

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。



催しの案内

◆**廃油回収**▷3月7日(土)、4月4日(土)10時～正午、産業文化会館裏プレハブ内▷小雨決行 〇長岡京市生活学校 片山(☎951-0093)

◆**ちょこフェスタ vol.3**▷3月7日(土)10時～15時、バンビオ▷おいしい食とワークショップ▷HPあり 〇ちょこふあーむ 岩本(nacchi324@hotmail.co.jp)

◆**創17th～えがおの手しごと展～**▷3月7日(土)正午～17時、8日(日)9時～17時、9日(月)9時～15時、産業文化会館▷施設利用者の作品展示(さをり、染めなど)▷HPあり 〇障害福祉センターあらぐさ 太田(☎953-9212)

◆**月曜うたいましょう会**▷3月9日・30日、4月13日・27日の〇、14時～15時40分、バンビオ▷童謡・唱歌・懐かし歌をみんなで歌いましょう▷500円▷車椅子の人もOK 〇松山(☎090-5460-9706)

◆**抹茶～マナー知っと講座(全3回)**▷3月10日・24日・31日の〇、①13時～14時 ②14時～15時、サロン天神▷3回6,000円▷要申込(7日(土)以降は要取消料) 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆**パンとバターをめしあがれ**▷3月15日(日)9時～14時、4団スカウトハウス▷年長～小2▷パンとバター作り▷要

申込▷女の子も大歓迎▷FBあり 〇ボーイスカウト長岡第4団 納谷(bvs.kaede.troop@gmail.com)

◆**絵の本あれこれ研究家 加藤啓子さんの絵の本ひろば**▷3月15日(日)①10時半～正午 ②13時～16時、バンビオ▷①のみ講座のため要申込、600円▷FBあり 〇え～ほん絵の本ひろばここやねん 小矢野(☎955-7394)

◆**体に優しい♪ 京の味おすすめレシピ**▷3月18日(水)10時～13時、バンビオ▷3,000円▷要申込(14日(土)以降は要取消料) 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆**講演会**▷①3月21日(土) ②4月18日(土)13時半～16時半、中央公民館▷①「変化するオリンピック」ミニミニおとくに編集責任者 井上氏 ②「イギリスと世界の行方」大阪大学名誉教授 川北氏▷HPあり 〇時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆**桂川で摘み草と生き物観察会**▷3月22日(日)9時～正午、阪急大山崎駅集合▷小学生以上▷桂川でノビルなどの摘み草と生き物観察会▷300円▷要申込▷HPあり 〇乙訓の自然を守る会 宮崎(otokuni.sizen@gmail.com)

◆**0歳児から聴かせたいクラシックコンサート**▷3月26日(木)10時半～11時40分、中央公民館▷500円▷演奏後、アロマオイルロール作りも▷アロマハンドマッサージ別途400円 〇ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆**クラシック de ベビー&チャイルドマッサージ**▷3月27日(金)10時40分～13時、長岡京こらさ▷0～3歳▷マッサージとお話とクラシック音楽、手作りお菓子でお茶会▷500円▷〇ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆**水辺の散策**▷3月28日(土)9時15分、大山崎町ふるさとセンター集合▷桂川堤を花、鳥を愛でながら散策後、ビール工場へ▷300円▷3月21日(土)までに要申込▷HPあり 〇大山崎ふるさとガイドの会(☎952-6288)

◆**桜と長岡歴史遺産を歩く**▷3月28日(土)9時半～正午、公民館集合▷天満宮～恵解山古墳～JR長岡京駅解散▷400円▷7時現在で降水確率50%以上の場合中止▷HPあり 〇NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会 高橋(☎090-8211-1064)

◆**初級山登りセミナー**▷4月12日(日)9時～17時、バンビオ▷70歳以下で健康な人▷山登りの知識・技術を学ぶ▷



家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

学習机、ミニテーブル、二段ベッド、五月人形のかぶと、乳母車 など

●譲ってください

ベビーベッド、ベビーゲート、食洗機、ロボット掃除機 など

*修理が不要な物に限ります。

*市役所で品物は預かりません。

*品物の詳細はホームページに掲載しています。

長岡京市 家庭用品

検索



令和3年2月開始 「指定ごみ袋制度」



指定ごみ袋制度 説明会

▶日時・場所＝3月12日(木)午後7時30分から、市役所北棟4階大会議室 A ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

〇環境業務課 ごみ減量推進担当

☎955-9548 FAX955-9955

3,000円▷5～7月に実技4回▷HPあり 〇西山ハイキングクラブ 中村 (☎090-2354-9750)

募集します

◆ママさんバレー 長岡第三クラブ▷
毎週㊤、19時～21時、長岡第三小学校▷長岡第二中学校区の人▷月1,500円▷まずは見学からどうぞ 〇佐藤 (☎080-6208-1466)

◆陸上競技教室▷月3～4回㊤、8時～10時、市内グラウンド▷市内在住の小学5・6年生▷入会金・月会費あり 〇乙訓ジュニア陸上教室 白石 (otokuni.jr2014@gmail.com)

◆エーデルワイス・フォークダンス▷
月2回㊤、14時半～16時半、産業文化会館▷市老人クラブ所属の人▷入会1,000円、年2,000円▷ぜひ見学にお越しください 〇高橋 (☎954-7136)

消費者トラブルQ&A

賃貸アパート退去時の「原状回復」をめぐるトラブル



2年間暮らした賃貸アパートを退去した。敷金20万円から修復費用が差し引かれることは知っていたが、普段からきれいに使っていたので、少しは返金されると思っていた。ところが、補修費用と清掃代としてさらに15万円請求された。支払わなければならないだろうか。

春先にはこのように、賃貸借物件を明け渡す際の「原状回復費用」をめぐる相談が多く寄せられます。入居中に不注意でつけてしまった傷や汚れの補修費用は借主の負担となりますが、経年劣化や通常の使用による損耗については、借主に負担義務はないとされています。ただし、契約時の書面に「特約」がある場合は注意が必要です。

請求に納得できない場合には、請求の根拠を確認し、国土交通省が出している「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に話合おうにしましょう。このようなトラブルを防ぐために、入退去時には貸主と借主が立ち会い、傷や汚れの有無を確認するとともに、日付入りの写真を撮って記録しておくといでしょう。

〇長岡市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



撮影：三宅 徹

3月
28日(土)

明智光秀ゆかりの城で お花見を

春の夜、桜と城が醸し出す、幻想的な風景に癒されませんか。ライトアップした勝竜寺城公園で、ナイトツアーや甲冑劇を楽しみながら、「なかの邸」の食事に舌鼓。詳細・申込みは右記QRコードから「らしく長岡京」サイトでチェックしてくださいね。

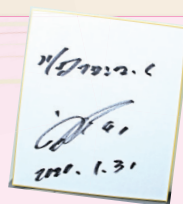
* 3月18日(水)～4月5日(日)は、午後8時まで城外ライトアップあり。らしく長岡京
3月29日(日)、4月4日(土)・5日(日)は公園内も散策できます。

〇商工観光課 観光戦略・地域経済推進担当 ☎955-9515 FAX951-5410



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選でプロサッカー選手
家長昭博さんのサイン色紙が当たります。



■クイズ 「川崎フロンターレで活躍するプロサッカー選手・家長昭博さんの出身校は〇〇〇〇小学校」
(ヒントは19ページ)

■アンケート Q 今月号の感想を教えてください。
(良かった記事、分かりにくかった記事、行ってみよう・やってみようと思ったこと、改善要望など)

■応募方法(締め切り3月15日(日)消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや季節の話題など一言 ⑧紙面で⑦の内容を紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがきかファクス、電子メール、QRコードから下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、当選の発表に代えます。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課
広報3月号プレゼントクイズ係
☎955-9660 FAX955-9703

✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



QRコード
から簡単応募



●先月号の答え…市民活動 (応募数 40)

はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🕒 時間 📍 場所 👤 対象

各ラインが引かれている日
が利用できる日です。

中央公民館 児童室の開放

おもちゃがいっぱい！！

🕒 9:00～17:00

👤 就学前の子と保護者

📍 中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑 親子遊び部屋開放

親子で遊ぼう！

🕒 9:30～16:00

👤 3か月～3歳頃の子

📍 きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の
イベントは
こちらで→
チェック！



北開田児童館 “キッズナ”

遊びと交流のひろば

🕒 10:00～12:00、

13:00～18:00

👤 乳幼児～高校生

📍 北開田児童館

☎ 955-1110 FAX 955-1162

ぶちキッズナ 要申込

音楽にあわせてふれあい遊び♪

🕒 10:30～11:30

👤 就園前の子

📍 北開田児童館

☎ 955-1110 FAX 955-1162

月	火	水
2 出張！子育て相談会 🕒 10:00～11:00 📍 海印寺保育園  産後カフェ きりしま苑 親子遊び部屋開放	3 ママと一緒に親子ヨーガ 🕒 10:30～11:00 📍 きりしま苑 👤 3か月～3歳頃の子 ふれあい	4 子育て相談会 🕒 9:30～11:00 📍 保健センター
9	10 Sango cafe・mama passport Nagaokakyo コラボ 要申込 予約・詳細は こちらから 	11 キッズナで遊ぼう！ 🕒 10:30～11:30 📍 北開田児童館 ふれあい
16 	17 ママのしゃべり場 「私のおすすめパン屋」 🕒 10:30～11:30 📍 きりしま苑 👤 3か月～未就学児の保護者 ふれあい	えほんのひろば 絵本や わらべ歌で 遊ぼう！ 
23 子育て相談会 🕒 9:30～11:00 📍 きりしま苑	24 ママと一緒に親子ヨーガ ヨーガのポーズを楽しみましょう 🕒 10:30～12:00 📍 きりしま苑 要申込 👤 1歳～3歳	25

ふれあい

子育てふれあいルーム

🕒 10:00～12:00

🕒 13:30～15:30

👤 3か月～就学前の子

📍 中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774

えほんのひろば

🕒 10:30～11:00、11:30～12:00

👤 6か月～2歳

子どもの広場

🕒 14:00～14:30

👤 幼児～小学校低学年

📍 図書館 ☎ 951-4646 FAX 957-0732

*INDEX マークの
イベントの詳細は、
「情報 INDEX」の
ページでチェック！

地域子育て支援センター

手遊びや歌を親子で楽しむイベントや、育児相談などを通して子育てを支援しています。保育所に入所していなくても利用できますよ。



何でも
相談してね

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月～金曜日、午前9時～午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺保育園	☎ 954-5264

3月の健診など

日	健診・相談	対象	受付
4(水)	BCG 予防接種	1歳未満の子	13:00～
6(金)	離乳食教室	R 1. 9月生まれの子の保護者	9:45～
10(火)	10か月児教室	R 1. 5月生まれ	9:30～
17(火)	4か月児健診	R 1. 11月生まれ	13:00～
18(水)	3歳6か月児健診	H 28. 9月生まれ	13:00～
19(木)	1歳8か月児健診	H 30. 7月生まれ	13:15～



妊娠・出産・子育てをサポートする子育てコンシェルジュがいます。心配なことは、お気軽にご相談ください。

- 場所は**保健センター**
- 発達相談は随時受付 **要申込**
- 持ち物など詳しくは、「健康づくり年間日程表」(右のQRコード)でご確認ください。

健康づくり
年間日程表



健康医療推進室 ☎955-9704 FAX955-2054

木	金	土	日
5 Fab Music. 親子で英語ミュージック教室 ① 10:00～12:00 ② きりしま苑 要申込 ③ 3か月～未就学児	6 親子で体を使って あ・そ・ぼ! ① 10:30～11:30 ② 北開田児童館 ③ 就園前の子 中央公民館 児童室の開放	7 Hello Baby 教室 ① 13:00～16:00 ② 保健センター INDEX ファミリーサポートセンター入会説明会	8 親子であそぼう! キッズパーク 要申込 7日(土) ① 10:00～11:00 ② 長五小体育館 ③ 2～8歳 ④ 長五校区総合型地域スポーツクラブ FAX 748-9620 14日(土) ① 10:30～11:30 ② 長四小体育館 ③ 4～6歳 ④ フォー遊クラブ(長四小内) ☎953-2260
12 親子スキンタッチ教室 ① 10:30～12:00 ② きりしま苑 要申込 ③ 3か月～未就学児 北開田児童館 “キッズナ”	13 出張! 子育て相談会 ① 10:00～11:00 ② さくらんぼ	14 えほんとおそぼ ① 11:00～11:30 ② 乳幼児と保護者 ③ パンビオ	15
19 	20	21 子どもの広場 絵本や工作で一緒に遊ぼう!	22
26 ぷちキッズナ 要申込 ① 10:30～11:30 ② 北開田児童館 INDEX 市民企画講座 「親子であそぼう!」	27 	28 INDEX 春の子ども陶芸教室	29 申し込みはこちらから

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

菊池
乙嘉ちゃん
 (7か月)

久貝3丁目
【父さん・母さんから】
 妹溺愛のおみちゃん。愛されすぎて困るおとちゃん。そんな2人が大好きです!!

野原
百桃ちゃん
 (6歳)

神足2丁目
【両親より】
 好奇心旺盛の百桃、外で遊ぶの大好き隆之介、たくましく成長中の絃慎。三人仲良く大きくなあれ!

藤井
悠乃ちゃん
 (2歳2か月)

東神足
【両親から】
 これからも、2人仲良く笑顔でいっぱい毎日を過ごそうね!



長岡京 スクール ぎやらりー



市内小学生の芸術作品を紹介するよ。
みんなの工夫したポイントも見てみよう



長岡第九小学校



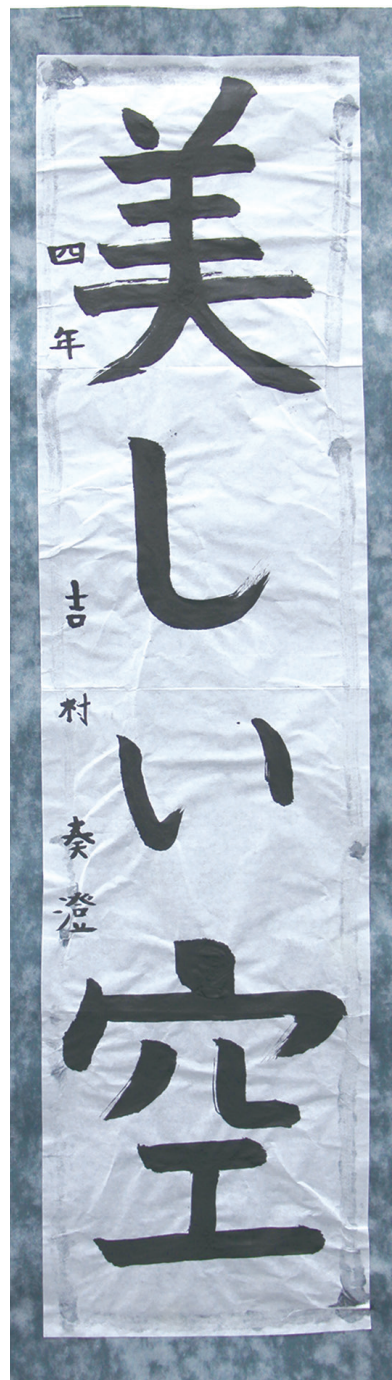
「カマキリとぼく」 2年 やまむらりょうま 山村遼真さん

カマキリの色がきれいなので、えらびました。はねの形を本物のそっくりにかきました。クレパスで色をかさねるところをくふうしました。



「思い出の風景」 6年 ひろのみそら 廣野美空さん

カラフルな色づかいにすることで学校生活の楽しさを表現しました。虹は見つけるとうれしい気持ちになるので、窓の外に描きました。



「美しい空」 4年 よしむらかなと 吉村奏澄さん

漢字とひらがなで字の大きさに気をつけて書きました。線の太さにも気をつけて書きました。

家長選手おかえり！ 長五小で特別授業



長岡第五小学校卒業生で、プロサッカー選手として川崎フロンターレで活躍する家長昭博さんを招いた特別授業が1月31日、同校でありました。来年度の創立50周年を記念した企画で、質問コーナーやリフティングタイムなどで交流を深めました。代表児童から花束と色紙を受け取った家長選手は「いろいろなことにチャレンジしてほしいと思います。自分らしく進んでいくことが大切です」とメッセージを伝えました。

山火事の現場で活躍 軽消防車を寄贈



軽消防車の寄贈式が1月30日に長岡京消防署で行われました。車両を市に寄贈したのは、社会貢献事業を進める、(一社)日本損害保険協会。四輪駆動の軽自動車に放水ポンプを積載した特殊車両で、路面が悪く、道幅の狭い火災現場でも消火活動が行えます。管轄部に山間地を多く持つ第3分団に配備され、中小路市長は「市域の4割は山地。山火事などの火災現場で活躍すると思う。大変心強い」と感謝を伝えました。



長岡京 ★ NGW

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

音楽でまちを元気に♪ MUSIC WAVE



市内外の音楽愛好家による「ながおか響^{きやう} MUSIC WAVE チャリティコンサート in バンビオ」が、2月15日にバンビオで開かれました。昨年に続き2回目の開催。会場には子ども連れの家族や、幅広い年代の音楽ファンが多く集まり、吹奏楽からロックまで多彩なジャンルの熱い演奏を楽しみました。トマトおでんや焼きたてクレープ、ビールなどの飲食物の販売もあり、売り上げの一部は共同募金会に寄付されました。

618人、高低差100mを駆ける！



長岡京ガラシャロードレースが西山公園体育館周辺で1月26日に開催されました。高低差100mの地形を走る過酷なレースに、子どもから大人まで618人が参加。周囲からは「がんばれー！」とたくさんの声援が聞かれ、熱気に包まれる中、それぞれが10km・5km・3kmの各部門に挑戦しました。走り終えた参加者は、汗をぬぐいながらも、「まだまだですね。来年もがんばります」と笑顔で記録を確認していました。



ひと・まち
しるし
拓く

モデルとして国際的に活躍

穏やかな微笑みの中に、秘められた「思い」がキラリと光ります。長岡京市で生まれ育った小林沙霧さんは、昨年秋にフィリピンで開かれた「QUEEN OF INTERNATIONAL TOURISM 2019」で特別賞を受賞しました。そのときに贈られたティアラが、これからの活動への夢と決意を表しているようです。

小林さんは、子どもの頃にバイオリンを習っていました。先生と一緒に、高齢者施設を訪ねて演奏する機会がよくあったことも影響し、大学は社会福祉関係に進みました。1回生のとき、東日本大震災が発生。被災地に入り傾聴ボランティアを経験しましたが、「自分の無力さを痛感し、悔しい思いをしました。社会的な問題を解決するには、強い発信力が必要だと知りました」。

周囲にメッセージを伝える力をつけたい、という思いが、モデルの世界に向かわせました。平成26年以降、「ミス・

インターナショナル」や「ミス日本」のファイ



思い“伝える”ため“私”を発信

ナリストに選ばれたり、「ミス日本酒」審査員特別賞を受賞するなど、コンテストやイベントで活躍しています。



小林沙霧さん

フィリピンでのコンテストは、観光振興を目的に開催されました。小林さんは日本代表として、着物文化や和食、東京五輪開催、アニメの魅力などを、世界に向けて強く、しなやかに「発信」しました。国内外で活躍する小林さんですが「長岡京市の魅力も機会あるごとにアピールしたいです。特に今年の大河ドラマ『麒麟がくる』は長岡京市ゆかりの人物が主人公。PRする絶好のチャンスですね」と目を輝かせていました。幼稚園の頃から身長が高く、背の順に並ぶときはずっと一番後ろだった、と笑う小林さんは今、モデルとして、社会人として、「最前列」にいます。

*小林沙霧さんの活躍を SNS でチェック！

Instagram @USAGI104 Twitter @usagichan104 Facebook sagiri kobayashi

大河ドラマ
麒麟がくる

来年
1月11日(月・祝)まで開催



※ スマホからのみアクセス可。

スマホ
de
スタンプラリー

登場人物にゆかりのあるスポットを巡ろう！ スタンプを集めて応募すると、抽選で各地のすてきな特産品が当たります。

問 商工観光課 観光戦略・地域経済推進担当
☎ 955-9515 FAX 951-5410

長岡京市の
スタンプスポット

- ・勝竜寺城公園
- ・勝竜寺城土塁・空堀跡
- ・恵解山古墳
- ・長岡天満宮
- ・寂照院

いいモノ
当たるね！



【編集後記】プロサッカー選手の家長昭博さんとモデルの小林沙霧さん。本市出身で世界を舞台に活躍されている方を取材する機会に恵まれました。お2人の持つオーラに、思わずほくそため息の出たワタシ。皆さん一緒に、応援していきましょうね！