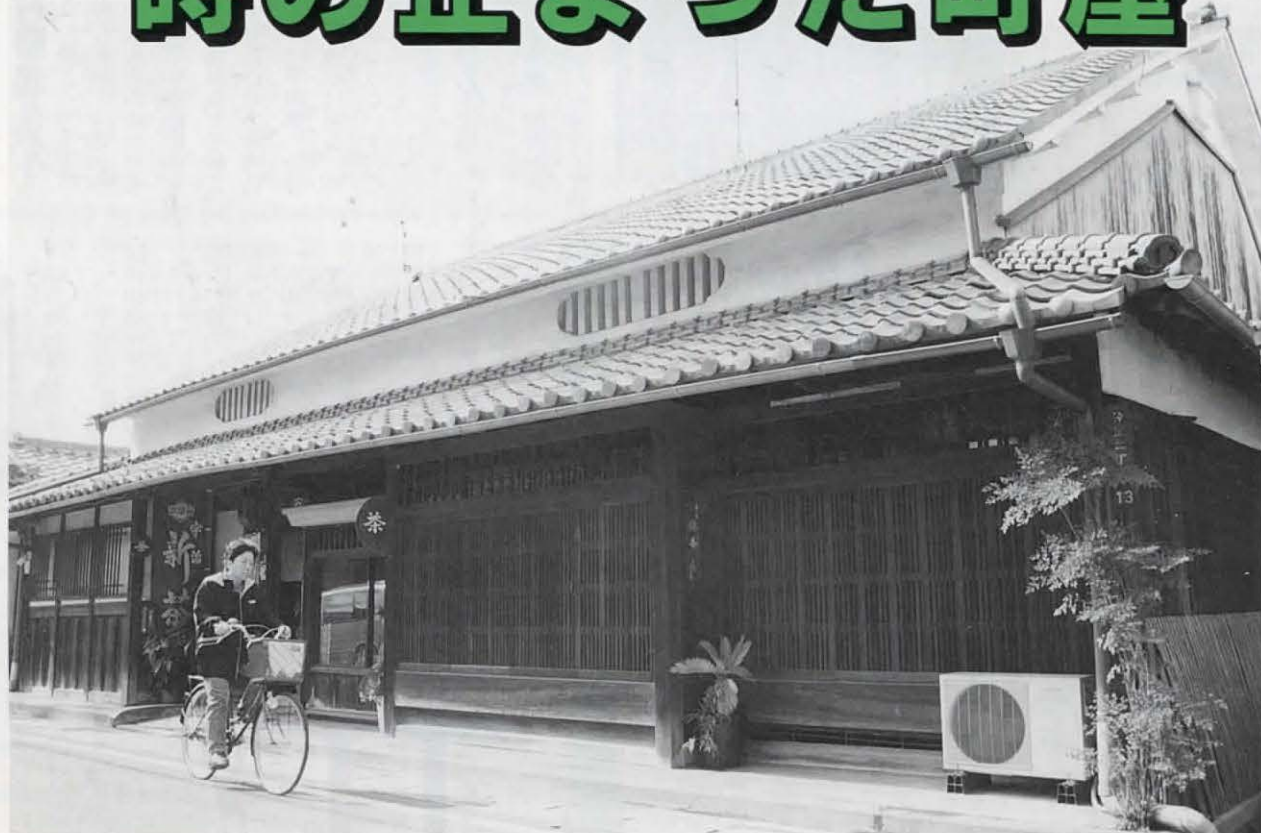


## 時の止まった町屋

▶時代の移り変わりを見守ってきた石田家住宅



新長岡京時代  
くらし人まち

### 西国街道を今に伝える旧家 国の有形文化財に登録

石田家住宅

今年10月、旧西国街道沿いの石田家住宅(神足二丁目)が国の有形文化財として登録されました。残していきたい建築物などを活用しながら保護していくのが、文化財登録制度です。平成8年の創設以来、府内では南座や旧西陣郵便局などが登録されています。長岡京市では石田家が第一号。先人たちの築いた文化や暮らしを今に伝える貴重な建物は、まさに「まちのお宝」です。

商店が軒を連ね、多くの人や車が行き交うJR長岡京の駅前通り。そこから旧西国街道を南に折れると、静かな町の顔に変わります。表通りとは、まったく別の世界です。神足商店街のはずれに近づくにつれ、古い街道筋の面影を残す民家がポツリ、ポツリと姿を現し、昔ながらの風情に包まれます。時折通る短大生の華やいだファッションが、そんな町並みを強く引き立てます。

石田家住宅は、街道沿いに建つ町屋の一軒で、現在は茶の小売店舗になっています。建てられた時期は、江戸時代後期から明治時代初期と推定され、当時は、「紙屋」の屋号で商いが営まれていたようです。



▲街道筋には昔の面影が残っています

西国街道は、平安期から明治期まで京都と西国諸国とを結ぶ幹線路でした。京都市の東寺口を起点に、向日町・神足・山崎を通って兵庫県西宮市で中国街道とつながっていました。淀川の水運が発達した後も、中国地方からの陸路として人馬の通行が多くありました。渡るのに一文の料金を徴したという一文橋から小畑川沿いに南下すると、神足の町筋に入ります。東寺口を出て二里目にあたるこの付近



▲繊細な細工が施された室内

には、今も「一里塚」の地名が残っています。神足にはさまざまな商人がいて、町はとてにぎわっていました。街道筋の旧家は、そんな時代にタイムスリップしたような気分にさせてくれます。

大切に守っていききたい

石田家住宅は、北・東・南の三方に瓦葺きの庇を回した切妻造りで、表構えの戸口の横に格子と出格子を並べ、大屋根の下の白壁には、二カ所の虫籠窓が開いています。端正な表情を持つこの町屋には、百数十年もの時の流れが止まっています。屋根を組む大きな梁、六寸角の大黒柱、西側の屋根に張り出した煙出し、繊細な細工を施した座敷、主要な部屋も往時のままです。

家人の石田弘子さん(68歳)は、「このような状態であるのは、自然にまかせて暮らしてきただけのことです。わたしがこの家にいるのは、先代が住んでくれたおかげ。傷めないように大切に守っていききたいですね」といいます。

便利さを追い求め、作ることに壊すことを繰り返してきた二十世紀。十九世紀の町屋は、これから迎える世紀に向けて、わたしたちの価値観を問うているかのようでした。

#### 市の人口と世帯数 11月1日現在

人口 77,796人(前月比 46人増)  
男 38,152人・女 39,644人  
世帯数 30,065 (前月比 10増)

きりしまつじ  
市の花



もみじ  
市の木



メジロ  
市の鳥



10時～正午、午後1時～3時

市民献血デー

▼とき 12月4日(月)午前9時～16時

30分 ところ 市役所一階ロビー

域福祉・労政係 (9555・9516)へ。

文化財学習講座



▶定員=50人 (先着順) ▶受講料=無料 ※申込みは、11月17日(金)までに生涯学習課文化係(955-9734)へ。

Table with 3 columns: とき (Date), テーマ (Topic), 講師 (Lecturer). Rows include dates like 11月19日 and 12月3日 with topics like '暮らしや信仰の中で守られてきた建物と景観'.

※いずれも日曜日、時間は午後2時～4時。場所は中央公民館講座室。

受章おめでとうございます



秋の褒章 藍綬褒章 國定浄運さん

人権擁護に貢献。昭和54年に人権擁護委員に任命されて以来現在に至る。この間、長岡町社会福祉協議会理事、長岡京市乳幼児対策審議会会長、乙訓人権擁護委員協議会常務委員などを歴任。74歳。(勝竜寺)



秋の叙勲 勲五等瑞宝章 今村勝義さん

教育功勞。昭和13年教師任官。38年大阪府吹田市教育委員会指導主事、40年吹田市立教育センター所長などを経て、43年吹田市立佐竹台小学校校長に就任。54年に千里第一小学校長を退職、現在に至る。82歳。(うぐいす台)

無料法律相談

経済的な理由で裁判を受けることができない人のために、法律相談や裁判費用の立て替えを行っている(財)法律扶助協会の協力により、無料法律相談を行います。相談時間は一人20分で予約制です。▼とき 11月30日(木)、午後1時～3時 ▼ところ 市役所市民相談室 ※申込みは、11月27日(月)から市民情報課広報広聴係(9555・9501)へ。

国民年金

サラリーマンの奥さん 手続きはお済みですか

サラリーマンの配偶者が、第三号被保険者になるためには届けが必要。この届けを忘れると、納めなくてもよい保険料を納めたり、将来年金を受給できなくなったりすることがあります。届けがまだの人、今すぐ手続きをしてください。

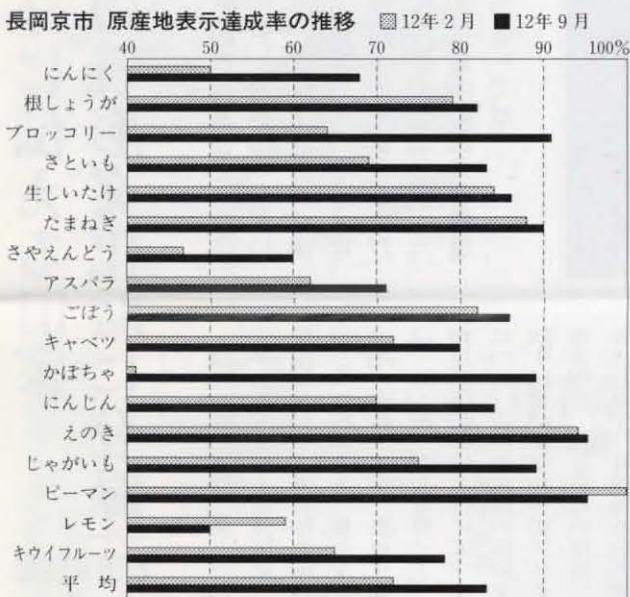
国民年金保険料 便利な口座振替で 国民年金の保険料は、手数料がからず確実に納付できる預金口座振替が便利です。▼手続き 金融機関に届けているハンコ・国民年金手帳を持って、取扱金融機関の窓口で申し込んでください。 ※詳しくは国保年金課国民年金係(9555・9512)へ。

消費者モニター

原産地表示の調査をしました

12年7月1日から、店頭にあるすべての生鮮食品に、原産地を表示しなければならぬことになりました。

そこで、乙訓二市一町の消費者モニターが、12年2月に引き続き、原産地表示の調査を実施しました。調査は、9月20日～22日、市内十四店で行いました。前回の調査に比べると、達成率は伸びてはいますが、一〇〇%ではないのが現状です。 ※詳しくは、生活環境課消費生活係(9555・9685)へ。



旧西国街道 コミュニティ道路改良工事のお知らせ



神足地区旧西国街道の歩車共存整備と右張り舗装工事を実施しますので、ご協力お願いします。▼期間 11月中旬～13年3月下旬 ※詳しくは、土木課整備係(9555・9717)へ。

図書館 雑誌リサイクル

雑誌約1,000冊を無料で譲ります。▶とき=12月1日(金)午前10時～午後4時 ▶ところ=図書館3階大会議室 ▶対象=市内在住(勤・学)の人 ▶先着順で1人12冊まで ▶袋などを持参してください ▶当日図書館は休館日です ※詳しくは、図書館(951-4646)へ。

シテイ情報

松竹梅の寄せ植えの作り方 参加者募集

▶12月5日(火)、午後1時30分と午後3時の2回、中央公民館実習室で ▶定員各25人(先着順) ▶材料費は2,000円 ▶申込みは、11月22日(水)午前9時～正午に材料費を持って中央公民館1階ロビーへ ※詳しくは、(財)長岡京市緑の協会(952-1900)へ。

クリーンプラザおとくにリサイクルフェア

▶11月26日(日)午前10時～午後2時、クリーンプラザおとくにリサイクルプラザで(雨天決行) ▶内容は、再生品の販売、再生作業の実演、無料体験教室、施設見学 ※詳しくは、クリーンプラザおとくにリサイクル推進課(957-6686)へ。

女性のための再就職向け講習会

【パソコン科講習会(エクセル3級)】13年1月10日(水)～2月8日(木)の毎週月～金曜日の21日間(祝日を除く)、

ユウコム総合学院で 【医療事務科講習会】13年1月12日(金)～3月26日(月)の週2回21日間、京都テルサで ▶いずれも受講料は無料 ▶申込みは、12月13日(水)～15日(金)に官製ハガキを持って、京都府女性就業サービスセンターへ ※詳しくは、京都府女性就業サービスセンター(692-3443)へ。

筋・神経系難病個別相談 予約制

▶12月5日(火)午後2時～4時、向陽保健所で ▶対象は、重症筋無力症、多発性硬化症、パーキンソン病、脊髄小脳変性症、シャイ・ドレーガー症候群、筋萎縮性側索硬化症、筋ジストロフィー、多発性筋炎、スモンの人とその家族 ▶担当医師は、国立療養所宇多野病院神経内科の西村公孝さん ※申込みは、11月28日(火)までに向陽保健所保健福祉課健康係(933-1151)へ。

乳幼児アトピー講演会

▶11月30日(木)午後2時～4時、向陽保健所で ▶内容は、「乳幼児アトピー性皮膚炎とは」～病態、症状、検査、治療を中心に ▶講師は、京都府立医科大学皮膚科学教室の池永健治さん ▶講演後、希望者には個別相談を実施

します ▶保育ルームあり ※申込みは、11月22日(水)までに電話で向陽保健所保健福祉課支援係(933-1151)へ。

プレミアム付商品券販売します

長岡京市商工会では、市内の商店や商店街で使えるプレミアム付商品券を販売します。▶販売価格は、1セット11枚を1万円(1枚千円×11枚) ▶11月15日(水)から売り切れるまで販売します。購入は1人あたり5セットまでに限ります ▶商品券の有効期限は、13年2月14日(水)

【販売場所】長岡京市商工会(午前9時～午後6時)、中央商店街の小森ビル1階、セブン商店会の(株)小野デンキと喜久春、栄会商店会の山本呉服店、神足商店会のJR長岡京駅前観光案内所、滝ノ町一番街商店会のタキデンカ、阪急長岡天神駅前相互会のバナナセンター、天神五丁目の片山電機(株)(午前10時～午後4時) ※詳しくは、長岡京市商工会(951-8029)へ。

乙訓福祉会 創立10周年記念シンポジウム

「地球のまんなかで～障害を持つ方の地域生活ネットワーク確立を目指して」と題して開催します。

▶11月26日(日)午前10時～午後4時、中央公民館市民ホールで ▶内容は、第1部基調講演「障害をもつ方の地域での暮らしを支えるために～私の実践の中から」講師は市町村障害者生活支援事業全国連絡協議会理事長の近藤秀夫さん。第2部パネルディスカッション ▶参加費は無料 ※詳しくは、(社福)乙訓福祉会(952-0888)へ。

市シルバー人材センター 入会説明会

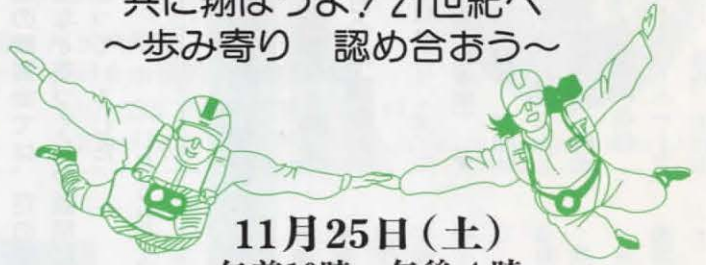
▶11月28日(火)、午前10時～正午、市役所分庁舎3会議室1で ▶対象は、市内に在住の概ね60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持参するものは、年会費1,000円、顔写真(3cm×2.5cm)2枚、配分金の振込先とする本人名義の通帳(京都銀行 長岡支店または郵便局に限る) ※詳しくは、(社)長岡京市シルバー人材センター(955-8000)へ。

長岡京音頭踊りませんか

長岡京音頭をはじめ、全国の民謡を楽しく踊っています。あなたも一緒に踊りませんか。▶11月20日(月)午後1時30分～3時、産業文化会館で ※詳しくは、音頭保存会事務局(955-9515)へ。

# 男女共同参画フォーラム2000

共に翔ぼうよ！21世紀へ  
～歩み寄り 認め合おう～



11月25日(土)  
午前10時～午後4時  
中央公民館

生後6カ月～就学前の託児あり(予約制)

- 午前の部 10時～正午 各会場
    - 一行詩の応募作品展示
    - 団体の活動発表
    - ワークショップ：男の簡単クッキング(申込み要、先着36人)、壮年体力測定パート2、エコタワシ作り、切り絵体験、ビデオ鑑賞後意見交換、茶道の初歩的な礼儀作法、ちょっと体験和太鼓
  - 午後の部 1時～4時 市民ホール
    - (手話通訳・要約筆記あり)
    - 表彰式：一行詩の入賞作品
    - トーク：映画「母の眠り」について  
木下明美さん(ジャーナリスト)
    - 映画：「母の眠り」主演メルル・ストリープ
- ※詳しくは、教育委員会総務課女性政策係(☎955-9732)へ。



## 秋のもみじまつり

12月2日(土)・3日(日)  
午前10時～午後3時  
光明寺境内一円

- 主な催し
- 2日(土)・3日(日)
    - ▼子どもビンゴゲーム
    - ▼野点茶席
  - 2日(土)
    - ▼模擬店
    - ▼箏曲演奏
    - ▼特産物販売
    - ▼生け花展
    - ▼供茶式
    - ▼諸堂案内
    - ▼長岡京音頭披露
- ※もみじまつりの開催中、車での来場はご遠慮ください。

### 観光スタンプラリー

市内十社寺などに設置したスタンプのうち、六つを台紙に押しつけて観光案内所へ。抽せんで次のような素敵な景品が当たります。締め切りは、12月11日(月)まで。

- ▼特賞Ⅱ伊豆長岡温泉ヘア宿泊券(一人)
- ▼A賞Ⅱ市料理飲食業組合加盟店利用金

### 観光写真コンテスト

券(五人) ▼B賞Ⅱレンズ付フィルム(十人) ▼C賞Ⅱ電子体温計(二十人) ▼D賞Ⅱ缶ジュース(二百人)

▼題材Ⅱもみじまつり・長岡京ラシャ祭・市内の名所旧跡など ▼資格Ⅱ制限ありません ▼大きさⅡカラー、白黒とも六つ切りまたは、六へ。

つ切りワイド(組写真を除く) ▼申込みⅡ12月11日(月)までに持参か郵送で商工観光課へ(必着) ▼注意Ⅱ一人三点以内で未発表のもの(ネガフィルム使用)。作品の裏面に住所、名前、電話番号、テーマなどを書いた応募用紙をはってください。入賞作品のネガは提出してください。

▼画題Ⅱ自由 ▼資格Ⅱ中学生以下 ▼用紙Ⅱ観光協会の指定用紙に限り。用紙は商工観光課と観光案内所で、もみじまつり開催中は会場の案内所で無料配付します ▼申込みⅡ12月11日(月)までに商工観光課へ ▼注意Ⅱ一人一点に限り。作品の裏面に住所、名前、年齢、学校名、学年、電話番号を書いてください

※詳しくは、商工観光課 係(☎955・9515)へ。

### 講義編

とき	テーマ	講師
12月2日(土)	オリエンテーション ボランティアとは	中央公民館職員と 尾崎輝子さん
7日(木)	子どもの心とからだの発達	華頂短期大学非常勤講師 塩野マリさん
13日(水)	子どもの社会性と生活習慣	華頂短期大学非常勤講師 塩野マリさん
19日(火)	乳児・幼児の応急手当(救急法)	深田保育所看護婦 三嶋信子

### 実技編

とき	テーマ	講師
1月17日(水)	子どもと絵本(読み聞かせ)	深田保育所乳幼児育児相談員 小泉雅子
26日(金)	子どもと遊びのいろいろ(1)	開田保育所乳幼児育児相談員 今井一美
2月7日(水)	子どもと遊びのいろいろ(2)	深田保育所乳幼児育児相談員 小泉雅子
21日(水)	半日保育体験(深田保育所)	
28日(水)	今後の活動へ向けて(交流会)	中央公民館職員

※いずれも場所は中央公民館、時間は、午前10時～正午。

## 保育ボランティア養成講座

中央公民館の講座などに、乳幼児のいる人が気軽に参加できるように保育サービスを行っています。その保育ボランティアを養成するための講座を行います。基礎的な知識と技術を学びます。

▼対象Ⅱ市民で、保育と保育ボランティアに関心のある人 ▼定員Ⅱ二十人(先着順に受け付けます) ▼受講料Ⅱ無料

※申込みは、中央公民館(☎951・1278)へ。

## 一行詩 女と男

男女共同参画社会をテーマに一行詩を募集したところ、六十七点の応募がありました。入賞者は次のみなさんです。

最優秀賞  
あなたと わたし  
足りないところを  
補い合って  
大きなひとに  
なれたら いいね  
(白木明美さん 井ノ内)

優秀賞  
山あり谷ありの  
長かった人生  
今が一番幸せ  
このエネルギーを  
明日に生かそう  
あなたもねえあなたとね  
(中島和子さん 開田四丁目)

だれそれの妻  
だれそれの母  
だれそれの嫁  
私は「だありれ」  
(宮下葉子さん 馬場)

フォーラム賞  
三浦照男さん 緑が丘  
藤井澄子さん 奥海印寺  
阪本文江さん 今里

### 親子ふれあい学級

ペルー料理とマカレナダンス  
講師 ルナ朋子さん  
レイゲス・ピラールさん  
12月10日(日) 午前10時～午後2時  
中央公民館  
料理室・レクリエーション室

ふるさと長岡京再発見  
ふるさとウォッチングに参加しませんか  
11月23日(祝) 午前9時～午後3時  
奥海印寺バス停集合  
小雨決行

楊谷寺(柳谷観音)と乗願寺の浄土谷7kmコース。道中の町石、弥勒谷十三仏、大日如来、御谷神社を巡る中で、貴重な文化財を拝観するハイキングです。参加費は、昼食代金の五百円です。当日は、ふるさとガイドの会が案内します。気軽に参加してください。

※申込みは、11月20日(月)までに生涯学習課文化係(☎955・9734)へ。

### 2回シリーズ 初心者 パソコン教室

▼ときⅡ12月5日(火)・6日(水)、時間はいずれも午後1時～4時 ▼ところⅡ中央公民館学習室2 ▼対象Ⅱ市民

内在(勤・学)の人 ▼定員Ⅱ十人 ▼内容Ⅱ基本ソフト(ウインドウズ95)と表計算ソフト(エクセル2000)の使い方 ▼受講料Ⅱ二千円(テキスト代) ▼使用機種Ⅱノート型パソコン ▼申込みⅡ11月21日(火)、午後2時に中央公民館市民ホールへお越しください。抽せんにより受講者を決定します。抽せんへの参加は申込者一名につき一人とします。前回までに受講した人はご遠慮ください

※詳しくは、中央公民館(☎951・1278)へ。

### 11月18日(土) 午後1時30分 中央公民館市民ホール 小学6年生と中学生の少年少女たちが、学校や日常生活の中で考えていること、感じていること、大人たちや社会に向けて訴え、主張したいと思っていることを発表します。入場は無料です。

夢少年・夢少女「わたしの主張発表大会」

※詳しくは、教育センター(☎952・5151)へ。

## 11月17日(金)発売開始！ 新春狂言



【番組】  
さどぎつね すはじかみ たちぼい  
佐渡狐・酔薑・太刀奪

【出演】  
茂山忠三郎 善竹忠重 茂山千三郎 他

13年1月6日(土)  
午後6時30分開演  
中央公民館 市民ホール  
《入場料》2,000円(全自由席)

※詳しくは、京都府長岡京記念文化会館(☎955-5711)へ。

# まちかどトピックス



▶長岡京市緑の協会による草花の育苗づくり見  
学と栽培の講習会では、花の栽培方法や色の組み  
合わせ方など花づくりの説明に、参加者は熱心に  
メモをとっていました。

(11月6日 今里の栽培ハウス)

## サークル活動や学習会などに活用ください

### 学校特別教室など開放

#### 12月分申請受付

▼とき 11月24日(金) 午  
前9時～正午(先着順) ▼  
ところ 生涯学習課 ▼団体  
登録申請するにはあらかじめ  
団体登録が必要です。構成  
員の半数以上が市内在住(勤・学)の十人以上のサークルや団体です。随時、生涯学

習課で受け付けています

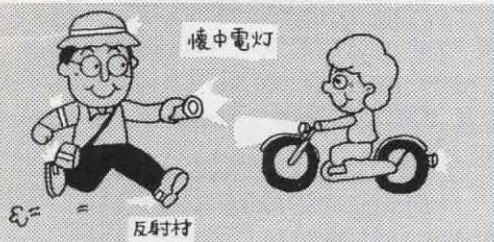
▼開放日時 月・水・金曜日  
は午後7時～9時、土曜日は  
午後1時30分～3時30分、4  
時～6時、7時～9時。ただ  
し、学校が行事などで使用す  
る日は除きます ▼使用料 一  
教室2時間以内二百円

※詳しくは、生涯学習課生  
涯学習係(☎955・953  
4)へ。

## 向日町警察署からワンポイントアドバイス

### 高齢者の事故防止ポイント

夜間は目立つ工夫をする!



夜間は、ドライバーに見落とされないように、白っぽい服装にしたり反射材をつけるなど目立つ工夫をしましょう。自転車に乗るときは、必ずライトをつけましょう。



▲「今晚のおかず楽しみにしてね!」。お母さんのための料理教室では、初めてのレシピに挑戦。手際よく次々とおいしそうな料理ができあがっていきました。(10月27日 中央公民館)



▲「あ!どんぐりみ一つけた」。秋の誘いに友達とみんな散歩 (11月7日 光明寺境内)

## 1月使用分抽せん会

- 西山公園体育館
- スポーツセンター
- 長岡公園テニスコート

施設を利用するためには、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、十人以上(成人を含む)で構成するクラブ。西山公園体育館に備付けの用紙で申込みしてください。登録料は無料です。

〔西山公園体育館・スポーツセンター体育館の抽せん〕  
12月1日(金)西山公園体育館(☎953・1161)で、時間は、市内団体は午前9時、市外団体は午前11時から

〔スポーツセンターテニスコートの抽せん〕12月1日(金)スポーツセンター(☎951・3363)で、時間は市内団体は午前9時、市外団体は午前11時から

〔スポーツセンターグラウンドの抽せん〕12月1日(金)スポーツセンター(☎951・3363)で、時間は、午後0時15分から

〔使用区分〕▼西山公園体育館・スポーツセンター  
●午前の部9時～正午、午後の部正午～午後3時、3時～6時、夜間の部6時～9時

▼長岡公園テニスコート  
●午前の部9時～11時、11時～午後1時、午後の部1時～3時、3時～5時

〔注意〕空いていれば抽せん時間は、午前9時から受け付けます。

市外団体は午前11時から  
〔スポーツセンターテニスコート・長岡公園テニスコートの抽せん〕12月1日(金)スポーツセンター(☎951・3363)で、時間は市内団体は午前9時、市外団体は午前11時から

〔スポーツセンターグラウンドの抽せん〕12月1日(金)スポーツセンター(☎951・3363)で、時間は、午後0時15分から

〔使用区分〕▼西山公園体育館・スポーツセンター  
●午前の部9時～正午、午後の部正午～午後3時、3時～6時、夜間の部6時～9時

▼長岡公園テニスコート  
●午前の部9時～11時、11時～午後1時、午後の部1時～3時、3時～5時

〔注意〕空いていれば抽せん時間は、午前9時から受け付けます。

## くさかなな そうし 日下奈々ちゃん 創史くん (5歳3カ月) (5カ月)



日下英晃・恵さんご夫妻の長女・長男  
(浄土谷柳谷)

〔両親から一言〕

明るくて、世話好きの奈々ちゃん。赤ちゃんが生まれてくるのをとても楽しみにしていましたね。そして、いつもニコニコ機嫌のいい創史くん、二人とも、他人の気持ちを思いやる優しい心を持った人になってください。

このコーナーに掲載を希望する人は、市民情報課広報広聴係(☎955・9501)へ。

## いたゞる ざかり

## 乙訓統一物価調査

市消費者モニター調査10月分

品目	銘柄等	単位	長岡京市			2市1町平均
			高値	安値	平均	
小麦粉	日清小麦粉(1kg)	1袋	246	102	186	192
食パン	中級品(6枚切)	1斤	210	131	168	166
マーガリン	「雪印本ソフト」又は「ラマソフト」(450g)	1箱	281	176	234	243
牛肉	すきやき用・中(薄切)	100g	522	243	382	363
鶏肉	ブロイラー(若鶏)モモ肉・中	100g	144	71	108	116
鶏卵	白色系・Mサイズ(パック入り)	10個	199	81	175	185
牛乳	「雪印」又は「明治」で、3.5%脂肪分(1ℓ)	1本	218	186	199	212
ばれいしょ	男爵	100g	37	17	27	28
きゅうり	中サイズ	1本	82	33	51	52
キャベツ		100g	27	10	18	16
しょう油	キッコーマン濃口(ポリ容器入り1ℓ)	1本	307	207	264	275
みそ	タケヤミ特産(袋入り1kg)	1袋	449	312	362	387
砂糖	上白糖(1kg)	1袋	225	176	198	208
食用油	日清サラダ油(ポリ容器入り700g)	1本	417	312	375	371

単位:円(消費税込み)

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。受講料は一回三百円で利用できます。

▼とき 11月24日(金) 午後6時30分～8時30分 ▼対象 18歳以上の市民 ▼内容 講義と実技 ▼定員 六十人(先着順)

〔申込み〕11月15日(水) 午前9時から受け付けます。受講料千円と顔写真(3cm×2.5cm)を持参してください。電話では受け付けません。申込みは、一人一名分にかぎり。キャンセルしても受講料は返しません。当日は、

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。受講料は一回三百円で利用できます。

▼とき 11月24日(金) 午後6時30分～8時30分 ▼対象 18歳以上の市民 ▼内容 講義と実技 ▼定員 六十人(先着順)

〔申込み〕11月15日(水) 午前9時から受け付けます。受講料千円と顔写真(3cm×2.5cm)を持参してください。電話では受け付けません。申込みは、一人一名分にかぎり。キャンセルしても受講料は返しません。当日は、

筆記用具と運動のできる服装、体育館シューズが必要です。

〔トレーニング室を使用してきない日〕休館日と11月24日(金)・25日(土)・12月2日(土)の午後6時～9時、11月26日(日)・12月3日(日)の午前9時～午後9時

※詳しくは、西山公園体育館(☎953・1161)へ。

市民のひろば「長岡京」  
KBS34チャンネルで放映

## 長岡京ガラシャ祭2000

11月25日(土)  
午後5時15分～45分