

広報長岡京

2020

11

Life

Nagaokakyo

長岡京

ライフ

明智 光秀
お父さま

お世話になりました

掲載内容は、10月23日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響で、内容が変更されている場合があります。



- | | | | |
|------|--------------------|-------|--------------------|
| 2 | 細川ガラシャ輿入れ再現動画 | 12-13 | 来年の保育施設・放課後児童クラブ |
| 3 | ガラシャロードレース / もみじ巡り | 14-15 | 自治記念式 / 長岡京NOW |
| 4-5 | 京都・長岡京まちなか博 | 16-27 | 情報インデックス / |
| 6-7 | 令和元年度決算 | | あなたのコーナー / はぐくみひろば |
| 8-11 | 困ったときの相談窓口 | 28 | ひと・まち拓く 特別編 |

<写真>

長岡京ガラシャ祭の由来である、明智光秀の娘・玉のお輿入れ。専門家の監修のもと、再現映像を作りました。詳しくは2ページへ。

細川ガラシャ婚礼再現映像

激動の人生を駆け抜けた

ガラシャの生涯

in 京都 長岡京

今年は「長岡京ガラシャ祭」が新型コロナウイルスの影響で中止に。代わりに、祭りの由来となった、明智光秀の娘・玉(後の細川ガラシャ)の細川家への輿入れを、「麒麟がくる」の時代考証を務める小和田哲男さん監修のもと再現し、映像化しました。このまちで起きた400年前のドラマに、思いをはせてみませんか？

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治振興室内) ☎FAX959-1299

11月8日@ Youtube で配信

動画配信サイト「YouTube」の「長岡京ガラシャ祭チャンネル」で配信します。お楽しみに！

● この冬は新作動画が続々

大河ドラマ「麒麟がくる」のクライマックスが迫るこの冬。各日曜日には、歴史を題材に様々な新作映像をお届けします！



チャンネル登録
よろしくね♥



「長岡京ガラシャ祭チャンネル」は
コチラから！

-STORY-

主君・織田信長の勅めにより、明智光秀の娘「玉」は、光秀の盟友「細川藤孝」の長男「忠興」と結婚することに。

父・母と神妙な面持ちで別れの挨拶を交わす玉。あどけなさ残る16歳の少女が、一族の発展のため、まだ見ぬ夫の元へと輿入れするのである。

長岡の地・勝龍寺城を目指し、家臣らと共に近江・坂本城を後にする玉の胸中は、決意と期待…そして不安に満ちていた。

明智家・細川家をめぐる数奇な運命が、今動き出すー。

▶ YouTube「長岡京ガラシャ祭チャンネル」今後の配信予定

配信日	内容	配信日	内容
11月8日(日)	「激動の人生を駆け抜けたガラシャの生涯 in 京都 長岡京」	12月13日(日)	ようこそ！長岡京まちなか博 連動企画 歴史・魅力発信リレー動画
11月15日(日)	戦国乱世を駆け抜けた4人の物語	12月20日(日)	「長岡京市の歩き方 私のオススメリレートーク」
11月22日(日)	幻の勝龍寺城 天守を、城郭研究の第一人者 千田嘉博さん監修で再現！ 「近世城郭の原点 勝龍寺城」	12月27日(日)	〔梅林秀行さん、仁木宏さんなど著名人を 招き、それぞれ独自の視点で長岡京市をぶ らりとまち歩きする番組をお届け！〕
11月29日(日)	11/8 ガラシャ祭記念シンポジウム 録画配信①②	1月10日(日)	
12月6日(日)	「明智光秀と細川ガラシャ ～戦国を生きた父娘の虚像と実像～」	1月17日(日)	みんなでつくる！ガラシャ祭2020
		1月24日(日)	1/16 「麒麟がくる」時代考証を務める 小和田哲男さん講演会 録画配信①②
		1月31日(日)	



ガラシャゆかりの
まちを駆け抜けよう♪

ガラシャロードレース

2021

1/
24日

午前10時から
西山公園体育館周辺で
(光風台→走田神社→河陽が丘)

新型コロナウイルスの感染防止に細心の注意を払いながら、人数を絞り開催します。今年は以下の変更点に注意して、募集要項をよく読み、お申し込みください。

*新型コロナウイルスの影響や、その他の事情により、開催を見合わせる場合があります

主な変更点

- ・今年は4キロコースのみ
- ・参加定員は中学生以上の最大400人
- ・開会式、表彰式はありません
- ・無観客で、一斉ではなく分散スタート

開催要項はこちら。
メールも送れます



▶ **出場資格** = 市内在住の人。各部門の出場資格は右記のとおり
*本人や家族に、発熱がある場合などは参加できません。

▶ **競技方法** = 部門ごとに順位とタイムを記録し入賞者を決定

▶ **参加費** = 一般(高校生以上) 2,600円、中学生 1,600円

▶ **申込** = 11月1日(日)～30日(月)に、メールかファクスで下記へ
問(公財)長岡京市スポーツ協会 ☎953-1161 FAX 953-1163

部門と出場資格

*年齢は、大会当日の満年齢

種目	区分	部門
4km コース	A	壮年：40歳以上
	B	一般：高校生～39歳
	C	中学生
	D	壮年：40歳以上
	E	一般：高校生～39歳
	F	中学生

ボランティアスタッフを大募集!

左記へメールかファクスで11月30日(月)まで
にお申し込みください。

●会場周辺・コース沿道誘導員

定員50人。18歳以上

●【新設】メディカルランナー

レース中の救護活動に従事いただける、
医師・看護師・救急救命士の資格を持つ人。
走行タイムも計測できます。

「ガラシャがくる」のロケ地をめぐる

もみじめぐり

京都・西山 長岡京

問長岡京市観光協会 ☎FAX 951-4500

11/21(土) ~ 12/6(日) 長岡天満宮 錦景苑

紅葉のライトアップ



駅から5分。まちなかにある紅葉の穴場
▶点灯時間=午後4時30分～8時

11/1(日) ~ 12/6(日)

柳谷観音 楊谷寺 もみじウィーク

「上書院(平日は午後3時まで)」と、天皇家ゆかりの品々「寺宝庫」を期間中だけ特別公開します ▶時間=午前9時～午後4時 ▶志納料=500円(上書院と寺宝庫の共通観覧券は1,000円)

*上書院は平日午後3時まで



11/14(土) ~ 12/6(日)

光明寺

紅葉の特別入山

▶時間=午前9時～午後4時
▶入山料=500円



巡って

学んで

楽しい

歴史ロマンに触れる スタンプラリー

ようこそ！ 長岡京 まちなか博

大河ドラマゆかりの長岡京市を、巡り歩いて楽しむ「まちなか博」が始まります。市内6か所で開かれる“ミニ企画展”を回りながら、スタンプを押し重ねて、一枚のイラストを完成させよう！ 秋の風情を感じながら、歩いてみませんか？

⑤生涯学習課 生涯学習・文化財係

☎954-3557 FAX954-8500

10月31日(土)

開催期間

来年 1月31日(日)



細川ガラシャ



細川藤孝

STEP 1

スタンプラリー
カードを入手！

以下の6会場のどこかで、スタンプ台紙となる「カード」を入手してね。会場の中には、期間限定のミニ展示を開催しているところも。一緒にチェック！



STEP 2

6会場を巡って 重ね捺しスタンプを押す

* 各会場のミニ企画展は来年3月14日(日)まで開催

各会場をめぐる、「重ね捺しスタンプ」を集めよう。どんな絵が完成するやら!?

① バンビオ 2階 観光情報センター



④ 阪急西山天王山駅 観光案内所 @Navi



② 勝竜寺城公園

ミニ企画展

「藤孝と光秀の瓦」



⑤ 埋蔵文化財調査センター

ミニ企画展

「山崎合戦と恵解山古墳」



③ 中山修一記念館

ミニ企画展

「山崎合戦と火縄銃」



⑥ 神足ふれあい町家

ミニ企画展

「細川藤孝と茶の湯」



ありそうで無かった!

重ね捺しスタンプが面白い!

各会場には、重ねて押していくと一枚の絵が完成する「重ね捺しスタンプ」が。どの会場からスタートしても絵は完成します。一体どんな絵が完成するのは、全て回ってからの楽しみ♪



新開発の足踏み式スタンプ台を使って、感染症対策もバッチリです。

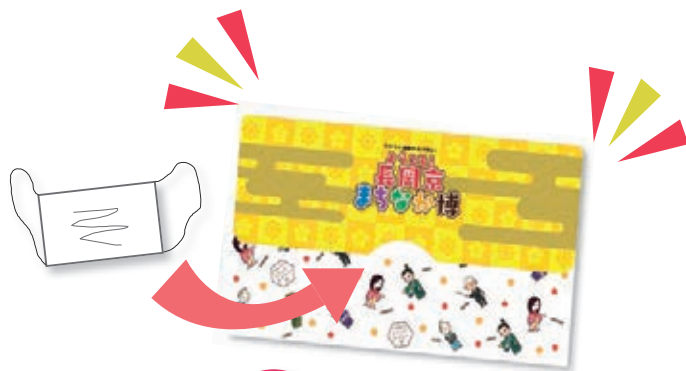
足踏み式スタンプ台「ふみぼん」



STEP 3

神足ふれあい町家 で ご褒美 をもらおう

絵が完成したら「神足ふれあい町家」に立ち寄ってね。先着で500人に、「オリジナルマスクケース」をプレゼントします! 歴史のロマンを感じながら、まちをぐるりと巡ってみよう!



11/29日

長岡京市ふるさとガイドの会共催 歴史ドラマ講演会

「細川藤孝・明智光秀 と西岡・丹後の国衆」

▶講師=大山崎町歴史資料館長の福島克彦さん ▶時間・場所=午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶費用=300円 ▶申込=往復はがきで下記へ(抽選で70人)。名前・住所・電話番号・参加人数(3人まで。参加者全員の名前も記入)を記入ください。11月13日(金)必着。18日(水)に抽選結果を返送
☎617-0824 長岡京市天神4丁目1-1 長岡京市立図書館3階 生涯学習課 生涯学習・文化財係 ☎954-3557 FAX954-8500

光秀・藤孝は
地元にとって
“侵略者”?



1/31まで

Instagram フォトコンテスト

「まちなかグルメ博」

「#まちなかグルメ博」をつけて、ランチやスイーツなどのグルメ写真をInstagramに投稿してね! 抽選で10人にステキなプレゼントが!



☎広報発信課 ☎955-9660

令和元年度決算

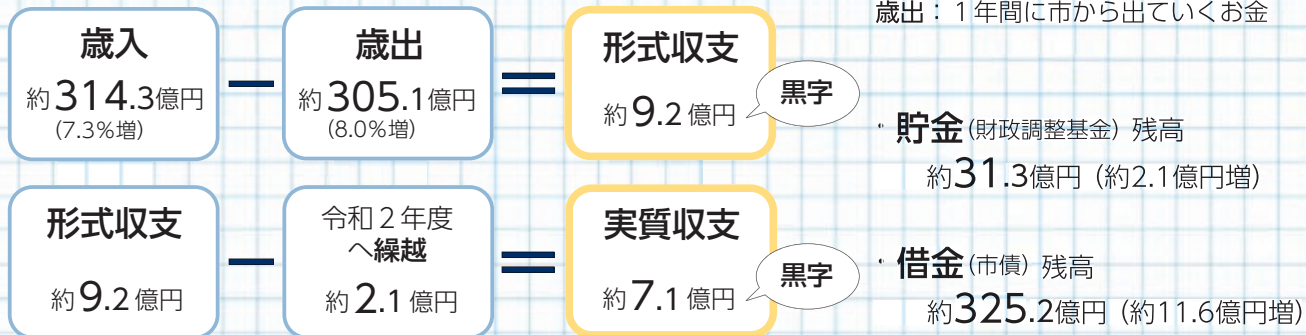
皆さんの税金や、国・府からの交付金などが、どのように使われているか、令和元年度決算の概要をお知らせします。市の財政について、一緒に考えてみませんか。

◎ 財政課 財政係 ☎ 955-9541 FAX 951-5410

令和元年度の一般会計の決算は、

歳入：1年間に市に入のお金

歳出：1年間に市から出ていくお金



歳入

税収増などにより、約21.4億円 増

歳入の約4割を占める市税は、約5.0億円増えました。地方交付税、国・府支出金、寄附金なども増えたため、歳入全体は約21.4億円増えました。

【市税の内訳】 *表の▲は、マイナスを表しています。

区 分		令和元年度	前年度からの増減	
市 民 税	個人	52億4,035万円	1億4,722万円	2.9%
	法人	11億613万円	2億9,956万円	37.1%
	計	63億4,647万円	4億4,678万円	7.6%
固定資産税		51億1,811万円	4,663万円	0.9%
軽自動車税		1億319万円	448万円	4.5%
市たばこ税		3億5,670万円	▲694万円	▲1.9%
都市計画税		9億7,839万円	994万円	1.0%
合 計		129億285万円	5億89万円	4.0%

歳出

増えました

- ・ 民生費 約16.6億円(14.4%)増
幼児教育・保育の無償化の影響、保育所施設の整備など
- ・ 総務費 約6.5億円(17.7%)増
庁舎建設など
- ・ 土木費 約1.5億円(6.3%)増
下水道事業補助など

減りました

- ・ 教育費 約4.3億円(9.9%)減
各中学校改修工事の終了など



完成
しました

健全度

財政の健全化を維持

健全度を判断する指標は、国が示す基準を下回っており、良好な範囲の数値で推移しています。

■ **健全化判断比率**…地方公共団体の赤字や実質的な借金返済の大きさ、将来に負担が見込まれる負債の大きさを指標化したもの

健全化判断比率	長岡京市	国が示す基準	
		早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	なし(黒字)	12.67%	20.0%
連結実質赤字比率	なし(黒字)	17.67%	30.0%
実質公債費比率	0.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率	8.1%	350.0%	—

■ **資金不足比率**…公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	なし (不足しなかったため)	20.0%
公共下水道事業会計	なし (不足しなかったため)	20.0%

■ 詳細は「令和元年度 決算版 財政白書」を

普通会計の決算や将来負担などの分析をしています。財政白書や決算資料は、ホームページのほか市役所南棟1階市民情報コーナーや各公共施設の行政資料展示コーナーで閲覧できます。

財政白書は
こちら

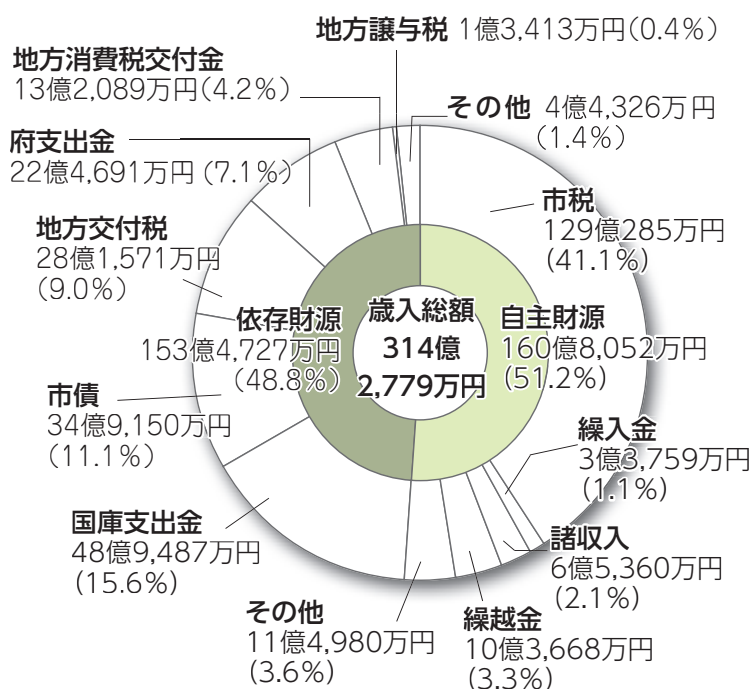


※増減は前年度比 ※単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しないことがあります。

歳入・歳出の内訳

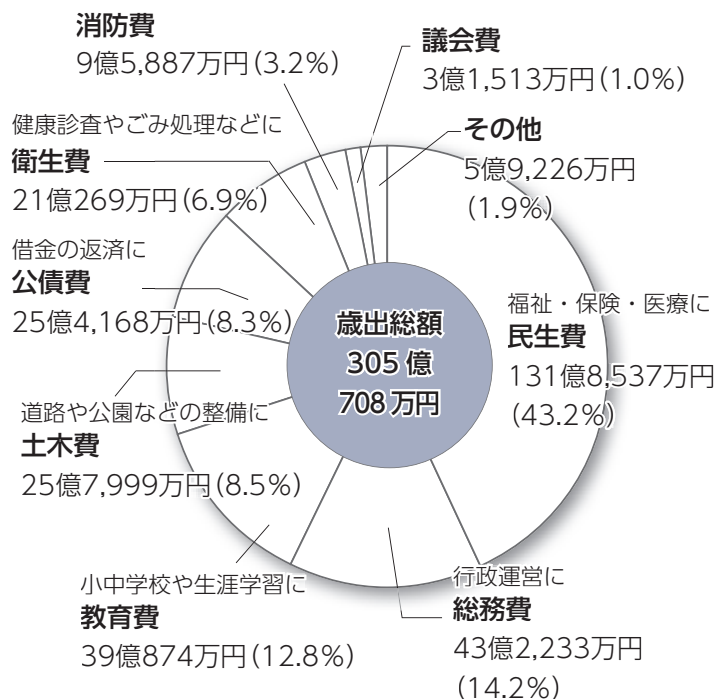
* グラフ中 () 内は総額に対する割合です。

一般会計 歳入



その他(自主財源)：使用料及び手数料、分担金及び負担金など
 その他(依存財源)：地方特例交付金、配当割交付金など

一般会計 歳出 (目的別)

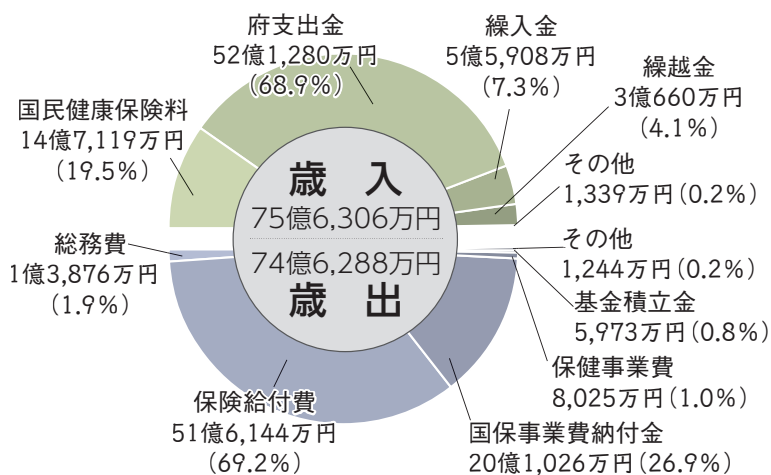


その他：商工費、農林水産業費、災害復旧費、労働費

国民健康保険事業

国保の加入者は、高齢化や社保の加入により減少していますが、1人あたりの医療費額は増加しています。広域化により給付費の財源は府から交付されますが、その財源は医療費水準に応じて市町村が負担しているため、それに見合う収入を保険料で確保しなければなりません。今後も、健全な国保財政の運営に努めます。

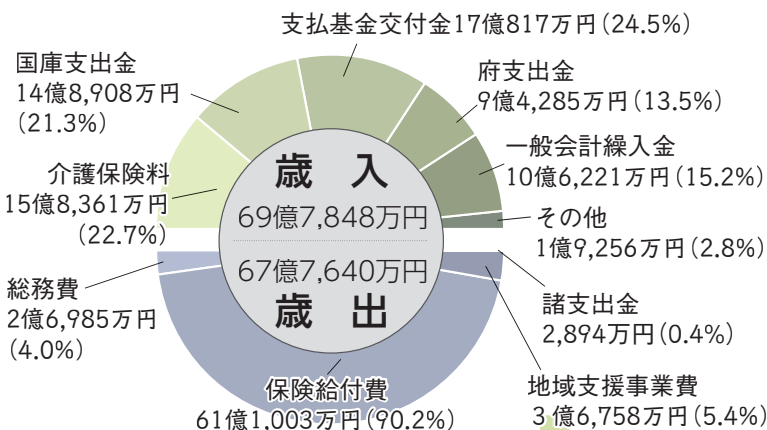
問 国民健康保険課 国保係
 ☎ 955-9511 FAX 951-1929



介護保険事業

高齢化により、介護保険の要介護認定者数は増加しており、介護(介護予防)サービス利用に対する保険給付費など、歳出は全体的に増加しています。歳出が増加すると、その財源を保険料などで確保しなければならないため、今後も介護予防の取り組みの充実に努めます。

問 高齢介護課 介護保険係
 ☎ 955-2059 FAX 951-5410



* 歳入・歳出ともに、万単位未満は四捨五入

ステイホーム
STAY HOMEで

しんどくなったら、
相談できる番号があります

11月は児童虐待防止推進月間 / 11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動

なんで当たり前のことが
できないの？

私が我慢すれば
いいだけだから…

生活費が足りないのは、
無駄遣いをしているからだろ！

自分は誰からも
必要とされていない

生活に困ったときや、何も考えられなくて、どうすることもできなくなったときでも、
私たちはいつでも、あなたを支援します。



自殺を考えるほど
思い悩んでいる人



暮らしの困りごと、
悩みを聞いてほしい人

よりそい
ホットライン

☎ 0120-279-338

年中無休 24 時間
チャットや SNS でも



どこに
相談すればいいのか
迷っている人



経済的に困りの人

収入が減った / お金がない
仕事を失った / 休業している
家賃やローン、税、保険料、
公共料金が払えない など

福祉
なんでも相談室

☎ 955-3177

平日 午前 9 時～午後 4 時



児童虐待の相談・通報

専門の相談員がいます。
相談・通報者の情報や、内容
に関する秘密は守られます

家庭児童相談室

☎ 953-7710

平日
午前 9 時～
午後 4 時

児童相談所（虐待対応）

☎ 189 年中無休 24 時間



パートナーの暴力や
トラブル

身体的暴力

殴る / 怒鳴る / 物を投げつける

経済的暴力

生活費を渡さない
お金の使い方に文句を言う

精神的暴力

無視する / 人格を否定する

社会的暴力

束縛する / 社会とのつながりを
断とうとする

性的暴力

望まない性行為を強要する

男女共同参画
センター

“いこ～る” プラス

☎ 963-5502

予約・問い合わせ専用電話
月～土曜日 午前 9 時～午後 5 時

DV 相談 +

☎ 0120-279-889

年中無休 24 時間
メールやチャットも



ステイホーム STAY HOME と

DV(ドメスティックバイオレンス)

コロナ禍で懸念されるDVの増加

新型コロナウイルスは経済にダメージを与え、失業や休業など、私たちの生活に大きな変化を生みました。外出自粛による精神的な不安や緊張の高まりは、「家族やパートナーへの暴力を増やす」「被害者が相談機関に連絡するのが難しくなる」などの問題を作り出しています。また、周囲の目が届きにくくなることで、被害が潜在化してしまう可能性も指摘されています。



これらは、DVかもしれません ✓

- ☐ 殴ったり、物を投げつけたりする
- ☐ 怒鳴ったり、人格を傷つけるようなことを言う
- ☐ 生活費を渡さない、家計を厳しく管理する
- ☐ 実家や友人との付き合いを細かくチェックする
- ☐ 避妊に協力しない
- ☐ 子どもの前で、上記のような暴力をふるう

暴力はあなたらしさを奪います

加害者は、さまざまな暴力を使って、被害者を思いどおりにコントロールしようとします。また、被害者が働きに出たり、実家と連絡を取ることを嫌がるなど、社会から孤立させようとする傾向があります。

外部との接触機会が少なくなると、被害者も「これくらいは大したことではない」「相手を怒らせた自分に原因がある」と考えてしまいがちに。あなたの行動を決定するのはあなた自身。相手への恐怖から、無意識に自身の行動を制限していませんか。

周りに相談できる人はいますか？

「相談したくても、自分の気持ちを何からどう話していいかわからない」。その気持ちを誰かに話してみてください。相手を好きな気持ち、怖い気持ち、複雑な気持ちを話すことで、整理することができます。「早めの相談」が問題解決への第一歩です。相手が見つからないときには、相談窓口があります。ここまで読んでくれたあなた。あと一歩、勇気を出して、誰かに話してみませんか？



「ちょっとしんどい」をため込む前に
長岡京市DV相談窓口

☎ 874-7867 にお電話を
月～金曜日 午前9時～午後5時

さらにDVを考える

- ▶参加無料
- ▶バンビオで

講演会

「DV・虐待の構造とトラウマを知る」



NPO レジリエンス代表
中島幸子さん

暴力の構造とその影響（トラウマ）について学びます。心の傷を広げない関わり方を共に考えましょう。

- ▶日時＝ 11月13日(金)午後1時30分～3時30分
- ▶定員＝先着30人
- ▶手話通訳・要約筆記＝2日(月)までに要申込
- ▶託児＝1歳～就学前。6日(金)までに要申込

講座「DVに気づくということ」

ー被害者を助けるための加害者への関わりについてー



DV加害者教育プログラムNOVO 運営
伊田広行さん

加害者を変えなければ、DV・虐待の再発は防げません。DV・虐待の再発防止のための加害者対応について学びます。

- ▶日時＝ 11月17日(火)午後1時30分～3時30分
- ▶定員＝先着20人
- ▶手話通訳・要約筆記＝6日(金)までに要申込
- ▶託児＝1歳～就学前。9日(月)までに要申込

問 男女共同参画センター “いこ～る” プラス ☎ 963-5501 FAX 963-5521 ✉ danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp



人権・男女共同参画フォーラム / 障がい者児の人権を考える市民のひろば

市民ホール (定員 100人 事前申込要・先着順)

午後1時～1時45分 開会式・団体発表

人権擁護委員活動報告 /
舞台発表 (合唱・手話歌)

長岡京市少年少女合唱団による合唱や、乙訓手話サークルでんでん虫による「手話歌」など。



午後2時～3時30分

講演会「夢を追い続けて…」

あきらめない！ポジティブに！いつも元気なその秘訣



スポーツクラブ内村・コーチ
体操選手 内村航平さんの母

内村 周子さん

指導者として、母親としての、「子どもの才能を伸ばす極意」や「信じる道を歩み続ける大切さ」について伺います。

午前11時～午後3時30分
中央公民館

12月の人権週間・障がい者週間に合わせ、パネル展示と舞台発表、講演会を開催します。「障がい・ジェンダー・人権」について知り、考える機会にしませんか。

パネル展示は
申込不要です

市民
ホール

▶市民ホール申込

11月2日(月)9時受付開始
電話、ファクス、メールで下記へ
開会式～講演会を通じて100人まで

共
通
事
項

- ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリングループ・車いすスペースあり
- ▶補助犬の同行可
- ▶授乳室・託児あり (6か月～就学前) 託児は11月27日(金)までに要申込

問 男女共同参画センター “いこ～る” プラス

☎ 963-5501 FAX 963-5521
✉ danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

令和3年4月からの

保育施設 入所申込

保育施設の入所申込を11月26日(木)から受け付けます。来年4月から新たに入所を希望する人は、期間中に必ず申し込んでください。混雑を避けるため、期間中は原則、書類の受付のみとさせていただきます。ご相談などは、申込開始までに電話などで。

子育て支援課 保育係（分庁舎3）

☎955-9518 FAX952-0001

相談・お問い合わせは、
25日(水)までに

書類受付期間

11月 26日(木) ~ 12月 1日(火)

※11月29日(日)を除く

1 申請書類を入手する



ホームページからダウンロードしてください

長岡京市 保育施設入所案内



※令和3年度保育施設入所案内を必ずご一読ください

2 希望する保育施設を選ぶ

施設の一覧は、入所案内14ページに記載しています。見学については、各施設に直接お問い合わせください。その他の相談やお問い合わせは、電話・窓口で受け付けています。各施設の受け入れ人数は、11月下旬にホームページと「ながすく!」に掲載予定です。

長岡京市子育て支援ナビ

ながすく!



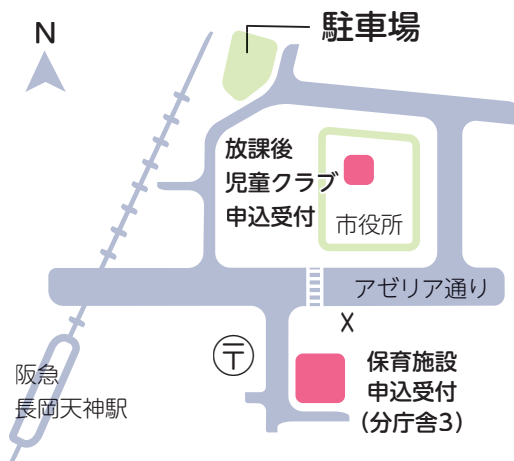
3 期間内に窓口で申し込みを

申し込みは、右記の期間中に市役所分庁舎3で受け付けます。例年、初日と午前中は混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。車でお越しの場合は、本庁舎北側の駐車場をご利用ください。

受付日

受付時間

11月26日(木)	午前9時～午後6時30分
27日(金)	
28日(土)	午前9時～午後5時
30日(月)	
12月1日(火)	午前9時～午後6時30分



令和3年4月からの

放課後児童クラブ 入会申込

放課後児童クラブ（学童）の入会申込を11月16日(月)から受け付けます。来年4月当初からの入会を希望する人は、期間中に必ず申し込んでください。今年は申込時の混雑を避けるため、**継続入会申請を各クラブで受け付けます**。**新規入会**と受付期間が異なりますので、ご注意ください。

☎文化・スポーツ振興室 青少年育成担当

☎955-9546 FAX 955-9526

今年は

☒ 継続児童は、各クラブに申し込んでください

☒ 新規に4月当初から利用する人は、期間中に市役所に申し込んでください

詳しくは
こちら



継続入会の人

すでに兄弟が
入会している場合

申込書類



- ・放課後児童クラブで配布
- ・ホームページからダウンロード

各クラブで受付

日	受付時間	場所
11月16日(月)～20日(金) 24日(火)・25日(水)	午後1時～ 午後6時30分	各クラブ

新1年生など
新規入会の人

市役所で受付

日	受付時間	場所
11月26日(木)・27日(金)	午前9時～午後7時30分	北棟3階
11月28日(土)	午前9時～正午	北棟1階
11月30日(月)～12月4日(金)	午前9時～午後7時30分	北棟3階

申込書類



- ・市内の保育所や市役所の文化・スポーツ振興室で配布
- ・ホームページからダウンロード



市政へのご協力、ありがとうございます。

自治記念式典で表彰

市制の施行を記念し、毎年開催している「自治記念式」を10月1日、市役所で行いました。自治の発展や市政の推進、新型コロナウイルス感染症対策に貢献された個人・団体の皆さんを表彰しました。(敬称略・五十音順)

● 自治功労表彰

- ▷小原明大
- ▷山田作登司
- ▷山本淳

● 善行表彰

- ▷京都乙訓ロータリークラブ 会長 川岸右文
- ▷(有)シグマ 代表取締役 渡部逸男
- ▷(有)スマイルケア 代表取締役社長 荒井隆志
- ▷(医) 千春会 理事長 菊地孝三
- ▷(株)椿本チエイン 代表取締役社長 大原靖
- ▷(株)村田製作所 代表取締役社長 中島規巨



● 感謝状

- ▷イズミヤ(株) 長岡店 ▷杭州市钱塘新区管理委员会
- ▷(株)ジェイプリンス 代表取締役 山本一喜
- ▷チャリティーテニス大会 代表 佐久間昭
- ▷長岡京モラロジー事務所 代表世話人 大原久雄
- ▷長岡第五小学校創立50周年記念事業実行委員会
委員長 中小路貴司
- ▷(有)長岡美装社 代表取締役社長 今井孝一
- ▷樋口重明 ▷明治安田生命保険(株) 京都支社
- ▷ヤマキ商事(株) ▷山下忠史 ▷吉原寛章
- ▷(株)OneTaste 代表取締役 小林裕介

● 特別感謝状

- ▷エス・ラボ(株) 代表取締役 柚山精一
- ▷(特非) 乙訓障害者事業協会
- ▷京都3D データ活用研究会 代表 根津将之
- ▷(有)サンハウジング 代表取締役 大橋安浩
- ▷(同) 潤 代表社員 張曉萌
- ▷(株)大日本精機 代表取締役 杉原正芳
- ▷電機連合京都地方協議会 議長 山本敏明
- ▷(株)ドゥーラック 代表取締役 今堀陽次
(特非) H&E グループ 理事長 今堀善彦
- ▷永井颯介 ▷長岡京市生活学校 運営委員長 片山洋子
- ▷橋本光夫
- ▷ファミリーマート 大山崎インター店 オーナー 山里敬美
- ▷ファミリーマート 長岡京野添店 オーナー 原誠
- ▷(株)ミクニランテック 京都営業所
- ▷三菱製紙(株) 京都工場 京都工場長 楠田康之
- ▷三菱電機(株) 京都製作所 所長 中嶋博樹

インフルエンザも ご注意ください

乾燥しやすい冬は、インフルエンザウイルスが活発に。
新型コロナウイルス以外の感染症にも気をつけましょう。
問健康医療推進室 ☎955-9705 FAX 955-2054



生活は
規則正しく



人混みを
避けよう



帰宅後は
手洗いを



低温低湿を
避け換気を



マスクを
着けよう



予防接種も
効果的

大河人気で 勝竜寺城公園 来場5万人



大河ドラマ「麒麟がくる」放送で、明智光秀や細川家ゆかりの場所である勝竜寺城公園に多くの人々が訪れています。10月13日には昨年11月に管理棟をリニューアルして以来、来場5万人を達成しました。緊急事態宣言の発令で一部を閉鎖していた時期もありましたが、6月以降客足が戻り、1日に400人以上訪れる日も。5万人目となったご家族には、ご城印やガラシャ関連グッズがプレゼントされました。

大災害に備えて 廃棄物処理協定を締結



9月28日、市は、向日市・大山崎町・乙訓環境衛生組合と連名で、大栄環境株式会社と「災害廃棄物等の処理に関する基本協定」を結びました。全国に廃棄物処理施設を有する同社との連携により、大災害時に2市1町で廃棄物の処理が困難になった場合でも、迅速な処理が可能になります。近年の地震や台風など、多くの災害廃棄物が発生する状況を見据え、生活基盤をいち早く復旧させるための準備が進んでいます。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつかった！

人口 81,043 人 / 世帯数 36,489 世帯

(10月1日現在)

まちの姿

避難所でフリー Wi-Fi を提供 協定締結



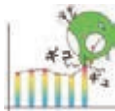
市と阪神ケーブルエンジニアリング株式会社は10月7日、「地域 BWA サービス実施に関する協定」を結びました。災害時、全避難所で公衆無線 LAN の利用が可能になります。中小路市長は、「災害対策本部の連携や、避難所の生活環境が良くなり、大変ありがたい」と話しました。図書館と中央公民館では日常的に接続できる環境が整備され、新しい学習方法やオンライン会議など、さまざまな活用が期待できます。

オンラインでも「市長と語る 対話のわ」



市長と直接意見を交換する懇談会「市長と語る 対話のわ」。新型コロナウイルスの影響で長らく休止していましたが、10月12日、初めてウェブ会議ツール「Zoom」を使ってオンラインで行われました。この日は、子育て中の女性向け情報紙を発行する「ママパスポート長岡京」の皆さんと、子育て中の悩みや子どもの受験支援などについて懇談。参加者は「市長をより身近に感じました」と話していました。

*12月には FM おとくにを活用して実施！ 詳しくは19ページで



情報 INDEX

- ▶ 費用 の記載がないものは 無料
- ▶ 申込 の記載がないものは 申込不要
- ▶ 持ち物・応募要項など、詳しくは各問い合わせ先へご確認ください

「もっと知りたい」が
きっと見つかる！



- メールアドレスは☐の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
- 市役所(代表)
☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

- 市ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>



各記事の詳細は「今月の広報紙」で公開中！

参加しよう

うま味と減塩のいいはなし 消費生活講演会

食品をどう選ぶかは、消費生活における重要な課題。食のプロから、食品選択の知識を学びます。

▶ 日時・場所 = 12月10日(木)午前10時30分～11時30分、市役所 ▶ 対象 = 市内在住の人(先着30人) ▶ 要申込(手話通訳・要約筆記が必要な人は11月30日(月)まで)

☎総務課市民相談・消費者行政担当
☎955-9501 FAX955-9703
☐soumu

編物体験教室(全2回) 立体編みマフラー・エコバッグ

▶ 日時・場所 = 11月27日(金)午前9時30分と12月11日(金)午後1時30分、中央公民館 ▶ 定員 = 先着20人 ▶ 費用 = 650～1,980円(選ぶ作品による) ▶ 申込 = 11月2日(月)から

☎市文化協会 林
☎955-3910 FAX921-6032

西山の木の実と枝で トロッケンクランツをつくろう

木枝の形を生かして実を飾り付け、リースに仕上げます。

▶ 日時・場所 = 11月20日(金)午後1時30分～3時30分、パンピオ ▶ 対象 = 20歳以上(先着8人) ▶ 費用 = 1,500円

▶ 申込 = 11月1日(日)午前10時から
☎生涯学習団体交流室(パンピオ内)
☎963-5518 FAX963-5519



写真家から学ぶ “印象に残る”写真の撮り方

感動をカメラの中に閉じ込めるための“こつ”、学びませんか。

▶ 日時・場所 = 12月12日(土)午後2時から、中央公民館 ▶ 定員 = 先着60人 ▶ 申込 = 11月2日(月)～12月11日(金)

☎市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興室内)
☎955-9734 FAX955-3150

1部屋に1鉢、花と緑を クリスマス寄せ植え講習会

▶ 日時・場所 = 12月4日(金)午後1時30分～3時、西山公園 ▶ 定員 = 抽選で12人 ▶ 費用 = 2,000円 ▶ 申込 = 11月10日(火)午後5時まで(電話受付は午前9時～午後5時)
*当選者にもみ郵送で通知します。

☎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905
nagaokakyo_midori@gaia.eonet.ne.jp

体操・呼吸・瞑想で心身の健康を ヨガ教室(全5回)

「第2金コース」と「第3金コース」があります。

▶ 日時・場所 = 11月～来年3月の第2・第3金午前10時～正午、北開田会館 ▶ 対象 = 市内在住・在勤の人(先着各10人) ▶ 費用 = 1回500円 ▶ 申込 = 11月2日(月)午前9時から

☎北開田会館
☎955-8844 FAX955-8845

めっちゃ図書館 ～今回はすごろく！～

絵本の読み聞かせや人間すごろく、工作をして楽しみましょう♪

▶ 日時・場所 = 11月21日(土)午前10時30分～11時30分と午後2時～3時、図書館 ▶ 対象 = 市内在住・在学の3歳～小学校低学年(先着7組) ▶ 申込 = 11月5日(木)午前10時から
☎図書館
☎951-4646 FAX957-0732



60歳以上の方
会員募集中

様々な仕事、お引き受けします！

着うた配布 低価格！ 家事援助

公益社団法人 長岡京市シルバー人材センター

長岡京市開田 3-3-36 www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/ 長岡京市シルバー 会館
市役所分庁舎3 お問い合わせは ☎075-955-8000 お気軽に！

京都府現代の名工の店
京の老舗 創業明治8年

認定眼鏡士 一級技能士の店

当店は専門店です

瀬尾時計メガネ店

長法寺小学校横(P有ります)
TEL: 951-2736

夜間の交通事故を防ごう 反射材でコサージュ作り

▶日時・場所＝11月12日
(木)・25日(木)午前9時30分
～11時30分、中央公民館
▶対象＝市内在住の60歳以上
で、かぎ針編みができる人(先着各
15人) ▶申込＝11月10日(火)まで
㊟やすらぎクラブ長岡京
☎FAX956-6166



パネルシアターを楽しむ 京都西山 短大のお兄さんお姉さんと遊ぼう！

▶日時・場所＝①11月19日(木) ②
12月3日(木)午前10時15分～11時
15分、中央公民館 ▶対象＝市内
在住の2～3歳と保護者(①先着10
組、②先着30組) ▶申込＝11月1
日(日)午前11時から
㊟中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

きりしま苑において♪ 高齢者・親子向け教室

場所はいずれもきりしま苑です。

- リズム体操～音楽に合わせて体操
しましょう～
▶日時＝11月10日(火)午後1時15分
～1時45分 ▶対象＝60歳以上
- 健康ストレッチ体操～ゴムバンド
の伸縮性を利用して体を動かす～
▶日時＝11月27日(金)午後2時30分
～3時 ▶対象＝60歳以上
- 英語でハッピー！ 親子あそび
▶日時＝12月1日(火)午前10時30分
～11時 ▶対象＝おおむね生後3
か月～3歳の子と保護者 ▶申込＝
11月17日(火)午後2時から
㊟きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

講師は市民！ 楽しく学ぼう 中央公民館の市民企画講座

いずれも中央公民館で開催。11
月1日(日)午前11時から受け付け開始
です。

①身近な防災～自分の命、家族の命 は自分で守らないと～

《企画：チーム防災 OTOKUNI》
非常時持ち出し袋の中身は100均
グッズでここまでそろろう！

▶日時＝11月17日(火)午前10時～
11時30分 ▶対象＝市内在住・在
勤の人(先着18人)

②足裏ほぐしと整体で健康を！

《企画：千葉善清》
▶日時＝11月17日(火)、12月15日(火)
午前10時～正午 ▶対象＝市内在
住・在勤の20～75歳(先着20人)

③私自身が幸せの発信元 子育て世 代編《企画：田野淑子》

▶日時＝11月18日(水)午前10時～
11時30分 ▶対象＝主に小・中・
高校生の保護者(先着9人)

④ざくざく編んで素敵な布ぞうりを 作りましょう《企画：乙訓もも》

▶日時＝11月18日(水)午後1時30分
～3時30分 ▶対象＝市内在住・
在勤の10～80代(先着10人) ▶
費用＝1,000円

⑤自分の力で「免疫力をつけよう!!」 呼吸法を使って全身をほぐす

《企画：山内式気功体操》

▶日時＝11月19日(木)・26日(木)、12
月3日(木)午後1時30分～3時(全3回)
▶対象＝市内在住・在勤のおおむね
60歳までの人(先着15人) ▶託児
＝6か月以上(先着2人)

⑥アロマを通じて心も身体も元気 に!! 足のマッサージクリーム編 《企画：北村貴子》

基礎化粧品品の作製とホームケア方
法を学びます。

▶日時＝11月19日(木)午後2時～3時
▶対象＝市内在住・在勤の人(先着
15人) ▶費用＝1,000円 ▶託児
＝6か月以上(先着2人)

⑦乙訓地域の歴史や文化を鑑賞しよう 昔から語り継がれた地域の物語編 《企画：鶴野高資》

▶日時＝12月6日(日)午後1時30分～
3時30分 ▶対象＝市内在住・在勤
の人(先着20人)

⑧脳が喜ぶ、心が笑う！ アートで 認知症の予防をしよう

《企画：小西智子》

▶日時＝12月12日(土)午後2時～3時
30分 ▶対象＝市内在住・在勤の
おおむね50歳以上(先着10人) ▶
費用＝500円

⑨ちょっと気になる我が子の育ちを 支えるために

《企画：ヤマキ ヤヨイ》

▶日時＝12月13日(日)午後2時～4時
▶対象＝小・中学生を子育て中の保
護者や支援者(先着20人)

㊟中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

✉kouminkan

10月23日時点の情報で掲載してい
ます。新型コロナウイルスの影響
で、内容が変更される場合があり
ます。詳しくは各問い合わせ先へ。

広告

コロナに負けないぞ！
リフォーム&不動産
ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ淵30番地
0120-09-1152 OPEN 10:00～18:00
CLOSE 毎週水曜日 LION HOME

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

今年は中止

農業祭

乙訓地方小学生駅伝大会

野菜直売会は実施します。
詳しくは、25ページへ。



自転車で行く!

プレゼント
付き!

洛西・西山の紅葉めぐり

ウィズコロナ時代の新しい観光として、自転車で洛西・西山エリアの紅葉の名所を巡ってみませんか。自分のペースで自分の好きなコースを走るイベントです。坂道も楽に走れる電動スポーツバイクのレンタルあり。

▶日時・場所=11月28日(土)午前9時、調子馬ノ池公園集合。午後3時まで ▶内容=阪急西山天王山駅を出発し、マップに掲載された紅葉スポットを各自で巡る。ゴールは洛西タウンセンター ▶定員=先着30人 ▶費用=1,000円(レンタル費別) ▶要申込

商工観光課観光戦略・地域経済推進担当

☎955-9515 FAX951-5410

☐ syoukougankou



光明寺



善峯寺



向月神社

サークル活動体験のチャンス 公サ連オープンハウス

公民館のサークル活動に興味のあるアナタ。この機会にぜひ見学・体験を。時間中は出入り自由です。

▶日程・場所=11月4日(水)~6日(金) 中央公民館 ▶内容=料理、写真など
*サークルごとの活動時間は下記へお問い合わせを。

商中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

乙訓寺や長法寺を巡る ポールウォーキング

▶日時・場所=11月21日(土)午前9時30分、中央公民館に集合 ▶対象=市内在住のおおむね60歳以上(先着50人) ▶要申込

商やすらぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166

市内を歩く10km コース ポール・ハイキング enjoy フェスタ

▶日時・場所=11月15日(日)午前9時、市役所集合 ▶対象=市内在住・在勤の18歳以上(抽選で20人) ▶費用=500円 ▶要申込

*ポールの貸し出しあり。雨天中止。
商市スポーツ推進委員協議会事務局
(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9735 FAX955-9526

傍聴しませんか

●地域健康福祉推進委員会

障がい福祉部会

▶日時・場所=11月17日(火)午後1時30分~3時30分、長岡京消防署 ▶定員=2人 ▶内容=令和3年度制定予定の「障がい者(児)福祉基本計画と福祉計画」について ▶申込=11月

16日(月)午後5時まで(手話通訳・要約筆記を希望する人は11月6日(金)まで)
商障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

☐ syougai Fukushi

●市生活環境審議会

▶日時・場所=11月10日(火)午後2時~4時、市役所 ▶定員=抽選で3人 ▶内容=駅前などの公共空間における喫煙の在り方 ▶申込=11月9日(月)午後5時まで

商環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

☐ kankouseisaku

なかの邸で楽しむ、こだわり 弁当と紅葉ミニコンサート

茶室「皎庵」も拝観できます。

▶日時・場所=12月5日(土)午前11時~午後1時、なかの邸

▶定員=先着15人 ▶費用=6,000円 ▶申込=11月1日(日)から

商らしく長岡京事務局

☎090-7356-2855



↑申込・詳細はこちら

創業を考えている人を応援 夢を叶える起業応援カフェ

起業するにあたっての疑問に、地元の先輩創業者が答えます。

▶日時・場所=11月21日(土)午後2時~4時、スペース7(長岡2-22-27)

▶対象=市内在住・在勤・在学が長岡京市で起業を考えている人(先着5人) ▶費用=500円 ▶要申込

商商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX951-5410

☐ syoukougankou

応募しよう

男女共同参画計画

第7次計画案への意見(パブコメ)

案は、市役所やホームページなどで公開しています。

▶募集期間=11月2日(月)~30日(月)

*寄せられた意見は、個人情報除いて公開します。意見への直接回答はしません。

商男女共同参画センター

☎963-5501 FAX963-5521

☐ danjo-c



広告

OSAKA SEIRYO

プレテスト&入試説明会

第2回	第3回
11/8 sun	11/28 sat
10:00~12:00	9:30~12:30
国算型・ベシック型	国算理型・国算型・ベシック型 (プレテストのみ)

※本校ホームページにて、事前にお申し込みください。※当日は、上履きをご持参ください。

大阪青凌中学校

〒618-8502 大阪府三島郡島本町若山台1丁目1番1号
TEL:075-754-7754 FAX:075-754-7769
<https://www.osakaseiryo.jp>

食品の寄付を受け付けます フードドライブ

家庭で余っている食品、ご寄付ください。フードバンク長岡京が、必要としている団体に提供します。11月以降、毎月第1㊟に開催します。
▶日時・場所＝11月4日(水)午前9時～午後5時、市役所玄関ロビー ▶受付できるもの＝未開封・常温保存可能で、賞味期限が1か月以上の食品(乾麺、レトルト食品、粉ミルクなど)
*市社会福祉協議会でも、食品の寄付を随時受け付けています。
㊟環境業務課ごみ減量推進担当(分庁舎1)
☎955-9548 FAX955-9955

環境にやさしい電気へ みんなで切り替えませんか

再エネ電力の利用を促進するため、京都府は環境にやさしい電気を購入しやすくする事業を実施中。参加する人が多いほど、スケールメリットによっておトクに契約できるキャンペーンです。参加登録は来年1月4日(月)まで。詳しくは右記 QR コードへ。
㊟京都府エネルギー政策課
☎414-4298 FAX414-4705

乙訓休日応急診療所 看護師登録者

▶資格＝看護師か准看護師の資格免許状を持つ人 ▶募集人数＝若干名 ▶勤務日・時間＝日曜日、祝・休日、年末年始、午前8時30分～午後5時(1時間休憩含む) ▶賃金＝

日給16,506円 ▶選考＝面接など
▶応募＝11月13日(金)まで
*登録者の中から必要に応じて雇用するため、登録後すぐに勤務できるわけではありません。詳細は電話でお問い合わせください。
㊟乙訓休日応急診療所
☎FAX955-3320

あなたの特技で新春に笑顔を 新春きりしまステージ出演者

1人20分以内で個人出演しませんか。ジャンルは問いません。
▶日時・場所＝来年1月13日(水)午後1時30分～3時、きりしま苑 ▶対象＝市内在住・在勤の人(応募多数

の場合は選考) ▶応募＝11月18日(水)までに名前・住所・電話番号・出演演目を下記へ
*カラオケ不可。マスクなどの着用要。
㊟きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

教育委員

就任2期目 福澤秀夫さん

任期満了に伴い、福澤秀夫さんを再任しました。任期は10月1日から4年間です。
㊟教育総務課総務・施設整備担当
☎955-9532 FAX951-8400

質問・ご意見
募集中

ほぼ100回
記念



新しい生活様式に合わせて生まれ変わった「対話のわ」！ 12月25日(金)午前11時ごろから、市長がFM おとくに(86.2MHz)に出演し、皆さんの質問にお答えします。

この1年を振り返って、市長に「聞いてみたいこと」「伝えたいこと」など、テーマは何でも結構です。ツイッターで「[#対話のわ](#)」をつけて発信するか、12月24日(木)午後5時までに、メール・電話・ファクスで下記へ。11月18日(水)～12月16日(水)は、市内各所にご意見箱も設置します。
※詳細はホームページをご覧ください。

㊟広報発信課情報公開・市民対話担当
☎955-3143 FAX955-9703 ✉kouhou

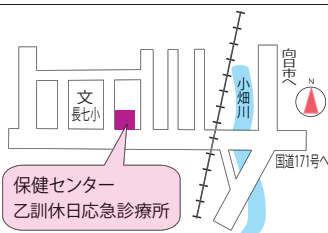


㊟㊟㊟の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

1日 片岡診療所 ☎953-8338
(今里西ノ口18-5)

3日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4-9-10)

8日 いしいクリニック ☎933-9141
(向日市寺戸町八ノ坪122 2階)

15日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

22日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

救急車を呼ぶかどうかに迷ったら
『救急安心センターきょうと』へ
☎#7119 24時間受付

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎#8000

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

23日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

29日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

確認してください

【開催中止】税務署主催の 令和2年分年末調整説明会

年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページや国税庁インターネット番組「Web-TAX-TV」へ。

*（公社）右京納税協会主催の説明会が開催されます。詳細は協会ホームページへ。

●右京税務署での面接相談

予約制で受け付けています。電話で相談日時のご予約をお願いします。

☎右京税務署法人課税第5部門

☎311-6366

11月6日（金）～16日（月）

農地パトロールにご協力を

遊休農地の発生防止・解消や違反転用防止のため、タケノコ栽培をしている市内西部の農地や竹林を対象に利用状況調査（農地パトロール）を実施します。農地に立ち入ったり、話を伺ったりすることがありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

☎農業委員会事務局（農林振興課内）

☎955-9536 FAX951-5410

経営者の退職金制度 「小規模企業共済」

小規模企業の経営者や役員のために、国がつくった退職金の積立制度です。掛金は全額所得控除、受取時にも税制メリットがあります。詳しくは「小規模共済」で検索を。

☎（独）中小企業基盤整備機構

☎050-5541-7171

児童扶養手当・特別児童扶養 手当の支払日

指定の口座に振り込みます。翌日以降に確認してください。

●児童扶養手当は11月10日（※）

9月（新規認定者は認定月）～10月分を支給します。全部停止の人や平成31年度の現況届が未提出の人には支給されません。

●特別児童扶養手当は11月11日（※）

8月（新規認定者は認定月）～11月分を12月期分として支給します。全部停止の人や今年度の現況届が未提出の人には支給されません。

☎子育て支援課子育て支援係（分庁舎3）

☎955-9558 FAX952-0001

「あいサポーター」になりませんか 研修は自宅で受講できます

「あいサポーター」とは、障がいの特性などを理解し、障がいのある人が日常生活で困っているときに“ちょっとした手助け”をする人のこと。研修を受ければ誰でもなれます。特別な技術はいりません。

▶受講方法＝鳥取県のホームページ（右記QR）

に掲載されている「あいサポートDVD」を全編視聴後、レポートを下記に提出 ▶レポート内容＝800字程度で、DVDを視聴して感じたこと、あいサポーターとして取り組みたいことなどを任意様式に記入

☎障がい福祉課社会参加支援係（分庁舎3）

☎955-9549 FAX952-0001

☎syougai-fukushi

年金生活者支援給付金制度 受け取りには申請が必要

公的年金などの収入が一定基準以下の年金受給者に、年金に上乗せして支給されます。新規対象者には10月中旬以降に案内が届きます。

▶対象＝①老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員の市町村民税が非課税であり、年金収入額とその他の収入額の合計が88万円以下である人 ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約462万円以下の人

*これから年金を受給する人は、請求手続き時に申し出てください。

☎京都西年金事務所お客様相談室

☎323-1170 FAX314-8638

国民年金保険料は年末調整・ 確定申告の控除対象です

納付した国民年金保険料は全額、所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象になります。控除を受けるには、1年間に納付（見込み含む）した国民年金保険料を証明する書類などが必要です。

●証明書となるはがきを大切に

11月上旬に、日本年金機構から控除証明書になるはがきが送付されます。年末調整や確定申告をするときは、必ずこの証明書や領収証書を添付してください。10月～12月に今年初めて国民年金保険料を納付した場合は、来年2月上旬に証明書が送付されます。

*家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛に送られた控除証明書を添付し、申告してください。

☎京都西年金事務所国民年金課

☎323-1170 FAX314-8638

11月9日（月）～15日（土）は秋季火災 予防運動・山火事防火運動週間

乙訓地域で発生する住宅火災の主な原因は、たばこの不始末や電気コード・コンセントからの発火です。火災予防の基本は「整理整頓」。燃えやすいものをストーブやガスコンロの近くに置かない、住宅用火災警報器や消火器を設置するなど、一人



交流スペース

情報

場所

ひもじば

人

物

できました

市民活動の相談や他団体との交流、情報検索など、どなたでも気軽に使えるスペースが誕生しました。作品展示もできます。ぜひ、気軽にのぞいてください。

☎市民活動サポートセンター

☎963-5505 FAX963-5523



一人が予防に努めましょう。

●住宅用火災警報器設置状況調査にご協力を

消防署の職員が電話で、設置状況や作動確認を質問します。

▶期間＝11月2日(月)～20日(金)

*電話調査時に、販売を促したり業者をあっせんすることはありません。不審な電話にはご注意ください。

☎長岡京消防署庶務予防課

☎957-0119 FAX957-4357

【予約制】マイナンバーカード申請サポート・時間外交付

いずれも場所は市役所市民課。

●申請をお手伝い〔11月15日⑧〕

顔写真を撮影し、オンライン申請をサポートします。必ず本人が来庁してください。

▶時間＝午前9時～正午 ▶持ち物＝通知カード、住民基本台帳カード(持っている人)、ハンコ、本人確認書類(運転免許証やパスポートなどと、健康保険証・年金手帳・医療受給者証など) ▶申込＝11月13日(金)正午まで

●時間外交付

交付申請済みで、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いた人が対象。

①平日窓口を延長〔11月5・19日⑧〕

▶時間＝午後7時まで ▶申込＝前日の正午まで

②休日窓口を開設〔11月29日、12月13日⑧〕

▶時間＝午前9時～正午 ▶申込＝2日前の正午まで

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

市民献血デー
ご協力をお願いします

骨髄バンク登録も受け付けます。

▶日時・場所＝11月25日(水)午前10時～11時45分と午後1時～3時30分、市役所前

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

相談 & 説明会

さらなるごみ減量のために
指定ごみ袋制度 説明会

▶日時・場所＝11月29日(日)午後2時～3時、市役所 ▶定員＝先着20人

▶申込＝11月2日(月)～20日(金)(手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループを希望する場合はお伝えください)

☎環境業務課ごみ減量推進担当(分庁舎1)

☎955-9548 FAX955-9955

耳や補聴器のことを学ぼう
きこえの教室

▶日時・場所＝11月19日(木)、12月17日(木)午後2時から、図書館3階

▶内容＝言語聴覚士によるきこえの仕組みや補聴器の話 ▶手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

✉ syougai-fukushi

きて・みて・きいて！
ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝11月10日・17日・24日の④、午後0時30分～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

滞納となっている
国民健康保険料

来年度から窓口が変更

令和3年4月1日から、督促状発送後の国民健康保険料の徴収業務は京都府地方税機構が行うため、滞納保険料に関する納付相談窓口が変わります。対象者には「移管予告書」を11月下旬と来年2月ごろに送ります。

■ 納付の相談は

【令和3年3月31日まで】

国民健康保険課へ

【令和3年4月1日以降】

督促状発送後の相談は、京都府地方税機構乙訓地方事務所(向日市上植野町馬立8 乙訓総合庁舎内)へ



☎国民健康保険課管理係 ☎955-9706 FAX951-1929

国民健康保険 夜間の窓口

11月26日⑧・27日⑨ 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

☎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

【2月使用分】

当選の確認…11月15日(日)～25日(水)

申請の締切…11月25日(水)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索



60歳以上のための 憩い



- **竹寿苑** ☎ FAX 954-6830 催しはありません。
- **きりしま苑** ☎ 956-0294 FAX 956-0290
市民カラオケ ▷ 13日(金)・27日(金)午後1時30分
 から(入場制限あり)
映画鑑賞会 ▷ 20日(金)午前10時から「東京の女
 性」、午後1時30分から「支那の夜」
 * 来年1月分までの空き部屋利用申請は、2日(月)
 から受け付け。
- **老人憩の家(東地域包括支援センター)**
 ☎ 963-5508 FAX 958-6909
脳はつらつ教室 ▷ 4日(水)体操・ピリヤード ▷ 18日
 (水)体操・クリスマス飾り作り ▷ 各午後1時30分から

心を込めた手作り品をあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。
 手と手をつないでつくるみんなの輪、「ほっこりんぐ」。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
6日(金)	午前 10時30分	エコバッグ、染め手拭い、 メモ帳、一筆箋、など	友愛印刷
13日(金)	午前 11時30分	季節限定の焼き菓子、 プリン、手作り品 など	やまびこ
20日(金)	午前 11時30分	ホワイトボード、自主 製品	乙訓聴覚言語障害者 地域活動支援センター
27日(金)	午前 10時30分	着物の生地を使った和 の小物	ステージ
30日(月)	午前11時	クッキー、焼き芋、縫製 品、ポストカード など	バスハウス

* 各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこ
 りんぐ」も受付中。詳しくは右記QRへ。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎ 955-9549 FAX 952-0001



市民無料相談 相談日は変わることがあります

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 ④ 午後1時30分～4時30分 * 予約はその週の④午前8時30分から。翌月分 も同じ。26日(木)の予約は24日(火)から。	総務課 市民相談・ 消費者行政担当 ☎ 955-9501	心身障がい者相談(肢体・視覚) 18日(水) 午後1時～4時、市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎ 955-9549
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 11日(水)・18日(水) 午後1時30分～4時30分	全て 市役所1階 市民相談室	障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎ 959-9085
行政相談(相談受付は午前11時30分まで) 18日(水)午前9時～正午		精神障がい者連絡員の電話相談 ④～⑤ 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎ 080-8529-7060
消費生活相談 平日(④除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神保健福祉相談【申込制】 ④ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房事業所 ☎ 952-9567
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 25日(水) 午後1時30分～4時30分		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】 12日(木)午後1時～4時、 東地域包括支援センター	同センター ☎ 963-5508
不動産無料相談(空き家対策含む) ※電話相談 17日(火) 午後1時30分～3時30分 * 相談時間内に右記へ電話を。予約可。	都市計画課 ☎ 955-9743	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階	高齢介護課 ☎ 955-9713
一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎ 963-5522】【DV相談☎ 874-7867】	男女共同参画 センター “いこゝる” プラス ☎ 963-5502	リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康医療推進室 ☎ 955-9705
女性のカウンセリングルーム【申込制】 4日(水)・25日(水) 午後1時30分～4時30分 11日(水)・18日(水) 午前9時30分～午後0時30分		生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 【各時間2人・申込制】 16日(月) 午後1時・2時・ 3時、20歳以上の市民、市役所か保健センター	福祉なんでも 相談室 (分庁舎3) ☎ 955-3177
女性の法律相談【申込制】 25日(水) 午前10時～正午	全て バンビオ6階	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 16日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3	人権推進課 ☎ 955-3180
男性電話相談(専用☎ 963-5522へ) 27日(金) 午後7時～9時		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3	
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎ 953-7710	特設人権相談 9日(月)午前10時～正午、18日(水)午 後1時～3時30分、市役所1階市民相談室	
教育相談 ④～⑤ 午前9時～午後5時、教育支援センター	同相談専用 ☎ 963-5533	弁護士による無料相談 ※電話相談のみ【各セ ンターへ申込制、1人30分】 7日(土)西包括、10 日(火)・24日(火)きりしま苑、14日(土)東包括、21 日(土)北包括、28日(土)南包括、午前10時～正午	総合生活支援 センター ☎ 963-5508

図書館に 行こっ♪



☎ 951-4646 FAX 957-0732

図書館 Web



■ 子どもの本を読む会 ■

大人を対象とした、子どもの本の読書会
▷ 19日(休)午前10時～正午 ▷ 3階大会議室

「えほんのひろば」もあるよ。
26ページを見てね!



◆ Book Guide 今月のテーマ: 音を感じる本

一般書

音楽と出会う 21世紀的つきあい方

岡田暁生／著
世界思想社／刊



癒し音楽ブーム、AIによる作曲など、ここ数十年でガラッと変わった現代の音楽事情。近代西洋音楽史を専門とする著者の分析で、未来の音楽と人の関わりを考えます。

カイルのピアノ

児童書

高山リョウ／著
岩崎書店／刊



絶対音感を持ち、幼い頃から類まれな才能を発揮していた凱成さん。発達障害があり、聴覚や視覚過敏の症状でピアノが練習できなくなることもありましたが、夢を諦めませんでした。努力を重ね、天才ピアニストへと成長していく物語です。

■ 音の糸

堀江敏幸／著 小学館／刊

■ 鐘よ鳴り響け 古関裕而自伝
古関裕而／著 集英社／刊



■ いたずらトロールと音楽隊

アンタ・ローベル／著 安藤紀子／訳
ロクリン社／刊

■ 楽しいオーケストラ図鑑
東京フィルハーモニー交響楽団／監修 小学館／刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 13日(金)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などに訪問	健康医療推進室 ☎955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 2日(月)・20日(金)午後1時30分から、6日(金)午後7時から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習【実技のみ・申込制】 事前に web 講習の受講が必要 詳細は乙訓消防組合ホームページへ	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象(㊟休館)	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週㊟▷午前8時30分～9時、中央公民館市民ひろば 毎週㊞▷午前8時30分～9時、勝竜寺城公園駐車場 毎週㊟▷午後4時～6時、パンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
個人開放デー【申込制・先着順】 21日(土)午前9時～11時20分(変更の場合あり)スポーツセンター	スポーツセンター ☎951-3363		
学校グラウンド夜間照明 12月分の抽選日 18日(水)午前9時から、市役所北棟4階大会議室A	文化・スポーツ振興室 ☎955-9735	ふれっしゅ交流市 毎週月㊞㊟ ▷午前8時～10時 金ケ原の湯川酒店前	* 売り切れ次第終了、ペットの入場はお断りします。
新型コロナウイルス感染症の影響で、催しや相談などが中止・変更される場合があります。最新情報は、市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。		海印寺ふれあい市 毎週㊞㊞㊟ ▷午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場	

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝	観光案内所 長岡京@navi. (西山天王山駅前)	なし	パンピオ1番館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室	なし
図書館	月と10・24	観光案内所(長岡天神駅前)	なし		教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	日・祝
北開田会館	土・午後、日・祝	中央公民館	月と24		観光情報センター	なし
北開田児童館“キッズナ”	日・祝	長岡京こらさ	23			
西山公園体育館	4・10・17・24	シルバー活動交流フロア	土・日・祝			
スポーツセンター	なし	あったかふれあいセンター	日・祝			

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。

催しの案内

◆JFA なでしこひろば in 長岡京▷
11月8日(日)9時～10時半、スポーツセ
ンター▷中学生以上の女子▷女子サッ
カーの楽しさを伝える▷経験不問▷
HPあり 〇 NPO 法人シュペーレン京都
宮宇地(☎090-8127-8880)

◆食物アレルギー交流会&試食会▷11月
9日(月)10時半～11時半、神足太田1-7(駐車
場2台)▷大人500円、子ども300円▷要申
込(先着5組)▷子連れOK(見守りボラン
ティア同席)▷HPあり 〇子育て支援ぼ
ちちステーション上栗(☎0957-3033)

◆第13回市民座禅会▷11月11日(水)9
時20分、長岡禅塾門前集合▷座禅体
験と塾長講話▷1,000円(初参加者は
資料代込みで1,500円)▷要申込 〇乙
訓地名詩編纂「チーム乙訓」 鶴野
(☎080-5712-8695)

◆子どもごはん乾物を活用してみま
せんか?▷①11月13日(金)長岡京こらさ
②30日(月)きりしま苑、10時～11時半
▷妊婦・親子▷管理栄養相談可▷100
円▷要申込▷HPあり 〇ちょこふあ
む 岩本(nacchi324@hotmail.co.jp)

◆第29回乙訓工芸作家展▷11月13日
(金)～15日(日)9時～16時、光明寺釈迦
堂▷乙訓地区で制作活動をしている工
芸家の作品展▷入山料が必要(13日(金)
のみ無料) 〇乙訓工芸作家協会 増田
(☎956-4480)

◆妊娠出産で子を亡くしたママの会▷11
月13日(金)10時半～正午、神足太田1-7▷マ
マの雰囲気を見て、赤ちゃんのイラストを
描きます▷子連れOK▷500円▷要申込
(先着5組)▷HPあり 〇子育て支援ぼ
ちちステーション上栗(☎0957-3033)

◆小泉川源流黄葉ハイキング▷11月
15日(日)9時～15時半▷健脚の人▷透き
とおるような黄葉樹を観察▷300円▷
要申込(otokuni.sizen@gmail.com)
▷雨天中止▷HPあり 〇乙訓の自然
を守る会 宮崎(☎090-7346-3059)

◆第19回西山自然素材のクリスマス
リースづくり▷11月21日(土)10時～正
午、西代里山公園管理棟▷中学生以上
▷講師に八木麻里さん▷700円▷要申
込(先着15人) 〇長岡京市里山再生市
民フォーラム 加藤(☎951-0933)

◆講演会▷①11月21日(土)②12月19日
(土)13時半～16時半、中央公民館▷①
「麻酔について」大阪医科大学 宮崎名
誉教授 ②「災害と危機管理」長岡京市
防災・安全推進室職員▷HPあり 〇
時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆ガールスカウト体験▷11月22日(日)
10時～正午、西代里山公園▷年長～
小学生▷200円▷大好きなわたし・容
姿を気にせず自信を持とう▷HPあり
〇ガールスカウト京都府第61団 中矢
(☎204-9570)

◆第21回天王山ファーム&フードマー
ケット▷11月23日(月・祝)10時～15時、
JR山崎駅南側広場▷新鮮な野菜やこ
だわりの食材、コーヒー豆、パン、ス
イーツの販売(テイクアウトのみ)▷
HPあり 〇 Relish 森(☎953-1292)

◆クラシック de ベビー&チャイルド
マッサージ▷11月27日(金)10時40分
～正午、長岡京こらさ▷0～1歳半▷
講師は野田めぐみさん▷ハンドベル体
験、手作りおやつあり▷500円 〇ム
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆西山古道紅葉ハイキング▷11月28
日(土)9時10分、善峯寺バス停集合▷善
峯寺→柳谷観音→長岡天神を歩く▷弁
当、水筒、雨具必携。軽登山装備▷
HPあり 〇京おとくに・街おこしネッ
トワーク 中山(☎090-5165-8405)

◆親子でX'mas リースをつくろう!
▷11月29日(日)13時半～15時半、パン
ピオ▷小学生の親子▷西山の自然素材
を使ってクリスマスを彩りましょう▷
2,000円▷HPあり 〇西山ものつく
り・たからばこ 大藪(☎952-2305)

◆第70回協会コンペ グラウンド・ゴ
ルフ大会▷12月4日(金)8時35分～11
時50分、スポーツセンター▷500円▷
11月10日(火)までに要申込 〇長岡京
市グラウンド・ゴルフ協会(NGGA)
山本(☎090-3629-6045)

◆史跡探訪ウォーク「勝龍寺城から山
崎合戦場跡」▷12月6日(日)9時、JR
長岡京駅東口集合▷400円▷11月20
日(金)～30日(月)に要申込(先着20人)▷
HPあり 〇 NPO 法人長岡京市ふるさと
ガイドの会 高橋(☎953-3381)

◆アドベントカレンダー作り▷12月6
日(日)9時～正午、4団スカウトハウス▷
年中～小3、女の子も大歓迎▷工作を
中心に楽しい活動をします▷要申込▷
HPあり 〇ボーイスカウト長岡第4団
納谷(bvs.kaede.troop@gmail.com)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほし
いもの、譲りたいも
のがあれば下記へ。

- *修理不要な物に限ります。
 - *市は品物を預かりません。
 - *品物の詳細はホームページに掲載しています。
- 〇環境業務課 ☎955-9548



●譲ります

五段ひな飾り一式、
こたつ布団、水槽用
交換ポンプ など

●譲ってください

サーキュレーター、
自転車、バウンサー、
ハイローチェア など

募集します

◆グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▷

男性⑤⑥13時～17時、女性④⑥の午前、長岡公園テニスコート▷入会2,000円、男性月4,000円、女性月2,500円 〇齊藤(☎090-8388-4367)

◆天王山ラグビースクール▷毎週⑨9

時～正午、島本高校など▷年中～中学生▷入会1,000円、月1,000円▷女子選手も活躍しています▷HP・FBあり 〇井上(tennouzan1978@gmail.com)

◆西山写真クラブ▷毎月第2⑤9時半

～正午、中央公民館▷入会1,000円、月1,000円▷初心者も歓迎 〇丸岡(☎090-3270-2392)

◆長岡京シュピーレンSC(女子サッカー)▷毎週⑥18時～20時、⑤⑥13時

～17時、市内公共施設など▷小～高校生▷入会3,000円、年・月会費あり▷HPあり 〇宮宇地(☎090-8127-8880)

消費者トラブルQ&A

健康食品などの「定期購入」に関する相談、増え続けています！



全国の消費生活センターに寄せられる相談の約3割は、通信販売でのトラブルです。中でも、健康食品や化粧品などの「定期購入」に関する相談は増加の一途をたどっており、次のような相談が寄せられています。

○ダイエットサプリの広告に「お試し」「低価格」と書いてあったので注文した。定期購入だとは気づかなかった。

○定期購入契約を途中で解約しようとしたら、通常価格で商品を購入する必要があるので差額を支払うよう言われた。

○いつでも解約可能な定期購入を解約しようとしたが、なかなか電話がつかない。

通信販売にクーリング・オフ制度はなく、返品可否や条件などを業者が表示していた場合は、その特約表示に従うことになります。トラブルを避けるために、注文する前に契約内容をしっかり確認しましょう。不安を感じた場合は、下記窓口までご相談ください。

〇長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



売り切れ次第終了

野菜直売会

11月22日⑤午前10時～午後1時
中央公民館市民ひろば

〇市農業祭実行委員会事務局
☎955-9514 FAX951-5410

長岡京芸術劇場

国民文化祭記念コンサート

12月6日⑤
午後2時30分開演
長岡京記念文化会館

▶演出＝「マスクとベルガマスク」より、組曲第4番「絵のような風景」など

▶指揮＝山本貴嗣

▶演奏＝国文祭京都・記念オーケストラ

▶費用＝1,000円(全席指定)

〇長岡京記念文化会館
☎955-5711 FAX955-4774

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で図書カード(500円分)が当たります。

■クイズ

巡って・学んで・楽しんで♪ 歴史ロマンに触れるスタンプリー「ようこそ！長岡京〇〇〇〇博」開催中！

■アンケート

今月号で、一番良かった・ためになった・面白かった記事とその理由を教えてください。

■応募方法(締め切り11月15日⑤消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや、季節の話題など一言 ⑧紙面で⑦の内容を紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがきかファクス、電子メール、QRコードから下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、当選の発表に代えます。ご記入いただいた個人情報、商品発送に関すること以外には使用しません。

【宛先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市 広報発信課 11月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703

✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



ヒントは
4ページ

●先月号の答え…光秀

はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

各ラインやアイコンがある日に利用できます。

中央公民館 児童室の開放

🕒 9:00 ~ 17:00
👤 就学前の子と保護者

ふれあい

子育てふれあいルーム

子育てサポーターがいます。
各時間7組まで。8組目からは別室にご案内します。

🕒 10:00 ~ 正午
13:30 ~ 15:30
👤 3か月~就学前の子

📍 中央公民館
☎ 951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑 親子遊び部屋開放

親子で遊ぼう！
🕒 9:30 ~ 16:00
👤 3か月~3歳頃の子

📍 きりしま苑
☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の
最新情報は
こちらから→



北開田児童館 “キッズナ”

キッズルームの開放

密集を避けるため、
利用時間を分けています。👤 就学前の子と保護者
各区分2家族7人まで。📍 北開田児童館
おもちゃはありません。☎ 955-1110 FAX 955-1162

① 10:15 ~ 11:15
② 13:15 ~ 14:15
③ 15:15 ~ 16:15

📍 北開田児童館
☎ 955-1110 FAX 955-1162

月	火	水	木
2	3	4	5
新型コロナウイルスのため、掲載内容は変更される場合があります。 最新情報は、市ホームページや各問合せ先にご確認ください。			
		北開田児童館 “キッズナ”	
9	10 ふれあい きりしま苑 子育てミニ教室 「親子でスキンタッチ」 🕒 10:30 ~ 11:00 👤 3か月~3歳の子と保護者 要申込 先着順	11	12
	きりしま苑 親子遊び部屋開放		
16	17 ふれあい えほんのひろば 要申込・先着順 きりしま苑 ママのしゃべり場 「新しい生活様式応援券の使い道」 🕒 10:30 ~ 11:30 要申込・先着順 👤 3か月~未就学児の保護者	18	19
			INDEX 17P 京都西山短大の お兄さんお姉さんと遊ぼう！
23/30	24 きりしま苑 親子スキンタッチ教室 要申込 先着順 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 3か月~未就学児と保護者 10日(火)午後2時受付開始 23日は休館	25 ふれあい きりしま苑 愛情フットケア教室 ～ 足裏セルフマッサージ ～ 🕒 10:00 ~ 11:00 要申込・先着順 👤 3か月~未就学児と保護者 10日(火)午後2時受付開始	26 INDEX イベントの 詳しい内容は、 「情報 INDEX」 で紹介中！

17日(火)は えほんのひろば

👤 要申込 先着順
▷ 申込 = 2日(月)10時から受付
図書館カウンターでも
申し込みます。

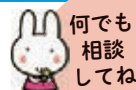
🕒 10:30 ~ 11:00
11:15 ~ 11:45

👤 6か月~2歳の子と保護者
(各回7組)
📍 図書館
☎ 951-4646 FAX 957-0732



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など。未就園児とその保護者が利用できます。
現在、事前予約制で実施していますので、利用日前日までにお問い合わせください。



何でも
相談
してね

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時 ※事前予約制(お電話でご確認ください)	土・日曜日、 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時 土曜日、午前9時30分~午後2時30分 ※事前予約制(お電話でご確認ください)	日曜日、 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264

11月の健診など

○ 場所は保健センター ○ 発達相談は随時受付 **要申込**



妊娠・出産・子育てをサポートする「子育てコンシェルジュ」がいます。子育て相談会は中止していますが、個別に相談をお受けしています。育児のことやあなたの自身の不安な気持ちなど、どんなことでも遠慮なくご相談ください。

健康医療推進室

☎955-9704 FAX955-2054

健診・教室名	受付日時・対象者など	新型コロナウイルスの影響で、内容が変わる場合があります。最新の情報を市HPでご確認ください。
BCG 予防接種	11 日(木) 13:00 ~ 予約制。対象者には個別にお知らせしています。	 健診など  予防接種
離乳食教室 1 歳 3 か月歯の教室	教室形式では実施していません。 対象者には個別にお知らせしています。	
4 か月児健診 / 10 か月児教室 / 1 歳 8 か月児健診 / 3 歳 6 か月児健診	予約制。対象者には個別に日時をお知らせしています。	

金	土	日
6	7	1/8
中央公民館 児童室の開放		
13	14	15
20	21	22
	INDEX 16P めっちゃ図書館 今回はすごろく!	
27	28	29

子育てプチ情報

気になる
こどもの虫歯

おやつの種類と 食べ方がポイントに



POINT

- おやつ後は歯磨きをして、虫歯菌を除去するようにしましょう！
- 砂糖が多い × 歯にくっつく × やわらかいの組み合わせが、虫歯リスクが高いおやつです
- だらだら食べも、虫歯の原因になります



お悩みの声が多い離乳食のこと。Webで離乳食教室を配信しています。

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



辻内

克弥ちゃん (5 か月)



久貝

【両親から】
長岡京市の素敵スポットをたくさん見つけていこうね♪

奥

碧葉ちゃん (1 歳)



神足

【ママとパパより】
1 歳のお誕生日おめでとう。これからも元気にすくすく育てね、大好き！

中尾

飛陽ちゃん (2 歳 5 か月)
月妃ちゃん (0 歳 6 か月)



長法寺

【かあちゃん、とおちゃん】
喧嘩もすると思うけど、兄妹仲良く元気に育てね！！



京都新聞

前 長岡京市担当記者

松尾 浩道 さん

コロナに負けず、
輝く人たち

特別
編

この9月まで2年間、長岡京市の担当記者として、取材が続けてきた松尾さん。コロナ禍では、普段とは違う形での取材活動を余儀なくされました。そんな中、取材を通じて感じたことを聞きました。

「コロナ禍の取材でまず話に出たのは、テークアウトに力を入れた飲食店の話。アロが作ったおいしい料理はストレスを癒やす効果がある。単に持ち帰って食べる、というだけではなく、その力でみんなを元気にしたいという気持ちが見えてきました」と語ります。「衛生面での心配を含めて、苦労は並大抵ではなかったはず」と、取材先の裏側にある思いにも寄り添って書き上げた記事は、鬱々とした気持ちに光を差し込み、多くの共感を生みました。

「京都は、町衆が文化をつくり、育てる、とよく言われますが、長岡京市にも当てはまることではないでしょうか」と、コロナ禍に立ち向かう「風土」としての、長い歴史、文化性の高さといった背景を、約20年の記者生活から感じ取っていました。

2年間を通して、「長岡京市は、ママさんを含めて若い人たちが、生き生

コロナ禍の 長岡京市を取材して



「長岡京市は市民活動が活発ですね」と話す松尾さん

きと活動しているまち、というのが印象に残りました。子育て支援も豊富で、一言で表すと『活気のあるまち』ですね」と、振り返ります。

実は、自身も長岡京市で生まれ、4歳まで過ごしたそう。「母と一緒に買い物に行ったことや、まちの風景など、今でも覚えています。乙訓地域の取材を始めた頃、私が育った地域を見に行きました。40年ほど経っていました。昔の風景は、ほぼそのまま。長岡京市は良い意味で変わっていない。『自然との調和』も魅力の一つですね」と、あらためて「ふるさと」に思いを寄せます。

まだ世に知られていない小さなとしびを見つけ、多くの人に伝える新聞記者。情報を探すその熱意の背景には、真つすぐな記者魂が伺えました。

四コマ漫画 光-meter
~ another story ~

細川家の

玉ちゃん

③ 玉が語る 忠興との慣れ初め

私の生涯を
漫画で紹介
するわ♪



お玉ちゃん



* 広報紙で連載中！ 過去の掲載はこちらから →

