)
※申込みは、中央公民館(☎951-1278)へ。

赤十字防災救急セミナー

家族や友人がけがをしたときの応急手当の方法や、災害時に役に立つ知識を学んでみませんか。

▼とき||7月30日(日)午前10時~午後5時
▼ところ||中央公民館
▼対象||15歳以上の市内在住者
▼定員||八十人。申込みは、中央公民館(☎951-1278)へ。

初心者パソコン教室



2回シリーズ
▼とき||8月2日(水)・3日(木)、いずれも午後1時~4時
▼ところ||中央公民館
▼対象||市内在住(勤・学)の人で、2日間受講できる人(以前受講した人は除く)
▼定員||十人 ▼参加費||二千円(テキスト代) ▼使用機種||富士通ノート型パソコン
▼内容||基本ソフト(ウインドウズ98)と表計算ソフト(エクセル2000)の使い方

※申込みは、7月19日(水)午前10時(時間厳守)に中央公民館三階市民ホール(☎951-1278)へ。受講者多数の場合は抽せん。抽せんは1人1名分に限りま

京都府立大学地域文化セミナー

心の乱れは食生活から

子どもの心を育てる食

京都府立大学 人間環境学部助教授 大谷貴美子さん

8月2日(水) 午後2時~4時

産業文化会館一階大会議室

複雑に入り組んだ現代社会の子育てについて、食を通して子どもの心を育てることから考えてみませんか。
▼対象||現代の家庭教育や地域社会のあり方などに、興味のある人ならどなたでも
※申込みは、生涯学習課生涯学習係(☎955-9534)へ。

込多数の場合は抽せん ▼受講料||無料 ▼申込み||住所、名前、電話番号、生年月日、性別を書いて、左記まで往復ハガキで ▼申込先||日本赤十字社京都府支部事業推進課(☎605-0941 京都市)

正しく使って楽しい花火遊びを



日本の夏の風物詩、花火。とても美しく、わたしたちを和ませてくれたり、楽しませてくれたりします。子どもたちにとっても「おもちゃ花火」はおもちゃとはいえ、原料は火薬です。「おもちゃ花火」は、種類も遊び方もさまざまです。正しく使って楽しい花火遊びができるよう、次のルールを守りましょう。

日本では、遊んだ後は後片付けを完全にします。▽風の強いときの、花火遊びはやめるときの、花火遊びは一度に火をつけない。▽打ち上げ・連発・ロケット花火は手に持たず、地面にしっかりと差し込んで、真っ直ぐ上に向けてから火をつける。▽火が消えても絶対に筒の中をのぞいてはいけません。▽花火をポケットに入れたり、ほぐして遊ばない。▽迷惑にならない場所と時間を選ぶ

夏休み子ども向け教室

子ども消費者教室

作って遊ぼう
牛乳パックのリサイクル工作
科学とあそびの会代表 小野操子さん
7月28日(金) 午後1時30分~3時30分
中央公民館講座室

▶対象=市内の小学生(低学年は親子でも参加できます) ▶定員=30人(先着順) ▶参加費=無料 ▶持ち物=牛乳パック1個2個(うち1個はつぶさない)、ハサミ、ものさし、セロハンテープ
※申込みは、生活環境課消費生活係(☎955-9685)へ。

おやこ陶芸教室

どんな作品ができるかな



土に親しみながら、親子で陶芸しませんか。
▼とき||7月29日(土)、30日(日)、8月12日(土)、午後1時30分~4時
※申込みは、7月15日(土)午前9時から材料費を持って中央公民館(☎951-1278)へ。

8月26日(土)、午後1時~3時
▼ところ||中央公民館
▼対象||市内の小学校1~6年生と保護者
▼定員||二十四人(先着順)
▼内容||陶から完成までの実技指導。陶子で別々に陶芸作品を作ります。▼材料費||一人三百円(粘土代) ▼持ち物||タオル、エプロン、筆記具 ▼注意||四回とも必ず参加してください

まちかどトピックス



▲第14回幼年消防クラブのつどいが行われました。市内3幼稚園の園児が、揃いのハッピーを着て防火を誓い、歌を披露しました
(6月30日 京都府長岡京記念文化会館)



▲体長約50cm、大物のスッポン翁。「小畑川で道を聞いてきたので救いました」と笑顔で話す米田良久夫さん(神足二丁目)。家に3泊させた後、「そっと放しました」と、さわやか顔(6月29日)



▲姉妹都市・伊豆長岡町の町長が、4月30日に新しく就任。本市を訪問されました(左から、大川清仁伊豆長岡町長、今井民雄長岡京市長、大村憲二伊豆長岡町収入役、6月26日 八条ヶ池)

固定資産税・都市計画税

第二期納期は7月31日(月)

固定資産税・都市計画税は、すでに送付している納付書で、納期限までに各金融機関などで納めてください。納付書を紛失したときは、連絡してください。再送付します。

口座振替を利用している人は、7月31日(月)に振替されますので、預金残高を確認しておいてください。

※詳しくは、収納課管理係(☎955・9682)へ。

燃える(台所)ごみ 臨時収集

7月20日(祝) 月・木曜日収集地域

▼収集日当日午前8時までに、必ず地区で定められた場所に出してください。前日から出さないでください。

カン・ビン類の資源物(分別)の収集はしません。

※詳しくは、衛生課管理係(☎955・9689)へ。

ごみ収集車

市では、ごみ収集車の愛称を「きちんと分け兵衛君」と名付け、資源物の分別収集を行っています。

今年度購入予定の二台のごみ収集車の塗装デザインを募集します。

▼応募資格 市内在住(勤学)の人 ▼応募方法 四ツ切画用紙で一人何点でも可

▼応募期間 8月1日(火)～9月8日(金) ▼採用数 二点

※詳しくは、衛生課美化係(☎955・9530)へ。

ボディにあなたのデザインを

ポテイにあなたのデザインを

ポテイにあなたのデザインを

夏の交通事故防止府民運動

7月21日(金)～8月20日(日)

スローガン

思いやり 暑さを和らぐ さわやかマナー

重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 若者の無謀運転と暴走行為の防止
- チャイルドシートとシートベルトの着用の徹底

海へ山へと夏休みは楽しい計画がいっぱい。この時期レジャーや帰省などによる交通量の増加に伴い交通事故も増加傾向。特に子どもの事故は7月8月に多発しています。子どもの飛び出し事故には十分注意しましょう。

いたづらばかり

このコーナーに掲載を希望する人は、市民情報課広報広聴係(☎955・9501)へ。

竹仲 つぐみちゃん

(6歳2カ月)

竹仲勲さん・康恵さんご夫妻の長女(長岡二丁目)

〈両親から一言〉
赤ちゃんのころから、夜泣きもせず、熱も出さないような、全く手がかからない子でした。これからも健康で、人の気持ちが分かる、素敵な女性に成長して欲しいと願っています。

西山公園体育館

スポーツセンター

長岡公園テニスコート

9月使用分抽せん会

施設を利用するためには、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、十人以上(成人を含む)で構成するクラブ。西山公園体育館に備付けの用紙で申し込んでください。登録料は無料です。

〔西山公園体育館・スポーツセンター体育館の抽せん〕
8月2日(水)西山公園体育館(☎953・1161)で。

時間は、市内団体は午前9時～午後11時、市外団体は午前11時から午後1時

〔スポーツセンターテニスコート・長岡公園テニスコートの抽せん〕8月2日(水)スポーツセンター(☎951・3363)で。時間は午後0時15分から

〔使用区分〕▼西山公園体育館・スポーツセンター 午前の部9時～正午、午後の部正午～3時、3時～6時、夜間の部6時～9時 ▼長岡公園テニスコート 午前の部9時～11時、11時～午後1時、午後の部1時～3時、3時～5時

〔注意〕空いていれば、抽せん会の翌日から使用日の前日まで先着順に受け付けます。電話では受け付けません。

国民年金保険料

便利な口座振替で

国民年金の保険料は、手数料がかからずに確実に納付できる預金口座振替が便利です。

▼手続き 金融機関に届けているハンコ・国民年金手帳を持って、取扱金融機関の窓口で申し込んでください

※詳しくは、国民年金課国民年金係(☎955・9512)へ。

電話では受け付けません。申込みは一人一名分に限り、申込み後、キャンセルしても受講料は返しません。当日は、筆記用具と運動のできる服装、体育館シューズが必要

〔お知らせ〕休館日と7月19日(水)～27日(木)の全日と7月28日(金)午後6時～9時と8月3日(木)～7日(月)の全日は、トレーニング室を使用できません

※詳しくは、西山公園体育館(☎953・1161)へ。

日曜・祝日の急患はすぐ

〈外科〉テレホンサービス 953-3900

案内は午前7時30分～午後6時
診療時間は午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

〈内科・小児科〉955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4 長岡第七小学校東隣)
診療受付時間は午前9時30分～午後4時

サークル活動や学習会などに

学校特別教室など開放

8月分申請受付

▼とき 7月25日(火)午前9時～正午(先着順) ▼ところ 生涯学習課 ▼団体登録 申請するにはあらかじめ団体登録が必要です。構成員の半数以上が市内在住(勤学)の十人以上のサークルや

団体です。随時、生涯学習課で受け付けています ▼開放日時 月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分、4時～6時、7時～9時。ただし、学校が行事などで使用する日は除きます ▼使用料 一教室2時間以内二百円

※詳しくは、生涯学習課生涯学習係(☎955・9534)へ。

トレーニング講習会

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。

▼とき 7月28日(金)、午後6時30分～8時30分 ▼対象 18歳以上の市民 ▼定員 三十人(先着順) ▼内容 講義と実技 ▼利用料 一回三百円

〔申込み〕7月15日(土)、午前9時から受け付けます。受講料千円と顔写真(3cm×2.5cm)を持参してください。

電話では受け付けません。申込みは一人一名分に限り、申込み後、キャンセルしても受講料は返しません。当日は、筆記用具と運動のできる服装、体育館シューズが必要

〔お知らせ〕休館日と7月19日(水)～27日(木)の全日と7月28日(金)午後6時～9時と8月3日(木)～7日(月)の全日は、トレーニング室を使用できません

※詳しくは、西山公園体育館(☎953・1161)へ。

国民年金保険料

便利な口座振替で

国民年金の保険料は、手数料がかからずに確実に納付できる預金口座振替が便利です。

▼手続き 金融機関に届けているハンコ・国民年金手帳を持って、取扱金融機関の窓口で申し込んでください

※詳しくは、国民年金課国民年金係(☎955・9512)へ。

電話では受け付けません。申込みは一人一名分に限り、申込み後、キャンセルしても受講料は返しません。当日は、筆記用具と運動のできる服装、体育館シューズが必要

〔お知らせ〕休館日と7月19日(水)～27日(木)の全日と7月28日(金)午後6時～9時と8月3日(木)～7日(月)の全日は、トレーニング室を使用できません

※詳しくは、西山公園体育館(☎953・1161)へ。