



長岡京市ファミリーサポートセンター  
新所長ご挨拶

長岡京市ファミリーサポートセンターは平成13年度の開設以来、多くの方々のご支援とご協力をいただきながら活動を続けてまいりました。おかげさまで、当センターは開設から25年経過し、会員の皆様にご尽力いただいていることを深く感謝申し上げます。

近年、子育てをめぐる環境は急速に変化しています。働き方の多様化などライフスタイルの変化や、地域のつながりが希薄化することによる孤立した子育て、少子高齢化など子育て家庭が抱える課題はますます複雑化しています。また、保育や教育に対するニーズの高まりや、情報化社会への対応も加わり、子どもを産み育てる環境や子どもが自ら生きる力を養っていくための育ちや学びの環境づくりをさらに進めていかなければなりません。

しかしながら、どのような状況であっても、未来を担う宝である子どもたちを地域全体のつながりの中で育てていきたいという想いは、私たちの中で決して揺らぐことはありません。子どもたちが健やかに成長していくためには、家庭が孤立することなく、地域全体で支え合い、温かい絆を築いていくことが欠かせないと考えています。そのため、ファミリーサポートセンターが果たす役割は、今後も変わらず重要であり続けると考えております。

本年4月から就任したところで、分からないことも多くございますが、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

代表者 名和 敦史



令和7年度 ファミサポ活動状況



ファミリーサポートセンター事業、通称「ファミサポ」は、子育てを応援してほしい依頼会員と子育てを応援したい提供会員とどちらもの両方会員が互いに子育てを助ける相互援助活動を行います。会員は、助けられるばかりでも、少し力を貸していただくだけでもかまいません。

★会員 1065人 ・依頼会員 694人 ・提供会員 292人 ・両方会員 79人

★活動件数 2713件

交流会、ご参加の会員さんに「春を迎えてワクワクされていること」を聞いてみました



復帰準備！

自分の好きなこと  
スタートできたらな！



地元ならではの！  
旬の食材「たけのこ」で  
美味しい食事！



がんばれ!!

4月からの職場復帰！

暖かくなって、お花見がしたい！

お花見



季節に誘われ外出したい！

お花見

桃の花が咲き…ミモザが…バラの新芽が…桜が…  
花の姿に元気がでます！



孫が生まれます！子守をするチャンスができました！

まず、桜の花が咲く！咲き乱れ、  
はらはらと散る季節をじっくり見つめる！



Fight!!

預かっている子ども達から進級を楽しみにしている話を聞くと  
夢を持つことができ素晴らしいと思います！

お花見

「お花見がしたい！」のご意見をたくさんいただきました！  
お花見には行かれましたか？ 今年は「たけのこ」も豊作です！



お花見



お子さんのお預かり風景をご成長の様子とともに報告書からお伝えします



お誕生から6カ月を迎えられ活動が開始 ただ今継続中、ご成長が楽しみです！

2025年6月 第1回目のお預かり

寝る前に少しくずりましたが、上手に体を動かしながらご機嫌で遊んでいました



2025年12月

最近、歩いたと思ったら、もう走っています！

タオルで「いない いないばあっ！」をすると自分からタオルで「ばあ！」

と声を上げて笑っていました 歩くのが上手になり 歩いてニコニコ 絵本を開いて♪ぱちぱち♪  
猫を見て大喜び



2026年3月

掃除道具のコロコロを気に入って、あちらこちらきれいにしてくれます

話しかける言葉の意味をずいぶん理解してくれていると感じます 声を上げて笑い、音楽に合わせて

おしゃべりし、猫を見て息をのみ、クルクル変わる表情を見ているとあっという間に時間が過ぎます



姉弟さんお二人から始まった活動、弟さんの入学を期に活動無事終了です！

2026年3月

今日の話題は、私の家族。

「子どもは何才？」「20才」と答えるとちょっとびっくりした様子。190センチ身長があるので「こ～んなに大きいで」と手を上に伸ばして伝えると更にびっくりした様子。そして、「Sさん、50才やのに20才より小さいやん！」と真剣な顔で話しました（笑）

2026年3月

とうとう最後の活動になりました。出会った頃は小さくて、お姉ちゃんに手を引っ張ってもらって車に乗り込んでいました。大きくなった今、その日の出来事を自分から話してくれ、私の家族に興味を持ってくれるようになりました。依頼会員さんのご家族とも交流ができ、短い期間でしたが素敵な時間を過ごさせてもらいました ♥ありがとうございました♥

提供会員さんが愛情いっぱい子ども達を見守っていただいている姿が目に浮かびます 事故もなく活動出来ており感謝しかありません





## ファミリーサポートセンター利用料（報酬） に関するアンケートでいただいたご意見です



おかげさまで  
ありがとうございます

会員の皆様には、いつも温かい相互援助活動を行っていただき、ありがとうございます。

この度は、『ファミリーサポートセンター利用料（報酬）に関するアンケート』にご協力いただきありがとうございました。貴重なご意見をいただきましたことを心よりお礼申し上げます、頂戴したお言葉を大切に活用させていただきます。今後も変わらず、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

本紙では、頂戴しましたご意見の一部を掲載させていただきます。

### ファミサポ会員が考える 利用料の考え方について重要だと思うもの ベスト3

- 1位 利用者にとって使いやすい水準
- 2位 昨今の物価や人件費に合わせた水準
- 3位 提供会員の充実が図れる程度(提供会員が増え、依頼しやすくなるのが目的)



(提供会員)

提供会員は、自分の出来る範囲内でサポートして、それに対してお金をいただいているので、特に金額は貰えるなら有り難い、という位で依頼会員は、サポートして欲しいけど、

お金がかかるなら「自分で頑張るか」となってしまうし、あまり高くなって利用しにくい。今くらいが、ちょうど良いのでは…



(依頼会員)

現状は習い事への送迎、10分程度を車でお願ひして900円かかっています。確かに提供会員さんのその時間、拘束してしまうのですが高いように思います。以前、40分程度預かり送迎込みでお願ひしていたときはむしろ安く感じていました。実質的にかけていただいている時間や子どもの年齢にもよるのかなと思います。



(両方会員)

依頼したい会員さんのニーズに合わせた利用料が大切だと思いますが…子どもさんの命を預かる責任を考えると、今より高い利用料が望ましいと考えます。



(両方会員)

民間のサービスを利用するよりは、リーズナブルであるべきだと思いますが、ファミサポの活動は人を預かるという責任の重い内容です。その点も考慮した料金設定が望ましいと思います。



(依頼会員)

提供会員の方には大変お世話になっており、現在の報酬を受け取っていただきたいと思っています。私は体調の面で、週に何度か園への送迎をお願いしています。しかし、送迎の利用でガソリン代を含めて毎回（1日）1400円以上のお支払は経済的に苦しいとも感じます。毎月の保育料に加えて、送迎のお願ひで月々の出費が高額になっています。体調面では利用する日を増やしたいのですが、費用面で躊躇しています。もちろん、タクシー利用よりかなり安く、子どものことも大事に送迎して下さることに感謝しかありません。理想をいえば、提供会員の方に市からの補助などを出していただき現在の700円という報酬額は維持していただいた上で、依頼会員が1回500円程度で利用できれば家計としてありがたいです。最後に、現在お世話になっている提供会員の方には、本当に感謝しています。子どももその方が大好きで、そんな方に育児に関わって支援していただけることに親としてもたいへん有難く思っています。提供会員の方の報酬と、依頼会員の負担のバランスがうまくとれることを願っています。



(依頼会員)

最近は利用していませんが、何度も助けていただきありがとうございました。お金を稼ぐための制度ではないとは言え、貴重な時間をいただき自宅の環境を整えていただく手間なども含めると、1000円までなら上げてもよいような気はします。例えばパートに行くために預けるとして、ほぼ時給を支払うのも辛いな…とは思うため、1000円までと書きました。



(依頼会員)

利用者にとっては良い、依頼しやすい金額だが、提供会員が少なくなるのではないかと、という不安もある。相互制度といえ、民間の時間制ベビーシッターの方が賃金もいいので、良い方がそちらに流れるのでは…



会員の皆様には、お互いを思いやる気持ちを大切に楽しい活動を行っていただいています



提供会員さんには、お手伝いしたい！と  
納得いただいた援助をお願いしています



依頼会員さんのどうしよう困ったな…

こんな時、ファミサポを使ってください

- ・ 保育施設や習い事の送迎
- ・ 保育施設の開始前や終了後、休み時の預かり
- ・ 保護者の病気や急用事の預かり
- ・ 保護者のリフレッシュ時 など

登録後、依頼連絡がないな…とお考えの  
提供・両方会員さんにお願ひがあります  
ご連絡ください！

最初にお聞きした条件が合わずお願いできず  
にいるのかも… 援助できる条件が変わって  
いる方、また、遠くても援助をお願いできる方  
は、お電話いただくと嬉しいです



ファミサポを利用する流れは！

1. 入会説明を受け趣旨に賛同しご入会ください
2. 依頼会員さんから活動依頼を受けます
3. 依頼会員さんに提供会員さんを紹介しませう
4. 「事前打ち合わせ」をします
5. 依頼会員さんと提供会員さんのペアが成立したら
6. 援助し、活動報告書を記載します
7. センターに活動報告書を提出して終了です

ファミサポの入会時に行う事業説明の内容は

- ・ 不安解消のため行う「事前打ち合わせ」
- ・ 活動時の保険や利用時間、報酬金額
- ・ 事故を未然に防ぐ「安全チェックリスト」
- ・ 利用の仕方や「活動報告書」の記入方法
- ・ 会員の心得や会員同士の相互援助活動 など

依頼会員さんは、援助してほしい内容  
提供会員さんは、援助できる内容や曜日・時間  
などお聞きします



学びの講習会・お楽しみの交流会を開催し、会員同士の交流も温かいです♥

参加して  
ね！

令和8年度（上期） 交流会・講習会のご案内（会場は全て 長岡京市立中央公民館）

- ◆第1回 交流会 7月30日(木) 和食の魅力 だし体験講座
- ◆第1回 講習会 5月29日(金) 子どもの未来につながる食事を考えよう
- ◆第2回 講習会 6月24日(水) みんなで一緒に考えよう
- ◆第3回 講習会 9月3日(木) 信頼が深まる関わり方のコツ
- ◆提供会員講習会 10月15日(木) ファミサポ活動報告と講演会



保育もあります！  
日時等の確認とご予約をお願いします！

令和8年度 長岡京市立中央公民館説明会 開催予定日

月 日：5月30日(土)・8月29日(土)・10月24日(土)・12月12日(土)・  
令和9年3月6日(土)

時 間：10時～11時 会 場：長岡京市立中央公民館 2階 和室

★当日、入会を希望される方は、身分証明書・保護者写真(2枚)をお持ちください

★ファミサポ事務所でも随時、個々に入会説明を行っているのでご予約ください



スクスク

長岡京市ファミリーサポートセンター

( 長岡京市役所 健康福祉部 子育て支援課 )

〒617-8501 長岡京市開田1丁目1番1号 長岡京市役所 3階

TEL：075-959-3034 FAX：0959-3201