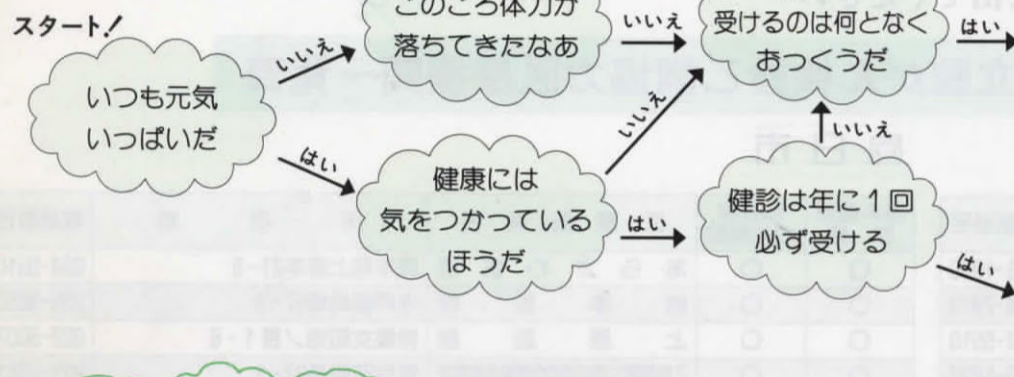


基本健康診査を受けましょう!

9月から基本健康診査が始まります。この機会に健診を通して健康について考えてみませんか。健診度チェックへお進みください。

あなたの健診度チェック その1



自分の健康を守るのは自分です
健診に行きましょう

なかなか足は向きませんが、ときには自分の身体に目を向けることも必要です
ぜひ、健診に行きましょう

満点です
今年も続けて受けましょう

あなたの健診度チェック

その2

あてはまるものが多い場合は要注意

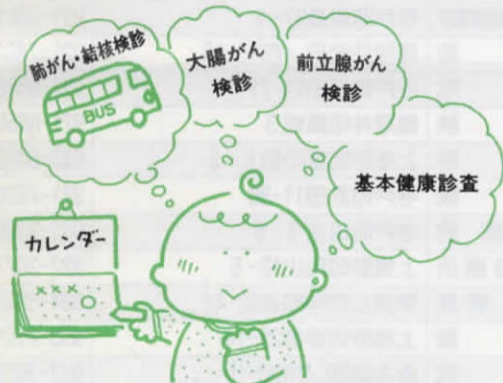
- ・身体を動かすのは苦手
- ・生活が不規則
- ・たばこを吸う
- ・お酒をたくさん飲む
- ・濃い味が好きだ
- ・おなかいっぱい食べる
- ・甘いものが大好き

昨年の健診結果

ワースト3(境界域含む)

- 1位 高脂血症 49%
- 2位 高血圧症 36%
- 3位 心疾患 25%

数字は受診者総数のうち何%かを表しています



集団方式では、大腸がん検診、前立腺がん検診
肺がん・結核検診が同時に受けられます

大腸がん検診

対象 市内在住の満40歳以上の人
内容 ・問診
・便の中の潜血反応を検査します
会場にて採便の容器を2日分渡しますので
後日回収日にお持ちください

費用 無料

集団方式

〈容器配付〉
基本健康診査集団方式の会場ですべて同時実施

〈回収〉
問診がありますので必ず本人が来てください

日時 9月29日(金)
10月2日(月)～6日(金)、
10日(火)～13日(金)
午前9時～午後3時

会場 保健センター

個別方式

〈日時・実施会場・回収〉
10月2日(月)～11月15日(水)、大腸がん検診協力医療機関で実施

※詳しくは、10月1日号の「広報ながおかきょう」をご覧ください

前立腺がん検診

対象 市内在住の満55歳以上の男性
内容 血液中に前立腺がん特有の抗原反応があるかどうかをみます
(基本健康診査受診時に採血した血液でも検査できます)

費用 200円

実施会場・日時
基本健康診査(集団・個別)と同時に実施。または、前立腺がん検診単独でもできます
ただし、個別方式では一部前立腺がん検診が受診できない医療機関があります(裏面の一覧表をご覧ください)

肺がん・結核検診

対象 肺がん検診 満40歳以上
結核検診 満15歳以上
の市内在住の人(妊婦は除く)

内容 問診・胸部X線間接撮影(小さいフィルム)
喀痰検査(問診の結果、必要者のみ)

費用 無料(喀痰検査の郵送料は自己負担です)

実施会場・日時

実施日	午前9時30分～11時15分	午後1時15分～2時45分
9月27日(水)	中央公民館駐車場	
28日(木)	市役所駐車場	
29日(金)	中央公民館駐車場	
10月2日(月)	大阪ガス乙訓営業所(滝ノ町)	長岡京市立 保健センター
3日(火)	長岡天満宮石段下 東100m空地	
4日(水)	京都中央農業協同組合海印寺支店駐車場	
5日(木)	京都生協長岡京センター駐車場(友岡)	
6日(金)	長岡天満宮石段下 東100m空地	
10日(火)	勝竜寺城公園駐車場	
11日(水)	市役所駐車場	

※午前中は基本健康診査はありません

問い合わせ先 健康推進課 成老人保健係 ☎955-9705 FAX955-2054

基本健康診査

受診は1人1回のみ
いずれか選んで受けましょう

	集団方式	個別方式	訪問診査
対象	満30歳以上の人	満40歳以上の人	満40歳以上の在宅で寝たきりの人
ところ	保健センターに直接おこしください 長岡京市今里北ノ町39-4 長七小東隣 ☎955-9062 (申込み不要)	下表の協力医療機関	家庭に向向き、訪問診査を行います(日時は個々に連絡します) <申込み> 9月1日(金)~29日(金) 健康推進課まで <実施期間> 10月2日(月)~11月30日(木)
とき	9月27日(水)~29日(金) 10月2日(月)~6日(金)、10日(火)、 11日(水) いずれも午後1時15分~2時45分	9月1日(金)~10月31日(火) の各協力医療機関の診療日	
自己負担	30~39歳は500円。40歳以上は無料	無料(30~39歳の方は個別方式・訪問診査は利用できません)	
検査内容	問診・検尿(たん白・糖・ウロビリ・潜血)・血圧測定・身体計測・理学的検査・心電図検査・血液検査(17項目)・眼底検査(必要な人のみ)など		
結果通知	約2・3週間後に郵送します。結果が到着後、結果説明会を行います。 11月1日(水)、2日(木)、6日(月)、7日(火)、保健センターで	受診した医療機関で結果をもらい、説明をうけてください	訪問した医師から連絡します

※集団方式の会場では、同時に「大腸がん検診」「肺がん・結核検診」「前立腺がん検診」を実施しています
※血液検査があるので、4時間前から何も食べないでください
脱水を避けるため、水やお茶などは飲むようにしてください
(ジュースや牛乳などのカロリーのある飲み物は、血液検査に影響します)

心身や聴覚・視覚などに障害があり
手助けが必要な人は受付で申し出てください

平成12年度基本健康診査・前立腺がん検診乙訓協力医療機関一覧表

長岡京市

基本健康診査	前立腺がん検診	医療機関名	所在地	電話番号
○	○	アサワ医院	井ノ内下印田13-4	953-1990
○	○	足立医院	神足1丁目8-7	954-7979
○	○	猪谷内科医院	長岡2丁目8-17	954-5510
○	○	稲田内科医院	天神3丁目7-25	959-1820
○	○	伊与田医院	開田4丁目1-11	956-5891
○	○	上田内科医院	梅が丘3丁目46	951-3497
○	○	馬本医院	下海印寺横山43	953-8717
○	○	大林医院	神足1丁目15-5	954-3825
○	○	岡村医院	今里畔町24-8	957-1715
○	○	尾崎医院	緑が丘14-3	951-5282
○	○	小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目15-10	959-0700
○	○	片岡診療所	今里西ノ口18-5	953-8338
○	○	金原医院	一文橋2丁目8-3	955-0208
○	○	亀井医院	開田1丁目9-3	951-2232
○	○	神部医院	友岡3丁目12-12	951-0749
○	○	神部整形外科医院	神足3丁目4-8	958-0270
○	○	くぼた医院	馬場見場通り25-3	951-8880
○	○	さいのうち医院	神足1丁目10-6	955-6850
○	○	新河端病院	一文橋2丁目31-1	954-3136
○	○	菅田医院	八条が丘1丁目8-2	954-5720
○	○	鈴木医院	開田2丁目3-10	951-1508
○	○	鈴木外科医院	友岡4丁目19-11	953-3988
○	○	竹内内科医院	天神5丁目12-9	953-3738
○	○	竹の里診療所泌尿器科	開田4丁目8-5 若竹ビル2F	953-4800
○	○	長岡河上病院	開田2丁目14-26	954-2175
○	○	長岡京病院	開田4丁目9-10	955-1151
×	○	中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下1	955-1355
○	○	七岡内科医院	久貝3丁目1-18	954-2070
○	○	野々下医院	高台2丁目2-5	954-5400
○	○	西田医院	一文橋2丁目23-7	953-3993
○	×	長谷川医院	竹の台4-2	951-3204
○	○	畠中診療所	勝竜寺11-2	952-2330
○	○	檜垣医院	友岡西山14-7	951-2935
○	○	ほう整形外科医院	柴の里1-141	955-0202
○	○	ほう内科医院	滝ノ町2丁目6-13	953-3580
○	○	堀口医院	開田3丁目6-19	953-8627
○	○	村西医院	友岡3丁目10-7	955-4723
○	○	森小児科医院	花山3丁目26	954-9511
○	○	森本医院	天神1丁目12-12	956-3000
○	○	山下内科医院	今里三ノ坪5-4	955-5666

向日市

基本健康診査	前立腺がん検診	医療機関名	所在地	電話番号
○	○	あらかわ医院	森本町上森本21-5	934-5510
○	○	岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650
○	○	上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007
○	○	乙訓医療生活協同組合医誠会診療所	寺戸町殿長37-1	921-0661
○	○	角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461
○	○	胡医院	寺戸町永田11-71	931-0885
○	○	小塚医院	鶏冠井町楓畑3	921-8656
○	○	笹川医院	上植野野堂の前5-3	933-5800
○	○	繁本医院	寺戸町永田11-38	921-7520
○	○	杉原内科医院	寺戸町瓜生3-8	931-3306
○	○	鈴木内科外科診療所	上植野野山12-5	922-2077
○	○	第2京都回生病院	物集女町中海道92-12	934-6881
○	○	武田医院	上植野野浄徳29-14	933-2161
○	○	谷村医院	森本町四ノ坪28-10	932-3023
○	○	土井医院	鶏冠井町祓所36-13	924-5577
○	○	中本医院	寺戸町笹屋34	921-0605
○	×	平井産婦人科	寺戸町中ノ段1-6	921-0520
○	○	広瀬診療所	上植野野上川原8-8	934-0688
○	×	福岡医院	寺戸町西田中瀬19-3	921-7006
○	×	ふじもと整形外科	寺戸町山崎手22-11 サンビエール1F	921-3300
○	×	婦人科・内科山下クリニック	寺戸町中垣内1	922-3733
○	○	堀医院	寺戸町茨川3-23	921-3850
○	○	山下医院	森本町天神ノ森6-5	921-1039
○	○	山本医院	寺戸町茨川7-5	932-3226
○	○	よこばやし医院	鶏冠井町山畑39-1	922-2468
○	○	洛西医院	鶏冠井町楓畑25	921-0609
○	○	若江医院	上植野野御塔道2-15	921-0544

大山崎町

基本健康診査	前立腺がん検診	医療機関名	所在地	電話番号
○	○	梅山医院	円明寺若宮前10-63	956-3245
○	○	太田内科医院	円明寺鳥居前6-7	957-6900
○	○	小野田医院	大山崎高麗田3-4	956-2121
○	○	中川医院	大山崎松原33-5	951-7701
○	○	矢崎診療所	大山崎鏡田26-45	956-2966

※○は受診できる医療機関、×はできない医療機関

※前立腺がん検診と基本健康診査の個別方式・訪問診査の結果は、医療機関から直接お知らせします

～集団方式について～
★保健センターでは、お子様コーナーを
設けています(保育はありません)
なお、10月4日(水)~6日(金)午後2
時~3時30分は0歳~就学前の保育を
行います。希望する人は事前に健康推
進課まで連絡してください
★検診車などを駐車するため
保健センターへの車での来
場はご遠慮ください

