

今井市政3期目スタート

市民の参画と協働

任期満了に伴い、1月15日(祝)に行われた長岡京市長選挙で今井民雄氏(61歳)が、当選しました。1月18日(月)、三度選ばれた今井市長は、多くの市民や市職員が出迎える中、市役所に初登庁。「市民の参画と協働いのち輝く長岡京の創造」を基本スローガンとして決意も新たに、今井市政の3期目がスタートしました。

いのち輝く

長岡京の創造



▶市民や市職員らの拍手に出迎えられて登庁する今井民雄市長



▲市民の代表から祝福の花束を受ける今井市長

力強く決意表明

1月18日、市民や市職員約二百五十人が、市役所玄関前で今井民雄市長の3期目初登庁を待ち受けていました。羽織はかま姿で登庁した市長は、市民の代表や市職員の代表から祝福の花束を受け取った後、

あいさつを行いました。「多くの市民の信任を得て3期目の初登庁を迎え、今日の空のようにすがすがしい気持ちで身の引き締まる思いです。改めて1票の重みと使命感に燃え、厳しい時代ですが

『市民の参画と協働いのち輝く長岡京の創造』に向けて、7つの基本施策と165の具体的項目を実施していくことにより、全ての人の命が輝くまちづくりを行います。この4年間は20世紀と21世紀をつなぐもので、来たるべき新世紀に迷うことなく、浮き足立つことのないようにしなければなりません。市民の声に耳を傾け、住んでよかったまち、子や孫にも住んでもらいたいまちづくりを目指します」と力強く決意表明を行いました。

市民本位の7つの基本施策

- 市民の参画と協働で夢ある都市を目指します
- 健やかに生き生き健康文化都市を目指します
- 生きがいとゆとりが持てる生涯学習都市を目指します
- 一人ひとりを大切にする福祉都市を目指します
- 緑豊かでうるおいある環境・生活都市を目指します
- 魅力と活力ある経済都市を目指します
- 平和と人権を大切にす平和都市を目指します



長岡京市民憲章

- ◇緑と水を大切にして、健康で美しい環境のまちをつくりましょう。
- ◇明るい笑顔と助け合う心を大切にして、住みよいまちをつくりましょう。

- ◇学ぶ心と歴史遺産を大切にして、文化の豊かなまちをつくりましょう。
- ◇働く喜びと家庭のうるおいを大切にして、産業とくらしの調和のとれたまちをつくりましょう。
- ◇平和と人権を大切にして、心のふれあうまちをつくりましょう。

主な内容

- 所得税確定申告・地域振興券……………②
- バードウォッチング……………③
- 黄色いハンカチづくりに参加しませんか……………③
- 特集 ふれあい朝市、旬の野菜がいっぱい……………④⑤
- 青春いきいき・いたずらざかり……………⑥
- 2月くらしのガイド……………⑦
- シリーズ介護保険⑥……………⑧
- 交通災害共済受付……………⑧



ふれあい都市長岡京市民運動実践協議会親切福祉運動部会と女性の会では、高齢者や

黄色いハンカチづくりに参加しませんか

周りの人の協力を求める運動です。黄色に染めたハンカチの中心にひまわりの花の絵を描きます。初めての人も簡単に製作できます。

▼とき 2月12日(金)午後1時(ハンカチの染め付け) 16日(火)午後1時(ハンカチへの絵付け) ▼ところ 中央公民館

※申込みは、2月5日(金)までに親切福祉部会事務局(企画推進課企画係)へ。

長岡京市女性の会 フェスティバル

2月6日(土)
午前10時30分
中央公民館
3階市民ホール

午前の部 ふれあい福祉講座

(ふれあい都市長岡京市民運動実践協議会共催)

講演 21世紀「介護保険の時代」の到来と地域の役割

講師 株式会社地域計画医療研究所代表取締役 美留町 利朗さん

午後の部 女性の会活動報告

※詳しくは、企画推進課企画係へ。

冬の小畑川 バードウォッチング



個性あふれる野鳥のさえずりを聞きに出掛けませんか。きっとお気に入りの野鳥が発見できるはず。当日はハイキングに適した服装で防寒服を着用してください。双眼鏡があれば、持参してください。

▶対象=市内に在住(勤・学)の小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
▶集合=午前8時30分、JR長岡京駅東口(交番前) ▶定員=40人(先着順)
※申込みは、2月15日(月)までに直接電話で生活環境課環境係へ。

国際理解&交流セミナー

回	とき	テーマ	講師	定員
1	2月16日(火) 午後7時~9時	ベトナムの食文化と生活 (ベトナムの軽食の料理実習と話)	京都府名誉友好大使 ホアン ミン ハイさん	36人
2	23日(火) 午後7時~9時	エジプトの食文化と生活 (エジプトの軽食の料理実習と話)	京都府名誉友好大使 アハメッド サッパホ エレサルマウイさん	36人
3	3月2日(火) 午後7時~8時30分	ベトナムの食文化と生活	(社)日本国際民間協力会 新田 幸夫さん	70人
4	9日(火) 午後7時~8時30分	トルコの食文化と生活	トルコ航空 西日本地区マネージャー トゥバ オズスエルさん	70人
5	16日(火) 午後7時~8時30分	デンマークおよび北欧の 食文化と生活	京都日本話学校学生 モーテン オクセンブルさん スージー アーラーさん	70人

※場所は、いずれも、中央公民館で。定員はすべて先着順。1回だけの参加でもかまいません。

▶参加料=1・2回目は500円。それ以降は無料

※申込みは、2月2日(火)から中央公民館(☎951-1278)へ。

朗読ボランティア講座

とき	内容
2月12日(金)	ボランティア活動とは 朗読技術講習(発声・発音)
16日(火)	朗読ボランティア利用者の声 朗読技術講習(正確で明瞭な言葉)
23日(火)	朗読技術講習(短文を読む)
26日(金)	朗読技術講習(作品を読む) サークル活動を通して

※時間と場所は、いずれも午後1時30分~4時。きりしま苑で。

美しい日本語と、内容を正しく伝える読み方を身につけるとともに、朗読活動とおして障害を持つ人への理解を深め、社会参加を手助けするボランティアを養成します。

▶対象=市内在住の人 ▶定員=25人

▶持ち物=筆記用具

※申込みは、2月5日(金)までに社会福祉協議会(☎955-5601)へ。

女性セミナー

参加者募集

「女性問題はむずかしい」と感じているあなた、女性をみつめること・考えることから始めてみませんか。

▶対象=市内在住(勤・学)の人 ▶定員=昼・夜各20人(先着順) ▶託児=10人(昼のみ1歳半から就学前の幼児。先着順)

※申込みは、2月2日(火)から中央公民館(☎951-1278)へ。

回	とき	テーマ	講師
1	2月4日(木)	メディア・リテラシーとは	(財)大阪府立女性総合センター 事業担当コーディネーター 田上時子さん
2	18日(木)	働くこと・生きること	
3	25日(木)	21世紀の女性の権利	女性問題研究家関西大学講師 金谷千恵子さん

※時間は、昼午後2時~4時、夜午後7時~9時。場所は、中央公民館2階講座室。

食生活改善推進員と手作りみそを作ませんか

▶参加費=500円 ▶持参する物=大豆1kg(やわらかく煮て汁ごと持参してください)、塩430g(できるだけ天然のもの)、みそを入れる容器(3~4kg入るつぼやタッパーなどで、ふたつきの直径20cmくらいで深みのあるもの)、三角きん、エプロン

※申込みは、2月1日(月)午前9時30分から健康推進課地域健康係へ。以前参加した人は除きます。(先着順)

とき	定員
2月12日(金)	午前10時~正午 15人 午後1時30分~3時30分 15人
18日(木)	午後1時30分~3時30分 15人

※場所は、いずれも保健センターで。

初心者のための
高齢者
カラオケ
教室

カラオケを歌いたくても、人前で歌うのは気が引けるとか、まだマイクを手にして歌ったことがない人など気軽に参加してください。

▶対象=市内在住の60歳以上の(以前に参加した人は除きます) ▶とき 2月7月まで月一回(全六回)、いずれも午前10時30分~正午
▶ところ きりしま苑 ▶定員 20人(先着順) ▶受講料 無料 ▶講師 西小路音楽教室主宰の西小路恵美子さん

※申込みは、きりしま苑(☎956-0294)へ。

自分の消費に責任を持てる子どもになろう!

ーべんりノートを使った買物トレーニングー

講師 C・キッズ・ネットワーク

大森 節子さん

清水万裕子さん

2月13日(土) 午後1時30分~3時 中央公民館

子ども消費生活講座

除きます) ▶とき 2月7月まで月一回(全六回)、いずれも午前10時30分~正午
▶ところ きりしま苑 ▶定員 20人(先着順) ▶受講料 無料 ▶講師 西小路音楽教室主宰の西小路恵美子さん

※申込みは、きりしま苑(☎956-0294)へ。

受講者募集

▼対象 45歳~65歳の市民で10年度基本健康診査を受けた人(以前体操教室を受講した人は除きます) ▶とき 4月12年3月の毎週月曜日、午前9時45分~11時 ▶ところ 保健センター ▶参加費 1ヵ月千三百円(三ヵ月分前納) ▶スポーツ安全保険掛金 年約千四百円 ▶定員 五十人(応募者多数の場合は抽せん)

※申込みは、2月22日(月)(当日消印有効)までにハガキに住所・名前・生年月日・電話番号を書いて健康推進課成人保健係へ。

体操教室

ねずみ駆除薬剤

あつせんします

保健衛生協力委員会では、ねずみ駆除用の薬剤を割引価格であつせんします。自治会の回覧で申し込んでください。自治会のない地区や未加入の人は、2月15日(月)までに衛生課で直接購入してください。

▼あつせん期間 2月15日(月)まで ▶あつせん薬剤 強力ネズミコン(粒状) ▶割引価格 一袋(100g入り)八十円

※詳しくは、衛生課へ。

ポニーの学校
通園児募集

4月からの通園児を募集します。週に1・2回の通園で期間は6ヵ月間です。

▼対象 乙訓三市一町に住み、ことが遅れがちだった、遊べなかったり、育ちのうえで心配を持つ、就学前の幼児と保護者

※申込みは、2月19日(金)までに健康推進課母子保健係へ。

男女共同参画社会の実現をめざした生涯学習のあり方・公民館のあり方

講演会

講師 お茶の水女子大学教授 天野正子さん

2月12日(金) 午後2時

中央公民館3階市民ホール

▶対象=市内在住(勤・学)の人 ▶定員=200人(整理券無) ▶入場料=無料

※詳しくは、中央公民館(☎951-1278)へ。

高等学校奨学金

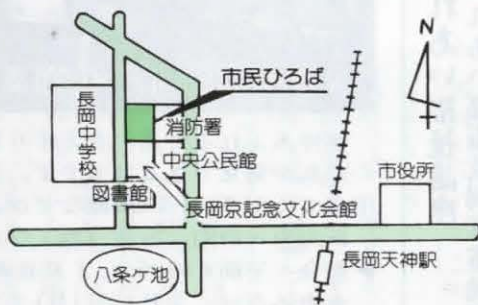
申請受付

▼対象 4月から高等学校など(高等専門学校、盲・ろうあ・養護学校の高等部)の新1年生になり、次の条件にすべて該当する人 ①11年度の市民税が非課税の世帯 ②母子または父子(保護者以外に20歳以上65歳未満の人がいないこと)・児童・身体障害者(三級以上)・長期療養者世帯のいずれか

※申込みは、2月18日(木)までにハンコを持って教育委員会総務課へ。

い朝市

毎週月曜日 午前9時から
市民ひろば



毎週来ているという頭士愛緒さん(花山)は、週のうち前半の野菜は大体ここで買っています。鮮度が良いのと、安いのがいいですね。野菜のほかに梅干しなども好きです。奥田二三子さん(天神四丁目)も、毎週来て、いつも顔馴染みの店で買って帰ります。

新鮮で安いのが一番です。野菜が新しいのと種類が色々揃っているのがいいですねと話します。成田邦子さん(花山)は今日はおもてのバラの花が気に入りました。色々なものが新鮮で安いので、消費税がかからないのがうれしいと話します。熊谷静枝さん(長岡二丁目)は近くて便利

新鮮で安いのが一番

旬の野菜がいっぱい

今年初めてのふれあい朝市の準備が、1月11日(月)午前8時30分過ぎ、市民ひろばで始まりました。トラックの前に台を置いて、みずみずしいホウレンソウ・ダイコン・キャベツなどがきれいに並べられていきます。朝から雪が舞うとても寒い日でしたが、9時近くになると、どこからともなく次々に人が集まって来ました。9時になると「これとこれ、ちょうだい」「ありがとう」とにぎやかな声と人で、市民ひろばは活気にあふれていました。ふれあい朝市は、毎週月曜日の午前9時(7・8月は午前8時)から、市民ひろばで開催しています。「新鮮な野菜をより安く/市民と農家のコミュニケーション」をモットーに、地元で収穫した旬の野菜がいっぱい。まだ行つたことのないあなた、一度足を運んでみませんか?



中井泰光さん・清美さん

脱サラして農業へ

中井泰光さん・清美さん夫妻(栗生北開)は、2年前に脱サラをして農業を始めました。家庭で過ごす時間が自然と親しむことができるのがいいですね。もともと若い人も来て欲しいなあと話します。毎回夫婦で出店している湯川フサエさん(浄土谷)は、売ったお金で孫にお菓子を買ったたり、クリスマスや誕生日

にプレゼントをしたりするのが楽しみです。孫は小学校2年生の双子で、きのうはしいたけなどを袋に詰めるの手伝ってくれました。学校が休みの日には喜んで売り子もしてくれるんですよと話します。



熊谷静枝さん



成田邦子さん

なので、毎週通っています。畠中恵美子さん(長岡三丁目)は、久しぶりに来ました。農家の人たちが親切で、品物が安心できるので好きです。花のバブリカが飛ぶように売れていました。普段は中央市場に卸していますが小売のをここで安く売っています。最初、これは何ですかとか、どうして使うのですかと聞かれましたが、今では逆にみなさんから調理方法などを教えてもらいます。



湯川フサエさん



能勢智之さん

岡本俊輔さん(下海印寺方丸)は、自家製のハチミツや季節の果物を持って毎回来ています。待つてくれる人がいると思うとなかなか休めません。買う人が決まってい

世界の民族音楽コンサート

▶ 2月20日(土)、午後7時～8時30分、中央公民館三階市民ホール ▶ 入場料は無料 ▶ 内容は、一度にたくさんの国と地域の音楽が楽しめるミニコンサート ▶ 主な楽器は、バグパイプ(スコットランド)、ブズーキ(ギリシャ)、カヤゴン(韓国・朝鮮)、中国笛(中国)、津軽三味線・尺八・琴(日本)、クンダン(インドネシア)など ※詳しくは、京都伝統民族音楽ネットワークの菊池(☎953-1496)へ。

大学通信教育合同入学説明会

▶ 2月20日(土)正午～午後5時、21日(日)午前11時～午後4時30分、いずれも阪急グランドビル26階(大阪市北区角田町8-47)で ▶ 対象は、一般および高校生 ▶ 参加料は、無料 ▶ 参加校は、法政大学、慶応義塾大学、中央大学、日本

女子大学、日本大学、玉川大学、佛教大学、近畿大学(同短期大学部)、大阪学院大学、産能大学、浪速短期大学ほか ※詳しくは、(財)私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870)へ。

鵜殿のヨシ原焼き協力お願い

高槻市道鶴町の淀川河川敷で行うヨシ焼きは、良質のヨシを生産するための伝統行事です。風向きによっては広範囲に灰が舞い落ちることがあります。迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

▶ 2月14日(日)、午後1時～4時30分、雨天または強風のときは、2月21日(日)に延期 ※詳しくは、高槻市役所都市整備部公園緑政課(☎0726-74-7512)へ。

長岡京市長杯争奪サッカー大会

サッカーが好きな人が、自由にチームを作って参加することができます。

▶ 3月21日(日)・28日(日)、4月4日(日)、洛西浄化センターグラウンドなどで ▶ 種目は小学生の部、一般の部のみ ▶ 対象は、小学生の部(4・5・6年生)、一般の部は市内在住(勤・学)の16歳以上の人 ▶ 参加料は、小学生の部は2,500円、一般の部は5,500円。希望者のみスポーツ保険料1,000円が別途必要 ▶ 申込みは、2月16日(火)午後6時30分～7時30分に中央公民館学習室で ▶ 抽せんは、3月3日(水)午後6時30分～7時30分に中央公民館講座室で ※詳しくは、市サッカー協会の河村(☎夜間のみ932-9553)へ。

小学校低学年トランポリン教室

▶ 対象は、市内在住の小学校1～3年生 ▶ 2月13日・20日・27日、3月6日・13日のいずれも土曜日、午後1時30分～3時、西山公園体育館小体育室で ▶ 定員は20人(先着順) ▶ 参加料は、一人

1,000円 ※申込みは、参加料とハンコを持って西山公園体育館(☎954-8011)へ。

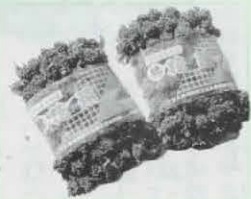
シニアフォーラム

シニアサラリーマンにとって退職後、地域社会において人間関係をうまく形成していくことは、難しい問題です。早い時期からライフプランや、友人・地域活動・趣味・学習などの生きがいと健康づくりをみんなで考える機会に参加してみませんか。

▶ 2月19日(金)、午後6時30分～8時30分、産業文化会館3階第1・2会議室で ▶ 対象は、市内在住の45歳～59歳の人 ▶ 定員は50人(先着順) ▶ 参加料は無料 ▶ 内容は、基調講演、グループ討論など

※申込みは、2月15日(月)までに(財)京都SKYセンター事業啓発課(☎241-0226)へ。

もうすぐ花菜の季節です。海印寺地区生活改善クラブから花菜の料理方法を紹介し



花菜としいたけのからしあえ

材料(4人分)

花菜	300g
しいたけ	中5枚
からし	小さじ2
薄口しょうゆ	小さじ1
ごま	大さじ2
砂糖	適量
塩	〃

作り方

- (1)花菜は塩熱湯の中でさっとゆで、冷水にとり、5cm位の長さに切り軽くしぼる。
- (2)しいたけを焼いて手で細かくさく。
- (3)ごまをすり、砂糖とからしとしょうゆを混ぜ合わせ、その中に(1)(2)を入れて混ぜる。

ふれあい朝市実行委員会
長の坂本正雄さんは、「より多くの市民に利用してもらえ



会長 坂本正雄さん

多くの人に利用して欲しい

対象のアンケートを実施し、内容や方法などについて検討しています。最初のころはジヤガイモとタマネギだけ持ってきていたこともあるのですが、今ではこの朝市のためにいろいろなものを少しずつ作り、品数を増やすようにしています。これが結構大変なんです。でも皆さんの人に喜んでいただいているので頑張っています。もともと多くの人たちに

また、ふれあい朝市の市の担当者は、「このふれあい朝市が農家の女性の自立と、高齢者の生きがい作りにつながっていくように考えています。もともと農家と市民のコミュニケーションができて、長岡京市ならではの、ふれあいの場所の一つとして、定着して欲しい」と話しています。

ふれあ



ふれあい朝市実行委員会は、生産農家代表・京都中央農業協同組合・市農家組合長連絡協議会・市都市農業振興クラ

花菜プレゼント

老人ホームへ
野菜を贈る
ふれあい朝市実行委員会では、毎年恒例行事として、特別養護老人ホームの旭が丘ホームと竹の里ホームに、朝市に集まった野菜などを届けています。昨年12月14日(月)にお年寄りに新鮮な野菜を食べてもらおうと、約100kgのハクサイやカブラ・ダイコンなどを贈り喜んでいました。

このふれあい朝市も今年で7年目を迎えます。新鮮な野菜などが、市価の約三・四割も安く買えるところとあって毎回たくさんの市民が訪れます。4年4月29日から、2カ月に一度の割合で始まりましたが、5年4月から毎月第二日曜日、場所も市民ひろばに移り、9年4月から現在の形態で定着しています。今では毎回十五、二十店舗、百人を超える人たちににぎわっています。

市民に定着

品物は、新鮮な野菜・果物、生け花などのほか、自家製漬物・もち・梅干し・はちみつなどの加工品もあります。

ふれあい朝市実行委員会からのお願い

- ①ごみ減量化のため、買物袋を持参してください
- ②できるだけ小銭を用意してください
- ③時間を守りましょう
- ④危ないので押し合いにならないように気を付けましょう
- ⑤野菜の発育に影響します。田や畑に空きビン・空き缶のぼいすてはやめましょう

多いのが楽しいと話します。前田修さん(調子二丁目)は、出荷しながら朝市にも来ています。昭和2年生まれですが80歳になっても頑張っていてほしいと思います。※問い合わせは、農政課農業振興係へ。

くらしの中の人権

No.71



違いを認めあうことの大切さ

国々によって文化の違いがあります。今回はその例として「ソバとハンバーガー」を紹介し、そのことから違いを認めあうことの大切さを共に考えてみたいと思います。

「日本映画にソバやうどんを食べるシーンが出てくると、アメリカ人は必ず笑います」と、アメリカで日本語を教える23年、サンディエゴ州立大学日本語科主任教授の日暮嘉子さん。

アメリカ人は、音をたてて食べることを極めて下品なマナーとして嫌うのです。だが古来日本人は、麺類が唇を通る感触や、のど越しの味を楽しむために、ツルツル、ときにはズルズルとやります。

それは日本の食文化の一部なのだといい、その文化を笑われたのでは日本人としてかたじけありません。

そこで先生は、イギリスへ行ったときの経験を日本語のクラスで話しました。「アメリカのハンバーガーを食べさせてくれる店を見つけたので、早速入って注文しました」いつもアメリカ人ですのと同じように、ハンバーガーを両手に持ったかぶりつこうとしました。「すると周囲のテーブルのイギリス人たちの視線がいつせいにこちらへ集中してきたではありませんか」なぜなら、と見直しびっくりした。「なんとイギリス人はナイフとフォークでハンバーガーを食べていたのです」学生たちのあいだから笑い声がおき

シティ

情報

市シルバー人材センター 入会説明会

▶対象は、市内在住でおおむね60歳以上の健康で「働く意欲のある人」▶2月23日(火)、午前10時～正午、市シルバー人材センター(分庁舎3)で▶持参するものは、年会費1,000円と顔写真(3cm×2.5cm)※詳しくは、市シルバー人材センター(☎955-8000)へ。

廃食用油と粉石けんの交換

長岡京市生活学校では、家庭用の廃油(食用油など)1.8ℓ(一升)につき粉石けん200gと交換しています。

▶毎月第一土曜日、午前10時～正午、産業文化会館駐車場北側で※詳しくは、真壁マチ(☎953-8045)へ。

難病個別相談

▶対象は、膠原病の人とその家族▶2月24日(水)、午後2時～4時(予約制)、向陽保健所で▶担当医は、国立療養所宇多野病院内科の柳田英寿さん※申込みは、2月17日(水)までに向陽保健所保健指導課指導係(☎933-1151)へ。

乳幼児アトピー個別相談

頑固な湿疹、かゆがる湿疹でアトピー性皮膚炎かしら？とお困りの人、専門の医師が相談に応じます。▶2月18日(木)、午後2時～4時(予約制)、向陽保健所で▶担当医は武田総合病院小児科の伊藤節子さん※申込みは、向陽保健所保健指導課指導係(☎933-1151)へ。

「読むクスリ」(文芸春秋)の中から

いたずら
ざかりひさ じま りょうすけ
久嶋 凌介くん
(2歳9カ月)

久嶋武史・麻由美さんご夫婦の長男



へお母さんから一言

僕の好きなものは、とうもろこし、サッカー、三輪車、かぶと虫、ウルトラマン、お父さん、お母さん、みーんなと凌介。最近ますますいたずらざかりになってやんちゃぶりを発揮していますが、少し恥ずかしがり屋の所も……。いろんな事に興味を持って、いっぱい褒められて、いっぱいいられて大きい人間になってね!

(友岡3丁目)

うえ まえ た いち
上前 太一さん
(28歳 一文橋2丁目)おもしろ
青春

現在、青年交流会や車いすの試乗などの活動を行っているボランティアグループ「アルマジロ」の代表。「良いメンバーに囲まれて助けられています。人数が少ないうのが悩みのたねですね」とメンバーを募集中。「人に言える程ではないですが、点字を少し勉強していました」と照れ臭そうに話す太一さんは、大のサッカー好き。「実際に西京極の競技場で見ると試合は、やっぱりいいですね」と明るく話してくれました。

お知らせ

教育委員会

教育委員会は、委員5人で構成され教育行政全般にかかる重要事項について審議を行っています。教育委員会議は、毎月第4木曜日に開催を予定しています。
※詳しくは、教育委員会総務課へ。

催し案内



●青少年の健全な育成を(講演会) ▽2月18日(木)、午後1時30分～4時、中央公民館三階市民ホールで ▽テーマは、「21世紀に向けてのキーワード」

●環境保全を青少年と共に、(家庭内暴力防止)など ▽講師は、佛教大学教授の小倉美津子さん ▽バネルディスカッションあり ▽入場料は無料 ▽詳しくは、国際ソロプチミスト京都西山の辻(☎952・7048)へ
●ガールスカウト第39団入団説明会 ▽対象は、幼稚園年長以上の女子 ▽2月14日(日)、



得か?損か?格安携帯電話・PHS

Q 街で「携帯電話無料プレゼント」のチラシをもらったのですが、本当にただでもらえるのでしょうか。
A 駅前や繁華街で見かける「1円」や「無料」の携帯電話やPHSの広告。これは端末機だけの値段であり、加入通話するための契約時に「事務手数料」が必要で、さらに使わなくても毎月「基本使用料」を払わなければいけません。もちろん通話をすれば「通話料」がプラスされます。販売店によっては端末機を格安で販売する条件として、数カ月間解約しないことを購入者に義務付けたり、解約すると違約料をとったりと悪質な販売店もあるので、契約時には注意が必要です。格安商品を生む仕組みのひとつは、インセンティブと呼ばれる販売奨励金が払われているため、商品を安く売っても利益がでるからです。とりあえず通話だけでいいと思う人は、格安の機種でも特に問題はないでしょうが、サービスや機能を比較し、契約内容もよく確認しましょう。また、マナーにも注意してうまく利用してください。

もしもし
家庭用品
活用コーナー

「譲りたい」「譲ってほしい」と思ったら、生活環境課消費生活係へご連絡ください。

譲ります

編み機、物干し(組み立て式)、だっこひも、ダブルベッド、ひな人形、かぶと、こいのぼり、ストロブガード、子ども用自転車、ガスファン

譲ってください

三輪車、ルームランナー、ベビーカー(A型・双子用)、ガスレンジ、車いす、チャイルドカーシート、ミシン、ベビーチェア、ハイローベッド、アンドチェア、ベビーベッド、ベビラック、ラジカセ、もちつき器、電子オルガン

譲ってください

●長岡第七同好会(バレーボール) ▽バレーボールをみんなで一緒に楽しませんか ▽長二中校区の結婚している女性 ▽毎週水曜日・第一土曜日、午後7時～9時、長七小体育館で ▽会費は、月100円 ▽詳しくは、奥野小夜子(☎952・5289)へ
●ぴんちゃんくらぶ ▽リズム体操やイチゴ狩り、芋掘りなど親子で楽しく遊びませんか ▽対象は、二歳未満就園児とお母さん ▽毎月3・4回金曜日、午前10時15分～正午、コブ長岡サークル室で ▽会費は、月800円 ▽詳しくは、村上順子(☎957・3270)へ
●キッズ・チャレンジ ▽親子で楽しい体操を ▽対象は、一歳半未満就園児 ▽毎月第二、四火曜日、午前10時～正午、中央公民館で ▽会費は、月800円 ▽詳しくは、榊原典子(☎952・5623)へ
●長岡時事懇話会 ▽大阪市

●料理好きな人あつまれ ▽老若男女問いません。どなたでも ▽毎月第一木曜日、午前9時～正午、中央公民館で ▽会費は、月1500円 ▽詳しくは、中川洋子(☎954・7413)へ

●長岡時事懇話会 ▽大阪市

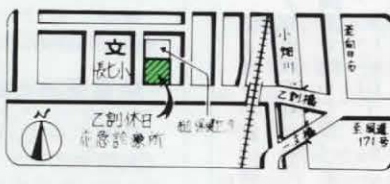
日曜・祝日の急患はすぐ

〈外科〉テレホンサービス 953-3900

案内は午前7時30分～午後6時
診療時間は午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

〈内科・小児科〉955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4
長岡第七小学校東隣)
診療受付時間は午前9時30分～午後4時。



市民のひろば「長岡京」KBS34チャンネルで放映

新市長に聞く

2月6日(土) 午後5時～5時15分

目前に迫ってきた21世紀。来たるべき新世紀へ向けたまちづくりの抱負を、新しい市長に聞いてみます。

みは、2月28日(日)までに往復はがきに住所・親子の名前・子どもの生年月日・電話番号を書いて中空操(八条が丘2丁目4-14-301)へ。

こんにちは
AETの
シャリーです
(AET=長岡京市英語指導助手)



Usually, many people ask me, "Why did you come to Japan?" I wanted to come because I thought it would be an interesting and exciting experience. In University, I studied the differences between American, Chinese, and Japanese schools. I had taught in American schools, but I also wanted to try working in a Japanese school. I also wanted to learn about the Japanese culture.

As an AET, I think it is important to teach the students about my culture. Initially, I think they had many stereotypes of what an American would be like. Similarly, I had many stereotypes of what Japanese were like. Although it makes me happy when the students are interested in learning the differences between my country and Japan, it makes me even happier when they realize I am not as different as they think.

「どうして日本に来たのですか」とよく聞かれます。興味があって、エキサイティングだと思ったからです。大学では、アメリカと中国と日本の学校の違いを研究しました。アメリカの学校で働きましたが、日本の学校でも働いてみたいし、文化も学んでみたいと思いました。

英語の指導助手として、わたしの国の文化を教えることも大切だと思っています。アメリカ人はこんな人だというような、固定した考えもあると思います。同様に、わたしも日本の人々についての固定観念があります。生徒のみなさんが、わたしの国と日本の違いに興味を持ってくれるのはうれしいですが、実際は、わたしとみなさんとはそれほど違わないことを分かってもらえるほうがもっとうれしいです。

2月

VINCE GRAY

保健

健康推進課

●4カ月児健診 24日(水)
午後1時～2時受付。対象は10年10月生まれ

●9カ月児健診 8日(月)
午後1時～2時受付。対象は10年4月生まれ

●3歳児健診 ▼16日(火)
対象は7年8月1日～20日生まれ ▼17日(水)、対象は7年8月21日～9月10日生まれ

●18日(木)、対象は7年9月11日～30日生まれ。いずれも午後1時～2時受付

●母親教室 4日(木)、午後1時30分～4時15分・26日(金)、午前10時～午後3時。対象は10年12月・11年1月に母子健康手帳をもらった人

●離乳教室(予約制) 5日(金)、午前9時30分～正午。対象は10年9月生まれの乳児の保護者

●後期・完了期離乳教室(予約制) 5日(金)、午前10時30分～正午。対象は離乳食後半の乳幼児の保護者で、離乳食に悩んでいる人

●ツベルクリン反応検査 23日(火)、午後2時～3時20分。対象は生後3カ月～4歳未満

未満

●ツベルクリン判定とBCG接種 25日(木)、午後2時～3時20分

●機能訓練の相談と指導 5日(金)、午後1時30分～3時30分。対象は病後などで心身の機能が低下している40歳以上の人がその家族

●機能訓練の交流会 19日(金)、26日(金)、午後1時30分～3時30分

※場所はいずれも保健センター

西山公園 体育館

☎953・1161

●無料開放デー 13日(土)、午前9時～正午

●個人開放デー 22日(月)、午後6時～8時30分。費用は一人三百円(高校生以下は百円)

※バドミントンと卓球の利用ができます。体育館シューズとラケット・シャトル・ピン球は持参してください。

●今月の主な大会 ▼長岡京市ミニバレーボール協会会長杯11日(祝)、午前9時

▼長岡京市社体振中央大会14日(日)、午前9時30分 ▼乙訓ブロックスポーツ少年団

きりしま苑

☎956・0294

交流大会11日(日)、午前10時 ▼長岡京市ソフトテニス連盟クラブ対抗戦128日(日)、午前9時

●お知らせ 14日(日)・21日(日)は、午後6時に閉館します

●映画鑑賞会 ▼5日(金)、午前10時「大当り狸御殿」主演は、美空ひばり・雪村いづみ、午後1時30分「クレイジーの怪盗ジバコ」主演は、植木等・ハナ肇 ▼19日(金)、午後1時30分「重役の椅子」主演は、池部良・団令子

●カラオケ大会 12日(金)、午前9時～正午

図書館ブックガイド

●「一般書」 「いじめ社会の子どもたち」 鎌田慧著、講談社

▽子どもの世界の荒廃は、以前から指摘されてきた。しかしなぜ、子どもの悲惨な事件が続くのか。神戸少年事件、いじめ自殺、学校の荒廃など、一人の人間の生死に共感できない精神的余裕のない社会は、人間的な社会ではない。これらの背景には何があるのか。押し込められた子どもたちの行動や悲痛な叫びをリアルにつかみ、日本型管理によるいじめ社会のひずんだ構造を告発する。

●「児童書」 「大地に地雷はにやわらない」 今関信子著、PHP研究所

▽長野オリンピック最終聖火ランナーのクリス・ムーンさんは義足のランナーです。彼はモザンビークでNGO(民間援助団体)の地雷除去作業中、地雷で右手と右足を失いました。その苦難を乗り越え、地雷の被害に苦しむ世界の人々のために、対人地雷禁止を訴えて走ります。日本の子どもたちへ、ムーンさんからのメッセージです。「自分の力をこれしかない」と決めたでチャレンジして欲しい」

竹寿苑

☎954・6830

●健康相談 3日(水)・16日(火)、午後1時30分～3時

●交通安全教室 25日(木)、午後1時30分～2時30分

図書館

☎951・4646

●対面朗読サービス(予約制) 9日(火)・23日(火)、午前10時15分～正午、一階録音室など

●小学生のためのおはなし会 13日(土)、午前11時～正午、二階おはなしコーナー

●子どもの広場 20日(土)、午後2時30分～3時30分、三階大会議室。内容は絵本の読み聞かせや紙芝居です

●子どもの本を読む会 25日(木)、午前10時～午後0時15分、三階大会議室

お知らせ

●ふれあい朝市 毎週月曜日、午前9時～9時30分(品切れまで)、市民ひろば

●飼えなくなった犬・ネコの引き取り 毎週火曜日、午前9時～10時30分、向陽保健所

2月の相談室

お気軽にご利用ください

各種相談	とき(祝日を除く)・ところ	内容	問い合わせ先
弁護士相談(予約制) ※受付は相談日の3日前から	4日(木)、12日(金)、19日(金)、25日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室	法律問題で困っていること	秘書広報課広報広聴係
登記相談(予約制)	3日(水)、13:00～16:00 17日(水)、13:30～16:30 市役所市民相談室	土地や家屋の登記について	
人権相談	8日(月)、18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室	いじめや差別で困っていること、家庭や近隣問題の悩みごと	
行政相談	18日(木)、10:00～16:00 市役所市民相談室	行政に対する苦情・相談	
発達相談(予約制)	随時 保健センター	乳幼児の発育・発達について	健康推進課母子保健係
ことばの相談(予約制)	随時 保健センター	言葉の悩みや不安のある乳幼児	
母子健康相談	3日(水)、9:30～11:00 保健センター 19日(金)、9:30～11:00 中央公民館 22日(月)、9:30～11:00 きりしま苑	妊産婦と乳幼児の健康について	
消費生活相談	火・金曜日、10:00～16:00 市役所会議室8	消費生活に関する苦情など	生活環境課消費生活係
学校教育相談(予約制)	月～金曜日、10:00～17:00 教育センター	子どもの教育上の悩みなら何でも	☎952-5151
家庭児童相談(予約制)	月～金曜日、9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭内の児童のことなら何でも	☎953-7710
こどもSOSテレホン相談	月～金曜日、第2・第4日曜日 9:00～16:00	子ども自身が家庭生活や友人関係などで困っていること	☎953-7710
乳幼児育児相談	月・水・金曜日 9:00～12:00 地域子育て支援センター(開田保育所内)	子育てのことなら何でも	☎953-7711
職業相談女性の相談室	月～金曜日、9:00～16:00 市役所分庁舎3	パート労働や高齢者の雇用・求職について	パート 高齢者 ☎955-0506 ☎951-8727
〔予約制〕	木曜日、13:00～16:00 市役所会議室8	女性の様々な悩みに対するカウンセリングなど	☎955-9609
心身障害者相談	18日(木)、10:00～16:00 市役所分庁舎3	心身の障害に関することについて	社会福祉課障害福祉係

2月のカレンダー (閉庁・休館日のお知らせ)	
1月	(休) 図・公
2火	(休) 図・体
3水	
4木	
5金	
6土	(休) 役
7日	(休) 役
8月	(休) 図・公
9火	(休) 体
10水	
11祝	(休) 役・図・公
12金	
13土	(休) 役
14日	(休) 役
15月	(休) 図・公
16火	(休) 体
17水	
18木	
19金	
20土	(休) 役
21日	(休) 役
22月	(休) 図・公
23火	(休) 体
24水	(休) 体
25木	
26金	
27土	(休) 役
28日	(休) 役

役=市役所、竹寿苑、きりしま苑、保健センターなど 図=図書館 体=西山公園体育館、スポーツセンター 公=中央公民館

あなたも登録してください

市の審議会等へ女性委員を登用 人材リストを作成します

市では、第2次女性行動計画に基づき各種の審議会などに積極的に女性を登用し、政策形成や意思決定の場に、より多くの女性の意見を反映させたいと考えています。新しい人材を発掘し、多方面にわたる人材情報が収集できるように「女性人材リスト」を作成することになりました。

このリストは、プライバシーを守るため非公開とします。あなたもぜひ登録してください。

▼対象は市内に在住かつ20歳以上の女性で、次のいずれかの条件を満たす人

- ①勤務先や各種団体で社会活動をしている人
- ②有資格者、有識者(どんな分野でもかまいません)
- ③市政や地域の発展に熱意を持って貢献できる人

▼募集期間 市所定の用紙で2月26日(金)まで

※詳しくは、教育委員会総務課女性政策係へ。



サービス提供者と 不服申立て

介護サービスを提供する事業者は、原則として都道府県知事の指定や許可を得る必要があります。

例えば、訪問介護(ホームヘルプサービス)、通所介護(デイサービス)、短期入所生活介護(ショートステイ)などの在宅サービスを提供する事業者は、そのサービスの種類を事業所ごとに都道府県知事に申請し、指定居宅サービス

事業者として指定を受けます。

サービス提供事業者は法人格を持ち、厚生大臣の定める設備、運営と人員に関する基準を満たす必要があります。なお、指定基準のうち基準該当の要件を満たす良質なサービスを提供する者として市町村が認めれば、基準該当居宅サービスとして特例居宅介護サービス費が支給されます。

介護保険の給付対象となる施設サービスには「介護老人福祉施設」「介護老人保健施設」「介護療養型医療施設」の3種類の介護保険施設があります。指定居宅サービス事業者と同様に、都道府県知事の指定または開設許可を受けます。指定などを受けるために必要な要件は厚生省令で定められます。介護保険法の施行の際、すでにある特別養護老人ホーム、老人保健施設については、施行日にそれぞれ指定介護老人福祉施設、介護老人保健施設の指定および開設の許可があったものとみなされます。

以上がサービス提供事業者です。本人の利用がスムーズに進行するようにケアプラン作成機関(指定居宅介護支援事業者)が、両者の調整や諸手続を行い、迅速にサービスが開始されるように利用計画書を作成します。ケアプラン作成機関は、介護支援専門員(ケアマネジャー)の配置など厚生大臣が定める設備、運営と人員に関する基準を満たす必要があります。そして事業所ごとに都道府県知事に申請して指定を受けなければなりません。

次に、サービス利用者の不服申立てや苦情処理については利用者、各都道府県に設置される「介護保険審査会」に対して、次の事項について不服申立てを提出し、その審理や採決を求めることができます。

①要介護認定や保険給付に関する事項 ②保険料の徴収や滞納処分などの徴収金に関する事項

また、各都道府県にある「国民健康保険団体連合会(国保連合会)」は、サービス事業者に対する介護給付費の支払いや、そのための審査の機能に加え、サービスの質の向上に関する調査や、サービス事業者への指導、助言を行います。

今回は、介護保険料と低所得者対策についてお知らせいたします。

交通災害共済

2月1日から受付

とき	午前10時～11時30分	午後1時30分～2時30分
2月1日(月)	農協神足支店	
2日(火)	花山自治会館	
3日(水)	古市在公民館	勝竜寺公民館
4日(木)	緑が丘公民館	下海印寺公民館
5日(金)	馬場自治会館	調子公民館
8日(月)	小畑町集会所	久貝公民館
9日(火)	友岡公民館	河陽が丘自治会館
10日(水)		神足公民館
12日(金)	東和苑自治会館	うぐいす台自治会館
16日(火)	陶器町自治会館	栗生自治会館
17日(水)	中四自治会館	長法寺自治会館
18日(木)	開本公民館	野添集会所

交通災害共済は、交通事故で亡くなった人や、けがをした人に見舞金を支給する制度です。

▼加入者 本市に住居登録(外国人登録)している人

掛金 一人年間四百五十円(年間五百円のうち五十円を市が負担)

▼共済期間 4月1日～12月31日(中途加入の場合は受付日の翌日から)

▼受付 2月1日(月)から生活環境課で(2月18日までの出張受付は右表のとおり)

※詳しくは、生活環境課交通安全係へ。



市長 今井民雄

1月1日(祝) 晴れ

東隣の屋根の谷間からさし昇る朝日。元日の日の出は、ことのほかさわやかであり、清新である。まさに、新しい年の希望の象徴。

今年は、穏やかな元旦である。地球上に生きるすべての命に、よき年であってほしいと願う。

大みそかは、おちよこの美酒で、身も心もほのかない気分となる。光明寺の除夜の鐘の音が遠くで聞こえる。鐘の音は、1年の感慨を誘う。過ぎ去る1年が過去となり、歴史となるだけに、これから

の1年、もっともっと大切に生きたいと思う。

この思いを原点に、今年もまたひとつひとつの取り組みを今から始めることにする。それにしても、気になる政府予算案の動向。経済再生の旗印のもと、一般会計八十一兆八千六百一億円は、過去最大の積極型予算という。

この予算案が、本市の財政に、そして市民の暮らしやまちづくりにどう影響するのか。やはり気になる。

地球温暖化の影響だろうか、我が家の玄関口の盆栽のタンポポが咲いた。初詣は、氏神の長岡天満宮へ。神前にて合掌。無病息災など願かけること多く、神様も戸惑われたことだろう。

庭の梅は、まだつぼみが固い。梅には花の気品がある。寒梅の花を早く見たいと思う。

身体障害者・戦傷病者・巡回更生相談 予約制

専門医の判定結果により、その場で身体障害者手帳の交付申請ができます。

▼とき 2月9日(火)午後

1時～3時 ▼ところ 大山崎ふるさとセンター ▼内容 整形外科・耳鼻科 ▼持参するもの ハンコ、写真(4cm×3cm、脱帽で1年以内の撮影したもの)、身体障害者手帳

※申込みは、2月5日(金)までに、社会福祉課障害福祉係へ。

犬の適正飼養推進月間

あなたの犬は 迷惑かけていませんか

犬も家族の一員です。愛情と責任を持って飼いましょう。

飼い主の5つの心構え

- ①登録と狂犬病予防注射を受ける
 - ②放し飼いをしない
 - ③毎日散歩などの運動をする
 - ④フンは必ず始末する
 - ⑤捨てない
- ※詳しくは、向陽保健所(☎933-1151)へ。

長岡京歴史散歩

75



▲告知札を読む人々(想像図)

一〇〇〇年後に生きる私たちは、ただ、少年が無事に家へ帰れたことを願うばかりです。

今なら警察の捜索のほかに、新聞やテレビの報道などの手段があるのですが、当時は役人でも告知札を掲示して情報を待つしかなかったのです。木簡が出土したのは東市周辺と推定される場所で、告知主は市に集まる多くの人々と情報に期待を寄せたのでしょう。

また、告知札には戸籍名(本名)とともに、字名(通称)が書かれています。このことから、当時の人々が日常生活で呼び合っていたのが、戸籍などに書かれた本名ではなく通称だったと言えるのです。

迷子を探して 告知札木簡は語る

75

「迷子を探して下さい」という世も迷子を探る近親者の気持ちは切実です。長岡京時代の道路側溝からは、迷子の捜索を目的とした告知札と呼ばれる木簡が出土しました。

本簡は右列に「謹告知往還上中下尊等御中迷少子事 右件少子以今月十日自勢多(以下欠損)」「謹んで道を往來する全ての人々へ迷子について告知知らせます。迷子は今月十日(近江国)勢多から」

左列に「錦織麻呂 年十一 字名者錦本云音也 皇后宮舍人字名村太之家(以下欠損)」「迷子は(本名が)錦織麻呂で、年齢は十一歳。通称は錦本と呼びます。(どうか)皇后宮に勤める下級役人、通称村太の家へ」と書かれています。

告知札木簡実測図(部分)

