

太郎 様

1人につき
10万円

京岡長報広

2020

6

特別定額給付金申請書

請日	令和	年	月	日
----	----	---	---	---

令和2年4月27日時点の住民票所在市区町村

長岡京市長

主(申請・受給者)

現 住 所

(フリガナ)
氏 名

力力 夕口ウ

日中に連絡可能な電話番号

Nagasaki

長岡京
ライフ

下記の事項に同意の上、特別定額給付金を申請します。

[illegible]

市市区町村が、下記に記載された受取口座に振込手続後、記載の住所へ送付したにもかかわらず、返金を受け取れない場合は、市市区町村が、世帯主（申請・受給者）又はその代理人に連絡・確認できない場合には、市市区町村が、世帯主（申請・受給者）又はその代理人に連絡・確認できない場合には、一定の事由により、特別定額給付金を受給していることが判明した場合には、他の市市区町村で特別定額給付金を受給した場合には、返還をしていただきます。住民基本台帳に記載されている者の属する世帯の世帯主以外の世帯員が、一定の事由により、特別定額給付金を受給していることが判明した場合には、返還をしていただきます。

※必ずご確認ください。もし記載の誤りや右欄で受給を希望しない方が

[illegible]

給付対象者(下記の記載内容を確認してください)
あれば、朱書きで訂正してください

	氏 名	続 柄	生年月日
1	長岡 太郎	世帯主	月1日
2	長岡 花子		月15日
3			
4			

向日町局
料金後納郵便

給付金の受給を希望されない方は
チェック欄(口)に×印を御記入ください。

☐

円

円
を入れて、必要事項を御記入ください。)

申請書は届きましたか？

特別定額給付金
申請書 在中

掲載内容は、5月22日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響で、内容が変更されている場合がありますので、事前に各担当へお問い合わせください。イベントや催しの情報は、市ホームページでご確認いただけます。



- | | | | |
|------|-------------------|-------|-------------|
| 2-3 | 新型コロナウイルス関連情報 | 16 | あなたのコーナー |
| 4-5 | 新型コロナウイルス 事業者支援 | 17 | 男女共同参画週間 |
| 6-7 | 国保 令和2年度の保険料 | 18-19 | はぐくみひろば |
| 7 | ご利用ください 高齢者福祉サービス | 20 | 多くの寄贈を頂きました |
| 8-15 | 情報インデックス | | |

<写真>

特別定額給付金の申請を、5月22日から送付しています。お手元に届いていない場合は、実施本部へご連絡を(詳しくは2ページへ)

新型コロナウイルス感染症 関連情報

申請書は
届きましたか

特別定額給付金

●5月22日から申請書を送付しています

特別定額給付金の申請書は、世帯主宛に送付しています。まだ届いていない場合は、実施本部まで連絡ください。

●申請は3か月以内に。振り込みは約10日で

申請書が届いた日から、3か月以内に申請してください。申請書を受領してから10日ほどで、指定の銀行口座に振り込みます。

●オンライン申請もできます

マイナンバーカードがあれば、パソコンやスマートフォンからも申請できます。総務省のマイナンバー総合サイト「マイナポータル」で手続きしてください。

* ICカードリーダーやアプリが必要です。

問長岡京市特別定額給付金実施本部

☎955-9545 ✉teigaku@city.nagaokakyo.lg.jp



マイナポータル
はこちらから

ご支援 新型コロナ ください 助け合いプロジェクト

●新型コロナウイルス対策に関する寄付受付を開始

新型コロナウイルスの影響で売り上げが落ち込んでいる事業者・生産者や子どもたちへの学習支援など、多岐に渡る対策を講じるため、「長岡京市新型コロナ助け合いプロジェクト」を始めました。

●寄付の手続き

7月31日(金)まで(予定)で、ふるさと納税ポータルサイトか郵送、窓口で受付

* 返礼品はお渡しできません。

問広報発信課 広報戦略担当

☎955-9660 FAX955-9703



寄付申込ページ
へはこちらから

免除制度
あります

証明書の発行手数料

申し出により、新型コロナウイルスに関する融資、給付金、補助金などの手続きに必要な各種証明書の交付手数料が免除になります。請求書に、支援事業の手続きに使う旨記入してください。コンビニ交付サービスは対象外です。

問市民課 戸籍窓口係 ☎955-9683 FAX951-5410



詳しくは
ホームページへ

税・保険料
各種料金

納付が困難な場合は

新型コロナウイルスの影響で税や保険料などの支払いが困難になった場合、納付猶予や減免などが受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください。

内容	担当部署	電話番号
市税(住民税、固定資産税など)	税務課 収納管理係	☎955-9509
国民健康保険料	国民健康保険課 管理係	☎955-9706
国民年金保険料	医療年金課 国民年金係	☎955-9512
後期高齢者医療保険料	医療年金課 後期高齢者係	☎955-3139
介護保険料	高齢介護課 介護保険係	☎955-2059
保育料	子育て支援課 保育係	☎955-9518
上下水道料金	上下水道部 お客様窓口	☎955-9540
市営住宅使用料	住宅営繕課住宅係	☎955-9523

* 国民年金保険料の特例免除申請について、12ページに掲載しています。

支援制度 あります 生活に困ったときは

●家賃の支払いをサポート「住居確保給付金」

離職や休業などにより収入が減少し、住居を失った・住居を失うおそれのある人に、家賃相当額(上限あり)を給付し、増収に向けて支援します。

問福祉なんでも相談室 ☎955-3177 FAX951-7739

●一時的な資金の緊急貸付

【休業者向け：緊急小口資金】

休業などにより収入が減少し、緊急かつ一時的な生計維持のために貸付が必要な世帯へ、原則10万円(特例20万円)以内を無利子で貸し付けます。

【失業者向け：総合支援資金】

収入の減少や失業などで生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯へ、単身世帯は月15万円以内、2人以上は月20万円以内を原則3か月以内、無利子で貸し付けます。

問長岡京市総合生活支援センター 地域福祉係

☎963-5508 FAX963-5509

6月1日
⑨から

小中学校を再開

予防的な措置を講じたうえで、6月1日(月)から教育活動を再開します。給食は6月8日(月)からの開始となります。なお、授業数確保のため、夏季休業を8月5日(水)～18日(火)に短縮します。

*学校開放事業は、児童生徒の安全な学習環境を確保するため、引き続き当面の間、利用を休止します。

☎学校教育課 学校教育係 (小中学校の再開について)

☎955-9533 FAX 951-8400

文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係 (学校開放事業について)

☎955-9735 FAX 955-9526

夏季の
イベント

今年は中止に

感染拡大防止のため、夏季に開催を予定していた次のイベントは中止となりました。

イベント名	問い合わせ先
あじさいウィーク 関連イベント	楊谷寺 ☎956-0017 *詳細は楊谷寺ホームページへ。
ホタル観賞のタベ	長岡京市ゲンジボタルを育てる会 事務局 (環境政策室内) ☎955-9542
第36回若葉カップ 全国小学生 バドミントン大会	文化・スポーツ振興室 ☎955-9735 *詳細は日本小学生バドミントン 連盟ホームページへ。

*上記以外については、ホームページや主催者への問い合わせなどでご確認ください。

災害時に
備えて

今までとは違う
避難方法を検討

避難所は、密閉した空間に大人数が密集し、密接する距離になる「3密」の条件がそろいやすい状態になります。感染症対策には万全を期して運営しますが、「避難所へ行く避難」を見直し、自分に合った方法を今一度確認してみませんか。

●“避難＝避難所へ行く”以外にも選択肢が

【在宅避難】

自宅で安全が確保できる場合は、自宅内での避難を検討しましょう。3日以上以上の食料や生活必需品などの必要な物資を、日ごろから備えておくことが大切です。

【避難所外避難】

親戚・友人・知人など、頼れる人の安全な家などへの避難を検討しましょう。

【車中泊避難】

車中泊避難を希望する人には、車中泊避難場所を確保します。

*自宅が危険なエリアにあり、住み続けることが困難な被害が発生したときは、迷わず避難所へ避難してください。

●避難所へ行く前に、必ず健康状態の確認を

避難所へ避難する場合は、必ず事前に自分や家族の健康状態を確認し、発熱や咳などの症状がある場合は事前に相談窓口へ連絡してください。

【新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口】

・乙訓保健所 ☎933-1153 FAX 932-6910

・京都市庁 ☎414-4726 FAX 414-4726

☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX 951-5410



外出するときは 熱中症に気を付けて

6月に入り、暑くなる日も増えてくる季節です。緊急事態宣言が解除され、外へ出る機会が多くなる中、熱中症には気を付けたいですね。

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなって体内に熱がこもった状態です。高温多湿な環境に長くいることで発症します。

●どんな症状が出るの？

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、頭痛、吐き気、倦怠感、意識消失、けいれん、体が熱い など



●応急手当の方法は？

涼しい場所へ移動させて体を冷やし、水分や塩分、経口補水液などを補給しましょう。自力で水が飲めないようであればすぐに救急車を！

●予防策は？

予防のためには、暑さを避けることが大切。次のポイントに心がけましょう。

【室内では】扇風機やエアコンで温度調節する、遮光カーテンやすだれを使う など

【外出時は】日傘や帽子を使う、こまめに休憩する

【蓄熱を避けるために】通気性が良く、吸湿性・速乾性のある服を着る、保冷材で体を冷やす など

☎健康医療推進室 保健活動担当

☎955-9705 FAX 955-2054



新型コロナウイルス感染症 事業者支援

「また来てね！」の気持ちを込めて 「お店応援食事券」発売中！

新型コロナウイルスによって大きな影響を受けた飲食店を、先払いで支援する「お店応援食事券」。各飲食店が発行する食事券に、1,500円分（30%）のプレミアム分を市と市商工会が補助します。発行店舗の受付も引き続き行っていますので、希望者は商工会まで。会員以外も参加できます。

▶発行・販売＝下表の各店で6月30日(火)まで販売中(売り切れ次第終了) ▶販売価格＝5,000円で6,500円分の商品券(500円券13枚) ▶使用期間＝7月1日(水)～12月28日(月)

*各店が発行する食事券のため購入店以外では使用で

買って応援！
30%もお得！



きません。万が一、閉店などの場合は各店の責任で対応します。

*新型コロナウイルスの収束状況により使用期間を変更する場合があります。

☎長岡京市商工会 ☎951-8029 FAX958-2473

●「お店応援食事券」発行・販売店舗（順不同）

*5月20日時点の情報。追加の場合あり。

店名	ジャンル	住所	電話
京料理 いっぶく亭	和食	粟生西条4-1	954-7777
京の味処 うお寿	和食	今里2丁目17-8	951-0325
お食事処 古都久	和食	久貝2丁目15-17	952-0318
日本料理 竹茂	和食	八条ヶ丘2丁目6-5	953-2350
とんぼ	居酒屋	開田2丁目7-2	953-1004
藤之棚	和食	天神2丁目2-7	951-3027
焼肉 味楽園	焼肉	天神5丁目15-1	951-4956
ぶん太	居酒屋	開田3丁目3-14 ステラ長岡2階	954-3008
呑・喰・空間 にし田	居酒屋	神足2丁目8-41	953-8341
割烹 やまなか	和食	長岡1丁目2-7	953-9084
焼肉の大拙	焼肉	長岡1丁目1-12	954-3460
呑み喰いや はしげん	居酒屋	開田1丁目21-21	955-1564
洋食屋 AKIRA	洋食	開田3丁目8-11 藤田興産ビル1階	952-3885
食彩 みろく	和食	東神足1丁目3-10	952-3366
こっこや	居酒屋	開田2丁目7-36	050-3476-0980
ステーキ割烹 四季	洋食	井ノ内頭本4-8	925-7650
poco a poco	洋食	天神4丁目1-1 記念文化会館2階	956-1080
m.CHIMA CAFÉ	カフェ	金ヶ原塚穴ノ前 パレス金ヶ原1階	874-7106
開田茶屋 龍八	和食	天神2丁目15-13 長岡天神境内	955-7800

店名	ジャンル	住所	電話
つくねダイニング 空	居酒屋	長岡1丁目4-3	952-8807
京・洛西 ふへい	和食	井ノ内小西48-1	050-3374-2426
鶏天神	居酒屋	天神1丁目1-4 パナセンタービル2階	956-1500
オステリアルルーチェ	洋食	開田3丁目3-10 ロングヒル1階	874-7073
肉処 佐藤	焼肉	長岡2丁目3-15 小谷ビル1階	956-1129
Kitchen Blue Lake	洋食	友岡4丁目21-13 ルピナスヴィータ1階	963-5742
Choco & Cinnamon	パン軽食	開田3丁目3-10 ロングヒル1階	090-8825-9279
朱々	焼肉	神足1丁目7-6	203-5475
旬菜魚 くらしま	和食	神足2丁目3-1 バンビオ1番館2階	963-6212
長岡京 圓仁	居酒屋	天神1丁目2-19	080-9821-0262
お好み焼き・鉄板焼き ふじおか	お好み焼き	開田2丁目14-11	951-6733
かじ庵	居酒屋	神足2丁目3-1 バンビオ1番館1階	951-8756
楓庵	喫茶・和食	長岡1丁目2-18	951-6798
とり善	和食	開田3丁目4-34	952-3903
焼肉 輝	焼肉	今里北ノ町18-3	955-1339
ダイニングレイモンド	洋食	馬場見場走り13-6	963-5443
Bar flat	バー	天神1丁目1-14-1階	874-4523
鮎市	和食	開田2丁目8-9	953-3332
喫茶フルール	喫茶	天神1丁目8-2	951-6759

新型コロナウイルスに負けない！ 長岡京市事業継続支援補助金

新型コロナウイルスに対応する事業継続のための経費を補助します。京都府の補助金との併用もできます。農業者も対象です。

▶対象＝小規模企業者や農業者など ▶補助上限額＝10万円 ▶補助率＝10分の10 ▶対象経費＝事業継続や売上向上につながる取り組みに必要な設備導入や消耗品、人件費など。2月25日～来年1月29日までに全て完了する事業が対象 ▶申請＝6月10日(火)までに必要書類を添えて下記へ。予算の範囲内で先着順
*申請書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎長岡京市商工会 ☎951-8029 FAX958-2473

新型コロナウイルスの影響に対して 例えばこんな使い方…

- 感染拡大の防止につながる取り組み
 - ・テレワークのためのソフトウェアなど導入経費
 - ・事業継続のための店舗の改修や備品の購入経費
- 売上向上や販路開拓に向けた取り組み
 - ・インターネット販売の強化のための経費
 - ・ケータリングやテイクアウト事業の開始のための保冷库や容器などの購入経費や人件費
 - ・チラシ、ホームページや新聞折込みなどの経費
- 固定経費削減につながる取り組み
 - ・作業効率を向上させる機器導入や省エネ効果の高い機器などへの更新経費

京都府の補助金

新型コロナウイルス対策企業等緊急応援補助金 企業グループ支援“助け合いの輪”推進

事業継続や売上回復につながる中小企業者の連携による新たな取り組みへの補助金です。

▶対象＝共同で新たな取り組みを行う2以上の事業者による中小企業グループ（組合も可） ▶補助額・率＝上限20万円×構成企業数÷企業数に応じた加

算（10～100万円）あり、3分の2 ▶対象経費＝材料費、消耗品費、備品購入費、委託費、直接人件費など ▶募集期間＝8月31日(月)まで
*詳しくは（公財）京都産業21のホームページをご覧ください。

☎（公財）京都産業21 販路開拓グループ
☎315-8590 ✉market@ki21.jp

お店ごとに支給します 府の休業支援給付金に上乗せ

市では、府の休業支援給付金へ上乗せ支給します。市内で休止などの対応をした施設ごとに支給します。

▶対象＝①京都府休業要請対象事業者支援給付金の支給決定を受けた法人・団体・個人事業主 ②遅くとも4月25日～5月6日まで連続して、休止や営業時間の短縮などを行った市内の施設 ③4月17日までに営業を開始 ▶支給額＝施設ごとに中小企業・団体20万円、個人事業主10万円 ▶申請期限＝6月30日(火)

市への申請が必要か確認を！

○対象施設が府へ申請した施設1か所のみ

➡長岡京市への申請は**不要**

京都府から提供される情報を基に支給

○対象施設が府へ申請した施設以外にある

○対象施設が市内に複数ある

➡長岡京市への申請が**必要**

所定の申請用紙に必要書類を添えて下記へ郵送

*対象業種の確認は、京都府休業要請対象事業者支援給付金コールセンター（☎706-1300）へ

☎〒617-8501（住所記載不要）

長岡京市役所 休業支援給付金担当

☎955-9688 FAX951-5410

前年同月比50%減少に国の助成金 持続化給付金の申請はオンラインで

▶対象＝今年1月以降で、売上が前年同月比50%以上減少した中堅・中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業主ほか各種法人 ▶給付上限額＝法人200万円以内、個人事業主等100万円以内 ▶申請＝来年1月15日(金)までに持続化給付金のホームページからオンライン申請

■申請サポート京都会場(予約制)

オンライン申請が難しい方を補助員がサポートします。

▶場所＝京都経済センター7F（阪急「烏丸駅」26番出口直結） ▶電話＝0120-115-570

☎持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570

各種相談窓口

内容	名称	電話番号
中小企業診断士の経営相談窓口	市商工会（産業文化会館内） ⑧⑨⑩午前9時～午後5時	951-8029 *予約不要
各種支援制度や申請手続(府)	中小企業緊急経営支援コールセンター	0120-555-182
雇用調整助成金について(府)	中小企業雇用継続緊急支援センター	692-3234 (来所予約専用)
納税猶予について	国税局猶予相談センター（大阪国税局）	06-6630-3680
	京都府総務部税務課	414-5234

国民健康保険

令和2年度の保険料

病気やけがをしたときなどに安心して医療が受けられるよう、加入者が保険料を出し合って互いに助け合う制度が国民健康保険です。加入者への保険料決定通知は、6月中旬に各世帯へ送付しますが、昨年度との変更点などを少し先取りでお伝えします。

問 国民健康保険課 管理係

☎ 955-9706 FAX 951-1929

今年度の変更点

○軽減対象者の範囲が拡充されます

国民健康保険は、所得に応じて保険料の軽減措置があります。判定の基準となる所得の額が見直されたため、軽減対象者の範囲が広がります。

○上限額が上がります

賦課限度額の一部が引き上げられたため、保険料として支払う額の上限額が96万円から99万円になります。

新型コロナウイルスの影響

新型コロナウイルス感染症の影響で、例年と異なる点があります。

○保険料が暫定の金額となる場合があります

確定申告の期間が延長されたため、申告をされていても、6月の保険料決定通知送付時点で所得が判明していない可能性があります。その場合、6月の決定通知は暫定保険料（所得不明者の所得0円・軽減判定なし）の金額でお送りします。所得判明後に保険料を計算し直し、変更があった場合は更正通知でお知らせしますので、ご確認ください。

○減免できる場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した人は、保険料を減免できる場合があります。申請方法などは詳細が決まり次第、ホームページや保険料決定通知に同封するチラシなどでお知らせします。

今年度の保険料率

保険料率は、広報紙作成時（5月22日現在）にはまだ決定しておりません。ホームページでは6月1日（月）から公開しますので、ご確認ください。

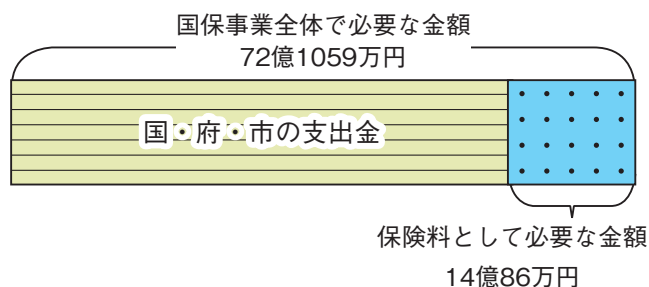
こちらから
ご確認ください



国民健康保険料のページへ

保険料の決まり方

国民健康保険制度は、国・府・市から支出されるお金と、加入者が納める保険料で運営しています。今年度の必要見込額（令和2年度予算）は、総額72億1059万円。ここから国・府・市からの支出金を差し引くと、保険料として必要な額は14億86万円。これを賄うために、府が市町村ごとの医療水準や所得水準を考慮して算出した標準保険料率を参考に、市で保険料率などを決定します。



保険料の軽減措置

次に該当する場合は、保険料の軽減制度があります。

○低所得世帯の場合

所得金額に応じて、7割・5割・2割の軽減措置があります。軽減を受けるには、無収入・非課税所得の人も所得の申告が必要です。

○後期高齢者医療保険に移行した人がいる場合

国民健康保険から後期高齢者医療保険へ移行した加入者がいる場合、低所得世帯や国保加入者が1人となった世帯に、保険料の軽減措置があります。また、会社の健康保険から後期高齢者医療保険へ移行したことにより、扶養されていた65歳以上の人が国保に加入した場合、申請することで受けられる保険料の減免制度があります。

○会社都合などで離職した人がいる場合

離職した日において65歳未満の人で、雇用保険の特定受給資格者（倒産や解雇など）か雇用保険の特定理由離職者（雇い止めなど）の場合、申請することで受けられる保険料の軽減制度があります。

納付方法

○年金からの天引き（特別徴収）

国民健康保険加入者全員が 65 歳以上 75 歳未満の世帯は原則、世帯主の年金からの天引きとなります。ただし、世帯主が国保加入者でないなど、一定の要件に当てはまる場合は普通徴収となります。

○納付書・口座振替での納付（普通徴収）

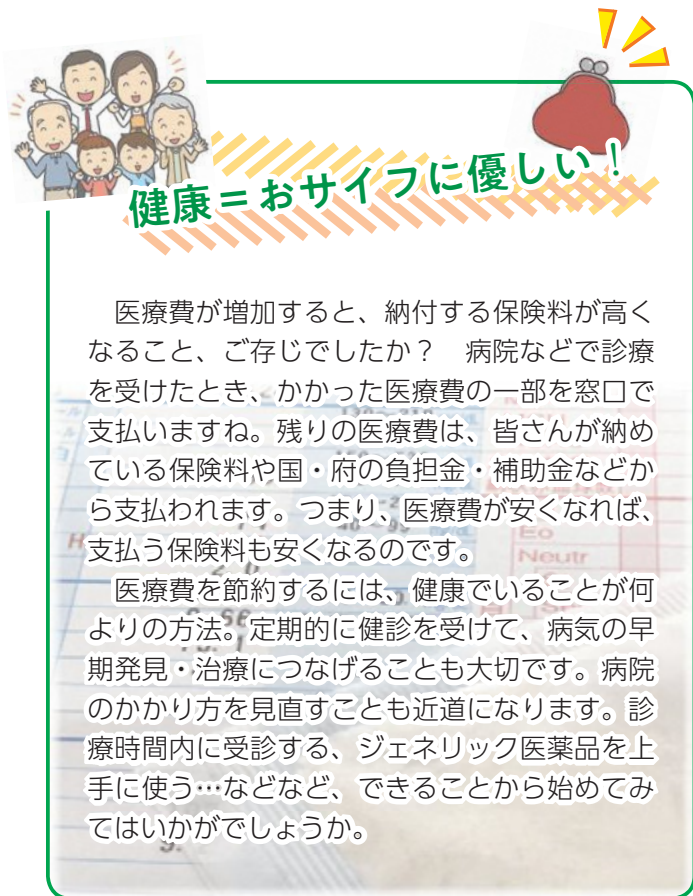
特別徴収に該当しない世帯が対象です。納付書は毎月中旬に送付します。口座登録は金融機関の窓口で手続きしてください。

納付が困難な場合はご相談を

身体の障がいや倒産・廃業、災害などにより保険料の納付が困難な場合には、減免が適用できる場合があります。分割納付の相談も可能です。そのままにせずにご相談ください。

例年 6 月は窓口が大変混雑します。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、**まずは電話で**お問い合わせください。

*夜間相談の窓口もあります。詳しくは 13 ページへ。



医療費が増加すると、納付する保険料が高くなること、ご存じでしたか？ 病院などで診療を受けたとき、かかった医療費の一部を窓口で支払いますね。残りの医療費は、皆さんが納めている保険料や国・府の負担金・補助金などから支払われます。つまり、医療費が安くなれば、支払う保険料も安くなるのです。

医療費を節約するには、健康でいることが何よりの方法。定期的に健診を受けて、病気の早期発見・治療につなげることも大切です。病院のかかり方を見直すことも近道になります。診療時間内に受診する、ジェネリック医薬品を上手に使う…などなど、できることから始めてみてはいかがでしょうか。

ご利用
ください

高齢者福祉サービス

家族介護者を支える取り組みと、高齢者の“もしも”に備えるシステムを紹介します。

☎高齢介護課 高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

■家族介護者支援事業

家族介護者リフレッシュ事業が、今年度から生まれ変わりました。3つの取り組みで、介護負担の軽減を図ります。

【家族介護者活動支援】

市に活動拠点を置き、家族介護に関する知識を得る機会を提供する市民活動団体に、年間活動費補助として最大 20,000 円を支給

【介護保険外ホームヘルプ等利用費助成】

介護保険の対象とならないホームヘルプなどの利用料を助成（8月開始予定）

▶対象＝市内在住で要介護 3～5 の認定を受けている家族を、居宅で介護する市内在住の人

▶内容＝ 3,000 円分の給付券を年間 12 枚支給

【家族介護者交流会】

介護技術や利用できる制度、介護者自身のケアに焦点を当てた講演やグループワークなどで、参加者が気軽に情報交換できる機会を提供

■シルバーほっとライン

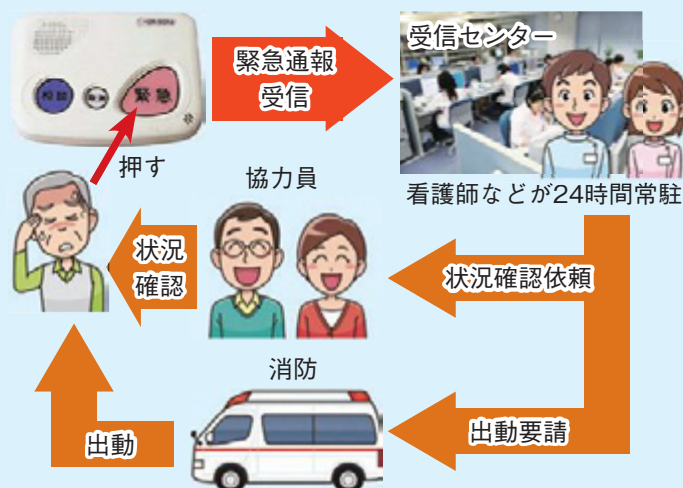
一人暮らしの高齢者や高齢者世帯に安心して生活してもらえるよう、緊急・相談通報システムを貸し出しています。利用するには、おおむね 10 分以内に駆け付けられる家族や地域の方など、協力員の登録が必要です。

▶対象＝市内在住で①か②の条件に当てはまる人

① 65 歳以上の一人暮らしか 65 歳以上の世帯で、要支援・要介護認定者のうち、寝たきり度 B1～C2 に該当する人やこれに準ずる状態の人

② 75 歳以上の一人暮らしか 75 歳以上のみで構成する世帯に属する人

▶月額費用＝ 300 円～ 1,200 円（年間の合計所得による。非課税世帯は無料）





情報 INDEX

- ▶ 費用 の記載がないものは 無料
- ▶ 申込 の記載がないものは 申込不要
- ▶ 持ち物・応募要項など、
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください

「もっと知りたい」が
きっと見つかる！



- メールアドレスは☐の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
- 市役所(代表)
☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

- 市ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>



各記事の詳細は「今月の広報紙」で公開中！

※掲載内容は5月22日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響で、内容が変更される場合があります。詳しくは各問合せ先までご確認ください。

- ▶ 手話通訳・要約筆記＝6月25日(木)までに要申込

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

☎ syougai-fukushi

子どもも大人も気軽に参加！ 市民企画講座

【共通事項】▶ 場所＝中央公民館

▶ 申込＝6月2日(木)午前11時から

● 乙訓地域の歴史や文化を鑑賞しよう
乙訓の筍編(企画：鶴野高資)

▶ 日時＝6月7日(日)午後1時30分～3時30分 ▶ 対象＝市内在住・在勤の人(先着20人)

● 長岡京市民大学(企画：西村日出男)

▶ 日時＝①6月25日(木) ②7月23日(木・祝)午後2時～3時30分 ▶ 対象＝市内在住・在勤のおおむね50歳以上(先着20人) ▶ 内容＝6月「自治会活動」、7月「更生保護」

● わくわくバルーンアート
(企画：吉田篤司)

▶ 日時＝6月27日(土)午前10時～正午 ▶ 対象＝市内在住・在勤の人(先着10人。親子参加も可) ▶ 費用＝500円

● ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために(企画：山木弥生)

▶ 日時＝6月28日(日)午後1時30分～4時 ▶ 対象＝小中学生を子育て中の保護者や支援者(先着20人)

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

1部屋に1鉢、花と緑を 初級者向けの寄せ植えづくり

▶ 日時・場所＝6月24日(水)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶

定員＝先着14人 ▶ 費用＝1,000円 ▶ 申込＝6月8日(月)～10日(水)午前9時～午後5時

☎(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

催し

モノプリントで楽しむ 水彩画教室

▶ 日時・場所＝6月19日(金)午後1時～3時30分、中央公民館 ▶ 内容＝油彩と水彩を使った新しい転写技法を学ぶ ▶ 定員＝先着12人 ▶ 持ち物＝申込時に案内 ▶ 費用＝500円 ▶ 申込＝6月1日(月)から
☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室)
☎955-9734 FAX955-3150

乙訓福祉会・居宅介護従業者 重度訪問介護従業者養成研修

▶ 日時・場所＝〔学科〕6月27日(土)・28日(日)午前9時～午後5時30分〔実習〕6月29日(月)～8月7日(金)に1日(6時間)、乙訓の里など ▶ 定員＝10人 ▶ 費用＝一般10,000円、学生7,000円 ▶ 要申込
☎乙訓福祉会・ライフサポート事業所
☎874-7373 FAX874-6510
lifes.otokunif@iaa.itkeeper.ne.jp

来年度使用予定の教科書が一堂に 乙訓教科書展示会

▶ 日時・場所＝6月12日(金)～7月1日(水)、午前8時30分～午後7時(土・日曜日を除く)、京都府乙訓教育局教科書センター(乙訓総合庁舎内)
☎学校教育課学校教育係
☎955-9533 FAX951-8400

傍聴しませんか

● 公民館運営審議会会議

▶ 日時・場所＝6月26日(金)午後2時15分から、中央公民館 ▶ 定員＝抽選で5人 ▶ 内容＝公民館の運営などについて ▶ 申込＝6月12日(金)午前9時～25日(木)午後5時
☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

● 長岡京市障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議

▶ 日時・場所＝7月2日(木)午後1時30分から、長岡京消防署 ▶ 定員＝5人 ▶ 内容＝情報交換や課題検討 ▶ 申込＝7月1日(水)午後5時まで

広告

役立てよう、シルバーの知恵と技！
お仕事引き受けて下さる

会員募集中

60歳以上の方

様々な仕事、お引き受けします！
シルバーパワーにお任せ下さい！

除草 植木 剪定 任せて！ 家事 援助

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

長岡京市開田 3-3-36 www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
市役所分庁舎3 長岡京市シルバー 075-955-8000

お問い合わせは
お気軽に！

いたづらざかり
写真募集中♪

何気ない日常を思い出に♪ 広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか。下記QRコードから簡単に応募できますよ。

【応募方法】 電話、ファクス、電子メール、QRコードから広報発信課へ。未就学児が対象ですが、きょうだいであれば、小学生も一緒に掲載できます。

☎955-9660 FAX955-9703

メール送信はコチラから

Memories

募集します

献血の普及活動をしませんか 献血推進実行委員

▶対象＝市内在住の人 ▶募集人数＝2人程度(応募多数の場合は審査あり) ▶活動内容＝啓発活動や献血実施に関する協力など ▶任期＝来年度末まで ▶応募＝6月12日(金)まで
㊟社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

市営住宅の入居者

▶募集戸数＝馬場・神足住宅(各1戸) ▶案内の配布＝6月1日(月)～16日(火)に下記が時間外受付で ▶申込＝郵送で6月16日(火)までに下記へ(持参も可)
*詳しくは募集案内をご覧ください。
市ホームページでも公開します。
㊟住宅営繕課住宅係
☎955-9523 FAX 951-5410

食育推進委員会委員

▶対象＝市内在住・在勤・在学の満20歳以上 ▶募集人数＝1人 ▶内容＝市の食育に関する取り組みや食育の推進について考える ▶任期＝8月1日から3年間 ▶報酬＝1回5,000円 ▶選考＝書類 ▶応募＝6月26日(金)まで
㊟健康医療推進室保健活動担当
☎955-9705 FAX 955-2054
✉ kenkouryou

広告



園庭開放&1-加の日

一里塚幼稚園と一緒に遊びましょう♪
園庭開放(木曜日)&ユ-カリの日(土曜日)
どちらも10～11:30 予約不要
日程はホームページでご確認ください
「子どもらしい子ども」を目指す

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3(阪急一里塚バス停前)

広告 募集 中

Life
Nagaokakyo

お申込み、お問い合わせは
広報発信課まで
☎955-9660 FAX 955-9703



市府民税普通徴収全期前納と第1期納期限(口座振替日)は6月30日(火)です。納税通知書は6月10日(水)に発送予定です。口座振替の場合は残高をご確認ください。

税務課 ☎955-9509 FAX951-5410

全国戦没者追悼式 参列者

▶日付・場所＝8月14日(金)・15日(土)、日本武道館 ▶対象＝戦没者遺族(原則配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫)で、1泊2日の団体行動ができる人(抽選で2人) ▶費用＝京都駅までの交通費(その他公費負担あり) ▶申込＝6月5日(金)まで
*市戦没者遺族会加入者は、遺族会を通して申し込んでください。
☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

動物愛護写真コンクール作品

▶対象＝府内在住・在勤・在学の人 ▶テーマ＝「人と動物とのふれあいはちゅう」。哺乳類・鳥類・爬虫類のみ ▶規格＝四つ切りかA4サイズ、合成・加工した作品は不可など、条件あり ▶応募＝6月1日(月)～7月31日(金)
*詳しくは京都府のホームページへ。
☎京都府健康福祉部生活衛生課
☎414-4763 FAX414-4780

6月4日(木)～10日(水) 歯と口の健康週間

口内を健康に保ち、健康で豊かな生活を送りましょう

●歯周病は他人事ではない!?

40代以降の人が歯を喪失する最大の原因である歯周病。実は成人の7割が持っていると言われていま。歯周病の初期は自覚症状が少ないため、気付いた時には病状が進行していることも。

●口内の健康を保つために

歯周病や虫歯の原因は、プラーク(歯垢)に潜む細菌。毎食後の歯磨きでプラークを除去することがとても重要です。

寝る前の歯磨きをうっかり逃してしまうことはありませんか?睡眠中は唾液が出にくくなり、特に細菌が繁殖しやすくなるため、寝る前の歯磨きも大切です。

口内の健康は「食べる」「話す」という人生を豊かにする楽しみにつながるもの。健康で豊かな生活のため、毎日の歯磨きと定期的な歯科検診を習慣にしましょう。

☎健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054



確認してください

児童手当 支払日は6月15日(月)

現況届は忘れず提出を

児童手当・特例給付の2～5月分支給日は6月15日(月)です。支給は年3回(6・10・2月)の定期払いです。
●現況届の提出は6月30日(火)までに
児童手当を受給中の人へ、5月末に現況届を郵送しています。現況届は、今年度も引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切な届けです。必要事項を記入し、6月30日(火)

までに提出してください。期限までに提出しないと、受給できなくなる場合があります。

▶提出に必要なもの＝ハンコ、健康保険証の写しなど(国民年金加入の人は不要)

*そのほか、書類が必要な場合あり。

*令和元年度の現況届が未提出の場合は、至急提出してください。

●郵送での提出にご協力を

現況届には、返信用封筒を同封しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り郵送

でご提出ください。封筒には切手を忘れず貼ってください。

☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-3155 FAX952-0001

業務用「はかり」は受検必須 特定計量器定期検査

▶日時・場所＝6月25日(木)・26日(金)午前10時～午後3時、産業文化会館 ▶持ち物＝対象のはかり、検査手数料、通知のはがき ▶家庭用計量器の無料検査も実施
☎(一社)京都府計量協会

☎415-3166 FAX415-3171

住宅等土砂災害対策改修費用を補助します

土石流やがけ崩れなどの土砂災害から住民の命や財産を守るために、安全対策工事や危険住宅の除去などの費用を補助する制度があります。土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内にある住宅などが対象です。

☎都市計画課開発指導係

☎955-9715 FAX951-5410

広告

コロナに負けないぞ!

リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ瀬30番地

0120-09-1152 OPEN 10:00 ~ 18:00
CLOSE 毎週水曜日 LION HOME

差別や不当な扱いを受けたら 相談を 精神障がい者連絡員

障がいや理由とする差別や不当な取り扱い、合理的配慮の不提供などに関する相談を電話で受け付けています。

▶開設日＝月～金曜日、午前10時～午後3時 ▶連絡先＝☎080-8529-7060 (乙訓やよい会)

障がい福祉課社会参加支援係

☎955-9549 FAX952-0001

✉syougaiufukushi

市内のNPO 法人・活動団体への 社会福祉活動振興助成金

▶対象活動＝地域に根ざした社会福祉活動、子どもの健全育成の推進、高齢者や障がい者への健康講座などの開催、在宅介護者に対する助言指導、ボランティア活動内容の普及啓発など ▶助成金額＝対象経費の1/2以内、上限30万円(多数応募の場合変更あり) ▶申込＝7月31日(金)まで。申請書は高齢介護課(高齢者向けの福祉活動 ☎955-9713) 障がい福祉課(障がい者向けの福祉

活動 ☎955-9549)、子育て支援課(児童向けの福祉活動☎955-9558)の各課窓口で配布。市ホームページからもダウンロード可

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、説明会は実施しませんので、お問い合わせください。

社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

6月7日⑧～13日⑨は 危険物安全週間

●「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

ガソリンや灯油など火災発生の危険性が高い危険物の取り扱いには十分に注意しましょう。

●ガソリンの購入、本人確認が必要に

昨年7月に発生した京都アニメーション爆発火災を受け、2月1日から、ガソリン容器に詰め替えて購入するときは、ガソリンスタンド側が①本人確認 ②使用目的の確認 ③販売記録の作成 を行うことが義務化されました。

長岡京消防署

☎957-0119 FAX957-4357

令和2年長岡京市第2回議会定例会

●本会議

6月 5日(金) 開会日 提案説明など
11日(木) 第2日 一般質問
12日(金) 第3日 一般質問・質疑・付託
22日(月) 最終日 採決など

●委員会

6月 2日(火) ・議会運営委員会
12日(金) ・予算審査常任委員会※
15日(月) ・総務産業常任委員会
・予算審査常任委員会
第1分科会※
16日(火) ・建設水道常任委員会
・予算審査常任委員会
第2分科会※
17日(水) ・文教厚生常任委員会
・予算審査常任委員会
第3分科会※
18日(木) ・予算審査常任委員会
・議会運営委員会※

*いずれも午前10時から。※は前の会議終了後から。

*一般質問通告要旨は、6月8日(月)～12日(金)に市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市ホームページでご覧いただけます。

*本会議は市ホームページでインターネット中継しています。

*新型コロナウイルス感染症等の状況により、会議日程に変更が生じる場合があります。

議会事務局 ☎955-3148

FAX951-4091

おめでとうございます

◆春の叙勲

旭日単光章 中小企業振興功労

元(株)一文字屋和輔社長

はせがわ きはちろう
長谷川 喜八郎 さん(今里)

瑞宝小綬章 地方自治功労

元京都府亀岡地方振興局長

たき こういち
瀧 紘一 さん(奥海印寺)

瑞宝単光章 伝統工芸業務功労

仏具(京仏具)製造業従事者

おかだ おさむ
岡田 修 さん(勝竜寺)



善意のともしび

(昨年10月～今年3月受付分)

社会福祉事業への寄付をいただきました。ありがとうございました。(受付順)

◇川端玉美様＝5,000円

◇チャリティーテニス大会様
＝36,000円

◇ニュー近畿競翔連盟様
＝10,000円

社会福祉課地域福祉・労政係
(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

広告

Rising
 ぴえんまのびるへ

対象 | 小学4～6年生 下記日程は変更になる可能性があります。

オープンスクール

第1回	第2回	第3回
5/31 sun	7/18 sat	8/30 sun
10:00～12:00	14:00～16:00	10:00～12:00

大阪青凌中学校

〒618-8502 大阪府三島郡島本町若山台1丁目1番1号
TEL:075-754-7754 FAX:075-754-7769
<https://www.osakaseiryjo.jp>

JR島本駅から
徒歩約10分
阪急水無瀬駅から
徒歩約15分

高校生給付型奨学金 2次申請

▶対象＝市内在住で①②を満たし、府の同種の奨学金などを受けていない人 ①直近の市民税が非課税の世帯 ②ひとり親世帯(要件あり)、児童だけの世帯、父や母が身体障害者手帳3級以上などの世帯、長期療養者世帯のいずれかに該当 ▶申請＝6月1日(月)～30日(火)に下記へ。6月8日(月)～12日(金)は教育総務課でも書類を預かります。内容審査はできません。

㊟乙訓保健所福祉課

☎933-1154 FAX932-6910

相談 & 説明会

ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育て中の人と、援助したい人の相互支援組織です。利用するには、説明会への参加が必要です。

▶日時・場所＝6月6日(土)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶主な活動＝保育施設や放課後児童クラブ、習い事などへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど *登録希望者は顔写真(縦3cm×横2cm)とハンコと身分証明書を持参。

㊟ファミリーサポートセンター(分庁舎3)

☎959-3034 FAX959-3201

きこえや補聴器のことで困っていませんか きこえの相談会

言語聴覚士による聴力測定や個別相談(45分)ができます。

▶日時・場所＝6月16日(火)午前10時～午後4時、市役所分庁舎3 ▶定員＝5人 ▶要申込

㊟乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター

☎874-4477 FAX874-4478

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝6月9日(火)・16日(火)・23日(火)午後0時30分～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込

㊟ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

夏場は発生しやすい時期です 食中毒予防のために

●菌をつけない

食品や調理器具、手指などに原因菌をつけないように気を付けましょう。こまめに手洗いし、生ものの汁漏れにも注意してください。

●菌を増やさない

食品は冷蔵庫などで保管し、原因菌を増やさないようにしましょう。長く室温に放置しないことが大切です。

●菌をやっつける

食品の加熱や調理器具の消毒を徹底し、原因菌をやっつけましょう。食品は中まで火を通し、汁物の温め直しは沸騰するまで加熱してください。

*食中毒注意報が発令されたときは、市役所前に懸垂幕を掲げます。



㊟乙訓保健所 環境衛生課

☎933-1241 FAX932-6910

国民年金 保険料

免除制度があります

●新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例手続き

新型コロナウイルス感染症の影響で国民年金保険料の納付が困難となった場合、特例免除申請ができます。

▶対象＝2月以降に収入が減少し、所得が国民年金保険料の免除等の基準適用相当になると見込まれる人

▶対象となる保険料＝2月以降分

▶必要書類＝申請書、「簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用)」、学生の場合は学生証も必要

▶申請＝必要書類を郵送で下記へ

〒617-8501 医療年金課国民年金係

*詳しくは日本年金機構ホームページへ。必要書類のダウンロードもできます。



日本年金機構
ホームページへ

●学生納付特例制度

所得が一定額以下の学生が、在学期間中の年金保険料を後払いできる制度で、毎年申請が必要です。

▶対象＝大学、専門・専修学校などに在学する20歳以上で、目安として前年所得が118万円+(扶養親族の数×38万円)以下の人

▶申請＝学生証(コピーの場合は両面)か在学証明書、年金手帳を持って医療年金課国民年金係へ。郵送での手続きも可能です。

*代理人が手続きする場合は、代理人の本人確認書類(免許証など)と、学生本人のハンコも必要。

㊟医療年金課国民年金係 ☎955-9512 FAX951-5410

京都西年金事務所国民年金課 ☎323-1170 FAX314-8638

令和9年
竣工予定

「新庁舎等建設工事 実施設計」が完成

新庁舎建設工事の詳細な設計をまとめた『実施設計』が完成しました。

■実施設計とは

基本設計で決定した方針やデザインを基に図面などを仕上げ、実際に工事が着工できる状態まで詳細にまとめたものです。実施設計の概要は、市ホームページや市役所、図書館、バンビオ、中央公民館、長岡京こらさで閲覧できます。

■今年度の取り組み

今年度は、新庁舎の建設工事を行う事業者を選定します。新庁舎の工事は、一期庁舎と二期庁舎の2回に分けて実施する予定です。事業者との契約後、まずは市役所前の正面駐車場跡地で一期庁舎の建設工事に着手します。詳細が決まり次第、改めてお知らせします。



▲市庁舎完成イメージ

☎公共施設再編推進室公共施設検討担当
☎955-3161 FAX951-5410

国民健康保険 夜間の窓口

6月26日(金)・29日(月) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

☎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●9月使用分

当選の確認…6月15日(月)～25日(木)

申請の締切…6月25日(木)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

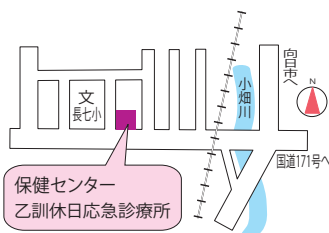
検索

☎(祝)の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

7日 いちまる整形外科 ☎925-8200
(長岡2-26-13)

14日 洛西医院 ☎921-0609
(向日市寺戸町東田中瀬3-2)

21日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

28日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎#8000(携帯電話可)
看護師または小児科医が対応

▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。



※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、催しや相談などが中止・変更される場合があります。最新情報は、各問合せ先までご確認ください。

60歳以上のための憩い



現在、イベントを中止しています。

- 竹寿苑 ☎ 956-6830
- きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290
▷ 8月分までの空き部屋利用申請は、1日(月)から受付
- 老人憩の家 (東地域包括支援センター)
☎ 963-5508 FAX 958-6909

ほっこりんぐ

現在、中止しています。

障がい福祉課社会参加支援係
☎ 955-9549 FAX 952-0001



家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課 (☎ 955-9548) へ。

● 譲ります

簡易ベッド、木製椅子、布団、
木製ついたて、紙おむつ など

● 譲ってください

ボールプール、木製知育玩具、
ラジカセ、ベビーチェア、木製おも
まごとキッチン、バウンサー など

- * 修理不要な物に限ります。
- * 市は品物を預かりません。
- * 品物の詳細はホームページに掲載しています。

もえるごみは
市指定ごみ袋に



令和3年2月開始
「指定ごみ袋制度」



市民無料相談 相談日は変わることがあります

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 ㊦ 午後1時30分～4時30分 * 予約はその週の㊦午前8時30分から。	総務課 市民相談・ 消費者行政担当 ☎ 955-9501	心身障がい者相談(聴覚・知的) * 今月は中止します。	障がい福祉課 ☎ 955-9549
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 10日(水)・17日(水) 午後1時30分～4時30分		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎ 959-9085
行政相談 * 当面の間中止します。再開はホームページでお知らせします。	全て 市役所1階 市民相談室	精神保健福祉相談【申込制】 ㊦ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい江房久事業所 ☎ 952-9567
消費生活相談 平日(㊦除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 11日(木)午後1時～4時、東地域包括支援センター	同センター ☎ 963-5508
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 24日(水) 午後1時30分～4時30分		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階	高齢介護課 ☎ 955-9713
不動産無料相談(空き家対策含む) 予約可 * 今月は中止します。	都市計画課 ☎ 955-9743	一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎ 963-5522】【DV相談☎ 874-7867】	男女共同参画センター “いこ～る” プラス ☎ 963-5502
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康医療推進室 ☎ 955-9704	女性のカウンセリングルーム【申込制】 3日(水)・24日(水) 午後1時30分～4時30分 10日(水)・17日(水) 午前9時30分～午後0時30分	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】 15日(月) 午後1時・2時・3時、20歳以上の市民、市役所が保健センター		女性の法律相談【申込制】 24日(水) 午前10時～正午	全て バンビオ6階
ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 15日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3	福祉なんでも相談室 (分庁舎3) ☎ 955-3177	男性電話相談(専用☎ 963-5522へ) 26日(金) 午後7時～9時	人権推進課 ☎ 955-3180
福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3		特設人権相談 8日(月) 午前10時～正午、18日(木) 午後1時～3時30分、市役所1階市民相談室	
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎ 953-7710	弁護士による無料相談 ※電話相談のみ【各センターへ申込制、1人30分】 6日(土)南包括、9日(火)・23日(火)きりしま苑、13日(土)西包括、20日(土)東包括、27日(土)北包括、午前10時～正午	総合生活支援センター ☎ 963-5508
教育相談 ㊦～㊧ 午前9時～午後5時、教育支援センター	同相談専用 ☎ 963-5533		



◆ Book Guide 今月のテーマ：感染症予防

一般書

猛威をふるう「ウイルス・感染症」に
どう立ち向かうのか

河岡義裕・今井正樹／監修 ミネルヴァ書房／刊



数十年に1回発生する「新型ウイルス」。誰も免疫がなく、高い確率で発症します。ウイルスの特徴や感染の仕組み、対処法までをウイルス研究の専門家たちがカラー写真を使って解説。

- 子どもの「免疫力」を高める方法
藤田紘一郎／著
PHP 研究所／刊
- ウイルスは生きている
中屋敷均／著
講談社／刊

旧・児童書

みんなでふせごう！うつる病気
保健委員会といっしょに今日からできる予防のてびき⑤
齋藤久美／監修 文研出版／刊



インフルエンザなどウイルスが体に入って起こる病気は、うつる道筋を断ち切ることで予防できます。規則正しい生活習慣、うがいや手洗いが有効です。免疫力をつけて健康な体をめざしましょう。

この本も



おすすめ！

- からだの免疫 キャラクター図鑑
岡田晴恵／監修
いとうみつる／画
日本図書センター／刊
- 感染症の事典
北里研究所／監修 PHP 研究所／刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(月)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎ 955-8000	普通救命講習(心肺蘇生法や AED の取り扱い、止血法、応急手当など)【申込制】 * 今月は中止します	長岡京消防署 ☎ 957-0119
長岡京音頭保存会の練習日 * 今月は中止します	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎ 955-9515	ふれあい朝市・夕市 毎週(月) ▷ 午前8時30分～9時(中央公民館市民ひろば) 毎週(火)▷ 午前8時30分～9時(勝竜寺城公園駐車場) 毎週(土)▷ 午後4時～6時(パンビオ広場公園)	農林振興課 ☎ 955-9514
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象(火)休館)	西山公園体育館 ☎ 953-1161	ふれっしゅ交流市 毎週(月)(水)(土) ▷ 午前8時～10時 金ケ原の湯川酒店前	
個人開放デー【申込制・先着順】 27日(土)西山公園体育館、20日(土)スポーツセンター いずれも午前9時～11時50分	スポーツセンター ☎ 951-3363 ※中止になる場合があります	海印寺ふれあい市 毎週(火)(木)(土) ▷ 午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場 * 売り切れ次第終了、ペットの入場はお断りします。	

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑、竹寿苑	±⑨	観光案内所 長岡京@ navi. (西山天王山駅前)	なし	パンビオ1番館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室	なし
図書館	⑨・9	観光案内所(長岡天神駅前)	なし		教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	⑨
北開田会館	±午後、⑨	中央公民館	⑨		観光情報センター	なし
北開田児童館“キッズナ”	⑨	長岡京こらさ	なし			
西山公園体育館	⑨	シルバー活動交流フロア	±⑨			
スポーツセンター	9	あったかふれあいセンター	⑨			

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。

催しの案内

◆**廃油回収**▷①6月6日(土)、7月4日(土)
10時～正午、産業文化会館裏プレハ
ブ▷小雨決行 ②長岡京市生活学校 片
山(☎951-0093)

◆**みんなで歌う会**▷6月12日(金)13時
半～15時半、中央公民館▷アコーディ
オンの伴奏でみんなで歌う▷200円
③小森(☎090-2113-4872)

◆**バッヂテストスクール(トランポリ
ン)**▷6月13日(土)・27日(土)、7月4日(土)・
11日(土)12時半～14時半、西山公園体
育館▷小学生▷参加費あり▷FBあり
④長岡京市トランポリン協会 菅谷
(☎090-3709-5705)

◆**映画カフェ**▷6月14日(日)12時半～
15時半、パンピオ▷映画のお喋り会
▷300円▷個包装食品の一品持ち寄り
▷HPあり ⑤映画カフェ長岡京 船越
(☎070-1786-2794)

消費者トラブルQ&A

通信販売

「クーリング・オフ」できないの!?



通信販売で購入した靴のサイズが思ったより小さかつた。そこで返品を申し出たが断られた。業者は、「返品できないことをネット上に表示していた」と言う。8日経っていないのにクーリング・オフできないのだろうか。

インターネット通販などの通信販売の場合、消費者が自主的に商品を選択し購入しています。不意打ち性がないため、訪問販売などのようなクーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件について業者が表示していた場合は、その特約表示に従うことになります。

特約は、目立たない小さな文字で書かれていることもありますので、落ち着いて、丁寧に、画面を確認することが必要です。

通信販売は目の前の相手との取引ではありません。トラブルを避けるためにも、販売条件や業者に関する情報などもよく確認の上、利用するようにしましょう。

【ご注意ください】

新型コロナウイルス対策商品などについて、SNSの広告で関心を惹き、不審な通販サイトに誘導する悪質商法も発生していますので、十分に確認してから利用するようにご注意ください。

⑥長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



◆**西山古道あじさいハイキング**▷6月
20日(土)9時10分、善峯寺バス停集合
▷長岡天神まで歩きます▷600円(善
峯寺拝観料は別)▷弁当、水筒持参▷
HPあり ⑦京おとくに・街おこしネッ
トワーク 中山(☎090-5168-8405)



手話サークルの皆さんへ

コロナが落ち着いたらまたサークルで
会えるのを楽しみにしています。

(フクイさん)

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で図書カード(500円分)が当たります。写真やイラストなども募集中。

■**クイズ 30%のプレミアム付。飲食店を応援する「お店〇〇〇〇券」発売中!**

(ヒントは4ページ)

■**アンケート Q 今月号の感想を教えてください。**
(良かった記事、分りにくかった記事、行ってみよう・やってみようと思ったこと、改善要望など)

■応募方法(締め切り6月15日(月)消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや季節の話題など一言 ⑧紙面で⑦の内容を紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがきかファクス、電子メール、QRコードから下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、当選の発表に代えます。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課
広報6月号プレゼントクイズ係
☎955-9660 FAX955-9703
✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



QRコード
から簡単応募



●先月号の答え…サイレン

はぐくみひろば



6月の健診など

健診・相談	日	受付	注意事項
BCG 予防接種	3日(木)	13:00～	予約制。1歳までに接種ができるよう個別にご案内しています。
離乳食教室	中止		再開が決まり次第、対象のお子様あてにご連絡します。ご理解・ご協力をお願いいたします。
1歳3か月歯の教室			
10か月児教室	延期		
4か月児健診			
3歳6か月児健診			
1歳8か月児健診			



中央公民館

子育てふれあいルーム

子育てサポーターがいます！

▶日時＝6月2日(火)・10日(火)・16日(火)・24日(火)
午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
▶対象＝生後3か月～就学前の子と保護者
※ご利用の際は、マスクの着用にご協力ください。

☎中央公民館 ☎951-1278 FAX 955-4774

地域子育て支援センター

手遊びや歌を親子で楽しむイベントや、育児相談などを通して子育てを支援しています。保育所に入所していなくても利用できますよ。



何でも相談してね

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月～金曜日、午前9時～午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、午前10時～午後3時	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	土曜日、午前9時30分～午後2時30分		海印寺保育園	☎954-5264

子育て相談会は現在中止していますが、個別にご相談はお受けしています。

育児のことやお子さんの成長・発達のこと、保護者の方自身の不安な気持ちなど、どんな小さなことでも遠慮なく”長岡京市子育てコンシェルジュ”へご相談ください。

☎健康医療推進室
☎955-9704 FAX 955-2054



※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、催しや相談などが中止となっており、紙面編成を一部変更しています。ご了承ください。

今月は中止します

- キッズナで遊ぼう
- ぶちキッズナ
- 北開田児童館キッズルームの開放
- 中央公民館児童室の開放
- えほんのひろば
- 子どもの広場
- きりしま苑親子遊び部屋開放
- 子育てミニ教室
- 子育て相談会
- 出張！子育て相談会

最新情報は、市ホームページでご確認ください。

きりしま苑のイベントはこちら→



図書館のイベントはこちら→



おうちあそび紹介

雨などでお出かけしにくい日が続きますが、
お家で過ごす時間を楽しむ
アイデアが届きました♪
みなさんも試してみてくださいは？



絵の提供
子育て支援ぽちぽちステーション

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

山田

龍之介くん (10歳)

勝竜寺

【ママから】
優しいお兄ちゃんと犬とのお散歩 大好きです。早く一緒に歩きたい ね！！

能勢

里桜ちゃん (4歳3か月)

一文橋2丁目

【お父さんより】
最近とってもヤンチャでぽっちゃり なりオちゃん。いつまでも元気 なりオでいてね！

碓山

千紗ちゃん (8か月)

下海印寺

【両親より】
いつも笑顔の2人がお父さんとお 母さんは大好き。これから仲良 く元気いっぱい大きくなってね。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,051 人 / 世帯数 36,448 世帯

(5月1日現在)

まちの姿

ありがとう
ございます

新型コロナ感染症対策へ 多くの寄贈を頂きました

新型コロナウイルスの感染拡大が広がるなか、市内で活動する事業所や団体から、多くのマスクやフェースシールドなど医療品の寄贈をいただきました。



「株式会社 DO LUCK・NPO法人 H&E グループ」からマスク 1,000枚を



「京都 3D データ活用研究会」から
フェースシールド 100個を



「有限会社スマイルケア」から
マスク 1 万500枚を



「株式会社 椿本チエイン」から
マスク 2,000枚を



「株式会社 One・Taste」から
マスク 4,000枚を



「エス・ラボ 株式会社」から
フェースシールド 200個を

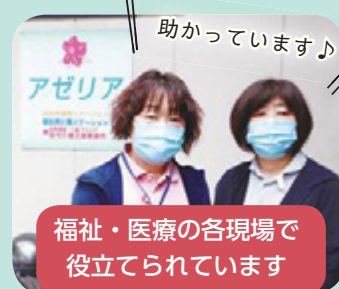


「株式会社 村田製作所」から
マスク 1万枚、
非接触式温度計などを

＊上記に加え、「株式会社ミクニランテック 京都営業所」から雨がっぱ 41着、「合同会社 潤」からマスク1,000枚をいただきました。

個人の方からもたくさんのご寄付をいただきました。誠にありがとうございました。いただきました医療品は、高齢者や子育て関連施設・福祉施設・医療施設などに優先的に配布し、活用させていただきます。

長岡京市長 中小路 健吾



福祉・医療の各現場で
役立てられています