

広報長岡京

2021

3

Life

Nagaokakyo

長岡京

ライフ

特集

ものづくりで 社会とつながる

掲載内容は、2月18日時点の情報です。
内容は変更される場合があります。

特集 ものづくりで社会とつながる
ひと・まち拓く 特別編
8-9 手続き、お忘れなく。
10 公式 LINE に新機能追加
11 あなたのコーナー

12-19 情報インデックス
20-21 はぐくみひろば
22 長岡京スクールぎゃらりー
23 長岡京 NOW/ 細川家の玉ちゃん
24 新型コロナ関連情報

<写真>

「こだわりのハンドピックコーヒーを飲んでみて♪」誰もが自分らしく暮らせる社会をつくるためにできることは？詳しくは2ページへ。





1. 作業は2人1組。慣れた手つきで黙々と作業します。 2. ハンドピックは焙煎前後の2回に分けて。 3. 手元を明るくして、全体の約2~3%の「欠損豆」を探します。 4. 今は蔵を改修して作った焙煎所で働いています。 5. 商品の企画や袋入れ、在庫管理もしています。 6. なかの邸の美しい庭園を眺めながらこだわりの一杯はいかがですか。

ものづくりで 社会とつながる

— 私らしく、このまちで —

長岡京市で障がい者手帳を持っている人は、約13人に1人。障がいは、誰にとっても身近なもの。市内には、特性に合わせて自分らしく働く人たちがいます。誰もが共に暮らしていくために、まずは「知る」ことから始めませんか。

☎障がい福祉課社会参加支援係（分庁舎3）

☎955-9549 FAX952-0001

ほっとはあと製品を知っていますか？

障がいのある人が働く事業所などで作った「自主製品」のことを、京都府や長岡京市では「ほっとはあと製品」と呼んでいます。食べ物や雑貨など、事業所によってさまざまな製品が販売されています。

材料の買い出し、仲間との共同作業、お客さんとのやりとりなどを通じて人や社会と関わることが、作り手のやりがいにつながっています。



作り手の思いを
聞きました

カフェオレベースと
ドリップパックコーヒー
／おばんざいとお酒 なかの邸
(就労継続支援B型事業)

ハンドピックコーヒーって？



一般的に購入されるコーヒー豆の中には、虫食いやひび割れなどの「欠損豆」が混ざっています。なかの邸では、それらを手で除去する「ハンドピック」という作業を通して、雑味がなくて飲みやすい、豊かな風味のコーヒーを作っています。

なかの邸では、店内で飲むことができるほか、カフェオレベースやドリップパックの形でも販売しています。

ふるさと納税の返礼品や贈答品としても人気！

スッキリ！



西田 秀夫 さん

ある日 病気で倒れて 日常が変わった

「何かしたい」と思ってね」と、働き始めた頃を思い返す西田さん。民間企業でバリバリと仕事をしていたが、ある日突然脳梗塞で倒れ、後遺症で高次脳機能障がいを持つことになりました。以前のように動けなくなり、家でふさぎ込んだ時期もありましたが、日常生活を取り戻すために生活訓練事業所へ通い、ここで働き始めてからは約1年が経ちます。

「自分たちで選別して、焙煎したコーヒーを買ってくれとうれしいですね」。外出には支援が必要ですが、行きつけのカフェもできて充実した生活を送っています。

高次脳機能障がい

事故や脳卒中などの病気で脳が損傷を受けると、記憶や空間認識機能の低下、失語症などの障がいが見られます。

外見からは分かりにくいので、周囲や本人自身も障がいを十分に認識できないことがあります。

人や社会との接点が大切

作業以外にも、販売店を訪れたり、独自ブレンドに意見を出し合ったり、原産国について話したり…。人や社会との関わりは大切です。何年も家を出られなかった人が、さまざまな経験や交流から少しずつ積極性を取り戻していると日々感じます。

コロナでお客様も減りましたが、ネット通販を始めるなど工夫して事業を継続しています。



焙煎士
有我修一さん

支える人

できることに目を向けて

仕事に人を当てはめるのではなく、その人の特性に合わせて一緒に仕事を考えます。「障がいがあるから〇〇ができない」ではなく、良いところに目を向ける必要があります。

「障がい者」「健常者」と分けずに、多様性を受け入れることが大切です。個々の魅力を引き出すことで、働く人が“生きる”職場作りを心がけています。



なかの邸 事業長
小林明弘さん

ほっとはあと製品

各事業所やアンテナ
ショップで販売中!

おひとつください!!

ありがとうございます

1枚
480円



(お客様の声)
サツマイモ、ネギ…どれも
かわいくて何種類も
買っちゃいました!

刺しゅう布きん/バスハウス (就労継続支援 B 型事業)

手縫い刺しゅうがワンポイントの全 12 種類の布巾を
はじめ、雑貨、お菓子、野菜などを販売中。ホクホク
の焼き芋もあります!

1枚
500円



(お客様の声)
「それどこで買った
の?」ってよく聞
かれます。人とか
ぶらないデザイン
が好き!

ぬいぬいマスク/乙訓若竹苑 (就労継続支援 B 型事業・生活介護事業など)

「ぬいぬいシリーズ」のマスクはコロナ禍での新商品。そ
の日の気分で布や糸の色を選ぶから種類が豊富! 他に
も染め物などを販売中。唯一無二のデザインを楽しんで。

600円



(お客様の声)
ご飯大盛が無料
なのがうれしい。
おなかいっぱい
で大満足♪

おまかせ弁当/やよい工房 (自立訓練事業・就労継続支援 B 型事業)

月に一度販売するボリュームのあるお弁当を、事前予約
制で販売しています。買い出し、調理、配達、販売を行
います。手作りのパン・お菓子も販売しています。

3月の予定は
18ページで見てください!

市役所での販売も

おいでよ♪ほっこりんぐ



市では、乙訓の障がい者就労施設で作られた
製品の販売をお手伝いしています。自立した生
活を送るためには、働き続けられる場所と、安
定した収入が必要。思いが伝わり「ほっこり」
しながら、みんなが手をつないで輪「りんぐ」
になればと、「ほっこりんぐ」と名付け
ました。現在 12 事業所が販売中です。

毎週金曜日と 10 日、20 日、30 日の開
庁日に市役所ロビーで販売しています。



市ホームページでは、事業所ごとの
カタログと申込書を掲載しています。



“働きたい”の気持ちを応援

「就労継続支援」ってなに?

働く意思があっても一般企業などで継続して
働くことが難しい人や、不安を感じる人のため
に「就労支援」があります。そのうち「就労継
続支援事業」とは、働きながら知識や能力を向
上させる訓練を行うための事業です。

就労継続支援事業の A 型と B 型

就労継続支援は、雇用契約の有無によってさ
らに A 型と B 型に分類されます。雇用契約の
ない B 型事業所では、体調に合わせた労働時
間の変更など、臨機応変な働き方ができます。

商品の企画、製造、梱包、販売、在庫管理な
ど、利用者はそれぞれの特性に合わせて働いて
います。

Q. 誰もが共に自分らしく暮らすために あなたにできることは？



A. 正しく「知る」こと

市の人口約8万人のうち、障がい者手帳を持つ人は約6,000人。市民の約13人に1人の割合です。あなたはこれを少ないと思いますか？ 多いと思いますか？

障がい者手帳を持っていなくても、生活のしづらさを抱えている人も多くいます。例えば、高齢者になると体が動かしづらくなっていきます。思うように動けなくなることは、いつ、だれに起こるか分かりません。「もし自分に起きたら」と考えてみてください。

「接し方が分からない」「どこまで配慮しているか分からない」と感じている人も、まずは障がいの特性や接し方について正しく「知る」ことが大切です。

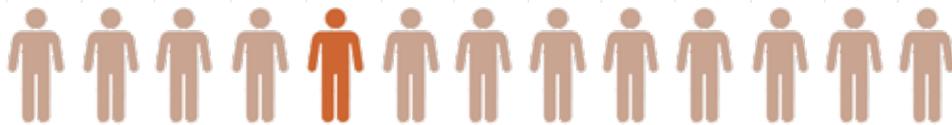
共に過ごすことが当たり前の社会を

普段の生活や地域の行事など、障がいの有無に関係なく当たり前に触れ合う中で、いつの間にか障がいに対する理解が自然と進んでいた、という姿が理想です。

交流の機会が増えることで、お互いの違いを認め合い、共に支え合うことができる温かいまちを目指しています。



障がい福祉課 望月さん



市民の約13人に1人が障がい者手帳を持つ

コロナで変わる社会に

困っています…



車いすでは届かない
高さに消毒液が…
(身体障がい)

錯綜する情報や日常の
変化に不安が…
(精神障がい)

「感覚過敏」で
マスクが付けられない
(発達障がい)

物を触って確認したいけ
ど、周囲の視線が気になる
(視覚障がい)



意思表示の目印に
気付いてください



ヘルプマーク

外見ではわからなくても、援助や配慮が必要です。

マスクNG缶バッジ



障がいなどの理由で、マスクが着けられません。

作成：乙訓の里

※さまざまな団体で目印が考案されています



電話やオンライン会議
ではよく聞き取れない
(聴覚障がい)

外出支援のガイドさんが
活動制限。でも1人では
出かけられない…

障がいの特性や接し方を知る

あいサポーターになりませんか？



あいサポーターってなに？

「障がい」には、さまざまな種類があり、その特性によって適切な配慮は違います。あいサポーターとは、その特性や配慮について学んだ人のことです。障がいのある人が困っているときに、できる範囲で率先して手助けをします。



あいサポート企業第1号(京都銀行)

あいサポーターになるには

養成研修を受講することで、誰でもなれます。これまで市内では、20を超える企業や団体と連携し、研修を進めてきました。延べ770人を超えるあいサポーターが誕生しています。

オンラインでも受講可能

個人でも、企業の研修やサークルの学習会などでも受講できます。コロナ禍で集まるのが不安…ご心配なく。対面を避けた受講方法があります。鳥取県のホームページから動画を視聴後、市役所にレポートを提出する方法でも、あいサポーターになれます。



詳しくはこちら

当事者の思いや作品を知る

障がい者児の人権を考える 市民のひろば

障がいのある当事者や支援者団体などが、障がいの理解や人権啓発を目的として毎年12月にイベントを開催しています。今年度で43回目を迎えました。



体験コーナー（前年度の様子）



展示コーナー

主催者の思い

動物は、自分と異質なものを排除する本能がありますが、自分と異なったものを認めるのは理性であり、人だけに与えられた貴重な能力です。いろいろな人がいて、豊かな社会が実現します。誰もが生きる喜びを感じる豊かな社会を考える機会になればと思い、開催しています。



団体紹介ページ

一人一人できることから

誰にでも得意・不得意があるのは当たり前のこと。それが生まれつきでも、突然の病気がきっかけでも。「障がい」という言葉にとらわれすぎずに、相手を知って、理解して、当たり前に関わっていく、そんな社会を一

緒につくっていきませんか。

個人で、団体で、それぞれの立場でできることを考えれば、理想の姿に近づいていきます。少しずつでいい。できることから始めてみませんか。



対話ウィーク
スタート!

対話のわ ご質問・ご意見 募集中

リアルな“声”
お待ちしております!

市民の皆さまからのご質問・ご意見に、市長がホームページ上でお答えします。
これから年4回実施する「対話ウィーク」、第1回目の募集です。



テーマ 「自分らしく暮らせる共生のまち」の実現に向けて

- ▶応募方法 = ①電話 ②ファクス ③メール ④意見箱
意見箱は市役所南棟 1階フロアに設置します。
- ▶募集期間 = 3月1日(月)~7日(日)
- ▶回答掲載 = 3月22日(月)から

◎広報発信課
 情報公開・市民対話担当
 ☎955-3143 FAX955-9703
 ✉kouhou



“ウィズコロナ”時代を前向きに生きようと、笑顔を忘れず挑む人たちを紹介する「ひと・まち拓く 特別編」。障がい者を近くで支えてきた団体の“いま”を取材しました。

コロナに負けず、
輝く人たち

障がい者支援サークル

チェリッシュクラブ 代表 大川 征子 さん



「支援学校を卒業した子が、すぐに実社会で仕事をする、というのはなかなか難しい面があります」と話すのは、「チェリッシュクラブ」代表の大川征子さん。障がい者の生涯学習や余暇活動の場をつくる活動をしています。

フリースペースを提供する「みんなのお家」で、英語学習、調理実習、楽器演奏など、支援学校を卒業してからは学べないことを学びます。他団体との合同イベントや、フードバンクのお手伝いボランティアなども実施しています。「“障がい者”というフィルターを取り払って、“人與人”として接してもらいたいです」と話します。

コロナ禍では、活動の規模縮小や一部休止を余儀なくされました。「誰もがコロナ禍で大きなストレスを抱えていますが、障がい者の場合はもっと深刻です」と危機感を募らせます。「例えば自閉症の人は、先行きがわからないことに強くストレスを感じます。日常生活の変化にすぐにはつい



エコバッグ作りもしています!

変わる社会 変えない支援

ていけません」と大川さん。また、仕分け作業やホテル清掃など「コロナ禍で障がい者が就ける仕事もどんどん減り、“行き場”が無くなっています」と訴えます。なんとか支援を続けたいとの思いで、支援の対象を広げたり、室内でできる新しい活動も始め、コロナ禍にひたむきに向き合っています。

保護者から輪が広がり、現在活動に参加する障がい者のメンバーは7人。支えるスタッフらは約10人。「協力者が少なく、何年も“もがいて”来ましたが、最近やっと軌道に乗ってきたと感じます」と振り返る大川さん。「次は、自前の活動拠点を構えたい」と、“コロナ後”も見据えて新たな希望を抱きます。



「多くの経験をすることで人生の可能性が広がる」と話す大川さん。

郵送で
できるものも。

転入

転出

手続き、 お忘れなく。

就職

退職

入学

卒業

3月下旬から4月中旬にかけては、人の移動が多くなる時期。手続きなども集中するため、窓口が混雑します。多くは期日が決まっているので、なるべく早めに済ませましょう。郵送で申請するなど、混雑緩和にもご協力をお願いします。

転入・転出届、証明書の発行など

☎市民課 戸籍窓口係 ☎955-9683 FAX 951-5410
住民記録係 ☎955-9557 FAX 951-5410

■引っ越しをする

本人か同一世帯の人が、本人確認書類を持って届け出てください。転入・転居の際は、転入・転居者全員のマイナンバーカードもお持ちください。

▷市外への転出＝転出日の前後14日以内 **郵送可**

▷市内での転居＝転居日から14日以内

▷市外からの転入＝転入日から14日以内(要転出証明書)

*本人か同一世帯の人以外の場合、委任状と代理人の本人確認書類が必要。外国籍の人は、特別永住者証明書か在留カードが必要。

■マイナンバーカードを作る・受け取る

【作る】

郵送やスマートフォン、パソコン、まちなかの証明写真機で申請できます。

【受け取る】

カード交付のお知らせが届いたら、市民課窓口へ。

申込制 夜間・休日も受け取れます

カード交付のお知らせが届いた人が対象です。申し込みは市民課住民記録係へ。

【夜間窓口】 ▶開設日時＝第1・第3㊦、午後7時まで ▶申込＝利用希望日前日の正午まで

【休日窓口】 ▶開設日時＝3月7日・14日・28日、4月4日・11日・25日の㊦、午前9時～正午

▶申込＝利用希望日2日前の正午まで

■各種証明書の発行申請をする

住民票の写しなどを請求できるのは、本人か同一世帯の人です。戸籍などを請求できるのは、戸籍に記載されている人かその配偶者、直系親族です。

【持ち物】 本人確認書類。代理人申請は委任状(市ホームページからダウンロード可)と代理人の本人確認書類が、印鑑登録証明書の発行は印鑑登録証が必要。

来庁しなくても受け取れます

マイナンバーカードがあれば、コンビニでも

マルチコピー機から、各種証明書が出せます。利用時間は、午前6時30分～午後11時(戸籍の証明書は平日の午前8時45分～午後5時)です。

郵送でも

住民票の写しや戸籍などは、郵送でも請求できます。詳しくは市ホームページへ。印鑑証明は郵送請求できません。



電話予約で時間外でも

市役所閉庁時間でも、時間外窓口やバンビオ1階行政サービスコーナーで、証明書などを受け取れます。事前に市民課へ電話予約を。

■毎月第1・第3㊦は市民課窓口を延長しています■

3月は4日・18日、4月は1日、15日ですのでご利用ください。取り扱いできない業務もあります。

軽自動車の廃車などは3月末までに

☎税務課 市民税係 ☎955-9507 FAX 951-5410

軽自動車税(種別割)は毎年、4月1日時点で所有する車両に課税されます。廃車や譲渡などで車両を手放した場合は、3月31日(水)までに手続きをしてください。

■ 廃車・名義変更をする

車両によって窓口が違います。手続きの方法は、右表の各手続き先へお問い合わせください。

【持ち物】 窓口に来る人のハンコ、本人確認書類など

* その他、ナンバープレートや譲渡書、委任状などが必要な場合あり。詳しくは各ホームページへ。

廃車・名義変更の手続き先		
車両	手続き先	ホームページ
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	税務課 市民税係 ☎955-9507	
二輪の軽自動車 (125cc超~250cc) 二輪の小型自動車(250cc超)	京都運輸支局 ☎050-5540-2061	
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 京都事務所 ☎050-3816-1844	

税金・料金の支払いは口座振替で

☎税務課 収納管理係 ☎955-9509 FAX 951-5410

口座振替の手続きをしておけば、支払いのために外出する手間を省けます。4月から希望する人は早めにお申し込みを。

■ 口座振替の手続きをする

通帳、通帳の届出印、納付義務者のハンコ、口座振替納付依頼書を持って、右記の取扱金融機関へ。「口座振替手続き完了のお知らせ」が届いた日以降の納期分から口座振替を開始します。

* 口座振替納付依頼書は、市内金融機関と税務課にあります。郵送でお届けすることもできます。

* 死亡や転出などによる口座振替の停止は、税務課で手続きしてください。

■ 領収証などの送付

▷ 軽自動車税(種別割) = 車検対象車種のみ

▷ 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料 = 年に1回1月

* 上記の税・料以外、送付はありません。必要な場合は、各担当部署へご連絡ください。

対象の税金・料金	取扱金融機関
▶ 軽自動車税(種別割)	▶ 京都銀行
▶ 固定資産税・都市計画税	▶ 京都信用金庫
▶ 市府民税(普通徴収)	▶ 京都中央農協
▶ 国民健康保険料 ▶ 介護保険料	▶ みずほ銀行
▶ 後期高齢者医療保険料	▶ りそな銀行
▶ 保育料等 ▶ 学校給食費	▶ 関西みらい銀行
▶ 放課後児童クラブ保護者協力金	▶ 京都中央信用金庫
▶ 市営住宅使用料 ▶ くみとり手数料	▶ 近畿労働金庫
▶ 上下水道料金	▶ ゆうちょ銀行・郵便局

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

口座振替にする場合は注意が必要

特別徴収(年金天引き)から口座振替にする場合、「特別徴収停止の申請」が必要です。取扱金融機関で口座振替の申込後、市役所各課へ申請してください。

☎国民健康保険課 管理係 ☎955-9706 FAX 951-1929

医療年金課 後期高齢者係 ☎955-3139 FAX 951-5410

国民年金 届け出が必要です

☎医療年金課 国民年金係

☎955-9512 FAX 951-5410

京都西年金事務所 国民年金課

☎323-1170 FAX 314-8638

退職したときや扶養からはずれるときなど、被保険者の状況が変わった場合は届け出が必要です。右表に該当したら、上記へ届け出を。

郵送可

届出が必要なとき	持参するもの
会社員や公務員が退職した	▷ 年金手帳 ▷ 退職日の確認できる書類
配偶者に扶養されていたが ▷ 配偶者が退職したか、65歳になった ▷ 扶養からはずれた ▷ 離婚した	▷ 年金手帳 ▷ 配偶者の退職日や扶養からはずれた日、離婚日が確認できる書類

登録者数
6500人突破♪

3月1日から新機能が続々。ますます便利に

LINEで手続きを簡単に

お友だち登録は
コチラから！



これまで新型コロナウイルス感染症情報を中心に、最新の市政情報をお届けしてきた「長岡京市 LINE 公式アカウント」。3月から新機能を追加。さまざまな手続きができるようになります。スマートフォンなどで登録いただき、ご活用ください。

新機能 ①：受信希望情報が選択できるように

「市役所からののお知らせは届いた方が良いとは思いますが…無関係の情報がたくさん届くのは嫌だなあ」



そんな声を受けて、希望する情報のみを受信できるようにしました。「受信設定」ボタンから、「イベント情報」「子育て」「健康」など、受信したい情報を選択してください。

新機能 ②：スマホから簡単に手続きが

粗大ごみの収集予約や無料弁護士相談の予約などがスマホからもできるように。今後でもできる手続きが増えていきます。お友だち登録をお願いします。



皆さんの投票で
採用作品が決まる

長岡京市

オリジナル

婚姻届

細川ガラシャ・
忠興 婚礼の地

デザインコンテスト

最終選考 7 案から

お気に入りの作品に投票を

全国から多数の応募があった、細川ガラシャ・忠興の婚礼をイメージした婚姻届のデザインコンテスト。

最終選考に残った右の 7 案のうち最も良いと思う案はどれですか？ 最多得票の 1 案を、この春から婚姻届として窓口や市ホームページなどで配布します。結果は長岡京ライフ 4 月号などで発表します。ぜひ投票ください。

▶投票方法 = 〔投票板で〕市役所 1 階ロビー・JR 長岡



京駅・勝竜寺城公園管理棟・図書館へ掲示する投票板へ投票

〔LINEで〕上記の市 LINE 公式アカウントで 3月1日に配信されるアンケート投稿へ投票

▶投票期間 = 3月1日(月)~14日(日)

☎市民課戸籍窓口係 ☎955-9510 FAX951-5410

ようこそ！ 長岡京 まちなか博

閉幕迫る！3月14日@まで
テレビで紹介された瓦も展示中

市内4か所の会場でのミニ企画展も閉幕間近！勝竜寺城公園管理棟2階では現在、大河ドラマ最終回でも紹介された「本能寺・坂本城・勝龍寺城の瓦」も展示中！



勝龍寺城

築城450年記念
ミニ企画展 第1弾

今年は細川藤孝が勝龍寺城を改修して450年！新しい企画展第1弾のテーマは「土塁・空堀跡」。3月20日(土・祝)からは加えて「細川忠興 考案の全身具足レプリカ」や「モバイル明智光秀ミュージアム」も。



あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。



すごく大きかったよ！



(ひでさん)

催しの案内

◆**ハワイアンクラフトを楽しもう!**▷
①3月11日(木) ②17日(水)10時15分～
11時45分、バンピオ▷リボンで小物
を作る。①ヘアクリップ ②ネームスト
ラップ▷1回2,500円▷要申込 ㊟手芸
を楽しむ会 福畑(☎090-6328-7903)

◆**クラシック de ベビー&チャイルド
マッサージ**▷3月12日(金)10時40分～
12時半、長岡京こらさ▷0歳から▷ク
ラシック音楽と親子のふれあいマッ
サージ、簡単リトミック▷500円 ㊟ム
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆**名誉市民 佐藤真如・和江氏 顕彰会**
▷3月15日(月)14時、長岡公園内 佐藤
真如氏銅像前▷名誉市民の佐藤真如さ
んと妻・和江さんの多大な功績をし
のび、命日に献花します▷ショートメー
ルで要申込 ㊟大嶋(☎080-1430-6492)

◆**親子で英語ミュージック**▷3月16日
(火)10時半～正午、バンピオ▷未就学
児と保護者(先着10組)▷ふれあい遊
びやりズム遊びを楽しむ▷要申込▷
HPあり ㊟おやこのいっぽの会 塩見
(fabmusic2014@gmail.com)

◆**0歳児から聴かせたいクラシックコ
ンサート**▷3月19日(金)10時半～11時
半、中央公民館▷ピアノ、バイオリン
などのアンサンブル▷500円▷アロマ
ハンドマッサージ別途400円 ㊟ムジ
クリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆**講演会**▷①3月20日(土・祝) ②4月17
日(出)13時半～16時、中央公民館▷①
「これからの長岡京市」中小路市長 ②
「米国大統領選とその後」ジャーナリ
スト 細見三英子氏▷HPあり ㊟時事
問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆**西山古道お花見ハイキング**▷4月4日
(日)9時、善峯寺バス停集合▷善峯寺→
柳谷観音→長岡天満宮を歩く▷弁当、
水筒、雨具必携。軽登山装備で▷800
円▷HPあり ㊟京おとくに・街おこし
ネットワーク 中山(☎090-5165-8405)

募集します

◆**陸上競技教室**▷月3～4回㊟、8時
～10時、市内グラウンド▷市内在住
の小学5・6年生▷入会金・月会費あり
㊟乙訓ジュニア陸上教室 白石
(otokuni.jr2014@gmail.com)

◆**長岡シルバー卓球同好会**▷月7回(月※)
金9時～正午、西山公園体育館▷55歳
以上▷健康維持、技術向上、親睦▷入
会1,000円、月1,000円▷ビジター会員
1回200円 ㊟上田(☎090-3826-0389)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほし
いもの、譲りたいも
のがあれば下記へ。

●譲ります

毛糸類、空気清浄機、
ためきの置物(大)、
ぬいぐるみなど

●譲ってください

雨水タンク、ベビー
カーなど

- *修理不要な物に限ります。
 - *市は品物を預かりません。
 - *品物の詳細はホームページに掲載しています。
- ㊟環境業務課 ☎955-9548



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で500円分の図
書カードが当たります。

■**クイズ**:市役所で開催している「おいでよ! ほっこりんぐ」では、
障がい者就労施設で作られた「ほっと〇〇〇製品」を販売してい
ます。(ヒントは2～4ページ)

■**アンケート**:今月号で、一番良かった・ためになった・面白かつ
た記事とその理由を教えてください。

■**応募方法**(締め切り3月15日(月)消印有効)

- ①クイズの答え
- ②住所
- ③名前(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥アン
ケートの回答
- ⑦日頃の思いや、季節の話題など(紙面で紹介する場
合があります。ペンネームや匿名希望も併記)を書いて下記へ。
発送をもって当選発表に代えます。

【宛先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市 広報発信課 3月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703

㊟kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



QRなら
応募が
簡単♪



●先月号の答え…勝龍寺

2月18日時点の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの影響で内容が変更される場合がありますので、詳しくは各問い合せ先へご確認ください。催しなどへの参加時は、検温・手指消毒・マスクの着用などの感染防止対策にご協力をお願いします。

情報 INDEX

インデックス

- ▶費用 の記載がないものは 無料
- ▶申込 の記載がないものは 申込不要
- ▶持ち物・応募要項など、詳しくは各問い合せ先へご確認ください

「もっと知りたい」が
きっと見つかる!



- メールアドレスは ㊟ の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
- 市役所(代表)
☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

- 市ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>



各記事の詳細は「今月の広報紙」で公開中!

お家からでも参加できる

オンライン対応イベント × 4

友好・姉妹都市の作品展も

①市小中学校美術展

▶期間 = 3月5日(金)まで

㊟学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400



今日の楽しいが明日の福祉に

②ながおかきょう福祉まつり

▶日時 = 3月5日(金)～13日(出)

▶内容 = 特設サイトに、ボランティア団体の活動を動画で紹介。アンケート参加で景品も。



㊟市社会福祉協議会(バンビオ内)

☎963-5508 FAX963-5509

③高齢期を自分らしく過ごすための講座「コロナに負けない社会参加と介護予防」

▶日時・場所 = 3月16日(火)午前10時～11時30分、産業文化会館
▶対象 = 市内在住の人(先着25人)
▶内容 = コロナ禍でもできる社会参加の方法や日常生活でのモチベーションの持ち方
▶申込 = 3月9日(火)までに下記へ

④認知症サポーター養成講座

▶日時・場所 = 3月19日(金)午後2時～3時30分、バンビオ
▶対象 = 市内在住・在勤・在学の人(先着25人)
▶要申込

㊟東地域包括支援センター

☎963-5508 FAX958-6909

hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp



参加しよう

趣味や健康づくりに役立つ きりしま苑のイベント

●春のこども陶芸教室

▶日時 = 3月27日(出)午前10時～正午
▶対象 = 3歳～小学生(先着8組、3年生以下は保護者同伴)

▶費用 = 500円 ▶要申込

●子育てミニ教室 ～ベビーダンスサイズ～

▶日時 = 4月6日(火)午前10時30分～11時
▶対象 = 生後3か月～3歳(先着10組)
▶申込 = 3月16日(火)午後2時から

●ゴムバンドの伸縮で体を動かす

「健康ストレッチ体操」

▶日時 = 3月17日(水)午後2時30分～3時
▶対象 = 60歳以上

●春の陶芸教室

▶日時 = 3月27日(出)午後1時30分～3時30分
▶対象 = 60歳以上(先着8人)
▶費用 = 500円

▶要申込

●音楽に合わせて「リズム体操」

▶日時 = 3月30日(火)午後1時15分～1時45分
▶対象 = 60歳以上
㊟きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

傍聴しませんか

●生活環境審議会

▶日時・場所 = 3月11日(木)午後6時から、市役所
▶内容 = ①駅前などの公共空間における喫煙の在り方
②第三期環境基本計画骨子
▶定員 = 5人
▶申込 = 3月10日(水)午後5時まで

㊟環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

●障がい者ネットワーク

連絡調整チーム会議

▶日時・場所 = 4月8日(木)午後1時30分から、産業文化会館
▶定員 = 5人程度
▶申込 = 4月7日(水)午後5時まで
▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ = 4月1日(木)までに要申込

㊟障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

㊟syougai Fukusi

広告

60歳以上の方
会員募集中

様々な仕事、お引き受けします!

子ラシ配布 任せ!

家事援助

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

長岡京市開田 3-3-36 www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/ お問い合わせは ☎075-955-8000
市役所分庁舎3 長岡京市シルバー お気軽に!



西山公園体育館周辺をぐるっと1周

GoToウォーキング

クイズラリー大好評開催中!

- ▶全長=3.8km(1時間程度)
- ▶参加方法=①体育館窓口でコース図とラリー帳を入手 ②コースを巡ってクイズに回答 ③窓口で参加賞をゲット!(なくなり次第終了)
- *小学生以下は保護者同伴。
- *Ⓞは休館日のため受付できません。
- Ⓞ(公財)長岡京市スポーツ協会
- ☎953-1161 FAX953-1163

第29回長岡京展

審査で入選・入賞した絵画や写真、書、工芸作品を展示します。

- ▶期間=3月5日(金)~7日(日)午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)
- ▶場所=バンビオ
- *3月12日(金)~26日(金)まで、中央公民館で絵画・写真の入賞作品を展示します。
- Ⓞ市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)
- ☎955-9734 FAX955-3150

源氏物語を読む(全9回)
~帚木(ははきぎ)~

- ▶日時・場所=初回4月11日(日)午後2時~3時30分、バンビオ
- ▶定員=30人
- ▶講師=同志社大文学部教授 岩坪健さん
- ▶費用=5,000円
- ▶申込=3月4日(木)午前10時30分から
- Ⓞ中央生涯学習センター(バンビオ)
- ☎963-5500 FAX963-5504

春の訪れ 黄色に彩る
花菜を見に来ませんか

- ▶日時・場所=3月8日(月)~4月

観光竹林・たけのご掘り体験(お土産用たけのご付き)

- ▶日時・場所=4月3日(土)・10日(土)午前10時~11時、井ノ内地区の竹林
- ▶対象=新4年生以上(小・中学生は保護者同伴)
- ▶定員=抽選で20人
- ▶費用=高校生以上2,000円、小学4年生~中学生1,000円
- ▶申込=3月23日(火)までに申込書を下記へ
- Ⓞ長岡京市観光協会 ☎FAX951-4500



観光協会
ホームページ

西山公園・子どもの森フェスタ in2021春

春休み!自然の中で旬のたけのごを掘って笑顔になろう!

- ▶日時・場所=4月2日(金)午前10時~11時、西山公園子どもの森
- ▶対象=市内在住の新小学4年生~中学生(先着10組。家族1組につき子ども3人まで)
- ▶費用=1人1,000円(お土産用たけのご代含む)。
- ▶申込=3月8日(月)~26日(金)午前9時~午後5時
- Ⓞ(公財)長岡京市緑の協会 ☎952-1900 FAX952-1905



- 7日(水)午前10時~午後4時30分、西代里山公園体験農園(水車小屋そば)
- *摘んだ花菜は持ち帰りできます。
- Ⓞ(公財)長岡京市緑の協会
- ☎952-1900 FAX952-1905

中央公民館の
市民企画講座など

- ①幸せを引き寄せるアロマライフ
「香りある暮らし」《企画:清水陽子》
▶日時=3月20日(土・祝)午後1時~2時30分 ▶定員=先着10人 ▶費用=1,000円 ▶託児=6か月以上(先着2人)
- ③やってみよう、認知症予防と転倒予防によく効くスクエアステップ!
《企画:中川久徳》
▶日時=3月25日(木)午前10時~11時30分 ▶定員=25人
- ②【男性向け】クラフトテープでコースターを作ろう! 《企画:宮澤由佳》
お子さんやお孫さんと一緒に参加できます。

- ▶日時=3月25日(木)26日(金)午前9時30分~11時30分 ▶定員=10人 ▶費用=200円
- ④アスリートフードを学ぼう

《企画:外村直美》

- ▶日時=3月26日(金)午前10時~午後1時 ▶対象=小学生~高校生と保護者(先着4組) ▶費用=1,000円

⑤高齢者のためのボイストレーニング講座
《企画:童謡コーラス 四つ葉会》

- ▶日時=3月27日(土)午前10時~11時45分 ▶対象=おおむね50歳以上(先着30人)

●聴覚言語障がい者学級

足裏ほぐしと整体で健康を

- ▶日時=3月9日(火)午前10時~正午 ▶対象=聴覚言語に障がいがある人など(合計20人) ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

●男女共同参画講座

家でできる体力を高める遊びと
ビジョントレーニング

- ▶日時=3月20日(土・祝)午前10時~11時30分 ▶対象=未就学児を子育て中の男性など(先着20人) ▶託児=6か月以上(先着2人)

【共通】

- ▶対象=市内在住・在勤の人 ▶場所=中央公民館 ▶申込=3月2日(火)午前11時から

Ⓞ中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

☒kouminkan

広告

受験生のみなさん
春はすぐそこだよー!!

リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ瀬30番地

OPEN 10:00 ~ 18:00
CLOSE 毎週水曜日

0120-09-1152

LION HOME

応募しよう

審議会等の委員

①生活環境審議会委員

市環境基本計画の改定など。
▶対象＝市内在住・在勤の20歳以上の人(2人) ▶会議＝平日昼間に年3回程度 ▶報酬＝1回9,600円
☎環境政策室環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410
✉kankyouseisaku

②市営浴場運営委員会委員

「ふれあいの湯」の運営について。
▶対象＝市内在住の20歳以上の人(10人) ▶会議＝平日昼間に年3回程度 ▶報酬＝年15,000円
☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739
✉syakaifukushi

③児童対策審議会委員

就学前教育、保育・子育て支援施策などについて話し合います。
▶対象＝市内在住・在勤・在学で18歳以上の人(男女各1人) ▶会議＝年2回程度 ▶報酬＝1回9,600円
☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)
☎955-9558 FAX952-0001

④市民活動応援補助金評価委員

補助金申請のあった市民活動団体からの事業提案を評価します。
▶対象＝市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性(2人) ▶会議＝年1回程度 ▶報酬＝1回5,000円

⑤市民参画協働懇話会委員

市民の参画・協働について意見交換します。
▶対象＝市内在住・在勤・在学の18歳以上の人(男女各1人) ▶

会議＝平日に年2回程度 ▶報酬＝1回5,000円

☎自治振興室市民参画協働担当
☎955-3164 FAX951-5410
✉jichishinkou

【共通】▶任期＝4月から2年間
▶応募＝①②は19日(金)まで ③④⑤は31日(水)までに必要書類を各問い合わせ先へ
*市の他の審議会などの委員をしている人は応募できません。

放課後児童クラブ アルバイト指導員

●放課後児童支援員(1人)

▶対象＝放課後児童支援員認定資格を持つ人 ▶勤務時間＝平日午後0時30分～6時30分、㊦午前8時30分～午後6時の間で6時間 ▶賃金＝時給1,180円、期末手当2.55月分

●専任補助員(5人)

▶勤務時間＝平日午後1時～6時30分、㊦午前8時30分～午後6時の間で6時間程度 ▶賃金＝時給951円、期末手当2.55月分

●補助員(5人)

▶勤務時間＝平日午後1時～6時、㊦午前8時30分～午後6時の間で6時間程度 ▶賃金＝時給911円

【共通】

▶勤務地＝第五・七・九・十小を除く市内小学校 ▶勤務期間＝来年3月末まで(更新あり) ▶選考＝書類と面接 ▶申込＝随時。下記まで
☎文化・スポーツ振興室青少年育成担当
☎955-9546 FAX955-9526

3/14日

乙訓文化芸術祭

'21 バレエの祭典

午後1時30分開演
長岡京記念文化会館



☎同実行委員会長岡京
バレエ協議会事務局(神谷)
☎953-7688

▶申込＝3月7日(日)までに下記へ
*入場には整理券が必要です。当日券はありませんので、事前に申し込んでください。
▶出演＝アリサバレエ教室、バレエスタジオソレイユ、ユニティバレエアカデミー、野村泰久クラシックバレエスクール、渥美桂子バレエスクール、神谷道子バレエ研究所

確定申告と市・府民税申告

期限が4月15日(木)まで延長に

■令和2年分の確定申告

所得税や個人事業者の消費税、贈与税の申告・納付期限が、4月15日(木)まで延長されます。申告書は、国税庁ホームページから作成できます。



国税庁
ホームページ

□市役所での申告書預かりは3月15日(月)まで

3月16日(火)以降の申告については、下記にお問い合わせください。

☎右京税務署 ☎311-6366

〒615-0007 京都市右京区西院上花田町10-1

■令和3年度個人市・府民税の申告

個人市・府民税の申告期限も、4月15日(木)まで延長します。市役所北棟4階大会議室Bでの申告書配布・申告受付は、3月15日(月)までです。3月16日(火)以降は税務課へ。



市・府民税
申告の案内

☎税務課 市民税係 ☎955-9507 FAX951-5410

〒617-8501 (住所記載不要)

郵送提出に ご協力を

申告書は郵送で提出できます。
確定申告書は右京税務署へ、
市・府民税申告書は税務課へ送付を。



長岡京こらさ内の各フロアを
 市民活動に利用しませんか

①市民活動オフィスフロア

▶対象＝主に市内で活動する団体
 ▶設備＝全10ブース、机・椅子・ロッカー、電話引き込み線、共用利用のプロジェクター、コピー機(カラー可、有料)

▶使用料＝月3,300円 ▶申込＝随時受付。4月からの使用を希望する場合は、3月12日(金)まで

*電話回線の設置工事費、通話料、インターネット使用料などは利用団体負担。

☎自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

②男女共同参画フロア

▶対象＝市内で活動する男女共同参画を推進する団体 ▶収容人数＝新型コロナウイルス感染防止のため15人まで ▶利用料＝無料

☎男女共同参画センター

☎963-5501 FAX963-5521

✉danjo-c

【共通】

▶開館時間＝午前9時～午後9時。

祝日の月曜日と年末年始は休館

▶所在地＝長法寺谷山13-1

おめでとうございます

◆援護関係団体等知事表彰

長岡京市戦没者遺族会

副会長

小林 宣子さん

利用しませんか 老人園芸広場
 「調子園・井ノ内園」

▶場所＝調子園約85畝(調子2丁目地内) 井ノ内園約25畝(井ノ内頭本地内) ▶対象＝60歳以上の市民(長岡園利用者を除く) ▶期間＝4月～令和5年2月末の23か月 ▶料金＝4,600円(月200円) ▶申込＝3月1日(月)～12日(金)に本人確認書類を持参

*応募多数の場合は抽選。代理申請・名義の貸し借りはできません。
 *園に駐車場はありません。

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

自衛官候補生

▶対象＝18～32歳 ▶随時受付

☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

市営住宅の月極駐車場
 利用しませんか

▶対象＝市内在住・在勤で市税などの滞納がない人 ▶場所＝東神足2丁目4番11号(JR長岡京駅から徒歩7分、アスファルト舗装・屋根なし) ▶募集件数＝2区画(先着順、駐車位置は選択不可) ▶契約形態＝月極駐車場、月額1万円 ▶利用開始日＝4月1日(木)以降 ▶申込＝申込書を下記へ

☎住宅営繕課住宅係

☎955-9523 FAX951-5410

✉juutaku

公共施設の予約や確認

●6月使用分

当選の確認…3月15日(月)～25日(木)

申請の締切…3月25日(木)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

スマートフォン向けアプリ



●団体登録終了のお知らせ

3月7日(日)で長岡京市の団体登録が終了となるため、現在の団体登録が解除されます。アプリは引き続き利用できます。

●アンケートで160人に図書カード500円分!

▶対象＝1月末時点で、長岡京市に団体登録していた人

▶内容＝歩数の変化など(所要時間約5分)

☎健康医療推進室保健活動担当

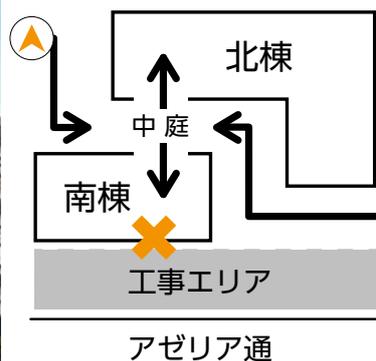
回答は

☎955-9705 FAX955-2054

こちらから



これから
 一緒に歩クト!



市役所庁舎建て替え工事に伴い
 正面入口を閉鎖します



市民課や会計課などへは「中庭」から「北側入口」をご利用ください。工事期間中は庁舎付近に工事車両が出入りします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎公共施設再編推進室公共施設検討担当

☎955-3161 FAX951-5410

3月11日(木)は

「シェイクアウト訓練」

with



防災情報
お知らせ
メールの
登録は
こちら

提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

地震発生を想定し、決められた時刻に、各自で安全行動を確認する訓練です。メール配信に加えてラジオ放送でも訓練をお知らせします。災害時はFMおとくにでも情報をお知らせしますので、ラジオの周波数を86.2MHzに合わせて、FMおとくにでも確認を！

① 3月11日(木)午前9時30分 訓練開始！

FMおとくにの訓練放送や防災情報お知らせメール*で合図します。「まず低く、頭を守り、動かない」を実施しましょう。

*受信には登録が必要です。上記のQRコードから空メールを送信し、登録してください。

② 数分後、緊急速報メールなどを配信

訓練放送、防災情報お知らせメール、市LINE、緊急速報(エリア)メールで避難を促す内容を市内全域に配信します。その場からの逃げ道を確認するなど、災害を想定した行動をしましょう。

☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当 ☎955-9661 FAX951-5410

確認してください

ひとり親家庭の父母対象 就業支援制度

いずれも所得制限があります。

●自立支援教育訓練給付金

▶対象=国が指定した職業能力開発のための講座を受講した人 ▶支給額=教育訓練経費の60%(上限80万円) ▶要事前相談

*ハローワークの教育訓練給付金受給者も差額分の併給が可能です。

▶*ハローワークの教育訓練給付金受給者も差額分の併給が可能です。

●①高等職業訓練促進給付金

②高等職業訓練修了支援給付金

▶対象=看護師、介護福祉士、社会福祉士、製菓衛生師などの資格取得のため養成機関で1年以上修業し、資格取得が見込まれる人 ▶支給額(月額)=非課税世帯は①10万円 ②5万円。課税世帯は①7万500円 ②2万5,000円 ▶支給期間=上限4年

▶*条件を満たせば返還不要。詳しくは下記が京都府社会福祉協議会(☎252-6292)へ。

国民健康保険 夜間の窓口 3月29日(月)・30日(火) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

☎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

滞納となっている国民健康保険料

来年度から窓口が変更

4月1日(水)以降の納付相談先

➔ 京都地方税機構乙訓地方事務所

(向日市上植野町馬立8 乙訓総合庁舎内)

令和3年4月1日から、督促状発送後の国民健康保険料の徴収業務は京都地方税機構が行うため、滞納保険料に関する納付相談窓口が変わります。対象者には「移管予告書」を送付しています。

☎国民健康保険課管理係

☎955-9706 FAX951-1929



専修学校などで学ぶ人 技能修得資金の申請

▶対象=次の要件を全て満たす人
①技能修得施設入所時に20歳以下
②経済的理由で技能修得が困難な世帯の人(属する世帯の総収入が生活保護基準額の1.8倍以内)③授業時間が1週間18時間以上(年間680時間以上)の技能修得施設(看護師・准看護師養成所を除く専修学校、専門学校など)に入所している人 ▶申請=3月8日(月)~4月5日(月)に必要な書類を持って下記へ
〇乙訓保健所福祉課
☎933-1154 FAX 932-6910

魅力あるまちづくりへ 市民活動応援補助金

①市民提案型協働事業コース
総合計画のテーマに沿った事業を自由に企画提案。プレゼン審査あり。
②スタートアップコース
設立3年以内の団体が行う事業。
【共通事項】
▶補助額=①上限30万円 ②上限5万円 ▶申込=4月1日(木)~5月21日(金)に必要な書類を下記へ
〇自治振興室市民参画協働担当
☎955-3164 FAX 951-5410
✉ jichishinkou

寝室・階段・台所には必ず 火災警報器の設置状況調査

一般住宅(共同住宅を含む)を対象に、住宅用火災警報器の設置状況調査を実施します。ご協力をお願いします。この機会に寝室、階段、

台所に警報器を設置しましょう。

▶期間=3月1日(月)~14日(日)
▶対象=乙訓2市1町で無作為に抽出した約400世帯
*警報器や消火器は販売しません。消防職員を装った訪問販売にご注意ください。
〇乙訓消防組合 消防本部予防課
☎953-6036 FAX 953-1191

3月17日(水) 有害鳥獣捕獲実施 西山に入らないでください

農作物や草木新芽への被害軽減のため、有害鳥獣(イノシシ・シカ)を捕獲します。次の日程は西山へ入山しないでください。
▶実施日時・場所=3月17日(水)(荒天時は18日(木)に延期) ①午前8時30分~正午、奥海印寺野山一帯 ②午後1時30分~4時、奥海印寺大尾など長岡京市・京都市境界一帯
〇農林振興課西山森林整備係
☎955-9687 FAX 951-5410

相談 & 説明会

きて・みて・きて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=3月9日(火)・16日(火)・23日(火)午後1時~3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込
〇ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX 951-7393
kyoto-poly03@jeed.go.jp

3月は自殺対策強化月間 大切な命を守りましょう

●携帯・スマホ・パソコンで簡単に ストレスチェック「こころの体温計」

簡単な質問に答えるだけで、ストレスや心の健康状態をチェックできます。
あなたも右のQRコードからチェックしてみてください。



●一人で悩まず、相談を

悩みを抱えている人は、
・福祉なんでも相談室 ☎955-3177
・京都府自殺ストップセンター
☎0570-783-797、LINE 相談可
・いのちの電話 ☎075-864-4343
・京都自死・自殺相談センター Sotto
☎075-365-1616
・よりそいホットライン
☎0120-279-338・24時間受付
など、市や府などの機関に相談を。
〇社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX 951-7739

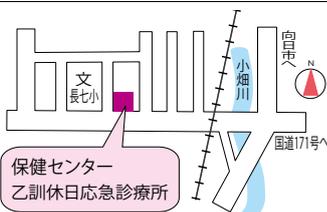
ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育て中の人と、援助したい人の相互支援組織です。利用するには、説明会への参加が必要です。
▶日時・場所=3月6日(土)午前10時~11時30分、中央公民館 ▶主な活動=保育施設や放課後児童クラブ、習い事などへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど
*登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)、ハンコ、身分証明書を持参。
〇ファミリーサポートセンター(分庁舎3)
☎959-3034 FAX 959-3201

【目(祝)休(休)の急患は】 *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)
午前9時30分~午後4時(昼休憩あり)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分~午後4時

7日 高山整形外科医院 ☎959-0955
(今里西ノ口7-1)
14日 福田整形外科医院 ☎925-5113
(向日市寺戸町七ノ坪100)
20日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)
21日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)
28日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

救急車を呼ぶかどうかに迷ったら
『救急安心センターきょうと』へ
☎ #7119 24時間受付

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎ #8000

▶相談時間=午後7時~翌朝8時
(土曜日は午後3時~翌朝8時)



60歳以上のための憩い



- **竹寿苑** ☎ FAX 954-6830 催しはありません。
- **きりしま苑** ☎ 956-0294 FAX 956-0290
市民カラオケ (入場制限あり)
 ▷ 26日(金)午後1時30分から
映画鑑賞会 ①午前10時 ②午後1時30分から
 ▷ 19日(金) ①あにいもうと ②ハワイ・マレー沖海戦
よもぎの湯 ▷ 利用証と入浴用品を持参
 ▷ 15日(月)～19日(金) 午前9時30分～午後3時
空き部屋利用申請 (5月分まで) ▷ 1日(月)から
- **老人憩の家 (東地域包括支援センター)**
 ☎ 963-5508 FAX 958-6909
脳はつらつ教室
 ▷ 17日(水)午後1時30分から ▷ 体操と脳トレ

心を込めた手作り品をあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
5日(金)	午前10時30分	小物入れ、洗濯ばさみ、カードケース など	乙訓若竹苑
10日(水)	午前11時	クッキー、ポストカード、焼き芋、縫製品 など	バスハウス
12日(金)	午前10時30分	エコバッグ、染め手拭い、メモ帳、一筆箋 など	友愛印刷
19日(金)	午前11時30分	コーヒー、スイーツ、出汁、炊き込みご飯	暮らしランプ・なかの邸
26日(金)	午前11時30分	パン、手作りクッキー	乙訓ひまわり園
30日(火)	午前11時	フェルト・ビーズ製品、クッキー、ケーキ など	障がい福祉センターあらくさ

*各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRへ。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎ 955-9549 FAX 952-0001



市民無料相談 相談日は変わることがあります

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 ☎ 午後1時30分～4時30分 * 予約はその週の☎午前8時30分から。	総務課 市民相談・ 消費者行政担当 ☎ 955-9501	心身障がい者相談(肢体・視覚) 18日(水) 午後1時～4時、市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎ 955-9549
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 10日(水)・17日(水) 午後1時30分～4時30分		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎ 959-9085
行政相談(相談受付は午前11時30分まで) 18日(水)午前9時～正午	全て 市役所1階 市民相談室	精神障がい者連絡員の電話相談 ①～⑤ 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎ 080-8529-7060
消費生活相談 平日(☎除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神保健福祉相談【申込制】 ④ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事務所 ☎ 952-9567
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 24日(水) 午後1時30分～4時30分	都市計画課 ☎ 955-9743	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 11日(水)午後1時～4時、東地域包括支援センター	同センター ☎ 963-5508
不動産無料相談(空き家対策含む) ※電話相談 16日(水) 午後1時30分～3時30分 * 相談時間内に、右記へ電話を。予約可。		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階	高齢介護課 ☎ 955-9713
一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】	男女共同参画センター “いこ～る” プラス ☎ 963-5502	リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康医療推進室 ☎ 955-9705
女性のカウンセリングルーム【申込制】 3日(水)・24日(水) 午後1時30分～4時30分 10日(水)・17日(水) 午前9時30分～午後0時30分		生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】 15日(月) 午後1時・2時・3時、20歳以上の市民、市役所か保健センター	
女性の法律相談【申込制】 24日(水) 午前10時～正午	全て バンビオ6階	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 15日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3	福祉なんでも相談室 (分庁舎3) ☎ 955-3177
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 26日(金) 午後7時～9時		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3	特設人権相談 8日(月)午前10時～正午、18日(水)午後1時～3時30分、市役所1階市民相談室
家庭児童相談・子ども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎ 953-7710	弁護士による無料相談 ※電話相談のみ【各センターへ申込制、1人30分】 6日(土) 西包括、9日(水)・23日(水) きりしま苑、13日(土) 東包括、27日(土) 北包括、午前10時～正午	総合生活支援センター ☎ 963-5508
教育相談 ①～④ 午前9時～午後5時、教育支援センター	同相談専用 ☎ 963-5533		



図書館に 行こっ♪



☎951-4646 FAX957-0732 図書館 Web

今月のイベント

■ **子どもの本を読む会**
大人対象の、子どもの本の読書会 ▶11日(休)午前10時～正午

■ **いい本みつけ!**
小学生向けの本の紹介 ▶13日(出) 午前10時30分～11時30分

■ **身近な科学あそび**
「結晶の不思議 尿素の花を咲かせよう」
27日(出) 午前10時15分～11時50分

◆ Book Guide テーマ：なみだ

春は出会いと別れの季節。
涙の理由は1つではなく、いろいろな感情が詰まっています。

バケモンの涙

歌川たいじ／著 光文社／刊



太平洋戦争のさなか、食糧難の子どもたちを飢えから救うため、少ない燃料でたくさんの穀物が食べられる「ポン菓子機」の製造に人生を懸けたトシ子。著者が「ひとりの本気が社会を変えるのだと伝えたい。」という思いを込めた物語です。

どうしてなくの?

フラン・ピンタデーラ／著
アナ・センデル／画 星野由美／訳 偕成社／刊



わたしたちはどうして泣くのでしょうか。涙がこぼれる理由が分からないときもありますよね。さまざまな感情で流れる「なみだ」が、美しい絵とともに描かれています。涙についての解説も載っていますよ。

■ 犬の愛と人の愛

石川 利昭／著 緑書房／刊

■ 大人が絵本に涙する時

柳田 邦男／著 平凡社／刊

この本もおすすめ!



■ ともだちのひっこし

宮野 聡子／著・画 PHP 研究所／刊

■ ぼくが見たお父さんのはじめてのなみだ

そうま こうへい／著 石川えりこ／画 佼成出版社／刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(月)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などに訪問	健康医療推進室 ☎955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 10日(水)・19日(金)午後1時30分から、 産業文化会館 *緊急事態宣言発出中は中止。	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(WEB講習) *詳細は「乙訓消防ホームページ」で	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象(休館日あり)	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市 ▶毎週(月)午前8時30分～9時 ③中央公民館市民ひろば ④勝竜寺城公園駐車場	農林振興課 ☎955-9514
個人開放デー【申込制・先着順】 13日(土)西山公園体育館、27日(土)スポーツセンター 午前9時～11時20分	スポーツセンター ☎951-3363	ふれあい夕市 ▶毎週(土)午後4時～6時 パンピオ広場公園	
学校グラウンド夜間照明 4月分の抽選日 24日(水)午前9時から、市役所東棟3階会議室7	文化・スポーツ振興室 ☎955-9735	ふれっしゅ交流市 毎週(月)水(土) ▶午前8時～10時 金ヶ原の湯川酒店前	
		海印寺ふれあい市 毎週(水)木(土) ▶午前9時～11時 JA海印寺支店駐車場	

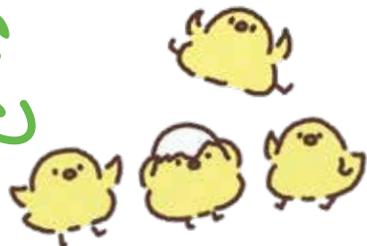
新型コロナウイルス感染症の影響で、

催しや相談などが中止・変更される場合があります。最新情報は、市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。

休業・休館(7日まで *の施設は緊急事態宣言延長に伴い休館、**の施設は午後6時閉館)

市役所、保健センター、きりしま苑*、竹寿苑*	土(日)(祝)	観光案内所(長岡天神駅前) 観光案内所 長岡京@navi. (西山天王山駅前)	(水)	バンピオ1番館	市民活動サポートセンター** 市民交流フロア** 中央生涯学習センター** 生涯学習団体交流室**	なし
図書館	(月)・9	中央公民館**	(月)		教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	(日)(祝)
北開田会館	土(日)午後、(日)(祝)	長岡京こらさ**	なし		観光情報センター	(水)
北開田児童館“キッズナ”	(日)(祝)・13	シルバー活動交流フロア*	土(日)(祝)			
西山公園体育館**	(水)	あったかふれあいセンター*	(日)(祝)			
スポーツセンター**	なし	神足ふれあい町家	なし			
中山修一記念館	(水)					

はぐくみひろば



各ラインやアイコンがある日に利用できます。

中央公民館 児童室の開放

- 🕒 9:00 ~ 17:00
- 👤 就学前の子と保護者

ふれあい

子育てふれあいルーム
子育てサポーターがいます。
各時間7組まで。8組目から別室を案内します。

- 🕒 10:00 ~ 正午
13:30 ~ 15:30
- 👤 3か月~就学前の子
- 📍 中央公民館
- ☎ 951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑 親子遊び部屋開放

- 🕒 9:30 ~ 16:00
- 👤 3か月~3歳頃の子
- 📍 きりしま苑
- ☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の
最新情報は
こちらから→



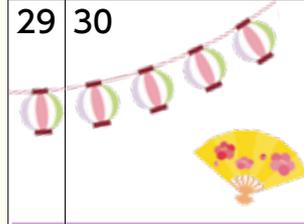
北開田児童館 “キッズナ”

キッズルームの開放

- 🕒 ① 10:15 ~ 11:15
② 13:15 ~ 14:15
③ 15:15 ~ 16:15
- 👤 就学前の子と保護者

* 密集を避けるため、利用時間を分けています。 📍 北開田児童館
各区分2家族7人まで。おもちゃはありません。 ☎ 955-1110 FAX 955-1162

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ふれあい 北開田児童館 “キッズナ”	3	4	5	6	7 中央公民館 児童室の開放
8	9 きりしま苑 親子遊び部屋開放	10 ふれあい	11	12	13	14
15	16 ふれあい 図書館 要申込・先着順 えほんのひろば 🕒 10:30 ~、11:15 ~ 👤 6か月~2歳の子と 保護者 (各回7組) 📅 3日(水) 10:00 から	17 きりしま苑 要申込・先着順 ママのしゃべり場 「フリマアプリの活用法」 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 3か月~未就学の子と保護者 (5組) 📅 2日(火) 14:00 から	18	19	20	21
22	23 	24	25	26 きりしま苑 要申込・先着順 Fab Music. 親子で英語 ミュージック教室 🕒 10:30 ~ 12:00 👤 3か月~未就学の子 と保護者 (10組) 📅 2日(火) 14:00 から	27	28
29	30 	31 きりしま苑 要申込・先着順 耳のストレッチ教室 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 未就学の子と保護者 (10組)				

掲載内容は変更される場合があります。
参加前に最新情報をご確認ください。

地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など。未就園児とその保護者が利用できます。
現在、事前予約制で実施していますので、利用日前日までにお問い合わせください。



名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時 ※事前予約制(お電話でご確認ください)	土・日曜日、 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぼぼ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時 土曜日、午前9時30分~午後2時30分 ※事前予約制(お電話でご確認ください)	日曜日、 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264



妊娠 - 出産 - 子育てをサポートする
「子育てコンシェルジュ」がいます。
 育児のことやあなた自身の不安な
 気持ちなど、どんなことでも遠慮なく
 お気軽にご相談ください。

健康医療推進室 ☎955-9704 FAX955-2054

3月の健診など

・場所は保健センター
 ・発達相談は随時 **要申込**

BCG 予防接種
 4か月児健診
 10か月児教室
 1歳8か月児健診
 3歳6か月児健診

対象者には、個別に
 案内をお送りします。



健診など



予防接種

離乳食教室、1歳3か月歯の教室
 来所での教室は実施していません
 ご相談はお気軽に健康医療推進室へ



離乳食動画

子育てプチ情報

Zoom で参加

スマホからでも！ 離乳食教室

文字だけでは分かりにくい離乳食づくりのポイント、オンラインで学びませんか。ウェブ会議アプリ「Zoom」を使った離乳食教室を開催します。

3/11(木)

【5～7か月頃の話】

午前10時～10時30分

【8～12か月頃の話】

午前10時40分～11時10分

▶対象＝市内在住の生後5～12か月頃の子の保護者

▶申込＝3月5日(金)までに下記QRコードから。
 後日メールで、ZoomのミーティングIDとパスコードを送ります。

*申込多数の場合、別日をご案内する場合があります。



ホームページで公開中♪

月齢別レシピや食材の大きさ・切り方の目安、食べられる食材リストなどを掲載しています。

質問もできるよ

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
 ☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



仁科 朔ちゃん(10か月)



下海印寺

【両親から】

これからいろんなところにお出かけしたいね。



井ノ口 澁くん(6歳)

睦美ちゃん(6か月)



久貝

【両親より】

二人が生まれてくれて本当に幸せです。これからもたくさんの笑顔を見せてください。

西本 純伶ちゃん(1歳1か月)



井ノ内

【パパママから】

毎日たくさんの笑顔をありがとう♥
 これからも元気にすくすくと育ちますように。



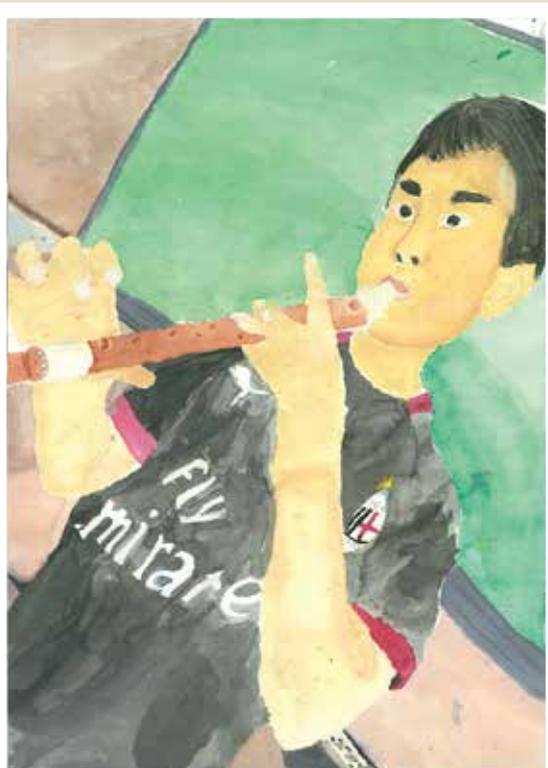
長岡京

スクールぎゃらりー

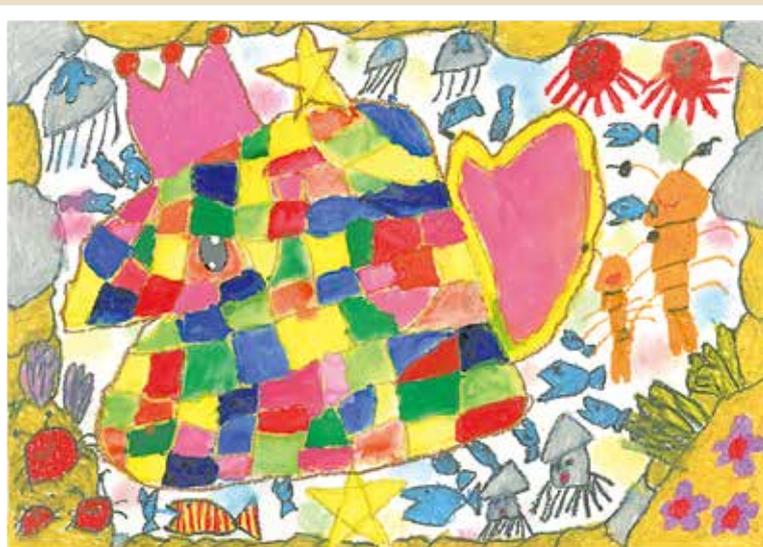
市内小学生の作品を紹介するよ。
みんなの工夫したポイントも見てみよう



ー長岡第八小学校 編ー



「楽しいな、リコーダー」4年 ^{みやざわ いぶき}宮澤 一颯 さん
顔やゆび、リコーダーをよく見て、ていねいに描きました。自分の顔によく似せられました。顔やうでにかけをつけて色をぬるところを工夫しました。

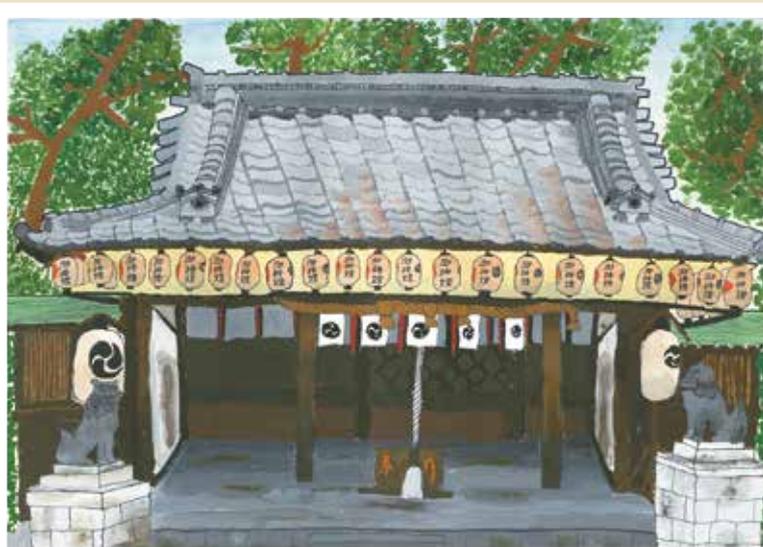


「海のそこのお話 カプリン」 2年 ^{みうら ひより}三浦 日和 さん
海のそこは石がたくさんあるのかなと思いました。カプリンはおひめさまの魚をそうそうして、同じ色がかさならないようにしてカラフルにぬりました。



「神足神社」

6年 ^{どい かのん}土井 花音 さん
こま犬の下の石のよごれや、葉っぱの、一部分一部分の色の暗さや明るさなどの、暗くしている所と明るくしている所のグラデーションが上手にかけたと思います。



気軽に立ち寄って 子どもとの外出を応援

京都府が全国初の事業としてモデル展開している「きょうと子育て応援施設」。府内5つの商店街、(株)セブン-イレブン・ジャパンと連携し、地域で一体的に子どものお出かけを応援する取り組みです。5つの商店街の1つに、“人と人をつなぐ商店会でありたい”と、子育て世代に優しい活動も続けてきたセブン商店会が選ばれました。

商店街の店舗には、完全個室の授乳室(写真下段左)や子どもがおもちゃで自由に遊べるスペースが登場。商店会の広報を務める佐竹田さんは「遊び場の1つとして、気軽に来てください。商店会は子育てを応援し続けます」と話します。

市内のセブン-イレブンも6店舗が参加しています。子どもとの外出は、店頭ステッカー(写真下段右)と、のぼりを目印に。



商店会FB



事業紹介



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,025 人 / 世帯数 36,478 世帯

(2月1日現在)

まちの姿

四コマ漫画 光-meter
~ another story ~

最終回 玉が語る ちりぬべき時

細川家の

玉ちゃん

私の生涯を
漫画で紹介
するわ！



お玉ちゃん



* 広報紙で連載中

過去の掲載はこちら →



市ホームページ

* 玉の輿入れ・婚礼の儀

再現動画の視聴はこちら →



YouTube

新型コロナウイルス感染症 関連情報



新型コロナ ワクチン接種情報(2月18日時点)

詳しくは次の臨時号でお知らせします

国が定める優先順位に従って、3月下旬以降順次「接種券と予診票」を送るための準備を進めています。まずは65歳以上の人を対象です。水色の封筒が届いたら、接種まで大切に保管してください。

☎長岡京市新型コロナウイルスワクチン接種事業担当
☎955-9732 FAX955-2054 ✉vaccine@city.nagaokakyo.lg.jp

この封筒が一人一人に届きます
予約受付開始まで
保管しておいてください



国が予定する接種までの流れ(全国共通)

*状況により、変更されることがあります。

① ワクチン接種券(クーポン)が届きます



■ 接種順と接種時期

まずは、**65歳以上**

(昭和32年4月1日以前生まれ)の
人が対象です。予約受付
開始まで保管を

接種順	対象者	クーポン発送	接種時期
1	医療従事者など(先行接種)	—	2月17日から
2	65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の人	3月下旬以降	4月1日以降
3	それ以外の人	調整中	調整中

② 接種予約受付開始(時期未定)

・国からのワクチン配分量が分かり次第、接種順で予約できるようになります。
最新情報は、市ホームページやLINE、今後お届けする広報紙などでお知らせします。



市ホームページ
ワクチン情報



市LINE
お友だち登録



③ ワクチン接種



■ 予約方法などは、広報臨時号で確認を

詳しい情報を掲載した広報臨時号を、3月下旬以降に発行予定です。市ホームページなどでも、随時お知らせします。

■ ワクチンの効果などに関するお問い合わせはコチラまで

厚生労働省新型コロナ ワクチンコールセンター ☎0120-761-770
年中無休 午前9時から午後9時まで

【急募】看護師資格のある人

- ▶勤務内容=新型コロナワクチンの接種など
- ▶勤務日=おもに土日(時間応相談)

- JR・阪急でアクセス良好。
 - ブランクがある人も大歓迎です。
- まずは、お気軽にお問い合わせください。

☎健康医療推進室
☎955-9705 FAX955-2054
✉kenkouiryou@city.nagaokakyo.lg.jp



お知り合いの
看護師さんに
伝えてください

コロナ対策を最優先に 令和3年度予算案



動画公開中/



記者発表
の様子

令和3年度予算案を、2月12日(金)に発表しました。コロナ禍における市民の安心安全を最優先に、第4次総合計画第2期基本計画の初年度として、災害対策の拡充や新庁舎整備などを進めます。詳しい内容は、広報5月号に掲載します。

☎財政課 財政係
☎955-9541 FAX951-5410