



今年は、例年と比べ極端に台風の発生が少ないものの、大雨や地震による災害はいつ発生するかわかりません。市では、阪神・淡路大震災の大災害を教訓に、非常災害時に備え、災害対策基本法および長岡京市地域防災計画に基づき訓練を実施します(写真は、平成8年度実施の総合防災訓練)。

長岡京市 総合防災訓練

8月31日(月)
午前9時～正午
長岡中学校グラウンド



〔日時および場所〕 8月31日(月)、午前9時～正午。長岡中学校で(会場での訓練に先立ち、午前6時30分から市役所で、職員による災害対策本部の設置と運用訓練を実施)

〔訓練想定〕 午前6時30分、西山断層を震源地とするマグニチュード7、震度6以上の都市直下型巨大地震による災害。

〔被害想定〕 多くの家屋などが倒壊し、火災発生。負傷者が多数発生して救助を求めている。ガス、水道などのライフラインが壊滅的な被害。

〔主な訓練内容〕 ①住民避難および住民による初期対応訓練 ②乙訓医師会などによる応急救護訓練 ③消防、警察、自衛隊による負傷者救助訓練とヘリコプターによる救出・搬送訓練 ④ライフラインの復旧訓練 ⑤広域的(乙訓)消防訓練と大和高田市の緊急物資支援協力訓練

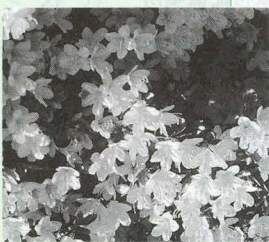
当日、会場入口付近では、訓練車両などで通行に支障をきたしたり、ヘリコプターによる一時的な騒音でご迷惑をかけたりますが、ご協力をお願いします。

市の人口と世帯数 8月1日現在

人 □ 77,694人(前月比 6人増)
男 38,266人・女 39,428人
世帯数 29,407 (前月比 11増)

市の花

きりしまつじ



市の木

もみじ



市の鳥

メジロ



災害から身を守るために 日ごろの備えを万全に！

地震に備えて

1 素早く火の始末

火気器具は、常に点検整備をしておきましょう。ぐらつと一揺れしたら、まず火の始末を。ガスは元栓を締め、電気はコンセントからプラグを抜きましょう。万一火災が発生しても、火が天井に届かなければ消火できるチャンスがあります。消火器は、誰もがわかる場所に設置しておきましょう。

2 食料や水の準備

地震による災害で、電気、ガス、水道などのライフラインが完全に機能を果たさないことが考えられます。最低限必要な食料や飲料水を確保しておくことが必要です。

3 建物の点検

外壁の亀裂、屋根瓦のひび割れなどの建物の「健康診断」をして、補強など早急に処置を。

台風に向けて

地震などの災害に比べ、台風による災害は、気象情報などによってある程度予測することが出来ます。正確な情報入手して、風水害被害に備えましょう。

1 屋内では

停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオの準備を。乳幼児や病人などを安全な場所に避難させましょう。浸水に備えて家財道具は安全な場所へ移しましょう。

2 屋外では

●雨戸や窓が破壊されると、家全体の被害が大きくなります。ひび割れやがたつきがない

してください。ベランダの植木鉢などの落下の危険性のあるものは防止策を講じてください。また、塀などの倒壊の可能性はないか確認を。規格にあてはまらないものや老朽化したものは修理や補強をしてください。

●家具などの転倒防止を家具類の転倒を防ぐために、L字金具で壁や柱に固定を。灯油などの可燃性危険物やプロパンガスボンベの安全管理に気配りを。

●頭を保護し、塀や自動販売機から離れ、広い場所へ避難してください。車を運転中に揺れを感じたら、徐々に速度を落とし、道路の左側に寄せてエンジンを切ってください。車外に出るときは、ロックをせずにキーをつけたままです。

5 屋外では

頭を保護し、塀や自動販売機から離れ、広い場所へ避難してください。車を運転中に揺れを感じたら、徐々に速度を落とし、道路の左側に寄せてエンジンを切ってください。車外に出るときは、ロックをせずにキーをつけたままです。



自主防災会

台風や地震など災害が発生したとき、市を始め防災関係機関は、被害を最小限に抑えるために、防災活動を行います。

しかし、道路の寸断、建物などの倒壊、断水や停電などでライフラインが壊滅して、十分な救援活動が行えないことも予想されます。阪神・淡路大震災のときのように、瞬時に都市機能がまひしてしまい、被災者である市民が互いに助け合い、様々な困難を乗り越えらるを得なかったような状況が発生するかも知れません。

このようなとき、地域に住む人が協力して「自分たちの地域は自分で守る」という心構えのもと、地域で組織した防災活動を行うのが「自主防災会」です。

要配慮者のために

高齢者、乳幼児や身体に障害をもつ人は、災害が発生したときに介助者がいないと、避難や水、食料の確保が困難です。このような要配慮者のために、室内はできるだけ広く確保して、家具や棚の上に落下の可能性のあるものを置かないようにしておくのはもちろんのことですが、いざというときにどのような介助が必要か、日頃から備えておきましょう。

●家の回りは整理整頓して、風でものが吹き飛ばされないようにしておきましょう。



火災に備えて

大切な財産や生命までも奪ってしまう火災は、その原因のほとんどが「ついさっき」という不注意によるものです。火災原因の上位は、放火、たばこ、火遊び、コンロで、注意すること火災は防げます。火災は、地震発生時には2

避難場所

地域の避難場所の看板などを日頃から確認しておき、いざというときに素早く避難できるようにしておきましょう。避難場所では、衛生管理に注意し、以下のことを守ってください。

- ① 自分勝手な行動はせず、防災関係者の指示に従って行動する
- ② お互いに協力しあって行動する



防災資機材の配備内訳			
資機材の種類	数量	資機材の種類	数量
可搬ポンプ一式	1	拡声器	13
エア担架	5	万能カッター	4
四脚折畳ベッド	5	線ハシ	10
救助用ロープ	2	ツルハ	10
救命ジャッキ	2	カケヤ	5
救急箱	2	金ハンマー	10
発電機	1	鉄のこ	5
投光機	1		
工ドラム	1		

防災資機材配置場所 (耐震防火水槽併設)	
施設名	
長法寺小学校	※
長岡第七小学校	※
友岡保育所	※
奥海印寺自治会館	※
滝ノ町公園	※
坂ノ尻公園	※
一里塚公園	※

この面で概要を紹介した、平成9年12月発行の「長岡京市防災ガイド」は、市役所・中央公民館・図書館・消防署に置いてあります。詳しくは、総務課自治防災係へ。

市内工場から環境基準値を上回る有害物質が検出

早期の汚染拡大防止と浄化対策を指導
市内の三菱電機(株)京都地区事業所(所在地馬場図所)の監視井戸から、環境基準(0.03mg)の四十倍のトリクロロエチレンやシス-1,2-ジクロロエチレンといった有機塩素系化合物が検出されました。

市では、府と共に工場への

次災害として発生し、大規模の被害をもたらすこともあり得ます。

防火意識を高めて、火災防止に心がけましょう。

1 放火をさせない環境づくり
家の周辺に燃えやすいものを置いていないか確認を。

2 寝たばこやポイ捨て厳禁
子どもの手に届くところにマッチやライターを置かない。

3 子どもの火遊びに気をつける
調理中の電話や来客の応対は、必ず火を消すようにしましょう。

三菱電機(株)
耐震防火水槽を併設した防災資機材配置場所と、防災資機材の配備内訳は次表のとおりです。

また第四中学校には、乾パンや毛布、簡易トイレなどが収容された備蓄倉庫が設置されています。

市内の避難場所は、次のとおりです。

〈学校・保育所〉 十四小中学校、乙訓高等学校、西山短期大学、成安造形短期大学と、開田・神足の各保育所

〈公園・企業〉 長岡・川原・新田・野添・中開田・八ノ坪・神足の各公園、光明寺

第、府の指導のもと今後の浄化計画を策定して、地下水などの浄化対策を行う予定です。

工場内の監視井戸の地下水から有害物質が検出されましたが、市民のみなさんが飲料水としている水道水については、定期的な検査を実施しており、健康への影響は考えられません。

※詳しくは、生活環境課環境係へ。

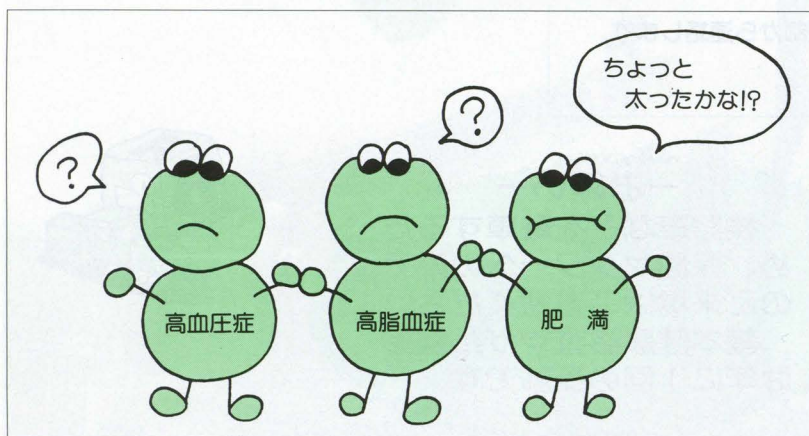
健康づくりの第一歩は自分の体を知ることから 基本健康診査に行きましょう!

集団方式では大腸がん検診、前立腺がん検診、肺がん・結核検診が同時に受けられます

9年度の基本健康診査の結果では、指導や治療の必要な人を合わせると、「高脂血症」「高血圧症」「肥満」の順で多くなっています。

これらの病気は食事、運動など毎日の生活習慣と深いかわりがあります。自覚症状がないまま進行するので、気付かないうちに、血管がもろくなり、脳血管障害、心臓病などの大きな病気を引き起こします。基本健康診査で血液の質など、自分の体の状態を知ることから、生活習慣の改善を図り、脳血管障害・心臓病などの生活習慣病を予防しましょう。

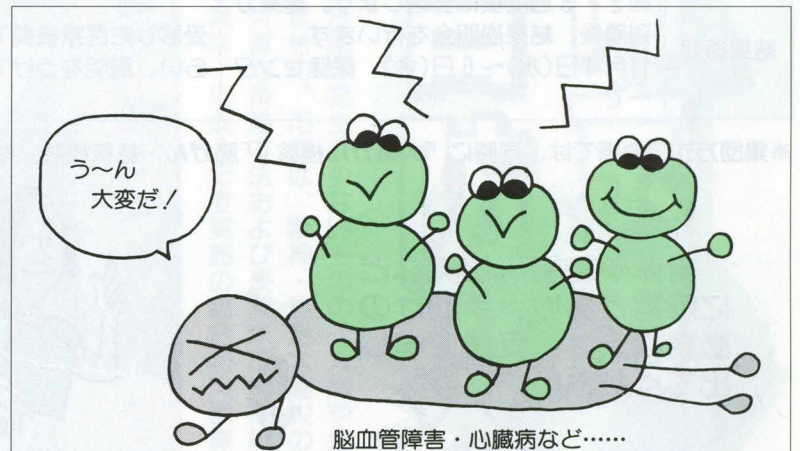
基本健康診査を受けて、いつまでもいきいきとした健康な毎日を送りましょう。



ほとんど症状のないままに……



そのままにしておく



脳血管障害・心臓病など……

この2つを合わせると日本人の死亡原因の30%を占めます(平成7年度)

基本健康診査では、検尿・血圧測定・身体計測・心電図・血液検査などを行います。身体の状態を診断するとともに、今後の自己管理についてのアドバイスも行います。この機会にぜひ受診して、健康の維持増進に役立ててください。

基本健康診査についての詳細は裏面に掲載しています。

大腸がん検診

対象 市内在住の満40歳以上の人

内容 ・問診

・便の中の潜血反応を検査します

(会場で採便の容器を2日分渡しますので後日回収日にお持ちください)

費用 無料

集団方式

<容器配布>

肺がん・結核検診会場で同時実施

<回収>

問診がありますので必ず本人が来てください。

日時 9月28日(月)～30日(水)、10月1日(木)、
2日(金)、5日(月)～9日(金)、12日(月)
午前9時～午後3時

会場 保健センター

個別方式

<日時・実施会場・回収>

10月1日(木)～11月14日(土)、大腸がん検診協力医療機関で実施。

※詳しくは、10月1日号の「広報ながおかきょう」をご覧ください

前立腺がん検診

対象 市内在住の満55歳以上の男性

内容 血液中に前立腺がん特有の抗原反応があるかどうかをみます(基本健康診査受診時に採血した血液で検査します)

費用 無料

<実施会場・日時>

基本健康診査(集団・個別)と同時実施

ただし、個別方式では一部前立腺がん検診が受診できない医療機関があります(裏面の一覧表で*のついている医療機関)

(この検診は、京都府立医科大学の研究事業です)

肺がん・結核検診

対象 肺がん検診 満40歳以上

結核検診 満15歳以上

の市内在住の人(妊婦は除く)

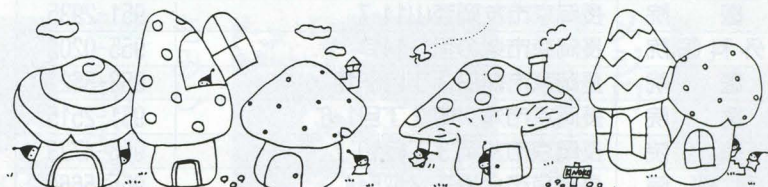
内容 問診・胸部X線間接撮影
かくたん 喀痰検査(必要者のみ)

費用 無料

<実施会場・日時>

実施日	午前9時30分～11時15分	午後1時15分～2時45分
9月24日(木)	大阪ガス乙訓営業所(滝ノ町)	保健センター
25日(金)	西友駐車場	
28日(月)	イズミヤ駐車場	
29日(火)	勝竜寺城公園南側駐車場	
30日(水)	市役所駐車場	
10月1日(木)	光明寺駐車場	
2日(金)	京都生協長岡京センター駐車場(友岡)	
5日(月)	京都中央農業協同組合海印寺支店	
6日(火)	イズミヤ駐車場	
7日(水)	市役所駐車場	

※午前中は基本健康診査はありません



問い合わせ先

健康推進課 成老人保健係 ☎951-2121 (内線447・448)

基本健康診査

いずれか選んで 受けましょう

	集団方式	個別方式	訪問診査
対象	満30歳以上の人	満40歳以上の人	満40歳以上の在宅で寝たきりの人
ところ	保健センターに直接おこし下さい 長岡京市今里北ノ町39-4 長七小東隣 ☎955-9062 (申込み不要)	下表の協力医療機関	家庭に出向き、訪問診査を行います (日時は個々に連絡します) 〈申込み〉 9月1日(火)~30日(水) 健康推進課まで 〈実施期間〉 10月1日(木)~11月30日(月)
日程	9月24日(木)、25日(金)、28日(月)~ 30日(水)、10月1日(木)、2日(金)、 5日(月)~7日(水) いずれも午後1時15分~2時45分	9月1日(火)~10月31日(土) の各協力医療機関の診療日	
自己負担	30歳~39歳は500円。40歳以上はなし	なし(30歳~39歳の方は個別方式・訪問診査は利用できません)	
検査内容	問診・検尿(たん白・糖・ウロビリ・潜血)・血圧測定・身体計測・理学的検査・心電図検査・血液検査 (17項目)・眼底検査(必要な人のみ)など 55歳以上の男性で、希望者には同時に「前立腺がん検診」が受けられます		
結果通知	約2・3週間後に郵送します。結果が 到着後、結果説明会を行います。 11月4日(水)~6日(金)、保健センタ ーで	受診した医療機関で結果をも らい、説明をうけてください	訪問した医師から連絡します

保健センターには子ども用の
コーナーも設けていますの
でお子様連れでも安心です



※集団方式の会場では、同時に「大腸がん検診」「肺がん・結核検診」を実施しています。

身体や聴覚・視覚など
に障害があり、手助けの
必要な人は、受付で申し
出てください



—お願い—
検診車などを駐車するた
め、保健センターへの車で
のご来場はご遠慮ください
基本健康診査やがん検診
は年に1回の受診です



基本健康診査・前立腺がん検診乙訓協力医療機関一覧表(平成10年度)

長岡京市

医療機関名	所在地	電話番号
アサワ医院	長岡京市井ノ内下印田13-4	953-1990
足立医院	長岡京市神足1丁目8-7	954-7979
猪谷内科医院	長岡京市長岡2丁目8-17	954-5510
伊与田医院	長岡京市開田4丁目1-11	956-5891
上田内科医院	長岡京市梅が丘3丁目46	951-3497
馬本医院	長岡京市下海印寺横山43	953-8717
大林医院	長岡京市神足1丁目15-5	954-3825
岡村医院	長岡京市今里畔町24-8	957-1715
尾崎医院	長岡京市緑が丘14-3	951-5282
片岡診療所	長岡京市今里西ノ口18-5	953-8338
金原医院	長岡京市一文橋2丁目8-3	955-0208
亀井医院	長岡京市開田1丁目9-3	951-2232
神部医院	長岡京市友岡3丁目12-12	951-0749
くぼた医院	長岡京市馬場見場走り25-3	951-8880
さいのうち医院	長岡京市神足1丁目10-6	955-6850
*新河端病院	長岡京市一文橋2丁目31-1	954-3136
菅田医院	長岡京市八条が丘1丁目8-2	954-5720
鈴木医院	長岡京市開田2丁目3-10	951-1508
鈴木外科医院	長岡京市友岡4丁目19-11	953-3988
竹内内科医院	長岡京市天神5丁目12-9	953-3738
長岡河上病院	長岡京市開田2丁目14-26	954-2175
長岡京病院	長岡京市開田4丁目9-10	955-1151
七岡内科医院	長岡京市久貝3丁目1-18	954-2070
野々下医院	長岡京市高台2丁目2-5	954-5400
西田医院	長岡京市一文橋2丁目23-7	953-3993
*長谷川医院	長岡京市竹の台4-2	951-3204
畠中診療所	長岡京市勝竜寺11-1	952-2330
檜垣医院	長岡京市友岡西山14-7	951-2935
ほう整形外科医院	長岡京市柴の里1-141	955-0202
堀口医院	長岡京市開田3丁目6-19	953-8627
*松井医院	長岡京市滝ノ町2丁目1-6	951-2515
村西医院	長岡京市友岡3丁目10-7	955-4723
山下内科医院	長岡京市今里三ノ坪5-4	955-5666
森小児科医院	長岡京市花山3丁目1-2	954-9511
森本医院	長岡京市天神1丁目12-12	956-3000

向日市

*は前立腺がん検診のできない機関

医療機関名	所在地	電話番号
あらかわ医院	向日市森本町上森本21-5	934-5510
岩本医院	向日市寺戸町向畑57-3	935-3650
上原医院	向日市物集女町池ノ裏1-6	922-5007
乙訓医療生活協同組合医誠会診療所	向日市寺戸町殿長37-1	921-0661
角水医院	向日市鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461
胡医院	向日市寺戸町永田11-71	931-0885
小塚医院	向日市鶏冠井町楓畑3	921-8656
笹川医院	向日市上植野町堂の前5-3	933-5800
繁本医院	向日市寺戸町永田11-38	921-7520
杉原内科医院	向日市寺戸町瓜生3-8	931-3306
鈴木内外科診療所	向日市上植野町円山12-5	922-2077
第2京都回生病院	向日市物集女町中海道92-12	934-6881
武田医院	向日市上植野町浄徳29-14	933-2161
竹中医院	向日市寺戸町大牧4-3	931-3970
谷村医院	向日市森本町四ノ坪28-10	932-3023
中本医院	向日市寺戸町笹屋34	921-0605
*廣瀬診療所	向日市上植野町上川原8-8	934-0688
*福岡医院	向日市寺戸町西田中瀬19-3	921-7006
*ふじもと整形外科	向日市寺戸町山縄手22-11 サンビエール1F	921-3300
堀医院	向日市寺戸町茨川13-23	921-3850
本多医院	向日市寺戸町向畑62-1	921-0657
山下医院	向日市森本町天神ノ森6-5	921-1039
山本医院	向日市寺戸町茨川17-5	932-3226
洛西病院	向日市鶏冠井町楓畑25	921-0609
若江医院	向日市上植野町御塔道2-15	921-0544

大山崎町

医療機関名	所在地	電話番号
梅山医院	大山崎町円明寺若宮前10-63	956-3245
太田内科医院	大山崎町円明寺鳥居前6-7	957-6900
小野田医院	大山崎町高麗田3-4	956-2121
中川医院	大山崎町大山崎松原33-5	951-7701
矢崎診療所	大山崎町鏡田26-45	956-2966

※個別方式・訪問診査の結果は、医療機関から直接お知らせします。受診は1人1回のみ