

ガラシヤ祭
お輿入れ行列
参加者募集



細川 藤孝(幽斎)



松井 康之

松井康之 細川藤孝・忠興親子に仕えた、細川家一門格の筆頭重臣。



細川 麿香

藤孝 足利將軍家を支えた側近で、のちに織田信長の家臣となる。光秀の盟友。武家でありながら、当時有数の文化人としても有名。勝龍寺城城主として、当時最先端の城郭に改修した。後に出家し、幽斎を名乗る。



細川 忠興

忠興 藤孝の長男。織田信長に仕え、摂津・播磨・丹波・丹後方面に転戦し武功を挙げた。信長の仲介を受けて、光秀の三女・玉(ガラシヤ)と勝龍寺城で結婚する。足利將軍家、織田氏、豊臣氏、徳川氏と主君を代えながらも、細川氏を発展させた政治手腕の持ち主。茶湯にも精通し、千利休の高弟(利休七哲)の一人。

じゃこう
麿香 藤孝の妻。沼田丸(跡地)の名は麿香の実家、沼田家にちなんだもの。

秋を彩る

今年で28回目を迎えるガラシヤ祭。長岡第六小学校から勝龍寺城公園までの約2.7kmを、歴史衣装で歩く行列の参加者を募集します。

明智光秀が主役の大河ドラマ「麒麟がくる」も放送目前！一緒に祭りを盛大に盛り上げませんか。

問 長岡京ガラシヤ祭実行委員会事務局(自治振興室内)

☎ FAX 075-959-1299





玉(ガラシャ)

ガラシャ 明智光秀の三女。16歳の時に忠興に嫁ぎ、勝龍寺城で幸福な新婚生活のなか、2子をもうける。本能寺の変後は、丹後味土野の地に幽閉されるなど、苦難な生活を送る。その後、侍女の清原マリアを通して洗礼を受け、カトリック教徒となる。洗礼名である「ガラシャ」は「恵み」の意。



明智 光秀



明智 熙子



明智 弥平次



清原 マリア

光秀 来年の大河ドラマの主演。信長臣下の京都代官として、乙訓・京都の行政を担った。本能寺の変後、勝龍寺城を拠点に、秀吉軍と戦う。

熙子 光秀の妻。夫婦仲が良く、浪人時代の光秀を献身的に支えた。自身の髪を売って、明智家を助けたエピソードも。

弥平次 光秀の娘婿。光秀第一の重臣。茶湯に通じ、文化人としての一面ものぞかせる。

マリア 玉の侍女。玉をカトリックの教えに導いた。

主役はあなた。

長岡京ガラシャ祭 2019

11月10日(日) 行列巡行

詳細は次ページへ





お興入れ行列 応募条件

〔お玉(ガラシャ)〕・・・ 15～35歳の女性
 〔細川忠興〕・・・・・・ 15～35歳の男性

〔明智光秀〕〔細川藤孝〕
 〔松井康之〕〔明智弥平次〕・・・ 18歳以上の男性
 〔明智熙子〕〔細川麿香〕・・・・・・ 18歳以上の女性
 〔清原マリア〕・・・・・・ 15歳以上の女性

〔家臣〕・・・・・・ 中学生以上の男性(約10人)
 〔侍女〕・・・・・・ 中学生以上の女性(約10人)
 〔侍童・侍女童〕・・ 6～12歳の男女(約10人)

▶**応募方法** = はがき・ファクス・電子メールに、①郵便番号 ②住所 ③参加者氏名(未成年は保護者氏名も) ④希望役名 ⑤11月10日時点の年齢(学生は学年も) ⑥電話番号(あればファクス番号も)を記入し、下記へ。
 ▶**締切** = 8月9日(金)必着

◆交際中またはご夫婦の男女によるペア応募
 ◆どちらか一方が市内在住・在勤・在学であること
 ◆9月8日(日)の公開抽選会、11月9日(土)のリハーサルに参加できる人
 ◆参加負担金：ペアで6,000円
 *上記以外にも、各種イベント出演をお願いすることがあります

◆1人から応募可。住所は市内外を問いません
 ◆9月8日(日)の公開抽選会、11月9日(土)のリハーサルに参加できる人
 ◆参加負担金：2,000円

◆1人から応募可。住所は市内外を問いません
 ◆親子や兄弟での参加も可能です
 ◆応募多数の場合は抽選
 ◆参加負担金：1,000円

▶**配役決定方法** = 「お玉・忠興」「明智光秀」「明智熙子」「細川藤孝」「細川麿香」「清原マリア」「明智弥平次」「松井康之」は、応募多数の場合抽選で決定します。
 ▶**抽選会** = 9月8日(日)バンビオ広場公園にて

歴史文化 行列

小学校区ごとに、縁のある歴史上の人物に扮し、その時代の衣装を着て行列に参加します。詳しくは、お近くの自治会役員の方にお尋ねください。

町衆 祝い 行列

現代の人々が、興入れをお祝いするというコンセプトの行列。仮装やダンスなど、グループで祭りを盛り上げませんか。詳しくは下記へお問い合わせを。

段ボール甲冑“麒麟隊”募集



段ボールで甲冑を手作りして、ガラシャ祭に参加しませんか。自由研究にもオススメです！
 ▶**日時** = 7月31日(水)、8月6日(火) 9時30分～正午まで
 ▶**対象** = 小学生(各日先着30人)
 ▶**場所** = 市役所4階
 ▶**参加費** = 1,000円
 ▶**条件** = ガラシャ祭に参加できる人

▶**申込** = 7月1日(月)8時30分から受付開始
 電話、ファクス、メールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて下記へ。

ガラシャ祭協賛のお願い

市民が主役のガラシャ祭 一緒にお祭りを盛大に盛り上げませんか。ガラシャ祭はみなさまからの協賛金で成り立っています。ご協力をお願いします。

- ①**現金協賛** = 1口2,000円
- ②**記名のぼり協賛** = 白青各1本5,000円
- ③**提灯協賛** = 3,000円。電気コード付は5,000円
 新規の協賛は1万円(電気コード付+記名料)
- ④**広告** = 1枠1万円から。祭パンフレットに掲載
- ▶**申込** = 下記へ ▶**締切** = 9月20日(金)(新規提灯協賛は8月30日(金)まで)
- *ポーチ、クリアファイルなど協賛グッズも販売中

行列参加、ガラシャ祭協賛の申込やお問い合わせ

ホームページはこちら⇒

〒617-8501 長岡京市開田1丁目1番1号 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治振興室内)
 ☎FAX075-959-1299 電子メール garasha@titan.ocn.ne.jp





市民が主役のビッグイベント！ 今年もあなたも"参加"しませんか

なるこ踊り・え〜とこな！長岡京



祭りに色を添えるなるこ踊りのパフォーマンス。多くの市民が参加しています。あなたも参加しませんか。

- ▶参加条件＝年齢、性別関係なし。個人参加の場合は、主催者の「チーム我楽者^{がらしゃ}」で踊ります。
- ▶団体参加の場合は、5分以内の演舞曲をCDに収録し、10月11日(金)までに下記へ。

なるこ踊りの練習会をやっています！ ▶日時＝7月11日(木)、8月7日(木)、9月13日(金)、10月21日(月) 午後7時30分～8時30分
▶場所＝産業文化会館 ▶参加費＝無料 * 鳴子貸与、初心者歓迎 問い合わせは下記へ。

ステージイベント



- ▶日時＝11月10日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所＝中央公民館市民広場、勝竜寺城会場
- ▶資格＝長岡京市在住の個人や団体
- ▶申込＝①希望会場 ②団体名と代表者名 ③住所 ④電話番号 ⑤イベントの内容を書いて、はがきかファクスで8月30日(金)必着で下記へ。申込多数の場合は抽選。
- ▶参加協力金＝1組2,000円

楽市楽座



- ▶日時＝11月10日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所＝中央公民館市民広場、勝竜寺城会場
- ▶資格＝長岡京市在住の個人や企業、団体
- ▶申込＝商工会ホームページから「ガラシャ祭2019 出展申し込み書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、7月26日(金)必着で下記へ。申込多数の場合は抽選。
- ▶出店料＝1ブース1万円

楽市楽座やステージイベントへの申込やお問い合わせ

ガラシャ祭実行委員会イベント部会係(長岡京市商工会)

共通 〒617-0826 長岡京市開田3丁目10-16(産業文化会館内) ☎075-951-8029 FAX075-958-2473

なるこ踊りへの申込やお問い合わせ

長岡京市商工会青年部

スマホを持ち歩くだけで プレゼントが当たる!?

新しい健康づくりのカタチ
～あるくとスマート長岡京～

毎日の生活の中で必ずしている「歩く」という行動。その歩数、お宝に変えちゃいませんか。スマートフォンを持って歩くだけで、ステキなプレゼントが当たるウォーキングアプリ“aruku&”を使って、楽しくお得に歩きましょう!

☎健康医療推進室 保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

*歩きスマホは危険です。アプリを操作するときは、必ず安全な場所で立ち止まって行いましょう。

一緒に
使ってみましょう!



aruku& の使い方

現在レベル43の
中小路市長

①アプリをダウンロード



長岡京市専用
QR コード

②プロフィールを入力

「aruku& (あるくと)」へようこそ!
まずはプロフィールを入力してください

ニックネーム (公開)
1-12文字まで

生年月日 (任意)
yyyy / mm / dd

性別 (任意)
☐ 男性 ☐ 女性

③パートナーを選択

パートナーを選択

パートナーを決定!

④団体会員認証を追加

団体会員認証

団体コードを入力してください

団体コード
nagaokakyo

団体コードが入力されていますので、そのまま「次へ」に進んでください。

⑤歩いてウォーキングポイントを貯めよう

歩数に応じてウォーキングポイントがもらえます。常にアプリを起動していなくても、歩数はカウントされます。



⑥ポイントを使って、街中で困っている住民を助けよう

※ 位置情報を使います。



⑦依頼を達成して、カードを集めよう

制限時間内に指定された歩数を歩くとクリア! 住民からお宝カードがもらえます。



⑧集めたカードに応じて商品に応募できるよ





長岡京市に団体登録すると 市内店舗の食事券や商品なども当たる！

毎月

歩数の多い人だけが当選するわけではありません！
さまざまな企画を用意していますので、こまめにアプリをチェックしてくださいね。

	店舗名	景品
①	株式会社 文京堂書店	お店で使える商品券
②	長岡京 整体 Salon こりとららくね	歩き疲れた足のマッサー ージ20分券
③	小森薬局	お肌プルツヤ しわとりクリーム
④	ヤサカ石油 株式会社	ガソリン割引券
⑤	スポーツクラブ BASE1	スポーツジム利用券
⑥	いまい鍼灸院	利用割引券
⑦	洋食屋 AKIRA	平日に使えるお食事券
⑧	ミントハウス	フェイシャルエステ aruku & 特別コース
⑨	多貝酒店	日本酒「ガラシャの夢」
⑩	Kitchen Blue Lake	お店で使える割引券



☆登録はトップ画面右下の「設定」
からでもできます。



「団体会員認証設定」
→「団体会員認証を追
加」→「nagaokakyo」
と入力してね！

気になるお店には
ぜひ歩いて
行ってみよう♪

例えば…市役所から JR 長岡京駅までは徒歩で約
10分、約1,000歩です。

■ 運動不足はとってもキケン！？

世界保健機関(WHO)によると、死亡に関わる危険因子は右表のとおり。何と4位に運動不足が入っています。しかし、喫煙を除く他の危険因子、実は運動不足を解消することで予防できます。さらに運動は、血中脂質や肌の調子を改善したり、がんや認知症、骨粗しょう症の予防にも効果があるんですよ。運動不足を解消することは、体の調子を整えることにつながっているのですね。

死亡に関わる危険因子

第1位	高血圧
第2位	喫煙
第3位	高血糖(糖尿病)
第4位	運動不足
第5位	肥満

■ あと10分、歩きましょう！

生活習慣病予防に効果があるといわれている歩数は、男性で9,000歩、女性で8,000歩です。多くの人は、いつもの生活の中でプラス10分(約1,000歩)歩くと、この歩数に到達しますよ。買い物や通勤に「プラス10分ウォーキング」を取り入れてみませんか。

■ “けんしん” も受けましょう

健康を維持するためには、自分の体の状態を知ることが大切です。検診(健診)を受けると、病気の早期発見や生活習慣の改善につながりますよ。年に1度は受診して、健康な体を維持しましょう！



あなたが受けられる

“けんしん”を チェック

4月号と同時配布した
「健康づくり年間日程表」にも
詳しい情報を掲載しています。
お持ちでない方は
健康医療推進室まで！



	集団検診			個別検診						集団 健診	個別健診		
	①胃がん検診	②肺がん検診	③乳がん検診	④乳がん検診	⑤大腸がん検診	⑥前立腺がん検診	⑦子宮頸がん検診	⑧胃がんリスク検診	⑨肝炎ウイルス検診	⑩20・30歳代の健康診査	⑪国保加入者の特定健康診査	⑫健康増進法による健康診査	⑬長寿健康診査
20歳代	×	×	×	×	×	×	○*1	×	×	○*5	×	×	×
30歳代	×	×	×	×	×	×	○*1	×	×	○*5	×	×	×
40歳代	○	○	○*1	○*1	○	×	○*1	×	○*4	×	○*6	○*7	×
50歳代	○	○	○*1	○*1	○	○*2	○*1	○*3	×	×	○*6	○*7	×
60歳代	○	○	○*1	○*1	○	○	○*1	×	×	×	○*6	○*7	×
70歳代	○	○	○*1	○*1	○	○	○*1	×	×	×	○*6	○*7	○*8
受診料 ★1	400円	100円	600円	600円	400円	200円	800円	500円	無料	1,000円	1,000円	1,000円	無料
申込	★2	不要	★2	★2	受診先の医療機関へ		不要	不要	不要	不要	不要	★3	不要

- * 1…西暦偶数年生まれと、奇数年生まれで市の検診を初めて受ける女性。
- * 2…満55歳以上の男性。
- * 3…昭和38年4月2日～39年4月1日生まれ。
- * 4…昭和54年4月1日～55年3月31日生まれ。
- * 5…昭和55年4月1日～平成12年3月31日生まれ。
- * 6…昭和19年7月2日～55年3月31日生まれ。
- * 7…生活保護受給者と5月以降に市の国民健康保険に加入した人。
- * 8…75歳以上。

- ★1…満70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は免除制度あり(⑩を除く)。市民税非課税世帯は、受診日までに左記で手続きが必要(⑪⑫を除く)。
- ★2…名前、生年月日、検診名、電話番号を、左記か下記QRコード、はがき、電子メールで。



①胃がん検診
③乳がん検診



④乳がん検診

- ★3…生活保護受給者は申込不要。

☎ 617-8501 (住所不要)

健康医療推進室 保健活動担当(⑪を除く)

☎ 955-9705 FAX 955-2054 kenkouiryu@city.nagaokakyo.lg.jp

国民健康保険課 国保係(⑪)

☎ 955-9511 FAX 951-1929

けんしんの種類	とき	ところ
①胃がん検診	10月16日(水)・18日(金)、11月8日(金)・11日(月)、12月3日(火)・4日(水)・9日(月)、いずれも午前9時～11時45分、午後1時15分～3時	保健センター
②肺がん検診	10月23日(水)・25日(金)・28日(月)、11月5日(火)・7日(木)、いずれも午前9時～11時、午後1時30分～3時	保健センター
	10月24日(木)、午前9時～11時、午後1時30分～3時	ローソン長岡京ガラシャ通店
③乳がん検診(集団)	11月11日(月)、12月3日(火)・4日(水)・9日(月)、いずれも午前9時～11時45分、午後1時15分～3時	保健センター
④乳がん検診(個別)	来年2月までの水曜日と金曜日午後	済生会京都府病院
⑤大腸がん検診、⑥前立腺がん検診、⑧胃がんリスク検診、⑨肝炎ウイルス検診、⑪国保加入者の特定健康診査、⑫健康増進法による健康診査、⑬長寿健康診査	7月1日(月)～10月31日(木)	委託医療機関 (市ホームページに掲載)
⑦子宮頸がん検診	12月末の医療機関診療日まで	委託医療機関 (市ホームページに掲載)
⑩20・30歳代の健康診査	9月12日(木)・13日(金) *午後1時15分～2時45分受付	保健センター

国民健康保険

病院での窓口負担を 軽くする制度があります



高額な診療を受けるとき、受診前に提示することで医療機関での支払いが一定の額(自己負担限度額)までになる「限度額適用認定証」や、自己負担限度額を超えた分を高額療養費として支給申請できる制度があります。

問 国民健康保険課 国保係 ☎955-9511 ファクス951-1929

■ 病院窓口での支払いが限度額までに 【限度額適用認定証】

8月以降の認定証は、7月18日(木)受付開始

高額な診療を受けたときに支払う1か月の医療費が、医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までとなります。住民税非課税世帯の人には、食事代が減額される「標準負担額減額認定証」を合わせて交付します。

▶ **申請**＝保険証、ハンコ、個人番号(マイナンバー)カードを持って上記へ。現在、認定証を持っている人は認定証を持参。住民税非課税世帯の人で、過去1年間の入院が90日を超える場合、入院期間が確認できるもの(領収書など)も必要

* 国民健康保険料に未納がある人は申請できません。ただし、住民税非課税世帯の場合は、「標準負担額減額認定証」のみ申請できます。

【特定疾病療養受療証】

70歳未満で、慢性腎不全の特定疾病療養受療証を持っている人には、前年の所得に応じて自己負担

限度額(1万円または2万円)を見直し、7月下旬に郵送します。

■ 申請により高額療養費が支給されます 【高額療養費制度】

「限度額適用認定証」を提示していない場合や、複数病院の受診により自己負担限度額を超えた場合は、超えた分が高額療養費として支給されます。

▶ **申請**＝保険証、ハンコ、1か月分全ての領収書、振込先の銀行口座が分かるものを持って上記へ

■ 高齢受給者証は7月下旬に郵送

70～74歳で国民健康保険に加入している人の受給者証の有効期限は7月31日(水)です。8月1日(木)から使える受給者証は、7月下旬に郵送します。

□ 負担割合をご確認ください

現役並み所得者は「3割」、3割負担者以外は「2割」です。

7月中旬に被保険者に決定通知を送付

後期高齢者医療制度 保険料が決まりました

普通徴収(納付書や口座振替)の人は7月から保険料の支払いが始まります。特別徴収(年金から天引き)の人は引き続き2か月ごとに支払いがあります。納付書の人は忘れずに支払いをしてください。

問医療年金課 後期高齢者係

☎955-3139 FAX951-5410

問高齢介護課 介護保険係(介護保険について)

☎955-3139 FAX951-5410

問ねんきんダイヤル(年金生活者支援給付金について)

☎0570-05-1165

■保険料の計算方法 *限度額62万円

年間の保険料は所得割額と均等割額の合計	
所得割額	(総所得金額等 - 33万円) × 9.39%
均等割額	4万7,890円

■所得が低い人の軽減措置【制度改正あり】

今年度は8割軽減(昨年度までは9割軽減)

▶対象＝総所得金額等(被保険者全員＋世帯主の合計

額)が33万円を超えない世帯の人で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の各種所得がない)の人

*介護保険料の負担軽減は大きくなります。

*所得の低い年金受給者へは、今年10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります。

*上記の軽減措置や給付金は、住民税課税世帯は対象外です。

■被扶養者であった人の軽減措置【制度改正あり】

会社の健康保険などの被扶養者だった人は所得割額は免除、資格取得後2年間の均等割額は5割軽減されます(昨年度までであった3年目以降の軽減は廃止)。

■保険証・認定証の更新

▶後期高齢者医療被保険者証は**桃色**に変わります

新しい保険証を7月末までに送付

保険料を一定以上滞納している人は、郵送ではなく、窓口で短期の被保険者証を交付します。

▶後期高齢者医療限度額適用(標準負担額減額)認定証

①被保険者証の負担割合が3割で住民税課税所得が690万円未満 ②住民税非課税世帯で申請をした人に交付

*①の人は、再度申請が必要です。8月以降も必要な場合、被保険者証とハンコを持って上記窓口へ。

*②の人は、入院した時の食事代なども減額されます。

7月末までに新しい認定証を郵送します。

【共通事項】

現在の保険証・認定証の有効期限は7月末です。

福祉(公費負担)医療制度 申請受付中

医療費の自己負担が軽くなります

助成を受けるには、申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問医療年金課 医療係

☎955-9519 FAX951-5410

0歳～中学3年生【子育て支援医療制度】

①入院の場合(0歳～中学3年生)

⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成

②外来の場合(0歳～小学6年生)⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成*

(中学1～3年生)⇒1か月3,000円を超える分を還付

*今年9月1日から、対象者を中学3年生に延長します。

65～69歳(所得制限あり)【老人医療制度】

医療機関での自己負担の割合が2割となるよう助成

ひとり親家庭(所得制限あり)【ひとり親医療制度】

ひとり親が扶養する満18歳までの子とその親

⇒医療機関での自己負担額分を助成

重度の身体障がいなど(所得制限あり)

【障がい者医療制度】【重度心身障がい老人健康管理事業】

①身障手帳1・2級 ②療育手帳A判定 ③身障手帳3級で知能指数50以下の判定 ④身障手帳3級で世帯全員が「住民税非課税」⇒いずれかを満たす人に、医療機関での自己負担額分を助成

不妊治療を受けた夫婦【不妊治療等助成制度】

(④⑤のみ所得制限あり)

①保険診療での不妊治療⇒1年度6万円以内

②人工授精⇒1年度10万円以内

③不育症治療

⇒保険診療の分は10万円、保険診療外は20万円まで

*①～③とも、自己負担額の半額を助成。対象は府内に1年以上在住の人。申請は治療日から1年以内。①②両方申請する場合、助成限度額は合計で10万円

④男性不妊治療⇒平成28年1月20日以降に治療が終了した人に限り助成

⑤体外受精や顕微授精による不妊治療⇒1回の治療につき15万円以内を助成。ただし、平成28年1月20日以降に治療が終了した人は初回治療に限り30万円以内

*④⑤の申請は乙訓保健所(☎933-1151)へ。

■受給者証などの自動更新

▷福祉医療費受給者証がある人(上記対象者で、申請済みの人)

⇒7月下旬に新しい受給者証を発送

▷健康管理事業証(シール)がある人(後期高齢者医療加入の障がい者で申請済みの人)

⇒7月下旬に新しいシールを発送

きっと新たな発見がある！

米国アーリントンへ短期留学

次年度の訪問団員を募集中

しませんか

市内の公立中学・高校生ら21人が、4月23日から11日間、姉妹都市である米国アーリントンを訪れました。異なる文化を肌で感じ、大きく成長した生徒たち。あなたもアーリントンの文化に触れ、視野を広げてみませんか。

▶対象＝長岡京市立中学校に在籍する1・2年生と、市内在住で市内の府立高校に在籍する1年生

▶訪問期間＝来年4月24日(金)～5月4日(月)

▶応募期間＝7月1日(月)～18日(木)

*応募は各学校で。詳しくは下記へ。

☎学校教育課 学務係

☎955-9544 FAX951-8400



小学校を訪問
一緒に勉強しました



住み慣れた日本から離れ、新しい文化に触れたからこそ「当たり前は当たり前ではない」ということに気づき、小さなことにも感謝しようと思いました。

「英語って楽しい♪」
「こんな文化があるんだ」
現地でしかできない、
貴重な体験が待っています。

ホストファミリーと



たとえ文法がぐちゃぐちゃでも理解しようとしてくれるアーリントンの人たちにすごく安心感を覚えました。

英語でコミュニケーション
すっかり仲良し



さまざまな場所を訪問しましたが、行く先々で笑顔で迎え入れてくれたので、緊張や不安を解くことができました。

募集 市民文化まつり 展示作品・芸能発表者

■美術作品・手工芸作品の展示

▶日時・場所＝10月11日(金)～13日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時)、中央公民館・図書館3階大会議室 ▶費用＝〔美術作品〕1,200円〔手工芸作品〕会議机1本2,500円、パネル1面2,800円

*文化協会員は割引あり。



■記念文化会館での芸能発表

▶10月12日(土)古典芸能(午後0時10分～2時10分)、日本舞踊(午後2時20分～4時20分) ▶10月13日(日)音楽(午後1時～3時30分)、洋舞(午後5時30分～8時) ▶費用＝部門ごとに決定。1部門180,000円を参加団体で負担。そのほか諸条件あり。



【共通事項】▶対象＝市内在住・在勤・在学の人か市内を拠点に文化活動をしている人

▶応募＝7月1日(月)～31日(水)。出品は各分野で1人1点

*詳しくは下記や中央公民館などにある募集要項参照。市ホームページからもダウンロードできます。

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内) ☎955-9734 FAX955-3150

どこ行く？ 何する？ 夏休み！

7月	イベント名	
1 月	七夕まつり	A B C
6 土		↓ ↓ ↓
7 日		↓ ↓ ↓
13 土	バンビオライブ缶2019	D
21 日	バンビオの窓いっぱい絵をかこう！	E
24 水	切り絵でつくるアイヌもんよう	F
26 金	親子陶芸体験 西山公園・子どもの森フェスタ	G H
28 日	3D プリンター入門講座	I
30 火	顔彩で自由にうちわに絵を描こう	J
31 水	親子料理教室	K

8月	イベント名	
1 木	夏休み歴史教室	L
2 金		↓
3 土	認知症を学ぼう！ ベジ食べる講座 遊ぼう！ キッズ!! ①	M N O
4 日	親子で作ろうダンボール紙の連結電車 きっずブックライブ in バンビオ	P Q
9 金	身近な科学あそび 親子おりがみ講座	R S
10 土	遊ぼう！ キッズ!! ②	O
17 土	西山ファミリー環境探検隊	T
24 土	遊ぼう！ キッズ!! ③	O
25 日	バンビオの窓いっぱい絵をかこう！	U

いよいよ夏休みがやってきますね。「長い休み、子どもと何して過ごそう…」とお悩みの人必見！ 7月、8月は子ども向けの催しがたくさん開かれますよ。親子で参加できるイベントもあります。この夏だけのすてきな思い出、作ってくださいね。

記号の説明

時 時間 所 場所 対 対象・定員 費 費用 申 申込
*中央生涯学習センターの催しは右ページ枠内に掲載。

A バンビオ七夕まつり (6/29(土)～開催中)

バンビオ1階で配布している短冊に願いを書いて、バンビオ広場公園に飾ろう！

*短冊配布は7月6日(土)まで。

◎市バンビオ広場公園等にぎわい創出事業実行委員会

☎951-4300 FAX951-4305



B アゼリア七夕商店街

願いを書いた短冊と申込書を商店街のお店に出して、抽選会に応募しよう！商品券が当たるよ。当選発表は7月11日(休)以降に各店で。商品券は20日(土)までに引き換えを。

◎長岡中央商店街振興組合事務局(文京堂書店内)

☎953-0225 FAX955-4051



C セブンの七夕

各店頭で、近隣保育園と一緒に作ったかわいい笹飾りがずらり。セブンドリが描かれた短冊を3つ探してね。撮影して店頭やSNSで応募すると、プレゼントが当たる！

◎セブン商店会事務局(ミントハウス内)

☎956-3313



H 自然の中で作ろう！ 食べよう！ 竹遊び！

竹で工作して遊ぼう。お昼は、竹林でカレーをぱくっ！

時 午前10時～午後1時 所 西山公園 対 小学3～6年生(先着15組) 費 1人600円 申 7月8日(月)から

◎(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

L 弥生人になろう～文様描こう、勾玉作ろう～

時 午前9時～正午 所 埋蔵文化財調査センター 対 小・中学生(先着15人) 申 7月8日(月)～19日(金)

◎(公財)長岡京市埋蔵文化財センター

☎955-3622 FAX951-0427

M 認知症を学ぼう！

時 午前9時30分～11時30分 所 バンビオ 対 小学4～6年生(先着20人) 申 必要

◎東地域包括支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX958-6909

中央生涯学習センターの催し

場所はいずれもバンビオです。

☎中央生涯学習センター (D E F G I K Q S U)

☎963-5500 FAX963-5504

生涯学習団体交流室 (J P)

☎963-5518 FAX963-5519



D 吹奏楽やロック、ポップスなどの演奏

時 午後1時30分～4時10分 *申込不要。

E U しぜんのせかいをのぞいてみる編

E は「描く日」、U は「消す日」です。



時 午前10時30分～正午 対 4歳～小1と保護者、小2以上と保護者(先着各8組) 費

E のみ1組1,000円 申 7月2日(火)午前10時30分から

F 切り絵でアイヌを学ぼう

時 午前10時30分～正午 対 先着25人 費 1人(親子は1組)300円 申 7月3日(水)午前10時30分から

G 手びねりで作るカラフル陶芸

時 午前10時30分～正午 対 3歳～小学生と保護者(先着40人) 費 1人1,500円 申 7月4日(木)午前10時30分から

N きらきらキーマカレーとサラダを作ろう!

時 午前10時～正午と午後1時30分～3時30分の2回
所 中央公民館 対 小学生と保護者(先着各6組) 費 1組1,000円 申 7月1日(月)～16日(火)

* SNS などに当日の写真を掲載します。

☎農林振興課 農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

nourinshinkou@city.nagaokakyo.lg.jp



O 遊ぼう! キッズ!!(3回シリーズ)

時 午前10時～11時 所 西山公園体育館 対 4～6歳の未就学児(先着20人) 費 3回600円 申 7月1日(月)～15日(月・祝)

☎(公財)長岡京市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

R 生まれた日の月はどんな形だったかな?

時 午前10時15分～午後0時15分

所 図書館 対 市内在住の小学生(先着50人) 申 7月25日(木)午前10時から

☎図書館

☎951-4646 FAX957-0732



I 3D プリンター入門講座

時 午前10時30分～正午 対 先着30人 申 7月5日(金)午前10時30分から

J 顔彩で自由にうちに絵を描こう

時 午前10時15分～午後0時30分 対 小学生以上(先着15人) 費 800円 申 7月8日(月)午前10時から

K 親子料理教室『えいよう』ってなんだ?

時 午前10時30分～午後1時 対 小学生と保護者(先着10組) 費 1組1,500円

申 7月5日(金)午前10時30分から



P 親子で作ろうダンボール紙の連結電車

時 午前9時30分～正午と午後1時～3時30分の2回

対 小学生と保護者(先着各12組) 費 800円 申 7月1日(月)午前10時から

Q きっずブックライブ in バンビオ

時 午前10時30分～11時30分 対 幼児～小学生と保護者(当日先着100人)

S 親子おりがみ講座 夏のいきものを作ろう

時 午後1時30分～3時 対 5歳以上の子と保護者(先着15組) 費 1組300円 申 7月8日(月)午前10時30分から

T 小泉川であそぼ!

工作をして、スイカやキュウリを食べよう!

時 午前9時30分～午後0時30分 所 小泉川、西代里山公園 対 小学生の親子(先着15組50人) 費 1人200円 申 7月1日(月)から *荒天時は翌日に順延。

☎西山森林整備推進協議会(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410

kankyouseisaku@city.nagaokakyo.lg.jp

お得に利用できます!

はっぴいバス 7月22日(月)～8月23日(金)

上記期間は、小学生の運賃が無料になります。小学3年生以下は保護者同伴で乗車を。

☎交通政策課 交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410



ふれあいの湯 7月20日(土)～8月25日(日)

上記期間は、大人同伴で来た小学生以下の子の利用料が無料に。(大人の料金は200円)

▶場所=長岡1-47-8(市営浴場「ふれあいの湯」)

☎社会福祉課 地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

交通事故、殺傷事件、児童虐待 —
毎日流れるニュースにこころを痛み、憤りを感じる。
そんな世の中だからこそ、少しでもよくするために
この1票があるんだと思う。

参議院議員 通常選挙

(問) 長岡京市選挙管理委員会(総務課内)

☎ 951-2121(代表) FAX 951-5410

投票日

7/21 日

期日前投票

7/5(金)~20(土)

はがき裏面
(期日前投票宣誓書)

期日前投票を利用する人は、
7月上旬に自宅に届くはがき裏面に
記入し、期日前投票所へお持ちください。

期日前投票所は2か所

市役所庁舎 4階



* 閉庁時は夜間受付へ。

バンビオ1番館 1階



* 駐車場は有料です。

19日(金)
20日(土)
のみ

■ 選挙区と比例代表の2つがあります

選挙区選出議員選挙は「候補者名」を、比例代表選出議員選挙は「候補者名または政党名」を記入します。

■ あなたの1票を守るための制度があります

最近転入した人や病院などの施設に入所している人、他市町村に一時的に滞在している人、投票用紙に自署できない人、下表に該当する人などは、それぞれ投票する方法があります。詳しくは上記へ。 ホームページはこちら



身障者手帳や 要介護認定を 受けている人	心臓・じん臓・肝臓・ 呼吸器・直腸・小腸・ ぼうこう・免疫	両下肢・体幹・ 移動機能
身体障害者手帳	1級から3級	1級から2級
戦傷病者手帳	特別項症から第3項症 * 免疫の障がいを除く	特別項症から第2項症 * 移動機能を除く

または

介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5
-----------	--------------

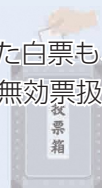
* 手帳等の記載からは上記の表に該当するかわからない場合は、上記までお問い合わせください



白票に意味はない！？

投票用紙に何も記載しない投票＝白票には、最有力候補者に対する「消極的支持」と、「支持すべき候補者がいない」ことを示す2つの意味があるといわれています。この2つは相反する性質であり、白票に込められた選挙人の意思を厳密にくみ取ることはできません。

つまり、あなたが真剣に悩んで投じた白票も、不真面目な投票も、開票の時には同じ無効票扱いになってしまうのです。



➡ だから候補者を「選ぶ」ことが大切！

ベストな候補者がいなければ、ベターな候補者に1票を託してみませんか。あなたの考えに近い候補者は、投票日の2日前までに届く選挙公報やインターネットの候補者選択サイト(ポートマッチ)で簡単に検索できますよ！

ちょっとの間だし、
誰にも迷惑かけないでしょ。
自分だけが、
置いてるんじゃないし・・・

それ↑ 命にかかわる、 はみ出し駐輪 です！



歩道の端やコンビニの前の道路などに自転車を置いたままにしたことはありませんか。自転車やバイクを道路に放置したり、はみ出して駐輪したりすると、通行の妨げになるだけでなく、体の不自由な人やベビーカーなどがぶつかって大事故につながる恐れもあり、とても危険です。また、事故や災害時の緊急車両の通行にも支障が出ます。必ず所定の場所に止めてください。

問 交通政策課 交通対策係 ☎955-9686 FAX951-5410

昨年、長岡天神駅周辺では、計 42 回の緊急車両の出動がありました。自転車が道路にはみ出していると、車両が進入・転回できず、救命活動に重大な遅れが出る場合があります。



視覚障がいのある

後藤 悦子 さん・廣津 純子 さん

アゼリア通りの歩道で、はみ出している自転車にぶつかり、怖い思いをしたことが何度もあります。特に、点字ブロックの上に自転車が止められていると、点字ブロック外を歩かざるを得ないため、自分が進んでいる方向が分からなくなります。私たちが外出するときは、大げさでなく、“命がけ”です。



長岡京消防署
消防副士長

中川 拓也 さん

J R・阪急駅前などは、「**自転車等放置禁止区域**」です。
わずかな時間であっても、放置自転車やバイクは、**撤去します**。
これから夏休みに入り、学生の駐輪が多くなります。
まずは**大人**が手本となるような行動を心がけ、放置自転車などのない、だれもが安全に通行できるまちにしましょう。



夏の交通事故防止府民運動 7月21日(日)～31日(水)

「令和の夏 ところあらたに 事故防止」
①子どもと高齢者の交通事故防止 ②スマホ利用等ながら運転の根絶 ③自転車の安全利用の推進 ④飲酒運転の根絶などに取り組みます。交通ルールを守って楽しい夏を過ごしましょう。

3月末
時点の

平成30年度 財政状況

平成30年度の一般会計は、前年度からの繰越事業費と9回の補正を合わせ、3月末の予算現額は309億6,000万円となりました。

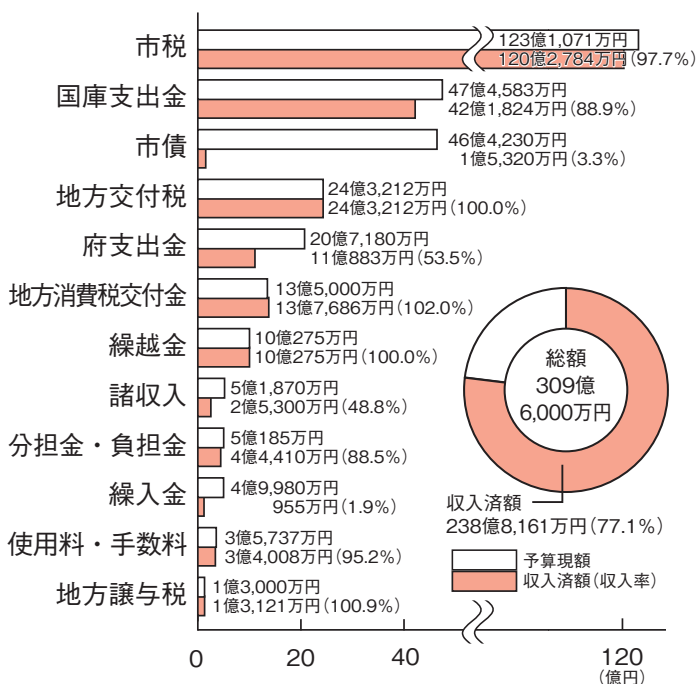
☎財政課 財政係 ☎955-9541 FAX 951-5410

* グラフ内の数字は、万円未満を切り捨てています。

* 詳しい財政公表資料は、市役所の「市民情報コーナー」や、各公共施設の「行政資料展示コーナー」でご覧いただけます。

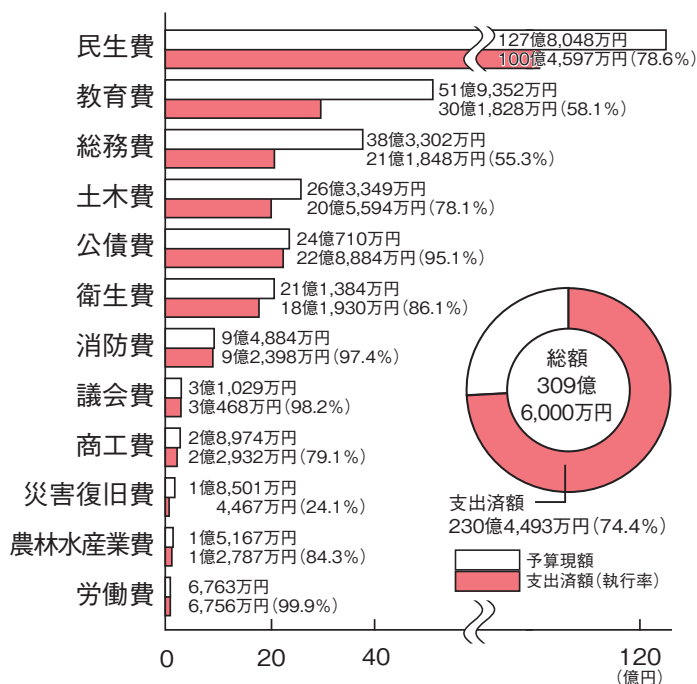
主な歳入（市の収入）

市債や府支出金、繰入金などは、事業の完了に合わせ4月1日～5月31日に収入されるため、この時点では予算に対する収入率が低くなっています。



主な歳出（市の支出）

福祉の充実や教育環境の改良を図るため、施設整備などを実施したことにより、民生費、教育費の順で金額が多くなっています。



主な事業内容

民生費▶ 保育所施設の改築工事、障がい者基本条例制定記念シンポジウムの開催 **教育費**▶ 放課後児童クラブの建設関連工事、長二中・長四中での学校給食開始 **総務費**▶ シティプロモーションの推進、コミュニティFMの開局支援、見守り機能付き防犯カメラの一部設置 **土木費**▶ 阪急長岡天神駅周辺整

備基本計画の策定、JR 長岡京駅前都市計画道路の整備、空き家等対策の推進に関する条例の制定 **衛生費**▶ 災害廃棄物処理計画の策定に向けた協議、環境フェアなどの事業実施



対象者は お得に使う「プレミアム付商品券」

10月の消費税・地方消費税税率変更に合わせた経済対策として、低所得者や子育て世帯を対象に「プレミアム付商品券」を発行します。

☎商工観光課 プレミアム付商品券事務担当(分庁舎2)

☎955-9712 FAX 951-5410

syoukoukankou@city.nagaokakyo.lg.jp

▶購入できる人(対象者)

- ①平成31年度(令和元年度)の住民税が非課税の人(住民税課税者の生計同一の配偶者などを除く)
- ②平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子がいる世帯の世帯主

▶申請方法

- ▷対象者①＝8月上旬頃に案内を送ります。同封の「購入引換券交付申請書」を返送してください。後日、該当者に購入引換券を郵送します。
- ▷対象者②＝申請不要。9月中旬以降に購入引換券が届きます。

透明で信頼できる 市政確立へ

-法令遵守の推進に関する条例を定めています-

■ 不当要求行為等への対処

市職員の職務を妨げる、暴力や脅迫などで要求を通そうとするなどの「不当要求行為」があった場合、

- ①拒否し、組織的に対応
- ②報告を受けた市法令遵守委員会(第三者機関)が調査
- ③悪質な場合、警察への通報や氏名公表、入札参加の資格停止などを実施
などの対処をします。

■ 公益通報

事業者の法令違反行為を、事業者内部や行政機関などに通報することをいいます。通報者は、公益通報したことを理由に解雇や派遣契約の解除、減給などの不利益な取り扱いを受けないよう、法律で保護されています。

① 市や市職員が法令違反をしていると思った場合

- ▶ **通報できる人**＝市職員や、市に派遣されている人、市と請負契約などの取引をしている事業者や、その事業者が行う契約に基づく事業に従事している人
- ▶ **通報対象**＝全ての法律・条例・規則違反行為
- ▶ **通報方法**＝口頭、文書、電子メールなど
- ▶ **通報後の流れ**＝市法令遵守委員会で調査・審議し、法令違反行為があれば是正するとともに、再発の防止に努める

② 従事する事業者が法令違反をしていると思った場合

- ▶ **通報できる人**＝事業者の労働者(派遣職員含む)、事業者と請負契約などの取引をしている事業者の労働者

- ▶ **購入期間**＝ 10月1日(火)～来年2月28日(金)
- ▶ **使用期間**＝ 10月1日(火)～来年3月5日(木)
- ▶ **プレミアム率**＝ 20%(4千円で5千円分の商品券を購入可)
- ▶ **購入単位**＝ 5千円分ごと
- ▶ **購入可能額**
 - ▷ 対象者①＝ 2万5千円分(支払額は2万円)
 - ▷ 対象者②＝ 2万5千円分 × 対象となる子の人数
(支払額は2万円 × 対象となる子の人数)

* プレミアム付商品券の購入場所や使える店舗は、対象者への案内でお知らせします。



市は、法令遵守をさらに推進するため、平成16年4月に条例を施行しました。市職員への職務妨害や暴力などを禁止する「不当要求行為等への対処」と、市や市職員の法令違反行為などについて、通報を受けて必要な措置を取る「公益通報」という2つの仕組みがあります。

☎ 総合調整法務課 法令遵守・法務担当

☎ 955-9535 FAX 951-5410

▶ **通報対象**＝公益通報者保護法で定められている法律違反行為

▶ **通報方法**＝文書、電子メールなど

▶ **通報後の流れ**＝処分権限のある担当課で調査し、法律違反行為があれば是正措置を取る

* 市に権限がない場合は、通報先を伝えます。

【通報窓口】

法令遵守マネージャー(専属の嘱託職員)が担当します。来庁の場合は、事前に電話で予約してください。秘密は厳守されます。

▶ **通報先**＝〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 法令遵守相談室

☎ 955-9562(法令遵守マネージャーへの直通電話)

hourei@city.nagaokakyo.lg.jp

▶ **受付日時**＝平日(水曜日を除く)の午前8時30分～午後5時

▶ **受付場所**＝市役所北棟1階 法令遵守相談室

■ 不当要求行為等・公益通報の報告件数

昨年度は0件でした。

* 詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

ほうれい
法令
法律や条例など

じゅんしゅ
遵守
背かず守ること



* 商品券取扱店募集中 *

あなたの店でも「プレミアム付商品券」を支払いに使えるよう登録して、売り上げアップを目指しませんか。詳しくは下記へ。

☎ 長岡京市商工会

〒617-0826 開田3-10-16

☎ 951-8029 FAX 958-2473

web@nagaokakyo-shokokai.jp

