

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。



グラードンもお花見しているのかな？



(ひでさん)

催しの案内

◆**西山古道お花見ハイキング**▷4月5日(日)9時10分、善峯寺バス停集合▷善峯寺、柳谷観音を巡る▷弁当、雨具必携▷600円▷善峯寺拝観は別料金▷HPあり 〇京おとくに・街おこしネットワーク 中山(☎090-5165-8405)

◆**第27回 会長杯争奪グラウンドゴルフ大会**▷4月10日(金)8時45分～11時55分、スポーツセンター▷市内在住・在勤の人▷500円▷4月3日(金)までに要申込 〇長岡京市グラウンド・ゴルフ協会 山本(☎090-3629-6045)

◆**おやこのいっぽ**▷4月10日(金)10時半～11時半、バンビオ▷未就学児と保護者▷親子で英語ミュージック▷FBあり 〇おやこのいっぽの会 塩見(☎090-3865-5295)

◆**食べられる野草の摘み菜**▷4月12日(日)13時半、阪急西山天王山駅東口集合▷袋とスコップ持参▷雨天時は19日(日)に順延▷HPあり 〇省エネカフェ

長岡京 船越(☎070-1786-2794)

◆**シニアの為にトランポリン**▷4月22日(水)、5月20日(水)13時半～14時半、西山公園体育館▷50歳以上の健康な人▷軽い運動▷500円▷飲み物、靴下、タオル持参 〇ふるふるトランポリン 福田(☎080-3802-2597)

◆**竹の子掘り体験会**▷4月23日(木)10時～13時、野山の竹やぶ▷希望者には300円で竹の子ランチ提供▷4月10日(金)までに要申込▷送迎あり▷HPあり 〇おとなりさん互助会野山竹炭ランド 鈴木(☎090-9885-6252)

◆**小学生バレーボール教室(初心・初級 全6回)**▷4月24日(金)16時40分～17時50分、西山公園体育館▷小学生▷3,600円(1回600円)▷6回参加でソフトバレー教室無料 〇長岡京市バレーボール協会 中村(☎955-8183)

◆**「聴竹居」新緑を愛でる会2020**▷4月25日(土)9時半～15時、聴竹居(大山崎町)▷小学4年生以上▷500円▷HPあり 〇(一社)聴竹居倶楽部 石山(☎956-0030)

◆**酔墨会中国水墨画展(梅華教室創設25周年記念)**▷4月25日(土)～28日(火)10時～17時、バンビオ▷会員による中国水墨画作品展示 〇同会 山口(☎953-4414)

◆**京都吹奏楽団 創立60周年記念 第48回定期演奏会**▷4月26日(日)14時～16時、長岡京記念文化会館▷HPあり 〇同団 山崎(☎080-6357-0580)

◆**長岡シティアンサンブル スプリングコンサート2020**▷4月26日(日)14時～16時、バンビオ▷ウインドバンド・ストリーズ「となりのトトロ」など▷HPあり 〇同会 乙井(☎954-1905)

◆**第21回天王山ファーム & フードマーケット**▷4月29日(水・祝)10時～15時、JR山崎駅南側広場▷新鮮な野菜やこだわりの食材、コーヒー、スイーツ、軽食の販売▷HPあり 〇Relish レリッシュ 森(☎953-1292)

◆**小学生 & 一般ソフトバレーボール教室(初心・初級 全6回)**▷5月1日(金)16時40分～17時50分、西山公園体育館▷小学生3,600円(6回参加でバレー教室無料)、一般1,000円 〇長岡京市バレーボール協会 中村(☎955-8183)

◆**大人のための英会話入門・韓国語入門講座**▷5月7日(木)19時半～20時半、バンビオ▷(英)中1レベルの文法から(韓)読み書き、基礎会話▷全8回6,000円 〇国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803、11時～16時受付)

◆**第43回 府民総体長岡京市グラウンドゴルフ大会**▷5月8日(金)8時45分～11時55分、スポーツセンター▷市内在住・在勤の人▷500円▷4月10日(金)までに要申込 〇長岡京市グラウンド・ゴルフ協会 山本(☎090-3629-6045)

◆**公開バスハイク**▷5月17日(日)7時、JR長岡京駅東口集合▷65歳まで▷蝶螺ヶ岳～西方ヶ岳(敦賀半島)▷弁当、上下別の雨具持参▷5,500円▷5月15日(金)までに要申込▷HPあり 〇西山ハイキングクラブ 岡庭(☎933-1481)

◆**写経～心のくもりをはらって笑顔に～**▷毎月第2㊿10時～正午、バンビオ▷1,000円▷要申込 〇ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆**健康寿命を延ばそう～足がすべて～**▷毎週㊿14時～15時、バンビオ▷おおむね70歳以上▷椅子に座ってできる筋力体操▷500円 〇ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆**長岡シルバー卓球同好会**▷月7回㊿㊿㊿9時～正午、西山公園体育館▷55歳以上▷健康維持、技術向上、親睦▷入会1,000円、月1,000円▷ビジター会員1回200円 〇松尾(☎955-2558)

◆**花にしき**▷毎週㊿13時～15時半、バンビオ▷各地散策や料理など、興味のあることを一緒にやってみませんか▷月500円 〇富森(☎951-6876)

◆長岡京市太極拳協会▷毎週金19時～21時、長法寺小学校体育館▷市内在住・在勤の人▷入会1,000円、月2,000円▷見学・体験入門も大歓迎
☎0951-9517、17時以降

◆茶道クラブさわらび会▷第1・第3土13時～17時、中央公民館▷茶道の稽古(裏千家)▷入会1,000円、月2,000円▷HPあり ☎松本(☎954-0717)

◆竹寿苑麻雀同好会▷平日9時～15時45分、竹寿苑▷認知症予防を兼ねて、楽しくマージャンしませんか▷会費あり ☎藤田(☎954-6830)

◆ボンズ浦ハーモニー▷第1・第3金13時～15時、バンビオ▷楽しく歌えれば年齢・経験は問いません▷月1,500円 ☎本田(☎951-1068)

◆天王山ラグビースクール▷毎週土9時～正午、島本高校など▷年中～中学生▷入会1,000円、月1,000円▷HPあり ☎井上(tennouzan1978@gmail.com)

◆鎮誠会▷毎週土19時～20時45分、長岡中学校武道場▷高校生以上▷居合道(全剣連居合・古流)▷月2,000円▷入会時は運動ができる軽装、鞆付き木

刀を貸します ☎小島(☎954-4684)

◆ひまわり卓球クラブ▷月約6回土9時～正午、西山公園体育館▷60歳以上▷健康維持、技術向上、親睦▷入会1,000円、月700円▷ビジター会員は1回300円 ☎内田(☎957-5037)

◆京都西山コールアカデミー▷毎週土19時～21時、バンビオか中央公民館▷混声合唱▷入会1,000円、月3,500円▷HPあり▷初めての方もお気軽にお越しください ☎福田(☎954-8207)

家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、
譲りたいものがあれば環境
業務課(☎955-9548)へ。

●譲ります

大人用自転車、学習机、洋裁用の
人台 など

●譲ってください

ワークデスク・チェア、子ども用
自転車、ベビーゲート など

- * 修理不要な物に限ります。
- * 市は品物を預かりません。
- * 品物の詳細はホームページに掲載しています。



もえるごみは
市指定ごみ袋に



令和3年2月開始
「指定ごみ袋制度」

消費者トラブルQ&A

公共事業を思わせる

「排水管洗浄」チラシにご注意を！



自宅ポストに「格安で排水管洗浄ができる」というチラシが入っていた。地区ごとに請け負ってもらえる期間が定められているようだが、市が行っている事業なのか。

いいえ、市が、各家庭の排水管洗浄や無料点検を行うことはありません。また、業者への委託も行っていない。

大きな文字で「格安」などと書いてある場合でも、うのみにせず、チラシの内容を隅々まで丁寧に読むようにしましょう。下方に小さな文字で、提示金額の適応範囲や公的機関とは無関係である旨などが記載されている場合があります。

安易に業者を呼んでしまうと、他の工事も勧められるなどして結果的に高額な契約となるケースもあります。十分ご注意ください。少しでも不安や疑問を感じる場合は、下記窓口までご相談ください。

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で図書カード(500円分)が当たります。写真やイラストなども募集中。

■クイズ 長岡京市にやってくる聖火が採火されたのは、古代オリンピック発祥の地○○○○。

(ヒントは6ページ)

■アンケート Q 今月号の感想を教えてください。(良かった記事、分かりにくかった記事、行ってみよう・やってみようと思ったこと、改善要望など)

■応募方法(締め切り4月15日※消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや季節の話題など一言 ⑧紙面で⑦の内容を紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがきかファクス、電子メール、QRコードから下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、当選の発表に代えます。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課

広報4月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703

✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

QRコード
から簡単応募



●先月号の答え…長岡第五

はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

* 4月6日から。

各ラインが引かれている日 が利用できる日です。	月	火	水
中央公民館 児童室の開放 おもちゃがいっぱい!! ① 9:00 ~ 17:00 ② 就学前の子と保護者 ③ 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774 きりしま苑 親子遊び部屋開放 親子で遊ぼう! ① 9:30 ~ 16:00 ② 3か月 ~ 3歳頃の子 ③ きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290 きりしま苑の イベントは こちらから →	6 きりしま苑 親子遊び部屋開放	7 子育てミニ教室 ～親子たいそう～ ① 10:30 ~ 11:00 ② きりしま苑 ③ 3か月 ~ 3歳頃の子	8 キッズナで遊ぼう! ① 10:30 ~ 11:30 ② 北開田児童館 子育て相談会 ① 9:30 ~ 11:30 ② 保健センター ふれあい
	13	14 出張! 子育て相談会 ① 10:00 ~ 11:00 ② 中央公民館 ふれあい	15
	20 出張! 子育て相談会 ① 10:00 ~ 11:00 ② 海印寺保育園	21 ママのしゃべり場「私の こだわり～美容・コスメ編～」 ① 10:30 ~ 11:30 ② きりしま苑 ③ 3か月 ~ 未就学児の保護者 ふれあい	22
北開田児童館 “キッズナ” キッズルームの開放 ① 10:00 ~ 12:00、 ② 13:00 ~ 18:00 ③ 就学前の子と保護者 ④ 北開田児童館 ☎ 955-1110 FAX 955-1162 ぶちキッズナ 要申込 音楽にあわせてふれあい遊び♪ ① 10:30 ~ 11:30 ② 就園前の子と保護者 ③ 北開田児童館 ☎ 955-1110 FAX 955-1162	27 子育て相談会 ① 9:30 ~ 11:00 ② きりしま苑 ふれあい 子育てふれあいルーム ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 15:30 ③ 3か月 ~ 就学前の子 ④ 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774	28 ベビー&キッズダンス ① 10:00 ~ 12:00 要申込 ② きりしま苑 ③ 首がすわった乳児 ~ 未就学児と保護者 えほん えほんのひろば ① 10:30 ~ 11:00、 ② 11:30 ~ 12:00 ③ 6か月 ~ 2歳 ④ 図書館 ☎ 951-4646 FAX 957-0732	29 えほんや わらべ歌で 遊ぼう!
図書館の イベントは こちらから INDEX マークの イベントの詳細は、 「情報 INDEX」の ページでチェック!			

地域子育て支援センター

手遊びや歌を親子で楽しむイベントや、育児相談などを通して子育てを支援しています。保育所に入所していなくても利用できますよ。



名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月～金曜日、午前9時～午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺保育園	☎ 954-5264

4月の健診など

健診・相談	日	受付	注意事項
BCG 予防接種	9日(木)	13:00～	新型コロナウイルスの影響により延期や中止、従来の対象と変更となる場合があります。市ホームページでご確認ください。  ← 教室・健診 → 予防接種 
離乳食教室	10日(金)	9:45～	
1歳3か月歯の教室	15日(水)	9:45～	
10か月児教室	16日(木)	9:30～	
4か月児健診	21日(火)	13:00～	
3歳6か月児健診	22日(水)	13:00～	
1歳8か月児健診	23日(木)	13:15～	



妊娠・出産・子育てをサポートする子育てコンシェルジュがいます。心配なことは、お気軽にご相談ください。

- 場所は**保健センター**
- 発達相談は随時受付 **要申込**
- ☎健康医療推進室
- ☎955-9704 FAX 955-2054

木	金	土	日
9	10 中央公民館 児童室の開放	11	12
16 北開田児童館 “キッズナ”	17 	18 子ども読書の日の おはなし会 INDEX 🕒 14:00～15:00 📍 図書館 👤 幼児～小学3年生	19
23 ぷちキッズナ 要申込 🕒 10:30～11:30 📍 北開田児童館 幼児家庭教育学級 ぴよぴよクラブ INDEX	24 	25	26
30 親子たいそう教室 要申込 🕒 10:30～11:30 📍 きりしま苑 👤 首がすわった乳児～3歳頃の子と保護者			

☀️ いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

藤井
ことば
琴葉ちゃん
(1歳3か月)



奥海印寺

【お父さんお母さんより】
好奇心旺盛で、お兄ちゃんのこと
が大好きな琴葉ちゃん♪ これから
もすくすく元気に育ってね☆

宮城
あおい
碧ちゃん
(3か月)



一文橋2丁目

【父から】
元気で健やかに育ってね！ お母さん、
お父さんと一緒にいろんな所
へ行っていっぱい笑おうね！

有川
れあ
怜亜ちゃん
(2か月)



神足

【父ちゃん母ちゃんより】
甘えん坊のれあちゃん。泣いてる
時も笑ってる時も全部かわいい
よ。れあちゃん大好き♡♡♡

長岡京 スクール ぎやらりー



市内小学生の芸術作品を紹介するよ。
みんなの工夫したポイントも見てみよう



長法寺小学校



「リゅうのめのなみだ」(版画) きしがみくるみ 2年 岸上来未 さん

くふうしたことは、うろこのならべ方です。リゅうにのっている人は、よこむきでちゃんとすわっているようにかけました。



「ごんぎつね」(版画)

なかじま な 4年 中嶋那菜 さん

線をほるところをていねいにほりました。色を何色もつけてぬったところを工夫しました。



「音と楽器と友達と」(版画)

にしだ さち 5年 西田紗知 さん

人物やタンバリンをありのままにかくために、眼鏡やつめの大きさまでこだわって下書きをしました。服や手のしわにそってほる所も工夫しました。



市の広報紙・映像が 広報のコンクールでW受賞！

自治体の広報紙や映像などの出来栄を外部のプロが審査するコンクール「京都広報賞」において、3月18日、長岡京市が広報紙と映像の2部門で高位の賞を受賞しました。

広報紙部門では、国の登録有形文化財を飲食店「なかの邸」にリニューアルしたことなどを特集した令和元年8月号が、府民による人気投票で最多得票を得て「府民賞」に輝きました。



映像部門では、明智光秀や細川家の数奇な運命を描いた作品「戦国時代を駆け抜けた4人の物語」が高い評価を得て「会長賞」の栄誉を授けられました。

映像部門の審査員からは「今回の大河ドラマの盛り上がりで興味を持ち出した人には最適の作品である」との講評が。この映像は、勝竜寺城公園管理棟2階で現在も放映しています。ぜひ見に来てください。



長岡京 ★ NGW

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,050 人 / 世帯数 36,275 世帯

(3月1日現在)

まちの姿

6月末まで
試験運用中

お問い合わせがますます便利に お玉ちゃんが質問に答えます



2020-03-13 17:39:57

こんにちは。お玉です。今、長岡京市役所での仕事を勉強しています。



2020-03-13 17:39:57

ご質問は何でしょう。「〇〇について教えてください」のように、聞きたいことを会話で聞いてみてください。あるいは表示している選択肢から、選んでください。知っていることを回答します。

住民票、戸籍などの手続き

引越しに必要な手続き

税金

ごみ

水道

国民健康保険・国民年金

高齢者・介護保険・障がいのある方

市役所へのアクセス・窓口案内

質問を入力してください

送信 最初から

「市役所の業務時間外に問い合わせをしたい」「電話で聞くのはちょっと苦手…」なんてときに便利なサービス“お玉ちゃんチャットボット”が、市ホームページに登場！ パソコンやスマートフォンなどからいつでも、会話形式で質問できます。気軽に使ってみてください。

■お玉ちゃんの勉強を手伝ってください

お玉ちゃんチャットボットは、まだまだ勉強中です。ぜひ、力を貸してください。お玉ちゃんが回答した後に「この回答は役にたちましたか？」と尋ねますので、「はい」か「いいえ」をクリックするだけです。ご協力をお願いします。

問 広報発信課 広報戦略担当

☎ 955-9660 FAX 955-9703

kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



使ってみてね！



「他の選手を見て、自分の弱点を見つけ、良いところを吸収したい」と語る吉岡さん。

オリンピックの数ある競技の中でも伝統のある射撃。その中の「ラピッドファイアピストル」種目で、注目されているのが、長岡京市出身で、京都府警察の吉岡大さんです。射撃の名手というところ、どこか渋いイメージを持ってしまいがちですが、その素顔は好青年のトップアスリートです。

全日本選手権(射撃) 男子ラピッドファイアピストル優勝

吉岡大さん

オリンピックを「夢」から「目標」に

連覇を果たしました。

2016年、自身初の国際大会となったワールドカップ(アゼルバイジャン)、2018年には世界選手権(韓国)に出場しますが、「世界とのレベルの違いを感じました。自分の成長のためと割り切り、他の選手から得られるものはないかを観察しました」と言います。

速射で点数を競うラピッドファイアは、8秒間に5発撃つのを2回行い、1分休憩後、6秒間に5発を2回、また1分後に、4秒間に5発を2回。これを前半、後半の2度行い、合計60発撃ちます。25メートル先の最高10点で、600点満点。吉岡さんの自己最高は588点で、すでに五輪のメダル圏内です。

「必要なのは、我慢強さですね」と吉岡さん。引き金を一気に引くと、銃身がブレて的を外します。引き金にかけた指を、あせらず我慢しつつ、0.5〜1秒で引かなければなりません。練習場以外でも、日常イメージトレーニングが大切だとか。「買物の途中でも、鏡があると銃を構えるポーズをしてしまったり。妻には『やめてよ』と言われますけどね」。本市から、新たな日本代表が誕生するのでしょうか。期待が高まります。

高速バスで西山天王山から27分
明智光秀ゆかりの地、亀岡市へ

みつひでライナー

「高速長岡京(阪急西山天王山駅直結)」から、亀岡市まで乗り継ぎなく行ける、便利な高速バスが登場。麒麟がくる京都大河ドラマ館や丹波亀山城跡などを巡る絶好の機会です。

■京阪バス「枚方亀岡京都スタジアム線」
(みつひでライナー)

- ▶ 運行期間 = 4月4日(出) ~ 12月6日(日)
- ▶ 運賃 = 大人片道700円(小児は半額)
- ▶ 停留先 = JR 亀岡駅北口

問 交通政策課 交通政策担当

☎ 955-3160 FAX 951-5410



詳しくは
京阪バス(株)HPへ

無料 Wi-fi サービスあり



*画像はイメージです。

遊びにきてね!



明智かめまる



お玉ちゃん

楽しみ〜!

【編集後記】 本紙昨年8月号が、京都広報賞の府民賞を受賞しました(府民皆さんの投票で決定する賞です)。4月からの新年度も、皆さんに愛読してもらえらる広報紙を作れるよう、励んでいきたいと思ひます。関連記事は23ページに掲載しています。

㊦