



は乳児、



は幼児、



は小学生が参加できるイベントです。お出かけの参考にどうぞ♪

情報 INDEX

インデックス

「もっと知りたい」が
きっと見つかる！



- ▶費用 の記載がないものは 無料
- ▶申込 の記載がないものは 申込不要
- ▶持ち物・応募要項など、
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください

- メールアドレスは☐の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
- 市役所(代表)
☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

- 市ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>
- 
- 各記事の詳細は「今月の広報紙」で公開中！

参加しよう

祝い箸袋やちぎり絵を作ろう わくわく講座



- 場所はいずれもバンピオです。
- 祝い箸袋 手作り&顔彩を使った
絵付け講座
▶日時=11月15日(金)午前10時10分～11時50分 ▶対象=20歳以上(先着18人) ▶費用=800円
▶申込=11月1日(金)午前10時から
 - 手すきの和紙で干支のちぎり絵
を作ろう
▶日時=12月2日(月)午後1時15分～2時45分 ▶対象=20歳以上(先着10人) ▶費用=900円 ▶申込=11月2日(出)午前10時から
◎生涯学習団体交流室(バンピオ内)
☎963-5518 FAX963-5519

神足ふれあい町家で 歴史や歌、作品展を楽しもう

- 桓武天皇と長岡京遷都シリーズ②
桓武天皇のみやこ・長岡京と平安京
▶日時=11月24日(日)午後1時30分～3時 ▶費用=350円
- 町家倶楽部 町家歌声喫茶
▶日時=11月23日(土・祝)午前10時～正午 ▶費用=500円
- ギャラリー MACHIYA
京野菜と四季の花ししゅう展
▶日にち=11月1日(金)～29日(金)
- 花丸ふれあい落語会
▶日時=11月17日(日)、午後2時30分から(午後2時開場) ▶定員=50人 ▶費用=1,500円 ▶申込=11月1日(金)から
- 二人うたかたの会
三線の演奏と福祉の話をしてします。
▶日時=11月3日(日・祝)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ▶費用=2,300円(前売り2,000円)
◎神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX202-9239

知らないなんてもったいない 能楽おもしろ講座

- ▶日時・場所=12月7日(出)午後2時から、産業文化会館 ▶定員=100人 ▶申込=12月6日(金)まで
◎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)
☎955-9734 FAX955-3150

古文書を解読して歴史を知ろう ふるさとワーク中級講座(全5回)

- ▶日時・場所=11月23日～来年3月まで月1回(出)午後1時30分～3時30分、図書館 ▶対象=古文書経験者 ▶申込=11月22日(金)まで
◎生涯学習課生涯学習・文化財係(図書館内)
☎954-3557 FAX954-8500

ネット通販の落とし穴を解説 消費生活講演会

- 「お試しのつもりが定期購入だった」「ネット利用の副業でトラブルが」などの事例を紹介・解説します。
- 
- ▶日時・場所=11月12日(火)午後2時～3時30分、産業文化会館 ▶対象=市内在住の人(先着30人) ▶申込=11月1日(金)から
◎総務課市民相談・消費者行政担当
☎955-9501 FAX955-9703

ネットトラブルを疑似体験 対処法を学ぼう

- ▶日時・場所=12月3日(火)午後7時～8時、市役所4階大会議室 A ▶定員=40人 ▶託児・手話通訳・要約筆記あり(11月26日(火)までに要申込。託児は6か月以上)
◎生涯学習課生涯学習・文化財係(図書館内)
☎955-9534 FAX954-8500

広告

冬はあったか
鍋プラン

飲み放題付き
冬の宴会プラン

七、七〇〇円(税込)

CENTNOVUM KYOTO 075-682-8788
ホテル セントノム京都 JR京都駅八条東口から徒歩3分

シニアのステップアップ!

●文化・スポーツサークルが80以上!
●見学や散策旅行などのご案内
●役立つセミナーなどの開催
●京都の催事やスポーツなど
多様なボランティア参加

シニアライフを考える法人会員も募集中!

公益財団法人京都SKYセンター
京都市中京区烏丸通丸太町下ルハートピア京都2階
TEL 075-241-0226

身体に優しいランチのお店
★もちもち玄米が自慢です★

カフェ森

毎日メニューは替わります

日替わりワンプレートランチ 920円(税別)
+ドリンク・デザート付 1320円(税別)

長岡京市開田4丁目21-3
営業時間/午前11時30分～LO:午後3時
定休日/月・日・祝日
☎075-951-2537



1部屋に1鉢、花と緑を クリスマス寄せ植えづくり

▶日時・場所＝
12月4日(水)午後
1時30分～3時
30分、西山公
園 ▶定員＝先
着30人 ▶費用＝2,000円 ▶申込
＝11月11日(月)・12日(火)のみ
☎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905



とても簡単な仮名のコッ 毛筆に慣れる会

▶日時・場所＝11月17日(日)午後1時
30分～3時30分、中央公民館 ▶定
員＝20人 ▶費用＝700円 ▶申込
＝11月1日(金)から
☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)
☎955-9734 FAX955-3150

英会話講師キャロルさんと学ぶ 日常英会話

▶日時・場所＝11月6日～12月11
日までの(水)午後7時～8時30分、中
央公民館 ▶定員＝先着36人 ▶費
用＝2,000円 ▶要申込
☎長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)
☎955-9500 FAX951-5410

乙訓福祉会・居宅介護従事者 (障がい者ヘルパー)養成研修

▶日にち・場所＝【学科】11月30
日(土)、12月1日(日)【実習】12月2日
(月)～来年1月17日(金)、乙訓の里など
▶定員＝20人 ▶費用＝一般
10,000円、学生7,000円 ▶要申込
☎乙訓福祉会・ライフサポート事業所
☎874-7373 FAX874-6510
lifes.otokunif@iaa.itkeeper.ne.jp



ポールハイキング enjoy フェスタ 天王山ハイキング

ポールを使って歩くと、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が
約20%もアップします。大河ドラマゆかりの地を巡って、いい汗を流
しませんか。ポールは無料で借りられます。



▶日時＝11月17日(日)午前9時
▶集合場所＝市役所
▶経路＝阪急大山崎駅→大山崎町歴史資料館
→宝積寺→旗立松展望台→十七烈士の墓
→恵解山古墳→勝竜寺城公園
▶対象＝市内在住・在勤の18歳以上
▶費用＝860円 ▶要申込 ▶雨天中止

☎長岡京市スポーツ推進委員協議会事務局(文化・スポーツ振興室内)
☎955-9735 FAX955-9526

高めよう文化・広めよう地域の輪 北開田文化祭

●作品展示(北開田会館)
▶日時＝11
月1日(金)・2
日(土)午前9
時～午後5
時、3日(日・祝)午前10時30分～午後1
時30分
●模擬店・野菜販売・フリマなど
(北開田会館北側駐車場)
▶日時＝11月3日(日・祝)午前10時30
分～午後1時30分
●ヒップホップダンス・和太鼓・抽選
会など(北開田児童館「キッズナ」)
▶日時＝11月3日(日・祝)午前9時30分
～11時、午後1時30分～4時
☎北開田文化祭実行委員会(北開田会館内)
☎955-8844 FAX955-8845



歴史講演会

「山崎戦と恵解山古墳」

▶日時・場所＝11月30日(土)午後1
時30分～3時30分、産業文化会館
1階大会議室 ▶定員＝先着100人
▶費用＝300円
☎NPO 法人長岡京市ふるさとガイ
ドの会の高橋さん
☎090-7366-3107 FAX955-8810

体操・呼吸・瞑想で心身の健康を 後期ヨガ教室(全5回)

▶日時・場所＝11月～来年3月の第
3(土)3月のみ第2(土)午前10時～正
午、北開田会館 ▶定員＝先着20
人 ▶費用＝2,500円(5回分) ▶申
込＝11月1日(金)午前9時から
☎北開田会館
☎955-8844 FAX955-8845

広告



LION HOME
リフォーム&不動産
奥さま いい工事
☎0120-09-1152
営業時間：10:00～19:00 年中無休(大型連休除く)
ライオンホーム(株式会社 Lips)長岡京市今里庄ノ瀬30番地

セミナー・相談会開催!!
相続・終活
定員/30名 予約優先
場所/調子公民館
開催/11月24日(日)
時間/9:15～正午
参加費/1,000円
乙訓相続診断士チーム
070-2322-0826(小林)

介護★後見★法改正
正午～5時個別相談会やっています!

体を動かして美ボディになろう

- ①体幹トレーニング & 脂肪燃焼講座
▶時間＝午前9時10分～10時10分
 - ②魅せる！美ボディトレーニング
▶時間＝午前10時20分～11時5分
 - ③ストレッチ講座
▶時間＝午前11時15分～11時45分
- 【共通事項】** ▶日にち＝11月の☎
▶場所＝西山公園体育館 ▶対象＝18歳以上(先着30人) ▶費用＝①4回3,000円(1回1,000円) ②4回2,000円(1回600円) ③4回1,500円(1回400円) ▶申込＝11月1日(金)午前10時から
☎西山公園体育館
☎953-1161 ㊟953-1163

講演会「小学校に向けて、 今つけておきたい力」

- 保健師にお子さんへの接し方や発達の個別相談もできます。
- ▶日時・場所＝11月25日(月)午前10時～11時30分、保健センター
 - ▶対象＝年中・年長児の保護者、市内在住で子どもの発達に関心のある人(先着50人) ▶申込＝11月21日(木)まで ▶託児は11月1日(金)～15日(金)に要申込(6か月～就園前の子。先着10人)
- ☎健康医療推進室保健活動担当
☎955-9704 ㊟955-2054

歌やミュージカルで防火を学ぶ 幼年消防クラブのつどい

- ▶日時・場所＝11月15日(金)午前10時30分～11時30分、長岡京記念文化会館
- ☎長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119 ㊟957-4357

天然芝でサッカーしよう！ ビギナージュニアスクール

- ▶日時・場所＝11月25日から毎週☎午後4時15分～5時15分、洛西浄化センター公園 ▶対象＝幼児～小学3年生(定員20人) ▶費用＝6回7,000円、体験1回500円 ▶要申込
- ☎洛西浄化センター(アルコパルコ洛西)
☎951-9161 ㊟951-9162

ボールや跳び箱で元気アップ！ あそぼうキッズ2019(全3回)

- ▶日時・場所＝11月23日・30日、12月7日の☎午前10時～11時、西山公園体育館 ▶対象＝4～6歳(先着25人) ▶費用＝3回600円 ▶申込＝11月1日(金)から
- ☎(公財)長岡京市スポーツ協会
☎953-1161 ㊟953-1163

親子ふれあいあそび

- ▶日時・場所＝12月5日(木)午前10時15分～11時15分、たんぼぼ(保健センター内) ▶対象＝1歳～就園前の子と保護者(先着20組) ▶申込＝11月1日(金)から(午前9時～午後4時) *駐車場はありません。
- ☎地域子育て支援センター「たんぼぼ」
☎955-6262

家庭教育学級 京都西山短大の お兄さんお姉さんと遊ぼう♪

- ▶日時・場所＝11月27日(水)か12月4日(水)午後1時30分～2時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住の2歳～就学前の乳幼児と保護者(各先着15組) ▶要申込
- ☎中央公民館
☎951-1278 ㊟955-4774

かわいいと暖かいをつくろう ふゆやすみ☆バンビオ2019

- 親子クッキング～かわいい X'mas マシュフォンデコ～



- ▶日時・場所＝12月8日(日)①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分、バンビオ ▶対象＝親子(各先着12組) ▶費用＝1組1,000円 ▶申込＝11月3日(日・祝)午前10時30分から

- ちからをあわせて！ながあ～～～いフェルトマフラーをつくろう
羊毛とフェルトを学び、共同で15m以上の長いマフラーを制作します。できあがったマフラーはカットし、参加者にプレゼントします。

- ▶日時・場所＝12月22日(日)午前10時30分～午後0時30分、バンビオ ▶定員＝先着20人 ▶費用＝大人2,000円、学生1,800円 ▶申込＝11月4日(月・祝)午前10時30分から
- ☎中央生涯学習センター(バンビオ内)
☎963-5500 ㊟963-5504

親子で薬剤師体験しよう みんなのお薬ひろば in 乙訓

- 薬の相談や薬草を使ったミニブーケ・ミニハーバリウム作りもできます。
- ▶日時＝12月1日(日)午前10時～午後4時、産業文化会館
- ☎乙訓薬剤師会
☎874-1790

高齢期を自分らしく 過ごすための講座

- ▶日時・場所＝①11月28日(木) ②12月5日(木)午後2時～3時30分、バンビオ ▶対象＝市内在住の人(先着50人) ▶内容＝①医師に聞く～終末期医療と看取り ②捨てるから始めない片付け
- ☎東地域包括支援センター
☎963-5508 ㊟958-6909



広告

2020年4月
校地移転！
JR島本駅
徒歩約8分
阪急水無瀬駅
徒歩約15分

Rising
ミライにカタチを

OSAKA SEIRYO

プレテスト&入試説明会
第2回 第3回 新校舎にて開催！
11/3 sun 10:00～12:00
11/23 sat [祝] 9:30～12:30
国算型・ベーシック国算型 国算理型・国算型・ベーシック国算型
※入試説明会への参加も可能です。

大阪青凌中学校
〒569-0021 大阪府高槻市前島3-2-1
TEL. (072) 669-4111 FAX. (072) 669-0250
https://www.osakaseiryō.jp

**中央公民館で開催中
アイデア満載 市民企画講座**

場所はいずれも中央公民館で、申込は11月1日(金)午前11時からです。

【どなたでも参加できます】

●自律神経を整えて毎日楽しく暮らしましょう！(全3回)

▶日時＝11月14日・28日、12月5日の(日)午後1時30分～3時 ▶対象＝市内在住の50歳以下で山内式気功体操未経験の人(先着15人) ▶託児あり(2人)

●詩吟は生涯学習

▶日時＝11月21日(木)午後2時～4時 ▶対象＝市内在住の人(先着20人)

●大人のためのお金のお勉強

▶日時＝11月24日(日)午後2時～4時 ▶対象＝市内在住・在勤のおおむね20～50歳の人(先着30人)

●アロマ・ハーブ・お花を使って健康に

▶日時＝12月19日(木)午後2時～3時30分 ▶対象＝市内在住・在勤の人(先着20人) ▶費用＝1,000円

【親子向け】

●アンガーマネジメント キッズ講座

▶日時＝11月23日(土・祝)午前10時～11時 ▶対象＝市内在住の小学1～4年生と保護者(先着15組) ▶費用＝200円 ▶託児あり(2人)

●子どもも家庭も大事、でも自分自身も大事！私のための時間術

▶日時＝12月4日(水)午前10時15分～11時45分 ▶対象＝未就学児の母親(先着10人)

●親子で楽しむフラワーアレンジメント

▶日時＝12月5日(木)午前10時～正午 ▶対象＝市内在住の年長以上(小学3年生以下は保護者同伴。先着10組) ▶費用＝1,000円 ▶託児あり(2人)

●子育て対処法 子育てに役立つ行動療法を覗いてみよう

▶日時＝12月8日(日)午後2時～4時 ▶対象＝小中学生の保護者(先着30人) **【高齢者向け】**

●おうちでできる耳つぼストレッチ

▶日時＝11月19日(木)午前10時30分～11時30分 ▶対象＝市内在住の60歳以上の人 ▶定員＝先着15人 ▶費用＝200円

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

**市内の60歳以上が参加できます
いつまでも健康な体づくり講座**

●乙訓寺・長法寺などを巡るポールウォーキングしませんか

▶日時・場所＝11月21日(木)午前9時30分、中央公民館集合 ▶定員＝先着50人 ▶要申込
☎やすらぎクラブ長岡京
☎FAX956-6166

●きりしま苑の体操・マッサージ講座

①リズム体操～音楽に合わせて体操しましょう～

▶日時・場所＝11月19日(木)午後1時15分～1時45分、きりしま苑

②健康ストレッチ体操～ゴムバンドの伸縮性を利用して体を動かしましょう～

▶日時・場所＝11月25日(月)午後2時30分～3時、きりしま苑

③足つぼセルフマッサージ～腰痛編～

▶日時・場所＝11月28日(木)午前11時～正午、きりしま苑 ▶定員＝先着12人 ▶申込＝11月1日(金)午後2時から

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

**市の審議会を
傍聴しませんか**

申込はいずれも前日の午後5時まで。

●長岡京市空き家等対策協議会

▶日時＝11月12日(木)午後3時から、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝現状とこれまでの効果

☎都市計画課空き家政策担当
☎955-9743 FAX951-5410

☎toshikeikaku

●社会教育委員会議

▶日時＝11月19日(木)午前10時30分から、図書館 ▶定員＝抽選で3人

▶内容＝社会教育関係団体の来年度の補助金や今年度の活動状況など

☎生涯学習課生涯学習・文化財係(図書館内)
☎955-9534 FAX954-8500

**お子さんの写真を掲載しませんか
「いたずらざかり」募集中**



☎広報発信課広報戦略担当

☎955-9660 FAX955-9703

☎kouhou

読書講演会 好きこそものの上手なれ

～動物画家 藪内正幸 生き物へのかぎりない愛情～



見覚えのある表紙も多いのでは？「藪内正幸美術館」の館長に、正幸さんの生涯や作品の裏話をお話しいたします。

▶日時・場所＝12月12日(木)午後1時～3時、図書館 ▶

対象＝市内在住・在勤・在学の人(先着80人) ▶申込＝11月15日(金)午前10時から ▶託児・手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり(12月3日(木)までに要申込。託児は1～2歳。先着3人)

☎図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

路線バスに
乗って

お得におでかけしよう

大人1人につき、同伴の小学生以下の子ども2人まで運賃無料！
合い言葉は「エコファミリー」。降りるときに大きな声で言ってね。

▶実施日＝11月の(土)(日)(祝)

▶対象路線＝市内を走る阪急バス・京阪バス・はっぴいバス

*はっぴいバスは11月4日(月・祝)のみ対象です。ご注意ください。

☎交通政策課交通政策担当 ☎955-3160 FAX951-5410

応募しよう

まちづくりにあなたの 意見を聞かせてください

市民のみなさんの意見を市政に反映するために、意見公募(パブコメ)や審議会・協議会・各種委員会などの委員を募集しています。募集中の意見や委員の情報、寄せられた意見、それに対する市の考えなどは、市ホームページで公表しています。

自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

長岡京市スポーツ推進計画 中間年改定 意見募集

資料は市役所1階の市民情報センターや市ホームページで見られます。

募集期間=11月1日(金)~30日(土)

*意見への個別回答はしません。

文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

✉bunka-sports

メッセージを添えて世界で一冊 の本を贈ろう ブックトレード

12月15日(日)にバンビオで開催する本の交換会に参加しませんか。

募集期間=11月1日(金)~12月14日(土)

応募=バンビオで配布中の「*bambiotheque」のイベントチラシについている、メッセージカードと本を持って下記へ。チラシは市ホームページからもダウンロードできます。

中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

手品・演奏などでお年寄りを笑顔に 新春きりしまステージ出演者

1人20分以内で個人出演しませんか。ジャンルは問いません。

日時・場所=来年1月9日(木)午後1時30分~3時、きりしま苑

対象=市内在住・在勤の人(応募多数の場合は抽選)

補助者の同伴やセッションでの出演は可能

カラオケ不可

応募=11月18日(月)までに名前・住所・電話番号・出演演目を記入し下記へ

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

12月14日(土)の町家バザーに 出品しませんか

売上金の一部は赤い羽根共同募金に寄付します。

募集=12月13日(金)まで

対象=自転車のかごに入る大きさの物。新品か新品に準ずる物。食べ物不可

神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

長岡京こらさ 利用団体募集 会議や交流に使いませんか

【共通事項】▶利用時間=午前9時~午後9時(祝日の日を除く)

*申請書など詳しくは、市ホームページへ。

●市民活動オフィスフロア

市内で活動する市民活動団体の事務所として活用ください。

机、いす、ロッカー、会議スペース、有料のカラーコピー機、印刷機あり

費用=月3,300円

自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

●男女共同参画フロア“いこ〜る”

男女共同参画を推進する団体(子育て支援や健康づくりなど)の活動や催し・交流の場として活用ください。

収容人数=30人(84㎡)

男女共同参画センター(バンビオ内)

☎963-5501 FAX963-5521

放課後児童クラブ 長期アルバイト指導員

対象=子どもが好きで体力に自信のある人(7人程度)

勤務日時・場所=月~金午後1時~6時、土午前8時30分~午後6時の間で6時間程度、市内小学校

勤務期間=来年3月まで(更新あり)

選考=書類と面接

賃金=時給950円

要申込

文化・スポーツ振興室青少年育成担当

☎955-9546 FAX955-9526

陸上自衛隊高等工科学校生徒

受験資格=中学校を卒業(見込み含む)した17歳未満の男子

受付期間=一般は11月1日(金)~来年1月

6日(月)、推薦は11月1日(金)~29日(金)

*推薦試験は学校長の推薦が必要。

自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

確認してください

児童扶養手当・特別児童扶養 手当の支払日

指定の口座に振り込みます。翌日以降に確認してください。

●児童扶養手当は11月11日(日)支給

8月(新規認定者は認定月)~10月分を支給します。全部停止の人や平成30年度の現況届が未提出の人には支給されません。

●特別児童扶養手当は11月8日(金)支給

12月期分(8月(新規認定者は認定月)~11月分)を支給します。障がい有期再認定が11月末日の人は、12月の振り込みです。全部停止の人や今年度の現況届が未提出の人には支給されません。

子育て支援課子育て支援係

☎955-9558 FAX952-0001

11月6日(水)~14日(木) 農地パトロールにご協力を

農業委員会では、遊休農地の発生防止・解消や違反転用防止のため、農地パトロール(利用状況調査)を実施します。農地に立ち入ったり、話を伺ったりすることがありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

対象=市内西部のタケノコ栽培が行われている農地や竹林

●農地管理の悩み、ご相談ください

「農地を十分管理できない」「耕作できないので農地を貸したい」などお悩みの人は、地元の農業委員が下記までお問い合わせください。農業委員会では、農地の貸し借りをあっせんしています。

農業委員会事務局(農林振興課内)

☎955-9536 FAX951-5410

事業主のみなさん 労働保険の 加入手続きはお済みですか

労働者を1人でも雇用していれば、労働保険に加入する必要があります。

京都労働局労働保険徴収課

☎279-3220 FAX241-3233

国民年金保険料

年末調整・確定申告の控除対象に

今年納付した国民年金保険料の全額が、所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象になります。控除を受けるには、1年間に納付(見込み含む)した国民年金保険料を証明する書類などが必要です。

●証明書となるはがきを大切に

11月上旬に、日本年金機構から控除証明書になるはがきが送付されます。年末調整や確定申告をするときは、必ずこの証明書や領収証書を添付してください。

10月～12月の間に今年初めて国民年金保険料を納付した場合は、来年2月上旬に証明書が送付されます。
*家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛に送られた控除証明書を添付し、申告してください。

●ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(ナビダイヤル)
☎03-6630-2525(050から始まる電話でかける場合)

▶受付時間＝月～金の午前8時30分～午後7時、第2土の午前9時30分～午後4時

*第2土を除く祝日と12月28日(土)～来年1月5日(日)は利用できません。

☎京都西年金事務所国民年金課
☎323-1170 FAX314-8638

住民票・マイナンバーカード等に旧姓(旧氏)が併記できます

併記をするためには、11月5日(火)以降に手続きが必要です。手続きにより、印鑑登録証明書にも旧姓が併記され、旧姓(旧氏)での印鑑登録も可能になります。

☎市民課住民記録係

☎955-9557 FAX951-5410

相談 & 説明会

専門家による空き家セミナー & 個別相談会

▶日時・場所＝12月1日(日)①午後1時30分～4時 ②午後4時～4時30分、パンピオ ▶内容＝①空き家セミナー ②個別相談会 ▶定員＝①先着40人

②先着6組(予約優先) ▶要申込

☎(公社)全日本不動産協会京都府本部
☎251-1177 FAX251-1187
akiya@kyoto.zennichi.or.jp

「女性の人権ホットライン」 強化週間 気軽に相談を

家庭内暴力や職場でのハラスメント、ストーカー行為などで悩んでいる女性の相談に、法務局職員や人権擁護委員が応じます。☎0570-070-810へ電話してください。

▶日時＝11月18日(月)～24日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

☎人権推進課人権平和推進担当
☎955-3180 FAX951-5410

給与の支払いをする人へ 年末調整の説明会をします

▶日時・場所＝11月25日(月)京都市
右京ふれあい文化会館、26日(火)中央公民館、いずれも午後1時30分～

3時30分

*事前に送付する「年末調整のしかた」の封筒を一式持参してください。

☎右京税務署法人課税第5部門
☎311-4950

保健師や看護師が応じます 出張がん個別相談

▶日時・場所＝11月7日(木)、12月5日(木)午後1時～3時30分、乙訓保健所 ▶申込＝前日午後4時まで
☎京都府がん総合相談支援センター
☎0120-078-394

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝11月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後0時30分～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込
☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

第7回 グリーンカーテンコンテスト 受賞者が決まりました

地球温暖化対策、節電につながるグリーンカーテン。生育状況や緑化効果を競うコンテストの受賞者が決まりました。11月16日(土)開催の環境フェアで表彰されます。

●家庭部門(応募20件、敬称略)

最優秀賞 河村剛朗(馬場)
優秀賞 片山博己(花山)
川越理史(奥海印寺)
大谷正彦(東和苑)
高城英彦(今里)



家庭部門 最優秀賞

●団体部門(応募10件)

最優秀賞 長岡第四小学校
優秀賞 長法寺小学校
長岡第六小学校



団体部門 最優秀賞



☎(公財)長岡京市緑の協会 ☎952-1900 FAX952-1905

**公的職業訓練ハロトレ説明会と
職業理解セミナー**

いずれも11月6日(水)、ハローワーク京都七条3階会議室で行います。
▶時間・内容＝①午後2時～3時30分、個別説明会 ②午後1時30分～2時、職業理解セミナー
☎ハローワーク京都七条
☎341-5527 FAX371-9126

おめでとうございます

◆人権擁護委員 法務大臣表彰

能勢 久子さん
國定 道晃さん

◆学校保健及び学校安全に係る
文部科学大臣表彰

七岡 聖魏さん

教育委員に
盛永俊弘さんが就任



市は、盛永俊弘さんを新たに教育委員に任命しました。任期は10月1日から令和5年9月30日までです。

台風19号 災害義援金を募集しています

先日の台風により、姉妹都市である静岡県伊豆の国市も甚大な被害を受けました。長岡京市友好交流協会では、義援金を姉妹都市の復旧に役立てたいと考えています。皆様のご協力よろしく申し上げます。

- ▶義援金箱＝市役所、中央公民館、バンピオ、西山公園体育館、長岡京市スポーツセンター、きりしま苑、11月6日(水)まで
- ▶ふるさと納税災害支援＝クレジット決済のみ。右のQRコードから緊急寄付受付サイトへつながります



**インフルエンザ撃退には
これがポイント!**

インフルエンザが流行する季節です。子どもや高齢者は重症化しやすく、短期間に多くの人に感染が広がります。以下のポイントに注意しましょう。

●規則正しい生活を送る

十分な休養とバランスのよい食事を取り、適度な運動で体力をつけて免疫力を高めましょう。



●室内を適度な温度、湿度に保つ

ウイルスは低温・低湿を好みます。加湿器などで室内を適度な温度・湿度(50～60%)に保ち、こまめに換気をしましょう。

●流行時期は人混みを避ける

感染した人の咳やくしゃみにウイルスが混ざっています。吸い込んで感染しないよう、できるだけ人混みを避けましょう。

●マスクを着用する

咳やくしゃみが出るときは、周りの人にうつさないようにマスクをしましょう。

●帰宅後は手洗いをする

手洗いでウイルスを除去します。アルコールによる手指の消毒も効果があります。



●流行前に予防接種を受ける

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。



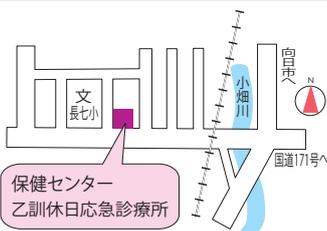
健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054

祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

3日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

4日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2丁目14-26)

10日 片岡診療所 ☎953-8338
(今里西ノ口18-5)

17日 いいクリニック ☎933-9141
(向日市寺戸町八ノ坪122 2階)

23日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

24日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

*23日・24日は点検のため、電話サービスが利用できません。

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎#8000(携帯電話可)
看護師または小児科医が対応

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

第30回 乙訓地方小学生駅伝大会 乙訓ふるさとふれあい駅伝



11月30日(土) 午後1時45分スタート

*小雨決行。荒天時は12月4日(土)に順延

●小学生ランナーに声援を

乙訓2市1町の全小学校(18校)の6年生が参加する駅伝大会です。全6区間約9・5kmを各校代表6人がタスキをつなぎます。沿道からの声援をお願いします。

*駅伝開始10分前に、第5向陽小学校から向日市民体育館までの約1・2kmを走る個人レースが行われます。

●交通規制にご協力を

選手が通る時間帯は、道路や交差点で交通規制を行います。ゴールの予想時刻は午後2時20分頃です。

主催/長岡京市・向日市・大山崎町各教育委員会、乙訓地方小学校長会、乙訓地方小学校体育連盟

☎学校教育課 学務係

☎955-9544 FAX951-8400

ひとつずつ いいね! で確認 火の用心

11月9日(土)~15日(金)

秋季火災予防運動・山火事予防運動



いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】①寝たばこは絶対にしない ②ストーブから燃えやすい物を離す ③ガスコンロのそばを離れるときは火を消す

【4つの対策】①住宅用火災警報器を設置する ②寝具、衣類やカーテンに防災品を使用する ③住宅用消火器などを設置する ④高齢者や体の不自由な人を守るため、隣近所で協力体制をとる

●山火事を防ぐために

- ▶ 枯れ草などのある場所では、たき火をしない
- ▶ たき火の場所を離れるときは、完全に消火する
- ▶ 強風時や乾燥時には、たき火を控える
- ▶ たばこの吸いながらは必ず火を消し、投げ捨てない
- ▶ 子どもに火遊びをさせない
- ▶ 火災と紛らわしい煙や火災を発生するときは、前日までに消防署に届け出をする

11月9日は「119番の日」

火事、救急などを知らせる通報の際には、次のことを伝えてください。

- ▶ どのような災害が発生したか(火事、救急、救助など)
- ▶ 正確な住所。住所がわからないときは、近くの建物や目標となるもの
- ▶ 現場状況の詳しい説明
- ▶ 通報している人の名前と電話番号

☎長岡京消防署庶務予防課

☎957-0119 FAX957-4357

国民健康保険 夜間の窓口

11月27日(土)・28日(日) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日…午後5時~10時

土・日・祝日…午前8時~午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

☎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●2月使用分

当選の確認…11月15日(金)~25日(月)

申請の締切…11月25日(月)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索



60歳以上のための憩い

- **竹寿苑** ☎ FAX 954-6830
今月の催しはありません。
- **きりしま苑** ☎ 956-0294 FAX 956-0290
カラオケ大会 ▷ 8日(金)・22日(金)午後1時から
映画鑑賞会 ▷ 15日(金)午前10時「力道山物語・怒濤の男」、午後1時30分「秋刀魚の味」
▷ 1月分までの空き部屋利用申請は1日(金)から受付
- **老人憩の家 (東地域包括支援センター)**
☎ 963-5508 FAX 958-6909
脳はつらつ教室 ▷ 6日(水)体操と脳トレ、20日(水)体操とビリヤード ▷ 各午後1時30分から



♡ 心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

甘くておいしい!



障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。心温まる、手と手をつないでつくるみんなの輪「ほっこりんぐ」。
☎ 障がい福祉課社会参加支援係
☎ 955-9549 FAX 952-0001

日	開始時間	販売製品例	販売事業所
1日(金)	午前11時30分	総菜パン、クッキー、スープ、シフォンケーキ	やよい工房
8日(金)	午前10時30分	昆布製品、茶葉、紙製品、縫製品、アクセサリ	乙訓の里・乙訓楽苑
15日(金)	午前11時30分	菓子、こっぺぱん	カメラア
20日(水)	午前10時30分	ブックカバー、Tシャツ、ヘアアクセサリ	乙訓若竹苑
22日(金)	午前11時30分	焼き菓子、手作り小物季節のスイーツ	やまびこ
29日(金)	午前11時30分	パン、手作りクッキー	乙訓ひまわり園

市民無料相談 相談日は変わることがあります

弁護士相談【申込制・先着6人】 ☎ 午後1時30分～4時30分 * 予約はその週の月午前8時30分から * 7日の受け付けは、5日(水)から	市民相談・消費者行政担当 ☎ 955-9501	心身障がい者相談(肢体・視覚) 18日(月) 午後1時～4時、市役所分庁舎3 障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、乙訓障がい者虐待防止センター	障がい福祉課 ☎ 955-9549 同センター ☎ 959-9085
司法書士相談【申込制・先着6人】 13日(水)・20日(水) 午後1時30分～4時30分	全て市役所1階市民相談室	精神保健福祉相談【申込制】 ☎ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎ 952-9567
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(月) 午後1時～4時		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 12日(水) 午後1時～4時、東地域包括支援センター	同センター ☎ 963-5508
消費生活相談 平日(☎除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階	高齢介護課 ☎ 955-9713
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 27日(水) 午後1時30分～4時30分	都市計画課 ☎ 955-9743	一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】	男女共同参画センター ☎ 963-5502
不動産無料相談(空き家対策含む) 予約可 19日(水) 午後1時～4時、市役所1階市民相談室		女性のカウンセリングルーム【申込制】 6日(水)・27日(水) 午後1時30分～4時30分 13日(水)・20日(水) 午前9時30分～午後0時30分	全てバンビオ6階
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、保健センター	健康医療推進室 ☎ 955-9520	女性の法律相談【申込制】 27日(水) 午前10時～正午	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】 18日(月) 午後1時・2時・3時、20歳以上の市民、市役所が保健センター	福祉なんでも相談室(分庁舎3) ☎ 955-3177	男性電話相談(専用☎963-5522へ) 22日(金) 午後7時～9時	人権推進課 ☎ 955-3180
ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 18日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3		特設人権相談 8日(金) 午前10時～正午、18日(月) 午後1時～3時30分、市役所1階市民相談室	
福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎ 953-7710	弁護士による無料相談【各センターへ申込制】 2日(土)西包括、9日(土)東包括、12日(水)・26日(水)きりしま苑、16日(土)北包括、30日(土)南包括、午前10時～正午(1人30分)	総合生活支援センター ☎ 963-5508
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3	同相談専用 ☎ 963-5533		
教育相談【申込制】 (月)～(土) 午前9時～午後5時、教育支援センター			



図書館 Web



☎951-4646 FAX957-0732

■ **子どもの本を読む会** ▷21日
 (休)午前10時～正午 ▷対象は大
 人 ▷子どもの本の読書会 ▷
 3階大会議室
 *イベントはまだあります。28～29ページをチェック。

■ **おはなしとブックトークの会**
 ▷9日(出)午後2時半～3時 ▷対
 象は小学生 ▷2階おはなしコ
 ーナー ▷おはなしと本の紹介

◆ **Book Guide** 今月のテーマ: **図書館・本**

今月からテーマごとにおすすめの本を紹介します

一
般
書

『世界の夢の図書館』

清水玲奈(他) / 著 エクスナレッジ / 刊



世界遺産から先進的な現代建築まで、37か所を紹介しています。世界中から厳選された図書館を、想像しながら写真で巡ってみませんか。

『図書館に児童室ができた日』

ジャン・ピンボロー / 著 デビー・アトウェル / 画
 張替恵子 / 訳 徳間書店 / 刊



昔、子どもたちは図書館の中にいれてもらえませんでした。図書館に子どもたちだけのための「児童室」を作った、アメリカの女性のお話です。

この本もおすすめ!



■ 『図説 本の歴史』

樺山紘一 / 編 河出書房新社 / 刊

■ 『十歳までに読んだ本』

西加奈子(他) / 著 ポプラ社 / 刊

■ 『本について授業をはじめます』

永江朗 / 著 少年写真新聞社 / 刊

■ 『図書館ラクダがやってくる』 マーグリット・ルク

アーズ / 著 斉藤規 / 訳 さ・え・ら書房 / 刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(金)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室 (保健師・理学療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などに訪問	健康医療推進室 ☎955-9704
長岡京音頭保存会の練習日 1日(金)午後7時から、産業文化会館。7日(休)正 午・22日(金)午後1時から、バンビオ交流室1	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(小児・乳児・新生児が病気が けがをしたときの応急手当)【申込制】 17日(日)午前9時～正午、向日消防署	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象(休館) 個人開放デー【申込制・先着順】 午前9時～11時40分 30日(出)、西山公園体育館 2日(出)、スポーツセンター	西山公園体育館 ☎953-1161 スポーツセンター ☎951-3363	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前8時30分 ～9時(中央公民館市民ひろば) 毎週水 ▷ 午前8時30分～9時(勝竜寺城公園駐車場) 毎週土 ▷午後4時～6時(バンビオ広場公園)	農林振興課 ☎955-9514
学校グラウンド夜間照明 12月分の抽選日 20日(休)午前9時から、市役所北棟4階大会議A	文化・スポーツ振興室 ☎955-9735	ふれっしゅ交流市 毎週月水金 ▷午前8時～ 10時 金ヶ原の湯川酒店前 海印寺ふれあい市 毎週水金土 ▷午前9時～ 11時 JA 海印寺支店駐車場*売り切れ次第 終了、ペットの入場はお断りします。	
学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で 12月1日～27日使用分…11月15日(金) 12月16日～27日使用分…11月29日(金)	生涯学習課 (図書館3階) ☎955-9534		

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝・休	観光案内所 長岡京@navi. (西山天王山駅前)	なし	バンビオ1番館	市民活動サポートセンター	
図書館	月と1・5日	観光案内所(長岡天神駅前)	なし		市民交流フロア	なし
北開田会館	土・日・祝・休	中央公民館	月と5日		中央生涯学習センター	
北開田児童館・キッズナ	月・水・金と2日	長岡京こらさ	4日		生涯学習団体交流室	
西山公園体育館	休	シルバー活動交流フロア	土・日・祝・休		教育支援センター	日・祝・休
スポーツセンター	なし	あったかふれあいセンター	日・祝・休		男女共同参画センター	
				総合生活支援センター		
				観光情報センター	なし	

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。

催しの案内

◆2020年干支づくり(子)▷11月1
・8日⑩10時～正午、中央公民館▷縫
い針、はさみ、両面テープ持参▷
980円(材料費)▷要申込 ⑩編物手芸
ひつじクラブ 林(☎955-3910)

◆長岡京書作家協会展▷11月2日(出)10
時～18時、3日(日・祝)10時～17時、バ
ンビオ▷ガラシャウィークの一環とし
て会員の書作品を発表します▷HPあ
り ⑩同会 佐藤(☎090-5247-6373)

◆2019年自我自賛展▷11月5日(火)～
7日(木)10時～18時(7日は16時まで)、
バンビオ▷絵画、版画、書、写真など
▷HPあり ⑩「男の居場所」の会 岡
(☎951-7025)

◆ほっとスペース～お茶でもいかが…
ごゆっくり～▷11月8・22日⑩13時半
～16時、サロン天神▷出入自由▷実
費 ⑩ふれあいサロンさつき会 長谷川
(☎090-1905-0925)

◆源氏物語講演会「哀悼の季節」～秋
やは人の別るべき～▷11月9日(出)14
時～15時45分、バンビオ▷1,000円
(テキスト費など) ⑩グループ源氏長
岡京 山本(☎090-6063-1230)

◆月曜歌いましょう会▷11月11・25
日、12月9・23日⑩、13時半～15時
40分、バンビオ▷童謡、唱歌、懐か
しの歌を楽しく歌いましょう▷500円
▷車椅子の人もOK ⑩同会 松山
(☎090-5460-9706)

◆第10回市民座禅会▷11月13日(水)9
時半～11時50分、長岡禅塾▷座禅体
験と講話▷1,000円▷初参加者に北野
大雲塾長著「禅に親しむ」を配布 ⑩チー
ム乙訓 鶴野(☎080-5712-8695)

◆家事家計講習会▷11月14日(木)・16
日(出)10時～11時45分、バンビオ▷家
計簿をつけましょう。「50年の記帳は
我が家の歴史」の話など▷400円▷託
児あり(要予約)▷HPあり ⑩京都友
の会西山方面 山田(☎951-8515)

◆子どもと関わる活動をする人のための
講座▷11月16・30日⑩13時半～16時、
バンビオ▷本の世界で遊ぶ、身近な物
で科学の扉を開く▷500円▷要申込
(paevent@yahoo.co.jp)▷HPあり ⑩NP0
法人おとくにパオ 石丸(☎955-4366)

◆小泉川源流の黄葉観察ハイキング▷
11月17日(日)9時～15時半▷健脚の人
▷透きとおるような黄葉樹を観察▷
300円▷要申込(otokuni.sizen@gmail.
com)▷雨天中止▷HPあり ⑩乙訓の
自然を守る会 宮崎(☎954-1429)

◆京都西山コールアカデミー第16回
演奏会▷11月17日(日)14時～16時、
長岡京記念文化会館▷混声合唱 小林
秀雄「落葉松」、ヴィヴァルディ
「Credo」など▷1,000円▷HPあり
⑩福田(☎954-8207)

◆気軽に手づくり料理を楽しむ▷11
月20日(水)10時～13時、バンビオ▷栄
養バランスの良い料理、デザートも学
べる▷2,500円▷要申込(16日(出)以降
は要取消料) ⑩ふれあいサロンさつき
会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆西山古道紅葉ハイキング▷11月24日
(日)9時10分、善峯寺バス停集合▷西山
古道(善峯寺→柳谷観音→長岡天神)を
歩く▷弁当、水筒、雨具必携▷600円
▷HPあり ⑩京おとくに・街おこしネッ
トワーク 中山(☎090-5165-8405)

◆生涯学習セミナー「心新たに生きる」
▷11月24日(日)10時～15時35分、バンビ
オ▷2,000円(昼食付)▷HPあり ⑩長岡
京モラロジー事務所 大原(☎958-0135)

◆長岡京吟詠会「吟詠・剣詩舞ご鑑賞会」
▷11月24日(日)13時～14時半、中央公
民館▷古典芸能の吟詠と剣詩舞▷HP
あり ⑩山本(☎090-1154-2635)

◆第70回歴史文化教室「乙訓の城跡を
歩く」▷11月24日(日)13時、阪急桂駅
西口集合▷400円 ⑩乙訓の文化遺産を
守る会 長谷川(☎090-9284-7321)

◆第18回西山自然素材のクリスマス
リースづくり▷11月30日(出)10時～正
午、西代里山公園管理棟▷中学生以上
対象▷講師に八木麻里さん▷700円▷
要申込(先着20人) ⑩長岡京市里山再
生市民フォーラム 加藤(☎951-0933)

◆食物アレルギー講演会▷11月30日
(出)10時～正午、バンビオ▷食物アレ
ルギーの基礎知識を専門医から学ぶ▷
要申込▷HPあり ⑩食物アレルギー
児の暮らしを考える会長岡京 今川
(manpukudayori@gmail.com)

◆学習会「老後2,000万問題を考える」
▷11月30日(出)13時半～15時半、バンビ
オ▷老後資金の安心をお金のプロがお話
しします▷50～60代歓迎▷要申込 ⑩
セカンドライフの会 前田(☎963-5508)

◆講演会▷①11月30日(出)②12月21日
(出)13時半～16時半、中央公民館▷①「阿
礼の物語」元産経新聞論説者 細見氏 ②
「ロボット・AI兵器の現状と課題」京都
産業大学教授 岩本氏▷HPあり ⑩長岡
京市時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆2019年度第2回教育講演会としゃ
べり場▷11月30日(出)18時半～21時、
バンビオ▷不登校について考える ⑩
乙訓少年支援の会「ひまわり」東
(☎080-2488-7330)

◆わんぱくサンタ▷12月1日(日)10時
～正午、中央公民館・長岡公園▷年中
～小学2年生と保護者▷ゲームを交え
たクリスマス会▷要申込 ⑩ボーイス
カウト長岡第4団 納谷(bvs.kaede.
troop@gmail.com)

◆長岡混声合唱団コールポップス 第
21回演奏会▷12月1日(日)14時～16時、

長岡京記念文化会館▷混声合唱「月光とピエロ」「庭の千草」▷500円▷HPあり ㊟常協(☎080-5718-4600)

◆「聴竹居」紅葉を愛でる会2019▷12月7日(出)9時半～15時、聴竹居(大山崎町)▷小学4年生以上▷500円▷HPあり ㊟(-社)聴竹居倶楽部 石山(☎956-0030)

◆精神障がいを持つ家族のための家族相談▷毎月第1㊟10時～13時、乙訓保健所▷要申込 ㊟乙訓やよい会 松島(☎080-8529-7060)

募集します

◆硬式テニス「たけのこ」▷毎週㊟13時～16時、恵解山テニスコート▷性別、年齢不問▷年2,000円 ㊟富井(☎955-0838、17時～20時に連絡を)

◆整身体操▷月3～4回㊟10時15分～11時45分、バンビオ▷若い方もシニアの方も一緒にストレッチしませんか▷入会1,000円、月2,500円 ㊟佐藤(☎954-6272)

◆手作りの成人を祝う会実行委員会▷月1回㊟、10時～正午、バンビオ▷障がいのある方の成人をお祝いする会の準備▷来年1月に成人を迎える障がいのある方はご連絡を ㊟小野(☎205-2521)

◆グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▷男性㊟㊟13時～17時、女性㊟㊟の午前、長岡公園テニスコート▷入会2,000円、男性月4,000円、女性月2,500円 ㊟齊藤(☎090-8388-4367)

家庭用品活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課(☎955-9548)へ。



- *修理が不要な物に限ります。
- *市役所で品物は預かりません。
- *品物の詳細は、ホームページに掲載中です。

消費者トラブルQ&A

強引な

『訪問購入』にご注意!



「不要な衣類を買い取ります」と業者から電話があり、家に来てもらった。すると、「貴金属はないか」としつこく聞かれた。仕方なく指輪を見せたところ、強引に安い値段で買い取られてしまった。大切な指輪だったので返してほしい。

『訪問購入』では、貴金属などを強引に買い取るトラブルが後を絶ちません。法律には、消費者を保護するためのルールが定められています。以下のポイントを覚えておきましょう。

▷突然訪問して勧誘することは禁止されています。いきなり訪問してきた業者は、家に入れないようにしましょう。

▷事前に承諾していない物品の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。また、むやみに貴金属などを見せないようにしましょう。

▷クーリング・オフ期間内(8日間)は、物品の引き渡しを拒むことができます。売却契約をしても、その場ですぐに物品を引き渡す必要はありません。

㊟長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付=火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

クイズ正解者3人に、抽選でプレゼントが当たります。

■今月のプレゼント 図書カード(500円分)

■クイズ

ドーハで開かれた陸上の世界選手権で優勝した、本市出身の山西選手。金メダルを取った競技は「○○」(ヒントは31ページ)



QRコードから簡単応募

■アンケート

Q 今月号の感想を教えてください。

(良かった記事、分かりにくかった記事、行ってみよう・やってみようと思ったこと、改善要望など)



■応募方法(締め切り11月15日金消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや季節の話題など一言 ⑧左の内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがきかファクス、電子メール、QRコードから下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、当選の発表に代えます。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課 広報11月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703 ㊟kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

*写真やイラストなどの作品も募集しています。

●先月号の答え…防犯 (応募数 21)

ほぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

	月	火	水
各ラインが引かれている日 が利用できる日です。			
中央公民館 児童室の開放 おもちゃがいっぱい!! ① 9:00～17:00 ② 就学前の子と保護者 ③ 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774	4 子育て相談会と 人気の産後カフェ がコラボ! 詳しくは こちら→ 	5 Fab Music「親子で英語遊び」 ① 10:30～11:00 ② 3か月～3歳までの子 ③ きりしま苑	6
きりしま苑 親子遊び部屋開放 親子で遊ぼう! ① 9:30～16:00 ② 3か月～3歳頃の子 ③ きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290	11 出張! 子育て相談会 ① 10:00～11:00 ② 海印寺保育園 	12 	13 子育て相談会 ① 9:30～11:00 ② 保健センター キッズナで遊ぼう! ① 10:30～11:30 ② 北開田児童館 ふれあい
きりしま苑の イベントは こちらで→ チェック! 	18 <hr/>	19 ママのしゃべり場 「私のお気に入りの本」 ① 10:30～11:30 ② 3か月～未就学児の保護者 ③ きりしま苑 ふれあい	20
北開田児童館 「キッズナ」 遊びと交流のひろば ① 10:00～12:00、 ② 13:00～18:00 ③ 乳幼児～高校生 ④ 北開田児童館 ☎ 955-1110 FAX 955-1162	25 子育て相談会 ① 9:30～11:00 ② きりしま苑 INDEX 講演会「小学校に 向けて、今つけておきたい力」	26 えほんのひろば 絵本やわらべ歌 で遊ぼう! 	27 INDEX 西山短大の お兄さん・お姉さんと 遊ぼう! ふれあい
えほんのひろば ① 10:30～11:00、11:30～12:00 ② 6か月～2歳 子どもの広場 ① 14:00～14:30 ② 幼児～小学校低学年 ③ 図書館 ☎ 951-4646 FAX 957-0732	ふれあい 子育てふれあいルーム ① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30 ③ 3か月～就学前の子 ④ 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774	ぷちキッズナ 要申込 音楽にあわせてふれあい遊び♪ ① 10:30～11:30 ② 就園前の子 ③ 北開田児童館 ☎ 955-1110 FAX 955-1162	* INDEX マークの イベントの詳細は、 「情報 INDEX」の ページでチェック!

地域子育て支援センター

手遊びや歌を親子で楽しむイベントや、育児相談などを通して子育てを支援しています。保育所に入所していなくても利用できますよ。



名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月～金曜日、午前9時～午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、午前10時～午後3時	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会	土曜日、午前9時30分～午後2時30分		海印寺保育園	☎ 954-5264

11月の健診など

日	健診・相談	対象	受付
1(金)	離乳食教室	R1.5月生まれの子の保護者	9:45~
6(水)	BCG 予防接種	1歳未満の子	13:00~
12(火)	10か月児教室	H31.1月生まれ	9:30~
26(火)	4か月児健診	R1.7月生まれ	13:00~
27(水)	3歳6か月児健診	H28.5月生まれ	13:00~
28(木)	1歳8か月児健診	H30.3月生まれ	13:15~



妊娠・出産・子育てをサポートする子育てコンシェルジュがいます。心配なことは、お気軽にご相談ください。

- 場所は、**保健センター**
 - 発達相談随時受付 **要申込**
 - 持ち物など詳しくは、「健康づくり年間日程表」(右のQRコード)でご確認ください。
- 健康医療推進室 ☎955-9704 FAX 955-2054



木	金	土	日
	1 北開田児童館 “キッズナ”	2 中央公民館 児童室の開放	3
7	8	9 Hello Baby 教室 🕒 13:00 ~ 16:00 📍 保健センター	10
14	15 INDEX 幼年消防クラブのつどい ミュージカルを楽しみながら火災予防を学べます。	16 子どもの広場 絵本や工作で一緒に遊ぼう!	17 INDEX 普通救命講習 子どもがケガをした時の応急手当を学びます
21	22 出張! 子育て相談会 🕒 10:00~11:00 📍 さくらんぼ	23 INDEX 遊ぼう! キッズ!! 幼児期の運動はとっても大切! 運動器具を使って、思いっきり遊ぼう!	24
28 ぷちキッズナ 要申込	29 Fab Music「親子で英語遊び」 🕒 10:30 ~ 12:00 👶 3か月~未就学児 📍 きりしま苑 要申込	30 パパの親子体操 & ママの味噌作り体験 🕒 10:30 ~ 12:00 👶 4か月~未就学児 📍 きりしま苑 要申込	INDEX 遊ぼう! キッズ!! 幼児期の運動はとっても大切! 運動器具を使って、思いっきり遊ぼう!

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

西田
彩純ちゃん(9か月)
琉夏ちゃん(4歳)
亜花音ちゃん(6歳)
晴斗くん(12歳)

神足

【父・母より】
4人きょうだい、ケンカもするけど、仲良く元気に大きくなあれ!

原
あかねちゃん(10か月)

神足

【両親から】
誰からも愛される笑顔いっぱいの元気な女の子に育ってね。みんなであかねの成長を見守ってるよ。

原
優理子ちゃん(11か月)

奥海印寺

【両親より】
あなたがこの家に来てくれてから、毎日が幸せに包まれています。沢山笑って、大きくなってね。

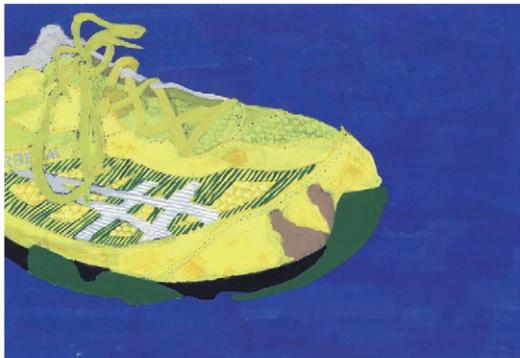
長岡京 スクール ぎやらり



市内中学生の芸術作品を紹介するよ。
みんなの工夫したポイントも楽しいね♪

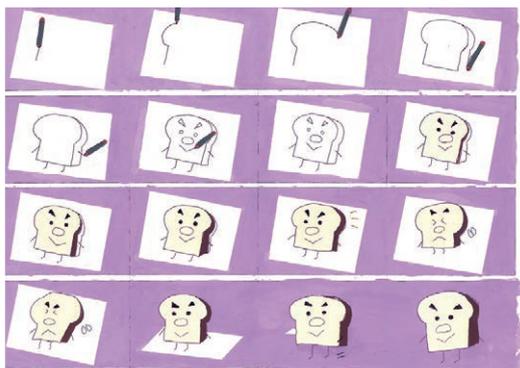


長岡第三中学校



相棒 1年 五井温葉さん

アピールポイントは、くつのよごれやキズの部分です。たくさん使ってぼろぼろになったからこそできたキズには思い出がつまっています。それを絵に表しました。



しらばん誕生！ 2年 佐々木柚花さん

マスキングテープを使い、はみ出しをへらし、まっすぐな線かけるようにしました。また、絵に描いたしらばんが浮き出てきて、こちらに歩いてくるときは、動きをおおげさにして、出来事を分かりやすくしました。



魅力いっぱいの沖縄！

3年 川勝早瑛さん

今回のテーマが沖縄だったので背景から色を3色使ってカラフルにしました。そして、絵もできるだけ大きくかいて、はった時にうちの余白がないようにしました。絵も色々な色を使って塗ったので、沖縄の楽しいイメージを表現できたと思います。

長岡第四中学校



落ち着ける場所 1年 熊谷咲枝さん

光明寺のお寺から外れた所にある一つの建物を描きました。前のとうろうと建物の光と影、赤く染まり始めているもみじがとてもきれいで良い雰囲気でした。



勝竜寺城 2年 渡邊海月さん

青い空にそびえたつ勝竜寺城の丸瓦の美しさ、そして、橋をわたり、門をくぐった奥にあるお城への道すじを、表現したいと思って描きました。



夏の緑と東屋

2年 吉岡麻由子さん

夏らしい鮮やかな緑で木を描きました。東屋を中心に、一点透視図法を使っています。八条ヶ池の水の質感と東屋の中の暗さに気を付けて描きました。影に苦戦したので、影には見えないかもしれませんが頑張りました。



祝山西利和選手が世界陸上で金メダル！

現地時間 10月4日、カタールのドーハで開かれた陸上の世界選手権で、長岡京市出身の競歩選手・山西利和さん(愛知製鋼株式会社)が金メダルに輝きました。男子20キロ競歩で、タイムは1時間26分34秒。こ

の種目で日本選手がメダルを獲得するのは初めてです。山西選手は、東京オリンピックの代表に内定されました。これからも皆さんで応援していきましょう！

写真提供：中部実業団陸上競技連盟



長岡京 ★ NGW

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

ラジオでつながる「市長と語る 対話のわ」



コミュニティラジオ局「FMおとくに」の特別番組「8万人と語る 対話のわ」に、10月7日、中小路市長が生出演。ファクスやメールで事前に募集した意見や、生放送中に寄せられた質問など、計25の「市民の声」に答えました。番組中も、Twitter(#対話のわ)を通じてリアルタイムに意見を募集。「大河ドラマを通じて市の魅力発信を」「子育て世代に優しいまちにしてほしい」といった意見が続々と寄せられました。

劇団四季が伝える 美しい日本語の話し方



劇団四季俳優による「美しい日本語の話し方教室」が10月7日、長岡第四小学校で行われました。京都劇場で上演中の『ノートルダムの鐘』に出演している柳隆幸さんら俳優3人が特別講師として登場。特に母音の発音がカギであるとして、あいさつや合唱曲「友だちはいいもんだ」を歌いながら劇団で培われた発声方法を実践し、「はっきりした発音で話すことは、自分の気持ちをきちんと伝えるために大事」と伝えました。



第6回

織田信長に可愛がられた
勇気と愛の猛将

細川忠興 ②

気性の激しさが戦場で輝きを放った忠興。猛将として知られていますが、一体どのような人物だったのでしょうか。

人柄をしのぶエピソードからは、いずれも人間臭さが感じられます。忠興の父・幽齋は「古今伝授」継承者に象徴される「文人」のイメージがありますが、忠興もまた、千利休の高弟「利休七哲」として、名手の一人に数えられました。師の茶の湯を忠実に継承した茶人と評され、忠興に始まる「三斎流」は現在まで伝わっています。関ヶ原合戦の武功により、利休秘蔵の茶入れ「利休尻ふくら」を徳川秀忠から贈られた際には、まるで子どものように喜んでいました。

甲冑の考案でも才能を発揮したといえます。個人意識の高まりから、当時は複雑・珍奇なデザインが流行しましたが、忠興のものは軽量化された実質的な仕立てで「越中流」として甲冑の一つの模範となりました。実用的でありながらも美しい、という現代の工業デザインにも通じる、美的感覚も持ち合わせていたようです。

織田信長に気に入られ、忠興も信長を慕っていたことが分かる逸話も伝わっています。細川家の家紋「九曜紋」も、信長の小刀にあしらわれていたものももらい受けたようで、その時の2人の様子が大河ドラマで見られたら…と、思わずにはいられません。

忠興は、3男2女をもうけたとされる妻の細

川ガラシャに「ぞっこん」だったそうです。豊臣秀吉から朝鮮出兵を命じられ、ガラシャに「秀吉の誘惑に乗りたくないように」という和歌を送ったとする話や、夫婦水入らずで過ごしていた時に屋根から庭に落ちてしまった大工を「他言は無用」と手打ちにした、などという物騒な話も…。本能寺の変では、光秀の娘であるガラシャを丹後に幽閉し、光秀に同調しない姿勢を見せますが、その実、ガラシャの身を守るためにかまった…とは考えられないでしょうか。

11月2日にリニューアルオープンする勝竜寺城公園には、忠興とガラシャの銅像が佇みます。2人が幸せな新婚時代を過ごした勝龍寺城。11月10日のガラシャ祭当日祭では「婚礼の儀」の再現が。思いを馳せに、見に行かれてはいかがでしょうか。



勝竜寺城公園の細川忠興像。忠興の左側にガラシャが座っている。

◆勝竜寺城公園リニューアルオープンの詳細は、2・3ページをチェック！

京都・西京
長岡京

もみじめぐり

●柳谷観音楊谷寺 もみじウイーク 11/2(土)～12/1(日)

▶時間＝午前9時～午後4時 ▶拝観料＝300円 ▶上書院と天皇家下賜品を特別公開(別途料金要) ▶各種限定御朱印を授与 ▶11/10(日)は練香づくりや琴演奏など各種体験も(要予約) 詳細はコチラ



●光明寺 紅葉の特別入山 11/16(土)～12/8(日)

▶時間＝午前9時～午後4時 ▶入山料＝高校生以上500円 ▶臨時観光案内所＝11/16(土)～12/1(日) ▶臨時バス＝11/23(祝)～12/1(日)、JR長岡京・阪急長岡天神～光明寺間

●長岡天満宮 錦景苑 紅葉ライトアップ 11/16(土)～12/1(日)

▶時間＝午後4時30分～8時

☎長岡京市観光協会 ☎FAX 951-4500

長岡天満宮錦景苑

【編集後記】今月号から、広報紙が少しだけ変わりました。情報が探しやすい、読みやすい紙面になるようにと、広報担当一同、日々模索しながら編集しております。目指すは、皆さんにより親しまれる、広報紙。ご意見いただければうれしです。☎