

広報長岡京

2020

4

Nagackakyo

長岡京
ライフ

掲載内容は、3月23日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響で、行事が中止や延期になるなど、内容が変わっている場合があります。事前に各担当へお問い合わせください。イベントや催しの情報は、市ホームページでもご確認いただけます。



- 2 新型コロナウイルス関連情報
- 3 ずっと“かめる歯”でいよう
- 4-5 健康診断を受けよう
- 6-7 長岡京市に聖火がくる
- 8 “長岡京市の春”を満喫

- 9 長岡京展入賞者
来年度 国保料相談窓口が変更
- 10-17 情報インデックス

<写真>

暖かい日が続いたせいか、サクラがいつもより早く「こんにちは」。かわいい花を咲かせていました。（3月18日、パンビオ広場公園で）

新型コロナウイルス感染症 関連情報

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関しまして、市民の皆様にはご理解とご協力を賜り、心から感謝とお礼を申し上げます。

市では、何よりも皆様の安全・安心を最優先に考え、国や京都府、専門家などの知見や方針を参考にしながら、小中学校の臨時休校や公共施設の一部閉鎖などを行ってまいりました。市民の皆様には大変ご不便をおかけいたしております。また、事業所の皆様の営業活動にも、新型コロナウイルスの影響が出ていることと存じます。

市もしっかりと感染拡大防止に取り組んでまいりますので、市民の皆様におかれましても引き続き「手洗い」「咳エチケット」の励行、ならびに「室内の換気」などの取り組みをお願い申し上げます。また、事業所の皆様も、市や商工会を中心に支援

策の相談なども行ってまいりますので、ご活用いただきたいと思います。

刻々と状況が変化する感染症や災害対応などでは、広報紙やチラシなどよりも、直ぐに情報をお伝えできる「ホームページ」や「LINE アプリ(下に関連記事があります)」、「FM おとくに」などが効果を発揮します。

今後も、市民の皆様が安心して生活を送れるよう、適切な情報を迅速にお伝えしてまいりますので、皆様の積極的なご利用をお願いいたします。

一日も早い収束に向け、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

令和2年4月1日

長岡京市長 中小路健吾



■感染症対策の基本を守りましょう

▶手洗い…石けんと流水でこまめに手を洗う

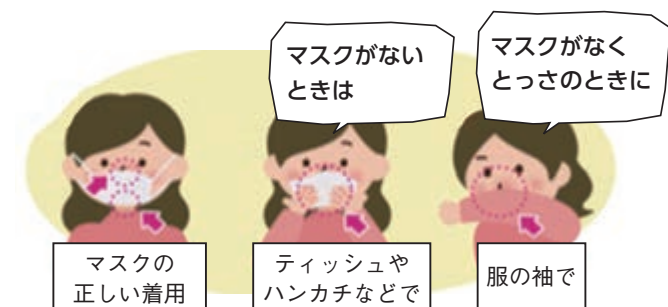
▶咳エチケット…くしゃみや咳をするときは、周りの人に飛沫がかからないようにする

*高齢者や基礎疾患のある人や妊婦の人は

感染した場合、重症化しやすいため、可能な限り人混みを避けるなど、予防に特に注意してください。

■咳エチケットの徹底を

せきやくしゃみなどで、周囲に飛沫がかからないよう、口や鼻を覆うことです。電車や職場、学校など人が集まる場所では特に意識しましょう。



問健康医療推進室 保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

■発熱などの症状がある人は

帰国者・接触者相談センター相談窓口へ
【相談窓口】

問乙訓保健所(平日午前8時30分～午後5時15分)

☎933-1153 FAX932-6910

問京都府24時間対応窓口

☎FAX414-4726

■最新の情報は市ホームページや

長岡京市 LINE 公式アカウント、FM で

今後、国の方針が見直された場合に、市の方針・対応なども変更となることがあります。最新の情報をご確認ください。



▲市ホームページへ

▶ LINE 公式アカウントができました



緊急情報など、最新の情報を配信します。友達登録をお願いします。

▲LINE 友達登録へ

▶ 「FM おとくに」でも情報発信中

緊急情報を含め、地域に密着した情報をお届けするコミュニティラジオです。周波数は86.2Mhzです。

■事業者・生活困窮者への支援・窓口

新型コロナウイルス感染症による影響で、業績が悪化している事業者への支援制度や、休業・失業となった人への貸付制度・相談窓口があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■証明書の発行手続きや書類の提出

郵送をご利用ください

例年3月～4月は窓口が大変混雑します。来庁しなくても、住民票などの発行や転出届の手続き、児童手当関係書類の提出ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

歯科検診

ずっと
“かめる歯”でいよう

60歳以上のうち50%の人は歯周病(*)であると言われています。歯周病は、歯を失う最大の原因で、さらにその病原菌は、心臓病や脳血管疾患、糖尿病などの原因にもなります。初期は目立った自覚症状がなく、気づいた時には病状が進行していることが多い歯周病。正しいブラッシングで予防し、早期に発見・治療を行いましょう。

問健康医療推進室 保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

*厚生労働省ホームページより



歯周疾患検診

自己負担金：500円(免除制度あり)

▶対象＝市内在住で ①今年4月1日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の人 ②妊婦

▶受診期間＝4月1日(水)～来年3月31日(水)

*受診時は本人確認書類(妊婦は受診票と母子健康手帳)を持参してください。

*満70歳以上の人と、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料。

問健康医療推進室 保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

後期高齢者歯科健診

自己負担金：無料(1人1回まで)

▶対象＝受診時に75歳の人

▶内容＝歯や口腔衛生状態の確認、歯周疾患の有無、飲み下し機能の検査など

*対象者には、後期高齢者被保険者証(①)の送付時に、案内通知と問診票(②)を同封します。受診時には①②を持参してください。

問医療年金課 後期高齢者係

☎955-3139 FAX951-5410

【共通事項】▶申込＝下表の委託医療機関へ要予約。向日市・大山崎町の委託医療機関は、市ホームページをご覧ください ▶検診日に治療はできません。検診の結果、精密検査や治療が必要な場合の費用は別途必要です

●市内の委託医療機関(50音順)

歯科医院名	電話番号
安藤歯科医院	☎954-8811
一文橋歯科	☎955-8877
井上歯科医院	☎954-6090
岩佐歯科医院	☎956-0118
おおはし歯科口腔外科クリニック	☎954-8012
岡田歯科医院	☎957-6068
岡部歯科医院	☎956-2288
岡本歯科クリニック	☎874-7650
小倉歯科クリニック	☎957-3355
角谷歯科医院	☎952-8030
加藤歯科医院	☎952-7676
加藤歯科診療所	☎951-1166
かなおか歯科医院	☎955-0648
賀来歯科医院	☎955-6178
川西歯科医院(後期高齢者歯科健診のみ)	☎953-6480
駒宮歯科医院	☎955-2871
坂根歯科診療所	☎956-5252
さわだ矯正歯科クリニック	☎958-2135

歯科医院名	電話番号
杉本歯科医院	☎956-2946
諏訪歯科診療所	☎955-4118
高橋歯科医院	☎954-5454
竹村歯科医院	☎955-8654
外海歯科医院	☎951-0021
戸渡歯科診療所	☎955-2355
内藤歯科医院	☎953-0102
長岡京アゼリア歯科	☎330-9170
なかおか小児歯科クリニック	☎951-0100
中尾歯科クリニック	☎754-7775
なかじょう歯科医院	☎959-3100
中村歯科医院	☎951-8110
ひきだ歯科医院	☎955-0244
福田歯科クリニック	☎959-0555
宮地歯科医院	☎954-0003
みやじま歯科クリニック	☎950-6480
山口歯科医院	☎952-1206

健康診断を受けよう

人間ドック・脳ドックの助成、 各種がん検診

病気は、予防や早期発見が大切です。自覚症状がなく、なかなか気づかないこともあります。定期的に検診を受けて、体の状態をチェックしましょう。



人間ドック・ 脳ドックの助成

受診期間

- 人間ドック = 〔国保〕 4月15日(水)～来年3月31日(水)
〔後期高齢者〕 4月1日(水)～来年3月31日(水)
- 脳ドック = 4月1日(水)～来年3月31日(水)

■ 国民健康保険の加入者

- ▶ 対象 = 来年3月31日時点で40歳以上の、4月1日から受診日まで国民健康保険に継続加入している人
- ▶ 助成上限額 = 21,000円
- ▶ 申込期間 〔人間ドック〕 = 4月15日(水)～6月19日(金)
〔脳ドック〕 = 4月1日(水)～来年3月31日(水)
- ▶ 申込方法 = 〔窓口で〕 国民健康保険被保険者証を持参してください 〔郵送で〕 申込書を市ホームページからダウンロードするか、下記へ問い合わせてください

☎ 617-8501 (住所記載不要)
国民健康保険課 国保係
☎ 955-9511 FAX 951-1929

今年4月から郵送での
受付が始まりました！

■ 後期高齢者医療制度の加入者(人間ドックのみ)

- ▶ 対象 = 4月1日時点で後期高齢者医療制度に加入している人(入院中の人は除く)。今年度中に75歳になる人は、予算の範囲内で随時受付
- ▶ 助成上限額 = 29,260円
- ▶ 申込 = 〔窓口で〕 4月1日(水)～6月30日(火)に、後期高齢者医療被保険者証とハンコ持参で下記へ 〔郵送で〕 申込書を市ホームページからダウンロードするか、下記へ問い合わせてください

* 来年度は国の交付金廃止などに伴い、助成額の減額や廃止の可能性があります。

☎ 617-8501 (住所記載不要)
医療年金課 後期高齢者係
☎ 955-3139 FAX 951-5410

【実施医療機関】

人間ドック

済生会京都府病院、京都桂病院、蘇生会総合病院、新河端病院、御池クリニック、四条烏丸クリニック、京都工場保健会、京都市立病院、京都第一赤十字病院、シミズ四条大宮クリニック、千春会病院、三菱京都病院

脳ドック

済生会京都府病院、京都桂病院、蘇生会総合病院、新河端病院、御池クリニック、京都工場保健会、京都市立病院・京都第一赤十字病院、シミズ四条大宮クリニック、しくま脳神経外科クリニック

* 保険料に未納がある人は対象外です。

* 京都市立病院と京都第一赤十字病院の脳ドック補助は、同病院の人間ドックを申込した人のみに適用されます。

子宮頸がん・ 乳がん検診

約9割助成

受診期間

- 子宮頸がん = 4月1日(水)～12月の医療機関診療最終日
- 個別乳がん = 5月～来年2月の(水)・(金)午後

【共通事項】

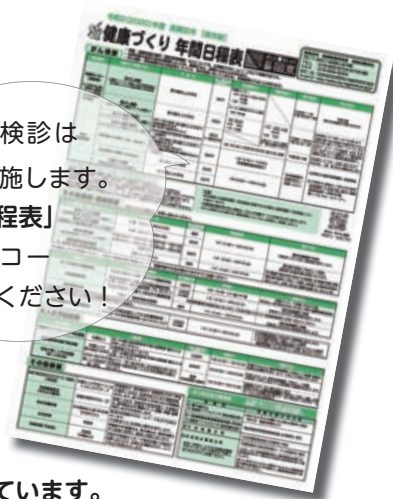
▶ **対象** = 西暦で奇数年生まれの女性。初めて受診すると無料クーポン(4月上旬に発送)が届いた人は、偶数年生まれでも受診できます。

▶ **申込** = 右記 QR コードから



市ホームページ
がん検診申込へ

乳がんの集団検診は
11月～12月に実施します。
「健康づくり年間日程表」
やホームページ(QRコード)
をチェックしてください！



* 本号と同時配布しています。
1年間大切に保管してください。

■ 個別乳がん検診(マンモグラフィー)

済生会京都府病院で受診できます。

▶ **対象年齢** = 受診日基準で満40歳以上

▶ **費用** = 700円

▶ **申込** = 健康医療推進室の窓口か QR コード、はがき、電子メール(名前、生年月日、電話番号、「個別乳がん検診」希望の旨を記入)で。4月1日(水)受付開始

* 申込多数の場合は抽選。日時指定はできません。
日時通知後の変更はできません。

■ 子宮頸がん検診(内診・細胞診)

受診できる医療機関は、市ホームページで確認を。

▶ **対象年齢** = 受診日基準で満20歳以上

▶ **費用** = 800円

▶ **申込** = 乙訓の委託医療機関を受診する場合は申込不要。受診時に「長岡京市の子宮頸がん検診」と伝えてください。それ以外の医療機関を希望する人は、健康医療推進室の窓口か QR コードから申込を

■ 無料で受診できる、

検診費用の自己負担金免除制度あり

① 満70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯の人

▶ **持ち物** = 各確認書類。受診時に窓口で提出してください

② 市民税非課税世帯の人(要事前申込)

▶ **持ち物** = 自己負担金免除カード

▶ **申込** = 健康医療推進室へ

* 4月～6月利用者は、現在受付中です。利用時期が7月以降の場合は、6月15日(月)から受付開始。詳しくは健康づくり年間日程表で確認してください。

☎ 617-8501 (住所記載不要)

健康医療推進室 保健活動担当

☎ 955-9704 FAX 955-2054

kenkouiry@city.nagaokakyo.lg.jp

ご存じですか



4月から 事業所・飲食店などの多くの施設で
屋内は原則禁煙に

☎ 京都府乙訓保健所保健室

☎ 933-1153 FAX 932-6910

ポイント
1

20歳未満は
喫煙エリアへの
立ち入り禁止に

ポイント
2

屋内での喫煙には
喫煙室の設置が
必要に

ポイント
3

喫煙室には
標識掲示が
義務付けに

厚生労働省
特設サイト



* 改正健康増進法が4月1日から全面施行されます。詳しい内容は右記のWebサイトをご覧ください。

* 「既存特定飲食提供施設」を希望する場合は、左記保健所へ届け出てください。

5月
26日(火)

東京 2020 オリンピックまで、
110 日余りとなりました。開幕に
先駆け、「Hope Lights Our Way /
希望の道を、つなごう。」をコンセプ
トに日本各地を巡る聖火。長岡京市で
は 5 月 26 日に、京都府の第 6 区間目
として聖火リレーが実施されます。

☎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

長岡京市に 聖火がくる

聖火リレーって？

古代オリンピック発祥の地・ギリシャで採火された
炎を、開会式までつなげるセレモニーです。掲げられ
た聖火は、オリンピックの理想「平和・団結・友愛」
を表し、来る祭典への関心と期待を呼び起こす役目を
担っています。その聖火は、3月26日に福島県をスタ
ートし、日本国内を走り抜けている最中です。

市のどこを誰が走るの？

文化センター通りを、北から南へ走ります(右ペー
ジ地図参照)。スタート地点は乙訓寺西(西ノ口交差
点)。10人のランナーが希望の炎をつなぎ、長岡天満
宮南(花山3丁目)でゴールします。長岡第六小学校で
は、トーチを引き継ぐイベントもありますよ。ランナ
ーは開催 2 週間前に発表されます。

4月
25日(土)

ルート清掃で **530運動**
聖火リレーに参加しよう！

聖火リレールートの歩道をみんなの力でキレイに！ ランナー
に気持ちよく走ってもらえるよう、清掃活動で「お・も・て・な・
し」しましょう。

▶集合＝午後 0 時 45 分に中央公民館市民ひろばへ

▶活動時間＝午後 1 時～ 2 時(小雨決行)

▶清掃場所＝八条が丘北公園～花山 1 丁目

*動きやすい服装で参加してく
ださい。

*軍手、ごみを入れる袋、火ば
さみなど、清掃活動に使える
ような用具があれば持参してく
ださい。



いつもの道を“特別な道”に

5月26日(火)

聖火リレー当日

交通規制にご協力をお願いします

オリンピック聖火リレー当日は、リレーコースとその周辺の道路で交通規制が実施されます。帰宅時間帯と重なりますが、ご協力をお願いします。

交通規制

午後5時20分頃～6時55分頃

規制地点	規制内容
A～D	全線通行止め *歩行者も東西への横断はできません。
B～E B～H C～I	一部交通規制あり
E	東向き途中規制あり 一般・大型車両迂回
F	西向き途中規制あり 一般車両迂回
G	大型車両迂回
H I	一般車両迂回

*警察、道路管理者と調整中です。
詳細は5月号でお知らせします。

交通規制の時間中、路線バスは運休となります。



→ は聖火リレーコース



イベント参加で
オリンピック気分を盛り上げよう！

4月25日(土)
中央公民館で開催

要申込

好評ママパス
赤ちゃんハイハイレース

オリンピックを
先取りっ！



赤ちゃんが
聖火ランナーに！

- ▶時間＝午前11時～正午
- ▶場所＝和室
- ▶定員＝先着20組

草木染めオリジナル
記念Tシャツ作り

ダーツゲームも
あるよ！



藍染めや竹染めで記念Tシャツを作ろう！

- ▶時間＝午後2時～4時
- ▶場所＝会議室2
- ▶定員＝先着40人(未就学児は保護者同伴)
- ▶費用＝1人2,000円(予定)

申込など
詳細は→



問 ママキッズまるとオリンピック
聖火リレー応援隊
☎090-5899-3578



長岡天満宮



乙訓寺



長岡京市の 春を満喫

花々が咲き誇る季節ですね。市内では4月中旬から下旬にかけて、キリシマツツジやボタンが見頃を迎えます。“長岡京市の春”を満喫できる催しにも参加して、「この時季ならではの」を楽しみましょう♪

町家で体験プログラム 4月12日(日)・26日(日)

国登録有形文化財で過ごす、和のひととき。オリジナルハーブティーも味わえます。

①細川ガラシャの切り絵ワークショップ

▶日程＝4月12日(日)

▶対象＝13歳以上(先着10人)

②竹×アロマ・ルームミストづくり

▶日程＝4月26日(日)

▶対象＝小学校4年生以上(先着10人。親子での参加歓迎)



【①②共通】

▶時間＝午後1時～2時30分

▶場所＝神足ふれあい町家

▶参加費＝3,000円

▶申込＝4月1日(水)から

問 神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

fureaimachiya@hera.eonet.ne.jp



春の観光まつり

4月1日(水)～5月6日(水・休)

季節の花を愛でながら散策しませんか。

◎長岡天満宮 4月20日(月)～30日(休)は特産品の販売が。

◎乙訓寺 高校生以上は入山料500円

*開花状況により変更の場合があります。

問 長岡京市観光協会 ☎FAX951-4500

たけのこフェスタ

4月18日(土)・19日(日)

朝掘りたけのこや特産品の販売、お茶席、長岡京音頭(19日午後1時から)など。

▶時間＝午前10時～午後3時

▶場所＝長岡天満宮境内

問 長岡京市観光協会

☎FAX951-4500



新緑ウィーク

4月25日(土)～5月6日(水・休)

◎柳谷観音楊谷寺

押し花朱印作りなど、さまざまな体験プログラムが楽しめます。オリジナル御朱印の授与や上書院特別公開も。



詳しくは
←

▶拝観料＝300円

問 柳谷観音楊谷寺

☎956-0017



おめでとうございます

第28回

長岡京展 入賞者



日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門、応募総数118点の中から、入賞作品29点が選ばれました。

問長岡京市文化協会事務局（文化・スポーツ振興室内）

☎955-9734 FAX955-3150

●長岡京展大賞

洋画 深浦 昭夫（調子2丁目）

書 菅 香雲（長岡3丁目）

写真 上田 博（うぐいす台）

●長岡京市教育委員会教育長賞

日本画 小川多津子（大山崎町）

洋画 中村千恵子（向日市）

書 小倉 慶子（今里）

写真 堀 祐介（奥海印寺）

●京都新聞賞

洋画 森本 達（高台3丁目）

書 余江多美子（井ノ内）

写真 小崎 忠信（開田1丁目）

工芸 神鳥 睦（長法寺）

●長岡京市長賞

日本画 千原 邦夫（野添1丁目）

洋画 浅尾さかえ（うぐいす台）

書 田井利佳子（城の里）

写真 澤山 洋造（柴の里）

工芸 辻井 雅子（高台3丁目）

●長岡京市議会議長賞

日本画 石井 隆（河陽が丘2丁目）

洋画 尾宮 博美（一文橋1丁目）

書 石谷 尚子（一文橋2丁目）

写真 藤井 英敏（河陽が丘2丁目）

工芸 山岡 良克（京都市）

●長岡京展奨励賞

洋画 堂本 輝子（天神4丁目）

書 城戸 義男（京都市）

書 大藪 皐涼（友岡）

書 河野 一弘（泉が丘）

写真 城戸 義男（京都市）

写真 丸岡 和男（天神4丁目）

写真 川瀬 和輝（宇治市）

*掲載は承諾者のみ。敬称略。



来年度から

相談窓口が変わります

■何が変わるの？

納付催告や差し押さえなど、これまで市が行っていた滞納整理に関する業務を**京都地方税機構**が担当します。市・府民税など国保料以外にも滞納がある場合、合わせて相談できるようになります。

■納付の相談はどこにすればいいの？

【令和3年3月31日まで】国民健康保険課へ

【令和3年4月1日以降】督促状が届いた後の相談は、右記の**京都地方税機構乙訓地方事務所**へ

*督促状が届く前であれば、これまでどおり国民健康保険課で相談できます。加入や脱退、保険給付、保険証の更新なども、これまでどおり国民健康保険課で手続きしてください。



国民健康保険課では、夜間相談窓口を開設しています。ぜひご利用ください。日程は15ページに掲載しています。

令和3年4月1日から、滞納となっている国民健康保険料に関する業務は**京都地方税機構**が行うことになりました。督促状が送付された後の納付相談窓口は、**京都地方税機構乙訓地方事務所**に変わります。

問国民健康保険課 管理係

☎955-9706 FAX951-1929

■京都地方税機構って？

市・府民税や国保料などの滞納整理をする組織で、京都府と府内の25市町村で構成されています。納税者の利便性向上と公平・公正な税務行政推進のため、税業務を共同で実施しています。

京都地方税機構乙訓地方事務所

【開庁時間】平日の午前8時30分～午後5時15分

【所在地】〒617-0006 向日市上植野町馬立8





情報 INDEX

- ▶ 費用 の記載がないものは 無料
- ▶ 申込 の記載がないものは 申込不要
- ▶ 持ち物・応募要項など、
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください

「もっと知りたい」が
きっと見つかる！



- メールアドレスは☐の後ろの文字に
「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
- 市役所(代表)
☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

- 市ホームページ
<https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>



各記事の詳細は「今月
の広報紙」で公開中！

参加しよう

読書ボランティア養成講座 本の楽しさを伝えませんか

- ▶ 日時・場所＝①5月21日(木) ②5月28日(木)いずれも午前10時～正午、図書館
- ▶ 対象＝市内在住・在勤・在学の人(先着50人)
- ▶ 内容＝①絵本講座 ②わらべうた講座
- ▶ 申込＝4月22日(水)午前10時から
- ▶ 手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ・託児あり(5月6日(水・木)までに要申込。託児は1歳～2歳の子、先着3人)
- ☎図書館

☎951-4646 FAX957-0732

紙芝居、パネルシアターなど 子ども読書の日のおはなし会

- ▶ 日時・場所＝4月18日(土)午後2時～3時、図書館
- ▶ 対象＝幼児～小学校低学年
- ☎図書館

☎951-4646 FAX957-0732

神足ふれあい町家で 落語や音楽を楽しもう

- ① 林福点さんの福点落語を聴いたろ会
▶ 日時＝4月4日(土)午前10時～午後3時 ▶ 費用＝2,000円(弁当付)
▶ 申込＝みらいかないサポート(☎951-1123)へ
- ② 満月堂フォークライブ
▶ 日時＝4月18日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場) ▶ 費用＝600円(ドリンク付)
- ③ 林家花丸さんによるふれあい落語会
▶ 日時＝4月19日(日)午後2時30分から(午後2時開場) ▶ 費用＝1,500円
- ④ アコーディオンの演奏で歌おう
町家歌声喫茶
▶ 日時＝4月26日(日)午前10時～正午 ▶ 費用＝500円(ドリンク付)
- 【共通事項】▶ 場所＝神足ふれあい町家 ▶ 定員＝50人 ▶ 申込＝4月1日(水)午前9時から
* 駐輪・駐車場はありません
☎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

西山ファミリー環境探検隊 自然観察をしてカレーを食べよう

- ▶ 日時・場所＝4月25日(土)午前9時30分～午後3時、西山周辺・西山キャンプ場
- ▶ 対象＝小学生の親子(先着15組)
- ▶ 費用＝300円 ▶ 申込＝4月1日(水)から ▶ 雨天順延
- ☎西山森林整備推進協議会(環境政策室内)
- ☎955-9542 FAX951-5410

府内唯一の青少年少女発明クラブ 工作でアイデアを形に

- ▶ 日時・場所＝5月9日～来年2月の原則④(全12回)午後1時～3時30分、中央公民館・長六小など
- ▶ 対象＝小学4～6年生(先着25人)
- ▶ 費用＝6,000円 ▶ 申込＝4月1日(水)午前11時～10日(金)午後5時
- ☎中央公民館
- ☎951-1278 FAX955-4774

語りべと歩こう 世界遺産で 出会い旅&野宿体験

- ▶ 日にち・場所＝5月2日(土)～6日(水・休)の4泊5日、熊野古道や那智大社など
- ▶ 対象＝小学3年～中学3年(定員10人)
- ▶ 費用＝88,000円から ▶ 申込＝4月10日(金)まで
- ☎(公財)国際青少年研修協会
- ☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724

わくわく講座 ふるさとの文化財 写仏で学ぶ仏教美術 続編

- ▶ 日時・場所＝4月24日～7月の④(全4回)午後1時10分～2時50分、バンビオ
- ▶ 対象＝20歳以上(先着20人)
- ▶ 費用＝1,000円 ▶ 申込＝4月1日(水)午前10時から
- ☎生涯学習団体交流室(バンビオ)
- ☎963-5518 FAX963-5519

♪ コアラ募集 ♪



コアラは2才以上の未就園児親子登園クラスです。
募集内容は HP・園掲示板・電話にて案内
令和2年度募集受付 4月15日10時から
「子どもらしい子ども」を目指す

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3 (阪急一里塚バス停前)
TEL953-0308 <http://ichiriduka.jp/>

身体に優しいランチのお店
★もちもち玄米が自慢です★

カフェ森

ランチ 1012円(税込)

長岡京市開田4丁目21-3
営業時間/午前11時30分～午後5時
定休日/月・日・祝日
☎075-951-2537



古文書を楽しく読もう ふるさとワーク

●古文書入門講座(全5回)

▶日時=4月25日～8月の㊥(月1回)
午後1時30分～3時30分 ▶対象=古文書初心者で全回参加できる人

●古文書輪読会(全10回)

▶日時=4月25日～来年3月の㊥(月1回)午前10時～正午 ▶対象=古文書経験者

【共通事項】▶場所=図書館 ▶申込=4月24日(金)午後5時まで

☎生涯学習課生涯学習・文化財係(図書館)

☎954-3557 FAX954-8500



幼児家庭教育学級 ぴよぴよクラブ(全5回)

▶日時・場所=4月～9月の第4㊥(7月は第5。8月は除く)午前10時～11時30分 ▶対象=市内在住の2～3歳の子と保護者(抽選で28組)

▶費用=500円 ▶申込=4月1日(水)午前11時～7日(火)午後5時 ▶託児あり(6か月～1歳の子。先着5人。要申込)

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

「伝え合う」ことを大切に 手話にチャレンジ! 入門編

▶日時・場所=5月8日～7月31日の毎週㊥(7月24日を除く)(全12回)午後7時～9時、北開田会館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の16歳以上(抽選で20人) ▶申込=4月20日(月)まで ▶希望者のみ DVD 付テキスト3,300円 ▶託児あり(要申込)

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

☎syougai-fukushi

体を動かして美ボディに 西山公園体育館の講座

①体幹トレーニング & 脂肪燃焼講座

▶時間=午前9時10分～10時10分

②魅せる! 美ボディトレーニング

▶時間=午前10時20分～11時5分

③ストレッチ講座

▶時間=午前11時15分～11時45分

【共通事項】▶日にち=4月～6月の㊥(5月7日を除く) ▶場所=西山公園体育館 ▶対象=18歳以上(先着30人) ▶費用=①4回3,000円(1回1,000円) ②4回2,000円(1回600円) ③4回1,500円(1回400円) ▶申込=4月1日(水)午前10時から

☎西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

「漢字力」をステップアップ
漢字能力検定試験 10～2級

▶日時・場所=6月13日(土)午前10時から、バンビオ ▶定員=先着85人 ▶検定料=1,500円～3,500円(級によって異なる) ▶申込=4月15日(水)午前10時～29日(水・祝)午後6時までに検定料を持って下記へ

☎生涯学習団体交流室(バンビオ)

☎963-5518 FAX963-5519

傍聴しませんか 総合計画審議会

第4次総合計画第2期基本計画について審議(4回目)します。

▶日時・場所=4月21日(火)午前10時～正午、市役所 ▶定員=抽選で5人 ▶申込=4月20日(月)午後5時まで

☎総合計画推進課企画総務・行革担当

☎955-9502 FAX951-5410

☎sougoukaikaku

中央生涯学習センターで あなただけの作品を作ろう

●染ラボ-SOME Lab- 天然藍染で いろんな生地を染めてみよう

▶日時=4月29日(水・祝)、午後1時～4時 ▶定員=先着15人 ▶費用=500円 ▶生地を持参する場合は、1～2点100gまで

●* bambioteque 本を贈る日の ためのワークショップ

草木染で染めた布や、アンティークの端切れでブックカバーを作ります。

▶日時=4月19日(日)午後2時～4時 ▶定員=10人 ▶費用=1,800円(コーヒー・おやつ付)

【共通事項】▶場所=中央生涯学習センター ▶要申込

☎中央生涯学習センター(バンビオ)

☎963-5500 FAX963-5504

心身づくりと技術向上を目指す テニススクール

①初級スクール

▶時間=午後1時30分～3時 ▶対象=市内在住の20歳以上で、テニス歴1年未満の人(先着10人) ▶費用=9,000円

②初中級スクール

▶時間=午前11時～午後0時30分 ▶対象=市内在住の20歳以上で、テニス歴3年未満の人(先着10人) ▶費用=9,000円

③中級スクール

▶時間=午前9時30分～11時 ▶対象=市内在住の20歳以上で、基礎を習得したテニス歴5年未満の人(先着10人) ▶費用=9,000円

④キッズスクール

▶時間=午後4時～5時30分 ▶対象=市内在住の年中・年長児(先着16人) ▶費用=4,500円

⑤小学生スクール

▶時間=①午後4時～5時30分 ②午後5時30分～7時 ▶対象=市内在住の①小学新1年生(先着12人) ②小学2～3年生 ▶費用=5,500円

【共通事項】▶日にち・場所=4月～6月の㊥、スポーツセンター ▶申込=①②③は4月7日(火)午前10時、④⑤は同日午後2時から

☎スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

広告



リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ瀬30番地

0120-09-1152 OPEN 10:00 ~ 19:00 LION HOME

危険物取扱者試験・予備講習会

●試験

▶日にち・場所＝6月7日(日)、YIC
京都工科大学校 ▶申込＝下記へ

☎(一財)消防試験研究センター京都府支部
☎411-0095 FAX411-0096

●予備講習会

▶日時・場所＝5月9日(土)午前9時～
午後4時30分、乙訓消防組合消防本
部 ▶種別＝乙種第4類 ▶受講料
＝一般7,000円。乙訓防火・危険物
安全協会の加入者は5,000円 ▶申
込＝4月10日(金)～5月8日(金)

☎長岡京消防署庶務予防課

☎957-0119 FAX957-4357



ライフキッズスポーツクラブ 親子で運動あそび

▶日時・場所＝5月9日～6月13日
の⑤(5月30日を除く)午前10時15
分～11時15分、西山公園体育館
▶対象＝3歳～就学前の子と保護者
(抽選で25組) ▶費用＝親子2人で
1,000円(子ども1人につき500円追
加) ▶要申込

*詳しくは財団ホームページへ。

☎(公財)ライフスポーツ財団

☎06-6170-9886 FAX06-6170-9887

仲間とわいわい楽しもう 市民ゴルフ春季大会

▶日にち・場所＝5月21日(木)、ベニ
カントリー倶楽部 ▶対象＝市内在
住・在勤の人(定員120人) ▶費用
＝13,000円(申込代・昼食代込み)
▶申込＝4月16日(木)午後6時30分～
7時30分に申込代3,000円を持って
中央公民館へ

☎実行委員会事務局 伴野

☎951-0770

熟年生き生き講座

みんなで歌おう童謡・愛唱歌

▶日時・場所＝4月～来年3月の第2
⑤(8月のみ第1)午前9時50分～11
時30分、中央公民館 ▶対象＝市
内在住・在勤の60歳以上 ▶費用
＝1回200円 ▶申込＝4月1日(木)午
前11時から

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

65歳以上のための交通安全講習 乙訓シニアドライバーズクラブ

▶日時・場所＝①[発足式]4月20
日(月)午後1時30分～3時30分 ②[修
了式]来年1月18日(月)、長岡自動車
教習所 ▶対象＝2市1町在住の65
歳以上で自家用車を所有し、①②い
ずれも参加できる人(先着20人)

▶申込＝4月1日(水)～15日(水)午前9
時～午後5時45分(平日のみ)

☎向日町警察署交通総務係

☎921-0110

生きがい・仲間をつくろう シニア大学開講

IT・スマホ講座や介護予防講座、
運動訓練などを実施します。

▶日時・場所＝5月以降の原則第3
⑤(年12回程度実施)午前10時～午
後3時30分の間の約2時間、きりし
ま苑など ▶対象＝市内在住の60
歳以上で、できるだけ全ての講座を
受講できる人 ▶要申込

☎やすらぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166

応募しよう

地域公共交通会議委員

▶対象＝市内在住・在勤・在学の
18歳以上で、市の他の審議会など
の委員でなく、日頃から地域の公共
交通機関を利用している人 ▶募集
人数＝3人程度 ▶任期＝6月1日
から2年間 ▶選考＝抽選 ▶申込
＝4月1日(水)～28日(火)

*詳しくは市ホームページへ。

☎交通政策課交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410

市内の団体・サークルに 文化奨励事業補助金

▶対象団体＝市内で活動している、
代表者の住所が事務所が市内にあ
る、市民が加入する10人以上の団
体、活動実績が5年以上など ▶補
助内容＝4月1日～来年3月20日に
市内で開催され、広く市民に文化・
芸術に触れる機会を提供する非営利
目的の公演や展覧会などに対し、開
催当日の会場使用料の2分の1 ▶

申込＝5月1日(金)まで

*申請用紙は下記や市ホームページ
で入手できます。

☎文化・スポーツ振興室文化振興係

☎955-9734 FAX955-3150

文化・芸術活動とともに 文化協会会員

▶対象＝市内で文化活動をしている
各種文化団体と個人 ▶会員特典＝
市民文化まつりや長岡京展に会員料
金で参加可能。名月の宴への出演。
公民館やJR地下道にある市民ギャ
ラリーでの美術工芸作品の展示など

▶会費＝〔団体〕1,000円+300円
×人数〔個人〕1,100円 ▶申込＝
随時受付。申込書を下記へ提出

☎長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

作品を発表しませんか バンビオ展示ウィーク

▶日時・場所＝6月17日(水)～21日
(日)午前10時～午後5時、バンビオ2
階市民ギャラリー ▶対象＝乙訓地
域で創作活動をしている人 ▶参加
費＝1スペース2,000円(作品を販
売する場合は500円追加) ▶申込
＝4月1日(水)～30日(木)

*詳しくは下記窓口で配布している
募集要項を参照。

☎中央生涯学習センター(バンビオ)

☎963-5500 FAX963-5504

紙おむつ・尿とりパット 介護用品給付券を支給します

▶対象＝次の全てに該当する高齢者
を介護している人 ①本市に住民登
録し、居住している市民税非課税世
帯 ②介護保険の認定が要介護3・4・
5 ③病院や施設に入院入所してい
ない ④給付開始月の前月に半月以上
在宅で生活 ▶支給内容＝1か月
4,000円まで使用できる給付券 ▶
申込＝4月1日(水)～15日(木)
*申請に必要な持ち物や書類につい
ては下記へ。

*4月16日(木)以降の申請は、翌月分
から給付します。

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

あなたが講師 中央公民館の 市民講座を企画しませんか

- ▶対象＝市内で活動する個人や団体
- ▶実施期間＝5月～来年3月 ▶
テーマ＝こども・くらし・かがやき・
まち・みどり・けいえいから選択
- ▶謝礼＝1回3,400円(上限5回)
- ▶申込＝4月21日(火)までに企画書を
下記へ提出
- *企画書と募集要項は市内公共施設
や市ホームページで閲覧できます。
- ㊤中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

環境に配慮した設備を 設置した人への補助金

- 太陽光発電・蓄電設備の同時設置
- ▶対象＝市内在住で、電気事業者と
の電力需給開始日から6か月以内な
ど諸条件あり
- 薪ストーブの購入設置
- ▶対象＝市内の建物に薪ストーブを
設置する市民や事業者で、適正な維
持管理ができるなど諸条件あり ▶
補助額＝購入設置経費の2分の1以
内(上限10万円)
- 住宅エコリフォーム
- ▶対象＝市民(転入予定者も含む)が
自ら住む住宅など諸条件あり ▶対
象工事＝次の全ての要件を満たす工
事 ①窓の断熱改修工事(新築・増築
を除き、併用住宅の場合は居住用の
部分に限る) ②市内業者に発注する
③対象工事の費用総額が10万円を
超える ▶補助金額＝工事費用の
10分の1以内(上限5万円)
- 【共通事項】▶申込＝4月1日(水)から
所定の様式を持って下記へ(先着順)
- ㊤環境政策室環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410

確認してください

国民健康保険料を 年金天引きで納める人へ

- 仮徴収
- 国民健康保険料の額は、前年所得
をもとに算定するため、所得が確定
するまで決まりません。確定額が反
映されるのは10月以降です。4月・
6月・8月の年金からは、2月と同じ
額を「仮徴収」します。

●次の人には仮徴収はしません

- ▶対象＝今年度中に世帯主が75歳以
上になるか、65歳未満の世帯員が今
年1月までに国保に加入している人
- *2月に国保料を年金天引きした人
は、4月上旬に通知書が届きます。
- ㊤国民健康保険課管理係
☎955-9706 FAX951-1929

国民年金の保険料額

- 今年度の国民年金保険料の額
- ▶定額保険料＝1万6,540円／月
- ▶定額＋付加保険料＝1万6,940円／月
- 学生納付特例の受付
- ▶申込＝学生証(両面コピー可)が在学
証明書、本人確認書類、ハンコを持参
- *昨年度承認された人で、今年度も
在学予定の人は特例申請書が届き
ます。継続する場合は記入して日
本年金機構へ返送してください。
- ㊤医療年金課国民年金係
☎955-9512 FAX951-5410

自動車税(種別割)の納期限と 障がい者減免

- 軽自動車税(種別割)の納期限は
4月30日(木)です
- 令和2年度納税通知書は4月10日
(金)頃に発送します。
- ㊤税務課収納管理係
☎955-9509 FAX951-5410

●軽自動車税(種別割)の減免

- 次のいずれかの要件に該当する車
両(原動機付自転車、二輪の小型自動
車、軽自動車、小型特殊自動車)は、
1台に限り減免が適用されます(他の
車両で減免を受けた人を除く)。
- ▶対象＝【身体障がい者】障がいの
種別・程度による【知的障がい者】療
育手帳に記載された障がいの程度が
A【精神障がい者】精神障害者保健
福祉手帳に記載された障がいの程度
が1級程度 ▶対象車両＝①障がい者
が所有する車両で、本人が障がい者
と生計が同じ人が運転するもの ②障
がい者のために運転する車両で、障
がい者(18歳以上は重度の人)と生計
が同じ人が所有するか、障がい者の
みで生活している世帯を常時介護す
る人が所有するもの ▶申請＝4月30
日(木)までに障害者手帳、運転免許証、

納税義務者の個人番号確認ができる
もの、ハンコ、納税通知書を持参
㊤税務課市民税係

☎955-9507 FAX951-5410

●自動車税(種別割)の減免

- ▶日時・場所＝5月15日(金)午前9時
～正午、午後1時～4時30分、京都
府乙訓総合庁舎1階
- *下記では6月1日(月)まで受付。
- ㊤京都西府税事務所
☎326-3314 FAX326-3310

母子家庭奨学金・ 交通遺児奨学金申請を受付中

- 母子家庭奨学金
- ▶対象＝次の対象児童を養育してい
る母子家庭の母(夫が重度障がい者
の場合も含む)など
- 交通遺児奨学金
- ▶対象＝交通事故で親などを失った
次の対象児童
- 【共通事項】▶対象児童＝乳児～高
校生、専修学校生など ▶申込＝5
月29日(金)までの平日に、ハンコと
在学証明書(高校生以上)を持って下
記へ。4月19日(日)、5月17日(日)は午
後1時～5時も受付
- *申請は毎年必要です。両方は受け
られません。
- *2月に高校生入学支度金の申請をし
た人もあらためて申請が必要です。
- *委任状を持った代理人の申請可。
詳しくは下記や市ホームページへ。
- ㊤子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)
☎955-9558 FAX952-0001

重度障がい者の手当額 4月から変更します

- 特別障害者手当(20歳以上)
- ▶支給額＝月額2万7,350円
- *継続して3か月を超える入院をし
ている人は対象外。
- 障害児福祉手当(20歳未満)
- ▶支給額＝月額1万4,880円
- 【共通事項】▶対象＝重度の障がい
があり、日常生活で常に介護を必要
とする人(施設入所者は除く) ▶申
込＝要診断書
- *本人、配偶者が扶養義務者の所得
制限あり。
- ㊤障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001

公開しています 4月以降の 課税台帳・縦覧帳簿

●課税台帳を閲覧できます(通年)

▶対象＝納税義務者や関係人(借地・借家人など) ▶閲覧内容＝土地や家屋などの課税内容

*関係人は賃貸借契約書などが、法人は代表者印が必要です。

●今年度の縦覧帳簿の縦覧

納税者が所有する土地や家屋と、市内の他の土地や家屋の価格を比較できます。

▶対象＝令和2年度の納税者(非課税・免税点未満の資産所有者は除く)か代理人 ▶縦覧内容＝所在地や地積、床面積、評価額 ▶期間＝4月1日(水)～6月1日(月)の平日午前8時30分～午後5時

【共通事項】▶場所＝市役所税務課

▶持ち物＝本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、納税通知書など)。代理人の場合は委任状も必要 (調)税務課資産税係

☎955-9508 FAX951-5410

木造住宅耐震診断士の派遣 耐震改修の補助金

●木造住宅耐震診断士の派遣

専門家が耐震診断を行い、結果や改修計画などをアドバイスします。

▶費用＝1戸3,000円

●木造住宅耐震改修等事業費補助

耐震診断の結果、評点が基準に満たないと診断された木造住宅の耐震改修費を一部補助します。

▶補助額＝【本格改修】5分の4以内で限度額100万円 【簡易改修】5分の4以内で限度額40万円 【耐震シェルター】設置に要する費用の4分の3以内で限度額30万円

*各先着順。予算額に達し次第、受付を締め切ります。

【共通事項】▶対象＝①昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅(一部、一昨年の大阪府北部を震源とした地震で被災証明書が交付された住宅を含む) ②床面積の半分以上が居住用である など ▶申込＝4月10日(金)午前8時30分から下記窓口で

*条件、書類など詳しくは下記へ。

(調)住宅営繕課住宅係

☎955-9523 FAX951-5410

戦没者遺族の人へ 慰霊巡拝と特別弔慰金の支給

●慰霊巡拝

▶対象＝戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者 ▶費用＝一部国費負担あり

*日程や対象地域は下記へ。

●特別弔慰金

▶対象＝戦没者などの死亡当時の遺族で、4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者の妻や父母など)がいない場合の遺族 ▶支給内容＝額面25万円の記名国債(年5万円×5年) ▶申込＝令和5年3月31日まで

(調)社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

タクシーチケット受付開始 混雑緩和にご協力を

▶対象＝市内在住で、次の①～③のいずれかに該当する人 ①下肢、体幹、平衡機能、運動機能障がい、内部機能障がい、視覚障がい、身体障害者手帳1～3級 ②療育手帳A ③精神障害者保健福祉手帳1級 ▶助成内容＝タクシー料金がガソリン給油代として利用できるチケット(1か月900円、年間10,800円分) ▶申込＝4月1日(水)から。身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、ハンコを持って下記へ

*4月上旬は窓口が混雑します。混雑時期を避けての申請にご協力ください。

(調)障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

相談 & 説明会

見えない人・見にくい方へ 訓練や相談・交流会を開催

▶日時・場所＝4月15日、5月20日、6月17日の(水) ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館 ▶対象＝京都府南部に在住の人 ▶内容＝①個別相談や点字・パソコンなどの訓練 ②テーマに沿った訓練や情報交換 ▶①のみ要申込

(調)京都視覚障害者支援センター

☎333-0171

きこえや補聴器のことで困っていませんか「きこえの教室」

▶日時・場所＝4月～来年3月の第3(水)(7月は14日(火)。6・10・2月は除く) 午後1時30分～3時30分(3月のみ午前10時～正午)、市役所分庁舎3会議室1 ▶対象＝市内在住のきこえに困っている人と家族 ▶内容＝言語聴覚士による話や、コミュニケーション学習と交流室 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり (調)障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

✉ syougai-fukushi

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝4月8日(水)・14日(火)・21日(火)午後0時30分～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込

(調)ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

保健師・看護師などによる 出張がん個別相談

▶日時・場所＝4月2日(木)、5月7日(木)、6月4日(木)午後1時～3時30分、乙訓保健所 ▶申込＝前日の午後4時まで

(調)京都府がん総合相談支援センター

☎0120-078-394

固定資産評価審査委員会 委員の再任

栗山 裕子 さん

任期満了に伴い、栗山裕子さんを再任しました。任期は、4月1日から3年間です。



「いたずらざかり」募集中♪

対象は未就学児。きょうだいと一緒にの写真も大歓迎！21ページを見てね。



(調)広報発信課広報戦略担当

☎955-9660 FAX955-9703

✉ kouhou

犬を飼っている人へ 愛犬の登録・狂犬病予防注射をしてください



犬の飼い主には、生後91日以上の子犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。予防注射を受けましょう。

●犬の登録…生涯で1回のみ必要。環境政策室や乙訓地域の動物病院でできます ▶費用=3,000円
▶犬の同伴は不要

●狂犬病の予防接種…毎年必要 ▶日時・場所=4月7日(火)～9日(木)に右記で実施。乙訓地域の動物病院でも随時接種可 ▶費用=3,250円 ▶持ち物=犬の登録をしている人は愛犬手帳か通知はがき

*愛犬の体調が悪い場合や妊娠中、授乳期間中は注射できません。慣れた人が連れてきてください。

●市で実施する集合予防接種

日時・場所	
4月7日(火)	午後1時10分～1時40分、長法寺自治会館前 午後2時～2時20分、井ノ内公民館前 午後2時40分～2時55分、滝ノ町自治会館前 午後3時20分～4時、保健センター前
8日(水)	午後1時10分～1時30分、神足公民館前 午後1時50分～2時15分、東和苑自治会館前 午後2時35分～3時5分、勝竜寺公民館前 午後3時30分～4時、調子馬ノ池公園駐車場
9日(木)	午後1時10分～1時30分、金ヶ原自治会館前 午後1時50分～2時10分、長五小南消防団詰所前 午後2時30分～2時50分、奥海印寺自治会館前 午後3時20分～4時、中央公民館駐車場

犬のふんは必ず持ち帰り、鎖などにつないで適正に飼育しましょう。

㊟環境政策室環境保全担当 ☎955-9685 FAX951-5410

国民健康保険 夜間の窓口

4月27日(金)・28日(土) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時
*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

㊟国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●7月使用分

当選の確認…4月15日(水)～25日(土)
申請の締切…4月25日(土)

*各施設の休館日にご注意ください。
*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

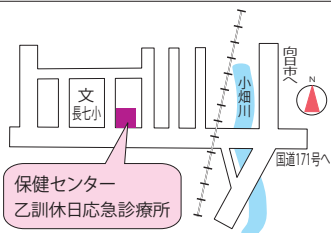
検索

㊟㊟㊟の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

5日 土井医院 ☎951-5577
(長岡1-3-17)

12日 小野田医院 ☎956-2121
(大山崎町大山崎高麗田3-4)

19日 あらかわ医院 ☎934-5510
(向日市森本町上森本21-5)

26日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4-9-10)

29日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎ #8000 (携帯電話可)
看護師または小児科医が対応
▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)





60歳以上のための憩い



- **竹寿苑** ☎ FAX 954-6830
今月の催しはありません。
- **きりしま苑** ☎ 956-0294 FAX 956-0290
市民カラオケ ▷10日(金)・24日(金)午後1時から
映画鑑賞会 ▷17日(金)午前10時から「お父さんはお人好し」、午後1時30分から「ハワイ・マレー沖海戦」
健康ストレッチ体操 ▷24日(金)午後2時30分から
- **老人憩の家（東地域包括支援センター）**
☎ 963-5508 FAX 958-6909
脳はつつ教室 ▷1日(水)体操とビリヤード、15日(水)体操と脳トレ ▷各午後1時30分から

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。手と手をつないでつくるみんなの輪、「ほっこりんぐ」のご利用をお待ちしています。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係 ☎ 955-9549 FAX 952-0001

日	開始時間	販売製品	販売事業所
3日(金)	午前11時30分	パン、手作りクッキー	乙訓ひまわり園
10日(金)	午前11時	竹製品、布製品、焼き菓子、焼き芋	バスハウス
17日(金)	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん	カメラア
20日(月)	午前11時	手作りクッキー、パウンドケーキ	あらぐさ
24日(金)	午後0時30分	布製品、小物雑貨、染め製品	乙訓若竹苑
30日(木)	午前10時30分	染め製品、フェルト製品、ステンシル製品、野菜	友愛印刷

市民無料相談 相談日は変わることがあります

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 ④ 午後1時30分～4時30分 ＊予約はその週の④午前8時30分から。 ＊30日(木)はありません。	総務課 市民相談・ 消費者行政担当 ☎ 955-9501	心身障がい者相談(肢体・視覚・聴覚・知的) 20日(月) 午後1時～4時、市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎ 955-9549
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 8日(水)・15日(水) 午後1時30分～4時30分		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎ 959-9085
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 20日(月)午後1時～4時		精神保健福祉相談【申込制】 ④ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎ 952-9567
消費生活相談 平日(④除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	全て 市役所1階 市民相談室	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 9日(木)午後1時～4時、東地域包括支援センター	同センター ☎ 963-5508
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(水) 午後1時30分～4時30分	都市計画課 ☎ 955-9743	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階	高齢介護課 ☎ 955-9713
不動産無料相談(空き家対策含む) 予約可 21日(火) 午後1時30分～3時30分、市役所1階市民相談室		一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】	男女共同参画センター “いこ～る” プラス ☎ 963-5502
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康医療推進室 ☎ 955-9520	女性のカウンセリングルーム【申込制】 1日(水)・22日(水) 午後1時30分～4時30分 8日(水)・15日(水) 午前9時30分～午後0時30分	全て バンビオ6階
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】 20日(月) 午後1時・2時・3時、20歳以上の市民、市役所か保健センター		女性の法律相談【申込制】 ＊今月はありません。	
ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 20日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3	福祉なんでも相談室 (分庁舎3) ☎ 955-3177	男性電話相談(専用☎963-5522へ) 24日(金) 午後7時～9時	人権推進課 ☎ 955-3180
福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3		特設人権相談 8日(水) 午前10時～正午、20日(月) 午後1時～3時30分、市役所1階市民相談室	
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎ 953-7710	弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 4日(土)南包括、11日(土)西包括、14日(火)・28日(火)きりしま苑、18日(土)東包括、25日(土)北包括、午前10時～正午	総合生活支援センター ☎ 963-5508
教育相談 ④～⑥ 午前9時～午後5時、教育支援センター	同相談専用 ☎ 963-5533		



☎ 951-4646 FAX 957-0732



■子どもの本を読む会

▷16日(木)午前10時～正午 ▷対象は大人 ▷子どもの本の読書会 ▷3階大会議室

■おはなしのへや

▷11日(土)午前11時～11時30分 ▷対象は小学生 ▷2階おはなしコーナー

* 幼児・小学校低学年向けのイベントは、20～21ページを見てね。

◆ Book Guide 今月のテーマ： 青春

幕が上がる

平田オリザ／著 講談社／刊



「行こうよ、全国大会」。副顧問の一言で生まれ変わった、地方の弱小高校演劇部。「恋より勉強より演劇がしたい!」と、芝居への情熱に火がつき、全国大会目指し突き進む部員たち。揺れ動きながら、懸命に何かを探し続ける高校生の姿をみずみずしく描きます。

フラダン

古内 一絵／著 小峰書店／刊



「なんで俺がフラダンス!?!」譲が勧誘されたのは、阿田工業高校に人知れず存在していたフラダンス愛好会。震災5年後の福島を舞台に、それぞれ何かを抱え、それに向き合いながら「フラダンス甲子園」出場に向けて力いっぱい踊るメンバーたちの姿に、笑ってホロリとする1冊です。

■ あと少し、もう少し

瀬尾まこ／著 新潮社／刊

■ 春や春

森谷 明子／著 光文社／刊

この本も



おすすめ!

■ たまごを持つように

まはら三桃／著 講談社／刊

■ あの空はキミの中

舞原沙音／著 柚庭千景／画 ポプラ社／刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(水)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などに訪問	健康医療推進室 ☎955-9704
長岡京音頭保存会の練習日 3日(金)午後7時から、10日(金)・17日(金)午後1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法やAEDの取り扱い、止血法、応急手当など)【申込制】 * 今月はありません。	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象(※休館) 個人開放デー【申込制・先着順】 4日(土)西山公園体育館、11日(土)スポーツセンター いずれも午前9時～11時40分	西山公園体育館 ☎953-1161 スポーツセンター ☎951-3363	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前8時30分～9時(中央公民館市民ひろば) 毎週水 ▷午前8時30分～9時(勝竜寺城公園駐車場) 毎週土 ▷午後4時～6時(パンビオ広場公園)	農林振興課 ☎955-9514
学校グラウンド夜間照明 5月分の抽選日 20日(月)午前9時から、市役所北棟4階大会議室 A	文化・スポーツ振興室 ☎955-9735	ふれっしゅ交流市 毎週月・水・土 ▷午前8時～10時 金ヶ原の湯川酒店前	
学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で 5月1日～31日使用分…4月15日(水) 5月16日～31日使用分…4月30日(木)	生涯学習課 (図書館3階) ☎955-9534	海印寺ふれあい市 毎週水・土 ▷午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場 * 売り切れ次第終了、ペットの入場はお断りします。	

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝	観光案内所 長岡京@navi. (西山天王山駅前)	なし	パンビオ1番館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室	なし
図書館	月・1・14	観光案内所(長岡天神駅前)	なし		教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	日・祝
北開田会館	土・午後、日・祝	中央公民館	月		観光情報センター	なし
北開田児童館“キッズナ”	日・祝	長岡京こらさ	なし			
西山公園体育館	水	シルバー活動交流フロア	土・日・祝			
スポーツセンター	14	あったかふれあいセンター	日・祝			

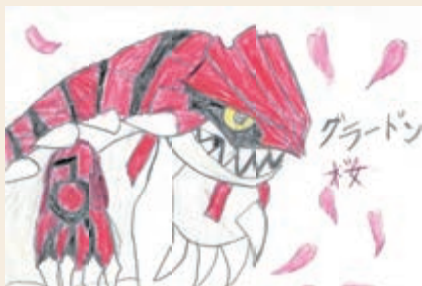
あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。

グラードンもお花見しているのかな？



(ひでさん)

催しの案内

◆西山古道お花見ハイキング▷4月5
日(日)9時10分、善峯寺バス停集合▷善
峯寺、柳谷観音を巡る▷弁当、雨具必
携▷600円▷善峯寺拝観は別料金▷
HPあり 〇京おとくに・街おこしネッ
トワーク 中山(☎090-5165-8405)

◆第27回 会長杯争奪グラウンドゴル
フ大会▷4月10日(金)8時45分～11時
55分、スポーツセンター▷市内在住・
在勤の人▷500円▷4月3日(金)までに
要申込 〇長岡京市グラウンド・ゴル
フ協会 山本(☎090-3629-6045)

◆おやこのいっぽ▷4月10日(金)10時
半～11時半、バンビオ▷未就学児と
保護者▷親子で英語ミュージック▷
FBあり 〇おやこのいっぽの会 塩見
(☎090-3865-5295)

◆食べられる野草の摘み菜▷4月12日
(日)13時半、阪急西山天王山駅東口集
合▷袋とスコップ持参▷雨天時は19
日(日)に順延▷HPあり 〇省エネカフェ

長岡京 船越(☎070-1786-2794)

◆シニアの為にトランポリン▷4月22
日(水)、5月20日(水)13時半～14時半、
西山公園体育館▷50歳以上の健康な
人▷軽い運動▷500円▷飲み物、靴下、
タオル持参 〇ふるふるトランポリン
福田(☎080-3802-2597)

◆竹の子掘り体験会▷4月23日(木)10
時～13時、野山の竹やぶ▷希望者に
は300円で竹の子ランチ提供▷4月10
日(金)までに要申込▷送迎あり▷HPあり
〇おとなりさん互助会野山竹炭ラ
ンド 鈴木(☎090-9885-6252)

◆小学生バレーボール教室(初心・初
級 全6回)▷4月24日(金)16時40分～
17時50分、西山公園体育館▷小学生
▷3,600円(1回600円)▷6回参加で
ソフトバレー教室無料 〇長岡京市バ
レーボール協会 中村(☎955-8183)

◆「聴竹居」新緑を愛でる会2020▷
4月25日(土)9時半～15時、聴竹居(大
山崎町)▷小学4年生以上▷500円▷
HPあり 〇(一社)聴竹居倶楽部 石山
(☎956-0030)

◆酔墨会中国水墨画展(梅華教室創設
25周年記念)▷4月25日(土)～28日(火)
10時～17時、バンビオ▷会員による
中国水墨画作品展示 〇同会 山口
(☎953-4414)

◆京都吹奏楽団 創立60周年記念 第
48回定期演奏会▷4月26日(日)14時～
16時、長岡京記念文化会館▷HPあり
〇同団 山崎(☎080-6357-0580)

◆長岡シティアンサンブル スプリング
コンサート2020▷4月26日(日)14時～
16時、バンビオ▷ウインドバンド・ス
トリーズ「となりのトトロ」など▷
HPあり 〇同会 乙井(☎954-1905)

◆第21回天王山ファーム & フード
マーケット▷4月29日(水・祝)10時～
15時、JR山崎駅南側広場▷新鮮な野
菜やこだわりの食材、コーヒー、スウィ
ーツ、軽食の販売▷HPあり 〇Relish
森(☎953-1292)

◆小学生 & 一般ソフトバレーボール教
室(初心・初級 全6回)▷5月1日(金)16
時40分～17時50分、西山公園体育館
▷小学生3,600円(6回参加でバレー教
室無料)、一般1,000円 〇長岡京市バ
レーボール協会 中村(☎955-8183)

◆大人のための英会話入門・韓国語入
門講座▷5月7日(木)19時半～20時半、
バンビオ▷(英)中1レベルの文法から
(韓)読み書き、基礎会話▷全8回6,000
円 〇国際文化交流協会 前田(☎090-
6489-2803、11時～16時受付)

◆第43回 府民総体長岡京市グラウン
ドゴルフ大会▷5月8日(金)8時45分～
11時55分、スポーツセンター▷市内
在住・在勤の人▷500円▷4月10日(金)
までに要申込 〇長岡京市グラウンド・
ゴルフ協会 山本(☎090-3629-6045)

◆公開バスハイク▷5月17日(日)7時、
JR長岡京駅東口集合▷65歳まで▷蝶
螺ヶ岳～西方ヶ岳(敦賀半島)▷弁当、
上下別の雨具持参▷5,500円▷5月15
日(金)までに要申込▷HPあり 〇西山ハ
イキングクラブ 岡庭(☎933-1481)

◆写経～心のくもりをはらって笑顔に
～▷毎月第2㊿10時～正午、バンビオ
▷1,000円▷要申込 〇ふれあいサロン
さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆健康寿命を延ばそう～足がすべて～
▷毎週㊿14時～15時、バンビオ▷お
おむね70歳以上▷椅子に座ってできる
筋力体操▷500円 〇ふれあいサロン
さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆長岡シルバー卓球同好会▷月7回㊿
㊿㊿9時～正午、西山公園体育館▷55
歳以上▷健康維持、技術向上、親睦▷
入会1,000円、月1,000円▷ビジター
会員1回200円 〇松尾(☎955-2558)

◆花にしき▷毎週㊿13時～15時半、
バンビオ▷各地散策や料理など、興味
のあることを一緒にやってみませんか
▷月500円 〇富森(☎951-6876)

◆長岡京市太極拳協会▷毎週金19時～21時、長法寺小学校体育館▷市内在住・在勤の人▷入会1,000円、月2,000円▷見学・体験入門も大歓迎
☎鮎持(☎951-9517、17時以降)

◆茶道クラブさわらび会▷第1・第3土13時～17時、中央公民館▷茶道の稽古(裏千家)▷入会1,000円、月2,000円▷HPあり ☎松本(☎954-0717)

◆竹寿苑麻雀同好会▷平日9時～15時45分、竹寿苑▷認知症予防を兼ねて、楽しくマージャンしませんか▷会費あり ☎藤田(☎954-6830)

◆ボンズ浦ハーモニー▷第1・第3金13時～15時、バンビオ▷楽しく歌えれば年齢・経験は問いません▷月1,500円 ☎本田(☎951-1068)

◆天王山ラグビースクール▷毎週土9時～正午、島本高校など▷年中～中学生▷入会1,000円、月1,000円▷HPあり ☎井上(tennouzan1978@gmail.com)

◆鎮誠会▷毎週土19時～20時45分、長岡中学校武道場▷高校生以上▷居合道(全剣連居合・古流)▷月2,000円▷入会時は運動ができる軽装、鞆付き木

刀を貸します ☎小島(☎954-4684)

◆ひまわり卓球クラブ▷月約6回土9時～正午、西山公園体育館▷60歳以上▷健康維持、技術向上、親睦▷入会1,000円、月700円▷ビジター会員は1回300円 ☎内田(☎957-5037)

◆京都西山コールアカデミー▷毎週土19時～21時、バンビオか中央公民館▷混声合唱▷入会1,000円、月3,500円▷HPあり▷初めての方もお気軽にお越しください ☎福田(☎954-8207)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、
譲りたいものがあれば環境
業務課(☎955-9548)へ。

●譲ります

大人用自転車、学習机、洋裁用の
人台 など

●譲ってください

ワークデスク・チェア、子ども用
自転車、ベビーゲート など

- * 修理不要な物に限ります。
- * 市は品物を預かりません。
- * 品物の詳細はホームページに掲載しています。



もえるごみは
市指定ごみ袋に



令和3年2月開始
「指定ごみ袋制度」

消費者トラブルQ&A

公共事業を思わせる

「排水管洗浄」チラシにご注意を！



自宅ポストに「格安で排水管洗浄ができる」というチラシが入っていた。地区ごとに請け負ってもらえる期間が定められているようだが、市が行っている事業なのか。

いいえ、市が、各家庭の排水管洗浄や無料点検を行うことはありません。また、業者への委託も行っていない。

大きな文字で「格安」などと書いてある場合でも、うのみにせず、チラシの内容を隅々まで丁寧に読むようにしましょう。下方に小さな文字で、提示金額の適応範囲や公的機関とは無関係である旨などが記載されている場合があります。

安易に業者を呼んでしまうと、他の工事も勧められるなどして結果的に高額な契約となるケースもあります。十分ご注意ください。少しでも不安や疑問を感じる場合は、下記窓口までご相談ください。

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で図書カード(500円分)が当たります。写真やイラストなども募集中。

■クイズ 長岡京市にやってくる聖火が採火されたのは、古代オリンピック発祥の地○○○○。

(ヒントは6ページ)

■アンケート Q 今月号の感想を教えてください。(良かった記事、分かりにくかった記事、行ってみよう・やってみようと思ったこと、改善要望など)

■応募方法(締め切り4月15日※消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや季節の話題など一言 ⑧紙面で⑦の内容を紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがきかファクス、電子メール、QRコードから下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、当選の発表に代えます。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課

広報4月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703

✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

QRコード
から簡単応募



●先月号の答え…長岡第五

はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

* 4月6日分から。

各ラインが引かれている日 が利用できる日です。	月	火	水
中央公民館 児童室の開放 おもちゃがいっぱい!! 🕒 9:00 ~ 17:00 👤 就学前の子と保護者 📍 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774 きりしま苑 親子遊び部屋開放 親子で遊ぼう! 🕒 9:30 ~ 16:00 👤 3か月~3歳頃の子 📍 きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290 きりしま苑の イベントは こちらから→	6 子育てミニ教室 ~親子たいそう~ 🕒 10:30~11:00 📍 きりしま苑 👤 3か月~3歳頃の子 きりしま苑 親子遊び部屋開放	7	8 キッズナで遊ぼう! 🕒 10:30 ~ 11:30 📍 北開田児童館 子育て相談会 🕒 9:30 ~ 11:30 📍 保健センター ふれあい
	13	14 出張! 子育て相談会 🕒 10:00 ~ 11:00 📍 中央公民館 ふれあい	15
	20 出張! 子育て相談会 🕒 10:00 ~ 11:00 📍 海印寺保育園	21 ママのしゃべり場「私の こだわり~美容・コスメ編~」 🕒 10:30 ~ 11:30 📍 きりしま苑 👤 3か月~未就学児の保護者	22 ふれあい
北開田児童館 “キッズナ” キッズルームの開放 🕒 10:00 ~ 12:00、 13:00 ~ 18:00 👤 就学前の子と保護者 📍 北開田児童館 ☎ 955-1110 FAX 955-1162 ぶちキッズナ 要申込 音楽にあわせてふれあい遊び♪ 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 就園前の子と保護者 📍 北開田児童館 ☎ 955-1110 FAX 955-1162	27 子育て相談会 🕒 9:30 ~ 11:00 📍 きりしま苑	28 ベビー&キッズダンス 🕒 10:00 ~ 12:00 要申込 📍 きりしま苑 👤 首がすわった乳児~ 未就学児と保護者 えほん	29 えほんや わらべ歌で 遊ぼう!
ふれあい 子育てふれあいルーム 🕒 10:00~12:00 13:30~15:30 👤 3か月~就学前の子 📍 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774	えほん えほんのひろば 🕒 10:30~11:00、 11:30~12:00 👤 6か月~2歳 📍 図書館 ☎ 951-4646 FAX 957-0732	図書館の イベントは こちらから 	INDEX マークの イベントの詳細は、 「情報 INDEX」の ページでチェック!

地域子育て支援センター

手遊びや歌を親子で楽しむイベントや、育児相談などを通して子育てを支援しています。保育所に入所していなくても利用できますよ。



何でも
相談してね

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時 土曜日、午前9時30分~午後2時30分	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺保育園	☎ 954-5264

4月の健診など

健診・相談	日	受付	注意事項
BCG 予防接種	9日(木)	13:00～	新型コロナウイルスの影響により延期や中止、従来の対象と変更となる場合があります。市ホームページでご確認ください。
離乳食教室	10日(金)	9:45～	
1歳3か月歯の教室	15日(水)	9:45～	
10か月児教室	16日(木)	9:30～	
4か月児健診	21日(火)	13:00～	
3歳6か月児健診	22日(水)	13:00～	
1歳8か月児健診	23日(木)	13:15～	



← 教室・健診
→ 予防接種



妊娠・出産・子育てをサポートする子育てコンシェルジュがいます。心配なことは、お気軽にご相談ください。

○ 場所は**保健センター**

○ 発達相談は随時受付 **要申込**

健康医療推進室

☎955-9704 FAX 955-2054

木	金	土	日
9	10 中央公民館 児童室の開放	11	12
16 北開田児童館 “キッズナ”	17 	18 子ども読書の日の おはなし会 INDEX 🕒 14:00～15:00 📍 図書館 👤 幼児～小学3年生	19
23 ぷちキッズナ 要申込 🕒 10:30～11:30 📍 北開田児童館 幼児家庭教育学級 ぴよぴよクラブ INDEX	24 	25	26
30 親子たいそう教室 要申込 🕒 10:30～11:30 📍 きりしま苑 👤 首がすわった乳児～3歳頃の子と保護者			

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

藤井

ことば
琴葉ちゃん
(1歳3か月)



奥海印寺

【お父さんお母さんより】

好奇心旺盛で、お兄ちゃんのこと
が大好きな琴葉ちゃん♪ これから
もすくすく元気に育ってね☆

宮城

あおい
碧ちゃん
(3か月)



一文橋2丁目

【父から】

元気で健やかに育ってね！ お母さん、
お父さんと一緒にいろんな所
へ行っていっぱい笑おうね！

有川

れあ
怜亜ちゃん
(2か月)



神足

【父ちゃん母ちゃんより】

甘えん坊のれあちゃん。泣いてる
時も笑ってる時も全部かわいい
よ。れあちゃん大好き♡♡♡

長岡京 スクール ぎやらりー



市内小学生の芸術作品を紹介するよ。
みんなの工夫したポイントも見てみよう



長法寺小学校



「りゅうのめのなみだ」(版画) きしがみくるみ 2年 岸上来未 さん

くふうしたことは、うろこのならべ方です。りゅうにのっている人は、よこむきでちゃんとすわっているようにかけました。



「ごんぎつね」(版画)

なかじま な 4年 中嶋那菜 さん

線をほるところをていねいにほりました。色を何色もつけてぬったところを工夫しました。



「音と楽器と友達と」(版画)

にしだ さち 5年 西田紗知 さん

人物やタンバリンをありのままにかくために、眼鏡やつめの大きさまでこだわって下書きをしました。服や手のしわにそってほる所も工夫しました。



市の広報紙・映像が 広報のコンクールでW受賞！

自治体の広報紙や映像などの出来栄を外部のプロが審査するコンクール「京都広報賞」において、3月18日、長岡京市が広報紙と映像の2部門で高位の賞を受賞しました。

広報紙部門では、国の登録有形文化財を飲食店「なかの邸」にリニューアルしたことなどを特集した令和元年8月号が、府民による人気投票で最多得票を得て「府民賞」に輝きました。



映像部門では、明智光秀や細川家の数奇な運命を描いた作品「戦国時代を駆け抜けた4人の物語」が高い評価を得て「会長賞」の栄誉を授けられました。

映像部門の審査員からは「今回の大河ドラマの盛り上がりで興味を持ち出した人には最適の作品である」との講評が。この映像は、勝竜寺城公園管理棟2階で現在も放映しています。ぜひ見に来てください。



長岡京★NGW

すてきな「まちの話題」みつかった！

人口 81,050 人 / 世帯数 36,275 世帯

(3月1日現在)

まちの姿

6月末まで
試験運用中

お問い合わせがますます便利に お玉ちゃんが質問に答えます



「市役所の業務時間外に問い合わせをしたい」「電話で聞くのはちょっと苦手…」なんてときに便利なサービス“お玉ちゃんチャットボット”が、市ホームページに登場！ パソコンやスマートフォンなどからいつでも、会話形式で質問できます。気軽に使ってみてください。

■お玉ちゃんの勉強を手伝ってください

お玉ちゃんチャットボットは、まだまだ勉強中です。ぜひ、力を貸してください。お玉ちゃんが回答した後に「この回答は役にたちましたか？」と尋ねますので、「はい」か「いいえ」をクリックするだけです。ご協力をお願いします。

問 広報発信課 広報戦略担当

☎ 955-9660 FAX 955-9703

kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp





「他の選手を見て、自分の弱点を見つけ、良いところを吸収したい」と語る吉岡さん。

オリンピックの数ある競技の中でも伝統のある射撃。その中の「ラピッドファイアピストル」種目で、注目されているのが、長岡京市出身で、京都府警察の吉岡大さんです。射撃の名手というところ、どこか渋いイメージを持ってしまいがちですが、その素顔は好青年のトップアスリートです。

全日本選手権(射撃) 男子ラピッドファイアピストル優勝

吉岡大さん

オリンピックを「夢」から「目標」に

連覇を果たしました。

2016年、自身初の国際大会となったワールドカップ(アゼルバイジャン)、2018年には世界選手権(韓国)に出場しますが、「世界とのレベルの違いを感じました。自分の成長のためと割り切り、他の選手から得られるものはないかを観察しました」と言います。

速射で点数を競うラピッドファイアは、8秒間に5発撃つのを2回行い、1分休憩後、6秒間に5発を2回、また1分後に、4秒間に5発を2回。これを前半、後半の2度行い、合計60発撃ちます。25メートル先の最高10点で、600点が満点。吉岡さんの自己最高は588点で、すでに五輪のメダル圏内です。

「必要なのは、我慢強さですね」と吉岡さん。引き金を一気に引くと、銃身がブレて的を外します。引き金にかけた指を、あせらず我慢しつつ、0.5〜1秒で引かなければなりません。練習場以外でも、日常イメージトレーニングが大切だとか。「買物の途中でも、鏡があると銃を構えるポーズをしてしまったり。妻には『やめてよ』と言われますけどね」。本市から、新たな日本代表が誕生するのでしょうか。期待が高まります。

高速バスで西山天王山から27分
明智光秀ゆかりの地、亀岡市へ

みつひでライナー

「高速長岡京(阪急西山天王山駅直結)」から、亀岡市まで乗り継ぎなく行ける、便利な高速バスが登場。麒麟がくる京都大河ドラマ館や丹波亀山城跡などを巡る絶好の機会です。

■京阪バス「枚方亀岡京都スタジアム線」
(みつひでライナー)

- ▶ 運行期間 = 4月4日(出)～12月6日(日)
- ▶ 運賃 = 大人片道700円(小児は半額)
- ▶ 停留先 = JR 亀岡駅北口

問 交通政策課 交通政策担当

☎ 955-3160 FAX 951-5410



詳しくは
京阪バス(株)HPへ

無料 Wi-fi サービスあり



*画像はイメージです。

遊びにきてね!



明智かめまる



お玉ちゃん

楽しみ〜!

【編集後記】 本紙昨年8月号が、京都広報賞の府民賞を受賞しました(府民皆さんの投票で決定する賞です)。4月からの新年度も、皆さんに愛読してもらえらる広報紙を作れるよう、励んでいきたいと思ひます。関連記事は23ページに掲載しています。

㊦