

明るい笑顔と助け合う心を大切に、住みよいまちをつくりましょう。

発行 長岡京市役所 951-2121
京都府長岡京市開田1丁目1-1
編集 秘書広報課 毎月2回発行

震度7の激震が発生

広域的災害に備えて

総合防災訓練

9月3日(火)午前9時~正午
村田機械総合グラウンドとその周辺

都市直下型地震として大きな被害を出した阪神・淡路大震災。倒壊建物からの救出・初期消火・避難所への救援・給水やライフラインの確保など、初動体制の重要さが指摘されています。来たる9月3日(火)、京都府との共催により、都市直下型地震を想定した総合防災訓練を行います。



(前回の総合防災訓練から)
▲救助・救急訓練
▲地域住民の避難訓練



水道局 災害非常用 飲料水パック機 導入



1ℓの飲料水パックを
1時間に1800個を製造

市水道局では、阪神・淡路大震災の被災地での給水救援活動の経験から、災害非常用飲料水パック機を導入しました。この飲料水パックは空気が入らず衛生的なうえ、丈夫で積み重ねが可能で、受水のためのポリ容器なども不要で、災害発生時には、きめ細かい給水活動が可能になります。

京都府との初の合同による総合防災訓練は、阪神・淡路大震災の教訓をもとに、都市直下型地震による広域的な災害に備えるために実施されます。防災関係機関相互の連携を強化し、防災業務に従事する職員の実務の習熟と、市民の防災意識の高揚を図ることを目的としています。

訓練では、職員の非常招集などの初動体制の確立・情報伝達、小・中学校や保育所、福祉施設でも避難訓練が行われます。

阪神・淡路大震災の教訓を生かす

本市では阪神・淡路大震災発生直後から被災地に職員を派遣し、救援活動を行いました。第一次救援隊として市の消防署員6名が出動したのは、地震発生から20時間後の午前1時(平成7年1月18日)。隊員の一人は「神戸市内に近づく頃夜が明け、倒壊した家屋や建物の惨状が目に見え、倒壊した家屋や建物の惨状が行った東灘区内では、木造の家は見る影もなく壊れ、七階建てのマンションの一階部分は完全に押しつぶされてしまいました。倒壊の状態があまりにもひどく、一カ所の救出に相当な時間がかかりました」と話します。

この大震災では、地震発生直後の消火・救助・交通規制などの迅速な初動体制と、その後の息の長い、きめ細かな生活への援助が大切なことが明らかになりました。

訓練の想定

9月3日(火)午前6時30分、西山断層を震源とする震度七の激震が発生。各所で家屋やビルが倒壊し火災が発生、大火の恐れがある。負傷者が続出し、倒壊建物に閉じ込められた市民が救出を求めている。避難所の市民への給食・給水活動が必要となり、生活必需品も不足。道路や橋の損壊により交通がマヒ。通信・電気・ガス・水道などのライフラインにも被害が発生。

参加機関

京都府▷府向日町地方振興局▷乙訓土木事務所▷向陽保健所▷京都府警察本部▷向日町警察署▷長岡京市▷市消防本部▷市消防団▷市教育委員会▷市水道局▷日本赤十字社京都府支部▷陸上自衛隊第七普通科連隊▷関西電力(株)京都支店▷西山営業所▷大阪ガス(株)京滋事業本部▷日本電信電話(株)京都支店▷長岡京営業所▷自治会長会▷東和苑▷古市(町)▷古市(在)▷神里・南浦・久具の各自治会▷防火管理連絡協議会▷経済協議会▷婦人防火クラブ連合会▷(社)京都府警備業協会▷乙訓医師会▷ふれあい都市長岡京▷市民運動実践協議会▷女性の会▷市立小中学校▷市社会福祉協議会▷市立保育所▷きりしま保育園▷育友会連合会

(順不同)

たそがれコンサート

7月30日(金) 午後5時～
長岡京駅東口広場(雨のときは足小学校体育館)



夏の夕べ、音楽で夕涼み

出演 乙訓高校 長岡中学校 長岡第三中学校の
吹奏楽部のみなさん
出演 京都府警察音楽隊・カラーガード隊
長岡京市少年補導委員会

夏休みこども映画劇場

8月7日(水) 午後2時開場
中央公民館3階市民ホール

アニメ映画 賢治のトランク

無料(整理券を発行します。8月1日より先着
中央公民館で渡します)

手、生誕100年を迎える宮沢賢治の童話アニメ。関
は、はじめての公開です。
詳しくは、中央公民館(☎951-1278)へ。



久野すまさん



湯川新一さん

きりしま賞 受賞者



おとくにエルダーケア
ボランティアの会



京都西YMCA
テークライブラリー
長岡こおろぎ



長岡京市社会福祉大会

第24回 長岡京市社会福祉大会

7月18日(木)、中央公民館市民ホールで第二十四回社会福祉大会が行われました。長岡京市の福祉関係者が一堂に会して、福祉のまち長岡京をめざして、市と社会福祉協議会が毎年開催しているもので、福祉活動の功労者に「きりしま賞」や感謝状が贈られました。

「きりしま賞」は、社会福祉の向上に貢献した市民や団体、および障害を克服して活躍する市民に贈られます。今年受賞者には、自立更生功労者として久野すまさん(竹原)と湯川新一さん(金ヶ原)が、更生援護功労者として、おとくにエルダーケアボ

ランディアの会と京都西YMCA テークライブラリー長岡こおろぎが選ばれました。「きりしま賞」のほかに、次の皆さんに感謝状が贈られました(敬称略)。

【社会福祉協議会会長感謝状】 中小路宗隆(天神二丁目)、水曜ダンス愛好会、江崎京子(長岡一丁目)、中出ちえ(滝ノ町二丁目)、大阪ガス・ガスグループ京都地区小さな灯運動、三菱電機(株)、三菱電機(株)AV統括事業部、三菱電機(株)ソシオ・ルーツ基金、市公民館サークル連絡協議会、久野義弘(河内長野市) 【社会福祉事業功労者感謝状】 井上堅司(緑が丘)

会員募集



社会福祉協議会

市社会福祉協議会では、平成8年度の会員を募集しています。会費は、一口五百円(年額)で何口でも加入できます。

※詳しくは、市社会福祉協議会(☎955・5601)へ。

会費は、ノーマライゼーション(老若男女・ハンデいの有無に関係なく、だれもが安心して暮らせる社会が普通だという考え方)を実現するため、さまざまな地域福祉活動などに役立てていきます。

自治会の役員(自治会のな

巡回更生相談

身体障害者・戦傷病者

専門医の判定結果により、その場で身体障害者手帳の交付申請ができます。

▼9月2日(月)、午後1時～3時 産業文化会館 ▼整形外科と耳鼻科 ▼ハンコ、上半身の写真(4cm×3cm、一年以内に撮影したもの、ポラロイド不可)、身体障害者手帳を持参

※詳しくは、社会福祉課障害福祉係へ。

ピロティ おとくに 会員募集

(財)乙訓勤労者福祉サービスセンター(ピロティおとくに)では、主に中小企業の事業主と勤労者の、豊かな生活と明るい職場づくりのために、福利厚生事業を始め、次のような事業を行っています。

①宿泊施設の指定、レジャー施設の割引、人間ドック利用補助などの福利厚生事業
②各種祝金や見舞金などの給付事業 ③各種スポーツ大会、バス・ハイクなどの自主事業
④介護・育児休業、教育資金などの融資制度の利用

▼入会できる人 乙訓地区内に在住か在勤の勤労者(パート・タイマーを含む)と事業主 ▼会費 入会金四百円、会費は月額八百円

※詳しくは、ピロティおとくに(☎957・3311)へ。

高齢者のための生涯学習講座

日	講師	テーマ
8月14日(水)	浅岡法律事務所弁護士 浅岡美恵さん	一知っておきたい暮らしの法律
20日(火)	京都栄養士会管理栄養士 植田和子さん	一健康的な食生活について
28日(水)	京都新聞社論説委員	一日本経済の動向と政治
9月4日(水)	向陽保健所保健婦長 古塩幸子さん	一老人病の知識と健康管理について
11日(水)	光明寺本山部主事 淀川隆顕さん	一光明寺の歴史について
18日(水)	京都教育大学助教授 林徳治さん	ニューメディア 一新しい情報化社会
25日(水)	人間関係総合研究所所長 平田芳郎さん	家庭の幸せを求めて 一円満家庭と高齢者

※時間はいずれも午後2時～3時30分。

人生80年代を迎え生涯の生活時間や余暇時間が増加しました。生涯にわたる課題を実現し、よりよい生活を築くため、たえず新しい自分を見つけることが大切です。

中央公民館では、生涯をより充実したものとするために学習の機会を提供します。

▼対象 65歳以上の市内在住者 ▼定員 五十人(先着順) ▼ところ 中央公民館2階講座室(9月11日は光明寺の講堂)

※申込みは、中央公民館(☎951・1278)へ。

ポニーの学校 通園児募集

10月からの通園児を募集します。週に一、二回通園し、期間は6カ月です。

▼対象 乙訓二市一町在住で、こぼしが遅れがちだったり、人とうまく遊べなかったり、育ちのうえで心配やつまづきを持つ、就学前の幼児と保護者 ▼申込み 8月20日(火)までに健康推進課母子保健係へ

※詳しくは、保健婦またはポニーの学校(☎952・5000)へ。

第13回 市民名画シアター

「耳をすませば」



8月17日(土)

午後1時30分開場

京都府長岡京記念文化会館
入場無料(整理券の発行はしません)

定員 1000人

※詳しくは、生涯学習課文化係へ。

乳児 家庭教育 学級

講師
小児科医師 森 洋一さん
小児科大学助手 山本登志哉さん
いわきばふ代表 岩城敏之さん
エコロジスト 味沢道明さん

お申し込み 所予約





古川節子さん(神足3丁目)は、毎週開かれていた「中高年の女性ストレッチ体操教室」のインストラクターをしています。16年前に、保健センターが主催した肥満・成人病のための健康体操を指導したのが最初で、それ以降、ジャズ

8月25日(日)
午後2時30分開演
京都府長岡京
記念文化会館

ゲスト
三船和子・司かおる

※申込みは、往復ハガキ(1人1枚)に住所・名前・電話番号を書いて、京都府長岡京記念文化会館(天神4丁目1-1、☎955・5711)第7回「生オケ大賞」係へ。8月10日(土)必着です。申込み多数の場合は抽せんです。

第7回 生オケ大賞 観覧者募集

第12回若葉カップ全国小学生バドミントン大会

8月17日(土)~19日(月)
西山公園体育館



全国各地から小学生バドミントンプレーヤーが一同に集まり、団体戦による熱戦が繰り広げられます。地元長岡京市からは、長岡京ジュニアバドミントンスポーツ少年団が参加し、上位入賞をめざします。ぜひご来場いただきご声援ください。

ストレッチ体操で元気がつらつ
ダンス・ストレッチ体操と指導内容も変化してきました。教室をのぞいてみると、軽快なリズムに合わせて、古川さんのかけ声がひびきわたっています。腕、肩、背筋と伸ばしていきます。

同様に会員の藤井宏子さんは「転勤で長岡京市に引っ越してきました。友達をつくりたいと思って入会しました。楽しいので、毎回参加しています」と話します。二人とも元気のものです。

市では無認可保育所などに乳児の保育を委託している保護者の経済的な負担を軽くするために、乳児保育委託助成金を支給します。

第8回 市民スポーツフェスティバル
市では、市民スポーツフェスティバルの一環として9月22日(日)にニュースポーツ交流会を開催します。ニュースポーツ交流会(ファミリーバドミントンの部)及び女性ファミリーバドミントン交流会の出場者を募集します。

参加資格は市内在住(勤務)の人。チーム構成は1チームは3人以上6人以内。会場は西山公園体育館。参加料は無料。

初心者 民踊教室
9月4日~25日
毎週水曜日

時間は、いずれも午後2時~3時30分
中央公民館2階和室
定員は10人(先着順)
※申込みは、中央公民館(☎951-1278)へ。

科学あそびと工作
8月28日(水)図書館大会議室
午前10時15分~正午

対象は小学生。定員は100人(先着順)。申込みは図書館(☎951-4646)へ。

乳児保育委託料を補助
2日以降生まれ)を無認可保育所や個人にあずけている保護者。ただし、企業内保育所や個人でも親族・同居人は除きます。

【支給月額】▽生活保護世帯、前年度分市民税非課税世帯に児童福祉課児童福祉係へ。申請は、8月9日(金)までに児童福祉課児童福祉係へ。

思春期母性教室
8月30日(金)
午後1時30分~3時30分
向陽保健所

対象は就学前の子どものいる人。参加費は無料。保育ルームあり。申込みは8月23日(金)まで電話で向陽保健所(☎933-1151)へ。

子育て講座
0~3歳の子ともお母さんなら、だれでも参加できます。親子で遊びながら、ふれあいを深めましょう。

申込みは、8月5日(月)以降の午前9時~正午(火曜・金曜は除く)に地域子育てセンターエンゼル(☎953-7711)へ。

子育ては、お母さんだけのものではありません。お父さんも一緒に考えてみてください。今こそお父さんの出番です。

日	テーマ	講師
9月1日(日)	赤ちゃんの発達・病気の赤ちゃんとSOS	森小
14日(土)	親になっていくこと	奈良
22日(日)	赤ちゃんと楽しくあそぶ赤コツ	KiD
29日(日)	男らしさから自分らしさへ	キッ

※時間はいずれも午前10時~正午。場所は中央公民館。

市民ギャラリー 展示作品募集
皆さんが制作された作品を市民ギャラリーに展示してませんか。市文化協会では、中央公民館二階ギャラリーなどを会場として、会員作品や市内の小・中学生の作品を年間通じて展示しています。

今回は、皆さんの個性豊かな作品を募集しますので、多数応募ください。展示期間は8月31日(土)~9月26日(木)。作品の種類は日本画、洋画、写真、書、刺しゅう、版画、押絵、ちぎり絵、パッチワーク、木彫、陶芸など自作の美術工芸作品。応募資格は市内在住(勤・学)する15歳以上の人。申込みは、8月12日(月)までに電話で生涯学習課文化係へ。

楽しい男の集會 パートII
「男は仕事、女は家庭」という考え方が、男女の生き方や役割を固定してきました。このような社会は男性にとっても居心地の良い社会でしょうか。どうすれば男性が自分らしく楽しい人生を送れるのか、一緒に話し合ってみませんか。「男らしさ」というきゅうくつな服ではなく、自分にあつた服を見つけてください。

対象は自分の夢や地域で行っている活動、家族のことなどを話してもらえらる男性とそれを聞く人(男性、女性、子ども、だれでも可)。申込みは、生涯学習課女性政策係へ。

産休・育休 保育所入所
市では、今後の保育所運営の参考のため、産後休業や育児休業明け時の入所予約事業をモデル的に実施します。これは、10月から9年3月中旬までの間に復職を前提とした産休・育休を取得し、復職直後の入所希望者に、申請の受付を事前に行う制度です。

入所施設は二葉保育園と新田保育所の二カ所。入所枠は7人。対象児童は入所希望月の初日現在で1歳未満の乳児。申請期間は8月15日(木)~23日(金)。入所決定は先着順ではありません。詳しくは、児童福祉課児童福祉係へ。

子育ては、お母さんだけのものではありません。お父さんも一緒に考えてみてください。今こそお父さんの出番です。



8月くらしのカレンダー

1 木	きりしま苑10月団体利用調整会議 (9:30~、きりしま苑) 西山公園体育館市内登録団体9月分抽せん会 (9:00~、西山公園体育館) 母親教室 対象/8年6月・7月に母子手帳をもらった人 (13:30~16:00、保健センター) 弁護士相談〔予約制〕(13:30~16:30、市役所市民相談室) 図=休	16 金	映画鑑賞会「続社長太平記」ほか (10:00~、13:30~、きりしま苑)
2 金	映画上映「アフリカ友情物語」ほか (13:00~14:30、竹寿苑) 機能訓練の相談と指導 対象/病後などで心身の機能が低下している40歳以上の 人、又はその家族 (13:30~15:30、保健センター) 映画鑑賞会「社長太平記」ほか (10:00~、13:30~、きりしま苑) 3歳児健診 対象/5年2・3月生まれ (13:00~14:00、向陽保健所)	17 土	子どもの広場〔絵本の読み聞かせや紙芝居など〕(14:30~15:30、図書館) 役=休
3 土	飼えなくなった犬・ネコの引き取り 毎週火曜日、9:00~10:30、向陽保健所	18 日	役=休
4 日	第15回市長杯争奪空手道大会 (9:00~、西山公園体育館) 役=休	19 月	ことばの相談〔予約制〕対象/言葉に問題のある乳幼児(9:30~、保健センター) 第12回盆踊り大会 (13:00~14:30、竹寿苑) 心身障害者相談 (10:00~16:00、分庁舎3) 心配ごと相談 (10:00~16:00、社会福祉協議会) 人権・行政相談 (10:00~16:00、市役所市民相談室) ふれあい朝市 (8:00~品切れまで、市民ひろば) 公、図=休
5 月	ことばの相談〔予約制〕対象/言葉に問題のある乳幼児(9:30~、保健センター) 市民献血デー (10:00~15:30、市役所) ふれあい朝市 (8:00~品切れまで、市民ひろば) 公、図=休	20 火	精神発達相談〔予約制〕対象/乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 2歳児健診 対象/6年7月生まれ (13:30~14:50、保健センター) 税相談〔予約制〕(10:00~15:00、市役所市民相談室) 休=休
6 火	9カ月児健診 対象/7月10月生まれ (13:30~14:50、保健センター) 精神発達相談〔予約制〕対象/乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 健康相談 (13:30~15:00、竹寿苑) 休=休	21 水	ことばの相談〔予約制〕対象/言葉に問題のある乳幼児(9:30~、保健センター) 2歳児健診 対象/6年7月生まれ (13:30~14:50、産業文化会館) 移動図書館車 (14:45~15:30、金ケ原自治会館前。15:45~16:30、長岡第十小学校東側道路) 登記相談〔予約制〕(13:30~16:30、市役所市民相談室) 休=休
7 水	移動図書館車 (14:45~15:30、金ケ原自治会館前。15:45~16:30、長岡第十小学校東側道路) ことばの相談〔予約制〕対象/言葉に問題のある乳幼児(9:30~、保健センター) 健康相談 対象/妊産婦と乳幼児 (9:30~11:00、保健センター)	22 木	精神発達相談〔予約制〕対象/乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 弁護士相談〔予約制〕(13:30~16:30、市役所市民相談室) 休=休
8 木	9カ月児健診 対象/7年10月生まれ (13:30~14:50、産業文化会館) 精神発達相談〔予約制〕対象/乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 人権相談 (10:00~16:00、市役所市民相談室) 弁護士相談〔予約制〕(13:30~16:30、市役所市民相談室)	23 金	母親教室 対象/8年6・7月に母子手帳をもらった人 (10:00~15:30、保健センター) 健康相談 対象/妊産婦と乳幼児 (9:30~11:00、中央公民館) 休=休
9 金	機能訓練の交流会 (13:30~15:30、保健センター) きりしま苑カラオケ大会 対象/60歳以上の市民 (13:00~、きりしま苑) 3歳児健診 対象/5年2・3月生まれ (13:00~14:00、向陽保健所) 離乳教室 対象/8年3月生まれの乳児の母親 (9:30~12:00、保健センター)	24 土	役=休
10 土	無料開放デー (バドミントンと卓球) (9:00~12:00、西山公園体育館) ※体育館シューズ、ラケット、シャトル、ピン球を持参のこと 10日(土)~19日(月)までの、体育館の申込みなどの窓口業務は午前9時から午後5時までとなります。	25 日	役=休
11 日	役=休	26 月	ことばの相談〔予約制〕対象/言葉に問題のある乳幼児(9:30~、保健センター) 健康相談 (13:30~15:00、竹寿苑) 個人開放デー (18:00~20:30、西山公園体育館) ※一人300円(高校生以下は100円)体育館シューズ、ラケット、シャトル、ピン球を持参のこと。 ふれあい朝市 (8:00~品切れまで、市民ひろば) 公、図=休
12 月	ことばの相談〔予約制〕対象/言葉に問題のある乳幼児(9:30~、保健センター) 健康相談 対象/妊産婦と乳幼児 (13:30~15:30、北開田会館) 全日本ジュニアバドミントン京都府予選 (9:00~、西山公園体育館) ふれあい朝市 (8:00~品切れまで、市民ひろば) 公、図=休	27 火	交通安全教室 (13:30~14:30、竹寿苑) 精神発達相談〔予約制〕対象/乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 4カ月児健診 対象/8年4月生まれ (13:30~14:50、産業文化会館) 健康相談 対象/妊産婦と乳幼児 (9:30~11:00、きりしま苑) 対面朗読サービス〔予約制〕(10:15~16:00、図書館) 休=休
13 火	対面朗読サービス〔予約制〕(10:15~16:00、図書館) 休=休	28 水	ことばの相談〔予約制〕対象/言葉に問題のある乳幼児(9:30~、保健センター) ツベルクリン反応検査 (14:00~15:20、保健センター) 4カ月児健診 対象/8年4月生まれ (13:30~14:50、保健センター) 移動図書館車 (14:45~15:30、城の里公民館前。15:45~16:30、神足四ノ坪児童公園前) 弁護士相談〔予約制〕(13:00~15:00、市役所市民相談室)
14 水	ことばの相談〔予約制〕対象/言葉に問題のある乳幼児(9:30~、保健センター) 3歳児健診 対象/5年2・3月生まれ (13:00~14:00、向陽保健所) 移動図書館車 (14:45~15:30、城の里公民館前。15:45~16:30、神足四ノ坪児童公園前)	29 木	ツベルクリン判定及びBCG予防接種 (14:00~15:20、保健センター) 機能訓練の交流会 (13:30~15:30、保健センター)
15 木	トレーニング講習会受付 (9:00~、西山公園体育館) 長岡公園ゲートボールコート抽せん会 (9:30~、分庁舎3会議室) 弁護士相談〔予約制〕(13:30~16:30、市役所市民相談室)	30 金	トレーニング講習会 (18:30~20:30、西山公園体育館)
		31 土	役=休

※予約の申込みは、弁護士相談・税相談・登記相談=秘書広報課広報広聴係へ。精神発達相談・ことばの相談=健康推進課母子保健係へ。対面朗読サービス=図書館へ。

休は閉庁・休館日を表わします。役=市役所、竹寿苑、きりしま苑、保健センターなど 図=図書館 休=西山公園体育館 公=中央公民館

各種相談	とき(祝日を除く)	ところ	内容
消費生活相談	火・金曜日、10:00~16:00	市役所	消費生活に関する苦情など
学校教育相談〔予約制〕	月~金曜日、10:00~17:00。土曜日、9:00~12:00	教育センター	子どもの教育上の悩みならなんでも 申込み・相談=☎952-5151
家庭児童相談	月~金曜日、9:00~16:00	市役所分庁舎3	家庭における児童のことならなんでも ☎953-7710
子どもSOSテレホン相談	月~金曜日、第2・4日曜日、9:00~16:00		子ども自身が家庭生活や友人関係などで困っていること ☎953-7710
地域子育て支援センター	月・水・金曜日、9:00~12:00	開田保育所	子育てのことならなんでも☎953-7711
職業相談	月~金曜日、9:00~16:00	市役所分庁舎3	パート労働 ☎955-0506 高齢者の雇用・求職 ☎951-8727
女性の悩み相談〔予約制〕	木曜日、13:00~15:00	市役所	女性の様々な悩みに対するカウンセリングなど ☎955-9609

- 市民相談室=市役所南棟1階 ○図書館=天神4丁目1-1 (☎951-4646) ○保健センター=今里北ノ町39-5 (☎955-9062)
- 西山公園体育館=長法寺谷山1 (☎953-1161) ○中央公民館=天神4丁目1-1 (☎951-1278) ○老人憩の家=長岡1丁目37-20
- きりしま苑=東神足2丁目15-2 (☎956-0294) ○竹寿苑=衆生西条8 (☎954-6830) ○産業文化会館=開田3丁目10-16
- 社会福祉協議会=きりしま苑内3階 (☎955-5601) ○婦人教育会館=長法寺谷山13-1 (☎955-6941)
- 教育センター=天神4丁目1-1 (☎952-5151) ○北開田会館=長岡1丁目31-15 (☎955-8844)

日曜・祝日の急患はすぐ

〈外科〉テレホンサービス 953-3900

案内は午前7時30分~午後6時
診療時間は午前10時~午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて
休日の急患の診療にあたっています。

〈内科・小児科〉955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4
長岡第七小学校東隣)
診療受付時間は午前9時30分~午後4時



市・府民税第2期分納期限は9月2日(月)です

第2期分納付書は、8月15日(木)に発送します。お忘れなく。

病原性大腸菌O-157 食中毒に気をつけて!

病原性大腸菌O-157による食中毒は、腹痛を伴う水様性の下痢が続く、出血性の下痢が特徴ですが、血便が見られないこともあります。吐き気やおう吐を訴える人も多く、発熱を伴うこともあります。この菌が出すペロ毒素により溶血性尿毒症を発症し重症になることもあります。この菌は、赤痢菌などの強い感染力や毒性を持っていますが、熱に弱いなどの特徴があります。食中毒を出さないためには、予防が最も重要です。予防のための三原則を実行し、出血が伴う下痢など、疑わしい症状があるときは、すぐに医師の診察をうけましょう。

原則1 細菌を付けない

- ①食事前・調理前・帰宅時・トイレの後には、必ず石けんを使って流水で手洗いする
- ②調理中は食材ごとに器具や手を洗う。あえものや盛りつけなど、直接手では触らない
- ③トイレトーパーは便が手につかないように多めに使い、その後の手洗いもていねいに

原則2 細菌を増やさない

- ①調理後、できるだけ早く食べる
- ②食品は、室温で放置しない
- ③冷蔵庫を過信せず、庫内温度に注意する

原則3 細菌をやっつける

- ①食べ物には十分に洗い、加熱してから食べる。特に肉類は中までしっかり火をとおす
 - ②沸騰できるものは、沸騰させる
- ※市と保健所では、対策本部を設置し相談を受け付けています。詳しくは市食中毒対策本部(市役所内 ☎951・2121)、府食中毒現地対策本部(向陽保健所内 ☎933・1151)へ。



食中毒菌の多くは、一〇〜五〇度の温度でよく繁殖します。冷蔵庫は、五度前後に設定されているのが普通ですが、扉を開けるとすぐに温度は上がります。特に夏の間は、次のことに注意しましょう。

- ①開閉は少なく、出し入れは短時間で
- ②物を入れすぎない
- ③温度の高いものは、あらかじめ熱をとってから入れる
- ④扉のポケットは特に温度が上がりやすいので注意
- ⑤冷蔵庫

あなたの

コーナー

募集

●整身体操 ▼ストレッチとバレエの体操でいい汗流しませんか ▼女性性ならどなたでも、年齢は問いません ▼毎週水曜日、第一部は午前10時〜11時、第二部は午前11時〜正午、京都信用金庫長岡支店三階で ▼入会金千四百円、会費は月千四百円 ▼詳しくは、山本史江(☎933・7516)へ

募集

●むらさめカルタ会 ▼競技カルタ(百人一首)の練習をしています。来月1月のカルタ大会に出してみませんか ▼初心者歓迎 ▼毎週水曜日、午前10時〜午後4時、産業文化会館で ▼会費は月七百五十円 ▼詳しくは、木島節子(☎954・9550、午後8時以降)へ

二案内

●「乙訓やよい会」 設立総会 ▼8月21日(水)、午後1時30分、向陽保健所二階講堂で ▼精神障害者の家族会「乙訓やよい会」を設立します。家族の悩みや苦しみを語り合いませんか ▼参加費は無料 ▼詳しくは、堤(☎933・3681)へ



もしもし 家庭用品 活用コーナー

「譲りたい」「譲ってほしい」と思ったら、生活環境課消費生活係へご連絡ください。

譲ります

木製レンジ台、和風サークルライオン、テレビ分配器、全自動洗濯機、整理タンス、回転いす、ベッドメリー、ローラースケート(女性用三・五cm)、LPガス用湯沸器、ベビーカー(A型)、がん具ビリヤードセット)、シングルベッド、ベビラック、植木鉢

譲ってください

ベッド、ベビーカー(キッチンシンク用)、ベビーカー用おまる、子ども用自転車、クラシックギター、ホームベーカリー、テレビ、ゴルフセット(女性用)、アコースティックギター、クローゼット

ミン、ひな人形(60〜70年以上前のもの古いもの)、自転車24・26インチ、ピアノ(ブランド・アップライト)、冷蔵庫、チャイルドシート、エレクトーン(ヤマハE.L.50)、留守番電話

※このコーナーは、不要になった家庭用品を再利用できるように設けています。提供者・希望者ともに、登録期間は申込み日から3カ月間です。登録期間内に提供者と希望者の品物がほぼ一致する場合には、相手方を紹介しています。

紹介を受けて相手方と交渉した結果は、必ず報告をお願いします。また、紹介を受けたら、希望している品物を購入したりした場合は必ず連絡をお願いします。

最近連絡がないケースが増えていきます。紹介した人に迷惑がかかりますので、連絡忘れのないようお願いいたします。

生活情報 とびっくす

内職商法にご用心

「子どもが小さくて、外で働くのはむずかしいけれど、収入がほしい」とこのような悩みを持っている奥さん、内職商法に狙われていますよ。この商法は、サイドビジネス商法とも呼ばれ、最近よく耳にするようになりました。

雑誌や広告で「自宅で作業するだけで、月々何万円の収入」といふ内職の案内を見かけることがあります。その中には、悪質な業者もあり、高収入を得るためにという理由で、登録料・講習料・保証金など種々の名目で前払い金の支払いを要求されます。また、ワープロなどの高額な機械を購入させられることもあります。最近では、内職の紹介を装って、「金もうけの本」を売りつけるケースも出てきました。

このような被害に合わないためには、実績と信用のある業者を選び、契約の内容をよく確認することが大切です。仕事を始める前にお金がかかるものには、注意が必要です。簡単に収入が得られるなどという甘い情報には、必ず落とし穴があるものです。十分に注意しましょう。

CITY 情報



◆再就職向け講習会

再就職希望の女性向け講習会です。
ワープロ科
 対象は府内在住の女性で、期間中すべて出席できる人 ▶9月2日(月)〜10月21日(月)の毎週月・火・木・金曜日、午後1時〜5時、城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8) ▶講習内容はワープロの基本操作から4級検定の受験まで
経理事務(中級)科
 対象は簿記3級を持っている府内在住の女性で、期間中出席できる人 ▶9月3日(火)〜11月5日(火)の毎週月・水・金曜日、午前9時30分〜午後3時30分、京都府女性就業サービスセンター ▶講習内容は日商簿記2級程度の知識の習得
 ※いずれも定員は20人、受講料は無料(教材費は受講者負担)、申込みは8月7日(水)〜9日(金)にハンコを持って京都府女性就業サービスセンター(京都市南区東九条下殿田町70 京都府民総合交流プラザ東館2階 ☎692-3443)へ。

◆第8回シルバー卓球大会

対象は55歳以上の卓球愛好者 ▶9月15日(祝)、午前9時から、西山公園体育館で ▶種目はA・B・C級別個人戦と4人リーグ順位別トーナメント ▶参加費は、1,500円(昼食含む) ※申込みは8月26日(月)、午後1時〜2時に参加料を添えて西山公園体育館ロビーで。詳しくは、郵松敏子(☎951-9571)へ。

◆長岡京音頭練習会

長岡京音頭保存会では、長岡京音頭をはじめ全国の民謡を楽しく踊っています。あなたも一緒に踊りませんか。 ▶8月20日(火)、午後1時30分〜3時、産業文化会館で

◆難病個別相談

対象は膠原病の人とその家族 ▶8月20日(火)、午後2時〜4時、向陽保健所で ▶内容は予約制による個別相談 ▶担当医師は国立療養所宇野野病院内科医師の柳田英寿さん ※申込みは8月9日(金)までに、向陽保健所保健指導課(☎933-1151)へ。

◆親子木工教室

親子で木製品を作り、森林を大切にすることを学びましょう。対象は乙訓地域に在住(勤)する人と

その子ども(小学生) ▶8月26日(月)、午前9時〜正午、向日市民体育館南隣で ▶定員は25組(先着順) ▶参加費は500円 ▶当日は作業に適した服装で、昼食・水筒・帽子を持って来てください ※申込みは、向日町地方振興局農林課(☎922-3111)へ。

◆ポリテクセンター京都 求職者訓練コース募集

新たな技術、技能を身につけて再就職をめざす人のための訓練コースです。
 ▶科目と定員は、金属加工科(15人)、電気設備科(15人)、ビル管理科(45歳以上15人)、テクニカルオペレーション科(15人)、ビジネスワーク科(15人)、F A システム科(40歳未満20人)、情報システム・サービス科(40歳未満20人) ▶訓練期間は10月3日(木)から6カ月 ▶募集期間は8月30日(金)まで ▶選考日は9月6日(金) ▶受講料は無料(教科書代は自己負担) ※詳しくは、ポリテクセンター京都(☎951-7391)へ。

◆終戦当時の引揚者の皆さんへ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。返還の申し出は、家族の人でも結構です。▶終戦後、外地から引き揚げてきた人が上陸地の税関・海運局に預けた通

貨や証券など ▶外地の結集地で、総領事館などに預けた証券のうち、日本に送り返されたもの ※詳しくは、大阪税関京都税関支署(〒606京都市左京区丸太町川端東入ル東丸太町34-12 ☎761-1296)へ。

◆就学義務猶予免除者の中学校卒業程度認定試験

病弱・発育不完全など、やむを得ない理由で義務教育諸学校に就学することができず、保護者が就学させる義務を猶予または免除された人に対し、中学校卒業者と同等以上の学力があるかどうかの認定試験を行います。この試験は文部省が行うもので、合格者には高等学校入学資格が与えられます。 ▶試験日は11月8日(金) ▶出願期間は8月5日(月)〜9月4日(水) ※詳しくは、京都府教育庁学校教育課(☎414-5838)へ。

◆海遊スクール 「われは海の子」パート2

対象は府内在住の小学5・6年生 ▶9月15日(祝)・16日(休)の1泊2日 ▶参加費は4,000円 ▶定員は30人(先着順) ▶内容はカッター訓練や地引き網など ※申込みは、8月6日(火)から電話で府立青少年海洋センター(☎0772-22-0501)へ。

20歳以上の人は国民年金

20歳以上の自営業者、厚生年金・共済組合などの公的年金制度に加入していないフリーランス、学生、無職の人は、国民年金第一号被保険者として必ず国民年金に加入しなければなりません。

以前に厚生年金・共済組合に加入したことがある人は、その喪失日が国民年金の加入日になります。一度も公的年金に加入したことがない人は20歳になったときに加入日です。年金加入は、万が一のけがや病気のときに障害基礎年金を保障し、老後に満額の老齢基礎年金を支給して生活の安定を図るためです。

きた人に、年金手帳・保険料納付書を送付して加入手続きを行うことがあります。これは、年金受給権を確保するためです。ご了承ください。

老齢福祉年金証書

老齢福祉年金を受けている人は、8月9日(金)・12日(月)・13日(火)の午前9時～午後4時に証書の定時届をしてください。この届は、8年度(8月～9年7月)も年金を受けられるかどうかを決める大切な届です。8月期の支払いを受けてから年金証書・ハンコ・通知のハガキを持って国保年金課へお越しください。8年1月1日以降に転入した人や、配偶者・扶養義務者がほかの市町村に住んでいる人は、7年中の所得証明書が必要です。

定時届お忘れなく

新たに公的年金制度から年金を受けようとした人は、その証書も持参してください。詳しくは、国保年金課国民年金係へ。

がんばれ!! 西乙訓高校 全国高校総体に出場

8月1日から山梨県で開催される、全国高等学校総合体育大会に、西乙訓高校が府予選を勝ち抜き、二競技に出場します。

出場するのは、登山競技の男子の部と、バドミントン競技学校対抗戦の男女、個人対抗戦の男子ダブルス・女子シングルスとダブルスです。選手の皆さんの活躍をお祈りします。

児童扶養手当 特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当は、8月が年度の切替月になります。現況届・所得状況届は、8年度も引き続き届が受けられるかどうかを決める大切な届です。現在手当てを受給中の人は、8月5日(月)～16日(金)に必ず提出してください。詳しくは、児童福祉課児童福祉係へ。

現況届・所得状況届の提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当は、8月が年度の切替月になります。現況届・所得状況届は、8年度も引き続き届が受けられるかどうかを決める大切な届です。現在手当てを受給中の人は、8月5日(月)～16日(金)に必ず提出してください。詳しくは、児童福祉課児童福祉係へ。

京都府長岡京記念文化会館自主公演

オペラシアターこんやく座公演 オペラ「金色夜叉」

〔原作〕尾崎紅葉〔台本・演出〕山元清多〔作曲〕萩京子

来年の今月今夜...
再来年の今月今夜...
10年後の今月今夜...
忘れるものか!
死んでも僕は忘れはよ!



10月25日(金) 午後6時30分開演
全席指定 4,000円(当日4,500円)

お問い合わせ 京都府長岡京記念文化会館 ☎955-5711

西山公園体育館

☎953・1161

10月使用分抽せん会

10月使用分の抽せん会を9月2日(月)に西山公園体育館で行います。時間は市内団体は午前9時から、市外団体は午前10時から。対象は十人以上で構成するクラブ(事前に使用団体登録が必要)です。

〔開放施設〕
▼大・小体育室
▼バドミントン、バレーホール、バスケットボール、テニスなど
▼武道場Ⅱ柔剣道など
▼研修室Ⅱ会議や研修など(約五十人収容)

〔使用区分 準備と後始末の時間を含む〕
▼午前の部
9時～正午
▼午後の部Ⅰ 11時～3時
▼午後の部Ⅱ 13時30分～5時30分
▼夜の部 16時～9時

〔注意〕フロア内では上履きの運動靴をはいてください。ラインテープは指定のものしか使えません。空いていれば翌日から使用日の前日まで、先着順に受け付けます。電話では受け付けません。

トレーニング講習会

トレーニング室を利用するための講習会です。対象は、18歳以上の市民。8月31日(土)、午後6時30分～8時30分。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。

〔申込み〕8月15日(木)、午前9時から受け付けます。

9月分夜間照明抽せん会

8月20日(火) 午前9時

市役所大会議室
夜間照明施設の利用には、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録用紙はスポーツ振興課にあります。登録できるのは、市内在住(勤)の18歳以上(高校生は除く)の人です。

9月分夜間照明抽せん会は、8月15日(木)、午前9時から受け付けます。

講習会は、奇数月に開催します。

〔使用時間〕中学校は午後7時～9時、小学校は午後6時～9時
〔使用料〕1時間八百円

※ハンコと使用料が必要です。詳しくは、スポーツ振興課体育係へ。

長岡公園テニスコート 9月使用分抽せん会

8月15日(木)午前9時 市役所北棟四階大会議室

▼午前9時現在の参加者を対象に抽せんを行い、使用者を決定します。土・日曜日及び祝日の使用限度区画を超える参加者があった場合は、抽せんにより申込みができないこともあります。

▼当日はハンコと使用料を持参のこと。使用料納入後、許可書を発行します。

※詳しくは、都市整備課公園緑地係へ。

市民のひろば「長岡京」KBS34チャンネルで放映

温かい心を手作りの弁当に託して
配食ボランティア あじわう会
8月3日(土) 午後5時～5時15分

ひとり暮らしの高齢者に心のこもった手作りの弁当を届けている「あじわう会」。その活動の様子を紹介します。

お盆の供物 特別収集

お盆の供物は8月16日(金)・17日(土)に特別収集します。午前8時までに地区で定められた特別収集の場所へ出してください。



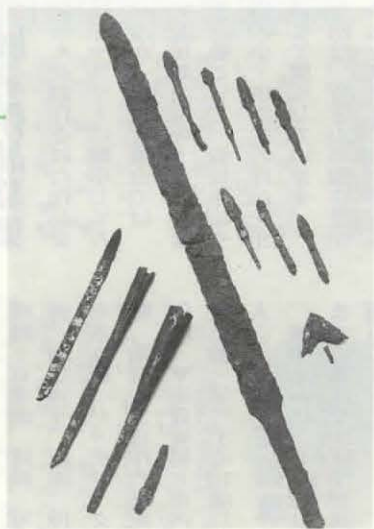
山本 恵里沙ちゃん (1歳6カ月)

山本浩二・純子さんご夫妻の長男(奥海印寺竹ノ下)

長岡京歴史散歩

東羅古墳群

—新西国街道一里塚周辺—



▲東羅古墳群出土鉄器類

一九九五年に、阪急バス一里塚停留所のある交差点で、発掘調査をしました。この調査で、古墳時代の墓が二基見つかりました。この周辺では、一九八八年にエビコットの東側で直径約10mの円墳が見つかった後、一里塚幼稚園内で六世紀後半から七世紀前半ごろの方墳が二基、北東約200mのところでも五世紀中ごろの埴輪を持つ古墳が見つかりました。これらは、最初に発見した旧小字地名から、「東羅古墳群」と呼んでいます。

今回見つかった墓のうち、一つは埴輪を持つ五世紀後半の古墳(方墳)でした。

もう一つは、周囲に溝を巡らせない墓で、木の棺を長方形の穴に葬った土壇墓でした。この土壇墓には、鉄の武器や木工具がありました。鉄製品の特徴から、五世紀後半の墓と考えられます。これらの鉄製品は、鏢二種類各一点と鈍一点や鏃一点が、墓穴の片隅の棺の上に置かれ、鏃七点と剣一点や刀子一点は、棺にそえるようにして埋められていました。

武器類の大多数が棺にそえられ、工具類の大多数が棺上の小口に置かれていた状況は、埋葬方法を知る貴重な資料です。

土壇墓は、JR長岡京駅の近くの神足遺跡でも二十数基見つかり、その一つには鏢二点、斧一点、鈍一点の工具類だけを小口にそえたものがありました。また六世紀の焼物が数点そえられていたもの一つあり、ほかは何もそえずに葬られたものでした。

このように、古墳を作れない階層の人たちにも、鉄製武器や工具類を副葬できる人たちが土器だけをそえて埋葬された人たちが、さらに何もそえずに埋葬された人たちがいたことがわかってきました。

東羅古墳群は神足遺跡の土壇墓群と共に、古墳時代の社会や階層制を明らかにする貴重な成果といえます。