長岡京市 ファミリーサポートセンター

# とらい あんぐる


スクスク

― 第76号 （2026年11月発行）―

長岡京市ファミリーサポートセンターは、平成13年7月に「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」が会員となって、地域の中でお互いに助け合う相互援助組織として設立されました。現在は、長岡京市子育て支援課のもとで、長岡京市在住の子育て家庭からの依頼を受け、提供会員に援助を受けて頂いています。会員登録をしているけど、利用の仕方が分からない方、少し時間に余裕が出来て両方会員や提供会員に変更できる方はセンターまでご相談ください。



## 入会説明会のご案内



| 開催日 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|
| 令和8年12月12日（土） | 10時～11時30分 | 中央公民館 和室 |
| 令和9年　3月 6日（土） | 10時～11時30分 | 中央公民館 和室 |

★会員登録には顔写真（横2cm×縦3cm）2枚と身分証明書が必要です。
★入会は、随時センターでも受付します。★登録は無料です。
★説明会参加を希望される方は、センターに連絡してください。（要予約）



## 主な活動内容

★習い事の送迎　　★冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の時の預かり
★保育施設までの送迎や預かり　　★学童の迎えや帰宅後の預かり
★その他、育児に関してセンターが必要と認める援助等

## 提供会員として

★子どもが好きで預かりたい★子育てを手伝う事で社会参加出来たら★現在、子育て中だけど、もう一人なら預かれる★空いている時間で良ければ預かりたい・・等

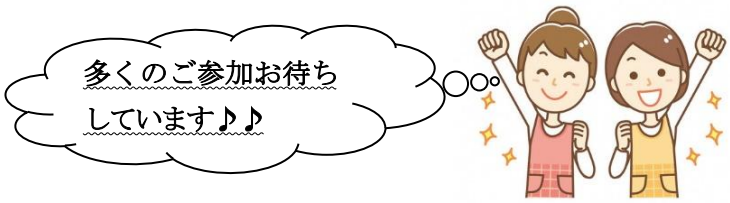
## 援助が必要になったら（援助の手順）

①依頼会員がセンターに電話します。
→
②アドバイザーが依頼内容にあった提供会員に連絡します。
→
③提供会員のOKが出れば、依頼会員に紹介します。

④依頼会員と提供会員は事前打合せをしてから援助活動をします。
→
⑤活動終了後、提供会員は活動報告書を作成し、依頼会員は内容確認の後、提供会員に報酬を支払います。
→
⑥提供会員は、1か月分の報告書をまとめて翌月10日迄にセンターへ提出します。



# 講習会・交流会のご案内




| 開催日 | 時 間 | 場 所 | テーマ | 講 師 |
|---|---|---|---|---|
| 令和８年 12 月９日（水） | 10 時 45 分～13 時 | バンビオ・食工房 | 「食べたくなる中華を手作りしてみよう」 | 福祉家事援助推進委員 |
| 令和９年 １月 26 日（火） | ９時～12 時 | 長岡京市消防署 | 救急救命Ⅲ | 消防署職員 |
| 令和９年 ３月 ２日（火） | 10 時～11 時 30 分 | 中央公民館 | 「人生 100 年時代　ヘルシーエイジングのための生活習慣」 | 京都府立大学名誉教授　山南 幸子 |

＊詳細は、別紙同封の案内状で確認頂くか、センター迄、お尋ねください。

＊センターの活動状況や講習会・交流会の案内等を市 HP や長岡京市子育て支援ナビ「ながすく！」などで情報発信をしますので、活用頂けると幸いです。また、感染症等の影響で、中止や変更になる場合があります。



## 災害時の豆知識

「もしものときのために、防災チェックをしてみましょう」

＊近年、大きな地震や豪雨などの災害が全国・世界中で発生しています。昨年は、「ローリングストック」をご紹介しました。今回は、ご家庭で出来る防災チェックをしてみましょう！





防災チェック７項目

① □ 避難場所は確認していますか？
② □ 家族との連絡方法を決めていますか？
③ □ 飲み水や食料を備蓄していますか？
④ □ 携帯の充電器やモバイルバッテリーはありますか？
⑤ □ お子さんに必要なもの（おむつ、着替え、お気に入りのお菓子やおもちゃなど）を準備していますか？
⑥ □ 家具の転倒防止は対策はできていますか？
⑦ □ 常備薬やお薬手帳の確認はできていますか？
（常備薬は３日程度、お薬手帳は携帯の写真に撮って保存も OK）

＊最後に災害はいつ起こるかわかりません。家族で「もしも」について話し合う時間を作ってみませんか？
＊家族で確認ができていれば、活動中でも安心です。



## こんな活動にもご協力いただけませんか？



「依頼があった時だけ、無理のない範囲で活動したい」という方にも、ぜひお願いしたい活動があります。
市役所などが行う講座やイベントの際に、参加者のお子さんをお預かりする「保育サポーター」として別途登録をしていただけませんか。
毎回お願いするものではありません。ご都合の会う時にご協力いただく形で大丈夫です。活動には薄謝もあります。
「子どもと関わることが好き」「空いている時間なら協力できる」など興味のある方はセンターまでお問い合わせください。皆様の経験や時間を地域の子育てに活かしてみませんか。



# 講習会・交流会の報告

令和８年度の前半の講習会や交流会の開催状況を報告させて頂きます。各会ともにご多忙の中、ご参加いただきましてありがとうございましたｍ(__)ｍ



## 第１回講習会



テーマ：「子どもの未来につながる食事を考えよう」
～安全・安心な食事と食品ロス削減の工夫～
日　時：令和８年５月29日（金）10時～11時30分　参加者16名
講　師：京都華頂大学非常勤講師・京都文教短期大学非常勤講師　三室　久枝さん
【感想】食の情報は変化する知識のアップデートが必要。以前は、健康のために１万歩歩きましょうから現在では８千歩歩いて、筋力もつけましょうと変化。



## 第２回講習会



テーマ：みんなで一緒に考えよう～安全に 幸せに 過ごすため～
日　時：令和８年６月24日（水）10時～11時30分　参加者６名
講　師：長岡京市子育て支援課 保育コンシェルジュ松浦 陽子さん
【感想】世の中が便利になって子ども達の体験の機会が減っている。家族以外の人と関わることで言葉や生き方を学べる。



## 第１回交流会



テーマ：和食だし体験講座「和食の魅力 おいしいだしを味わってみよう！」
日　時：令和８年７月30日（木）10時～12時　　参加者22名
講　師：大阪ガスネットワーク（株）京滋事業部　北村　衣江さん
【感想】昆布とかつお節で取った出汁で味噌汁を作り、引き上げた昆布とかつお節で佃煮を作りました。夏休みなのでお子さんと参加できる内容で楽しく参加出来ました。美味しいお出汁でした。



## 第３回講習会



テーマ：信頼が深まる関わり方のコツ」
～今どき育児世代との距離が縮まる実践講座～
日　時：令和８年９月３日（木）10時～11時30分　　参加者21名
講　師：一般社団法人つきのわコミュニケーション　中川　淑子さん
【感想】令和の子育て「孤島育て」：孤独・孤立の育児環境で情報過多になりすぎている。寄り添う気持ちも大切だが援者が疲弊しないように留意する。



## 提供・両方会員講習会



テーマ：第１部「ハッピーな大人になろう！」講座
：第２部「令和７年度の活動状況報告」
日　時：令和８年10月15日（木）10時～12時　　参加者10名
講　師：乙訓保健所　保健師 秋江 友子さん・栄養士 長野 志保さん
【感想】前半は、栄養士より会員自身の健康について、後半は保健師より性の多様性や子どもへの尊重について学習しました。こどもにもからだの自己決定権がある。たとえ親であっても勝手に触れることはダメ。

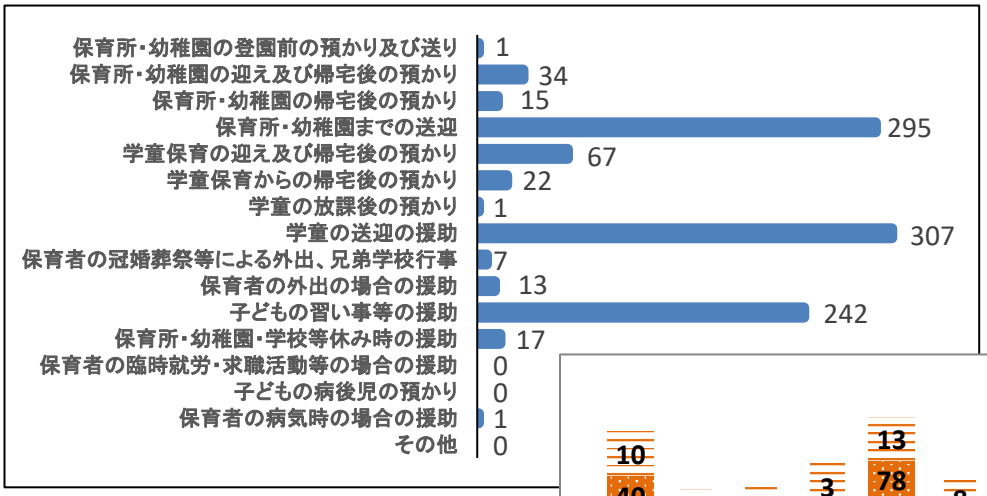


# ファミリーサポートセンター活動状況

令和8年4月～8月末迄の総活動件数　1022件

令和８年８月末現在

## 内容別活動状況

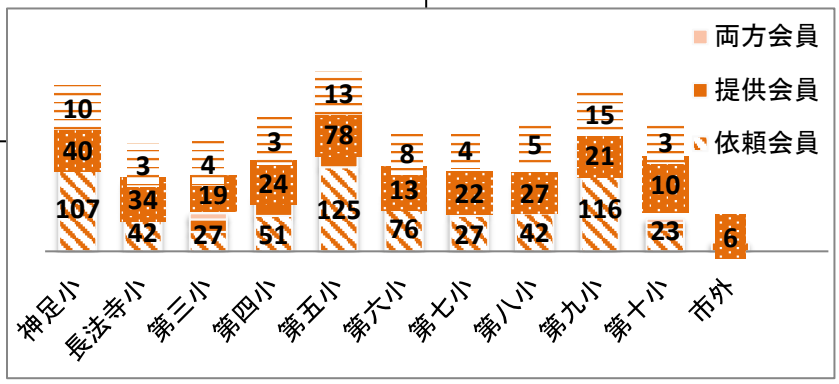



## マッチング済ペア数

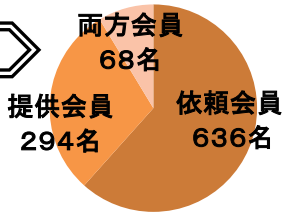
ペア数：611 件

## 援助時間ベスト３

1. 1 時間未満
2. 1 時間～2 時間未満
3. 2 時間～3 時間未満




## 会員総数９９８名







①活動依頼や活動取消の場合、センターまで必ず連絡してください。

＊活動のご連絡がない場合、万が一、活動中に事故などが生じても、保険が適用されません。

留守番電話（075-959-3034）は 24 時間受け付けています。

②登録内容に変更はありませんか？転居・退会・会員種変更・その他（出産・入園・入学など）

登録内容に変更があった場合はセンターに連絡してください。

③提供会員さんは、１ヵ月分の報告書を翌月 10 日までにセンターへ必ず提出してください。

## 編集後記

今年は、熊本での地震や 40 度を超える記録的な暑さなど、自然災害や異常気象について考える機会が多い一年でした。そのような中でも、提供会員の皆様には、子どもたちの笑顔のために温かい活動を続けていただき心より感謝申し上げます。災害や天候の変化が心配されるときは、無理をせず、安全を優先して行動することが大切です。活動中に困ったことや判断に迷うことがありましたらいつでもセンターへご相談ください。皆様が安心して活動していただけるよう、センターでもお手伝いさせていただきます。今後ともよろしくお願いいたします(*^_^*)（N）


長岡京市ファミリーサポートセンター

（ 長岡京市役所　健康福祉部　子育て支援課 ）

〒617－8501　長岡京市開田１丁目１番１号　長岡京市役所 3 階

TEL：075-959-3034　FAX：075-959-3201


※FAX 利用は、令和８年 11 月 30 日をもって終了いたします。12 月以降はご利用いただけませんので、ご注意ください。お問い合わせはお電話でお願いいたします。

※受付：午前９時 30 分～午後６時/土. 日. 祝日. 年末年始は休みです。



スクスク