



は乳児、



は幼児、



は小学生が参加できるイベントです。お出かけの参考にどうぞ♪

情報 INDEX

インデックス

- ▶費用 の記載がないものは 無料
- ▶申込 の記載がないものは 申込不要
- ▶持ち物・応募要項など、
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください

「もっと知りたい」が
きっと見つかる！



- メールアドレスは☐の後ろの文字に
「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
- 市役所(代表)
☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

- 市ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>



各記事の詳細は「今月
の広報紙」で公開中！

講座・講演会

バンビオの講座 折り紙・工作に挑戦

- ダンボール紙の動く車に色をぬろう



- ▶日時・場所＝9月8日(日)・15日(日)・
29日(日)午後2時～3時30分、バンビオ
- ▶対象＝未就学児と保護者(先着5組)
- ▶費用＝100円 ▶申込＝9月2日(月)10時から

- パンダと笹の葉を折ろう！

おとなの折り紙講座

- ▶日時・場所＝9月26日(木)午後1時30分～3時30分、バンビオ
- ▶定員＝先着8人 ▶費用＝500円 ▶申込＝9月1日(日)午前10時から
- ☎生涯学習団体交流室(バンビオ)
- ☎963-5518 FAX963-5519

市民文化教室

手芸・お茶会体験しませんか

- 手のひらサイズの布草履を編もう
手芸体験教室

- ▶日時・場所＝9月20日(金)・27日(金)
午前10時～正午、中央公民館
- ▶定員＝30人 ▶申込＝9月2日(月)から

☎市文化協会手芸連盟 林

☎955-3910

- いす席で楽ちん！重陽節句のお茶を楽しむ会

- ▶日時・場所＝9月22日(日)午後2時～4時、中央公民館
- ▶定員＝20人 ▶費用＝800円 ▶申込＝9月2日(月)～20日(金)

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

きりしま苑の講座

場所はいずれもきりしま苑です。

- 健康ストレッチ体操～ゴムバンドの伸縮性を利用して体を動かしましょう～
- ▶日時＝9月9日(月)午後2時30分～3

- 時 ▶対象＝60歳以上

- リズム体操～音楽に合わせて体操
しましょう～

- ▶日時＝9月11日(水)午前11時～11時30分
- ▶対象＝60歳以上

- 耳のストレッチ教室～おうちでできる簡単セルフケア～

- ▶日時＝9月11日(水)午後1時～2時
- ▶定員＝抽選で12組 ▶申込＝9月3日(火)まで

- チェアヨガ～ご家庭で気軽にできる椅子を使ったヨガ～

- ▶日時＝9月13日(金)午前11時～11時45分
- ▶対象＝60歳以上(先着15人)
- ▶要申込

- 知って納得介護保険～施設編～

- ▶日時＝9月13日(金)午後1時30分～2時20分
- ▶定員＝先着15人 ▶要申込

- 足つぼセルフマッサージ～ご家庭で気軽にできるマッサージ～

- ▶日時＝9月13日(金)午後2時30分～3時30分
- ▶定員＝抽選で12組 ▶申込＝9月3日(火)まで
- ☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

基本を学んでラリーしよう テニススクール

- ▶日時・場所＝10月1日～11月26日の㊤(10月8日除く)午後4時～5時30分、スポーツセンター
- ▶対象＝①市内在住の年中児・年長児
②市内在住の小学1年生(各定員16人)
- ▶費用＝①4,500円②5,500円(新規は別途保険料800円)
- ▶申込＝9月3日(火)①午前10時から ②午後1時から

☎スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

広告

「子どもらしい子ども」を目指す



一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3

TEL953-0308

<http://ichiriduka.jp/>

京都SKYセンターからイベントのお知らせ

イベント1 子どもからシニアまで楽しめるイベント
SKYふれあいフェスティバル2019

日時:9月14日(土)・15日(日) 入場無料
10:00～17:00(15日は16:00まで)
会場:京都パルスプラザ

イベント2 SKY青春指定席

宗次郎(オカリナ)&紙ふうせんコンサート
日時:12月7日(土) 14:00開演
会場:京都パルスプラザ 福盛ホール
料金:5,000円 全席指定

受付中

公益財団法人京都SKYセンター

TEL 075-241-0226

京都SKY 検索



親子卓球教室(全6回)

▶日時・場所=9月20日～10月25日の金午後4時～5時45分、西山公園体育館 ▶対象=小学生と保護者(先着10組) ▶費用=親子1組3,000円(1人追加ごとに1,000円) ▶申込=9月1日(日)午前10時から
☎西山公園体育館
☎953-1161 FAX953-1163

アクアパルコ洛西

ビギナージュニアサッカースクール
▶日時・場所=9月2日から毎週(月)午後4時15分～5時15分、洛西浄化センター ▶対象=幼児～小学3年生(定員20人) ▶費用=6回7,000円(体験1回500円) ▶要申込
☎洛西浄化センター(アクアパルコ洛西)
☎951-9161 FAX951-9162

育児の疲れを癒やす子育て講座 セルフケア体操教室

▶日時・場所=10月10日(日)午前10時30分～11時30分、開田保育所 ▶対象=市内在住の0歳児の保護者(定員15人。子ども同伴可) ▶要申込
☎地域子育て支援センター「エンゼル」
☎FAX953-7711

乳幼児の事故予防

～知っておきたい、子どもの安全～
▶日時・場所=9月27日(金)午前10時～正午、中央公民館 ▶対象=子育て中の人(先着30人) ▶内容=子どもの成長に応じた安全策を学ぶ ▶要申込 ▶託児あり(先着5人)
☎ファミリーサポートセンター
☎959-3034 FAX959-3201

2020年
大河ドラマ
ゆかりの地

名月の宴 ～古城で繰り広げる芸能の夕べ～

明智光秀・細川ガラシャゆかりの勝竜寺城公園で、古典芸能など、雅な音楽や舞を楽しみませんか。今年は、竹灯籠が華やかに会場を彩ります。

▶日時・場所=9月14日(土)午後6時～8時30分、勝竜寺城公園(雨天時は15日(日)に順延) ▶出演=琴、詩吟、三味線、尺八、日本舞踊、オカリナ、独唱などの上演。神足小学校児童による野点(300円) ▶入場無料

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室文化振興係内)
☎955-9734 FAX955-3150



小瓶でつくるお花のインテリア ハーバリウム教室



▶日時・場所=10月12日(土)①午前9時～10時 ②午前10時～11時 ③午前11時～正午、北開田会館 ▶対象=小学生以上(各先着3人) ▶内容=ハーバリウムを作る(150mlガラス容器) ▶費用=500円 ▶申込=9月2日(月)午前9時から
☎北開田会館
☎955-8844 FAX955-8845

親子で参加！！

3歳から学ぶ自分のからだ

▶日時・場所=10月19日(土)午前10時30分～午後0時30分、パンピオ

▶対象=3～8歳の子と保護者(先着30人) ▶内容=子どもが自分を大切に思う気持ちを育てるワークショップ ▶申込=9月17日(火)から ▶託児あり(1歳～就学前。先着10人)。10月11日(金)までに要申込 ▶手話通訳・要約筆記が必要な人は10月4日(金)までに要申込
☎男女共同参画センター(バンビオ内)
☎963-5501 FAX963-5521
✉ danjo-c

危険物取扱者試験予備講習会 (乙種第4類)

▶日時・場所=10月5日(土)午前9時～午後4時30分、乙訓消防組合消防本部 ▶費用=一般7,000円、学生・会員(乙訓防火・危険物安全協会、府内の危険物安全協会に加入の事業所の人)5,000円 ▶申込=9月3日(火)～10月4日(金)
☎長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119 FAX957-4357



LION HOME

リフォーム&不動産

奥さま いい工事

0120-09-1152

営業時間：10:00～19:00 年中無休(大型連休除く)
ライオンホーム(株式会社 Lips) 長岡京市今里庄ノ瀬30番地

京都府現代の名工の店 京の老舗創業140年

認定眼鏡士 一級技能士 のお店

時計修理でお困りではありませんか
専門家がすぐに目の前に対応いたします
手帳・自動巻・クォーツ専門店

瀬尾時計メガネ店

長法寺小学校横(有ります)
TEL: 951-2736

体を動かして美ボディになろう！

①体幹トレーニング & 脂肪燃焼講座

▶時間＝午前9時10分～10時10分

②魅せる！美ボディトレーニング

▶時間＝午前10時20分～11時5分

③ストレッチ講座

▶時間＝午前11時15分～11時45分

【共通事項】▶日にち＝9月5日～

26日の◎▶場所＝西山公園体育館

▶対象＝18歳以上(先着30人)

▶費用＝①4回3,000円(1回1,000円)

②4回2,000円(1回600円) ③4

回1,500円(1回400円)▶申込＝9

月1日(日)午前10時から

◎西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

文字で情報を伝える京都府 要約筆記者養成講座(前期課程)

▶日時・場所＝11月8日～来年2月

14日の金午前10時～午後4時、京

都府聴覚言語障害センター▶対象

＝受講後、要約筆記者として登録・

活動できる人▶内容＝手書きコー

スとパソコンコースを実施▶費用

＝テキスト代3,600円▶申込＝9

月2日(月)～10月17日(木)午後5時

◎〒610-0121城陽市寺田林ノ口11-64

京都府聴覚言語障害センター

☎0774-30-9000 FAX0774-55-7708

言語聴覚士による個別相談 きこえの相談会

▶日時・場所＝9月17日(火)午前10

時～午後4時(1人45分)、市役所

▶定員＝5人▶要申込

◎乙訓聴覚言語障害者

地域活動支援センター

☎874-4477 FAX874-4478

子どもから大人まで 気軽に参加できる市民企画講座

【共通事項】▶場所＝中央公民館

▶申込＝9月1日(日)午前11時から

●ワタシ×防災～防災の入口ワーク ショップ～

▶日時＝①9月7日(出) ②9月14日(出)

③10月20日(日)午後2時～4時▶対

象＝①市内在住の人 ②市内在住の

ペットを飼っている人 ③市内在住

の小学生以下の子がいる父親。家族

同伴可(各先着20人)▶費用＝②

のみ1,000円

●からだにやさしいを作ろう！～ふ んどしパンツ・布ナプキン～

▶日時＝9月11日(水)午前10時15分

～11時45分▶対象＝市内在住・

在勤の女性(先着10人)▶費用＝

ふんどしパンツ400円、布ナプキン

300円▶託児あり(先着4人)

●1人でも踊れる社交ダンス

▶日時＝①9月14日(出)午前9時30分

～11時30分 ②9月25日(水)午後7時

～9時▶対象＝市内在住・在学・

在勤の小学生以上(各先着10人)

●シニア世代向け 耳つぼストレッチ

▶日時＝9月18日(水)午前10時30分～

11時30分▶対象＝市内在住の60

歳以上(先着15人)▶費用＝200円

●大人の防災“楽習”

「防災に使えるアウトドアグッズ」

▶日時＝9月19日(木)午前10時～11

時30分▶対象＝市内在住・在勤

の人(先着20人)

●詩吟は生涯学習

▶日時＝9月19日(木)午後2時～4時

▶対象＝市内在住の人(先着20人)

●3歳までに味覚を育てよう

▶日時＝9月20日(金)午後1時30分～

3時30分▶対象＝市内在住の未就

学児の母親(先着10人)▶費用＝
100円

●高齢者のためのボイストレーニング

▶日時＝①9月21日(出) ②10月19日

(出)午前10時～11時45分▶対象＝

市内在住・在勤のおおむね50歳以上

(先着40人)

●市民と市内在住外国人の交流広場 にほんGOちょっと！

▶日時＝①9月22日(日) ②10月20日

(日) ③11月17日(日)午前10時～正午

▶対象＝市内在住・在勤の人(各先

着30人)▶託児あり(各先着2人)

●みんなで創ろう！乙訓の景観カード

▶日時＝9月28日(出)午後1時30分～

4時▶対象＝市内在住・在勤の人

(先着10人)

●長岡京市民大学

▶日時＝①9月26日(木) ②10月24日

(木) ③11月28日(木)午後2時～3時30分

▶対象＝市内在住・在勤のおおむね

50歳以上(先着40人)

●小学生のための科学体験教室

▶日時＝9月29日(日)午後1時30分～3

時30分▶対象＝小学3～6年生(先

着10人)▶費用＝500円

●3D プリンター基礎講座

▶日時＝9月29日(日)午前9時30分～

11時30分▶対象＝市内在住・在

勤のパソコンを持参できて、扱える

人(先着10人)

●ふれて成長を感じよう！親子たいそう

▶日時＝10月2日(水)午前10時30分～

11時30分▶対象＝市内在住の4か

月～3歳の子と保護者(先着10組)

●野菜パワーで明日も元気

▶日時＝10月5日(出)午前10時～11時

30分▶対象＝市内在住・在勤のお

おむね60歳以上(先着10人)▶費用

＝1,000円

2020年4月
校地移転！
JR 島本駅
徒歩約8分
阪急水無瀬駅
徒歩約15分

OSAKA SEIRYO

プレテスト&入試説明会

第1回	第2回	第3回 新校舎にて開催！
10/5 sat	11/3 sun	11/23 [祝] sat
10:00～12:00 国算型	10:00～12:00 国算型・ ベーシック国算型	9:30～12:30 国算理型・国算型・ ベーシック国算型

※入試説明会への参加も可能です。

大阪青凌中学校

〒569-0021大阪府高槻市前島3-2-1
TEL.(072)669-4111 FAX.(072)669-0250
<https://www.osakaseiryo.jp>

セミナー・相談会開催!!
遺言・空き家
定員/30名 予約優先

場所/調子公民館
開催/9月29日(日)
時間/9:20～正午
参加費/1,000円

乙訓相続診断士チーム
070-2322-0826(小林)

相続★終活
正午～5時は相談会やっています！

長岡京ガラシャ祭

ガラシャウィーク 出店募集

■ガラシャウィークの・マルシェ

▶日時=11月2日(出) ▶協力金=1ブース3,000円(2×2m) ▶申込=10月2日(水)まで

*炭火のみ可能。電源なし。

☎ガラシャウィークの・マルシェ実行委員会

☎080-5714-9133

nkyo.marche@gmail.com



■バンビオものづくり市

▶日時=11月3日(日・祝) ▶協力金=1ブース2,000円(2.5×2.5m)

▶内容=手作り品の販売

☎青空個展実行委員会 宮崎

☎090-1221-9008



■長岡京市民でつくるフリーマーケット

▶日時=11月10日(日) ▶協力金=1ブース1,500円(1.5×1.5m)

▶内容=不要になった服や日用品の販売 ▶申込=10月4日(金)まで

☎フリーマーケット事務局 剣持

(café siskoti 内)

☎953-0578



【共通事項】▶時間=午前10時～午後4時 ▶場所=バンビオ ▶駐車場=別途自己負担

●お子さんの食事の悩み・課題に寄り添う講座 幼児食ってなあに

▶日時=10月8日(火)午前10時30分～11時30分 ▶対象=市内在住・在勤の1歳6か月～3歳の子の保護者(先着15人) ▶子ども同伴可

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

イベント

秋のおいでやす祭！ ゲームや百円市

▶日時・場所=9月14日(土)午前10時～商品なくなり次第終了、アゼリア通り周辺の各参加店 ▶内容=□

ングヒル特設会場で、ガラガラ抽選会も開催(午後1時～2時)

☎長岡中央商店街(文京堂書店内)

☎953-0225 FAX955-4051

長岡京市民ゴルフ秋季大会

▶日にち・場所=10月17日(木)、ベニカントリー倶楽部 ▶対象=市内在住・在勤の人(定員120人) ▶費用=1万3,000円(申込代・昼食代込み) ▶申込=9月19日(木)午後6時30分～7時30分。申込代3,000円を持参し、中央公民館へ

☎大会実行委員会 伴野

☎951-0770

長岡京跡の貴族の邸宅跡に迫る 発掘調査成果報告会

▶日時・場所=9月28日(土)午後2時～4時、中央公民館講座室 ▶定員=60人 ▶内容=出土した遺物の展示も

☎(公財)長岡京市埋蔵文化センター

☎955-3622 FAX951-0427

エンゼルの同窓会

～元気だった？ どうしてた？～

▶日時・場所=10月12日(土)午前10時～11時30分、開田保育所 ▶対象=市内在住で、エンゼルを利用したことがある就園児と保護者(定員10組) ▶申込=9月2日(月)から

☎地域子育て支援センター「エンゼル」

☎FAX953-7711

小学生以下は無料！

打楽器アンサンブルコンサート♪

▶日時・場所=9月

28日(土)午後3時、長岡京記念文化会館

▶費用=500円(中学生以上)

☎長岡京芸術劇場実行委員会事務局

☎955-5711 FAX955-4774



広告

未就園児保育事業

長岡カトリックくらぶ

○園庭・保育室開放日 9月3日(火)・24日(火)

○えのぐあそび 9月17日(火)

10:15～11:30頃
※詳しくはHPにてご確認ください。



学校法人カトリック京都教区学園

長岡カトリック幼稚園

ホームページ URL
http://www.naga-c-k.ed.jp/

スポーツの秋

市民大運動会



▶日時・場所＝10月6日(日)午前9時から(小雨決行)、市内各小学校(メイン会場は長岡第四小学校) ▶申込＝9月20日(金)までに市スポーツ協会へ。各校区のプログラムは、協会ホームページをご覧ください。
*自治会を通じての募集もします。

長岡京市スポーツ協会

検索

全国ファミリーバドミントン大会



▶日時・場所＝11月3日(日・祝)午前8時～午後6時、西山公園体育館 ▶内容＝競技の部や愛好者の交流の部、家族で楽しめる部の3部構成 ▶費用＝要参加費 ▶申込＝9月19日(木)～29日(日)
日本ファミリーバドミントン協会事務局(長岡京市スポーツ協会内)
☎953-1161 FAX953-1163

書道や短歌などの作品展示も秋のフェスティバル

▶日時・場所＝①9月9日(月)～13日(金)午前9時30分～午後4時 ②9日(月)午前9時30分 ③10日(火)午後1時30分 ④12日(木)午後1時30分 ▶内容＝①作品展示 ②カラオケ登録団体による歌の祭典 ③ハーモニカ演奏とフラダンス ④コーラスと日本舞踊
園きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

神足ふれあい町家で開催落語・講座・マッサージ

●花丸ふれあい落語会
▶日時＝9月14日(土)午後2時30分
▶定員＝先着50人 ▶費用＝1,500円 ▶申込＝9月1日(日)から
●桓武天皇陵・近現代の歩み
▶日時＝9月29日(日)午後1時30分～3時 ▶定員＝先着50人
●プロが施術 癒やしのマッサージ体験
▶日時＝9月15日(日)午前10時～午後3時 ▶定員＝市内在住・在勤の

人(定員27人) ▶申込＝9月1日(日)から。当日整理券配布
*駐輪・駐車場はありません
園神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX202-9239

募集します

小中学生の体験事業で命の尊さを伝える赤ちゃんボランティア

▶日時・場所＝①10月12日(土)午前9時30分～11時30分、長八小 ②10月16日(水)午前9時45分～11時35分、長十小 ③11月2日(土)午前9時30分～11時30分、長四小 ▶対象＝6か月～2歳(②は1歳半まで)の子と親(各5組) ▶要申込
園社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 FAX951-7739

市民活動の応援補助金スタートアップコース

▶対象＝設立3年以内で市内で活動、過半数が市内在住・在勤・在学、

非営利で公益活動を継続的にしている団体 ▶補助額＝上限5万円
▶申込＝10月31日(木)まで
*募集要項と申請書は下記や市ホームページからダウンロードできます。
園自治振興室市民参画協働担当
☎955-3164 FAX951-5410

乙訓福祉施設事務組合 一般職員

▶募集職種＝事務職・指導員職 ▶募集人数＝若干名 ▶採用日＝来年4月1日 ▶試験日時＝10月6日(日)午前9時30分 ▶申込＝9月17日(火)～24日(火)の平日に申込書を下記へ持参
*実施要項など詳しくは、組合ホームページをご覧ください。
園乙訓福祉施設事務組合総務課
☎954-6507 FAX958-1639

老人憩の家 用務技手

▶対象＝市内在住の満70歳未満 ▶募集人数＝若干名 ▶内容＝解錠・施錠、館内・敷地内の清掃、物品の管理など ▶採用期間＝10月1日～来年3月末(更新あり) ▶勤務時間・日数＝午前7時45分～8時45分と午後3時45分～4時45分の計2時間。おおよそ2日に1日(土・日・祝を含む) ▶時給＝890円 ▶応募＝9月2日(月)～17日(火)
園高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

保育士資格を生かしませんか開田保育所の嘱託保育士

▶対象＝保育士資格を持つ人 ▶採用期間＝10月1日～来年3月末(更新あり) ▶勤務時間＝週3日(土・日・祝を除く)午後1時～7時30分 ▶賃金＝月額114,000円 ▶試験＝9月20日

国民健康保険 夜間の窓口

9月26日(土)・27日(日) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時
*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

園国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●12月使用分

当選の確認…9月15日(日)～25日(水)

申請の締切…9月25日(水)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

(金)午前9時から作文と面接 ▶申込
＝9月18日(水)午後5時まで
*募集要項は下記へ
☎子育て支援課保育係(分庁舎3)
☎955-9518 FAX952-0001

長岡京市文化芸術推進ビジョン 策定懇話会委員

▶対象＝市内に在住・在勤・在学の満18歳以上 ▶募集人数＝2人(男女各1人) ▶任期＝10月1日～令和3年9月30日 ▶謝礼＝日額5,000円 ▶応募＝9月30日(月)まで
*申込書類は下記や市ホームページからダウンロードできます。
☎文化・スポーツ振興室文化振興係
☎955-9734 FAX955-3150
✉bunka-sports

総合計画審議会委員

▶対象＝市内に在住・在勤の満18歳以上で、本市の他の審議会委員でない人 ▶募集人数＝4人 ▶内容＝第4次総合計画第2期基本計画策定に向けた審議 ▶任期＝今年10月～令和3年10月 ▶報酬＝1回9,600円 ▶選考＝書類 ▶申込＝9月30日(月)までに申込書を下記へ
☎総合計画推進課企画総務・行革担当
☎955-9502 FAX951-5410
✉sougoukeikaku

“環境の都”賞表彰者

▶対象＝市内に在住・在勤・在学の個人が、活動範囲が原則市内の団体・事業所 ▶応募＝9月27日(金)までに推薦調書を下記へ
☎〒617-8501(住所記載不要)
環境政策室環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410
✉kankyouseisaku

自衛官(学生)

▶募集種目＝防衛大学校学生(一般、推薦、総合選抜)、防衛医科大学校学生(医学科、看護学科) ▶受付期間＝〔一般、医学科、看護学科〕9月5日(木)～30日(月)〔推薦、総合選抜〕9月5日(木)～9日(月) ▶受験資

9月は世界アルツハイマー月間 認知症を知ろう！映画上映会

▶対象＝市内に在住・在勤の人(先着①100人 ②③④200人)
☎(一財)長岡記念財団オレンジルーム
☎FAX952-3794



日時	場所	内容
①9月21日(土)午後1時30分から	中央公民館	幸せな時間(72分)
②9月27日(金)午後7時から	バンビオ	毎日がアルツハイマー (93分)
③10月11日(金)午後7時から		毎日がアルツハイマー 2 関口監督、イギリスへ行く編(51分)
④10月25日(金)午後7時から		毎日がアルツハイマー ザ・ファイナル～最後に死ぬ時。(72分)

格、試験日などは種目により異なる
☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎0774-44-7139

その他

9月10日～16日は自殺予防週間 大切な命を守りましょう

●「こころの体温」でストレスチェック！

簡単な質問に答えるだけで、心の健康状態をチェックできます。詳しくは右記QRコードから。



●あなたもゲートキーパーになりませんか

悩んでいる人に気付いて話を聴き、相談機関へつなぐゲートキーパーになろう。声のかけ方や話の聴き方などを学ぶ研修を開催しています。

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

いじめや虐待の悩み相談して 「子どもの人権110番」強化週間

法務局職員や人権擁護委員が相談に応じます。☎0120-007-110へ電話してください。

●SOS ミニレーターもあります

▶日時＝9月4日(水)までの午前8時30分～午後7時(土・日・祝は午前10時～午後5時)

☎人権推進課人権平和推進担当
☎955-3180 FAX951-5410

男女共同参画に関する 市民・事業所意識調査にご協力を

▶対象＝〔市民〕無作為に抽出した市内に在住の満18歳以上2,000人〔事

業所〕無作為に抽出した市内事業所200社 ▶内容＝男女共同参画への意識や暮らし、女性の活躍に関する取り組み ▶期間＝9月10日(火)～30日(月) ▶調査方法＝郵送
☎男女共同参画センター(バンビオ内)
☎963-5501 FAX963-5521

未婚の児童扶養手当受給者は 給付金が支給されます

▶対象＝次の要件をすべて満たす人
①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父か母 ②基準日(令和元年10月31日)において、これまで婚姻したことがない人 ③基準日において事実婚をしていない人が事実婚の相手方の生死が明らかでない人 ▶支給額＝1万7,500円 ▶申請期間＝12月2日(月)まで ▶支給時期＝来月1月

☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)
☎955-9558 FAX952-0001

2019年10月1日、 消費税・地方消費税の 税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

👉 税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。

👉 上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

👉 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税

検索

9月から

子育て支援医療費助成 中学校卒業まで延長

9月からの変更点：外来(通院)で医療機関ごとに月額200円の自己負担で受診できる期間が、中学校卒業までに延長

	0歳～3歳になる誕生月	3歳～中学校卒業(長岡京市単独制度)
外来	医療機関ごとに月200円の 自己負担(白色の受給者証) … A	医療機関ごとに、月200円の 自己負担(さくら色の受給者証) … B
入院	医療機関ごとに、月200円の自己負担(白色の受給者証) … A	

A: 白色の受給者証(府の制度)

B: さくら色の受給者証(市の制度)

▷3歳の誕生月までの外来 ▷中学校卒業までの入院で提示

▷3歳の誕生月の翌月～中学校卒業までの外来で提示



対象の人には
通知を送って
います。



【平成28年9月2日以降に生まれた子】

→3歳になる月末までに翌月1日～中学校卒業まで有効の受給者証を送ります。

【3歳～中学生の子】

→令和元年から中学校卒業まで有効の受給者証を8月に送っています。

*中学生までの子で受給者証を持っていない人は、健康保険証と印鑑を持って、下記窓口で申請してください。

*府外で受診した場合、受給者証が使いません。保険診療で200円を超える支払いは、市役所で払い戻し申請が必要です。

〇医療年金課医療係 ☎955-9519 FAX 951-5410

医療費通知が届いたら 大切に保管してください

●確定申告の医療費控除に使えます

今年度を送付する医療費通知から、医療機関の窓口で支払った額が記載されます。確定申告の際は、この通知を添付することで医療費控除の明細の記載を簡略化できます。

*再発行はできません。

●年2回世帯主に送付します

[1月～6月の診療分] …9月上旬

[7月～12月の診療分] …2月末

〇国民健康保険課国保係

☎955-9511 FAX 951-1929

今年も発行します！ 20%お得なリフォーム工事券

多数の場合抽選。まずは取扱事業所(店頭ポスターのある事業所、商工会ホームページに掲載)に工事内容の相談を。

▶対象＝市内在住の人 ▶販売額＝

1世帯上限20万円 ▶発行総額＝

2,400万円 ▶申込＝工事内容を相談した事業所から下記へ

〇長岡京市商工会

☎951-8029 FAX 958-2473

「ジェネリック医薬品に関する お知らせ」を送付します

●参考資料としてお役立てください

現在利用している薬を、ジェネリック医薬品へ切り替えることで、医療機関での支払額が減る可能性のある人にお知らせします。このお知らせは、必ず切り替えなければならないというものではありません。切り替えや薬の詳細は、医師・薬剤師にご相談ください。

*9月上旬・10月上旬に送付します。

〇国民健康保険課国保係

☎955-9511 FAX 951-1929

10月1日から年金生活者 支援給付金制度がはじまります

公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者に、年金に上乗せして支給されます。受け取りには、請求書の提出が必要です。

▶対象＝①老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員の市町村民税が非課税であり、年金収入額とその他の収入額の合計が88万円以下である人 ②障害基礎年金・遺

族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約462万円以下の人 ▶手

続き＝平成31年4月1日以前から年金を受給している人は、該当者に9月上旬から順次案内が届きます。平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた人は、下記市役所で請求手続きをしてください。制度などの問い合わせは、給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)か下記へ

〇京都西年金事務所お客様相談室

☎323-1170

看板などの設置は許可が必要です 市へ申請ください

景観保全や安全確保のため、市は、屋外広告物を規制しています。設置・表示の際は、市へ申請してください。

●9月1日(日)～10日(火)は

「屋外広告物適正化旬間」

サビ・ゆるみ・ずれなど、屋外広告物の安全を確認しましょう。

〇都市計画課計画・景観担当

☎955-9521 FAX 951-5410

✉ toshikeikaku

◆公共施設予約システム利用者登録の更新

公共施設利用者登録の更新時期です。引き続き利用する場合は、忘れずに手続きしてください。

▶申請＝各施設の窓口へ ▶更新後の有効期限＝令和5年5月31日まで

* ホームページから申請書をダウンロードできます。

施設名	申請期間	問い合わせ
中央生涯学習センター	メインホール・ギャラリー・特別展示室 9月1日(日)～10月20日(日)	☎963-5500
	学習室など時間貸し施設 9月1日(日)～来年2月20日(木)	
西山公園体育館	10月1日(火)～来年2月15日(土)	☎953-1161
スポーツセンター		☎955-1121
長岡公園テニスコート		
産業文化会館		☎955-5440
多世代交流ふれあいセンター		☎955-2100
中央公民館		☎951-1278

9月10日は下水道の日 すみやかに接続工事を

お住まいの区域を快適な生活環境にするため、整備済みの区域内で下水道の接続工事をしていない場合は、指定工事業者に依頼してください。工事費用借入金の利子を補給する融資あっせん制度があります。

☎下水道施設課施設係

☎955-9723 FAX953-3505

専門医による難病個別相談

●膠原病の個別相談

▶日時・場所＝10月2日(水)午後1時30分～5時、乙訓保健所 ▶対象＝膠原病をもつ人やその疑いがある人、家族など ▶申込＝9月18日(水)まで

●神経・筋疾患の個別相談

▶日時・場所＝10月11日(金)午後1時30分～5時、乙訓保健所 ▶対象＝神経・筋疾患をもつ人やその疑いがある人、家族など ▶申込＝9月27日(金)まで
☎乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX932-6910

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝9月10日(火)・17日(火)・

24日(火)午後0時30分～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込
☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

保健師・看護師などによる 出張がん個別相談

▶日時・場所＝9月5日(木)、10月3日(木)午後1時～3時30分、乙訓保健所 ▶申込＝前日の午後4時まで
☎京都府がん総合相談支援センター
☎0120-078-394

全国一斉！

法務局休日相談所 開設

▶日時・場所＝10月6日(日)午前10時～午後4時、京都地方法務局本局 ▶申込＝9月9日(月)～10月4日(金)
☎京都地方法務局総務課
☎231-0148

再就職のための

公的職業訓練ハロートレ説明会

▶日時・場所＝9月6日(金)午後1時30分～3時30分、ハローワーク京都七条3階会議室
☎ハローワーク京都七条
☎341-5527 FAX371-9126

令和元年長岡京市 第3回議会定例会

●本会議

8月27日(火) 開会日

9月 2日(月) 第2日 一般質問

3日(火) 第3日 一般質問・質疑・付託

24日(火) 最終日 採決など

●委員会

8月21日(水)・議会運営委員会

27日(火)・決算審査特別委員会※

9月 3日(火)・予算審査常任委員会※

4日(水)・総務産業常任委員会

・予算審査常任委員会

第1分科会※

5日(木)・建設水道常任委員会

・予算審査常任委員会

第2分科会※

6日(金)・文教厚生常任委員会

・予算審査常任委員会

第3分科会※

9日(月)・決算審査特別委員会

第2・第3分科会

10日(火)・決算審査特別委員会

第1・第2分科会

11日(水)・決算審査特別委員会

第1・第3分科会

18日(水)・決算審査特別委員会

小委員会

19日(木)・決算審査特別委員会

小委員会

・予算審査常任委員会

採決※

・決算審査特別委員会

採決※

・議会運営委員会※

24日(火)・議会運営委員会※

* いずれも午前10時から。※は前の会議終了後。

* 一般質問通告要旨は、9月3日(火)まで、市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市ホームページでご覧いただけます。

* 本会議は市ホームページでインターネット中継しています。

☎議会事務局 ☎955-3148
FAX951-4091

9月のほっこりんぐ



心を込めた手作り品をあなたに
毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

「ほっこりんぐ」とは？

障がい者の皆さんが自立した生活を送るためには、長く働き続けることができる場所と安定した収入が必要です。そのお手伝いのために、市役所ロビーを開放し、手作りの製品を販売するスペースを設けています。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係
☎ 955-9549 FAX 952-0001

日	開始時間	販売製品	販売事業所
6日(金)	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん、クッキー	カメラア
10日(火)	午前10時30分	ブックカバー、財布、刺し子ふきん、小物雑貨	乙訓若竹苑
13日(金)	午前10時30分	クッキー、ケーキ、染め物、フェルト製品	あらぐさ
20日(金)	午前10時30分	和の手作り小物、アクセサリ	ステージ
27日(金)	午前11時30分	手作り小物、クッキー、プリン、季節のスイーツ	やまびこ
30日(月)	午前10時30分	メモ帳、一筆箋、染め物、フェルト・布製品、野菜	友愛印刷

9月の憩い



- 竹寿苑 ☎ FAX 954-6830
第43回市長杯玉突き大会
▷ 25日(水)午前10時から
▷ 申込2日(月)～18日(水) ▷ 2日(月)から実施要項を配布
- きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290
カラオケ大会 ▷ 6日(金)・27日(金)午後1時から
* 11月分までの空き部屋の利用申請は、2日(月)から随時受け付けます。
- 老人憩の家
☎ 東地域包括支援センター ☎ 963-5508 FAX 958-6909
脳はつらつ教室 ▷ 4日(水)・18日(水)午後1時30分から
▷ 4日は体操と脳トレ、18日は体操とビリヤード

いずれも対象は、
60歳以上の市民です



朝市・夕市

とれたての旬野菜を販売

■ふれあい朝市・夕市

毎週(月) ▷ 午前8時30分～9時 中央公民館市民ひろば
毎週(水) ▷ 午前8時30分～9時 勝竜寺城公園駐車場
毎週(土) ▷ 午後4時～6時 バンピオ広場公園

■ふれっしゅ交流市

毎週(水・土) ▷ 午前8時～10時 金ケ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市

毎週(水・土) ▷ 午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場

* 売り切れ次第終了、ペットの入場はお断りします

* 旬の野菜が買える「直売所マップ」は
右のQRコードから



☎ 農林振興課農業振興係 ☎ 955-9514 FAX 951-5410

9月も図書館に行こっ♪

☎ 951-4646 FAX 957-0732

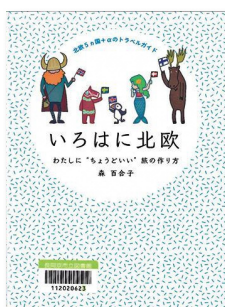
■ えほんのひろば ▷ 10日(火) ①
午前10時半～11時 ② 午前11時半～正午(内容は同じ) ▷ 対象は
6か月～2歳児 ▷ 3階大会議室

■ 子どもの本を読む会 ▷ 12日
(木)午前10時～正午 ▷ 対象は大人
▷ 子どもの本の読書会 ▷ 3階大会議室

■ おはなしとブックトークの会
▷ 14日(土)午後2時半～3時 ▷ 対象は小学生
▷ 2階おはなしコーナー ▷ おはなしと本の紹介

■ 子どもの広場 ▷ 21日(土)午後2
時～2時半 ▷ 対象は幼児～低学年
▷ 3階大会議室

◆ Book Guide



一般書

『いろはに北欧』

森 百合子 / 著 ダイヤモンド社 / 刊

日本とは違った魅力を持つ北欧の国々。この本は、著者の体験をもとにした、旅のQ&Aやオススメ品など、北欧を楽しく旅するためのポイントが詰まった1冊です。“犬も歩けばマリメッコに当たる”など、北欧の特徴を表す「いろはかるた」も必見です。

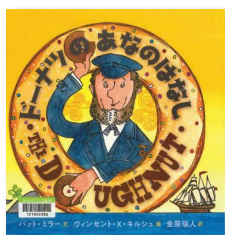
児童書

『ドーナツのあなのはなし』

パット・ミラー / 著 ヴィンセント X・キルシュ / 画
金原瑞人 / 訳 廣済堂あかつき / 刊

ドーナツには穴があります。そしてこの穴こそが、ドーナツのおいしさの秘密なのです。

今から約170年前に、ある船乗りが船の上で発明したのですが、一体何のために、どうやって作ったのでしょうか？ 実際にあった出来事をもとにした、小学校低学年から楽しんで読める絵本です。



* 視覚障がい者のための対面朗読サービスがあります〔申込制〕

9月の市民無料相談 相談日は変わることがあります

弁護士相談【申込制・先着6人】 ㊦ 午後1時30分～4時30分 * 予約はその週の㊦午前8時30分から * 19日の予約は17日(火)から、26日の予約は24日(火)から、10月3日の予約は9月30日(月)から	市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501	心身障がい者相談(知的・肢体) 18日(水) 午後1時～4時、市役所分庁舎3 障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、乙訓障がい者虐待防止センター 精神保健福祉相談【申込制】 ㊦ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問 高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 10日(火) 午後1時～4時、東地域包括支援センター 高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階 一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】	障がい福祉課 ☎955-9549 同センター ☎959-9085 やよい児童事業所 ☎952-9567 同センター ☎963-5508 高齢介護課 ☎955-9713
司法書士相談【申込制・先着6人】 11日(水)・18日(水) 午後1時30分～4時30分 行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(水) 午後1時～4時 消費生活相談 平日(㊦除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 25日(水) 午後1時30分～4時30分	全て市役所1階市民相談室 都市計画課 ☎955-9743	女性のカウンセリングルーム【申込制】 4日(水)・25日(水) 午後1時30分～4時30分 11日(水)・18日(水) 午前9時30分～午後0時30分 女性の法律相談【申込制】 25日(水) 午前10時～正午 男性電話相談(専用☎963-5522へ) 27日(金) 午後7時～9時 特設人権相談 9日(月) 午前10時～正午、18日(水) 午後1時～3時30分、市役所1階市民相談室 弁護士による無料相談【各センターへ申込制】 7日(土)西包括、10日(火)・24日(火)きりしま苑、14日(土)東包括、21日(土)北包括、28日(土)南包括、午前10時～正午(1人30分)	男女共同参画センター ☎963-5502 全てバンビオ6階 人権推進課 ☎955-3180 総合生活支援センター ☎963-5508
不動産無料相談(空き家対策含む) 予約可 17日(火) 午後1時～4時、市役所1階市民相談室 リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、保健センター 生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】 17日(火) 午後1時・2時・3時、20歳以上の市民、市役所か保健センター ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 17日(火) 午後2時～4時、市役所分庁舎3 福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3 家庭児童相談・こどもSOSテレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3 教育相談【申込制】 ㊦～㊤ 午前9時～午後5時、教育支援センター	健康医療推進室 ☎955-9520 福祉なんでも相談室(分庁舎3) ☎955-3177 家庭児童相談室 ☎953-7710 同相談専用 ☎963-5533		

9月の定期開催

シルバー人材センター入会説明会 13日(金)午前9時30分から(途中入場不可)、60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	学校グラウンド夜間照明 10月分抽選日 18日(水)午前9時から、市役所北棟4階大会議A 学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で 10月1日～31日使用分…9月13日(金) 10月16日～31日使用分…9月30日(月)	文化・スポーツ振興室 ☎955-9735 生涯学習課(図書館3階) ☎955-9534
長岡京音頭保存会の練習日 6日(金)午後7時から、9日(月)・20日(金)午後1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局(商工観光課) ☎955-9515	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などに訪問 普通救命講習(心肺蘇生法、AED使用法、止血法、応急手当など)【申込制】 15日(日) 午前9時～正午、乙訓消防組合本部	健康医療推進室 ☎955-9704 長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象(㊦休館) 個人開放デー【申込制】 午前9時～11時40分 14日(土)、西山公園体育館 28日(土)、スポーツセンター	西山公園体育館 ☎953-1161 スポーツセンター ☎951-3363		

9月の休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑、竹寿苑	㊦・㊧・㊨	観光案内所 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	㊦	バンビオ1番館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室	なし
図書館	㊦と17・24日	観光案内所(長岡天神駅前)	㊦		教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	㊦・㊨
北開田会館	㊦・㊧午後・㊨・㊩	中央公民館	㊦と17・24日		観光情報センター	㊦
北開田児童館・キッズナ	㊦・㊨	長岡京こらさ	16・23日			
西山公園体育館	㊦	シルバー活動交流フロア	㊦・㊧・㊨			
スポーツセンター	なし	あったかふれあいセンター	㊦・㊨			

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。

催しの案内

◆健康体操と会話を楽しむ会▷9月3
日(火)、10月1日(火)、11月5日(火)10時
～11時45分、乙訓保健所▷100円▷会
話、外出が苦手な人も歓迎▷HPあり
◎A-Kクラブ 武田(☎953-5573)

◆廃油回収▷9月7日(土)、10月5日
(土)10時～正午、産業文化会館裏プレ
ハブ内▷小雨決行 ◎長岡京市生活学
校 片山(☎951-0093)

◆文庫まつり▷9月7日(土)14時～15
時、図書館▷絵本読み聞かせ、紙芝居、
パネルシアターなど ◎長岡京市文庫
連絡会 十倉(☎955-7567)

◆冷やしラーメン作り▷9月8日(日)
10時～15時、長岡第4団スカウトハ
ウス▷年長～小2までの子と保護者▷
要申込 ◎ボーイスカウト長岡第4団
納谷(bvs.kaede.troop@gmail.com)

◆月曜歌いましょう会▷9月9日(月)・
30日(月)、10月7日(月)・28日(月)、14
時～15時40分、バンビオ▷初心者向
け童謡、唱歌、懐かしの歌を楽しく歌
う▷500円▷車椅子の人もOK ◎同
会 松山(☎090-5460-9706)

◆記・紀から学ぶ日本の歴史▷9月12
日(木)、10月16日(木)、13時半～15時半、
長岡天満宮社務所▷200円 ◎古事記
を楽しむ会 松本(☎080-2518-0680)

◆小学生バレーボール教室(初級コー
ス全6回)▷9月13日(金)16時40分～
17時50分、西山公園体育館▷小学生

▷3,600円(1回600円)▷6回参加で
ソフトバレー教室無料 ◎長岡京市バ
レーボール協会 中村(☎955-8183)

◆第9回市民座禅会▷9月18日(水)9
時半～11時50分、長岡禅塾▷座禅体
験と講話▷1,000円▷初参加者に北野
大雲塾長著「禅に親しむ」を配布 ◎
チーム乙訓 鶴野(☎080-5712-8695)

◆小学生 & 一般ソフトバレーボール教
室(初級 全6回)▷9月20日(金)16時40
分～17時50分、西山公園体育館▷小学
生3,600円(1回600円)、6回参加でバ
レー教室無料▷一般900円 ◎長岡京市
バレーボール協会 中村(☎955-8183)

◆みんなで楽しい!わくわくクッキング
▷9月18日(水)10時～13時、バンビ
オ▷栄養バランスの良い料理・デザー
トも学べる▷2,500円▷要申込、14日
(土)以降は要取消料 ◎ふれあいサロンさ
つき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆講演会▷①9月21日(土)②10月19日
(土)13時半～16時半、中央公民館▷①
「高血圧について」大阪医科名誉教授
宮崎氏 ②「^{だいじょうさい}大嘗祭について」元関西大
教授 小田氏▷HPあり ◎長岡京市時事
問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆和やかなひととき 気軽に抹茶を楽
しむ▷9月30日(月)13時～16時、バン
ビオ▷お茶のたて方も学べる▷2,000
円(数々のお菓子付き)▷要申込▷初心
者大歓迎 ◎ふれあいサロンさつき会
長谷川(☎090-1905-0925)

◆第5回おこしやす京都フォルクロー
レフィエスタ▷9月22日(日)10時20分
～18時、産業文化会館▷アンデス音
楽など、25組の演奏とダンス▷HP
あり ◎林(☎070-5663-2977)

◆漢詩作詩研修会▷9月22日(日)13時半
～15時半、中央公民館▷交流と漢詩
▷大阪電通大非常勤講師 小田直寿氏▷
500円 ◎同会 伊藤(☎955-6932)

◆秋の自然観察会▷9月23日(月・祝)9
時10分～14時、阪急バス 小塩停留所
集合▷定員20人▷フジバカマ園見学な

ど▷300円(高校生以下無料)▷弁当持
参▷HPあり▷要予約 ◎乙訓の自然を
守る会 稲垣(otokuni.sizen@gmail.com)

◆彩画会展覧会▷9月26日(木)～29日
(日)10時～18時(30日は16時まで)、
バンビオ ◎同会 植松(☎952-4231)

◆第3回絵本の研究会・金のうろこ公
開講座▷9月27日(金)10時10分～正午、
図書館▷「赤ちゃんと絵本をめぐって」
▷講師は絵本研究家の廣田真知子氏
◎同会 大川(☎955-3766)

◆第50回長岡京市囲碁名人戦▷9月
29日(日)9時半～18時半、中央公民館
▷2クラスハンディー戦▷一般2,500
円、女性・高校生以下1,500円(弁当
代など) ◎乙訓囲碁クラブ 中川
(☎954-1560)

◆長岡京ウインドオーケストラ キズ
ナ第8回定期演奏会▷10月14日(月・祝)
14時～17時、長岡京記念文化会館▷
HPあり ◎古川(☎080-1433-0418)

◆「聴竹居」見学会とシンポジウム▷
10月19日(土)10時半～17時、大山崎
ふるさとセンター集合▷小学4年生以
上(18歳未満は保護者同伴)▷5,000
円(昼食付)▷要申込▷HPあり ◎(-社)
聴竹居倶楽部 石山(☎956-0030)

◆公開山行「菖蒲谷池」▷10月27日
(日)8時～16時▷15歳～65歳▷ウオー
キング&登山▷300円▷要申込▷HP
あり ◎西山ハイキングクラブ 横井
(☎957-0146)

◆介護家族の会▷毎月第4㊦13時～
15時、バンビオ▷介護に携わる家族
や関心のある人▷情報交換やお楽しみ
会など▷見学歓迎▷HPあり ◎同会
小林(☎954-2411)

募集します

◆ガラシャ祭・ウィークの自髪結モデ
ル▷①11月4日(月・休)②11月10日(日)
▷自分の髪を結い、時代衣装をまっ
つて歴史体験▷10月6日(日)締切▷HPあ
り ◎結いの会 倉橋(☎952-8933)

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

クイズ正解者5組(10人)に、
抽選でプレゼントが当たります。



■今月のプレゼント

11月8日金開催
桂米朝一門会ペアチケット



■クイズ

秋以降は特に注意、交通事故が多発する魔の時間帯。
午後「〇時～〇時」は特に安全運転を！ (ヒントは10ページ)

■アンケート

Q 今月号の感想を教えてください。
(良かった記事、分かりにくかった記事、行ってみよう・やってみよう
と思ったこと、改善要望など)

■応募方法(締め切り9月15日(日)消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの
回答 ⑦日頃の思いや季節の話題など一言 ⑧左の内容を紙面で紹介することの
可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがきかファクス、
電子メール、QRコードから下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、
当選の発表に代えます。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課 広報9月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703

✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

*写真やイラストなどの作品も募集しています。



QRコード
から簡単応募

●先月号の答え…わるもん (応募数 15)

消費者トラブルQ&A

点検商法

～本当に必要な工事ですか？～



「排水管の点検に来ました」と、名札を下げた作業着姿の男性が訪れた。役所から来たのだと思い、点検を依頼した。点検と洗浄が済んだ後、「管が劣化しているから、早急に取り換えた方がよい」と工事を勧められた。見積書を提示され契約したが、冷静に考えると高額で、本当に必要な工事かわからないので解約したい。

「点検」と言って家庭を訪問し、消費者に不安を抱かせるような説明をして、高額な契約を結ばせる手口です。「無料で点検する」と言われても、安易に対応するのは避けましょう。公的機関を装うような場合は、役所に確認しましょう。

契約を勧められてもその場ですぐに決めず、家族や知人などに相談し、本当に必要であるかどうか十分に検討しましょう。契約してしまっても、クーリング・オフできる場合がありますので、不安なことがあれば下記窓口までご相談ください。

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、
譲りたいものがあれば環境
業務課 (☎955-9548)へ。

●譲ります

テーブル、歩行器、そろばん、
キーボード、食卓いす、鉄製フ
ロゼット など

●譲ってください

自転車(一般用・子ども用)、
DVDレコーダー、ベビーカー、
シュレッダー など

*修理が不要な物に限ります。
市役所で品物は預かりません。

*ほかにも多くの品が
登録されているため、
ホームページにも掲
載中です。



はぐくみ ひろば



きりしま苑

親子遊び部屋開放

毎月第1回は、親子で参加できるミニ教室を開催。

▶日時＝毎週月・火曜日(祝・休日を除く)、午前9時30分～午後4時

▶対象＝おおむね生後3か月～3歳頃の子と保護者

ミニ教室「フォトフレーム作り～思い出を形に～」

▶日時＝3日(火) 午前10時30分～11時

▶持ち物不要

おやこ喫茶～ママのしゃべり場～

▶日時＝9月17日(火) 午前10時30分～11時30分

▶対象＝おおむね生後3か月～未就学児と保護者

▶テーマ＝家事の裏技

☎きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

中央公民館

児童室の開放 おもちゃを自由に利用できます。

▶日時＝毎週金～日曜日、午前9時～午後5時

▶対象＝就学前の子と保護者

要申込 のマークがないものは当日参加OK!

北開田児童館 “キッズナ”

キッズナは、乳幼児親子や小中高生が使える、遊びと交流の場所です。自由に遊びに来てくださいね。

▶開館日時＝毎週月～土曜日(祝・休日を除く)、午前10時～正午、午後1時～6時

子育てサロンぷちキッズナ「遊びの広場」要申込

音楽にあわせて親子でふれあい遊びをしよう♪

▶日時＝9月26日(木) 午前10時30分～11時30分

▶対象＝就園前の子と保護者 ▶申込＝9月24日(火)まで

児童館の子育てサロン

～親子で体を使ってあ・そ・ぼ!～

子育て支援センター「たんぽぽ」の職員と、バルーン遊びや、音楽に合わせてふれあい遊びをします♪

▶日時＝9月20日(金) 午前10時30分～11時30分

▶対象＝就園前の子と保護者

☎北開田児童館 ☎955-1110 FAX955-1162

子育てふれあいルーム

▶日時＝9月3日(火)・11日(水)・25日(水) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ▶対象＝生後3か月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てね

*3日(火)は「さんさんの会」職員による「子育てミニ情報」が、25日(水)午後は「たんぽぽ」の乳児相談員による「出前相談」があります。

☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

吉田

郁望ちゃん(1歳)



神足2丁目

【両親から】

何をやっても可愛らしい癒やしの郁ちゃん。お兄ちゃんと仲良く元気にすくすく成長してね。

杉山

奏太ちゃん(2歳5か月)



馬場

【家族より】

いつまでも元気いっぱいの、無邪気なそうたちんでいてね!

木村

帆花ちゃん(10か月)



調子2丁目

【お父さんお母さんから】

ほのちゃんの笑顔と笑い声が大好きです。どんな女の子になるかな。いっぱい遊んで大きくなーれ。

9月の健診・相談日程

持ち物など詳しくは、「健康づくり年間日程表」
(右記QRコード)でご確認ください。

健康医療推進室 ☎955-9704 FAX 955-2054



○ 場所は、記載がなければ保健センターです。

月	火	水	木	金	土
2 	3 BCG 予防接種 受付 13:00~14:00 対象 1歳の誕生日の 前日までの子	4 子育て相談会 時間 9:30~11:00 相談受付 10:30まで	5 1歳3か月 歯の教室 時間 10:00~11:00 対象 H30年6月16日 ~7月31日生まれ	6 離乳食教室 時間 10:00~11:30 対象 H31.3月生まれ の子の保護者	7 Hello Baby 教室 受付 12:45~13:00 時間 13:00~16:00
9 出張！ 子育て相談会 時間 10:00~11:00 相談受付 10:30 まで 場所 海印時保育園	10 10か月児教室 受付 9:30~10:00 対象 H30.11月生まれ	11	12	13	14
○ 9日月は、ママパスポートとコラボ！ 子育て相談会に、ママパスポート長岡京主催の産後カフェメニューがコラボ。 “五感”がテーマのメニューから、今回は「耳つぼセルフケアレッスン（触覚）」 を実施。体と心を癒やして、楽しい子育てにつなげましょう。詳しくはコチラ↑					
23	24 4か月児健診 受付 13:00~14:00 対象 R1.5月生まれ	25 3歳6か月児健診 受付 13:00~14:00 対象 H28. 3月生まれ	26 1歳8か月児健診 受付 13:15~14:00 対象 H30.1 月生まれ	27	28
30 子育て相談会 時間 9:30~11:00 相談受付 10:30まで 場所 きりしま苑	長岡京 子育てコンシェルジュ 妊娠・出産・子育てをサポートする 子育てコンシェルジュがいます。 心配なことは、お気軽にご相談ください。 発達相談 随時開催 要申込				

地域子育て支援センター

手遊びや歌を親子で楽しむイベントや、育児相談などを通して子育て
を支援しています。保育所に入所していなくても利用できますよ。



何でも
相談してね

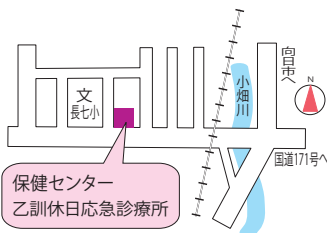
名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月～金曜日、午前9時～午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺保育園	☎954-5264

日・祝・休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス (☎953-3900) で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

1日 岩本医院 ☎935-3650
(向日市寺戸町向畑57-3)

8日 森本医院 ☎956-3000
(天神1丁目12-12)

15日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4丁目9-10)

16日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2丁目14-26)

22日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

23日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2丁目31-1)

29日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4丁目9-10)

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎ #8000 (携帯電話可)
看護師または小児科医が対応

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

将来は
長岡京市で働きたい！

仕事のイメージ
が知りたい…！

どんな職場なんだろう
私に合うのかな…？

思いも悩みも、語っていきなよ。

市役所の仕事を語る座談会

ー ジョブワーク in 長岡京 ー

「長岡京市役所で働いてみたい」そんなあなた。
仕事内容はもちろん、福利厚生も含めて、直接聞いてみませんか。将来市職員として働く姿が、イメージしやすくなりますよ。

▶日時・場所＝初回9月11日(水)午後2時30分～3時30分（来年5月まで奇数月に開催）、市役所
▶対象＝来年職員採用試験を受験する予定の人（各回7人程度）▶申込＝9月9日(月)までに、名前（ふりがな）・生年月日・電話番号・希望する仕事や聞きたいことを記入し、電子メールで下記へ

問職員課 人事・給与担当

☎955-9662 FAX951-5410

syokuin@city.nagaokakyo.lg.jp



桂米朝一門会

9月6日(金)チケット発売開始

▶日時＝11月8日(金) 午後6時30分開演(6時開場)

▶場所＝長岡京記念文化会館

▶出演＝桂ざこば、桂南光、月亭八方、桂宗助、
桂ひろば、桂弥っこ

▶入場料＝S席3,000円、A席2,000円

▶申込＝下記へ

【制作協力】米朝事務所

*未就学児の入場はご遠慮ください。

*駐車場は限りがあります。公共交通機関でお越しください。

問長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774

クイズとアンケート回答者に、
ペア鑑賞券をプレゼント！
詳しくは、23ページへ



子ども記者通信は、より一層ステキなコーナーへと生まれ変わります。本紙11月号をお楽しみに♪



歌って踊って！ サマーナイトカフェ



バンドの生演奏を聴きながら、飲食が楽しめるサマーナイトカフェが8月2日、バンビオ広場公園で開かれました。2週連続の雨天中止から、ようやく晴れた最終日。広場には約500人が来場し、邦楽やジャズ、ダンスなどを楽しみました。東京2020公認プログラムでもある米津玄師さんの「パプリカ」が流れると、子どもも踊って大盛り上がり。かわいい歌声が会場いっぱいになり、笑顔に包まれた夏の夜でした。

熱戦！小学生バドミントン全国大会



第35回全国小学生バドミントン記念大会「若葉カップ」が西山公園体育館で開催されました。若葉カップ出場経験者で、北京オリンピック日本代表の小椋久美子さん(写真右)のエキシビションで幕を開けた今大会。市代表の長岡京バドミントンスポーツ少年団をはじめ、地方予選を勝ち抜いた男女合わせて96チームが、夏休みの4日間、熱戦を繰り広げました。全国大会唯一のクラブチーム対抗戦。応援合戦にも熱がこもっていました。



長岡京 ★ NGW

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

打ち水で夏を涼しく！ エコクール大作戦



ヒートアイランド対策として打ち水をする、アゼリアエコクール大作戦が8月6日、市役所周辺で行われました。長岡京市環境の都づくり会議と長岡中央商店街、開田保育所の園児などが、西山産の竹で作ったひしゃくや水鉄砲で水を「バシャッ」。園児は「水かった！」と笑顔ではしゃいでいました。路面温度は52度から35度まで下がり、楽しく打ち水の効果を体験できた日でした。皆さんも、省エネでかしこく夏を過ごしませんか。

京都サンガF.C. に届け！ 長岡京市応援デー



「長岡京市応援デー」が8月4日、西京極総合運動公園で開催されました。京都サンガF.C. のホームタウンである長岡京市。この日は、市民を観戦に招待したほか、市内の子どもたちがエスコートキッズに！選手と一緒に入場に緊張しつつ、大役を果たしました。中小路市長のキックインセレモニー後、始まった試合は見事に勝利を飾り、会場は大盛り上がり。熱い応援が届いた1日でした。J1昇格に期待がかかります！



ひと・まち
しらべ
拓く

WFDF 2019 アジア・オセアニア
アルティメット&ガッツ選手権大会
ウイメン部門優勝

藤井 優里 さん



青空に飛び交うフライングディスク、懸命に追う選手。そんな爽やかなスポーツに魅せられた長岡京市在住の藤井優里さんは、日本代表として、さまざまな国際大会に出場しています。フライングディスク競技は12種目ありますが、藤井さんは1チーム7人制のチームスポーツ「アルティメット」の選手。7月に上海で行われたアジア・オセアニア選手権では優勝を飾りました。

藤井さん(長岡第四中学校出身)は桂高校でバスケットボールに打ち込んだのち、信州大学に進学。フライングディスクサークルの体験で、「ディスクを投げて、キャッチするプレーが楽しく、バスケットボールに似ているところもあって興味を持った」と話します。

4年生だった2013年に、U-23(23歳以下)の代表に初めて選ばれ、カ

キャッチでチームに貢献するスピードスター

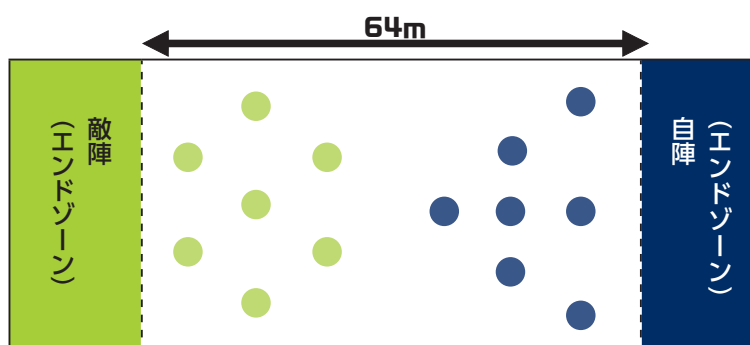
ナダに遠征し、準優勝。2016年には、年齢制限のないA代表に選抜され、世界大会(ロンドン)では4位でした。

藤井さんがプレーするアルティメットは、サッカーのピッチほどの広さで行います。アメフトのタッチダウンに似ていて、ディスクを落とさずにパスで繋いで、コート端の敵陣のエンドゾーンで、味方のパスをキャッチすると1点が入ります。基本は15点先取したチームの勝ち。パスといっても、ボールとは違い、ディスクは上下左右に微妙に軌道を変えながら飛びます。藤井さんは、相手ディフェンスをかわしながらエンドゾーンに走り込み、ディスクをキャッチするのが「仕事」で、「ダイビングキャッチもありますし、ハードな動きが必要ですね」と熱い視線で話します。

今の目標は、来年7月の世界大会に出場し、「(2012年大会以来の)優勝を果たすことです。もっと、スピードをつけたい」という藤井さん。小学校教諭としても多忙な毎日過ごす中、時間を見つけては母校、信州大学などへ出向き、練習に励んでいます。五輪とはまた別の、スポーツの「輝き」を見据えるまなざしは、キラキラと輝いていました。

ルール アルティメット Rules of -ULTIMATE-

- ◆ 1チーム7人制のチームスポーツ
- ◆ 敵陣のエンドゾーンで、ディスクをキャッチすると1点獲得。15点先取で勝利
- ◆ ディスクが地面に落ちると攻守交代
- ◆ 接触プレーや、10秒以上のディスク保持は禁止



アルティメット スピリッツ ULTIMATE sprits - ゲームの見どころ -

- セルフジャッジ(自己審判)制のため、フェアプレー精神(スピリット・オブ・ザ・ゲーム)が求められる
- 投げ方によって変わる変幻自在のディスクの軌道と、流れるようなパスの連携
- 一発逆転を狙う超ロングスローと、ぎりぎりキャッチするアクロバティックなダイビングプレー