

# Life

Nagaokakyo

長岡京  
ライフ

冷たいおだしで  
召し上がれ。



特集 “美味しい観光拠点” できました  
おばんざいとお酒「なかの邸」  
6-7 「麒麟がくる」がホントにくる!!  
～おもてなし大作戦、スタート!～  
神足ふれあい町家 管理団体募集  
8-9 防災レベルを高めよう!

10 認知症になっても、仲間とともに  
RUN 伴 in 長岡京で市内を走ろう  
11 自力でのごみ出しが難しい人へ  
地域お助けサポーター募集  
12-21 情報インデックス

<写真>  
夏野菜をだしで煮込んだ「冷  
やしおでん」。涼やかな見た  
目でカラダにも優しく、つ  
ゆまでしっかり味わえます。  
詳しくは特集ページへ。

有形文化財でいただく  
至福の一口

おばんざいとお酒  
なかの邸  
start

長岡京市に新しいグルメスポットが誕生しました。その名も「なかの邸」。だしにこだわった料理を、お酒と一緒に楽しめるお店です。建物は、名誉市民である故中野康男氏のご遺志で市が寄贈を受けた、国の登録有形文化財「中野家住宅」。歴史的な雰囲気を感じながら、おいしいひとときを楽しみませんか。

㊤公共施設再編推進室 財産管理活用担当

☎955-9680 FAX951-5410





## 歴史的景観を今に伝える古民家で 地場食材を味わうひとときを

### 由緒ある町家 中野家住宅

**鷹** の羽紋が描かれた紺色ののれんをくぐると、昔ながらの土間が広がり、柔らかい明かりにどこか懐かしい気持ちになる…おぼんざいとお酒の店「なかの邸」は、国の登録有形文化財にも登録されている町家「中野家住宅」が舞台です。建物は農家と町家の特徴を合わせ持つ珍しい造り。名誉市民である故中野康男氏の父で、衆議院議員や京都商工会議所会頭などを歴任した故中野種一郎氏の生家です。平成26年9月、市に寄贈され、

このたび“美味しい観光拠点”として生まれ変わりました。

### “体に優しい味”を提供

**一** 番のこだわりは「おだし」。昆布やかつお節を使ったオリジナルブレンドで、時間をかけてゆっくり丁寧にとっているそうです。食材は、地元的新鲜野菜や宮津から届く魚介類。自然な調味料を使い、優しい味に仕上げたおぼんざいが味わえます。全国各地から届く厳選された日本酒やクラフトビールなどのお酒も楽しめますよ。

### ゆったりくつろげる空間に

**運** 営するのは、障がい者の就労を支援する団体「一般社団法人 暮らしランプ」です。「お客さんもスタッフも、誰もが実家のようにリラックスできる場所にしたいと思っているんですよ。“おいしいもの”があれば、それが叶うと信じています」と代表の森口さんは話します。  代表の森口誠さん

### 障がい者就労の新モデル

**働** くスタッフは、障がいのある人たち。なかの邸は、全国でも珍しい

「障がい者が夜間に働ける飲食店」です。「昼間には働けない、という体質の障がい者もいます。そういう人たちが働ける場の選択肢を増やしたかったんです」と森口さん。接客を担当する西口さんは「カフェで働いていた経験もあるので、仕事はすぐに覚えられました。間違えないように、お客さんを待たせないように、と心がけています」と笑顔を見せられました。  西口毅さん

### 受け継ぐ“家”への想い

**中** 野康男氏のご子息で、所有者であった中野種樹さんは「生前から父

は、市に寄贈することを望んでいました。自身が暮らしてきた思い出のある建物を、長く保存していきたいと考えていたのだと思います」と語ります。「私も大学を卒業するまでこの家で暮らしていたので、たくさんの思い出があります。月がきれいな夜には、家族みんなで庭に出て月見をしたこともあるんですよ」と、懐かしそうな種樹さん。「たくさんの人に親しまれる施設になってほしいですね。食事に来られたお客さんだけでなく、地域の方や、観光に来られた方も気軽に立ち寄れるような場所になればうれしいです」と優しい表情で思いを述べられました。  中野種樹さん

### 地域で愛される場所へ

**美** しい観光拠点として新たな一歩を踏み出した「なかの邸」。市南部エリアに更なるにぎわいを生み、皆さんから愛されるスポットになってほしいと願っています。今後は、昼間に地域のサロンやワークショップを開催するなど、まだまだ進化を続ける予定です。ぜひ足を運んでみてくださいね。



①	⑤	⑥	⑦	⑧
②	③	④	⑨	

- ① なかの邸の入り口にかかる家紋が描かれたのれん
- ②③④ 玄関にあるモダンな意匠の照明
- ⑤ 椅子席がウレシイ畳敷きの店内
- ⑥ 自家製のローストビーフに舌鼓
- ⑦ 皮がパリパリの手羽先餃子
- ⑧ スタッフ手作りのウインナーはとてもジューシー
- ⑨ 目の前で炊き上げる、具がたっぷりのたこ釜飯



### なかの邸

アクセス 阪急西山天王山駅から北東へ徒歩10分  
 営業時間 午後6時～10時(ラストオーダーは9時)  
 定休日 日・月曜日  
 席数 20席(座椅子14席、テーブル6席)、予約優先

〒617-0844 調子1-6-35  
 ☎959-2877  
 ✉nakanotei@kurashi-lamp.or.jp  
 🌐https://kurashi-lamp.or.jp



# 「麒麟がくる」が ホントにくる!!

2020年大河ドラマ「麒麟がくる」の放送開始まで、半年を切りました。実は、明智光秀と長岡京市には深〜いつながりがあるんです。ドラマを機にまちをさらに盛り上げていこうと、市は奮闘中。あなたのため、ぜひ貸してください!

◎市大河ドラマ推進本部事務局(商工観光課内)  
☎955-9515 FAX951-5410



## 山崎合戦は「山崎・勝龍寺城の戦い」だった?!

「天下分け目の天王山」で知られる山崎合戦は、小泉川を挟んで大山崎町側に豊臣秀吉方、長岡京市側に明智光秀方が布陣しました。光秀は、勝龍寺城や恵解山古墳を拠点にしたと言われているんですよ。実は「山崎・勝龍寺城の戦い」だったんですね。戦いに敗れた光秀は、勝龍寺城から坂本城へ退却する途中で命を落としたので、ドラマのラストシーンではもしかすると勝龍寺城になるかもしれませんね。



光秀が敗走したと伝わる北門跡には当時の石垣が残る



## 注目は勝龍寺城主の細川藤孝?!

ドラマのハイライトとなる、織田信長の京都上洛のきっかけを作った細川藤孝と明智光秀。信長に仕えた2人は、本能寺の変後に決別するまで行動を共にします。藤孝は、信長から長岡京市を含む桂川以西の西岡(にしのおか)一帯を与えられると「長岡藤孝」と名乗りました。後に54万石の大大名になり、有名人も多く輩出する細川家ですが、ルーツは長岡京市にあったのです。実は、細川護熙元首相は藤孝の子孫。細川家の18代目当主なんですよ。



細川家当主の細川護熙元首相

長岡京市にも関係があったんだ!  
これは応援しなくっちゃ!



市は、機運を盛り上げるべくさまざまな取り組みをしています!



この絶好の機会に、アナタのお店や商品をPRしませんか?

## 緊急募集!

### おもてなし店舗

観光の盛り上げに一役買おう!  
という飲食店やお土産など

### 大河ゆかりの商品

ネーミングやデザインなど大河ゆかりの商品・サービス

### 新商品開発の相談

新たに大河ゆかりの商品・サービスを開発しようとする事業所

**【共通事項】** ▶内容 = 長岡京市観光協会のホームページや大河ドラマ関連の印刷物などでPR。掲載期間は10月下旬~令和2年3月末(予定) ▶費用 = 無料 ▶申込 = 8月31日(日)までにファクスかメールで、店舗名(ご担当者名)、電話・ファクス番号を市大河ドラマ推進本部事務局へ  
\*「麒麟がくる」タイトル・ロゴ商品化説明会が9月2日(月)午後2時から、ハピネスふくちやまで開かれます。事前申し込みが必要です。

### 【商品例】

6月1日の大河ドラマキックオフイベントで販売しました!



光秀の家紋のピアス



アイシングクッキーで



お玉ちゃんの旗で



ネーミングで表現



人気の刀剣をパッケージに

## 管理団体募集

## 神足ふれあい町家

旧西国街道沿いにある神足ふれあい町家は、国の登録有形文化財である旧石田家住宅を保存し、地域振興を図るため設置されました。当初から指定管理者制度を導入し、民間のノウハウを活用して運営しています。この指定期間が来年3月末で満了となるため、4月以降の管理者を募集します。

◎生涯学習課 生涯学習・文化財係(図書館3階)

☎955-9534 FAX954-8500

### ■神足ふれあい町家の概要■

▶住所 = 神足2丁目13-10

▶施設(数字は右写真に対応) = ①貸室(和室4部屋) ②喫茶コーナー ③文化観光情報と物産展示販売コーナー ④庭園

### ■募集概要■

▶指定期間 = 来年4月1日~令和7年3月31日

▶応募方法 = 9月3日(火)~10日(火)の平日、午前8時30分~午後5時に必要書類を左記へ。募集要項は8月1日(木)~9月2日(月)に左記で配布。

\*8月20日(火)午後1時30分から図書館3階大会議室で説明会を開催します。個人での応募はできません。



外観



①



②



④

モンスター  
大災害が来る前に  
ボウサイ レベル  
防災Lv. を高めよう!



8月は台風や大雨のシーズンでもあります。昨年は災害が多発し、不安を感じた人も多いはず。災害が起こる前に、できる備えは万全にしておきましょう。防災対策や地域の環境を事前に確認し、家族や地域で話し合っておくことで、あなたの“防災レベル”を高めませんか。

子どもも大人も、一緒に考えよう!

Lv.1  
まずは自分の身を守る!



- ・まずは、落ち着いて自分の身を守る。
- ・テレビやラジオ、インターネットで情報を集める。
- ・避難の判断をする。
- ▶ 「長岡京市防災情報お知らせメール」の登録を事前にしておく。



QRコードを読み取るか、下記メールアドレスへ、空メールを送信。  
bousai.nagaokakyo-city@raidai.ktaiwork.jp

Lv.10  
家族の安全を確保する!



- ・家庭内の危険なところ、避難所までの道順、緊急時の連絡方法などを、事前に家族で共有しておく。
- ・数日分の食料を用意しておく。
- ▶ 「パパの防災力モリモリUPプロジェクト」に参加する。

パパの防災力モリモリUPプロジェクト(全3回)  
～第1回 わくわくドキドキ避難所体験～

- ▶ 対象 = 小学生以下の子を持つパパとその家族(先着10組)
  - ▶ 日時 = 8月24日(土)～25日(日) ▶ 場所 = きりしま苑
  - ▶ 費用 = 1家族1,000円 + 保険代(1人200円) ▶ 要申込
- ◎総合生活支援センター内「フセマル」担当 ☎963-5508  
メールアドレス: katei-fusemaru@nagaokakyo-shakyo.jp



HP

ミッション  
Mission!

京都府の総合防災訓練を体感せよ!

京都府内の防災関係機関が一体となって、総合的な訓練を行う「総合防災訓練」が、23年ぶりに市内で開催されます。土砂や倒壊したビルの中から住民を救出する訓練や、ヘリコプターを使った訓練など、めったに見ることができない活動を間近で体感することができます。ほかにも、避難所運営訓練や自衛隊による炊き出し訓練などが行われます。

- ▶ 日時 = 9月1日(日)午前10時～午後0時20分
- ▶ 場所 = 村田機械(株)総合グラウンド(東神足1-12) 長岡第九小学校(東神足2-17-1)



◎防災・安全推進室 防災・危機管理担当  
☎955-9661 FAX951-5410

Lv.20  
近所の人と助け合う!



- ・普段からご近所付き合いを大切にしておく。
- ▶ 「災害時にも助け合う制度」に登録しておく。

「災害時にも助け合う制度」とは

高齢者や体の不自由な人など、災害時に1人で避難が難しい人(災害時要配慮者)と、避難を支援する人(避難支援者)を事前に決めて登録し、地域の中で情報共有する制度です。登録しておくことで、災害時の、安否確認や避難の助けになります。高齢者や障がいのある人のうち、一定の要件に当てはまる人には、8月上旬にお知らせをお送りします。登録希望の有無を返信してください。

◎社会福祉課 地域福祉・労政係 ☎955-9516 FAX951-7739

Lv.30  
地域の安全を確認しておく!



- 危険な状態の空き家が攻撃しようとしている!
- ▶ 瓦やアンテナを飛ばす。
  - ▶ 壁、波板を剥がす。
  - ▶ 草木を伸ばし、越境する。(市窓口への相談順)

あなたは…?

- ▶ 近隣の人との情報交換などを通じて、所有者の連絡先を確認しておく。
- ▶ 市の空き家担当窓口にご相談してみる。

空き家は、地域全体に関わる課題です

空き家所有者のうち、7割以上が近隣住民と連絡先を交換しています。頻りに管理できなくても、近隣と顔の見える関係を築いておけば、災害時の備えになります。空き家の管理方法などでお困りの場合は、ご相談ください。

◎都市計画課 空き家政策担当 ☎955-9743 FAX951-5410

動画でも紹介中!



# 認知症になっても、仲間とともに



認知症の人や家族・支援者・地域の人“ともに走り”リレーでタスキをつなぐ、RUN 伴。認知症サポートカラーのオレンジTシャツで市内を駆け巡ります。

地域の人との出会いや、顔見知りの関係づくりのきっかけに、一緒に走り、認知症の人も安心して暮らせる地域にしませんか。徒歩や車いすでの参加も大歓迎です！

- ▶日時= 10月19日(土)午後1時30分～3時30分
  - ▶対象= 市内在住・在勤・在学の人
  - ▶費用= 2,500円(中学生以下1,500円。Tシャツ代、保険代含む)
  - ▶申込= 8月24日(土)までに下記へ
- ◎東地域包括支援センター(バンビオ内)  
☎963-5508 FAX 958-6909  
hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

## ひとつのタスキに思いを託して



## オレンジTシャツを着て走ります



# 「燃えるごみ」戸別に回収します

高齢者や障がいのある人で燃えるごみを集積場所へ持って行くことが難しい人を対象に、週に1回、自宅までごみを回収しに行きます。

◎環境業務課(分庁舎1)

☎955-9530 FAX 955-9955

▶対象= 次の①～③全てを満たす人 ①市内在住で、自力でのごみ出しが困難な人 ②要介護認定1～3か障害支援区分の認定があり、介護保険か障害福祉サービスのホームヘルプを利用している人 ③親族や近隣住民の協力が得られない人

▶回収日= 平日の午後(曜日は相談して決定)

▶申込= ケアマネージャーか相談支援専門員を通じて申し込みしてください。サービスを利用するには審査があります。現在受付中。

\*申請書は上記や、高齢介護課(☎955-2059)、障がい福祉課(☎955-9710 分庁舎3)で配布しています。詳しくはお問い合わせください。



↑蓋付きのごみ箱に入れてください。ごみの排出がない場合、希望者には安否確認もします。

# あなたの特技 生かしませんか

在宅高齢者のごみ出しをはじめ、福祉施設で話し相手になったりレクリエーションを一緒に行うなどボランティア活動をしています。現在サポーターは85人。「お手伝いがしたい」「特技を生かしたい」人は、ぜひお問い合わせください。

◎東地域包括支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX 958-6909

## 先輩サポーターの声



Rさん

- ▶支援先= 高齢者の個人宅
- ▶頻度= 2週間に1回
- ▶内容= 可燃物のごみ出しの手伝い
- ▶きっかけ= 介護の現場を見て、スタッフの大変さ、高齢者の苦勞されている様子を知ったのがきっかけです。自分もいずればお世話になるかとも思い、元気なうちにできることをさせてもらおうと参加しました
- ▶感想= 喜んでもらえる姿を見たり、喜びの声をいただくと、元気の源になります

## 先輩サポーターの声



Iさん

- ▶支援先= 旭が丘ホーム紅葉葵(特別養護老人ホーム)
- ▶頻度= 月に1回(1時間)
- ▶内容= 入所者と折り紙、歌、ゲーム
- ▶きっかけ= 元気な間に自分のできることで喜んでもらえるなら、と思いました
- ▶感想= 難しいこともありますが、笑顔が見られるとうれしいです。体が不自由でも努力されている姿に、自分も刺激を受けて「頑張ろう」という気持ちを持ちます。

次回の地域お助けサポーター養成講座は  
9月26日(木) 介護複合施設 今里で開催!

# 情報 INDEX

- ▶費用 の記載がないものは 無料
- ▶申込 の記載がないものは 申込不要
- ▶持ち物・応募要項など、詳しくは各問い合わせ先へご確認ください

「もっと知りたい」が  
きっと見つかる！



- メールアドレスは☐の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
- 市役所(代表)  
☎075-951-2121 FAX075-951-5410  
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

- 市ホームページ  
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/
- 各記事の詳細は「今月の広報紙」で公開中！

## 講座・講演会

### なつやすみ☆バンビオ2019

#### ●カブトムシやクワガタと触れ合える「いどうこんちゅうかん」

▶日時・場所=8月18日(日)①午前11時～午後1時②午後2時～4時(出入自由)、バンビオ ▶対象=3歳以上の子と保護者 ▶内容=チョウヤトンボと蚊帳に入るコーナー、観察お絵かきコーナーなど ▶費用=前売券400円(当日券500円。2歳以下無料) ▶要申込

#### ●こどもの科学教室「液晶テレビのしくみ&光の万華鏡を作ろう」

▶日時・場所=8月20日(火)午後1時30分～3時30分、バンビオ ▶対象=小学生以上(低学年は保護者同伴、先着30人) ▶内容=分光シートを使って、光の三原色と光の混色

#### を観察 ▶要申込

◎中央生涯学習センター(バンビオ内)  
☎963-5500 FAX963-5504

#### 夏休みの自由作品にも！ パステルアート

▶日時・場所=8月8日(木)午後1時30分～3時、あったかふれあいセンター ▶対象=小学生(低学年は保護者同伴。先着10人) ▶費用=300円 ▶申込=8月7日(水)まで  
◎あったかふれあいセンター  
☎FAX963-5555

#### 中央公民館で楽しく学ぼう 多様な市民企画講座

- アロマ・ハーブ・お花を使って健康に  
▶日時=8月8日(木)午後2時～3時30分 ▶対象=市内在住・在勤の人(先着20人) ▶費用=1,000円 ▶要予約 ▶託児=先着2人
- 1人でも踊れる社交ダンス  
▶日時=①8月17日(土)午前9時30分～11時30分②8月28日(水)午後7時

～9時 ▶対象=市内在住・在学・在勤の小学生以上(各先着10人)

▶申込=8月1日(木)午前11時から

#### ●夏の疲れを取るアロマ

▶日時=8月23日(金)午後1時30分～3時 ▶対象=市内在住・在勤の人(先着8人) ▶費用=1,000円 ▶要予約 ▶託児=先着2人

#### ●ふれて成長を感じよう！親子たいそう

▶日時=8月24日(土)午前10時30分～11時30分 ▶対象=市内在住の4か月～3歳の子と保護者(先着10組) ▶要予約

#### ●アロマトリートメント体験

▶日時=9月1日(日)午後1時～3時 ▶対象=市内在住・在勤の人(先着10人) ▶費用=1,000円 ▶申込=8月1日(木)午前11時から ▶託児=先着2人

#### ●足裏ほぐしと整体で健康を

▶日時=9月3日(火)午前10時～正午 ▶対象=市内在住・在勤の30～75歳(先着20人) ▶要予約

#### ●笑って楽しく健康体操

▶日時=9月3日(火)・10日(火)、10月1日(火)午後1時30分～2時30分 ▶対象=市内在住・在勤のおおむね60歳以上(先着25人) ▶要予約

#### ●笑って子育て

▶日時=9月4日(水)・6日(金)午前10時30分～11時30分 ▶対象=市内在住の4歳までの子と保護者(先着20組) ▶要予約

#### ●スポンジエイジプログラム (運動と遊びの広場)

▶日時=9月6日(金)・13日(金)・20日(金)午前10時30分～11時30分 ▶対象=市内在住・在勤の2～4歳の子と保護者(先着10組) ▶内容=運動によって脳を刺激する。親子で

体を動かしてスキンシップを図ろう

▶申込=8月1日(木)午前11時から

#### ●子育て対処法 子育てに役立つ行動療法を覗いてみよう

▶日時=9月8日(日)午後2時～4時 ▶対象=小中学生を子育て中の保護者や支援者(先着30人) ▶要予約

#### ●仲間と笑顔で3B体操

▶日時=9月13日(金)午後2時～3時 ▶対象=市内在住・在勤のおおむね60歳以上(先着20人) ▶要予約

#### ●アロマを通じて心も身体も元気に！

▶日時=9月19日(木)午後2時～3時30分 ▶対象=市内在住・在勤の人(先着20人) ▶費用=1,000円 ▶要予約 ▶託児=先着2人

#### ●小学生のための科学体験教室

▶日時=8月18日(日)午後1時30分～3時30分 ▶対象=小学3～6年生(先着10人) ▶費用=500円 ▶要予約

#### ●3Dプリンター基礎講座

▶日時=8月18日(日)午前9時30分～11時30分 ▶対象=市内在住・在勤のパソコンを持参できて、扱える人(先着10人) ▶要予約

◎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

#### 小学生初級バドミントン教室

▶日時・場所=9月7日～11月30日までの①(9月14日、10月26日、11月2日・9日・23日を除く)午後3時～6時、西山公園体育館 ▶対象=小学4年生以上の初心者(定員32人) ▶費用=800円 ▶申込=8月31日(土)までにバドミントン協会事務局 nbadokyo@gmail.com)へ

◎西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

## 光明寺で和菓子をつくろう



四季折々のもじりが美しい光明寺の境内で、職人に教わりながら、和菓子づくりを体験します。長岡京市内名店の伝統を味わってください。

▶日時・場所=8月24日(土)、9月7日(土)、10月12日(土)午後2時～4時、光明寺 ▶費用=3,000円 ▶申込=らしく長岡京のホームページから

◎らしく長岡京  
☎090-7356-2855

申込・詳細はこちら→



講師の西山 基文さん



#### アクアパルコ洛西 はじめてのテニス体験

▶日時・場所=8月24日(土)午前9時30分～10時30分、洛西浄化センター ▶対象=小学1～4年生(先着16人) ▶費用=500円 ▶申込=8月1日(木)10時から電話で下記へ  
◎洛西浄化センター(アクアパルコ洛西)  
☎951-9161 FAX951-9162

#### スグに使える！書道体験教室 慶弔袋の書き方のコツなど

▶日時・場所=8月25日(日)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶

定員=先着20人 ▶費用=800円

▶申込=8月1日(木)から  
◎長岡京市文化協会事務局  
(文化・スポーツ振興室内)  
☎955-9734 FAX955-3150

#### 実はカンタン！？ はじめての中国語講座

▶日時・場所=8月24日～9月21日の①午前10時～11時30分、中央公民館 ▶定員=先着24人 ▶費用=2,000円(会員無料) ▶要申込  
◎長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)  
☎955-9500 FAX951-5410

広告

**シニアのステップアップ!** 全員募集

- 文化・スポーツサークルが80以上!
- 見学や散策旅行などのご案内
- 役立つセミナーなどの開催
- 京都の催事やスポーツなど多様なボランティア参加

1,000円で2ヶ月(9月末日まで)のお試し入会  
今なら夏の涼ヶ所無料券などプレゼント!  
シニアライフを生きる友人を募集も開始中!

公益財団法人京都SKYセンター  
TEL 075-241-0226

**LION HOME**

リフォーム&不動産

0120-09-1152

営業時間: 10:00～19:00 年中無休(大型連休除く)  
ライオンホーム(株式会社 Lips)長岡京市今里庄ノ測30番地

広告

2020年4月校地移転!  
JR島本駅から徒歩約8分

7/13 Sat 14:00～16:10  
体験授業(英・社)・クラブ体験I・学校説明

8/25 Sun 10:00～12:10  
クラブ体験II・アイスブレイク・学校説明

大阪青凌中学校  
〒569-0021 大阪府高槻市前島3-2-1  
TEL.(072)669-4111 FAX.(072)669-0250  
https://www.osakaseiryu.jp

身体に優しいランチのお店  
★もちもち玄米が自慢です★

日替わりプレートランチ 920円(税別)  
トッピングデザート付 1320円(税別)

長岡京市園田4丁目21-8  
営業時間/午前11時30分～19:00(ラストオーダー)  
休日/水・土・日・祝日  
☎075-951-2537



税のお支払いは確実に！

市・府民税の第2期納期限(口座振替日)は9月2日(月)です。口座振替の場合は残高をご確認ください。  
☎ 税務課収納管理係 ☎ 955-9509

### 第3回「京のプレミアム米コンテスト」 令和元年度産のお米募集

コシヒカリ、キヌヒカリ、ヒノヒカリを募集します。申込は京  
都府ホームページから。☎ 京都府農林水産部農産課 ☎ 414-4953



### きこえや補聴器のことで困 っていませんか「きこえの教室」

▶日時・場所=来年3月末までの第  
3回(9月と1月を除く)午後1時30  
分~3時30分、市役所分庁舎3会議  
室1 ▶対象=市内在住のきこえに  
困っている人と家族 ▶内容=言語  
聴覚士による話や、コミュニケー  
ション学習と交流室 ▶手話通訳・  
要約筆記・ヒアリンググループあり  
☎ 障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)  
☎ 955-9710 FAX 952-0001  
✉ syougaiukushi

### 要約筆記や手話で言葉を伝え るお手伝い始めませんか

●乙訓地域要約筆記講座  
聞こえに困っている人に、話の内  
容を要約し、文字で情報を伝えます。  
▶日時・場所=9月10日~11月19  
日の㉔(9月24日、10月22日を除く)  
午前9時50分~午後3時、中央公民  
館ほか ▶対象=乙訓地域に在住・  
在勤の18歳以上 ▶内容=手書き  
コースとパソコンコース(手書き  
コース修了者が対象)を実施 ▶費  
用=3,600円 ▶申込=8月22日(木)  
まで ▶託児=要申込  
●手話にチャレンジ~入門編~  
▶日時・場所=9月6日~11月29日  
の㉔(10月25日を除く)午前10時~  
12時、北開田会館・中央公民館  
▶対象=市内在住・在勤・在学の  
16歳以上 ▶費用=希望者のみ  
DVD付テキスト代3,240円 ▶申  
込=8月23日(金) ▶託児=要申込  
☎ 〒617-8501(住所記載不要)  
障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)  
☎ 955-9710 FAX 952-0001  
✉ syougaiukushi

## スターウォッチング

二大惑星と夏の夜空を飾る星座たちを観察します。久しぶりに木星  
と土星が同じ夜空に接近して見える、絶好のチャンス。ぜひ参加してね！

▶日時・場所=9月7日(土)午後7時  
~8時30分、市役所 ▶対象=  
市内在住・在勤・在学の人(先着  
40人)。小学生以下は保護者同伴  
▶申込=8月1日(木)~9月2日(月)  
☎ 環境政策室 環境政策担当  
☎ 955-9542 FAX 951-5410  
✉ kankyouseisaku



### あなたの再就職を応援！ ~自己アピールを面接に活かす~

▶日時・場所=9月6日(金)午前10時  
30分~午後0時30分、バンビオ  
▶対象=18歳以上の女性(先着20  
人) ▶申込=8月5日(月)から ▶託  
児あり(1歳~就学前。先着6人)。8  
月30日(金)までに要申込 ▶手話通  
訳・要約筆記は8月23日(金)までに要  
申込  
☎ 男女共同参画センター(バンビオ内)  
☎ 963-5501 FAX 963-5521  
✉ danjo-c

### 長岡京市移動支援従事者 (ガイドヘルパー)研修

▶日時・場所=9月7日(土)、14日(土)  
午前9時30分~午後4時30分、きり  
しま苑 ▶対象=障がい者の外出支

### 援に興味のある人(定員10人) ▶ 費用=3,000円 ▶要申込

☎ きりしま苑  
☎ 956-0294 FAX 956-0290

### 第2の人生の過ごし方 車いすメンテナンス講座

▶日時・場所=8月26日(月)午後1時  
30分~3時30分、きりしま苑 ▶  
対象=市内在住の人(先着20人)  
▶内容=退職後の余暇時間を、ボ  
ランティア活動に生かしませんか。  
車いすの仕組みを学び、点検をす  
るボランティアの養成講座です  
▶要申込  
☎ 〒617-0833 長岡京市神足2-3-1  
総合生活支援センター(バンビオ内)  
☎ 963-5508 FAX 958-6909  
hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

### 認知症サポーター養成講座

▶日時・場所=8月22日(木)午後1時  
30分~3時、中央公民館 ▶対象  
=市内在住・在勤・在学の人(定員  
20人) ▶要申込  
☎ 東地域包括支援センター(バンビオ内)  
☎ 963-5508 FAX 958-6909

### 創業に必要なノウハウを学ぶ 全5回 創業塾

▶日時・場所=9月22日(日)~10月  
20日(日)で週1回午前10時~午後5  
時、産業文化会館 ▶定員=先着  
20人 ▶費用=5,000円  
☎ 乙訓地域商工会広域連携協議会  
長岡京市商工会  
☎ 951-8029 FAX 958-2473

## イベント

### 第30回 長岡京市小学生 アイデア作品展

▶日時・場所=8月31日(土)・9月1  
日(日)午前10時~午後4時(9月1日  
は午後3時30分まで)、中央公民館2階  
視聴覚室・講座室  
☎ 教育支援センター(バンビオ内)  
☎ 963-5516 FAX 963-5517

### 長岡京市中学生英語暗唱大会

▶日時・場所=8月23日(金)午後1時30  
分~4時30分、図書館3階大会議室  
☎ 教育支援センター(バンビオ内)  
☎ 963-5516 FAX 963-5517

### たそがれコンサート ~青少年が演出する夏の夕べ~

▶日時・場所=9月1日(日)午後3時~

午後6時30分、バンビオ広場公園(雨  
天時は、神足小学校体育館) ▶出  
演=長岡中・長二中・長三中・長四  
中・立命館中・西乙訓高・立命館高  
吹奏楽部

☎ 長岡京市少年補導委員会事務局  
(文化・スポーツ振興室内)  
☎ 955-9546 FAX 955-9526

### 神足ふれあい町家で開催 展示・マジックショー・寄席

●ギャラリー MACHIYA  
▶日時=8月1日(木)~30日(金) ▶内  
容=プリザーブドフラワー作品展  
●町家倶楽部  
▶日時=8月24日(土)午後1時30分  
▶定員=50人 ▶内容=マジック  
ショー、アコーディオンで歌おう  
▶費用=300円

●素人寄席  
▶日時=9月7日(土)午後1時30分~  
4時 ▶定員=先着50人 ▶内容=  
てんてんによる落語会も ▶申込=  
8月15日(木)から  
☎ 神足ふれあい町家  
☎ 951-5175 FAX 202-9239

### アゼリアエコクール大作戦 西山の竹製水鉄砲で水をまこう



▶日時・場所=8月6日(火)午後4時  
40分市役所前・ロングビル前、午後  
5時15分バンビオ広場公園 ▶内容

=雨水タンクの水と、西山の竹で  
作ったひしゃく・水鉄砲を使って水  
をまきます。路面温度を測り、打ち  
水の効果を計測します ▶雨天中止  
☎ 環境政策室環境政策担当  
☎ 955-9542 FAX 951-5410

### 人権ゆかりの地を訪ねる 市民人権バスツアー

▶日時・場所=8月24日(土)午前8時  
30分~午後5時 ▶対象=市内在住  
の中学生以上(先着80人) ▶内容=  
奈良県の水平社博物館と植村牧場の  
見学 ▶費用=2,000円(昼食代込)  
▶申込=8月2日(金)午前9時から  
☎ 長岡京市人権啓発推進協議会事務局  
(人権推進課内)  
☎ 955-3180 FAX 951-5410  
✉ jinken

## 募集します

### 乙訓消防組合 消防士

▶日時=9月22日(日) ▶内容=第1  
次試験は基礎能力試験と作文試験  
▶採用人数=5人程度 ▶採用期間  
=来年4月から ▶申込=8月21日  
(木)~24日(土) ▶8月1日(木)から採用  
試験案内を配布。ホーム  
ページからもダウンロード  
できます  
☎ 乙訓消防組合消防本部総務課  
☎ 953-6031

### 自衛官候補生

▶対象=18~32歳の人 ▶要申込  
☎ 自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所  
☎ FAX 0774-44-7139



広告

人とふれあい前向きに！  
はっぴー体操  
仲間と楽しく  
認知症予防

いちまる整形外科クリニック  
診療科目 ● 整形外科 ● リウマチ科  
2019年 8月2日(金)開院  
075-925-8200

広告

宝くじ公式サイトで  
宝くじを購入できる  
ようになりました！  
STEP1 宝くじ公式サイトを探索！  
STEP2 会員情報の入力(会員登録)  
STEP3 決済情報の入力

**乙訓消火技術競技会  
参加チーム**

▶日時・場所=10月18日(金)午後1時~4時、三菱ロジスネクスト(株)総合グラウンド ▶対象=乙訓地域で自衛消防隊を組織している事業所 ▶内容=消火器競技と屋内消火栓競技 ▶申込=8月13日(火)~20日(土・日を除く)  
☎乙訓消防組合消防本部予防課 ☎953-6042 FAX953-1191

**中国寧波市を訪問する  
長岡京市民訪中団**

▶期間=10月15日(火)~20日(日)の泊6日 ▶定員=先着20人 ▶内容=寧波市と成都市を訪問します。茶山大仏や峨眉山、パンダ基地の見学も ▶費用=21万円 ▶申込=8月23日(金)まで  
☎長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内) ☎955-9500 FAX951-5410

**小中学校で勤務する  
学校栄養職員(アルバイト)**

▶対象=栄養士免許を持つ人 ▶採用期間=10月1日(火)~3月31日(火)(更新の可能性あり) ▶勤務時間=平日5日午前8時30分~4時以上で応相談 ▶賃金=時給1,120円 ▶申込=8月20日(火)まで  
☎学校教育課学校教育係 ☎955-9533 FAX951-8400

**乙訓地域の  
小中学校の常勤・非常勤講師**

▶対象=教員免許を持つ人 ▶賃金=月額227,000円(4年生大学新卒の常勤講師の場合) ▶申込=教育局ホームページへ  
☎京都府乙訓教育局学務課 ☎933-5130 FAX933-5229

**指定管理者候補者  
評価委員会委員**

▶対象=市内在住・在勤・在学の20歳以上(指定管理者応募団体の役員や従事者、施設と利害関係がある人などは除く) ▶募集人数=1人 ▶任期=来年3月31日まで ▶委員会日程=10月上旬の平日 ▶謝礼

**環境フェアでの展示作品・販売リユース品募集中**

**あなたはどのエコ活動する？**

11月の環境フェアでは、自然科学に触れられる教室や環境にちなんだイベントがたくさん。同日展示する、環境の大切さを考えるための作品や、リユース品(売上金は環境基金へ寄付)を募集しています。いろんなカタチがあるエコ活動、一緒に取り組みませんか。



**●とっておきの写真お待ちしています  
グリーンカーテンコンテスト作品**

▶応募写真=建物とグリーンカーテンの位置関係が分かる屋外で撮った写真と、省エネ・緑化効果などがアピールできる写真 ▶申込=8月30日(金)まで

**●あなたの思いを一筆に込めて  
花と緑の川柳コンテスト作品**

▶対象=市内在住・在勤・在学の人 ▶内容=花・緑をテーマにした5・7・5(定型詩)の川柳 ▶部門=①小中学生の部②一般の部 ▶申込=10月4日(金)まで(1人1作品)  
☎(公財)長岡京市緑の協会 ☎952-1900 FAX952-1905  
nagaokakyo\_midori@gaia.eonet.ne.jp

**●不要な品ありませんか**

▶対象=子ども服、大人服(未使用かクリーニング済)、おもちゃ、本、かばん、食器(未使用)など ▶受付=8月5日(月)~16日(金)、9月2日(月)~13日(金)に下記へ持参



☎環境業務課ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX955-9955

=5,000円 ▶選考方法=書類 ▶応募=8月30日(金)まで  
☎〒617-8501(住所記載不要) 公共施設再編推進室公共施設検討担当 ☎955-3161 FAX951-5410  
☎ koukyoushisetsu

**情報公開・個人情報保護運営  
審議会委員**

▶対象=市内在住・在勤の満18歳以上で、本市の他の審議会委員でない人 ▶募集人数=2人 ▶内容=市の情報公開制度や個人情報保護制度の運用に関する審議 ▶任期=10月19日~令和3年10月18日 ▶選考方法=書類 ▶申込=8月23日

(金)まで  
☎広報発信課情報公開・市民対話担当 ☎955-3143 FAX955-9703  
☎ kouhou

**おめでとうございます**

京都府社会教育委員  
連絡協議会表彰

中西 志津子 さん

**第47回 長岡京市社会福祉大会  
おめでとうございます**

◆長岡京市きりしま賞

【ボランティア功労者】  
朗読ライブボランティア 拍子木の会

【自立更生者】

清水 富子 さん 江島 萌 さん 高木 敦弘 さん

◆社会福祉協議会会長感謝状

【寄付者】

三菱電機エンジニアリング株式会社  
京都事業所

三菱製紙株式会社京都工場

一般社団法人唐橋共同住宅組合

◆社会福祉事業功労者市長感謝状

【民生委員・児童委員】

吉田 正美 さん

笹倉 康子 さん

武田 啓子 さん

吉岡 なを子 さん

秋山 理恵 さん

佐藤 春紀 さん

立林 節子 さん

藤井 彰子 さん

五十棲 健次 さん

佐野 砂生 さん

仲井 修 さん

遠藤 晴美 さん

岩崎 範子 さん

杉原 和彦 さん

藤原 敬子 さん

坂本 義明 さん

大塚 悦子 さん

田井 明子 さん

八木 正子 さん

中西 春美 さん

日下 英晃 さん

高橋 満子 さん

湯川 悟 さん

(順不同)



長岡京市きりしま賞を受賞された皆さん



社会福祉事業功労者市長感謝状を贈呈された皆さん



社会福祉協議会会長感謝状を贈呈された皆さん

**きりしま苑 秋のフェスティバル**

9/9月  
~13日

川柳や、写真ひろば~フォトガーランド展~、個人作品展に展示する、作品を募集します。どなたでも応募できます(20歳未満は保護者の同意が必要です)。

●「秋」にちなんだ川柳

▶記入事項=名前・住所・電話番号・年齢・ペンネーム

▶応募方法=ファクス、郵便、持ち込み

▶条件=1人5作品まで

●あなたのお気に入りの写真

▶記入事項=名前・住所・電話番号・年齢・応募作品数

▶応募方法=郵便、持ち込み

▶条件=1人10作品まで(LサイズからA3サイズまで)

●個人作品

(粘土・絵画・陶器・習字など不問)

▶記入事項=名前・住所・電話番号・年齢・総応募作品数

▶応募方法=持ち込み

▶条件=1人3作品まで

☎〒617-0832 長岡京市東神足2丁目15-2 地域福祉センターきりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

### 乙訓文化芸術祭 合唱フェア出演団体

▶日時・場所=令和2年2月9日(日)午後0時30分から、記念文化会館 ▶対象=乙訓地域で1年以上活動している6人以上(指揮・伴奏を除く)のアマチュア合唱サークル(抽選で30団体) ▶費用=1団体5,500円 ▶申込=8月1日(木)～9月6日(金)午後5時まで  
☎乙訓文化芸術祭「合唱フェア」推進委員事務局(文化・スポーツ振興室内) ☎955-9734 FAX955-3150

### 市社協 地域福祉権利擁護事業 生活支援員

▶対象=市内在住の20歳～おおむね70歳 ▶内容=福祉サービスに関する情報提供、公共料金や税金の支払い手続きの手伝いなど ▶賃金=時給1,300円 ▶勤務時間=週1回1～2時間程度 ▶雇用形態=非常勤職員 ▶期間=9月1日(日)以降 ▶申込=8月15日(木)まで  
☎長岡京市社会福祉協議会地域福祉係 ☎963-5508 FAX963-5509

### 推薦してください！ 長岡京市文化賞・スポーツ賞

●文化賞(文化奨励賞)  
▶対象=行政機関が主催・後援している展覧会や発表会などで優秀な成果を収めた20歳以下の(過去に同一の事由で本賞の表彰を受けた人を除く)  
●スポーツ賞  
▶対象=次のいずれかを満たす小学生以上の人や団体 ①京都府大会・近畿大会・全国大会で優秀な成績を収めた(小中学生は同一競技による受賞は一度のみ) ②おおむね40歳

以上を対象としたマスターズ大会などで優秀な成績を収めた  
【共通事項】▶対象=次の両方に該当する人 ①市内在住・在勤・在学の人 ②昨年9月1日～今年8月31日に各賞に該当する人や団体 ▶申込=9月2日(月)までに所定の様式で下記へ  
\*申込書類は下記や市ホームページからダウンロードできます。  
☎〒617-8501(住所記載不要)文化・スポーツ振興室文化振興係(文化賞) ☎955-9734 FAX955-3150  
スポーツ振興係(スポーツ賞) ☎955-9735 FAX955-9526

## その他

### 傍聴しませんか

●生活環境審議会  
▶日時・場所=8月7日(木)午後2時～4時、市役所 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=第二期環境基本計画実施計画の進捗確認など ▶申込=8月6日(水)午後5時まで  
☎環境政策室環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410  
☎ kankyouseisaku  
●長岡京市障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議  
▶日時・場所=9月5日(木)午後1時30分、長岡京消防署 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=情報交換や課題検討など ▶申込=8月29日(木)午後5時まで  
\*手話通訳・要約筆記が必要な人は8月22日(木)まで要申込  
☎障がい福祉課社会参加支援係 ☎955-9549 FAX952-0001  
☎ syougaiufukushi

### 新小学1年生の 健康診断

▶日にち・場所=11月11日(月)神足小、11月1日(金)長法寺小、10月31日(木)長三小、11月19日(水)第四小、11月22日(金)第五小、10月25日(金)第六小、10月29日(水)第七小、11月6日(水)第八小、11月8日(金)第九小、11月26日(水)第十小 ▶受付=午後1時50分～2時20分 ▶対象=平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人 ▶診断科目=内科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、構音検査  
☎学校教育課学務係 ☎955-9544 FAX951-8400

### 高等学校入学資格が得られる 中学卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があることを国が認定する試験です。  
▶日にち・場所=10月24日(木)、京都産業大学 ▶出題科目=国語・社会・数学・理科・英語 ▶出願=8月19日(月)～9月6日(金)に文部科学省へ書留で郵送  
\*長岡京市教育委員会で☎414-5823



### 8月は道路ふれあい月間 「守りたい 大事な人と歩く道」

道路にはみ出した庭木や植木鉢は、車や歩行者の安全を妨げ、通行の支障になるため大変危険です。道路にはみ出したものが原因で事故が発生した場合、その物件の所有者が責任を問われる可能性があります。庭木のせん定など、管理を徹底しましょう。  
☎道路・河川課管理係 ☎955-9522 FAX951-5410

### 公共施設の利用や確認

●11月使用分  
当選の確認…8月15日(木)～25日(日)申請の締切…8月25日(日)  
\*各施設の休館日にご注意ください。  
\*申請には利用料金が必要です。  
●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設  検索

### 長岡京環境検定

▶日時・場所=9月8日(日)午前10時～正午、図書館 ▶定員=100人 ▶出題範囲=広報長岡京の昨年9月1日号～今年8月号と、環境に関する基礎的な知識(過去の問題は市ホームページに掲載しています) ▶出題分野=自然環境・生活環境・歴史・文化・景観・交通など ▶要申込  
☎環境政策室環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410  
☎ kankyouseisaku

### 母子家庭対象の 無料人間ドックと奨学金

●お母さんのための無料人間ドック  
▶実施期間=12月～来年3月、平日の午前中 ▶場所=京都第一赤十字病院健診センター(京都市東山区) ▶対象=京都府内在住(京都市を除く)の母子家庭の母親で、今年4月1日現在児童扶養手当を受給している、30～65歳未満の人(定員200人。昨年度受診者は除く) ▶申込=9月2日(月)までに所定の様式で下記へ(要82円切手貼付の返信用封筒)  
\*申込用紙は、市役所子育て支援課(分庁舎3)で配布しています。  
☎〒617-0006 向日市上植野町馬立8 乙訓保健所福祉室 ☎933-1154 FAX932-6910

### 児童扶養手当・特別児童扶養 手当を受けている人へ

●必ず現況届・所得状況届の提出を  
8月は年度更新の月です。現況届・所得状況届は、今年度の継続受給を決める大切な届出です。期間内に下記へ提出してください。  
▶届出期間=[児童扶養手当]8月1日(木)～30日(金)[特別児童扶養手当]8月9日(金)～9月11日(水) ▶所得制限で支給停止中の人、認定継続のために届出が必要です。2年間届出がないと受給資格がなくなります ▶対象者には必要書類を送付します。現況届と合わせて提出してください。7月までの旧年度分を提出した人も、再度提出が必要です  
\*8月15日(木)・23日(金)は午後7時30

火野正平さんを長岡京市に呼ぼう！  
教えてください  
あなたの「忘れられない風景」

NHK-BS プレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅」は、皆さんのお手紙で旅のルートが決まる番組です。送られてきた手紙のエピソードを元に、火野正平さんが旅人となり、地元の人とふれあいながら自転車旅をします。あなたの忘れられない風景・思い出の物語、届けませんか。写真提供 NHK  
▶京都府編放送予定日=10月14日(月)から ▶応募内容=名前、住所、電話番号、性別、年齢、市内での思い出の風景とその場所にまつわるエピソード ▶申込=8月26日(月)必着でファクス、郵送か番組ホームページから  
☎ NHK ふれあいセンター 〒150-8001 NHK「こころ」係 ☎0570-066-066(ナビダイヤル) ☎050-3786-5000 FAX03-3465-1327

分まで窓口を延長します。  
●8月は各手当の支給月です  
▶支給日=[児童扶養手当]8月13日(水)[特別児童扶養手当]8月9日(金)  
\*4月(新規認定者は認定月)～7月分を指定口座に振り込みます。支給日の翌日以降にご確認ください。  
\*全部停止、現況届未提出の人は該当しません。  
●物価変動に合わせ手当額が変更します  
▶児童扶養手当=[全部支給]第1子4万2,910円、第2子1万140円、第3子以降6,080円[一部支給]第1子1万120円～4万2,900円、第2子5,070円～1万130円、第3子以降3,040円～6,070円 ▶特別児童扶養手当=[1級]5万2,200円[2級]3万4,770円  
\*4月分から適用されます。  
☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3) ☎955-9558 FAX952-0001

### ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育て中の人と、援助をしたい人の相互支援組織です。加入希望者は説明会への参加が必要です。  
▶日時・場所=8月31日(土)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶主な活動=保育施設や放課後児童クラブ、習い事などへの送迎、冠婚葬祭

やきょうだいの行事時の預かりなど  
\*登録希望者は顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコを持参してください。  
☎ファミリーサポートセンター(分庁舎3) ☎959-3034 FAX959-3201  
お盆のお供物を特別収集します  
▶日時・場所=8月16日(金)・17日(土)午前8時までに地区で決められた特別収集場所の収集がごへ  
☎環境業務課業務第2係 ☎955-9689 FAX955-9955

### きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=8月6日(水)・20日(火)・27日(水)午後0時30分～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込  
☎ポリテクセンター京都訓練課 ☎951-7397 FAX951-7393

### 再就職のための 公的職業訓練ハロートレ説明会

▶日時・場所=8月5日(月)午後1時30分～3時30分、ハローワーク京都七条3階会議室  
☎ハローワーク京都七条 ☎341-5527 FAX371-9126

### 国民健康保険 夜間の窓口 8月28日(水)・29日(木) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で  
国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。  
●夜間・休日の納付は時間外受付でも平日…午後5時～10時  
土・日・祝日…午前8時～午後10時  
\*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。  
☎国保係(給付関係) ☎955-9511 FAX951-1929  
管理係(保険料関係) ☎955-9706 FAX951-1929

心を込めた手作りをあなたに

# 今月のほっこりんぐ

毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

「ほっこりんぐ」とは？  
障がい者の皆さんが自立した生活を送るためには、長く働き続けることができる場所と安定した収入が必要です。そのお手伝いのために、市役所ロビーを開放し、手作りの製品を販売するスペースを設けています。

☎障がい福祉課 社会参加支援係  
☎955-9549 FAX952-0001



日	開始時間	販売製品	販売事業所
2日(金)	午前11時	竹製品、縫製品、焼き菓子、焼き芋など	バスハウス
9日(金)	午前10時30分	クッキー、ケーキ、染め物、フェルト製品	あらぐさ
16日(金)	午前11時30分	パン・クッキー	乙訓ひまわり園
20日(火)	午前10時30分	ブックカバー、財布、刺し子ふきん、小物雑貨	乙訓若竹苑
23日(金)	午前11時30分	手作り小物、クッキー、プリン、季節のスイーツ	やまびこ
30日(金)	午前11時30分	総菜パン、クッキー、シフォンケーキ、スープ	やよい工房

## 8月の憩い

いずれも対象は、60歳以上の市民です

- 竹寿苑 ☎954-6830  
竹寿苑盆踊り大会  
▷15日(木)午後1時30分から
- きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290  
映画鑑賞会 ▷16日(金)午前10時から「晩菊」、午後1時30分から「座頭市」  
カラオケ大会 ▷2日(金)・23日(金)午後1時から  
\*10月分までの空き部屋の利用申請は、8月1日(木)から随時受け付けます
- 老人憩の家  
☎東地域包括支援センター ☎963-5508 FAX958-6909  
脳はつらつ教室 ▷7日(水)・21日(水)午後1時30分から▷7日は体操、脳トレなど、21日は体操、ビリヤードなど

## 朝市・夕市

とれたての旬野菜を販売

- ふれあい朝市・夕市  
毎週(月)▷午前8時30分～9時 中央公民館市民ひろば  
毎週(水)▷午前8時30分～9時 勝竜寺城公園駐車場  
毎週(土)▷午後4時～6時 バンビオ広場公園
- ふれっしゅ交流市  
毎週(水)・(土)▷午前8時～10時 金ヶ原の湯川酒店前
- 海印寺ふれあい市  
毎週(水)・(土)▷午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場  
\*売り切れ次第終了 \*ペットの入場はお断りします

なすやトマト、キュウリなどの夏野菜が美味しい季節♪ 旬の野菜が買える場所の一覧は右のQRコードから



☎農林振興課 農業振興係 ☎955-9514 FAX951-5410

## 8月は図書館に行こう

☎951-4646 FAX957-0732

- 対面朗読サービス【申込制】  
▷対象は視覚障がい者 ▷利用する人は図書館へ連絡してください
- おはなしとブックトークの会  
▷10日(土)午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階おはなしコーナー ▷おはなしと本の紹介
- 子どもの広場 ▷17日(土)午後2時～2時30分 ▷対象は幼児～低学年 ▷3階大会議室
- えほんとおそぼ in バンビオ  
▷6日(火)午前11時～11時30分 ▷対象は乳幼児の親子 ▷絵本の読み聞かせや手遊び、工作など

## ◆Book Guide



地図でみる京都

一般書 『地図で見る京都 知られざる町の姿』  
岩田 貢・山脇 正資 / 著 海青社 / 刊  
地図の“読み方”を知れば、町の新しい姿が見えてきます。例えば、約60年前、人口増加率が府内1位だった長岡京市では、竹林の減少によって、住宅地が増加してきたことが読み取れます。地形図の読み方を知ること、地域の特色や、新しい町の魅力を発見できるかもしれませんよ。



防災教室

児童書 『防災教室 身の守りかたがわかる本』  
今泉 マユ子 / 著 理論社 / 刊  
もし、君がひとりで家にいる時に、地震が起きたらどうする？ 通学中や授業中だったら？ 災害が起きたら、その場の危険を見つけて、身を守る行動が必要だ。防災について考えることは、きっと君の役に立つ。この本には、災害食のことや、携帯トイレの使い方が書いてある。自分の身を守り、家族を助ける防災力を身につけよう！

### 8月の市民無料相談 相談日は変わることがあります

弁護士相談【申込制・先着6人】 15日を除く(水) 午後1時30分～4時30分 *予約はその週の(木)午前8時30分から	市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501	心身障がい者相談(聴覚・知的) 19日(月) 午後1時～4時、市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
司法書士相談【申込制・先着6人】 7日(水)・21日(水) 午後1時30分～4時30分		障がい者の虐待に関する相談 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分、乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 19日(月) 午後1時～4時	全て市役所1階市民相談室	精神保健福祉相談【申込制】 13日を除く(水)午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房事業所 ☎952-9567
消費生活相談 平日(水を除く)午前9時～正午、午後1時～4時		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 6日(火)午後1時～4時、東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 28日(水)午後1時30分～4時30分		高齢者の虐待などに関する相談 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
不動産無料相談(空き家対策含む) 予約可 20日(火) 午後1時～4時、市役所1階市民相談室	都市計画課 ☎955-9743	一般・DV相談(面接は申込制) (月)～(金)午前9時～午後5時 【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】	男女共同参画センター ☎963-5502
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 (月)～(金)午前9時～午後4時、保健センター	健康医療推進室 ☎955-9520	女性のカウンセリングルーム【申込制】 7日(水)・28日(水)午後1時30分～4時30分 14日(水)・21日(水)午前9時30分～午後0時30分	全てバンビオ6階
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】 19日(月)午後1時・2時・3時、20歳以上の市民、市役所か保健センター		男性電話相談(専用☎963-5522へ) 23日(金)午後7時～9時	
ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 20日(火)午後2時～4時、市役所分庁舎3	福祉なんでも相談室(分庁舎3) ☎955-3177	特設人権相談 8日(木) 午前10時～正午、19日(月) 午後1時～3時30分、市役所1階市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
福祉なんでも相談室 (分庁舎3) (月)～(金)午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3		弁護士による無料相談【各センターへ申込制】 3日(土)・31日(土)南包括、10日(土)西包括、17日(土)東包括、24日(土)北包括、27日(水)きりしま苑、午前10時～正午(1人30分)	総合生活支援センター ☎963-5508
家庭児童相談・こどもSOSテレホン相談 (月)～(金)午前9時～午後4時、市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710		
教育相談【申込制】 (月)～(土)午前9時～午後5時、教育支援センター	同相談専用 ☎963-5533		

### 8月の定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(木)午前9時30分から(途中入場不可)、60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	学校グラウンド夜間照明 9月分抽選日 21日(水)午前9時から、市役所東棟3階会議室7	文化・スポーツ振興室 ☎955-9735
長岡京音頭保存会の練習日 2日(金)午後7時から、9日(金)・20日(火)午後1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局(商工観光課) ☎955-9515	学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で 9月1日～30日使用分…8月15日(木) 9月16日～30日使用分…8月30日(金)	生涯学習課(図書館3階) ☎955-9534
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上が対象(水と15日(木)16日(金)は休館)	西山公園体育館 ☎953-1161	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などに訪問	健康医療推進室 ☎955-9704
個人開放デー【申込制】 午前9時～11時40分 10日(土)、スポーツセンター 24日(土)、西山公園体育館	スポーツセンター ☎951-3363	普通救命講習(心肺蘇生法、AED使用法、止血法、応急手当など)【申込制】 18日(日)午前9時～正午、大山崎消防署	長岡京消防署 ☎957-0119

### 8月の休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑、竹寿苑	(土)(日)(祝)(休)	観光案内所 長岡京@navi. (西山天王山駅前)	(水)	市民活動サポートセンター* 市民交流フロア	13・14日は17時閉館
図書館	(月)と1・13日	観光案内所(長岡天神駅前)	(水)	中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室	13・14日
北開田会館	(土)午後 (日)(祝)(休)	中央公民館	(月)と13日	教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	(日)(祝)(休)
北開田児童館・キッズナ	1日午前・(日)(祝)(休)	長岡京こらさ	12日	観光情報センター	(水)
西山公園体育館	(水)と15・16日	シルバー活動交流フロア	(土)(日)(祝)(休)		
スポーツセンター	13・15・16日	あったかふれあいセンター	(日)(祝)(休)		

\*13日(火)～16日(金)まではミーティングスペースのみ利用可

# あなたの コーナー



読者のお便りや  
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各  
問い合わせ先へ。掲載申し込  
みは、広報発信課の窓口へ。

## 催しの案内

◆小泉川の魚観察▷8月4日(日)9時15分～正午、小泉川の倉橋集合▷親子10組▷網ですくって観察、仕掛けた網を調べる▷大人1人300円▷要申込▷HPあり◎乙訓の自然を守る会 松方 (otokuni.sizen@gmail.com)

◆漢詩「唐詩選」を読む会▷8月13日(火)16時～18時、バンビオ▷佛教学講師 新稲法子氏を招き、唐詩選作品を3～5首読む▷1,000円◎チーム乙訓 鶴野(☎952-5790)

◆クラシック de ベビー & チャイルド マッサージ▷8月23日(金)10時40分～

マッサージ、11時50分～交流会、12時半～子育てミニ講座、長岡京こらさ▷500円◎ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆第4回 市民グラウンドゴルフ大会▷9月6日(金)8時45分～、スポーツセンター▷市内在住の人▷グラウンドゴルフ競技を通じて相互の親睦を持つ大会▷500円▷8月15日(木)までに要申込◎同協会 山本(☎090-3629-6045)

◆不登校フォーラム vol.2「不登校ってなんだ!? 体験者に教えてもらおう」▷9月8日(日)14時～16時半、産業文化会館▷500円(高校生300円)▷要申込◎乙訓不登校を考える親の会「大地」三浦 (otokunifutoukoudaichi@yahoo.co.jp)

◆マイクロバスで行く近畿の名山「鈴鹿・御池岳」▷9月29日(日)7時、JR長岡京駅東口集合▷65歳以下の登山経験者(定員10人)▷4,500円▷9月21日(土)までに要申込▷HPあり◎西山ハイキングクラブ 田村(☎090-2108-6099)

◆ひらがな教室▷毎週◎18時～19時、中央公民館▷ひらがな文字を美しく書けるように文学作品などを手本に練習します▷子ども同伴可▷100円▷HPあり◎ひらがな文字継承 吉野(☎951-3375)

◆写経～心のくもりをはらって笑顔に～▷毎月第2◎10時～正午、バンビオ▷1,000円(飲み物、写経用紙代など)▷要申込◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆健康寿命を延ばそう～座ってできるイキイキ筋トレ体操～▷毎週◎(8月14日を除く)13時15分～15時、バンビオ▷500円▷飲み物持参◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆離乳食交流サークル「とも会」▷毎月第2◎10時～正午、竹の台▷妊婦～離乳食中の子と親▷管理栄養士と交流、試食▷200円▷要申込(毎月1日開始)▷HPあり◎ちよこふあーむ 岩本(nacchi324@hotmail.co.jp)

## 募集します

◆ハーメルンの会▷月2回◎10時～正午、バンビオ▷アイルランド発祥の楽器、ティン・ホイッスルの演奏▷月3,000円◎柴田(☎090-9257-1521)

◆長岡京クラブ 山内式気功体操▷月2回◎13時50分～15時50分、きりしま苑▷60歳以上▷入会500円、月1,500円◎橋本(☎954-5868)

## プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

クイズ正解者3人に、抽選でプレゼントが当たります。

### ■今月のプレゼント

作家 須賀ケイさんの  
サイン本(1人)とサイン色紙(2人)

市在住で、文壇デビューされました。これからの活躍が楽しみです。すばる5月号(集英社発行)には新作も掲載されていますよ。



### ■クイズ

須賀ケイさんのデビュー作で、すばる文学賞を受賞した作品は、「〇〇〇〇」(ヒントは裏表紙)

### ■アンケート

Q 今月号の感想を教えてください。  
(良かったページ、分りにくかった点、行ってみよう・やってみようと思ったこと、改善要望など)

### ■応募方法(締め切り8月15日(木)消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや季節の話題など一言 ⑧左の内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがき、ファクス、電子メールかQRコードから下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、当選の発表に代えます。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課 広報8月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703

✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

\*写真やイラストなどの作品も募集しています。



●先月号の答え…あるくと (応募数 27)

## 家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課(☎955-9548)へ。

### ●譲ります

テーブル、おんぶひも、そろばん、キーボード、ベビーベッド、本箱、食卓いす、鉄製クロゼット、金魚の水槽 など

### ●譲ってください

自転車(一般用・子ども用)、地デジチューナー、ベビーカー、電動ドライバー、など

\*修理が不要な物に限ります。  
市役所で品物は預かりません。  
\*ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。



アンケートが  
新しくなりました♪  
紙面の改善にご協力ください。

## ホームページバナー広告募集

市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集しています。掲載希望月の前月の10日までにお申し込みください。

▶規格=縦50ピクセル×横180ピクセル、10キロバイト以内、静止画のみ

▶掲載期間と月額料金=▷1か月3万円、12か月掲載で月2万円

▶トップページのアクセス件数=1か月あたり約4万1,000件

▶申込方法=申込書に広告の原稿イメージを添えて右記へ



\*掲載基準により、掲載できない業種もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

\*広告データは広告主が作成し、提出してください。

◎広報発信課 広報戦略担当  
☎955-9660 FAX955-9703

## あなたのコーナー 掲載方法

■申し込みは、発行日の1か月前までに下記へ。申込用紙は、下記や、市ホームページから入手できます。

■主に営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、またそのような誤解が生じかねないもの、主催者が講師となるもの、自宅で行う催しは掲載できません。

■掲載できる文字数と頻度は以下のとおりです。▷催し=約100文字(6行分)2か月に1回、▷募集=約85文字(5行分)6か月に1回

◎広報発信課 広報戦略担当  
☎955-9660 FAX955-9703

## 消費者トラブルQ&A

## タレント・モデル契約のトラブルにご注意を!



エキストラのアルバイト登録のために出向いた芸能事務所で、オーディションへの参加を勧められた。応募したところ、なんと最終審査に合格することができた。

ただ、直後に芸能スクールへの入校を勧められ、言われるがまま高額な受講契約を結んでしまった。今からやめることはできるだろうか。

10代・20代の女性を中心に、タレントやモデル契約関連のトラブルが増加しています。街中でのスカウトに加え、最近では自らオーディションなどに応募したことがトラブルの原因になることも。

業者は、タレントやモデルに憧れる気持ちを利用して、さまざまな言葉で勧誘してきます。事前説明のないまま突然「芸能スクールの受講を求められる」「金銭の負担を求められる」といった場合は要注意です。その場での契約は避け、家族に相談するなどして冷静に判断しましょう。

一度契約すると、原則として一方的に契約をやめることはできませんが、販売形態によっては、クーリング・オフで契約を解除できる場合があります。お悩みの場合は、下記までご相談ください。



◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179 受付=火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

# ほぐくみ ひるぼ



要申込のマークがないものは当日参加OK！長岡京市子育て支援ナビ「ほぐくみ！」も見てね。QRコードからアクセスできるよ♪



## きりしま苑

### 親子遊び部屋開放

毎月第1回は、親子で参加できるミニ教室を開催。  
▶日時=毎週月・火曜日(祝・休日を除く)、午前9時30分～午後4時  
▶対象=おおむね生後3か月～3歳頃の子と保護者  
ミニ教室「親子たいそう～ふれて成長を感じよう～」  
▶日時=8月6日(火)午前10時30分～11時

### おやこ喫茶～ママのしゃべり場・暑さ対策どうする？～

▶日時=8月20日(火)午前10時30分～11時30分  
▶対象=おおむね生後3か月～未就学児と保護者

### お金の診断～私はお金が貯まる人？貯まらない人？～

▶日時=8月27日(火)午前10時30分～11時30分  
▶対象=未就学児のいる保護者

### 親子たいそう教室 要申込

▶日時=8月29日(木)午前10時～11時 ▶対象=首がすわった乳児～3歳頃の子と保護者(先着10組)  
▶申込=8月1日(木)午後2時から

### Fab Music. 親子で英語ミュージック教室 要申込

▶日時=8月30日(金)午前10時～正午 ▶対象=おおむね生後3か月～未就学児と保護者(抽選で15組) ▶申込=8月6日(火)まで  
☎きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

## 北開田児童館 “キッズナ”

キッズナは、乳幼児親子や小中高生が使える、遊びと交流の場所です。自由に遊びに来てね。  
▶開館日時=毎週月～土曜日(祝・休日を除く)、午前10時～正午、午後1時～6時

### 子育てサロンぷちキッズナ「遊びの広場」 要申込

音楽にあわせて親子でふれあい遊びをしよう♪  
▶日時=8月22日(木)午前10時30分～11時30分 ▶対象=就園前の子と保護者 ▶申込=8月20日(火)まで  
☎北開田児童館 ☎955-1110 FAX955-1162

## 中央公民館

### 児童室の開放 おもちゃを自由に利用できます。

▶日時=毎週金～日曜日、午前9時～午後5時 ▶対象=就学前の子と保護者

### 子育てふれあいルーム

▶日時=8月6日(火)・20日(火)・28日(木)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ▶対象=生後3か月～就学前の子と保護者  
\*20日(火)午前は子育て相談会が、28日(木)午後は子育て支援センターたんぼの出前相談があります。  
☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

子育てサポーターがいます！

## いたずらざかり



森りつちゃん(1歳)

天神1丁目

【ママより】早起きのりつとの毎朝のお散歩。たくさんのお人におはようって言ってもらえて嬉しいね！



野口結希ちゃん(1歳2か月)

長岡3丁目

【パパママより】いつもたくさん笑顔ありがとう!!初めて話した言葉は「アンパンマン」でした(笑)



安江知里ちゃん(1歳)

今里

【両親から】8月8日、1歳のお誕生日おめでとう!これからも明るく元気に育ってね。

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪  
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

## 8月の健診・相談日程

持ち物など詳しくは、「健康づくり年間日程表」(右記QRコード)をご確認ください。  
☎健康医療推進室 ☎955-9704 FAX 955-2054



○場所は、記載がなければ保健センターです。

日	月	火	水	木	金	土
				1 BCG 予防接種 受付 13:00~14:00 対象 1歳の誕生日の前日までの子	2 離乳食教室 時間 10:00~11:30 対象 平成31年2月生まれの子の保護者	3
			発達相談 要申込 随時開催。健康医療推進室へ申し込みを。			
4	5	6 10か月児教室 受付 9:30~10:00 対象 平成30年10月生まれ	7 子育て相談会 時間 9:30~11:00 (相談受付は10:30まで)	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 出張! 子育て相談会 時間 10:00~11:00 (相談受付は10:30まで) 場所 中央公民館	21	22	23	24
				長岡京 子育てコンシェルジュ	妊娠・出産・子育てをサポートする 子育てコンシェルジュがいます。 心配なことは、お気軽にご相談ください。	
25	26 子育て相談会 時間 9:30~11:00 (相談受付は10:30まで) 場所 きりしま苑	27 4か月児健診 受付 13:00~14:00 対象 平成31年4月生まれ	28 3歳6か月児健診 受付 13:00~14:00 対象 平成28年2月生まれ	29 1歳8か月児健診 受付 13:15~14:00 対象 平成29年12月生まれ	30	31

何でも相談してね

## 地域子育て支援センター

手遊びや歌を親子で楽しむイベントや、育児相談などを通して子育てを支援しています。保育所に入所していなくても利用できますよ。



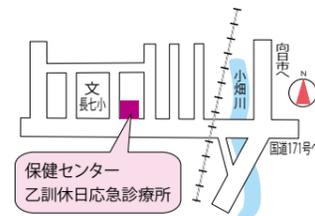
名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月～金曜日、午前9時～午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぼぼ			保健センター	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、午前10時～午後3時	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	土曜日、午前9時30分～午後2時30分		海印寺保育園	☎954-5264

【祝休】の急患は \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

### 内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320  
(今里北ノ町39-4)



\*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

### 外科 午前9時30分～午後4時

4日 堀口医院 ☎953-8627  
(開田3-6-19)

11日 向日回生病院 ☎934-6881  
(向日市物集女町中海道92-12)

12日 新河端病院 ☎954-3136  
(一文橋2-31-1)

18日 長岡京病院 ☎955-1151  
(開田4-9-10)

25日 済生会京都府病院 ☎955-0111  
(今里南平尾8)

夜間も安心「小児救急電話相談」  
☎#8000(携帯電話可)  
看護師または小児科医が対応  
▶相談時間=午後7時～翌朝8時  
(土曜日は午後3時～翌朝8時)





## 長四小 長四小の生ごみを堆肥に！～コンポストで環境にやさしく～

長岡第四小学校では、ごみを減量し、地球温暖化を防ぐためにコンポスト活動をしています。コンポストとは、家庭から出る生ごみを分解・発酵させて作る堆肥のことです。学校では、みんなに生ごみを持って来るよう呼びかけをしています。そのおかげで、最近では、生ごみを持って来てくれる人が多くなってきました。それでは、長四小のコンポストの取組を紹介します。

長四小では、毎週火曜日と金曜日に生ごみを集めています。生ごみを堆肥に変えると土は多くの栄養を含むようになり、畑の肥料として活用できます。この取組は児童だけでなく、学校の先生や地域の方々など、たくさんの方が関わっています。また、コンポストの発酵を促すのに欠かせない、米ぬかを分けてくださるよう家庭や地域に呼びかけもしています。

私たち5年生は、総合的な学習の時間、畑へのコンポスト散布を体験しました。みんなで協力してでき上がった堆肥と土を混ぜ、泥まみれになっている人を見ると、野菜を植えるのが楽しみになってきました。体験のは



コンポストで栄養満点、畑の基礎づくり

じめは、「コンポストって独特の臭いがするからいやだな」とおもっていたけれど、この体験を通し、コンポストに対する思いががらりと変わりました。

そこでふと考えました。地球環境を守るために、自分たちにできることは他にないのかと。ごみを分別し、限りある資源をリサイクルにまわすことや、無駄なものを買わないなど、身の回りの小さなことからこつこつと取り組むことで地球環境にやさしい社会になればいいなと思います。

長岡第四小学校 5年生

おくたに おうすけ はせがわりん おおほし うきょう なかやま ま お  
奥谷 鳳右 長谷川 凜 大橋 右京 中山 真緒

家庭の生ごみが堆肥に生まれ変わります



映画上映会

9/14(土)

## 母と暮せば

上映：午後1時30分  
(午後1時開場)  
場所：中央公民館

長崎医科大学に通う福原浩二(二宮和也)は、長崎の原爆によって命を落としてしまう。息子が亡くなったことを受け入れることができない母・伸子(吉永小百合)。

3年後のある日、母のもとに浩二が亡霊となって現れる。思い出話をして母を元気づける浩二だが、恋人だった町子の前には現れようとしなない。

▶定員＝当日先着250人

\*字幕・副音声・ヒアリンググループあり。

\*託児あり(9月6日(金)までに要申込)。

Ⓜ人権推進課 人権平和推進担当

☎955-3180 FAX951-5410

jinken@city.nagaokakyo.lg.jp



出演：吉永小百合、二宮和也、黒木華 ほか  
(C)2015「母と暮せば」製作委員会

## 中小路市長が民生児童委員活動を体験



日頃は見えづらい委員活動を広く知ってもらおうと、中小路市長が7月17日、「民生児童委員」を体験しました。友岡地区の一人暮らしの高齢者宅2軒を訪問し、日ごろの様子などを聞くとともに、熱中症の予防を呼びかけました。訪問を受けた人は「民生委員さんが細やかに気にかけてくれるので、地域で安心して暮らすことができます。いつも感謝しているんですよ」とこやかな表情で話しました。

## 神足空襲の日を前に 平和を祈って



1945年7月19日、当時16歳だった1人の大切な命が失われた神足空襲。この日を前に、平和を考える市民フォーラムが13日に開かれました。平和への願いを込め、神足保育所の園児らが、JR長岡京駅東口の平和記念碑に折り鶴や花束をささげました。中央公民館では、広島平和記念資料館前館長の志賀賢治さんの講演や、戦時食であったすいとんやはったい粉の試食などがあり、戦争の悲惨さや平和の意義を考える1日となりました。



長岡京 ★ Ngw

すてきな「まちの話題」みつけたっ！  
Hot News of Nagaokakyo

## アフリカ タンザニアへ 発展支援に出発



独立行政法人 国際協力機構(JICA)が取り組む、開発途上国への国際協力のため、本市在住の桐生明子さんが、アフリカのタンザニアに2年間滞在します。7月5日には、出発のあいさつのため市役所を訪れました。現地では電気や水が安定して確保できない状況とも聞きますが、桐生さんは「2年間で労働環境の整備や女性の社会進出を助け、発展の第一歩をサポートしたい」と力強く話していました。

## 水球で交流 アーリントン訪問団 × 乙訓高校



姉妹都市である米国アーリントンの中高生たちが、7月5日～16日の間、短期留学に来訪しました。乙訓高校では、生徒と英語で会話をしたり、施設見学をしたりしたあと、水球を体験しました。同高校の水泳部員がルールを説明すると、さっそくプレー開始。水しぶきをあげ、白熱したプレーを繰り広げました。アーリントンの生徒は「プールが深くとてもしんどかったけど、楽しかったよ」と笑顔で話してくれました。



すばる文学賞受賞で文壇デビュー 須賀ケイさん



涼しげな語り口、端正な居ずまい。長岡京市に住む須賀ケイさんは、新進気鋭の小説家です。昨年の第42回すばる文学賞(集英社主催)を「わるもん」で受賞し、今春、出版されました。デビュー後も「(生活は)何も変わらないですね。それほど目立ちたくはないのですが、ちょっと歯がゆいような気持ちも」。どこまでも「自然体」の29歳は、闘志を内に秘めるタイプなのかもしれません。

言葉を紡ぎだし、読み手に伝えていく

生のとき、ある本を読んで面白いと感じたそうです。「ふと、自分でも書いてみようかなと思いました。小説を書き始めた動機とえば、そんなところでしょう」と、笑みをこぼしました。

「せっかく書いたのだから」と、これまでに短編、大作20本以上を10社ほどの出版社に応募。昨年、純文学を志向する新人発掘の「すばる文学賞」を射止めました。そのデビュー作は、両親と3姉妹一家の愉快でちよつとゆがんだ物語です。

小説を書くということは「一種の言ゲームだと思っています。見たもの、聞いたことを自身のフィルターにかけて、文字列にして、編集者から読者に伝わっていく。これからも、特にテーマを絞ることなく、書いていこうという覚悟は徐々にできてきました」。

今は、会社勤めとの「二足のわらじ」です。日々の生活を考えると「長岡京市は、京都へも大阪へも行きやすく、緑もあって、好きですね」と須賀さん。作品の中のこと、行間のどこかに、育ったまちの空気感が潜んでいるとしたら…。読む楽しみが増えますね。

\*須賀ケイさんのサイン本とサイン色紙をプレゼント! 詳しくは23ページへ。

8/25日

雨天中止

過ぎゆく夏を味わう夜に 八条ヶ池夏灯籠

午後7時～9時 八条ヶ池水上橋で

水上橋に並べられた200個の灯籠が醸し出す、幻想的な風景をぜひご堪能ください。短冊300枚が飾られた竹笹もご覧あれ。

\*水上橋に入ることはできません。

☎長岡京市観光協会 ☎ FAX 951-4500

当日は「長岡天満宮夏祭り」も開催されていますよ

