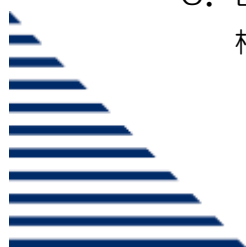


目次

1. 長岡京市が目指す男女共同参画社会とは…（男女共同参画推進条例 基本理念） …	1
2. あなたはどう思いますか？ ……………	3
3. 対等な関係について考えよう!! ……………	5
4. さまざまな性のあり方について考えよう!! ……………	7
5. 自分の未来を想像してみよう!! ……………	9
相談窓口 ……………	11



1. 長岡京市が目指す男女共同参画社会とは…

性別にとらわれず、仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を希望に沿って展開でき、一人ひとりが個性と能力を十分に発揮できる、誰にとっても暮らしやすい社会（男女共同参画第7次計画より）

男女共同参画を進めるための



10 のカギ（条例の基本理念）

平成 22 年に
「長岡京市男女共同
参画推進条例」を
つくりました。



01

個性と能力を発揮する機会を確保します

性の違いによって差別されることなく、一人ひとりの個性や能力を発揮できる長岡京市を目指します。



02

多様な生き方が選択できます

性によって役割を決めつけるのではなく、多様な生き方を選ぶよう、世の中のしくみや慣行について見直します。

03

すべての人がともに考えて決めていきます

地域や職場、市などの意思決定の場に、誰もが参画できるよう、施策を進めます。



04

家庭生活と社会生活の両立を目指します

家庭生活、社会生活、それぞれの活動が両立でき、いきいきと生活できるよう支援します。

◆パートナーシップ宣言制度

2021年6月1日から、当市はパートナーシップ宣誓制度を導入しました。
性的指向及び性自認に関わらず一人ひとりの人権が尊重され、多様な生き方や価値観を認め合い、誰もが自分らしく生きられる社会の実現を目指すことを目的としています。

05

一人ひとりを大切にする教育を確保します

子どもから大人まで、すべての人が、人権や男女平等の意識を育む学びを進めます。



06

健康と命を大切にします

妊娠・出産などの性と生殖に関して、自身が主体性を持ち、その思いが尊重され生涯にわたり、より良い心身の状態を保つことができるよう支援します。

07

すべての人がいきいきと働けるようにします

個人の力が発揮される働きやすい職場づくりを支援します。



08

暴力を許さない社会をつくれます

セクシュアル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンスなど、あらゆる暴力をなくす取り組みを進めます。

09

あらゆる人の人権を守ります

男女の性別だけでなく、性的少数者などあらゆる人の人権について配慮していきます。



10

世界の考え方を取り入れます

国際的な協調のもとに男女平等・男女共同参画の取り組みを進めます。

5

ジェンダー平等を
実現しよう



◆SDGs

2015年9月に国連サミットで採択された持続可能な開発目標「SDGs」。環境を壊すことなく、現代を生きる人も幸せに暮らせるようにと決められた、世界を変えるための17の目標です。その5番目に「ジェンダー平等」が掲げられています。

2. あなたはどう思いますか？

男性は稼いで一家を支えるべきだ。

NO YES

男性はたくましくないといけない。

NO YES

家事や育児は女性の仕事だ。

NO YES

女性は素直で従順であるべきだ。

NO YES

子どもが病気の時、看病は、母親がすべきだ。

NO YES

女性のリーダーに違和感がある。

NO YES

女性の社長や国会議員がもっと増えてもよい。

NO YES

男性の保育士や看護師がもっと増えてもよい。

NO YES

体育祭などの応援団長は男性がよい。

NO YES

乱暴な言葉づかいは男女とも気をつけるべきだ。

NO YES

大事なことを決めるときは、男性が決定した方がよい。

NO YES

親が「単身赴任中」と聞いて「父親」を思い浮かべる。

NO YES

◆アンコンシャス・バイアス

男女共同参画社会の実現に向けたカギに「アンコンシャス・バイアス」があります。アンコンシャス・バイアスは、これまでの経験や育った環境、見聞きしてきたことなどが影響して形成されることから、自分自身で意識しづらく、「無意識の偏見」（自分では気づいていないものの見方の偏り）とも呼ばれます。

「女性/男性は、普通～だ」の思い込みの正体

女性は「優しい」「家事・育児に向いている」とか、男性は「決断力がある」「外で働くべき」など、社会生活の中では、個人ではなく、性別によって、仕事や役割が期待されることがあります。

相手の希望や特性を無視して、性別だけで相手を判断することは、人の可能性を奪ったり、相手を傷つけてしまったりすることがあり、注意が必要です。

◆「普通」って？

社会の中にある「普通」は、社会的に優位な立場にある多数派（マジョリティ）の価値観によって作られているといった側面があります。

そして「普通xxxだ」「たいていxxxだ」「xxxすべき」といった言葉の裏には、「アンコンシャス・バイアス」がかかっていることがあります。

無意識の決めつけによって発せられた何気ない言葉が、少数派（マイノリティ）への軽視、見下しとなってしまう場合があります。無自覚な言動は「マイクロアグレッション（小さな攻撃）」と呼ばれ、差別の新しい形として注目されています。



「普通～」という言葉が頭にうかんだら、いちど、立ち止まって、考え方を見直してみることも大切です

自分らしく生きる ～多様な生き方～



人生 100 年時代といわれる現在、家族の形態や生活の姿は多様化しています。ひとり暮らしの人、家族と暮らす人、結婚する人しない人、子どものいる人いない人など様々です。

人生の選択肢はたくさんあります。「自分はどう生きたいか」「自分らしさ」とはなにかを考えることは、将来の可能性を広げたり、夢を実現したりしていくことにつながります。

性別にとらわれず「なりたい自分」をイメージし、目標を持つことが大切です。

3. 対等な関係について考えよう!!



対等な関係が築けていますか？

◆「女らしさ」「男らしさ」を期待していませんか？

「女の子はおとなしいほうがかわいい」「男なんだからリードしてほしい」など、固定観念にとらわれ、社会的な役割や、態度、行動を決めつけてしまうと、対等な関係は築けません。



これは、恋人関係に限らず、友達関係など人間関係すべてに当てはまります。



◆相手を束縛していませんか？

メールやSNSで、一緒にいない時も相手を束縛していることがあります。お互いに相手の時間や意思を尊重しあうことが大切です。

◆我慢をしていませんか？

恋人同士なら、嫌なことをされても仕方がないと思いませんか？

嫌なことは嫌だと言ってもいいのです。

自分の気持ちを伝え、相手の気持ちも聞き、相手も自分も大切にしましょう。



恋人同士なのに、どうして暴力が起こるの？

それはデートDVかもしれません？

好きだけど、怖いと感じるのはなぜ？

交際が始まったのに、なんだかつらい…。

付き合い始めてから、友だちとの交流がなくなった。…。

別れたいのに怖くて別れられない…。



デートDVとは、交際中のカップルの間で起こる暴力のことです。

「好きだったら、相手が自分の思いどおりになるのが当然」という考えを持っていると、さまざまな暴力で相手を傷つけてしまうかもしれません。

お互いのところとからだを大切にしましょう！

暴力は、どのような場合でも、決して許される行為ではありません!!

これらのことは、すべて暴力です

心理的な暴力

脅す、大声でどなる、無視する
行動を監視、制限する
スマホをチェックする など

身体的な暴力

殴る、たたく
蹴る、腕をつかむ
髪を引っ張る
ものを投げつける など



性的な暴力

相手が嫌がるのに体をさわる
キスをする、性的な行為を強要する
下着姿や裸の画像、動画を撮る
送信する など

経済的な暴力

デート代をすべて払わせる
借りたお金を返さない など



10~20代の若者を中心に
こんな被害が起きています。

AV出演強要

アダルトビデオに出演することを隠した、モデルやアイドルの勧誘または高収入アルバイトの募集に女性が応じてしまい、仕事内容を知った後に断ろうとしたら、契約書や違約金で脅されてアダルトビデオの出演を無理強いされるものです。
令和4年「AV出演被害防止・救済法」が成立し、出演契約を無力化するルールが新しくできました。

リベンジポルノ、自撮り流出

交際中に撮影した画像や動画が、元交際相手によって同意なくインターネット上に公表される「リベンジポルノ」や、交際相手や出会い系サイト等のSNSで知り合った人からの自撮り要求による、画像流出被害のこと。

JKビジネス

表向きはカフェや散歩をする健全な仕事を装って女子高校生等の若年層を雇用し、実は裏オプションとしてマッサージや添い寝等の性的なサービスをさせるビジネスのこと。児童買春や強制わいせつ、女子高校生等の個人情報が流出してストーカー事件に発展する等の被害がおこっています。

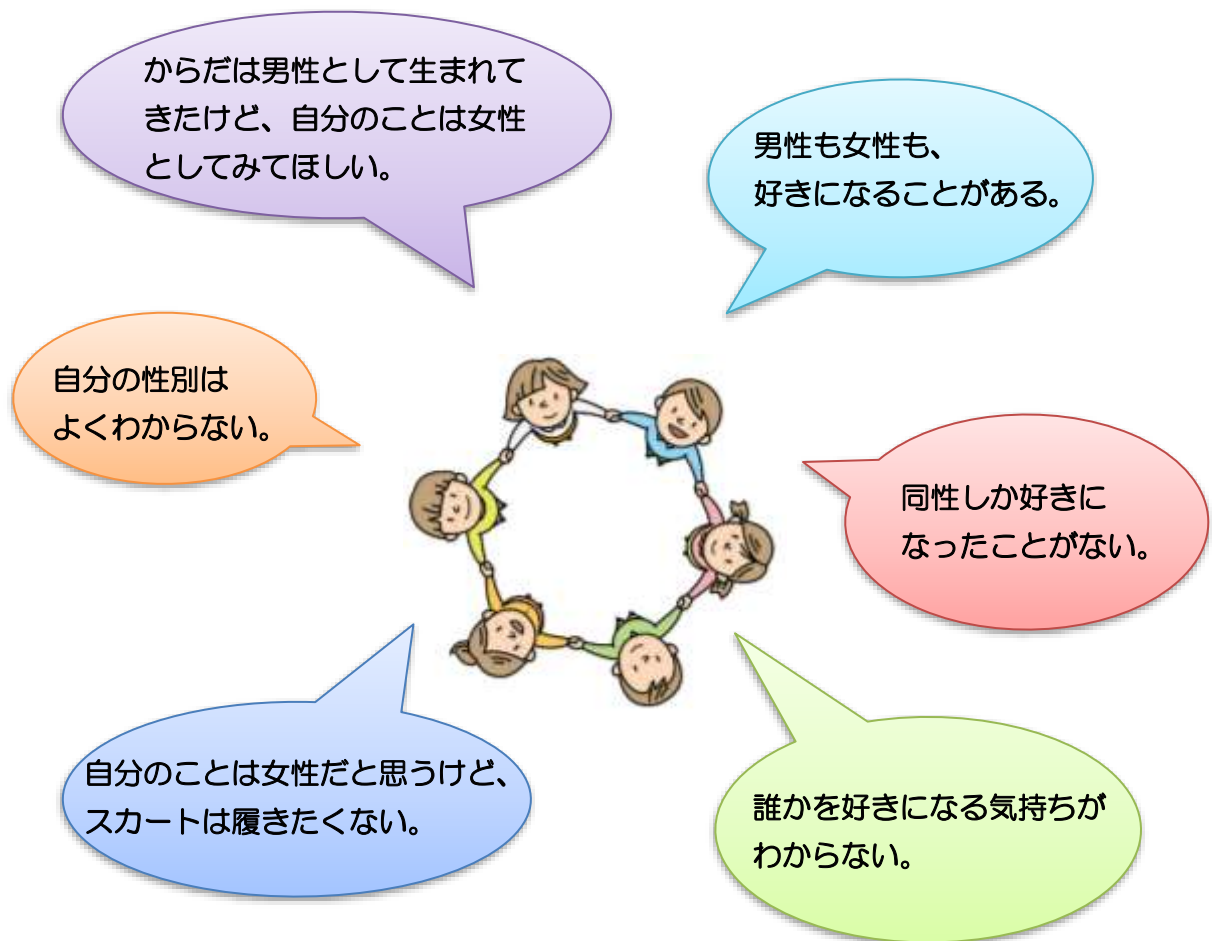
★被害にあわないために

- ・公開されて困る写真は、撮らない・撮らせない・送らない!
- ・不安を感じたら家族や友人、専門機関に相談しましょう!
- ・関係がこじれている時に、二人きりで別れ話をするのは危険です。人のいる場所で話しましょう!

相談窓口

- ・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891
- ・性犯罪被害相談電話(警察) #8103
- ・性暴力に関するSNS相談「Cure time」

4. さまざまな性のあり方について考えよう!!



セクシュアリティの（4つの要素）

性のあり方のことをセクシュアリティといいます。

セクシュアリティには、「からだの性」「こころの性」「好きになる性」「表現する性」の4つの要素があります。

1. からだの性： 身体つき、遺伝など、生物学的な性
2. こころの性： 自分の性別をどう思うか
3. 好きになる性： 好きになる人の性別
4. 表現する性： 服装、しぐさ、言葉遣いなど



*日本には、生まれた時に割り当てられた「戸籍の性」もあります。

セクシュアリティは一人ひとり異なり、そのあり方は多様です。



「LGBTQ」とは…

L=レズビアン、G=ゲイ、B=バイセクシュアル、T=トランスジェンダー、Q=クエスチョニングの頭文字を組み合わせてセクシュアルマイノリティ（性的少数者）全般を表す言葉として広く使われています。

L・・・レズビアン Lesbian（女性同性愛者）

G・・・ゲイ Gay（男性同性愛者）

B・・・バイセクシュアル Bisexual（両性愛者）

T・・・トランスジェンダー Transgender（心と体の性に違和感を持つ人）

Q・・・クエスチョニング Questioning（性自認や性的指向が決まっていない、決めていない人）



「SOGI」とは…

多様な性のあり方をするために、性的指向（性的魅力を感じる性別）と性自認（自身の性別に対する認識）という概念で、広く性の多様性を表す考え方もあります。

性的指向(Sexual Orientation)のSOと性自認(Gender Identity)のGIの頭文字を組み合わせた言葉です。

心ない発言や行動で、傷つき、苦しむ人がいます。

カミングアウトとは… 自分自身のセクシュアリティを打ち明けることです。

アウティングとは… 相手のセクシュアリティを、本人の了解なしに、他の人に話すことです。



★性的指向はそれぞれ違います。好きになる性別を決めつけることはやめましょう。

★カミングアウトを受けたなら、打ち明けてくれた気持ちを大切にしましょう。

★相手のセクシュアリティを本人の了解なしに、他の人に話すことはやめましょう。

★相手のセクシュアリティをからかうような、差別的な話や嘲笑はやめましょう。

どのような性のあり方も、尊重することが大切です。

5. 自分の未来を想像してみよう!!

今の自分はどんな自分？



★あなたはどんなことが好き？好きなことに してみましょう。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 運動すること | <input type="checkbox"/> おしゃれをすること |
| <input type="checkbox"/> 調べたり、実験をしたりすること | <input type="checkbox"/> 本を読むこと、文章を書くこと |
| <input type="checkbox"/> 歌うこと、楽器を演奏すること | <input type="checkbox"/> ダンスをすること |
| <input type="checkbox"/> 料理をつくること | <input type="checkbox"/> パソコンやゲームをすること |
| <input type="checkbox"/> 手芸をすること | <input type="checkbox"/> みんなのリーダーになること |
| <input type="checkbox"/> 人の世話をすること | <input type="checkbox"/> いろいろな人と話をすること |

• そのほかにも好きなことは？

★あなたが得意なことは？

ライフスタイルは
さまざまです。

- 結婚をして家庭をもちたい。
- 結婚はしない。
- 子どもは欲しくない。
- 子どもが欲しい。
- 子どもを何人欲しい。
- 仕事をバリバリしたい。
- 仕事も家庭も大事にしたい。
- 仕事より、家事、育児、介護などを優先したい。
- 結婚しても、子どもを産んでも、仕事は続けたい。



未来の自分はどんな自分？



★どんなことがしてみたい？ 進路は？ 職業は？ 夢や目標は？

★未来に向かって、今できることは？

□自分の生き方について、様々な選択肢を考えてみましょう

自分で「選ぶ」ということは責任を伴うことでもあります。『自分の人生を、自分で決定する』ということはとても大切なことです。一度決めたことでも、いつでも、何度でも、選択を変えることはできます。目標に向かって努力する過程で、新たな目標が見つかることもあります。

自分の思いを大切に、未来を想像してみましょう。



男女共同参画社会の 実現に向けて!!



★「自分らしさ」を大切に、性別にとらわれず、やりたいことを選択していこう!

★ お互いの生き方を認め合い、自分も自分の周りの人も大切にしよう!

・・・・・・・・・・・・・・・・相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・

悩んでいることはありませんか？秘密は絶対守ります。安心してご相談ください。

「女性の相談室」(長岡京市男女共同参画センター)

予約問合せ ☎075-963-5502

相談は月曜～金曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

まずはお問い合わせください。



「男性電話相談」(長岡京市男女共同参画センター)

☎075-963-5522 第4金曜 19:00～21:00

男性カウンセラーが悩みをお聞きします。

家庭児童相談・こども SOS テレホン (長岡京市子育て支援課)

☎075-953-7710 月曜～金曜 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)

友だちのこと、学校のこと、家庭のこと、勉強のこと、性のこと。一人で悩まないで、電話してください。

教育相談 (長岡京市教育支援センター)

☎075-963-5533 月曜～土曜 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

悩んでいること、困ったこと、話してみませんか？「勉強する気になれない」「いじめ、暴力がある」「友だちと仲良くなれない」「家から外に出たくない」など、まずは電話してください。

【保護者のみなさんや先生方へ】

女の子も男の子も、たくさんの可能性を持って生まれてきました。しかし、私たち大人は「男はこうあるべき、女はこうあるべき」といった思い込みや決めつけによって、その可能性を狭めていることはないでしょうか？長岡京市では、次世代を担う子どもたちが、性別にとらわれず、自分の意思で主体的に将来を選択し、仕事や家庭において、周りの人たちと協力しあえるようになってほしいと願い、この冊子を作りました。

子どもたちは、保護者のみなさんや先生方の言葉や態度から発せられるメッセージに大きな影響を受けます。子どもたちの将来は、希望と可能性に満ちています！

私たち大人の固定観念で、子どもたちの生き方や将来の夢を狭めることがないように、接していきたいものです。そして、一人ひとりの個性や能力を伸ばしていけるよう、生活のさまざまな場面で「自分らしさ」や「将来の夢」について話し合ってみてください。

Dreams come true ～長岡京市男女共同参画推進条例～

編集・発行／長岡京市男女共同参画センター 令和5年3月改訂

〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 長岡京市立総合交流センター6階

TEL: 075-963-5501 FAX: 075-963-5521 E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp