

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。



催しの案内

◆**月曜歌いましょう会**▷1月6・20日、
2月3・17日㊟、14時～15時40分、バ
ンビオ▷童謡、唱歌、懐かしの歌など
をみんなで楽しく歌いましょう▷500
円▷車椅子の人もOK ㊟松山(☎090-
5460-9706)

◆**寒くても外遊び!**▷1月12日(日)9時
～11時、長岡公園▷年長～小学2年
生と保護者▷伝承遊び▷要申込▷FB
あり ㊟ボーイスカウト長岡第4団 納
谷(bvs.kaede.troop@gmail.com)

◆**第26回手作りの成人を祝う会**▷1月
13日(月・祝)13時半～15時半、中央公
民館▷障がいのある方の成人式を共に
お祝いします▷新成人のお祝いをして
下さる方、ぜひご出席ください ㊟小
野(☎205-2521)

◆**健康のため食事の工夫してますか?**
▷1月15日(水)10時～13時、バンビオ
▷先着5人▷塩分控えめ、バランスの良
い料理を作る▷2,500円▷要申込(11日
(土)以降は要取消料) ㊟ふれあいサロ
ン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆**竹林で百人一首を楽しもう**▷1月18
日(土)13時～15時、光明寺北隣の竹林
(雨天時は長岡京こらさ)▷お茶持参▷
メールで申込を▷HPあり ㊟長岡京市
環境の都づくり会議 江川(egawam@
kyoto.zaq.ne.jp、FAX957-6169)

◆**講演会**▷①1月18日(土) ②2月22日

(土)13時半～16時半、中央公民館▷①
「これからの長岡京市」中小路長岡京
市長 ②「葬儀のあり方」加地大阪大
学名誉教授▷HPあり ㊟長岡京市時
事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆**オルケスタ山崎 熱冬コンサート**▷1
月25日(土)13時半～15時50分、京都府
民ホール「アルティ」▷ラテン音楽コ
ンサート▷入場無料 ㊟衣川(☎951-
2490)

◆**講演会「子どもたちの生きる世界と
向き合う」**▷1月25日(土)19時～20時
半、バンビオ▷500円▷保育あり(保
険代300円必要) ㊟「子育て・教育講
演会」in おとくに実行委員会 福知(☎
050-5216-4529)

◆**第51回長岡京市新春囲碁大会**▷1月
26日(日)9時半～18時半、中央公民館
▷2クラスハンディー戦▷一般2,500
円、女性・高校生以下1,500円 ㊟乙
訓囲碁クラブ 中川(☎954-1560)

◆**Winter Concert 熊語朗20回目の
記念日**▷1月26日(日)14時～16時、京
都市西文化会館ウエスティ▷吹奏楽演
奏会▷HPあり ㊟京都管楽合奏団アー
ティーベアーズ 清水(☎090-3700-
8731)

◆**和やかなひととき 気軽に抹茶を楽
しむ**▷1月27日(月)13時～16時、バン
ビオ▷お茶の点て方も学べる▷2,000
円▷初心者大歓迎▷要申込 ㊟ふれあ
いサロン さつき会 長谷川(☎090-
1905-0925)

◆**大人のための英会話入門・韓国語入
門講座**▷1月27日(月)18時15分～19
時15分(韓国語)、19時半～20時半
(英会話)、バンビオ▷全8回6,000円
㊟国際文化交流協会 前田(☎090-
6489-2803、11時～16時受付)

◆**クラシック de ベビー&チャイルド
マッサージ**▷1月31日(金)、2月21日(金)
10時40分～13時、長岡京こらさ▷0
歳～3歳▷お茶と手作りお菓子で交流
会▷HPあり ㊟ムジクリ企画 小西
(☎080-1418-5044)

◆**小畑川の野鳥観察**▷2月2日(日)9時～
正午、JR長岡京駅東口集合▷定員30
人▷300円(会員と高校生以下無料)▷
要申込▷HPあり ㊟乙訓の自然を守
る会 丹下(otokuni.sizen@gmail.
com、☎080-5633-5828)

◆**長岡京市女性の会フェスティバル**▷
2月7日(金)11時～15時半、中央公民館
▷13時半からは、「夫源病」作者の石
蔵文信氏による講演 ㊟瀧川(☎951-
5723)

◆**精神科医 Dr. 枝廣の笑いのチカラ**▷
2月15日(土)14時～16時、バンビオ▷
笑いヨガの普及、明るい社会の実現▷
1,000円▷FB、ブログあり ㊟らふさ
ぼーと 澤田(☎090-6377-0296)

◆**幼児食交流サークル とも会キッズ**
▷毎月第3㊟10時15分～正午、きり
しま苑▷未就学の親子(親のみも可)▷
管理栄養士に相談▷200円▷HPあり
㊟ちよこふあーむ 岩本(nacchi324@
hotmail.co.jp)

募集します

◆**ダイヤモンドスキークラブ**▷活動は
1月～3月、長野県志賀高原スキー場
で▷年齢不問。雪山の好きな人歓迎。
90歳まで滑ろう▷要実費 ㊟辻(☎
090-8524-6946)

◆**竹寿苑 陶芸同好会**▷毎週㊟、9時
～16時で自由参加、竹寿苑▷60歳以
上▷作陶、施釉、焼成を行い、作品制
作▷月200円(焼成費用は別途)▷見学
自由 ㊟吉田(☎954-6606)

◆**はっぴい体操**▷毎週㊟、11時～正
午、バンビオ▷おおむね65歳以上、興
味のある方どなたでも▷認知症予防と
仲間づくり▷入会2,000円、月3,000
円 ㊟中川(☎080-6129-0934)

◆**吹奏楽団 KBS**▷毎週㊟か㊟、19時
～22時、バンビオ▷18歳以上▷入会
1,000円、月1,500円▷HPあり ㊟安
村(kyotobrilliantssymphony.info@
gmail.com、☎090-2065-8913)

◆長岡京市囲碁同好会(乙訓囲碁クラブ)
 ▷毎日13時～19時、西友長岡店▷子ども～大人。初めての方OK▷みんなと一緒に囲碁を楽しみませんか?!▷ビジター700円◎事務局(☎954-1560)



消防出初式

1月12日◎

午前9時30分～11時40分

▷式典・分列行進(長岡中学校)

▷一斉放水(八条ヶ池周辺)

*雨天時は中央公民館で式典のみ実施。



◎長岡京消防署 ☎957-0119 FAX957-4357

家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課(☎955-9548)へ。

●譲ります

エレクトーン、ベビーベッド、事務机と椅子など

●譲ってください

シルバーカー、プレイボード、鉄道玩具、大人用三輪車、卓球台、カセットレコーダーなど

- *修理が不要な物に限ります。
- *市役所で品物は預かりません。
- *品物の詳細は、ホームページに掲載しています。

長岡京市 家庭用品 検索



消費者トラブルQ&A

高齢者の心の隙間を狙う
「SF(催眠)商法」にご用心!



知人から「商品の宣伝を聞くと、無料で商品をもたらえる。会場に行こう」と誘われた。そこに通うと従業員がとても親切にしてくれて、体によい商品なども選んでくれるらしい。日中することもなく、今より健康になりたいので行ってみたいが、家族から反対されるかもしれない。

閉め切った会場にチラシなどで人を集め、日用品などを無料同然で配って雰囲気盛り上げたあと、販売トークで一種の催眠状態になった来場者に高額な商品を販売する手口を「SF(催眠)商法」といいます。最近では、販売員から個別に声をかけられた高齢者が、次々に高額な商品を買わされて、老後の資金を取り崩してしまった、というケースも見られます。

トラブルを防止するためにも、会場には安易に近づかないようにしましょう。勧誘されても、不要な商品は購入せずきっぱりと断りましょう。

家族や周囲の人は、頭ごなしに否定するのではなく、高齢者の心に寄り添った話し合いを心掛けるとともに、トラブルに遭わないよう継続的に見守りましょう。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付=火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

クイズ正解者3人に、抽選で図書カード(500円分)が当たります。写真やイラストなども募集中。

■クイズ「1月19日から始まる大河ドラマ『麒麟がくる』の主演・明智光秀が最後に立ち寄ったと言われているのは○○○城」(ヒントは3～7ページ)

■アンケート Q 今月号の感想を教えてください。(良かった記事、分かりにくかった記事、行ってみよう・やってみようと思ったこと、改善要望など)

■応募方法(締め切り1月15日(水)消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや季節の話題など一言 ⑧紙面で⑦の内容を紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがきかファクス、電子メール、QRコードから下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、当選の発表に代えます。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課
 広報1月号プレゼントクイズ係
 ☎955-9660 FAX955-9703
 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

QRコード
から簡単応募



●先月号の答え…35 (応募数36)

ほぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

	月	火	水		
各ラインが引かれている日 が利用できる日です。			1		
<p>中央公民館 児童室の開放</p> <p>おもちゃがいっぱい!! 🕒 9:00~17:00 👤 就学前の子と保護者 📍 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774</p>	<p>6</p> <p>きりしま苑 親子遊び部屋開放</p>	<p>7 ベビー&チャイルドマッサージ ～親子でスキンシップ～ 🕒 10:30~11:00 👤 3か月~3歳頃の子 📍 きりしま苑</p>	<p>8 子育て相談会 🕒 9:30~11:00 📍 保健センター キッズナで遊ぼう! 🕒 10:30~11:30 📍 北開田児童館 ふれあい</p>		
<p>きりしま苑 親子遊び部屋開放</p> <p>親子で遊ぼう! 🕒 9:30~16:00 👤 3か月~3歳頃の子 📍 きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290</p> <p>きりしま苑の イベントは こちらで→ チェック!</p>	<p>13</p>	<p>14 Fab Music「親子で英語 ミュージック教室」 要申込 🕒 10:00~正午 👤 3か月~未就学児 📍 きりしま苑</p>	<p>15</p>		
<p>北開田児童館 「キッズナ」</p> <p>遊びと交流のひろば 🕒 10:00~12:00, 13:00~18:00 👤 乳幼児~高校生 📍 北開田児童館 ☎ 955-1110 FAX 955-1162</p>	<p>20</p>	<p>21 ママのしゃべり場 「私のおすすめチョコ」 🕒 10:30~11:30 👤 3か月~未就学児の保護者 📍 きりしま苑</p>	<p>22</p> <p>ふれあい</p>		
<p>ぷちキッズナ 音楽にあわせてふれあい遊び♪ 🕒 10:30~11:30 👤 就園前の子 要申込 📍 北開田児童館 ☎ 955-1110 FAX 955-1162</p>	<p>ふれあい 子育てふれあいルーム 🕒 10:00~12:00 13:30~15:30 👤 3か月~就学前の子 📍 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774</p>	<p>子どもの広場 🕒 14:00~14:30 👤 幼児~小学校低学年 📍 図書館 ☎ 951-4646 FAX 957-0732</p>	<p>27 子育て相談会 🕒 9:30~11:00 📍 きりしま苑</p>	<p>28 INDEX 親子でわくわく 簡単おやつ作り ふれあい</p>	<p>29 ベビーマッサージ教室 (全2回、次回は2月) 🕒 10:00~11:30 👤 1歳頃までの子 📍 きりしま苑 要申込</p>

***INDEX** マークの
イベントの詳細は、
「情報 INDEX」の
ページでチェック!

地域子育て支援センター

手遊びや歌を親子で楽しむイベントや、育児相談などを通して子育てを支援しています。保育所に入所していなくても利用できますよ。



名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会	土曜日、午前9時30分~午後2時30分		海印寺保育園	☎ 954-5264

1月の健診など

日	健診・相談	対象	受付
8(水)	BCG 予防接種	1歳未満の子	13:00~
10(金)	離乳食教室	R1. 7月生まれの子の保護者	9:45~
15(水)	10か月児教室	H31. 3月生まれ	9:30~
16(木)	1歳3か月歯の教室	H30.11月1日~12月15日生まれ	9:45~
28(火)	4か月児健診	R1. 9月生まれ	13:00~
29(水)	3歳6か月児健診	H28. 7月生まれ	13:00~
30(木)	1歳8か月児健診	H30. 5月生まれ	13:15~



妊娠・出産・子育てをサポートする子育てコンシェルジュがいます。心配なことは、お気軽にご相談ください。

- 場所は**保健センター**
 - 発達相談は**随時受付** 要申込
 - 持ち物など詳しくは、「健康づくり年間日程表」(右のQRコード)でご確認ください。
- ☎健康医療推進室 ☎955-9704 FAX 955-2054

健康づくり
年間日程表



木	金	土	日
2	3	4	5
9	10	11	12
北開田児童館 “キッズナ”		中央公民館 児童室の開放	
16	17	18 子どもの広場 🕒 14:00~14:30 📍 図書館 Hello Baby 教室 🕒 13:00~16:00 📍 保健センター	19
23 ぷちキッズナ 要申込 🕒 10:30~11:30 📍 北開田児童館	24 出張!子育て相談会 🕒 10:00~11:00 📍 さくらんぼ	25 INDEX 触れて成長を感じよう! 親子たいそう	26
30 チャイルドマッサージ教室 (全2回、次回は2月) 🕒 10:00~11:30 👶 1歳頃~未就学児 📍 きりしま苑 要申込	31	2/1	2 INDEX お父さんと楽しむ♪ ベビーダンス INDEX 緊張と不安の強い 子どもへのワークショップ

☀️ いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

岩崎
潤ちゃん(1歳7か月)

勝竜寺

【両親より】
お散歩が大好きな潤君。たくさん遊んでいっぱい笑って大きくなってね。

藤井
海成ちゃん(5か月)

久貝

【お父さん、お母さんより】
生まれてきてくれてありがとう。海成のおかげで毎日が最高に楽しいです。これからもよろしくね。

三島
陽ちゃん(9か月)

下海印寺

【ママ、パパより】
いつもニコニコ元気をありがとう!

長岡京 スクール ぎやらりー

市内小学生の芸術作品を紹介するよ。
みんなの工夫したポイントも見てみよう



長岡第四小学校



海の生きものとあそぼう 2年 ^{なかおかなと}中尾奏翔さん

ぼくは、海の魚が少なかったので多くして楽しそうにしました。ペンギンの体がむずかしかったけれどがんばってかきました。



長岡天満宮 6年 ^{みやざきひなた}宮崎日葵さん

上手に描けたと思うところは、手水舎の竜の顔です。少し丸くなってしまったけれど、口の所が上手く描けたと思います。



ゴーヤとったぞ！ 4年 ^{たなかこうき}田中隼平さん

葉っぱの色をあざやかにして、同じ形、大きさ、色を変えて同じ葉っぱはないようにしました。

長岡第六小学校



もぐらバス 1年 ^{はるやまみひろ}春山茉優さん

たけのこを大きくかきました。いろをカラフルにして、きれいなもぐらバスにしました。もし本とうにあったら、のってみたいです。



ロック・ソーラン 5年 ^{まつうら}松浦こはなさん

足のかげをこくして日があたっている所は明るくなど色々な色を使いました。ひじは少しこいのでうでにどんどん広げていくようにしました。



「重機をかこう」
～私たちの学校

ただ今、工事中～
3年 ^{まつおことほ}松尾采春さん
うしろの木の葉を、
がんばってかきました。
どうろの色も上手
にぬれたと思います。

冬の夜を光と竹で彩る バンビオイルミ



JR 長岡駅前周辺を彩る冬の風物詩「バンビオイルミネーション」が12月6日から始まっています。今年のテーマは「竹花灯」。竹のしなやかさを生かしたオブジェがLEDライトで照らし出され、バンビオ広場公園が幻想的な雰囲気になっています。6日と13日には音楽やダンスのイベントもあり、多くの人でにぎわいました。イルミネーションは午後5時から11時、1月13日(月・祝)まで楽しめます。

共に生きる - 金澤翔子さん揮毫・泰子さん講演



人権・男女共同参画フォーラムと、障がい者児の人権を考える市民のひろばが12月7日、中央公民館で開かれました。金澤翔子さんは、書家として、大河ドラマ平清盛の題字を揮毫するなど多方面で活躍。「共に生きる」と力強く書き上げると、大きな拍手が起こりました。金澤泰子さんは、ダウン症の娘・翔子さんと過ごした日々の思いや苦悩、そして今の幸せに触れ、「人生、生きてさえいれば絶望はありません」と思いを伝えました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

憩いの木陰になあ〜れ 西代里山公園で植樹式



多目的広場に木陰を作ろうと、西代里山公園で12月14日、植樹式が行われました。今年で創立50周年を迎える京都乙訓ロータリークラブがクロガネモチとシラカシを2本ずつ、同じく50周年を迎える長岡第五小学校の創立50周年実行委員会がヤマモモ3本を寄贈。地域住民が見守る中、「憩いの木陰になるように」と思いを込めて土をかけました。大きく育ち、木陰のできる日が楽しみです。

長八小がV4達成！ 乙訓小学生駅伝



11月30日に開催された乙訓地方小学生駅伝大会で、長岡第八小学校が4連覇を果たしました。乙訓2市1町から出場した18校の代表選手が、大山崎小学校から向日市民体育館までの6区9.52kmを、たすきをつないで駆け抜けました。長八小は最初から最後まで1位を守り抜きゴール。選手たちはトロフィーや表彰状を掲げ、満面の笑みで喜びを伝えていました。
【上位入賞校】3位長法寺小 4位長十小 6位長四小



麒麟がくるが

第8回

信念を貫き
勇敢に生き抜いた麗人

細川ガラシヤ ②

豊臣秀吉の死後、天下の覇権を争った「関ヶ原の戦い」。ガラシヤの夫・忠興は、徳川家康の会津上杉攻めに合流するため、大坂の細川屋敷を出発しました。

その隙を狙い、挙兵した石田三成方。さらに徳川方の戦意を削ぐと、手始めにガラシヤを人質にするため屋敷を囲みます。三成方は、ガラシヤが「人質」を受け入れて、別の屋敷にでも移ればそれでよし、のつもりだったようです。しかし、ガラシヤは違いました。自らの最期の時について、かねてから教会にも相談していたのです。武将には、名誉を守るための切腹がある。彼女も自ら命を捨て、武士の妻であるがために死ぬ」という自分の宿命を背負う覚悟を、心に秘めていたのではありませんか。ガラシヤ自害の後、家臣らが火を放



ガラシヤの最期(今古誠画浮世画類考之内細川忠興室) 大坂城天守閣蔵

つと、たちまち細川屋敷は紅蓮の炎に包まれ、ガラシヤは天に召されました。石田三成はこの事件に大変驚き、この後、徳川方に対する「人質作戦」そのものを控えるようになったとも考えられています。

戦国の世の武家として望むのは、家の繁栄と子々孫々の栄達。ガラシヤが「徳川家康は細川家を、我が子どもたちを大事にしてくれるに違いない」と見込んで自害したのだとすれば、この事件は石田三成に対しての壮絶なしっぺ返し。だったと言えるでしょう。ガラシヤの人となりをもう一度振り返ってみましょう。

学問好きで聡明な少女は、妻となり、母となって子どもの成長を見守り、夫の留守をしつかりと守りました。プレイボーイとも言われた秀吉の誘いも「秀吉は、父を討った敵です。死んでもお会いするつもりはありません。強いてというならば、懐剣で討ちます」と突っぱねています。また、「何かあれば、私も甲冑をまとって馬に乗り、敵に向かいます。男子にも劣ることはないでしょう」と言ったという話も伝わっており、いずれのエピソードからもガラシヤの強さが伺えます。

揺るぎない信念と勇敢さで、戦国の世を生き抜いたガラシヤ。彼女の姿は、大河ドラマ「麒麟がくる」でどのように表現されるのでしょうか。(了)

大河ドラマ「麒麟がくる」ゆかりの地

ガラシヤ・光秀街道 ふるさと軽トラ市

1月26日(日) 雨天決行・荒天中止
午前10時～午後1時
調子馬ノ池公園周辺で
(阪急西山天王山駅 東口すぐ)

府内各地から選りすぐりの品が大集合！ すてきな賞品が当たるスタンプラリーもありますよ。
①商工観光課 観光戦略・地域経済推進担当

☎955-9515 FAX951-5410



*公共交通機関でお越しください。
*仕入れ状況により、商品が変更になる場合があります。

【編集後記】いよいよ放送が始まる、明智光秀が主役の大河ドラマ「麒麟がくる」。長岡京市が舞台になる!? と思うと、日曜日待ち遠しくなりますね。ガラシヤ役が誰になるのかも楽しみみのひとつ。ぜひ皆さん、一緒に盛り上がりましょう！