

明るい笑顔

新長岡京時代

くらし人まち

いつまでも



9月15日は「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う」敬老の日です。長岡京市で65歳以上の人が人口に占める割合は十一・三八%(8月1日現在)。高齢化が年々少しずつ進んでいく中で、ますます地域や家族との関わりが大切になっていくでしょう。

「みんなが主役だ全員集合」をキャッチフレーズに、8月19日(土)の午後6時から奥海印寺にある特別養護老人ホーム竹の里ホームで、納涼祭が行われました。この納涼祭は、昨年6月にオープンし

た竹の里ホームが昨年に引き続き行ったもので、今年は2カ月前から準備をし、職員を始めボランティアや入居者の家族の協力のもと、盛大に催されました。近隣の子どもたちも参加し、輪投げなどの「遊びの屋台」や「食べ物の屋台」、バザーや盆踊り、太鼓の演奏などに暑さを忘れて楽しいひとときを過ごしました。

楽しかったひととき



納涼祭(竹の里ホーム)

9月15日
敬老の日



市の人口と世帯数 9月1日現在

人口 77,761人(前月比 67人増)

男 38,318人・女 39,443人

世帯数 29,435 (前月比 28増)

きりしまついで
市の花



もみじ
市の木



メジロ
市の鳥



交通安全フェア

9月23日(祝)

午前10時～午後3時

〈開会式〉午前10時～11時15分

長岡自動車教習所

※開会式終了後、先着1500名に記念品を用意しています

乙訓高齢者交通安全のつどい

▼対象は65歳以上の定員60人
▼内容は、車の特典体験コーナー(大型車両)

参加者には、記念品を用意しています。

9月28日(月) 午前9時30分～正午

日立ドライブスクール

参加者には、記念品を用意しています。

9月28日(月) 午前9時30分～正午



秋の全国交通安全運動
9月21日(月)～30日(水)

なれた道 ベルトとルールは 京のマナー

●シートベルトの着用の徹底
●高齢者の交通事故防止
●飲酒運転の追放

JR長岡京駅東西連絡通路は 歩行者専用通路です

JR長岡京駅の東西連絡通路は、通勤・通学や買い物など多くの人が利用しています。この長岡京駅東西連絡通路は、歩行者専用となっており、自転車・バイクに乗って走行することは出来ません。

の内輪差、死角など、シートベルト衝突体験コーナー・自転車体験コーナー・自動車運転体験コーナー(シミュレーターによる)・ミニ交通安全教室(ビデオ)

ご長寿 おめでとうございます



▶9月2日(水)、今井民雄市長が濱本留吉さんを訪問し、「いつまでもお元気で」と記念品を贈り、長寿をお祝いました。

市内に住む男性・女性それぞれの最高年齢者を紹介します。女性では、百歳の安川ティさん(東和苑)、男性では九十八歳の濱本留吉さん(高台2丁目)です。また、今年百一十二人(男性三十四人、女性七十八人)のみなさんがめでたく米寿を迎えられます。いつまでもお元気でいてください。

九十八歳 濱本留吉さん

(高台2丁目)

現在毎日、老人福祉センター・竹寿苑まで徒歩とバスで行っています。竹寿苑では趣味の会の将棋クラブ会長としており、いつも笑顔で明るく人柄や気前もよく、みんなの人気者です。長生きの秘けつは毎日よくよくしないで、心配事も持たないで楽しく過ごすことをモットーとしています。

百歳 安川ティさん

(東和苑)

食事や入浴など日常生活の身の回りのことは、すべて自分でできます。現在は親せきの家で、毎日元気で過ごしています。

発生防止を!

卵による サルモネラ 食中毒

サルモネラによる食中毒は、平成8年に大規模発生をした腸管出血性大腸菌O157に比べて事件数、患者数も著しく多い状況です。特に、近年は卵およびその加工品を原因食品としたサルモネラ食中毒が増加傾向にあります。家庭での、卵の衛生的な取り扱いに注意しましょう。

ポイント① 食品の購入

卵はきれいで、ひび割れのない、新鮮なものを購入しましょう。

ポイント② 家庭での保存

購入した卵は、すぐに冷蔵庫に入れ、できるだけ早く食べましょう。

ポイント③ 下準備

卵を割ったまま放置すると細菌が増殖しやすくなり、危険です。料理の直前に割り、すぐに料理しましょう。

ポイント④ 調理

自家製のマヨネーズを作る場合は、卵を加熱しないで使用するから、これまでいくつもの事故例が報告されています。ひび割れた卵は使用せず、作ったらすぐ使い切るようにしましょう。

ポイント⑤ 食事

十分に加熱しない卵料理は、調理が始まってから2時間以内に食べましょう。老人、2歳以下の乳幼児、妊娠中の女性、免疫機能が低下している人などに対しては、生卵は避けるべきです。

ポイント⑥ 残った食品

残った卵料理は、時間が経過後は思い切って捨てましょう。



シテイ

情報

難病ボランティア講座 参加者募集

▶ボランティアに興味のある人ならだれでも ▶9月24日(木)、28日(月)、10月8日(木)、9日(金)、27日(火)、時間は、いずれも午後2時～4時に向陽保健所で ▶内容は、講義および体験学習(5回シリーズ)。パーキンソン病についての講演会、いもほりへの参加など学習や難病患者・家族交流会での実習

※申込みは、9月22日(火)までに向陽保健所保健指導課指導係(☎933-1151)へ。

難病講演会

▶対象は、せき髄小脳変性症やパーキンソン病の人とその家族 ▶9月28日(月)「パーキンソン病とうまく付き合う方法」、10月9日(金)「せき髄小脳変性症とうまく付き合う方法」 ▶講師は、京都府立医科大学付属病院老年内科医師の上田祥博さん ▶時間は、いずれも午後2時～4時、向陽保健所で ▶申込みは、パーキンソン病の講演は9月22日(火)、せき髄小脳変性症の

講演は10月5日(月)までに向陽保健所保健指導課指導係(☎933-1151)へ。

長岡京音頭練習会

長岡京音頭保存会では、長岡京音頭をはじめ全国の民謡を楽しく踊っています。

▶9月21日(月)、午後1時30分～3時、産業文化会館で

※詳しくは、音頭保存会事務局(☎955-9515)へ。

公開講座 臓器移植を考える

▶9月26日(土)、「法学の立場から」 ▶講師は京都学園大学法学部教授の川本哲郎さん ▶10月17日(土)、「倫理学の立場から」 ▶講師は、京都学園大学法学部教授の佐別当義博さん ▶時間は、いずれも午後2時～4時、長岡京市立中央公民館講座室で ▶参加費は無料

※申込みは、京都学園大学企画課(☎0771-29-2204)へ。

花づくり講習会

▶9月30日(水)、午後1時30分～3時、中央公民館視聴覚室で ▶内容は、「秋植球根の選び方と植え付け方」 ▶定員は30人(先着順)

※申込みは、9月21日(月)までに(財)長岡京市緑の協会(☎952-1900)へ。

西山自然観察会

自然とふれあい、親しみながら自然環境について考えてみませんか。現地の自然を題材に講師が自然のしくみをわかりやすく説明します。

▶対象は、小学生以上の府民(小学生は保護者同伴) ▶10月18日(日)、午前9時30分～午後3時 ▶集合場所は阪急バス光明寺バス停 ▶光明寺周辺の自然を観察 ▶定員は50人(申込み多数の場合は抽せん) ▶参加費は無料

※申込みは、9月16日(水)～10月5日(月)までに、往復はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて自然観察指導員京都連絡会(〒603-8162 京都市北区小山東大野町15 西川忠樹様方)へ。

乙訓福祉会

ワッショイフェスタ'98

民族音楽などの楽しいイベントや模擬店も多数出店しています。お気軽にお越しください。

▶10月4日(日)、午前10時～午後3時、乙訓福祉会(勝竜寺長黒1-3)で ▶詳しくは、社会福祉法人乙訓福祉会(☎952-0888)へ。

国際交流事業助成金の申請受付

市友好交流協会では、海外の友好姉

妹都市を訪問する市民(2人以上の団体)に助成金を支給します。

▶申込み(第2期)期間は、9月16日(水)～30日(水) ▶対象となる訪問地は、中国・寧波市とアメリカ・アーリントン

※詳しくは、市友好交流協会事務局(秘書広報課秘書係内)へ。

市シルバー人材センター 入会説明会

新しい会員を募集しています。多数のお越しをお待ちしています。

▶対象は、市内在住でおおむね60歳以上の「健康で働く意欲」のある人 ▶9月29日(火)、午前10時～正午、市シルバー人材センター(分庁舎3内)で ▶持参するものは、年会費1,000円と顔写真2枚(3cm×2.5cm)

※詳しくは、市シルバー人材センター(☎955-8000)へ。

女性の人権ホットライン ☎231-0110

女性の人権擁護委員が秘密厳守で電話相談に応じます。家庭内・職場・近隣の悩みごとやめごとなど、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。

▶開設期間は、9月28日(月)～30日(水)、午前10時～午後3時

※詳しくは、京都地方検察局人権相談室(☎231-0110)へ。

社会福祉協議会 ボランティア 活動紹介冊子

掲載希望
団体募集

ボランティア活動紹介冊子を新しく作成します。これは、ボランティアをしたい人と求めている人の橋渡しをよりスムーズにするため、これからボランティアを始める人に、

どんな活動をしているのか情報提供するための冊子です。記事の掲載を希望する市内各種団体を募集します。
※詳しくは、社会福祉協議会(☎955・5601)へ。

長岡京市
ホームページ
開設しました

ホームページアドレス

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

市では、ホームページを開設しました。内容は、市の概要をはじめ、行政情報、歴史と文化、生涯学習、イベント

ルのスタンブラリーなど。一部作成中の項目がありますが、順次追加してまいりますので、ご覧ください。そして、内容などについての意見を、電子メールや電話などでお寄せく

ださい。
なお、市役所二階市民課ロビーに、専用のパソコンを設置しましたのでご覧ください。
※詳しくは、企画推進課企画係へ。

10月1日、全国で総務庁所管の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する大規模で最も基本的な調査です。昭和23年以来、住宅統計調査として5年ごとに行われてきましたが、今回から調査内容を充実し、「住宅・土地統計調査」と名称を変えて実施します。

調査は全国の平成7年国勢調査の調査区の中から約5.5分の1の調査区を選び、その地

ボランティア活動紹介冊子を新しく作成します。これは、ボランティアをしたい人と求めている人の橋渡しをよりスムーズにするため、これからボランティアを始める人に、

児童福祉手当
支給日は9月30日
児童福祉手当の9月期(10年4月・9月分)の支給日は

きりしま苑
登録ホームヘルパー
募集
▼対象①50歳までの心身ともに健全な人 ②福祉に対して熱意があり、週3日以上、できるだけ午前7時午後10時までの間で勤務できる人

国民健康保険
14日以内に届出を
国民健康保険は、いつ起こるか分からない病気やけがのとき、経済的に安心して医療が受けられるための制度です。左表のようなどきには、14日以内に届出が必要です。届出

サラーマンの奥さん
手続きはお済みですか
サラーマンの配偶者が、第三号被保険者になるためには届けが必要です。この届けを忘れると、納めなくてもよい保険料を納めたり、将来年金を受給できなくなったりすることがあります。届けがまだの人は、今すぐ手続きを

危険物取扱者試験
▼とき11月1日(日)
▼ところ関西文理学院鞍馬口校
▼種別甲種、乙種全類(第四類を含む)、丙種
▼願書は消防本部にあります
※申込みは、9月14日(月)17日(木)に願書(財)消防試験研究センター京都府支部(☎441・0095)へ。



10月1日 家と土地 暮らしのための基礎調査 住宅・土地統計調査

10月1日、全国で総務庁所管の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する大規模で最も基本的な調査です。昭和23年以来、住宅統計調査として5年ごとに行われてきましたが、今回から調査内容を充実し、「住宅・土地統計調査」と名称を変えて実施します。

自由市場ながおきよう'98
出店者大募集
11月8日(日)
雨天中止
午前10時～午後3時
楽市楽座会場内

自由市場ながおきよう'98
出店者大募集
11月8日(日)
雨天中止
午前10時～午後3時
楽市楽座会場内

自由市場ながおきよう'98
出店者大募集
11月8日(日)
雨天中止
午前10時～午後3時
楽市楽座会場内

自由市場ながおきよう'98
出店者大募集
11月8日(日)
雨天中止
午前10時～午後3時
楽市楽座会場内

自由市場ながおきよう'98
出店者大募集
11月8日(日)
雨天中止
午前10時～午後3時
楽市楽座会場内

自由市場ながおきよう'98
出店者大募集
11月8日(日)
雨天中止
午前10時～午後3時
楽市楽座会場内

男性学講座

と き	内 容	講 師
10月7日(水) 午後2時～4時	男のおしゃれ ●若々しさを保つための身だしなみ ●普段着の工夫	西武百貨店高槻店 山本敏夫さん
13日(火) 午後2時～4時	知って得する ●簡単な冠婚葬祭とテーブルスピーチ ●現代のマナー	全日本作法会 山代谷幸子さん
23日(金) 午前10時～正午	男だから出来る料理 材料費1,000円	ファミリー料理クラブ 八木日出子さん

▶対象＝市内在住(勤)の男性 ▶ところ＝中央公民館
▶定員＝50人(先着順) ▶受講料＝無料(ただし、料理は材料費がいります)
※申込みは、9月16日(水)から午前9時～午後5時に中央公民館(☎951・1278)へ。

男女共同参画学習活動支援講座

10月2日(金)午前10時30分 中央公民館
産みたい・産める?
一少子化時代の子育て工夫
講師 ウィメンズ・メッセージズ
編集長 高嶋紀子さん

▶定員＝10人(先着順) ▶託児＝要予約
※申込みは、9月25日(金)までに教育委員会総務課女性政策係へ。

初心者教 ワープロ教室

▼対象＝市内在住(勤・学)の人
▼とき＝10月8日(木)、午後1時～5時、9日(金)、午後1時～4時
▼ところ＝中央公民館
▼内容＝ワープロの操作方法・文書づくり・はがき印刷など
▼定員＝10人
▼受講料＝無料
▼講師＝カシオのインストラクター

▼使用機種＝カシオデータウイ
ン
▼申込み＝9月25日(金)午後2時に、中央公民館二階講座室で
一人以上2人以上の申込みはできません(申込み多数の場合は、その場で抽せんをおこない受講者を決定します)。電話での申込みはできません。前回受講した人はご遠慮ください。
※詳しくは、中央公民館(☎951・1278)へ。

国民健康保険は、いつ起こるか分からない病気やけがのとき、経済的に安心して医療が受けられるための制度です。左表のようなどきには、14日以内に届出が必要です。届出

が遅れると保険料をさかのぼって納めることとなります。また、届出までに支払われた医療費は自己負担となります。※詳しくは、国保年金課国保係へ。

誕生月には現況届を
老齢基礎年金・老齢年金・遺族基礎年金・障害基礎年金などを受けている人は、年一回、誕生月の初めに社会保険業務センターから現況届の用紙(ハガキ)が送られてきます。この届けは、必要事項を記入し誕生月の末日までに着くように返送してください。この届けの提出がないと、年金の支払いが一時止まる場合があります。
※詳しくは、国保年金課国民年金係へ。

基本健康診査

	集団方式	個別方式	訪問診査
対象	満30歳以上の人	満40歳以上の人	満40歳以上の在宅で寝たきりの人
ところ	保健センターに直接お越し下さい 長岡京市今里北ノ町39-4 長七小東隣 ☎955-9062(申込み不要)	広報ながおかきょう 8月15日 号でお知らせした協力医療機関	家庭に出向き、訪問診査を行います (日時は個々に連絡します) 〈申込み〉 9月30日(水)までに 健康推進課へ 〈実施期間〉 10月1日(木)～11月30日(月)
日程	9月24日(木)、25日(金)、28日(月)～ 30日(水)、10月1日(木)、2日(金)、 5日(月)～7日(水) いずれも午後1時15分～2時45分	実施中～10月31日(土)の各協力 医療機関の診察日	
自己負担	30歳～39歳は500円。40歳以上はなし	なし(30歳～39歳の人には個別方式・訪問診査は利用できません)	
検査内容	問診・検尿(たん白・糖・ウロビリ・潜血) (17項目)・眼底検査(必要な人のみ)など 55歳以上の男性で、希望者は同時に「前立腺がん検診」が受けられます	問診・検尿・糖・ウロビリ・潜血・血圧測定・身体計測・理学的検査・心電図検査・血液検査	
結果通知	約2・3週間後に郵送します。結果が 到着後、結果説明会を行います。 11月4日(水)～6日(金)、保健センタ ーで	受診した医療機関で結果の説明 を受けてください	訪問した医師から連絡します

※受けられるのは、集団方式・個別方式のどちらか1回です。
※集団方式の会場では、同時に「大腸がん検診」「肺がん・結核検診」を実施しています。
※詳しくは、健康推進課成人保健係(内線447・448)へ。

いのち輝く健康文化社会の建設へ ー(仮称)ヒューマンセンターを計画ー



JR長岡京駅西口の
再開発事業②

21世紀に向けた新しい街づくり

市では、少子高齢化とノーマライゼーションの時代にあつて、すべての人々が、豊かで安心して暮らせる、健康・福祉社会を創造するまちづくりを進めています。

このまちづくりに向けて、西口地区再開発事業の中で、健康福祉と生涯学習機能を中心とした公共施設(仮称ヒューマンセンター)の整備を計画しています。公共施設施設として、次のような機能を持つことを考えています。

① 身体機能の低下に配慮した障害者の社会参加の創出などノーマライゼーション社

会を実現する機能

② 勤労者福祉などを内容とする福祉機能と「自分の健康は自分で守る」という健康文化都市の理念に対応する健康増進機能をあわせて持つこと

③ 余暇時間の充実や女性の社会進出に伴い勤労女性への支援機能

④ 市外へ、長岡京市の歴史文化に代表される地域資源をインターネットなどを活用して発信する情報機能

⑤ 駅前という立地条件から交流促進機能

以上の点を考慮して、市では、老若男女や心身の障害の有無を問わず、また市民だけでなく、企業市民、来訪者など全ての人のいのちが輝く健康文化社会の構築をめざした施設づくりを考えています。

また一方では、市民の生涯学習実現のための機能で、駅前という立地条件のメリットを生かした、「人を集める」、「人が集まりやすい」という利便性を重視し、利用者の時間帯、曜日に応じた使いわけができる施設づくりを進めようとしています。

主な施設内容は、10月15日号の広報ながおかきょうでお知らせします。

西山公園体育館 スポーツセンター 長岡公園テニスコート

11月使用分抽せん会

施設を利用するためには、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、十人以上(成人を含む)で構成するクラブ。西山公園体育館に備付けの用紙で申し込んでください。登録料は無料です。

【注意】空いていれば、抽せん会の翌日から使用日の前日まで、先着順に受け付けます。電話では受け付けません。

【お知らせ】休館日と9月27日(日)の午後6時～9時は、トレーニング室を使用できません。

※詳しくは、西山公園体育館(☎953・1161)へ。

公園テニスコートの抽せん) 10月1日(木)スポーツセンター(☎951・3363)で。時間は、市内団体は午前9時、市外団体は午前10時30分から

▼開放施設「スポーツセンター」(グラウンド、テニスコート)・長岡公園テニスコート

▼使用区分①スポーツセンターは午前9時～正午、午後の部1時～5時

長岡公園テニスコートは午前の部9時～11時、午後の部1時～3時と3時～5時

トレーニング 講習会

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。9月27日(日)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です。

【申込み】9月17日(木)午

10月分 夜間照明 抽せん会

9月21日(月)午前9時 市役所四階大会議室

夜間照明施設の利用には、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録用紙は青少年・スポーツ課にあります。

登録できるのは、市内在住(勤)の18歳以上(高校生は除く)の人が十人以上の団体です。

夜間照明施設は、長四小・長九小・長四中のグラウンドです。小学校施設では、軟式野球とスパイクの使用ができません。

▼使用時間 小学校は、午後6時～9時。中学校は、午後7時～9時

▼使用料 1時間八百円

※ハンコと使用料が必要です。詳しくは、青少年・スポーツ課スポーツ係へ。

乙訓統一物価調査

市消費者モニター調査 8月分

品目	銘柄等	単位	長岡京市			
			高値	安値	平均	2市1町平均
小麦粉	日清小麦粉(1kg)	1袋	247	171	202	187
食パン	中級品(6枚切)	1斤	210	131	170	178
マーガリン	「雪印メグミルク」又は「マーガリン」(450g)	1箱	312	207	255	255
牛肉	すきやき用・中(薄切)	100g	522	254	378	360
鶏肉	フロイター(若鶏)モモ肉・中	100g	147	92	111	116
鶏卵	白色系・Mサイズ(パック入り)	10個	186	115	151	149
牛乳	「雪印」又は「明治」で、3.5%脂肪分(1L)	1本	239	197	223	215
ばれいし	男爵	100g	52	26	39	37
きゅうり	中サイズ	1本	120	21	51	45
キャベツ		100g	23	11	15	15
しょう油	キッコーマン濃口(ポリ容器入り1L)	1本	312	207	279	285
みそ	タケヤミ特産(袋入り1kg)	1袋	449	312	387	381
砂糖	上白糖(1kg)	1袋	278	102	201	224
食用油	日清サラダ油(ポリ容器入り700g)	1本	459	312	371	384

単位:円(消費税込み)

お札

平成10年度日本赤十字社員増強運動へのご協力ありがとうございます。社資が八百十六万六千七百八十八円に達しました。今後ともご協力をお願いします。

ガソリンの価格(8月)

【市消費者モニター調査】

単位:円(消費税込み)

	高値	安値	平均
スタンド価格	95	89	91

市内のガソリンスタンドで扱っている無鉛ガソリン(レギュラー)1Lあたりの小売価格です。

市民のひろば「長岡京」 KBS34チャンネルで放映

長岡京市総合防災訓練

～いざというときに備えて～
9月27日(日)午前10時45分～11時
8月31日(日)に長岡中学校グラウンドで実施された長岡京市総合防災訓練の様子を紹介します。

日曜・祝日の急患はすぐ

〈外科〉テレホンサービス 953-3900

案内は午前7時30分～午後6時
診療時間は午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

〈内科・小児科〉955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4
長岡第七小学校東隣)
診療受付時間は午前9時30分～午後4時

