

特集 始めてみよう"市民活動"

市民活動サポートセンターが応援します

6-7 所得税・市府民税の申告開始

8-17 情報インデックス

オリンピック聖火リレーボランティア募集

18-19 あなたのコーナー

20-21 はぐくみひろば

22 長岡京スクールぎゃらりー

23 長岡京 NOW

24 ひと・まち拓く

### <写真>

自分のための行動が、周りも幸せにするのが"市民活動"。 アナタの「何かやってみたいな」の気持ち、カタチにしてみませんか。

# 始めてみよう/



"市民活動"って何だか大変そう、自分とは関わりがないもの…と思っていませんか。でも実は、自治会や PTA の活動もそのひとつ。市内では子育てから防災、交通安全、地域のイベントまで、多種多様な市民活動団体が活動しています。きっとあなたも、関わったことがあるはず。「少し時間ができたかも」「誰かのために何かできないかな」というアナタ、一度"市民活動"をやってみませんか。

- 問自治振興室 市民参画協働担当
  - ₹955-3164 FAX 951-5410 jichishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp





### たとえば こんな活動♪



▲男の居場所の会の料理教室。しっかり役割分担 されていて、和気あいあいととても楽しそう。



▲フセマルプラットホームは、大人も子どもも-緒に防災について考える活動をしています。

長岡京市内では多くの市民活動団体が、地域や周りの困りごとを解決しよう、豊かな社会をつくろうと活動しています。ほんの一部をご紹介します。



▲ママパスポート長岡京とさんさんの会(海印寺 保育園)のコラボ活動。安心して楽しく子育て ができる環境づくりに取り組んでいます。

案外身近なところにある"市民活動"。「まちのために、と思ってやっていたけど、気がついたら自分が楽しんでいた」なんてことになったら、とってもステキですね。バンビオ1番館1階の市民活動サポートセンター(通称:サポセン)には、約160の市民活動団体が登録しています。アナタにピッタリの活動が見つかるかも。まずは一歩、踏み出してみませんか。



### 気軽に来てほしいんです

「まずはサポセンに来てほしいんです。来てもらう ことが、活動を始めるきっかけになるんです」と、力 説する事務局次長の加納久美子さん。全国でも500人 ほどしかいない、ボランティアコーディネーション力 検定2級の合格者です。

「サポセンの役割は、"気持ちを形にするお手伝いを する場所"だと思っています。何か始めてみたいけど、 1人で始めるのは…という人には、登録団体からその 人に合った活動をしているところを紹介できますし、 自分で会を立ち上げたい! という人には、必要な情 報を提供できます」と加納さんは話します。

こんなことができ る団体知りません か? というお問 い合わせもお待ち しています!



事務局次長の加納久美子さん

### 活動を力強くサポート

「サポセンは、その名の とおり、"市民の活動をサ ポートする"場所。登録団 体が活動しやすくなるよ う情報発信やアドバイス をしています」と話すの は、事務局長の谷井廣次さ ん。サポセンに利用登録す れば、ミーティングスペー スや備品が無料で使える のをはじめ、印刷機や紙折 り機などの機器も利用で きるようになるそうです。



理事兼事務局長の 谷井廣次さん

さらに、専門スタッフからのアドバイスも受けられ ます。「皆さんが安心して活動できるよう、心がけて います。職員は全員、ボランティアコーディネーショ ン力検定3級に合格していて、専門知識を備えていま す。何でも相談してくださいね」と谷井さんは話しま す。「今やっている活動、もう少しこんな風にできた らな」なんて悩んでいることがあったら、一度相談に 行ってみてはいかがでしょうか。

# サポセツでは **とかなことをしています**

### ■ 相談や情報提供

団体の立ち上げや組織運営など、市民活動をする上 でのさまざまな課題・悩みをご相談ください。スタッ フが解決に向けて支援をします。「自分に合った活動

を教えてほしい というご相談もお 受けしています。

また、活動をす る上で必要な知識 や、役に立つ情報 も提供しています。



### ■ 研修・講習会

助成金や SDGs に関するセミナー、スマホ・SNS の使い方など、市民活動をさらに充実・発展させるた めの研修の機会を設けています。



# サポセンを利用じています

定例会やイベント準備など で、サポセンを利用していま す。サポセンはいろいろな団 体が集まって活動していると ころがいいですね。フリース ペースでは、団体同士の交流 もできます。市民活動をする のに、なくてはならない場所 ですね。



男の居場所の会 会長の大塚尚武さん

### ■ ミーティングスペース

サポセンに登録すると、団体内の打ち合わせやイベ ント準備などに使えます。

\*イベントなどの開催には使用できません。



### ■ 利用時間・所在地など

【開館時間】 午前9時~午後9時30分 \*スタッフの在席は、平日の午前9時~午後6時と、 土・日・祝・休日の午前10時~午後3時。

**【所在地・連絡先**】 〒617-0833

長岡京市神足2丁目3-1 バンビオ1番館1階

☎963-5505 FAX963-5523

【ホームページ】http://bambio.jp/nijit/

### 興味が出てきたアナタへ

市民活動応援補助金 活動報告会&団体交流会

3月14日 バンビオで

地域でこれから活動してみたい、補助金 の活用事例を知りたいというアナタ。ぜひ ご参加ください。団体との交流もできます。

- ▶時間=午前9時30分~正午
- ▶申込=2月28日金

午後5時までに自治振興室へ



## とらさも 活動に! 事務所に!!使えます

多世代交流ふれあいセンター「長岡京こらさ」の2 階には、市民活動に使えるスペースがあります。利用 には申し込みが必要です。

### ■市民活動オフィスフロア

市内で活動する市民活動団体の事務所として利用で きます。全10ブース。

- **▶主な設備**=机、椅子、ロッカー、会議スペース、カ ラーコピー機\*、印刷機\*
- ▶使用料=月3.300円(\*の設備は別途料金要)
- ▶申込=随時受付。4月からの使用を希望する場合は、 3月13日 金までに要申込み
- 問自治振興室 市民参画協働担当
  - ☎955-3164 FX 951-5410 jichishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp

### ■男女共同参画フロア"いこ~る"

男女共同参画を推 進する団体の活動や 催し、交流の場とし て、会合、学習、講座、 健康づくり体操、親 子遊びなどにご利用 ください。



▲虹色でんしゃの活動の様子

- ▶収容人数= 30人(84㎡) ▶使用料=無料
- 問男女共同参画センター 男女共同参画・交流支援担当
  - ☎963-5501 FAX963-5521 danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

### ■ 長岡京こらさの利用時間・所在地など

#### 【開館時間】

午前9時~午後9時。祝日の月曜日と年末年始は休館 【所在地】

〒617-0812 長岡京市長法寺谷山13-1

地域のための団体が 新たにできます!

## 長十小校区に コミュニティ協議会 が設立

#### ■地域コミュニティ協議会って?

地域で活動する団体・個人が一堂に集まり、上 下関係なく交流することで、それぞれの活動に広 がりを出そうと設立されました。校区単位で地域 の皆さんが集まってつながりをつくる場です。

地域コミュニティ協議 会では、「コミュニティ ニュース」の発行や市内 一斉の避難所運営訓練、 見守り活動、小学校での 校区まつりなどに団体同 士で力を合わせて取り組 んでいます。



### ■協議会の会員は、校区の皆さん

より住みやすい地域にするために、校区の皆さ んがさまざまな活動に取り組んでいます。お店や 会社が協力してくれている校区もあります。

市内の7校区で設立されている地域コミュニテ ィ協議会。8校区目として、長岡第十小学校区に も設立されることになりました。

#### ■長十小校区の協議会設立総会

校区に住んでいる人は誰でも参加できます。

- ▶日時=2月22円出午後2時から
- ▶場所=長岡第十小学校

#### ■お問い合わせはコミュニティセンターへ

協議会がある各小学校の敷地内には「コミュニ ティセンター」があり、事務局の活動やイベント の準備、団体の会議利用などに役立てています。

2月・3月は校区まつりが開催されるところも ありますよ。詳しくは校区に全戸配布される「コ ミュニティニュース|をご覧ください。



ボランティアスタッフも 募集中! 詳しくは各協 議会へお問い合わせを。

各協議会の 問い合わせ先など

