

# Life

Nagaokakyo


長岡京  
ライフ

今年はネットで。

## 国勢調査

2020

掲載内容は、8月21日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響で、内容が変更されている場合がありますので、事前に各担当へお問い合わせください。イベントや催しの情報は、市ホームページでご確認いただけます。

- 2-3 国勢調査にご協力ください
- 4-5 みんなでつくる自治振興条例
- 6 コロナウイルス関連情報
- 7 日本最古のウイルス対策！？
- 8  aruku& でお得 / 地籍調査

- 9 歴史講演会 / 桂米朝一門会
- 10-19 情報インデックス
- 20-21 あなたのコーナー / 長岡京NOW
- 22-23 はぐくみひろば
- 24 ひと・まち拓く 特別編

### <写真>

5年に一度の「国勢調査」が、9月中旬から始まります。コロナウイルス感染拡大防止のため、調査や回答方法が変わっています。詳しくは2ページへ。



# 国勢調査 2020

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」。「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない多様な施策に役立てられます。10月1日現在の状況を調査します。ご協力をお願いします。

①国勢調査長岡京市実施本部（総務課総務係）

☎955-9547 FAX951-5410



## 9/14(月)～20(日) 調査員が訪問します

調査書類の配布と、現在お住まいの人数などの聞き取りのため、調査員がご自宅を訪問します。新型コロナウイルス感染防止のため、できるだけ対面を避け、インターフォン越しでの対応にご協力ください。対面の場合でも、調査員は咳エチケットを徹底し、正面を避けてお話しします。調査書類はポストに配布します。

5分

### 9/14～20 調査員が訪問

現在お住まいの人数などをお伺いします

10分

### 調査表に回答

ネット回答は、配られたIDで専用サイトにログイン

0分～10分

### 提出の方法は3種類

- ・ネット回答
- ・郵送提出
- ・調査員回収

9/14～ ネット回答受付

10/1～ 郵送提出受付

10/7  
まで



## できるだけ インターネットで回答してください

パソコン・スマートフォン・タブレットを持っている人は、インターネット回答が便利です。調査書類の中の「インターネット回答利用ガイド」をご利用ください。「ログインID」を回答用サイトに入力すれば、回答は10分ほどで完了します。インターネット回答した場合は、紙の調査書類の提出は不要です。

あと10分で調査員さんと約束した調査書類回収の時間になるー。でも、今日は用事があったの忘れてた！今から調査員さんに連絡するのも面倒だし…うーん。

ネットなら、いつでも回答できるし、意外とかんたん♪

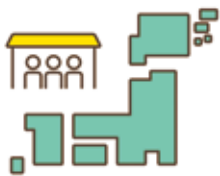
### ◎ ネット回答 3つのメリット

1. 24時間いつでも回答や修正が可能です
2. 調査員との約束や、郵便ポストに行く手間が要りません
3. 回答は暗号化され、第三者が見ることはありません



# 国勢調査ってどんな調査？

## 全世帯が対象



日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんや外国人の方も対象に含まれます。

## 最も重要な調査



統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。

## 回答の義務あり



法律で回答することが義務付けられています。回答が確認できない場合、国勢調査員が調査表の受け取りにお伺いします。

## 調査書類は調査員が世帯ごとに配布



調査員が各世帯を訪問し、調査書類をお届けします。ご不在の場合は、郵便受けに配布します。

## 全16問でかんたん



出生の年月や職業など世帯員に関する設問と、住居の種類や世帯員の数などの世帯に関する設問の16問です。

## 調査結果は身近な暮らしに活用



災害時に必要な物資を備えたり、企業の出店計画に利用されるなど、私たちの生活の身近なところに役立てられています。



## 個人情報などの秘密は固く守られます

調査員を含め、調査関係者は守秘義務があります。お答えいただいた内容が、統計以外に利用されることはありません。インターネット回答や封をして提出された調査表は、調査員ではなく市が直接確認します。



## 「かたり調査」にご注意ください

調査員を偽り、個人情報を聞き出す事例が報告されています。調査員は、総務省統計局が発行した身分証を携帯しています。いかなる場合でも、金銭をやり取りすることはありません。不審な点がありましたら、実施本部（☎955-9547）まで、お問い合わせください。

調査員証

調査用かばん

腕章

地域の会長や  
役員に頼りきり

市役所が何とか  
するんでしょ

# このままでは マズい! 地域づくり

—自治の条例、つくります—

あなたが毎日をご過ごしている長岡京市。地域の課題や、それをどう解決していきたいか、みんなで話し合いませんか。“我がまち”をよりよくするための条例づくり、いよいよ始まります。

自治振興室 市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

jichishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp

## このままでは地域課題を 誰も解決できなくなる

「市内のことは、市役所が全て運営・解決している」と思っている人がいるかもしれません。しかし実は、地域を守っているのは他でもない地域の人たち自身。行政では解決が難しい地域の状況把握や手助けなどには、自治会や地域コミュニティ協議会、市民活動団体、ご近所の皆さんが協力して取り組んでいるのです。

現在、価値観の多様化や少子高齢化などによる意識変化の中で、自治会の加入率が低下するなど、地域で地域を支える力が弱くなってきています。また、行政の力だけでそれを補うことも難しくなっています。地域に必要な共助は減っていないのに、担い手は減り続けているため、このままでは地域活動ができなくなってしまいます。

それを防ぐためには、より多くの人々が地域課題を「他人ごと」ではなく「自分ごと」として向き合うことが大切です。もちろん行政も、地域との付き合い方を振り返る必要があります。その方法について、あらためて皆さんと考え、共有していくために、(仮称)自治振興条例を制定します。

例えば…

地域のつながりが  
あるとき・ないとき

### ①防災 [大雨時の避難]

▶あるとき

ご近所さんと声を掛け合い  
早めに避難



▶ないとき

知り合いがいない  
ので1人で避難



### ②環境 [公園の整備]

▶あるとき

役割分担して  
気持ちの良い環境を維持



▶ないとき

行き届いた手入れが  
できない



### ③見守り [子ども]

▶あるとき

当番制の見守り活動で  
登校時も安心



▶ないとき

地域に顔見知りがおらず、  
登下校が不安



## (仮称)自治振興条例では それぞれの役割を明らかに

「(仮称)自治振興条例」は、長岡京市の自治の基本原則をまとめるものです。他市では「自治基本条例」や「まちづくり条例」とも呼ばれています。

条例では、市民、自治会・校区の地域コミュニティ協議会といった地域の団体、子育て支援や高齢者支援、環境などのテーマで活動する団体、そして行政それぞれの役割を明らかにします。また、市民参画のルールについても整理します。

条例をつくるに当たっては「条文づくり」も重要ですが、条例をつくる過程で地域の課題や考えを共有することで、市民や地域の中で「新たな行動」が生み出されることも目指しています。

## 過程を大切に 話し合いは3つの方法で

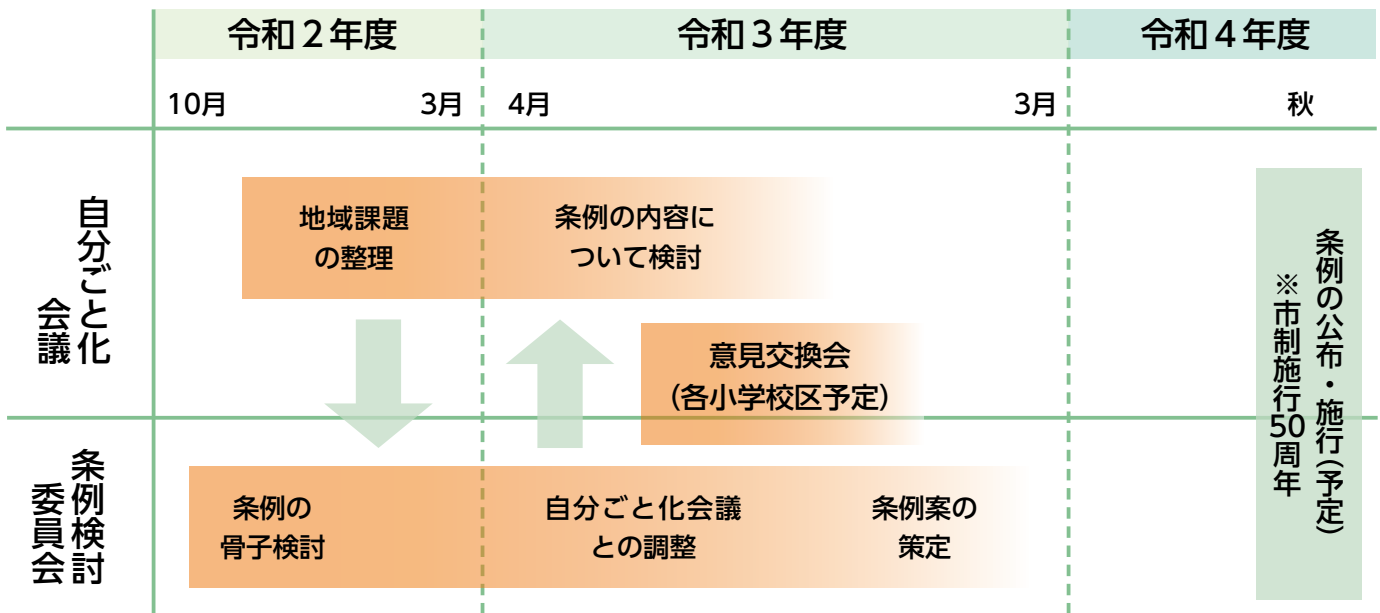
地域や市民活動団体関係者、無作為抽出(予定)で選ばれた皆さんで構成するワークショップ「**自分ごと化会議**」、市内在住・在勤・在学の人なら誰でも参加できる「**市民意見交換会**」、外部の専門家や地域の代表、市民公募委員などで構成する「**条例検討委員会**」の3つの方法で話し合い、「みんなで作る」条例を目指します。

### 条例検討委員会の市民公募委員募集

- ▶募集期間＝9月1日(火)～30日(水)
- ▶募集人数＝1人
- ▶対象＝市内在住・在勤・在学の18歳以上で、他の審議会などの市民公募委員でない人
- ▶応募＝市ホームページに掲載している応募用紙に記入し、自治振興室へ

## 策定スケジュール

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる可能性があります。



地域の課題や  
その解決方法を  
一緒に話し合って  
いきましょう！



詳細は  
ホームページに  
掲載しています。  
ぜひご覧ください！

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報



## 届きましたか？ 「新しい生活様式応援券」

### ■簡易書留でお届けしました

ウィズコロナの新しい日常を応援するため、「長岡京市新しい生活様式応援券」を世帯主宛に郵送しました。対象は、7月6日現在で長岡京市に住民登録のあった人です。受け取りがまだの方は、市役所でお渡しします。本人確認書類をご持参ください。再度、郵送を希望する場合は下記へ連絡してください。



### ■寄せられた使い道・アイデア、ホームページで紹介中

8月1日の利用開始と合わせて、SNSなどで使い道・アイデアを募集したところ、たくさんの投稿をいただきました。投稿の一部を、ホームページで紹介しています。今後も、随時更新予定ですので、ぜひご覧ください。

### ■「使えるお店一覧」の訂正&追加はホームページで

広報8月号と同時配布でお届けした「使えるお店一覧」に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。一覧発行後にもお店が追加されています。最新情報は市ホームページをご覧ください。HPはコチラ



店舗名・事業内容	住所	電話番号
Dining RayMond (居酒屋)	馬場見場走り 13- 6	963-5443
MODE K's 長岡京店 (ヘアサロン)	神足2丁目1-2 ジュノン1階	951-5552
富田呉服店 (呉服・婦人服)	開田2丁目13- 9	951-1438



写真付きで公開中♪

☎長岡京市新しい生活様式応援券担当

☎951-2121 (代表) FAX951-5410 ✉teigaku@city.nagaokakyo.lg.jp

## 文化芸術活動 発表活動経費を補助 応援します

新型コロナウイルスの影響で、文化芸術の発表や鑑賞の機会が失われている中、対策を講じながら発表活動をする個人や団体に、その経費を一部助成します。発表活動を検討中の人はぜひご相談を。

- ▶**対象事業**＝動画配信(作品紹介、楽器演奏、無観客公演など)により、感染拡大防止対策をしながら広く市民に鑑賞の機会を提供する事業
  - ▶**対象団体**＝市内で活動している、市民が加入する、活動実績が5年以上、など諸条件あり
  - ▶**補助内容**＝対象経費の2分の1(上限50万円)
  - ▶**申込**＝9月1日(火)～30日(水)に、申請用紙を下記へ
- \*申請用紙は市ホームページに掲載しています。

☎文化・スポーツ振興室 文化振興係  
☎955-9734 FAX955-3150

## 秋季の イベント 今年中止に

感染拡大防止のため、開催を予定していた次のイベントは中止となりました。

イベント名	問い合わせ先
たそがれコンサート	市少年補導委員会事務局 (文化・スポーツ振興室内) ☎955-9546 FAX955-9526
名月の宴	市文化協会事務局 (文化・スポーツ振興室内) ☎955-9734 FAX955-3150
サポセン フェスティバル	市民活動サポートセンター ☎963-5505 FAX963-5523

\*上記以外については、ホームページや主催者への問い合わせなどでご確認ください。

日本最古の  
ウイルス対策!?

# 蘇民将来

木簡に込められた

## 無病息災への願い

話題の「アマビエ」、より千年以上も昔に作られた、日本最古の「無病息災を願うお守り」が、実は長岡京市から出土していたことをご存じですか？長岡京跡から出土した「蘇民将来」木簡にまつわるお話をご紹介します。

☎(公財)長岡京市埋蔵文化財調査センター  
☎955-3622 FAX951-0427

### 1 古代の厄除け「蘇民将来」って？

「蘇民将来<sup>そみんしょうらい</sup>」とは、日本各地に伝わる説話や伝承に登場する人物の名前です。スサノオノミコトを助けた功績により、スサノオから「あなたの家族や子孫代々に至る一族まで、私が保護しよう」と告げられます。その後、そのご利益にあやかろうと「蘇民将来の子孫の者の家」と書いた札を玄関に飾る風習が、全国に広まっていきました。

京都にもこの風習は深く根付いており、祇園祭の山鉾巡行の際に配られるちまきには「蘇民将来子孫也」と書かれています。



玄関に飾られたり  
ちまきとして授与される



開田3丁目付近で出土した  
「蘇民将来呪符木簡」



### 2 日本最古の「ウイルス対策」、本市から出土

平成13(2001)年に行われた長岡京跡の発掘調査では、右京六条二坊六町(現在の神足小学校とイズミヤの間あたり)から、「蘇民将来之子孫者」と書かれた木簡が出土しました。この木簡は無病息災を願う「蘇民将来信仰」が存在したことを示す、日本最古の出土物として知られています。

上部に穴が開いていることから、左のように紐を通し、首から下げてお守りとして携行していたようです。

### 3 今も昔も。無病息災への祈りは変わらず

この木簡は、長岡京時代後期に作られたものだと考えられています。長岡京の都でも疫病が流行しましたが、当時の人々も厄除けを身に着けて生活するなど、疫病と戦いながら懸命に暮らしを営んでいたことがうかがえます。新型コロナウイルスに立ち向かう私たちと同じく、いつの時代も「無病息災」が人々の何よりの願いなのです。

埋蔵文化財調査センターは、展示などをこの9月に大きくリニューアルします。市指定文化財である、この「蘇民将来呪符木簡」も常設展示として実物公開しています。ぜひご覧いただき、古代の祈りに思いをはせてみてください。

#### 【埋蔵文化財調査センター】

▶開館日時=①平日の午前9時~正午と、午後1時~4時

②第2・4日曜日の午前10時~午後4時

▶入館無料・申込不要



#### 来館で「蘇民将来缶バッチ」をGET!

センターに来館すると、もれなく木簡を印刷した缶バッチをプレゼント。鞆や帽子につけると、ご利益でコロナも撃退できるかも?? 全2種類を揃えてみてね♪

「長岡京市」に団体登録して歩けば

協賛店舗から素敵なプレゼントが当たる！

本紙7月号でも紹介した、楽しく歩いて健康増進に役立つ無料歩数計アプリ「あるくと」。9月から、市内店舗と連携したプレゼント企画が始動します。

「長岡京市」に団体登録した上でアプリを利用している人の中から、抽選で下記の景品が当たります。

コロナ禍で運動不足になりがちな今だからこそ、健康を維持するため、ウォーキングを始めてみませんか？



団体登録やアプリの使い方など詳しくはこちらをご覧ください



	店舗名	景品
①	(株)文京堂書店	お店で使える商品券
②	洋食屋 AKIRA	お食事券
③	Kitchen BlueLake	お店で使える割引券
④	スポーツクラブ BASE1	スポーツジム利用券
⑤	楽水庵	利用割引券



【お散歩コース設定の目安に♪】

市役所→JR長岡京駅：徒歩10分 約1,000歩

阪急長岡天神駅→西山天王山駅：徒歩20分 約2,000歩

健康医療推進室 保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

JR長岡京駅 周辺に土地を持っている人へ

境界確認・面積測量など

「地籍調査」が始まります

登記情報と現状の差を正す

「地籍調査」を今年からスタート

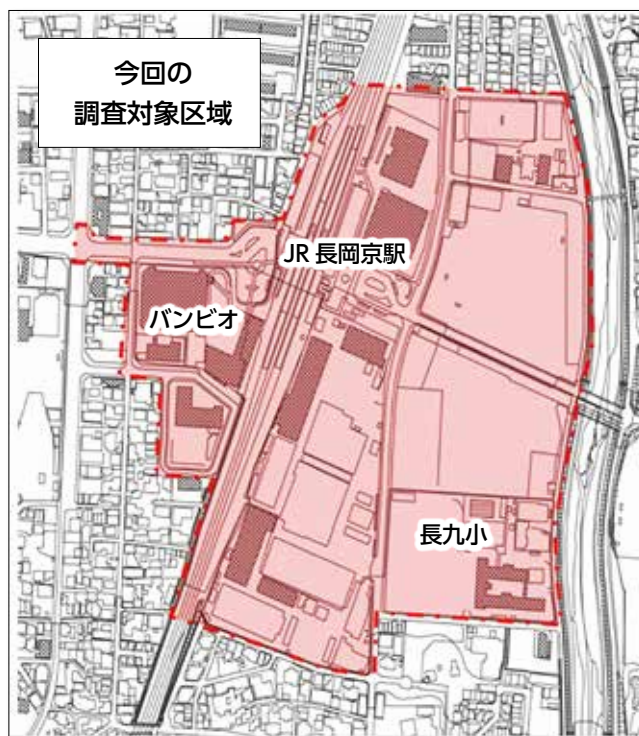
人に戸籍があるように、土地にも「地籍」という所有者や面積などをまとめた情報があります。土地の情報は、登記や公図で確認することが一般的ですが、その多くは明治時代の未熟な測量技術で作成されているため、現状と大きく違っていることが多くあります。

このままでは、土地に関するトラブルや、災害復旧の遅れにつながる可能性があるため、今年から市内の土地情報を正確に調査していく「地籍調査」を進めます。

今回は右図の区域を対象に、土地の所有者・地番・地目の調査や、境界の位置・面積の測量をします。対象者には個別に通知を送りますので、ご協力をお願いします。

▶土地所有者の皆様へお願いしたいこと

- ①地元説明会への出席
- ②現地調査への立ち合い
- ③完成した登記情報や地図の確認



都市計画課 開発指導係 ☎955-9715 FAX951-5410



10/  
2金

人権について考えよう  
市民公開講座



▶日時・テーマ・講師=① 10月2日(金)午後7時～8時30分、「このまちが好きだから～被差別の歴史をもつ地域に生まれて～」、崇仁発信実行委員会の藤尾まさよさん  
② 10月3日(土)午後2時15分～3時45分、「今だから私たちに必要なDVへの理解と支援～コロナ下の家庭内で起こりうること～」、府家庭支援総合センター心理判定員の内藤みちよさん ▶場所=市役所 ▶申込=下記へ(先着各30人)。1日(火)受付開始

\*手話・要約筆記・ヒアリンググループの利用は下記へ要申込

\*今後も人権に関する連続講座を企画しています。詳しくは長岡京ライフ10月号でお知らせします

☎人権啓発推進協議会事務局(人権推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

10/  
10土

読書講演会「織田信長政権と本能寺の変」  
～大河ドラマ「麒麟がくる」の時代を読み解く～



日本近世史研究の第一人者である笠谷和比古さん(国際日本文化研究センター名誉教授)と共に、戦国武将が活躍した時代を検証します。

▶時間・場所=午後1時～3時、図書館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(先着50人) ▶申込=電話か下記窓口で。9月16日(水)午前10時受付開始 ▶託児=1歳～2歳の子(先着3人)。9月30日(水)までに要申込 ▶手話・要約筆記・ヒアリンググループの利用は9月30日(水)までに下記へ

\*マスク着用で来場ください。検温し、発熱している人や体調の悪い人は来場をご遠慮ください。

☎図書館

☎951-4646 FAX957-0732



笠谷和比古さん

10/  
11日

大河ドラマ ゆかりの地 講演会  
「明智玉が何故細川ガラシャになったのか」



「細川ガラシャ 幽閉の地」京丹后市から、翻訳・劇作家 横島昇さんを招きます。玉がどのように信仰に目覚めていったのか—その心情に迫ってみませんか。

▶時間・場所=午後1時30分～3時30分、産業文化会館 ▶定員=先着50人 ▶費用=300円 ▶申込=氏名・電話番号・お住いの市町村を記入し、ファクスかメールで下記へ。9月7日(月)9時受付開始

☎NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会(高橋)

☎090-7366-3107 FAX954-5523

nagaokakyoguide@yahoo.co.jp

11/  
13金

笑って健康!免疫力アップにも  
桂米朝 一門会

▶時間・場所=午後6時30分開演、長岡京記念文化会館

▶出演=桂ざこば、桂南光、桂米紫、桂まん我、桂慶治朗

▶入場料=全席指定S席3,000円、A席2,000円

▶チケットは下記や各プレイガイドで9月16日(水)から販売開始

【制作協力】米朝事務所

\*未就学児の入場はご遠慮ください。

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、公演を中止する場合があります。

3組6名にペアチケットをプレゼント!  
詳しくは本紙20ページをご覧ください!

☎長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774





# 情報 INDEX

インデックス

- ▶費用の記載がないものは 無料
- ▶申込の記載がないものは 申込不要
- ▶持ち物・応募要項など、詳しくは各問い合わせ先へご確認ください

「もっと知りたい」がきっと見つかる！



- メールアドレスは☐の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
- 市役所(代表)  
☎075-951-2121 FAX075-951-5410  
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

- 市ホームページ  
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>



各記事の詳細は「今月の広報紙」で公開中！

## 参加しよう

### きりしま苑で多彩な催し講座、健康体操、体験会など

- 健康ストレッチ体操～ゴムバンドの伸縮性を利用して体を動かしましょう～

▶日時=9月14日(月)午後2時30分～3時 ▶対象=60歳以上

- プライマリーウォーキング～基本の歩き方を知ろう～

▶日時=9月15日(火)午後1時15分～1時45分 ▶対象=60歳以上(先着15人) ▶申込=9月1日(火)午後2時から

- シニア世代のための整理収納講座～快適な住環境をつくろう～

▶日時=9月16日(水)午後1時30分～3時 ▶対象=60歳以上(先着15人) ▶申込=9月1日(火)午後2時から

- 知って納得！ 備えて安心！ 介護保険～高齢者施設編～

▶日時=9月17日(木)午後1時30分～2時20分 ▶定員=先着10人 ▶申込=9月1日(火)午後2時から

- チェアヨガ～家庭で気軽にできる椅子を使ったヨガ～

▶日時=9月18日(金)午後1時30分～2時15分 ▶対象=60歳以上(先着15人) ▶申込=9月1日(火)午後2時から

- いろんな楽しみが盛りだくさん～サークルミニ体験会～

▶日時=10月6日(火)午前10時30分～11時 ▶対象=おおむね生後3か月～3歳の乳幼児と保護者(先着10組) ▶申込=9月15日(火)午後2時から

☉きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

### スポーツセンターで開催 キッズテニススクール

▶日時=10月6・20・27日、11月10・17・24日、12月1・15日の④午後4時～5時30分 ▶対象=市内在住の年中・年長児(先着20人) ▶費用=4,700円 ▶申込=9月1日(火)午後2時から

☉スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

### 神足ふれあい町家で落語、個展、マッサージ体験会

- 第26回花丸ふれあい落語会

▶日時=9月20日(日)午後2時30分～4時(2時開場) ▶出演=林家花丸さんほか ▶費用=1,500円 ▶定員=先着20人 ▶申込=9月1日(火)午前9時から

- ギャラリー MACHIYA

#### 「ワタナベユー ポストカード展」

就労継続支援施設に通う作者が下書きなして記憶を頼りに描いた、英国在住時に見たサッカーの試合の様子。

▶期間=9月1日(火)～29日(火)

- プロの施術で癒しのマッサージ体験

あんま・マッサージ・鍼灸などの国家資格を持つ市内の視覚障がい者の施術を受けてみませんか。

▶日時=9月13日(日)午前10時～午後3時 ▶対象=市内在住・在勤の人(先着36人) ▶申込=当日は、開始15分前から整理券を配布。9月1日(火)から事前予約も受付

☉神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

### ライフキッズスポーツクラブ 親子で運動あそび

▶日時・場所=9月26日～10月31日の⑤(10月10日を除く)、午前10時15分～11時15分、西山公園体育館 ▶対象=3歳～就学前の子と保護者(抽選で20組) ▶費用=親子2人で1,000円(子ども1人につき500円追加) ▶要申込

\*詳しくは財団ホームページへ。

☉(公財)ライフスポーツ財団

☎06-6170-9886 FAX06-6170-9887

✉info@lsf.or.jp

広告

60歳以上の方 会員募集中

様々な仕事、お引き受けします！

チラシ配布 任せ！ 家事援助

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

長岡京市開田 3-3-36 www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/ お問い合わせは ☎075-955-8000 市役所分庁舎3 長岡京市シルバー お気軽に！

京都府現代の名工の店 京の老舗 創業明治8年

認定眼鏡士の店 一級技能士

時計修理でお困りではありませんか 専門家がすぐに目の前で対応いたします

手摺・自動摺・ウォーツ専門店

瀬尾時計メガネ店

長法寺小学校横(P有ります) TEL: 951-2736

# OVER 60 のいきいきライフ

やすらぎクラブ長岡京 は元気なシニアの応援団



「やすらぎクラブ長岡京」は、60歳以上の人が加入する、充実した毎日を応援するサークルです。仲間と一緒に活動しませんか？

### ●入会説明会

▶日時・場所＝9月23日(水)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶内容＝活動内容の紹介や入会方法の説明 ▶要申込

### ●ポールウォーキング(健康ウォーキング)

▶日時・場所＝9月11日(金)午前10時、中央公民館前をスタート(9時30集合)。大原野神社・大蔵神社へ ▶定員＝先着50人 ▶要申込

〇やすらぎクラブ長岡京 ☎FAX956-6166

＼ 会員以外でも参加 OK /

### ●第3期シニア大学(全6回) 10月から再開!

▶場所＝きりしま苑ほか ▶対象＝市内在住の60歳以上でできるだけ全講座を受講できる人(定員20人) ▶要申込

日程	内容
10月21日(水)	オリエンテーション、健康測定
11月18日(水)	大河ドラマ「麒麟がくる」、「長岡京市内を巡る」
12月16日(水)	プログラミング体験教室
1月20日(水)	ドライビングシステム講習
2月17日(水)	教養講座「相続について」
3月17日(水)	修了式

### 運動不足を解消しませんか 西山公園体育館の講座

#### ①体幹トレーニング&脂肪燃焼講座

▶時間＝午前9時～10時

#### ②魅せる! 美ボディートレーニング

▶時間＝午前10時10分～10時50分

#### ③ストレッチ講座

▶時間＝午前11時～11時30分

【共通事項】▶日にち＝9月の〇

▶対象＝18歳以上(先着30人) ▶

費用＝①4回3,000円(1回1,000円)

②4回2,000円(1回600円) ③4回

1,500円(1回400円)

〇西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

### バンビオ15周年コンサート ポルトガルギター・マンドリン

市内在住のマ

ンドリン奏者、

吉田剛士さんら

による演奏。音

楽で異国の情緒を味わいましょう。

▶日時・場所＝10月24日(土)午後6

時～7時30分、バンビオ ▶対象

＝小学生以上(先着100人) ▶費用

＝事前予約2,000円、当日2,500円、

小中学生1,000円 ▶申込＝9月2

日(水)午前10時30分から

〇中央生涯学習センター

☎963-5500 FAX963-5504



### 長岡京 たべとく スタンプラリー

市内45の飲食店でスタンプを3つ集めて、ステキなプレゼントをもらおう!

詳しくは10月号で!



〇長岡京たべとくスタンプラリー運営委員会

(事務局：京・洛西 ぶへい内)

☎956-0727 FAX956-0788

広告

「子どもらしい子ども」を目指す



## 一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3

TEL953-0308

http://ichiriduka.jp/

## ハンゲル教室 生徒募集!

体験 9月24日(木) 少人数制レッスン

場所 長岡京市中央生涯学習センター

時間 午前10時～11時

申込 9月1日(火)からお電話で  
先着順(レベル要相談)



TEL:090-9719-9083

## 学びは一生の財産

### 中央公民館で市民企画講座

【共通事項】▶場所=記載のない場合は中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の人 ▶申込=9月1日(火)午前11時から

●ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために《企画：山本弥生》

▶日時=9月13日(日)午後2時～4時  
▶対象=小・中学生を育てている保護者や支援者(先着20人)

●アロマを通じて心も身体も元気に!!《企画：北村貴子》

▶日時=9月17日(木)午後2時～3時  
▶定員=先着15人 ▶費用=1,000円 ▶託児=6か月以上の乳幼児(先着2人)

●長岡京市民大学《企画：西村日出男》

▶日時=①9月24日 ②10月22日 ③11月26日の(木)午後2時～3時30分  
▶内容=①災害時のペット同行避難 ②高齢者のためのボイストレーニング ③詩吟の初歩 ▶対象=おおむね50歳以上(各回とも先着18人)

●ざくざく編んでかわいいバスケットを作りましょう《企画：乙訓もも》

製造過程から出る副産物の生地「ヤーン」でバスケットを作ります。  
▶日時=9月25日(金)午後1時30分～4時30分 ▶対象=10～80代(先着10人) ▶費用=800円 ▶託児=6か月以上の乳幼児(先着2人)

●お片づけが苦手な方のためのがんばらないお片づけ

《企画：田村麻実子》  
▶日時=9月25日(金)午前10時～正午 ▶定員=先着15人 ▶託児=6か月以上の乳幼児(先着2人)

●わくわくバルーンアート

《企画：吉田篤司》

▶日時=9月26日(土)午前10時～正午 ▶定員=先着10人。親子参加も可 ▶費用=500円

●親子で里山を楽しもう!

《企画：乙訓の自然を守る会》  
森の観察やネイチャーゲーム、里山の手入れ体験、焼き芋などを楽しめます。

▶日時・場所=9月27日(日)午前9時～午後1時、光明寺山門に集合し徒歩10分の里山へ ▶対象=親子(先着15人。子どものみの参加は不可) ▶費用=200円(3歳以下無料)

●笑って子育て《企画：澤田和子》

笑いヨガや歌などを楽しめます。  
▶日時=①9月30日(水) ②10月9日(金) ③10月14日(水)午前10時30分～11時30分 ▶対象=0～4歳の子と保護者(各回とも先着10組)

●にほんGO ちょっと!～市民と在住外国人の交流広場～

《企画：日本語クラス長岡京》  
▶日時=10月4日(日)午前10時～正午 ▶定員=先着18人

●乙訓地域の歴史や文化を鑑賞しよう～怖い川・楽しい川を教えま～す「小畑川・小泉川」編～《企画：鵜野高資》

▶日時=10月4日(日)午後1時30分～3時30分 ▶定員=先着20人

●私自身が幸せの発信元

《企画：田野淑子》  
▶日時=10月7日(水)午前10時～11時30分 ▶対象=おおむね60歳以上(先着9人)

●笑って楽しく健康体操(全3回)

《企画：森田佐代子》  
▶日時=10月7日・21日、11月18日の(木)、午後1時30分～2時30分 ▶対象=60歳以上(先着10人)

●ライフチャートでつくる“わたらしい未来”《企画：やまだなつこ》

▶日時=10月8日(木)午前10時～11時  
▶対象=16歳以上(先着20人) ▶託児=6か月以上の乳幼児(先着2人)

●アロマ・ハーブ・お花を使って楽しく美しく健康に!《企画：山田正子》

▶日時=10月8日(木)午後2時～3時30分 ▶定員=先着20人 ▶費用=1,000円 ▶託児=6か月以上の乳幼児(先着2人)

●幸せを引き寄せるアロマライフ～香りある暮らし～《企画：清水陽子》

▶日時=10月10日(土)午後1時～2時30分 ▶対象=おおむね30～70代(先着6人) ▶費用=1,000円 ▶託児=6か月以上の乳幼児(先着2人)

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

## 認知症について知ろう FM おとくにて特別番組

9月は世界アルツハイマー月間。誰にでも起こりうる病気、認知症についてラジオで聴きませんか。毎週金曜日午前9時から放送の「モーニングおとくに」内で放送している「ラジオでカフェ」の特別番組を放送します。

▶日時=9月21日(月・祝)午後1時30分～2時30分 ▶周波数=86.2MHz ▶ゲスト出演=長年、市内で認知症ケアに取り組んでこられた野々下靖子医師

\*アプリ「リスラジ」なら市外でも聞けます。

\*同日10時からは敬老の日特別番組も放送します。

☎(一財)長岡記念財団オレンジルーム

☎FAX952-3794

広告

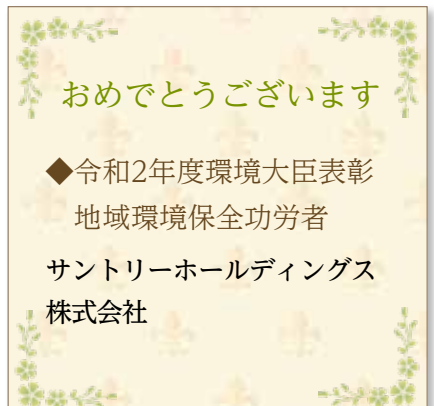


ソーシャルディスタンス!  
思いやりをもって離れよう

# リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ瀬30番地

0120-09-1152 OPEN 10:00～18:00  
CLOSE 毎週水曜日 LION HOME



おめでとうございます

◆令和2年度環境大臣表彰  
地域環境保全功労者

サントリーホールディングス  
株式会社

**バンビオで開催  
家事・育児の参考に**

**●進まない男性の家事育児参加  
～何を変えればよいのか～**

日本人の考え方や社会全体の問題について知り、性別にかかわらず幸せになれる社会を考えませんか。

▶日時・場所＝10月9日(金)午後1時30分～3時30分、バンビオ ▶定員＝先着30人 ▶申込＝9月1日(火)から ▶託児＝1歳～就学前(先着6人。10月2日(金)までに要申込) ▶手話通訳・要約筆記＝9月25日(金)までに要申込

**●おとなが学ぼう！ 子どもたちに伝えたい 人とのこころよい距離**

子どもたちが周囲から自分を守るための距離「境界線」について学びませんか。

▶日時・場所＝10月17日(土)午前9時30分～午後0時30分、バンビオ ▶定員＝先着20人(市内在住・在勤・在学の人優先) ▶申込＝9月1日(火)から ▶託児＝1歳～就学前(先着7人。10月9日(金)までに要申込) ▶手話通訳・要約筆記＝10月2日(金)までに要申込

☎男女共同参画センター「いこ～ろ」プラス(バンビオ)  
☎963-5501 FAX963-5521  
✉ danjo-c

**高齢者の元気を支える  
サポーター養成講座**

**●高齢者の生活をお手伝い**

**地域お助けサポーター養成講座**

▶日時・場所＝9月19日(土)午前9時～正午、社会福祉法人乙訓福祉社会乙訓の里(下海印寺川向井20-3)  
▶定員＝先着10人 ▶要申込



**市民活動サポートセンター**

**公式LINE はじめました♪**

サポセンや市民活動に関する情報の通知が届くので、ホームページなどで確認する手間が省けます！ぜひ登録してみてください♪

- ・サポセン主催のイベント情報
- ・登録団体の活動紹介
- ・ボランティア募集
- ・助成金情報 など

友だち追加はこちら♪



☎市民活動サポートセンター ☎963-5505 FAX963-5523

**今年は  
YouTube 配信 なども！**

中止になったサポフェスの代わりに、市内活動団体紹介のYouTube 配信や、無観客ライブ中継、FM おとくにでの放送などを企画中です。LINE で最新情報をお届けします！

**●高齢期に気を付けたい低栄養  
自分サポーター養成講座**

▶日時・場所＝9月29日(火)午前10時30分～11時30分、中央公民館  
▶定員＝先着15人 ▶要申込  
☎東地域包括支援センター(バンビオ)  
☎963-5508 FAX958-6909  
✉ hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

**手話にチャレンジ【入門編】  
伝え合えるって楽しい**

▶日時・場所＝9月18日～12月4日の金、午前10時～正午、北開田会館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の16歳以上 ▶費用＝希望者のみDVD 付テキスト代3,300円 ▶申込＝9月10日(木)まで  
☎〒617-8501(住所記載不要)  
障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)  
☎955-9710 FAX952-0001  
✉ syougai-fukushi

**目が不自由な人の外出支援  
京都府同行援護従業者養成研修**

▶日にち・場所＝〔一般課程〕11月4日(水)・8日(日)・11日(水)・12日(木)〔応用課程〕11月16日(月)・18日(水)、京都府情報コミュニケーションプラザなど  
▶申込＝9月24日(木)～10月19日(月)  
☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)  
☎955-9549 FAX952-0001

**視覚情報を音声に  
朗読ボランティア養成講座**

▶日時・場所＝①10月2日～11月6日の金、午前10時～午後0時30分、きりしま苑 ②10月19日(月)午前10時～正午、産業文化会館 ▶対象＝市内在住・在学・在勤の人(先着8人)  
▶申込＝9月30日(水)まで  
☎総合生活支援センター  
☎963-5508 FAX963-5509

広告

**宝くじ公式サイトで  
宝くじを購入できる  
ようになりました！**

宝くじ公式サイトはコチラから



**お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ**

**STEP1**

「宝くじ公式サイト」を検索！  
メールアドレスの登録  
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

**STEP2** 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。



**STEP3** 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料)  
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

### 市民文化教室 イス席でお茶を楽しむ会



お茶のいただき  
方や美しい所作な  
ど、お茶席を楽し  
む基礎を学んでみ  
ませんか。初心者も大歓迎です。

▶日時・場所=9月26日(土)午後2時  
から、中央公民館 ▶定員=先着8  
人 ▶費用=300円 ▶申込=9月  
1日(火)～24日(木)

※お茶、お菓子は持ち帰りになります。  
〇市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室)  
☎955-9734 FAX955-3150

### わくわく講座 「目で見る長岡京跡」

長岡京跡から出土した  
遺構や遺跡について写真  
を見ながら話を聞こう。



▶日時・場所=10月4日  
(日)午後1時30分～3時30分、バンビ  
オ ▶定員=先着25人 ▶費用=  
300円 ▶申込=9月1日(火)午前10  
時から

〇生涯学習団体交流室(バンビオ)  
☎963-5518 FAX963-5519

### 危険物取扱者試験 予備講習会

▶日時・場所=10月3日(土)午前9時  
～午後4時30分、乙訓消防組合消防  
本部 ▶費用=一般7,000円、学生・  
会員(乙訓防火・危険物安全協会、  
府内の危険物安全協会に加入の事業  
所の人)5,000円

▶申込=9月1日(火)～10月2日(金)  
〇長岡京消防署庶務予防課  
☎957-0119 FAX957-4357

## 応募しよう

### 自衛官候補生

▶対象=18～32歳  
〇自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所  
☎FAX0774-44-7139

### 魅力あるまちづくりへ 市民活動応援補助金(第二期)

●スタートアップコース  
設立3年以内の団体が行う、地域  
の課題解決に取り組む事業につい  
て、経費を助成します。  
▶補助額=上限5万円 ▶申込=10  
月23日(金)まで  
\*詳しくは市ホームページへ。  
〇自治振興室市民参画協働担当  
☎955-3164 FAX951-5410  
✉jichishinkou

### “環境の都” 賞表彰者

▶対象=活動歴約10年以上で市内在  
住・在勤・在学の個人が、活動範囲が  
原則市内の団体・事業所 ▶応募=9  
月18日(金)までに推薦調書を下記へ  
〇〒617-8501(住所記載不要)  
環境政策室環境政策担当  
☎955-9542 FAX951-5410  
✉kankyouseisaku

### 老人ホームなどへの訪問業務 介護相談員

▶対象=市内在住の20歳以上で、  
施設へ訪問し、2時間程度の相談業  
務を月に2日間できる人。現在介護  
保険サービス業務を行っている人を  
除く ▶募集人数=若干名 ▶任期  
=12月1日～令和4年9月末(更新あ

り) ▶謝礼=訪問1回毎に2,000円  
▶申込=9月1日(火)～23日(水)  
\*市指定の研修・会議への出席と、  
ボランティア保険の加入が必須。  
\*募集要項は、下記窓口か市ホーム  
ページをご覧ください。  
〇高齢介護課高齢福祉係  
☎955-9713 FAX951-5410

### 傍聴しませんか

●男女共同参画審議会  
▶日時・場所=10月2日(金)午後1時  
30分から、図書館 ▶定員=5人程  
度 ▶内容=第7次計画策定に向け  
て ▶申込=10月1日(木)午後1時まで  
〇男女共同参画センター「いこ～る」プラス(バンビオ)  
☎963-5501 FAX963-5521  
✉danjo-c  
●地域健康福祉推進委員会  
障がい福祉部会  
▶日時・場所=9月29日(火)午後1時  
30分～3時、長岡京消防署 ▶定  
員=抽選で2人 ▶内容=障がい者  
(児)福祉基本計画及び福祉計画 ▶  
申込=9月28日(月)午後5時まで ▶  
手話通訳・要約筆記=9月18日(金)ま  
でに要申込  
〇障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)  
☎955-9549 FAX952-0001  
✉syougai Fukushi

## 確認してください

### 今年も発行します! 20%お得なリフォーム工事券

自宅などのリフォー  
ム工事に使えます。ま  
ずは取扱事業所に工事  
内容の相談を。取扱事  
業所一覧は商工会ホームページや、  
市役所・産業文化会館などにあるパン  
フレットに掲載しています。申込  
多数の場合、抽選を行います。

▶対象=市内在住の人 ▶販売額=  
1世帯上限20万円 ▶発行総額=  
2,400万円 ▶申込=工事内容を相  
談した事業所から下記へ

〇長岡京市商工会  
☎951-8029 FAX958-2473



#### プレテスト&入試説明会

第1回	第2回	第3回
10/4 sun	11/8 sun	11/28 sat
10:00～12:00 国算型	10:00～12:00 国算型・ ペーシック型	9:30～12:30 国算理型・国算型・ ペーシック型 (プレテストのみ)

※本校ホームページにて、事前にお申し込みください。※当日は、上履きをご持参ください。

### 大阪青凌中学校

〒618-8502 大阪府三島郡島本町若山台1丁目1番1号  
TEL:075-754-7754 FAX:075-754-7769  
<https://www.osakaseiryō.jp>

**【予約制】マイナンバーカード  
申請サポート・時間外交付**

いずれも場所は市役所市民課。

●申請をお手伝い【9月13日☎】

顔写真を撮影し、市役所にある端末でオンライン申請ができます。

▶時間＝午前9時～正午 ▶持ち物＝マイナンバー通知カード、住民基本台帳カード(持っている人)、ハンコ、本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)。もしくは、健康保険証・年金手帳・医療受給者証などから2点) ▶申込＝9月11日(金)正午まで  
\*必ず本人がお越しください。

●時間外交付

既に交付申請をしていて、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いた人が対象です。

①平日窓口を延長【9月3・17日☎】

▶時間＝午後7時まで ▶申込＝前日の正午まで

②休日窓口を開設【9月6日、10月4・25日☎】

▶時間＝午前9時～正午 ▶申込＝2日前の正午まで

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

**市の環境づくりに関する  
市民アンケートにご協力を**

環境基本計画改定(令和2～3年度実施予定)の資料にするため、9月上旬に、無作為抽出で選ばれた2,000人に、「環境の都」長岡京に向けての市民アンケート調査を送付します。

☎環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

**乳がん・胃がん検診の申込  
まだ間に合います**

●乳がん(個別)検診

9月以降に空きがあります。

▶対象＝満40歳以上の女性で、西暦で奇数年生まれの人。初めての人と乳がん検診無料クーポン券の対象者は、偶数年生まれでも受診できます ▶場所＝済生会京都府病院

●乳がん(集団)・胃がん検診

申込期間を延長しています。

▶対象＝〔乳がん検診〕個別検診と同じ〔胃がん検診〕満40歳以上の男女 ▶場所＝保健センター

【共通事項】▶費用＝700円(免除制度あり) ▶申込＝健康医療推進室へ。右記QRコードからも可能です。電話での申込はできません。



☎健康医療推進室保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

☎kenkouiryou

**新小学1年生の  
就学時健康診断を行います**

10月下旬から11月まで、各小学校で行います。受付時間や受診いただく学校会場などが記載された通知書



は、該当者へ10月中旬頃に発送予定です。日程の都合が悪い方はご相談を。詳細は通知書または後日公開の市ホームページをご覧ください。

▶対象＝平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ ▶診断科目＝内科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、構音検査

☎学校教育課学務係

☎955-9544 FAX951-8400

**令和2年長岡京市第3回議会定例会**

●本会議

8月26日(水) 開会日 提案説明など  
9月 1日(火) 第2日 一般質問  
2日(水) 第3日 一般質問・質疑・付託  
23日(水) 最終日 採決など

●委員会

8月21日(金) ・議会運営委員会  
26日(水) ・決算審査特別委員会※  
・総合計画審査特別委員会※  
9月 2日(水) ・予算審査常任委員会※  
3日(木) ・総務産業常任委員会  
・予算審査常任委員会  
(第1分科会)※  
・総合計画審査特別委員会  
(第1分科会)※  
4日(金) ・建設水道常任委員会  
・予算審査常任委員会  
(第2分科会)※  
・総合計画審査特別委員会  
(第2分科会)※  
7日(月) ・文教厚生常任委員会  
・予算審査常任委員会  
(第3分科会)※  
・総合計画審査特別委員会  
(第3分科会)※  
8日(火) ・決算審査特別委員会  
(第1分科会)  
9日(水) ・〃 (第2分科会)  
10日(木) ・〃 (第3分科会)  
16日(水) ・〃 (小委員会)  
17日(木) ・〃 (小委員会)  
・予算審査常任委員会(採決)※  
・決算審査特別委員会(採決)※  
・総合計画審査特別委員会  
(採決)※  
・議会運営委員会※

\*いずれも午前10時から。※は前の会議終了後から。

\*一般質問通告要旨は、8月27日(木)から市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市ホームページでご覧いただけます。

\*本会議は市ホームページでインターネット中継しています。

\*新型コロナウイルス感染症等の状況などにより、会議日程に変更が生じる場合があります。

☎議会事務局 ☎955-3148  
FAX951-4091

学校法人カトリック京都教区学園  
**長岡カトリック幼稚園**  
未就園児保育事業 **ながおかカトリックくらぶ**  
園庭開放日 ★事前予約制となりますので、参加ご希望の日を圈までご連絡ください。  
9月15日(火)・9月24日(木)・9月28日(月)  
各日 10:30～11:30ごろ  
TEL 075(951)9805  
詳しくはホームページをご確認ください。  
http://www.naga-c-ked.jp/

## 9月10日～16日は自殺予防週間 あなたが守る“いのち”

### ●「こころの体温計」でストレスチェック

最近眠れない、イライラするなどの症状はありませんか？ 簡単な質問に答えるだけで、心の健康状態をチェックできます。詳しくは右記QRコードから。



### ●あなたもゲートキーパーになりませんか

悩んでいる人に気付いて話を聴き、相談機関へつなぐゲートキーパー。特別な資格は不要です。声のかけ方や話の聴き方などを学ぶ研修を開催しています。

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

## ハチや巣には近寄らないで！ アンモニアは効果なし

巣の近くでは、大声を出したり、強い振動を与えたりしないよう注意を。ハチは黒色を攻撃する習性があるため、白っぽい服装を心がけましょう。手で払おうとせず、すぐにその場を立ち去ってください。

### ●刺されたときは

すぐに刺されたところをつまみ、毒液を絞り出してください。水洗いしてから抗ヒスタミン軟膏などの薬を塗り、医師の診断を受けましょう。

### ●駆除の依頼は

京都府ペストコントロール協会(☎0774-46-9873)へ。駆除費用は有料です。市では防護服を無料貸出しています。

◎環境政策室環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

## 「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送ります

現在利用している薬をジェネリック医薬品へ切り替えることで、医療機関での支払額が減る可能性のある人に9月上旬と10月上旬に送付します。このお知らせは、必ず切り替えなければならないというものではありません。参考資料としてお役立てください。切り替えや薬の詳細は、医師・薬剤師にご相談ください。

◎国民健康保険課国保係

☎955-9511 FAX951-1929

## 消費者トラブルQ&A

災害後の住宅修理契約は慎重に！



台風の時、雨漏りしていた。ちょうど「無料点検します」と業者が訪ねてきたので見てもらうと、「そのまま放置しておくで大変なことになる。屋根の修理が必要だ」と高額な工事を勧められた。屋根に上がって見ることができないため、信用してよいかと悩んでいる。

自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法についてのさまざまな相談が寄せられます。①知らない業者から「無料で点検する」と言われても、安易に対応するのは避けましょう。②工事を勧められてもその場で契約せず、家族や知人に相談の上、十分検討しましょう。③修理が必要な場合は、複数の業者から見積もりを取るなどして、慎重に契約を。④安心して依頼できる業者について、日頃から情報を集めておきましょう。なお、訪問販売で契約した場合、原則、契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフが可能です。不安なときは、下記窓口までご相談ください。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



## 空き家の所有者は 早めの台風対策を

屋根瓦やアンテナの強度を確認し、近所の人と連絡先を交換して、有事に備えてください。屋根瓦の修繕やアンテナ撤去の業者紹介など、空き家の管理方法にお困りの場合は、ご相談ください。

◎都市計画課 空き家政策担当

☎955-9743 FAX951-5410

## 犬のフン害対策

### イエローチョーク作戦が効果的

フンの放置に困っていませんか。人の目がある意識を飼い主に持たせるイエローチョーク作戦が効果的。チョークは市で配布しています。

◎環境政策室環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410



## 9月10日は下水道の日 すみやかに接続工事を

お住まいの区域を快適な生活環境にするため、整備済みの区域内で下水道の接続工事をしていない場合

は、指定工事業者に依頼してください。工事費用借入金の利子を補給する融資あっせん制度があります。

◎下水道施設課施設係

☎955-9723 FAX953-3505

## 相談 & 説明会

### きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝9月8日(火)・15日(水)・23日(水)午後0時30分～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込

◎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

※掲載内容は8月21日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響で、内容が変更される場合があります。詳しくは各問い合わせ先までご確認ください。



40歳以上の  
国保加入者

## 今年こそ変わるチャンス!?! 特定健診を受けて理想のカラダを

●まずは特定健診で自分の体をチェック!  
10月31日まで受けられます。費用は1,000円または無料。7月に送付した緑色の受診券を紛失した場合、再発行できます。詳しくはお問い合わせください。

### 健診結果と比べてみよう

- ▶腹囲…男性85cm以上、女性90cm以上 か、
- ▶BMI…25以上で、次のいずれかに当てはまる
  - ①血糖…空腹時血糖値が100mg/dl以上か  
HbA1cが5.6%以上
  - ②脂質…中性脂肪が150mg/dl以上か  
HDL コレステロールが40mg/dl未満
  - ③血圧…収縮期血圧が130mmHg以上か  
拡張期血圧が85mmHg以上

●健康管理のプロが無料サポート  
結果が左表に当てはまったら、保健師や管理栄養士によるサポート(特定保健指導)が無料で受けられます。一緒に生活習慣病予防に取り組みましょう。  
※対象者には9月中旬以降に利用券を送付します。  
※服薬治療中の人は対象外です。



☎国民健康保険課国保係 ☎955-9511 FAX951-1929

### 国民健康保険 夜間の窓口

9月28日(月)・29日(火) 午後8時まで

#### 国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

#### ●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日…午後5時～10時  
土・日・祝日…午前8時～午後10時  
\*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

☎国保係(給付関係)  
☎955-9511 FAX951-1929  
管理係(保険料関係)  
☎955-9706 FAX951-1929

### 公共施設の予約や確認

#### ●12月使用分

当選の確認…9月15日(火)～25日(金)  
申請の締切…9月25日(金)  
\*各施設の休館日にご注意ください。  
\*申請には利用料金が必要です。  
●お問い合わせは、各公共施設へ

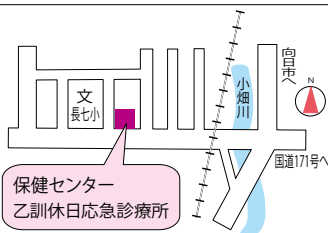
長岡京市公共施設 [検索](#)

**日(祝)休の急患は** \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

#### ■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320  
(今里北ノ町39-4)



\*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

#### ■外科 午前9時30分～午後4時

6日 岩本医院 ☎935-3650  
(向日市寺戸町向畑57-3)

13日 森本医院 ☎956-3000  
(天神1-12-12)

20日 向日回生病院 ☎934-6881  
(向日市物集女町中海道92-12)

21日 済生会京都府病院 ☎955-0111  
(今里南平尾8)

22日 新河端病院 ☎954-3136  
(一文橋2-31-1)

27日 長岡京病院 ☎955-1151  
(開田4-9-10)

夜間も安心『小児救急電話相談』  
☎#8000(携帯電話可)  
看護師または小児科医が対応

▶相談時間=午後7時～翌朝8時  
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



## 60歳以上のための憩い



- **竹寿苑** ☎ FAX 954-6830 催しはありません。
- **きりしま苑** ☎ 956-0294 FAX 956-0290  
11月分までの空き部屋利用申請は1日(火)から  
**市民カラオケ** (入場制限あり)  
▷ 11日(金)・25日(金)午後1時30分から  
**長寿(菊)の湯**  
▷ 14日(月)～18日(金)午前9時30分～午後3時  
▷ 持ち物=利用証、入浴に必要なもの
- **老人憩の家(東地域包括支援センター)**  
☎ 963-5508 FAX 958-6909  
**脳はつらつ教室** ▷ 2日(水)体操とピリヤード、  
16日(水)体操としおりづくり ▷ 各午後1時30分から

心を込めた手作り品をあなたに

## ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。  
手と手をつないでつくるみんなの輪、「ほっこりんぐ」のご利用をお待ちしています。

日	開始時間	販売製品	事業所
4日(金)	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん	カメラア
10日(木)	午前11時	昆布・紙・縫製品、茶葉、アクセサリ、小物	乙訓の里・乙訓楽苑
18日(金)	午前11時	寄せ植え、多肉植物、花苗、雑貨類	草のたね
25日(金)	午前10時30分	和の小物、アクセサリ	ステージ

\*各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRへ。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎ 955-9549 FAX 952-0001



## 市民無料相談 相談日は変わることがあります

<b>弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】</b> ☎ 午後1時30分～4時30分 *予約はその週の☎午前8時30分から。翌月分も同じ。24日(水)の予約は23日(火)から。	総務課 市民相談・ 消費者行政担当 ☎ 955-9501	<b>心身障がい者相談(知的・肢体)</b> 18日(金) 午後1時～4時、市役所分庁舎3 <b>障がい者の虐待に関する相談</b> 平日 午前8時30分～午後5時15分、 乙訓障がい者虐待防止センター <b>精神障がい者連絡員の電話相談</b> 月～金 午前10時～午後3時 <b>精神保健福祉相談【申込制】</b> 月～金 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問 <b>高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】</b> 10日(木)午後1時～4時、 東地域包括支援センター <b>高齢者の虐待などに関する相談</b> 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階 <b>リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】</b> 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問 <b>生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】</b> 23日(水) 午後1時・2時・3時、 20歳以上の市民、市役所か保健センター <b>ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】</b> 14日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3 <b>福祉なんでも相談室</b> 平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3 <b>特設人権相談</b> 8日(火) 午前10時～正午、18日(金) 午後1時～3時30分、 市役所1階市民相談室 <b>弁護士による無料相談 ※電話相談のみ【各センターへ申込制、1人30分】</b> 5日(土)南包括、 8日(火)きりしま苑、12日(土)西包括、19日(土)東包括、 26日(土)北包括、午前10時～正午	障がい福祉課 ☎ 955-9549 同センター ☎ 959-9085 乙訓やよい会 ☎ 080-8529-7060 やよい工房久貝事務所 ☎ 952-9567 同センター ☎ 963-5508 高齢介護課 ☎ 955-9713 健康医療推進室 ☎ 955-9705 福祉なんでも相談室 (分庁舎3) ☎ 955-3177 人権推進課 ☎ 955-3180 総合生活支援センター ☎ 963-5508
<b>司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】</b> 9日(水)・16日(水) 午後1時30分～4時30分 <b>行政相談(相談受付は午前11時30分まで)</b> 18日(金)午前9時～正午 <b>消費生活相談</b> 平日(☎除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 <b>行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)</b> 23日(水) 午後1時30分～4時30分 <b>不動産無料相談(空き家対策含む) ※電話相談</b> 15日(火) 午後1時30分～3時30分 *相談時間内に右記へ電話を。予約可。 <b>一般・DV相談(面接は申込制)</b> 平日 午前9時～午後5時 <b>【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】</b> <b>女性のカウンセリングルーム【申込制】</b> 2日(水)・23日(水) 午後1時30分～4時30分 9日(水)・16日(水) 午前9時30分～午後0時30分 <b>女性の法律相談【申込制】</b> 23日(水) 午前10時～正午 <b>男性電話相談(専用☎963-5522へ)</b> 25日(金) 午後7時～9時 <b>家庭児童相談・こどもSOSテレホン相談</b> 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3 <b>教育相談</b> 月～土 午前9時～午後5時、教育支援センター	全て 市役所1階 市民相談室 都市計画課 ☎ 955-9743 男女共同参画センター “いこ～る” プラス ☎ 963-5502 全て バンビオ6階 家庭児童相談室 ☎ 953-7710 同相談専用 ☎ 963-5533		



\* 9月は、「えほんのひろば」を実施します。詳しくは、はぐくみひろば(22ページ)をご覧ください。

## ◆ Book Guide 今月のテーマ：残暑に怪談

暑さが残る9月。思わずゾゾ〜となる怪談話はいかがですか？ 夏の名残に異界の扉を開いてみましょう！

一冊  
文庫

### 京都怪談巡礼

堤邦彦 / 著 淡交社 / 刊



京都を舞台にした怪談話がズラリ。伏見稲荷大社に桂川など、「ここ知ってる！」な写真がたっぷり掲載されています。怪談をテーマに、京都を散歩してみませんか。

旧  
童  
書

### ポコンペンペンばけがっせん

ザ・キャビンカンパニー / 著 アリス館 / 刊



まんげつによるにはじまった、たぬきときつねのばけくらべ。どっちがこわくばけられるかな？「あたま」「め」「くち」の3つのパーツを組み合わせてあそぶ、しかけ絵本です。

- 怖い間取り 事故物件怪談  
松原タニシ / 著 二見書房 / 刊
- お化けの愛し方 なぜ人は怪談が好きなのか  
荒俣宏 / 著 ポプラ社 / 刊

この本も  
おすすめ!



- こちら妖怪お悩み相談室  
清水温子 / 著 岩崎書店 / 刊
- 真夜中のキョーフ  
日本児童文学者協会 / 編  
フレール館 / 刊

## 定期開催

<b>シルバー人材センター入会説明会</b> 15日(火)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などに訪問	健康医療推進室 ☎955-9705
<b>長岡京音頭保存会の練習日</b> 4日(金)午後7時から、10日(木)・18日(金)午後1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	<b>普通救命講習【申込制】</b> 実技のみ実施。講座はwebで。詳しくは乙訓消防ホームページへ。 25日(金)午前9時～10時30分、乙訓消防組合本部	長岡京消防署 ☎957-0119
<b>西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】</b> 18歳以上対象(休館)	西山公園体育館 ☎953-1161	<b>ふれあい朝市・夕市</b> 毎週月 ▷午前8時30分～9時、中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前8時30分～9時、勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後4時～6時、バンビオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514  * 売り切れ次第終了、ペットの入場はお断りします。
<b>個人開放デー【申込制・先着順】</b> 12日(土)西山公園体育館、19日(土)スポーツセンター 午前9時～11時20分	スポーツセンター ☎951-3363	<b>ふれっしゅ交流市</b> 毎週月(水)土 ▷午前8時～10時 金ヶ原の湯川酒店前 <b>海印寺ふれあい市</b> 毎週水(木)土 ▷午前9時～11時 JA海印寺支店駐車場	
<b>学校グラウンド夜間照明 10月分の抽選日</b> 23日(水)午前9時から市役所北棟4階会議室A	文化・スポーツ振興室 ☎955-9735		

## 休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑、竹寿苑	土(日)祝	観光案内所 長岡京@navi. (西山天王山駅前)	水	バンビオ1番館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室	なし
図書館	月と1	観光案内所(長岡天神駅前)	水		教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	日(祝)
北開田会館	土(午後)、日(祝)	中央公民館	月と22		観光情報センター	水
北開田児童館“キッズナ”	日(祝)	長岡京こらさ	21			
西山公園体育館	水(22除く)と23	シルバー活動交流フロア	土(日)祝			
スポーツセンター	なし	あったかふれあいセンター	日(祝)			

# あなたの コーナー



読者のお便りや  
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各  
問い合わせ先へ。掲載申し込  
みは、広報発信課の窓口へ。



## 催しの案内

◆**廃油回収**▷9月5日(出)10時～正午、  
産業文化会館裏プレハブ▷小雨決行 ㊟  
長岡京市生活学校 片山(☎951-0093)

◆**第12回市民座禅会**▷9月16日(休)9  
時20分、長岡禅塾門前集合▷座禅体  
験と塾長講話▷1,000円(初参加者は  
資料代込みで1,500円)▷要申込 ㊟乙  
訓地名詩編纂「チーム乙訓」鶴野  
(☎080-5712-8695)

◆**講演会**▷①9月19日(出) ②10月24日  
(出)、13時半～16時半、中央公民館▷  
①「株をはじめの人のために」専業投  
資家 石田氏 ②「日本の宗教と疫病」  
元関西大学教授 小田氏▷HPあり ㊟  
時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆**秋の自然観察会**▷9月22日(火・祝)9  
時、南春日町バス停集合▷定員15人▷  
大原野の自然・風景・生き物を観察▷  
300円▷otokuni.sizen@gmail.com  
へ要申込▷詳細はHPへ ㊟乙訓の自然  
を守る会 稲垣(☎090-8484-3977)

◆**彩画会展覧会**▷9月24日(休)～27日  
(日)10時～18時(27日は16時まで)、  
パンピオ▷水彩画・パステル画・油絵  
などを50～60点ほど展示 ㊟安楽  
(☎956-0024)

◆**クラシック de ベビー&チャイルド  
マッサージ**▷9月25日(金)10時40分～  
13時、長岡京こらさ▷0～1歳半▷講  
師は野田めぐみさん▷ミニ子育て講  
座、手作りおやつあり▷500円 ㊟ム  
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆**月曜うたいましょう会**▷9月28日(月)  
14時～15時40分、パンピオ▷童謡・  
唱歌・懐かしの歌をみんなで歌いま  
しょう▷500円▷車椅子の人もOK ㊟  
松山(☎090-5460-9706)

◆**光明寺献茶会 9月は中止**▷新型コロ  
ナウイルスの影響のため、中止します。  
10月以降についてはお問い合わせく  
ださい。㊟上月(☎090-2103-9271)

◆**長岡京市民ゴルフ秋季大会 中止し  
ます**▷10月15日(休)に開催予定でした  
が、新型コロナウイルスの影響のため  
中止します。㊟長岡京市民ゴルフ大  
会実行委員会 伴野(☎951-0770)

## 募集します

◆**車いす点検隊**▷毎月第2㊟・第4㊟  
13時半～15時半、市内の福祉施設▷  
福祉施設で使用している車いすの点  
検・整備活動 ㊟柴田(wc.tenkentai@  
gmail.com、☎090-9257-1521)

## プレゼント クイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で**桂米朝一門会のペアチケット**が当たります。  
(詳細は9ページへ)



### ■クイズ

5年に1度の「〇〇〇〇」。回答はインターネットでお願いします。

(ヒントは2～3ページ)

### ■アンケート

今月号の感想を教えてください。(良かった記事、分かりにくかった記  
事、行ってみよう・やってみようと思ったこと、改善要望など)

### ■応募方法(締め切り9月15日(火)消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケ  
ートの回答 ⑦日頃の思いや季節の話題など一言 ⑧紙面で⑥⑦の内容を紹介  
することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、は  
がきかファクス、電子メール、QRコードから下記へ。応募は1人1通  
限り。賞品の発送をもって、当選の発表に代えます。

【宛先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課 広報9月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX 955-9703 ㊟kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



## 家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、  
譲りたいものがあれば環境  
業務課(☎955-9548)へ。

### ●譲ります

ベビーカー、梅を干すための竹か  
ご、大人用紙おむつ など

### ●譲ってください

シングルベッドのフレーム・マッ  
トレス、32インチ用テレビ台、  
小型電子ピアノ、和装トルソー  
など

- \*修理不要な物に限ります。
- \*市は品物を預かりません。
- \*品物の詳細はホームページに掲載しています。



もえるごみは  
指定ごみ袋で



指定ごみ袋制度  
始まっています

●先月号の答え…体温計

## 悲劇忘れない 「平和の日」に祈り捧ぐ



平和への思いを込めた献花式が7月19日、JR長岡京駅東口と八条ヶ池西側でありました。中小路市長らが参加し、平和祈念碑と戦没者追悼之碑に花束や千羽鶴を献納。鎮魂の祈りを捧げました。1人の大切な命が失われた「神足空襲」があったのが75年前のこの日。市は恒久平和を願い、「平和の日」として定めています。身近にあった悲劇を忘れず、戦争の悲惨さや命の大切さを次世代に伝えていきましょう。

## 全国へ観光情報を JAF と連携協定締結



市と日本自動車連盟（JAF）京都支部は「観光振興に関する協定」を8月7日に締結しました。今後、JAFのホームページや情報誌で、本市の観光情報やドライブコースなどが発信されます。この協定は乙訓では初となり、中小路市長は「新型コロナウイルス禍で、車でのドライブ観光も見直されてきている。JAFの全国的なネットワークを活用できることは心強い」と話しました。



# 長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,060 人 / 世帯数 36,488 世帯

(8月1日現在)

まちの姿

## 災害への備えに 電気自動車充電器を寄贈



市内に工場をもつ「株式会社橋本チエイン」から7月22日に、電気自動車の充電設備を寄贈いただきました。この充電設備は、中央公民館に設置され、来館した利用者が利用できます。災害などで一帯が停電した際には、電気自動車を接続するとバッテリーの電気を建物に送ることができる優れたもの。中小路市長は「自然災害は突然やってくる。こうした備えが増えていくことで、より一層の安心・安全につながる」と話していました。

【中央公民館の電気自動車充電器について】  
利用可能時間：公民館開館日の午前9時～午後8時(上限は1台につき2時間) 利用は無料。利用希望の人は公民館窓口まで。

## 新型コロナ対策への支援 続々と



新型コロナ感染症対策として、三菱電機株式会社京都製作所からフェースシールド 200 枚を、明治安田生命保険相互会社京都支社 から現金 40 万 9,900 円をいただきました。ありがとうございました。

# はぐくみひろば



## 乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

各ラインやアイコンがある日に利用できます。	月	火	水
<p><b>中央公民館 児童室の開放</b></p> <p>🕒 9:00～17:00</p> <p>👤 就学前の子と保護者</p> <p><b>ふれあい 子育てふれあいルーム</b></p> <p>子育てサポーターがいます。各時間7組まで。8組目からは別室にご案内します。</p> <p>🕒 10:00～正午 13:30～15:30</p> <p>👤 3か月～就学前の子</p> <p>📍中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774</p> <p>.....</p> <p><b>きりしま苑 親子遊び部屋開放</b></p> <p>親子で遊ぼう！</p> <p>🕒 9:30～16:00</p> <p>👤 3か月～3歳頃の子</p> <p>📍きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290</p> <p>きりしま苑の最新情報は こちらから→ </p> <p>.....</p> <p><b>北開田児童館 “キッズナ”</b></p> <p>キッズルームの開放</p> <p>密集を避けるため、利用時間を分けています。各区分2家族7人まで。おもちゃはありません。</p> <p>🕒 ①10:15～11:15 ②13:15～14:15 ③15:15～16:15</p> <p>👤 就学前の子と保護者</p> <p>📍北開田児童館 ☎955-1110 FAX955-1162</p>	<p>1 <b>ふれあい</b> <b>要申込</b></p> <p>きりしま苑 子育てミニ教室 「ベビーダンスサイズ」</p> <p>🕒 10:30～11:00</p> <p>👤 3か月～3歳の子と保護者</p> <p>きりしま苑 親子遊び部屋開放</p>	2	
	7	8	9 <b>ふれあい</b>
14	15 <b>ふれあい</b> <b>要申込</b>	16	
21 <b>敬老の日</b>	22 <b>秋分の日</b>	23 <b>ふれあい</b>	
28	29 <b>要申込</b>	30 <b>INDEX</b> 市民企画講座 「笑って子育て」	
	<p><b>えほんのひろば</b> <b>要申込</b></p> <p>15日(火)</p> <p>▷申込=2日(水)10時から受付。図書館カウンターでも申し込めます。</p> <p>🕒 10:30～11:00 11:30～12:00</p> <p>👤 6か月～2歳の子と保護者 (各回7組)</p> <p>📍図書館 ☎951-4646 FAX957-0732</p>	<p>きりしま苑 ベビーダンス</p> <p>🕒 10:30～11:30 <b>要申込</b></p> <p>👤 生後24か月までの首のすわった子と保護者</p>	

### 地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など。未就園児とその保護者が利用できます。現在、**事前予約制**で実施していますので、利用日前日までにお問い合わせください。



名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月～金曜日、午前9時～午後4時 ※事前予約制(お電話でご確認ください)	土・日曜日、 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分 ※事前予約制(お電話でご確認ください)	日曜日、 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264

# 9月の健診など

○ 場所は**保健センター**



○ 発達相談は随時受付 **要申込**



妊娠 - 出産 - 子育てをサポートする「**子育てコンシェルジュ**」がいます。子育て相談会は中止していますが、個別に相談をお受けしています。育児のことやあなた自身の不安な気持ちなど、どんなことでも遠慮なくご相談ください。

☎健康医療推進室

☎955-9704 FAX955-2054

健診・教室名	受付日時・対象者など	新型コロナウイルスの影響で、内容が変わる場合があります。最新の情報を市HPでご確認ください。
BCG 予防接種	2日(水) 13:00～ 予約制。対象者には個別にお知らせしています。	 健診など  予防接種
離乳食教室	教室形式では実施していません。対象者には個別にお知らせしています。	
1歳3か月歯の教室		
4か月児健診 / 10か月児教室 / 1歳8か月児健診 / 3歳6か月児健診	延期していた3月開催分の対象者から、順次ご案内しています。	

木	金	土	日
3	4	5	6
 <b>離乳食のこと、悩んでいませんか？</b> Webで離乳食教室を配信しています 			
北開田児童館 “キッズナ”		中央公民館 児童室の開放	
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27
新型コロナウイルス感染防止のため、掲載内容が変更される場合があります。最新情報は、市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。		<b>INDEX</b> 市民企画講座 「わくわくバルーンアート」 <b>INDEX</b> ライフキッズスポーツクラブ 「親子で運動あそび」	<b>INDEX</b> 市民企画講座 「親子で里山を楽しもう！」 <b>INDEX</b> イベントの詳細は、「情報INDEX」のページで紹介中！

10月のイベントをちょっとだけ紹介♪  
詳細は情報 **INDEX** へ。

6日(火) 長岡京市スポーツ協会  
20日(火) キッズテニススクール  
27日(火) きりしま苑  
6日(火) サークルミニ体験会

男女共同参画センター講座  
9日(金) 「進まない男性の家育児参加～何を变えればよいのか～」  
17日(土) 「大人が学ぼう！子どもたちに伝えたい 人とのこちよ距離」

## いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



**大谷**  
陸樹ちゃん(1歳4か月)  
瑞樹ちゃん(3歳2か月)  
優樹ちゃん(5歳)



金ヶ原

**【両親から】**

三人よればなんでも楽しい。賑やかな毎日をありがとう。これからも元気に育ってね。

**大槻**  
杏ちゃん(1歳7か月)



下海印寺

**【パパ、ママより】**

1歳になり、長岡京市民となりました。これからこの地で、楽しい思い出たくさん作って、大好きな地元にしてね。

**高橋**  
優奈ちゃん(4歳1か月)  
杏奈ちゃん(1歳7か月)



長岡3丁目

**【両親から】**

これからもいっぱい遊んでいっぱい笑おうね。楽しい思い出を作ろう♪



ひと・まち  
しく 拓く

ウィズコロナの時代を前向きに生きようと、笑顔  
を忘れず挑んでいる人たちがいます。その姿をシリーズ  
で紹介していきます。

特別  
編

新型コロナウイルスの影響で「集まる」ことが難しくなった中、子育て支援の在り方を探り続けているのが「ママサポート長岡京」です。編集長の田中昭美さんに話を聞きました。

田中さんご自身も、小学生の女の子を子育て中。「育児をしているママのよりどころをつくりたい、まちとママとお店をつないで賑わいに結び付けたい」という思いで活動を続けています」と語ります。2019年4月には「赤ちゃんとママと地域をつなぐ」をコンセプトに、0〜3歳児向けのコミュニケーション情報誌「ママサポート」を創刊。子育てイベントをはじめ、ママと妊婦さんに知ってもらいたい地域のお店やサービスなどを、ママ目線で掲載しています。

自粛生活が続く中、家に閉じこもりがちになって  
いるママたち  
を支えたい  
と、イベント  
開催をオンラ  
インに切り替  
えました。ま  
た、気軽に相



ママサポート最新号は、ホームページでも閲覧できます



## ママサポート長岡京 編集長 田中 昭美さん



「ママたちが主役になれるままだと思います」と話す田中さん

談してほしいとSNSで発信するなど、ウィズコロナ生活に合った支援を積極的に打ち出しています。「少しでも、ママと子どもが笑顔でいられるようにしたいんです」と田中さんは話します。

コロナ禍で開催したオンラインイベントは「『不安が軽くなった』などの感想をたくさんいただきました。でも、パソコンやスマートフォンでの参加はハードルが高い、と思っている人もまだまだいます。少人数での開催でもいいので、来てくれたママの満足度が高い交流会などもやっていきたいと思っています」と、田中さん。どんな状況下でも、ママたち一人一人としっかり向き合う姿勢と、「子育て中でも輝ける、活躍できる居場所を提供したい」という思いにゆるぎはありません。

四コマ漫画 光-meter  
~ another story ~

## 細川家の 玉ちゃん

### 玉ちゃん

① 玉が語る父と義父の出会い

長岡京ガラシャ祭の主役・細川ガラシャ(明智玉)の生涯を、漫画で解説します。



\* 光秀の天下終了までを刻む四コマ漫画【光-meter】を  
ホームページで公開中！

