

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。



催しの案内

◆**映画カフェ**▷2月9日(日)12時半～15時半、バンビオ▷映画の話で楽しくお茶会▷300円▷食べ物1品持ち寄り▷HPあり ㊟映画カフェ長岡京 船越 (☎070-1786-2794)

◆**漢詩「唐詩選」を読む会**▷2月11日(火・祝)16時～18時、バンビオ▷佛敎大学講師 新稲法子氏を招き、唐詩選作品を3～5首読む▷1,000円 ㊟チーム乙訓 鶴野(☎952-5790)

◆**発達に課題をもつお子さんのサポート勉強会**▷2月15日(土)、3月14日(土)10時～正午、バンビオ▷発達に課題をもつお子さんの保護者、興味のある方▷1,000円 ㊟Nurture Mental 富岡 (☎080-2474-9553)

◆**講演「人生100年時代を楽しく自分らしく過ごす」**▷2月16日(日)13時半～15時45分、中央公民館 ㊟乙訓医療生協長岡京支部 小森(☎090-2113-4872)

◆**「7カ国語で話そう！」講座&ワークショップ**▷2月18日(火)、3月31日(火)19時～20時半、2月20日(休)、3月19日(休)10時半～正午、中央公民館▷託児あり▷HPあり ㊟ヒッポファミリークラブ長岡京 滝川(☎06-4790-7291)

◆**シニアの為にトランポリン**▷2月19日(休)、3月18日(休)13時半～14時半、西山公園体育館▷50歳以上の健康な方▷500円▷飲み物、靴下、タオル持参 ㊟ふるふるトランポリン 福田 (☎080-3802-2597)

◆**男性のための料理講座**▷2月22日(土)15時～17時、バンビオ▷おおむね50歳以上の男性▷男性が作れる簡単料理を管理栄養士から学ぶ▷1,000円 ㊟GG ながおか 中林(☎963-5508)

◆**オカリコ第1回 演奏会**▷2月23日(日)14時(13時半開場)、産業文化会館▷オカリナ、リコーダーなどの器楽アンサンブル ㊟オカリコ 坂根(☎204-1839)

◆**第3回 乙訓福祉会作品展**▷2月27日(休)～29日(土)10時～17時(最終日は15時まで)、バンビオ ㊟乙訓福祉会 坂本(☎952-0888)

◆**講演「しぜん・かがく」は魔法のことば～科学絵本とわたしの話～**▷2月28日(金)10時～正午、図書館▷講師は科学絵本作家くさはらかな氏 ㊟長岡京市文庫連絡会 十倉(☎080-3102-9025)

◆**2019年度第3回 教育講演会としゃべり場**▷2月29日(土)18時半、バンビオ▷子どもの貧困対策その後 ㊟乙訓少年支援の会「ひまわり」東(☎080-2488-7330)

◆**第27回 乙訓ソフトバレーボールフェスティバル**▷3月1日(日)9時～17時、西山公園体育館▷乙訓在住・在勤の人▷1チーム大人2,500円、ジュニア1,000円 ㊟長岡京市バレーボール協会 野口(☎955-7663)

◆**トランポリン ファミリー体験会**▷3月1日(日)10時～11時半、西山公園体育館▷年少～小学6年の子と保護者▷大人500円、子ども300円▷2月2日(日)申込開始▷FBあり ㊟長岡京市トランポリン協会 菅谷(☎090-3709-5705)

◆**写経と散策**▷3月7日(土)10時～16時、宝積寺(大山崎町)▷写経、講評、

仏像拝観後に登山コースか山麓コースを散策▷1,000円▷弁当持参▷HPあり ㊟大山崎町ふるさとガイドの会 (☎952-6288)

◆**第6回 歴史文化教室**▷3月8日(日)13時～16時、寺戸公民館(向日市)▷宇田淵、岡崎秀雄について▷300円(会員無料)▷HPあり ㊟乙訓の文化遺産を守る会 長谷川(☎090-9284-7321)

◆**登山入門教室**▷3月8日(日)13時半～15時半、バンビオ▷健康で山歩き好きな人▷座学2回、山行3回(3月～5月)▷3,000円▷HPあり ㊟乙訓山の会 西村(☎090-6674-5196)

◆**市長杯争奪サッカー大会**▷3月22日(日)・29日(日)9時～17時、洛西浄化センター▷市内在住・在勤・在学の人▷1チーム6,000円▷2月12日(休)18時半～19時半に中央公民館で申込受付 ㊟長岡京市サッカー協会 河村(☎932-9553)

◆**写経～心のくもりをはらって笑顔に～**▷毎月第2㊟10時～正午、バンビオ▷1,000円▷要申込 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆**健康寿命を延ばそう～足がすべて～**▷毎週㊟14時～15時、バンビオ▷おおむね70歳以上の人▷椅子に座ってできる筋トレ体操▷500円 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆**すみのえかるた会**▷毎週㊟10時～15時、産業文化会館▷百人一首▷月1,000円 ㊟木島(☎954-9550)

◆**百人一首同好会**▷2月2回㊟10時～14時半、竹寿苑▷60歳以上▷初心者大歓迎▷月100円 ㊟松尾(☎952-3413)

◆**ハッピーチルドレン イマージョン**▷2月2回㊟10時半～11時半、きりしま苑▷未就園児と母親▷2月13日(休)・27日(休)体験可▷年800円、月300円▷HPあり ㊟清家(happyimmersion@gmail.com)

家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、
譲りたいものがあれば環境
業務課 (☎955-9548) へ。

●譲ります

自動餅つき機、臼、シルバーカー、
ひな人形セット、事務機と椅子 など

●譲ってください

縦型ロッカー、子ども用自転車、
プラスチック製ボックス など

- * 修理が不要な物に限ります。
- * 市役所で品物は預かりません。
- * 品物の詳細はホーム
ページに掲載しています。

長岡京市 家庭用品 [検索](#)



令和3年2月から
「指定ごみ袋制度」
が始まります
もえるごみは半透明の市指定ごみ袋に。

消費者トラブルQ&A

架空請求メールにご注意！



スマホに「有料動画の未納料金が発生しています。
本日中にご連絡がない場合、法的手続きに移行します」
というメールが届いた。実在する事業者のような名称
が書かれているが、全く覚えがない。連絡先に問い合
わせた方がよいのだろうか。

消費生活センターには、このような「架空請求」に関する相談が
多く寄せられています。消費者が不安を感じ、メールに記載された
連絡先に問い合わせると、言葉巧みに名前や住所などの個人情報
を聞き出され、その情報を基に執拗に金銭を請求されることがあり
ます。トラブルを避けるために、このようなメールが届いたら、

- ① 無視して相手にしないこと
- ② 絶対に連絡しないこと

が大切です。

架空請求かどうか不安なときは、下記の窓口までお問い合わせく
ださい。

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



QRコードから
簡単に応募できるよ♪



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

クイズ正解者3人に、抽選で図書カード(500円分)が当たります。



■クイズ 「何か始めたい・自分に合った活動は何
だろう? そんなときは気軽に『〇〇〇〇サポー
トセンター』へ来てね」 (ヒントは2～5ページ)

■アンケート Q 今月号の感想を教えてください。
(良かった記事、分かりにくかった記事、行ってみ
よう・やってみようと思ったこと、改善要望など)

■応募方法(締め切り2月15日(消印有効))

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤
電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや季節の
話題など一言 ⑧紙面で⑦の内容を紹介することの可
否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、
はがきかファクス、電子メール、QRコードから下記
へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、当選
の発表に代えます。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課 広報2月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

*写真やイラストなどの作品も募集しています。

●先月号の答え…勝龍寺 (応募数 38)

ほぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

各ラインが引かれている日 が利用できる日です。	月	火	水
<p>中央公民館 児童室の開放</p> <p>おもちゃがいっぱい!! 🕒 9:00 ~ 17:00 👤 就学前の子と保護者 📍 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774</p> <p>きりしま苑 親子遊び部屋開放</p> <p>親子で遊ぼう! 🕒 9:30 ~ 16:00 👤 3か月~3歳頃の子 📍 きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290</p> <p>きりしま苑の イベントは こちらで→ チェック!</p>	<p>3</p> <p>きりしま苑 親子遊び部屋開放</p> <p>ふれあい</p>	<p>4 親子でスキンタッチ ~ツボマッサージ~ 🕒 10:30 ~ 11:00 👤 3か月~3歳頃の子 📍 きりしま苑</p> <p>ふれあい</p>	<p>5 子育て相談会 🕒 9:30 ~ 11:00 📍 保健センター</p>
<p>北開田児童館 「キッズナ」</p> <p>遊びと交流のひろば 🕒 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 18:00 👤 乳幼児~高校生 📍 北開田児童館 ☎ 955-1110 FAX 955-1162</p> <p>ぷちキッズナ 要申込 音楽にあわせてふれあい遊び♪ 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 就園前の子 📍 北開田児童館 ☎ 955-1110 FAX 955-1162</p>	<p>10 出張! 子育て相談会 🕒 10:00 ~ 11:00 📍 海印寺保育園</p> <p>Sango cafe・mama passport Nagaokakyo コラボ 要申込 予約・詳細は こちらから</p> <p>産後カフェ</p>	<p>12 キッズナで遊ぼう! 🕒 10:30 ~ 11:30 📍 北開田児童館</p> <p>ふれあい</p>	<p>17 子育て相談会 🕒 9:30 ~ 11:00 📍 きりしま苑</p>
<p>24</p>	<p>25</p> <p>ふれあい 子育てふれあいルーム 🕒 10:00~12:00 13:30~15:30 👤 3か月~就学前の子 📍 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774</p> <p>えほんのひろば 🕒 10:30~11:00, 11:30~12:00 👤 6か月~2歳</p> <p>子どもの広場 🕒 14:00~14:30 👤 幼児~小学校低学年 📍 図書館 ☎ 951-4646 FAX 957-0732</p>	<p>26 出前相談 🕒 14:30 ~ 15:30 📍 中央公民館</p> <p>ふれあい</p>	<p>ママのしゃべり場 「私が行った海外話」 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 3か月~未就学児の保護者 📍 きりしま苑</p>

*INDEX マークの
イベントの詳細は、
「情報 INDEX」の
ページでチェック!

地域子育て支援センター

手遊びや歌を親子で楽しむイベントや、育児相談などを通して子育てを支援しています。保育所に入所していなくても利用できますよ。



名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会	土曜日、午前9時30分~午後2時30分		海印寺保育園	☎ 954-5264

2月の健診など

日	健診・相談	対象	受付
6(木)	BCG 予防接種	1歳未満の子	13:00~
7(金)	離乳食教室	R1. 8月生まれの子の保護者	9:45~
12(水)	1歳3か月歯の教室	H30.12月16日~H31年1月31日生まれ	9:45~
14(金)	10か月児教室	H31. 4月生まれ	9:30~
25(火)	4か月児健診	R1.10月生まれ	13:00~
26(水)	3歳6か月児健診	H28. 8月生まれ	13:00~
27(木)	1歳8か月児健診	H30. 6月生まれ	13:15~



妊娠・出産・子育てをサポートする子育てコンシェルジュがいます。心配なことは、お気軽にご相談ください。

- 場所は**保健センター**
 - 発達相談は**随時受付** 要申込
 - 持ち物など詳しくは、「健康づくり年間日程表」(右のQRコード)でご確認ください。
- 健康医療推進室 ☎955-9704 FAX 955-2054

健康づくり
年間日程表



木	金	土	日
6	7 中央公民館 児童室の開放	8 	9 学べる食育ひろば 要申込 🕒 13:30 ~ 15:00 📍 産業文化会館 地域の小児歯科医による「食べさせ方」の講演会
13 北開田児童館 “キッズナ”	14	15 子どもの広場 絵本や工作で一緒に遊ぼう!	16
20	21 	22 4日(水) 多文化共生子育て講座 INDEX 長岡京市で子育てを楽しもう 5日(木) Fab Music. 親子で英語ミュージック体験 要申込 楽しく学ぼう整理収納術 INDEX がんばらなくても片付くおうち	
27 ぷちキッズナ 要申込 🕒 10:30 ~ 11:30 📍 北開田児童館	28	29 12日(木) 親子スキンタッチ教室 要申込 20日 (金・祝) バンビオファミリー人形劇 INDEX 人形劇団クラルテ	

3月 のイベントをちょっとだけ紹介♪
詳細は3月号でお知らせします。

☀️ いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

田中

万結ちゃん (1歳)



神足3丁目

【お父さん・お母さんより】
まゆちゃんの笑顔と成長が家族みんなの幸せです。元気いっぱい優しい女の子になってね!

山内

結夏ちゃん (6か月)



天神1丁目

【両親から】
元気にすくすく育ってね!

林

果穂ちゃん (11か月)



神足2丁目

【両親から】
パパとママのところにきてくれて、ありがとう! 果穂ちゃんが大好きだよ。

長岡京 スクール ぎやらり



市内小学生の芸術作品を紹介するよ。
みんなの工夫したポイントも見てみよう



神足小学校



「オオスズメバチ」 3年 ^{みづかみ たいち}水上太智さん

体のむねとおなかと羽のぶぶんを、色をたくさん使ってカラフルに仕上げました。ほかすぶぶんとスクラッチのぶぶんを上手に使い分けられたと思います。



「真珠の花の中にカギが」 4年 ^{みやくに しおり}宮国菜里さん

工夫したところは、真珠の花が光っている風に見せるために、黄色やオレンジ色をチョンチョンとまわりにつけたことです。



「わたしのお気に入り」

5年 ^{たきざわ かな}瀧澤菜那さん

ランドセルの色がちがうところを、それぞれ作って、ていねいに、ぬったところです。

長岡第七小学校



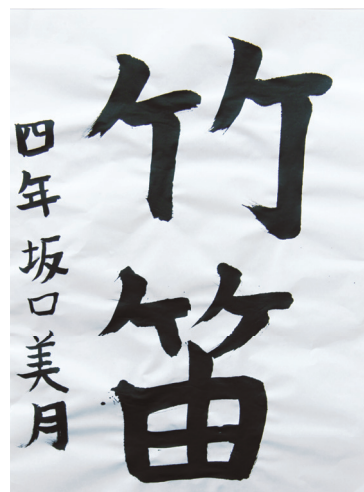
「むしとなかよし」 1年 ^{ふくだ めい}福田芽生さん

ちょうちよのはねのいろがきれいにぬれました。人をかいたあと、はさみできれいにきることをがんばりました。



「白いふね」 2年 ^{たら まゆい}多羅間唯さん

がんばったところは、下がきでふねをかいたところです。



「竹笛」

4年 ^{さかくち みづき}坂口美月さん

気を付けたところはバランスです。

「竹」の2、5画目の高さや「笛」の7、8画目は内側に筆を送りました。

上手に書けたと思うところは、「笛」のはらいです。思っていたよりきれいに書けました。



令和二年 成人式会場

長岡京市教育委員会

新成人のみなさん おめでとうございます

令和になって初めての成人式が1月13日、長岡京記念文化会館で行われました。会場は晴れ着の新成人でにぎわい、久しぶりの再会を喜ぶ声が多く聞かれました。新成人802人を代表して深町太一朗さんと齊藤桃子さんがスピーチ。深町さんは「異文化交流を通して

世界に対応できるよう成長し、子どもを育む英語教員を目指します」と力強く誓いました。

「手作りの成人を祝う会」も同日、中央公民館で開催。向日が丘支援学校を卒業した新成人20人が集い、大藤悠矢さんは「仕事を頑張りたい」と抱負を語りました。



長岡京 ★ NGW

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

今年1年の無火災を願う 消防出初式



新しい年の無火災と、市民の安心・安全を願う消防出初式が1月12日、長岡中学校で行われました。救助隊によるはしご車からの降下訓練や分列行進などがあり、多くの市民が見守る中、消防団員や消防署員、自衛消防隊、婦人防火クラブ員がきびきびとした動きを披露しました。八条ヶ池では、消防団が水上橋から一斉に放水。はしご車により上空からも水が放たれ、見学者から歓声が上がりました。

バドミントンスポーツ少年団が全国制覇！



徳島県で12月22～25日に行われた「全国小学生バドミントン選手権大会」で、京都府男子団体チームが初優勝を飾りました。出場した長岡京市バドミントンスポーツ少年団の選手が26日、市役所を訪問。個人戦にも出場し、準優勝した木根知哉さんは「みんながしっかり役割を果たしたから優勝できました」と喜びを語ると、中小路市長は「オリンピックでの活躍を今から期待しています」とエールを送りました。



ダヌビア・タレンツ
国際音楽コンクールで1位に

川内 小百合さん

物心がつき始めた幼子は、ピアノ教師の母の膝の上から手を伸ばし、鍵盤をたたいていました。その可愛い音は、『夢風船』が大きくふくらむように成長します。

長法寺小学校5年生の川内小百合さんは2019年10月にハンガリーで開かれたダヌビア・タレンツ国際音楽コンクールのピアノ・11〜14歳部門で1位に輝きました。初めての外国でのコンクールでしたが「言葉は通じなくても、音楽で人と人が交流できる」と小百合さん。無邪気な演奏をしていた幼子は、いまや堂々とした立ち振る舞いの「大人」を感じさせます。

小百合さんは、幼いときから国内のさまざまなコンクールで良い成績を残



思いを音色に乗せ 世界へ羽ばたく

し、今回の国際コンクールに選抜されました。自宅で音楽教室を主宰する母の尚美さんは、「幼いころから、指先を器用に使えるように、と心がけていました。1歳半のときには、お箸を使っていたでしたね」と振り返ります。4、5歳の頃、ピアノを弾く姿が「気持ち良さそうでした。きっと、この子はピアノが好きなんだな」と感じたそうです。今、小百合さんは2人の先生に師事し、「少ない日でも2時間ぐらい、1日5、6時間練習することもあります。食事や塾の宿題もあるので、時間の使い方は毎日、パズルみたい」と、笑顔で話してくれました。

これから、求められる演奏のレベルがますます高くなります。「もっと深い、温かい音を」「音が遠くまで届く感覚で」「響き方が違ってくるよ」などの『言葉』を受け止めて「それを『音』でどのように表現したらいいのかが難しく」と、はにかむ姿は、大人びた小百合さんが少女に戻った瞬間でした。

その小さな手をグー、チョキ、パーとばかりに大きく開いてもらいました。指先から、澄んだピアノの音色が確かに流れてくるようでした。

介護を知って変わる

3月
12日(木)

「いつまでも自分のことは自分でしたい」「家族に介護が必要になったらどうしよう」と考えているあなた、そのヒントを見つけに来ませんか。

▶時間・場所=午後1時～3時30分(午後0時30分開場)、バンビオ ▶定員= 350人

▶参加無料 ▶申込= 2月3日(月)午前9時～11時に市役所大会議室Aで受付。午前11時以降は高齢介護課高齢福祉係で入場券配布(1人につき2枚限り) ▶要約筆記・手話通訳あり(入場券配布時に要申込)

[第1部]

5年先を見据えて
～動いて・集って～
講師：クラブコング(株)
松本 整さん



[第2部]

家族との関わり
～母として・娘として～
講師：ジャズシンガー
綾戸 智恵さん



☎高齢介護課高齢福祉係 ☎955-9713 FAX951-5410

【編集後記】若きピアニスト、川内小百合さんのインタビューに行きました。落ち着いた佇まい、上品な仕草、でもふとした瞬間のあどけない笑顔はやはり、小学生。将来は医者になりたいとも語り、文芸両立を目指して努力する姿に、私も刺激をもらいました。◎